

第26回

巨峰の王国まつり

9/16 **土** 午前9時～午後3時30分

17 **日** 午前9時～午後3時

場所 東御中央公園一帯

❖両日開催のイベント

午前9時30分～ 巨峰の無料配布500房（250房×2日間）

午前10時～（予定）東日本大震災復興支援事業（気仙沼産特産物販売）

❖16日（土）のイベント

午後1時～午後2時55分（予定）

SBCラジオ「ともラジV3」公開生放送



番組パーソナリティー

こてつ・生田明子アナウンサー

❖17日（日）のイベント

正午～

友好都市大田区交流セレモニー

大田区役所くすのき連の阿波踊り

午後2時30分～

王国抽選会

（抽選引換券は事前に配布します）

イベント時間は変更になる場合があります。会場案内・駐車場案内は次ページです。

駐車場：中央公園グラウンド、中央公園芝生駐車場、サンテラスホール駐車場など

※シャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

問／巨峰の王国まつり実行委員会事務局 農林課 農政係 ☎64-5894

午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）

目次
2P～…募集・イベント
6P～…市からのお知らせ
8P～…ホワイトボード

9P……とうみチャンネル・ラジオ広報番組
10P……施設のイベント・日曜当番医

●問い合わせは、特別な記載がない限り平日の開庁時間
（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

ナイアガラ収穫体験

- ❖日 時 9月9日(土)・10日(日)
両日とも午前10時～午後3時 小雨決行
- ❖場 所 サンファームとうみ内の指定ぶどう園
- ❖参加資格 市内在住の方
- ❖受 付 当日現地にて受付いたします。
- ❖参 加 費 もぎ取り1,000円
食べ放題・つめ放題(指定袋)です。

*ごみは各自で持ち帰り処分しましょう。

問／農林課 農政係 ☎64-5894
サンファームとうみ ☎62-0345
信州うえだファーム ☎75-5549



朗読会くるみの里の「相撲よもやま」 ～雷電生誕250年に寄せて～

- ❖日 時 9月30日(土)
午後1時30分～午後3時30分
- ❖場 所 中央公民館2階 講義室
- ❖内 容 雷電為右衛門生誕250年にあたることから、
「雷電」と「相撲」が登場する小説・随筆・
童話などの作品を集め、朗読と音楽演奏を楽し
むイベントです。
*岩崎信子氏(元SBCアナウンサー)の朗読
*市民朗読ボランティアによる朗読
*オーボエとピアノの演奏
*くるみに関する物品の販売など

問／東御市立図書館 ☎64-5886



心の声に気づく力、命の大切さを伝える力を学びませんか ゲートキーパーになるための向き合いスクール(全3回)

- ❖テーマ TOMI
ずくぞくポイント
対象事業
- 1回目 10月2日(月)「大切な命」
ー命の価値をもう一度考えるー
- 2回目 10月12日(木)「支える命」
ー自殺の心と向き合うー
- 3回目 10月19日(木)「あなたもゲートキーパー」
ー大切な人の悩みに気づく・支えるー
- ❖時 間 午後1時30分～午後3時
- ❖場 所 中央公民館2階 学習室7
- ❖講 師 (公財)身体教育医学研究所
研究部長 朴 相俊 氏
- ❖定 員 20名(先着順)
※託児をご希望の方は事前に保健係へご相談ください。
- ❖その他 原則全ての回にご参加ください。
東御こころのむきあいネット <http://www.mukiai.net>
もご覧ください。

申込・問／健康保健課 保健係 ☎64-8882
FAX64-8880



9月10日は下水道の日

下水道はみんなのものです。各家庭でルールを守り大切に使いましょう。

下水道に接続されていない方は、接続のご検討をお願いします。

❖異物等を絶対流さないで!!

- *生ごみ類(調理くずや残飯など)
- *廃油類(天ぷら油など)
- *危険物類(ガソリン、灯油、アルコール、シンナー、薬品など)
- *その他類(新聞紙等の水に溶けない紙類、紙おむつ、生理用品、布類、髪の毛など)

