

ラッパの音よ 響け天高く

6月19日に行われた消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会においてラッパ団体の部で優勝した第1分団チームの皆さん。すっかり夏の陽気となったこの日、額にうっすら汗を浮かべながら威勢よくラッパを吹奏しました。団員のラッパの音はその熱意とともに天に響き渡るようでした。



CONTENTS

- 地域で育てよう地域の子ども (2~3)
- 市税条例が改正されました (14)
- 川に詩うー千曲川・犀川ふれあいキャンペーン作品の紹介 (18~19)

地域で育てよう 地域の子ども

7月は青少年健全育成強調月間です。



子どもは地域の宝

わたしたちのまち東御市の未来を担う青少年は地域の宝です。子どもたちが心豊かに健やかに成長することは、市民すべての願いです。子どもたちの笑顔、輝く瞳を守るために、わたしたち大人は何をすれば良いのでしょうか。

7月は青少年健全育成強調月間です。市民総ぐるみで健全育成に取り組みましょう。

子どもは大人の鏡

社会の急速な変化は、大人には便利であっても、子どもには必ずしも良いとは言えません。

社会環境の悪化は、子どもが犯罪の被害者・加害者になる事件を誘発しています。子どもは大人の鏡です。子ども社会の問題は大人社会の反映です。大人の生活、大人のマナーを今一度見なおし、青少年を正しく導きましょう。

できることから はじめましょう

あいさつ運動

子どもの登下校時に合わせて、あいさつ運動を推進し、子どもたちの安全を守りましょう。



有害環境NO運動

有害図書・ビデオ類には、過剰な性情報が氾濫しています。有害図書等自動販売機を設置させない運動、有害図書などを青少年に見せない運動を推進しましょう。





街頭活動のようす

すすめよう

※有害環境NO宣言※

さわやかな風と気持ちの良い朝日。私たちの未来を担う青少年が、豊かに成長するために必要なのは、子どもへの無条件の愛。決して欠けてはならないものであります。

しかし、今日の青少年の置かれている環境は、必ずしも好ましいものとはいえません。様々なメディアによる青少年に対する誘惑が顕著に、青少年に有害な雑誌やビデオテープなどの自動販売機の増加が懸念されております。

とりわけ、この環境には、有害環境をもたらす自動販売機の設置されている店舗では、決してない環境となっております。このような現状をふまえて、今こそ、地域の青少年の健全な成長の為に、有害環境を正すための取組を、これ以上許さない決断と取組む必要があると、私たちは、本日この日を契機として、豊かな未来の環境を守るため、表のことに一歩踏み出すことを宣言します。

- ① 有害図書等自動販売機のない運動
有害自動販売機を設置させない・利用しない・設置しない。
 - ② 有害図書等まない運動
有害図書等を読まない・見せない・買わない。
- 以上、30日運動の取組を宣言します。

有害環境NO宣言の推進

地域の取り組み



北御牧地区子ども会育成連絡協議会設立準備会のようす

■問い合わせ先 生涯学習課 ☎64-5885

非行防止と環境浄化

青少年補導員を中心に街頭声かけ運動や環境チェック活動を行っています。

防犯パトロール

学校・PTA・地域が連携して子どもの安全のためのパトロールを始めました。

北御牧地区にパトロール隊が結成されました。



パトロール隊結成式のようす

守り育てる



育成会の取り組みのようす 農業体験

子ども会・育成会活動

地域ぐるみで子どもの体験活動を応援しています。市内66区に育成会があります。

育成連絡協議会

地域ぐるみの青少年の健全育成を推進します。市内5地区に子ども会・青少年育成連絡協議会があります。



▲平成16年成人式のもよう

東御市に住所のある方で、今年度晴れて成人式を迎えるのは、下記の皆さん380人です。(市公民館調べ、6月20日現在)今年度成人を迎える皆さんは、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方が対象となっています。

なお、成人者で名前が載っていない方や東御市に住んでいないけれども成人式に出席したい方は、7月15日(金)までに事務局(生涯学習係 TEL64-5885)まで連絡してください。

柳澤 千夏	白井 美幸	池田 有寿	佐藤 恵美	芝田 怜子	武者 梢	出合 大志	武井 雄一
山口 知恵	山口 直樹	柳沢 貴也	大塚 泰博	鳴澤 浩	関 夏香	宮澤 圭	山浦 香織
高見澤祥子	小林 茂喜	竹田 澄	北澤 千春	関 由香里	白田 雄介	武井 晴代	中川 貴裕
荻原 譲	坂口 淳一	小野沢賢央	塚田 裕太	竹田 沙織	細ヶ谷哲哉	田中 剛	小宮山秀幸
小林 潤	上条 裕一	奥村 寛人	宮下 裕二	小岩井美沙	白倉 明美	渡邊 美重	田中 彩子
柳沢 恵里	金井 裕也	武林 春奈	大塚 俊介	武舎 匠	塩入ちとせ	大塚 千尋	富岡 千恵
小林 大祥	桜井 実	小林 恭子	大塚みなみ	飯島 正	宮尾 愛菜	廣田 智生	木島 善郎
花岡 和樹	佐藤由香里	新納 里子	山崎 亮太	寺島 潤	白倉 優子	鹿田 妙子	青木 美紗
吉原 雄利	金井 理紗	田中 実季	大塚 和也	堀 敬介	荻原 明良	小宮山 大	早川 光
荒井 真美	石原 愛	小西あゆみ	塚田 智彦	押金 拓郎	宮坂真由美	小宮山景子	小山 裕二
瀬田 仁子	坂口 亜弥	窪田 優一	田中麻奈美	中村 徹	宮坂 将人	井出 直美	河野 光弘
瀬田 知子	田畑 吉規	井上 慧照	田中 和也	柳 牧	上原 茂信	渡邊日都未	小山 里絵
瀬田 正也	小林 洋子	齋藤 雅俊	田中 智美	清水 裕樹	上原 将之	柄澤 伸吾	高橋 洋子
青木 洋子	戸堀 一真	小沼 良太	櫻井 浩恵	堀 真弥	岩下 由実	渡邊賢一郎	小山 絵未
角田 美和	田畑 美咲	小野山理沙	田中 裕二	堀 浩彰	依田由美子	土屋 吉史	直井 栄子
土屋 貴志	浅沼 崇	深井 正利	竹内理恵子	深井 篤	櫻井 達也	加藤由美子	青木 祐太
瀬田 光	北沢 正親	荒木 規行	小林 茉莉	深井 憲	田村 佑弥	清水 元樹	越 秀俊
小林みなみ	船田亜寿沙	荒木日香梨	富岡航一郎	戸田 裕子	依田 千尋	関 大地	青木 耕作
本郷さやか	北沢 博樹	荒木友佳里	斉藤 弘	堀内 健太	野中 祐司	小林沙矢香	武重満理子
池田麻利子	齊藤 里奈	荒木 孝哉	五十嵐桃子	神林 好美	木内 貴	中倉 一貴	渡邊 圭介
中沢 優	清水 誠夫	依田 裕忠	星合 将行	河原 宏典	滝澤由佳里	宮本 佑一	山浦 翔
祢津 愛佳	工藤 円賀	清水 由香	原澤 寛和	小池 剛	笹平 直也	小出 佳世	菊地 梨乃
相場 和美	芹沢 和之	関 絵莉	原澤 奈見	小林 正明	小林 靖宗	古川 雄介	山崎 健志
ニシハラカリネ	平林 衛	柳沢 速	龍野 信一	滝澤 聖子	賈 洪亮	清水 達彦	小林 研也
アルテアパレング	小山 雄輝	柳沢 将司	児平美輝波	内山 和輝	任 成宇	依田 拓也	市川 美穂



▲休日保育で楽しく遊ぶ子どもたち

休日保育を ご利用ください

「みんなが育ち輝く東御」を目指して東御市次世代育成支援行動計画が策定されてから3か月が経ちました。この計画を具体的に推進する事業のひとつに、4月から田中保育園で実施している「休日保育事業」があります。休日保育の概要とお子さんの一日を紹介しましょう。

★概要

- ・市内の保育園に在園する満1歳以上の園児で、事前に登録した園児をお預かりします。
- ・申込みは利用する7日前までに在園している保育園に申し出てください。
- ・保育園に通っていないお子さんも緊急の場合には利用することができます。この場合は利用する2日前までの保育時間内に直接田中保育園へ申し込んでください。昼食をご持参いただきますが、おやつは保育園で用意します。



成人おめでとう!!

