

ふれあいウォークin東御

◆開催日時 5月21日（日）

受付 午前9時～午前9時30分（時間厳守）

出発 午前10時

◆集合場所 東御中央公園 芝生広場 ※雨天時は、第一体育館でレクリエーション

◆コース（予定）

①らいでんコース 6km 芝生広場⇒一番観音⇒雷電生家で折り返し

②海野宿コース 10km 芝生広場⇒海野宿で折り返し

◆対象者 東御市、上田市、長和町、青木村に在住・在勤・在学の方

※小学生以下は、必ず保護者同伴

◆持ち物 飲み物、帽子、雨具、タオル、上履き（雨天時）、昼食（必要な方）

※ポール持ち込み可

◆服装 動きやすい服、履き慣れた運動靴

◆申し込み 必要事項（参加者の名前、年齢、住所、電話番号、参加希望コース）を、下記の方法でお知らせください。

電話 月～金 午前9時～午後5時まで受け付けます。

FAX・持参 必要事項（氏名、年齢、住所、電話番号、参加希望コース）を記入して中央公民館へお送りください。様式は問いません。

◆申込期間 4月17日（月）～5月12日（金）

◆その他

- 各コースとも上り下りが続く箇所があります。体力に合わせてコースを選んでください。
- 昼食は、中央公園芝生広場に到着後におとりください。

申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係

☎64-5885 FAX64-5610



目次

2P～…募集・イベント

4P～…市からのお知らせ

12P～…ホワイトボード

13P……とうみチャンネル

14P……施設のイベント・日曜当番医

『里山探検事業』会員募集

“キラキラ” “ドキドキ” “ニコニコ” 共通要項

- ◆活動期間 5月後半～平成30年2月 ※活動日は変更になる場合もあります。
- ◆場 所 柗津地区奈良原（現地集合、現地解散）
- ◆活動内容 お散歩、どろんこ遊び、水遊び、宝集め、軽食づくり、やりたいこと等
- ◆持ち物 おにぎり、水筒、敷物、着替え、帽子、長靴、雨具（小雨決行）
- ◆その他 ご不明な点は、下記までお問い合わせください。
- ◆申し込み 4月19日（水）までに、下記へ直接お申し込みください。（電話申込不可）



里山探検あそび“キラキラ”	
目 的	散歩を通じて子どものキラキラした姿や表情を発見しましょう。さらに親同士の交流を図りながら、育ちあえる活動を目指します。
活 動 日	月1～2回 第1・第3火曜日（予定）
時 間	午前10時～午後1時30分頃
対 象 者	平成26年4月～平成28年3月生まれの幼児と、その親（市外も参加可）
定 員	約30組（応募多数の場合は、抽選となります）
参 加 費	前期・中期・後期それぞれ4,200円（各6回 全18回予定） 内訳：参加1回1家族700円（傷害保険料、森林整備費等含む） ※活動に参加されない場合でも、割戻し等は行いません。

里山探検活動“ドキドキ”	
目 的	やりたいことをやりたいだけ！子ども自身が感じる過程を大切に、遊びの中で発見していく「やりたい！」に寄り添いながら子どもの育ちを支える活動を目指します。
活 動 日	月1～2回 土曜日
時 間	午前10時～午後2時30分頃
対 象 者	市内在住の年中児、年長児、小学1年生（原則：子どものみ）
定 員	30名（新規申し込みの方が優先です）
参 加 費	前期・中期・後期それぞれ10,000円（各5回 全15回予定） 内訳：参加1回1名2,000円（傷害保険料、森林整備費等含む） ※活動に参加されない場合でも、割戻し等は行いません。

里山探検サークル“ニコニコ”	
目 的	大人も子どもも、森の中で「ニコニコ」！こちらは“キラキラ”“ドキドキ”と異なり、活動のプログラムは一切ありません。森を自由に探索し、自然に触れ、家族でのんびり過ごしませんか？
活 動 日	月1回 土曜日または日曜日
時 間	午前10時～午後2時30分の間
対 象 者	里山遊びに興味のあるご家族 ※子どものみで参加不可、必ず保護者が同伴してください。
定 員	30家族（応募多数の場合は、抽選となります）
参 加 費	・1家族3,500円（森林整備費、利用料等含む） ・参加1回につき1名100円（傷害保険料）



◆事前説明会（2日間のうち、ご都合の良い日にご出席ください。）

- ・開催日 5月9日（火）・14日（日）
- ・時 間 午前10時～正午 午後1時～午後3時（14日のみ）
※ニコニコの説明会は 9日（火）午後6時～午後7時
14日（日）午後3時30分～午後4時30分
- ・場 所 申し込みの際に連絡します。

申込・問／東御市布下6-1（ケアポートみまき内）東御の子どもの元気な育ちを支えるネットワーク事務局
公益財団法人身体教育医学研究所 ☎61-6148

甲種・乙種防火管理者 新規資格取得講習会開催

◆日 時

甲種／5月10日(水)・11日(木) 両日受講必須
乙種／5月10日(水)の1日のみ受講(甲種と合同)
両日とも、午前9時～午後4時30分(予定)

◆対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

◆場 所 上田市丸子文化会館 小ホール

◆定 員 100名程度(先着順)

◆受講料(テキスト代を含む)

	甲種防火管理 新規講習	乙種防火管理 新規講習
上小防火管理者協議会員	2,000円	1,500円
上記以外	4,000円	3,000円

◆申し込み 4月10日(月)午前9時から

下記へ直接お申し込みください。
(電話申込不可)

