

- 市長 新年のあいさつ・・・2～3
- 東御市2011年の出来事・・・4～5



お正月の初夢といえば
一富士 二鷹 三茄子
鷹が祢津の空を舞いました
〔放鷹術実演〕
〔20ページに関連記事〕



一人ひとりの笑顔が輝き

幸せを実感でききる二年となりますように

東御市長

花岡利夫



一陽来復

謹んで年頭のごあいさつを申しあげます。

市民の皆様におかれましては、健やかに平成24年の清々しい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より市政にお寄せいただきありがとうございます。支援とご協力に対し、深甚なる感謝とお礼を申し上げます。

今年の干支は『辰（竜）』ですが、「画竜点睛がりまてんせい」の故事に倣い、物事を完全にす、最後の仕上げとして諸事業に取り組んでまいりる所存でございます。

さて、昨年を顧みますと、まさに3月11日を境に、日本の国全体の在り様が大きく転換した年と云っても過言ではありません。

我が国観測史上最大規模のマグニチュード9・0を記録した東北地方太平洋沖地震や、東京電力福島第一原子力発電所の事故などを含む東日本大震災は、死者・行方不明者が2万人に及ぶ未曾有みぞうの震災となり、国の内外を始め様々な方面に甚大な影響を及ぼしました。尊い命を喪われた多くの皆様方に謹んで哀悼の誠をさ

さげますとともに、被災され言葉に尽くせぬ避難生活を送っていらつしやる方々に対し、改めて心よりお見舞い申し上げます。

市においては、この国の危機的状況を見るにつけ、ひつ迫する財政状況の中から被災地支援のための補正予算をお認めいただき、東北3県（岩手・宮城・福島）並びに上水内郡栄村にご支援を申し上げます。

加えて区長会等のご賛同をいただき市民の皆様呼びかけ、義援金や支援物資を募り、関係機関を通じて物心両面に亘る善意をお届けしてまいりました。

また、いち早く被災地での救援活動を行うとともに、気仙沼市に市職員を派遣し、被災状況を肌で感じながらの現地支援を行ってまいりました。

更に、放射性物質の拡散による複次的な被害により避難して来られた皆様の受入れを引き続き行うとともに、7月には福島県伊達市の小学生と指導者を招待し「高原学校イン東御市」と銘打った交流事業を実施致しました。

一瞬にして「普通の生活」を奪い去ってしまった3・11・・・被災地の復旧から復興の道のりは際限なく、平



垣ではありませんが、決して風化させることなく、今こそ日本中が強い『絆』のもと一丸となつて邁進していかねばならない・自ら被災地の現状に触れ、痛感致しました。

市内に目を転じてみますと、小さくともキラリと光るまちづくりへの思いが、様々な場面で開花しつつある年でありました。

2月には、市民病院の人工透析室を増築し、予てからの要望にお応え致しました。

「知恵が育ち、身体が育ち、食育のある保育園づくり」を目指し、子育ての中核となる保育園に関しましては、2月に称津保育園が現地改築されました。滋野・和・田中地区においても、それぞれ地元を設置された改築検討委員会の意向に沿いながら、順次進めてまいります。

また、12月には、銭湯機能、家族風呂機能を併せ持った福祉風呂としての役割に特化した御牧乃湯と御牧苑がリニューアルオープン致しました。

いずれの施設も、市民の皆様へ愛され、誇りの持てる施設になるよう今後とも温かく見守り育てていきたいと思えます。

そんな中、長期化する厳しい日本経済による閉塞感に加え、産業や環境、医療や社会保障、教育等様々な分野に亘り課題は山積しており、迷走する国政と相俟って、社会全体に不安の影を落とすとともに、自治体も厳しい財政運営を強いられることに、危機感を抱いております。

こうした逆境の中、今年には市制施行9年目を迎え、

合併の一つの節目となる10年も間近に迫ります。揺籃期から発展・成長を遂げる過程にあつて、これまでの歩みを止めることなく、「持続可能な美しいふるさと・東御市」を創ってまいりたいと考えております。

迎える年は、半世紀に一度の大事業であります舞台が丘公共施設整備事業が、市庁舎と図書館の合築を皮切りに本格的に始動してまいります。

3・11の教訓を踏まえて、「安心・安全」を主眼とした災害に強いまちづくりを目指して、市民の皆様の英知を結集し、市の広域的避難場所としての機能を充実させる術を探りつつ、使い勝手がよく、バリアフリーを備えた施設に仕上げてまいりたいと考えております。また、これらの事業の必要性及び進捗状況に加えて、今後の財政状況等について、市内5地区でまちづくり説明会を開催し、ご理解をいただく中で、最善の方策を導いてまいりたいと思えます。

