

海野マレットゴルフ場 4月1日(土) オープン

◆営業時間 午前8時30分～午後5時

※季節により終了時間が変更となる場合があります。

◆利用料金

一般	1人1日	500円
	回数券(11枚)	5,000円
	1年券	10,000円
小・中学生	1人1日	200円
	回数券(11枚)	2,000円
団体	一般 1人1日	400円

※団体料金での利用はマレットゴルフ協会員および年間券を除いた20人以上での利用に限ります。



＜ 年会員を募集します ＞

受付開始 3月21日(火) から

場 所 東御中央公園 第一体育館

時 間 平日 午前9時～午後5時

年会費 10,000円

持ち物 顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm)

申込・問 / 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係

(特非) 東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200

キ リ ト リ 線 ✂

②9 海野マレットゴルフ場

入場料半額券
1枚につき1名さま限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。

有効期限 平成29年度営業期間に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。)

②9 海野マレットゴルフ場

入場料半額券
1枚につき1名さま限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。

有効期限 平成29年度営業期間に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。)

目次

2P～…募集・イベント

5P～…市からのお知らせ

9P～…ホワイトボード

10P………保健案内・3月の相談コーナー

11P………子育てインフォメーション・図書館だより

12P………施設のイベント・日曜当番医

平成29年度スポーツ教室参加者募集

- ◆目的 市民のスポーツ技術の向上および健康増進を図るとともに各競技の底辺拡大を図る。
- ◆申込期間 4月3日(月)～4月12日(水) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
- ◆申し込み 第一体育館 電話62-2200へお申し込みください。
- ◆申込項目 教室名、氏名、年齢(学年)、性別、電話番号
- ◆参加料 4月1日現在64歳以下4,350円(うち保険料1,850円) 65歳以上3,700円(うち保険料1,200円)
中学生以下3,300円(うち保険料800円)

※上記以外にも、各教室に必要な費用を収集する場合があります。

<p>◆スポーツ教室開講式</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 4月16日(日) 午前9時 ・受 付 午前8時20分から ・場 所 東御中央公園第一体育館 <p>◆開講式</p> <ul style="list-style-type: none"> ・持ち物 参加料、上履き(スリッパ等)、筆記用具、メモ用紙、保護者同意書(小学生のみ) 	<p>◆ゴルフ教室開講式</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 4月11日(火) 午後7時 ・受 付 午後6時45分から ・場 所 東御中央公園第一体育館(ミーティングルーム)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

◆実施教室・期間等

※一部を除き各教室男女の参加が可能です。

No.	教室名	対象者	期間・曜日・時間	回数	場 所	定員	内 容
1	陸 上 (競技全般)	小学2年～一般	4月19日～10月18日 毎週水曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 芝生広場	50	陸上競技 種目全般
2	ソフトテニス (一般・中学)	中学生～一般	4月22日～10月7日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	無制限	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス (小学生)	小学3年～ 小学6年	4月22日～10月7日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	無制限	基礎から ゲーム
4	テニス (上級者)	一般	5月9日～7月11日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
5	テニス (初・中級者)	一般	5月9日～7月11日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
6	バドミントン	一般 (高校生除く)	4月19日～10月11日 毎週水曜日 午後7時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	40	基礎から ゲーム
7	柔 道	小学1年～ 高校生	4月22日～10月28日 毎週土曜日 午後7時～午後8時30分	25	東御中央公園 武道館	50	基礎から 応 用
8	剣 道	小学1年～ 中学生	4月19日～10月18日 毎週水曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応 用
9	空 手 (東部会場)	小学1年～一般	4月17日～10月9日 毎週月曜日 午後7時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応 用
10	空 手 (北御牧会場)	幼児(年長)～ 一般	4月22日～10月28日 毎週土曜日 午後6時～午後8時	25	ふれあい体育館 (研修室)	25	基礎から 応 用
11	弓 道	中学生～一般	5月13日～10月28日 毎週土曜日 午後7時30分～午後9時	23	東御中央公園 弓道場	30	基礎から 応 用
12	ミニバスケット ボール	小学生男女 1年～6年	4月20日～10月5日 毎週木曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 第二体育館	各40	基礎から ゲーム
	バスケット ボール	中学生～一般	4月20日～10月5日 毎週木曜日 午後8時～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	30	基礎から ゲーム
13	サッカー	小学1年～ 小学6年	4月20日～10月5日 毎週木曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 グラウンド	無制限	トレーニング とゲーム

