市報 とうみ お知らせ版
No.302 平成29年５月１日

チャレンジデー 2017

今年の対戦相手
島根県 雲南市（参加回数12回目）

5月31日（水）

“市民全員参加”で盛り上がろう！
やること、たった2つ！

【1つ目】
31日の午前0時～午後9時の間、15分間からだを動かす。ラジオ体操、ウォーキング、買い物など内容は問いません。

【２つ目】
31日の午後９時30分までに必ず「15分運動した！」と報告する。（電話、FAX、メールでOK）

※午後９時30分までの報告で集計が完了します。それ以降の報告は無効になりますのでご注意ください。

TOMI すくだすポイント 対象事業

チャレンジデーとは

毎年５月の最終水曜日に全国で実施され、年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加できる住民参加型のスポーツイベントです。

この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前０時から午後９時までの間に15分間以上継続して運動やスポーツを行った『住民の参加率』を競い合います。

誰でも自由に参加できるイベント情報など、詳細については後日全戸配布のチラシをご覧ください。

問／チャレンジデー東御市実行委員会事務局　生涯学習課　生涯学習・スポーツ係　☎64－5885
FAX64－5610　メール　syougai-gakusyu@city.tomi.nagano.jp

目次

２P～…募集・イベント
４P～…市からのお知らせ
８P……ホワイトボード
９P……とうみチャンネル
10P……施設のイベント・日曜当番医

定住アドバイザー募集

東御市へ移住を希望される方や、定住して間もない方への地域のとけこみのアドバイスをしていただく「定住アドバイザー」を募集します。

◈**募集人数**　５名
◈**任　　期**　６月１日～平成31年５月31日（再任あり）
◈**応募締切**　**５月19日（金）**
◈**申し込み**　所定の応募用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。（郵送・メール・持参可）
※詳細内容および応募用紙の請求は下記へお問い合わせいただくか、東御市移住定住ポータルサイトとうみぐらし http://iju.city.tomi.nagano.jpをご覧ください。

問／**地域づくり・移住定住支援室　☎71－6790**
メール　iju@city.tomi.nagano.jp

緑のサポーター
グリーンパーク通り美化作業参加募集

◈**日　　時**　**５月27日（土）**午前８時～午前10時（予定）
◈**場　　所**　グリーンパーク通り沿線
集合　サンテラスホール東側駐車場
◈**作業内容**　グリーンパーク沿線の除草、ごみ拾い、沿線花壇のチューリップの球根抜き
※抜いた球根は持ち帰りできます。

問／**建設課　都市計画係　☎64－5914**

「東御の森」から、自然環境を学ぶ講座

◈**日　　時**　**５月27日（土）**　午前10時～正午
（受付開始　午前９時30分）
◈**集合場所**　「東御の森」（奈良原市有林）
中部電力塩沢第二発電所前広場
（新張・県道94号線沿い・駐車場あり）
◈**定　　員**　10名（先着順）
◈**内　　容**　自然環境調査員と共に、森内の散策をします。樹木や鳥の観察をします。
◈**服 装 等**　長袖・長ズボン、帽子、歩きやすい靴、飲み物、タオル、雨具
◈**雨 天 時**　中央公民館　学習室にて講座を開催します。
◈**申し込み**　**５月24日（水）**までに、下記へお申し込みください。

申込・問／**農林課　耕地林務係　☎64－5898**

東御市シニア大学

◈**開講期間**　**５月～平成30年３月**（月１～２回）
◈**対　　象**　おおむね60歳以上の市内在住の方
◈**場　　所**　中央公民館
◈**講座内容**
①技能講座
書道・かな書道・リメイク洋裁とパッチワーク・ゲートボールの中から１つ選び、学習する。
②全体学習（全員が受講する）
講演会・唱歌童謡・芸術鑑賞・創作活動など
③特別講座
視察研修（日帰り）
◈**受 講 料**　2,000円（別途材料費が必要になる場合があります。）
◈**申し込み**　**５月24日（水）**までに、下記へお申し込みください。

