

税のワンポイントアドバイス

毎月の給料では住民税の方が所得税より多く徴収されているが...

問 私はB社に勤務するサラリーマンですが、毎月の給料の明細書では住民税の方が所得税よりも多く徴収されています。住民税は所得税より負担が少ないと聞いていたのですが、これはなぜでしょうか？



答 サラリーマンの場合、所得税は通常、給与、賞与などが支払われる際に源泉徴収され、年末調整により税金を精算することとされていますが、住民税は、前年の所得について市町村が税額を計算し、それに基づいて会社（特別徴収義務者）が給与などの支払いの際に税金を徴収する『特別徴収』という制度を採用しています。したがって、住民税では、ボーナス徴収を行っていないことから、毎月の給与から徴収される額について所得税と比較すれば、給与の額によっては、住民税のほうが所得税よりも多い場合が生じます。

国民年金アドバイス

国民年金保険料納期限をお忘れなく

納期限は月末です

毎月の国民年金保険料は、翌月の末日が納期限となっています。保険料に納め忘れがあると、65歳から生涯受けられる「老齢基礎年金」や病気やケガで障害が残った場合に受けられる「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

納める方法は

保険料は、毎年4月に送られる「国民年金保険料納付案内書」（納付書）により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納めます。また、インターネット等を利用して納めることもできます。ただし、金融機関との契約が必要です。

口座振替なら

「忙しくてなかなか納めに行けない」という方は、納めに行く手間が省けて、納め忘れの心配もない口座振替をご利用されてはいかがでしょうか。希望される方は、口座をお持ちの金融機関・郵便局の窓口で「国民年金保険料口座振替申出書」の手続きを行ってください。手続きには、納付書または年金手帳・預貯金通帳・口座届出印が必要です。なお、引き落としの手数料は一切かかりません。

こちら119 (東御消防署)

東御市内の4月の出動件数 ※カッコは累計	<最低気温> 4月9日 -1.3度 前年同月観測値 (-1.7度)
火災 0件 (0件)	<平均気温> 12.3度 前年同月観測値 (11.1度)
救急 87件 (87件)	<平均湿度> 58.6% 前年同月観測値 (69.9%)
気象情報 4月分 (東御消防署調べ)	<最高気温> 4月22日 32.9度 前年同月観測値 (30.0度)
	<降水量> 29.0mm 前年同月観測値 (61.5mm)

市内交通事故統計

※カッコ内は旧東部(左)・旧北御牧(右)別の統計

	件数	傷者	死者
平成16年4月	27 (17・10)	21 (19・2)	0

【平成16年度交通安全年間スローガン】

- ・運転中 メール文字 事故一生
- ・まだいける まだ大丈夫は もう危険
- ・まあだだよ 信号青でも 右左

善意をありがとう

東部町社会福祉協議会 (3、4月の受付分です)

匿名 様	10,000円
佐々木 弥生 様 (田中)	介護用品
匿名 様 (曾根)	3,720円
景観まちづくり応援団 様	14,954円
東部中学校3年1組卒業生 様	1,015円
ひだまりの会 様	8,000円
中屋敷ボランティアグループ 様	5,000円
関西西濃運輸(株)上田営業所 様	100,000円
関西西濃運輸労働組合上田支部 様	

まるごと生活百科

消費者の窓

架空請求被害に 気をつけましょう(上)

● 架空業者の被害と主な業者名について
はがきや封書、Eメールなどで、全く利用していない有料サイトの利用料金を請求された、身に覚えのない借金の返済を迫られたという架空請求に関する相談が急増しています。(左表参照)
現在、累計公表事業者数は、44です。被害にあわないよう、業者名をはじめ、ハガキ等に記載されている請求内容の公表を平成16年2月から

架空請求など不当な請求に関する相談件数の推移

年度	11	12	13	14	15 (4~2月)
件数	485	1,333	1,564	4,358	16,854
対前年度比 (%)	-	274.8	117.3	278.6	430.1

注：15年度は前年度同期比



業者名一覧 (主なもの)

- (株)あすなろ援護会 (東京都台東区)
- 阿久津事務所 (名古屋市)
- (株)INU債権管理機構
- 株式会社安東総合事務所 (奈良市)
- 株式会社五十嵐興業 (東京都新宿区)
- (株)F.S.ユニオン
- オフィス21 (東京都渋谷区)
- (株)大島債権管理機構 (東京都豊島区)
- (株)開成債権管理センター (東京都千代田)
- 神田法律事務所 神田義久 (東京都千代田)
- (株)協立債権処理センター (東京都江東区)
- (株)京葉債権管理センター (東京都江戸川区)
- 国際情報通信センター-督促部 (東京都千代田区)
- (株)国政債権管理センター (東京都港区)
- 坂本事務所 (大阪府高槻市)
- (株)三興債権管理事務所 (東京都杉並区)
- (財)島田企画事務所
- 株式会社神栄債権回収部
- 清水事務所 (京都市)
- J・C・P債権回収株式会社
- G・R・A企画株式会社
- (株)進光債権管理センター (東京都港区)
- (株)新政債権管理センター (東京都千代田区)
- 全国消費者債権回収センター (大阪市)
- (政)誠和 債権回収部
- 相馬企画事務所
- (株)総合債権管理センター
- (株)田中債権回収センター (大阪府堺市)
- 土田法律事務所 代表土田健司 (東京都千代田区)
- (株)帝都(興業)債権管理センター (東京都墨田区)
- (株)東陽債権管理センター (東京都中央区)
- (株)徳進債権管理センター (東京都港区)
- (株)東都債権管理センター (東京都千代田区)
- 株式会社日興債権管理センター (東京都港区)
- (株)日本総合通信管理組合 (東京都新宿区)
- 華川興業 (東京都新宿区)
- 藤村事務所 (大阪府守口市)
- (株)法信企画
- 三浦総業 (福岡県福岡市)
- (株)三國債権管理センター (東京都千代田区)
- (株)明成債権管理 (東京都千代田区)
- 明星総業 (大阪府吹田市)
- (株)明陽債権処理センター (東京都中野区)
- (株)モバイルステーション (東京都渋谷区)
- 森事務所 (名古屋市)
- 柳川興業 (東京都台東区)
- 渡邊総業 (東京都新宿区)



(株)あすなろ援護会の架空請求の内容

長野県ホームページに掲載しています。今後とも順次公表してまいりますので、皆さんも注意してください。7月号では、架空請求の特徴と対処方法について説明します。

こんどは 保健師です



永島美典保健師

おなかぽっこり 「内臓脂肪」

最近ちよっとおなかが出てきた、おなか周りが気になると感じている方はいませんか？
このおなかの辺りに脂肪がつくとを「内臓脂肪型肥満」といいます。同じ肥満でも、体の表面に脂肪が蓄えられる「皮下脂肪型肥満」と違って、内臓の周りにつくため、体の働きに大きな影響を与えます。

を傷つける尿酸を増やす働きがあります。肥満というと、特に自覚症状がないため放置しがちですが、長い目でみると脳卒中や心疾患を引き起こす可能性があります。「私のことかな」と気になった方、生活習慣の見直しと合わせて、健診などでご自身の健康チェックをしてみてください。

その影響とは：ひとつは血栓(血のかたまり)を溶かしにくくする働き。この働きにより、コレステロールが血液中に増え、高脂血症が続く血栓ができやすくなるため、脳梗塞や心筋梗塞が起りやすくなります。ふたつめは、インスリンの働きが悪くなります。インスリンの働きが悪くなると、血液中の糖(血糖)が増え、糖尿病を引き起こします。このほかにも、高血圧を引き起こしたり、血管

