

- 人権週間特集 見つけようひとりひとりの輝きを (2~3)
- 第2回東御市短詩型文学祭 (4)



たすきつないで 全力疾走

第2回東御市駅伝大会ではどの選手もチームのたすきの重みをかみしめながら力走。「大会までには心配すること多いですが、全員が走りきったこの瞬間のうれしさは本当にいいものです。」優勝したチーム柵津の榎原義夫監督の選手を見守る優しい笑顔が印象的でした。

チーム柵津が 2連覇!

12月4日
～10日は
人権週間

見つけよう ひとりひとりの 輝きを

東御市では、すべての人々の人権や個性が大切にされ、安心して暮らすことができ、一人ひとりを尊重するやさしいまちづくりを推進しています。特に12月4日から10日までを「人権週間」と定めています。

この週間の取り組みの一環として、市内の幼稚園や保育園、小・中・高等学校、企業のみなさんに人権同和問題の啓発に関する作文や標語、ポスターの募集をしました。応募

募いただいた多数の作品は、選考会において厳正かつ公正な審査がされ優秀作品が選定されました。今回はその作品の一部をご紹介します。

人権についての作文紹介 (敬称略・順不同)



友達との かかわりの中で

北御牧小学校6年
工藤 学

ぼくは、毎日学校で、よろこんだりおこったりしながら生活をしています。友達のかかわりの中で、ちよつとしたことでも、よろこんだりおこったりしています。例えば、だれかに声をかけてもらえる、と、とってもうれしいです。でも、声をかけてもらえない、と、とても悲しいです。いつもたくさん話をする人

とでも、「こんなところがあつたんだ」と新発見することもあります。でも、あまり話をしない人とは、「ああい人(例えば、こわい人)なんだ」と決めつけて、話をしないでいます。そういう気持ちでいると、もつと話をしなくなりします。そして、だんだん話すのがめんどうになります。いいところがたくさんあることもわからなくなってしまう。

ころは、まねしていきたくないと思います。そして、よくないなと思ったところはすなおに認めて、みんなで直していけたらいいと思います。そのためには、何でも一生懸命にやらないと、みんなに伝えんしてもらえなくなってしまうでしょう。でも、ときどきできないこともあります。そんな時には、だまっで見守っていてくれるととてもうれしいです。

みんな、一人一人考え方がちがうので、一人一人のことをよく考えて、みんなとなかよくしていきたいと、ぼくは思います。

12月10日は、人権の日です。

『東御市人権尊重のまちづくり市民の集い』 が開催されます。

＝人権問題は、みんなの問題です。みなさん、参加しましょう!!＝

■とき：平成17年12月10日(土) 午後1時開会

■場所：東御市中央公民館

【内容】

☆シンポジウム：『身近な差別の現実から』 午後1時30分～

☆講演：『生きること～未来の命に託す』 午後2時～

ー被爆体験を通してー

講師：原水爆禁止広島県協議会常任理事

しもはら たかし
下原 隆資 先生

☆人権作品の展示、人権パネル展

人権啓発に関する優秀作品

(敬称略
順不同)

標語の部 (公共施設等への掲示作品)

見つけよう

ひとりひとりの輝きを

東部中学校
3年
たけうちけんたろう

認めよう 一人一人が

生きること

北御牧中学校
2年
もたに 藻谷 悠介

「やめてよ。」と 勇気を
出して はつきり言おう

田中小学校
5年
おおつか 大塚 聖加

(懸垂幕用作品)

手をつなぎ

差別の連鎖 断ち切ろう

北信セメント
協業組合
しもしま 下島 勝代

ポスターの部



称津小学校 5年 いがらし 仁



東部中学校 2年 土屋 桜子



私ができること

東部中学校 3年

荻原 彩

前期の同和教育ではハンセン病について学習しました。

今まで、この同和教育の時間に、差別やいじめについて様々なことを学習してきました。ですが、学んだ後、それでは私は何をすればいいのか、こんな自分には何ができるのか、いつも思っていました。

同和教育の時間、ハンセン病というのは、皮膚がただれたりする病気だということを知りました。そして、そのせいで差別の対象になりやすかったということも知りました。らい予防法という法律で、ハンセン病患者は、人気の無い場所にある療養所に隔離されました。生まれた土地から、家族から引き離されたハンセン病患者は、どんな気持ちだったのか・・・それを考えるだけで私はとても悲しくなりました。

その法律はなくなりましたが、今もなお、故郷に帰りたくても

偏見やその土地の受け入れの問題によって、療養所で暮らしている元患者は多く居るのです。

この事実を知って、私は、偏見というものは人の人生を大きく変えてしまう、恐ろしいものだと思いました。このことに関して、私は、療養所で暮らす元ハンセン病の桜井さんという方のビデオを見ました。桜井さんは、ハンセン病の後遺症のために目が見えません。60年以上もの間、故郷から、家族から離れていました。しかし、桜井さんが故郷へ帰ると、多くの人に歓迎されてとても嬉しそうだったのです。

桜井さんは家族と離れて悲しい思いをしてきたと思うけれど、温かく迎えてくれた人がたくさんいて、本当に良かったと思いました。偏見によって故郷へ帰れない元ハンセン病の人たちが、桜井さんのように帰郷できたかどうかにはいいだろうと思います。

講演会でハンセン病であった伊波さんから話を聞きました。家族と離れ療養所へ行ったこと。そして、そこで会った自分よりもハンセン病の病状がある人のこと。父の手をかりて高校へ行くことができたこと。そして、そこで出会った人のこと。どれも私の心に響いて聞かれました。少し前のこの国で、そのようなことがあったことが信じられま

せんでした。しかもまだ家族に会えない人が居るのです。私は、こんなことでは悲しすぎると思いました。

最後に、伊波さんは言いました。自分がここに立っていられるのは、たくさんの方の支えがあったからだ。そして、元ハンセン病の人々が故郷に帰るためには私達の力が必要だ、という話。

同和教育が終わって、私はいつもと違う感想を持ちました。何をすればいいのか、何ができるのか、ではなく、何かをした、と思ったのです。私の住むこの地域で、故郷に帰れない元ハンセン病の方が居たら気持ちよく迎えたい、と思いました。

そして、この同和教育で実感した、人と人が支え合うことのすばらしさを忘れず、これからの自分が人を励ましたり、支えたりできるような人間になりたいです。私ができること、それは大それたものではなくても、色々な人たちに目を向け、それを悲観したりするのではなく、分かろうとする気持ちを持つことだと思っています。義務教育最後の年の同和教育になります、これから出会うであろう様々な差別や偏見に目を背けるのではなく、きちんと向き合っていきたいです。

第2回東御市短詩型文学祭 この思い 言葉に託して

第2回東御市短詩型文学祭が11月26日、中央公民館で開催されました。今回の応募作品総数は、小中学生や高校生、市外からの参加

(敬称略)

◆短歌の部

選者 小山 豊・鍋島美春・宮澤 渉

【市長賞】

山畑の草刈り終へて腰下ろす夕べの石に熱り残れり 小林 久江(栗林)

【教育委員会賞】

植糸終へて三日経し田の水澄めり底にあまたの田螺筋ひく 唐澤 好子(中屋敷)

【公民館長賞】

嫁ぎ来てはじめてのぼる畑にてかくごはいいかと我にとひたり 渡辺 次子(御牧原北部)

【文化協会長賞】

山峡のヘアピンカーブ過ぎしとき眼下一望蕎麦の白花 岩崎 キク(上田市)

◆俳句の部

選者 国見敏子・瀧澤宏司・山本美紗

【市長賞】

太田 継子(東町)

畦草の葉擦れの音や盆が来る

【教育委員会賞】

滝沢 弘女(東上田)

独活の荷を解くやこぼるる火山灰

【公民館長賞】

深町てる子(常田)

草は実に明治の母の通信簿

【文化協会長賞】

小林 ちせ(常田)

路地裏や家それぞれの盆あかり

◆現代詩の部

選者 宮沢 肇(現代詩は市長賞作品のみ掲載。)

【市長賞】

「沖縄 旧海軍司令部壕より」

村山 弘子(片羽)

【教育委員会賞】

「九月の盆踊り」 山崎 清子(上田市)

◆川柳の部

選者 青木城風

【市長賞】

横関 功一(上田市)

遥かなる余生に晩酌ゆるがない

【教育委員会賞】

鷺澤 昭月(上田市)

原稿の枿目^{すて}悉に埋めて老い

【公民館長賞】

小宮山洋子(坂城町)

菩薩にも夜叉にもなつて子を育て

【文化協会長賞】

大日向紋子(東町)

自画像の画布へ幸せ彩を足す

【公民館長賞】

「それが これだ」 鳴沢サト子(下八重原東)

