

- 東御市行政改革大綱（2～3）
- 特集東御市男女共同参画プラン（4～7）
- とうみ環境プラン策定（8）
- 地域の子どもは地域で守りはぐくむ
～7月の青少年健全育成月間に向けて～（12～13）



みんなで楽しむ百体観音 ふれあいウォーキング

5月21日、湯の丸高原から中央公園の間で百体観音ふれあいウォーキングが行われ、約400名が参加して家族や仲間、そして百体観音とふれあいながら歩きました。この日は快晴。休日のよい思い出づくりができたことでしょう。

「改革元年」

東御市行政改革大綱

持続的・自律的な行政経営の構築に向けて



東御市にとって、17年度は「市づくり元年」の年であり、市政の実質的なスタートの年でした。

今、国と地方の関係が大きく変わりつつある時代の流れの中で、自立したまちづくりと財政の安定化を目指し、今年度を「改革の初年度」と位置づけ、行政改革に取り組みます。そのため、市では「東御市行政改革大綱」と、大綱にもとづく「東御市行政改革実施計画（集中改革プラン）」、「東御市定員適正化計画」を策定しました。

新たなプランの策定にあたっては、

東御市行政改革審議会や、市議会、市民の皆さんの貴重なご提言をふまえ、内部の改革を引き続き推進していくほか、新しい協働体制創出のため「地域経営」の視点からの取り組みを盛り込みました。特に集中改革プランは毎年度見直し、推進状況を公表していきます。

市民の皆さんのご理解とお力添えをいただきながら、今後とも元氣なまちづくりに向けた取り組みをしていきます。

改革が目指すもの

ますます多様化し、複雑化する現代社会。私たちは行政として取り組むべき課題に対応しながら、私たちの世代だけでなく、子や孫が生きる将来においても持続的に発展を続けられるまちづくりの実現に向けて取り組みます。

計画策定 (Plan) ↓ 実施 (Do) ↓ 検証 (Check) ↓ 見直し (Action) のサイクルによる経営の理念に基づ

いて、民間の経営感覚を取り入れるとともに、事務事業の見直しや行政のスリム化など、健全な行政財政運営を目指します。

さらに、市政を進める過程において、市民の意見を十分に反映できるように仕組を整えます。市民と行政との協働を推進する行政システムの構築により、皆さんと共に手を携えながら行うまちづくりを目指します。

5つの基本方針と取り組み

1、新しい協働体制の創出

民間委託の推進などで民間活力を活用します。行政は、自らが担う役割を認識し、より充実した市民サービスが提供できるよう「新しい協働体制」づくりを目指します。

また、地方分権時代にふさわしい市民本位のまちづくりを行うため、市民が政策形成や施策の推進に参画できるシステムづくりに取り組み、市民との協働による行政経営を推進します。

例 公営企業や第3セクターの経営健全化、

外郭団体の見直し、男女共同参画によるまちづくり

2、スリムで迅速・的確な対応のできる組織の確立

私たちの子孫の世代になっても安心して暮らせるまちづくりを。こうした願いから、持続的発展可能な行政経営を目指し、経営管理の強化や行政評価システムの導入など、民間の手法をできるかぎり取り入れます。

また行政サービスの担い手である職員



3、定員適正化及び給与の適正化の推進

一人ひとりが資質の向上と意識改革に努め、柔軟な思考と行動力をもって職務にあたります。

例 簡素で効率的な組織体制の確立、行政評価の仕組みづくり

簡素で効率的にするためには、人件費の抑制が重要です。

そのために、事務事業の整理、

組織の合理化、民間委託の推進、市民協働の仕組みづくりなどの取り組みを通じて、職員定員の適正化を進めます。具体的には、5年後の職員数を20人削減することを目指します。また、手当などの総点検をし、給与の適正化をさらに推進します。

例 定員と給与の適正化、福利厚生事業の見直し

4、便利で分かりやすい行政サービスの提供

「市民本位の行政サービス」をモットーとし、市民の視点に立った便利で分かりやすい行政サービスの向上を図ります。

5、自主性・自律性の高い財政運営の確保

そのために、事務の情報化を推進して効率化を図るとともに、情報提供や申請・届出の手続きについて情報技術を活用し、コスト削減、迅速化、利便性を向上させる電子自治体の構築を目指します。

例 窓口改善・サービスの向上、情報公開の推進と透明性の向上、監視機能の向上

質の高い行政サービスを継続的に提供していくために、様々な環境変化にも迅速かつ柔軟に対応できる効率的な財政基盤の構築を目指します。そのため、各種財政指標について、目標値を設定しその達成に努めます。

例 財政健全化に向けた基本的考え方、徹底、財政健全化目標値の設定



問い合わせ先 総務課総務係
☎ 64-5876

～一人ひとりの個性が響きあうまちづくり～

東 御市男女共同参画プランができました

平成16年に東御市男女共同参画プラン策定委員会が組織され、16回に及ぶ検討協議の結果、東御市男女共同参画プランが策定されました。このプランは、地区懇談会などでの市民の皆さんの声や、市民意識調査の結果もふまえてつくられています。



東御市男女共同参画プラン策定委員会の皆さんのなごやかなひととき

男女が、
対等な立場で
お互いに尊重しあい、
喜びも責任も
分かちあうまちづくり

基本目標

- 1 男女共同参画社会への意識の確立
- 2 男女共同参画の
健康で明るい家庭の創造
- 3 女性の社会参画の促進と条件整備
- 4 男女が共に働きやすい環境づくり
- 5 性の尊厳の確立と母性の保護
- 6 だれもが安心して暮らせる条件整備

プランの趣旨

私たちの国では、憲法に男女平等がうたわれて半世紀が経過し、家庭や地域、学校、職場などで男女平等の実現に向けた取り組みが進められてきました。しかし、社会には依然として男性が優遇される状況がみられたり、「男は仕事、女は家庭」といった固定的な性別役割分担意識が残っているのも事実です。

性別による役割の固定化は、個人の多様な生き方の可能性を狭めることとなります。人権を尊重し、性による差別をなくすことは、一人ひとりの人生を充実した豊かなものにするにつな갑니다。また、少子・高齢化や、国際化、高度情報化により一層進行する中で、豊かで活気ある社会を築いていくためにも、性別にとらわれず、個性と能力を十分に発揮できる社会の実現が求められています。

平成11年に制定された「男女共同参画社会基本法」の前文には、「男女共同参画社会の実現を21世紀の我が国社会を決定する最重要課題と位置付け、社会のあらゆる分野において、男女共同参画社会の形成の促進に関する施策の推進を図っていくことが重要である」と明記されています。

東御市は平成16年に市政を施行し、新しい一歩を踏み出しました。

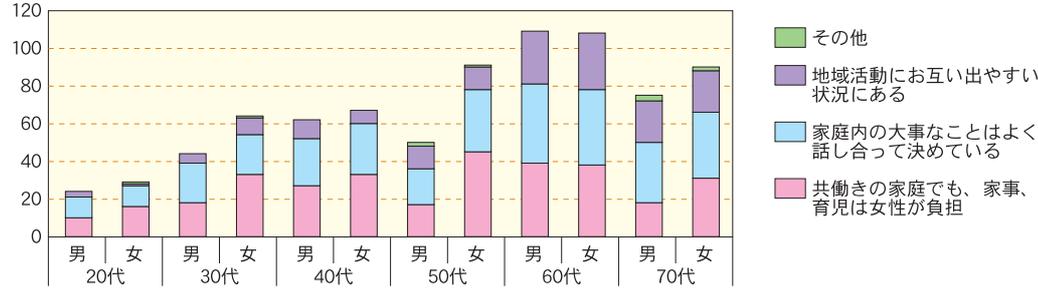
「第一次東御市総合計画」が平成17年3月に策定され、その中で「基本計画の第5章 支えあい夢を結ぶまち（住民と行政の協働）第1節 男女共同参画の推進」があげられています。

男女共同参画の社会づくりの推進と推進体制の整備をより具体的に展開するため、「東御市男女共同参画プラン」を策定しました。

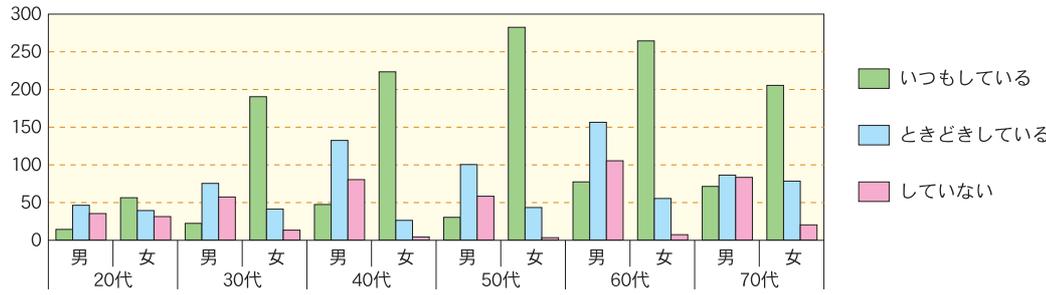
◆東御市「男女共同参画についての意識調査」

実施時期 平成17年4月
抽出方法 無作為抽出
市内在住の20歳以上の男女各600人（計1200人）
回収率 43.3%

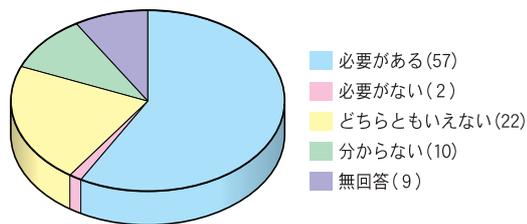
●家庭生活においてあると思われる状況について（人）



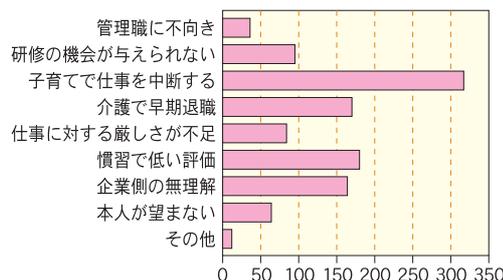
●家庭内で行っている家事について（人）



●女性がもっと審議会や委員会などの政策方針決定の場に参画するの必要について(%)



●女性の管理職が少ない原因について(人)



市民意識調査から

市民意識調査によると、以前に比べ男女の固定的性別役割分担意識は薄くなっているものの、実生活においては依然としてある程度の分担意識が働いていることが推察されます。また、審議会や委員会などの行政決定の場に女性が参画する必要があるとしながら

も、区の三役はじめ協議員（評議員）、PTA会長など責任ある役職は、ほとんど男性が占めています。就業女性が増える中で、女性自身が地域活動への参加を敬遠したり、経験不足を理由に推薦されても辞退してしまう人が多いことも現状です。