380人が大人の仲間入り

晴れの門出 成人式

日 時：8月15日(月) 午後1時から
場 所：サンテラスホールにて
主 催：成人式実行委員会

- | | | | | | | | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| (敬称略・順不同) | 山本 博之 | 宮下 美穂 | 田邊 美恵 | 水澤 里奈 | 山浦 早織 | 小平 希美 | 小野沢拓也 |
| 掛川 美穂 | 直井あゆみ | 渡辺 和宏 | 柳澤奈緒美 | 成澤多恵子 | 山浦 寛和 | 市川 綾子 | 山口 一太 |
| 土屋 竜太 | 直井 朋和 | 山岸 健人 | 神田 幸二 | 堀川 美雪 | 田口 実和 | 市川 早紀 | 小林 麻美 |
| 金井奈留美 | 宮嶋 友希 | 柳澤 和哉 | 松林 正一 | 東城 貴之 | 田口 香 | 市川沙都美 | 高藤 有希 |
| 岩寄良有子 | 和田 裕理 | 荻原 大輔 | 森泉 哲 | 宮坂 あき | 田口 拓也 | 土屋麻衣子 | 高藤あずさ |
| 小林 直也 | 浅川 達也 | 工藤 有未 | 丸山 翼 | 本山 晃代 | 柳澤 啓介 | 別府 真吏 | 高藤 亮太 |
| 荻原 達矢 | 掛川 尚哉 | 傘木 隆仁 | 横山 猛 | 米山小百合 | 山浦 隆宏 | 土屋 文香 | 大村 祥子 |
| 横谷 美波 | 馬場 翔子 | 西澤 潤志 | 馬場 智美 | 小林 早和 | 荻原 右子 | 重田 知秀 | 高藤あかね |
| 小田中由貴 | 清水真友子 | 柳澤 潤幸 | 佐藤 淳 | 高橋 隼人 | 柳沢 有美 | 土屋 友紀 | 花岡 哲次 |
| 竹村 光博 | 掛川 渉 | 古川 貴一 | 所 祐介 | 小林 愛 | 須田 裕子 | 柳澤 正夫 | 滝沢登志枝 |
| 岩瀬 樹永 | 櫻井 一輝 | 坂田 晃一 | 土屋 和貴 | 鉄矢 英之 | 土屋 直也 | 今井 士 | 佐藤 友哉 |
| 銅銭 志保 | 荒井 裕大 | 岩下 純 | 成澤 雅高 | 重田 信幸 | 田口 矩義 | 小林 紗綾 | 代田 沙織 |
| 柄澤 瞳 | 掛川 大輔 | 丸山 和子 | 丸山 武志 | 柳澤めぐみ | 中村 哲郎 | 唐澤 重徳 | 小嶋比左美 |
| 古居 明隆 | 赤羽 剛 | 蓬田 由香 | 丸山 武志 | 小池 珠美 | 鷹野 沙苗 | 唐澤 大貴 | 南正覚 光 |
| 関 和明 | 水谷 恵子 | 樋口 亮太 | 丸山 武志 | 丸野 崇志 | 青木 千佳 | 倉内サクラ | 土屋 貴史 |
| 高木 博樹 | 高野 英之 | 室賀 晶葉 | 丸山 武志 | 小林美智代 | 山崎 絢也 | 飯塚 友行 | 石田 哲雄 |
| 関 寛之 | 大森かおり | 加藤 雄也 | 丸山 武志 | 中井由季子 | 佐藤 裕太 | 村上 裕樹 | 小林 靖史 |
| 竹村 正和 | 柳澤寿美子 | 板花 拓也 | 丸山 武志 | 小田切謙介 | 安達 裕紀 | 田口 雅人 | 相場 功一 |
| 加藤紗重子 | 内堀 一貴 | 仲尾ジセル | 丸山 武志 | 加藤 路江 | 寺嶋 涼 | 若林 良昭 | 藤原 利明 |
| | | | 丸山 武志 | 中澤 真奈 | 寺嶋 元 | 田口 清夏 | 齋藤 明宏 |
| | | | 丸山 武志 | 瀬田 真人 | 秋山 勇樹 | 小川原 徹 | 倉寫 貴広 |
| | | | 丸山 武志 | 江間かすみ | 五十嵐義雄 | 内田 青良 | 小林 国央 |
| | | | 丸山 武志 | 佐藤知映子 | 小林 佑太 | 阿部 裕太 | 千野由美子 |
| | | | 丸山 武志 | 清水 隆正 | 土屋 貴幸 | 阿部 晃久 | 小林 覚子 |
| | | | 丸山 武志 | 佐藤 友紀 | 五十嵐 香 | 豊田 和洋 | 笹平美由紀 |

● 問い合わせ
子育て支援課 保育係
☎64-5903



★休日保育の一日

8時～ 順次登園
室内遊び

9時30分～ おやつ
お部屋や遊戯室、園庭で遊びます。天気がいい日にはお散歩に出かけます。

午前中 おやつ

11時30分～ 昼食

13時～15時 お昼寝

15時15分～ おやつ

16時 降園

16時～18時 延長保育

お仕事や冠婚葬祭などで日曜日や祝日にお子さんを預ける必要があります。もしも、休日保育をご利用ください。

東御警察署設置を求める市民推進大会開催

6月16日には県庁で要請行動

市民一丸と なった推進大会

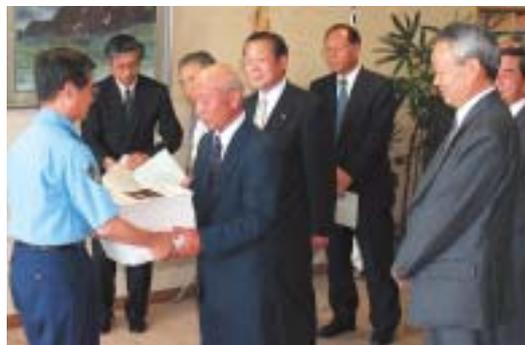
5月26日、文化会館サンテラスホールにおいて「東御警察署設置を求める市民推進大会」が行われました。この大会は市民から集められた25809人の署名をもとに、市民の警察署設置を求める声を一つにするため開かれたものです。

この日、約650人の市民が参加。オープニングアトラクションとして消防音楽隊が演奏を行い、大会を盛り上げました。意見発表では上田交通安全協会東御部会長の渡辺重一さん、PTAを代表して直井仁子さん、消防団長の富岡守さんがそれぞれの立場から警察署の必要性を訴えました。最後に川西防犯組合連合会女性部北御牧支部長の荻原広実さんにより大会決議文が朗読され、参加者全員の拍手により採択されました。

要請行動の概要

6月16日、土屋市長、「東御警察署設置を求める市民会議」の青木武人会長を始めとした一行が県庁を訪問し、要請行動を展開しました。

一行は県議会、県警本部、県の幹部と懇談し、東御警察署の設置を求めました。県警本部ではやや緊張した雰囲気の中、市民会議の青木会長が岡県警本部長に市民の皆さんから頂いた署名を手渡し、東御警察署設置を求める陳情書を朗読しました。あわせて市議会からも同内容の意見書が提出され、堀議長が手渡しました。県警の岡本部長は「市町村合併を踏まえた長野県全体の警察署の枠組みを検討中です。東御市の実情と市民の要望は承りました。」と述べました。なお、推進大会後も署名数が増え最終の署名者数は26093人となりました。ご協力頂いた皆さま、ありがとうございます。



▲青木会長が署名を岡県警本部長に渡す



▲市民の声が一つになった会場

東御市議会 第2回定例会

16議案を審議
農産物加工施設条例などを可決

市長招集あいさつ（抜粋）

私のまちづくりの信条は、安心・安全のまちづくりであり、警察署設置を求める活動をしていきます。また生涯学習のまちづくりや「私のひとこと・市政への提言」など公聴を進めていきます。

東御市議会第2回定例会が6月2日から17日まで開かれました。平成16年度補正予算の専決処分の承認に係る議案4件、農産物加工施設設置に伴う議案1件、条例改正に係る議案5件など計16議案が審議され、原案どおり承認・可決されました。（一般質問など詳しい内容は8月発行の議会だよりをご覧ください）



市の動きからの情報



6月4日、新築された和コミュニティセンターのしゅん工式と祝賀会が行われました。玄関前において市長らがテープカットを行い、続いてホール内にある竹内不忘さん（栗林出身）によるブロンズ像「春日」の除幕を行うと、参加者は真新しいコミュニティセンターの内部を見ていました。

しゅん工式で寄贈品の紹介や感謝状の授与などが行われた後、続いて開かれた祝賀会では、アトラクションとして深井佐代子さんによるソプラノ独唱、山びこ合唱団・コールエコーの皆さんによる合唱が披露され、参加者はコミュニティセンターに初めて響く歌声に拍手を送っていました。

このコミュニティセンターは一階に事務室や研修室・調理実習室・展示室、二階に多目的ホールやステージがあり、合計延床面積は627・72㎡。和財産区より寄付を受けた太陽光発電システムを備え付けています。これから和地区の文化活動の拠点として期待されます。

6月8日、中央公民館講堂で東御市青少年育成市民会議総会・講演会が行われました。この市民会議は、子ども会育成連絡協議会、PTAなど41の加盟団体によって構成されています。

北原幸伯会長があいさつをした後、議事が進められ「有害環境NO宣言」の採択をして閉会しました。

続いて元NHK報道番組ディレクターの清川輝基さんの講演会が行われました。「人間になれない子どもたち」をテーマにした講演と子どもの危機感と題してこの50年間で子どもの発達環境がどう変わったかを具体的なデータを紹介しながらわかりやすく解説しました。生まれた直後からテレビやゲーム漬



けになっっている子どもたちが、人間としての機能が備わらなまま成長している例をあげ、「家庭でテレビを見ない、ゲームをしない日をつくらう」という話に、集まった市民は熱心に耳を傾けていました。

和コミュニティセンターしゅん工

和地区の交流・文化の新しい拠点に

青少年育成市民会議 総会・講演会開催

子どもの健全育成に向けて市民集まる



▲参加者で苗植え



▲引き渡しのもよう

ポケットパーク引渡式

東部地区と北御牧地区を結ぶ幹線道路沿いにミニ公園

6月14日、羽毛田工業団地南ポケットパーク引渡式が行われました。

この公園は、旧東部町と旧北御牧村を結ぶ境橋の北の交差点にあつて羽毛田工業団地の玄関口に位置し、平成16年度の県合併特別交付金事業として造成されたものです。この公園は「さわやかな風と出会いのまちかど」をイメージして、シナノキ、鳥居桜、イチイ、ヤマブキなど旧町村を代表する花木が植栽されており、この日、今後公園を管理する羽毛田工業団地協議会への引渡し（管理の委任）が行われました。市長から羽毛田工業団地協議会長へ植え付ける花苗が手渡されると、参加者から大きな拍手があげられました。

