

- 地域の皆様のご意見を市政へ  
各地区活性化懇談会ご質問と回答 (2~3)
- ますます盛り上がっています  
協働のまちづくり (4~5)

## 頂上目指して一歩一歩登る

7月17日の市民登山には子どもからお年寄りまで幅広い年齢層が参加しました。「一歩ずつみんなと一緒に登ろう」と世代をこえた美しい心のふれあいが山で生まれました。



# 地域の皆様のご意見を市政へ

## 各地区活性化懇談会 ご質問と回答



開催日	開催地区	参加者
4月20日(水)	北御牧地区	81名
4月22日(金)	祢津地区	57名
4月26日(火)	滋野地区	64名
4月27日(水)	田中地区	62名
6月21日(火)	和地区	72名
合計		336名

### ●地区別参加人数

東御市活性化懇談会は、市民の皆さんからの意見や提言をお聞きし、市政に反映していくことと行われているものです。今年も4月20日～6月21日にかけてそれぞれの地区公民館で開かれ、区長や各種団体の役員など5地区合わせて約340名の皆さんが参加しました。

懇談会では地域づくりのための意見や提言が数多く出されました。その一部をご紹介します。

### 質問1 新幹線御牧原トンネル湧水

北御牧地区の両台地は水に苦しんだ長い歴史があり、トンネルからの湧水は大切な資源である。その後調査を実施したと聞いたが、どのような調査を行ったかのような利用方法を検討しているのか進捗状況の説明をお願いしたい。

#### 〔回答〕

平成9年の北陸新幹線の開通以降、御牧原トンネルの鹿曲川に接する出口部分から、トンネルの下部を通った湧水が放流されています。湧水の量は4・1㎡/分(5904㎥/日、平成15年1月15日測定)です。

この湧水の有効利用ができないかという事は合併前にも何度か検討されましたが、具体的な利用計画までには至りませんでした。16年度で湧水の水質検査、水量調査を行い、その水を有効活用する計画書の作成をコンサルタント会社に委託しました。北御牧地区における水の利用状況を調査・把握した上で、今後の北御牧地区の人口及び水需要(水道、農業、工業)予測により、地域の活性化に役立つ利用方法や、その場合に必要設備について提案を受けました。その際、同じトンネル内の湧水

を利用して御牧原にある揚水ポンプ設備(揚水可能量1・5㎡/分、2160㎡/日)の有効利用も視野に入れ検討を行いました。

16年度に実施した3回の水質検査のうち、1月27日に実施した検査でややアルカリ性が高かったものの、すべての調査項目が基準値以下であり、飲料水としても適していることが実証されました。これを受け、本年度も引き続き水質検査を行っていく予定です。

新佐久市の発足により佐久市望月外一市水道企業団では、水道事業の統廃合も検討されており、東御市としては当該地区の水源について検討する必要があります。佐久市望月外一市水道企業団の給水計画区域のうち、北御牧地区での給水人口は2600人、日最大給水量は1026㎡/日であり、この部分を給水するのに必要な水量は0・7㎡/分×0・8㎡/分となりま

す。このような条件を踏まえて、トンネルから放流されている湧水の有効利用方法については、佐久市望月外一市水道給水区域への独自水源としての位置づけを最も有効な利用方法としつつも、将来的な市全体の計画と整合を図りながら検討しているところです。

(地域振興課)

## 質問2 新交通システムの検討

千曲バスとしなの鉄道との運行体系について、特に高校生の送迎で混雑する通学通勤時間帯での対策の検討をお願いしたい。

〔回答〕

通勤通学時間帯に各地域から駅に向けバスを運行させることは車両台数の確保など難しい面がありますが、本年度の調査の中で市民の皆さんから課題や意見を十分に聞き、協力をいたいただきながらより良い交通システムを構築したいと考えています。

(商工観光課)

## 質問3 活性水の農業利用

やがて活性水の飼料登録が許可されるとの話聞いた。農業への活用方法やPRについてお聞きしたい。

〔回答〕

活性水については、最終的には有料化を考えています。整備計画については、平成17年で田沢地区の処理施設に活性水施設を整備し、今後汚泥の処分費などを考慮しながら10箇所施設を順次整備する計画です。農業集落排水処理施設は農水省の補助を受けているため、基本的に農地に利用することを考えており、飼料登録が7月に許可になると市外への搬出も可能になる

こと、また脱臭効果など飼料以外の利用方法も考えられることから、今後は農地への効果や販売ルート、活用方法など総合的に研究し進めていきたいと考えています。

(上下水道課・農政課)

## 質問4 しなの鉄道新駅

しなの鉄道海野宿駅新設促進委員会の設置と調査費の予算付けをお願いしたい。新駅で受益が見込まれる区は広範囲に及び観光客の増加も予想されるのでアクセス等の対応策も検討していただきたい。

〔回答〕

先に公表された「しなの鉄道再生計画」は、しなの鉄道が平成20年までに累積赤字を解消し自立を図るため、車両更新や駅舎整備など国土交通省の地方鉄道再生事業の事業枠を確保するための計画でもあります。この再生計画事業の中に盛り込まれました東御新駅については、今後、調査研究を行ったうえで議論を深め、しなの鉄道と調整を図っていきます。

なお、新駅は、設置位置や周辺からのアクセスなど事前に十分検討すべき事項も多く、現在協議をいただいている海野バイパス計画とも関連することから、関係区のみならず広範な議論が必要で、これからの東御市に

とって極めて重要な課題です。建設の是非はもとより、議論の進め方についても関係する皆さんの考え方を聞きながら検討したいと考えています。

(商工観光課)

## 質問5 田中駅南口

田中駅南口の整備について、今後の整備計画や構想の説明をお願いしたい。

〔回答〕

田中駅南口の整備は、主に北御牧地区からの玄関口として機能を果たすことが期待され、平成16年度から事業に着手しています。完成は平成19年度をめどに計画しており、取付道路、ロータリー、自由通路を基本項目として計画していきます。

平成17年度では、関係区長、関係団体などの皆さんで構成する検討委員会組織を立ち上げ、取付道路のルートやロータリー、自由通路の設計について皆さんと一緒に策定していきたいと考えています。

(建設課)

## 質問6 防犯啓発活動

防犯対策として、犯罪の未然防止や起きた場合の対応などの防犯対策教室を区単位で開催できる体制を作ってほしい。

〔回答〕

警察署や上田消費者センター

と相談して対策や注意事項などについて、要望のある区と調整を図りながら防犯教室の開催を行いたいと考えています。(市民課)

## 質問7 不法投棄

旧有料道路沿いのごみだらけであるが、子どもたちの教育のためにも関係市町村が対策を考えるべきではないか。

〔回答〕

この路線は県道であることから関係する県、上田市、真田町とも現場を確認しながら対応を図ります。今年度は、5月連休前に市内クリーンアップ事業として、職員により旧有料道路をはじめとする主要道路のごみ拾いを実施したところです。

(市民課)

## 質問8 警察署設置

市内を管轄する警察署が二つのままでは事件や事故の対応などに心配がある。市民が安心して生活できるように、東御市へ警察署の設置を県に強力に働きかけてほしい。

〔回答〕

治安の維持は、東御市においても最も重要な課題であり、安心・安全な生活を送るために、多くの市民の皆さんが東御警察署の設置を望んでいます。

警察署の所管は、旧東部町区



▲検討がすすめられているトンネル湧水

域が上田警察署、旧北御牧村区域が望月警察署に分かれたままであり、市としては安心・安全なまちづくり推進のための東御市への警察署の設置について、合併前からの要望に続いて昨年11月19日に県、県議会及び県警察本部へ請願を行いました。今年度に入ってから、東御警察署設置を求める市民会議の発足、活性化懇談会における趣意書の採択、市民の署名活動、東御警察署設置を求める市民推進大会の開催と、関係する皆さんに積極的に取組んでいただきました。6月16日には市民と市内事業所に勤務する皆さん26093人の署名を添えて、県、県議会及び県警察本部への陳情を行ったところです。

近隣市町村の合併に伴い警察署の統廃合は現在のところ流動的であり、市としては今後も市民会議をはじめ、市民の皆さんや関係団体のご協力をいただきながら、粘り強く要望を行っていきます。

(企画課)

# ますます盛り上がっています 協働のまちづくり

—平成17年度 地域づくり活動補助金事業の紹介—



山崎区公民館周辺広場整備事業



祢津城登山道整備事業

## ◆地域づくり活動補助金とは

市では、区や地域づくりを行う団体が、地域の活性化のために自ら考え、自ら行動を起こす公共的な事業に対して「地域づくり活動補助金」を交付しています。

平成12年度(旧東部町)から始まった本補助金事業については、これまでにソフト事業9件、ハード事業23件の合計32事業が事業認定を受け活動を行っています。今年度については現在5つの事業が新たに認定され、それぞれ地域の活性化のために事業を行っています。

