

- 花と緑のまちづくりを応援しています（2～3）
- 成人おめでとう（4～5）
- 青少年環境浄化研究委員会からの提言（6～7）



沿道にきれいな花を 咲かせたい

花や緑が美しい季節。ある交差点でボランティアで緑化推進の活動をしている「緑のサポーター」の皆さんがひまわりの苗植えをしていました。「市民はもちろん、ここは県外の方でも通るでしょ。きれいな花で出迎えたい」皆さんの愛情を受けて花は大きく育ちます。

花と緑のまちづくりを 応援しています



▲グリーンパーク通りのポケットパークはきれいな花で彩られている

初夏をむかえ、山々の緑は
いっそう深みを増し、美しい
花々が咲き誇る花壇を見るこ
とができるようになりました。
また、家の庭に垣間見えるき
れいな花や新緑の生垣は、私
たちの心を和ませてくれます。
市では、花と緑のまちづく
りを応援しています。「区で
所有している土地に花を咲か
せたい」と考えている皆さん、
「家で緑あふれる生垣をつく
りたい」と思っている方、こ
れから紹介するこれらの事業
を活用することができます。
なお、各種補助金の手続き
については、事前に申請手続
きが必要となりますので、お
気軽にご相談ください。

●緑化推進事業 補助金

この補助金は、市民の皆さ
んによる花壇づくりに使用す
る材料や、植栽に使用する苗
木・花苗・球根・肥料などの
費用を市の予算の範囲内で助
成する制度です。
この補助金は区などの地域
の各種団体に交付するもので
補助内容は下記の表のとおり
です。



▲第2回花いっぱいコンク
ール最優秀賞のコトヒラ
工業株の花壇

◆緑化推進事業補助金

事業名	事業内容	対象経費	補助率	限度額
1. コミュニティー 緑化推進事業	①地域コミュニティの拠点整備とし ての樹木の植栽	樹木の苗木	8/10以内	50万円
	②地域コミュニティの拠点として 300㎡以上の平地林の活用及び保全	緑地の保存経費(年額)	100平方メートルあ たり管理費2,000円	5万円
2. コミュニティー 花壇整備事業	コミュニティ花壇の設置 (規模：3㎡以上)	花壇設置の材料	8/10以内	10万円
3. 花いっぱい運動 奨励事業	花いっぱい運動における植栽	サルビア苗以外で奨励する花 苗・種子・球根及び肥料	8/10以内	10万円



▲緑あふれる生垣

市では、緑あふれるまちづくりを推進するため、生垣設置補助金制度を設けています。生垣は、道行く人たちの目を楽しませ、私たちに潤いと安らぎを与えてくれます。また、既存のブロック塀などを撤去して生垣を設置することで、地震の際にブロック塀などの倒壊による災害の発生を防ぐことができます。

これから新しく生垣をつくりたい方、ブロック塀などを撤去して生垣にしたい方、ぜひご利用ください。補助内容は下記の表のとおりです。

●生垣設置補助金

◆生垣設置補助金

内 容	補 助 額		限 度 額
1. 新しく生垣を設置するとき。	生垣の総延長に1mあたり3,000円を乗じた額		60,000円
2. 既存の塀などを撤去して生垣を設置するとき。 ただし、撤去の対象範囲は生垣の設置範囲とする。	撤去費用	撤去の総面積に1㎡あたり3,000円を乗じた額	50,000円
	生垣設置費用	新しく生垣を設置するときに準ずる。	60,000円

※生垣設置補助金対象の範囲は、道路に面している生垣とします。



▲雨水貯留槽

この補助金は、花と緑の事業推進や湧水および洪水の防止を図ることを目的としたもので、雨水貯留槽の購入に要する経費に対して市の予算の範囲内で助成します。補助内容は下記の表のとおりです。

●雨水貯留槽設置補助金

◆雨水貯留槽設置補助金

種類	規模	補助金の額
中規模貯留槽	1,000リットル以上	本体価格の2分の1 限度額：100,000円
小規模貯留槽	1,000リットル未満	本体価格の2分の1 限度額：35,000円



▲グリーンキーパーの皆さんによる花の苗植え



▲新屋区花壇で行われた花いっぱい運動
オープニングセレモニー

●とうみ 花の種銀行

とうみ花の種銀行は、「花の種を借りて花を咲かせてみたい」と考えている方を対象に、花の種を貸し出して種ができるまで育てていただき、収穫できた種のうち貸し出し相当分を返却していただくシステムとなっています。返却いただいた種（利子）は、翌年の銀行の元金として活用させていただきます。

口座開設の資格と条件

- ・東御市に在住、在勤、在学している方
- ・花を咲かせる場所を確保できる方
- ・花を種から育て、愛情を持って管理できる方
- ・本事業を営利目的としない方

※種まきから種の収穫までに必要な作業（水やり、草とり、肥料、種とり等）は、すべて口座開設者が責任を持って行ってください。必要に応じ、栽培状況を確認にお伺いする場合があります。

問い合わせ先

建設課都市計画係
☎ 64-5882

成人おめでとう!!

金井 雅彦	飯島さおり	宮下 明菜	前田 紗和	武者 可織	依田 千尋	田村 守彦
齊藤 一弥	伊藤 高嶺	宮嶋 哲秀	山岸久美香	上野 直樹	田村 史織	廣井祐太郎
坂口真由美	小林実佐子	山村 郁代	山崎 剛	高橋 茜	中島 貴史	水科 彰
坂口 麻里	西川 修	横山 程子	麻生 里実	夏山 涼子	武井 一真	真田 陽平
清水 綾弥	宮澤 晃世	青山 孝志	太田 有紀	山邊 早樹	武井 浩祐	掛川 直樹
新津 香代	井上 大智	加藤 崇樹	荻原 健治	新井 翔太	中山 有紀	小山 千暁
丸山 和輝	小野山絵里	田中 淳也	上條龍太郎	赤尾 望美	鹿田ゆかり	傳田 絵美
柳沢 宰佳	小西 渉	田中 瞳	齋藤 広踏	工藤 正和	比田井良介	渡邊 慎也
柳沢 浩晃	小山 将史	田中 有希	花里 潤	西田 亜美	安達 友香	内川 賢一
北澤 瑞紀	佐藤 鈴奈	田中由貴菜	南澤 清一	丸山 浩輝	小松 弘樹	山崎 稔
小見山めぐみ	須田 貴幸	武舎 仁司	宮崎 聡	岩下 直也	畑田 慎一	青木 留美
白鳥 雅之	三沢 啓一	武舎 昌司	森島 美樹	岩下 聖	井出 一彦	岩下 志織
土屋 玲	櫻井 大然	出澤 英寛	和田 宏	関 朋彰	荻原 勝利	岡元 典子
戸堀 笑	檜原 大	押金 彩香	押金香峰子	翠川 翔子	柄澤衣久美	菊地 沙穂
成澤 昌志	荒木由梨亜	小池麻那美	田村 祐貴	翠川 寛子	柄澤 貴大	竹重 宇薫
廣澤 全紀	上原絵里子	櫻井 友和	中村望紗子	宮坂知菜美	渡邊 正孝	竹重 絵美
別府 響	大塚恵理奈	竹内 愛	深井恵美子	白倉 翼	和田 雄	竹重 孔明
宮下えりか	塩崎 晋也	横関 友美	金井 勇人	田丸あゆ美	加藤 芳	緑川 春妃
持田かほり	清水 洋明	掛野 有香	北沢 公規	亀田 裕文	小林美友紀	田村 由美
柳沢 沙織	清水 裕太	栗林 孝典	堀内のぞみ	白倉ゆかり	中村 大輔	飯嶋 裕樹
山越 聖子	関 和子	武舎 芳子	小林 奈美	俵 慎一	長濱 沙織	成澤 貴浩
北澤 和貴	関 健治	ガガテラミズ ヨシケミ	関 なつ美	鳴沢 千尋	野元 勇二	戸塚 静子
船田 健志	関 永子	小池 美樹	竹花 文利	依田めぐ美	大池かおり	(順不同 ・敬称略)
柳橋 悠香	関 力一	今野 美樹	横澤 和哉	上別府 渡	清水さおり	
清水 光雄	塚田 涼	今野 廣大	小田切拓也	依田 純哉	武井 瑞紀	

限りない未来に向かって飛び立て!