【文化協会長賞】

「十三人の戦士たちへ」

栗原 陽子(田中)

沖縄 旧海軍司令部壕より

村山 弘子

セミが鳴いている

何匹も 何匹も鳴いている

何を鳴き 何をさわぐのか

蚊がいる

いつの間にか血を吸われ

手足がはれる

血が流れる 小さな流れだ

小さな流れは

大きな流れを呼びさます

長い階段 長い下り坂をいく

静寂の中

こおりつく時——

モノトーンの入口に

こつ然とあらわれた

千羽鶴の山

何も 動きえなかつた空間に

沸きあふれる人々の心

胸の鼓動が早くなる

ドク ドク ドク

ホワーンとした空間の中

血を送る音が繰り返し

私の体をかけめぐる

「行こう。」

そう心に呼びかけても

足が前に進まない

重い 重い 重い

人の心の発信する重さ

押しつぶされそうになり

思わず 口元を押さえる

こんな悲しみ こんな苦しみ

何千という心が呼びかけてくる

南国の暑さは

どこかへ飛び去り

寒さに似た感覚がおそう——

「行こう。」

連れの声に我に返り

前に進み出す

一歩 一歩 一歩

長い 長い トンネルだ

手で掘りすすんだ

四百五十メートルだ

ここに四千人の若者が生きていた

生命を切り立った崖の上に立た

せている恐怖をしまいこみ

生命をすくどくどがらせて

生きた 生きていた

あの日 四千もの生命は、

その瞬間を

どんなふうを迎えたのか

あの日 四千もの心に

何があつたのか

思いがめぐる

めぐる思いは ただ軽々しく

ただ空しいものだ 手榴弾の跡

目の前にあらわれた

その時、その瞬間

全てが止まった

生命が止まった

空洞、机、いす、柱

その近くに

きれいに並べられたタバコが

一本、二本……

この中では、

時が、生命が止まっていた。

ああ……

外に出ると

空は悲しいくらい青かった

あれから六十年

四千もの生命が生きたきれなかつた分を

少しでも 生きていきたいと

南国の空を見上げつつ思った

熱戦

スポーツ大会結果

(敬称略・結果は入賞者のみ)

①=1位 ②=2位 ③=3位

第20回上田市・東御市・小県郡・市町村対抗駅伝大会

○10月23日(日) ○武石村で開催(7区間 25.1km)

●一般の部

(出場7チーム)

⑤東御市 1時間40分33秒

塩川 央宇 柳沢 章吾
大井亜祐実 上原 光義
馬場創太郎 寺島 将
堀内 将紀

●小中学生の部

(出場5チーム)

③東御市 1時間36分56秒

小林 貴裕 塚田 善貴
今井 遥 三沢 真弥
堀内 亮 工藤 淳之
小林 大貴

第2回東御市マラソン大会

○11月6日(日)北御牧地区明神池周辺コースで開催

○参加者:94人、

○田中小=田小、滋野小=滋小、祢津小=祢小、北御牧小=北小、東部中=東中、北御牧中=北中

●小学校4年(男子) 3km

①田中 晃司 和小 13分57秒
②船山 潔 田小 13分58秒
③浅野 隆弥 田小 14分33秒

●小学校4年(女子) 3km

①戸田 千春 和小 15分56秒
②塩入 夕希 滋小 17分49秒

●小学校5・6年(男子) 3km

①三沢 真弥 祢小 12分29秒
②小林 貴裕 祢小 12分52秒
③土屋 祐介 滋小 14分47秒

●小学校5・6年(女子) 3km

①今井 遥 北小 13分18秒
②清水 理美 祢小 14分07秒
③佐藤 佳 滋小 14分18秒

●中学生(男子) 5km

①小林 大貴 北中 18分21秒
②清水 大暉 東中 21分15秒
③桜井 元樹 北中 21分26秒

●中学生(女子) 3km

①桜井ななみ 北中 11分46秒
②大井亜祐実 東中 12分03秒
③松井 温美 東中 12分45秒

●高校・青年の部

(35歳まで) 5km

①安藤 信之 19分26秒
②樋口 裕晃 23分52秒

●成年の部

(36歳~49歳) 5km

①土屋 宏文 18分14秒
②横井 潤二 21分44秒
③柳沢 秀夫 22分05秒

●一般女子の部 3km

①田中 栄子 14分53秒
②上原 珠子 16分47秒
③細谷 和香 17分53秒

●壮年の部

(50歳以上) 3km

①荻原 敬一 13分10秒
②石川 安 13分26秒
③村上 泰隆 14分46秒

●ファミリーの部 3km

(2人の合計タイム)

①今井雄司 今井 楓
28分19秒
②漆原一樹 漆原裕也
30分49秒
③田中優司 田中 隆
32分00秒

第2回東御市駅伝大会

大会 11月13日(日)

○午前9時30分 スタート

○参加チーム数 14チーム

○中央公園発着 市内5地区一円(8区間 26.4km)

●総合の部

①チーム祢津

1時間39分08秒

②北御牧 1時間40分32秒

③日信工業株式会社

1時間41分08秒

④桜井 1時間41分25秒

⑤日向が丘ランナーズ

1時間46分18秒

⑥中屋敷 1時間48分39秒

●公民館の部

①桜井 1時間41分25秒

②日向ヶ丘ランナーズ

1時間46分18秒

③中屋敷 1時間48分39秒

●事業所の部

①日信工業株式会社

1時間41分08秒

②かえってきたJAうさぎさんチーム

1時間52分11秒

③NBアスリートクラブ

1時間53分17秒

●区間記録

※ただし、チーム名は略称で表記しています。

1区(4.1km)

①阿部 裕(桜井)

13分01秒

2区(3.2km)

①中山大輔(かえってきたJAうさぎさんチーム) 11分15秒

3区(2.8km)

①堀内 亮(日向が丘ランナーズ) 10分59秒

4区(2.8km)

①笹木泰弘(日信工業株) 11分29秒

5区(2.2km)

①内堀玉治(上田警察署) 6分34秒

6区(3.3km)

①寺島 将(桜井) 10分56秒(区間新)

7区(3.3km)

①柳沢章吾(チーム祢津) 11分25秒

8区(4.7km)

①伊藤善秋(日信工業株) 16分54秒

第21回祢津地区ミニ駅伝大会

○10月29日(土) ○祢津小学校グラウンド及び祢津地区内

○祢津小学校高学年を中心に16チームが参加(7区間 13.5km)

●総合の部

①ばすつーズ1号

(55分31秒)

②東町A (57分49秒)

③新張A (59分01秒)

④新屋A (59分45秒)

⑤伊勢原ドンダリンズ

(1時間00分33秒)

⑥出場 (1時間01分07秒)

●区間の部

第1区(2.5km)

三沢真弥(伊勢原ドンダリンズ) 9分45秒

第2区(2.2km)

斎藤雄高(ばすつーズ1号) 7分23秒

第3区(1.4km)

清水峻哉(新屋B) 5分46秒

第4区(1.6km)

小林耀平(ばすつーズ1号) 7分18秒

第5区(1.6km)

石川志歩(東町A) 6分23秒

第6区(2.1km)

花岡知弥(出場) 8分20秒

第7区(2.1km)

宮原 駿(ばすつーズ2号) 8分01秒



▲東御市マラソン大会

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (12月生まれ)



しらくら まなみ
白倉 愛深ちゃん(山崎)
(1歳、H16.12.3生)

愛ちゃんの日々の成長はとも楽しいです。これからもういっぱい食べてあそんで元気に大きく育ててください。



かない まゆ
金井 真優ちゃん(常田)
(1歳、H16.12.7生)

お誕生日おめでとう! 真優が生まれて早や1年。日ごとに成長していく真優の姿を見てると驚きと感動の毎日、あっという間の1年だったよ。これからも真優がすくすく成長していくのを楽しみにしているよ。



なかざわ ゆうと
中澤 由翔くん(大石)
(1歳、H16.12.16生)

由翔、1歳のお誕生日おめでとう! 由翔が生まれてもう1年になるんだね。元気いっぱい、ヒヤヒヤすることもあるけども由翔の笑顔はパパとママを幸せにしてくれるんだよ。これからも笑顔いっぱいの由翔でいてね。



みわのの
三輪希々葉ちゃん(桜井)
(1歳、H16.12.21生)

三姉妹の末っ子元気なのんのん♥1歳にして早くもおてんばぶりを発揮! 家族みんなに可愛がられて幸せ者だね♪のんたんの笑顔で毎日家族みんながいやされています♥のんのん、幸せをありがと♥



かない はるな
金井 遥菜ちゃん(東町)
(1歳、H16.12.23生)