この補助金は、ハード事業及びソフト事業についてそれぞれ別表に掲げる内容で補助を行っており、特にハード事業については原材料費のみを補助対象とし、労力については実施団体が提供することとしています。業者などに全面委託して行う事業や、市の他の補助制度の対象となる事業(緑化推進事業など)については対象になりません。

種類	対象経費	補助金額
ハード事業補助金 (例)ミニ公園の整備	施設などの整備に要する経費のうち、原材料費、機械などの賃借に係る費用が対象。機械などの賃借については100分の20に相当する額。	1事業につき年80万円以内。1団体につき年1事業とし、1事業につき3年間の補助が限度。
ソフト事業補助金 (例)地元の歴史の編さん	ハード事業以外の地域づくり活動に要する費用	1事業につき年8万円以内。1団体につき年1事業とし、1事業につき2年間の補助が限度。

祢津地区では地域おこしのためにこれまでも桜の植樹など祢津城山の環境整備に力を入れてきました。今回、より多くの人に安心して城山を訪れてもらえるように、西宮活性化委員会と祢津地区活性化研究委員会が中心となり、6月19日に約120名が参加して城山表登山道に擬木による階段100段と裏登山道に補助ロープを設置しました。

また、中世の城山はのろし台としても機能していたと言われていたことから、八重原粘土を譲り受けて山頂にのろし台を復活させ、北御牧地区八重原の外山城とのろし交信を行うことにより、両地区の住民の交流をはかりました。

## 城山登山道整備事業

西宮活性化委員会





## 公民館周辺広場整備事業

山崎区

山崎区の公民館周辺広場は、以前から区のお祭や花見など交流の場となっていました。広場へ通じる階段が急なうえに手すりがなく、最近では行事に参加できないお年寄りが増えてきていました。そこで、区ではお年寄りも安心して昇り降りができるようにするため、6月7日に区民90名が参加して階段に手すりを設置するとともに、区民のさらなる憩いの場となるよう、花壇の整備を行いました。

## 菖蒲沢鯉のぼり設置設備整備事業

御牧原北部区

北部区にある菖蒲沢住宅団地内の公園は、以前から区民の憩いの場として利用されてきました。今回、区の子どもたちに夢を与え、誰もがくつろげる交流の場にするために、公園の両端に設置されている使われていない電柱に鯉のぼりを巻き上げるための設備を設置し、住民から家庭で使われなくなった鯉のぼりを集め、毎年こどもの日の前後に鯉のぼりをあげられるようにしました。



## 蝶と花の里づくり事業

芸術むら区

芸術むら区内にある大工池周辺にはあずま屋やベンチなどが整備されており、住民の憩いの場となっています。今回、さらに大工池の周辺にオオムラサキなどのエサとなる食樹や草花を植え、区の親子などを対象に観察会を行い区民の交流を行うとともに、希少動物の保護などを通じ自然の大切さを学べる場とするため、整備を行いました。

### その他 継続事業等のご紹介

これらの事業のほか、前年度までの継続事業として、不動公園マレットゴルフ場の整備、オオルリシジミ保護活動、遊休荒地活性化としてのマコモ栽培事業が本年も引き続き行われており、新規事業として出場区活性化委員会の「東御市のへそ宣言」事業が計画されています。

なお、この地域づくり活動補助金制度は、地域づくりや地域活性化に有効であり、実績もあがっていることから、制度の見直しをして来年度以降も継続していく予定です。計画のある区や団体の皆さんは、まずは市役所企画課へご相談ください。問い合わせ先

企画課 企画調整係 ☎64-5893



マコモ栽培事業



オオルリシジミ保護活動



不動公園マレットゴルフ場

# マドラス市姉妹都市親善訪問団が渡米

## 姉妹都市協定書の調印なる



▲調印式のもよう



▲マドラス高校を視察

6月23日から7月1日の日程で、市長を団長とした総勢17人のマドラス市親善訪問団の皆さんがアメリカ合衆国を訪れました。

今回の訪問は、昨年12月1日にオレゴン州のマドラス市と姉妹都市提携が決定したことを受け、この提携の正式調印と相互親善を目的に行われたものです。

6月24日にはマドラス市役所を訪問し、マドラス市のリック・アレン市長をはじめ議会議長、姉妹都市友好協会長、警察署長その他大勢の皆さんの熱烈的な歓迎を受けました。

両市紹介の後行われた調印式では、土屋市長とアレン市長が協定書に署名して取り交わしがなされ、東御市とマドラス市が姉妹都市として新たなスタートを切りました。

調印式の終了後、訪問団

はマドラス高校、高齢者福祉施設、工業団地などを視察し、歓迎レセプションでは意見交換を行うなど有意義な交流を行いました。

マドラス市の受け入れ態勢はホームステイなどで充実しており、東御市においても今後の各交流事業に向けてなお一層の受入れ体制の充実を図って参りたいと考えています。

### 今後の交流事業について

- マドラス市交流団の東御市訪問  
9月の巨峰の王国まつりにマドラス市長らによる訪日を予定
- 東御市の高校生によるマドラス市ホームステイ事業  
平成18年3月に高校生によるマドラス市ホームステイを実施する予定です。この事業は、東御市アメリカ友好協会（事務局生涯学習課）が中心となっております。
- 双方の交流団体による文通、小学生・保育園児の絵画交換なども予定しています。



# 市の動きからの情報



## 北御牧地区子ども会 育成連絡協議会設立総会

### 市全体の育成活動にも弾み

6月30日、北御牧公民館講堂において、北御牧地区子ども会連絡協議会設立総会が行われました。この協議会は、昨年12月から準備を開始して役員会などを経て設立となりました。

この日は各区の育成会長など約150人が出席し、はじめに山浦康紀会長が「現代社会は、青少年の健全育成にとって不安な要因が絶えない状況にあります。私たちの活動の輪を、北御牧地区全体の大きな輪にしていきましょう」とあいさつしました。続いて各議案が承認され、また有害環境



NO宣言が採択されました。今後この協議会は、他地区の協議会や青少年育成市民会議と連携しながら青少年健全育成のための活動をしていきます。

総会終了後には、丸字北中学校教頭のこむろくにお小室邦夫さんによる「地域ぐるみの青少年の育成について」と題された講演会が行われました。

小室さんは総合学習の時間を活用して生徒と地域住民とが共に学ぶ取り組みを実施しており、映像や体験談を交えながら「生徒は学校だけでは育てることはできません。地域の皆さんとともに教科書にはないことを学ぶことで、生徒たちはより大きく成長できます。」と話しました。

参加者は小室さんの熱意を感じながら、今後の活動に生かそうと熱心に聞いていました。



## 滋野・北御牧で 人権啓発学習会

### 各区で議論交わされる

6・7月の2か月間で滋野地区の全区と北御牧地区の半数の地区において人権啓発学習会が行われ、全体で420人の皆さんが参加しました。

人権同和教育指導委員が日々の慣習の中にひそむ差別など気づかないうちに人権侵害をしている例や、社会的に公然と人権侵害が行われた事件を解説。ハンセン病患者への人権侵害を記録した映像を参考に、それぞれの人権意識や人権を擁護する方法について学習しました。参加者は身近な例なども紹介しあい、話し合いが行われました。



▲大石区



▶羽毛山区

# 土屋市長 HOTホットダイアリー

No.12



等が集まり盛大なパーティーとなりました。この中で英語であいさつをすることになり、果たして通じたのかどうかとも不安な気持ちでした。今さらながら英語力のなさを嘆いたところです。

アメリカのオレゴン州にあるマドラス市との姉妹都市協定締結のため友好親善訪問団を結成し渡米しました。

成田からポートランドまで機内で十数時間、空港が見えたときは長旅の疲れも消えていました。ポートランドで泊り、バスで数時間、途中広大なインディアン居留地を通り過し目的の地マドラスへ到着。市長のリック・アレンさん、友好協会のコティン夫妻はじめ関係者の歓迎を受けたあと、協定書の署名交換をし、所期の目的を達成することができました。

夕刻、市長の自宅でガーデンパーティーに招かれ、友好協会の皆さんや、議員ご夫妻

翌日はアレン市長を先頭に観光案内をしていただき、ダムを見学。そこで警察のモーターボートに乗ることができました。ダムと言っても幅数百メートル延長が50キロにも及ぶ巨大なもので、ただただアメリカの大きさを実感しました。また、ポートランドへの帰路、年に一度のインディアンのお祭りに遭遇し、そこへも立ち寄り、酋長とあいさつを交わすことができました。

アレン市長は年齢47歳の独身で、国外には出たことがないとのこと。東御市にこられたら市民の皆さんとともに心からの歓迎をしたいと考えています。

土屋 哲男



# みんなのひろば

## VOICE 「喜・怒・哀・楽」

### 子育てへの不安と思い

ここ数年のニュースでは、未成年の犯罪、未成年を狙った犯罪が毎日のように報道されています。自分の子どもが被害者になるかもしれないし、加害者になるかもしれないと思ったり不安でたまりません。昔では当たり前だった道草も出来ない社会になってしまったことをとても悲しく思います。今の子どもたちの必需品は携帯電話と防犯ベル、そしてパソコン。何がどう変わってしまったのか。人の心の温かさはどこへ行ってしまったのか。こんな社会の中で上手な子育てが出来るのかとても不安です。

