



市報
No.160

とらみ 8

TOMI CITY
2017
月号
August



表紙写真「田中子どもサマーフェスティバル 魚つかみ取り」

目次

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|--------------------|
| 2 | 【特集】湯の丸高原施設整備事業の紹介 | 11 | うんのわ便り／すくすく育てとうみっ子 |
| 6 | 平成28年度ふるさと納税の状況 | 12 | 地域おこし協力隊が行く |
| 8 | 生ごみ分別収集に向けて／
まちをきれいにする月間を終えて | 13 | 地域づくり通信／生き生き健康とうみ |
| 9 | 市職員採用募集／みどりの募金お礼 | 14 | まるごと生活百科 |
| 10 | 交通安全モデル園／ツキノワグマに注意 | 16 | トピックス (地域の話題) |

特集 湯の丸高原施設 整備事業を紹介します

市では、平成26年度に「湯の丸高原施設整備基本構想」を策定し、湯の丸高原が、市の総合計画に掲げた年間誘客目標60万人(27年度：54万人)の実現と、最盛期の賑わいを取り戻し、地域が活性化するように、自然保護と観光、またスポーツ利用とのすみ分けを図りながら魅力に磨きをかけるために行う施設整備を進めています。

特に、湯の丸高原はスキー場と宿泊施設が整備され、標高1750m付近にトレーニング環境が広がっており、北陸新幹線・上信越自動車道により、首都圏からの利便性が高いことや高度な医療・研究体制(複数の医療機関、ドクターヘリの配備)があることから、高地トレーニングの適地とされています。



事業の実施状況

構想の具現化に向け国の地方創生関連交付金等を活用し、次の施設整備事業を行っています。

- 駐車場整備【平成26年度】
- キャンプ場周辺整備【平成26年度：公衆用トイレ、平成27年度：炊事場】
- キャンプ場アクセス道路整備中【平成29・30年度】
- 自然学習センター改修中【平成29年度】
- 400mトラック・800m森林ジョギングコース等整備中【平成29年度】