❖異物等を流してしまった場合は下記までご連絡ください。

❖ごみは、東御市民カレンダーに基づいて正しく分別し処分してください。

問／上下水道課 下水道係 ☎64-5874

自然体験講座 秋の三方ヶ峰登山

- ❖日 時 10月14日(土) 午前9時 雨天中止
- ❖集合場所 湯の丸自然学習センター
- ❖定 員 40名(先着順) 小学5年生以上(小学生は同伴者必要)
- ❖参 加 費 1,000円(インタープリター料等)
- ❖行 程 湯の丸自然学習センター9:30発→(池の平歩道)→池の平駐車場→鏡池→三方ヶ峰→見晴台→(三方見晴歩道)→湯の丸自然学習センター15:30着(予定)
- ❖持 ち 物 昼食、おやつ、雨具(必ず持参してください)、手袋、タオル、水(1L程度)、その他各自必要なもの
- ❖服 装 長ズボン、長袖シャツ、帽子、登山靴かトレッキングシューズまたは運動靴
- ❖申し込み 10月8日(日)までに、下記へお申し込みください。

申込・問/湯の丸自然学習センター ☎62-4333
(商工観光課 観光係)

甲種・乙種防火管理者
新規資格取得講習会開催

- ❖日 時
甲種/10月25日(水)・26日(木) 両日受講必須
乙種/10月25日(水)の1日のみ受講(甲種と合同)
両日とも、午前9時～午後4時30分(予定)
- ❖対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方
- ❖場 所 丸子文化会館 小ホール
- ❖定 員 100名程度(先着順)
- ❖受 講 料 (テキスト代を含む)

	甲種防火管理 新規講習	乙種防火管理 新規講習
上小防火管理者協議会員	2,000円	1,500円
上記以外	4,000円	3,000円

- ❖申し込み 9月25日(月) 午前9時から受付開始
下記へ直接お申し込みください。
(電話申込不可)

申込・問/東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部
予防課査察指導担当 ☎26-0029

市長と語る車座ミーティング開催
～まちづくりについて、市長と懇談してみませんか?～

HP

- ❖対 象 市内在住・在勤または在学する方が半数以上在籍する団体やグループ(自治会、地域の各種団体、サークル、ボランティア団体、NPO、学校等)。参加人数は概ね10人程度。
- ❖開 催 日 時 申込団体等が希望する日にち・時間帯をもとに、開催日時を決定します。
(月～金の午前9時～午後5時までの間、所要時間は1時間以内を基本とします。)
- ❖開 催 場 所 市役所内(原則)
- ❖懇談テーマ 申込団体等から提案していただきます。(今後のまちづくり・地域づくり等)
- ❖申 し 込 み 申込書に必要事項を記入のうえ、開催希望日の1カ月前までに下記へご提出ください。
(郵送、FAX、持参、Eメール可)
申込書は市ホームページから入手していただくか、下記にご請求ください。
- ❖募 集 期 間 随時受付します。

問/企画財政課 企画政策係 ☎64-5893 FAX63-5431 Eメール kikaku@city.tomi.nagano.jp



さわって・学んで! きほんのきから始める パソコン教室

❖内 容 電源の入れ方からマウスの動かし方、文字入力など、パソコンの使い方の基本を学びます。

【夜にじっくりコース】(全5回)

❖開催日時 10月6日(金)、9日(月)、13日(金)、
20日(金)、23日(月)
午後7時～午後8時45分

【短期で集中コース】(全2回) ※昼食をご持参ください。

❖開催日時 10月10日(火)、13日(金)
午前9時30分～午後3時30分

❖講 師 静 宣夫 氏

❖場 所 中央公民館1階 パソコン室
※パソコンは教室内にあるデスクトップパソコン
(Windows 7) を使って勉強します。

❖定 員 各コース15名 (5名以上で開講・先着順)

❖受 講 料 2,000円および別途テキスト代1,080円

❖そ の 他 データを保存するためのUSBメモリが必要
です。

❖申し込み 9月15日(金)までに、下記へお申し込み
ください。

申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885



東御市周遊交通「まるっと信州とうみ号」

田中駅を起点に、市内のワイナリー（ヴィラデストワイナリー、リュードヴァン、アルカンヴィーニュ）や湯楽里館（地ビールレストラン）などをめぐる巡回バスを運行します。運転を心配せずに市内ワイナリーのワインや地ビールなどをお楽しみいただけますので、市民の方
もぜひご利用ください。

❖運行日 9月～11月の土・日・月

❖料 金 2,000円（1日乗降自由）

※詳しくは、東御市観光協会HPの特設サイトをご覧ください。
<http://tomikan.jp/>

問／東御市観光協会 ☎62-7701
(商工観光課 観光係)