【開講式および第1回講座】
◈**日　　時**　**５月31日（水）**　午前10時～
◈**場　　所**　中央公民館２階　講義室

申込・問／**生涯学習課　生涯学習・スポーツ係**
☎64－5885

農作業のお手伝いさん募集

◈**作業内容**
- 東御市特産の巨峰・シャインマスカットなどの房切り、摘粒、袋掛け
- りんごの摘果、葉摘み等
- その他の農作業

◈**作業期間**　主に５月下旬～７月
（９月以降はりんごの作業もあり）
◈**作業時間**　午前８時30分～午後５時（原則）
◈**対　　象**　元気でお手伝いをできる方。経験者、未経験者、年齢を問いません。講習会受講後からお手伝いに入ります。
◈**申し込み**　**５月15日（月）**までに、下記へお申し込みください。
※労賃や希望実施期間等も、下記へお問い合わせください。

申込・問／**東御市農業農村支援センター**
（別館２階　農林課内）
☎64－5887

手作り料理教室「食卓に懐かしい味を取り入れよう」

開催日	第１回　６月14日（水）
献　立	五目おこわ・鮭の南蛮漬け・簡単浅漬け カブとアサリの味噌汁・キャロットゼリー
開催日	第２回　８月９日（水）
献　立	枝豆ごはん・ささみと蒸し野菜の中華和え ゴーヤーの肉詰め・トマトのステーキ添え ミョウガとオクラの吸い物・湯ごねのおやき
開催日	第３回　10月11日（水）
献　立	サンマの炊き込みご飯・おからナゲット 長いもとアボカドのワサビ醤油・もち麦入り ミネストローネ・抹茶の味噌蒸しパン
開催日	第４回　12月13日（水）
献　立	白飯・鯉のうま煮・だて巻き 豚肉と白菜の豆乳煮・ヨーグルトケーキ
開催日	第５回　平成30年２月１日（木）
献　立	白飯・鮭のチーズコロッケ・そばがきのみぞれ椀・冬野菜のりんごソースかけ・いきなりだんご

※材料の都合により、献立が変更になる場合があります。

◈**場　　所**　中央公民館１階　調理室
◈**時　　間**　午前９時～午後１時
◈**定　　員**　30名（先着順）
◈**講　　師**　東御市食生活改善推進協議会
◈**申し込み**　**５月８日（月）**午前８時30分から受け付けます。下記へ電話でお申し込みください。
◈**受 講 料**　3,500円（すべての材料費を含む）
※第１回目にご持参ください。

申込・問／**生涯学習課　生涯学習・スポーツ係**
☎64－5885

上越市名立区との交流会員募集

◈**入会方法**　**５月31日（水）**までに、下記へお申し込みください。
◈**入会条件**　上越市名立区と交流を希望する方
◈**年 会 費**　1,000円
◈**入会特典**　下記の施設で割引等が受けられます。
「うみてらす名立」
- 入浴施設「ゆらら」の入浴料半額
- 宿泊施設「光麟」の宿泊料10%引き

申込・問／**北御牧・名立友好協会**
地域づくり・移住定住支援室　☎71－6790

市民プール　６月24日㈯オープン！正・副管理者、監視員募集

◈**募集人員**　正・副管理者、監視員（高校生以上）若干名
◈**勤務期間**　６月19日（月）～９月６日（水）
◈**勤務時間**　午前８時30分～午後５時30分
◈**選考方法**　履歴書（市販用紙可）提出後、面接を行い採用を決定します。
◈**申し込み**　**５月23日（火）**までに、下記へお申し込みください。（持参、郵送可）
◈**そ の 他**　勤務シフトを組む際の参考にしますので、履歴書に勤務可能日を記載してください。賃金等は下記へお問い合わせください。

提出・問／**（特非）東御市体育協会（第一体育館内）**
☎62－2200
（生涯学習課　生涯学習･スポーツ係）

第1回「健康づくり講演会」

◈**日　時**　**５月24日（水）**
午後１時30分～午後３時
TOMI すくだすポイント対象事業
◈**場　所**　総合福祉センター３階　講堂
◈**講　演**　演題　「予防は治療に勝る」
～健（検）診を受けて
自分の健康状況を知ろう～
講師　佐久総合病院地域医療部地域ケア科
医長　色平（いろひら）　哲郎（てつろう）先生
◈**その他**
- 駐車場は武道館等周辺の駐車場をご利用ください。
- 市民病院への駐車はご遠慮ください。
- この講演会は、保健補導員の全体研修会も兼ねています。

