

2017雷電まつり ～東御どすこいSUNSUN～ 参加者募集

❖**8月5日(土)** 田中商店街で開催!!

まつりステージ (昼の部) アトラクション募集!

昼の部ステージの演奏等アトラクション出演者を募集します。申し込み多数の場合は選考または抽選とします。

❖**申込締切** 7月3日(月)

❖**出演時間** 午後3時5分～午後5時30分頃
(出演の順番および演奏時間は事務局で調整します)

❖**場 所** 第1ステージ「衣料センターたなか様」前

❖**ジャンル** 生演奏、踊り等



“飛び入り連” 参加者募集!

踊ってみたいけど連には参加していない、そんな方は“飛び入り連”にお友達やご家族と一緒に参加しましょう。誰でも参加可能です。みんなで踊って盛り上がりましょう!!申し込みは不要ですので、当日、本部前か飛び入り連集合場所へお越しください。

夜の部ステージで踊るグループを 募集します (先着順)

❖**申込締切** 7月14日(金)

1グループあたり7～8人
連との同時申込も可能です。

❖**出演場所** 第1ステージ「衣料センターたなか様」前
第2ステージ「岩下商店様」南側

❖**出演時間** 午後6時～午後8時15分
下記A～FのどこかでTOMI, to me! を踊っていただきます。

2つ以上のコマで踊ることも可能です。

(1コマあたり曲5～6回程度)

出演の順番は事務局で調整します。

※ステージでの踊りは賞の対象ではありません。

時間※	第1ステージ	第2ステージ
6:00		C
6:30	A	D
7:00	B	E
7:30		F
8:15		

※時間は目安です



申込・問／雷電まつり実行委員会事務局 商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

目次
2P～…募集・イベント
4P～…市からのお知らせ
7P～…ホワイトボード

8P……保健案内・7月の相談コーナー
9P……子育てインフォメーション・図書館だより
10P……施設のイベント・日曜当番医

和地区人権啓発学習会

❖テーマ・内容

「見直されてきた部落の歴史」

～DVD視聴と小中学校の教科書から～

部落の歴史が見直されてきたことにより、小中学校の教科書の内容も全く変わってきています。子どもたちの学んでいる内容を学びあう学習会です。

開催日	対象区	会場
7月3日(月)	東上田	東上田公民館
4日(火)	田沢	田沢公民館
5日(水)	大川	大川公民館
6日(木)	栗林	栗林公民館
7日(金)	海善寺	海善寺公民館
10日(月)	曾根	曾根公民館
11日(火)	東深井	東深井公民館
12日(水)	西深井	西深井公民館
13日(木)	西入・東入	東入公民館
14日(金)	日向が丘	日向が丘公民館
18日(火)	海善寺北	海善寺北公民館
19日(水)	寺坂	寺坂公民館
20日(木)	睦	県営住宅集会所

❖時 間 午後7時～9時

☎／教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

福祉教育おてつだい隊養成セミナー

	開催日	学習内容
第1回	7月18日(火)	アイマスク体験
第2回	24日(月)	車イス体験
第3回	31日(月)	高齢者疑似体験

❖体験内容 高齢者疑似体験グッズやアイマスクを着けたり、車イスに乗って体験をします。

❖時 間 午後1時30分～午後3時30分

❖場 所 総合福祉センター3階 研修室

❖定 員 各15名

❖持 ち 物 筆記用具

❖申し込み 7月7日(金)までに、下記へお申し込みください。

❖そ の 他 ・受講者は、市内の小・中学校で行う福祉体験学習(出前講座)等でボランティアとしてご協力いただきます。

・1回のみ参加も可

☎／社会福祉協議会

(総合福祉センター内)

☎62-4455



市民プール6月24日(土)リニューアルオープン

❖入場料(1回につき)

3歳以上中学生以下……100円

一 般(高校生以上)……300円

(午前・午後の入替制)

❖市民プール専用電話 ☎62-0625

開設期間中(6/24～9/3)のみ、お間違えのないようお願いします。

☎／(特非)東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200 (生涯学習課 生涯学習・スポーツ係)