プランの目指すもの

基本目標

具体的目標

今までのしきたりや
習慣・考え方をいっしょに
見直しましょう。

1 男女共同参画社会 への意識の確立

- ① 固定的性別役割分担意識の解消と男女共同参画意識の確立
- ② 共同参画を推進するための教育・学習の促進
- ③ メディアにおける男女共同参画の視点の確立



一人ひとりが、
みんな大切な家族です。
思いやりのある、明るい
家庭をつくりましょう。

2 男女共同参画の健康 で明るい家庭の創造

- ① 男女共同参画の家庭づくりの実現
- ② 男女が共に関わる家事、育児、介護への参加の促進

女性には任せられない
なんて、
言わないで…。

3 女性の社会参画の 促進と条件整備

- ① 政策・方針の決定への女性参画の拡大
- ② 地域社会活動への男女共同参画の促進
- ③ 男女の連携と協調の促進
- ④ 国際理解の推進と平和への貢献



女性も、仕事や地域で
活躍しましょう。

4 男女が共に働き やすい環境づくり

- ① 雇用における機会均等と就業条件の整備
- ② 仕事と育児・介護の両立のための社会的支援
- ③ 農業・商工業等自営業における男女共同参画の確立

男女間の暴力や、
性的いやがらせを許さず、
母性を守りましょう。

5 性の尊厳の確立と 母性の保護

- ① 母性の尊重と保護
- ② 性の尊重と男女の性に対する教育の推進
- ③ 男女間のあらゆる暴力とすべての家庭内暴力の根絶



だれもが安心して
暮らせるまちに
しましょう。

6 だれもが安心して 暮らせる条件整備

- ① 生活環境の充実
- ② 男女共同参画による地域活動の促進

男女が共に輝く 新市へ向けて

東御市男女共同参画プラン策定委員会
委員長 川上 貞子さん

合併して新市が誕生したことに伴い、新たに東御市としての男女共同参画プランを策定することになりました。



市民や企業に実施した意識アンケートを基に、15人のプラン策定委員が、何回にも及ぶ委員会での検討の結果、新市東御市にふさわしい「男女共同参画プラン」ができあがりました。

○東御市に、行政として取り組んでほしい具体的な施策を数値目標まで踏み込んで提言しました。

○企業には、性差別が解消され、仕事と家庭の両立や支援が進み、働きやすい職場として少子化対策の一助を担ってほしいと願います。

○家庭においては、育児、家事や介護への関わりが女性だけに片寄らないように、様々な機会を捉えて啓発してほしいと願います。

近日中に、まとめの冊子ができあがります。地域やグループ、家庭での読み合わせを通して、男女が共に輝く明るい家庭、さわやかな東御市になってほしいと願っています。

平成17年日向が丘区会計をして

土屋 和子さん

区の会計をお引き受けした時、大変な仕事だけど、こつこつきちんと積み上げて行けばできるかなと思いました。というのも、日向が丘区では以前から女性の会計がいて、ご近所の方も経験者でしたので、分からない事は聞けば良いという気安さがあったからです。

会計ですのいろいろな会議に駆り出され、少なくとも月に一度は会議がありました。区の役員さんにもなかなか大変でした。支区の役員さんに助けられたり、区長さんがときばきした方でしたので、相談しながらなんとかこなすことができました。

一年間仕事をしてみて、会計はむしろ女性の方が向いていると思いました。さまざまな会合の後の懇親会の買い物は男性だったら大変です。また、日向が丘区では評議員の中にも女性が何人もいますが、会議で問題が生じた時、女性の一言があると座が穏やかになりました。ある女性の一言で話に区切りがついたこともありました。

区の仕事の中には力のいることがたくさんあるので男性は欠かせませんが、役員の方の三分の一は女性であつた方がスムーズに進むのではないのでしょうか。



子育てに関わっています

瀧澤 正樹さん(栗林)

2歳と4歳の2人の子どもを、毎朝保育園まで送るのは私の担当です。

特に意識するのではなく、自然体で子育てをしています。忙しい仕事の合間には、のんびりと子どもと外遊びしたり、自転車の練習をしています。

子どもたちが、小さなことでも「パパ、パパ」と頼ってくれるのが、とてもかわいいと感じています。



「東御市男女共同参画プラン」 をご覧くださいには

市役所庁舎・総合支所・市立図書館・総合福祉センター・ケアポートみまき・各地区公民館の閲覧コーナーにありますのでご覧ください。

また、地域・企業などの勉強会でお使いになりたい場合にはご提供できませんので、中央公民館内男女共生係までお申し出ください。

○問い合わせ先

生涯学習課男女共生係
☎64-5885

エコ とうみ環境プラン が策定されました

【東御市環境基本計画】（平成18年度から27年度までの10か年）

エコ とうみ環境プランとは？

「大量生産、大量消費、大量廃棄」の社会経済活動は、人類の存続をも脅かす地球環境問題です。そして、私たちに身近なごみ問題など様々な環境問題をもたらしました。

そこで、東御市は、地球環境を守り、安全で安心な市民の生活環境を確保するため「とうみ環境プラン」を策定しました。

この計画は、東御市の将来のまちづくりを環境面から実現していこうとするもので、その範囲についても、身の周りのあらゆる環境を対象としています。自然環境対策や公害問題あるいはごみ問題などの対策だけでなく、防犯・防災対策などにも言及しており、まさに環境に関する総合的な計画です。

10年後の東御市の環境像を考え、その実現のために、市民、事業者、行政それぞれが役割を決めて、取り組みを計画的に推進していきます。

☀ 市民の取り組み（例） ☀

◆日常生活での環境配慮行動◆

①家にいるとき

- 冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定するよう心がける。
（効果：年間約2,000円の節約）
- 風呂の残り湯を洗濯につかう。（効果：年間約5,000円の節約）
- 雨水貯留層を設置する**など雨水を溜め、植木への水まきや洗車などに利用する。（市から購入費に対しての助成があります。
問い合わせ／市役所建設課都市計画係まで ☎64-5882）

②買い物や外出をするとき

- 買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋はもらわないようにする。

③ごみを処理するとき

- 活性水を使用し**、生ごみを減らす。

「活性水」とは……

下水道汚泥を微生物で分解してできる半透明の液体で、ごみ減量アドバイザーの実験で、生ごみの分解・消臭に効果が出ています。また、「東御緑に力（とうみみどりにちから）」という名称で肥料登録もされています。

（問い合わせ／市役所上下水道課まで ☎64-5884）

- 生ごみ処理機を使用する。（市から購入費に対しての助成があります。）

（問い合わせ／市役所市民課生活環境係まで ☎64-5896）

④誰もが気持ちよく生活するために

- 騒音・悪臭防止などのマナーの徹底
 - ☆ごみなどのポイ捨ては絶対にやめる。
 - ☆住宅付近での野焼きは、近所迷惑にならないよう気をつける。
- ペットを飼うときのマナーの徹底
 - ☆ペットのふんは、飼い主が責任を持って始末する。
 - ☆犬の放し飼いをしない。
- 地域でのマナーの徹底
 - ☆家の周りや空地の除草、ごみの散乱防止に努める。



▲冷暖房の温度設定をこまめに

※とうみ環境プラン【東御市環境基本計画】の全文及び概要版は、東御市のホームページ（<http://www.city.tomi.nagano.jp>）に掲載していますのでご覧ください。

- 問い合わせ 市民課生活環境係 ☎64-5896

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (6月生まれ)



きたざわ ひびき
北澤 響くん(本海野)
(1歳、H17.6.26生)
ひびきの笑顔を見ているだけで幸せいっぱい♥これからもその笑顔とパワーでパパとママを守ってね。おめでとうひびき♪



にしざわ かいと
西澤 帆人くん(海善寺北)
(1歳、H17.6.26生)
お兄ちゃんと遊ぶのが大好きな帆人くん。ハイハイもとっても上手になったね。これからもかわいい笑顔をたくさん見せてね。



こうづ かいち
神津 快地くん(常田)
(1歳、H17.6.28生)
お誕生日おめでとう♪体育会系のパパと頼りないママだけど、よろしくね。カイ君が生まれてきてくれて幸せだよ♥



にしお りょうすけ
西尾 亮裕くん(大石)
(2歳、H16.6.10生)
2歳のお誕生日おめでとう! これからもりょうすけの笑顔とおしゃべりとお歌でパパとママ、みんなを幸せにして♥



さいとう みつき
齊藤 光希くん(田中)
(2歳、H16.6.16生)
ショベルカーやダンプカー、コンクリートミキサー車が大好き♥工事現場を見に行っては、嬉しそうにしていたね。将来はショベルカーの運転者かしら?

☆募集します!!☆
(対象者 7月生まれの3歳まで)
写真・住所・氏名・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。締め切りは、6月12日(月) 必着。

私たちは市報を見て応募し、2か月間教育を受けた元気発信リーダーです。3月に富山県の「この指とまれ」の施設へ研修に行ってきました。ここは高齢者、病人、脳性まひなどの人、幼児や小学校低学年児童といろいろな人が同部屋で朝から午後6時ごろまで生活を共にしています。小学生や養護学校生は学校から直接ここへ来ます。初めて会った私たちに「名刺を書いて下さい」と言ったら笑顔で近寄って来られたときは、瞬間どうしたら良いのか驚きました。施設内では高齢者が低学年の躰や勉強に目を光らせ、低学年が病人の介護を手伝い、病人が皆に人生の貴重な経験を話し、お互いに刺激があり感謝や信頼が育まれます。皆、素直な人ばかりで心が癒され

VOICE-1

「元気教室」はピンピンコロリを目指して

VOICE

喜怒哀楽

VOICE「喜怒哀楽」のコーナーは、嬉しいこと、悲しいことなど身近にあった話題や感じたことなど皆さんからのお便りを掲載します。疑問に感じていることでも結構です。皆さんの投稿をお待ちしています。
(企画課「VOICE」宛)

ました。
元気発信リーダー育成講座で見たり話を聞いたりした感動から、和コミュニケーションセンターに生きたい講座「元気教室」を開講したいと考えました。お互い刺激しあい、充実した毎日を送ることは素晴らしいことです。興味のある方はどうぞいらしてください。
(荒井寿雄)

心の眼

(25)

人権同和教育指導員
渡辺 正喜

ハートビル法



市民の皆さん、「ハートビル法」という法律をご存じでしょうか？この法律は、高齢者や身体障害者などの皆さんが安心して気持ちよく利用できる建物の建築を促進することにより、誰もが快適に暮らせるような生活環境づくりを目ざすことを目的にしています。この法律は平成6年に制定されました。

デパート、スーパーマーケット、ホテル、病院などの建築主は、建物の出入り口、廊下階段、トイレ、駐車場などについて、高齢者や障害者が利用しやすいように努めることが義務づけられています。こうした建物の建築主には、容積率や、税制上の低利融資などの面で優遇措置が認められています。このことは、本格的な高齢化社会が訪れようとしている今日、また、障害者のバリアフリーに対応する当然の権利です。

浜市にオープンしようとしたホテルで、建設時に設けた身体障害者用の設備や駐車場の建築確認を受けた直後に取り去る工事をして、身体障害者用客室を通常の客室とリネン庫に改修転用していたことが分かりました。こうしたことは、この系列の約120のホテルのうち、約70のホテルでも当然のように行われていたことが判明しました。

同社の社長は、問題がテレビや新聞で大きく報道されると記者会見で「身体障害者用の客室を造っても、年に1・2人しか利用者がいないのが現実だ」と答え、違反を認識したうえで改造したことを認めました。