No.	教室名	対象者	期間・曜日・時間	回数	場 所	定員	内 容
14	卓球 (夜の部)	小学1年～一般	4月11日～11月4日 毎週土曜日 午後6時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	60	基礎から ゲーム
15	卓球 (昼の部)	一般	4月19日～10月18日 毎週水曜日 午後1時30分～午後3時30分	25	東御中央公園 第一体育館	20	基礎から ゲーム
16	卓球 (北御牧会場)	制限なし	4月21日～10月20日 毎週金曜日 午後7時45分～午後9時45分	25	ふれあい体育館	25	基礎から ゲーム
17	バレーボール	小学1年～一般	4月22日～10月28日 毎週土曜日 午後6時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第一体育館	100	基礎から ゲーム
18	ミニビーチ ボール	小学1年～ 小学6年	4月25日～10月31日 毎週火曜日 午後7時～午後8時30分	25	東御中央公園 第二体育館	50	基礎から ゲーム
19	社交ダンス	中学生～一般	4月20日～10月12日 毎週木曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	20	基礎から ゲーム
20	脳トレ スポーツ	中学生～一般	4月17日～9月4日 毎週月曜日 午後7時30分～午後9時30分	20	東御中央公園 第二体育館	30	ニュースポ ーツ全般
21	ゴルフ (ジュニア)	小学1年～ 高校生	4月15日～9月30日 毎週土曜日 午前6時～午前7時30分	25	浅間高原 カントリークラブ	15	基礎から ゲーム
22	ゴルフ (初心者)	一般	4月18日～10月3日 毎週火曜日 午後7時～午後8時30分	25	こもろゴルフ スクエア	40	基礎から ゲーム
23	スキー・ スノーボード	小学生～一般	詳細については後日お知らせします	2	湯の丸高原 スキー場	70 10	初心者 から

申込・問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 (特非) 東御市体育協会 (第一体育館内) ☎62-2200

平成29年度スポーツ少年団団員・指導者募集

団体名および種目	対象者	練習日時	練習場所	代表者および連絡先
柵津スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週日曜日 午前9時～正午	柵津小学校 グラウンド	篠原 博文 ☎62-0956
田中スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週土・日曜日 午前8時～正午	田中中学校 グラウンド	荒井 実 ☎62-0453
和スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～正午	和小学校 グラウンド	依田 純也 090-2731-1661
滋野スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週土・日曜日 午前8時～正午	滋野小学校 グラウンド	平林 政徳 ☎63-0030
和剣道スポーツ少年団 種目：剣道	小学1年～6年	毎週土曜日 午後6時～午後8時	和小学校 体育館	西原 日文 ☎62-2268
尚武館スポーツ少年団 種目：剣道	幼年～中学生	毎週木曜日 午後7時～午後9時	尚武館道場	北沢 由紀男 ☎63-6273
東御ドッジボールスポーツ少年団 種目：ドッジボール	小学1年～6年	毎週土曜日 午前9時～午前11時	北御牧小学校 体育館	村山 弘子 080-3252-8571
北御牧少年野球スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～正午	北御牧 グラウンド	武井 良一 090-8509-2092
北御牧剣道スポーツ少年団 種目：剣道	小学1年～中学生	毎週金曜日 午後7時～午後9時30分	北御牧体育館	木次 清美 ☎63-7382
北御牧NBBスポーツ少年団 種目：バスケットボール	小学1年～6年	毎週土曜日 午後5時～午後8時	北御牧中学校 体育館	大塚 光博 090-4159-4550

- すべての団体において男女の参加が可能です。
- お申し込みや登録料・参加料の負担につきましては、代表者の方へ連絡してください。

問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 東御市スポーツ少年団本部 (第一体育館内) ☎62-2200

『たけのこ学級』託児ボランティア募集

- ◆時 間 月～金のおよそ午前9時30分から午前11時30分まで（月1～2回）
- ◆場 所 中央公民館
- ◆内 容 0～3歳の子どもの子守り
- ◆対 象 お子さんが好きな方ならどなたでも
- ◆そ の 他 ボランティア保険に加入します。
都合の良い日だけでも構いません。
- ◆申し込み 4月17日（月）までに、下記へお申し込みください。

申込・問／人権同和政策課 男女共同参画係
☎64-5902



家庭菜園『ふれあい市民農園』利用者募集

農園名	募集区画数	農園のおおよその位置（看板あり）
滋野	1区画	浅間サンライン小諸方面へ向かい「別府」の信号を右折後、高速南側道を右折約300m
海善寺	1区画	元西部保育園跡地 西の縦道北へ約400m
白水平	3区画	八重原 ハルディン篠原様ハウスの西隣

- ◆1区画 約100㎡（約30坪）
- ◆利用料 1区画3,000円／年
- ◆利用期間 契約日～平成29年12月31日
※善良な管理をもって耕作していただいた場合は継続利用も可能。
- ◆募集期間 3月21日（火）から
- ◆申し込み 下記へお申し込みください。（先着順）
- ◆講習会 4月にJA営農技術員を講師に開催する予定です。

申込・問／東御市農業農村支援センター
（別館2階 農林課内）☎64-5887



親子でわくわくプール教室

- ◆開催日時 5月～平成30年3月
毎月第2日曜日 午前9時～午前10時
- ◆場 所 ケアポートみまき
温泉アクティブセンター
- ◆対 象 者 発達に特性のある市内在住の子ども（幼児から小学生）とその保護者
- ◆定 員 15名（先着順）
- ◆申し込み 4月14日（金）までに、下記へお申し込みください。
- ◆費 用 毎回のプール利用料（大人1,200円 子ども600円（小学生未満無料））
※各種障害者手帳所持者は減免制度あり
※スポーツ保険に加入します。
- ◆スタッフ 温泉アクティブセンター
公益財団法人 身体教育医学研究所