国設プール建設予定地

⑦ 体育館
(50m仮設プール)
【約13億7千万円】

④ 学習センター改修

① 400mトラックレーン

⑤ オートキャンプ場道路整備
⑥ オートキャンプ場

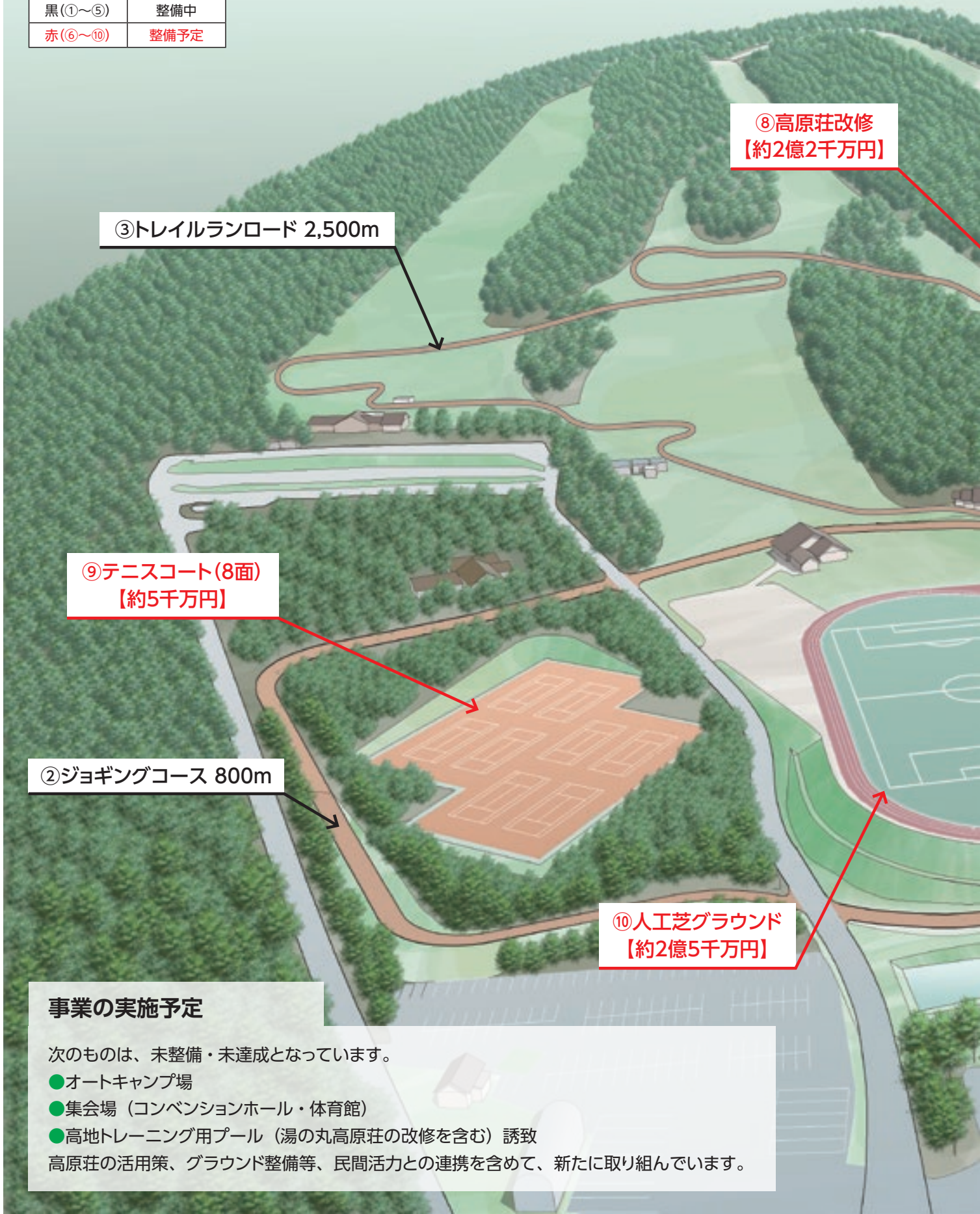
至 群馬県嬭恋村

至 キャンプ場

至 国道18号

湯の丸高原施設整備イメージ図

凡 例	
黒(①～⑤)	整備中
赤(⑥～⑩)	整備予定



③トレイルランロード 2,500m

⑨テニスコート(8面)
【約5千万円】

②ジョギングコース 800m

⑩人工芝グラウンド
【約2億5千万円】

事業の実施予定

次のものは、未整備・未達成となっています。

- オートキャンプ場
- 集会場（コンベンションホール・体育館）
- 高地トレーニング用プール（湯の丸高原荘の改修を含む）誘致

高原荘の活用策、グラウンド整備等、民間活力との連携を含めて、新たに取り組んでいます。

※朱書き箇所【計18億9千万円】は概算事業費です。

湯の丸高原施設整備の進め方について

高トレプール誘致活動について

日本水泳連盟の悲願である国内練習施設は、2020東京オリンピック・パラリンピック大会前の、国による建設が非常に困難な状況と言わざるを得ず、2020東京大会に向け東御市に多くの競泳トップアスリートが訪れる構想も前進していない状況ですが、東京大会後においても、国内に必要な施設であるため、今後とも国への整備要望を、日本水泳連盟とともに継続して参ります。

未整備等施設整備について

体育館の整備には、多大な費用が予測されています。また、有効活用されていない、湯の丸高原荘の利活用にも、整備費用が必要ですが、これらについて、有効な補助事業も見出せず、事業実施に至らない状況です。

新たな挑戦

民間資金の活用【●企業版ふるさと納税 ●ネーミングライツ ●一般寄附】

体育館については、先ず、期間限定の屋内仮設プールを民間資金を活用して整備し、期限後には体育館として再整備を図ることを目指します。

これによって、東京大会等に向けた国内高トレプールの整備と、期限後ではありますが、体育館が湯の丸高原に整備されることとなり、それに関する市の負担が民間資金等の活用によって軽減できるとともに、期限設定による運営費の縮減はもとより、国による常設プール施設整備の具体化が進展するものと考えられます。

目指す姿

- ①体育館としての後利用に配慮した、仮設プールを整備します。
 - ②平成31年度から仮設プールが使用可能となるよう整備し、33年度に市の負担によりプールを撤去、再整備して体育館として使用します。
 - ③仮設プール施設整備費及び運営費等について、企業版ふるさと納税（～31年度）、ネーミングライツ料、スポンサーからの支援金等を充当し、一般財源からの投入を無いものとしします。
 - ④高原荘改修、グラウンド整備に関する事業費にも企業版ふるさと納税等による寄附金を活用します。
- 企業版ふるさと納税
 ・内閣府が認定した「地域再生計画」に盛り込まれた事業に対する寄附（全額損金扱いの他、寄附額の30%が税額控除）

湯の丸高原高地トレーニング施設整備【事業スケジュールおよび概算事業費】

事業内容	2017 H29		2018 H30				2019 H31				2020 H32	2021 H33	2022 H34	2023 H35	2024 H36	
	7月	9～12月	3月	4月	6月	9月	12月	3月	4月	6月	9月	12月	3月	4～翌3月	4～翌3月	4～翌3月
体育館新設 1,370,000千円		→														
測量設計	7月補正 26,400千円	→														
高原荘改修 220,000千円	→															
テニスコート 50,000千円			→													
グラウンド 250,000千円			→													
プール運営費	—	—				50,000千円				50,000千円	50,000千円					
陸上関係運営費	—	6,000千円				6,000千円				6,000千円	6,000千円	6,000千円	6,000千円	6,000千円	6,000千円	

備考 ※財源確保の状況によって、事業計画を見直します。
 ※仮設プール運営費、陸上関係運営費の財源確保にも努めます。

- 31年度まで、3年間の事業が対象
- 事業費確定後に、実際に寄附を受け付ける

- ネーミングライツ
- 公の施設の名称に関する「複数年の命名権」を、入札により一般企業に付与するもの

市民説明会を開催しました

5地区で開催したまちづくり懇談会に続き、7月17日には、市民向けの説明会を実施しました。説明会で寄せられた意見・質問等は次のとおりです。

質疑応答(抜粋)

Q 仮設プール建設について、建設した場合、アスリートは必ず来るのか。

A 日本水泳連盟が練習場所を強要するわけではないが、アスリートにとって時差は大きな問題である。湯の丸に高地トレーニングプールが建設できれば必ず使用すると確信しています。

Q 財源の見通しが不透明。企業版ふるさと納税について集められる可能性は。

A 企業版ふるさと納税だけではなく、日本水泳連盟と協力し個人のふるさと納税も活用していき、満額を集める決意です。

Q 仮設プールの維持管理費はどの程度か。

A 年間、約5000万円を見込んでおります

Q 将来の維持管理費は民間資本の活用で賄えるのか。

A 仮設プール・陸上施設はふるさと納税のほかに、ネーミングライツを活用し、運営していきます。

意見要望

● 周辺市町村と連携しながら市独自の物造ってほしい。

● 財源・維持管理費について、もっと詳細な資料を提示してほしい。



湯の丸高原施設整備基本構想の改定(案)について ご意見(パブリックコメント)を募集します

市では、平成26年度に湯の丸高原施設整備基本構想を策定し、これの具現化を推進してまいりました。基本構想の新たな展開(テニスコート移設、グラウンド整備、仮設プール設置等)について、構想の改定(案)にまとめましたので、改定(案)に対する市民の皆さまのご意見を募集します。

【閲覧期間および意見募集期間】

平成29年8月1日(火)～平成29年8月31日(木)

【閲覧場所および時間】

・市役所本館1階、市民ラウンジ、北御牧庁舎、総合福祉センター1階
(時間)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

・中央公民館2階

(時間)午前8時30分～午後10時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後10時)

・滋野コミュニケーションセンター、祢津公民館、和コミュニケーションセンター

(時間)午前8時30分～午後5時15分(火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く)

祝日を除く)