② 一般(大人用)

市民プール無料券

(1枚につき一名様限り)

入場時間 9:30～12:30

13:30～17:00

開設期間 平成29年6月24日(土)～9月3日(日)

② 一般(大人用)

市民プール無料券

(1枚につき一名様限り)

入場時間 9:30～12:30

13:30～17:00

開設期間 平成29年6月24日(土)～9月3日(日)

首都圏アンテナショップ出展者募集

- ❖出展先 ちよだいちば（千代田区神田錦町）
 ❖出展期間 7月14日～8月10日の平日
 ❖出展品目 農産物・農産物加工品など
 ❖対 象 首都圏での販路拡大を目指し商品の反応を確かめたい市内の生産者・加工事業所
 ❖出展条件 上記期間中、1日程度対面販売ができる方
 ❖申し込み 6月30日（金）までに、下記へお申し込みください。（多数の場合は、審査の上決定します）
 ❖そ の 他 詳細はホームページ<https://tomi-koyo.jp>よりご確認ください。

申込・問／東御市雇用創造協議会 ☎75-4540
 FAX75-4542 Eメール info@tomi-koyo.jp
 （産業経済部 6次産業化推進室）

リオパラリンピックボッチャ銀メダリストが
東御市へやって来る！参加者大募集！！

- ❖日 時 7月1日（土）
 第1部 午前10時～正午（受付午前9時30分～）
 ☆一般対象「パラリンピアン交流ボッチャ体験会」
 第2部 午後1時30分～午後5時（受付午後1時～）
 ☆主に選手・指導者・支援者、その他興味のある方
 「パラリンピアンによるボッチャセミナーinとうみ」
 ❖場 所 東御中央公園第1体育館
 ❖申し込み 6月28日（水）までに、下記へお申し込みください。

＜申込内容＞①氏名・年齢 ②住所 ③電話番号
 ④障がいの有無 ⑤次のいずれかを選択
 A 体験会参加 B セミナー参加
 C 終日参加

申込・問／（公財）身体教育医学研究所
 担当 岡田佳澄 ☎／FAX61-6148
 Eメール wakuwaku@pedam.org



教育資金利子補給のご案内

❖交付対象者

金融機関から教育資金の融資を受けた保護者で、次に掲げる要件を満たす方です。

- ①平成29年1月1日現在で1年以上市内に居住し、引き続き市内に住所を有する方
- ②申請日の属する年度の市民税の課税総所得金額（保護者それぞれに所得がある場合はその合計額）が350万円以下である方
- ③市税等を滞納していない方

❖利子補給の対象期間

平成28年4月から平成29年3月の間に支払った利息が対象です。（平成28年3月以前の利息は対象外です）

❖利子補給対象額および補給率

対象額は学生1人につき300万円以内とし、利子補給率は2.50%を上限とします。

※課税総所得金額の算定にあたっては、条件により一定額が控除されます。

詳細および書類提出については下記にお問い合わせください。

申込・問／教育課 青少年教育係 ☎64-5906



防災ラジオはお持ちですか？

災害等が発生した場合、防災ラジオは市からの情報を得る重要な機器です。

※防災ラジオは、無料貸与です。お持ちでない方は下記へ連絡してください。



申込・問／企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

土砂災害に備えよう！

一瞬にして尊い命や、大切な財産を奪う、土石流・地すべり・がけ崩れなどの土砂災害の大半は、長雨や大雨が引き金となり発生しています。

※こんな時は要注意

- ・急に川の水が黒く濁った
- ・山鳴りがする
- ・裏山からパラパラと小石が落ちている



東御市土砂災害洪水ハザードマップ

土砂災害は、降り続いた雨の量が多くなると発生しやすいといわれています。普段と違う状況を発見したり、危ないと感じたときは、ためらわずに避難しましょう。

事前の備えや土砂災害危険箇所の確認など、詳しくは市ホームページの「土砂災害洪水ハザードマップ」(<http://www.city.tomi.nagano.jp/category/2174/130183.html>)をご覧ください。下記で無料配布もしています。