申込・問／東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部
予防課査察指導担当 ☎26-0029



県下一斉メスジカの捕獲強化期間 平成29年2月16日～5月31日

県では、ニホンジカ生息数の増加に伴い、森林や農地、高山植物等の生態系に深刻な影響をおよぼしており、関係機関が連携し捕獲対策に取り組んでいます。

ニホンジカ捕獲の効果を高めるためには、出産前のメスジカを捕獲することが重要であり、県、市長会、町村会の三者が共同して2月16日から5月31日までを「県下一斉メスジカ捕獲強化期間」と定め、集中的な捕獲活動が展開されています。

季節柄、山菜採り等で山林内に入る機会が多くなりますが、入山される際には捕獲従事者を見つけやすい蛍光色等の目立つ服装を着用するよう心掛けてください。また、わな等の仕掛けを見つけた場合も絶対に手を触れないでください。

事故防止のため、ご理解、ご協力をお願いします。

問／農林課 耕地林務係 ☎64-5898

地芝居「祢津東町歌舞伎」上演

本年は、舞台建築200周年を迎えます。

◆日 時 4月29日(土・祝)午前10時30分～
(開場 午前10時)

◆場 所 祢津日吉神社境内 東町歌舞伎舞台

◆演 題 『子ども歌舞伎「^{よしつねせんぼんざくら}義経千本桜」』
祢津小学校子ども歌舞伎クラブ
『大人歌舞伎「^{すがわらでんじゆてならいかがみ てらこや ぼ}菅原伝授手習鑑一寺子屋の場」』
東町歌舞伎保存会

問／生涯学習課 文化財・文化振興係 ☎75-2717
東町歌舞伎保存会(後藤) ☎090-4068-4174

国民年金保険料「学生納付特例制度」

この制度は、20歳以上の学生の方の納付が猶予される制度です。

◆新規に申し込む方

- ・対 象 者 大学、短大、高等専門学校、専修学校等に在学する学生
- ・申 請 期 間 4月～翌年3月(申請月の2年1カ月前までは遡って申請できます。)
- ・持 ち 物 年金手帳、印鑑、学生証(コピー可)または在学証明書(原本)

※注意事項

- ・申込者の前年の所得額により、猶予が認められない場合があります。学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。
- ・申請から結果が届くまで、おおむね3カ月かかります。その間に納付書が届く場合がありますが、結果が届くまでは納付を保留してください。
- ・既に申し込み済で、引き続き学生納付特例を希望する方は、日本年金機構から申請用ハガキが届きますので必要事項をご記入の上、返送してください。

申請・問／市民課 国保年金係 ☎75-8810
小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

<3月16日号のお知らせ版3P>

平成29年度スポーツ少年団団員・指導者募集の訂正とお詫び

滋野スポーツ少年団 軟式野球

次の様に訂正してお詫びします。

(誤) 木次 聖之 電話63-6337

(正) 平林 政徳 電話63-0030

戸籍・住民票の不正取得防止のために「本人通知制度」をご利用ください

この制度は、事前に登録した方の戸籍や住民票を第三者に交付した際に、本人宛に交付の事実を通知するものです。

戸籍などの不正取得による犯罪や人権侵害を防止するためにも、ぜひご活用ください。

◆事前登録手続き

この制度の利用を希望する方は、市民課市民係または支所市民係窓口で登録の申し込みをしてください。

○事前登録できる方

市に本籍または住民票がある方

○手続きに必要なもの

- ・本人確認書類（運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど）
- ・委任状（代理人が申し込む場合）

◆通知の対象となる証明書

○住民票の写し・住民票記載事項証明書（除票を含み、戸籍の表示がされたもの）

○戸籍謄本・抄本・戸籍記載事項証明書・戸籍の附票の写し（除籍、改製原を含む）

◆通知する内容

○証明書の交付年月日

○交付した証明書の種類および通数

○交付請求者の種別（代理人・代理人以外の者）

※交付請求者の住所、氏名等は通知されません。

申込・問／市民課 市民係 ☎75-2007

4月7日は「世界保健デー」

世界保健機構(WHO)が設立された日に、毎年テーマを決めて世界各国で様々な取り組みが行われます。

2017年のテーマは…

うつ病 ～一緒に話そう (Let's talk) ～

うつ病の「重要な事実」

- * うつ病は一般的な精神疾患。世界的には3億人を超える人々がうつ病で苦しんでいる。
- * うつ病は障害の主要原因で、疾病負担の主要因のひとつ。
- * うつ病には男性よりも女性の罹患が多い。
- * 最悪の場合、うつ病は自殺につながる可能性がある。
- * うつ病には、効果的な治療法がある。
(WHOファクトシートより)

理由もなく気分が落ち込み、不安や疲れが抜けないときは、十分な休養と睡眠をとりましょう。それでも憂うつな気分が2週間以上続くときは要注意！専門医に診てもらいましょう。

身近な人が「最近元気が無いな。」と感じたら、声を掛けてあげてください。

「よく眠れてる？話をきかせて。一緒に話そう！」

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

平成29年度前期 犬ねこの繁殖制限事業

◆実施期間 6月1日(木)～6月30日(金)

◆申込開始 5月1日(月) (先着順)