【意見を提出できる方】

・市内在住・在勤・在学の方

・市内に事務所、事業所を有する個人または法人

【意見の提出方法】

閲覧場所または市ホームページにある所定の用紙に、住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。

① 閲覧場所に設置してある投書箱への投かん ② 郵便、FAXによる送付 ③ 電子メールによる送信

【意見の取り扱い】

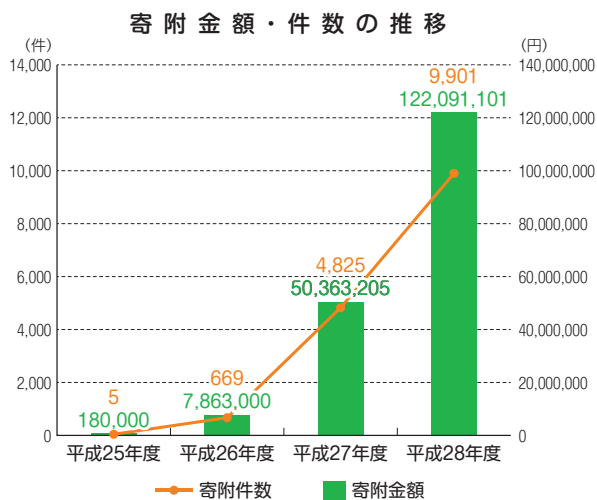
提出いただいたご意見は、正案検討の参考にさせていただくことと、意見に対する市の考え方をホームページに公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

【提出・問い合わせ先】

企画財政課企画政策係 ☎ 64-5893 FAX 63-5431
Eメール: kikaku@city.tomi.nagano.jp

1億円突破

全国からあたたかい
ご支援が集まりました！



メディアなどに取り上げられ、急速な盛り上がりを見せているふるさと納税。市の取り組みへの応援をいただいた方には、お礼品として市のPRにつながる特産品の巨峰やシャインマスカット、湯の丸スキー場のリフト券等をお送りしています。お礼品を全国にお届けすることで、知名度向上と東御市ファンになっていただくと同時に、地域産業の振興につなげていきたいと思います。

今回は寄附金の活用実績とあわせて、全国からいただいたメッセージとお礼品を扱う方からの声をご紹介します。

活用先	寄附者数	寄附金額
豊かな自然と人が共生するまち	2,331件	28,660,000円
安全、安心の社会基盤が支える暮らしやすいまち	471件	5,762,000円
子供も大人も輝き、人と文化を育むまち	1,960件	23,365,101円
共に支え合い、みんなが元気に暮らせるまち	409件	5,140,000円
地域の魅力を活かし、活力とにぎわいを生むまち	764件	9,910,000円
市民と共に歩む参画と協働のまち	61件	710,000円
市長におまかせ	3,905件	48,544,000円
合計	9,901件	122,091,101円

東御市では、第2次東御市総合計画の6つの基本目標を寄附金の活用先として選ぶことができます。

寄附金の活用実績

観光・防災 Wi-fiステーション整備



観光客や有事の際のためのWi-fi環境が整えられました。

果樹農業の振興のための補助金



ぶどうやくるみ、ワイン産業の振興のための施設整備や苗木購入の補助金として活用されました。

北御牧保育園の園庭芝生化



子どもたちが安心して園庭を走り回る環境が整備されました。

活用事業の一部を
ご紹介します

全国からの メッセージ

【京都府 50代男性】

息子が昨年から東御市の企業に就職し、お世話になっていることから寄附させていただきます。3回程夜行バスで京都から上田まで行きましたが、非常に環境も良く、食べ物も洗練されていて非常に良いところと思っています。応援しています。

【愛知県 30代男性】

私の妻は旧東部町で育ち、今もご両親は東御市在住で、お盆とお正月には妻と二人で東御市を訪ねます。私の妻が育った町の発展を願い、ふるさと納税します。

【東京都 40代女性】

3年ほど前、巨峰の王国まつりに行きました。ブドウがおいしいだけでなく、同行の祖母にも至る所でとても親切にいただき、とても楽しい思い出となりました。今回懐かしく思い、ふるさと納税させていただきました。またいつかぜひお伺いしたいです。

【滋賀県 40代男性】

ふるさと納税を始めて以来、毎年申し込んでいます。毎年巨峰をお願いしていますが、とっても美味しいです!! ぶどうのお祭りも一度行きたいと思いつつまだ一度も行けていませんが、子どもも2歳になり、遠出もできるようになったので家族みんなで行きたいと思います!!

【神奈川県 60代男性】

昨年初めて巨峰を申し込みました。とても美味しかったので再度お願いしたいと思っております。東御市には行ったことがありませんが、伝説の力士「雷電」の生家に行ってみたいです。

お礼品生産者の声

お礼品の中でも人気なのが巨峰とシャインマスカット。栽培する生産者の声を聞きました。

巨峰

若林泰平さん・淳さん

親子二代でぶどうを栽培しています。ふるさと納税でお届けするということは、東御市を代表する味ということなので品質の向上を意識しながら、品評会などにも出展しています。昨年は入賞し、努力した成果が評価され今後への張り合いにもなりました。天候に左右されるのが大変ですが、リピーターの方が多いということでは、他と比べても美味しいと感じていた



だけたことと思いますので嬉しいです。お届けしたぶどうの味で、東御を感じていただけたらと思っています。

シャインマスカット

中川 良二さん

もともとは東京でシステムエンジニアをしていましたが、環境の良さを求めて東御市で就農をしました。現在はとうみ



未来ぶどうプロジェクトという会で生産者やJAと連携しながら、新しい技術や成功例、失敗例などを共有しながらそれぞれのレベルアップを図っています。ふるさと納税をしていただいた方から感想をいただくと、励みになります。美味しく、見栄えが良いぶどうを作って「うわあ、美

味しい！」と感動できる味を全国の皆さんにお届けしたいと思っています。

JA信州うえだ 東部営農センター 営農技術員 北沢 知明さん(写真左)

生産者のみなさんも「ふるさと納税のお礼品だから」と今まで以上に生産意欲の向上につながっていると感じています。去年、東御市を選んでよかったから、今年も、そして来年も、と思っていただけのように生産者さんと協力して栽培からお届けまで、責任をもって取り組んでいます。リピートをしていただいている方も多いのですが、他産地の魅力的なお礼品があれば食べてみたい、と思われるかもしれません。東御市のもをリピートしていただけるのは本当にうれしいことだと思います。



ふるさと納税へのご協力を

ふるさと納税はメディアなどに取り上げられ、急速な盛り上がりを見せています。

より住みやすい市とするための財源確保はもちろんなこと、お礼品を全国にお届けすることで東御市を知っていただき、市の魅力をPRし、東御市のファンになっていただきたいと考えています。また、お礼品を生産することで地域産業の振興にもつながると考えています。