また、下記URLから、市内の降水量等気象情報を確認することができます。気象庁等が発表する情報とあわせて、地域の防災情報としてご利用ください。

- ・市ホームページ
「東御市の天気・防災気象情報」
<http://city.tomi.jyouho.net/>



天気・防災・気象情報

- ・県ホームページ
「河川砂防情報ステーション」
<http://www.sabo-nagano.jp/>



河川砂防情報

問／建設課 管理係 ☎64-5892



特別な支援の必要なお子さんについて 何でも話そう会

- ❖日 時 7月19日(水) 午後4時～午後5時30分
- ❖場 所 福祉センター3階 301・302
- ❖内 容 保育園や学校、家庭のこと、子育てのこと、困っていること、聞いてほしいことなど、皆で情報交換できる場です。お気軽にご参加ください。

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

クルミ^{こくはん}黒斑細菌病の防除について

本年度も、市内において、「クルミ^{こくはん}黒斑細菌病」の発生が確認されています。この病害に対して、ICボルドー66Dの使用が許可されており、雄花開花期からほぼ10日間隔で3回、6、7月の中旬に1回ずつ、計5回薬剤散布することで防除が徹底できます。

JA信州うえだでは、動力噴霧器の貸し出しを行っているとともに、薬剤散布作業の実施が出来ない方のために、薬剤散布作業を下記のとおり受託しています。

❖料 金 50円/L (ICボルドー66D代金は別途)

❖申 込 先 JA信州うえだ東部営農センター

(☎62-3322) までお申し込みください。

問／農林課 農政係 ☎64-5894



消防署から火災予防のお知らせ

建物火災が発生すると、生活に大きな影響を与えます。事例とともに火災予防のポイントをお知らせします。

『扇風機の異常発熱が原因の火災』

製造から10年以上たった扇風機を使用していたところ、扇風機が異常発熱し、火が出て火災になってしまった。

ー消防署からのアドバイスー

- 久しぶりに使用する電化製品はゴミやホコリを清掃してから使用し、コンセントにゴミやホコリが溜まらないよう定期的に清掃しましょう。
- 焦げ臭いにおいがするなど、異常を感じたら直ちに使用を中止してください。

※有事の際に備え、住宅に消火器を用意しておきましょう。

※住宅用火災警報器を設置し、住宅火災による逃げ遅れをなくしましょう。

※火の取り扱いには十分注意してください。引き続き火災予防にご協力をお願いします。

問／東御消防署 予防係 ☎62-0119



蚊による感染症を予防しましょう

デング熱やジカウイルス感染症等を媒介する蚊（ヒトスジシマカ）は、10月頃まで活発に活動します。

❖蚊（ボウフラ）の発生を防ぎましょう

- 家の周りに、水がずっと溜まっていて蚊が卵を産みつけやすい場所を作らない。

❖蚊に刺されないようにしましょう

- 網戸はきちんと閉めて、家の中に侵入させない。
- 蚊取り線香や蚊取りマット、忌避剤（虫除けスプレーなど）を使う。
- 忌避剤は正しく使い、「耳」にもつけ忘れないように注意する。
- 屋外では、長袖、長ズボンを着用する。
- 海外の流行地へ出かける際は、蚊に刺されないように特に注意する。

蚊媒介感染症の発生件数 平成29年5月21日現在／（平成28年累計）		
疾病名	全国	長野県
デング熱	67（338）	1（4）
チクングニア熱	1（13）	0（0）
ジカウイルス感染症	1（12）	0（0）

❖感染が疑われるときは医療機関で受診しましょう

- 蚊に刺された数日後に発熱、発疹、関節痛などの症状が出たら、医者に相談する。

※厚生労働省ホームページ＞健康・医療＞健康＞感染症情報もご覧ください。＜<http://www.mhlw.go.jp/>>

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

女性弁護士相談

❖日 時 7月26日（水） 午前9時～午前11時

❖場 所 東部人権啓発センター

❖定 員 4名（先着順）

❖申し込み 下記へお申し込みください。

問／人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

ハクビシンの安全捕獲講習会

❖日 時 随時（日程調整しますので下記までお問い合わせください。）

❖場 所 市役所別館2階 会議室（参加人数により変更になる場合があります。）

❖内 容 (1)捕獲に伴う知識について
(2)申請書類の記入、捕獲実施までの流れについて
(3)箱罠^{わな}の取扱いについて（実技）
※講習時間は概ね30分となります。