これらの行為は、弱者の権利を無視するものでノーマライゼーションの流れに逆行するものです。当然、障害者団体が各地の系列ホテルに対して抗議をしました。

私たちも、こうした利益だけの行為に声をあげたいと思います。

土屋市長 HOT HOT ダイアリー



No.22

いよいよ百花繚乱の季節となりました。市内各地で美しい花が咲き誇っています。市で進めている花いっぱい運動もすっかり定着した感があります。それぞれの地域で、またはグループで、工夫をこらして花を咲かせていただいております。特に市外から来られた方々に、緑の多い中に美しい花が咲いていると、とても感動を与えているようです。東御市は一年中花が咲いている。そんな市づくりを目指したいと思います。

東御市の顔である田中商店街。ここで進められている街路事業もいよいよ最終

年度をむかえました。田中・常田両区の皆様のご協力に感謝するとともにこれを中心になって進めていただいているリフレッシュタウンたなかの皆様のご尽力に感謝申し上げます。一日も早い完成を目途に、県と協力して進めたいと思っております。さて、第2回目となります。市民まつりが県知事選挙の関係で例年より一週間早く、7月29日に実施されることとなりました。おおむね姿が現れた田中街路を中心に行われるわけですが、昨年の反省点を踏まえ、踊りの一部を手直しし前に進む工夫をしました。イベントも数多く計画しておりますので、一人でも多くの皆様の参加をお待ちしています。

土屋 哲男

おいしい へいほーカツキング ③

(レシピ提供：食生活改善推進協議会)

おだまむし =小田巻き蒸し=

暑い時も、寒い時もおいしく食べられます。食べるタイミングに合わせて、蒸し上げてください。

豪華茶わん蒸しといった風情です。

●材料（4人分）

| | |
|---|---------------|
| 卵 | 3個 |
| A | だし汁……………2½カップ |
| | 塩……………小さじ1 |
| | みりん……………" |
| | 薄口醤油……………" |
| | だし汁……………1カップ |
| | うどん……………3玉 |
| | かまぼこ……………6枚 |
| | 油揚げ……………2枚 |
| | 生しいたけ……………4枚 |
| | ねぎ……………1本 |
| | 三つ葉……………少々 |

●作り方

- ①Aのだし汁と調味料をいったん煮立て、さましてからよく溶きほぐした卵に加えよく混ぜる。
- ②油揚げは熱湯をかけて油抜きし、2つに切って、1カップのだし汁で砂糖、醤油で甘めに煮る。(好みの味加減で。)
- ③しいたけは軸をとり飾り包丁をいれ、ねぎは斜め切りにし、うどん玉はさつと湯に通す。

- ④土鍋か器にうどん、かまぼこ、その他の具を入れ、①の卵汁を注いで茶椀蒸しと同じに蒸し器で十分に蒸す。
- ⑤④に3cmに切った三つ葉をのせる。



元気発信！子育て施設

「田中児童館」

4月、元気一杯の一年生が大勢来ると、児童館の中は一気にぎやかになります。今年は、いつもの年より多く40数名もの一年生が行列を作ってやっています。全学年では100名ほどの児童が来館し、靴置き場もランドセル置き場もいっぱいになるほどです。

最近一年生を迎える会をして、一年生は自己紹介がかわいらしくできました。二年生や三年生の子どもたちが、今まで練習してきた技を発表しました。こま回し、なわとび、竹馬乗り、一輪車などです。みんな上手にできて、拍手を浴びました。その後もジャンケンゲームなどをして楽しく過ごしました。

児童館では、自然に親しんで遊んでいる子どもたちを見ることができます。その一端を紹介しましょう。



▶天然のすべり台だね！

作ったりします。庭の隅にある石を使って乗ったり滑ったり、その周りでままごごとをすることもありません。子どもたちは草木や小石を巧みに遊び道具として用います。

また、草木の葉や花からきれいな色水ができます。そしてオシロイバナやマツバギクの花から「ぶどうジュース」を作るみんなの創造力に驚かされます。

児童館の周囲にも、多くの昆虫や小動物がいて、子どもたちの遊び仲間になります。子どもたちはどこからかバツタ、コオロギ、カマキリなどを捕まえてきます。中には下校途中にへビやカエルを平気で捕まえてきて、びっくりすることもしばしばです。

自然豊かな環境にある子どもたちは、四季おりおりに自然と親しみ、元気に遊んで育ちます。



▲友達と協力して砂場で工事

学校だより



私の決意

北御牧中学校 一年

渡邊 舞 (布下)

入学式に私が決意した目標は行事に進んで参加する事とレベルアップする勉強でたくさん問題を解けるように予習・復習をしっかりとやるという目標です。

行事に進んで参加する事が一番の目標です。中学での行事は三年間だけだし、今の友達との思い出をたくさん作りたいたいと思っただけです。

その目標を持って一か月たって初めての行事である生徒総会がありました。各委員会の説明があつて質問の時間になりました。私は勇気を出して手を挙げました。すごく緊張したけれど、しっかり質問できたと思うし、委員長さんがやさしく答えてくれてとても安心しました。ほっとしたし、自分から進んで質問できて良かったです。でも二年生は何回も積極的に質問・要望等していて最後に自分の考えを

言っていて「私ももっと進んで行事に参加しよう。」と思いました。

今回の生徒総会で目標達成に一歩前進したと思うし、これからコツコツと少しずつ努力して目標達成できるように頑張りたいです。また、勉強や部活、色々な行事で切磋琢磨できるように友達と仲良くしてたくさん楽しんでいい思い出を作りたいです。



▲青少年赤十字の登録式

米づくりの準備

田中小学校 五年

花岡 大志 (本海野)

今日、4時間目に、総合で米作りの準備をしました。まず、水をザブーンと土にかけて、トロットロにしました。肥料も加えてあります。早く水にひたしてある種もみに芽が生えて、種もみを植えたら、早く芽が出るといいです。成功したら、山盛りにたくさん

田中小学校5年生では、総合の時間に「バケツ稲」に挑戦しています。その日記を紹介しましょう。

バケツ稲

田中小学校 五年

依田 紗矢香 (西海野)

食べたいです。総合の時間には、かなりいろいろなことを工夫してがんばりたいです。

私は、バケツ稲を人一倍工夫して、実行していきたいと思っています。だって、せっかくだけなら、気をぬかないで、全力でがんばるのが一番です。そのために、おうちの人も、いろいろな手伝ってもらったりすることもあります。今日だって、土を学校まで、

ばあちゃんが持ってきてくれたり、じいちゃんがバケツを用意しておいてくれたり、お母さんやお父さんも、土を用意してくれました。これだけの協力があるので、稲は丈夫でおいしく作れると良いです。



地域で守りはぐくむ

～7月の青少年健全育成月間に向けて～

7月の青少年健全育成強調月間に向け、青少年を見守る活動が始まりましたので、ご紹介します。

地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

①青少年センター・青少年補導委員会の活動

教育委員会生涯学習課内事務局を持つ青少年センターでは、青少年補導委員の皆さんとともに、市内の青少年の非行防止と環境浄化のために様々な活動をしています。

街頭補導活動

青少年の非行防止のために！

田中駅・田中商店街を中心に青少年の通学時間に合わせて声かけ活動を実施しています。これまでの活動から、
* 田中商店街の小路にはタバコや飲料水の缶・ペットボトルのポイ捨てが多い



▲巡回活動

* 田中駅のトイレに落書きが多い
などのことが分かっています。地域の皆さん、きれいな街になるようご協力をお願いします。青少年の行動にも心配りをお願いします。

パトロール活動

子どもたちの安全のために！

子どもたちの下校時に合わせて、広報車によるパトロール活動を実施しています。これまでの活動から

* 通学路をひとりで行く子どもが多い
* 農道や高速ガード下など人の少ない通学路が多い

などのことが分かっています。地域の皆さん、子どもたちが安心して登下校できるように、通学時間に合わせた散歩など見守り活動をお願いします。あいさつを交わしお互いに顔見知りになりましょう。



“みち草のすすめ”

青少年補導委員長 荻原慎一郎



青少年補導委員会…。子どもたちから見ると、うるさそうな大人の集りとも思われるかもしれませんが、確かに子どもたちを非行や犯罪から守るためにパトロールなどの活動をしています。多発する非行や犯罪に追い付けるものではありません。地域の子どもは地域で守る…掛け声は力強く聞こえますが、守ってやらなければ育たない子どもたちと、子どもたちを守りきれない親が多いことの裏返しだと思います。本来子どもは遊びの天才と言われますが、それは“みち草”によって培われたもの。友達同士の付き合いの中で思いやり、やさしさ、リーダーシップ等々を学び、それが青年期の努力や希望、夢へ繋がるエネルギーになります。そんな“みち草”が最近では危険だからという理由で出来なくなっています。子どもを守るということは、決して家庭や学校や地域で“保護”することが目的ではありません。地域の環境浄化と合わせて、地域の大人が子どもたちとかわる機会を作り、仲間をつくる大切さに気づかせることではないでしょうか。補導委員会はうるさい大人の集りではなく、子どもにやさしい大人の集りです。みんなで子どもも“みち草”ができる地域、みち草を見守ることのできる地域になるように力を合わせましょう。皆様のご協力とご理解をお願いいたします。

チエック活動

環境浄化のために！

市内の店舗や施設を一軒一軒お訪ねして、青少年健全育成への配慮として、
* 酒・たばこを青少年に販売しない
* 成人図書類を青少年に販売しない

* 成人図書類を区分陳列していただく
* 深夜の青少年の店舗・施設への立寄りに声かけをいた

大きく
ことをお願いしています。
ご理解とご協力をいただきたい
ているお店には「青少年健全育成協力店シール」が貼付されています。協力店がますます増えますよう皆様のご協力ををお願いします。



青少年健全育成協力店に貼付されているシール

地域の子どもは

青少年補導委員名簿 (敬称略)

任期 平成18年4月～20年3月

| 地区 | 氏名 |
|--------|--------|
| 田 | 小林 勝元 |
| | 春原 和也 |
| | 小川 章芳 |
| 中 | 小山 昌敏 |
| | 栗原 陽子 |
| | 渡邊 奈緒子 |
| 滋 | 丸山 良知 |
| | 小河原 實 |
| | 寺嶋 健一 |
| 野 | 田口 和利 |
| | 土屋 康二 |
| | 高山 透 |
| 柵 | 土屋 熊之夫 |
| | 松澤 春助 |
| | 佐藤 泰助 |
| 津 | 竹田 美由紀 |
| | 檜原 みち代 |
| | 常田 淳子 |
| 和 | 中村 啓義 |
| | 竹内 征親 |
| | 池田 昭雄 |
| 北 | 飯嶋 美子 |
| | 山浦 夏子 |
| | 丸山 貞子 |
| 御 | 渡邊 孝美 |
| | 中村 ヨシ子 |
| | 荻原 慎一郎 |
| 牧 | 田中 勝茂 |
| | 上原 邦雄 |
| | 田中 禮子 |
| 学校補導委員 | 宮下 聡 |
| | 曲尾 ゆき江 |
| | 竜野 光一 |
| | 中澤 一恵 |
| | 伊藤 君子 |
| | 藤松 太一 |
| | 中澤 勝 |
| | 山本 寛 |