問／**健康保健課　健康増進係　☎64－8883**

いきいき読書講座

◈**日　時**　**５月20日（土）**午前10時30分～正午
◈**場　所**　東御市立図書館２階　研修室２
◈**内　容**　絵本の魅力　～はじめての読み聞かせ～
◈**講　師**　井出（いで）　明子（あきこ）氏
（絵本専門士、JPIC読書アドバイザー）
◈**その他**　直接会場にお越しください。

問／**東御市立図書館　☎64－5886**

定期普通救命講習会開催のお知らせ

◈**日　　時**　**5月27日（土）**午後２時～午後５時
◈**場　　所**　東御消防署２階　会議室
◈**講習内容**　心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物の除去法、止血法
◈**持ち物等**　筆記用具、ハンカチ、実技のできる服装でお越しください。
◈**申し込み**　**5月20日（土）**までに、申込書に必要事項を記入しお申し込みください。
申込書は上田地域広域連合ホームページから入手できます。
http://www.area.ueda.nagano.jp/

◈**そ の 他**　受講料は無料です。講習終了後に修了証をお渡しします。
　消防本部では、「応急手当ＷＥＢ講習（ｅーラーニング）」を活用した救急講習会を開始しました。こちらで事前学習をしていただくと、講習時間が通常の３時間から２時間に短縮されます。詳細は下記までお問い合わせください。

問／**東御消防署　救急係　☎62－0119**

取引･証明用「はかり」の定期検査

　商品の売買（農産品も含む）に使用または各種の証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、２年に１回の定期検査を受けることが必要です。今年は下記の日程で実施されますので、「はかり」を持参し必ず検査を受けてください。なお、検査には手数料（検査代金）が必要となります。

◈**実施日時**（「はかり」、「分銅」を一緒にお持ちください。）

実施日	対象地区名	時　　間	実施場所	検査料
6月1日（木）	田中地区 滋野地区	午前10時30分～正午	中央公民館	1台につき 500円～2,600円
6月2日（金）	祢津地区 和　地　区	午後１時～午後３時	総合福祉センター	

◈**検査対象計量器の具体例**
取引とは・・・商品の販売・農家の出荷・運送・保管およびその他業務上の計量、ならびに薬局での医薬品の調剤等の計量
証明とは・・・官公庁・学校・保育所および幼稚園の体重測定等公的な計量、ならびに病院・医院・診療所・保健所等の健康診断、または診断書を発行するための計量

◈**主な対象計量器の例示**
①商店、露店、行商などで商品の売買に使用するはかり
②病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
③病院、学校、幼稚園、保育所などで使用している身体検査用の体重計
④宅配便の取次店で使用している料金等定用はかり
⑤工場、事業所などの原材料の購入、製品の販売、出荷のために使用するはかり
⑥公共機関への報告または公共機関が行う統計の公表などを目的として行う計量に使用しているはかり
⑦農産物の売買に使用しているはかり（直接市場に出荷している方、直売所等へ出荷されている方、直接販売している方が対象となります。）

問／**商工観光課　商工労政係　☎64－5895**

ゲートキーパー人材育成講座

◈テーマ　ずくだすポイント対象事業
第１回　６月７日（水）　大切な命
～命の価値をもう一度考える～
第２回　６月14日（水）　支える命
～自殺の心と向き合う～
第３回　６月21日（水）　あなたもゲートキーパー
～大切な人の悩みに気づく・支える～
◈**時　　間**　いずれも午後６時30分～午後８時30分
◈**場　　所**　総合福祉センター３階　301・302号室
◈**講　　師**　（公財）身体教育医学研究所
研究部長　朴（ぼく）　相俊（さんじゅん） 氏
◈**定　　員**　20名（先着順）
◈**申し込み**　下記へお申し込みください。
※託児をご希望の方は事前に保健係へご相談ください。
◈**そ の 他**　原則全ての講座にご参加ください。
東御こころのむきあいネットhttp://www.mukiai.net
もご覧ください。

問／**健康保健課　保健係　☎64－8882**

エコドライブ講習会

◈**日　　時**　**６月11日（日）**午前９時～正午
◈**場　　所**　信濃東部自動車学校（本海野）
◈**定　　員**　６名
◈**参 加 料**　600円ほど（保険料）
◈**講習内容**
- 講義（エコドライブ運転の操作を学びます。）
- エコドライブ実技（燃費計を装着した自動車を実際に運転します。）