第2回東御人権セミナー

❖日 時 9月27日(水) 午後7時～午後8時30分

❖会 場 東部人権啓発センター3階 大会議室

❖講 演 大切な部落を知(識)る
～差別の現実、

「部落差別解消推進法」にもふれて～

❖講 師 NPO法人 人権センターながの
事務局長 高橋 典男 氏

※第3回は「世界の人権問題」をテーマに開催します。

問／人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902



平成30年度保育園入園申込

平成30年度から新たに保育園等へ入園を希望する方に、
10月から入園申込書類を配布します。入園希望の保育園
または市役所保育係で申込書類をお受け取りください。

入園希望の保育園の受付日に、必要事項を記入した書
類をご持参の上、お子さまと一緒に保育園へお越しくだ
さい。

申込書類 配布場所	受付日	受付時間
田中保育園	11月8日(水)	午前9時～午前11時
滋野保育園	11月9日(木)	
祢津保育園	11月10日(金)	
和保育園	11月13日(月)	
北御牧保育園	11月14日(火)	午後2時～午後3時30分
海野保育園	11月13日(月)	

※受付日に都合が悪い方は、11月15日(水)以降に入
園希望の保育園または下記へ申込書類を提出してくだ
さい。

※おひさまこども園および東御市以外の保育園等へ入園
を希望される方は、下記へご相談ください。

※現在入園中の方には、12月中旬に継続入園に関する
書類をお渡します。

問／子育て支援課 保育係
☎64-5903



消防署から火災予防のお知らせ

火災が発生すると、生活に大きな影響を与えます。事例とともに火災予防のポイントをお知らせします。

『電化製品が原因の火災』

長年使用している電化製品の手入れをせず使用していたところ、機械にホコリが溜まり異常発熱し発火する火災が発生しました。

ー消防署からのアドバイスー

- 長年使用している電化製品は、コンセントや機械にゴミやホコリが溜まらないよう定期的に清掃しましょう。
- 電源プラグやコードに異常のあるものは使用しないようにしましょう。また、電源コードの上に重たいものを置かないようにしましょう。
- 不安定な場所や水のかかる場所では使用しないようにしましょう。
- 焦げ臭いにおいがするなど、異常を感じたら直ちに使用を中止してください。
- ※有事の際に備え、所定の場所に消火器を用意しておきましょう。
- ※住宅用火災警報器を設置し、点検などを行い住宅火災による逃げ遅れをなくしましょう。
- ※火の取り扱いには十分注意し、引き続き火災予防にご協力をお願いします。

☎東御消防署 予防係 ☎62-0119

市内温泉施設優待券・入浴券の配布

9月の敬老祝賀事業の一環として、市内温泉施設優待券・入浴券を配布しております。

今年度配布の方は68歳以上の方が対象です。

※平成27年度より配布年齢を65歳から毎年1歳ずつ引き上げています。

なお、今年度より配布するすべての優待券、入浴券について翌年9月30日までの有効期限を設けさせていただきます。

☎福祉課 高齢者係 ☎75-5090

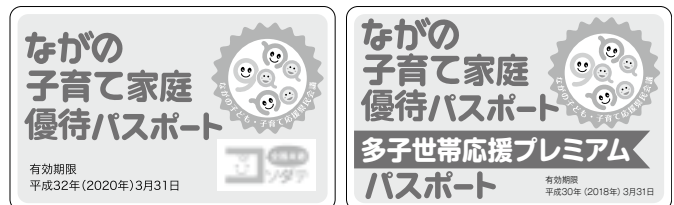


ながの子育て家庭優待パスポートをご活用ください

- ❖内容 買い物等の際に割引など各種サービスが受けられます。
- ❖対象 年度末年齢18歳以下のお子さまがいる世帯、妊娠している方がいる世帯、さらに3人以上のお子さまがいる世帯は「多子世帯応援プレミアムパスポート」を発行。
- ❖市内協賛店舗の状況 28店舗が登録 多子世帯についてはさらに6店舗が登録
- ❖発行方法 母子手帳交付時に配布、第3子以上が出生した時

☎子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

HP <http://pass.nagano-kosodate.net/ksearch/>



農家の皆さまへ 爆音器の使用ルールを守りましょう!

