

東御市観光情報ステーション 「まちなか交流スペース」 出展者および出店者を募集します

コミュニティギャラリー

コミュニティギャラリーとは、“商品展示”を目的とした「地域製品の広告ギャラリー」です。

東御市発の地域産品をギャラリー形式で展示し、広く紹介して販売につなげることを目的としたPRコーナーで個人の方から企業まで幅広く利用できます。

- ◆資格 ・市内に住所を有する個人、法人、団体または東御市観光協会の会員
- ・備え付けの備品以外に、商品陳列ケースや棚、陳列什器じゅうきを用意していただける方

◆申し込み 下記へお申し込みください。

※コミュニティギャラリーの年間計画を作成する都合、応募は平成29年3月末で一旦締め切ります。



(展示例)

チャレンジショップ

チャレンジショップとは、「将来、お店をもちたい」「新商品の反応を確かめたい」など皆さんの夢をかなえ、起業や事業拡大の一步につなげるお店です。

- ◆資格 ・チャレンジ・イベント期間中（春・夏・秋・冬の年4回、イベントを計画しています。）に1日あたり6時間以上の営業ができる方（既に事業を営んでいる方も対象です。）
- ・許認可が必要な業種で参加される場合は、イベント期間前までに取得できる方。

◆申し込み 下記へお申し込みください。

※イベントの年間計画を作成する都合、応募は平成29年3月末で一旦締め切ります。



(展示例)

申込・問／東御市観光協会 ☎67-1034 FAX67-3337 メール info@tomikan.jp

目次
2P～…募集・イベント
4P～…市からのお知らせ
8P～…ホワイトボード

9P……とうみチャンネル
10P……施設のイベント・日曜当番医

緑化ボランティア募集

HP

- ◆活動内容
 - ・道路沿いの花壇（市内3箇所）の管理。サルビアやチューリップ等植栽、草取り。
 - ・グリーンパーク通り沿線の企業・学校・区の皆さんと一緒にグリーンパーク通りの美化作業。
 - ・先進地視察等
- ◆活動日時 年に7回程度（主に土曜日午前中）
- ◆申し込み 下記へ電話、メール等によりお問い合わせください。

問／緑のサポーター事務局（建設課 都市計画係内）

☎64-5914 FAX64-5881

メール kensetsu@city.tomi.nagano.jp



一緒にハーブ園のお手入れをしませんか

HP

- ◆活動内容
 - ・ハーブの植え込み、草取り、花摘み、刈込み（春～秋）
 - ・クラフト作り（秋～冬）
 - ・先進地視察、講習会等
- ◆活動日時 第1・3・5水曜日 午前中
- ◆申し込み 下記へ電話またはメール等によりお問い合わせください。

問／とうふハーバリストサークル事務局

（建設課 都市計画係内）☎64-5914

メール kensetsu@city.tomi.nagano.jp



ラベンダー刈り込み実習講習会

- ◆日 時 3月29日（水）午前10時～11時30分
※雨天の場合 4月5日（水）に延期
- ◆場 所 東御中央公園 ハーブ園
- ◆講 師 ㈱楽月園（東御市滋野乙3415-1）
- ◆定 員 10名程度。当日参加も受け付けますが申込者優先です。
- ◆服装・持ち物 作業のできる服装、剪定はさみ、軍手
- ◆申し込み 3月27日（月）までに、氏名・住所・日中連絡とれる電話番号を添えて、下記へお申し込みください。

申込・問／建設課 都市計画係 ☎64-5914

FAX64-5881 メール kensetsu@city.tomi.nagano.jp

第14回 東御市子どもフェスティバル 参加団体募集

- ◆開催日 5月13日（土）
- ◆場 所 東御中央公園一帯
- ◆出店について
市外団体は無料で体験できる催しのみとします。
- ◆そ の 他
 - ・事前に数回の会議を予定しています。
 - ・もの作りやレクリエーションなど、子どもが体験できるコーナー大歓迎です。
 - ・営業を主目的とした活動は参加できません。
 - ・材料費は、一部補助があります。
- ◆申し込み 3月24日（金）までに、下記へお申し込みください