色白でパパそっくり。優しい笑顔の遥菜。おしゃべりなのはママ似かな? 顔まねが得意で、男の子みたいにわんぱくだよね。自慢の娘です♥遥菜♥誕生日おめでとう。



すぎさき やまと
杉崎 大和くん(加沢)
(1歳、H16.12.28生)

大和、お誕生日おめでとう! 大きな声でおしゃべりしながら、元気いっぱい遊んでいる大和を見てると、パパもママも心が和みます。家族みんなの大切な宝物。いっぱい笑いながら、一緒に成長していこうね。



ばば はるき
馬場 晴葵くん(睦)
(3歳、H14.12.15生)

♥晴くん3歳の誕生日おめでとう。今、いろんな事を吸収している晴くん、毎日いっぱいお話ししてくれる晴くん、歌の大好きな晴くん、お父さんお母さんの支えの晴くん。優しい男になってね♥



つちや よしたか
土屋 慶貴くん(大川)
(3歳、H14.12.16生)

公園でいつもお歌を歌いながら遊んでいるよしくん。元気に楽しそうに遊んでいる姿がとても大好きだよ。妹と仲良く、これからも笑顔で優しく頼もしく成長してね。



しみず めい
清水 愛生ちゃん(乙女平)
(3歳、H14.12.23生)

たくさんの人に愛され日々成長している愛生。あなたとの出会いに私達はただただ感謝です。これからもよろしくね。



からさわ なおき
唐澤 尚貴くん(県)
(3歳、H14.12.29生)

風邪をひきやすくて、入院した事もあったけど、最近は丈夫になってホッとしています。これからも姉弟仲良く成長してね。

VOICE「喜怒哀楽」のコーナーは、嬉しいこと、悲しいことなど身近にあった話題や感じたことなど皆さんからのお便りを掲載します。疑問に感じていることでも結構です。皆さんの投稿をお待ちしています。(企画課「VOICE」宛)

☆募集します!!☆

(対象者 1月生まれの3歳まで)

写真・住所・氏名・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。締め切りは、12月13日(火)必着。

市内小中学校吹奏楽部が活躍―

東部中 念願のマーチング 全国大会出場

11月5日、三重県で行われた「第19回東海マーチングコンテスト」に東部中学校吹奏楽部（部員72名）の皆さんが出場し、金賞を受賞して念願の全国大会（第18回全日本マーチングコンテスト）の出場を決めました。16日には、中央公園第一体育館において全校生徒が見守る中で壮行発表会が行われ、部員の皆さんは「全国大会初出場のさわやかさを見せて演奏したい」と抱負を語りました。全国大会は11月20日、大阪城ホール（大阪府）で行われ、全国の大舞台上で見事に銀賞を受賞しました。



◀壮行発表会



▶演奏後の記念撮影（東海大会）

田中小 東海大会で2年連続 グッドサウンド賞の快挙

11月6日、三重県で行われた「第9回東海小学校バンドフェスティバル」に田中小学校吹奏楽部（部員72名）の皆さんが出場し、優秀な演奏をした団体におくられるグッドサウンド賞を2年連続で受賞しました。同部は、7月30日に行われた県予選で東海大会出場を決め、朝や放課後の時間に練習を重ねてきました。本番ではリラックスした表情で、先生の指揮のもとに心を合わせて演奏。その熱演が審査員に評価され、見事に受賞となりました。



心の眼

(19)

人権同和教育指導員
猪股 惇

身元調べお断りを



就職希望の中学生が多かった頃の話ですが、ある大きな会社の就職試験を、被差別部落の生徒一人と地区外二人の三人が受けた時のことです。この結果は、身元調査によって、一番成績のよいと思われる部落出身の子が落とされ、他の二人が合格しました。そのことで、地区外の生徒が「なんでぼくらの友達の○○君が受からなくて、ぼくらが受かったのか」という不信感を持ち、先方の会社と交渉したのです。それに対する回答は、「実はあそこは同和地区だということでした」というもので、生徒は「それだったら、ぼくら学校で同和教育を受けているので、そんな汚い会社だったらこっちはお断りします」と、就職しなかったということがあります。

最近の事では、昨年十一月、「長野市ボランティア」を名乗る女性から、東信のある人権センターに、「つかぬことをお聞きしますが、○○市の△△（地名）は同和地区ですか」と電話による問い合わせがありました。応じた職員が、団体名や氏名を尋ねようとしたところ、「いいです」といって電話を切ったといっています。また、同年に東信のあるホテルの従業員同士の会話中に、息子が結婚するときに、お嫁さんの親に身元調査されたという話があり、結婚に際しては、相手の身元を調べるための問い合わせや聞き合わせなどがおこなわれることが、まだあるようです。時には、探偵や興信所、調査会社などを使って、プライバシーの侵害に係わっている事実があります。調査目的は、部落出身の有無にあり、このような「差別身元調査が依然としておこなわれていること自体が、日本社会の差別構造を示している」とことといえるでしょう。

この種の身元調べに対して、私たち一人ひとりが人権侵害を見抜いて、「身元調べお断り」の行動を広めていきたいものです。

ジャガイモとニンジンときんぴらの くるみあえ

材料（4人前）

- ・ジャガイモ 3～4ケ (500g位)
- ・ニンジン 1本 (500g位)
- ・塩少々
- タレ
 - ・すりくるみ 60g
(くるみはフライパンで軽くいり、すりつぶしたものを使用。市販のすりくるみでもよい)
 - ・砂糖 大さじ3杯
 - ・めんつゆしょうゆ 大さじ4杯

作り方

- ① ジャガイモは縦に3つ割、ニンジンは縦横に4つ割し（幅1cm、長さ5～7cmが目安）、それをそれぞれスライスする。
- ② ①を鍋に入れ、ひたひたの水と塩少々を加えてさっと煮る。
- ③ 火は通っているがシャリシャリした歯ごたえが残っている状態で火を止め、水で洗ってザルにあげ、水を切る。
- ④ タレの材料を混ぜ合わせ、好みの味加減にして③を入れ、あえて出

来上がり！

※地元産のくるみを使うとより風味豊かになります。



おらは 簡単 クッキング

18

わかばやし ひ さ こ
若林久紗子さん
(中屋敷)

根菜類が
おいしい季節に
なりました

元気発信！子育て施設

「みまき未来館」の話題！

「みまき未来館」は、北御牧総合支所の隣りにある施設で、北御牧子育て支援センター、北御牧児童館、北御牧保健センターといくつもの機能をもつ複合施設です。この愛称は一般公募した中から選ばれ、「子どもたちの未来のために」との願いが込められています。

「北御牧子育て支援センター」

就園前の子どもたちの遊び場や、保護者同士の交流、情報交換の場として、施設を開放しています。また、子どもたちの成長に合わせて参加できる4つの親子広場、おもちゃドクターなどの活動も定期的にを行っています。

今年から「おやこ健康教室」を始めました。親子が心身ともに健康に過ごすための生活、食事、遊びについて考える勉強会です。お誘い合わせてお出かけください。



▲おやこ健康教室



▲料理って楽しいな

「北御牧児童館」

9月に児童館の庭で育てたかぼちゃを使って、5品の料理を作って食べる「かぼちゃづくしの食事会」をしました。みんなで協力し合って作ることで、楽しい会になりました。

10月には児童館の手話ダンス教室の子どもたちが、火のアートフェスティバルのステージで練習の成果を発表しました。講師の先生方と一緒に予定していた3曲を踊りきることができました。

児童館ではボール遊び、折り紙やぬりえなどの活動のほか、季節の行事や囲碁、将棋、手話ダンスの教室など、多くの皆様にご協力いただきながら様々な活動を行っています。年齢の異なる子どもたちが一緒に遊べる機会から、たくさんのことを経験し、元気に成長することを願っています。

学校だより



北御牧につくそう 二学年の手で

北御牧中学校二年

稲崎夏実・山田あや乃
(常満) (上八重原)

私たち北御牧中学校2学年は総合的な学習の時間で「北御牧につくそう2学年の手で」をテーマにボランティア活動などを行っています。

まず、資金を集めるために先行行われた火のアートフェスティバルで「ろうそく」「石けん」「木で作った机、いす、積木、

なかよしハイキング の思い出

北御牧小学校

六年 西沢理紗子
(白樺)

私はなかよしハイキングをして、

班長としてみんなをまとめるのは大変だったけれど、他の学年の人とも仲良くなれて、とても楽しかったです。ウォークラリーでは、低学年がわからない問題は高学年が教えてあげました。もちろん私もです。班のみんなで協力し合って全部問題