今は、夢中で子育てをして



(上原泉)

いますが、その結果は子どもたちが大きくなってみないとわかりません。だから、今は出来る限りのことをしてあげたいと思っています。幸いにも東御市は子育て支援にとても力を入れてくれているので、大いに利用しようと思っています。

私の家庭では、子どもが3歳になったのを期に玄関の掃除をしてもらうことにしました。上手には出来ないけれど、自分ができるという責任感をもってもらえれば良いと思っています。また、料理も手伝ってもらいます。中でもシユウマイ作りはとても上手です。それを見ている妹は興味津津です！

私なりの子育てしかできませんが、まわりの大人や社会が正しい道へ子どもたちを導いていけたらと思います。将来は不安だらけですが、一杯の愛情で子どもたちを育てていきたいと思っています。

## VOICE 2

### 市の検診に感謝

先日、市の健康健康診査を受けました。

今までの検診に、医師診察、骨検診、前立腺がん検査、肺がんらせんCTが新たに加えられる様になりました。

また、時間差受付により、あまり待たずに二時間余で終了しました。

保健係の職員と地区健康管理委員の皆様の取りくみに感謝すると同時に、自分の日常生活と健康に対する意識の低さを反省しながら、帰路につきました。

(一市民)

新体制の各種健(検)診は、受検される市民の皆さんをはじめ、担当する職員も初めてのことで予期しない出来事もあり大変ご迷惑をおかけしました。お褒めの言葉や改善点など市民の皆さんのご意見を真摯に受け止め、今後の事業に生かしたいと思えます。今後も皆さんの健康づくりに市の各種健(検)診をお役立てください。健康保健課保健係

# 心の眼

(15)

人権同和教育指導員 猪股 惇

## 刷り込まれてきた人権被害



わたしたちは、生まれてこのかた無意識のうちに、プラスやマイナスの意識の刷り込みを受けてきています。そして、それらの刷り込まれたものをなんとはなしに使っています。

例えば、女性に対するマイナスの刷り込みである女性蔑視や差別、障害を抱えている人に対する偏見や差別、在日の外国人の人に対する偏見や差別などを考えてみてください。特に、被差別部落(以後「部落」と表記)に対するマイナスの刷り込みは、明治2年以降意図的といえるぐらい、部落に警戒のまなざしを向けて新たな部落差別を作り出していったといっても過言ではありません。

「解放会」によって生活の基盤をおびやかされ、経済的に疲弊して苦しんでいる人たちが、文明開化の様々な政策を受け入れるにはあまりにもリスクを伴う実情があつたにもかかわらず、それを無視して「立ち遅れたる部落」の認識をもち差別のまなざしを向けてきました。

「国民皆学としての学制」に対して、月謝を払う困難な状況の把握なしに「学校へやらない人たち」という言い方で偏見差別をあびせ、コレラの蔓延やその後のトラホームの流行にも、部落を標的に「衛生観念に欠ける人たち」という言い方で差別してきました。

また、優生思想によりらい病(現ハンセン病)の徹底隔離政策でも部落にらい患者が多いと嘘を言い、らい患者調べを口実に部落調査をした形跡も見られるなど、江戸時代とは異なった部落への差別意識を作りあげてきました。

わが国初の戸籍(壬申戸籍)でも、戸主の肩書に華族・士族・平民・賤民としての呼称などを表記したり閲覧可能にしました。部落差別はこのようなマイナスの刷り込みをもとに起きています。わたしたちは、一刻も早くこのような差別をなくす社会の実現に、一人ひとりが自覚をもつてほしいと思います。

# すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (8月生まれ)



やすはらもえか はるか  
**安原萌夏・遼夏ちゃん**  
 (1歳、H16.8.4生)(大石)  
 絵本が大好きな萌ちゃん。  
 お歌が大好きな遼ちゃん。  
 好き嫌いなくたくさん食べて大きくなったね。ママの苦勞は2倍だけど、楽しさやうれしさは4倍だよ! 2人仲良くやさしい子に育てほしいな。



せきもとさあや  
**関本紗有椰ちゃん**  
 (城ノ前)  
 (2歳、H15.8.4生)  
 とっても元気な紗有ちゃん。そんな紗有ちゃんを見ていると小さな悩みや心配が吹き飛びます。いつもありがとう。これからもよろしくね。



わたなべあやか  
**渡辺綾夏ちゃん(栗林)**  
 (2歳、H15.8.21生)  
 いつも元気印で家族を和ませてくれる綾ちゃん。お話しも上手になったね。もうすぐ2歳!ますますパワーアップの綾ちゃんだけど、いたずらはほどほどにね。



にいっあきと  
**新津章翔くん(東町)**  
 (2歳、H15.8.29生)  
 毎日、笑顔のたえない章翔くん。アンパンマンとトイ・ストーリーが大好きです。最近言葉も覚え始めみんなを笑わせてくれます。みんなに囲まれて幸せな章ちゃん。元氣いっぱい育ててね。2歳の誕生日おめでとう。



むかい はづき  
**向井葉月ちゃん**  
 (新屋)  
 (3歳、H14.8.5生)  
 お姉ちゃんお兄ちゃんと一緒に遊んだり勉強したりと毎日元気でタフな葉月ちゃん。この夏、いっぱい遊ぼうね。



ほりうちかずし  
**堀内一志くん(日向が丘)**  
 (3歳、H14.8.17生)  
 おしゃべりで甘えんの一志。「笑顔がいいね!」って誰からも言われるね。お父さんもお母さんも一志の笑顔大好きです。これからも一志を大切にしてくれるじじやばば、周りのみんなにいい笑顔を見せられる一志でいてね!



はやし たけと  
**林 長太くん(本海野)**  
 (3歳、H14.8.31生)  
 お誕生日おめでとう。パパとママは長ちゃんの笑顔にいつもはげまされて、たくさんパワーをもらっているヨ。ありがとう。才能に長けた心の大きな男の子に成長してくださいね。

☆募集しまあ!!☆  
 (対象者9月生まれの3歳まで)  
 写真・住所・氏名・TEL・コメントを添えて企画課までお送りください。  
 締め切りは、8月11日(木)必着。

# 元気発信！子育て施設 —中央保育園の話題—

市内八園の保育園では、今年度はじめての保育参観日が6月4日に行われました。

中央保育園では、例年通り各地区に分かれて園の周りの草刈り、園舎の窓拭き、U字溝の砂上げ、砂場の固まった土おこし、また花の苗植えなどの作業をしていただき、その後に参観となりました。お家の方が来てくださり、いつもとちがった表情の子もみられました。内容は各クラスでの朝の活動（おはようのあいさつ、出席点呼、当番活動）を見ていただいてから、親子で体操やフォークダンスをし、オリエンテーリングをして



▲竹馬に乗ったよ！高い高い！

遊びました。暑い天気もなんのその、広い園庭やリズム室、廊下、各クラスをフルに使ってそれぞれのポイントを集めながら、親子でふれあったり、考えたり力をあわせたりと、子どもたちはニコニコ笑顔をたくさん見せていました。

その後、お家で作ってきたいただいた竹馬（5、4歳児）、缶ぼっくり（年少、未満児）に挑戦して遊びました。経験のある年長児は足台がより高くなり、これから運動会をめざして自分で乗って歩けるように少しずつ練習していきます。また、給食を食べながらの懇談会では、いろいろな情報交換がされ、なかなか雰囲気の中で参観が終わりました。朝から盛りだくさんのスケジュールでしたが、みんな楽しんで参観日だったと思います。

お家の方より「普段の生活が見れてよかった」「内容の濃い充実した一日だった」「普段仕事で忙しく一緒に遊んだりすることが少ないので親子のコミュニケーションがとれて大満足だった」などの感想をいただきました。私たちは、お家の方との連携を大切にしながら保育を行っています。

# 学校だより



## 児童会長になって

滋野小学校  
六年 小川原達也  
(別府)

ぼくは、児童会長になって、「感謝の気持ちあふれる学校」を大目標に、児童会を進めています。今までに、お世話になった方、給食の先生へのありがとうカードや、公民館をキレイにする地区清掃行って、全校のみんなは、だんだん感謝の気持ち

## 柔道部の活動

東部中学校  
主将 三年 宮森 勇綺  
(常田)

僕たち柔道部員（男子16名、女子2名の計18名）は、東御市東部柔道教室の上原先生、丸山先生はじめ、多くの先生方のご指導の下、日々全国大会出場をめざして厳しい稽古をしています。級別に昨年度は3名、一昨年度は1名の部員が、長野県大会個人戦で優勝して全国大会へ出場することができました。今



## 最後の音楽会

滋野小学校  
六年 黒木 伸秀  
(大石)