事業の推進にあたり、市民の皆様にはご不便とご迷惑をおかけすることとなりますが、ご理解とご賢察のほど宜しくお願い申し上げます。

今後の施策推進に際しましては、市民の皆様との「協働のまちづくり」を念頭に、初心を忘れることなく粉骨砕身、誠心誠意努めてまいれる所存でございます。

結びに、新しい年が夢と希望に満ち溢れ、市民の皆様お一人おひとりの笑顔が輝き、幸せを実感できる一年となりますことを心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつと致します。





東御市の一年を振り返る

写真の1〜12は、下の一覧に対応します。



2 ベッドの間隔や休憩室など広い空間としました



1 堂々の行進



4 物資は岩手県へ届けられました



3 木の温もりがあふれる園舎になりました



6 工事の進む庁舎（12月13日撮影）



5 美しい音色を奏でるオーケストリオン

2011年（平成23年）

1月

消防出初式（9日）【写真1】

2月

エフエムとうみと市との「災害対策基本法に基づく放送に関する協定」締結（4日）

市民病院新人工透析室竣工（15日）【写真2】

男女共同参画のつどい（20日）

東日本大震災（11日）

3月

東日本大震災被災地への物資支援（18、25日）【写真4】

生涯学習まちづくり市民のつどい（19日）

宮入法廣のりひろ刀匠長野県無形文化財保持者認定（28日）

4月

上下水道料金センター開設（1日）

御牧乃湯改修工事起工式（13日）

5月

花いっぱい運動オープニングセレモニー（14日）

子どもフェスティバル（14日）

オーケストリオン修復記念イベント（15日）【写真5】

田之尻地域里山植樹祭（28日）

東御清翔高校多部制・単位制転換記念式典（28日）

6月

市庁舎等増改築工事起工式（31日）【写真6】

市消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会（19日）

男女共同参画週間事業

映画を中心としたつどい（25日）



8 突然の大雨にも負けない熱気でした



7 プールではキャンプ中で一番の笑顔が見られました



10 20回記念企画として「ワインガーデン&ナイトミュージック」が行われました



9 天皇后両陛下が中屋敷ぶどう団地をご訪問されました／写真長野県提供



12 リニューアルオープンに合わせて行われた竣工式



11 東日本大震災被災地への想いを「祈」のキャンドルに

12月

御牧乃湯・御牧苑リニューアルオープン (1日)
人権尊重のまちづくり市民の集い (10日)

【写真12】

11月

市総合文化フェスティバル (5〜6日)
くらしを見直そう展 (旧消費生活展) (12日)
図書館まつり (12日)

10月

市総合体育大会 (2日)
東御の日記念式典 (3日)
火のアートフェスティバル (8〜9日) 【写真11】
秋田県美郷町と市との「災害時における東御市と美郷町との相互応援に関する協定」締結 (15日)

9月

子育てフェスティバル (3日)
市総合防災訓練 (4日)
巨峰の王国まつり (17〜18日) 【写真10】
オフトーク通信・有線放送廃止 (30日)

8月

成人式 (15日)
天皇后両陛下下行幸啓 (24日) 【写真9】
市営住宅伊勢原団地B棟起工式 (29日)

【写真8】

7月

高原学校イン東御市
(福島県伊達市小学生のサマーキャンプ) (25〜29日)
市民まつり「東御どすこいSUN'SUN」(6日)

【写真7】

第8回東御市短詩型文学祭 受賞作品の紹介

たくさんの応募ありがとうございました

11月26日、第8回東御市短詩型文学祭が中央公民館で開催されました。

今回は小学生から一般まで701名の応募が寄せられました。会場には、投稿者や選者が集まり、部門ごとに表彰が行われました。式終了後には、選者を囲んでの研究会・句会が部門ごとに行われ、選者の指導や作品の鑑賞に浸りました。各賞を受賞された皆さんの作品を紹介します。

(敬称略)