申込・問／教育課 青少年教育係 ☎64-5906

第6回 しんたい学会 しゃべり場「しんたい」参加者募集

- ◆日 時 3月18日（土）午後2時～午後5時
- ◆場 所 市立北御牧中学校音楽ホールおよび体育館
- ◆テ ー マ パラリンピックスポーツの魅力を知ろう！
感じよう！
～笹川スポーツ財団・しんたいからの話題提供と
パラリンピックスポーツ『ボッチャ』体験～
- ◆服装・持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ
- ◆申し込み 3月13日（月）までに、下記へお申し込みください。

申込・問／公益財団法人身体教育医学研究所

☎・FAX61-6148 メール qa@pedam.org

パソコン講座 受講生募集

コース	楽しく写真整理！	やさしくまなぶWord
内 容	デジカメ・スマホの写真や現像済の写真をパソコンに取り込み、ミニアルバムを作成します。 ※写真または写真のデータ・デジカメ等をお持ちください。	Wordでの文書の作り方、保存・印刷方法を学びます。
対 象	<ul style="list-style-type: none"> デジカメで写真を撮ったはいいいけれど、活用方法がわからない スマホに送られてきた写真を活用したい デジカメ・スマホのデータをパソコンに取り込む方法を知りたい 現像済の古い写真をパソコンに保存したい 	<ul style="list-style-type: none"> パソコンは持っているけれど、Wordは使ったことがない 以前Wordは使ったことはあるけれど、きちんと一から学びたい 4月から地区や学校の役員なので、文書を作らなければならないけれど、やり方がわからない 文字だけでなく、画像や表も文書にいてみたい
日 時	3月23日（木） 午後6時30分～午後8時30分 25日（土） 午後2時～午後4時 両日も内容は同じです。1回の講座で1冊のミニアルバムを完成させます。 ※1日だけでも、2日間でも受講できます。	3月22日（水） Wordに慣れよう！ 24日（金） 簡単なお知らせの文書を作ろう！ 27日（月） 表で当番表を作ってみよう！ 29日（水） 様々な文書を作ってみよう！ ※4日間すべてを受講する必要があります。 午後7時～午後8時30分
講 師	さとう たかし 佐藤 貴 氏	しずか のぶお 静 宣夫 氏
場 所	中央公民館 1階 学習室3（パソコン室）	
定 員	各日15名（5名以上で開講）	15名（5名以上で開講）
受講料	1日間 1,000円 2日間 2,000円 （材料費含む）	2,000円 別途テキスト代1,296円 （テキストは市販のものを使います。既にお持ちの方はご相談ください。）
申込期限	3月17日（金）	3月10日（金）
申し込み	上記の期限までに下記へお申し込みください。（先着順）	

申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

商工観光課、東御市雇用創造協議会は、 北御牧庁舎から本庁舎別館4階へ移転します

移転に伴い電話番号とFAX番号も変更となりますので、
ご理解、ご協力をお願いします。

◆移 転 先 市役所本庁舎 別館4階

◆業務開始日 4月3日（月）

◆新電話番号

・商工観光課 ☎64-5895（直通）、FAX64-5881

・東御市雇用創造協議会 ☎75-4540、FAX75-4542

※東御市観光協会は「田中駅観光情報ステーション」へ
移転します。それに伴い電話・FAX番号が変更となります。
☎62-7701、FAX62-7702

問／商工観光課 商工労政係・観光係 ☎67-1034



～ふるさと とうみの医療を支える～ 医学生等の奨学生募集

将来医師として市民病院等（市民病院、みまき温泉診療所または市長の指定する医療機関）の業務に従事しようとする医学部の学生・臨床研修医に対し、修学等に必要資金を貸し付けます。

- ◆**受付期間** 4月3日（月）～4月17日（月）必着
応募締め切り後に面接等の審査を行い、貸付者を決定します。
- ◆**対象** 将来、医師として市民病院等の業務に従事する意欲のある医学生または臨床研修医
 - ・本人または保護者が東御市民であること。
 - ・連帯保証人が2名必要です。
 - ・臨床研修医の場合は所得制限があります。
- ◆**定員** 医学生・臨床研修医 若干名
- ◆**金額** 月額20万円まで
- ◆**貸付期間** 医学生 最長6年、臨床研修医 最長2年
- ◆**条件** 臨床研修終了後5年以内に、医師として市民病院等の業務に従事すること。
- ◆**返還猶予**
 - ・臨床研修を受けているとき。臨床研修終了後から5年を経過するまでの期間。
 - ・市民病院等に就任しているとき。
- ◆**返還免除**
 - ・市民病院等に、奨学金の貸付期間と同じ期間、医師として従事したときは、奨学金の返還を全額免除します。
- ◆**その他** 貸し付けの取消しや、貸し付けの目的が達成されなかったときは、貸付金の全額に年5%の利息を加算した額の返還が必要となります。