傘立て」などを売りました。地域の方々のおかげで、たくさんの品物を買っていただき、売れ残りもほとんどありませんでした。

次の活動として、ボランティア活動をしています。私たちは保育園や作業所、ケアポートまきに分かれてボランティアをしています。私たちは一人暮らしのお年寄りの方の家へ行って話し相手になりたいという思いから、訪問ボランティアをすることにしました。最初に訪問したときは緊張してあまり話せませんでした。パッチワークが趣味だとお聞きして教えていただくことにしました。私たちは初めてのうちは「教えてもらうのでは、逆に負担をかけてしまうのではないか」と心配でした。しかし、この活動をして、「私た

なかよしハイキング の感想

北御牧小学校

六年 武井一哉
(本下之城)

十一月一日に、全校でなかよしハイキングに出かけました。

ちは何かをやってあげなくては」と思っていたのが、今では「一緒に何かをして、一緒に楽しい時間を過ごすこと、その方が喜んでもらえる」ということが分かりました。この総合的な学習の時間とおして、私たちは人との関わり方を学べたと思います。



縦割り班で活動し、目的地は明神池でした。ぼくは、一年生とペアを組んで歩きました。クイズをして歩きましたが、一年生の問題は難しかったです。「おそろべし一年生」と思いました。到着して梅のおにぎりを食べました。その後、班のみんなと協力してウォークラリーを楽しみました。天気もよく、みんなとたくさん楽しめました。



東御市職員の給与などの状況を報告します

1. 人件費の状況 (16年度普通会計決算額)

区分	住民基本台帳人口 (4月1日現在)	歳出計 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
16年度	人 31,308	千円 14,945,553	千円 2,217,894	% 14.8

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等も含まれます。

2. 職員給与費の状況 (17年度一般会計予算)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
人 263	千円 1,037,465	千円 136,558	千円 415,274	千円 1,589,297	千円 6,043

※職員手当には、退職手当は含まれません。

3. 職員給与水準の状況 (16年度ラスパイレス指数)

東御市	県内市平均	全国市平均
96.0	97.1	98.2

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を表す指標です。

4. 職員の平均年齢、平均給料月額 of 状況 (平成17年4月1日現在)

区 分	東 御 市		長 野 県	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	352,800円	44歳2月	346,784円	44歳1月
技能労務職	332,900円	52歳4月	317,254円	46歳0月

※職員手当には、退職手当は含まれません。

5. 職員の採用及び退職の状況

	16年退職者数	17年度採用者数	増 減
人数	9 人	7 人	△2 人

6. 期末・勤勉手当の状況 (16年度支給割合)

	期 末	勤 勉	計
6月期	1.40月	0.70月	2.10月
12月期	1.60月	0.70月	2.30月
計	3.00月	1.40月	4.40月

※職制上の段階、職務の級等による加算措置有

7. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 (平成16年度)

区 分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0

8. 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区 分		職 員 数		対 前 年 増 減 数
部 門		平成17年	平成16年	
一般行政部門	議 会	3	3	0
	総 務	59	58	1
	税 務	15	16	△1
	民 生	79	78	1
	衛 生	23	24	△1
	農 林	16	17	△1
	商 工	7	7	0
	土 木	19	20	△1
小 計		221	223	△2
特別行政部門	教 育	36	36	0
公営企業等 会 計 部 門	病 院	55	54	1
	水 道	8	8	0
	下 水 道	10	10	0
	そ の 他	8	8	0
	小 計	81	80	1
合 計		338	339	△1
消 防		30	31	△1
総 合 計		368	370	△2

※教育長を含んだ職員数です。

下水道 コーナー

美しい環境を未来へ
そして子どもたちへ――

☆川などに流れ込む排水の中

で最も多いのが生活排水で

す。その中でも環境への負

荷が一番高いのが台所から

の排水です。

(1) 魚が生息できる水質まで

薄めるには、これだけの水

が必要だと言われています。

①食用油200mlでは、60

立方メートル（浴槽約2

00杯分）

②牛乳200mlでは、3立

方メートル（浴槽約10杯

分）

③米のとぎ汁200mlでは、

0・45立方メートル（浴

槽約1・5杯分）

(2) 一般家庭からは、1人あ

たり1日で平均約30グラム

（牛乳200mlに相当）の水

質汚濁物質が排出されま

環境が向上します。

○利子補給制度をご利用くだ

さい

下水道や合併処理浄化槽へ

の接続工事をしたいたが資金が

ない、こんなときは、市の「利

子補給制度」をご利用くださ

い。この制度は下水道接続工

事のために銀行などから受け

た融資の利子分を助成する制

度です。

例えば100万円を5年返済で借入れた場合の助成は、

次のようになります。

借入利率

3.0%

3.5%

5.0%

8.0%

借入利率	3.0%	3.5%	5.0%	8.0%
支払利子	78,123円	91,505円	132,272円	216,584円
利子助成額	全額助成	全額助成	92,590円	94,756円

注…利子助成限度額は、10万円までです。

☆合併処理浄化槽の工事も対象になります。

☆この制度をご利用される場合は、排水設備工事を行う前に市役所上下水道課へご相談ください。

●問い合わせ先

上下水道課業務係

☎64-5883

環境情報コーナー

リビング・プラネット

「地球は生きている」



市民課 生活環境係
☎64-5896

環境基本計画の作成

に向けて…パート⑤

「東御市環境基本計画」の作成にあたって、東御市環境市民会議の会合が10月26日に開かれました。

3回目となる今回の会合で

は、主に、基本目標と基本施策や市民・事業者・市の個別

の取り組みについての話し合

いが行われました。現段階で

の環境基本計画の体系と内容

の一部をご紹介します。ご意

見などお気軽にお寄せくださ

い。

1、東御市の環境の現状と課

題を整理

2、東御市の目指すべき将来

の環境像を設定

3、基本目標の設定（環境像

を実現するために5つの目

標を決めます）

4、基本施策の設定（基本目

標ごとに施策を決めます）

①自然環境（里山・森林の保全、

水域や生態系の保全、環境

に配慮した農業の推進）

②生活環境（公害対策の推進、

マナー・モラルの向上、公

共交通対策、防犯・防災対

策の推進）

③都市環境（緑化の推進、景

観保全、土地利用、歴史・

文化的資源の保全）

④地球環境（循環型社会の形

成、省エネルギー・循環資

源等の活用、地球温暖化防

止対策の推進）

⑤環境教育（環境教育の推進、

環境ボランティア活動の推

進、外国人に対する情報提

供など）

5、市民・事業者・市の個別

の取り組みの設定（基本施

策ごとに各主体の取り組み

を決めます）

（例）

②生活環境（マナー・モラ

ルの向上）については…

●市の取り組み（有害廃棄動

植物駆除対策の実施、野焼

き対策の実施、ペットのふ

ん処理の啓発など）

●市民の取り組み（土地の保

全管理の徹底、違法な野焼

きをしない、ペットのふん

の適正処理など）

●事業者の取り組み（土地の

保全管理の徹底、違法な野

焼きをしないなど）

6、地区別環境の現状と課題

を整理

7、市民・事業者の環境配慮

指針の設定

1～6までの体系にこだ

わらず、市民・事業者個人

個人が、普段の生活の中で

の行動で具体的に配慮すべ

きことの例示をまとめます。

市民会議ではこれらの内容

について話し合いをしていま

すが、この内容を「東御市環

境審議会」で審議し、最終的

に市長が決定する予定です。



▲会議の様子

みんながたのしみにしているクリスマス。クリスマスの本が勢ぞろい！



ドン・ウッド：絵

●ねずみくんどうする
どうするクリスマス



内山 正：絵

●サンタクロースの
プレゼント



国際機関
赤羽末吉：監

●クリスマス事典



角野栄子：文
清水 崑：絵

●クリスマスクリスマス

12月のテーマブックス
クリスマスの本

図書館へ行こう！

⑧



雑誌の保管期間は発行から2年間です。その間であればバックナンバーも閲覧をすることができます。また、上田地域図書館情報ネットワーク(エコー)を利用し、上田地域内の図書館の雑誌を取り寄せることもできます。インターネットで雑誌の検索をすることができますので、ご利用ください。(下記アドレス)

つらなめになる図書館 その4
「雑誌も図書館でぶっどー！」
東御市立図書館では雑誌36誌が閲覧でき、利用者に年間に延べ4400冊ほど貸出をしています。主な種類は週刊誌から園芸、料理、子育て、趣味、仕事、生活全般、女性誌などですが、利用者のニーズにお応えできるよう貸出の実績も考慮しながら選択しています。雑誌はお一人5冊まで借りることができます。
貸出は次の新刊が棚に並んでからとなりますが、館内で読むことができ、貸出しの予約もできます。

◆新着本案内◆

◆一般書

●恋せども、愛せども

……唯川 恵・著

●三番手の男

……山内一豊と
その妻……童門 冬二・著

●東京タワー

……リリー・フランキー・著

●新リア王

……上・下
……高村 薫・著

●早わかり「アスベスト」

……藤田 悟・著

◆児童書

●ありがたの絵本

……フランソワーズ・絵

●深夜の幽霊列車(ナツカのおぼけ事件簿7)