※自動車はセダンのオートマチック車を使用し、公道を走行します。電気自動車の試乗もできます。
◈**申し込み**　**５月26日（金）**までに、下記へお申し込みください。（電話･FAX・メール可）
①氏名　②年齢　③郵便番号・住所
④電話番号　⑤運転歴

申込・問／**生活環境課　環境対策係**
☎64－5896　FAX63－6908
メール　seikan@city.tomi.nagano.jp

ひきこもりのことを理解するための学習会

◈テーマ　ずくだすポイント対象事業
第１回　６月８日（木）
「ひきこもりへの理解と対応」
総合福祉センター３階　301・302研修室
第２回　６月15日（木）
「ひきこもり支援のための居場所について考える　～秋田の事例から～」
秋田大学大学院医学系研究科公衆衛生学講座
特任助教　NPO法人光希屋（家）代表
ロザリン　ヨン 氏
総合福祉センター２階　保健センター
第３回　６月22日（木）
「ひきこもり支援
～家族支援の基本的考え方～」
総合福祉センター３階　301・302研修室
第４回　11月16日（木）
「ひきこもり学習の振り返り」
総合福祉センター３階　301・302研修室
◈**時　間**　いずれも午後１時30分～午後３時30分
◈**講　師**　（公財）身体教育医学研究所
研究部長　朴（ぼく）　相俊（さんじゅん） 氏
※東御こころのむきあいネット
http://www.mukiai.net　もご覧ください。

問／**健康保健課　保健係　☎64－8882**

民生委員制度は100周年

民生委員制度は、大正６年に創設された岡山県の済世顧問制度に始まり、今年、制度創設100周年を迎えます。

◈**民生委員・児童委員とは**
厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアで、市民の皆さんの身近な相談相手として、市内の81名が生活上の悩みや心配事などの相談に応じています。
また、相談内容に応じて、必要な支援を受けられるよう行政機関とのつなぎ役をしています。
民生委員・児童委員のうち、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員が小学校区ごとにいます。

◈**気軽にご相談を**
住んでいる地域によって、担当委員が決まっています。委員は、法律により相談内容の秘密を守ることを義務付けられています。安心してご相談ください。

問／**福祉課　福祉推進係　☎64－8888**

雷電為右衛門生誕250周年記念 市立図書館企画事業「雷電為右衛門講演会」

◈**日　時**　**5月28日（日）**　午後1時30分～午後3時
◈**場　所**　東御市立図書館2階　研修室1
◈**演　題**　「雷電からのメッセージ」
◈**講　師**　米津（よねづ）　福祐（ふくすけ）氏（上田市在住、画家で二紀会参与）
「雷電為右衛門」をモチーフとした油彩画に取り組み、雷電の力強さと優しさを表現した作品を数多く描き続けている。
大作絵画7点を含む16点の油彩画を市に寄贈される。

問／**東御市立図書館　☎64－5886**

アレチウリ駆除研修会

◈**日時・場所**　**5月27日（土）**
- 東部地区　海野マレットゴルフ場駐車場
  千曲川右岸河川敷
  午前10時～午前11時30分
- 北御牧地区　北御牧グラウンド・番屋川側
  午後1時～午後2時30分

◈**研修内容**　講習「アレチウリの生態と駆除のポイント」
講師　上田地域振興局環境課
実習　抜き取り等による駆除
◈**服　装**　長袖、長ズボン、長靴、帽子（ゴム軍手は、市で用意します。）
◈**持ち物**　鎌、飲み物、状況により雨具（小雨決行）
問／**生活環境課　環境対策係**
☎64－5896

締め切り迫る!東御十景フォトコンテスト

昨年6月から写真作品を募集してきました東御十景フォトコンテストも、いよいよ締め切りが迫ってきました。この一年で撮影した傑作写真を是非この機会にご応募ください。市内の写真でしたらどんなものでも結構です。大賞賞金5万円。賞金総額15万円を用意してお待ちしています。四つ切りサイズに現像してどしどし応募してください。