② 青少年育成 市民会議の活動

東御市の青少年健全育成推進の最高機関は「青少年育成市民会議」です。市内の青少年の育成に関わる全ての団体により構成され、各種団体の連携を図り

- * 責任感と思いやりのある青少年の育成
- * 心豊かな青少年の育成
- * 明るい家庭づくりの推進
- * 温かな地域づくりの推進
- * より良い環境づくりの推進

を目標に講演会、学習会、合同チェック活動、地区懇談会など様々な啓発活動を実施しています。

青少年育成市民会議組織

顧問

市長、市議会議長、総務文教委員長

参与

教育委員長、社会教育委員会議議長、教育長、公民館長、交番所長、市内各小中学校長

常任理事

子ども会育成連絡協議会役員、市青少年補導委員会役員、市PTA連合会役員

理事

区長会を始めとする青少年育成に関わる42団体97理事

講演会のお知らせ

- 日時：6月7日（水）午後7時～9時
- 場所：中央公民館 講堂
- 演題：「地域で守ろう！子どもの安全」
- 講師：子どもの危険回避研究所 西江 副所長

*不審者対策として、各地でパトロール隊が結成されるなど子どもの安全に関心が深まってきたことを受け、青少年育成市民会議では、子どもを守る安全対策について全国で講演活動を実施している「子どもの危険回避研究所」を招き、子どもの安全を守る視点や、より良い活動のあり方などについての講演会を計画しました。青少年の育成に関わる団体の皆さん、PTA、学校関係者、見守り隊の皆さんなど、どなたでも聴講できますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

市政に皆さんの意見を反映 まちづくり懇談会の主な内容

| 開催日 | 開催地区 | 参加者 |
|----------|-------|------|
| 4月18日(火) | 田中地区 | 61名 |
| 4月20日(木) | 滋野地区 | 68名 |
| 4月24日(月) | 祢津地区 | 64名 |
| 4月26日(水) | 和地区 | 78名 |
| 4月28日(金) | 北御牧地区 | 84名 |
| 合 | 計 | 355名 |

東御市まちづくり懇談会は、市民の皆さんからの意見や提言をお聞きし、市政に反映していかうと行われたものです。今年も4月18日～4月28日にかけてそれぞれの地区公民館で開かれ、区長や各種団体の役員など5地区合わせて355名が出席しました。

懇談会では地域づくりのための数多くの意見や提言が出されました。その一部をご紹介します。



信号機の早期設置を

田中駅入口交差点の信号機設置について、通学児童をはじめ市民の安全を考えて早期設置をお願いしたい。また、長野県では信号機の取付けが可能という見解だと聞かすが、その経過をお聞かせ願いたい。

回答

信号機の設置については様々な意見があり、地元の方々の要望がまとまっていない状況がありますので、意見を一本化してまとめていただき、その上で市として公安委員会へ働きかけを行いたいと考えます。また、街路整備事業を担当する長野県は、信号機の設置は当面必要がないと判断した経過がありますが、公安委員会としては設置する用意があるとも聞いていますので、地元要望を伝えて行きたいと考えます。

海野宿新駅の計画について

しなの鉄道海野宿駅の新設について今後の予定をお聞かせ願いたい。

回答

平成21年までのしなの鉄道再生計画の5か年計画で、車両の更新、ホームの嵩上げ、新駅建設などが示されています。市として今年度は駅の利用調査を実施する予定ですが、今後の具体的な予定については現段階では未定です。利用調査の結果により、しなの鉄道との調整を始め地元の方々への報告や協議をしていきたいと考えています。

防犯灯の管理について

各区で防犯灯の管理を行っているが、集落間については市が管理している。区内や集落間など区と市の管理分担、範囲についてお聞かせ願いたい。

回答

集落間防犯灯の電気代は原則として市が負担し、区内については区が管理、電気代の負担をいただいています。平成18年度において、防犯灯マップを作成することにより、集落間と区内などのすみ分けをはっきりさせて管理をしていきたいと考えています。

田中商店街の活性化の推進を

田中商店街は街路整備事業により広くきれいになったが、



▲街路整備が進む田中商店街

海野宿と田中商店街を結び付けて、田中商店街をさらに活性化する施策を市で考えてほしい。

回答

田中商店街の整備は平成18年度で完了します。きれいなった商店街の活性化を図るために、今年度、市商工会と田中商店街、市の3者が連携をしながら振興策を検討していきたいと考えています。

AEDって何？

重点施策に掲げている自動体外除細動器（AED）の内容について詳しい説明をお願いしたい。

回答

心臓停止状態における一刻も早い対応が求められており、5分以内での初期治療を行う



▲教職員・市の職員のAED講習

ために、平成16年から一般の方でもAEDを使った電気ショックによる対応ができるようになりました。機器使用には半日程度の講習が必要ですが、配備するAEDは自動的に患者の容態を見分け簡単に使用することができ、現在は学校の先生や市役所職員が講習を順次受けて、万が一の際の対応を行えるよう進めています。

山林保全のPRを

和地区の山林は国有林がほとんどであり、国から借りられる期間は80年であることから、間もなく契約が切れる時期にきている。市民に対して山の保全についての現況や大切さを知ってもらうことが重要であると思うので市でも現状などをPRしてほしい。また満期後の対策について期間延長など国への働きかけをお願いしたい。

回答

国有林野の分収林については、75年が経過しています。平成22年に80年の契約が終了し、国有林野の管理に関する法律に基づき契約は80年を越えることができないと定めら



▲美しい山並み

れています。中部森林保安局へも再延長の協議をしましたが、延長はできないと回答がありました。伐採をしないなど他の方策については、現在中部森林保安局により検討をしているところです。山林の重要性や現況については、今後機会を捉え市民の皆さんへお知らせしていきたいと考えます。

災害対策の取り組みを

災害防止対策として、危険箇所を把握して未然に防ぐことが大切であり、北御牧地区には島川原地籍、玉の井地籍など、崖崩れによる危険箇所がある。このような箇所への安全対策をお願いしたい。

回答

北御牧地区には崖上に道路があるような箇所があります。長野県として平成13年施行の



▲災害に強いまちづくりを目指した防災訓練

中央保育園 建設計画の内容は

中央保育園の改築が今年度実施されるが、改築計画はどのようなものかお聞かせ願いたい。

回答

市全体的に子供の数は減っている状況ですが、未満児保育の希望や育児相談などの子育て支援への要望が急増しています。これらの要望に答えるため、0から1歳児と2歳児の保育室を新たに設け、定員が増えても対応できる余裕を持った計画になっています。

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、人権擁護について理解のある方があらゆる分野から選ばれ、法務大臣から委嘱されています。東御市内では8名の方が活動されていますので紹介します。

・岡本 眞一さん（乙女平）

・山越 貞彦さん（西宮）

・柳澤 光彦さん（田中）

・山丸 洋子さん（日向が丘）

・今泉 叡子さん（城ノ前）

・村田 尚志さん（大日向）

・宮坂 秀明さん（中八重原）

・渡邊 幸子さん（布下）



人権擁護委員の主な活動

○人権相談

毎日の暮らしの中で起こる人権侵害（家庭内や近隣の間のもめごと、学校や職場内のいじめなど）について、人権擁護委員が相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されます。

○広報活動

人権を尊重することの重要性を皆さんに正しく認識していただくため、人権週間などの際に街頭での広報活動を積極的にを行っています。

6月1日は 人権擁護委員の日

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、人権擁護法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動をしています。当市でも田中駅で啓発活動を行いました。

問い合わせ先

東御人権啓発センター

☎64-5902

交通少年団発進！

新しいメンバーを

迎えて委嘱式

4月22日、市役所において交通少年団委嘱式が行われました。新しく入団したのは市内各小学校から集まった5年生21名の皆さん。名前を呼ばれた団員は、少し緊張した表情を見せながら市長から委嘱書を受け取りました。次に東御市交番の薩田所長から交通安全の話聞き、自分が安全のリーダーになるという気持ちで一生懸命聞いていました。交通少年団は総勢42名となり、今後小学生だけでなく、一般ドライバーに対しても小学生の視点から啓発活動を行います。

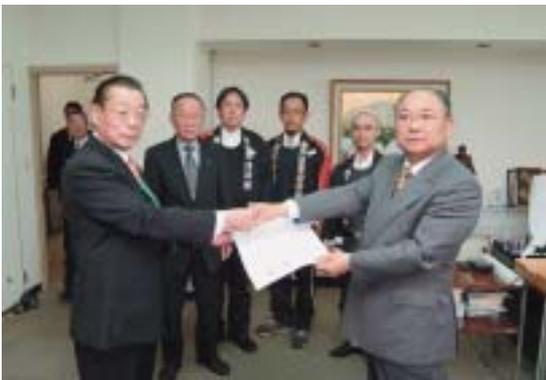


（株）信越精密と市が

災害時における地域応援活動 に関する協定を締結

株式会社信越精密（田中区）と東御市は、「災害時における地域応援活動に関する協定」を締結し、4月26日に市役所で締結式が行われました。この協定は、（株）信越精密がある田中区において災害などが発生した場合、同社従業員が消火や負傷者救護などの応援活動をするというもので、この内容の協定は初めてとなります。

同社の内山三男代表取締役社長は「この協定を結ぶことができたのは光栄です。会社が立地する区や消防団の皆さんと協力しあい、企業の社会的責任を果たしていきたいです」と抱負を語りました。





▲第1回運行計画策定委員会開催

新交通システムの 策定始まる

◆これまでの経過

現在、市内の鉄道を除く公共交通は、廃止路線代替バス、市営バス、巡回バス、小中学生用契約バスなどが混在して運行され、時刻や路線が曜日によって変化するなど複雑になつており、特に日中は利用客がほとんどいないという非効率で、費用対効果が低い仕組みになっています。

これは、路線バスが採算割れにより廃止されて、代わりに代替バスを自治体が運行するようになったことや、合併により別々であった旧町村の仕組みが加わったことにより、さらに複雑になったことなどによるもので、合併協議においても交通システムの整理統合が大きな課題となっていました。

市では、昨年度に交通システムの検討委員会を設置し、東御市の交通システムのあり方について検討を重ねていただいた結果、17年12月に新交通システムへの移行を柱とする提言書を取りまとめたことができました。

◆10月新交通システム移行を決定

委員会の提言を受け、市では4月19日に現行の運行システムを全面的に見直して、18年10月に新交通システムへ移行することを決定し、運行主体の選定、事務スケジュールの策定、運行計画策定委員会の設置などの実務に着手しました。

◆運行主体に 東御市商工会を選定

そして、新交通システムの

運行主体として、東御市商工会（柳橋勝会長）を選定しました。

これは、かねてより公共交通の確保、田中商店街を中心とした商業振興、地域の活性化のため市商工会から新交通システム運行を行いたいとの要請があつたことから選定に至つたもので、商工会は民間活力により新交通システムを運行し、市は応分の負担（補助金交付）をすることで公共交通の確保を図る考えです。

◆第1回運行計画策定委員会開催

早速5月10日には新交通システム運行計画の策定を行う委員会（増田勝仁委員長以下19名）の第1回会議（上段写真）が開催され、委員委嘱のほか、システムの内容や提言に基づく決定の経過説明、今後のスケジュール（左表）などが示されました。