前の晩、「明日は音楽会だ」と思うと、自信を持つてできるかなという不安もあったけど、うまくやってやるぞというワクワク

ちを表せるようになってきました。これからもいろいろな活動をして、「感謝の気持ちあふれる学校」にしていきたいと思えます。

クする気持ちの方がいっぱいでした。僕たち六年生にとつては最後の音楽会でした。だから毎日生懸命練習をしました。本番では僕たちの『ウィアーザワールド』と『剣の舞』がホールに響きました。みんなの心が一つになつて、いい演奏ができて良かったです。



## 前期人権同和学習で学んだこと

東部中学校  
二年 竹内 桃子  
(新屋)

私達は今まで、たくさん人権学習をしてきました。でも、まだ差別がなくならないのは何故だろうと不思議に思います。

「人間だから仕方ない」と、思うこともあります。しかし、仕方ないで終わらせていたら何の解決にもなりません。いじめや差別をしている人を見ても、「私には関係ない」という考え方ではいけないと思います。「やめなよ」という小さな勇気で、差別解決への大きな一歩を踏み出したいと思います。それにはまず、身近にいる友達を大切にすることから始めていきたいです。



7月4日、5月で保護司を退任した土屋國太郎さん（大石）が市長を訪れ、法務大臣から感謝状が贈られたことを報告されました。保護司とは、保護司法に基づき法務大臣から委嘱された原則無給・非常勤の国家公務員で、保護観察を受けている人の立ち直りに必要な指導や家族関係、就学・就職などについての支援をするなど地域社会に重要な役割を果たしている方々です。東御市では、現在14名の保護司の皆さんが活動しています。土屋さんは、昭和60年5月に保護司として着任。以来20年間にわたって活動に力を注ぎ、この5月に定年により退任しました。その活躍と長年の労苦に対し、今回南野法務大臣から感謝

状が贈られました。土屋さんは「20年間、多くの様々な事情を抱えた人たちと出会いました。なかには20年間ずっと支援をしてきた方もいます。保護司とは息の長い仕事です。」と振り返ります。保護司の仕事については「自分だけが力を入れていても状態は改善しないときもあります。時には叱つたり、時には褒めたり、本人の意欲をいかに引き出すかーそのことをずっと考え、悩みながら活動してきました。」とその難しさについて語りました。

「親身になってお付き合いさせていただき、切ない思いも数え切れないほどしましたが、本人や家族から『ありがとう』と言われたときのうれしさはこの上ないものでした。この20年地域社会に貢献することができ本当にうれしいです」と万感の思いを込めながら話していました。



保護司の活動を20年  
—法務大臣から感謝状



Smile  
スマイルとらみ  
No.12

しみず とし のり  
清水 俊 範さん（29歳、東上田）  
勤務先：オルガンテクニクス(株)

- ・今の仕事のやりがいは……主に検査用の針などを製造する仕事をしています。若手に教えることも増えて責任を感じる反面、自分の持っている知識や技術を若手が吸収してくれることがやりがいです。将来は慕われて部下がついてくるような責任をもてる人になりたいです。
- ・趣味は……熱中していることはサーフィンですね。海に行くといつもちょっとした発見があり、とても楽しいです。冬はスノーボードをします。自然の中にいることが好きですね。
- ・夢は……趣味にうちこみながら、仕事も両立できる充実した生活をする。仕事などが忙しいとやりたかったことが後回しになることがあります。自分のペースで暮らせるようなライフサイクルを築きたいです。
- ・好きな言葉は……「平衡断絶」です。安定した状況にこだわらず、時には急激な変化も体験しながら、今の自分に甘えることなく可能性を広げていきたい。・という気持ちをこめて、この言葉が好きなんです。
- ・東御市に望むことは……商業が発達すれば、もっと若者が増えていいかなと思います。商店街がもっと活気づいて若者が行き交うようになると、市全体でもさらに元気がでるのではないのでしょうか。

おらほ  
簡単  
クッキング  
14

せき 関 ふみこ 二子さん (大石)

時間のないときに簡単でおいしいどんぶりです

鮭といくらの親子丼

- 材料（4～5人前）
- ・甘塩鮭 3切
  - ・いくら 100gくらい
  - ・青じそ 4枚
  - ・きざみのり 少々
  - ・塩 少々
  - ・わさび 少々
  - ・紅しょうが 少々
- 作り方
- ①お米を2合ほど炊いておく。

- ②鮭は塩を少々入れた湯でさっとゆでる。出して少し冷めたら皮を除き、身をほぐす。
- ③温かいご飯に鮭を入れて混ぜる。
- ④適量を丼に入れ上に刻んだ青じそを入れ、いくらとのりを上に飾り入れる。
- ⑤好みで紅しょうがを入れたり、わさびしょう油をたらして食す。  
※他に赤身のぶつ切り、タコ、アボガドなど好みで入れているんな味が楽しめます。



# 県中学総体の主な結果

(7月16～17日) (敬称略)

## 軟式野球

- 決勝 東部5-1松代
- 東部中優勝
- 東部中優勝

(北信越大会へ)

## バスケットボール(男子)

- 東部中4位
- 優秀選手賞 白鳥 直貴



## 柔道(男子団体)

- 東部中3位

## 柔道(男子)

- 50キロ級 3位 坂口 龍磨(東部)
- 60キロ級 2位 小山 将太(東部)(北信越大会へ)
- 66キロ級 2位 宮森 勇綺(東部)(北信越大会へ)

## 柔道(女子)

- 70キロ級 優勝 齋藤 博香(東部)(全国大会へ)
- (2年連続)

## 長野県弓道連盟長野県中学生弓道大会(7月16日)

- 女子の部個人 優勝 土屋 仁美(東部)(全国大会へ)

# スポーツ教室の話題から

市スポーツ教室の柔道柔道教室(東部会場)から選手健闘の情報をいただきました。ここでご紹介いたします。

## 第14回東信柔道整復師会杯少年柔道大会(5月15日)

- 高学年の部 優勝 東御市東部柔道教室Aチーム(初優勝)
- 2位 東御市東部柔道教室Bチーム
- 低学年の部 優勝 東御市東部柔道教室(三連覇)

## 第2回全国小学生学年別柔道大会長野県予選会(6月25日)

- 5年女子40キロ超級 優勝 小山 由香(田中小)(全国大会へ)
- 6年女子45キロ以下級 3位 坂口 仁美(田中小)

## 第10回長野県少年少女柔道チャンピオン大会東信予選会(7月2日)

- 小学2年男子 優勝 小林 耀平(祢津小)
- 小学3年男子 優勝 宮森 映瑠(田中小)
- 小学2年女子 優勝 上原万智子(田中小)
- 小学5年女子 優勝 小山 由香(田中小)
- 小学6年女子 優勝 福島布美夏(和小)



全国大会に8月に出場する小山由香さん

ベスト8以上の選手:

## 第13回長野県柔道整復師杯少年柔道大会県予選会(7月3日)

- 準決勝 東部A2-0開示塾(東信)
- 決勝 東部A2-3誠心館(中信)
- 東部柔道教室Aチーム準優勝

# 分館対抗球技大会の結果

## 田中地区(7月10日)

- ソフトボール 優勝 常田B
- 準優勝 田中
- 3位 常田A

## ビーチボール

- 優勝 常田A
- 準優勝 田中B
- 3位 加沢A

## マレットゴルフ

- 優勝 常田B
- 準優勝 田中A
- 3位 田中B

## ゲートボール

- 優勝 田中ゆうふる
- 準優勝 加沢
- 3位 田中A

## 滋野地区(6月26日)

- ソフトボール 優勝 乙女平
- 準優勝 大石
- 3位 中屋敷

## ビーチボール

- 優勝 大石B
- 準優勝 原口B
- 3位 桜井B

## マレットゴルフ

- 優勝 別府A
- 準優勝 原口B
- 3位 乙女平A

## ゲートボール

- 優勝 片羽B
- 準優勝 片羽A
- 3位 赤岩B

## 祢津地区(6月12日)

- ソフトボール 優勝 新屋B
- 準優勝 金井B
- 3位 祢津南

## ビーチボール

- 優勝 金井A
- 準優勝 新張C
- 3位 伊勢原A

## マレットゴルフ

- 優勝 新張A
- 準優勝 西宮
- 3位 伊勢原

## ゲートボール

- 優勝 金井C
- 準優勝 西宮B
- 3位 出場

## 和地区(7月3日)

- ソフトボール 優勝 日向が丘
- 準優勝 大川
- 3位 曾根

## ビーチボール

- 優勝 寺坂A
- 準優勝 日向が丘B
- 3位 海善寺B

## マレットゴルフ

- 優勝 日向が丘
- 準優勝 海善寺
- 3位 曾根

## ゲートボール

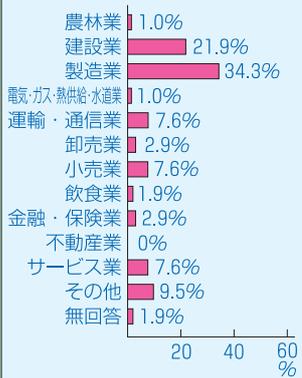
- 優勝 東上田
- 準優勝 日向が丘
- 3位 田沢



① 事業所の日常業務で心がけている  
環境配慮事項

○アンケート結果（抜粋）

回答事業所の業種内訳



(3) 回答率：51・4%

回答事業所の業種内訳

(2) 調査期間：平成16年11月12日～11月30日

(1) 調査対象：資本金1000万円以上の204事業所

のとおりとまとめました。

今回は、事業所アンケートの結果を次のとおりまとめました。

「東御市環境基本計画」作成にあたって、市民や事業者の皆さんのご意見を反映させるために実施した環境に関するアンケート結果についてお伝えします。今回、事業所アンケートの結果を次のとおりまとめました。