市民の皆さまも県外に住む家族・親戚・友人の皆さまへのPRを積極的にお願いいたします。申込方法などについては市ホームページをご覧ください。

● 問い合わせ先

地域づくり・移住定住支援室
71-6790

生ごみ分別収集に向けて

生ごみ専用袋の紹介編



生ごみを出すときのお願

12月からの生ごみリサイクル施設の稼働と田中地区・滋野地区での生ごみ分別収集の開始に向けて、現在施設の建設工事とともに必要な資材の準備をすすめています。

生ごみの分別収集にあたっては、生分解性プラスチック製の生ごみ専用袋を新たに導入します。販売開始時期や価格につきましては、決まり次第お知らせ版等でご案内します。

生分解性プラスチックとは？

生分解性プラスチック袋は、主にとらもろこしやでんぷんなどを原料にしており、通常の使用状況では一般のビニール袋と同様に使用でき、使用後は自然や微生物の働きによつて分解します。最終的には水と二酸化炭素にまで分解し土に還るので、生ごみと一緒にたい肥化できます。

取り扱いの注意点

◎生分解性プラスチックには使用期限があるため、購入後は湿気のない暗所で保管し、期限内で使用しましょう。

◎まとめての購入はせず、使用最小限を購入しましょう。

◎生ごみはレジ袋に入れたり、新聞に包んだりせず、そのまま生ごみ専用袋に入れて下さい。

◎なるべくごみステーションに出す直前に生ごみ専用袋に入れてください。生分解性のため、長時間の使用により、水漏れの恐れがあります。袋に余裕があっても収集日に出すようお願いいたします。

◎生ごみ専用袋の持ち手の部分は必ず縛つて出すようお願いいたします。

田中地区・滋野地区の生ごみ分別収集開始は12月からです

田中地区・滋野地区の皆さまには、今年3月中旬にチラシを配布しておりますが、当初、8月頃とご案内していた生ごみ分別収集開始時期が、12月1日となりました。

問い合わせ先

生活環境課クリーンリサイクル係
☎ 63-16814

まちをきれいにする月間を終えて

6月の「第14回東御市まちをきれいにする月間」では、市内各地で道路や河川などの清掃が行われ、6月4日と11日に東部クリーンセンターと川西清掃センターおよび三井金属に搬入されたごみは合計11トンでした。

この清掃活動により、捨てられたごみが回収されるとともに、道路沿

いの雑草が刈り取られて東御市の美しい景観が保たれました。市民の皆さまには早朝よりご協力いただき、ありがとうございました。

問い合わせ先

生活環境課
クリーンリサイクル係
☎ 63-16814

上小地区消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会 結果報告

7月9日、青木村を会場に第59回長野県消防ポンプ操法大会上小地区大会および第40回上小消防ラッパ吹奏大会が開催されました。東御市代表として出場された消防団のチーム結果は、次のとおりです。

【小型ポンプ操法の部】 (16チーム出場)

- 準優勝 第1分団
- 6位 下八部
- 14位 田沢部
- 16位 金井部

【ラッパ吹奏団体の部】 (10チーム出場)

- 4位 東御市消防団A
- 9位 第4分団

【ラッパ吹奏個人の部】 (18名出場・敬称略)

- 6位 尾山 昌臣 (上八部)
- 11位 土屋 忍 (北部部)
- 15位 山浦 光喜 (赤岩部)
- 18位 小林 美樹 (常田部)



▲小型ポンプ操法で準優勝した第1分団

平成30年度 採用予定の 市職員を募集します

1 試験区分、採用予定人員および受験資格等 【一般職】

試験区分 および職種	採用予 定人員	受 験 資 格 等
初級事務	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
保育士	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有している人(平成30年3月までに取得見込みの人を含む)
給食調理員	若干名	調理師の資格を有し、学校給食室または大量調理施設で5年以上勤務経験のある人

2 申込方法

(1) 提出書類

- ① 採用試験受験申込書
- ② 履歴書（東御市総務課で交付する履歴書を使用してください）
- ③ 写真2枚（提出書類①および②へ貼付してください）。

(2) 申込用紙の請求

申込書等は、市総務課に直接請求するか、市のホームページから用紙をダウンロード（A4サイズの普通紙に片面印刷）してお使いください。

3 受付期間

平成29年8月4日（金）から8月25日（金）までです。（郵送の場合、締切日消印有効）

4 試験日・場所

(1) 第一次試験

試験日 平成29年9月17日（日）
場 所 東御市役所
試験内容 教養・専門試験、適性検査、小論文

(2) 第二次試験

試験日 平成29年10月下旬～11月上旬（第一次試験合格者に通知します）
場 所 東御市役所
試験内容 個人面接等

※詳しくは、市総務課でお渡しする受験案内、または市ホームページでご確認ください。

●問い合わせ・申込書提出先
総務課 総務係 ☎64-5876

緑の募金へのご協力 ありがとうございました

市民の皆さまには、『平成29年度緑の募金』にご協力をいただきありがとうございました。皆さまから寄せられた篤志は、合計で111万3571円となりましたことをご報告いたします。

この募金は、みどりの少年団活動を助成し、地域の植樹・苗木頒布、ボランティア活動等を支援して「心も緑も豊かな郷土づくり」に大切に役立てさせていただけます。

●問い合わせ先

農林課 耕地林務係 ☎64-5898



職員の処分について

次のとおり地方公務員法および東御市職員安全運転管理規程に基づく懲戒処分を行いましたので公表します。

市として交通安全を推進する立場にもかかわらず、市民の皆さまの信頼を損ないましたことについて、心からお詫び申し上げます。

職員に対しては、さらに厳しく職員としての心構えなどを指導したところであります。

今回のことを深く反省し、市民の皆さまの信頼回復に努めてまいります。

- 処分対象者 健康福祉部 非常勤職員 61歳
- 処分内容 戒告
- 処分年月日 平成29年7月18日
- 処分事案の概要

平成29年3月2日（木）午前11時30分頃、公用車で高架下を通過する際に車両上部を接触させる自損事故を起こし、多額の車両修繕費用を生じさせたもの

●問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876

滋野保育園で交通安全モデル園を

実施しています

市では、幼児期における交通安全教育は、将来にわたっても極めて重要な一つであり、保護者の皆さまや職員が手を携えて反復継続することが大切であると考えております。

このような状況の中、一般財団法人長野県交通安全教育支援センターよりご提案があり、今年度「交通安全モデル園事業」を行うことといたしました。



▲交通安全教育支援センターの指導員による講習



▲親子での道路の歩き方

事業内容については園児を対象として、「道路の歩き方」、「標識の意味」、「信号機の見方」、保護者を対象として、「保護者の責任と役割」、「チャイルドシート着用の重要性」、「こどもの周りに潜む危険を知る」等を保育園の年間行事に併せ、交通安全教育支援センターの指導員の方に教えていただきながら活動いたします。