事前説明会

- ◆日 時 4月9日（日）午前9時～午前11時
 - ◆内 容 午前9時～午前10時
プール体験（水着に着替えて集合）
午前10時30分～午前11時
保護者向け説明会
（ケアポートみまき会議室）
※説明会中のお子さんの託児も相談に応じます。
 - ◆申し込み 3月29日（水）までに、下記へお申し込みください。
 - ◆そ の 他 場所・対象者・定員・費用等は上記と同じ
- 申込・問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

メール配信（緊急情報等メール配信サービス）



☑ 配信情報
市内火災情報
災害情報
不審者情報など



■携帯電話やパソコンのメールアドレスがあればどなたでも登録できます。情報提供料金は無料です。
（ただし、メール通信料金はお客様の負担となります）

■登録をご希望の方は、下記のメールアドレスへ空メールを！
tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

問／企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

平成29年度 高齢者用肺炎球菌予防接種

◆対象者

次の①の表または②に該当し、接種を希望する意思表示のできる方で、これまでに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない市民の方。

①

年齢	対象生年月日
65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生の方
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生の方
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生の方
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生の方
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生の方
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生の方
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生の方
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生の方

②60歳以上64歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方（身体障害者手帳1級程度の障害を有する方）

◆接種期間 4月1日～平成30年3月31日まで

◆接種回数 接種期間内に1回のみ

◆接種費用 自己負担額2,000円（残りは市で負担）

※ただし、生活保護受給者および中国在留邦人の方は助成あり。

※対象者には市から通知および予診票を送付しますので、予防接種を受ける際は必ず予診票を持参してください。

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882



『チャレンジデー2017』5月31日(水)開催

今年も『1市民1スポーツの実践』と『市の健康寿命の向上』の実現のため、「チャレンジデー2017」に参加します。

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日の午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合うスポーツイベントです。

今回の対戦相手は
"島根県雲南市"

に決定しました。

昨年の雲南市の参加率は55.4%で、東御市の参加率は56.4%と僅差でした。

みんなでチャレンジデーを盛り上げましょう!!



問／チャレンジデー東御市実行委員会事務局

生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885



悩み事相談窓口のご案内 ～ひとりじゃないよ 話をきかせて～ 3月は「自殺対策強化月間」

相談窓口	電話	受付時間
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	月～金曜日 午前9時30分～午後4時
よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休 24時間 FAX03-3868-3811
いのちの電話相談センター	026-223-4343	年中無休 午前11時～午後10時
24時間子どもSOSダイヤル	0120-0-78310	年中無休 24時間
各種相談窓口を調べる	支援情報検索サイト	http://shienjoho.go.jp/
	いのちと暮らしの相談ナビ	http://lifelink-db.org/common/

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

『しらかば号』(移動図書館車)【巡回表】
平成29年4月～9月

しらかば号は、4月より巡回時間が変更となつてい
ますので、巡回表をよくご確認のうえ、お越しく
ださい。

◆1コース

4/5、4/26、5/24、6/14、7/5、7/26、8/16、 9/6、9/27 (各水曜日)	
東深井公民館	午前9時30分～午前9時45分
田沢公民館	午前10時～午前10時15分
こころ	午前10時30分～午前11時
東町公民館	午前11時10分～午前11時25分
ナナーラ	午後1時30分～午後1時45分
ハーモニック東部	午後1時50分～午後2時35分
西宮公民館	午後2時45分～午後3時
和コミュニティセンター	午後3時15分～午後3時30分
睦集会所	午後3時55分～午後4時10分

◆2コース

4/12、5/10、5/31、6/21、7/12、8/2、8/23、 9/13 (各水曜日)	
別府安楽屋	午前9時30分～午前9時45分
原口公民館	午前9時55分～午前10時10分
赤岩新田	午前10時20分～午前10時35分
赤岩公民館	午前10時40分～午前10時55分
滋野コミュニティセンター	午前11時5分～午前11時20分
滋野駅前	午前11時25分～午前11時40分
信濃病院	午後1時30分～午後2時15分
金井公民館	午後2時25分～午後2時40分
王子平公民館	午後2時45分～午後3時
ケアポートみまき	午後3時10分～午後3時25分
北御牧庁舎	午後3時30分～午後3時45分
北御牧保育園	午後3時50分～午後4時10分