- 住宅からおおむね100m以上離れた位置で使用してください。
- 夜間および早朝（おおむね夜7時～翌朝5時まで）には使用しないでください。
- 使用する期間は、必要最小限としてください。
- 可能な限り、爆音器の鳴動間隔をあけて設定してください。
- 鳥類以外の獣については、爆音器の効果は限定的です。獣類は種類等により対応方法が異なるため、詳細については、農林課へ相談してください。
- ※爆音器の使用を可能な限り控え、防鳥網、電気柵などの代替をして騒音被害の防止に努めてください。

【市民の皆さまへお願い】

爆音器は、農作物の鳥獣被害を防止するためにやむを得ず使用するものです。ご理解、ご協力をお願いします。また、むやみに爆音器に近づかないようにしてください。

☎農林課 農政係・耕地林務係 ☎64-5894

生活環境課 環境対策係 ☎64-5896



9月9日は「救急の日」 ～救急車と救急医療の利用は適切に～

- 救急車は、緊急性の高い病気やケガなどのときに利用しましょう。
- 比較的症状の軽い病気やケガは、まずはかかりつけ医で受診しましょう。
- 緊急でなければ、通常の診察時間内に受診しましょう。



❖休日、夜間等の救急医療、相談窓口

こんなときは…	医療機関、相談先	受付・診療時間	電話番号等
日曜日の病気やケガ	日曜当番医	午前9時～午後5時	市報お知らせ版、市ホームページ等で確認してください。
夜間の子どもの病気、発熱、激しい腹痛、嘔吐など	上田市内科・小児科 初期救急センター	午後7時～ 午後10時30分	21-2233（要電話、診療は午後8時～午後11時）
休日の急な歯科治療	上田小児歯科医師会 休日歯科救急センター	午前9時～午後3時	24-8020
子どもの夜間の病気やケガなどに関する相談	長野県小児救急電話相談	午後7時～ 午後11時30分	#8000（アナログ回線、IP電話は0263-34-8000）
緊急に精神科医療、相談が必要なとき	長野県精神科救急情報センター「りんどう」	24時間	0265-81-9900（主治医がいる場合は主治医に連絡を）
大ケガ、意識がないなど、緊急・重症のとき	迷わず救急車を呼びましょう。		119（通報は慌てず、ゆっくり、はっきりと。）

問／東御消防署 救急係 ☎62-0119／健康保健課 保健係 ☎64-8882

～だれも自殺に追い込まれることのない社会へ～ 9月10日は「世界自殺予防デー」

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。悩みや不安はひとりで抱え込まずに、誰かに相談しましょう。

相談窓口	電 話	受付時間
健康保健課保健係	64-8882	毎週月～金曜日（閉庁日除く） 午前8時30分～午後5時15分
長野県精神保健福祉センター	026-227-1810	
長野いのちの電話	026-223-4343	年中無休 午前11時～午後10時
よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休 24時間
24時間子どもSOSダイヤル （長野県学校生活相談センター）	0120-0-78310	年中無休 24時間（メール相談は gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp）
チャイルドライン（18歳までの子ども専用） （NPOチャイルドライン支援センター）	0120-99-7777	毎週月～土曜日（年末年始休み） 午後4時～午後9時

❖「こころの健康相談統一ダイヤル」 「消えてしまいたい」「知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してつらい」などの自殺に関する相談をお受けしています。

電 話／0570-064-556（長野県精神保健福祉センターが応じます）

受付時間／毎週月～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前9時30分～午後4時

❖「くらしと健康の相談会」 上田保健福祉事務所では、失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士等が相談に応じ、併せて保健師による心の健康を含む健康相談を行います。