◆担当獣医師 上小地域の協力獣医師

◆助成対象 ①上小地域の住民が飼育する犬とねこ
②犬は、登録と狂犬病予防注射が済んでいること
原則として一世帯1頭のみとします。

◆助成金額 1頭につき メス 5,000円 オス 3,000円

◆申し込み 事前に申し込みが必要です。右記の「協力動物病院」で所定の申込書に記入のうえ、直接お申し込みください。

◆その他 後期事業は10月に行います。

問／生活環境課 生活安全係

☎64-5896

長野県動物愛護会上小支部

☎25-7153



◆協力動物病院

病院名	住所	電話番号
あらき動物病院	海善寺432-7	63-5053
いなみつ動物病院	上田市住吉192-1	26-1732
あきやま動物病院	上田市上田1495-4	26-6610
アークペットクリニック	上田市中之条491-16	23-6750
上田犬猫病院	上田市常田2-31-11	22-1466
近藤動物病院	上田市下丸子320	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市常田3-2-9	22-3360
ポウ動物病院	上田市常田2-12-40	23-6910
まるこ動物病院	上市長瀬3424-1	42-7630
リーフどうぶつ病院	上田市上田原795-7 クリーネ七曜館101号室	75-7830
ロゴス動物病院	上田市神畑113-1	27-6236

東御市公共交通・デマンド「とうみレッツ号」運行見直し計画についてのご意見（パブリックコメント）を募集します

HP

東御市公共交通・デマンド「とうみレッツ号」運行見直し計画は、運行開始から10年が経過し社会情勢が変化していく中で、市民の移動手段である公共交通の将来に渡る安定的な運行と、利便性の向上を目的として策定しております。計画策定に向け、素案ができましたので、「東御市パブリックコメント手続き実施要綱」に基づき、皆さまのご意見・ご提案を募集します。

◆閲覧期間および意見募集期間 4月3日（月）～5月2日（火）

◆閲覧場所および時間

- 市役所本館1階、市民ラウンジ、北御牧庁舎（行政資料コーナー）、総合福祉センター1階
〔時間〕午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）
- 中央公民館2階〔時間〕午前8時30分～午後10時
- 滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター
〔時間〕午前8時30分～午後5時15分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）
- 市ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

◆意見を提出できる方

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②市内に事務所、事業所を有する個人または法人その他の団体

◆意見の提出方法

閲覧場所または市ホームページより所定の用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。

- ①閲覧場所に設置してある投書箱への投かん
- ②郵便、FAXによる送付
- ③電子メールによる送信

◆意見の取り扱い

お寄せいただいたご意見等は、今後の見直し計画や運行方法の参考とさせていただきます。個別に回答はしませんが、ホームページにおいて公表させていただきます。

提出・問／商工観光課 商工労政係（本庁舎 別館4階） ☎64-5895 FAX64-5881

メール syoko-kanko@city.tomi.nagano.jp 〒389-0592 東御市県281番地2



4月は児童扶養手当の支払月です

◆振込予定日 4月11日（火）

◆支払内容 12月～3月分（4カ月分）

受給されている方は、11日以降に口座の入金を確認してください。

児童扶養手当とは？

子を養育するひとり親家庭等や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。

*所得による支給制限があります。

*受給者は保育料の減免が受けられる場合があります。

〔保育料減免の問い合わせ先〕

子育て支援課 保育係 ☎64-5903

問／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888



おいでよ!!サンサン広場

◆開催日時 毎月第2水曜日 午前10時～午後3時
（開催時間中は自由に参加できます）

◆場所 総合福祉センター2階 大広間

◆内容 おもちゃで遊んだり、絵を描いたり、折り紙をしたり、お茶を飲んだり、将棋を指したりしてみんなで楽しめます！
誰でも参加できるサロンです。

◆参加費 材料費のみ負担の場合があります。

◆申し込み 下記へお申し込みください。

問／東御市社会福祉協議会 地域福祉係

（おいでよサンサン担当） ☎62-4455

メール info@tomisyakyo.or.jp

市の臨時職員募集

HP

職 種	保健師・看護師・社会福祉士
勤 務 場 所	東御市地域包括支援センター
勤 務 時 間	常勤（土・日・祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分
募 集 人 数	2名
勤 務 期 間	市の任用規定によります。
勤 務 開 始 日	5月1日（月）
応 募 資 格	保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格を有し、通勤可能な方
応 募 期 限	4月17日（月）（当日消印有効）

- ◆応募書類 ①東御市職員採用試験申込書（履歴書）
②資格取得が確認できる免状等の写し
書類は、下記へ請求するか市ホームページから入手し、下記へ直接提出、または郵送してください。

- ◆選考方法 ・応募締め切り後、面接を行い採用の決定をします。
・面接日は後日ご連絡します。

- ◆その他 賃金等の諸条件は、下記へお問い合わせください。

申込・問／福祉課 地域包括支援センター ☎64-5000
〒389-0502 東御市鞍掛197番地

職 種	栄養士
業 務 内 容	市立保育園の栄養管理、衛生指導 等
勤 務 場 所	東部子育て支援センター
勤 務 時 間	常勤（土・日・祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分
募 集 人 数	若干名
勤 務 開 始 日	5月下旬を予定
勤 務 期 間	市の任用規定によります
応 募 資 格	栄養士の資格
応 募 期 限	4月20日（木）当日消印有効