今後、花と緑のまちづくりの一環として道行く皆さんの目を楽しめるとともに、羽毛田工業団地の象徴としてこのポケットパークが生かされることでしょう。

災害時における応援協定を株マツヤと締結

災害時の応援体制さらに充実

6月21日、株マツヤの児玉部長以下3名の皆さんが市役所を訪れ、「災害時における物資の調達に関する協定」を締結しました。

この協定は、東御市で災害が起きた場合に事業者が応援を行う内容となっており、パン、おにぎりなどの食料品や割り箸、茶わんなどの食器類、その他の物資を提供することに なっています。

協定書の取り交わしに際して市長が「災害はいつ起こるか分かりません。事業者の皆さんに協力して頂き、とても心強く思っています」とあいさつ。続いて児玉部長が「常田に開店して以来、地域密着型の店舗として営業をしてきました。今回このような協定を締結できて店の歴史に新しいページが加わったと思います。災害が起き



ないことを願っていますが、万一起こった場合は地域と連携して復旧にあたりたいです」と抱負を語っていました。

市は友好都市である大田区との災害協定をはじめ、郵便局など各事業者とも協定を結んでおり、今回の締結で応援体制がさらに充実しました。

市の動きからの情報

土屋市長 HOT HOT ダイアリー



No.11

過日、小諸厚生総合病院の小林院長の呼びかけで「あさま山麓広域医療の将来を考える」シンポジウムが小諸市で開催されました。芹沢小諸市長、佐藤軽井沢町長、中島小諸北佐久医師会副会長とともに私もシンポジストとして討論に参加させていただきました。

今回の目的は、浅間山麓の病院（診療所含む）の連携と、現在の医師不足をどのようにしたら解消できるかが一番の課題でありました。既にご承知のとおり医師不足はこの病院にとりましても深刻な問題となっております。東御市民病院にとりましても医師不

足は深刻で、病院経営の根幹を揺るがす問題でもあります。毎年約8000人が医師の卵として誕生しておりますが、開業してしまふ医師も毎年5000人と多く、残り3000人を各病院で奪い合うというのが現状であります。また、平成16年度から医師の2年間に渡る研修医制度ができ、医師不足に拍車をかけています。先日もNHK総合テレビで医師不足の報道をしておりますが、まさに全国的な問題であると改めて認識したところです。

このような環境下、市民病院のあり方をもう一度見つめ直すとともに、安心して受診していただける病院にすべく職員と一丸になって取り組んでいきたいと考えておりますので、市民の皆様の応援もよろしくお願い致します。

工屋哲男

市役所の話題から

県の大会で一位—東御消防署員が活躍

6月18日、長野県消防学校（長野市）において第24回長野県消防救助技術大会が行われました。この大会では「はしご登はん」「ロープ登はん」などの8種目で競技が行われ、県内各地から集まった精鋭の消防隊員が技を競い合いました。



東御消防署の小林和史こばやわし副士長は「ロープブリッジ渡過」に出場。この種目は、水平に張った20メ



トルのロープ上を、行きはうつ伏せの状態に渡るセーラー渡過で、帰りは背を下に向けて渡るモンキー渡過で往復し、タイムなどを競うもので、19人が参加しました。出場するのは今年が三年目で、昨年12月から自主トレーニングを積み4月から毎日練習をしてきたという小林副士長は、この種目で見事一位の成績。7月にさいたま市で行われる関東地区指導会に県代表として出場します。小林副士長は「訓練の成果を十分に出すことができました。もともとモンキー渡過が得意で、今回はセーラー渡過でも速く確実に渡ることができました。次の大会に向けてよりタイムが縮められるように、そして万一災害などが起こったときは市民の皆さんのお役に立てるように訓練を重ねたいです」と力強く話していました。

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (7月生まれ)



やぶした あい
藪下 愛ちゃん(田中)
(1歳、H16.7.5生)

去年の夏、暑い日に頑張って生まれてきてくれた愛ちゃん。あれからあっという間に1年! すくすく成長してくれてありがとう。8月から保育園で、新しい生活が始まりますが、パパとママと頑張っていこうね。



たかとうだい き
高藤大希くん(原口)
(1歳、H16.7.1生)

お兄ちゃんが大好きで、元気いっぱいの大希。いたずらもお兄ちゃん並だね。毎晩、二人でおかあさん怪獣をやっつけることが大好き。歩けるようになったら、もっとパワーアップするんだろうなあ。いつまでも、兄弟仲良くね。



わきなかせ な
脇中夕渚ちゃん(伊勢原)
(1歳、H16.7.9生)

あんよが出来る様になってからはあっちでいたずら、こっちでいたずらと大忙しの夕渚ちゃん。そんな好奇心旺盛な夕渚ちゃんの笑顔にパパとママはとっても癒されているよ。1歳おめでとう。これからもたくさん思い出を作ろうね。



あ べ
阿部ひまりちゃん(常田)
(1歳、H16.7.6生)

何でも食べてよく笑うひまりん。兄ちゃんもひまりんの事大好きでしょうがないみたい♥ひまわりみたいになるく元気に育ってね。



ふじた
藤田にこちゃん
(リードリー鞍掛)
(1歳、H16.7.13生)

いつもにこにこ元気いっぱいのにこちゃん。あなたの笑顔はみんなを幸せにしてくれます。



いわしたまな み
岩下愛美ちゃん(中八重原)
(1歳、H16.7.12生)

小さい手でご飯をわしづかみでいっぱい食べる愛美。これからもたくさん食べて、いっぱい遊んで元気にすくすく成長してね。



みやしたあや の
宮下彩乃ちゃん(日向が丘)
(2歳、H15.7.19生)

パパ、ママはもちろんの事にいじい、じいじい、ばあばあ、大きいじいじいに可愛がられ、お散歩が大好きな彩ちゃん。色彩のようにたくさんの輝きを持ったやさしい女の子に育ってほしいな。



おぎはら か な
荻原花奈ちゃん(桜井)
(1歳、H16.7.20生)

滅多に大人を困らせることの無いお利口さん。いたずらも上手になったけど、その笑顔に、誰も憎めません。あんよが出来る様になったら、お兄ちゃんと一緒にいっぱいお散歩しようね。元気な思いやりのある女の子に育ってください。



なかむらあゆむ
中村歩夢くん(田之尻)
 (2歳、H15.7.23生)
 お砂場とプール大好き
 げんきいっぱいな男の子。
 家族の宝ものです。



いじま りゅう
飯島 龍くん(加沢)
 (2歳、H15.7.29生)
 「はい」とお返事したり、怒るとなぜか「なんのこて～」と言っていつもみんなを笑わせてくれる龍ちゃん。素直で優しい男の子に育ってね。



あかお みさき
赤尾美咲ちゃん(布下)
 (3歳、H14.7.31生)
 元気印のおてんば娘！
 とびっきりの笑顔で、お父さん、お母さんを幸せにしてくれてありがとう。これからもたくさんの感動をちょうだいね。

☆募集しまあ!!☆
 (対象者 7月生まれの3歳まで)
 写真・住所・氏名・TEL・コメントを添えて企画課までお送りください。
 締め切りは、7月11日(月)必着。

コメント
 自宅で大切に育てているサツキがきれいに咲きました。自宅兼店舗は田中商店街の真ん中にあり、店の前や中に花を飾っています。街に行く方に楽しんでいただき、商店街の活性化につながればいいと思っています。
 (西沢正志)



VOICE 7
写真の投稿

VOICE
 「喜・怒・哀・楽」

この4月から、前任の町田勝先生の後、人権同和教育指導員としてお世話になっていきます工藤真一と申します。
 私自身まだまだ勉強不足で人権問題や東御市の状況など全く分かっておりません。どうか、様々な点からご指導くださいますようお願い申し上げます。
 さて、この「心の眼」のページの前後に、その月に生まれた、つぶらな瞳をしてふくらと頬を膨らませた一才から三才の可愛い子どもさん達が紹介されています。こんな姿を見ると、どの子どもさんも掛け替えのない存在であり、皆さんの健やかな成長と明るい未来を願わずにはいられません。
 しかし、成長するにつれて何気ない子どもたちの姿の中に様々な言動が生まれてきます。そしてちょっとしたことでも「むかついた」「殺してやる」「死ね」などの人権を侵害する言葉も出て来ています。
 こうした言動は、自我の目覚めと共に、自分の「存在感」を

示して「居場所」を主張している姿だと思えます。また、この姿が大事な成長の姿でもありません。自分の居場所や存在感、そして生き甲斐がなかったら人間は生きて行けません。しかし、これが自己本位、わがままによるものだったら許しておくことはよくありません。こうした言動は、自分の欲求が満たされないうことからの来る様々なストレスによるものと思われまます。そして、このことが友達を「いじめ」たり「仲間はずし」をした「ばかにし」たりします。これが「差別」です。「差別」とは、言い方を変えると、「いじめ」たり「仲間はずし」したり「ばかにする」ことです。
 子どもたちは大人の姿から学んでいます。子どもたちの心を受とめ差別心を取り除きましよう。

【東部人権啓発センターでも「ISO14001」の取り組みをしています。会議などでご利用される皆さん、節電・節水にご協力をお願いします】

心の眼
 子どもの心と差別心

(14)
 人権同和教育指導員
 工藤 真一



保育園・幼稚園
子育て施設の
紹介コーナー

⑭

和 児 童 館



和児童館は、就労家庭の子どもに対する施策として海善寺に建設されました。子どもたちが自由にのびのび遊べる「なかよし公園」に隣接し、緑に囲まれ環境に恵まれた場所です。小学生を中心に利用が多く、年々と来館する児童が増加しています。毎日「た、だいま！」の元気なあいさつで来館し、年齢の異なる児童たちが一緒になって宿題や球技を中心としたスポーツをしています。それぞれに個性が光る子どもたちを目の当たりにし、職員はいつも感動しています。