◆短歌の部

選者 小山 豊・中島 雅子・宮澤 渉

○市長賞

涼風に夕やけこやけのチャイム乗り今日も普通の幸せ暮る

山本 徳子

○教育委員長賞

暮しぶり似たり寄つたりの籠さげて主婦らが並ぶ日ぐれのレジに

宇井 充子

○公民館長賞

朝つゆに濡れみづみづし甘藍の根元に入れる包丁の音

戸堀 はつみ

○文化協会長賞

起きて先ず被災地に向け手を合わすあの日以来の習いとなりて

丸山 千恵子

◆俳句の部

選者 上澤 樹實人・国見 敏子・瀧澤 宏司

○市長賞

どつぷりと暑さの中に生きてをり

諸山 照男

○教育委員長賞

採りたての胡瓜の旨さ梅雨明ける

中山 芳祐

○公民館長賞

目の粗き帽子に秋の先づ来り

三浦 雅子

○文化協会長賞

八月や父在らば背流したき

清水 恵子

◆川柳の部

選者 青木 城風

○市長賞

正直だ今日も昨日も嘘がない

藤井 柳昇

○教育委員長賞

懸命に生きた証の皺のかず

宮下 道順

○公民館長賞

忍従の底で勇気が発芽する

佐藤 崇子

○文化協会長賞

もつれ糸心ほぐせば解けてくる

竹内 初江

◆現代詩の部

選者 酒井 力

○市長賞

「重い夏」 栗原 陽子

○公民館長賞

「セミの合唱団」 山本 辰太郎

○教育委員長賞

「常楽寺多宝塔にて」 草野 しおり

○文化協会長賞

「仕事」 山崎 清子

(作品紹介)
「重い夏」

栗原 陽子

—高台に避難してください
津波がきます 高台に避難してください—
防災無線の女性の声に
黒い悪魔がのしかかる
押し寄せて
引いて

さらに力を増した悪魔が
築き上げてきた
のどかな浜辺の暮らしを
根こそぎ奪っていく
二万人を超える命を呑み込み
団欒と笑顔と夢を引きちぎり
黒い悪魔が残したものは
絶望と打ち砕かれた未来と瓦礫の山

いきなり日常を奪われた人々に
どんな言葉も空しい
命があるだけで有難いと
眼を潤ませる人に
慰めの言葉など入り込めはしない
それなのに
海に育ててもらった
海を恨んじやいないと
日に焼けた顔が海の彼方を望む
さあ 力を合わせて夏祭りをやるのだ
昔から続いてきた祭りだ
ここでやめるわけにはいかない

散り散りになった仲間呼びかける
泥に埋もれた神輿を掘り起こす
修理を施し
飾り付けの花灯笼を作る
子どもたちの笑顔が神輿の周りに集まり
お年寄りが愛しそうに神輿を見上げる

ゆつくりと神輿が行く
町並みが消えた故郷の町を
神輿が練り歩く
天国から提灯の灯りが見えますように
母を亡くした女の子が
きつく指を組んでつぶやく

この夏
日本中でどれだけの涙が流れたことだろう
わが子を探し瓦礫の海辺をさまよう母の姿に
妻の手を離してしまつたと悔やむ夫の姿に
己を重ね
これからの苦難の日々を思い
どれだけ涙したことだろうか
そして少しばかり
日本人の誇りを
思い起こした今年の夏
夏が行く
重い重い夏が行く

東御市の財政状況についてお知らせします
財政健全化法に基づく健全化判断比率
及び資金不足比率 (確報値)

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく「平成22年度健全化判断比率及び資金不足比率」の確報値についてお知らせします。

なお、速報値から数値の変更はありませんでした。(速報値及び指標の意味等は市報とうみ10月号または市ホームページをご覧ください。)

●問い合わせ先 総務課 財政係 ☎64-5805

健全化判断比率 (単位: %)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
東御市	—	—	12.6	62.3
早期健全化基準	13.48	18.48	25.0	350.0

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、赤字額・資金不足額が生じていませんので、該当ありません。

資金不足比率 (単位: %)

特別会計等の名称	資金不足比率	経営健全化基準
下水道事業会計	—	20.0
水道事業会計	—	
病院事業会計	—	

※いずれの会計も資金不足額が生じていませんので、資金不足比率は該当ありません。

『低炭素都市とうみ』を目指した取り組み

『とうみエコライフDAY2011』の集計結果を公表します

今年で4回目を迎えた『とうみエコライフDAY2011』の集計がまとまりました。

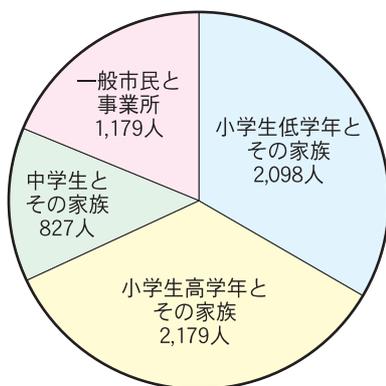
地球温暖化防止を目的とし、毎日の生活を市民一人ひとりが見直し、地球にやさしい暮らしを考えてもらうきっかけ作りとなるよう、10月3日「とうみの日」に開催しました。

本年度は、市内事業所11社の参加もいたなど、多くの皆さんのご理解で昨年度より751人増えた、6283人の皆さんに参加をいただきました。集計結果は次のとおりです。

地球温暖化防止の取り組みは、私たち一人ひとりの日々の生活スタイルにかかっています。毎日がエコライフデイとなりますよう心がけましょう。



〔参加者内訳〕



〔参加人数と削減量〕



〔項目別達成率の上位・下位〕

〔小学生低学年〕全6項目

順位	項目	達成率 (%)
1位	水をながしっぱなしにしなかった	90.9
4位	見ていないときは、テレビを消した	85.9
5位	買いものをするとき、よぶんなふくろをもらわなかった	69.4
6位	近くに行くときは、車にのせてもらわなかった	62.9