❖持 ち 物 筆記用具、印鑑

❖申し込み 随時受付しています。下記へお問い合わせください。

❖そ の 他

- 捕獲後の処置（殺処分および埋設）は基本的に自己対応となりますが、処置が難しい場合は1頭につき3,000円で猟友会への依頼も可能です。
- 申請書類を記入していただく際に、捕獲実施場所の土地の地番が必要になりますので、農地での捕獲を予定されている方は、事前に確認をお願いします。
- 講習会終了後、箱罠^{わな}（捕獲資材）の配布を行いますので、積み込み可能な車でお越しください。
（箱罠^{わな}寸法：0.4m×0.4m×0.8m）
- 箱罠^{わな}の貸出期間は原則3カ月以内となります。
- 箱罠^{わな}は台数に限りがありますので、貸し出し中の場合はお待ちいただく場合があります。

問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898



障害年金専門の社会保険労務士による

無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

事前予約制

場 所 上田市勤労者福祉センター
上田市中心4-9-1

日 時 毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所

TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所

TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所

TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

熱中症を予防しよう！ ～7月は熱中症予防強化月間です～

家の中や寝ている間でも熱中症になる場合があります、小さな子どもや高齢者は、特に注意が必要です。

こまめな水分補給を心がけ、寝る前と朝起きたら、コップ1杯の水を飲みましょう。

❖熱中症予防のポイント

外出時には…	室内では…	体に熱をためない…
・日傘や帽子の着用、日陰を歩く ・こまめな休憩と水分補給 ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える	・扇風機やエアコンで温度を調節 ・遮光カーテン、すだれ、打ち水など涼しくする工夫 ・室温をこまめに確認する	・通気性、吸湿性、速乾性のある衣服を着用する ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす



❖熱中症の分類と対処方法

重症度	症 状	対 処	医療機関への受診
軽症  重症	めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗	・涼しい場所へ移動・安静 ・水分補給	症状が改善すれば受診は必要ありません。ゆっくり休養しましょう。
	頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下	・涼しい場所へ移動・安静 ・体を冷やす ・十分な水分と塩分の補給（様子を見て無理には飲ませない）	自力で水を飲めない、症状の改善が見られない場合は医療機関で受診します。
	意識がない・意識障害（反応がおかしい、会話がおかしいなど）・けいれん・運動障害（普段通りに歩けないなど）	・涼しい場所へ移動・安静 ・衣服をゆるめ体を冷やす（氷や保冷剤があれば、首、脇の下、太ももの付け根を集中的に）	すぐに119へ電話、救急車を呼びましょう！（通報はあわてず、はっきりと）

★環境省熱中症予防情報サイトもご覧ください。<<<http://www.wbgt.env.go.jp/>>>

☎／東御消防署 救急係 ☎62-0119／健康保健課 保健係 ☎64-8882

農振農用地除外申請について

市では農業振興地域の整備に関する法律に基づき、特に農業振興を図っていく地域を「農業振興地域」として、優良農地の保全・確保に努めています。この「農業振興地域」の農用地（農振農用地）を転用して農業以外の目的に利用することはできません。やむを得ず住宅など他の目的に利用したい場合は、農振農用地からの除外手続きが必要です。

次のとおり、農振農用地の除外申請の受け付けを行いますので、農振農用地以外への転用計画のある方は申請してください。

❖申請期間 7月14日（金）～7月31日（月）

❖申請書類 下記にてお渡ししています。

なお、除外が認められるためには、除外後に他の農地への影響がないことや、農地転用の要件を満たすこと等が必要ですので必ず事前にご相談ください。

☎／農林課 農政係 ☎64-5894

覚せい剤、麻薬、危険ドラッグは「ダメ。ゼッタイ。」！

6月26日は国際麻薬乱用撲滅デー、6月20日～7月19日は薬物乱用を防止する「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です。体と心の健康と、生活の安全も脅かす薬物の乱用を、世界から根絶しましょう。