●問い合わせ先

生活環境課 生活安全係
64-5896

ツキノワグマに

注意してください

夏季は山のエサが不足することから、ツキノワグマの出没が増える時期になります。

ツキノワグマは本来臆病な動物で、人間の気配に気付くと自分から逃げたり身を隠したりしますが、出会い頭に遭遇した場合や子グマを連れてくる場合は人間を襲うことがあります。登山等の行楽シーズンを迎え、山林内に入る機会が多くなりますが、十分注意していただくようお願いいたします。

今年はずでに東部地区の東入、滝ノ沢、聖、西入、和の山林内でクマの出没が確認されております。(北御牧地区では現在クマの生息は確認されておりません)



▲東部地区で今年6月に実際に確認されたクマ

●問い合わせ先

農林課 耕地林務係
64-5898

- 【山へ入る際の注意事項】
- ラジオや鈴など音の出るものを必ず携帯してください。
 - 雨天時の入山は避けてください。(匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります)
 - 朝夕はクマの活動が活発な時間帯になることから、散歩等で森林の周辺部に近づかないでください。

ホストタウンに「モルドバ共和国」が登録となりました!

7月7日、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、地域の活性化を推進し、大会参加国・地域との相互交流を図る「ホストタウン」事業に、東御市の相手国として「モルドバ共和国」が登録となりました。

今後、モルドバ共和国との交流事業等を開催していく予定ですので、よろしくお願いいたします。

●問い合わせ先

企画財政課 企画政策係 64-5893



▲3月に市を訪問したモルドバ大使との交流

海野宿滞在型 うんのわ便り 夏

うんのわ支配人 関 仁彦

真田丸の流れが、もう何年も昔のように感じられる今日この頃。静かな海野宿が大好きではあるが、今年も静かすぎではないかしら。ちよいと賑やかな夏が待ち遠しく、この町は静けさが魅力ですよと観光客に自信満々に語りながら、内心寂しがっている。

いい機会と4月から6月の間、観光客のより心地よい滞在と地元の方も気軽にご利用いただけるよう、メニューや看板、入り口への導線などの見直しをした。もしかしたらこの3年間、うんのわでの滞在の仕方について考えが浅かったかもしれない。お客様の声やアンケートを分析して、反省する点がいくつもあった。思い立ったが吉日、ご利用者満足度をさらに上げられるよう、今まで手を付けられなかったとこまで変化の日々である。(僕も髪形を変えてみたが、ありがたい、好評である)

お客様から頂いた声は何物にも代えがたい宝物だ。3年間で何百ものアドバイスやご指摘を頂戴したが、その声を頼りに日進月歩で営業し、今年はいよいよ休館日をほとんどどげずに通年営業ができそうである。少しずつ観光地を担える人材も

育ち、うんのわもたくましくなってきた。想いばかりが先行していた初年度から、少しずつ土台ができ、骨組みができ、そして肉が付き始め、うんのわという贅沢な環境を十分に楽しんで頂けるようになってきているのだ。

また、うんのわ内いづくくでは今年から地元の物産などを扱うスペースも始めた。商品数はまだ少ないが、遠くからお越しいただいた方に、東御市の魅力を伝えるには海野宿はもってこいの場所である。そんな場所、観光客と東御市の良いモノが出会える場を作り出していくのが、うんのわの目標である。まだ時間がかかるかもしれないが、お客様の声を頼りに一歩ずつ良い施設に育てていきたい。一生懸命には信用が付けてくると、スタッフ一同一生懸命、市や海野宿の魅力を伝えられるよう頑張っている。

地元の皆さま、今、海野宿は大変に静かで過ぎやすい。嫌なことがあったり、ストレスが溜まってる時には、丁度良い隠れ家的な場所、さあいらっしやい。プチ旅な気分が立ち寄って、束の間の非日常が海野宿にはある。

すくすく育つとうみっ子!!

1歳の誕生日おめでとう! (8月生まれ)



たけしげ あさひ
竹重 朝陽くん(県)
(H28.8.6生)

食べるの大好きあさちゃん!
1歳のお誕生日おめでとう。
お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね。



なかの
中野 りのちゃん(睦)
(H28.8.6生)

にいにの事が大好きなりーたん、1歳のお誕生日おめでとう★
これからも兄妹仲良く、元気に健やかに成長してね!
いつも笑顔をありがとう😊



しみず ゆずき
清水 柚希くん(赤岩)
(H28.8.26生)

わんぱくぼうずのゆずきくん1歳のお誕生日おめでとう!これからもあなたの笑顔で父と母をドキドキさせてね♥



きたざわ なつき
北沢 夏希ちゃん(出場)
(H28.8.28生)

1歳のお誕生日 おめでとう!!
笑顔と笑い声が可愛い 夏っちゃんが大好きだよ♥
明るく元気に育ってネ!

☆募集しまあ!!☆ (対象者 9月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、8月8日(火) 必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

地域おこし協力隊が行く

Vol.3

August 2017

とうみの熱い夏は雷電250周年記念!

地域おこし協力隊2年目の菊地夏代です。4月に田中駅舎内「観光情報ステーション」に来てから毎日楽しく刺激のある日々を送っています。市内のパン屋さんが日替わりで配達してくれる美味しパンはお客様に大好評! 季刊誌「おさんぽとうみ」の夏号も発行致しましたので、観光情報ステーションの夏イベントなども是非チェックしてみてください! また今年も8月5日(土)の雷電まつりで踊りインストラクターとして参加させてもらうため、TOMI, to me! を気合を入れて復習しました。雷電生誕250周年記念という事もあり、あらゆる場所で雷電にちなんだものを見る事ができそうです。とうみの「熱い夏」を一緒に楽しみましょう!