◆3コース

4/19、5/17、6/7、6/28、7/19、8/9、8/30、 9/20 (各水曜日)	
下八重原公民館	午前9時35分～午前9時50分
白樺公民館	午前10時～午前10時15分
芸術むら憩いの家	午前10時25分～午前10時45分
中八重原公民館	午前10時55分～午前11時10分
上八重原公民館	午前11時15分～午前11時30分
フォーレスト	午後1時30分～午後2時
切久保集落センター	午後2時15分～午後2時30分
デイサービスセンターあぜだ	午後2時40分～午後2時55分
御牧原南部公民館	午後3時10分～午後3時25分
共同住宅ふるさと	午後3時35分～午後3時50分
御牧原北部公民館	午後3時55分～午後4時10分

※1人10冊、貸出期間は3週間です。

※読みやすい大活字の本など約4000冊を搭載しており、
搭載していない本は予約できます。

※新規カードの登録も可能です。

(お渡しは次回の巡回時となります。)

※エコール館内の本の貸出や返却が可能です。

※天候や交通事情により、予定通りに巡回できない場合
がありますので、ご容赦ください。

※巡回の終了時間は、出発時間となりますので、時間に
余裕を持ってお越しくささい。

☎東御市立図書館 ☎64-5886

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金
(第十回特別弔慰金)の支給

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する方お
一人へ特別弔慰金が支給されます。

◆特別弔慰金 額面25万円、5年償還の記名国債

◆請求期間 平成27年4月1日～平成30年4月2日

※請求期間を過ぎると請求することができなくなります。

※審査には1年程度の時間がかかる場合がありますので、
お早めに請求手続きをお願いします。

☎福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

消防署から火災予防のお知らせ

林野火災が一旦発生すると、広範囲に燃え広がり、
動植物たちの生態系にも大きな影響をもたらすと
ともに、再生にはたくさんの時間と労力を必要としま
す。特に空気が乾燥し、強風が吹きやすい3月から
5月にかけて林野火災は発生しやすくなります。事
例とともに林野火災予防のポイントをお知らせしま
す。

『実際の林野火災事例』

春の乾燥した時期に発生した林野火災では、た
き火の飛び火が原因で約250ヘクタールもの面積
を焼き、鎮火までに3日間もの時間を要した。

一消防署からのアドバイス

○レジャーや山作業などで入山する際は、たばこの
投げ捨ては絶対にしないようにしましょう。

○たき火を行う場合は水バケツなど、すぐに消火で
きる準備をし、火が完全に消えたことを確認して
からその場を離れるようにしましょう。

○山際でたき火を行う際は、少しずつ行うようにし
ましょう。

○3月から5月は特に空気が乾燥し、火災が発生し
やすい気象状況となりますので、火気の取り扱い
には十分注意しましょう。

※引き続き火災予防にご協力をお願いします。

☎東御消防署 予防係 ☎62-0119



愛犬の登録と狂犬病予防注射

狂犬病予防法により飼い犬の登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。登録済の場合は、送付されたハガキ（狂犬病予防注射済票交付申請書）を忘れずに持参してください。

※登録や予防注射を行わないと、狂犬病予防法により20万円以下の罰金に処せられます。

◆料 金 登録済の犬（注射のみ）3,500円

新規登録の犬（登録料+注射）6,500円（手数料含む。つり銭のないようご用意ください。）

◆注射対象 生後91日以上のすべての飼い犬（経過していない犬は、経過後接種してください。）

◆狂犬病予防注射、注射済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	住所	電話番号	病院名	住所	電話番号
あらし動物病院	東御市海善寺432-7	63-5053	ロゴス動物病院	上田市神畑113-1	27-6236
あきやま動物病院	上田市上田1495-4	26-6610	リーフどうぶつ病院	上田市上田原795-7	75-7830
上田犬猫病院	上田市常田2-31-11	22-1466		クリーネ七曜館101号室	
近藤動物病院	上田市下丸子320	41-1522	室賀ペットクリニック	上田市下室賀507-2	31-1515
はせがわ獣医科病院	上田市常田3-2-9	22-3360			

◆動物病院で接種された場合は『狂犬病予防注射済票交付手続』が必要です。

- 対象病院以外で実施した場合は、獣医師の証明書を持参のうえ、下記窓口で手続きをしてください。
- 病気等の理由で注射を受けられない場合は、獣医師が発行した『注射猶予証明書』を下記窓口へ提出してください。※提出しない場合は、未注射扱いとなり、注射の督促状を発送します。

