

あがたコース

距離：1,900m
目安：28分

消費カロリー：80kcal

たなかコース

距離：1,700m
目安：25分

消費カロリー：75kcal

東御市中央公民館

●営業時間：9時～22時
●休館日：12月29日～1月3日※臨時休館あり

♿️ トイレ ♾️ 館内AED
🚶♂️ ポールレンタル 🅑 駐車場



ゆうふるコース

距離：2,500m
目安：38分

消費カロリー：110kcal

ゆうふるtanaka

●営業時間：10時～22時
●休館日：毎月第2水曜日

♿️ トイレ ♾️ 館内AED
🚶♂️ ポールレンタル 🅑 駐車場(有料)