〔小学生高学年・中学生〕全16項目

順位	項目	達成率 (%)
1位	誰もいない部屋の明かりを消した	86.2
14位	環境ラベルのついたエコ商品を使った	40.6
15位	マイボトルを持ち歩いた	38.8
16位	車に乗せてもらわないで、歩きか自転車、バス、電車で行った	37.1

〔一般・高校生〕全16項目

順位	項目	達成率 (%)
1位	誰もいない部屋の明かりを消した	91.0
14位	環境ラベルの付いたエコ商品を使った	36.0
15位	マイボトルを持ち歩いた	35.8
16位	自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した	16.5

来年に向けてー

今年度より学校や事業所ごとに取り組み結果が見えるよう、「記録証」を作成しました。今回の結果を励みにしていただき、来年は更に多くの参加者のもと、未達成の項目にチャレンジしていただきたいと思います。エコドライブ学習会を開催した、滋野小学校と北御牧小学校には、主催者である東御市環境市民会議の宮原則子会長から児童会長へ記録証が手渡されました。



▲北御牧小学校



▼滋野小学校

■エコ&セーフティ!!

エコドライブ講習会を開催しました

10月13日と23日、信濃東部自動車学校で「エコドライブ講習会」を開催しました。

東御市周辺は、公共交通網の未発達から自家用車の利用頻度が高いのが実態です。その中で、「エコカー」に乗り替えず、今すぐ始められるのが「エコドライブ」です。毎日運転する自家用車の運転方法を少し変えるだけで誰でもエコドライブはできるのです。

今回の講習会では自動車に瞬間燃費計を取り付けて、運転の状況その場でチェックし、「普段の運転」と講習後の「エコドライブ」を比較していきます。参加者の結果を見ますと、全員が20パーセント以上の改善が見られました。自動車の機能を知り、意識を変えるだけでエコドライブは実践できます。

★エコドライブのポイント

- ①ふんわりアクセルの徹底
車を発進させる際、ブレーキペダルから一呼吸おいてアクセルペダルを踏み、急に踏み込まず時速20キロメートルに達するまでに5秒間程度かけることを目安にします。
- ②エンジンブレーキを使いましょう

先の状況を確認し、減速が必要ならば早めにアクセルペダルから足を離して、エンジンブレーキを積極的に使う。自動車には、ヒューエル（燃料）カット機能が搭載されており、一定のエンジン回転数でアクセルを戻したときに燃料の噴出を停止します。

これらは、ゆとりある運転であり、周囲の交通状況を確認した運転ですので交通安全にもつながります。

参加者の声

『エコドライブ講習会に参加して』

「東御市くらしの会」に所属する私は、以前、県からの依頼を受けエコドライブモニターの実験がありました。

信濃東部自動車学校に足を踏み入れたとたん、教習所という空間になつかさを感じながら講習会が始まりました。まずは日頃の運転スタイルで記録を取りました。その後、教室でエコドライブの運転方法や知識について、校内コースで実技を習得



し、再び一般道路へ出発です。走行にあたり、特に2つのポイントを学習しました。

1つ目は、『ふんわりアクセル』で通常の走行で11%程度の改善が見込まれるそうです。2つ目は赤信号の停車時にエンジンをOFFにする『アイドリングストップ』でした。

結果、私はエコドライブによって平均燃費が2・25km/ℓも改善していました。早速、今回学んだ2つのポイントを意識するため、マイカーの運転席に貼り付けました。

環境にやさしいドライバーは、安全運転にもつながります。日々の運転の中で、習得したことを活かせるよう積み重ねて行きたいと思っています。

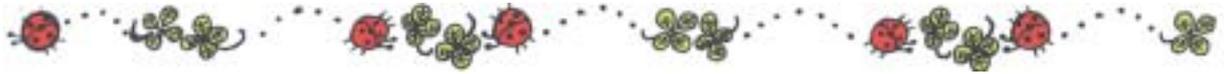
佐藤 千枝（大石・写真中央）

●問い合わせ先

市民課生活環境係 ☎64-5896



滋野保育園建設事業の 進ちょく状況をお知らせします



小学校区単位に1園を整備（1地区1園）する保育園改築計画に基づき、現在の滋野保育園と東保育園を統合して新園舎の建設を、関係各位のご理解とご協力を得ながら事業を進めております。