……齊藤 洋・作

●キウイじいさん

……長 新太・絵

●インターネットにおけるルールとマナー

……こどもばん公式テキスト

……インターネット協会・編

●みんなが知りたい！いろんな「日本」

……がわかる本
……ペンハウス・著

行事予定

図書館職員による

12月のおはなし子ども会

日時 12月17日(土)

午前10時30分から

場所 市立図書館2階読書会室

内容 ブックシアター

『あわてんぼうのサンタクロース』

読み聞かせ

『クリスマスのうさぎぼうや』

紙芝居『ふたりのサンタ』

工作『エンゼルカード作り』

12月9日(金)は、おはなし会があります。

場所 こどもフロアにて

時間 午前10時30分から

対象 就園前の子どもさん

図書館発 オススメの一冊

●夜市 恒川光太郎・著

【内容】大学生のいずみが高校時代の同級生・裕司と出かけた「夜市」では、妖怪たちが品物売り、望む物は何でも手に入るという不思議な市場が開かれていた。実は、小学生の頃自分の弟と引き換えに「野球の才能」を買った裕司

だったが、罪悪感に苛まれ、弟を買い戻すために再び夜市を訪れたのだ……

●サンダラスをかけた盲導犬

手島 悠介・著

【内容】盲導犬チャンスは歩道に置いてあったバイクにぶつかってしまいました。そう、チャンスは目が見えないのです。やがて小さなサンダラスをかけたチャンスをかけたチャンスを少女彩音との不思議な旅が始まり……

●かあさんまだかな

キム・ドンソン・絵

【内容】かあさんはいつになつたら帰ってくるの？寒さで鼻の頭が赤くなつても、風が吹いても、坊やはじつとかあさんをお待ちしています。坊やのひたむきな姿と情景が心にしみる韓流絵本。



インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

介護保険法 改正の概要 (平成18年4月から)

介護保険制度はスタートしてから5年が経ち、住民の老後の生活を支える制度の一つとして定着してきたところで、一方で、年々高くなる高齢化率と介護保険制度の定着によって給付される費用は年々増大し、保険料の上昇が見込まれます。

今回の制度改正は、上昇を続ける保険料を抑制することと、高齢者が住み慣れた地域で自立した暮らしを続けることとの支援を目的として改正がされました。今回の改正は、平成18年4月から施行されます。

地域包括支援センターの創設

保健医療の向上及び福祉の増進を支援するため、「地域包括支援センター」を設置し次の事業を実施します。

① 介護予防マネジメント事業

介護予防対象者の自立保持のための介護予防事業及び介護保険予防給付をマネジメントします。

② 総合相談支援事業

介護保険外のサービスを含む高齢者や家族に対する情報提供を含む初期相談や、継続的・専門的な相談を支援します。

③ 権利擁護事業

虐待の防止、早期発見や高齢者の権利を擁護する観点から対応が必要な方への支援をします。

④ 包括的・継続的マネジメント事業

主治医、ケアマネジャーなどとの協働や、関係機関との連携を通じて支援困難事例への助言などケアマネジメントを後方支援します。

第3期介護保険事業計画策定 (平成18～20年度)について

市では、第3期介護保険事業計画の策定にあたり、医療・保健・福祉関係者、被保険者の代表からなる策定懇話会を開催しています。

市民の皆様からの介護保険に対するご意見等をお寄せ頂き、策定懇話会で協議し、より良い事業計画にしていきたいと考えておりますので、ご意見等がございましたら福祉課高齢者係までお寄せ下さい。

●問い合わせ 総合福祉センター内 福祉課高齢者係
電話64-8888

第1号被保険者(65歳以上)の 保険料見直し

①所得段階区分を細分化し、低所得者の負担軽減が図られます。

現行の保険料段階第2段階を新第2段階と新第3段階に分割し保険料負担の軽減が図られます。

現 行		改正後(平成18年4月から)	
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税	新第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税であって、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下
		新第3段階	本人及び世帯全員が住民税非課税であって、新第2段階以外

②特別徴収(年金からの天引き)の対象となる年金が遺族年金、障害年金に拡大されます。

③介護保険事業計画の見直しにより平成18年度から3年間の保険料が設定されます。

要介護認定の見直し

軽度者(改善見込者)を対象とした予防給付の創設による要介護認定区分の見直しがされます。

現 行	平成18年4月から	
要介護5	要介護5	【要介護1～5の人】 介護サービスが利用できます。
要介護4	要介護4	
要介護3	要介護3	
要介護2	要介護2	
要介護1	要介護1	
	要支援2	【要支援1、2の人】 介護予防サービスが利用できます。 既存サービスに併せて、運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上のプログラムが追加されます。
要支援	要支援1	
自 立	自 立	転倒予防・認知症予防等の介護予防事業が利用できます。

在宅介護支援センターインフォメーション ④

認知症予防の取り組み

☆認知症予防教室

モデル地区で開始

10月より3月まで海善寺区・上八重原区で認知症予防教室を始めました。月2回程度公民館に集まり、2時間ほど脳刺激訓練（ゲーム・全身の体操・工作など）をみんな楽しく行うことで、脳をより一層元気にしていこうというものです。区や老人クラブの協力をいただき、保健補導員、補導員OB会と開催しています。

☆こんなことをして楽しんでいきます

区ごとに内容はさまざまですが、風船バレーをしたり、紅葉がみごとな明神池周辺をウォーキングしながら史跡を訪れたりしました。最初は緊張気味だった皆さんですが、次第に笑顔になり会話がはずみました。こうして脳を働かせることが大切なのです。



▲夢中になる風船バレーボール

☆脳いきいき度

チェックは大事

身体の検査をすることと同じように、脳の働き（元気さ）を測ることも大切です。元気がなくなりかけても早くに発見すれば元気を取り戻すことができます。血圧が高いと薬を飲んだり生活を見直したりすることと同じです。

海善寺区・上八重原区の予防教室でもこのいきいき度チェックを全員受けていく予定です。

☆希望される区は

来年度から始めませんか

在宅介護支援センターでは、一緒に内容を考えたりしながら楽しい予防教室の開催をお手伝いしますので、ぜひ皆さんの地域でもいかがでしょうか。

教室は10回開催し、最後にもう一度脳いきいき度チェックを行って改善されているかどうかを確かめます。毎日の生活にめりはりがあつて豊かな生活が送れるように応援していきます。お気軽にご相談ください。

☆始まっています

「脳いきいき相談会」

いよいよ各区公民館へお伺いします。ご自分の脳の働きを調べて確認できます。また、脳刺激訓練を体験することもできます。まずは外へ出かけて楽しくおしゃべりすることが脳をいきいきさせるための第一歩です。

お問い合わせ先 在宅介護支援センター

☎64-5000

年末の交通安全運動が始まります

12月11日(日)から12月31日(土)

●運動のスローガン

「やりません とび出し 手ばなし 二人乗り」

●運動の重点…①高齢者の事故防止

②シートベルト・チャイルドシート着用の徹底

③飲酒、夜間の交通事故防止

薄暮時は特に注意

今の季節は日没時間が早く、事故の危険性が高くなります。明るい服装や反射材の活用を心がけましょう。

また忘年会などお酒を飲む機会が増えますが、飲酒運転は絶対にやめましょう。取り返しのつかない交通事故を起こす前に、自分自身ブレーキをかけましょう。

シートベルトは命綱！
上小地域のシートベルト着用率は最悪です

●東御市：91・8%
(102市町村中93位)

●県平均：95・2%
●上小地域：92・3%
(平成17年9月27日)

県下一斉調査結果より）
かけがえない自分の命、最愛の我が子の命、愛する家族の命、仲間の命を守るのはドライバーの責任です。二度と戻らない尊い命は自分で守りましょう。



問い合わせ先
市民課生活環境係
☎64-5896

平成17年度東御市表彰式典開催

13名1団体が表彰を受ける

11月17日、中央公民館において平成17年度東御市表彰式典が行われ、13名1団体の皆さんが表彰を受けました。市長式辞と市議会議長あいさつのあと、受賞者の皆さんに市長から表彰状（または感謝状）と記念品が贈られ、皆さんは感無量の様子でした。また、受賞者の小山ユキさんには、ボランティア活動実践の功勞に対して厚生労働大臣から10月29日に感謝状が贈られており、その伝達式が行われました。