◈**締め切り**　**5月31日（水）**
問／**商工観光課　観光係　☎64－5895**

ふれあい市長室

◈**日　時**　**5月19日（金）**午前9時～正午
◈**場　所**　市役所本館2階　市長室
◈**テーマ**　市政全般について
◈**対象者**　市内在住の方（個人、団体は問いません）
◈**時　間**　1組15分程度
◈**申し込み**　前日までに、下記へ電話でお申し込みください。
◈**その他**　場所の都合上、1組5名以内とさせていただきます。

申込・問／**企画財政課　企画政策係　☎64－5893**

東御市行政改革審議会委員の公募 HP

行政改革とは市民サービスのより一層の向上を図るため、時代に即した行政需要に的確に対応し、組織や制度、行政運営のあり方などを見直していくことをいいます。
市では、行政改革の推進について審議いただく「行政改革審議会」の委員の一部を公募します。

◈**応募資格**　市内在住または在勤する20歳以上の方。
（ただし、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員は除きます）
◈**任　期**　4月1日～平成31年3月31日（2年間）
◈**定　員**　1名
◈**委員の仕事等**　行政改革に関連し、市の行財政運営について審議等を行っていただきます。
※審議会への出席にあたっては、規定の報酬および旅費をお支払いします。
※委員の地位を政治的目的、営利的目的または宗教的目的に利用することはできません。
◈**応募方法**
- 応募書に必要事項と「応募の動機」を800字程度にまとめ、郵送、メールまたは持参してください。
- 応募書は下記または市のホームページから入手してください。

◈**選考方法**　提出された応募書記載の社会的活動歴等および「応募の動機」を総合的に考慮して選考します。選考の結果は、本人にお知らせします。なお、応募書類は返却しません。
◈**応募期限**　**5月31日（水）**（必着）

応募・問／**企画財政課　企画政策係　☎64－5893**
〒389－0592　東御市県281－2
メール　kikaku@city.tomi.nagano.jp

商工業振興の助成事業 HP

中小企業者の育成、従業員の福祉向上、雇用の安定および企業立地の推進を図るため、各種の助成措置があります。すべて事業着手前に申請することが原則となり、建築開始後や設備導入後の申請は受付できませんので、この制度を利用する場合は、事業を行う前に必ずご相談ください。（※助成対象者：市民税等を完納しており、かつ風俗営業を除く事業者）

助成事業名	助成対象	助成率等
事業所の建築事業	工業団地等（工業地域等）へ事業所を建築する事業で、次の要件のすべてに該当するもの。 （１）取得価格が1,000万円以上のもの （２）操業開始時における新規雇用者のうち、市内に住所を有する者が５人以上であるもの。ただし、市長が特に認める場合を除く。（新設の場合に限る）	**（新設）** 取得価額の10％以内の額を３年間に分割して交付し、合計額で2,000万円を限度とする。 **（増設）** 取得価額の10％以内の額を２年間に分割して交付し、合計額で1,000万円を限度とする。
機械装置設置事業	製造および研究開発の用に供する耐用年数が５年以上の機械および装置を設置する事業で、その取得価額の合計が500万円以上のもの。	取得価額の1.4％以内の額。ただし、100万円を限度とする。

その他、用地取得事業、共同施設事業、指定施設事業の助成制度があります。詳細は、市のホームページか下記までお問い合わせください。

問／**商工観光課　商工労政係　☎64－5895**

下水道等設備工事にかかる借入金の利子補給制度

下水道の宅内工事資金または合併処理浄化槽の設置工事資金を金融機関から借入れて行う場合に、利子の一部または全部を市が補給する制度です。
※詳細については下記へお問い合わせください。

対象金額	借入金額が30万円以上100万円まで
補給期間	最高60カ月（５年）
率	支払う利息のうち3.50％ （市補給限度額10万円）まで

合併処理浄化槽の設置にかかる補助制度をご利用ください HP

◈補助金申請期限　　平成30年１月中旬

※一般住宅（別荘は不可）に合併処理浄化槽を設置予定の方を対象に、市では設置費用の一部を補助しています。補助金をご希望の方は、早めにお問い合わせください。

補助対象及び金額			
設置浄化槽規模	**合併処理浄化槽**	**高度処理型（地下浸透）※**	**放流管**
5人槽	332,000円	432,000円	工事費の2分の1以内（限度額500,000円） 放流管とは宅地の境界から放流先までをいい、放流ポンプを設置した場合はその施設をいいます。
6～7人槽	414,000円	484,000円	
8～10人槽	548,000円	588,000円	
11～20人槽	939,000円	1,089,000円	
21人槽以上にも補助金があります。			