策定委員会では、8月ころまで先進地調査や検討を重ね、市と商工会が示す運行計画案について論議をしていくこととなります。

東御市新交通システムの基本方針

1. 廃止路線代替バス、市営バス、巡回バスなどの運行を発展的解消して、新交通システムを構築し運行するものとする。
2. 新交通システムは、朝夕の通勤通学の時間帯と昼間の時間帯に大分して、次の二つの運行方式を組み合わせるものとする。
 - (1) 朝夕の通勤通学時間帯は、定時定路線での運行方式とする。
 - (2) 昼間の時間帯については、需要に応じて戸口から戸口へと送迎する運行方式（デマンドシステム）とする。
3. 運行主体については、経費削減と柔軟な運行体制を図る観点から、公的団体を選定し、システム構築経費及び運行経費の欠損分について応分の財政支援（補助金の交付）を行うものとする。
また、運行主体には、運行事業者との委託契約に当たり、十分な連携、調整を要請する。
4. 運行システム、運行時間、運行車両及び料金等については、「東御市新交通システム運行計画策定委員会」を組織し、市民の意見を更に反映して、決定するものとする。
5. 新交通システムの構築に際しては、その進捗状況と決定事項を早期に市民に周知し、利用拡大に努めるものとする。

東御市新交通システムの策定スケジュール

| 組織団体 | 項目 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 以降 |
|----------------|--------------|----|----|----|----|----|-----|----|
| 市 | 新交通システム採択 | → | | | | | | |
| | 運行主体選定 | → | | | | | | |
| | 策定委員会設置運営 | → | → | → | → | → | → | → |
| 策定委員会 | 市民周知、宣伝 | | → | → | → | → | → | → |
| | システムの協議 | | → | → | → | → | → | → |
| 運行主体 (市商工会) | 時刻表、料金の協議 | | → | → | → | → | → | → |
| | 愛称、デザインの協議 | | → | → | → | → | → | → |
| | システム事業者の選定 | → | | | | | | |
| | システム案の作成 | → | → | → | → | → | → | → |
| 輸送事業者 | 輸送事業者の選定 | | → | → | → | → | → | → |
| | 受付センターの設置 | | → | → | → | → | → | → |
| システム事業者 | 許認可申請 | | → | → | → | → | → | → |
| | 受付、運転手の準備 | | → | → | → | → | → | → |
| | システム設計 | | → | → | → | → | → | → |
| | 受付、運転手研修 | | → | → | → | → | → | → |
| システム事業者 | 仮運行開始 | | | | | → | → | → |
| | 本格運行(システム移行) | | | | | | → | → |

問い合わせ先

商工観光課 観光係

☎ 64-5895

とうみチャンネル10月スタート! ②

全市でご覧いただける 「とうみチャンネル」

東部地区でU C V上田ケーブルビジョン(以下U C V)に加入し、ケーブルテレビ専用デジタルチューナーを購入してデジタル放送を受信すると、10月から地域情報「とうみチャンネル」がご覧いただけます。現在北御牧地区で放送している「みまきケーブルテレビ」の愛称「みまきチャンネル」が「とうみチャンネル」に変更されます。

*北御牧地区については現行どおりアナログ放送(2011年7月終了)でもご覧いただけます。

「U C V」と 「みまきケーブルテレビ」

デジタル放送を開始するには放送局側もデジタル設備に改修しなければなりません。改修には多額な経費が必要となるため、北御牧地区をエリアとするみまきケーブルテレビでは、東部地区ほか近隣市町村をエリアとしデジタル設

備が整備されているU C Vと放送施設を共有してデジタル放送を提供していきます。そのため、東部地区、北御牧地区で同じ放送がご覧いただくことができるようになります。

U C Vのデジタル放送

新しくデジタル放送対応のテレビを買わなくても、今あるテレビにデジタルチューナーをつけるだけで、「とうみチャンネル」、U C V、地上デジタル放送、BS・CSデジタル放送など全てのデジタル放送がご覧いただくことが可能になります。このほかデータ放送(地域の天気予報など暮らしに役立つ最新情報)や電子番組表(EPG)なども利用できます。

「とうみチャンネル」の放送は10月からですが、U C Vでは昨年10月からデジタル放送が開始されています。デジタルチューナーをご希望の方はU C Vへお問い合わせください。

ケーブルテレビ専用デジタルチューナー
セットトップボックス=STB



STB 1台 37,800円(税込)

*取付工事をご希望の方は別途取付工事費
*STBはテレビ1台につき1台必要になります。



北御牧地区デジタル放送も 10月放送開始!

北御牧地区のみまきケーブルテレビ加入者は、10月からケーブルテレビ専用デジタルチューナーをつけることでデジタル放送がご覧いただけます。

*デジタルチューナーの申込受付は6月下旬から行います。詳しくはみまきケーブルテレビへお問い合わせください。

現在のアナログ放送は 2011年7月まで放送

デジタル放送が始まると今の放送(アナログ放送)が見られなくなるという訳ではありません。デジタル放送はもう少し先でいい」とお考えの方は、何もしなくても2011年7月までは今のテレビ放送をご覧いただけます。

問い合わせ先

(東部地区のみなさん)

株上田ケーブルビジョン

☎23-1600

(北御牧地区のみなさん)

みまきケーブルテレビ

☎67-2981

環境情報コーナー
リビング・プラネット
「地球は生きている」
(14)

不法投棄パトロールに活躍—
環境保全監視員の委嘱

市民課 生活環境係
☎64-5896

不法投棄パトロールに活躍— 環境保全監視員の委嘱

市では、環境をよくする条例に基づいて、市内の14名の方に環境保全監視員を委嘱しています。皆さんは、区や関係機関から推薦された方々で、河川等の汚染防止や廃棄物の不法投棄防止のためのパトロールを主な活動としています。4月26日には市役所で委嘱式があり、市長から一人ひとりに委嘱書が手渡されたあと、さつそくパトロールに出かけました。市内の環境保全は皆さんのようなボランティア精神によって支えられています。



図書館へ行こう！

東御市立図書館 ☎64-5886

⑭

6月のテーマブック
虫

6月は、木々の緑が濃くなり、生き物の動きが盛んになる季節。今月は「虫」の本をそろえました。

●素数ゼミの謎



吉村 仁 著
文芸春秋 発

●かたつむり



得田 之久 著
福音館書店 発

●かぶとむしはどこ？



松岡 達英 著
福音館書店 発

つらみためになる図書館 その10

移動図書館のステーションが増えました

移動図書館は、絵本、紙芝居から健康や料理などの実用書、大きな活字で読みやすい文学など約3000冊を搭載し、市内35箇所を巡回しています。

この4月から新たなステーションとして北御牧の白樺公民館への巡回が始まりました。初めての方も、その場で利用者カードをお作りいただけます。すぐにご利用いただけます。(初めての方は、免許証、学生証など身分証明になるものをお持ちください。)

リクエストもお受けいたします。図書館ネットワークにある本でしたら、次回巡回時にはほとんどご用意できます。皆様のご利用をお待ちしています。

平成18年度前期(4月～9月) 4コース移動図書館巡回表

| | | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|----|
| 6/8(木) | ケアポート | 北御牧 | 芸術むら | 白樺 | 別安 | 府屋 |
| 6/29(木) | みまき | 総合支所 | 憩いの家 | 公民館 | 安楽 | 屋 |
| 7/20(木) | | | | | | |
| 8/10(木) | 13:15 | 13:45 | 14:20 | 14:50 | 15:25 | |
| 8/31(木) | ～ | ～ | ～ | ～ | ～ | |
| 9/28(木) | 13:35 | 14:05 | 14:40 | 15:05 | 15:40 | |



◆新着本案内◆

◆一般書

●東京ボイス…ヒキタクニオ 著
木もれ陽の街で

●背負い富士…山本 一力 著

●町長選挙…奥田 英朗 著

●滅びゆく国家―日本はどこへ向うのか…立花 隆 著

◆児童書

●みんなほねなし？

●バスラの図書館員

●和風建築の大研究―風土のあつた生活…P.H.P.研究所 編

●おにいちゃんのはちみつケーキ…セバスチャン・ブラウン 絵

●今野もんじろう

●いわむらかずお 作

行事予定

図書館職員による

6月のおはなし子ども会

日時 6月17日(土)

午前10時30分から

場所 市立図書館2階読書会室

内容 テーマ「あめがふったら」

紙芝居 「これなあに！」

読み語り 「雲へ」「あめ！」

エプロンシアター 「あわぶくかい

ブラックシアター

「おりひめとひこぼし」

工作 新聞紙で作ろう！

「デイスコマン」

6月9日(金)は、おはなし会が

あります

場所・時間 どもフロアーにて

午前10時30分

対象：就園前の子どもさん

図書館発 オススメの一冊

●天皇の刺客…高橋 直樹 著
兄十郎22歳、弟五郎20歳。悲劇

として語り継がれる曾我兄弟の仇討ちには、苦節17年もの壮絶な策

略が隠されていた…。兄弟の真の

狙いは頼朝暗殺クーデター。八百

年の歴史に隠された「曾我物語」

のせつなすぎる真実。

●ほくによろしく

ガラ・ロンフェデル・アミット 作

「生きる」って、どういうことだ

ろう？ある日、日記の中で出会っ

たもうひとりの自分に、こみ上げ

る思いを

うちあけてみた…

シオンが

見つけた、

ほんとう

のやさし

さ。

●おかあさん、げんきですか？

武田 美穂 絵

母の日なので、手紙を書きます。

「おかあさんに感謝の手紙を書き

ましょう」と、先生が張り切って

いるから、思い切って言いたい事

を書きます。しつこく「わかつ

た？」って聞かないで。勝手に僕

の部屋を掃

除しないで

…。お母さ

んへの言い

分がいつば

い、でも、

愛情もいつ

ぱい詰まっ



インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

知ってなるほど都市計画あれこれ

③

今回は都市計画区域における都市施設についてお知らせします。

●都市施設とは？

私たちが生活し、学び、仕事をするために、みんなが共同で利用する道路、公園、下水道などがなくてはなりません。例えば、広い道路（幹線道路）ができる、どこへ行くにも便利になりますし、生活道路を通過する車が減って、家の前の道を安心して歩けるようになります。また、公園や広場などの施設は、散歩や運動、憩いの場だけでなく、災害時には避難場所としても利用ができます。

こうしたことから都市計画では、土地利用の将来性、人や車の円滑な流れなど、将来のまちづくりを考えて、都市の骨組みを形づくる都市施設の位置、規模、構造などをあらかじめ定め、計画的に整備を行っていきます。また、将来の事業が円滑に実施できるように、都市施設の計画区域内では、建築について規制が課せられることになります。