建設する場所

大石配水池南側
（下記の地図を参照してください。）

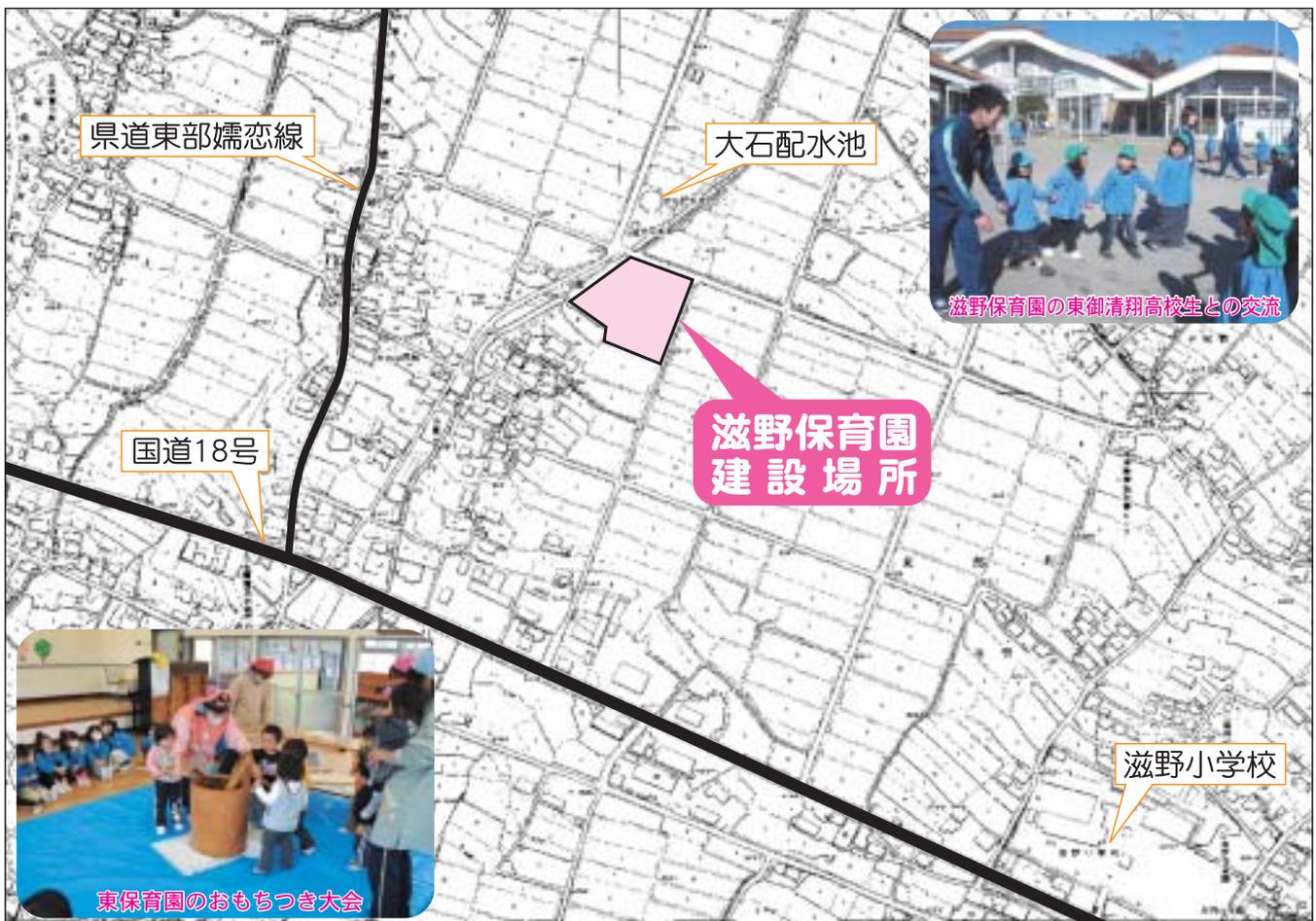
園舎の設計

現在、園舎の設計を行っており、1月末に完了予定です。

造成工事

買収させていただいた事業用地の造成を、1月下旬から始める予定です。

- 平成24年度内の完成を目指しています。
- 計画では、平成25年4月から新園舎で保育を受けていただける予定です。



●問い合わせ先 子育て支援課 保育係 ☎64-5903

「税について」中学生の作文 入選作品の紹介

上田地区納税貯蓄組合連合会では、租税教育推進事業の一環として「第45回中学生の税についての作文」を募集しました。今年は11校の中学から872作品が寄せられ、その中から市内より北御牧中学校三年小林優子さんが『上田地区納税貯蓄組合連合会長賞』を受賞しました。ここではその受賞された作文について紹介します。

「税」の素晴らしさ

北御牧中学校三年 小林 優子さん
こばし ゆうこ

「税」についてかん違いしている人、税の素晴らしさを理解していない人が多いと思います。ただ損をするだけとってはいませんか？その考え方は間違っています。

日々、私たちが生活している中で、「税」としてお金を納めているから毎日安心して住んでいます。例えば、救急車を呼ぶと無料で病院へ運んでくれます。もし「税」がなかったら、お金をはらわなければ、救急車や消防車は来ません。