東御市に住所のある方で、今年度晴れて成人式を迎える方は、上記の皆さん366名です。(市公民館調べ、6月20日現在)今年度成人を迎える皆さんは、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方が対象となっています。

なお、成人者で名前が載っていない方や東御市に住んでいないけれども成人式に出席したい方は、7月14日(金)までに事務局(生涯学習係 TEL64-5885)まで連絡してください。



▲平成17年度成人式の様子

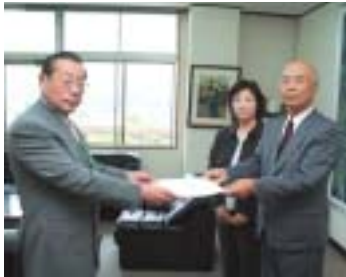
祝 366名が人生の新たな一歩

上原 美幸	花岡 愛美	フォイトーマス	小泉さゆり	柳澤佳奈子	春原 大輔	山口 広介	佐藤 達弥
荻原 隆文	馬場 俊樹	アンソニー ジュン	城下 陽奈	阿部和佳奈	ソナン ガゲ	石川 勇	土屋 勇樹
傘木 和也	深町 美緒	丸山 徹	関 千草	稲葉 早紀	クリスタンアルフォ	植村 聡	花岡かおり
金井美沙枝	星合 聖也	丸山 陽平	田口 美冴	加藤紗那絵	滝澤安友実	内川美知子	花岡 貴絵
久保田 誉	松沢 立夫	宮川 友美	所 あさ美	北川のどこ	寺島 光	黒澤 直幹	花岡 佳祐
小平 祐太	美齊津拓秀	柳沢 光洋	中村 悦子	小林 隆人	中澤 知雪	齋藤 武志	青山 郁実
小林 愛実	三井 竜二	山崎 幸映	眞嶋のぞみ	佐藤安由美	黒木 裕志	歳桃 博美	荒川 直樹
櫻井 貴人	吉田 禎	山下 航平	松本亜希乃	佐藤 幸治	佐藤 精一	坂井 瑠美	神津 春香
高畑 渉	射手理恵子	依田 秀男	丸山みさき	下村 昌之	長岡 裕子	中島 美貴	小林ちひろ
竹内 ジョナタン	岩下 透	蓬田 徹	児玉 詩織	鈴木 英子	コナカワゾエ	渡辺 祐貴	佐藤あゆみ
田中 歩	大塚 源	加藤小百合	小林 篤史	春原 一絵	アントニー	大井 幸盛	清水香南子
星山 望	木次 優希	唐沢亜由美	高橋 裕太	高橋 光	別府明日加	小野澤 舞	田中 希望
堀内 静香	栗原 正樹	竹田 遥香	鉄矢 幸菜	塚田 静枝	山崎シンジ	堀 充幸	山口 慎平
丸山 哲平	小林 和矢	花岡 裕太	宮原 優	土屋 裕美	李 ひとみ	柳澤 舞子	相場 秀治
宮崎 歩美	小林 広樹	松沢 美幸	山極 大輝	土屋 桃子	小野澤絵理	小川みさき	コイケエイジ
赤堀 茜	小林 文	横尾 俊輔	岩船麻衣子	中原 美穂	竹内 壽一	倉畠 辰也	ジュニオール
石川 千秋	酒巻 大樹	依田さつき	柳澤 淳也	長谷川友二	小川原絵里	栗原まゆみ	小林 大士
伊藤真奈美	杉本 匠	依田ゆかり	恩田 侑馬	星野 祥子	大村 佳代	高見澤志穂	櫻井 健二
小林 佳裕	高野 望	阿部くるみ	中澤 仁美	横山 祐奈	大村友美恵	谷口 桃子	清水 香織
佐藤 隆元	高橋てる美	五十嵐 翔	萩原 聡哉	相蘇 里香	萩原 友徳	土屋 慶和	白石啓太朗
白鳥 翔	爲谷 泉	上原 卓也	石坂 和貴	秋山 可織	小野澤雄介	沼田真奈美	田中 美帆
土屋 知毅	土山奈津子	太田 利史	高橋 健太	五十嵐奈津季	小野澤佑哉	南沢 香澄	中村 小夏
中島 未恵	中森 睦子	北沢 和美	田口亜里紗	市川 紗代	高藤 一貴	宮下 友里	野口 美祥
西澤 一成	成澤 健太	北村 弘明	田口 沙紀	岩下 大輝	高藤 伸二	柳澤 進也	飯高千恵美
	花岡 健一	黒岩 政規	田口 望	佐藤 達也	花岡ひとみ	山浦 翔太	荻原 大輔



晴れの門出 成人式

日 時：8月15日(火) 午後1時から
場 所：サンテラスホールにて
主 催：東御市公民館
成人式実行委員会



▲提言書が市長に手渡されました
(5月29日)

～東御市の次代を担う青少年の心豊かで健全な成長を
守り育てるための社会環境浄化の方策について～

青少年環境浄化 研究委員会からの提言

平成18年5月29日、青少年環境浄化研究委員会正副会長より市長へ3つの方策が提言されました。ここでは提言の内容を紹介します。

これまでの研究の経過

○第1期（H17・1月～3月）

青少年環境浄化研究委員会

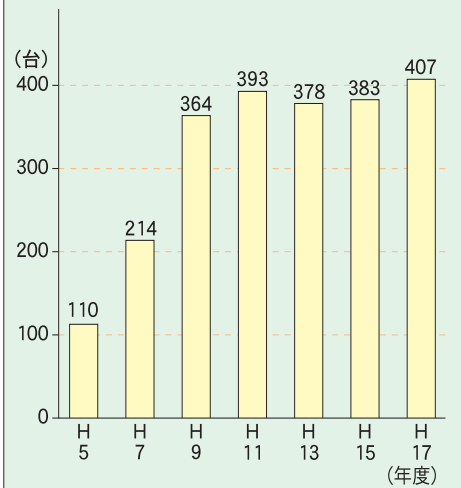
県青少年支援主事南雲寿光氏、中央大学法学部藤本哲也教授をアドバイザーとして、長野市視察など5回の委員会を開催。平成17年3月30日に市長へ報告し、4つの方策を提言した。

○第2期（H18・9月～H19・3月）

青少年環境浄化研究委員会

県青少年支援主事清水英明氏、中央大学法学部藤本哲也教授をアドバイザーとして、群馬県視察など7回の委員会、2回の専門委員会、15回の分科会を開催。分科会の結果をもとに提言をまとめた。

県内有害自販機総数年次推移



3つの提言

〈研究委員会としての基本的な考え〉

*東御市は有害図書等自動販売機の台数が県下で最も多い地域で、青少年の健全育成に関して大変憂慮すべき状況です。

*将来に渡って青少年を根底から守り育てるためには、市民と行政の協働による「青少年を心豊かに健全育成するまちづくり」が大切です。

●提言1●

青少年の健全育成を全市的に推進するために、「青少年健全育成都市」を市として宣言する。

（行政と市民の健全育成に対する責務と課題意識の高揚を図ります。）

●提言2●

青少年育成市民会議を中心とした全市的、地域的な継続性のある環境浄化活動を推進する。

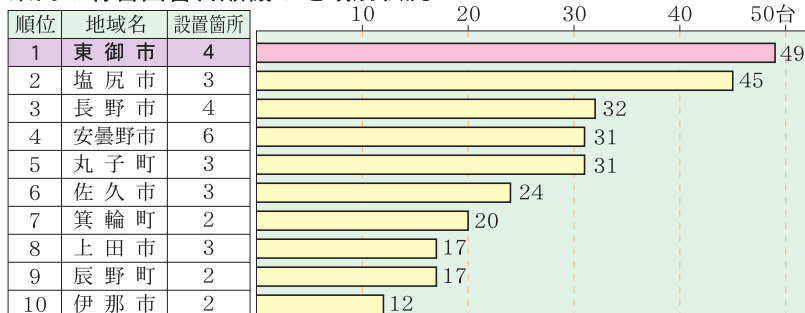
（全市的、地域的な両面から、効果的な環境浄化活動推進を図ります。）

●提言3●

東御市青少年保護育成条例の制定を切望する。

（青少年保護育成条例は健全育成全般の推進根拠となるため、住民運動の後盾となり、環境浄化活動に有効です。）

県内の有害図書自販機の地域別状況



○各分科会調査結果

・有害環境分科会

有害環境分科会では市内や市外の施設、自販機コーナーを現地調査しました。

※有害自販機の中には、ビデオ・DVDのほかに、性的刺激を過剰に誘発する玩具類が多く収納されている

※最近では幼さの残る少女や学生のような女性が表紙となる商品も多い

※有害自販機コーナーの周辺は商品やごみの不法投棄が後を絶たず大変汚れている

※全県で昨年から自販機の総数が37台増加し、そのうち32台が上小地域である

※東御市の自販機増加は13台である

以上から青少年の健全育成に大変憂慮される現状である。

・住民運動分科会

住民運動分科会では、全国の撤去成功事例の研究、完全撤去を実現させた飯島町の視察を通して効果的な住民運動の構築について調査研究しました。

効果的・効率的な住民運動の構築には

※「青少年健全育成都市」の宣言

※青少年健全育成を推進するまちづくり

※粘り強い撤去要請活動を推進する地域づくり

の視点が重要である。
滋野地区では、新規設置された有害自販機に関して、署

名運動や立て看板を設置するなど住民運動を展開し、自販機の半数が撤去された。各地区でも粘り強い活動の展開が望まれる。

・条例分科会

条例分科会では、長野市と群馬県の青少年保護育成条例の資料を通して、条例の効果について比較研究しました。

※青少年保護育成条例は環境浄化のほか、性犯罪から青少年を守るなど健全育成の一助となる

※規則・罰則などは有害自販機設置の抑止力になる

※自販機の届出制などにより所有者・設置者がわかる

※条例は環境を浄化する住民運動の後ろ盾になる

以上3分科会の調査結果をもとに提言がまとめられました。



▶ 滋野地区に設置された立て看板

環境浄化は大人の責務

東御市青少年環境浄化研究委員会会長 下村 和彦

市長から委嘱を受けた私共15名は、青少年の健全育成および保護育成に関する環境浄化について、全員が力を合わせてこの難題に向き合いました。出来るだけ視野を広くして精力的に実態把握し、様々な考え方を積極的に出し合って共通理解をしました。