現在、東御市の都市計画で定められている代表的な都市施設をいくつか説明します。

○道路

歩行者、自転車、自動車などの通路で、火災が広がることを防ぎ、風通しや明るさ、開放感などを確保します。また下水道や電線などを通す場所としても重要です。

現在、国道18号線など6つの道路が都市計画道路として指定されています。



▲都市計画道路として整備が進む田中商店街

○公園、緑地

市民生活にうるおいを与える遊びの場、憩いの場で、災害時には住民の避難場所として利用されるなど、まちに必要な施設です。

現在、東御中央公園など7つの公園が都市計画公園として指定されています。

この他、都市施設には、上下水道、電気、ガスなどの供給・処理施設や、河川などの



▲生活にうるおいをもたらす地域の公園（伊豆宮公園）

水路、学校・図書館などの教育文化施設、病院・保育所などの医療施設や社会福祉施設などがあります。

また、火葬場や汚物処理場、ごみ焼却場などの処理施設の使用に係る建築物で一定規模以上のものについては、都市計画においてその敷地の位置が決定されているものでなければ、新築、増築はしてはならないこととされています。

このように都市施設の整備は、都市計画区域内において、計



▲都市公園に指定されている中央公園で行われた防災訓練

画的にまちづくりを進めていくために非常に重要となります。

現在、都市計画区域指定の検討がされている北御牧地区においても、都市計画区域の指定がされると、計画的なまちづくりを進めていくために、都市計画道路や都市計画公園などの都市施設の指定が検討されていくこととなります。

〈次回以降の掲載予定〉

7月号 建築制限について（容積率、建ぺい率等）

8月号 建築制限について2（接道義務等）

9月号 都市計画制限（開発等）について

10月号 都市計画税について
問い合わせ先

建設課都市計画係 ☎64-5882

東御市生涯学習まちづくり出前講座の中に都市計画に関する講座がありますので、ご希望の方はまず建設課都市計画係と日程をご相談ください。申し込みは生涯学習課で受け付けています。

市税条例が改正されました

主な改正事項

- ① 非課税限度額の引き下げに伴う改正
- ② 地震保険料控除の創設に伴う改正
- ③ 定率減税の廃止
- ④ 所得割の比例税率化に伴う改正
- ⑤ 配当割額又は株式等譲渡所得割額の控除の改正
- ⑥ 退職所得に係る分離課税の改正

内容（抜粋）

1 非課税限度額の引き下げ

今回の改正では、控除対象配偶者または扶養親族を有する場合の加算額が改正され、個人住民税の均等割、所得割の非課税限度額が引下げられました。均等割については現行17万6千円の加算額が16万8千円に、所得割については現行35万円の加算額が32万円に改正されました。

この均等割と所得割の非課税範囲の改正は「平成18年度分から適用」されます。

2 地震保険料の創設

地震保険料控除の創設については、現行の損害保険料控除を改組する形で行われ、現行の損害保険料控除は廃止されます。改正後は対象を地震保険料に絞って、控除限度額を2万5千円にアップすることになります。

経過措置として、平成18年

12月31日までに締結した長期損害保険契約に係る保険料については、従前の損害保険料控除が適用できます。

この改正は、「平成20年度分個人住民税から適用」されます。

3 定率減税の廃止

定率減税については、平成18年度分について個人住民税所得割の7・5%（上限2万円）とされていますが、これが廃止されます。

この改正は、「平成19年6月徴収分個人住民税から適用」となります。

4 所得割の比例税率化に伴う改正

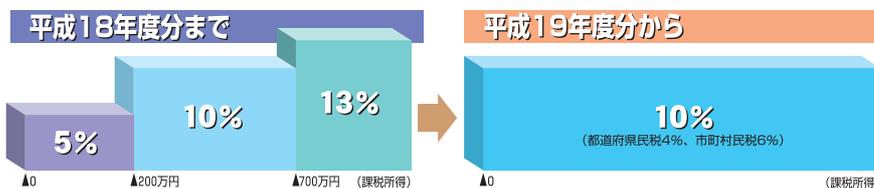
税源移譲に伴い、所得割の税率が比例税率になります。

個人住民税は、「応益性や偏在度の縮小」といった観点から、個人住民税の改正後の税率は、一律10%のフラット化された比例税率になります（県と市町村の税率は、県民税4%、市町村民税6%）。

また、所得税については、「所得再分配機能」が適切に発揮されるように、より累進

的な税率構造になるように現行10%〜37%の4段階になっている税率が、改正後には5〜40%という6段階に変更されます。

この改正は、「平成19年度分個人住民税から適用」されます。



問い合わせ先
住民税係 ☎64-5877
税務課

三位一体改革に伴う所得税から個人住民税への税源移譲は、「国と地方の税の配分を変える」ことを目的としたもので、「個々の納税者の税負担が極力変わらないように配慮する」「所得税及び個人住民税の役割分担の明確化を図る」ことが制度設計されています。個人住民税は、「応益性や偏在度の縮小」といった観点から、所得割の税率が10%にフラット化されるなど、次の内容が改正されました。

この改正は、住民税課税基準の改正であり、市民の皆さんの納税に直結するものです。改正内容を理解し、税に対する関心を高めましょう。（抜粋）





▲東御中央公園芝生広場に着陸

空から現場へ 救命救急

平成17年7月、全国で10番目となるドクターヘリが佐久総合病院に配備され、運行が開始されました。ドクターヘリとは酸素吸入器や心電図などの医療機器を装備した救急専用ヘリコプターです。

この「信州ドクターヘリ」は、救急患者のもとへ医師・看護師を派遣して現場において早期治療を開始し、すみやかに最寄りの医療機関へ搬送する救急システムです。

ドクターヘリの効果として、救命率の向上、障害・後遺症の軽減、遠隔地の救急医療の向上、災害発生時の対応などがあり、大きな期待が寄せられています。東御市内では運行開始から12回の出動要請をしました。(5月18日現在)

ドクターヘリについて質問が寄せられておりますが、その主なものにお答えします。

ドクターヘリQ&A

Q1 ドクターヘリはどんなときに出動するのですか？

A1 消防本部への119番入電内容、救急隊による現場での観察内容、また医療機関の要請により出動します。個人からの直接の要請はできません。

Q2 ドクターヘリに運行時間はありますか？

A2 運行時間は原則として8:30~17:00となっており、日没を終了時間とすることから、冬季は終了時間が早まります。また有視界飛行であり、視界不良時は出動しません。

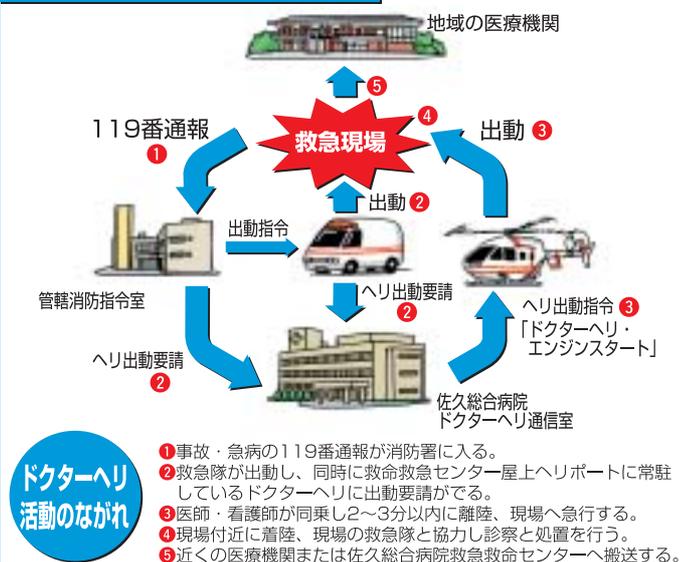
Q3 東御市内ではドクターヘリはどこに着陸するのですか？

A3 市内12箇所を臨時ヘリポートとして設定してあります。(中央公園芝生広場、小中学校のグラウンド等) 離着陸時には着陸場所から離れていただきますので、ご協力をお願いします。

Q4 ドクターヘリに費用はかかりますか？

A4 ヘリコプター搬送自体には特別な費用負担はありません。ただし、救急現場で行った医療行為に対しては医療保険制度に基づき、往診料、救急搬送診療料などの医療費がかかります。

信州ドクターヘリのしくみ



▲湯の丸高原での訓練

●問い合わせ先 東御消防署 ☎62-0119

ケアポートみまき発 健康増進プラザ 水と健康 ⑤

海洋深層水とは

身体教育医学研究所

研究員 渡邊 真也

皆さんは海洋深層水という水（海水）をご存知ですか？長野県には海がなく、なじみのない方も多いかと思いますが、海洋深層水とは、一般的に太陽の光が届かない水深200メートル以深の海水を海洋深層水と呼んでいます。地球に存在する海水の約95%という膨大な量で、人にも地球にもやさしい未来型資源として注目されています。

- そのような海洋深層水ですが大きく分けて三つの特性があります。
- ① 「低温安定性」：表層水は季節によって温度が変化するが、深層水は深く温度が一定である。
 - ② 「富栄養性」：カルシウムやマグネシウムなどの約80種類以上のミネラルをバランスよく含んでいる。
 - ③ 「清浄性」：深層にあるので陸や大気からの汚染を受けにくく、細菌やウイルスがほとんど存在しない。

この3つの特性をうまく利用し、飲用水のみならず魚介類の養殖、農業、冷房機などにも使用され、世界

中で利用や研究が盛んに行われています。

また、体内に海洋深層水を取り込むことで、現代人に不足がちなミネラルを簡単にバランスよく補うことができます。ミネラルはビタミンと共に五大栄養素の一つに数えられ、必要量は微量ですが健康を維持するために欠かせないものです。

このようにさまざまな形で利用されている海洋深層水ですが、皆さんが利用する際は飲水とする以外にご飯や煮物などの料理に混ぜて利用するのもいいでしょう。海洋深層水を上手に使い、自らの健康を維持し、ミネラル不足を解消してみたいかがでしょうか。



▲一杯の水に健康の秘訣があります

●問い合わせ先 身体教育医学研究所
☎61-6148

地域包括支援センターインフラオレーション ③ — 介護予防のススメ —

「介護予防」とは、何でしょうか？
「風邪の予防」という考え方は既定着しており、風邪をひく前に手洗いやうがい、睡眠や栄養を取って風邪をひかないように予防しようというものです。介護予防も同じです。介護状態になる前に、適度な運動や体操、あるいは栄養などに心がける

ことよって、介護状態にならないよう予防しようというものです。一人ひとりの心がけと努力から介護予防はスタートし、今日の努力は明日へとつながります。

生涯にわたって健康でいられるよう、まずは取り組んでみませんか？



●東御市の福祉サービス（一部抜粋）

| | |
|-----------------|--|
| 膝腰健康体操教室 | 公民館などで、健康運動指導士から自分の足腰の状態に合わせた運動、体操が学べます。 |
| 筋力トレーニング | 理学療法士や健康運動指導士から、機械などを使った筋力向上のための運動を学べます。 |
| デイサービス | 介護保険対象外の方に、食事や入浴、趣味活動が提供され、介護予防ができます。 |
| 生活管理員 配食サービス | お世話が必要な方に、ヘルパーが派遣され、お弁当が配達されます。 |
| 徘徊高齢者 家族支援 | 徘徊高齢者の家族のために、探査装置の利用にかかる費用が助成されます。 |
| 介護者教室 | 在宅で介護をしている方が、制度や介護知識を学べ、介護者の交流が図れます。 |



●問い合わせ先
東御市地域包括支援センター
電話64-5000（総合福祉センター内）



亜鉛と健康に 関する



調査結果報告

▶食事調査のようす



市では、昨年度の健康スクリーニングにあわせて『亜鉛と健康に関する調査』を実施しました。血清亜鉛濃度調査、食事調査に多くの皆さんのご協力をいただきありがとうございました。