申込・問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

児童クラブ臨時職員募集

HP

職 種	児童クラブ指導員
勤務場所	市内児童クラブ
勤務時間	・月曜日～金曜日 午後2時～午後7時 ・土曜日、小学校休校日 午前7時30分～午後7時までのうち8時間
募集人数	若干名
勤務期間	市の任用規定によります。
勤務開始日	4月1日（土）
応募資格	教員免許、幼稚園教諭、保育士等の資格がある方を優先します。
応募期限	3月13日（月）必着

- ◆**応募書類** ①東御市職員採用試験申込書（履歴書）
②非常勤職員等登録申込書
③資格取得が確認できる資格証等の写し
①・②の書類は、市ホームページから入手し、下記へ直接提出してください。
※応募書類は返却できませんのでご了承ください。
- ◆**その他** 賃金等の諸条件は、下記へお問い合わせください。

申込・問／教育課 青少年教育係 ☎64-5906

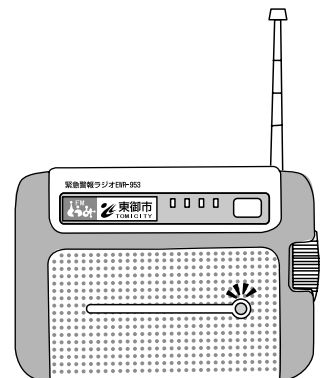


防災ラジオはお持ちですか？

市では、防災ラジオを無料貸出ししています。
災害等が発生した場合、防災ラジオは市からの情報を得る重要な機器です。
いざという時のために以下の点を確認しましょう。

- ①防災ラジオにコンセントが繋がれているか確認しましょう。
- ②停電に備えて電池を入れておきましょう。
- ③電波状況の良い場所に設置してください。
- ④電波が入りにくい場合は、付属のT字アンテナを利用してください。
- ⑤毎月1日には、緊急警報放送の試験放送をしていますので、放送が聞こえることを確認しましょう。

また、9月の防災訓練でも防災ラジオによる情報伝達を実施します。
※お持ちでない方は下記へ連絡してください。



申込・問／企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

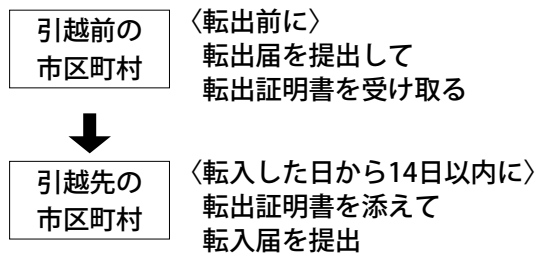
引っ越ししたら住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、住んでいる寮・アパート等が住所地となります。

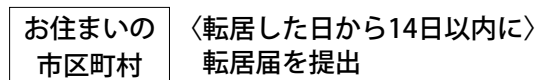
住民票は選挙人名簿などの各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに異動届をしてください。

◆住民票の異動届（転出・転入・転居届）

◎他の市区町村に転出・転入される場合



◎同一の市区町村内で転居される場合



※届出の際は、マイナンバーの「通知カード」・「マイナンバーカード（個人番号カード）」、「住民基本台帳カード」もお持ちください。

問／市民課 市民係 ☎75-2007

国民健康保険 遠隔地学生用保険証の切り替え手続きのご案内

市の国民健康保険に加入している方が、大学就学等により市以外に住居登録をする場合は、申請により引き続き家族と同じ世帯の一員として保険証を交付いたします。世帯に該当される方がいる場合は、学生用の保険証に切り替える必要がありますので、手続きをお願いします。

◆持ち物

- ① 転出する方の国民健康保険証
- ② 入学の場合は、入学の確認がとれる書類（合格通知書、入学許可証など）
在学の場合は、有効期限が確認できる学生証または在学証明書
- ③ 認印
- ④ 来庁される方の本人確認書類（運転免許証等）
- ⑤ 世帯主のマイナンバー、新たに学生となる方のマイナンバー（通知カードまたは番号カード）