今月の
クローブアップ
=ニブン

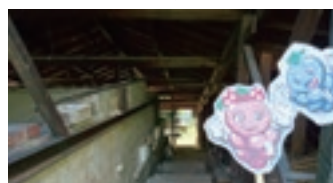
巨人太バージョンアップ記念!

7月号で予告したとおり、バージョンアップ巨人太がリリース! 制作は、アーティスト森健太郎隊員。艶っぽいぶるるちゃんもデビューしました。今後、facebookを中心に市の情報発信に協力してもらいます。

最初のお仕事は、北御牧地域のアート取材!



明神池の欄干「結いの高欄道」(造形家・保科豊巳氏)先端は、浅間山を指しています。



ここは、奈良時代の須恵器文化ゆかりの地。八重原の土を使った作陶が行われています。



天空の芸術祭の展示会場のひとつ。ワンダーな外観の古家。

みんなどうしてる?

大塚達朗隊員は、「芸術むら公園」「湯の丸高原」「海野宿」など4つに分かれていた東御市の観光案内プラスαを収めたパンフレットを考案中。「これ一冊で、あなたも東御の観光大使! 市外から遊びにきたお友達の観光案内に役立てて。観光情報ステーションなどに設置

予定です。ステーションの手荷物の預かりや無料レンタサイクルも利用してくださいね。



市のHP掲載「千曲川インバレー奇行」作・画の鮫名星児隊員は、「ずくだすポイントカード」やキャンペーンポスターなどのイラスト漫画も担当しています。文章よりスッと頭に入って印象に残るのが漫画のいいところ。市内各所に貼り出されているため、「休みの日、ぼーっと歩いている時に、自分の描いたポスターを見つけるとドキッとすると、オンとオフの切り替えが大変そうです〜。



北御牧地域全体を会場に、9月30日(土)~10月29日(日)「天空の芸術祭2017」が開催されます。今年は、フィンランドとの国際交流や、小中学校の生徒とのワークショップも実施予定。

ただ今、作品制作のお手伝いや、芸術祭のPR活動をしていただけるサポーターを募集しています。1日だけのお手伝いもOK、夏休みの思い出に子どもも参加もOK。

「創り出す」ワクワク感と多くの人との交流を体験できる、「熱い夏」になりそうです。

(森健太郎・山本佳子)

〈問い合わせ〉

天空の芸術祭実行委員会事務局

☎ 67 - 3311

メール: museum.in.the.sky@gmail.com

小学校区単位の地域づくり通信

しげの里づくりの会

しげの里づくりの会も5年目に入りました。
地域の皆さま方に大変ご協力をいただきながら活動をしてまいりました。従来の事業はより多くの人に参加をいただき、さらに新事業を立ち上げ地域の皆さまとの交流が出来る会を目指しております

第5回通学合宿

通学合宿は新規事業として立ち上げ5回目を迎えました。児童の自主性や協調性などを育むことを目的に平成25年から始まり、3泊4日、



滋野コミュニティセンターで寝食を共にしながら学校に通いました。保護者・PTA・学校・農協・道の駅・地区のボランティアの皆さまに大変ご協力をいただきました。

ふれあいカフェ

おうちのえんがわ

昨年、8月憩いの場所づくり事業「ふれあいカフェおうちのえんがわ」がOPENしました。

お陰さまで6月末現在延べ3800人の方々の利用がありました。ボランティアの皆さまも約530名の方にご協力をいただいております。本当にありがとうございます。

今後は地域の皆さまに、有効にご利用いただける様がんばります。

● 問い合わせ先

しげの里づくりの会
☎ 10401

生き活き 長生き健康とうみ

夏に気をつけたいペットボトル症候群

ペットボトル症候群とは？

ペットボトル症候群は、20～30代の若い世代や、高齢者で多く報告されています。スポーツドリンクなど清涼飲料水や、アイスクリームなど糖分が多く含まれる食品の多量摂取により、血液中の糖分が急上昇することで血糖値の波が激しくなり、体がだるく疲れやすいと感じるようになります。喉の渇きは水分不足のサインとなる症状ですが、一方で、糖尿病が進行するとあらわれる症状の一つでもあるため、喉が渇くと水分不足と勘違いして糖分の多い清涼飲料水を多く飲むことでさらに血糖値が上昇して悪循環を引き起こし、「多尿、嘔吐、腹痛、体重減少」などを経て重症化すると意識障害など「昏睡」に陥るケースもあります。

こころに注意！

● 甘い清涼飲料水等を飲まずにはいられないような状況の時には、一度かかりつけの医師に相談しよう。
● 日頃から健診を受け、血液検査の「血糖値」や「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）」など、糖尿病の指標となる検査値を確認

しよう。（自覚症状だけでは判断できない）
● 子どもの場合は、自分で飲むものや量を適切に判断できないため、大人が気をつけよう。

夏の水分摂取のポイント

- ① 三食の食事の中に含まれるご飯や野菜、汁物などから入る水分をまずしっかりとること。
- ② 食事以外からの水分は、少量づつこまめにとる（目安は1時間に100cc）
- ③ 水分補給には、カフェインを含まない水や麦茶などが望ましい。

望ましい飲み物



水や麦茶など
カフェインを含まないお茶

水分補給にならない飲み物



アルコールは脱水作用あり

気をつけたい飲み物



コーヒー、紅茶などカフェインを含む飲み物は脱水作用あり
甘い飲み物は飲みすぎに注意（糖過多）

国民年金 アドバイス

年金を受給するために必要な資格期間が10年に短縮されました

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）は今まで25年間必要でしたが、平成29年8月1日から**10年に短縮されることになりました**。

日本年金機構では、この短縮により新たに年金を受給できると思われる方へご案内と年金請求用紙をお送りしています。

◆新たな対象者は誰ですか？

既に65歳以上の方で、年金を受け取るために必要な納付等をした期間が10年以上25年未満の方です。対象者には、日本年金機構から黄色の封筒に入った年金請求用紙が郵送で届きます。