亜鉛に関する調査は、平成15年度に旧北御牧村において始まり、平成16年には北御牧地区と和地区、平成17年度には全地区での実施となりました。

亜鉛が不足すると：

良く知られている症状としては、味覚異常や貧血、皮膚症状、口内炎などがみられます。「食事が美味しくない」「食欲がない」「元気が出ない」などの不定愁訴が亜鉛投与で改善したという例も多くあります。亜鉛欠乏症は多様なため、他の病気の症状と区別がつきにくく、見逃されてしまいがちです。しかし、重度の欠乏症では発育障害、床ずれ、慢性的な皮膚疾患、免疫力の低下など深刻な病気になることがあります。亜鉛不足を予防することは、元気に生きる力を高めることにつながります。

※不定愁訴：体のどこが悪いのかはつきりしない訴えで、検査などをして原因が分からないものを言う。例えば全身倦怠、疲労感など。

平成17年度血清亜鉛濃度調査結果から

健康スクリーニング受診者2179名のうち採血協力者1773名

【内訳】 午前：1017名

午後：756名

・血清亜鉛濃度基準値

65～110 μg/dl (マイクログラム/デシリットル)

※午後の血清亜鉛濃度は午前に比べて約10 mg/dl 低くなるので55～100 μg/dl (1 μgは100万分の1グラム)

亜鉛の日内変動を考慮し、午前採血協力者1017名についてのみ解析

- ・20～64歳 65 μg/dl 以下の方……協力者全体(1017名)の9・4%
- ・65歳以上 65 μg/dl 以下の方……高齢者(1017名中425名)のうち13・9%

平成17年度 食事調査結果から

午前の受診者から無作為抽出した対象者328名のうち協力者168名

その結果を*「日本人の食事摂取基準」に照らし合わせると、亜鉛が不足と思われる方が15・7%（6人に1人）もいました。

一日の亜鉛の必要量

- 【男性】
18～69歳 9 mg
70歳以上 8 mg
- 【女性】
18歳～70歳以上 7 mg

*「日本人の食事摂取基準」健康な個人または集団を対象とし、国民の健康を保持増進するために栄養素の不足や摂り過ぎ、生活習慣病などの予防を目的としてエネルギー・各栄養素の一日の摂取量の基準を示すもの。平成17年から5年間使用する。（5年毎に改定）

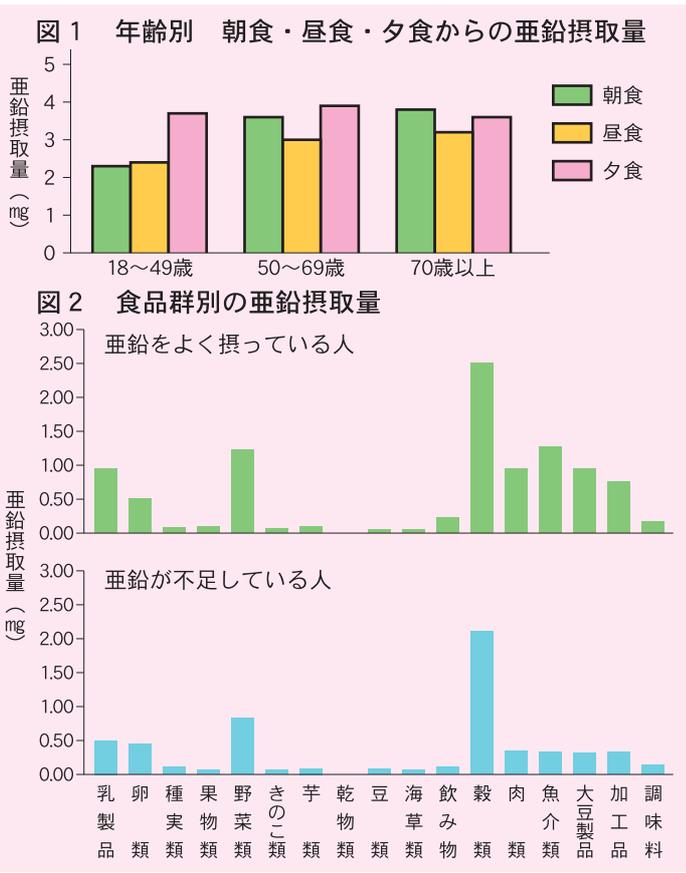


図1のように、どの年齢群の方も昼食での亜鉛量が少ないようです。若い年代の方は、朝食のとり方にも問題があります。また、高齢の方は、夕食での亜鉛量がやや少ないようです。

鉛が不足傾向の方の場合は、ほとんどの食品の摂取量が少なくなっていました。これらの調査結果から、亜鉛をよくとっている方とそうでない方を分析し、「食事から亜鉛を多くとる方法」を年別に考えました。アドバイスを参考に、毎日の食生活を見直してみましよう。

亜鉛摂取量の改善ポイント

18～49歳では朝食・昼食からの亜鉛摂取量が低く、その原因として食品の量や種類が少ない、欠食があるなどの理由がありました。

高齢者の場合、1食あたりの食事を増やすことは難しいと思われます。

まずは手軽に食べられる食品から増やしましょう（乳製品、果物など）

分食（おやつではなく、食事を小分けしてとること）で補いましょう。

食事の改善例

| | | | | | | | | | |
|--|--|--------|-----|---|---|-------|--------|-----|----|
| <ul style="list-style-type: none"> ・そうめん (450g) ・緑茶 | <ul style="list-style-type: none"> ・そうめん (200g) ・卵・ハム・きゅうり ・いなり ・ごはん・油揚げ ・サラダ ・ツナ・レタス・トマト ・バナナ ・麦茶 | | | | | | | | |
| <table border="1"> <tr><td>亜鉛摂取量</td><td>0.69mg</td></tr> <tr><td>食品数</td><td>2</td></tr> </table> | 亜鉛摂取量 | 0.69mg | 食品数 | 2 | <table border="1"> <tr><td>亜鉛摂取量</td><td>2.75mg</td></tr> <tr><td>食品数</td><td>11</td></tr> </table> | 亜鉛摂取量 | 2.75mg | 食品数 | 11 |
| 亜鉛摂取量 | 0.69mg | | | | | | | | |
| 食品数 | 2 | | | | | | | | |
| 亜鉛摂取量 | 2.75mg | | | | | | | | |
| 食品数 | 11 | | | | | | | | |

4倍 (亜鉛摂取量) / 5倍 (食品数)

問い合わせ先 健康保健課健康増進係
(ケアポートみまき) ☎61-6000

税のワンポイントアドバイス

市県民税の納税通知書が届いたが？

Q 私は3月に退職して、現在はまったく収入がありませんが、18年度市・県民税の納税通知書が送られてきました。どうしてですか？

A 市・県民税は、前年中の所得に対して税額を算出し、翌年（本年）納めていただく仕組みになっています。よって、平成18年度の市・県民税は、17年中（平成17年1月から12月まで）の所得金額から税額を算出し、納税通知書を発送します。

あなたの場合、今は収入が無くても、17年中の所得により、市・県民税の納税通知書が送付されたこととなります。

引っ越した場合の市・県民税は？

Q A市から東御市へ平成18年3月に引っ越しましたが、住民税はどちらの市へ納めるのですか。

A 毎年、1月1日現在に住所のある市で市・県民税は課税されますので、今は東御市にお住まいでも、平成18年度の市・県民税はA市に納めていただくことになります。

問い合わせ先 市役所税務課住民税係 ☎64-5877(直通)

国民年金アドバイス

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

納期限は翌月末日

国民年金保険料は翌月の末日が納期限となっています。保険料の納め忘れがあると、65歳から生涯受けられる「老齢基礎年金」や病気やケガで一定の障害が残った場合に受けられる「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

納め方はいろいろ

保険料は、毎年4月に送られる「国民年金保険料納付案内書（納付書）」により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納めます。また、インターネット等を利用して納めることもできます。ただし、金融機関との契約が必要です。

口座振替にすると

「忙しくてなかなか納めに行けない」という方は、納めに行く手間が省けて、納め忘れの心配もない口座振替のご利用をおすすめします。

希望される方は、金融機関・郵便局の窓口または市役所で「国民年金保険料口座振替申出書」の手続きを行ってください。手続きには、納付書または年金手帳・預貯金通帳・口座届出印が必要です。

また、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が毎月50円割り引かれてお得です。ただし、初回は原則として、前月分と当月分の2か月分が引き落としされます。

問い合わせ

小諸社会保険事務所 ☎(0267)22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111(内線1231)
(お問い合わせいただく際は、年金手帳または納付書に記載されている基礎年金番号をお知らせください。)

まるごと生活百科

6月の納税（納期6月30日）

- 市県民税（1期）
- 国民健康保険税（1期）

こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の4月の出動件数＝

火災 3件（12件） 救急 89件（381件）

※市報5月号で、3月の火災件数は2件の誤りでした。

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

| | 平成18年4月 | 平成17年4月 |
|------|------------|-----------|
| 最高気温 | 24.6度（18日） | 31.6度（6日） |
| 最低気温 | -1.2度（4日） | -3.1度（5日） |
| 平均気温 | 9.0度 | 11.9度 |
| 平均湿度 | 65.6% | 63.7% |
| 降水量 | 51mm | 13.5mm |

市内交通事故統計 4月分 4月30日現在（※カッコ内は1月からの累計）

| | 上田警察署管内 | 望月警察署管内 | 合計 | 前年比 |
|----|---------|---------|---------|----------|
| 件数 | 19（70） | 1（9） | 20（79） | +9（+16） |
| 傷者 | 25（87） | 1（13） | 26（100） | +10（+15） |
| 死者 | 0（1） | 0（0） | 0（1） | ±0（±0） |

※昨年より交通事故が多発しています。安全運転に心がけましょう。

善意をありがとう

東御市社会福祉協議会（4月中の受付分です）

匿名様 700円
(社)日本禁煙友愛会東御支部様 50,000円
関東西濃運輸労働組合上田支部様 100,000円
和小学校大木同級会様 12,100円
村田喜美子様 介護用品



こんにちは 保健師です

食中毒に注意しましょう

6～9月にかけて食中毒が多く発生します。6月は、気温上昇と梅雨入りがあいまって、「高温・多湿」の細菌が増殖する絶好の時期になります。

食中毒菌は以下のような特徴をもっています。

- ① 高温（10～65℃）、多湿の環境では、増殖のスピードが速い。
- ② 冷凍しても死なない。
- ③ 毒素をつくる細菌があるが、その毒素は加熱しても消えない。
- ④ 食品が汚染されても、においや味は変わらない。
- ⑤ 高熱（65℃以上）に弱いものが多い。

食中毒を予防するポイントをみてみましょう。

- (1) 食品を買う時
- ① 生鮮食品は新鮮なものを買う
- ② 消費期限の確認をする
- ③ 買い物後は寄り道しないですぐ冷蔵庫へ入れる
- (2) 食品は冷蔵庫、冷凍庫で保存する（冷蔵庫の温度を一定に保つためには、食品を詰めすぎない