月一度の行事は、多くの児童が楽しみにしており、児童館に登録していない児童も参加できるとふれあう機会をつくったりして多くの児童や大人が交流できるようにしています。また子どもたちの興味をひくものや季節に合わせたものなどを中心に、魅力ある行事になるよう創意工夫して実施しています。夏期の行事としては7月は貝のお守りづくりやマレットゴルフ、8月は恒例の流しそうめんを行い毎年多くの参加者で賑わいます。また、身近な材料を使ってステンドグラス風の壁掛けをつくるなど誰もが楽しめる工作も日常的に行っています。職員一同子どもたちが感受性豊かに育ち、自主的に何でもできる児童になってほしいと願いながら活動しています。



▲毎年恒例の流しそうめん

学校だより



東御市になって

田中小学校

六年 三澤

裕也

(郷仕川原)

ぼくは東御市になった実感がまだあまりわきません。ただ僕は、東御市になって良かったんじゃないかと思うことがいくつかあります。

燃えた上小大会

北御牧中学校

一年 上原

(中八重原)

私はバレーボール部に入っていますが、私にとって初めての上小大会がありました。残念ながら東信大会には行けなかったのですが、みんな悔いは残っていません。

3年生にとって最後の試合は、どんどん追い上げて3セットをやって一勝しました。心が熱くなり、うれしくて泣いてしまいました。

3年生とは二か月くらいしか一緒にできなかったけれど、こ

まず一つめは、特産物です。北御牧村の白土ばれいしよやお米、東部町の巨峰やくるみなどたくさん特産物があります。それが合併して、全て東御市の特産物となったことがとてもよかったです。これからは、東御市となつてからの新しい特産物をたくさん作ってほしいです。

二つめは、ぼくだけかもしれないけど天気予報のことです。東御市になる前は、東部町と北御牧村は天気予報には出ませんでした。でも合併してからは、いくつかのテレビ局で東御市も

のチームでバレーボールができてよかったです。来年は絶対東信大会に行きたいです。

中学生になって

北御牧中学校

一年 武内

(芸術むら)

ぼくが中学に入学して三か月がたとうとしています。三か月前、不安と新しい生活への楽しみ複雑な気持ちいっぱいでした。発した中学校生活でした。最初は慣れなく分からないことが多く不安でいっぱいでしたが、一日一日たつにつれて学校にも慣れて、まわりのことも分かってきて楽しくなってきました。で



▲総合学習で八重原の調査をしているようす



でている天気予報をやるようになりまし。いままでは、一番近いところを見ていてあまり正確ではありませんでした。なので天気予報で東御市の天気が正確にわかるようになったことがとてもうれしいです。

これから東御市がもっと発展し、もつと住み良いともいい市になってくれるといいです。

も生徒会や係の仕事があり、苦労も多いです。

しかし、これこそが中学校の楽しさでもあり、厳しさでもあることに気がつき、これからのいろんなことに挑戦したいです。



ふれ愛スナッつ。

—オオルリシジミ親子観察会のもよう—



▲今まで知らなかったことがたくさんあるね！

5月29日、上八重原にあるミヨタ栲の構内で「北御牧のオオルリシジミを守る会」の主催によるオオルリシジミ親子観察会が行われました。オオルリシジミは、本州では北御牧地区と堀金村の国営アルプスあづみの公園でしか観察できない貴重な蝶です。

この日は、晴れて心地よい風の吹く観察会には絶好の気候となり、集まった親子連れは守る会関係者の説明を熱心に聞きました。そして実際にオオルリシジミが舞う姿をそれぞれの目で確かめ、貴重な生物を間近で見ることができ感動していました。



▲「幼虫はクララという草しか食べないんだよ」子どもたちも真剣に聞いています

▼観察にいざ出発！オオルリシジミに会えるでしょうか



▶オオルリシジミってどんな蝶？これから楽しみ！



守る会によると「この日が、今年で一番オオルリシジミを良く観察できた日だった」ということでした。オオルリシジミもきつと子どもたちの期待にこたえてくれたのでしよう。



▲「ねえねえ、オオルリシジミどこにいるの？」
「あそこの草のかけだよ！」

「北御牧のオオルリシジミを守る会」会長 **早武基好さん**のお話
はやたけもとよし

「この観察会に予想を超える約50名の親子連れに来ていただき、うれしい限りです。この蝶たちが舞っている姿を見た子どもたちが、このことをきっかけにふるさとでの自然の美しさを知り、ずっと守っていこうという気持ちを抱いてもらえればそれ以上にうれしいことはありません。」

▶まとめの会でおさらいをした後、みんなで記念撮影。自然から感動をもらった一日だったね！



市税条例が改正されました

三位一体改革に伴う所得税から個人住民税への税源移譲の一環で、平成17年度の地方税法等が国会で改正されました。これに伴い、平成18年度課税から適用となる個人市民税の定率減税の縮減や年齢65歳以上の非課税措置の廃止など、東御市税条例も次の内容が改正されました。これは、住民税課税基準の改正であり、市民の皆さんの納税に直結するものです。

これらの内容を理解し、税に対する関心を高めましょう。
(抜粋)

定率減税の額の改正

所得税及び個人住民税の定率減税の額が、現行の1/2に縮減されます。

〔適用〕これらの改正は、平成18年分以後の所得税、平成

定率減税の額の改正

区分	現行		改正	
	減税額	減税額上限	減税額	減税額上限
所得税	所得税額×20%	25万円	所得税額×10%	12万5千円
個人住民税	所得割額×15%	4万円	所得割額×7.5%	2万円

18年6月徴収分以後の個人住民税について適用されます。

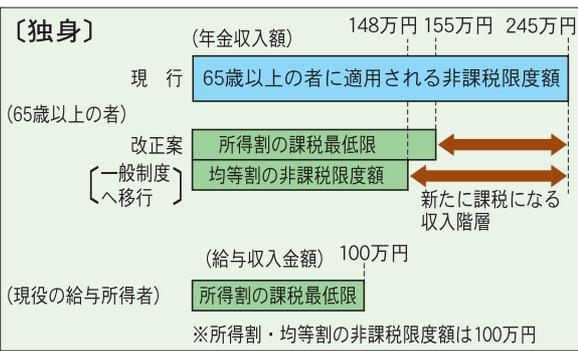
●定率減税とは？

定率減税とは「平成11年度税制改正」において家計の負担を軽減する目的で導入された恒久的な減税のことで、所得税については税額の20%相当（25万円を限度）が、個人住民税では所得割額の15%相当（4万円を限度）が控除される制度です。

年齢65歳以上の者に対する非課税措置の廃止

年齢65歳以上で、前年の合計所得金額が125万円以下の者に係る個人住民税の非課税措置が廃止されます。
〔適用〕この改正は、平成18年度分以後の個人住民税について適用されます。

ただし、経過措置として前年の合計所得金額が125万円以下で、平成17年1月1日現在において、65歳に達していた者については、平成18年度分については所得割及び均等割の税額の2/3を減額し、平成19年度分については所得割及び均等割の税額の1/3を減額することとなります。



16年度税制改正から

①公的年金等控除の65歳以上の者の上乗せ措置の廃止

公的年金等控除のうち、年齢65歳以上の者の上乗せ措置が廃止されます。

〔適用〕この改正は、平成18年度分以後の所得税、平成18年6月徴収分以後の個人住民税について適用されます。

年齢	現行		改正
	公的年金の収入金額	公的年金等控除額	
65歳未満	130万円未満	70万円	65歳以上 +50万円=120万円 330万円 年金収入330万円未満は120万円の控除額、330万円以上は「65歳未満」と同じ控除額
	130万円以上410万円未満	収入金額×75% - 37万5千円	
65歳以上	410万円以上770万円未満	収入金額×85% - 78万5千円	上乗せ部分 廃止
	770万円以上	収入金額×95% - 155万5千円	
65歳以上	260万円未満	140万円	上乗せ部分 廃止
	260万円以上460万円未満	収入金額×75% - 75万円	
65歳以上	460万円以上820万円未満	収入金額×85% - 121万円	上乗せ部分 廃止
	820万円以上	収入金額×95% - 203万円	

②老年者控除の廃止

所得控除は課税所得から控除されるものですが、納税者本人がその年の12月31日現在で65歳以上で、その年の所得金額が1,000万円以下の場合に対象になっていた老年者控除が廃止されます。

〔適用〕これらの改正は、平成18年度分以後の所得税、平成18年6月徴収分以後の個人住民税について適用されます。



●問い合わせ
税務課 住民税係
☎ 64-5877

図書館へ行こう！

③

7月のテーマブックス

第51回読んで世界を広げる、書いて世界をつくる
青少年読書感想文全国コンクール課題図書

小学校低学年の部



▲ないた
なかがわ ひろたか 作
長 新太 絵

小学校中学年の部



▲かげまる
矢部 美智代 作
狩野 富貴子 絵

小学校高学年の部



▲歩きだす夏
今井 恭子 作
岡本 順 絵

以下18冊。詳しくは図書館玄関
関入って右側のテーマブック
コーナーをご覧ください。

図書館からありがとう

西友東部店内「コットンワイワイ」杉浦正和様から図書袋50枚をご寄付頂きました。西友ステーションで移動図書館車を利用頂いた際「袋を忘れる方もいらっしゃるでしょう、大切な本を貸し出すのに利用してください。」と手作りの図書袋を寄贈して頂きました。大切にに使わせていただきます。