47都道府県の中で、長野県だけ青少年保護育成条例がありません。研究委員会では青少年を取り巻く環境の浄化が極めて必要であると同時に、価値観が多様化・複雑化した社会の中で、条例は環境浄化や健全育成に有効であり、一定の法的規制は肝要と考えました。

併せて、当然のことながら、住民運動のさらなる盛り上げりを欠かすことはできません。青少年が心豊かにたくましく健やかに成長するためのより良い社会環境づくりは大人の責務であるということを再認識し、今こそ粘り強く行動していくべきではないでしょうか。



▲ 自販機周辺に散乱するゴミ



東御市青少年環境浄化研究委員会

会 長：下村 和彦
副会長：栗原 陽子
委 員：池田 亮一
市毛 真弓
金井 勝
川上 貞子
小林 将喜
塩野入靖夫
清水 俊文
土屋 省吾
中村ヨシ子
別府 基規
増田 勝仁
丸山 良知
村田 尚志

● 問い合わせ先 生涯学習課 ☎ 64-5885

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう!
(7月生まれ)



やまざき りょう た
山崎 亮汰くん(常田)
(1歳、H17.7.3生)

亮くんのかわいい笑顔がパパとママの何よりの宝物だよ。これから一緒に成長しようね。お誕生日おめでとう。



みうら ま ゆ
三浦 真侑ちゃん(加沢)
(1歳、H17.7.3生)

真侑、お誕生日おめでとう。いつも元気いっぱい、ニコニコ笑ってくれる真侑。そんな真侑が大好き! ステキな女の子になって下さいね。



きく た あや か
菊田 彩香ちゃん(常田)
(1歳、H17.7.4生)

1歳のお誕生日おめでとう! いつも笑顔のかわいい女の子でいてネ。彩香の成長がとっても楽しみです。



ほりば かい と さ り
堀場翔斗くん・咲吏ちゃん(曾根)
(1歳、H17.7.6生) (3歳、H15.7.24生)

おてんばでキズが絶えない咲吏と見ているだけで和む翔斗。これからもお姉ちゃんと仲良く元気に育ててね。



たか み ざわ ま な
高見澤 愛ちゃん(新張)
(1歳、H17.7.16生)

お誕生日おめでとう。まなの笑顔を見てると幸せな気持ちになるよ♥その笑顔でたくさんの人を幸せにしてあげてね♥



ゆ い ち な つ
油井 智夏ちゃん(片羽)
(1歳、H17.7.16生)

お誕生日おめでとう! いつも元気で愉快な智夏。これからはお父さんとお母さんにたくさん笑顔をくださいね♪



てら お りゅう き
寺尾 竜輝くん(曾根)
(1歳、H17.7.22生)

1歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコ癒し系の竜ちゃん。これからもとびっきりの笑顔でみんなを幸せにしてね♥



まつ き の の か
松木野々花ちゃん(海善寺北)
(1歳、H17.7.23生)

お誕生日おめでとう。今日まで何ごともなく健康にすくすくと育ってくれました。これからも、元気で明るいのかでいてね。



おか べ な な み
岡部 七海ちゃん(日向が丘)
(1歳、H17.7.27生)

気が遠くなる程長く、瞬きする間のように短かった気がするこの一年。今改めて君に伝えたい。「生まれてきてくれて、ありがとう」



あ べ
阿部ひまりちゃん(常田)
(2歳、H16.7.6生)

ハッピーバースデーひまりん♥いつき兄ちゃんとはひまと結婚したいって♥♥みんなキュートなあなたが大好きよ♪



かな い りゅう ま
金井 琉真くん(東町)
(2歳、H16.7.7生)

さわお姉ちゃんが大好きなりゅうま、2歳おめでとう♪車好きで救急車・バス・軽トラック?がお気に入り。これからもたくさん笑顔を見せてね。



わきなか せ な
脇中 夕渚ちゃん(栗林)
(2歳、H16.7.9生)

2歳のお誕生日おめでとう♪もうじきお姉ちゃんになる夕渚ちゃん♥これからも毎日元気に過ごそうね。



なかむら あゆ む
中村 歩夢くん(田之尻)
(3歳、H15.7.23生)

あっくん、お誕生日おめでとう♪毎日成長し、ますます「やんちゃ」になっていくね。お外で遊ぶ事と戦いごっこが大好きなんだよね♥お友達と仲良く、みんなを大切に夢におかって歩いてください。パパママ



い い じ ま りゅう
飯島 龍くん(加沢)
(3歳、H15.7.29生)

芸人の物まねをしてみんなを笑わせてくれるお茶目な龍♪めざせお笑い芸人!!

☆募集しまわ!!☆ (対象者 8月生まれの3歳まで) 写真・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。締め切りは、7月12日(水)必着。

VOICE

VOICE 1

珍しい
六ツ葉のクローバー



(コメント)
私は東京に住んでいます、生まれ故郷の東御市はいつになっても忘れられません。いつも市報を楽しみに見ています。先日、愛犬と散歩をしている途中、六ツ葉や五ツ葉のクローバーを見つけました。珍しいクローバーの発見に、疲れも忘れてうきうきして家へ帰ってきました。

(高藤榮治郎)

地域の再発見に一役買う
和地区
ガイドブック発行



和地区活性化委員会（神津敬次会長）が行っていた「和地区ガイドブック」の編さんが終わって発行となり、和地区の世帯に配布されました。このガイドブックには和地区にある観光名所や旧跡など38点が紹介されています。編さんは平成16年に始まり、情報収集や委員の皆さんによる現地調査など精力的な活動の結果、A4版42ページの冊子になりました。同委員会の出澤保則編集委員長は「この冊子が地域を見つめるよい機会になればと思います。記事の選定、取材、校正など大変なこともありましたが、地域おこしのきっかけになるといいですね。」と話していました。（一般向けの頒布についてはお知らせ版8ページをご覧ください）

心の眼

(26)

人権同和教育指導員
猪股 惇

気になっていることから



数年前から、新聞などで「障害者」を「障がい者」とする表記にお目にかかってきました。そして、そのことを気にもして、いたところでした。なぜ「障がい者」と、ひらがな表記にしたのでしょうか。

問題は「障害者」の「害」にあるようです。「害」はよくないイメージを与えます。そして、「障害、障害」（「身障」も同様に）といつてバカにする心ない大人の言葉が、子どもたちにも伝わって使われていることから、「障害者」に対する配慮を考えて、ひらがな表記にしたものと思われま。改めて「しょうがい」を辞書でひくと、障害、障碍、障礙があります。▼印は常用漢字表にはない文字ということとです。過去に使われていた「障碍者」の表記が、常用漢字表にないことで、「障害者」とされたようです。

『人権』の基本は、「ひとのいやがることはしない」ということを考えると、当事者が不快に思う表記だとして「障がい者」

としたとしても、漢字が意味を表すものであることを考えれば、ほとんどの人は「がい」を「害」として読んでいます。漢字を単にひらがなににしても意味はないと思います。ただ、漢字よりは当たりがやわらかという利点はあると思われませんが…。

しかし、「障がい者」は「障害者」の文字でしかなく、不快感を抱かせます。常用漢字表の次元ではなく、『人権』の次元で考えて「碍」をつかって「がい」とルビをふること、当事者の思いを晴らすことができるのではと思います。常用漢字表への復活を願って「障碍者」と表記するように、それが当事者に対する真の配慮、血の通った人権感覚の姿ではないかと思うのです。今後は、障害者団体などの皆さんの意見をお聞きしていくことが必要だと思います。

【東部人権啓発センターでも「ISO14001」に取り組んでいきます。会議などご利用される皆さん、節電・節水にご協力をお願いします】

おいしい ヘビークッキング④

(レシピ提供：食生活改善推進協議会)