今、日本は少子・高齢化が進んでいます。将来、絶対、福祉センターなどが必要となってくると思います。福祉のためのお金はどこからくるのかと言うと「税」からきています。今は、自分と関わりがないと軽く考え、痛い思いをするのは自分です。なぜかという、医療・年金・介護の費用は保険料と税金でまかなわれているからです。

他には何に使われているかという、公園の整備やゴミの処分、公立の小・中学校の校舎や教科書にも使われているそうです。

私は、前まで税金は何に使われているのか分からずに生活していました。しかし、お話を聞き、私達の生活になくはならないものだと初めて分かりました。また、身近な教科書も税金があるから自分達は学習ができるのだと思感謝の気持ちでいっぱいになりました。改めて税は素晴らしいと思いました。

これから、何に税が使われていて、何に税があるのか、意識しながら生活し、感謝の気持ちをもって学習に取り組みたいと思いました。



すくすく育つとうみっ子!!



誕生日おめでとう! (1月生まれ)



おぎはら そな
荻原 想乃ちゃん(布下)

(1歳、H23. 1. 1生)

1歳のお誕生日おめでとう♥お姉ちゃんが大好きな想乃! これからも2人仲良く、毎日元気な笑顔を見せてね☆



やなぎさわ ゆい
柳澤 優杏ちゃん(本海野)

(1歳、H23. 1. 7生)

お姉ちゃんと遊ぶのが大好きな優杏ちゃん。これからどんどん遊びの幅が広がるね。♥お誕生日おめでとう♥



はらだ とうじ
原田 登史くん(片羽)

(1歳、H23. 1. 11生)

登史が歩くと家中がメチャクチャ…がいじゅうみたい、でも元気に育ってくれてありがとう。これからもみんなと仲良く、いつも笑顔でいきましょう。



わたなべ りこ
渡辺 理子ちゃん(栗林)

(1歳、H23. 1. 21生)

理子ちゃん、1歳おめでとう!! 毎日お姉ちゃん達と遊んでもらって、笑顔いっぱいだね♥これからもたくさんの笑顔を見せてね♥



たなか はると
田中 晴斗くん(金井)

(2歳、H22. 1. 5生)

晴斗君お誕生日おめでとう! いつも明るい笑顔を見せてくれてありがとうね。これからもみんなと仲良く元気に育ってね。



おかべ きよたか
岡部 圭高くん(祢津南)

(2歳、H22. 1. 12生)

圭高くん2歳おめでとう!! 音楽と車と絵本が大好き♥おしゃべりも上手になったね。圭高くんのかわいい笑顔と優しい心に癒され、みんなの心もほっかほか♥いっぱい笑って、いっぱい遊んでおおきくおおきくおおきくなあれ☆



ひびの ほのか
日比野 帆花ちゃん(栗林)

(1歳、H23. 1. 5生)

いつも笑顔のほのちゃん♥1歳おめでとう! お兄ちゃんの大事なおもちゃを壊すから「ほのちゃん怪獣が来たー!!」と言われちゃうけれど、大好きなお兄ちゃんとたくさん遊んで元気に育ってネ☆



なかむら ゆき
中村 祐葵ちゃん(大石)

(1歳、H23. 1. 10生)

祐葵ちゃん♥1歳のお誕生日おめでとう☆日々成長する姿、かわいい笑顔…お父さんとお母さんは幸せだよ。お歌と絵本が大好き! 元気いっぱい大きくなってね。



やまひろ ゆい
山浦 ゆいなちゃん(大石)

(1歳、H23. 1. 13生)

いっぱい泣く甘えん坊ゆいな。抱っこ・おっぱい・パパママお兄ちゃん大好きだね♥そんなゆいなが見せてくれるかわゆい笑顔は山浦家の最高のいやしだよ♥1歳おめでとう!!



きとう のあ
鬼頭 望愛ちゃん(田中)

(1歳、H23. 1. 28生)

望愛♥1歳のお誕生日おめでとう!! のあの笑顔にパパはメロメロだね♪のあに出逢えて、パパとママは幸せです。望愛大好きだよ♥♥



こばやし ひろま
小林 寛弥くん(東上田)

(2歳、H22. 1. 8生)

好奇心旺盛なチャレンジャー☆大好きなお兄ちゃんのすることは自分も出来ると思ってる!! 元気にたくましく育ってね♥



つちや りょうま
土屋 遼馬くん(御牧原南部)

(2歳、H22. 1. 18生)

歌って躍っている時も、ごはんを食べている姿も、「(アン)パンマン!」と叫んでいるのも、甘えている時も、だだこねも(!?), みんなかわいいよ♥我が家のアイドル、これからもたくさん成長していこうね!!