環境基本計画の  
作成に向けて  
パート②

環境情報コーナー  
リビング・プラネット  
「地球は生きています」(4)

市民課 生活環境係  
☎64-5896

- 有害物質の削減
- 廃棄物の分別回収、再生紙の使用、電気や水道の節約、冷暖房温度の調節
- グリーン購入、社員への環境教育
- ② 地域の環境のために取り組んでいくこと
- 事業所周辺の清掃活動
- 事業所内外の緑化
- ③ 環境を守るための事業所としての姿勢（立場）
- 社会情勢や市民、消費者のニーズを考えると、企業としても積極的に取り組まなければならない。
- ④ 今後進めていく必要がある環境に配慮した取り組み
- 環境負荷の少ない設備の導入、リサイクル製品の使用
- 経営者が環境問題について社会的責任を認識して行動すること
- ⑤ 事業所が環境に配慮した取り組みを行いやすくするために、行政に望むこと
- 環境保全活動への優遇措置
- 情報・学習機会の提供
- 事業所の皆さんも、廃棄物の分別回収や省エネなど家庭で実施している行動と同じ取り組みを行っています。また、環境にやさしい製品を製造する配慮が一般的になっており、社会や消費者ニーズに対応した活動が行われています。今回、事業所の皆さんの環境に関する取り組みが活発になっていくことが分かりました。

職員（社会福祉士）採用試験を行います

市民の皆さんと活力にみちたまちづくりを進めるため、意欲と行動力にあふれる方を募集します。

○採用予定人員

社会福祉士 1名

○受験資格

昭和40年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方

○試験の日時場所

・ 第一次試験  
平成17年9月18日（日）

・ 第二次試験  
平成17年10月下旬（第一次試験合格者対象）

・ 場所はいずれも東御市役所

○申込方法等

受験希望者は、次の書類を提出してください。

- ・ 職員採用試験申込書（市役所総務課にあります。）
- ・ 履歴書
- ・ （市役所総務課にあります。）

写真1枚（上半身・脱帽・正面向き・縦4センチ×横3センチで6ヶ月以内に撮影したもの）

○受付期間

平成17年8月5日（金）から8月25日（木）まで（土日、祝日を除く）の午前8時30分から午後5時15分まで、郵送の場合は、8月25日の消印のあるものまで受け付けます。

○申し込み用紙の請求

申し込み用紙は、市役所総務課総務係に直接請求するか、市のホームページから用紙をダウンロードして使用してください。なお、郵送で請求される場合は、封筒の表に「試験申し込み用紙請求」と朱書きし、80円切手を貼った、あて先、郵便番号明記の返信用封筒（長形3号）を必ず同封してください。

※詳しい内容については、東御市役所総務部総務課総務係 ☎64-5876 に問い合わせてください。

# 図書館へ行こう！④

8月のテーマブックス  
第51回青少年読書感想文  
全国コンクール課題図書

## ● 甦れ、プッポウソウ

中村浩志著 山と溪谷社  
千年にわたり霊鳥とされながら  
日本で絶滅しかけているプッポウ  
ソウ。謎に満ちた生態を解き明か  
す熱きメッセージ。



## ● アフガニスタンに住む 彼女からあなたへ

望まれる国際協力の形  
山本敏晴著 白水社  
世界で一番難民の多い国に開設  
した診療所での奮闘の日々。自己  
満足ではない、真の国際協力の意  
味を問う迫真のドキュメント。



以下18冊と、小中学校夏休  
み自由研究の参考図書をそろ  
えています。

## としよかんの ごまごご

### ● 今までありがとう

旧図書館車が  
南アフリカへ

今年3月末で引退した図書  
館の旧移動図書館車が、さい  
たま市のNGO（民間支援団  
体）「アジア・アフリカと共に  
歩む会」を通じて南アフリカ  
共和国に送られることになり、  
6月25日に引  
き渡されました。

### ● 今回寄贈し た旧移動図書 館車「しらか ば号」は、93 年8月から11 年間にわたり 市（町）内35 カ所を1、2 00冊の本を 積載して延べ 792日運行 し、その間約 17、800 人の利用者に 69、000

冊余りの本を貸し出しました。  
この度新図書館車にその役  
割をゆずり廃車される予定で  
したが、南アフリカ共和国で  
移動図書館として再利用した  
いというNGOからの申し入  
れをうけ、引き渡されました。  
今後NGOにより車両の再整  
備がされ、半年後をめどに南  
アフリカ共和国内を巡回する  
ことになる予定です。



## ◆ 新着本案内 ◆

### ◆ 一般書

- 絶海にあらず 上・下 謙三・著
- 孤宿の人 上・下 謙三・著
- プリンセス・ダイアリー 著  
メグ・キャボット・著
- 腰痛は「ねじれ」を治せば  
消える……花山 水清・著
- おとうさんはウルトラマン  
おとうさんの育自書  
宮西 達也・著
- ◆ 児童書
- かあさんのところ  
味戸ケイコ・絵  
渡りをするチョウ
- うさぎのララ・ローズ  
市川 里美・作
- 最後の宝（ハリネズミの本箱）  
ジャネット・S・テンダーソン・作
- やつてみよう！夏休みの自由  
研究……成美堂出版編集部・編  
この他にもたくさん入りました。

## 行事予定

### 図書館職員による

- 日時 8月のおはなしとも会  
8月20日（土）  
午前10時30分
- 場所 東御市立図書館読書会室
- 内容 読み聞かせ  
『はくのへやにうみがある』  
『二丁目のおぼけ』  
『たれでしよう』  
つくつてあそぼう  
工作『うみのそぎもの』

8月12日（金）は、おはなし会も  
あるよ！  
場所・時間 こどもフロアに  
て午前10時30分  
対象 就園前の子どもさん

## 図書館発 オススメの一冊

### ①「かあさんのところ」

内田麟太郎・文  
味戸ケイコ・絵  
「子どものころ。ぼくはぼくの  
かなしみしか知らなかった。いつ  
もかなしみのそでうづくまっ  
いた。」で始まるこの絵本は、幼  
時に母を亡くした子熊の、母を慕  
うお話です。

母のない自分の悲しみに沈んで  
いた子熊が、やがて自分が親と  
なったとき、  
幼子を残し  
て逝った母  
親の悲し  
みの深さに  
気が  
付きます。



### ②「絶海にあらず」上・下

北方 謙三 中央公論社  
藤原一族のはぐれ者、純友。京  
から板東そして伊予への旅。大海  
を舞台に夢  
を追い、心  
のままに生  
きた男の歴  
史小説。



宮部みゆき 新人物往来社  
讃岐国、丸海藩——この地に幕  
府の罪人・加賀殿が流されてきた。  
以来、加賀殿の所業をなぞるかの  
ように毒死や怪異が頻発。加賀殿  
幽閉屋敷に下女として住み込むこ  
とになった少女ほう。悪霊と恐れ  
られた男の  
魂の触れ合  
いを描く長  
篇大作。



東御市立図書館 ☎64-5886

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

# まるごと生活百科

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 8月の納税 (納期8月31日)

- 市県民税 (2期)
- 国民健康保険税 (3期)
- 介護保険料 (2期)

## こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の6月の出動件数＝

火災 0件 (13件) 救急 90件 (483件)



## とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成17年6月	平成16年6月
最高気温	36.1度 (25日)	36.3度 (24日)
最低気温	11.8度 (1日)	8.1度 (14日)
平均気温	21.5度	21.9度
平均湿度	75.4%	74.3%
降水量	88.0mm	56mm

## 市内交通事故統計

6月30日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	旧東部	旧北御牧	合計
件数	11 (99)	3 (10)	14 (109)
傷者	29 (134)	2 (11)	31 (145)
死者	0 (1)	0 (0)	0 (1)



## 善意をありがとう

東御市社会福祉協議会 (6月中の受付分です)

匿名様 50,000円

立正佼成会上田教会様 20,000円



## 国民年金アドバイス

### 8月の年金相談時間のお知らせ

8月は、企業の夏休みなどで年金相談が多いため、以下のとおり年金相談を行います。日ごろ、仕事の都合などで相談に来られない方はこの機会をぜひご利用ください。

- 相談場所 県内7カ所の社会保険事務所  
(東御市は小諸社会保険事務所が一番近いです)
- 持ち物 ・年金手帳または年金証書  
・印鑑  
・代理の場合は委任状

### 8月の年金相談スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 相談時間の延長日  
【相談時間】午前8時30分から午後7時まで
- 休日相談日  
【受付時間】午前9時30分から午後4時まで