問／市民課 国保年金係 ☎75-8810

生ごみ堆肥化用ボカシ作り講習会

- ◆日 時 3月25日（土）午前9時～午前10時30分
- ◆場 所 J A信州うえだ滋野店 旧倉庫前
- ◆参加費 作ったEMボカシ代金
15kg白容器1本分800円、11kg容器600円。
- ◆持ち物 ボカシ容器（洗浄して持参してください）、
ゴム手袋、長靴等
- ◆その他 材料手配のため、必ず申し込みが必要です。
- ◆申し込み 3月16日（木）までに、下記①～④の事項を添えて、東部クリーンセンターへお申し込みください。

- ① 氏名・住所・電話番号
- ② 持ち帰りボカシ本数（15kg・11kg）
- ③ ボカシ11kg容器の注文を希望する場合 400円/本
- ④ 生ごみ発酵堆肥用容器の注文を希望する場合 2,100円/本（市から8割の補助あり。要申請）

申込／生活環境課 クリーンリサイクル係

（東部クリーンセンター）☎・FAX63-6814

問／有機農楽くらぶ（旧東部EM研究会）☎63-6450

消防署から火災予防のお知らせ

建物火災が発生すると、生活に大きな影響を与えます。事例とともに火災予防のポイントをお知らせします。

『たばこが原因の火災』

就寝前に布団上でたばこを吸っており、そのまま眠ってしまい、たばこの火が布団に燃え移り、建物へ延焼してしまったもの。

－消防署からのアドバイス－

- 寝たばこは絶対にしないようにしましょう。
 - たばこの火を消す際は水につけ、完全消火を行いましょう。
 - 灰皿に吸殻をためないよう心がけましょう。
 - たばこを灰皿で消した後、すぐに物が溜まっているゴミ箱に捨てないようにしましょう。
- ※有事の際に備え、消火器を用意しておきましょう。
※住宅用火災警報器を設置し、住宅火災による逃げ遅れをなくしましょう。
※火の取扱いには十分注意してください。引き続き火災予防にご協力をお願いします。



問／東御消防署 予防係 ☎62-0119

山火事にご注意!!

春の山火事予防運動 3月1日～5月31日

「火の用心 森から聞こえる ありがとう」

春先は、特に空気が乾燥し、山火事が起こりやすくなっています。この季節は山菜採りやハイキング等で、野山へ出かける機会が多くなります。

その際、たき火やたばこの吸い殻等、火を使う時には十分注意し、完全に消火したことを確認するようにしましょう。

特に、周辺に燃えやすいものがある場所や、風の強い日には火を使わないようにしましょう。



まず、市民のみなさん一人ひとりが、身近な火に目をむけるよう心掛けましょう。

この運動期間中は、次の事項に十分気をつけて、かけがえのない地域の森林を皆さんの手で守りましょう。

- たき火の場所を離れるときは、完全に消火したことを確認するようにしましょう。
- たばこの吸殻の投げ捨ては絶対にやめましょう。
- 風の強い日や乾燥しているときは、火を使わないようにしましょう。

また、田畑の土手焼き等行う場合は事前に消防署へ届出をし、火事にならないよう特に注意してください。毎年土手焼きが風にあおられ拡大し、火事につながる事案が多くなっています。消火用の水を十分に確保し、強風時は絶対に行わないでください。

☎農林課 耕地林務係 ☎64-5898

PM2.5における注意喚起の実施

HP

県では、県民の皆さんの健康を保護するため、PM2.5の濃度が基準を超えると予想される場合、注意喚起を行います。PM2.5は粒径が非常に小さく肺の奥深くまで入りやすいことから、健康への影響が懸念されています。注意喚起があった場合は、下記の「注意喚起時における措置および注意事項」に努めましょう。

市では、県が注意喚起した場合、メール配信、市のホームページおよびFMとうみ等で周知します。

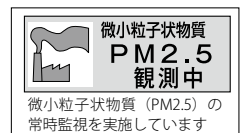
【注意喚起時における措置および注意事項】

- ①不要不急の外出や屋外での長時間の運動をできるだけ控える。
- ②屋外になるべく出ないようにし、屋内においても換気や窓の開閉を必要最小限にする。
- ③屋外で活動する際には、高性能な防塵マスクを着用する。
- ④体調変化が大きい場合にあっては医師の診察を受ける。

県ホームページから[PM2.5の情報]をご覧ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kurashi/shizen/index.html>