◆新着本案内◆

◆一般書

- アイズ……………鈴木 光司・著
 - 釣りたて！四季の魚料理……………今井 浩次・著
 - 幸福な結末……………辻 仁成・著
 - 天切り松園がたり 第4巻……………浅田 次郎・著
 - てるてるあした：加納 朋子・編
 - ◆児童書
 - ぼくとバブーン……………
 - ―はじめてのおとまり―
 - …スザンネ・ディー・デレン・絵
 - 世界最強虫王決定戦……………新堂 冬樹・作
 - ソフィーのさくせん……………
 - ディック・キング・スミス・絵
 - くまいちご……………梅田 俊作・作
 - 赤川次郎ミステリーコレクション……………赤川 次郎・作
- この他にもたくさん入りました。

行事予定

おはなしたまごによる

- 7月のおはなしこども会
- 日時 7月16日(金)午前10時30分
- 場所 東御市立図書館読書会室
- 内容 読み語り『はだかの王様』
- 『にんぎょひめ』
- 紙芝居『みにくいあひるのこ』
- エプロンシアター
- 『あわぶくかいじゅう』
- モグモグたい
- 語り『アンデルセン生誕の地』
- ブックトーク『おやゆびひめ』
- 『白鳥』『マツチうりの少女』
- 工作『花けんたま』

7月8日(金)は、おはなし会もあるよ！
場所・時間…
こどもフロアにて10時30分
対象…就園前の子どもさん

図書館発 オススメの一冊

①「影まつり」

阿刀田 高 集英社

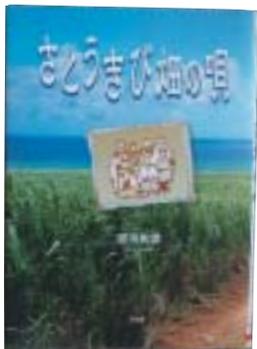
現代に生きる男女の人生と日常の断面を鮮やかに切り取る12の物語。生きることの哀歓、奇妙な出来事、不思議な恐怖…。短編の名手が紡ぎ出す、極上の小説集。



②「さとうきび畑の唄」

遊川 和彦 汐文社

昭和16年、沖縄。写真館を営む平山幸一夫婦と5人の兄弟の家族は楽しく幸せに暮らしていた。しかし、12月8日真珠湾攻撃を境に家族はバラバラに…。平成15年度文化庁芸術祭大賞受賞のドラマを小説化。



東御市立図書館 ☎64-5886

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>



環境基本計画の作成に向けて……

パート①

市では今年度、将来における望ましい「環境づくり」を推進するため、市民・事業者・行政が同じ目標をもち、それぞれが何を心がけて行動したらよいかをまとめる「東御市環境基本計画」を作成します。作成にあたって市民や事業者の皆さんのご意見を反映させるため、環境に関するアンケートや住民懇談会を実施しました。その結果について、今回に分けてお伝えします。

今回は、住民アンケートの結果を次のとおりまとめました。

・アンケート方法……住民基本台帳から16歳以上1500人を無作為抽出

・期間……平成16年11月12日～11月30日

・回答者数……684人（回収率45・6%）

★アンケート結果（一部紹介）

- ①現在の東御市のイメージ
 - 山、川などが多く、緑豊かなまち（澄んだ空気、清らかな水）
 - 風景の美しいまち
- ②東御市が抱える地域の課題
 - 森林や農地の荒廃
 - ごみの不法投棄
 - 生き物の減少、交通の便がよいくないこと
- ③住民が日常生活で心がけていること
 - 決められたルールに従って、ごみを出している
 - 出かけたときに、ごみのポイ捨てをせずに持ち帰っている
 - ものをできるだけ長く使うようにしている
- ④東御市が進めている環境に関する取り組みの認知度
 - 生ごみの減量化の推進（生ごみ処理機購入補助金）……64・2%
 - 水資源の有効活用、緑化推進（雨水貯留槽設置補助金）……47・8%
 - 自然エネルギーの活用（太陽光発電システム設置補助金）……39・0%
- ⑤今後、東御市が進めべきと考えられる環境への取り組み
 - 防犯・防災に向けた対策
 - ごみの不法投棄対策
 - 買い物や交通の利便性の向上
 - ⑥問い⑤の取り組みを進めるにあたって、行政として行う必要があること
 - 市民に対して情報を積極的に提供する
 - 環境に配慮した行動をサポート（優遇）する制度をつくる

以上、市民の皆さんの多くは、東御市の自然や景観に対して好感を持っています。一方、森林や農地の荒廃、ごみの不法投棄、交通の便の悪さに問題意識を持ち、市に対して不法投棄対策、交通の利便性の向上を求める声が強いと思われまます。また、最近の災害や凶悪犯罪の増加から、住民の防災・防犯対策への関心が強いことも伺えました。

今回は、事業者アンケートの結果をお知らせします。

●問い合わせは

市民課 生活環境係
☎64-5896

犬や猫の飼い主のみなさまへ

犬や猫を原因とする苦情があとをたちません。ペットと暮らすことは、周囲の人々と折り合っていくことです。すべての人が犬や猫に好感を持って接しているわけではありませんので、飼い主は正しい動物の飼い方を守り他の人に迷惑をかけないよう心がけましょう。

犬の飼い主のみなさまへ

○公園や河川敷または道路など、公共の場所での放し飼いによる苦情が絶えません。散歩は引き綱をつけて十分制御できる人が行い、放し飼いはやめましょう。

また、周りの人の迷惑にならないよう飼い主が責任をもってフンを持ち帰りましょう。

○犬のほえる声も騒音になってしまふときがありますので、十分運動させたり、犬の位置をかえたりして近隣の迷惑にならないよう何らかの処置をとりましょう。

○悪臭、ハエ、蚊など発生

しないよう飼育場所は常に清潔にしましょう。

猫の飼い主のみなさまへ

○猫の本能・習性をよく理解し、終生飼育するよう努めましょう。公園の芝生や砂場、他人の庭や畑などを荒らしたり、フンや尿などしないよう心がけましょう。

のら猫にえさを与え続けることは、その地域にたくさん猫が居つき、排泄物による異臭や庭や畑あらしなど近隣の迷惑になることがありますので気をつけましょう。



●問い合わせは

市民課 生活環境係
☎64-5896

●降ひょううで農作物にダメージ

6月4日12時30分〜45分頃にかけて和、祢津、田中地区を中心に、小豆から大豆ほどの大きさのひょうが降り続き、果樹、野菜に大きな被害が発生しました。

被害の大きい地区では、巨峰の房が折れ、まだ小さなリンゴの実もほとんどの傷がつきました。市農技連の調査による被害状況は次のとおりです。

【主な被害見込み】 6月10日調査日現在。金額単位：千円

作物名	被害面積	被害金額	
		減収量被害分	品質低下分
巨峰	41.6ha	31,392	19,275
リンゴ	17.7ha	4,221	17,507
その他果樹	1.4ha	337	1,242
アスパラ	14.4ha	4,387	—
キュウリ	0.4ha	2,898	—

市役所からのお知らせ



●問い合わせ先
農政課 農政係 ☎64-5894

J Aでは翌日、作物部会を中心に被災後の技術講習会を開催し、二次的被害の防止を図りました。昨年は7月のひょうう害をはじめ災害が多発しただけに、2年連続での大きな被害は、地域農業への影響が心配されます。近日中に関係機関により被災農家への支援策が検討される予定となっております。

被害に遭われた皆さんには、心よりの見舞い申し上げます。

●市役所職員の採用試験を行います

1、試験区分及び採用予定人員

試験区分		採用予定人員
初級職	上級職	若干名
事務	行政	

右記の試験区分のうち、一つに限り受験できます。

2、受験資格

- ① 上級職（行政）
昭和55年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた大学卒業（見込みを含む）またはこれと同等以上の学力を有する人
 - ② 初級職（事務）
昭和55年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた高等学校卒業（見込みを含む）もしくは昭和55年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた短期大学卒業（見込みを含む）またはこれと同等以上の学力を有する人
- 3、申込み方法
- ① 提出書類
 - ・職員採用試験申込書（市役所総務課にあります）
 - ・履歴書（市役所総務課にあります）
 - ・写真・卒業（見込み）証明書・成

● 績証明書・健康診断書

※詳しくは応募要領をご確認ください。

② 申込み用紙の請求

申込み用紙は、市役所総務課に直接請求するか、市のホームページからダウンロードしてお使いください。郵送で請求される場合には、封筒の表に「試験申込み用紙請求」と朱書きし、80円切手を貼ったあて先・郵便番号明記の返信用封筒（長形3号）を必ず同封してください。

4、受付期間

平成17年7月15日（金）から8月9日（火）までの（土日・祝日除く）午前8時30分から午後5時15分まで、郵送の場合は8月9日の消印のあるものまで受け付けます。

5、試験日（予定）

一次試験 9月18日（日）
二次試験 10月下旬

●問い合わせ先

総務課総務係 ☎64-5876

うた 詩う

あいキャンペーン作品の紹介

昨年度、国土交通省では千曲川と犀川に関する絵、写真、俳句・短歌、作文コンクールが実施されました。人と水とのふれあいから千曲川の自然環境について考える機会を提供しているこのキャンペーンの作文コンクール中学生の部において、179点の応募の中で田村ころさんが銀賞、大塚直子さんが入選しました。

これからの季節、川をはじめ水に親しむことが多くなります。この作文を通じて市民の皆さんにも川について考える機会にいただければと思います。なお、このコンクールは今年も実施しますので、ご応募ください。

◎問い合わせ先 建設課 管理係 ☎64-5882

銀賞 「川と私たち」

北御牧中学校三年

田村ころさん (芸術むら)