※放流先を地下浸透にする場合は、高度処理型 (BOD 10mg/L 以下、全窒素 10mg/L 以下) の設置となります。

申込・問／**上下水道課　下水道係　☎64－5874**

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課　広報担当まで
メール　shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268－64－5806　FAX63－5431

「歌の花束」コンサート

○日　時／5月14日（日）開演　午後1時
開場　午後0時30分
○会　場／東御市文化会館　サンテラスホール
○出演者／♪山びこ合唱団（男声）　日本の抒情歌
♪コール・エコー（女声）　組曲「旅」より
♪ムーミン（女声）　ミュージカル
♪深井佐代子　独唱
●圃／代表　山びこ合唱団　小川　章芳　☎55－9073
コール・エコー　黒柳　富子　☎63－5637
ムーミン　小出　由美子　☎62－3445

朗読劇「だって家族だもん」

SMAPの曲をたくさん作詞した森浩美さんの劇団、長野県初上演です。

○日　時／5月27日（土）
昼公演　午後1時～午後3時
（開場　午後0時30分）
夜公演　午後5時～午後7時
（開場　午後4時30分）
○場　所／北御牧中学校　音楽ホール
○上演演目／「シッポの娘」
「いちばん新しい思い出」
○そ の 他／全席自由【一般】1,000円
●圃／東御ひだまり家族村　☎080－7715－6420
メール　kazoku103@gmail.com

マジカルクッキング参加者募集！

○活動日時／5月～平成30年2月まで年10回
（毎月1回　第4土曜日　午後1時30分～午後3時30分）
※変更となる場合があります。
○内　容／お料理の中にある科学を体験！様々な材料を使い、料理を作りながら楽しい実験をします。
○対　象／上田市・東御市・青木村・長和町の小学生とその保護者
○定　員／15名（先着順）
○年 会 費／3,000円（保険代・通信費・材料費）
○申し込み／5月14日（日）までに、下記へお申し込みください。
●圃／上田創造館　☎23－1111

知っておきたい～成年後見制度～

○開催日時／5月30日（火）
午後1時30分～午後3時40分
○開催場所／長野地方・家庭裁判所西館1階
（長野市旭町1108　ぐるりん号合同庁舎前バス停下車）
○内　容／・ドラマ仕立ての解説ＤＶＤ上映
・成年後見制度をクイズ形式で説明
・疑問解決コーナー
・裁判所を見てみよう
○募集人員／40人（先着・事前申し込み制）
●圃／長野家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎026－403－200

芸術むら公園開催イベント

子ども向け読み聞かせ会

○開催日／5月17日、6月7日・28日、7月12日、
8月9日・30日、9月20日　各水曜日
○時　間／午前10時30分～午前11時30分
○場　所／まる屋（芸術むら公園　明神池畔）
※「しらかば号」が芸術むら憩いの家に巡回してくるのは午前10時25分～午前10時45分です。

屋外ヨガ教室

○開催日／5月28日、6月25日、7月23日、8月27日
（第4日曜日）
○時　間／午前9時～午前10時（受付　午前8時50分）
○場　所／芸術むら公園　芝広場
○その他／親子で参加できます。
ヨガマットは10人先着で貸し出せます。持っている方はご持参ください。
●圃／まる屋　小林　☎090－1112－6283

米寿記念秩父秀月書展

○開催日時／6月9日（金）～11日（日）
午前9時～午後6時
○場　所／東御市文化会館　展示室
○展示作品／大部分が漢字、一部調和体（約60点）
市松人形、ちりめん細工　竹内澄子（秀月門人）
●圃／秩父茂子　☎63－7124

東御市グランドゴルフ協会　会員募集

手軽に出来るグランドゴルフ始めてみませんか？

○大　会／年4回
○定 例 会／毎週火曜日　午前8時30分　集合
○場　所／第1・3・5　東御市中央公園グランド
第2・4　芸術むら公園
○年 会 費／1,500円
○申し込み／下記へお申し込みください。
●圃／会長　西垣　正明　☎64－2086

とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが視聴できるようになりました。

≪番組案内≫5月1日（月）～6月4日（日）

【放送時間　9：00～　15：00～　21：00～】

1日	（月）	第7回アケボノゾウの会講演会	再
2日	（火）	市民大学講座「東御十景を知る」 講師：荻原博行氏	再
3日	（水）	平成29年度入学式　～田中小学校～	再
4日	（木）	平成29年度入学式　～滋野小学校～	再
5日	（金）	平成29年度入学式　～祢津小学校～	再
6日	（土）	平成29年度入学式　～和小学校～	再
7日	（日）	平成29年度入学式　～北御牧小学校～	再
8日	（月）	平成29年度入学式　～東部中学校～	再
9日	（火）	平成29年度入学式　～北御牧中学校～	再
10日	（水）	月刊とうみチャンネル４月号　～後半～	
11日	（木）	月刊とうみチャンネル４月号　～後半～	
12日	（金）	月刊とうみキッズ４月号	
13日	（土）	終活セミナー 「おだやかな人生の終わりかた」 講師：長棟美幸氏	
14日	（日）	祢津東町歌舞伎舞台建築200周年記念 「歌舞伎を語り会うつどい」 基調講演／意見交換会	
15日	（月）	第38回東御市舞踊発表会　～前半～	再
16日	（火）	第38回東御市舞踊発表会　～後半～	再
17日	（水）	とうみケーブルテレビ開局20周年記念 アーカイブス①「みまきケーブルテレビ開局記念式典～前編～ 平成9年5月11日」	
18日	（木）	とうみケーブルテレビ開局20周年記念 アーカイブス②「みまきケーブルテレビ開局記念式典～後編～ 平成9年5月11日」	
19日	（金）	第6回しんたい学会	
20日	（土）	第63回サンテラスロビーコンサート 「アンサンブルノワイエ」	
21日	（日）	和地区子供相撲大会	
22日	（月）	大正琴鈴木会第37回定期演奏会　～前半～	
23日	（火）	大正琴鈴木会第37回定期演奏会　～後半～	
24日	（水）	月刊とうみキッズ４月号	再
25日	（木）	終活セミナー 「おだやかな人生の終わりかた」 講師：長棟美幸氏	再
26日	（金）	祢津東町歌舞伎舞台建築200周年記念 「歌舞伎を語り会うつどい」 基調講演／意見交換会	再
27日	（土）	祢津東町歌舞伎公演「三番叟」「義経千本桜」（祢津小学校子ども歌舞伎クラブ）	
28日	（日）	祢津東町歌舞伎公演「菅原伝授手習鑑～寺子屋の場～」（東町歌舞伎保存会）	
29日	（月）	第6回しんたい学会	再
30日	（火）	第63回サンテラスロビーコンサート 「アンサンブルノワイエ」	再
31日	（水）	和地区子供相撲大会	再
6月1日	（木）	大正琴鈴木会第37回定期演奏会　～前半～	再
2日	（金）	大正琴鈴木会第37回定期演奏会　～後半～	再
3日	（土）	第10回道の駅雷電まつり 子ども相撲大会「雷電場所」	
4日	（日）	第10回道の駅雷電まつり　太鼓演奏	

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly！ウィークリーとうみ　毎週金曜日更新　**【放送時間　6：00～　12：00～　18：00～】**

みんなで踊ろう　チャレンジとうみ！15分間体操　【放送時間　6：30～　12：30～　18：30～】

問／**とうみケーブルテレビ　☎67－2981　　企画財政課　広報統計係　☎64－5806**

ラジオ広報番組　　エフエムとうみ　78.5MHzで放送中

◈**ラジオ市報とうみ**　午前７時40分～　午後０時40分～　午後６時40分～「告別式のお知らせ」午後６時50分～

◈**そよ風にのせて**　毎週火曜日　午前11時～午前11時55分

◈**みみよりとうみ**　毎週水曜日　午後４時～午後４時55分

５月の市民情報広場の放送内容　毎週木曜日　午後4時～午後4時55分　都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内　容	出演	放送日	内　容	出演
4日	子どもフェスティバル ネットリテラシー	教育課	18日	滋野地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室
11日	保健ごよみ	健康保健課	25日	チャレンジデー2017 生涯学習出前講座	生涯学習課
18日	人権擁護委員の日	人権同和政策課		消費生活専門相談窓口	生活環境課