▲全員で記念撮影



▲厚生労働大臣から感謝状を贈られた小山ユキさん

「ピアノトリオ」の荘重な響きを楽しんでいました。受賞された皆さんは次の方々です。

【自治功勞】
竹内 邦彦さん
（議会議員として地方自治の進展に尽力した功績）

【産業功勞】
竹内 良宣さん
櫻井 信夫さん
（農業委員会委員として農業の振興に尽力した功績）

【文化功勞】
小林 俊子さん
（文化協会役員、いきいき生涯学習講座講師として文化振興に尽力した功績）

【社会福祉功勞】
中村 通明さん
小林 保一さん
土屋國太郎さん
（保護司として社会福祉の進展に尽力した功績）



▲ピアノトリオの演奏に合わせ「ふるさと」を合唱

長張 邦廣さん
吉池美奈子さん
（民生児童委員として社会福祉の進展に尽力した功績）

小山 ユキさん
（ボランティア活動を通じ社会福祉の進展に尽力した功績）

【交通安全功勞】
石田 清治さん
（交通安全専門指導員として交通安全の推進に尽力した功績）

【感謝状】
米津 福一さん
荻原 芳雄さん
（貴重な絵を市に寄贈し、文化振興に功績）

とうぶハーバリストサークル 代表 平井由美子さん
（東御中央公園ハーブガーデンの維持管理を通して花と緑のまちづくりに功績）

11月3日から5日まで、中央公民館で「第2回東御市総合文化フェスティバル」が開催されました。今回展示された作品は、絵画、写真、書、パッチワークなど24部門から約1000点となりました。

開会にあたってオープニングセレモニーが行われ、主催者を代表して今泉正毅公民館長が「一人一人が向上心をもって文化活動に打ち込み、市の文化振興、生涯学習のネットワークがますます広がっていることを痛感します。」とあいさつしました。土屋哲男市長など関係者がテープカットを行うと、訪れた来場者から拍手があげられました。来場者は充実したブラスを回っては見事な作品に見入ったり、質問をしたりしていました。



第2回東御市総合文化フェスティバル開催

24部門から約1000点の出品

11月3日から6日まで第2回東御市菊花展が同時開催され、素晴らしい菊に来場者は足を止めていました。

第2回東御市菊花展受賞者

市長賞 依田 文江
議長賞 寺田 俊明
教育委員長賞 別府 孝進
菊花会長賞 竹内 孝子
公民館長賞 小林 勲六
文化協会長賞 内堀 勲六
商工会長賞 J A 信州うえだ組合長賞 春原 茂
八十二銀行田中支店長賞 柳沢 廉
上田信用金庫東部支店長賞 岡本 愛子
菊花会特別賞 祢津小学校



▲色鮮やかな菊が並ぶ

市民がOTAふれあいフェスタに参加

特産物販売とツアーで交流

東御市の友好都市である東京都大田区で11月5日・6日の二日間「OTAふれあいフェスタ」が開催され、東御市の市民の皆さんが参加しました。

このフェスタには東御市の物産販売特設ブースが設けられ、農業や商業に関係する団体の皆さんにより東御市の新鮮な野菜や果物、地ビールなどの販売が行われ、これらの品物を求める大勢の客で賑いました。あるお客さんは「毎年このフェスタ会場で東御市の新鮮な野菜や果物を購入するのが楽しみです」と話していました。

また、OTAふれあいフェスタに合わせて行われた大田区交流バスツアーには35人の市民の皆さんが参加し、この盛大な祭りを体感していました。フェスタでは東御市と大田区の友好セレモニーも開催され、ツアーに参加した皆さんもセレモニーの模様を見学しました。



▲友好セレモニー

交通死亡事故ゼロ200日達成

今後の啓発活動にも弾み

東御市は平成17年9月29日をもって交通死亡事故ゼロ2000日を達成し、長野県交通安全運動推進本部長（県知事）から表彰を受けました。長野県交通安全運動推進本部顕彰の規程では、市では200日、町では500日、村では1000日を達成した場合に顕彰を行うことになっています。

10月24日には伝達式が市役所で行われ、田中利明上田地方事務所長が土屋哲男市長に表彰状を授与。関係者は交通安全への誓いを新たにしました。



東御市交通安全関係者合同研修会が開催

年末を控えて交通安全の大切さを再確認

11月19日、市役所で交通安全関係者の合同研修会が行われ、交通安全協会や交通指導員・補導員の皆さんなど約50名が出席しました。

第一部の研修では、市内在住の大塚清美さんが「失われたいのちの重みと、今生きていること」と題し、我が子を悪質交通事故で亡くした経験や、県内で同様の経験をしている方と結成している「犯罪被害者遺族の会 虹」の活動を紹介。突然奪われた幼いのちの重みを語る大塚さんの話に、関係者は涙を流しながら聞き入り、交通犯罪の追放を強く誓いました。第二部では上田警察署の岡田交通課長

が最近の事故状況や対策について講演し、積極的な意見交換が行われました。



土屋市長 HOT ホットダイアリー



No.16

東部中学校の吹奏楽部のマーチングバンドが東海大会で金賞を受賞し、全国大会出場を決めました。そのための公開練習があり見学させていただきました。演奏しながらの規律ある動き、そして日ごろの厳しい練習を彷彿とさせる姿を見て感動で鳥肌が立ちました。全国大会での健闘を祈っておりますが、本日、銀賞受賞の吉報が届きました。部員の皆さんの健闘を心からたたえたいと思います。

にむかって」という講演があり、落語をまじえた楽しい講演を聞くことができました。師匠は、丸子町出身で落語家は子供のころからの夢であったということでした。大学を卒業して一時は異なる道に進みましたが、夢を捨てきれず落語の道に入ったとのこと。子どもたちにとって夢をもつことの大切さを教えていただき、良い教訓になったと思います。

宮入法廣氏―将来を嘱望される若き刀匠です。その刀匠宮入氏が東御市に在住していることを知っている市民はまだまだ少ないと思います。日本刀の美しさ、そしてその神秘さは日本が誇る芸術です。また、当市は、江戸時代の名工として名高い山浦真雄・清磨・兼虎の生誕の地でもあります。一度作品に触れてみてはいかがでしょうか。

土屋哲男

12月の納税（納期12月26日）

- 市県民税（4期）
- 国民健康保険税（7期）
- 介護保険料（6期）



12月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

こちら119（東御消防署）

※カッコ内は1月からの累計

＝東御市内の10月の出動件数＝

火災 0件（16件） 救急 71件（806件）



とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成17年10月	平成16年10月
最高気温	31.0度（2日）	27.8度（1日）
最低気温	3.3度（31日）	0.8度（29日）
平均気温	14.9度	13.1度
平均湿度	80.4%	82.5%
降水量	28.5mm	317.5mm



税のワンポイントアドバイス

今回は税金の種類別に、課税の基準や納税義務者についてご説明します。

1. 市県民税

1月1日に住所があった市町村で一年間課税されます。その後、転出しても課税は取り消しにならず、また転入先の市町村で課税されることはありません。

2. 固定資産税

1月1日に納税義務者になっていた方に一年間課税されます。年度の途中で納税義務者が亡くなっても納税義務者は変更されません。

3. 国民健康保険税

世帯主に課税されます。世帯主本人が社会保険に加入している、世帯員のみが国民健康保険に加入している場合も納税義務者は世帯主になります。滞納で差押を受けるのは納税義務者である世帯主になります。

4. 軽自動車税

4月1日の納税義務者に課税されます。その後、納税義務者が変更になっても、その年度の課税は取り消しになりません。

以上が大きな概要ですが、税の種類によって課税方法、納税義務者は違ってきます。世帯主の変更・死亡などで、税の口座振替先を変更するときは、納税義務者を確認することをお勧めします。詳しくは市役所税務課へお問い合わせください。

税務課 収税管理係 ☎62-1111（内線1181）

国民年金アドバイス

ご利用ください「ねんきんダイヤル」

年金の手続きやお受け取りに関する電話での相談は、これまで各社会保険事務所の年金相談専用電話（年金電話相談センター）などにおかけいただいていたおりましたが、つながりにくいなどご不便をおかけする状態を解消するため、それぞれの電話番号を以下の全国共通番号（ねんきんダイヤル）に集約しました。これからもサービス向上を図っていきますのでどうぞご利用ください。

○年金請求などの年金相談⇒0570-05-1165

○年金を受けている方の年金相談⇒0570-07-1165

受付時間 午前8時30分から午後5時まで

（土・日・祝日を除く）

- ・「ねんきんダイヤル」は、お客様からの電話を全国の年金電話相談センターなどのうち、回線の空いているところにおつなぎします。
- ・通話料金は一般固定電話の場合、接続先に関わらず市内通話料金のみでご利用いただけます。
- ・電話機の設定、PHSなど電話機によってご利用いただけない場合があります。他の電話機でおかけ直しいただくか、最寄りの社会保険事務所（年金電話相談センター）をご利用ください。
- ・電話をおかけになる際は、年金手帳または年金証書などをお手元にご用意ください。