日 時／9月中の毎週金曜日 午前9時30分～午後4時

内 容／法律相談、健康相談、職業相談、福祉相談

予 約 等／予約制です。弁護士の相談は開催日の4日前までに、就労や福祉等の相談は開催日の1週間前までに
お申し込みください。

申し込み／上田保健福祉事務所 健康づくり支援課（☎25-7149）

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで

Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

☎64-5806 FAX63-5431



第14回 昭和の名車まつり

○日 時／9月10日（日）午前10時～午後3時

○場 所／道の駅「雷電くるみの里」

○内 容／滅多に見られない人気車が約130台大集合！

●圃／昭和の名車まつり事務局（松林）☎35-1798

自分らしく働きたい女性のための おしごとフェスタ（合同企業説明会）

○日 時／9月20日（水）午前10時～午後1時

○場 所／サントミューゼ 多目的ルーム

○対 象／求職中、就職に関心のある女性の方

○無料託児／先着10名（要申込）

○内 容／就職支援セミナー、企業とのマッチング交流会、
就職相談ブース

※雇用保険受給者の方が参加すると求職活動実績
となります。

○セミナー／『お仕事さがし“はじめの一歩”セミナー』

○講 師／マーベルキャリアコンサルティング合同会社
日本経団連キャリア・アドバイザー代表
赤沼 典昌氏

○そ の 他／詳細は、HP『東信州次世代イノベーションセン
ター』<http://higashishinshu-ngic.com/> をご覧
ください。

●圃／東信州次世代イノベーションセンター
（AREC内）☎21-4377

長野県計量モニター募集

○調査期間／11月1日（水）～11月30日（木）

○定 員／30名（先着順）

○応募期限／9月29日（金）

○そ の 他／採用された方には、計量に使用するデジタルキ
ッチンスケールを支給します。また、2月に松
本市内で開催予定の懇談会に出席していただき
ます。（旅費を支給します）

※詳細はお問い合わせください。

●圃／長野県計量検定所

（松本市島立1020松本合同庁舎内）

☎0263-47-4006 FAX0263-47-9895

第27回 「コトヒラ杯」囲碁大会

○日 時／9月24日（日）午前9時～午後5時

（受付 午前9時）

○場 所／中央公民館

○参加費／会員1,000円

一般1,500円（女性・高校生以下500円）

賞品多数あり。昼食は用意してあります。

●圃／棋道部会長 寺島 ☎62-2919

平成29年度戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の
参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先
の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦
没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住
民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として10万円。平成28年度参加者を除いて、
複数回の応募が可能です。

日程等の詳細は、日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

●圃／長野県遺族会 ☎026-228-0334

しなの鉄道からのお知らせ

警報機が鳴っている時は、踏切内に入らないでください。
踏切内で異常を認めたら、直ちに非常ボタンを押してくださ
い。でも列車はすぐに止まれません。踏切内に入らないでく
ださい。

※一部に、非常ボタンが設置されていない踏切があります。

その場合は列車に向かって手を大きく振るなどして、異常
を知らせてください。

あと1秒早く押していれば防げた事故もあります。皆さま
のご協力をお願いします。

●圃／しなの鉄道 ☎21-4700（代表）

自動車税（軽自動車税を除く）の減免を 受けている皆様へのお知らせ

○平成27年12月から、車検時の納税確認が電子化されたこと
に伴い、納税証明書の呈示を省略できるようになりました
（軽自動車を除く）。

○これに伴い、平成29年4月から、減免の承認を受けている
自動車の納税証明書（継続検査用）の送付を廃止しました。

○なお、納税証明書の交付を希望される場合は、お近くの県
税事務所にお問い合わせください。

●圃／長野県東信県税事務所 上田事務所 ☎25-7117



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》9月1日（金）～10月4日（水）

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(金)	第26回東御市邦楽部会発表会	再
2日	(土)	東御市文化協会民謡部会発表会～前半～	
3日	(日)	東御市文化協会民謡部会発表会～後半～	
4日	(月)	湯の丸つつじ祭り2017（再）	再
5日	(火)	東御市第2回健康づくり講演会 「心・体・食・運動」 講師：井出 留美氏	再
6日	(水)	がんテキスト発刊記念講演会 講師：樋野 興夫氏	再
7日	(木)	月刊とうみチャンネル8月号 ～前半～	
8日	(金)	月刊とうみチャンネル8月号 ～後半～ 東御市議会第3回定例会開会 (10時、16時、22時)	
9日	(土)	平成29年東御市成人式	
10日	(日)	月刊とうみキッズ8月号 とうみケーブルテレビ開局20周年記念 アーカイブス④ 「平成9年度北御牧村村民運動会」 (10時、16時、22時)	
11日	(月)	東御市議会第3回定例会一般質問 ＜生中継9:00～＞	
12日	(火)	東御市議会第3回定例会一般質問 ＜生中継9:00～＞	
13日	(水)	平成29年度音楽会～和小学校～	再
14日	(木)	平成29年度音楽会～祢津小学校～	再
15日	(金)	平成29年度音楽会～田中小学校～	再
16日	(土)	田中小学校こどもサマーフェスティバル ～子ども相撲大会～	
17日	(日)	講演会『水戸徳川家伝来「燭台切光忠」 復元制作の現場』 講師：宮入 法廣氏（日本刀作家）	