★薬物は依存性が高く、自分の意志では止められない「依存症」に陥ります。

★依存症は病気です。専門的な治療と周囲の理解、手助けが必要です。一人で悩まず、だれかに相談しましょう。

★薬物依存、乱用防止に関する相談は

長野県精神保健福祉センター ☎026-227-1810

または 上田保健福祉事務所 ☎25-7149

☎／健康保健課保健係

☎64-8882

生活環境課生活安全係

☎64-5896



ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431

くるみ幼稚園バザー

- 日 時/7月2日(日) 午前10時～正午
○場 所/くるみ幼稚園ホール・園庭
○その他/駐車場には限りがあります。乗り合わせでお越しください。マイバッグ・小銭をお持ちください。
●園/くるみ幼稚園 ☎62-0164

第10回音楽部会発表会 おらほの町の音楽会 ロビーコンサート

- 日 時/7月9日(日) 午後1時より
○場 所/文化会館サンテラスホールロビー
○参加団体/フルートアンサンブル
ピチカートアンサンブル
あうん
ハーモニカクラブ
TNSジャズオーケストラ
○その他/とび入り歓迎
●園/音楽部会長 ☎62-2344

就業体験に参加してみませんか

高校生と大学生などの皆さんを対象に、夏休みを利用した就業体験(インターンシップ)の参加者を募集しています。就学中に就業体験することで職業観が身につく、社会人としての進路をイメージすることができます。

- 申込方法/7月3日(月)までに、下記へお申し込みください。
●(車込)・園/上田職業安定協会(上田商工会議所内)
☎22-4500

第3回 上小地域の安全・安心 まちづくり地域大会

- 日 時/6月28日(水) 午後7時～午後9時
(午後6時30分開場)
○場 所/上田市交流文化芸術センター
サントミューゼ 大ホール
○内 容/・演奏(上田市立塩田中学校吹奏楽部)
・パネルシアターによる活動報告
(防犯協会連合会女性部)
・演劇「ウェイダー警察ショー」
(六文戦士ウェイダー 他)
○定 員/1,300名
●園/上田警察署生活安全課 ☎22-0110
東御市生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

大川ほたる祭り

- 期 間/7月1日(土)～7月10日(月)
○イベント/日時 7月1日(土) 午後7時～
場 所 大川区民広場
(雨天の場合は大川公民館)
内 容 お祭り開催宣言 他
※当日、先着130名のお子様にはお菓子等を用意し、お待ちしております。
●園/大川ほたる祭り実行委員長 真壁 ☎64-0170

調理師試験・製菓衛生師試験

- 試 験/日時:9月6日(水) 午後1時～午後3時
場 所:上田合同庁舎6階 講堂
○願書受付/期間:7月4日(火)～7月6日(木)
午前9時～午後5時
場 所:上田合同庁舎3階 301号会議室
○受 験 料/調理師6,200円・製菓衛生師9,400円
※必要書類は下記で配布しています。詳細はお問い合わせください。
●(車込)・園/上田保健福祉事務所 食品・生活衛生課
☎25-7153

不要な農機 買取り 無料回収 引き受けます。

只今【トラクター・管理機】買取強化中!! まずはメーカー名・機種・型式をご連絡ください。

お気軽にお電話ください

0268-62-5262

営業時間
10:00～16:00(土日祝除く)

★訪問回収も承ります! ご相談ください
(※別途出張料がかかります)

注意

※場合により、処分費用がかかります。
※家電商品・タイヤ・ゴムクローラ単体などはお引き受けできません。
※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

メーカー不問
査定完全無料



株式会社 唐沢農機サービス

7月の地域包括支援センター案内

問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

らくらく教室		
中央公民館 (1階学習室)	毎週水曜日 午前10時～午前11時	5日、12日、 19日、26日
滋野コミュニティー センター (2階)	毎週火曜日 午前10時～午前11時	4日、11日、 18日、25日
祢津公民館 (2階)	毎週水曜日 午後2時～午後3時	5日、12日、 19日、26日
和コミュニティー センター (2階)	毎週月曜日 午前10時～午前11時	3日、10日、 24日、31日
北御牧公民館 (2階)	毎週金曜日 午前10時～午前11時	7日、14日、 21日、28日