こばし れな
小林 蓮央ちゃん(本海野)
(2歳、H22. 1. 22生)

蓮央ちゃんお誕生日おめでとう♥毎日と〜ても元気いっぱいな蓮央ちゃん、大好きなお兄ちゃんのまねっこして元気に走りまわってるね!!いつまでも2人仲良くしてね!!パパとママと聖央より



おざわ ゆうま
小澤 悠真くん(乙女平)
(3歳、H21. 1. 14生)

悠真、3歳おめでとう♥おしゃべり、お歌、お手伝いetc...色んな事が出来るようになりましたネ。悠ちゃんは家族みんなの元気の源、元気いっぱい心優しく育ってネ♥



さとう やまと
佐藤 大翔くん(片羽)
(3歳、H21. 1. 26生)

まだまだ甘えん坊のヤマトで、時々妹のミユを泣かせちゃうけど、2人で遊んで笑い合っている姿がパパとママは大好き♥これからも2人仲良く成長してね♥



しらくら ひいろ
白倉 陽彩くん(乙女平)
(3歳、H21. 1. 29生)

ひいろ♥3歳のお誕生日おめでとう♪歌とダンスが大好きでいつもみんなを楽しませてくれるね。弟にも優しい、ひー君♥これからも仲良く元気いっぱい遊んで、笑顔、見せてネ♥



ますだ みづき
増田 美月ちゃん(加沢)
(3歳、H21. 1. 7生)

♥みーちゃん☆3歳おめでとう♥歌とダンスと遊ぶ事が大好きで、いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♪みんなみーちゃんの事が大好きです♥はるくと仲良く元気に大きく育ってね☆



しかだ ひろと
鹿田 拓翔くん(郷仕川原)
(3歳、H21. 1. 21生)

拓翔3歳誕生日おめでとう!!言葉も沢山言えるようになって毎日沢山遊んでご飯食べて出来る事が多くなって毎日がビックリです。3歳になったら大好きなフオーゼ映画見に行けるかな?



やなぎさわ おうしろう
柳澤 旺志朗くん(中八重原)
(3歳、H21. 1. 26生)

わが家のムードメーカー、おうちゃん。保育園も楽しいね。毎日いっぱい遊んで、笑って泣いてたくましく育ってね。

☆募集しまあ!!☆

(対象者 2月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、1月13日(金)必着。

●材料(6人分)

絹ごし豆腐	1	丁
粉寒天	4	g
水	1	カップ
砂糖	50	g
ぬれ甘納豆	30	g

豆腐と甘納豆の寒天よせ



●作り方

- ①豆腐はざるに置いて水を切りミキサー又はブレンダーでペースト状にする。
- ②鍋に粉寒天、水を入れて混ぜ合わせ5分置く。
- ③を火にかけて、沸騰したら砂糖を加えて混ぜる。完全に溶けたら火からおろす。
- ④の豆腐と③の寒天液を良く混ぜ合わせて型に入れ、甘納豆を散らして冷蔵庫で冷やし固める。



東御市長選挙及び 東御市議会議員補欠選挙の 選挙期日について

東御市選挙管理委員会は、平成24年4月24日に任期が満了する東御市長選挙及び欠員による東御市議会議員補欠選挙(欠員2)について、選挙期日(投開票)を平成24年4月15日(日)に決定しました。

選挙期日の告示日(立候補届出日)は平成24年4月8日(日)です。

●問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎64-5809

元気発信！子育て施設

滋野児童館の話題

放課後、楽しそうな笑い声と共に子どもたちが次々に帰ってきます。

「主役」の登場によって児童館は一気に活気づきます。

滋野児童館には自然豊かな広い庭があります。地域の老友会の方々に草刈りしていただくおかげで思い切り庭を駆け回る事ができます。

春頃、学年ごと行われているサッカーや三角ベースも今では、学年対抗や混合チームでの対戦など異年齢での活動へと変化してきました。

館内では、厚紙を使って創意工夫して恐竜やオセロ、将棋、けん玉にコマなどを作り、



▲みんなでサッカーしたよ

これからもいろいろな活動を通して、より一層心豊かに思いやりのある子どもたちに育つよう、地域、学校、保護者の皆様のご支援、ご協力をいただき共に見守っていききたいと思っております。



▲どんなマジックかな？

遊戯室では、ドッジボールやフリスビーなど、歓声をあげながら楽しく活動しています。

ボランティアの方々のご協力をいただき「お話の会」「マジックショー」「けん玉教室」を開催したときには、話を聞くため身を乗り出し、瞳を輝かせてマジックに見入り、納得するまでけん玉の技を先生に教えていただいている姿が見られました。