- ◆応募書類 ・東御市職員採用試験申込書（履歴書）
・資格取得が確認できる免状等の写し
※応募書類は、市ホームページから入手するか下記へ請求してください。

- ◆採用試験 応募締め切り後、面接試験等を行い、採用を決定します。

- ◆その他 賃金等の諸条件は、下記へお問い合わせください。

申込・問／子育て支援課 保育係
（東部子育て支援センター）☎64-5903
総務課 総務係 ☎64-5876

北御牧地区の し尿汲み取り申込先が変わります

4月1日から、北御牧地区のし尿汲み取り申し込み先は、下記のとおり変更となります。

変更前 （平成29年3月31日まで）	変更後 （平成29年4月1日から）
川西保健衛生施設組合 川西衛生センター 電話番号 67-2128	有限会社 望月広衛社 電話番号 0267-53-4870

※汲み取りする業者は変わりません。

問／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

し尿汲み取り料金を市全域統一します HP

市内のし尿は、4月1日から、すべて川西保健衛生施設組合衛生センターに持ち込まれ、処理されます。

それに伴い、し尿汲み取り料金は、既に川西衛生センターで処理されています北御牧地区と同じ料金となり、これにより料金は全地区同一の料金となります。

1 L 当たり 8.8 円

（東部地区：10.057円/L→8.8円/L）

※ただし、汲み取り方法によっては、別料金がかかります。詳細は市HPをご覧ください。

問／生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

防災ラジオは お持ちですか？

災害等が発生した場合、防災ラジオは市からの情報を得る重要な機器です。

※防災ラジオは、無料貸与ですので、お持ちでない方は下記へ連絡してください。



申込・問／企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

平成29年度 市税等納期限 <保存版>

納期月	納期限※ ¹ (口座振替日)	税 目					
		固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税	国民健康保険税 (普通徴収)	後期高齢者医療 保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
4月	5月1日(月)	1期					
5月	5月31日(水)			全期			
6月	6月30日(金)		1期		1期		
7月	7月31日(月)	2期			2期	1期	1期
8月	8月31日(木)		2期		3期	2期	2期
9月	10月2日(月)	3期			4期	3期	3期
10月	10月31日(火)		3期		5期	4期	4期
11月	11月30日(木)	4期			6期	5期	5期
12月 ※ ²	1月4日(木) (12月29日(金))		4期		7期	6期	6期
1月	1月31日(水)				8期	7期	7期
2月	2月28日(水)				9期	8期	8期
3月	4月2日(月)				10期	9期	9期

※¹ 納期限(口座振替日)は、納期月の末日ですが、土・日曜日、祝日の場合は、翌営業日となります。

※² 口座振替日は、平成29年12月29日(金)となりますのでご注意ください。

◆納付場所

東御市役所	信州うえだ農業協同組合
八十二銀行	佐久浅間農業協同組合
三井住友銀行	上田信用金庫
長野県信用組合	ゆうちょ銀行
長野銀行	長野県労働金庫

◆口座振替のお願い

納税は、便利で安心な口座振替をご利用ください。
また、口座振替日前に残高の確認をお願いします。

◆コンビニ納付

納付書にバーコードが印字されている場合は、コンビニエンスストアでも、納付できます。

◆その他料金等の口座振替日

□毎月25日

- ・市営住宅使用料
- ・保育料
- ・上下水道料金(佐久水道企業団給水区域外)

□毎月10日

- ・上下水道料金(佐久水道企業団給水区域内)

※ただし、土・日曜日、祝日の場合は、翌営業日となります。

◆納税通知書および領収書は、大切に保管しましょう
(最低5年間)

問/税務課 収税管理係 ☎64-5877

満点リブカード・みまきスタンプ
満点台紙で納税できます

◆納税できる税

市県民税、軽自動車税、国民健康保険税、固定資産税・都市計画税(督促手数料および延滞金含む)

◆納税窓口

- ・東御市役所 税務課
- ・金融機関やコンビニでの満点リブカード・みまきスタンプ満点台紙による納税利用はできません。
- ・満点リブカードは1枚500円分、みまきスタンプ満点台紙は300円分として利用できます。
- ・税全額を満点リブカードおよびみまきスタンプ満点台紙で納税する際は、おつりができません。

問/東御リブカード会・みまきスタンプ会

(東御市商工会内) ☎75-5536

商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

産後ケア事業（産後ショートステイ）

出産直後の体調や育児に不安を抱える母子が助産所に短期宿泊し、体を休めながら助産師から育児に関する指導等を受けることで、育児不安を解消します。

利用者は費用の一部を支払い、残りは市が負担します。

◆**対象者** 市内に居住する出産後3カ月以内の母子で、母に心身不調または育児不安があり、かつ家族等育児を補助する人が近くにいない者

◆**利用日数** 通算7日まで（特に必要があると認められる場合は通算14日まで可）

◆**自己負担** 母+乳児1人 5,800円/1日
（1泊3食の場合）

※生活保護該当および市民税非課税世帯は免除

◆**利用施設** 助産所とうみ

◆**利用申請** 事前に保健係まで申請書提出

☎/健康保健課 保健係

☎64-8882



市政への提言「私のひとこと」 HP

～市民の皆さまのアイデアをお寄せください～

市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進め、市の魅力を向上させるために、ご意見やアイデアを市政運営に活かします。

◆**受付期間** 4月3日（月）～4月28日（金）

◆**提言書の記入方法**

用紙は市ホームページから入手できます。

また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

◆**提言書の送付方法**

投書箱への投かん、郵送、FAX、メール

◆**投書箱の設置場所**

市役所本館1階、北御牧庁舎1階、市民ラウンジ、中央公民館2階

◆**提言書の取り扱い**

- ・お寄せいただいた提言は、市長が拝見し担当課から回答します。
- ・個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。
- ・匿名の方からのご意見、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