◆飼い主へお願い * 飼い犬の用便を済ませておいてください。

* 健康に異常等がある犬は、注射前に実施会場の獣医師にご相談ください。

* 新しく犬を飼い始めた、または飼い犬が死亡した場合には下記へご連絡ください。

* リードをつけ事故が起きないように注意してください。

◆狂犬病予防注射実施日程表

実施日	会場	時間	実施日	会場	時間
4月4日(火)	白鳥台公園	9:00~9:10	4月18日(火)	田楽平公民館	9:10~9:20
	海善寺公民館	9:25~9:40		上八重原公民館	9:25~9:40
	和コミュニティーセンター	9:50~10:05		中八重原公民館	9:50~10:00
	中央公園武道館前	10:20~10:35		山崎公民館	10:10~10:20
	市役所庁舎前	10:45~11:00		北御牧郷土資料館	10:30~10:45
				白樺公民館	10:50~11:00
4月6日(木)	田沢公民館	9:00~9:15		下八重原公民館	11:10~11:30
	曾根公民館	9:25~9:35	4月20日(木)	南部公民館	9:10~9:30
	東深井公民館	9:45~9:55		婦人活動促進施設	9:35~9:45
	西海野公民館	10:05~10:20		島川原公民館	9:50~10:00
	本海野白鳥神社	10:30~10:40		布下公民館	10:05~10:20
	加沢公民館	10:50~11:05		常満公民館	10:25~10:35
桜井公民館	11:15~11:30	北御牧庁舎前		10:45~11:00	
4月11日(火)	片羽公民館駐車場	9:00~9:20	4月25日(火)	切久保公民館	9:10~9:20
	中屋敷公民館	9:25~9:40		八反田公民館	9:25~9:35
	原口公民館	9:45~10:05		本下之城公民館	9:40~9:50
	聖公民館	10:10~10:25		田之尻公民館	9:55~10:10
	大石公民館	10:35~10:45		宮公民館	10:15~10:25
乙女平公民館	10:50~11:00	畔田公民館		10:30~10:40	
4月13日(木)	東上田公民館	9:00~9:20		羽毛山コミュニティーセンター	10:55~11:05
	祢津公民館	9:30~9:50	4月30日(日)	北御牧郷土資料館	9:00~9:20
	出場公民館	10:00~10:10		片羽公民館駐車場	9:40~10:00
	新張公民館	10:15~10:30		祢津公民館	10:15~10:35
	横堰公民館	10:35~10:45		和コミュニティーセンター	10:45~11:05
	奈良原公民館	10:50~11:00		市役所本庁舎前	11:20~11:40

固定資産課税台帳の閲覧・縦覧期間のご案内

◆固定資産課税台帳の閲覧とは

納税義務者が所有する固定資産や、借地・借家人等が関係する固定資産について、固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。

◆土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧とは

納税者が自己の土地または家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、価格が適正であるかどうか確認できる制度です。

固定資産課税台帳の閲覧		土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
通 年（閉庁日を除く）	期 間	4月3日（月）～5月1日（月） （閉庁日を除く）
午前8時30分～午後5時15分	時 間	午前8時30分～午後5時15分
税務課 資産税係	場 所	税務課 資産税係
固定資産課税台帳（土地・家屋・償却資産） 〔借地人、借家人の方は、固定資産課税台帳のうち、その対象資産について記載された部分のみの閲覧となります。〕	閲 覧 ・ 縦 覧 で き る 内 容	○土地価格等縦覧帳簿 所在・地番・地目・地積・価格等 ○家屋価格等縦覧帳簿 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格等
○固定資産の所有者（納税義務者）または所有者と同居されている方 ○固定資産の共有者（連帯納税義務者） ○登記簿に記載されている方が死亡している場合はその相続人 ○固定資産税に係る納税管理人 ○借地人・借家人 ○所有者から委任を受けている方	閲 覧 ・ 縦 覧 で き る 方	○土地価格等縦覧帳簿 市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者または納税管理人 ○家屋価格等縦覧帳簿 市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者または納税管理人 〔土地または家屋を所有していても、固定資産税が課税されていない方は、それぞれの縦覧帳簿の縦覧はできません。〕
○本人確認のできる書類（運転免許証・個人番号カード等） ※所有者と同居されている方または納税管理人の場合…納税通知書や課税明細書 ※所有者が法人等の場合…法人印または委任状等 ※相続人の場合…戸籍謄本等、登記簿の所有者と関係がわかるもの ※借地人・借家人の場合…契約書等 ※代理人の場合…委任状等	持 ち 物	○本人確認のできる書類（運転免許証・個人番号カード等） ※所有者が法人等の場合…法人印または委任状等 ※納税管理人の場合…納税通知書または課税明細書等
1通につき300円（土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧期間中は無料）	手 数 料	無 料

問／税務課 資産税係 ☎64-5877

障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制

無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 毎月第一水曜日（変更あり）
13時30分から16時30分

長野障害年金研究会
西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070
社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367
芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931
※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

（広告欄）

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431



公共職業訓練『介護職員養成科』受講生募集

- 期間 / 5月16日(火)～8月10日(木)
(土・日・祝日除く)
- 場所 / マスターカレッジ住吉校(上田市住吉1-7)
- 定員 / 求職者20名
- 選考会 / 4月27日(木) 午後1時30分～
- その他 / 受講料無料。ただし教科書代等は自己負担。
- 申し込み / 4月17日(月)までに、上田ハローワーク訓練窓口へお申し込みください。
- ☎ / 長野県工科短期大学校 ☎39-1111