かんたん体操		
福祉センター 3階	第1・3木曜日 午後2時～午後3時	6日、20日

貯筋体操		
福祉センター 3階	第2・4火曜日 午後2時～午後3時	11日、25日

ゆったりプール教室		
ゆうふるtanaka (費用 700円)	毎週月曜日 午後2時～午後2時45分	3日、10日、 24日、31日

福祉案内

地域活動支援センター (対象：障がいや心に病を持った方など)		
東御障がい者相談センター さくら2階 (田中185-2)	平日	午前10時～午後3時

保健案内



問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

乳幼児健康診査		対 象
4か月児健診	7月26日 (水)	平成29年 3月生
10か月児健診	7月19日 (水)	平成28年 9月生
1歳6か月児健診	7月25日 (火)	平成28年 1月生
2歳児歯科健診	7月20日 (木)	平成27年 5月生
3歳児健診	7月18日 (火)	平成26年 5月生

受付時間：午後1時～1時15分 (3歳児健診のみ午後0時45分～1時15分)
場 所：市保健センター (総合福祉センター2階)
持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック
※1歳6か月児・2歳児歯科健診のみ歯ブラシ
(本人用・仕上げ用)・コップ

個別予防接種 実施期間：通年
希望者(保護者)は、直接医療機関で予約してください。
持ち物：母子手帳、予約票、体温計
対象期間以外は、費用全額自己負担となりますので、ご注意ください。
詳細については、市ホームページか「保健ごよみ」をご覧ください。

ごっくん 離乳食教室	7月21日 (金) 対象：平成29年 2月生	場 所 市保健 センター	受付時間 午前9時15分 ～ 午前9時30分
もぐもぐ 離乳食教室	7月7日 (金) 対象：平成28年11月生		

持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食食用エプロン、もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

はーと・ほっと・サロン (対象：心に病を持った方やその家族など)		
滋野コミュニティー センター (和室)	7月10日 (月)	午後1時30分～ 午後4時30分

7月の相談コーナー (閉庁日を除きます)

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日	午前9時～午前11時	市保健 センター	不要	保健係 ☎64-8882
精神科医による こころの相談	7月13日 (木)	午後1時30分～ 午後3時30分		予約制 2名まで	
こころの健康・依存症 に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉 センター	不要	健康増進係 ☎64-8883
生活習慣病相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	
脳いきいき相談	毎週水曜日	午前9時～午後4時30分		予約制 (電話で)	地域包括支援係 ☎64-5000
認知症介護家族の会	毎月第3金曜日	午後1時30分～午後3時		不要	
生活・就労の総合相談 (経済的な困り事、引きこもり、求職など)	月～金曜日	午前9時～午後5時		不要	まいさば東御 (東御市 社会福祉協議会内) ☎75-0222
心配ごと相談	7月7日 (金)	午前9時～正午 (受付 午前11時30分まで)	東部人権 啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談 (法律・登記・行政・ 人権・消費生活など)	7月21日 (金)	午前9時～午前11時 (受付 午前10時30分まで)	北御牧庁舎	法律相談のみ 予約制 その他不要	

7月 子育てインフォメーション

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp



東部子育て支援センター（すくすくひろば）

ママ～ずのリズムあそび	4日(火)	午前10時30分～午前11時15分
わんぱくおさんぽひろば	7日(金)	午前10時～正午
育児座談会	11日(火)	午前10時30分～午前11時30分
おもちゃドクター	13日(木)	午前10時～午前11時
ママ～ずのおはなし絵本	18日(火)	午前10時30分～午前11時
すくすく相談 テーマ「レッツ！トイレトレーニング」	26日(水)	午前10時～午前11時15分
7月生まれのお誕生日会	27日(木)	午前11時～午前11時30分
子育て期の母親のための就労相談	27日(木)	午前10時～正午