☎/企画財政課 企画政策係 ☎64-5893 FAX63-5431

メール kikaku@city.tomi.nagano.jp

自然エネルギーを活用するシステム等設置補助金 HP

◆**住宅用太陽光発電システム設置補助金**

補助単価：18,000円/kW 上限90,000円

◆**住宅用太陽熱高度利用システム設置補助金**

補助金額：1基あたり30,000円

（ただし、1住宅につき1基のみ）

◆**木質バイオマスストーブ設置補助金**

（薪ストーブ、ペレットストーブ）

補助金額：設置費用の1/5 上限50,000円

※・工事着工前に必ず申請してください。

・申請者本人が居住する市内の住宅に設置するものが補助の対象です。

・詳細な交付要件は市のホームページをご覧ください。か下記へお問い合わせください。

☎/生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

野焼きは法律で禁止されています

この時期は、農作業等のため野焼きが増えますが、野焼きは例外を除き禁止されています。

例外として認められる場合であっても、風向きの確認や近隣住民への声掛け、開始時間等の配慮をしましょう。

近隣の方に迷惑がかからないように、東部クリーンセンターまたは、川西清掃センターへ持ち込むなど適切な処理をしてください。

市では、^{せんてい}剪定枝や雑草などのリサイクルに取り組んでいます。燃やさずに、リサイクル業者に持ち込む等のご協力をお願いします。

野焼き禁止の例外として認められるもの

- 国または地方公共団体が施設管理を行うための焼却
- 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のための焼却
- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却（どんど焼きなど）
- 農業、林業または漁業を営むために行う焼却
- 焚き火その他日常生活を営む上で行うもので、軽微な焼却



☎/生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

電気自動車購入補助金を新設します

地球温暖化対策や低炭素化を促進するため、平成29年度から電気自動車の購入に対して補助金を交付します。

◆**対象者** 市税を滞納していない方で、クリーンエネルギー自動車導入促進対策費補助金（CEV補助金）の交付を受けて電気自動車を購入する方

※平成29年4月1日以降にCEV補助金に係る交付確定通知の交付を受けた方が対象です。

◆**補助金額** CEV補助金の2割

◆**その他** 詳細な交付要件は市のホームページをご覧ください。また、下記へお問合せください。

☎/生活環境課 環境対策係 ☎64-5896



東御市生活資金融資制度

◆**対象者**（次に掲げる条件を全て備えたもの）

- ・市内に1年以上居住している方
- ・市税を完納している方
- ・組織労働者、東御市勤労者互助会員、労働金庫が定める互助会員

◆**対象資金** 日常生活に必要な生活資金とする。

◆**限度額** 200万円以内/人

◆**金利**

			融資金利
カーローン リフォームローン	変動金利	1.60%	1.59%
	固定金利	1.85%	1.84%
多目的ローン	変動金利	2.50%	2.49%
	固定金利	3.00%	2.99%
教育ローン	変動金利	1.60%	1.39%
	固定金利	1.85%	1.64%

【平成28年3月末日現在の金利】（別途保証料が必要です）

※お子様人数に応じた金利優遇（2名以内△0.05% 3名以上△0.1%）

◆**取扱期限** 平成29年4月1日～平成30年3月31日

◆**返済期間** 融資日から10年以内

◆**申し込み** 長野県労働金庫丸子支店に、資金の用途の確認書類を添えて直接申し込んでください。

※長野県労働金庫による融資の審査があります。

※市税の納税証明書は不要となりました。

☎/☎/長野県労働金庫 丸子支店 ☎35-1122

☎/☎/商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

緑化等およびブロック塀撤去に関する補助金制度

◆**緑化推進事業補助金**

花壇づくりのための花苗などの経費の一部が対象。

○道路沿線、公民館、集会所等に区やボランティア団体が花苗等を植栽する場合。

○補助金額等

①花苗、種子、球根、苗木等の植栽物：購入価格の100%以内。

②土、肥料、支柱、石、ブロック、防草材等の花壇資材：購入価格の80%以内。

③花壇設置等に要する機械（事業実施団体の会員の所有物を除く）：借上料の50%以内。

※新規事業および同一年度に2回事業を行う場合は限度額15万円。継続事業（2年目以降）は限度額10万円。

◆**生垣設置およびブロック塀等撤去事業補助金**

危険なブロック塀等を撤去したり、生垣を設置する経費の一部が対象です。

○市税を完納している方が、市内に所有している住宅または事業所の道路に面した場所に事業をおこなう場合

①延長3m以上の生垣を設置する場合：生垣の総延長に1m当たり3千円を乗じた額で、限度額は6万円。

②塀等を撤去し、かつ延長3m以上の生垣を設置する場合：塀等の撤去について1㎡あたり3千円を乗じた額（限度額5万円）と、生垣設置にかかる補助金（①に準ずる）の合計。