問い合わせ先

市民課国保年金係 ☎62-1111（内線1231）

小諸社会保険事務所 ☎（0267）22-1080

市内交通事故統計

10月31日現在（※カッコ内は1月からの累計）

	旧東部	旧北御牧	合計
件数	21（159）	1（14）	22（173）
傷者	26（228）	1（16）	27（244）
死者	0（1）	0（0）	0（1）



善意をありがとう

東御市社会福祉協議会
（10月中の受付分です）

匿名様 介護用品
柳沢ふさ子様 介護用ベッド
道の駅(街)雷電くるみの里様
27,931円



美容室フォルテ様
チャリティーカット売上金 108,000円

なるほど
The
ごみ (gomi)
No. 15
クリーンリサイクル係
☎63-6814

保育園訪問・紙芝居

ごみ減量アドバイザーの環境教育・PR班では保育園での紙芝居上演に取り組んでいます。御牧原保育園では、田島征三さんの絵本「ゴミをばいばい・やまからにげてきた」を紙芝居にして行いました。(実際にあった話を絵本にしたものです)アドバイザーの皆さんは初めての上演ということもあり最初は緊張していたようですが、アドリブを利かせた読み方に園児たちも食い入るように紙芝居を見ていました。紙芝居が終了すると大きな拍手を頂き好評でした。園児に感想を聞くと、「山や池がごみだらけになっちゃうとやだー。ごみを捨てちゃいけないだよ。」など、身近な環境にいる動物や虫がずっといてほし

いという素直な思いが伝わってきました。

紙芝居の後は、表示マークを使つての質問に入り、アドバイザーが「何のマークかな？」と質問するとみんな大きな声で、「アルミカン！」など正しく答えていました。分別する際に目安となる表示マークを子どもたちが興味を持って覚えていくことに実感しました。中には「ペットボトルのふたは、別々に捨てるんだよ。」と言う園児もおります。ますます感心しました。

「かわいい園児たちが、紙芝居をしつかりと聞いてくれました。ごみについての質問にも元気良く答え、小さいときからごみ出しのマナーがしつかりできていることに感心させられました。ご家庭でのごみに対する意識が高いということの表れでしょう。別れ際に手を振ったり握手をしてくれる子どもたちにとてもうれしくなりました」と今回園を訪れた、アドバイザーの佐藤さんと別府さん。

『ごみ減量アドバイザー』は、子供と大人、地域全体が、環境やごみに対する意識を共通して持つ基礎となる活動が続けています。



こんにちは 栄養士です



たかの しげこ 鷹野薫子 栄養士

食事バランスガイドを ご存知ですか

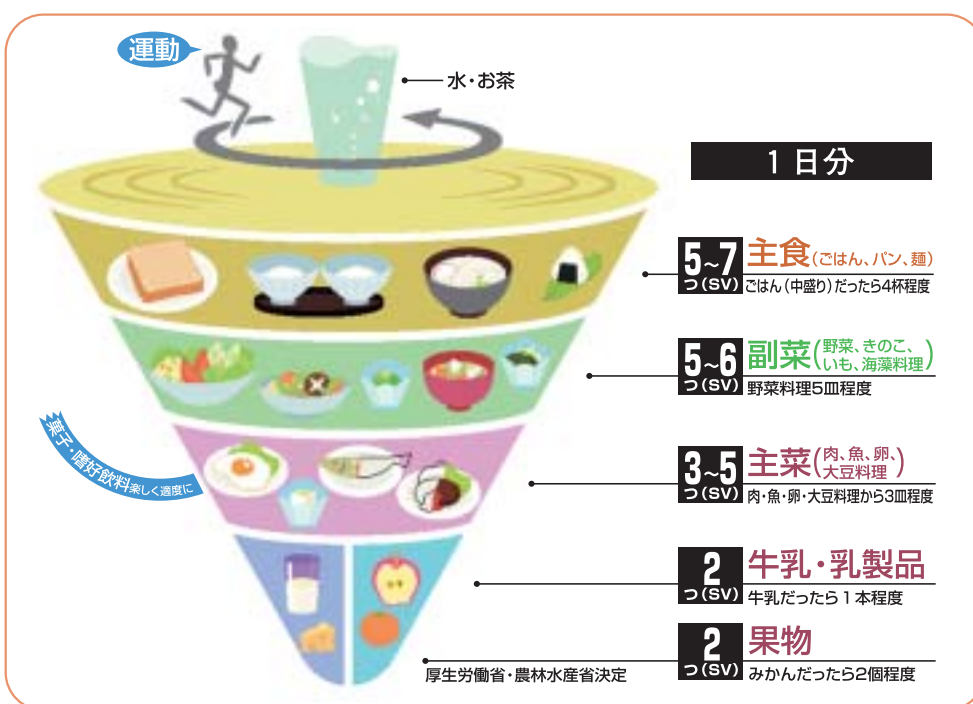
皆さんは、ご自分の食事のバランスがこれでいいのかな？と気になっていませんか？生活習慣病にかからないためには、自分の体に必要な食事量を知り、さまざまな病気の根っこになる「肥満」を防ぐことが必要です。わかっているけれど、自分自身だけでなく家族のことまでとなると難しく、「どうしたらいいのかわからない」という方も多いのではないのでしょうか。今年6月、厚生労働省と農林水産省は共同で「食事バランスガイド」を発表しました。こまの形をしたこのガイドは、具体的な料理をもとに1日分の目安となる食事の量をお皿

の数で示しています。料理のメニューが変わっても、グループごとに決められたお皿の数を守って食べると、必要なエネルギーが摂れてバランスもよくなります。お菓子やジュースなどは食べ過ぎないようにこまを回す細いひもで表されています。水分(お茶や

水)や運動も、こまを上手に回すための大切なこととして示されています。今日の食事のバランスをさっそくチェックしてみませんか？

●問い合わせ

健康保健課健康増進係
(ケアポートみまき内)
☎61-6000



市民の健康のために考案、練習 東御市保健補導員会が県研修会で寸劇発表



10月6日、長野県県民文化会館（長野市）で「第33回長野県保健補導員等研究大会」が行われ、東御市保健補導員会の皆さん約30名が寸劇を発表し、2か月間の練習の成果を披露しました。寸劇の題名は「東御市海野宿版水戸黄門」。生活習慣病になりやすい生活をしている海野宿代官を、訪れた水戸黄門が説得して改善されていくというあらすじで、生活習慣病予防のための生活習慣見直しや若年層に健診をすすめることがテーマとなっています。迫真の演技に会場から笑いがおき、拍手が送られました。この寸劇が高い評価を得て、11月22日には栃木県の研修会に招かれ、栃木県内の大勢の健康づくり推進委員の前で堂々と演技をしました。市保健補導員の皆さんは市民の健康づくりのための活動を積極的に行っています。

11月1日、グリーンパーク通り沿いに障害者複合施設さんらいずホールの分場となる「ダーチャ」が開所し、オープニングセレモニーが行われました。玄関で施設利用者の皆さんと関係者がテープカットを行い、参列者は施設利用者の「いらっしゃいませ」という明るい声に迎えられて施設内へ。木造のあたたかさと施設の皆さんのぬくもりに包まれた開所式となりました。

この分場では障害者の皆さんやスタッフ計17名がパンの製造・販売を行い、気軽に喫茶や軽食を楽しむことができます。さんらいずホールの茅野施設長は「障害者の皆さんが主体性を持って働いている姿を市民の方々にもぜひ見ていただきたいです。この分場が障害者の皆さんにとって良い経験の場所になることと思います。」と話していました。

グリーンパーク通りにおしゃれなパン工房 さんらいずホール分場「ダーチャ」が開所



協働のまちづくりを目指して 「まちづくり懇談会」で女団連と市が意見交換



10月24日、中央公民館で東御市女性団体連絡協議会（女団連、後藤通子会長）が主催する「まちづくり懇談会」が開かれ、女団連と市の関係者約70名が出席しました。はじめに市長と市関係者が市の事業概要について説明を行い、次に女団連の皆さんとの懇談となりました。懇談会では健康、福祉、医療、青少年健全育成、アスベスト問題、環境問題、農業振興や地域振興についてなど多くの意見が出され、積極的な意見交換が行われました。

地域の伝統を伝える とうみ郷土芸能祭



▲迫力ある太鼓



▲三番叟



▲一谷嫩軍記熊谷陣屋の段

11月6日、文化会館サテラスホールでとうみ郷土芸能祭が行われました。この芸能祭には信州御牧太鼓保存会と東町歌舞伎保存会の皆さんが出演。信州御牧太鼓保存会は2曲のオリジナル曲を含む計7曲を演奏し、その迫力のあるリズムに観客は圧倒され、惜しめない拍手を送っていました。