北御牧子育て支援センター（みまき未来館）

時間：午前10時～午前11時30分

0歳児のママひろば①	3日(月)
ふれあいひろば	5日(水)
わんぱくビクス	12日(水)
0歳児のママひろば②	19日(水)
おもちゃドクター	27日(木)

ぽけっとひろば 時間：午前10時～午前11時

北御牧子育て支援センター (みまき未来館)	14日(金)	内容 水あそびをしよう 持ち物 水筒 雨天の場合は 「新聞紙あそび」
滋野コミュニティーセンター	20日(木)	
東部子育て支援センター (市民交流ひろば)	21日(金)	
祢津公民館	25日(火)	
和コミュニティーセンター	28日(金)	

みんなあつまれ！ わんぱく!おさんぽひろば

7日(金)	午前10時～正午（集合時間9時45分）雨天決行
集合場所	芸術むら公園（管理棟前）
講師	身体教育医学研究所 渡邊 真也氏
服装	親子共働きやすく、汚れても良い服と靴
持ち物	お弁当、水筒、着替え、帽子、長靴、雨具、敷物、ごみ袋、虫かごなど

問／東部子育て支援センター（すくすくひろば） ☎64-5814

北御牧子育て支援センター（みまき未来館内） ☎67-3676

7月 園 開 放

園 名	電話番号	日 時
市立保育園	田中保育園 ☎62-1602	21日(金)
	滋野保育園 ☎63-6468	午後4時～午後5時30分
	和保育園 ☎63-6815	夏まつりを一緒に楽しみましょう。
	祢津保育園 ☎63-6816	14日(金) 午後4時～午後5時30分
	北御牧保育園 ☎67-2093	夏まつりを一緒に楽しみましょう。
海野保育園	☎62-2800	14日(金) 午前9時30分～午前11時 泥んこ遊びを一緒に楽しみま しょう。 持ち物 着替え、水筒 (雨天時は、室内でリズム遊び をしましょう)
くるみ幼稚園	☎62-0164	12日(水) 午前10時20分～午前10時50分 年少さんと一緒に水遊びをしよう (水着持参) 雨天の場合は「室 内運動」

図書館だより

新着本案内

◇ 一般 書

- チェーン・ピープル 三崎 亜記：著
- まめけなこよみ 津村 記久子：著
- 公文書館紀行 長井 勉：著
- ポピュリズムとは何か ヤン＝ヴェルナー・ミュラー：著
- やり抜く脳の鍛え方 茂木 健一郎：著
- ぼくの村は壁で囲まれた 高橋 真樹：著
- ネットの高校、はじめました。 崎谷 実穂：著
- 食のリテラシー 魚柄 仁之助：著
- 明日、何を作ろう 松浦 弥太郎：著
- ちひろと歩く信州 安曇野ちひろ美術館：編
- 無肥料栽培を実現する本 岡本 よりたか：著
- マジ文章書けないんだけど 前田 安正：著
- タイピングレースことはじめ sumie：著
- はじめての手作りアロマストーン 平山 りえ：著
- 深読み！絵本『せいめいのれきし』 真鍋 真：著

◇ 児 童 書

- 香菜とななつの秘密 福田 隆浩：作
- アーサー王の世界2 齊藤 洋：作
- 七福神の大阪ツアー くまざわ あかね：作
- 時知らずの庭 小森 香折：作
- くじらじゃくし 安田 夏菜：作
- 月からきたトウヤーヤ 蕭 甘牛：作
- メキシコへわたしをさがして パム・ムニョス・ライアン：作
- これあな みやにし たつや：作
- かさちゃんです。 とよた かずひこ：作
- もりのとしょかん ふくざわ ゆみこ：作
- NEWウォーリーをさがせ！ マーティン・ハンドフォード：作
- にいちゃんのなみだスイッチ 青山 友美：絵
- うさぎのダンスタイム。 はじまるよ！ エリー・サンドル：作
- にじいろでんしゃはっしやしまーす！ 間瀬 なおかた：作
- エーくんビーくんのなんでもつくります！ 中垣 ゆたか：作