平成29年度 上田創造館のびのびキッズ参加者募集

- 活動日時 / 5月～12月までの年8回
(毎月1回 第3土曜日午前10時～午前11時30分)
※変更になる場合があります。
- 活動内容 / 手作り工作や蝶の観察など行いながら、科学と自然のおもしろさ、楽しさを体験します。
- 対象 / 上田市・東御市・青木村・長和町にお住まいの年長(5歳)のお子様(平成29年4月現在)
※昨年受講された方は参加できません。
- 定員 / 20名(先着順)
- 年会費 / 3,000円(保険代・通信費・教材費)
- 受付日時 / 4月9日(日) 午前9時～正午
- 受付場所 / 上田創造館 1階文化ホール ホワイトエ
※上記日時以降の申し込みは上田創造館受付窓口(午前9時～午後5時)
- 申し込み / 申込用紙を持参の上、参加希望者のご家族がお申し込みください。
(代理申し込み、電話受付はできません)
申し込み用紙は下記受付窓口配布またはホームページで入手できます。
- ☎ / 上田創造館 ☎23-1111

平成29年度(前期)犬のしつけ方教室

- 学科講習 / 動物に関する法律、本能・習性・生理、正しい飼養管理、病気の知識と予防、しつけ方
・日時 / 4月15日(土) (受付 午後1時から)
- ・場所 / 上田合同庁舎南棟2階 会議室
- ・講義 / 午後1時30分～午後3時30分
- 実技講習 / しつけ方(犬同伴)
・日時 / 4月22日・29日、5月13日・20日・27日
全5回土曜日開催 (受付 午後1時から)
予備日 6月3日(土)(雨天中止の場合に開催)
- ・場所 / 上田合同庁舎駐車場
- ・実技 / 午後1時30分～午後3時
- 参加資格
①生後4ヶ月以上概ね1年以内の飼い犬であること。
②狂犬病予防法による登録と狂犬病予防注射済みであること。
③ジステンパー、伝染性肝炎とパルボウイルス感染症等のワクチン接種済みであること。
- 受講料 / 5,000円(内1,000円は長野県動物愛護会上小支部年会費)
- 申し込み / 4月14日(金)までに、下記へお申し込み下さい。
開催初日に参加費、登録とワクチン接種等の証明書を持参してください。
- ☎ / 長野県動物愛護会上小支部
(上田保健福祉事務所内) ☎25-7153

第23回 エンジョイライフサロン 『わくわくポッチャ教室』

- 日時 / 4月22日(土) 午後1時30分～午後3時
- 会場 / 上田市ふれあい福祉センター 3階訓練室
- 内容 / ポッチャを知って、体験してみよう。
- 講師 / 公益財団法人身体教育医学研究所指導主任 岡田 佳澄氏
- 対象 / 東信地域にお住まいの障害のある方、ご家族、支援の方。
- 申し込み / 4月17日(月)までに、下記へお申し込みください。
- ☎ / 上下地域障害者自立生活支援センター・ウイング
(担当 中村、広沢) ☎28-5522

不要な農機 買取り 無料回収 引き受けます。

只今【トラクター・管理機】買取強化中!! まずはメーカー名・機種・型式をご連絡ください。

お気軽にお電話ください

0268-62-5262

営業時間
10:00～16:00(土日祝除く)

★訪問回収も承ります! ご相談ください
(※別途出張料がかかります)

注意 ※場合により、処分費用がかかります。
※家電商品・タイヤ・ゴムクローラ単体などはお引き受けできません。
※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。



長野県唐沢農機サービス

4月の地域包括支援センター案内

問／福祉課 地域包括支援係（総合福祉センター内）
☎64-5000

らくらく教室		
中央公民館 (1階学習室)	毎週水曜日 午前10時～午前11時	5日、12日、 19日、26日
滋野コミュニティー センター(2階)	毎週火曜日 午前10時～午前11時	4日、11日、 18日、25日
祢津公民館(2階)	毎週水曜日 午後2時～午後3時	5日、12日、 19日、26日
和コミュニティー センター(2階)	毎週月曜日 午前10時～午前11時	3日、10日、 17日、24日
北御牧公民館 (2階)	毎週金曜日 午前10時～午前11時	7日、14日、 21日、28日
かんたん体操		
武道館(柔道場)	第1・3木曜日 午後2時～午後3時	6日、20日
貯筋体操		
武道館(柔道場)	第2・4木曜日 午後2時～午後3時	11日、25日
ゆったりプール教室		
ゆうふるTanaka	毎週月曜日 午後2時～午後2時45分	3日、10日、 17日、24日