### 問い合わせ先

市役所市民課国保年金係 ☎62-1111(内線1231)  
小諸社会保険事務所 ☎(0267)22-1080



**費用もかからず  
自宅で簡単  
「活性炭」を  
利用した生ごみ  
減量リポート**

昨今増え続けるごみその中で、特に「生ごみ」の処理は頭を悩ます問題です。家庭でできる方法として、古くから「コンポスト」、最近では「電気式生ごみ処理機」が主流として普及してきました。しかし、もっと簡単で、費用もかからない方法はないかと「ごみ減量アドバイザー」の皆さんが中心に模索し、「活性炭」を利用した生ごみ減量実験を昨年から実施しています。

今回は、そのレポートをご報告します。

**○用意するもの**

- ① プラスチック製容器（縦50×横40×高さ30cm以上）  
あまりこだわらなくても、家にあるものでOKです。メッシュ（網目）製がおすすめです。
- ② 腐葉土（落ち葉）  
サンテラスホールでもらえます。
- ③ 活性炭  
市上下水道課でもらえます。
- ④ 園芸用シャベル又は小型スコップ  
生ごみと腐葉土をかき混ぜるのに使用します。

**○方法**

- ① 容器・腐葉土・シャベルを用意します。



これだけで簡単にスタートできます。

**② 生ごみを用意します。**



- ③ 腐葉土のなかに生ごみを入れ、よくかき混ぜます。  
（活性炭中の微生物が空気を好むため。）



**④ 活性炭水を入れます。**

容器やごみの量にもよりますが、最初のころは多めに（500ml位）、様子を見ながらだんだん少なくし、1回あたり100〜200mlが適量と思われるます。



**⑤ 最後にもう一度かき混ぜます。**

**○結果**

- ① 活性炭と腐葉土を利用したこの減量方法は、微生物などの働きにより、ごみの減量効果と消臭効果があると判明しました。
- ② 土中の温度は、20℃以上ないと微生物の生活環境が悪くなり、ごみの減量効果が落ちると判明しました。

よって、4月〜10月の間は、この方法で、ごみ減量が相当期待できると予想されます。

11月〜3月までは大きな課題であり、冬期対策を検討中です。

- ③ 虫類の発生  
・ ホソワラジ虫 ↓ 益虫  
・ オカダンゴ虫 ↓ 益虫  
・ アメリカミズアブ ↓ 害虫  
（幼虫は問題なし。成虫には、刺されないよう要注意）

	減量効果	消臭効果	虫の問題
4月〜10月（春〜秋） 土中温度20℃以上	○	○	△
11月〜3月（冬季間） 土中温度20℃以下	×	○	○

**実験に参加した  
ごみ減量アドバイザー  
（敬称略）**

- 中澤小百合 宮原 則子
- 佐藤 千枝 丸山 幸子
- 郡田トヨ子 石川 好江
- 横山 道世 後藤 通子

**今この季節、スイカやメロンの皮から大きな野菜クズまで、そのまま入れるだけで、ごみが分解されてしまいます。ぜひ、お試しください。（ごみ減量アドバイザー）**

# こんどちは 保健師です



桜井 涼子 保健師

## この世じつとっしかな ない自分のからだ

皆さんは、何歳まで生きていと思つていますか？長野県平均寿命は、男性79・69歳（全国1位）・女性86・53歳（全国3位）です。この数字を見ただけでも長野県は長寿県であると感じます。長寿の要因は

①山がたくさんありよく歩く  
②高齢者の就業率が全国1位  
③公民館・博物館の数が多く、趣味を持っている人が多いから

入院日数が一番少ない⑤他県には類をみない保健指導員がいるーなどと言われています。みなさんも「言われてみれば……」と思うことがいくつあったのではないのでしょうか。

しかし、この長寿長野県が長寿ではなくなってしまうかもしれません。それはなぜかと言いますと……男性では、30歳代の肥満、50歳代の脳梗塞、脳出血が増えており、女性には50歳代の心筋梗塞、心臓病、脳梗塞が増えているから

です。東御市も同じような傾向があり、20〜30歳代で糖尿病、高血圧、高脂血症、心疾患になつていらっしゃる方がいます。生活習慣病といわれている脳梗塞、脳出血、心筋梗塞、糖尿病などは血管、血液の変化によつて起こります。その変化というのは、肥満・高血圧・高脂血症・高血糖・心電図異常などです。元気で長生きするためには、健康な状態のときから自分のからだを知つて若々しい血管を保つことが大切です。

保健係では、今年から健診を一本化しました。変更した主な部分は、  
①基本健診の対象年齢は19歳から  
②1日で、何種類もの健診・検診が受けられる  
③前立腺ガン検診・骨検診・ラファイの導入 です。

今年も、今まで受けたことのないみなさんにも健診をお勧めします。健診は、からだの悪いところを発見することが目的ではありません。自分のからだは今どうなつていのかを知ることが大切な目的です。さあ！みなさんお誘いあわせて健診にお越しください。問い合わせ先…

健康保健課 保健係  
☎64-8882

# 税の ワンポイント アドバイス

## 税金の滞納と 差押え

**Q** 税金を滞納していたら、給与と差押予告書が郵送されてきました。このままだと本当に給与を差押えられるのでしょうか。

**A** 税金は一般の債権とは違い、差押えするときには裁判所の許可を必要としません。地方税法では、督促状が発送されてから10日を過ぎると滞納者の財産（給与・不動産等）を差押えしなければならぬ、

となつています。最近、厳しい財政状況を反映して差押えを実行する市町村が増えていきます。

市では、督促状の発送後、訪問徴収、催告状の発送をしても納税いただけない方には財産差押えを行い、納税が公平に行われるよう努力していきます。

平成16年度の差押え実行件数は全部で299件でした。

給与と差押予告書が送付された場合、納税の額から差押え可能な金額を算定し、勤務先から直接支払つていただくこととなります。

税務課収税管理係  
☎64-5877

## できごとと短信

6・24▶プール開きの式（市民プール）

7・2▶いきいき子ども講座開講式（5講座に約70人の子どもが受講）

7・8▶北御牧・名立友好協会設立総会（旧北御牧村と旧名立町（現上越市・新潟県）の地域間交流が継続され、事務局では協会員を募集しています。☎67-3311北御牧総合支所地域振興課）

7・13▶シルバー人材センター東御支所の皆さんが福祉センター周辺でボランティア清掃活動

7・18▶道の駅「雷電くるみの里」で来館者が50万人を超える

7・24▶長野県社会人ゲートボール大会（中央公園）



▲「はじめの英語教室」



# 生活改善申し合せ事項のお知らせ

## 東御市生活改善推進協議会

現代社会にあった市民生活の合理化、簡素化をすすめるため、6月22日(水)に東御市生活改善推進協議会(会長:土屋哲男市長)が結成され、東御市全体として取り組む事項などについて審議しました。同会では、合併前の旧東部町、旧北御牧村において推進してきた生活改善申し合せ事項を尊重し、7月中旬のお知らせ版でお伝えしたとおり「東御市生活改善申し合せ事項」を決定しました。

特に、「新盆見舞いの簡素化」については、新盆の季節が近づいていることから、市民の皆さんのご協力をいただき、下記のとおり今年度から東御市域全体で推進することになりました。

「暮らしの中のムダを省き、住み良いまちづくりをすすめる」という生活改善の趣旨に市民の皆さんのご理解をお願いします。

※このことについて、ご不明な点等については東御市生活改善推進協議会(東御市中央公民館内・電話64-5885)までお問い合わせください。

## 新盆のお見舞いは簡素化しましょう

今年新盆を迎える皆様には心よりお悔やみ申し上げます。

さて、東御市生活改善申し合せ事項により、生活改善の趣旨に沿って、東御市全体として新盆の見舞い金をやめ、見舞い者に記帳していただく方式に改善することになりました。長年の習わしですので、お見舞いをする側、受ける側の気持ちを大切にしながら、生活改善の趣旨にのっとり簡素化していきましょう。

### 《今後の推進方法》

- ◆新盆見舞金についての掲示物(右記参照)を、東御市中央公民館、北御牧公民館に用意します。
- ◆個人情報保護のため、新聞紙上のおくやみ欄に掲載されたご家庭へは事前に連絡いたしますが、該当するご家庭におかれましてはお手数でも下記の公民館に受け取りに来てください。新盆期間中は、玄関先に貼っていただくようご協力をお願いいたします。(掲示物は無料です)

### 《新盆見舞金についての掲示物》

生活改善の趣旨にご協力ください

### 新盆見舞いについて

- ご香料等はいただきません
  - お返しは致しません
  - ご芳名をご記帳ください
- 東御市生活改善推進協議会

※中央公民館、北御牧公民館は、平日、休日ともに夜10時まで開館しています。  
中央公民館 ☎64-5885 県281-2  
北御牧公民館(北御牧総合支所) ☎67-3311 大日向337

成人式  
おめでとう!!