= 筍ごはん =

簡単でおいしい炊き込みご飯です。
(市販のゆで筍を使う場合は、一度湯がいてください。)

●材料 (4人分)

米……………3カップ
こんぶ……………10cm
水(又はだし汁)……………3カップと¼強
ゆでた筍……………300g
油揚げ……………1枚
しょう油、酒……………各大さじ3杯
塩……………小さじ½

●作り方

①米は炊く1時間前に手早くとき、水にこんぶを入れてつけておく。
②ゆでた筍は薄切りに、油揚げは熱湯で油抜きし細めの短冊切りにする。

③①に②を入れ、しょう油、酒、塩を加えてさっと混ぜ合わせてから炊く。



元気発信！子育て施設

―西部保育園の話題―

保育キーパーの活躍

新入園児の泣き声と一緒にスタートした4月でしたが、今では皆な自分で、一人ひとりが楽しく生活できる場へと変わってきました。

今回は、子どもたちにとっても職員にとっても大きな存在となっている保育キーパーの通称「ナル先生」を紹介したいと思います。

成澤和雄さん（大川）は、年齢を感じさせない仕事ぶりで、職員、子どもたち全てに頼りにされ、親しまれている人生の大先輩。職員にとっては父親のようで、子どもたちにとっては良きおじいちゃんです。

頭の汗を拭きながら、子どもたちと本気で遊ぶナル先生はいうまでもなく子どもたちの人気者。良くないことをして叱られても、すぐそばによつていきま

す。朝は誰よりも早く出勤し、砂場を掘り起こして遊びたくなるような形に砂を盛り上げたり、園庭の整備をしたりするのが日課になっています。



の援助と、アイデアいっぱい

の練習機を開発したことが、卒園式における感動の一輪車入場につながりました。

保育キーパーの一番の仕事は、子どもたちとの関わることですが、ほかに機械の修理や畑仕事園の清掃などこなす仕事は数え上げればきりがありません。困ったことやお願いしたいことの数々に、まるでアイデアの

▼学校だより▲

三十秒

東部中学校 三年

大井亜祐実
(奈良原)

5月17日、私たち三年生にとっては、最後の東信大会が行われました。

去年、私はあと少しというところで県大会を逃し、悔しい思いをしました。なので、「今年は負けない。他の人にも、自身にも。」そういう気持ちがあ

児童会長になって

滋野小学校 六年

内山 皓介
(中屋敷)

今年の滋野小学校の児童会大目標は「みんな仲良く明るい学校」です。みんなが仲良くなれば悲しむ人がいなくなつて楽し

く明るい学校になると思うので、この目標にしました。そのため活動の計画をたてて実行して

いくつもりです。まだ始まったばかりで、失敗してしまうことがあるかもしれません。

でも、一度失敗したら次は同じ事を繰り返さないなど、その失敗を生かして一年間がんばりたいです。

楽しかった修学旅行

滋野小学校 六年

飯嶋 彩水
(片羽)

小学校最大行事の修学旅行では、特に八景島シーパラダイスが楽しかったです。ここには、たくさん

のアクティビティがあり、私が一番気に入ったのは、バイキングという船です。スリルた

つぷりで、三回ぐらい乗りました。乗ったらやみつきになります。



トスパートもちゃんとできて、なんと県大会出場を決めることができました。

学校でも、今年から黙想をする時間が設けられました。清掃をする前に、たった三十秒。これだけのことで、最近では「黙想が取り入れられてから、私語が減った。」という先生方の声をよく耳にします。

無心にかえり、黙って思いにふける黙想。ほんのちよつとしたことですが、東信大会をとおして、その大切さを知ることができました。

ったシーパラで友達と一緒に遊びたいです。

平成18年市議会 第2回定例会 21議案を可決

5月31日、平成18年市議会第2回定例会が開会しました。この定例会では、新たに制定する条例案、一部を改正する条例案、一般会計補正予算の専決処分の承認など21議案が審議されました。

6月8・9日には一般質問が行われ、13名の議員が質問をしました。このうち9日には北御牧小学校6年生松組（26名）の児童が傍聴し、感想を書きながら熱心に聞き入っていました。審議の結果、議案を原案通り可決・承認し、本定例会は6月16日に閉会しました。また、この定例会において議会に議会改革特別委員会（依田政雄委員長）



▲開会のようす（5月31日）



▲小学生が傍聴しました（6月9日）

が設置され、9名の委員で調査・審議していくことになりました。（詳しくは8月発行の議会だよりをご覧ください）

市長招集あいさつ（抜粋）

東御市が誕生してから3年目を迎え、総合計画に沿う個別計画の策定も順調に進み、市の礎ができあがってきたところです。しかしながら地方自治体を取り巻く状況は不透明で、安心・安全に暮らしていくためには、地方分権の実現と足腰の強い財政基盤の構築は不可欠であり、そのために行財政改革に取り組んでいきます。

人権啓発学習会 （田中地区）開催

6月12日から21日まで、田中地区の8会場において人権啓発学習会が開催され、合わせて約190名が出席しました。

今回の学習会は外国人の人権に関する話題を取り上げ、北信地方に住むタンザニア出身の女性の体験を収録したビデオを鑑賞しました。その後、出席者による積極的な意見交換がされ、普段感じていることなど多くの意見が出されていました。そして人間は国籍や肌の色で差別されるものではなく、人間の価値は皆同じであることを確認しました。

参加した女性は「はじめは気おくれしていましたが、参加してみると気軽に話ができ、いい学習ができました」と話していました。7月には北御牧地区の12会場で学習会が開催される予定です。（日程は6月15日発行お知らせ版10ページをご覧ください）



▲西海野公民館での学習会

東御市 （田中・滋野・祢津・和地区） 防犯指導員会議開催

6月15日、市役所において「東御市（田中・滋野・祢津・和地区）防犯指導員会議」が開催され、各区の防犯指導員など約60名が出席しました。

はじめに各地区の防犯指導員班長を代表して、小山峻さんが「最近も近所で忍び込みがありました。一人一人の心がけで地域の防犯意識を高めましょう」とあいさつしました。

次に、市内を中心に活動する上小防犯協会連合会東御地区女性部（防犯女性部）の紹介があり、また事務局から防犯指導員の役割などについて説明を受けていました。その後、上田警察署生活安全課長の唐澤栄二さん、同署東御市交番所長の薩田牧夫さんを講師とした防犯講話が行われ、身近で発生している犯罪が増加していることなどの説明があり、出席者は安全を守る意気込みを新たにしていました。



▲メモをとりながら聞く防犯指導員

温泉利用制度一部改定のお知らせ

年間利用券4万円で4施設利用できるようになります

現在市内4つの温泉施設（御牧乃湯・明神館・湯楽里館・ゆうふるtanaka）は、大勢の皆さんにご利用いただいております。温泉施設をさらに身近なものとしてご利用いただくために、平成18年10月1日から温泉利用制度の一部改定をします。7月号では主な変更内容を掲載しますが、詳細については今後お知らせ版で掲載します。

■主な改定内容（平成18年10月1日施行）

対象施設	改定項目	現 行	改 定 後
4 施設共通	会員券（注1）	施設ごとで会員券を発券	廃止し温泉利用券に移行
	温泉利用券の新設（注2）	制度なし（施設ごとで会員券で対応）	温泉年間利用券40,000円（4施設利用可） 温泉半年利用券22,000円（ " ）
ゆうふるtanaka	回数券 （エクササイズ スパゾーン） の値下げ（注3）	午前10時から午後8時まで 1 回券大人700円、小人400円 11回券大人7,000円、小人4,000円 午後8時から午後10時まで右欄の価格	午前10時から午後10時まで 1 回券大人500円、小人300円 11回券大人5,000円、小人3,000円
ゆうふるtanaka 湯楽里館	入館年齢の変更 （注4）	16歳以上を大人 6歳以上16歳未満を小人	中学生以上を大人 小学生を小人
御牧乃湯 明神館	小人11回券の新設	大人のみで小人11回券なし	御牧乃湯：小人11回券2,000円 明神館：小人11回券3,000円

（注1）施設ごとの会員券は、平成18年9月30日までの購入が可能で改定後も有効期限内の使用はできます。

（注2）温泉年間利用・半年利用券は、1人の料金で大人・小人の区分はありません。

（注3）湯楽里館・ゆうふるtanakaの現行の回数券は、改定後も現行制度の内容により使用できます。

（注4）ゆうふるtanakaのスポーツゾーンは改定後も16歳未満の使用はできません。

●問い合わせ先 企画課企画調整係 ☎64-5893

今年の梅雨は、当初は雨が少なく心配しましたが、その後は適度な雨で作物も順調に生育しているように思います。しかし、南北に長い日本列島、低温の影響で作物の生育が悪く野菜の値が高値が続く、消費者を悩ませております。