保健案内



問／健康保健課 保健係（総合福祉センター内）
☎64-8882

乳幼児健康診査		対 象	
3歳児健診	4月18日(火)	平成26年2月生	
10か月児健診	4月19日(水)	平成28年6月生	
2歳児歯科健診	4月20日(木)	平成27年2月生	
1歳6か月児健診	4月25日(火)	平成27年10月生	
4か月児健診	4月26日(水)	平成28年12月生	
受付時間：午後1時～1時15分（3歳児健診のみ午後0時45分～1時15分） 場 所：市保健センター（総合福祉センター2階） 持 ち 物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※1歳6か月児・2歳児歯科健診のみ歯ブラシ （本人用・仕上げ用）・コップ			
個別予防接種 実施期間：通年 希望者(保護者)は、直接医療機関で予約してください。 持ち物：母子手帳、予診票、体温計 対象期間以外は、費用全額自己負担となりますので、ご注意ください。詳細については、市ホームページか「保健ごよみ」をご覧ください。			
ごっくん 離乳食教室 対象：平成28年11月生	4月27日(木)	場 所 市保健 センター	受付時間 午前9時15分 ～ 午前9時30分
もぐもぐ 離乳食教室 対象：平成28年8月生	4月12日(水)		
持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック、食食用エプロン、もぐもぐ離乳食教室のみ離乳食のスプーン			

福祉案内

問／福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

はーと・ほっと・サロン（対象：心に病を持った方やその家族など）		
滋野コミュニティーセンター（和室）	4月10日（月）	午後1時30分～午後4時30分
陽だまりの会（精神障がい者家族会）（対象：心に病を持った方の家族）※会員募集中		
総合福祉センター1階102研修室	4月12日（水）	午後2時 *見学希望の方は、ご連絡ください。



4月の相談コーナー

相談名	実施日	時 間	場 所	申し込み	問い合わせ先
母と子の健康相談	毎週火曜日 (閉庁日を除く)	午前9時～午前11時	市保健センター	不要	保健係 ☎64-8882
精神科医による こころの相談	4月13日(木)	午後2時～午後4時		予約制 2名まで	
こころの健康・依存症 に関する相談	月～金曜日 (閉庁日を除く)	午前9時～午後5時	総合福祉センター	不要	健康増進係 ☎64-8883
生活習慣病相談	月～金曜日 (閉庁日を除く)	午前9時～午後5時		不要	
脳いきいき相談	毎週水曜日 (閉庁日を除く)	午前9時～ 午後4時30分		予約制 (電話で)	
認知症介護家族の会	毎月第3金曜日 (閉庁日を除く)	午後1時30分～ 午後3時	不要		
心配ごと相談	4月7日(金)	午前9時～正午 (受付午前11時30分まで)	東部人権 啓発センター	不要	人権同和政策係 ☎64-5902
人権よろず相談 (法律・登記・行政・ 人権・消費生活など)	4月21日(金)	午前9時～午前11時 (受付午前10時30分まで)		法律相談のみ 予約制 その他不要	

4月 子育てインフォメーション

行事の詳細は子育て応援ポータルサイト「すくすくポケット」
http://tomi-sukusuku.jp



東部子育て支援センター

育児座談会 (篠原君江助産師)	11日(火)	午前10時30分~午前11時30分
おもちゃドクター	13日(木)	午前10時~午前11時
ママ~ずのリズムあそび	17日(月)	午前10時30分~午前11時15分
ママ~ずのおはなし絵本	24日(月)	午前10時30分~午前11時
4月生まれのお誕生会	27日(木)	午前11時~午前11時30分
こうえんひろば (東御中央公園、大型すべり台前集合)	28日(金)	午前10時~午前11時

みまき未来館 時間：午前10時~午前11時30分

わんぱくビクス	12日(水)
0歳児のママひろば	19日(水)
おもちゃドクター	27日(木)

ぼけっとひろば 時間：午前10時~午前11時

東部子育て支援センター	7日(金)	内容 はじめましての会
滋野コミュニティーセンター	13日(木)	
祢津公民館	14日(金)	
和コミュニティーセンター	18日(火)	
みまき未来館	21日(金)	

4月ののびのびっこの活動は、各地区のぼけっとひろばに参加です。
あわせて、のびのびっこの発足式を行ないます。

田中・滋野・祢津・和『のびのびっこひろば』 北御牧『外あそびの会』のご案内

(地域のおともだちやお母さんと集まって楽しく育児しませんか。)

Qのびのびっこひろば、外あそびの会って？

A地区ごとに集まり、自由な活動をする子育てのなかまです。

Q誰でも入れるの？

A入れます。田中・滋野・祢津・和・外あそびの会と地区ごとに名前前は決まっていますが、お友達とどの地区に入っても自由です。

Q一人では入りづらい？

Aそんなことはありません。子ども同士が自然と遊びだすので、いつの間にか、お母さん同士もお話するようになっていきます。年度の途中からでもOKです。

問/東部子育て支援センター ☎64-5814

北御牧子育て支援センター (みまき未来館内) ☎67-3676

4月 園 開 放

園名	電話番号	日時
市立保育園 田中保育園 滋野保育園 祢津保育園 和保育園 北御牧保育園	☎62-1602 ☎63-6468 ☎63-6816 ☎63-6815 ☎67-2093	4月の園開放はありません。
海野保育園	☎62-2800	18日(火) 午前9時30分~午前11時 リズム遊び・ピザ釜体験 要予約 ピザ1枚300円
くるみ幼稚園	☎62-0164	18日(火) 午前10時30分~午前11時30分 ヤマハリトルコンサート 楽しいコンサートを聞こう。

