

## とりあえずコース

距離：1,100m  
目安：16分

消費カロリー：50kcal

## ひとふんばりコース

距離：2,500m  
目安：38分

消費カロリー：110kcal

### 滋野コミュニティセンター

- 営業時間：9時～22時
- 電話：62-0401
- ♿ トイレ
- 🚑 館内AED
- 🏠 ポールレンタル
- P 駐車場