私が住んでいる東御市北御牧地区には、千曲川に合流する、鹿曲川と番屋川があります。私たち北御牧中学校三年二組では、中学校三年間を通して総合的な学習の時間を使い、この二つの川の浄化に取り組んできました。最初は川遊びでした。私たちは中学校初めての総合的な学習の時間に、中学校のすぐわきを流れる鹿曲川と番屋川で川遊びをしました。みんな楽しく遊んでいました。私も楽しく遊んで、石をどかしてみるたびにこみがあったり、流れのゆるやかなところに白や茶色の泡がたくさんたまってのを見て、泳いでいる人もいるけどこの川きれいなのかなあ、と思うようになりました。クラスのみん

同じことを感じて、この川は本当にきれいなのか、汚れてしまっているんじゃないか、という疑問が次々とでてきました。と同時に、今まで北御牧地区に住んでいながら、こんな身近な川のことを全然気にしていなかったことに気付きました。そこで、いくつかのグループに分かれて鹿曲川と番屋川の水質調査が始まりました。水生物物を採取して、きれいな水に住む生物と汚い水に住む生物の数から考えたり、CODパケットテストという科学的酸素要求量を調べる実験をしたりしました。CODパケットテストは、水の汚れの目安となり、水中の有機物の量を示します。1ppm以下はきれいな溪流などで、10ppm以上になると下水、汚水であるということがわかります。



調査の結果、私たちが川遊びをした学校のすぐ近くの部分は、少し汚いことがわかりました。結果から、汚れの原因は一体何なのだろうと考え、私はここより上流に何かあるんじゃないかと予想しました。

とどこころCODパケットと調査しながらどんどん上流へと調査していくと、川は途中で二つにわかれていて、片方は2〜4ppmときれいで、もう片方は40〜50ppmと、とても汚いことがわかりました。きれいな川が汚い川と合流することによって下流も汚くなっている。これは、鹿曲川・番屋川全体でもいえることで、上流を汚してしまうと下流の千曲川まで汚くなってしまう。自分たちの地区の川には責任を持たなくてはいけないと思いました。どうしてこんなに汚いのだろうと調査を重ねていくうちに、原因は主に生活雑排水であることがわかりました。私たちはす

ぐに浄化活動に取り組みました。インターネットや図書館で浄化方法を調べたところ、竹炭による浄化・EM菌・廃油せっけん・火山灰ロック・ごみ拾いとあった、五つの方法を知りました。例えば、竹炭による浄化は、竹の導管・師管で水の汚れをこしてきれいにすくみみです。自分たちで炭焼きの窯を作ることから始まり、自作の竹炭を使うというとても大がかりなものになりました。自然環境を変えてしまつて、それを元に戻すのは本当に大変なことなんだなあ、と思いました。

注：このコンクールは昨年度に書かれたもので、田村ころさん、大塚直子さんは今年3月に卒業されています。ご了承ください。

川に

平成16年度 千曲川・犀川ふれ



入選「川と私たち」

千曲川・犀川に関する作文コンクール

北御牧中学校三年

大塚直子（八反田）



私たち、三年二組のみんなは、一年生の時の鹿曲川、番屋川での川遊びをきっかけに、川の浄化を目指してきました。

「よし。川遊びをしよう。」

と言いだしました。私たちは、この一言から始まったのです。先生のその一言で私たちは、外にとび出し、川遊びを始めました。しかし、よく見ると、米粒が浮いていたり、泡が流れていたり、見た感じでも、私たちの川が汚いということが手にとるように分かりました。私は、自分たちの川が汚かったという事実が気が付いていなかった事にショックを受けました。そして、それと同時に、きれいにしなくては、と思いました。他のみんなもそう思ったはずで

す。そして、私たちは「私たちの川をきれいにしよう」という一つのテーマに基づき、動き始めました。

まずはきれいにする方法から学んだのですが、その中で私たちが選んだのは、炭、EM菌、火山灰ロックです。この3つは、川に流す、あるいは川に設置すると、川の浄化になるというものです。また、これらを上流ささない、合成洗剤を使用させない目的で廃油石けんグループ、ごみ拾いグループがあります。私たちは、このひとつひとつのグループをプロジェクト（計画する）と呼んでいます。

私は、廃油石けんプロジェクトです。三年二組が二十四人しかいないので、廃油石けんプロジェクトには三人しかいません。しかし、毎週の総合的な学習の時間には、一時間で牛乳パック半分にしかならない石けんを作っています。それは北御牧地区で行われる「火のアートフェスティバル」というお祭りで売

り、大勢の方に、廃油石けんという存在を知ってもらうためでもあり、これから資金にするためにでもあります。私たちが一生懸命作っている石けんは合成洗剤とは違い、中性です。中性のものなら、川に流してしまっても影響はありません。だから、たくさんの人にこの石けんを使ってもらいたいです。私たちはお祭りで売る計画の他に、「講習会」というのも計画しています。これは、家庭で使い終わった廃油を持参してもらい、一緒に石けんを作るという会です。そして、その機会でも、来てもらった方々に川への気持ちを高めてもらい、家庭から垂れ流しを防いでもらえたらなあ、と



火のアートフェスティバルにて廃油石けんをアピールする生徒たち

思っています。たくさんの方に来てもらうために、色々な場面で宣伝していきたいと思っています。

また、みんなで協力してやり遂げることもあります。そのうちの一つは炭やきです。炭を切ったり、炭を焼くドラム缶などの用意などは、炭プロジェクトの方でやりますが、炭やきだけは、泊りがかりでやる事なのでみんなで行っていきます。火の調整などがとても大変です。まだ一回しかやっていなくて、それも全て売ってしまったので、まだ川に投入が出来ていません。なので、もう一度やって川の浄化を進めたいです。

私たちが三年間同じテーマでここまでやってこれたのは、みんながひとつの事に向かい、夢中になりやりたいように進めてこられたからだと思っています。一時は、嫌になった時もありました。しかし、自分のやりたい事をまた見つけ出し、目標に向かう事で、楽しくやってこれる事ができたのです。今、私はとてもやりがいを感じています。目標で、とどまらず、川の浄化を成功させたいと思います。番屋川、鹿曲川が元に戻るくらいまで、頑張つてきれいになりたいです。

農業委員会だより

No. 2

農業委員会事務局 ☎ 64-0535

農業委員会って何だろう？

農業委員会とは、地方自治法によって市町村に設置が義務づけられている行政機関です。

東御市農業委員会は、「選挙」によって選ばれた農業委員20人、市長の「選任」による農業委員8人の合計28人で構成された合議体の行政委員会です。

法令に基づく農地の権利調整や農業経営の合理化など農業振興についての対策を進めたり、農業・農業者に関するいろいろな問題・課題について意見の公表や市長への建議、あるいは諮問に応じて答申するという農業や農業者に関するすべての事項にわたる広範な役割を持っています。

今回の農業委員会だよりは、農業委員会の概要や市民の皆さんから多く寄せられる相談や行事予定などをお知らせいたします。

なお、6月4日の降ひにより、和・祢津・田中地区を中心に、ぶどう・りんご・野菜類に多大な被害が発生しました。被害にあわれた皆さんに農業委員会からお見舞いを申し上げます。

- 農地又は採草放牧地について、所有権の移転や地上権・永小作権・質権・使用貸借による権利・賃貸借権などの権利を設定する場合、農地法第3条の規定による農業委員会または県知事の許可が必要です。
- ・許可の基準
- 次に該当するときは許可が認められない場合があります。
- 1、旧東部町地区内の農地を購入等する場合は権利取得後の経営面積が40アールに満たない場合。旧北御牧村の農地を購入する場合は50アール。
 - 2、権利を取得しようとする者（またはその世帯員）が経営農地等のすべてについて、耕作すると認められない場合。
 - 3、権利を取得しようとする者（またはその世帯員）が農業経営に必要な農作業に従事すると認められない場合。
 - 4、権利を取得しようとする者（またはその世帯員）の農業経営の状況、住所地从ら取得しようとする農地等までの距離からみて、その農地等を効率的に利用すると認められない場合

回答

農地の売買、貸し借りには農地法の許可が必要です。

相談

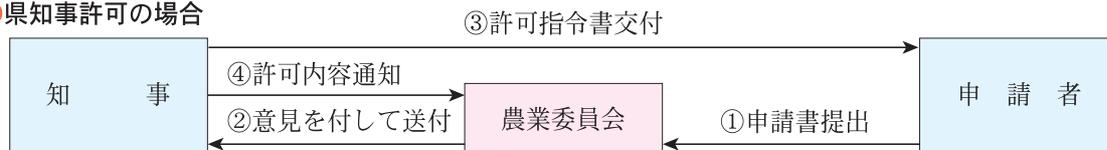
東御市内に居住していますが、所有している農地を隣のおじさん（東御市内に居住）と売買したいと思っています。どうしたらいいですか。

何でも農地相談室

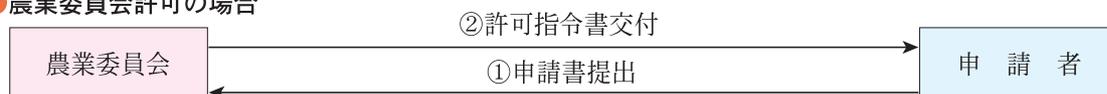
その1

許可申請事務の流れ

●県知事許可の場合



●農業委員会許可の場合



農業委員会からのお知らせ

第20回
親子ふれあい
青空朝市

東御市と東御市農業委員会の共催により、親子ふれあい青空朝市を開催します。農業者、農業関連団体及び児童・保護者の皆さんなど大勢の方の出店・参加をお待ちしています。

●日時 8月12日(金)
朝5時30分～
7時30分

●場所 北御牧グラウンド
(雨天の場合は
ふれあい体育館)