【注意喚起の措置の基準】



措置基準	判断の基準	注意喚起対象地域
一般環境大気測定局（県下7地点）における当該日のPM2.5濃度の1日平均値が70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予想される場合	7測定局のいずれかで、測定された当該日の午前5時から7時の1時間値の平均値が85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ よりも大きくなった場合など	全県地域

☎長野県 環境部 水大気環境課 ☎026-235-7177
生活環境課 環境対策係 ☎64-5896

終活セミナー

- ◆日時 3月10日(金) 午後1時30分～午後3時
 ◆場所 総合福祉センター3階 講堂
 ◆演題 「おだやかな人生の終わり方」
 ◆講師 上田保健福祉事務所所長 ながむね 長棟 みゆき 美幸氏
 問／福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

平成28年度 東御市教育資金
利子補給金交付事業

◆対象者

金融機関から教育資金の融資を受けた保護者で、次の要件をすべて満たす方

- ①平成29年1月1日現在で1年以上市内に居住し、なお引き続き市内に住所を有する者
- ②平成28年度の市民税の課税総所得金額(課税総所得金額の算定基礎の年において、次の㉠～㉢のいずれかに該当する者)にあつては、当該定める額を控除した額。ただし、保護者2人に所得がある場合は、その合計額)が350万円以下である者
 - ㉠課税総所得金額の算定の基礎とする年の所得において住宅ローン減税の適用を受けた者は、その年に支払った住宅ローンの元利金支払額
 - ㉡15歳以下の扶養親族があつた者 当該扶養親族一人につき33万円
 - ㉢16歳から18歳までの扶養親族があつた者 当該扶養親族一人につき12万円
- ③市税等を滞納していない者

◆利子補給の対象期間

平成27年4月から平成28年3月までの間(平成27年3月以前の利息は対象外)

◆申込期限 平成29年3月31日(金)

- ※利子補給に際し、補給率や借入金に上限があります。
- ※提出書類および詳細についてはお問い合わせください。

申込・問／教育課 青少年教育係 ☎64-5906

臨時福祉給付金(経済対策分)の
申請受付

- ◆臨時福祉給付金(経済対策分) 1人につき15,000円
 ◆支給対象者

平成28年1月1日(基準日)に東御市に住民票があり、平成28年度分の住民税が非課税の方。

ただし、下記に該当する方は除く。

- 課税されている方に税法上扶養されている方
- 生活保護法被保護者
- 中国残留邦人等の円滑な帰国の促進等による自立の支援給付受給者等

市では、対象者と思われる方(世帯)へ、申請書用紙を3月上旬から順次お送りします。お手元に「臨時福祉給付金(経済対策分)申請書(請求書)」が届いた方は、お送りした記載要領を参考に必要事項を記入・押印のうえ提出してください。

なお、添付書類が必要な場合がありますので、不備のないよう同封の返信用封筒で郵送または窓口へ直接提出してください。

◆申請受付期間 3月6日(月)～9月1日(金)

(当日消印有効)

※期限を過ぎると受付できませんので、必ず期限内に提出してください。

◆提出先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内)

※平成28年1月2日以降に東御市へ転入された方の申請先は、前住所地の市町村です。

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”に注意!

市や厚生労働省がATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。また、銀行などのキャッシュカードの暗証番号を照会することも、絶対にありません。

問／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

メール配信(緊急情報等メール配信サービス)



☑ 配信情報
 市内火災情報
 災害情報
 不審者情報など



■登録をご希望の方は、下記のメールアドレスへ空メールを!

tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

問／企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431



第5回「桜花杯」囲碁大会

- 日時/3月19日(日)午前9時～午後5時
- 場所/中央公民館2階 第4学習室
- 参加費/会員1,000円 一般1,500円(女性・高校生以下500円) ※賞品多数有 昼食有
- 囲碁/棋道部会長 寺島 ☎62-2919

JICAボランティアの募集説明会

- 募集期間/3月31日(金)～5月10日(水) 必着
- 説明会/
 - ・4月1日(土)午後2時～午後4時
長野市生涯学習センター(TOIGO)3階第2学習室
 - ・4月6日(木)午後7時～午後9時
松本市 Mウイング
 - ・4月12日(水)午後7時～午後8時30分
長野市生涯学習センター(TOIGO)3階第2学習室
 - ・4月23日(日)午前10時～午後4時
JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所(一日体験入隊)
- 申し込み/4月23日(日)は事前予約と昼食代500円が必要。
- 囲碁/独立行政法人国際協力機構 駒ヶ根青年海外協力隊訓練所 担当 JICA駒ヶ根 工藤
☎0265-82-6151 FAX0265-82-5336