◆手続きは必要ですか？

日本年金機構から年金請求用紙が届きましたら、年金事務所へ手続きを行ってください。

◆いつから受給できますか？

最も早いお支払いは、平成29年10月です。

◆受給できる年金額はどうなりますか？

保険料を納めた期間に応じて将来受け取る年金額が変わります。保険料を納めた期間が長ければ、それだけ年金額が多くなります。

まだ、請求手続きをされていない方、ご不明な点がある方は、「ねんきんダイヤル」でご予約の上、小諸年金事務所にて手続きを行ってください。

●問い合わせ先 **ねんきんダイヤル** ☎0570-05-1165
小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントアドバイス

納税（納入）通知書を発送しました

年度当初の4月から7月にかけて、次のとおり納税義務者あてに市税等の納税（納入）通知書を送付いたしました。

4月	固定資産税・都市計画税
5月	軽自動車税
6月	市県民税、国民健康保険税
7月	後期高齢者医療保険料、介護保険料

納期限は、必ず守りましょう

定められた納期限までに納付されなかった場合は、納期限後20日ほどで督促状が送付されます。

督促状の送付後、10日を経過した日（11日目）までに納付されない場合は、財産差押等の滞納処分の対象となります。差押を受けた場合、金融機関や勤務先、取引先等に対する社会的信用を損なう恐れもあります。

また、納期限を過ぎると延滞金が発生し、時間の経過とともに増額していきますので、**納期限は必ず守りましょう**。収入の減少や生活の激変等、やむを得ず納期限までに納付できない場合は、納期限前にご相談ください。

※金融機関で納付された場合、入金を確認できるまでに数日かかるため、行き違いで督促状が届いてしまう場合がありますので、ご了承ください。

※法律上、督促された税目については、滞納処分の対象となりますので、督促後に催告などしなくても、差押等ができることとなっています。

●問い合わせ先

税務課 収税管理係 ☎62-1111

8月の納税（納期限 8月31日）

- 市県民税（普通徴収）（2期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（3期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（2期）
- 介護保険料（普通徴収）（2期）

障害年金専門の社会保険労務士による

無料障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 ▶毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分
▶土・日も相談可能！（要予約）

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

〈広告欄〉

アボカドと豆腐のサラダ

(1人分：エネルギー 112kcal・塩分 0.8g)



減塩ポイント

豆腐の水気を切ることで、味がしっかりします。

材 料 (4人分)

セロリ…………… 100g
 きゅうり…………… 100g
 アボカド…………… 小さめ1個
 乾燥わかめ…………… ひとつまみ
 木綿豆腐…………… 300g
 胡麻ドレッシング…………… 大さじ2
 和風ドレッシング…………… 大さじ2
 胡麻…………… 少量

作り方

①木綿豆腐は重石をして水気を切り、適度な大きさにちぎる。

②わかめは水で戻しておき、水気を切って食べやすい大きさに切る。

③セロリは斜め切りにし、きゅうりは麺棒などで叩いて乱切りにする。

④アボカドはスプーンで適度な大きさにする。

⑤胡麻ドレッシングと和風ドレッシングを混ぜ、①～④を混ぜ合わせる。器に盛ったらドレッシングをかけ、上に胡麻をふる。

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(平成29年6月に寄附をいただいたものです。)

〈寄附金〉

- ・保科 倅教 様 (現金 100万円)
- ・匿名 (現金 100万円)

〈物品〉

- ・湯の丸観光開発株式会社 様 (湯の丸高原第1リフト優待券 市内5小学校児童等 1,660人分)
- 公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先

寄附金について 企画財政課 財政係 ☎ 64 - 5901
 物品について 総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805

消費生活ガイド

「お試し」のつもりが定期購入に

全国の消費生活センターには、「ダイエットサプリメントをお試しで購入するつもりが、定期購入だった」という相談が寄せられることがあります。1回限りの購入だと思って申し込みをしたが、翌月以降にも商品が届き、初めて定期購入であると気づくというものです。

酵素やダイエットサプリメント等の健康食品に関する相談が大半を占め、他には、青汁等の飲料、美容クリームやニキビケア等の化粧品の相談もあります。スマートフォンでの注文は、文字が小さく読みづらいため、特に注意が必要です。

◆契約内容を確認しましょう

ホームページや SNS 上の広告で「お試し (価格)」「初回〇〇円」「送料のみ」等と表示されていても、複数月の継続購入等といった定期購入が条件となっている場合があります。契約内容や、事業者名・連絡先の記載の有無を確認してください。

◆解約の条件を確認しましょう

解約を申し出たところ、事業者から「定期購入期間内は解約できない」と拒否されるケースが多くみられます。商品を購入する前に、「定期購入期間内に解約が可能かどうか」「解約の申し出先や方法」等の確認が大切です。

●問い合わせ先

- ・東御市消費生活センター ☎ 75 - 2410
- ・生活環境課 生活安全係 ☎ 64 - 5896
- ・消費者ホットライン ☎ 188

使わなくなった農機、引き取ります!



倉庫の肥やしになっている…
 動かない… 使っていない…

そんな農機があったらご相談ください! 査定いたします!
 処分代はかかりません!

LINE@



唐沢農機の
 LINE@が
 できました!

写真を送るだけで
 カンタン査定



株式会社 唐沢農機サービス

TEL 0268-62-5262

営業時間 月曜日～金曜日
 9:00～17:30
 担当者 唐澤(からさわ)

〈広告欄〉

北御牧保育園庭芝生完成セレモニー 市立保育園庭の芝生化が完了



▲芝生園庭でのアトラクション

6月26日、北御牧保育園で園庭の芝生化工事が終わり、完成セレモニーを開催しました。

式で花岡市長は、「園児の皆さんが愛情を持って育てた芝生が元気に成長しました。元気な芝生と同じように、これまで以上に園庭で遊んでほしい」とあいさつ。

式典終了後には、園児たちは青々した芝生の上に寝転がったり、裸足で元気に駆け回っていました。

市立保育園は、北御牧保育園の芝生化工事が完了したことで、すべての園庭が芝生となりました。

郵便局のネットワークを活かして 市内郵便局と協力協定締結

6月28日、市役所で市と市内6郵便局との「東御市における協力に関する協定」の締結調印式を行いました。

この協定は、郵便局のネットワークを生かし、配達業務中に、市内で高齢者、障がい者、子ども等の異変に気付いた場合や道路の亀裂・陥没、土砂崩れ等の損傷、不法投棄と思われる廃棄物を発見した場合に市へ情報提供をするものです。