7月の行事予定

会場は、くるみの部屋
(絵本コーナー)です。

★図書館職員による★おはなし会

- 日 時 7月14日(金) 午前10時30分から
- 対 象 未就園児とその保護者
- テーマ 『ナツ☆キラキラ☆ワクワク』
- 内 容 パネルシアター・手遊び・絵本の読みなど

★「くまのこ」による★おはなし子ども会

- 日 時 7月15日(土) 午前10時30分から
- 対 象 未就学児～小学生
- テーマ 『夏！楽しもう！』
- 内 容 絵本・紙芝居・工作など

★休館のお知らせ★

月末図書整理日 6月30日(金)、7月28日(金)

- 開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分
- 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
- 休 館 日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

問／東御市立図書館 ☎64-5886

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431

No.305 平成29年6月16日

Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

●編集／東御市総務部企画財政課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

サンテラス ロビーコンサート 「小鳥の回想」朗読と10弦ギターの昼下がり 朗 読：岩崎信子 7月2日(日) 13:30開演 入場無料
ギター：斎藤明子

目指せ! JAZZの街とうみ サンテラス・ジャズ・フェスティバル

SUNTERRACE JAZZ FESTIVAL

出演: Juglans, Claire Saxophone Quartet, 洗足学園音楽大学 JazzBrassGumbo!!!, The flood, TNSジャズオーケストラ+谷口英治, 堀内実智代&山口泰一郎ピアノトリオ

Drink & Foods (別料金)
・ヴィラデストワイナリー
・オラホビール
・フードコーナー

8月6日(日)
13:00開演 18:00終演
1,500円 全席自由



怪談古希 四半世紀連続公演 今年もあいつがやってくる...

稲川淳二の怪談ナイト

主催: SBC信越放送 共催: 東御市文化会館、エンタメスタイル

発売中 東御市文化会館／ながしカメラ／グリーンブックス・タカギ／お菓子処花岡田中本店／平安堂上田店／佐久市コスモホール

10月14日(土)
17:00怪演 全席指定
前売 5,500円
当日 6,000円
※未就学児入場不可

東御市文化会館 サンテラスホール sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262
■開館時間 9:00～22:00

■〒389-0515 東御市常田505-1
■窓口受付 9:00～17:30

生誕250年 みんなで盛り上げよう

スーパーstar 浮世絵でみる

熱血準備中につき、乞うご期待

初日 7月29日(土)～
千秋楽 9月24日(日)

力士の方: 雷電、谷風、小野川、歴代横綱、御嶽海ほか強豪多数
絵師の方: 豊国、広重、国芳、英泉ら凄腕多数

オープニング・スペシャル・トーク&クイズ
なるほど! 江戸時代と大相撲

1日だけの動物&アートワンダーランド スケッチ大会&アートチャレンジ

丸山晚霞記念館 常設展示 学芸員ギャラリートーク毎土曜

開催中 ～7月17日(月・祝)

■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間9:00～17:00 ■入館料 高校生以上200円 ■会期中無休

特設サイト開設しました

<http://tomikan.jp/raiden250/exhibition/>

QRコード

丸山晚霞記念館

Since 1998
梅野記念館
www.tomerokinen.com

一湧きいづる光ー

伊津野雄二彫刻展

開催中 ～6月25日(日)

同時開催 画家たちの信州 25名の作家による41点の信州風景が並びます

■7月23日(日) 菅野邦彦ジャズコンサート 13:30開演 1,000円(要予約)

■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

花の名前

Since 1998
梅野記念館
www.tomerokinen.com

日曜当番医

診療時間：午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
6月18日	春原整形外科クリニック	64-6200
6月25日	中島医院	67-2777
7月2日	東御市立みまき温泉診療所	61-6002
7月9日	ほしやま内科	62-3115
7月16日	東御記念セントラルクリニック	62-1231

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間：午後7時～午後10時30分 電話相談時間：午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科：☎21-2280・小児科(15歳以下)：☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間：午前9時～午後3時

住 所：上田市材木町1-3-6

電話番号：24-8020

(カーナビ検索用☎0268-22-2160)