③塀等を撤去する場合：1㎡あたり3千円を乗じた額または工事費の50%のいずれか低い額、ただし限度額は5万円。

※平成29年4月1日以降の申請（着工）分から③の場合も補助対象になりました。

◆**雨水貯留槽設置補助金**

雨水貯留槽の設置に要する経費が対象です。

○補助金額等

・1,000L未満の貯留槽の設置は、本体価格の50%以内、限度額は3.5万円。

・1,000L以上の貯留槽の設置は、本体価格の50%以内、限度額は10万円。

※貯留槽本体およびこれに付随する配管部分のみ対象です。

※設置後5年以内の再設置は、補助の対象となりません。

※1世帯（法人にあっては1法人）当たり1基が対象となります。

補助金を活用する際は、必ず着工前（購入前）に補助申請手続きをしてください。

☎/建設課 都市計画係 ☎64-5914

住宅用火災警報器の設置状況調査

上田地域広域連合消防本部では平成29年4月から5月中旬頃に向け、身分を証明するものを携帯した消防職員が、広域管内にお住まいの方の中から無作為に抽出したお宅に直接訪問し、住宅用火災警報器の設置状況の聞き取り調査を行います。調査にお伺いした際には、ご理解とご協力をお願いします。

※なお、聞き取り調査の際に職員による住宅用火災警報器等の販売はしておりませんので、消防職員を名乗る訪問販売には十分ご注意ください。

～ご自宅の住宅用火災警報器を確認しましょう～

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換をしましょう。

☎東御消防署 予防係
☎62-0119



ダンボール式生ごみリサイクル講習会

- ◆日 時 5月30日(火) 午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 中央公民館1階 学習室1
- ◆持 ち 物 筆記用具
※ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無償で提供します。
- ◆申し込み 4月28日(金)までに、下記へお申し込みください。
- 申込・☎/生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814

平成29年度『人権よろず相談所』

場所	東部人権啓発センター	北御牧庁舎2階
開設日 毎月 第3金曜日	4月21日 6月16日 9月15日 11月17日 12月15日 平成30年1月19日 2月16日	5月19日 7月21日 8月18日 10月20日 平成30年3月16日
	午前9時～午前11時	
相談時間	午前9時～午前11時	
受付時間	午前8時45分～午前10時30分	

- ◆弁護士による法律相談のみ、事前予約が必要です。
その他の相談は、当日受付します。
- ◆相談内容(秘密厳守)
 - 法律相談：裁判、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など。
 - 登記、借金相談：登記手続や借金問題など
 - 人権相談：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整と差別など。
 - 行政相談：行政機関への各種申請手続、要望、陳情、苦情など。
 - 消費生活相談：日常生活での消費問題、商品勧誘等の苦情など。

申込・☎/人権同和政策課 人権同和政策係
☎64-5902



生ごみ処理機器設置補助金制度

生ごみは、燃やせるごみのおよそ3～4割を占め、80～90%が水分です。燃やすためには大量の重油と経費がかかります。

ご家庭で、生ごみを堆肥化処理する「コンポスト」「電気式生ごみ処理機器」を購入した際は、この制度をご活用ください。

◆補助基準

機器の種類	補助率	限度額	備 考
コンポスト、EMぼかし密閉容器等	8/10以内	1基につき3,000円	100円未満切り捨て、実質のご負担は2割で非常に有利。
電気式生ごみ処理機	1/2以内	1基につき40,000円	1,000円未満切り捨て、購入時、その機種の電力使用量の多少にご留意を。

申込・☎/生活環境課 クリーンリサイクル係(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814

申込/生活環境課 環境対策係 ☎64-5896



松くい虫被害木の伐採のお願い

HP

松くい虫被害が急増しています。枯れたアカマツ倒木による交通事故や感染拡大の防止のため、市では幹線道路沿いを中心に順次伐採処理を進めています。個人所有地（地目が山林に限る）への立ち入りおよび被害木の伐採をさせていただくことに、ご理解、ご協力をお願いします。また、万が一、倒木による交通事故が発生すると、所有者の責任となりますので、適切な管理をお願いします。

◆松くい虫防除特殊伐採補助金をご活用ください

個人で所有する宅地等の庭木が、松くい虫に感染し枯れてしまった場合には、所有者負担で伐採する必要があります。次のような場合は、補助金の対象となります。

Q：対象となるのは、どんな場合ですか？

A：対象者は、市内に住所を有し、市内に所有する宅地、墓地等に松を所有する方で、所有の松が倒れた際に道路や電線、建物など、第三者の財産に被害をおよぼすおそれがある場合です。

Q：所有者自身が伐採しても補助金が出ますか？

A：業者等に委託して処理を行った経費に対して補助金が出ます。

Q：補助金はいくらですか？

A：伐採した処理経費の2分の1以内で10万円が限度額です。

Q：申請方法を教えてください。

A：申請書に記入の上、提出してください。申請書は下記に備え付けてあります。また市ホームページからも入手できます。



森林の立木を伐採するときには届出が必要です

個人等が所有する森林を伐採するとき（別荘等の建築に伴う伐採を含む）は届出が必要です（一部不要な場合があります）。事前に「伐採および伐採後の造林の届出書」を提出してください。届出書提出の時期は、伐採を始める日の90日から30日前までです。

届出書は下記に備え付けてあります。また市ホームページからも入手できます。

ご不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

届出・申請・問 / 農林課 耕地林務係 ☎64-5898

「東御市不燃物処理施設」(クリーンセンター西側)のストックヤードの復旧について

生ごみリサイクル施設の土工事のため、平成28年8月から仮設ストックヤードを利用いただいていたが、解体・擁壁工事が完了し、本格的に建築工事が始まるにあたり、「東御市不燃物処理施設」の現在仮設ストックヤードがある場所は、建築の資材置き場等に使用されるため、工事中ではありますが、元の位置にストックヤードが復旧されます。引き続き、工事車両等の交通があるので建築工事が完了するまでは、ご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