18日	(月)	2017東御市の夏祭り ～祢津祇園祭・田中祇園祭～ 2017東御市の夏祭り ～金井火祭り～（10時、16時、22時）	再
19日	(火)	2017雷電まつり 中継録画	再
20日	(水)	2017雷電まつり 踊り連収録	再
21日	(木)	2017雷電まつり ステージイベント① ステージ発表	再
22日	(金)	2017雷電まつり ステージイベント② 真夏の祭典	再
23日	(土)	2017雷電まつり 雷電子ども相撲大会	再
24日	(日)	2017みまきニュードカンコ	
25日	(月)	第14回東御市長旗わんぱく少年野球大会 ～田中スポーツ少年団～	再
26日	(火)	第14回東御市長旗わんぱく少年野球大会 ～滋野スポーツ少年団～	再
27日	(水)	第14回東御市長旗わんぱく少年野球大会 ～和スポーツ少年団～	再
28日	(木)	第14回東御市長旗わんぱく少年野球大会 ～北御牧スポーツ少年団～	再
29日	(金)	第10回おらほの町の音楽会	再
30日	(土)	平成29年東御市成人式	再

10月 1日	(日)	第14回東御市水泳大会	
2日	(月)	東御市文化協会民謡部会発表会 ～前半～	再
3日	(火)	東御市文化協会民謡部会発表会 ～後半～	再
4日	(水)	市民大学講座「雷電の手紙」 講師：寺島 隆史氏	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 5:15～ 8:30～ 14:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

※ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

※そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分 ※みみよりとうみ 毎週水曜日 午後4時～午後4時55分

9月の市民情報広場の放送内容 毎週木曜日 午後4時～午後4時55分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
7日	巨峰の王国まつり	農林課	21日	火のアートフェスティバル	商工観光課
	交通安全週間について	生活環境課		祢津地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室
14日	保健ごよみ	健康保健課	28日	ネットリテラシー	教育課
				生活環境課から	生活環境課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431

No.310 平成29年9月1日

Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

●編集／東御市総務部企画財政課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

夜会39
東御市文化会館
エフエムとうみ 合同企画
FM78.5MHz 同時中継

上昇気流

ピアノの
ゆふべ#45

「秋の夜長に癒やしをもとめて」

演奏：宮下絵美

9月21日(木) 19:00開演 1,000円

ワンドリンク付 ★今回は、リュード・ヴァン

9月29日(金) 19:00開演 入場無料

♪ジョージ・ウイントン「あこがれ／愛」 リチャード・クレイダーマン「渚のテリヌ」ほか

雷電展と
一緒に！

大相撲九月場所パブリックビューイング

初日**9月10日(日)** から、千秋楽まで毎日実施

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00～22:00 ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■窓口受付 9:00～17:30

スーパースター 浮世絵でみる

雷電と江戸時代 展

開催中

9月24日(日)迄

※雷電の刀は18日(月)迄

★力士人気投票、親子ワークシート、限定グッズなど楽しみいっぱい

子どもも大人もワイワイ! だんどこ! ホンモノ雷電サイズ(197cm)の紙相撲大会 **参加者大募集** 長野県元気づくり支援金認定事業

だんどこ! 巨大紙相撲大会 雷電東御場所開催 参加無料

会場：中央公民館講堂

・1グループ2～5人で申込 → 力士づくりのいずれかの日程に参加 → 千秋楽に参加

★力士づくりと初稽古：10月14日(土)、15日(日) 13:00～

★千秋楽：11月11日(土) 13:30～ たっぷりあそび! 賞品多数

Banka Museum Tomi City
丸山
晚霞
記念館

TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 高校生以上200円 ■会期中無休

第17回 **私の愛する一点展** 開催中 ～9月24日(日)

同時開催 **水彩画の新しい風 (作家8人による水彩画展)**

猪瀬文子・青柳光枝・小笠原緑・古浦祐子・小林正美・高橋勝吉・山内哲夫・渡邊素子

★9月10日(日) 13:30 小山菜穂子朗読会 要予約 ★送迎 9月17日(日) 田中駅発11時、当館発15時

TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

Since 1998
梅野
記念
絵画館

日曜当番医 診療時間：午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
9月3日	みまき温泉診療所	61-6002
9月10日	中島医院	67-2777
9月17日	東御記念セントラルクリニック	62-1231
9月24日	ほしやま内科	62-3115
10月1日	酒井医院	64-3170

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急きよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間：午後7時～午後10時30分 電話相談時間：午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科：☎21-2280・小児科(15歳以下)：☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間：午前9時～午後3時

住 所：上田市材木町1-3-6

電話番号：24-8020

(カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)