不動産評価等の無料相談会

- 開催日時および会場
 - ・4月3日(月)午前10時～午後4時
上田商工会議所4階 第1会議室
 - ・4月3日(月)午前10時～午後4時
佐久市野沢会館(生涯学習センター)103号会議室
 - ・4月10日(月)午前10時～午後4時
長野市役所第2庁舎10階 203会議室
- ※正午～午後1時は休憩時間となります。
- 内容/不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えいたします。
(売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係わる不動産評価)
- その他/直接会場にお越しください。
- 囲碁/一般社団法人長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

長野地方法務局上田支局からのお知らせ

- 相談窓口・時間
 - ・登記相談を受ける場合には、窓口または電話にて事前に予約をお願いします。
 - ・電話による登記相談には応じていません。
 - ・一回の相談時間は30分以内とさせていただきます。
- 相談内容
不動産登記、商業・法人登記に係る登記申請書の書き方、必要な書類についての説明を行います。
- その他
相談の予約をキャンセルする場合は、必ず事前にご連絡をお願いします。
- 囲碁/長野県地方法務局上田支局 ☎23-2001

「天空の芸術祭2017」実行委員を公募

- 内容/2017年度、秋に行われる天空の芸術祭の企画や運営を行う「実行委員」を公募します。
※天空の芸術祭は2016年から始まった、北御牧地区全域を利用して開催されるアートフェスティバルです。アート作品の展示、ワークショップなどのイベントを通じ地域の活性化を行います。
- 申し込み/メールでお問い合わせいただく際は本文に①名前 ②返信用のメールアドレス ③電話番号を忘れずに記入してください。
※事務局より折り返し連絡します。
- その他/実行委員は選考の上決定します。
- 囲碁/天空の芸術祭実行委員会事務局(北御牧庁舎内)
☎67-3311
メール museum.in.the.sky@gmail.com

国家公務員募集

- 総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)
 - ・受付期間(インターネット)
3月31日(金)～4月10日(月)
 - ・第1次試験日 4月30日(日)
- 一般職試験(大卒程度試験)
 - ・受付期間(インターネット)
4月7日(金)～4月19日(水)
 - ・第1次試験日 6月18日(日)
- 一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))
 - ・受付期間(インターネット)
6月19日(月)～6月28日(水)
(郵送・持参)
6月19日(月)～6月21日(水)
 - ・第1次試験日 9月3日(日)
- ※申し込みはインターネットにより行ってください。
(個人の試験結果(成績)もインターネットで確認できます。)
- 囲碁/人事院関東事務局 ☎048-740-2006～2008
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》3月1日(水)～4月4日(火)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(水)	ToMeコンサート	画
2日	(木)	月刊とうみチャンネル2月号<前半>	
3日	(金)	月刊とうみチャンネル2月号<後半>	
4日	(土)	平成29年加沢区立志式	
5日	(日)	おらほの町の音楽会	
6日	(月)	東御市議会第1回定例会 開会 上田地域広域連合議会一般質問 (10時、16時、22時)	
7日	(火)	<生中継 9:00～> 東御市議会第1回定例会 代表質問	
8日	(水)	<生中継 9:00～> 東御市議会第1回定例会 代表・一般質問	
9日	(木)	東御市立祢津小学校 2分の1成人式 東御市立滋野小学校 2分の1成人式 (10時、16時、22時)	
10日	(金)	<生中継 9:00～> 東御市議会第1回定例会 一般質問	
11日	(土)	みんな元気に!もうすぐ1年生 ～田中保育園～	
12日	(日)	みんな元気に!もうすぐ1年生 ～滋野保育園～	
13日	(月)	みんな元気に!もうすぐ1年生 ～祢津保育園～	
14日	(火)	みんな元気に!もうすぐ1年生 ～和保育園～	
15日	(水)	みんな元気に!もうすぐ1年生 ～北御牧保育園～	
16日	(木)	みんな元気に!もうすぐ1年生 ～海野保育園～	
17日	(金)	みんな元気に!もうすぐ1年生 ～くろみ幼稚園～	