問／**エフエムとうみ　☎63－1003　　企画財政課　広報統計係　☎64－5806**

TOMI とうみ
市報とうみ お知らせ版

●発行／長野県東御市　〒389-0592　東御市県281―2　☎0268－64－5806　FAX0268－63－5431
メール　shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp　　ホームページ　http：//www.city.tomi.nagano.jp/
●編集／東御市総務部企画財政課　●印刷／㈱アオヤギ印刷　●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。
●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。　●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

No.302　平成29年５月１日

サンテラス出張ロビーコンサート　★ヴァイオリン、ヴィオラ＆ギター
トリオで奏でる午後の調べ
ヴァイオリン：杉原桐子
ヴィオラ：田中美恵子
ギター：尾尻雅弘
5月13日（土）北御牧公民館
6月10日（土）和コミュニティーセンター
両会場とも15:30開演 入場無料

ピアノのゆふべ＃41
名曲で綴るピアノ連弾の世界
演奏：寺島美紀
中村有花
5月12日（金）19:00開演 入場無料

夜乃会XXXV 東御市文化会館エラミとうみ×合同企画 FM78.5MHzで同時中継
KACTUS
70年代ウエストコースト
★EAGLESスペシャル
5月18日（木）19:00開演 1,000円
ワンドリンク付　★今回は、リュードバン

オーケストラで歌う 青春ポップスコンサート in とうみ
5月20日（土）15:30開場 16:00開演　残席僅少　**全席指定 4,500円**（未就学児の入場不可）　**太田裕美、庄野真代、渡辺真知子**

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp　TEL 0268-62-3700
■FAX 0268-62-3262　■開館時間 9:00～22:00
■〒389-0515 東御市常田505-1　■窓口受付 9:00～17:30

江戸物語り23　2016年

開催中～5月14日（日）　★500点を超える作品をご寄贈いただきました
人生の詩 part Ⅱ 荒井茂雄 展

墨作品3　2016年

★祢津名勝俳句ウォーク　5月30日（火）　9時集合　参加費300円　定員20名　要申込　詳細はお問い合わせください。　協力：祢津地域づくりの会、「四季の森」里山を守る会
祝・生誕250年「スーパースター雷電と浮世絵でみる江戸時代展」今夏開催！

Banka Museum Tomi City 丸山晩霞記念館 信州 東御市 www.city.tomi.nagano.jp
■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内■開館時間9：00～17:00■入館料 高校生以上200円■会期中無休

されど汝はなお微笑むか

―湧きいづる光― 伊津野雄二彫刻展
開催中 ～6月25日（日）
■送迎　5月21日（日）
田中駅発11時　当館発15時

同時開催 **画家たちの信州**　25名の作家による38点の信州風景が並びます
■6月18日（日）ダウン症の書家・金澤翔子の母　金澤泰子氏講演会 14:00（要予約）

Since 1998 梅野記念絵画館 信州 東御市 www.umenokinen.com
■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 800円（高校生以上）■月曜休館（祝日の場合翌火曜）

日曜当番医
診療時間：午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
5月７日	ほしやま内科	62－3115
5月14日	酒井医院	64－3170
5月21日	東御市民病院	62－0050
5月28日	ささき医院	64－3711
6月４日	せき内科クリニック	64－7171

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
※急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。
◆休日・夜間当番医の電話案内　長野県救急医療情報センター　ナビダイヤル ☎0570－088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター　診療受付時間：午後7時～午後10時30分　電話相談時間：午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科：☎21－2280・小児科(15歳以下)：☎21－2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。≪http://www.uedayaku.org/touban≫

問／健康保健課　保健係　☎64－8882

休日の歯科救急治療
上田小県歯科医師会
休日歯科救急センター
診療時間：午前9時～午後3時
住　　所：上田市材木町1-3-6
電話番号：24－8020
（カーナビ検索用☎0268－22－2160）

～この市報とうみ「お知らせ版」は再生紙及びベジタブルインクを使用しています。～
VEGETABLE OIL INK