●出店するには

市内居住者であればどなたでも出店できます。(団体については、東御市を活動拠点とする団体。)出店を希望される方は、当日5時10分までに会場へ集合し、受付をしてください。その後売り場を決定し、品物の陳列など、出店の準備をしていただきます。5時30分に販売開始となります。

●青空市場で 買い物をするには

5時30分から販売開始となります。どなたでも自由に買物ができますので、ご近所のお友達、ご親戚などお誘いいただき、楽しくご参加ください。

●出品が予想される品目

盆花・盆ごぎ・もろこし・じゃがいも・なす・かぼちゃ・トマト・きゅうり・すいか・メロン・豆類・豆腐・まんじゅう・豆菓子・カブト虫等

(昨年までの実績より)
※品物が売り切れた時点で終

了となります。

※6時30分から、会場にてラジオ体操をおこないます。児童の皆さんは、カードを忘れずにお持ちください。

農地パトロールについて

東御市農業委員会では、優良農地の確保、農用地の利用状況の把握、農地の違反転用の早期発見・早期是正のため、8月に農地パトロールを実施します。

農業委員が各地区を巡回パトロールしますのでご協力をお願いいたします。

なお、この機会にご自分の所有する全農地について、所有者本人の目で確認・点検をしてみましよう。



農業委員ひとくちメモ 大田区との 農産物を通じた交流を

旧東部町ときから友好都市でありました東京都大田区とは、東御市になりましたも引き続き交流が進められることになりました。

大田区の田園調布は高級住宅地として有名ですが、一方京浜工業地帯の一隅を占め、この有数の工業地帯を支えている職人技を持った気骨のある経営者や労働者のいる、いわゆる町工場の多い所と聞いております。

東御市の農業は大規模産地とは趣が異なりますが、日本の技術を誇る巨峰、特Aランクの米、馬鈴薯、ブロッコリーなど、手塩にかけて生産される農作物があります。働く場面は違っていますが、手わざを大切にするという心意気は相通じるところがあります。

農業委員会の研究活動の一つに、大田区にアンテナショップを設けることは出来ないかという課題があります。農業者にとって消費者との交流は大きな励みになることは、

直売所などで多くの皆さんが経験されていると思います。

大田区のご理解も得ながら、一歩でも実現の方向に進められれば良いと思います。

農業委員 武井 征史



▲OTAふれあいフェスタでの農産物販売の光景

あとがき

農業委員会では、農業者の皆さんへの情報提供と農業委員会の活動をより知っていただくために、「農業委員会だより」の取り組みをはじめました。今後とも、より良い「農業委員会だより」の発行に務めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

広報委員長 依田 守布

まるごと生活百科

7月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

7月の納税 (納期8月1日)

- 固定資産税 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 介護保険料 (1期)

税のワンポイントアドバイス

「軽自動車を購入または廃車した」「転出などで置き場所が変わった」「所有者が変わった」などという場合には届出が必要です。

例 Aさんが50ccのバイクをBさんに譲ろうとした場合

- ① まずAさんが印鑑と標識を市役所に持参のうえ廃車手続きを行います。
- ② Aさんは市役所から受け取った「廃車届出済証明書」をBさんに渡します。
- ③ Bさんはその証明書と印鑑を市役所に持参して標識の交付申請をします。

この例の場合は3月31日までにこのような手続きを済ませないと次もAさんに課税されることになります。「譲ったはずなのに納税通知書が来た」ということにならないように忘れずに手続きをしてください。125cc以下のバイク、小型特殊自動車、農耕自動車などは市役所税務課住民税係または北御牧総合支所地域振興課支所税務係で手続きができます。その他の車種については手続き場所が異なりますので、下記までお問い合わせください。

市役所税務課住民税係 ☎64-5877 (直通)
北御牧総合支所地域振興課支所税務係 ☎67-3311 (代表)

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の5月の出動件数＝

火災 0件 (13件) 救急 75件 (393件)

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成17年5月	平成16年5月
最高気温	29.3度 (5日)	34.4度 (31日)
最低気温	3.4度 (3日)	6.3度 (7日)
平均気温	14.6度	17.3度
平均湿度	66.2%	76.3%
降水量	32.5mm	179.5mm

市内交通事故統計

5月31日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	旧東部	旧北御牧	合計
件数	22 (78)	2 (9)	24 (87)
傷者	27 (105)	2 (9)	29 (114)
死者	0 (1)	0 (0)	0 (1)

国民年金アドバイス

特別障害給付金の受付が始まっています

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金などの受給権を有していない障害者の方に対して福祉的措置として「特別障害給付金制度」が創設され、平成17年4月1日から受付が始まりました。

1. 支給の対象となる方

国民年金の任意加入対象とされていた方で

- (1) 昭和61年3月以前に厚生年金または共済組合に加入 (または受給等) をされていた方の配偶者
- (2) 平成3年3月以前の学生 (定時制・夜間部・通信課程の方を除く) であって、当時、任意加入していなかった期間内に障害の原因となった病気やケガの初診日があり、現在、障害基礎年金の1級または2級相当の障害の状態にある方 (障害者手帳の階級とは異なります)

※障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受けることができる方は対象とはなりません。

2. ご注意いただきたい点

請求書は、平成17年4月1日から市役所で受付を開始しています。この給付金の支給は、請求書を受け付けた月の翌月分からとなりますので、請求する方は早めに請求書を提出してください。必要な書類等がすべて揃わない場合でも請求書の受け付けを行っています。

3. 支給額 (平成17年度)

障害基礎年金1級相当に該当する方…月額5万円
" 2級相当に該当する方…月額4万円

問い合わせ先

市役所市民課国保年金係 ☎62-1111 (内線1231)

県下No.1の自動車
リサイクル施設



**なるほど
The
ごみ (gomi)
No.10**

クリーンリサイクル係
☎63-6814

自動車リサイクル法がこの1月からスタートしましたが、東御市に県下最大規模の自動車リサイクル施設があることをご存知でしょうか。平成9年から稼働を開始している（協）長野県中古車リサイクルセンターです。

加沢の上川原工業団地内にあり、月平均2000台の中古自動車をリサイクルしています。

自動車リサイクル法で義務付けられている「シユレツダーダスト」「フロン類」「エ



アーバッグ」の適正処分はもちろん、その他にもエンジンからタイヤまで、細かく分別

し、リユースやリサイクルがされています。

百聞は一見にしかず、随時見学を受け付けているそうですので、ぜひ出掛けてみてはいかがでしょうか。

あなたの長年乗った愛車が、立派にリサイクルされている現場に遭遇できるかもしれません。

『自動車を適正に処理し、環境保全に十分配慮すること』を最優先として日々取り組んでいます。』

（村田事務長さん）



▲手前に見えるのが中古車リサイクルセンター

こんにちは
保健師です



なかざわ ゆきえ 保健師
中澤由貴江

体重と
食事量について

「健診を受けて自分の身体のことを知る」とはいつても、結果票には見慣れないアルファベットの検査項目名と数字が並んでいるだけで、ぱっと見ただけではよく分からな...と思うことありませんか？ しかし、その数字ひとつひとつが身体の各部分の大

切な情報源なのです。先月に引き続き今月も「体重」についてご紹介します。

体重が増えすぎると「内臓肥満」といって、生活習慣病を起しやすくなる状態になります。身体を動かして消費するエネルギーより食事で摂取するエネルギーが多いと、余ったエネルギーが身体に脂肪として蓄えられて肥満になっていきます。

身長160cm、体重55kgの40歳男性で1日の必要エネルギーが2000kcalの方がいたとします。仮にこの男性が毎日80kcal余分に1日2080kcalの食事を毎日続けるとどうなるでしょうか。1日80kcalの過剰が積み重なると、1か月で2400kcal、1年で28800kcal、5年で144000kcalの過剰になります。脂肪は1kgあたり800kcalになるので、5年で144000kcalの余分なエネルギーは18kgの脂肪となります。普通のご飯

茶わんにご飯半分で80kcalです。毎日のわずかな量の食べすぎが体重を増加させ、いずれは内臓肥満となって生活習慣病が顔をのぞかせるようになります。

体重ひとつでも、自分の身体にとって必要な食事量や運動量が関係してきます。健診の結果をていねいに見てみることは、実はとても興味深いものです。健診結果をしまう前に、分からないことがあれば健康保健課にご相談ください。健診結果を読みとくお手伝いができればと思っております。

善意をありがとう

東御市社会福祉協議会（5月中の受付分です）

匿名様	6,000円
MFSコンサート実行委員会様	19,187円





訓練の成果をそれぞれに発揮 消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会

6月19日、東御中央公園で第2回東御市消防ポンプ操法大会・第2回東御市消防ラッパ吹奏大会が開催され、消防団（富岡守団長以下816名）の団員たちが競い合いました。

ポンプ操法の部では44チーム、ラッパ吹奏団体の部では18チーム、個人の部では23名が出場。汗ばむ陽気の中、同じ部の団員や家族の声援をうけた選手の皆さんはそれぞれに練習の成果を発揮しました。

上小大会は7月10日に和田村で行われ、ポンプ操法の上位2チーム、ラッパ吹奏の団体2チームと個人2名が出場します。

それぞれの結果は次のとおりです。（敬称略）

ポンプ操法の部

優勝	田沢 A
準優勝	金井
3位	新屋
4位	東深井
5位	桜井
6位	常田

ラッパ吹奏団体の部

優勝	第1分団
準優勝	第4分団 A
3位	第6分団 A

ラッパ吹奏個人の部

優勝	山辺 稔（常田部）
準優勝	依田 博史（下八部）
3位	武井 久雄（切久保部）



地域の子どもに夢を 奈良原の育成会でラベンダーの苗植え

5月22日、奈良原区の育成会が中心となり、子どもからお年寄りまで参加してラベンダー園の苗植えを行いました。この活動は、16年度から国で行っている「子どもの居場所づくりプラン」による補助を受けて始められたもので、育成会メンバーを中心に区民が参加して子どもの居場所づくりに取り組んでいます。