18日	(土)	平成28年度くるみ幼稚園 春のくるみ会	
19日	(日)	東御市消防団音楽隊第11回定期演奏会	
20日	(月)	みんな元気に!もうすぐ1年生～田中保育園～ ～滋野保育園～ (10時、16時、22時)	画
21日	(火)	みんな元気に!もうすぐ1年生～祢津保育園～ ～和保育園～ (10時、16時、22時)	画
22日	(水)	みんな元気に!もうすぐ1年生～北御牧保育園～ ～海野保育園～ (10時、16時、22時)	画
23日	(木)	みんな元気に!もうすぐ1年生～くろみ幼稚園～ 平成29年加沢区立志式 (10時、16時、22時)	画
24日	(金)	平成28年度卒業式 ～東御清翔高校～	
25日	(土)	平成28年度卒業式 ～東部中学校～	
26日	(日)	平成28年度卒業式 ～北御牧中学校～	
27日	(月)	平成28年度卒業式 ～田中小学校～	
28日	(火)	平成28年度卒業式 ～滋野小学校～	
29日	(水)	平成28年度卒業式 ～祢津学校～	
30日	(木)	平成28年度卒業式 ～和小学校～	
31日	(金)	平成28年度卒業式 ～北御牧小学校～	

4月1日	(土)	雷電為右衛門生誕250周年記念講演 「江戸の大相撲と雷電為右衛門」 講師:土屋喜敬氏	
2日	(日)	講演会「千曲川ワインパレーの可能性とこれからの戦略」 講師:安蔵光弘氏	
3日	(月)	農福連携講演会「新しい施設園芸農業で地域創生」 ／パネルディスカッション	画
4日	(火)	がん哲学外来シンポジウム	画

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ!15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆103協力隊活動中 毎週火曜日 午後4時～午後4時55分

3月の市民情報広場の放送内容			毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になります。		
放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演			
2日	海野宿ひな祭り	商工観光課	16日	狂犬病予防注射	生活環境課			
	ネットリテラシー教育	教育課	23日	消費生活専門相談窓口	生活環境課			
9日	保健ごよみ	健康保健課	30日	3月議会を終えて	議会事務局			
16日	生涯学習講座の募集	生涯学習課		北御牧地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室			

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
 メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.298 平成29年3月1日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。

●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。



F M長野「汐入規予 I'm with you」パーソナリティー

汐入 規予

Kiyo Shioiri

3月16日(木)

19:00開演 1,000円

ワンドリンク付 ★今回は、ヴィラデスト

オーケストラで歌う 青春ポップスコンサート in とうみ



往年の青春ポップスを、太田裕美、庄野真代、渡辺真知子が歌い、16人編成のN響団友オーケストラが奏でます。

5月20日(土) 15:30開場 16:00開演
 全席指定 4,500円 (未就学児の入場はご遠慮下さい)

東御市民優待販売のご案内

3月11日(土)9:00より、文化会館窓口にて市報とうみお知らせ版(本号)をご持参の方に限り4,500円のところ 4,000円で販売いたします。お求めはお一人様4枚までとさせていただきます。

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262

■開館時間 9:00~22:00

■〒389-0515 東御市常田505-1

■窓口受付 9:00~17:30

丸山晚霞 おもしろ雑学「丸山晚霞記念館だより」当館で無料配布。HP、図書館でも閲覧可。右のQRコードでサイトに直行!

※新規収蔵作品受入作業、収蔵庫改修のため3月31日まで休館となります。

※教育普及活動、その他ご質問などは通常通り対応させていただきます。



■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内



松下春雄とサンサシオンの仲間たち展 開催中 新収蔵品展と作者不詳展

~3月29日(水)

・燦々会展 開催中 ~3月14日(火)

■送迎 3月19日(日) 要予約

10:45田中駅発、15:00当館発

■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)



日曜当番医

診療時間：午前9時~午後5時

月日	医療機関名	電話番号
3月5日	酒井医院	64-3170
3月12日	東御市民病院	62-0050
3月19日	せき内科クリニック	64-7171
3月26日	ささき医院	64-3711
4月2日	祢津診療所	62-0273

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急ぎよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間：午後7時~午後10時30分 電話相談時間：午後7時~午後11時 電話で診療受付をしてください。内科：☎21-2280・小児科(15歳以下)：☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間：午前9時~午後3時

住 所：上田市材木町1-3-6

電話番号：24-8020

(カーナビ検索用☎0268-22-2160)