ここ数年異常気象と言う言葉がひんぱんに使われるようになっていきました。確かに歴史に残るような世界的規模の災害が毎年のように発生しています。はつきりした原因は不明であります。が、地球温暖化の影響がひとつの要因になっているのは間違いないところでありましょう。そのような中、



No.23

土屋市長
HOTO HOTTO ダイアリー

あらためて京都議定書の意義が問われるのではないのでしょうか。特にCO₂の排出量が多いアメリカ、そして成長著しい中国が批准しておらず憂慮されるところであります。

ついにくたかと自治体関係者に衝撃が走ったのが、夕張市の財政再建団体の申請であります。1992年の福岡県赤池町の指定以来14年ぶりの再建団体の申請とのこと。夕張市は110億ほどの一般会計に対し負債額は短期借入金で290億強、地方債や第三セクターへの損失補償が約500億円とのことであります。東御市もこれを他山の石とし、しっかりと行政財政改革を役職員一丸とって取り組んで行きたいと考えております。

土屋哲男

とうみチャンネル10月スタート！③

デジタル放送について Q&A



東御市の行政情報をご覧いただける「とうみチャンネル」と北御牧地区のデジタル放送が、この10月にスタートします。

「デジタル放送」・「とうみチャンネル」については数多くの質問が寄せられています。今回は、デジタル放送についていくつかの質問にお答えします。

デジタル放送Q&A

Q 1 デジタル放送でなにが変わるの？

A 1 デジタル放送になるとハイビジョン画質、臨場感あふれる音声、双方向通信、電子番組表など多くのサービスが受けられます。また映像・音声の信号を圧縮して多くのデータを流すことができるので、現在のアナログ放送で使っている電波を整理し、空いたところに次世代通信に使う電波を割り当てることができるなど、電波の有効活用ができます。「とうみチャンネル」もデジタル化により開設が可能になります。

Q 2 デジタル放送やとうみチャンネルは、どうすれば見られるの？

A 2 ケーブルテレビに加入している方は、ケーブルテレビ専用デジタルチューナーのセットトップボックス（以下S T B）を取り付ければデジタル放送をご覧いただけます。（ケーブルテレビ以外で視聴いただく場合は、アンテナを設置して視聴いただくようになります。またこの場合、「とうみチャンネル」はご覧いただけません。）

Q 3 今のテレビは使えないの？

A 3 S T Bを付けるだけで、今お使いのテレビでもデジタル放送をお楽しみいただけます。（ハイビジョン画質ではありません。）

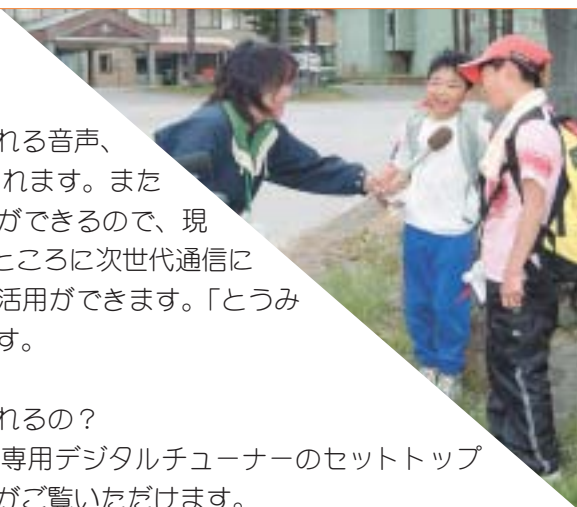
Q 4 家にテレビが3台ありますが、S T Bは何台必要になりますか？

A 4 S T Bはテレビ1台につき1台必要です。全てのテレビでデジタル放送をご覧いただく場合は3台それぞれに必要となります。

Q 5 上田ケーブルビジョンに加入し、地上デジタル放送対応のテレビを持っています。S T Bは必要になりますか？

A 5 この場合、S T Bがなくても地上デジタル放送だけご覧いただくことができます。「とうみチャンネル」やB S・C Sデジタル放送をご覧いただくにはS T Bが必要となります。（テレビに内蔵されているBS・CSデジタルチューナーは、アンテナ用です。ケーブルテレビ経由ではお使いいただけません。）

●デジタル放送、とうみチャンネルについてのお問い合わせは
東部地区のみなさん：㈱上田ケーブルビジョン ☎23-1600
北御牧地区のみなさん：みまきケーブルテレビ ☎67-2981



図書館へ行こう！

東御市立図書館 ☎64-5886

15

7月のテーマブック 「第52回 青少年 読書感想文全国コンクール課題図書」

●小学校低学年の部（1・2年生） ・どんなかんじかなあ

中山千夏・文 自由国民社・発
友達のみりあちゃん目はみえない。それで考えた。「みえない」ってどんなかんじかなあって。友達の気持ちをかんがえる大切さを伝える。



●小学校中学年の部（3・4年生） ・ロボママ

エミリースミス・作 文研出版・発
ジェイムズの母親は、ロボットなどの研究をしている優秀な女性だが、家事はまるでダメ。母親のたび重なる失敗にジェイムズは…。



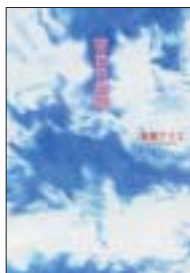
●小学校高学年の部（5・6年生） ・うそつき大ちゃん

阿部夏丸・文 ポプラ社・発
みんなにうそつきとよばれ、いつもひとりで遊んでいる大ちゃん。ある日はくはだちやんが川で妙なことをして



●中学校の部 ・空色の地図

梨屋アリエ・作 金の星社・発
突然届いた過去の自分からの手紙。記憶をたどり、友情を築いていく14歳の揺れ動く心。さわやかな感動とともに勇気が湧いてくる本。



●高等学校の部 ・その日のまえに

重松 清・著 文藝春秋・発
男女が出会い、夫婦になり、家族をつくって、幸せな一生なのか。消えゆく命の前で、妻を静かに見送る父と子。感動の重松ワールド。



コラム 読書感想文

●読書感想文 コンクール

青少年読書感想文全国コンクールの課題図書が決まりました。このコンクールは、「読んで世界を広げる、書いて世界をつくる」をスローガンに掲げ、(社)全国学校図書館協議会・毎日新聞社の主催で毎年行われており、今年で52回目となります。趣旨は、「子どもや若者が本に親しむ機会を作り、読書の楽しさ、すばらしさを体験させ、読書の習慣化を図る」こと、「より深く読書し、読書の感動を文章に表現すること」をとおして、豊かな人間性や考える力を育む。さらに、自分の考えを正しい日本語で表現する力を養う。こととなっています。小学生の部12冊、中学校の部3冊、高等学校の部3冊の中から好きな本を読んで、感想文を書いてみましょう。応募資格は、満20歳までです。詳細につきましては、市立図書館へお尋ねください。

◆新着本案内◆

◆一般書

- 帝都衛星軌道…島田 莊司・著
聞き屋と平…江戸夜咄草…宇江佐真理・著
- お火役凶状…澤田ふじ子・著
夢はトリノをかけめぐ…東野 圭吾・著
- 塾前ごはん塾後ごはん…受験対策は食で決まり！…森野真由美・監

◆児童書

- アキンボとアフリカゾウ…アレクザンダー・マコーレー・スミス・作
- リベックじいさんののしの木…ナニー・ホグロギアン・絵
- ファルファリーナとマルセル…ホリー・ケラー・作
- リスとアリとゾウ…デージー・ムラースコヴァー・絵
- リリアン…黒井 健・作

行事予定

おはなしたまごによる
7月のおはなしこども会

日時 7月15日(土)
午前10時30分から

場所 市立図書館2階読書会室
内容 テーマ「森のどうぶつたち」

第一部 手袋シアター

読み語り 「どうぶつむらのひろば」
「もりのなか」
「ぞうくんのさんぽ」
「よるのおるすばん」

第二部 作ってあそぼう

「うちあげはなび」

7月14日(金)は、おはなし会があります
場所・時間 こどもフロアにて
午前10時30分

対象：就園前の子どもさん

図書館発 オススめの一冊

●押入れのちよ：萩原 浩・著
礼金なし、管理費なし、家賃は3万3千円。失業中のサラリーマン恵太が引越した築35年のアパートの押し入れには、小さな先住者が…。名前は「ちよ」、生まれは「明治39年」、死因は「口減らし」…愛らし



●アンジェロ

デビット・マコーレイ・作
アンジェロじいさんはある日、仕事に弱ったハトを家に連れ帰り、手当てをした。はじめは、文句ばかりを言っていたのに、やがては太の仲良しになつて、相手を思いやる心あたたまる交流と、さりげなくさわやかに死を描いた絵本。



●いやはや

メアリー・ルーズ・ゲイ・絵
ぼくのなまえは、いやはや。どこにでもいる、普通のねこだけど、だれにもいない悩みがあるんだ…。それは、みんながラクラクできること、ぼくにはとてもむずかしい。だけど、みんながぜったい出来ない事、ぼくはラクラクできちゃった。「ぼくだけちがう」は、すてきなこと！



インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

知ってなるほど都市計画あれこれ

④

前回まで、都市計画区域の指定がされると都市計画法や建築基準法、国土利用計画法などの関係する法律により、開発行為に一定の規制をかけた乱開発を抑制したり、自然環境の保全と計画的な土地利用を図ることができるようになることを記載しました。今回は、それらの規制の中で敷地の大きさに対して建物の大きさを制限する「建ぺい率」「容積率」についてご説明します。

のことで。 (図2参照)

都市計画区域においては、用途地域や用途地域の指定のない地域(白地地域)など、それぞれの地域の性質に応じて、「建ぺい率」と「容積率」が定められています。現在市内で都市計画区域の指定がされている東部地域では、建ぺい率については40%、80%、容積率については100%、400%の間でそれぞれ定められています。

例えば、建ぺい率が60%で容積率が200%の地域ですと、80坪の土地に建物を建築しようとした際には、建築面積については48坪まで、延べ床面積については160坪までの建物が建築できることになります。

このような制限を定めると、敷地面積いっぽうに建物を建築することはできなくなり、ますが、これには敷地内に適度な空地を確保することによって、風通しや陽あたりを確保したり、火災の際に隣の建物への延焼を防止するなどの目的があります。

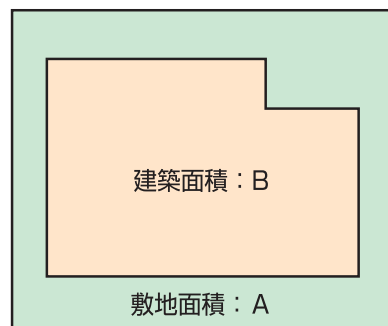
これにより、一定のまとまりをもった地域ごとに、同じような種類や大きさの建築物が集まり、整然とした暮らしやすい街並みが形成されることとなります。

現在、北御牧地域では建ぺい率や容積率については定めがありません。このため、敷地内にはどのような大きさの建物も建築できることになっていますが、都市計画区域に指定することにより、建ぺい率、容積率が定められるため、敷地内に適度な空間を確保し、生活環境の整備を図っていくことが可能になります。

なお、北御牧地域については、現在のところ都市計画区域に指定された場合でも用途地域の指定は行わず白地地域となる予定です。

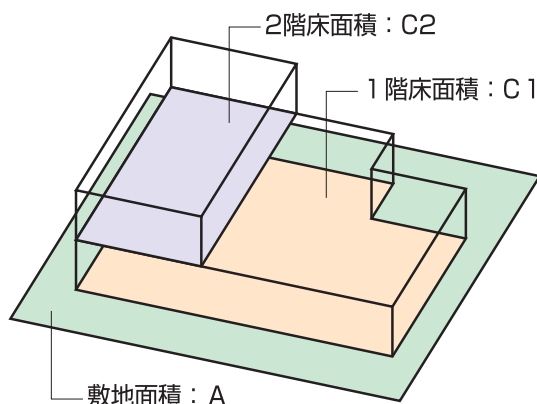
この場合の建ぺい率及び容積率については、北御牧地域の建物の建築状況や東部地域の白地地域の建ぺい率(60%)・容積率(200%及び100%)などを参考にして、都市計画区域の指定とあわせ

図1 建ぺい率



$$\text{建ぺい率}(\%) = B \div A \times 100$$

図2 容積率



$$\text{容積率}(\%) = (C1 + C2) \div A \times 100$$

て決定される予定となっています。容積率等をお知りになりたい方につきましては、建設課都市計画係までお問い合わせください。

● 容積率とは、敷地面積に対する建築物の延べ床面積の割合をいいます。また、延べ床面積とは、各階(1階、2階...)の面積の合計

容積率とは、敷地面積に対する建築物の延べ床面積の割合をいいます。また、延べ床面積とは、各階(1階、2階...)の面積の合計

● 問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎ 64-5882

地域包括支援センターインフォメーション ④ “足”で新聞紙をつかめますか？

私たちは年齢を重ねるにつれ筋肉が衰え、筋力や骨も弱くなります。ちょっとした段差で転びそうになった経験はありませんか？実はそれが足腰の黄色信号なのです。

しかし、ただ筋力さえつければ良いというものではありません。「足指の握力」や「バランス能力」も必要になってきます。

それでは力試しに、まずは8つ切りの新聞紙を一枚用意して下さい。足の指で上手に新聞紙をつかんでみましょう。



どうでしたか？上手に出来ましたか？

この「足指の握力」は、足の指で床を踏みしめる力を示します。この力が弱いと、つまり転びそうになった時に、すぐに転んでしまい、骨折という場合も少なくありません。

転倒予防のためには、まずは自分の力を正しく認識することが重要です。足腰シヤンシヤン教室では、自分の足腰の状態に関して専門家のアドバイスや、自宅での運動や体操の方法を知ることができます。

今回は「バランス能力」についてお話しします。



ケアポートみまき発

健康増進プラザ 水と健康 ⑥

温泉を飲む

身体教育医学研究所 研究員 高橋 美絵

皆さんは温泉水を飲んだことがありますか。温泉水を飲むことを飲泉といい、ヨーロッパの温泉地では盛んに行われているそうです。温泉水成分を直接体内に取り込むため、入浴と比べて効果が高いといわれています。

○飲泉の効果は？

入浴と同様、温泉の種類の違いによつてことなる効果があると考えられています。主に、胃腸や肝臓の働きを活発にして便秘や代謝を改善する働きがあります。ただし、温泉の効果は実はまだわからないことが多いです。現在、適応症や禁忌症の見直しが検討されていますので、ときどき成分分析表を見ると新たな発見があるかもしれません。

○飲み方と注意

注意書きをよく読み、きれいで新鮮な温泉水を、少しずつ味いながら飲みましょう。なお、飲用許可のない温泉は飲んではいけません。

(1) 「許可のある飲泉で新鮮なうちに」：時間がたつと成分の変化や衛生上の問題があるので持ち帰らない。

(2) 「がぶ飲みは×」：100cc～200ccを

30分位かけてゆっくり飲む。1日2、3回を目安に。

(3) 「症状・体調を確認して」：下痢や腎臓病、高血圧、むくみなど症状によって合わない泉質があるので注意書きを確認する。

○近場の飲泉

塩化物泉では明神館（東御市）、炭酸水素塩泉では「天然サイダー」と言われる初谷温泉（佐久市）、硫酸泉では飲みやすい独鈷温泉（上田市）などがあり、身近な温泉を「味わう」という楽しみ方もあります。なお入浴中は汗をかくので、入浴前後は温泉水に限らず水分補給を心がけましょう。

参考資料

『温泉療養ノート―温泉地で健康づくり』温泉療養ネットワーク事業推進委員会・（社）民間活力機構発行、平成17年1月

●問い合わせ先

身体教育医学研究所

（ケアポートみまき内）

☎ 61-6148

●問い合わせ先
東御市地域包括支援センター
電話 64-5000（総合福祉センター内）

**7月1日から市役所
業務を午後5時30分
まで行います**

7月1日から、市役所の業務終了時間を15分延長し、業務時間は午前8時30分から午後5時30分までとなります。

市役所のほか北御牧総合支所、総合福祉センター（高齢者センターは除く）、福祉事務所の窓口も5時30分まで業務を行います。

なお、子育て支援センターや東部クリーンセンター、市民病院、文化会館や梅野記念絵画館、体育館などの利用時間は変更になりません。いまままでどおりの時間をご利用いただけます。

● 問い合わせ先
総務課総務係

☎ 64-5876

または各施設へおたずねください。

19年度採用職員（消防職員） 試験を行います

● 職種区分及び採用予定人員

消防（初級） 若干名

● 年齢

昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人

● 試験の日時、場所

（第一次試験）

● 試験日

平成18年9月17日（日）
午前9時から（予定）

● 場所 東御市役所

（第二次試験）

● 試験日

平成18年10月下旬の予定
（第一次試験合格者に通知します）

● 試験の方法及び内容

（第一次試験）

教養試験（40題）、消防適性検査（190題）、小論文

（第二次試験）

第一次試験合格者に対し、個別面接（面接、体力検査

等）により行います。

● 申込方法等

● 受付期間

平成18年7月24日（月）から8月10日（木）まで（土日・祝日を除く）の午前8時30分から午後5時30分まで。

期間内に市役所総務課総務係に直接持参するか、郵送してください。（郵送の場合、8月10日消印まで有効）

※申し込み用紙の請求などについては総務課総務係までお問い合わせください。

● 問い合わせ先

総務課総務係

☎ 64-5876

● 一般事務職員の採用は行わない予定です。

環境情報コーナー リビング・プラネット 「地球は生きている」 (15)