図書館だより

新着本案内

◇ 一般書

- 不時着する流星たち 小川 洋子：著
- 人生の踏絵 遠藤 周作：著
- 存在感のある人 アーサー・ミラー：著
- 小林カツ代伝 中原 一歩：著
- 毛の人類史 カート・ステン：著
- 電通事件 北 健一：著
- 天皇の音楽史 豊永 聡美：著
- 野菜の病害虫ハンドブック 草間 祐輔：著
- 「自分らしさ」はいらない 松浦 弥太郎：著
- 日・米・中 IoT最終戦争 泉谷 渉：著
- 47都道府県・寺社信仰百科 中山 和久：著
- 外国語ができなくてもおもてなしできる！ 大橋 美紀：他著
- フライパンでできる米粉のパンとおやつ 多森 サクミ：著
- 世界がもし1000人の村だったら お金篇 池田 香代子：著

◇ 児童書

- 狐霊の檻 廣嶋 玲子：作
- きょうはやきにく いたう みく：作
- にげたエビフライ 村上 しいこ：作
- ぼくらは鉄道に乗って 三輪 裕子：作
- アラスカを追いかけて ジョン・グリーン：作
- iPS細胞を発見！山中伸弥物語 上坂 和美：著
- 「悩み部」の平和と、その限界。 麻希 一樹：作
- おしるのばん人とガレスピー ベンジャミン・エルキン：文
- あめ イブ・スパンク・オルセン：作
- きんのつものしか 井上 洋介：絵
- ちいさなあなたがねむる夜 イザベル・アルスノー：絵
- なにをたべているのかな？ とよた かずひこ：作
- えらいこっちやのようちえん ゆーち みえこ：絵
- ノボルくんとフラミンゴのつえ 高畠 純：絵

4月の行事予定

会場は、くるみの部屋
(絵本コーナー)です。

★「おはなしはらっぱ」による★おはなし子ども会

日時 4月15日(土) 午前10時30分から

対象 未就学児~小学生

テーマ 『はるですよ』

内容 絵本・紙芝居・しおりづくりなど

★図書館職員による★おはなし会

日時 4月14日(金) 午前10時30分から

対象 未就園児とその保護者

テーマ 『はる・る・る・る』

内容 パネルシアター・手遊び・絵本の読みなど

★休館のお知らせ★

月末図書整理日 3月24日(金)、4月28日(金)

年度末図書整理日 3月31日(金)

開館時間 火~金曜日：午前9時~午後6時30分

土・日曜日、祝日：午前9時~午後5時

休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

問/東御市立図書館 ☎64-5886

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431
 メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

No.299 平成29年3月16日

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

第63回サンテラスロビーコンサート

アンサンブル ノワイエ ～音楽の愉しみをふるさとへ～

3月25日(土) 13:30開演
入場無料

山本直哉:サクソフォーン、蓬田奈津美:トランペット、町田莉佳:ピアノ、松坂拓人:作曲アレンジャー ♪上を向いて歩こう、トランペット吹きの休日、エレクトリカルパレード ほか

オーケストラで歌う 青春ポップスコンサート in とうみ

木綿のハンカチーフ 飛んでイスタンブール かもめが翔んだ日

往年の青春ポップスを、太田裕美、庄野真代、渡辺真知子が歌い、16人編成のN響団友オーケストラが奏でます。

5月20日(土) 15:30開場 16:00開演
全席指定 4,500円（未就学児の入場はご遠慮下さい）

東御市民優待販売のお知らせ 好評発売中

文化会館窓口において、お知らせ版3月1日号をご持参の方に限り、4,500円のところ、4,000円にて販売いたします。ただし、お一人様4枚までとさせていただきます。



東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262

■開館時間 9:00～22:00

■〒389-0515 東御市常田505-1

■窓口受付 9:00～17:30

丸山晚霞 おもしろ雑学「丸山晚霞記念館だより」当館で無料配布。HP、図書館でも閲覧可。右のQRコードでサイトに直行!

※新規収蔵作品受入作業、収蔵庫改修のため3月31日まで休館となります。

※教育普及活動、その他ご質問などは通常通り対応させていただきます。



■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内

松下春雄とサンサシオンの仲間たち展

新収蔵品展と作者不詳展

開催中 ～3月29日(水)



■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

日曜当番医

診療時間：午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
3月19日	せき内科クリニック	64-7171
3月26日	ささき医院	64-3711
4月2日	祢津診療所	62-0273
4月9日	春原整形外科クリニック	64-6200
4月16日	みまき温泉診療所	61-6002

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急ぎよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間：午後7時～午後10時30分 電話相談時間：午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科：☎21-2280・小児科(15歳以下)：☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間：午前9時～午後3時

住 所：上田市材木町1-3-6

電話番号：24-8020

(カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)