続いての歌舞伎上演では、百瀬善之さんによる「三番叟」、東町歌舞伎保存会の皆さんの「一谷嫩軍記熊谷陣屋の段」が続けて上演され、観客は地元約250年続く伝統の演技に魅了されていました。上演後のステージでは役者の皆さんに観客から花束が贈られ、大きな喝采をうけていました。



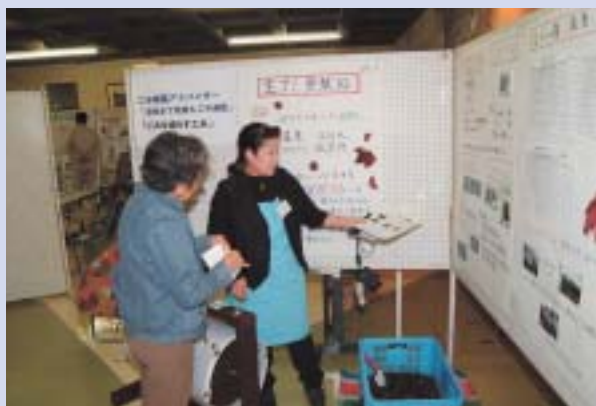
私たちの学び舎に思いをはせる 滋野小学校開校130周年記念式典

11月9日、滋野小学校体育館で「滋野小学校開校130周年記念式典・講演会」が行われました。

記念式典では、関係者のあいさつの後、児童会長の小川原達也さんが「130年という素晴らしい歴史を持つこの小学校に感謝の気持ちを忘れずに勉強しています。よりよい学校づくりのために友達と仲良くして地域に貢献していきたいです。」と児童代表の言葉を述べました。次に、各学年が生活科や総合学習の時間に学習した大豆づくりや米づくりの成果を発表し、金管バンド部による演奏が行われました。講演会では丸子町出身の落語家立川談慶さんが「夢に向かって」と題し講演を行い、落語をまじえた楽しい話に児童をはじめ参加者一同が大きな笑いに包まれました。

「もったいない」をテーマに 第2回東御市消費生活展開催

11月12日、中央公民館において「第2回消費生活展」が行われ、約1200人の来場者で賑わいました。今年のテーマは『「もったいない」心をいつもわすれないで!』で、23団体が出展。このテーマに沿って環境問題やごみ減量、資源の再利用についてのコーナーなど多くのブースが設けられ、見ごたえのある展示になりました。また、おにぎりや豚汁、わたあめ、ポップコーンが振舞われ、子どもたちがおいしそうにほおぼっては喜んでいました。ステージではリサイクルファッションショーと「悪徳商法に気をつけて」の朗読劇が行われ、多くの来場者が熱心に見ていました。



～地域の子どもは地域で守る～健全育成へ願い 滋野地区青少年を有害環境から守る会設立集会開催

11月2日、滋野公民館で開催された会議で「滋野地区青少年を有害環境から守る会」の設立が決められました。この会は、滋野地区内に新規設置された有害自動販売機撤去に向けて、区長会、育成会、補導員会、PTAなど発起人となり発足したものです。この日は育成関係者約60名が集まり、これ以上の有害環境を増やさないため、また早期撤去が実現するために、地域で関心を持ち活動することを確認しました。



みんなで楽しく歌って踊って・・ 第2回ふれあいフェスティバル開催

10月23日、中央公園第2体育館で東御市社会福祉協議会の主催による「第2回ふれあいフェスティバル」が行われ、お手玉遊びやフォークダンスなどをして楽しみました。市内から参加した女性性は「ボランティア団体の皆さんが多く参加していて、ボランティア精神にふれるよい機会にもなりました」と話していました。



都心で東御市をPR 全国合併市町村夢フェスタ2005に出展

11月2日から6日までの5日間、平成の大合併で新たに誕生した市町村が新しいまちづくりの取り組みや特産品を紹介する「全国合併市町村夢フェスタ2005」が、東京汐留のシオサイトで開催されました。全国から132市町村が参加したこのイベントに東御市も出展し、市内の観光地や特産品のPRを行いました。



満員の聴衆ジャズにほれる TNSジャズオーケストラ結成33周年記念第23回定期演奏会

10月29日、文化会館サンテラスホールで「TNSジャズオーケストラ第23回定期演奏会」が行われ、華麗なステージが満員の聴衆を魅了しました。ジャズのヒット曲から懐かしい歌謡曲まで幅広く演奏し、プロミュージシャンも加わったその充実のステージに観客席から大きな手拍子が沸きあがりました。



11・19
▼湯楽里館で入館者350万人を達成



11・12
▼消防ふれあい広場開催
(東御中央公園)

11・8
▼第2回東御市駅伝大会開催



10・30
▼図書館まつりでブックカバーをつける体験に子どもたちが挑戦

10・30
▼鼎談「水村喜一郎のひとと絵を語る」に約100名が参加(梅野記念絵画館)

10・22
▼生涯学習市民大学講座 歌手・保護司の千葉紘子さんの講演に約120名が参加(中央公民館)

できごとと短信

平成 17 年
12月1日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東281-2
 ●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
 ●印刷／田口印刷株式会社

絵は心の恋人探し

その20

『蔵王』

菅野

恵介（圭介、圭哉）



「蔵王」 油彩、キャンパス 1960年 90.8×73

一眼見ただけで心に残る絵、50年も昔に描かれた絵なのに、今もみずみずしい新鮮な出会いの喜びを感じさせる絵―これが菅野の絵の身上だと思っています。

菅野は、昭和8年帝国ホテルで通訳をしている時、アメリカの富豪に会い、ロシア、ドイツ、フランスに渡り、ジュール・フレンドランに師事し帰国します。この富豪との出会いは、高見順の「如何なる星のもとに」の出だしのモデルとして書かれていますので興味のある方はお読みいただきたいと思っています。

昭和12年の28才の時、菅野は第7回独立美術協会展に出品し、その斬新な作風は、独立の御大である児島善三郎に認められ、「フランダースの古城」「ノルマンディの秋」が児島作品の隣に展示されるという厚遇を得て、一躍洋画壇の新人として登場します。翌年には鑑光らとともに独立賞を受賞しています。その時、画家の三岸節子は菅野の絵に惚れて出会いを求め、以後16年間にわたり夫婦同然の生活を送ります。その頃の三岸の絵には、菅野の絵の影響が色濃く出ていると私は思っています。

昭和27年、菅野はアメリカ、ブラジル、ヨーロッパを旅し、その成果を翌28年の独立展で発表して好評を博します。私生活では三岸節子との別居結婚を解消し、須藤美玲子と結婚します。

菅野は、独身時代は「圭介」、三岸節子との別居結婚時代には「圭哉」、須藤美玲子と結婚すると「恵介」と改称しています。須藤美玲子と過した時代は10年間ですが、次第に絵が売れなくなり5年間の闘病生活の末、不遇のうちに53才で死去します。

この「蔵王」は、昭和35年（死の3年前）に現代日本美術展に出品された作品です。この絵は茫洋とした文人画的な匂いを放ちながら、日本人には稀有の色調による大胆な構図で表現された菅野ならではの佳品であると思います。また、菅野の晩年に数多く描かれた「海」の絵も、同時代の画家の絵の中に混じると、ひとときの特異の存在を示して見えるのは不思議です。世評とは違い、晩年にも菅野ならではのすぐれた絵を多く残していると思えます。菅野の絵は当館でご覧いただけますのでどうぞ来館ください。

(文 梅野隆館長)

人の動き

(11月1日現在)

世帯数

11,150世帯(+24)

総人口

32,172人(+27)

男 15,810人(+6)

女 16,362人(+21)

編集後記

▼滋野小学校が開校130周年をむかえ、11月9日に記念式典が行われました。私も滋野小学校を母校とする者の一人。当時と変わらない昇降口、廊下、体育館：昔の思い出がよみがえり、まるで旧友に出会ったような温かさを感じました▼私が在校していたときには110周年の記念行事をしました。そのときにできた新しい土俵で友達と楽しく相撲に興じたことが懐かしく思い出されます。130周年の式典は、今の児童たちにもきつとよい記憶として残ることと思います▼式典から数日後にある取材先で、小学校の恩師がご健在で今も教師をされていると知り、まるで130周年の学び舎が結びつけてくれたような気がして感慨もひとしおでした。褒めてもらったり、怒られたりしたことが今ではよい思い出です▼「一期一会」とよく言いますが、同じ人と接していてもその日、その瞬間は二度と帰ってきません。そう考えると一日、一時の大切さが身にしみます。今年もあと一か月。師走になり何かと慌しくなりませんが、静かに一年を振り返ることもいいかもしれませんね。

(市報担当 久保)