市民課 生活環境係
☎ 64-5896

通常、家庭などから排出される「一般廃棄物」については市町村が担当し、廃棄物業者が取り扱う「産業廃棄物」については県が担当しています。そこで市では「市職員の県職員併任制度」を平成17年から実施しています。

この制度を活用しますと、市職員が県職員を併任することによって、県職員に認められている産業廃棄物処理業者への立ち入り検査を市職員も実施できるようになり、さら

にきめ細かい監視体制となります。6月6日には長野県の上小地方事務所長が市役所を訪れ、環境担当の職員6名に辞令交付を行いました。今回の辞令により、前年度から継続している1名と合わせて7名の市職員が県職員を併任することになりました。上小地方事務所が担当する地域でこの制度を活用しているのは東御市のみであり、市ではこれまで以上に県と連携しながら環境保全を図っていきます。

環境保全に向けて 連携強化

市職員が県職員を
兼ねる併任制度



国民年金アドバイス

国民年金保険料免除(一部納付)が4段階になります

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

平成18年7月から、より納付しやすい環境とするため、従来からの全額免除と半額納付(半額免除)に、4分の1納付と4分の3納付の新しい免除段階が加わります。

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が、一定の所得以下の場合に該当します。

免除および一部納付を希望する場合は、市役所へ申請が必要です。

◆免除の対象となる所得のめやす () は収入金額

	単身世帯	2人世帯 (夫婦のみ)	4人世帯(夫婦・子2人 いずれも16歳未満)
全額免除	57万円(122万円)	92万円(157万円)	162万円(257万円)
4分の1納付	93万円(158万円)	142万円(229万円)	230万円(354万円)
半額免除	141万円(227万円)	195万円(304万円)	282万円(420万円)
4分の3納付	189万円(296万円)	247万円(376万円)	335万円(486万円)

* 2人世帯と4人世帯は夫婦のどちらかのみに所得がある世帯の場合です。
* 所得は本人だけでなく、配偶者や世帯主も各段階の免除基準に該当していることが必要です。

◆免除の場合の保険料月額と免除された期間の年金額(平成18年度額)

	全額免除	4分の1 納付	半額免除	4分の3 納付	定額保険料 (免除でない方)
納める保険料月額	0円	3,470円	6,930円	10,400円	13,860円
受け取る年金額への反映	3分の1	2分の1	3分の2	6分の5	1分の1

◆年金額の計算式

792,100円× $\frac{\text{保険料を納めた月数} + \text{保険料を免除された月数} \times \text{各免除の減額割合}}{480 \text{月}(40 \text{年} \times 12 \text{月})}$

* 免除の一部納付保険料を納めない時は、未納の扱いとなりますので、ご注意ください。

問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎(0267)22-1080

市民課国保年金係 ☎62-1111(内線1231)

(お問い合わせいただく際は、年金手帳または納付書に記載されている基礎年金番号をお知らせください。)

税のワンポイントアドバイス

加入・脱退したときの国民健康保険税

Q 年度の途中で国保に加入したり脱退した場合の国民健康保険税はどうなるのですか。

A 保険税は毎年4月1日現在国保に加入している人に課税されます。ただし、年度の途中で異動(転入、転出、出産、死亡など)があった場合には、保険税額に増減が生じるため、月割りで計算しなおしてお知らせします。

年度の途中で加入したとき

年間保険税× $\frac{\text{加入した月から年度末までの月数}}{12}$

年度の途中で脱退したとき

年間保険税× $\frac{\text{4月から脱退した前月までの月数}}{12}$

異動があった日から必ず14日以内に届け出をしましょう。国保は各自で届け出をする必要があります。

問い合わせ先 市役所税務課住民税係 ☎64-5877(直通)

まるごと生活百科

7月の納税(納期7月31日)

- 固定資産税(2期)
- 国民健康保険税(2期)
- 介護保険料(1期)

こちら119(東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の5月の出動件数＝

火災 2件(14件) 救急 86件(467件)



とうみの気象記録(東御消防署調べ)

	平成18年5月	平成17年5月
最高気温	28.8℃(31日)	29.3℃(5日)
最低気温	2.0℃(3日)	3.4℃(3日)
平均気温	16.1℃	14.6℃
平均湿度	71.0%	66.2%
降水量	37.0mm	32.5mm

市内交通事故統計 5月分 5月31日現在(※カッコ内は1月からの累計)



	上田警察署管内	望月警察署管内	合計	前年比
件数	12(82)	6(15)	18(97)	-6(+10)
傷者	13(100)	9(22)	22(122)	-7(+8)
死者	0(1)	0(0)	0(1)	±0(±0)

※6月に中学生が亡くなる痛ましい交通事故が発生しました。車は便利ですが、一瞬の気の緩みで凶器にもなります。安全運転に心がけ、悲惨な交通事故を防ぎましょう。

善意をありがとう

東御市社会福祉協議会(5月中の受付分です)

株式会社 大地様

介護用品



6月の「まちをきれいにする月間」では、市民の皆さんご協力のもとで多くの投棄物を回収することができました。また、クリーンセンターへの持込について、燃えるごみと燃えないごみ（プラスチック類、ペットボトル、かん類、びん類など）にしっかりと分別して頂きありがとうございます。

6月4日の区内清掃においては、合わせて40区110台の持込みがありました。一番多かったのはプラスチック系のごみで、容積は約23㎡程あり、山積みになりました。

集中的に行って頂いたとはいえ、短い時間のうちにこれほどの量が道路や山林、河川から回収されていることを考えると、投棄した人のモラルを改めて考えさせられます。「何でこんなにごみがあるのかな？」持ち込まれた方の一言が印象に残りました。きつと清掃に参加された方は皆そのように感じ



クリーンセンタースタッフ
おもやま話
まちをきれいにする
月間を通じて

たと思います。

「持つて帰るのが面倒だから・誰も見えないから・ごみが捨ててあるから・」「捨ててしまえ」と考えている人は、他人がどのくらい迷惑に感じているかを考えて頂きたいと思います。自分が出すごみには最後まで責任を持つて頂きたいものです。

ともかく、清掃作業およびび持込み作業にご協力いただいた皆さん、本当にお疲れ様でした。



▲山積みになった投棄物。
1日でこれだけの量が回収された

こんにちは 保健師です

総合健診を受けてください

7月・8月は総合健診があります。この健診で自分の体を知り、生活を改善することで生活習慣病は予防できます。

4月に申込みされた方には、保健指導員さんを通じて受診票を配布しますので受付時間を守って受診しましょう。胃（バリウム）検診を除いて、健診期間中なら申込みをお受けしますので、新規、変更、追加で申し込まれる方は保健



みどりかわようこ
翠川洋子保健師



▲生活習慣病予防の第一歩です！

平成18年度 総合健康診査(集団)日程表 (7月10日以降分)

	ヘルス	胃	子宮	乳房	骨	場所
7月10日(月) 午前	○	○	×	×	○	保セ
7月10日(月) 午後	○	×	○	○	○	保セ
7月11日(火) 午前	○	○	×	×	×	保セ
7月11日(火) 午後	○	×	○	×	×	保セ
8月2日(水) 午前	○	○	×	×	×	保セ
8月2日(水) 午後	○	×	×	×	×	保セ
8月3日(木) 午前	○	○	×	×	○	保セ
8月3日(木) 午後	○	×	○	○	○	保セ
8月4日(金) 午前	○	○	×	×	×	保セ
8月4日(金) 午後	○	×	○	×	×	保セ
8月7日(月) 午前	○	○	×	×	○	支所
8月7日(月) 午後	○	×	○	○	○	支所
8月8日(火) 午前	○	○	×	×	×	支所
8月8日(火) 午後	○	×	○	×	×	支所
8月9日(水) 午前	○	○	×	×	×	支所
8月9日(水) 午後	○	×	×	×	×	支所
8月10日(木) 午前	○	×	×	×	×	支所
8月10日(木) 午後	○	×	×	×	×	支所
8月11日(金) 午前	○	○	×	×	×	保セ

※各日程で○のついている項目を実施します。
※前立腺・大腸検診は健康スクリーニング(ヘルス)と同じです。
※場所は、保セ＝保健センター（総合福祉センター内）
支所＝北御牧総合支所
※詳しくは保健係までお問い合わせください。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882 有線52-2153

2006年そろばんグランプリに 小中学生が出場



5月21日に飯田市で開催された「2006年そろばんグランプリ」に市内の小中学生4名が出場し、長岡優実さん（東中3年）と山崎剣太さん（滋野小6年）がそれぞれの部門で優秀賞を受賞する快挙をなしとげました。この大会は昨年11月に行われたコンクールで成績上位だった選手が出場できる大会です。長岡さんは「プレッシャーがありましたが、成績は良かったです。苦手なことも努力すれば克服できるということをそろばんから学びました。これからも挑戦し続けたいです」と話していました。また、村山望さん（滋野小5年）、寺岡雪音さん（滋野小5年）も健闘しました。