まぐろい りょうこ 保健師
櫻井 涼子

ことが大切です

- (3) 手を洗う
 - ① 調理の前と後
 - ② 肌や髪を触った後
 - ③ 動物に触った後
 - ④ 鼻をかんだ後
- (4) 調理用具を洗う、殺菌する
 - ① 洗剤で洗う
 - ② よくすすぐ
 - ③ 熱湯消毒または漂白
 - ④ よく乾かす
- (5) 調理の時には、清潔・新鮮・加熱を心がけましょう
 - ① 肉魚料理……十分火を通す。切れ目を入れて、火を通りやすく、酢を使う。
 - ② 卵料理……殻を水洗いする。ひび割れた卵は使わない。
 - ③ 野菜・果物……1枚ずつよく洗う。

食中毒の危険を未然に防ぎ、安全で楽しい食生活が送れるように、梅雨に入るこの時期に見直しましょう。



なるほど
The
ごみ (gomi)
No.21
クリーンリサイクル係
☎63-6814

4月、東部クリーンセンター扱いの燃えないごみの収集の際に3件の火災事故が発生しました。

先の市報でも記事を掲載しましたが、市民の皆さんのさらなるご協力をお願いします。

◇原因は？

出火元を調べてみると、使い切らずにガスが残った状態の使い捨てライターが多量にありました。

ライターなどに使われるガスは少しの火花でも出火するほど引火性が強く、使い切ったつもりでもガスが残っている場合があります。また、放電によって着火させるタイプのライターは、何かの拍子に着火装置が働いてガスに引火し、火災になると考えられます。

なくならない火災事故
さらなるご協力を！



▲出火元とされたのは使い捨てライターだった

◇対応としては？

収集の際には、火災事故の原因になりそうな物が混ざっているか十分確かめていますが、市民の皆さんのご協力が何より重要です。人命にも関わることですので、改めて以下のご協力をください。

- 1、ライター、卓上用カセットボンベ、スプレー缶類は必ず中身を最後まで使い切ってお出しください。（穴等をあける際には注意事項を良く読み、火の気のない風通しの良いところで行うようにしてください。）
- 2、ライターをごみとして出す際には他の燃えないごみとは別の透明ビニール袋に入れ、ライター類だけ出すようにご協力をお願いします。（東部クリーンセンター扱いのものに限る）



緑あふれるまちに 緑のまつり開催

4月22・23日、道の駅雷電くるみの里において緑のまつり（主催東御市・信州上小森林組合）が行われ、多くの来場者で賑わいました。22日には午前と午後にかけて、ボタン、バラ、ハナミズキなどの苗木計600本が無償頒布され、ボタンを受け取った市内の男性は「家族みんなで植えて大切に育てたいです。」と話していました。場内には相談・体験コーナーも設けられ、大人も子供も楽しそうに参加していました。

ワールドカップ開幕直前！

「北澤豪とサッカーを語ろう」 トークライブ

5月7日、サンテラスホールにおいて「北澤豪とサッカーを語ろう」トークライブが行われ、約300名が参加しました。壇上には小中学生のサッカー選手40名が座り、北澤さんとふれあいながらトークが進みました。北澤さんは「自分の好きなことについて、考える時間を毎日もつこと。それは心の準備となり、自信につながる」と小中学生に語りかけ、技能面でもリフティングを披露するなどアドバイスをしていました。



雨にも負けず子どもは元気！ 第3回東御市子どもフェスティバル

5月13日、「第3回東御市子どもフェスティバル」が中央公園で行われ、あいにくの雨で体育館での開催となったものの、約8700人の人出で賑わいました。オープニングセレモニーは滋野小学校金管バンド部の皆さんによる演奏に始まり、ボーイスカウト・ガールスカウトの皆さんが国旗と市旗を掲揚しました。各コーナーでは高齢者から幼児までが一緒に楽しむ姿が見られ、子どもたちの元気な歓声が響いていました。

フライングディスクで
的あてだよ！



松本平を駆け抜けた東御市代表選手たち 市町村対抗駅伝競走大会で健闘

5月7日、松本市において第16回長野県市町村対抗駅伝競走大会・第2回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が行われ、東御市代表選手が健闘しました。総監督の市川広徳さんは、「20位以内を目標に、3月から練習を重ねてきましたが、あと1歩及びませんでした。小学生は昨年より1つ順位を落としましたが、タイムは昨年を上回るなど、それぞれ大健闘しました。ご協力いただいたご家族の皆さんに感謝したいです。」と話していました。出場選手は次のとおりです。（敬称略）

第16回長野県市町村対抗

駅伝競走大会（21位／57チーム）

- | | |
|----------|----------|
| 1区 桜井ななみ | 2区 小林大貴 |
| 3区 阿部 裕 | 4区 大井亜祐実 |
| 5区 柳沢章吾 | 6区 山浦圭介 |
| 7区 若林賢司 | 8区 清水大暉 |
| 9区 北沢正親 | |

第2回長野県市町村対抗小学生

駅伝競走大会（17位／51チーム）

- | | |
|---------|---------|
| 1区 佐藤 佳 | 2区 田中晃司 |
| 3区 今井 楓 | 4区 出口武志 |



トピックス 地域の話

国境を越えた交流の絆、20周年
無窮花会の皆さんに

韓国牙山市長から感謝牌

韓国牙山市おにんせん温陽温泉ライオンズクラブと交流をしている無窮花会（小山博正会長）が姉妹提携20周年を迎え、会の皆さんが5月3日に牙山市で開催された友好式典に出席し、牙山市長から感謝牌が贈られました。8日には皆さんが市役所を訪れ、土屋市長に経過を報告しました。小山会長は「政治とは違って、民間では親密で良い交流ができており、今後も中学生の交流事業など進めていきたいです」と話していました。



◀小山会長（左から2番目）が持つのが感謝牌

牙山市で行われた▶
友好結縁20周年記念式



牛乳パックの回収▶
作業。ティッシュペーパーやトイレ
トイレットペーパーにリ
サイクルされる



消費者のための活動29年間の実績
東御市くらしの会が県民会議から表彰

東御市くらしの会（森まり子会長）に、信州豊かな環境づくり県民会議（事務局長野県）から表彰状が贈られ、5月18日に市役所で表彰伝達式がありました。同会は環境問題や消費者問題に取り組む消費者団体で、レジ袋を使わないマイバック持参運動やリサイクル推進などの実績に対し表彰されました。森会長は「節約することは地球温暖化防止や地球環境を守ることだと誰もが認める世の中になってほしいです。また、消費者保護などの活動も積極的に行いたいです」と話していました。

東町や祢津小の皆さんが熱演
祢津東町歌舞伎公演

4月29日、東町歌舞伎舞台で「平成18年度祢津東町歌舞伎公演（主催東町区・東町歌舞伎保存会）」が行われ、多くの見物客が訪れました。公演は百瀬善之さんによる「三番叟」で幕をあげ、祢津小学校歌舞伎クラブの皆さんによる「忠臣蔵」、東町歌舞伎保存会の皆さんによる「鎌倉三代記」と続き、かわいらしい仕草や迫力ある演技で観客をひきつけました。観客席からは盛んにおひねりが飛んでいました。



5・15
▼北御牧中学校で不審者侵入
会 入防犯訓練・護身術講習



5・13
▼花壇
5・12
▼市民まつり実行委員会
5・12
▼唱歌童謡教室開講式（中央公民館）
5・10
▼女性学級開講式（中央公民館）
4・24
▼いきいき生涯学習講座開講式（中央公民館）
4・23
▼スポーツ教室開講式（中央公民館第一体育館）

じきんと短信



「ジャズシリーズ」 アクリル、板 182センチ×91センチ6点1組 2006年

絵は心の恋人探し

その26

『ジャズシリーズ』

蔡國華

蔡國華さんは「何來何去」(人は何処から来て何処へ行くのか)を作品の根底のテーマとしています。ここに紹介する作品は昨年11月頃から今回の「蔡國華 絵画への求道」展のために描かれたものです。

蔡さんに「なぜジャズプレーヤーに惹かれるのか?」と尋ねたところ、「彼らが演奏しているときに見せる『陶醉』の表情や、『音』を通して自己表現に共感するものがあるから」という答えでした。

人は皆、いずれはこの世を去ります。しかしミュージシャンは演奏している「現在」に全てのエネルギーを注いでいます。前述の「何來何去」を蔡さんはジャズマンたちに感じたのだと私は思います。

ジャズはミュージシャンのテクニクもさることながら、メンバー同士の

呼吸が一体となって、頭の中に浮かんだメロディーがストリートに表現される即興演奏の音楽です。この作品には演奏中に醸し出される熱気やメンバーの挙動が見事にとらえられています。

蔡さんはミュージシャンの一挙手一投足を凝視し、「これだ」と思った瞬間、そのイメージを一気に絵として表現しているのです。まさにこの絵自体がジャズそのものなのです。

この作品を展示している当館ロビーで、4月30日に「菅野邦彦トリオ・ライヴ」を開催しましたが、この絵画とジャズのコラボレーションに観客は酔いしれ、美神が降臨したような瞬間となったのはいうまでもありません。

この作品は6月18日まで当館ロビーに展示しており、無料でご覧いただけます。

(梅野記念絵画館・佐藤聡史)

蔡國華(さいこくわ) 1964年、上海生まれ。20代で来日、武蔵野美術大学卒、同大学院修了。1999年オーストラリア移住、デッサンの研鑽を積む。オーストラリア国籍取得。2001年再来日、スタジオ・ツァイ開設(京橋)。日本、中国、豪州で制作のほか展覧会プロデュースなど国際的に活躍中のトップアーティスト。
菅野邦彦トリオについては、<http://e-netok.com/nocusspocus/profile.htm> に詳細。

編集後記

▼6月はドイツでサッカーのワールドカップが行われます。きつと世間はサッカーの話題でもちぎりになることでしょう▼
5月7日、サンテラスホールでサッカー元日本代表の北澤豪さんのトークライブがありました。高校生のとき、友達と熱中して応援した日本代表の立役者の登場に、私自身が興奮しました▼
北澤さんのお話が終わって、小中学生との交流が始まったときです。撮影などに少し引込み思案な子どもたちに「もったいないよ。どんどん自分を出さなきゃ。」とひととき大きな声を出したのは北澤さんでした▼
栄光と挫折を経験したご自身のお話や交流の様子から、自分を知り見つけて、高めていこうとするその精神力を感じ、スポーツにとって生まれつきの素質が重要だとしても、それを支える心の力もとても大切であることが分かったような気がしました▼
学業、仕事、スポーツなどに関わる自分の前に、または中核に、または周囲に人間としての自分。前途ある子どもたちには、たくさんのことを吸収して大きく育ってほしいと願っています。

(市報担当 久保)

発行/長野県東御市 ●編集/東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東281-2
TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp
印刷/田口印刷株式会社

人の動き

(5月1日現在)

世帯数

11,252世帯(+23)

総人口

32,209人(+6)

男 15,816人(+4)

女 16,393人(+2)

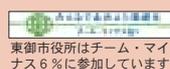
転入 156人(-78)

転出 136人(-127)

出生 21人(-1)

死亡 35人(+16)

※カッコは4月対比



東御市役所はチーム・マイナス6%に参加しています