◆元の位置に復旧する日 平成29年4月11日(火)

不燃物処理施設をご利用の方には、受付にてご案内をしますので、よろしくをお願いします。

問 / 生活環境課 クリーンリサイクル係

(東部クリーンセンター) ☎63-6814

田中地区・滋野地区の市民の皆様へ
生ごみリサイクルシステムづくり
スケジュールの変更について

市民説明会では、第1段階として田中地区・滋野地区において『生ごみ』の分別収集開始日を平成29年8月頃予定していましたが、施設建設工事の現時点での進捗にあわせて、下記のとおり変更します。

【分別収集開始日の変更】

(変更前) 平成29年8月頃(予定)

↓

(変更後) 平成29年12月1日から

問 / 生活環境課 クリーンリサイクル係

(東部クリーンセンター) ☎・FAX 63-6814

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

- 東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

やさしい絵画講座 絵画展

- 開催日時/4月10日(月)~16日(日) 午前9時~午後5時
(初日は午前11時~最終日は午後4時まで)
- 会場/東御市文化会館 展示室
- 出品者/受講生
- ☎/滋野コミュニティーセンター ☎62-0401

勇壮!豪快! 雷電太鼓の打ち手募集

- 募集対象/成人男女(高校生から65歳まで)
小・中学生
- 練習日/毎週木曜日 午後7時30分~午後9時30分
- 練習場所/東御市弓道場(東御中央公園内)
- その他/経験不問です。見学だけでもかまいませんので、下記へお問い合わせください。
- ☎/雷電太鼓保存会(渡辺) ☎63-6820

第22回 香東会書展

- 日時/5月20日(土) 正午~28日(日) 午後4時まで
(会期中は、午前9時~午後5時まで)
- 会場/東御市文化会館 展示室
- 出品者/射手紅苑 高木弘子 土屋睦泉 箱山蘆舟
古川暉久 山岸鹿聲(展示順)
- ☎/射手 ☎64-5733

FC KIDs more (キッズモア) サッカー教室加入説明会

- 日時/4月15日(土) 午前9時~午前11時
- 開催期間/4月15日(土)~ 毎週土曜日 全27回
- 場所/主に和小学校グラウンド、大田区休養村芝グラウンドなど
- 対象者/小学1年生~3年生(男女とも)
- 費用/入会金1,000円 年会費4,000円(保険料込)
- ☎・☎ FC KIDs more 加藤 ☎62-0242

東御市食生活改善推進協議会・会員募集

- 食と健康についての学習会や調理実習、子どもへの食育活動や料理を通じたボランティア活動を行っている団体です。
- 活動内容/学習会年5回・調理実習講師・調理実習補助・食育教室補助等
 - 年会費/2,000円(ボランティア保険料含む)
※4月14日(金)午前9時から東御市保健センターで行う総会でお支払いください。
 - 申し込み/下記へ電話でお申し込みください。
 - ☎・☎/健康保健課 保健係 ☎64-8882

第3回「東御deあいたいマルシェ」

- 東御を拠点に活動する団体やお店を紹介し、東御市の魅力を地域内外に伝えるイベントです。
- 日時/4月23日(日) 午前10時~午後3時
 - 場所/東御市役所 市民交流広場
※雨天時の会場は、中央公民館講堂
 - 内容/飲食・物販ブース、体験・ワークショップブース
 - その他/・ゴミは各自でお持ち帰りください。
・最新情報はfacebookをご覧ください。
<http://www.facebook.com/MachimoritoMi/>
 - ☎/まちもりtomi ☎080-4351-7755(村上)

春の全国交通安全運動

4月6日(木)~4月15日(土)

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

◆運動の重点

- 「運動の基本」 子供と高齢者の交通事故防止
- 「長野県重点」 通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- 「全国重点」
 - 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(自転車については、特に自転車安全利用五則の周知徹底)
 - 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶



- ☆暖かくなり外出する機会が多くなります。道路を横断中の高齢者交通事故が多く発生していることから、時間に余裕を持ち落ち着いて行動しましょう。
- ☆自転車のルール違反に伴う交通事故が多発しています。自転車も車両です。責任を自覚してルールを守り安全利用に努めましょう。
- ☆もしもの時に備えて、自転車加害事故に対応する賠償責任保険に加入しましょう。

☎/生活環境課 生活安全係 ☎64-5896



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》4月1日(土)～5月5日(金)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(土)	雷電為右衛門生誕250周年記念式典・講演 「江戸の大相撲と雷電為右衛門」 講師：土屋喜敬氏
2日	(日)	講演会「千曲川ワインバレーの可能性と これからの戦略」 講師：安蔵光弘氏
3日	(月)	農福連携講演会「新しい施設園芸農業で 地域創生」／パネルディスカッション 再
4日	(火)	がん哲学外来シンポジウム 再
5日	(水)	月刊とうみチャンネル3月号 ～前半～
6日	(木)	月刊とうみチャンネル3月号 ～後半～
7日	(金)	月刊とうみキッズ3月号 (祢津保育園ひなまつり他)
8日	(土)	第7回アケボノゾウの会講演会
9日	(日)	市民大学講座「東御十景を知る」 講師：荻原博行氏
10日	(月)	東御市消防団音楽隊第11回定期演奏会 再
11日	(火)	第9回おらほの町の音楽会 再
12日	(水)	平成28年度くるみ幼稚園 春のくるみ会 再
13日	(木)	雷電為右衛門生誕250周年記念式典・講演 「江戸の大相撲と雷電為右衛門」 講師：土屋喜敬氏 再
14日	(金)	講演会「千曲川ワインバレーの可能性と これからの戦略」 再 講師：安蔵光弘氏
15日	(土)	平成29年度入学式 ～田中小学校～