親子で自然と語り合う オオルリシジミ親子観察会

6月3日、上八重原にあるシチズンミヨタ(株)の構内で「オオルリシジミ親子観察会」が開催され、貴重な蝶が観察できるとあって県内外から約150名が参加しました。この日は天候に恵まれ、オオルリシジミの舞う姿も多く見られる絶好の観察日よりとなりました。途中からは昆虫写真家の海野和男さんも参加し、交尾している蝶と周囲の風景を合わせて撮る技術を手ほどきするなど、著名なプロカメラマンの説明に大人たちも熱心に聞き入っていました。



「地域で育てよう地域の子ども」をスローガンに 青少年育成市民会議総会・講演会開催



6月7日、中央公民館講堂で「平成18年度東御市青少年育成市民会議総会・講演会」が開催され、約120名が参加しました。総会では、関勝人会長があいさつしたあと議事に入り、今年度の活動内容について話し合いました。次にNPO法人子どもの危険回避研究所所長の横矢真理さんによる講演「地域で守ろう！子どもの安全！」が行われ、地域ぐるみでの安全マップづくりなど先進的で実践的な事例が紹介されました。また参加者も絵を見ながら危険箇所を考え、うなずきながら聞き入っていました。

高原のさわやかな空気を満喫 湯の丸高原つつじ祭イベント開催

6月10日～7月2日まで行われた「湯の丸高原つつじ祭」のイベントが6月18日に湯の丸高原で開催され、多くの来場者で賑わいました。特別に設けられたステージでは、峯村東御市観光協会長のあいさつと、雷電太鼓や消防音楽隊の演奏、民謡などが披露され、来場者が拍手を送っていました。例年より開花が遅れ気味だったレンゲツツジも、会場周辺の株がこの日にあわせるように見ごろとなり、来場者は写真を撮るなどして高原のお祭りを楽しんでいます。



トピックス 地域の話

病児・病後児保育室 「ぽかぽかる〜む」開所式



6月2日、総合福祉センター内に病時・病後児保育室「ぽかぽかる〜む」が開所し、関係者がテープカットをして祝いました。（この事業の概要は6月1日発行お知らせ版3ページをご覧ください）

観光協会が中心となり溪流コースを整備



6月1日、観光協会湯の丸部会の皆さんなど30名が湯の丸溪流コースの整備を行い、14か所の丸木橋を架けかえました。作業をした男性は「大変な作業でしたが、多くの皆さんにこのコースを歩いて森林浴をしていただきたいです」と話していました。

みんなで男女共同参画の理解深める 平成18年度男女共同参画講演会開催



6月3日、中央公民館講堂において「平成18年度男女共同参画講演会」が開催されました。長野県男女共同参画センター所長の井澤和子さんの講演を聞こうと約80名が参加し、熱心に聞き入っていました。

第5回小学生ドッジボール大会 ひだまり杯で東御スピリッツが優勝！



6月3日、中央公園第一体育館で「第5回小学生ドッジボール大会ひだまり杯」が開催され、県内外から16チームが参加しました。強豪チームがそろったなかで、東御ドッジボールスポーツ少年団の「東御スピリッツ」が見事に優勝しました。

足腰シャンシャン教室、開講中！



6月14日、中八重原区の皆さんを対象にした「足腰シャンシャン教室」が総合福祉センターで開催され、40名が参加して健脚度測定や健康相談が行われました。この教室は地域包括支援センター（総合福祉センター内）が主催し、全区を対象に行われる予定です。

東部中学校吹奏楽部合唱部 ジョイントコンサート開催



6月4日、サンテラスホールで東部中学校吹奏楽部合唱部ジョイントコンサートが開催され、大勢の市民が詰めかけました。北御牧中学校、伊那市立東部中学校の生徒も友情出演し、市民から拍手喝采が送られました。

6・23 ▼ 東御市まちづくり審議会



6・10 ▼ シルバー人材センター東御支所の皆さん80名が総合福祉センター、北御牧総合支所周辺をボランティアで清掃



6・13 ▼ 祢津城山バタフライエイド完結編開催、祢津小の児童が卵から育てたハヤシミドリジミを山に返す

6・7 ▼ もうすぐババママ学級開講（総合福祉センター）

6・1 ▼ 人権擁護委員の皆さんが田中駅前街頭啓発活動

5・31 ▼ 東御市アメリカ姉妹都市友好協会総会

5・23 ▼ 高齢者大学開講式（中央公民館講堂）

できごとと短信

平成 18 年
7 月 3 日発行



油彩、板 1975年頃 23.0×32.0

絵は心の恋人探し

その27

『山彦』

菅 創吉

「風景を描くつもりが、いつのまにか点景人物が中心になって、風景が消えて人間だけが残る。神が作った最高の傑作であり、ミステイクでもある人間に興味がある。」これは、「山彦」に添えられた菅創吉の詩です。

彼は戦前戦後を通じ苦勞が多かった分、たくましさ人間愛に満ちた人でした。

「私の旅の中にあつて欠かせない仕事の一つに、絵による児童福祉施設の慰問がある。身体障害児、精神薄弱児、孤児など。特に盲目のこどもたちには、指で見る絵をかいてやりたい。」(菅創吉「瘦せ蛙の弁」『中央公論』1962年11月号掲載より抜粋)。

菅創吉はこの活動を通じ、無心な子どもたちとふれあうことで、絵に対して自分らしく、そして自由になれたと記しています。

この心境に達した菅創吉は1963年、58歳にして渡米しました。折しも1960年代のニューヨークは近代美術の伝統否定のつぼであり、「何でもありの世界」でした。

た。しかし、それは「個性」のあるものだけが生き残る、栄光と挫折の渦巻くいわば「地獄」でもあったのです。彼はこの地獄の中で、流行や形式に全くとらわれず独自の画境を求め続けました。余計なものを一切排除した構図、堅牢な画面、渋い色調の微妙なトーンの変化は、東洋的な茫洋とした空間を感じさせます。菅創吉はアメリカ美術界で高い評価を得て帰国しました。

生涯、画壇に属することなく己の表現に徹した孤高の人・菅創吉。土壁のような地肌、凹凸に満ちた画面、不思議な形や人物から漂うユーモアと哀愁：写真では実感をお伝えすることは困難です。ぜひ実物をご覧になってください。

「彼の絵の前になつてしばらくあなたの息を吹きかけてみる」とい。その作品は必ず何かをあなたに語りかけてくる」

(森繁久彌)

(梅野記念絵画館学芸員 佐藤聡史)

菅 創吉(1905～1982)・・・姫路市生まれ。本名は彼末巳之助。幼少より画家を志す。20歳で上京、講談社で政治漫画やカットを担当。戦後毎日新聞等で挿絵を描く。

1963年渡米、1972年帰国。帰国後は国内で個展を積極的に開催。1982年死去。簡略化された画面に、モノや行為についての認識の再検討を促す鋭い洞察が込められている。国内外を問わず、菅の画業を支持する愛好者、コレクターが多い。

人の動き

(6月1日現在)

世帯数

11,239世帯(-13)

総人口

32,181人(-28)

男 15,792人(-24)

女 16,389人(-4)

転入121人(-35)

転出152人(+16)

出生 31人(+10)

死亡 28人(-7)

※カッコは5月対比

東御市役所はチーム・マイナス6%に参加しています

ISO 14001 JACO

ECO1J0299

PRINTED WITH SOYINK R100

編集後記

▼人権擁護委員の日、人権啓発学習会など、6月の取材では何度か人権という言葉にふれました▼先月号の掲載のとおりの男女共同参画プランが策定され、6月3日には講演会がありました。「女(または男)らしさの押し付けはある人の夢や希望を壊してしまうこともある」―人権にも関わることであり、普段の言葉や行動が、誰かにのしかかることがあることの重大性を改めて感じました▼過日、仕事柄平日に休暇をとることがある私は、子どもを医療機関に連れて行きました。客観的にみて子育てをよくしているとはいえない私に、妻は心配顔。任せなさいと言ったものの、やはり内心は不安でした▼あいまいな応答から「いつもは子育てしてないでしょ」という先生の見事な洞察。そして「父親が連れてくるとは珍しい」とのこと。私は偶然その日に連れて行かれただけのこと、実際に子どもの中で仕事を休むとしたら母親の休暇が多くなるというのが社会の現実なのかもしれません▼例えば子どもの通院という日常の積み重ねが、例えば人権などの大きなテーマにつながってくるのではないのでしょうか。市では病児・病後児保育事業が始まりました。社会や地域、職場でできること、家庭や個人でできることと子どもたちに残す将来のために一人ひとりが考え、そして行動する時代なのかもしれませんね。(市報担当 久保)