成人者は  
合計397人に

7月号の市報に成人式出席該当者の名簿を掲載しましたが、市外へ住民票を移している方々で、東御市の成人式に参加したいと連絡いただいた17名の皆さんをお知らせします。(7月21日現在)

小宮山恵実 池田 麻衣  
北條 雪乃 中島 大輔  
織田 亜美 織田 竜弥  
羽田真季子 竹内 瑞穂  
花岡 尚美 堀 英理子  
五十嵐鈴世 小林 里菜  
中本喜美子 本道 敬一  
佐藤 真奈 杉山 雅子  
小林 千春

(敬称略・順不同)

なお、7月号で以下の方の氏名が間違っていました。訂正してお詫びいたします。

誤 佐藤和樹↓正 佐藤和紀

事務局(中央公民館内)

生涯学習課生涯学習係

☎64-5885

# キッチン DE こんにちは

## ブラジル料理教室 レシピの紹介

7月16日に中央公民館でブラジル家庭料理の料理講習会があり、参加者は料理を通して外国文化とふれあいました。そのレシピを紹介します。



▲中央が講師の池田さん

### パステウ (PASTEL)



ブラジルではおやつによく食べるパイです

#### 材料 (約20個分)

- ハム……………100g
- チーズ……………50g
- トマト……………1個
- オレガノ……………少々
- 揚げ油……………適量
- パステウ用の生地…適量

(生地は最近増えつつあるブラジル食材店で購入できるが、春巻きや餃子用の生地などで代用してもよい)

#### 作り方

- ①ハム、チーズ、トマトをさいの目切りにしてボールに入れ、オレガノを加えて具をつくる。
- ②生地の上に具をのせて半分に折り、はしをフォークで押さえてしっかりとくっつける。(とじ方が不



十分だと揚げるときにチーズがはねるので注意)

- ③熱した油で両面がきつね色になるまであげ、ペー



パートオルの上で油をきる。

### トロピカルサラダ+フレンチドレッシング



#### 材料 (約4人分)

- トマト……………1個(みじんぎり)
- 玉ねぎ……………1個(みじんぎり)
- ピーマン…1個(みじんぎり)
- パセリ……………小さじ1/2 (みじんぎり)

- レタス……………適量
- オレンジ……………適量
- レモン……………適量
- パイナップル…適量
- その他好みで野菜や果物

#### 作り方

- ①レタス、オレンジ、レモ

- ン、パイナップルを皿に食べやすいように盛る。
- ②その上にみじんぎりにした野菜を適宜盛りつける。
- ③盛りつけた上からフレンチドレッシングをかけてできあがり。

#### フレンチドレッシング

##### 材料 (4人分)

- サラダ油……………1/2カップ
- 酢……………1/4カップ
- 塩……………小さじ1/2
- こしょう……………少々

ボールに材料を入れ、泡立て器でよく混ぜ合わせます。白く濁ってとろりとしたらできあがりです。

被害者の大半は振り込め詐欺のことは知っていても、身内の事故や事件を突然知らされ、動揺したすきを突かれて被害にあっています。交通事故を名目に、警察官や弁護士などが交代して電話口にて、最後に息子・孫を名乗るものが泣いたり、しょんぼりした様子で演出する複数登場の「劇団型」や、借金がある者を致・監禁しているように装い「息子の借金を返さないと遠洋漁業の船に乗せる」「お金を振り込まないと命の保証はない」などと脅したり、携帯電話会社をかたり工事などと偽って携帯電話の電源を切らせた上で詐欺電話をし、本人への確認電話をできないようにしたり、電話番号が変わったことをかたりながら事前に息子や娘、孫などの名前を聞き出して本番の詐欺電話時に使い信用させるなど、手口は巧妙化してきています。

#### 振り込め詐欺の件数

平成17年1月から6月まで

	件数(概数)	被害金額(概数)
長野県下	190件	3億円以上
上田警察署管内	30件	2,500万円

※望月警察署管内でも6件の相談が寄せられているが、それらについて実際の被害金額はない。

被害者の大半は振り込め詐欺のことは知っていても、身内の事故や事件を突然知らされ、動揺したすきを突かれて被害にあっています。交通事故を名目に、警察官や弁護士などが交代して電話口にて、最後に息子・孫を名乗るものが泣いたり、しょんぼりした様子で演出する複数登場の「劇団型」や、借金がある者を致・監禁しているように装い「息子の借金を返さないと遠洋漁業の船に乗せる」「お金を振り込まないと命の保証はない」などと脅したり、携帯電話会社をかたり工事などと偽って携帯電話の電源を切らせた上で詐欺電話をし、本人への確認電話をできないようにしたり、電話番号が変わったことをかたりながら事前に息子や娘、孫などの名前を聞き出して本番の詐欺電話時に使い信用させるなど、手口は巧妙化してきています。

#### 【振り込め詐欺】「私はダメされない」と思っていますか？

市民課 生活環境係  
上田消費生活センター  
☎ 27-8517  
☎ 64-5896

# 消費者の窓

### あわてない、すぐ支払わない、家族に相談

- ①通常とっている連絡方法で、必ず本人に連絡をとりましょう。一人で考えず、家族や信頼できる人に必ず相談しましょう。
- ②警察官が示談をあっせんすることはありません。
- ③示談のあっせん等を名目に弁護士が性急な支払を請求することはありません。(通常の交通事故でも示談金を緊急に支払うのは、後のトラブルの原因になります。)
- ④振込先が首都圏の口座や遠隔地である場合は要注意です。
- ⑤「おかしいな」と思ったら最寄りの警察、交番、駐在所へ連絡しましょう。

## 愛好者で大会開催 第一回青少年育成将棋大会



6月26日、中央公民館で第一回青少年育成将棋大会が開催されました。

この大会は、市内の将棋愛好者たちが主催し、将棋をさす青少年のレベルアップと健全育成、世代を越えた交流を目的に、小学生から高齢者まで19名が参加して開かれたも

のです。参加者は小中学生の部、A級（初段以上）の部、B級（一級以下）の部に分かれて対局を開始。気温が上がったこの日、盤上でも熱戦が繰りひろげられました。北沢義行大会長は「青少年の将棋のレベルがとても向上していたのには驚きました。将棋を通じた交流が健全な育成につながってほしいですね。今後、秋に第2回大会を開くよう準備をしています。」と話していました。第2回大会は11月27日に開催される予定です。

（問い合わせ北沢さん ☎63-5632）

大会結果（敬称略）

小中学生の部	A級初段以上の部
優勝 中村 浩一	優勝 秋山 敏行
準優勝 中澤航太郎	準優勝 樋口 正明
3位 柳沢 雅希	3位 関 五郎
B級一級以下の部	
優勝 大日向操六	
準優勝 小山 久	
3位 成沢 義国	

7月2日、中央公民館で東御市「サンフラワーズ」と大田区「ゆたか」の両手話ダンスサークルが合同発表会を行いました。両サークルはともに大田区在住の北原豊子さんを講師に迎えて練習しており、また東御市と大田区が友好都市であることなどから今回の発表会が開催されました。

大田区からは8名が参加し、両サークルの会員と一緒にステージに上がると、懐かしい歌から新しい歌まで計22曲を披露しました。最後の曲目「ふるさと」では、観客も立ち上がって実際に曲にあわせて踊る一幕もあり、集まった約50人は心をつにして踊っていました。

「ゆたか」の小口・芦野両会長は「貴重な体験を東御市の皆さんとすることができました。」と話し、講師の北原さんは「手話ダンスは心で躍ることが魅力。心を込めた発表会ができたと思います。」と感想を語りました。「サンフラワーズ」の荒井会長は「大田区の皆さんとは初めて会った感じがしないほど打ちとけて踊ることができました。障害者の方をはじめいろいろな方々と交流できる手話ダンスを今後とも会員の皆さんと一緒に続けていきたいです。」と意気込みを語っていました。

## 手話ダンスで友好都市交流 東御市と東京都大田区の手話ダンスサークルが合同発表会



## 交通安全の誓い新たに 交通安全ゲートボール大会

7月5日、上田交通安全協会東御部会主催の交通安全ゲートボール大会が東御中央公園ゲートボール場で行われました。

開会式では、上田交通安全協会東御部会の渡辺部会長が「この大会を通して交通安全意識を高めて頂きたいと思えます」とあいさつ。続いて、上田警察署交通課の高橋係長から、最近の事故の状況や高齢者の事故防止の注意点などの説明があり参加した約150人の選手は事故防止に役立てようと聞いていました。

上田交通安全協会、ゲートボール連盟東部地区、市の関係者による始球式を行ったあと、交通安全の誓いを新たに各コートで熱戦が行われました。



大会結果

優勝	赤岩A
準優勝	赤岩B
3位	西宮A

## きれいな水を流そう 浄化槽パトロール実施

6月28日、東御市東部地区浄化槽管理組合（阿部康志会長、会員数250名）は、市をきれいにする月間に伴い、合併処理浄化槽の維持管理の点検を目的とした浄化槽パトロールを実施しました。