傳田彰北御牧郵便局長は「協定を機に、機動力を生かして安全・安心なまちづくりに協力したい」と話しました。



▲協定締結調印式の様子



▲ボッチャ体験の様子

ボッチャで地域を盛り上げよう パラリンピアン交流イベント

7月1日、東御中央公園第一体育館で、パラリンピアン交流イベント（実行委員会主催）が開かれ、2016リオデジャネイロパラリンピックのボッチャ種目銀メダリストの杉村英孝選手と廣瀬隆喜選手を招いて、ボッチャの交流体験会が行われました。

参加者は、ボッチャの体験と選手との交流をして、プレーの仕方などを質問。杉村選手は「ボッチャはチームプレーなのでコミュニケーションを楽しんでほしい。2020年に向けてボッチャに注目してほしい」と話しました。

2連続 GOLD 以上は国内初 アトリエ・ド・フロマージュ チーズコンクール受賞

新張のチーズ工房、アトリエ・ド・フロマージュのチーズ「ココン」がフランスで開催された国際コンクール「モンドリアル・デュ・フロマージュ 2017」で GOLD を受賞し、7月5日市役所で受賞報告を行いました。

ココンは、フランス語で**まゆ**の意味で表面が白くおおわれている外観に由来しており、少し酸味のある状態から熟成が進むにつれコクのある深い味わいになるのが特徴です。前回2015年の同コンクールでもブルーチーズが、SUPER GOLD を受賞しており、連続での GOLD 以上の受賞となり、国内メーカーでは初の快挙となりました。



▲ココンを披露する高田和明社長(右)と製造担当の児島悠造さん(左)



▲祢津祢園



田中祢園▶

夏本番を告げる恒例の祢園祭 祢津・田中で盛大に開催

7月8日、祢津祢園祭が東町区と西宮区で開催され、担ぎ手たちのかけ声とともに神輿が両区内を巡行しました。午後9時過ぎには、祭りが最高潮を迎え、緊迫感漂う雰囲気の中、東町と西宮双方の神輿がぶつかり合って祭りを大いに盛り上げました。

7月15日には、田中商店街一帯で田中祢園祭が開かれ、歩行者天国となった商店街ではイベントが行われました。夕方からは地区の4つの神輿が商店街を巡り、大勢の見物客でにぎわいました。

長野救命医療専門学校バレーボール部 3年連続全国大会出場

長野救命医療専門学校バレーボール部の男子チームが、7月4日に東御市を会場に開かれた北信越大会（北信越専門学校バレーボール連盟主催）で優勝しました。

8月7日から大阪府で開催される第26回全国専門学校バレーボール選手権大会へ出場をする同部は、7月19日に花岡市長を表敬訪問。

選手たちは、「予選リーグを突破して、表彰台へ」と今大会の目標を語りました。



▲活躍を誓うバレーボール部の皆さん



▲魚のつかみ取りのようす

夏の楽しいひとときを 田中子どもサマーフェスティバル

7月22日、田中小学校と東側の求女川で、例年実施している「すもう大会」と「魚つかみ取り」をあわせた田中子どもサマーフェスティバルが開かれ、総勢250名近くの子どもが参加しました。

すもう大会では、学年別の取組と田中小学校No.1を決めるトーナメントを実施し、熱い戦いが繰り広げられました。

魚つかみ取りでは、川に入って泳ぎ回る魚を追いかけつかみ取り。捕まえた魚は、その場で焼いておいしく食べ、夏の楽しいひとときを過ごしました。



7・15 ▼東御市長旗
わんぱく少年野球大会

7・14 ▼まちづくり懇談会
(北御牧)

7・12 ▼まちづくり懇談会(和)

7・6 ▼まちづくり懇談会(祢津)

7・4 ▼まちづくり懇談会(滋野)

7・3 ▼まちづくり懇談会(田中)

7・1 ▼男女共同参画週間事業
「映画を中心としたつどい」

6・23 ▼定住アドバイザー委嘱式



じきいって短信

みんなが
主役

とうみっ子フォトニュース

保育園夏祭り(滋野保育園・北御牧保育園)

このコーナーでは、保育園や学校で行われた行事などを紹介します。

7月14日と21日に、市立保育園で夏祭りが行われました。
北御牧保育園は、芝生になって初めての夏祭り。園児が元気に踊りやおみこしを披露しました。



園庭で盆踊り(滋野保育園)



くじびき、なにが当たるかな?(滋野保育園)



おみこしワッショイ(北御牧保育園)



おばけえん、こわいこわい(滋野保育園)



えいっ、ワニたたき(北御牧保育園)



釣れるかな～?(北御牧保育園)

編集後記

梅雨も明け、夏本番。イベントやお祭りの時期になり、外での取材が多いこの季節。タオルと飲み物は持つのですが、忘れがちなのが虫よけスプレー。かゆみを感じてから「あっ、また忘れた」と後悔する日が続いています。(市報担当 長岡)

市のデータ

人の動き (7月1日現在)

世帯数	11,931世帯(+11)	転入	65人
総人口	30,477人(-8)	転出	66人
男 15,046人(-7)		出生	24人
女 15,431人(-1)		死亡	24人
		その他	7人減

※カッコは前月対比

こちら119 (東御消防署)

= 6月の火災・救急件数 =

※カッコ内は平成29年1月からの累計

火災 1件(7件)

救急 80件(576件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず水バケツなどを用意しましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 6月分

平成29年6月30日現在

	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	10件	56件	-25件
傷者	14名	64名	-34名
死者(注2)	0名	0名	-1名

(注1) 平成29年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録

(観測地点: 東御消防署)

	平成29年6月	平成28年6月
最高気温	30.7℃(29日)	30.4℃(11日)
最低気温	6.8℃(5日)	5.4℃(3日)
平均気温	18.9℃	20.0℃
降水量	55.5mm	88.0mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

エフエムとうみ 78.5MHz

『ラジオ
市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。なお、問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。