苗は昨年秋にさし木し、区民の協力を得てビニールハウスで越冬させたもの。この日、育成会の呼びかけに区民の有志も集まり、約30人が協力して苗植え作業をしました。育成会の土屋幸二会長は「子どもの育成に地域が関わること、そのことが子どもの居場所づくりにつながります。このラベンダー園が居場所になり、近所のおじいちゃんおばあちゃんと苗を植えたという経験が子どもの将来に生か

▼みんなで苗植え



れるとうれしいです。ラベンダーの命がさし木で続いていくのと同じように、この活動も継続していきたいと思えます」と話していました。



自然の恵みを凝縮 北御牧産カリンエキスできる

北御牧地区では平成元年、立村100周年を記念してカリンの苗木1,600本を全戸に配り、公共施設などに植樹しました。そのカリンが大きく育ち、自然の恵みを有効に使おうと、数年前から農業関係者が協力して集荷を呼びかけ、カリンエキスに加工しています。カリンの成分だけでなく隠れた甘味をも抽出して濃縮するなど特殊な加工をするため、請け負う南信地方の酒造会社

まで原材料を持ち込むなど苦労もありますが、昨秋に地区内から集まった約3トンの実から、この程2,600本の製品ができました。2～3倍に薄めてカリジュースやカクテル、サワーに向いており、その芳醇な味と香りが地域の新しい顔となることに期待が寄せられています。このカリンエキスは、市内の酒店、温泉施設、直売所で販売されています。

利用者の声にこたえて デイサービスセンターともがきが介護移送を開始

大石にある「デイサービスセンターともがき」は、軽リフト車1台を事業用自動車として営業をする許可を取得して6月から介護移送の運用を開始しました。この事業は一般のタクシーとは異なり、要介護者が病院に通院することなどを目的としたものです。関係施設長は「この事業を始めるときは通院の送迎を家族に頼みづらいというある高齢者の声からでした。地域のお年寄りがいつまでも在宅で元気に過ごせるようこの事業が役に立つと幸いです」と話していました。(詳しいお問い合わせはともがき64-6541)



グリーンパーク通りをはなやかに 緑のサポーターが美化活動

5月28日、グリーンパーク通りの美化活動をボランティア団体「緑のサポーター」と沿線企業の皆さん約50名が行いました。参加者たちはごみ拾い班と花植え班に分かれて作業を開始。参加者たちは、以外に多くごみが落ちていたことに驚いていました。緑のサポーターの武林美寿江会長は「私たちの活動が東御市のイメージアップになるといいですね」と話していました。花と緑のまりづくりはボランティアの皆さんの活動もあって支えられています。



生徒の熱演光る 東部中ジョイントコンサート

6月5日、東御市文化会館サテラスホールにおいて「東部中学校吹奏楽部・合唱部ジョイントコンサート」が開催されました。この日の文化会館は親子連れなどが多く訪れ、ホールは開演前から満席。第1部は吹奏楽部、第2部は合唱部の皆さんが熱演しました。第3部では松本市立鎌田中学校吹奏楽部の皆さんが友情出演し、最後は北御牧中学校の生徒も加わり大合唱となりました。練習の成果を出し切った充実のステージに、観客は盛んに拍手を送っていました。



湯の丸高原のつつじが訪れる人をお出迎え つつじ祭イベント開催

6月19日、湯の丸高原第一ゲレンデでつつじ祭イベントが開催されました。

当日のレンゲツツジの開花状況は、地藏峠第一リフト付近で5分咲き、つつじ平で2分咲きでしたが、県内外から大勢の皆さんがつつじを見るために訪れました。恒例のお楽しみ抽選会、コーヒー・紅茶やわたあめの無料配布、地元の特産品の販売が行われ、イベントは賑わいをみせていました。



- 6・23 ▼ マドラス市親善訪問団出発 (7/1)
- 6・20 ▼ 火のアートフェスティバル実行委員会開催 (北御牧総合支所)
- 6・19 ▼ 子ども育成連絡協議会「ジュニア野外体験学校」(明神館)
- 6・12 ▼ 東御市文化会館自主文化事業「平原綾香コンサート」開催
- 6・3 ▼ 湯の丸山開き「高原の環境整備につとめるとともに自然災害がないことを祈りたい」観光協会峯村会長



- 6・1 ▼ 人権擁護委員が田中駅前街頭啓発活動
- 5・31 ▼ 東御市アメリカ姉妹都市友好協会総会
- 5・28 ▼ 男女共同参画講演会「一人ひとりの個性とやる気を活かせるまりづくり」松本大学助教授白戸洋さん

できごとと短信

おらほ簡単クッキング 13
ひろさわ さいこ
広沢 宰子さん (大石)
誰にでもできておいしい簡単サラダです

水菜のサラダ

材料 (4人前)
・水菜 2株 (春菊でも良い)
・レタス 2~3枚
・白菜のキムチ 大さじ2杯
・リンゴ(皮つき) 1/4
・ミニトマト 4~5個
・調味料 コショウ少々
・ごま油 大さじ2杯

作り方
①洗った水菜は2~3cmに切り、レタスは手でちぎる。リンゴはイチヨウ切りにする。
②水きりをした①にコショウをまぶす。
③キムチを混ぜる。
④沸騰したごま油をふりかけて最後にトマトをのせる。
※ごま油は食べる直前にかける。



平成 17 年
7 月 1 日 発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東 28-1-2
●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
●印刷／田口印刷株式会社 http://www.city.tomi.nagano.jp

絵は心の恋人探し

その15

「四季をたずねる」

あいよしざわ
相吉沢 久



四季をたずねる 油彩、キャンパス 1967年 90×92.5

プロフィール
相吉沢 久

1924(大正13) - 1984(昭和59)
大正13年栃木県生まれ。
昭和37年春陽会に初入選、
同41年研究賞受賞、同49年
春陽会会員に推挙。昭和50
年安井賞展、同51年安井賞
作家展に出品。昭和57年に
グループ「叢の会」結成、
同59年死去する。

この「四季をたずねる」という絵は、昭和42年第44回春陽会に出品になり、準会員に推挙された記念すべき作品です。
静かにうつろいゆく四季の時刻を封じ込めたような半抽象のこの絵は、「香りたつ絵」というにふさわしい心の詩を奏でながら私の心に響いてくるのです。
相吉沢は終生独身で通しました。彼とともに生活した清水克之氏が語ったところによると、経歴は次のとおりです。大正13年、相吉沢は栃木県の農家の次男に生まれ、学校を出るとすぐに新宿の保険事務所に勤めて有能な出世コースを歩いていたそうです。何にでも夢中になる性格で、卓球は都の代表選手になるほどの腕前だったといえます。30才になって現代美術研究所に通い、昭和37年40才で春陽会に初入選、それから22年間絵を春陽会へ出品しています。昭和41年研究賞、昭和42年準会員、昭和49年春陽会会員に推挙されています。
「俺の絵を描きたいから師につきたくない。」
「絵と結婚しているの妻はめとらない。」
彼がいつもつぶやく言葉の中から、私は何ものにもとらわれない純粹な精神と、世俗的な栄誉とは全く無縁の美に憑かれた男の魂を知ったような気がします。
相吉沢の作風の特徴を植村鷹千代はこう語っています。「作者の視角がきわめて体質に密着したアンチームな性格をもっているという点が第一点であろう。作者は対象の風景を完璧に自分の心象世界に作り変えようとしている。作者は自然の色彩をいっそう生気づけ、自然の形の調和や組み合わせを一段と活気づけて、自然を自分のイメージの楽園に変えて見せようとしている」と。
「絵は哲学である」という相吉沢の言葉があります。私が相吉沢の絵に惚れるのは、彼の半抽象の作品が相吉沢特有の「香りたつ絵」として私の前に息づいているからなのです。この作品は現在当館のホールに展示してあります。
(文・梅野隆館長)

人の動き

(6月1日現在)

世帯数 11,058世帯(±0)
総人口 32,107人(-27)
男 15,786人(-19)
女 16,321人(-8)
転入 88人(-29)
転出 109人(-18)
出生 21人(+2)
死亡 27人(+6)
※カッコは5月対比

▼梅雨の時期にもかかわらず晴天が続き、すっかり夏らしくなっています。私も取材で汗をかき、編集でも汗かき...と暑い中で広報を作成しています。▼暑くなるうちまたよく言われるのが夏バテ。夏バテとは、一般的には暑い、湿気が多いという不快感が自律神経に影響して食欲を減退させ、また夜の暑さが睡眠不足を引き起こして、だるい日が続くという状態に陥ってしまうことをいうのだそうです。皆さんはどのような夏バテ解消法をお持ちでしょうか▼私の夏バテの解消法は、よく食べる、よく眠る、風呂に入ってリラックスする...などよく言われているものですが、家族や友人たちと楽しく話すこともその一つ。一つ笑い飛ばせば一つ楽しいことが生まれてストレスが解消し、楽しい食卓では食も進みます。楽しい会話ができるというのは人間だけの特権かもしれません▼医療の現場では「笑いの健康効果」の科学的な実証もされてきているとのこと。暑くて不快でも、たまに嫌なことがあっても笑顔でこの夏を迎えたいと思います。
(市報担当 久保)

交通のご案内



●は信号を表します

編集後記