実施後の報告会では、水環境保全のための改善点について話し合われました。



### 高山植物との出会い 緑のサポーター探勝会

7月3日、池の平湿原において緑のサポーター主催による探勝会が行われ、一般からの参加者など約30名が自然を楽しみました。池の平に到着した一行は、自然保護指導員の説明を受けながらさっそく散策を開始。花を見つけながら楽しそうに歩いていました。コマクサの群生地ではその美しさに、参加者は感動の声をあげていました。



市内から参加した女性は「おいしい空気の中、きれいな花をたくさん見ることができ、満足です。また参加したいです。」と話していました。

### 青少年健全育成強調月間 田中駅前で愛の声かけ運動

7月1日、青少年健全育成強調月間活動の一環として、各団体から約10名が参加して「愛の声かけ運動」が田中駅前で行われました。



電車の発着に合わせて集まる大勢の学生や会社員に明るくあいさつがかけられました。

この活動に参加した東御市交番の松本所長は「夏休みを控え、児童・生徒たちが良くない誘いにのらないでほしいという気持ちを込めながら声をかけました。地域全体で関心を持っていただきたいですね。」と話していました。

### 区内の川で親子のふれあい 新屋区魚つかみどり大会

7月3日、新屋区で親子ふれあいのつどい「魚つかみどり大会」が開催されました。5年目になり恒例となったこの行事は、小学校PTAや育成会が主催



し、普段はなかなか川遊びができない子どもたちに魚取りを体験してもらおうと区内の求女沢川で実施したもので、魚は長門町の養魚場からイワナ200匹を運びました。

この日は、子どもたちの願いがかなったように前日までの雨もやんで絶好の川遊び日よりとなり、子ども40名を含む計90名が参加。最初はおっかなびっくりで川に入った子どもたちも次第に全身びしょりになってイワナと格闘していました。

### ふるさとの山にふれて 市民登山

7月17日、第2回市民登山が行われ、約50名が参加して汗を流しました。高峰温泉駐車場から山に入った一行は水の塔山を経由して東麓ノ登山頂上に到着。心地よい風に吹かれながら、眼下に広がる下界の眺めに感動していました。

池の平駐車場に下山したあとは思い思いに池の平湿原を散策。よい天気にも恵まれ、参加者は大自然を満喫していました。



### アンコールの拍手なりやまず とうみ混声合唱団創立25周年記念演奏会

7月3日、文化会館サンテラスホールにおいてとうみ混声合唱団創立25周年記念演奏会が行われました。演奏会は3部構成で行われ、1部ではイタリアの作曲家モンテヴェルディの曲目、2部では金子みすゞの詩による曲目を上演。3部では華やかな衣装をまとい、ミュージカルとオペレッタが上演されました。

美しい歌声だけでなく次々に変わる衣装や楽しい踊りに観客の目はくぎづけとなり、どこからともなく出た手拍子が会場全体に広がりました。演奏終了後もアンコールの拍手がなりやまず、ステージ上の団員は歌と笑顔で拍手にこたえていました。



### 白球を追いかけて 東御市長旗わんぱく少年野球大会

7月18日、中央公園グラウンドで東信地域から16の少年野球チームが参加して「東御市長旗わんぱく少年野球大会」が開かれました。決勝戦・3位決定戦とも逆転サヨナラホームランで勝負が決まるなど、手に汗を握る接戦が展開されました。市内5地区の少年野球チームも健闘しました。

大会結果 優勝 野沢少年野球チーム（佐久市）  
準優勝 御代田北スポーツ少年団（御代田町）  
3位 塩田少年野球教室（上田市）

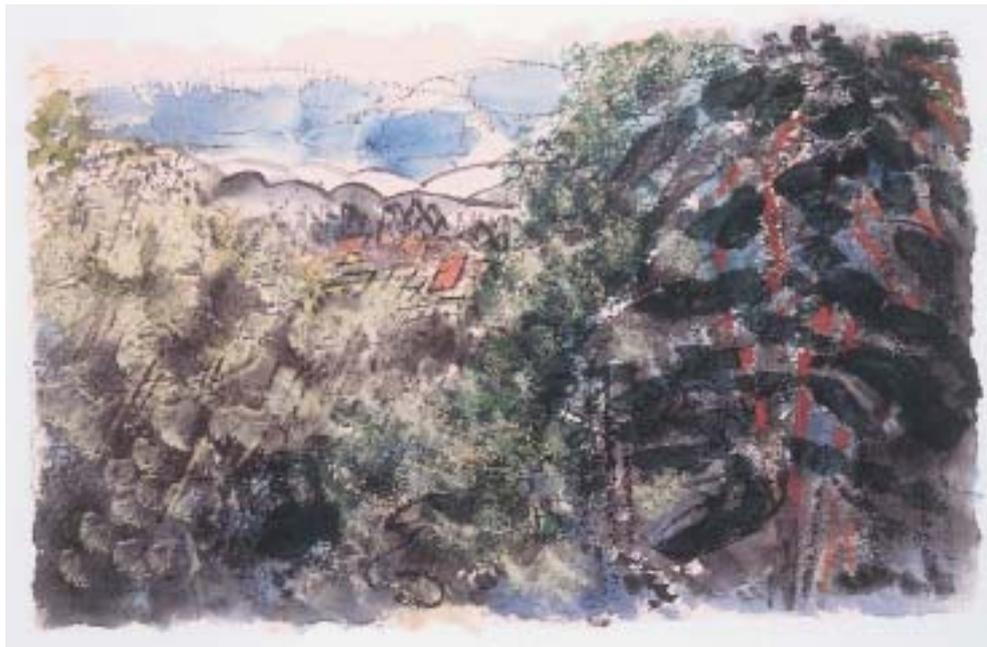


絵は心の恋人探し

その16

「北御牧勘六山一景」

みずかみ  
水上 勉



北御牧勘六山一景 竹紙水墨 29.0×46.5

北御牧地区の「勘六山」で晩年を過ごされた文豪水上勉先生が、自ら漉(す)かれた竹紙に描いた絵を展示した追悼展を当館で開催中です。今回は、「北御牧勘六山一景」と題された絵とその絵につけられたエッセイを紹介します。

くわしくは、長野県北佐久郡北御牧村字下八重原勘六山というのである。むかし勘六という人が住んでいたそう。それで、この名前の由来がある。私はこんど、夏の家を軽井沢から移して、ここに住むことにした。

軽井沢は、霧が深い。医者の説によると海拔千二百米以上の霧にまかれる夏のくらしは、心臓病患者には、むかないそうだ。そういわれて、ここへきたのだが、山は小高い御陵のような赤松林である。中腹に小舎を建てたのである。二階へあがると、南に蓼科、正面に霧ヶ峰、西に北アルプス、うしろに浅間山がみえる。四つの名山をふところに入れたような朝夕だけれど、べつに英雄でもないから、この名山の遠望にそう満足もしない。ただ、ぼかんとして晴れたり、くもったりする山の相の変容を眺めているのである。

ここも山のなかなので、右手は松と桜の大木。左手は、真竹の藪だ。樹相が気に入って、そっちの方へ画筆が走る。したがって遠山のうつくしさは、つけ足しになる。山にわるいけれど、いずれは、大勢の人々がシャッターを押して、カメラにつめこんで帰るはずだから、私は敬遠するのだ。足もとの竹林のまにのぞくアルプスの顔のうつりかわりがいい。それは、月夜でもあれば、まことに絶景だ。もうすぐ望月がくる。スケッチが楽しみである。

今回の展覧会はこの「折々の散歩道」画文の中から34点と天安門事件の画文14点をメインとして、水上先生と共に仕事を支えられた仲間の方々の作品もあわせ展示しています。9月25日(日)まで開催していますのでお見逃しのないよう、ご来館お待ちしております。(文・梅野隆館長)

人の動き

(7月1日現在)

世帯数

11,072世帯(+14)

総人口

32,114人(+7)

男 15,783人(-3)

女 16,331人(+10)

転入101人(+13)

転出 95人(-14)

出生 18人(-3)

死亡 18人(-9)

※カッコは6月対比



▼東御市長旗わんぱく少年野球大会が行われた7月18日は梅雨明け発表があり、猛暑となりました▼選手の小学生たちを見て、私もスポーツに打ち込んだ昔のことを懐かしく思い、一方で市民登山取材の筋肉痛に悩み、強い日差しに負けそうな今の自分を嘆かわしく思いました▼印象に残ったのは、暑さをはねのける選手たちの真剣なまなざし。試合中だけでなく、応援しているときや、試合後にスタンドに向かって礼をするときのその輝きには感動しました▼この選手たちと、選手に重ねて懐かしんだ昔の自分からも激励されたような気がしました。(市報担当 久保)

編集後記



7月9日、梅野記念絵画館・ふれあい館で水上勉先生追悼コンサート・講演が開催されました。ピアニストの上原ひろ子さんのコンサートに続き、画家、作家の司修さんが「雁の寺の真実」と題して講演をしました。約100人の参加者は魅力的なピアノの音を聞き、水上勉の世界に思いを巡らせていました。