16日	(日)	平成29年度入学式 ～滋野小学校～
17日	(月)	平成29年度入学式 ～祢津小学校～
18日	(火)	平成29年度入学式 ～和小学校～
19日	(水)	平成29年度入学式 ～北御牧小学校～
20日	(木)	平成29年度入学式 ～東部中学校～
21日	(金)	平成29年度入学式 ～北御牧中学校～
22日	(土)	第38回東御市舞踊発表会 ～前半～
23日	(日)	第38回東御市舞踊発表会 ～後半～
24日	(月)	平成28年度卒業式 ～東部中学校～ 再
25日	(火)	平成28年度卒業式 ～北御牧中学校～ 再
26日	(水)	平成28年度卒業式 ～田中小学校～ 再
27日	(木)	平成28年度卒業式 ～滋野小学校～ 再
28日	(金)	平成28年度卒業式 ～祢津小学校～ 再
29日	(土)	平成28年度卒業式 ～和小学校～ 再
30日	(日)	平成28年度卒業式 ～北御牧小学校～ 再
5月 1日	(月)	第7回アケボノゾウの会講演会 再
2日	(火)	市民大学講座「東御十景を知る」 講師：荻原博行氏 再
3日	(水)	平成29年度入学式 ～田中小学校～ 再
4日	(木)	平成29年度入学式 ～滋野小学校～ 再
5日	(金)	平成29年度入学式 ～祢津小学校～ 再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

- ◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告别式のお知らせ」午後6時50分～
- ◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分
- ◆みみよりとうみ 毎週水曜日 午後4時～午後4時55分

4月の市民情報広場の放送内容 毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
6日	スポーツ教室等の募集	生涯学習課	20日	ネットリテラシーについて	教育課
	人権よろず相談所	人権同和政策課		祢津地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室
13日	保健ごよみ	健康保健課	27日	消費生活専門相談窓口	生活環境課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
 メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>
 ●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。
 ●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。
 ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

No.300 平成29年4月3日

ピアノのゆふべ #40 ピアニスト:梨本卓幹

4月7日(金) 19:00開演 入場無料

♪モーツァルト:ピアノソナタ第9番イ短調 K.310、ラヴェル:ソナチネ ほか

サンテラス出張ロビーコンサート ★ヴァイオリン、ヴィオラ&ギター トリオで奏でる午後の調べ

ヴァイオリン:杉原桐子
 ヴィオラ:田中美恵子
 ギター:尾尻雅弘

5月13日(土) 北御牧公民館

6月10日(土) 和コミュニティセンター

両会場とも15:30開演 入場無料

オーケストラで歌う 青春ポップスコンサート in とうみ



往年の青春ポップスを、3人が歌い16人編成のN響団友オーケストラが奏でます。

好評発売中 5月20日(土) 15:30開場 16:00開演

全席指定 4,500円 (未就学児の入場はご遠慮下さい)

※市民優待販売:お知らせ版3月1日号をご持参の方に限り、4,000円にて販売いたします。ただし、お一人様4枚までとさせていただきます。

東御市文化会館 サンテラスホール sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262
 ■開館時間 9:00～22:00

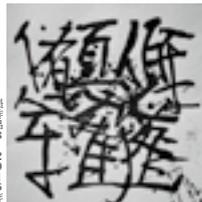
■〒389-0515 東御市常田505-1
 ■窓口受付 9:00～17:30

人生は青春なり 青春に人生あり ★500点を超える作品をご寄贈いただきました

人生の詩 part II 荒井茂雄展

田中出身、97歳。子供のように発想も表現も思いのままの遊び心で描かれ、作りだされていく。

祝・生誕250年「スーパースター 雷電と浮世絵でみる江戸時代展」今夏開催!



4月22日(土)
 ~5月14日(日)

Banka Museum Tomi City
 丸山
 晚霞
 記念館
www.tomi-nagano.jp

■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間9:00～17:00 ■入館料 高校生以上200円 ■会期中無休

伊津野雄二彫刻展

4月9日(日)
 ~6月25日(日)

ー湧きいづる光ー

同時開催 画家たちの信州 25名の作家による38点の信州風景が並びます

★4月9日 14:00オープニング・トーク 15:30ミニパーティー 送迎:4月16日 田中駅発11時、当館発15時 要予約

■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

Since 1998
 梅野
 記念
 絵画館
www.umekino.com

日曜当番医

診療時間:午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
4月9日	春原整形外科クリニック	64-6200
4月16日	みまき温泉診療所	61-6002
4月23日	東御記念セントラルクリニック	62-1231
4月30日	中島医院	67-2777
5月7日	ほしやま内科	62-3115

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
 ※急ぎよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間:午後7時～午後10時30分 電話相談時間:午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科:☎21-2280・小児科(15歳以下):☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間:午前9時～午後3時

住 所:上田市材木町1-3-6

電話番号:24-8020

(カーナビ検索用☎0268-22-2160)