学校だより



レインボー祭り

滋野小学校六年

柳沢 佳祐

滋野小学校には秋にレインボー祭りという行事があります。ぼくは六年間参加してレ

インボー祭りは、学年を問わずみんなが楽しめるところが良いと思います。これからも、続けてこの行事をやってほしいなと思います。

私もうれしくなった

滋野小学校六年

丸山 桃佳

11月22日にレインボー祭りがありました。飼育委員会で、動物の顔の福笑いをしました。リハーサル通りにでき

るか心配でしたが、来てくれた人が楽しそうだったのでとてもうれしかったです。人を楽しませようとやっているのに、私がうれしくなったことが不思議でした。グループの一年生や園児とも仲良くできてよかったです。



中学校全日本選抜に選ばれて

東部中学校三年

岡田 知樹

1月上旬、全日本中学選抜へのメンバー争いが始まった。自分より、身長が高い人が多く「こんな中で自分はやって行けるのか」という不安を抱きました。全国でもトップクラスの50人です。そして、9月中旬32人になり、再び顔を合わせました。ここには、全国大会で活躍した選手もいます。どの人もメンバー入りするために必死でした。そして5日後、顧問の先生から電話がかかってきました。言われたの

は、「合格」の2文字。最初は信じられませんでした。前から夢に見ていた全日本選抜、嬉しくて言葉になりませんでした。それと同時に、全日本というプレッシャー、高いレベルで出来る喜びを感じました。10月中旬、12人になってから初めて会った仲間、その中には、全国大会で活躍した選手もたくさんいます。そして、遂に11月1日、13日間の国と国との戦いが始まりました。そして、11月3日、地元、東御市での交流戦、僕は1、3セットに出場しストレートで勝利しました。今までの努力が脳裏をよぎり、胸がいっぱいになりました。そして皆に

応援されて、自分は幸せだと思えました。この一戦を入れて、東京二戦、韓国三戦、計六戦を行いました。結果は4勝2敗、韓国で二戦負けしてしまいました。合宿では苦しい事や辛い事が沢山あり、仲間の支えが本当に有り難かったです。そして、ここで教えてもらった事は、沢山あります。技術面はもちろんですが、全力でプレーする事の大切さ、仲間と支え合う大切さを学びました。ここまで来ることができたのは、家族、先生など色々な人の支えがあったからです。この3週間で培った絆、この仲間は一生忘れません。

図書館へ行こう!

東御市立図書館 ☎64-5886

1月のテーマブックス

【不思議なものが出てくる本】

今年辰年。十二支の中でも唯一空想上の生き物です。今月は辰年にちなんで「不思議なものが出てくる本」を選んでみました。

・おぞましいりゆう

・ドイツ・ウィズナー &

キム・カーン…再話

江國 香織…訳

B.L出版



・おぼけのバーババ

・アネット・チンソンとタラス・テイラー

やましたはるお…やく

偕成社



図書館だより

【今月は、いきいき読書講座の紹介をします】

12月4日に開催した第2回の講座では、稲垣勇一先生を講師としてお迎えし、絵本のちから〜私達にできることと題し、お話しいただきました。

この講座の主な対象は、小学生に読み聞かせをされる方や、小学生の保護者の皆さんです。市内小学校の親子文庫で読み聞かせ活動をしている会員さんが多く受講されました。

稲垣先生からは、読み聞かせについてはもちろん、これからの時代にどう子ども達を育てていくか・・・等、大切な事を情熱的に話していただき、「学生のころ、学校の講義を受けた気持を思い出し楽しかった」との感想をいただきました。

第3回は2月19日に、市内小学校の親子文庫会員さんに、実践発表をしていただく予定です。詳細は館内にチラシを置きますのでこちらをご覧ください。どなたでも参加いただけます。

◆新着本案内◆

◆一般書

- ステイプ・ジョブズ1、2
…ウォルター・アイザックソン・著
わたしを宇宙に連れてって
無重力生活への挑戦

- メアリー・ローチ・著
一分の一 上・下
やさしいことをふかく

- 井上 ひさし・著
真田三代 上・下
火坂 雅志・著

- 山田 太一・著
読んでいない絵本
山田 太一・著

◆児童書

- ふにやらどうぶつえん
…ふくだ すぐる・作
- ゆきだるまのスノーぼうや
…ヒド・ファン・ヘネヒテン・作

- 親子でおぼえるマンガ百人一首
ゴロ合わせでスイスイ
…新藤 協三・監

- モリくんのりんごカー
…かんべ あやこ・作

◆行事予定◆

おはなしたまごによる

1月のおはなし子ども会

日時 1月21日(土)

午前10時30分から

場所 市立図書館2階読書会室

テーマ 「かぜ」

内容 パネルシアター

絵本 「きたかぜとたいよう」

他 語り・手遊び・工作

1月14日(金)は、おはなし会があります

場所・時間…子どもフロアーにて

午前10時30分から

対象…就園前のお子さん

図書館発

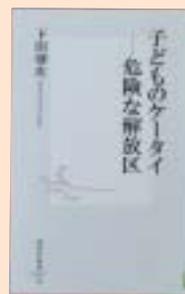
今月のオススメ本

わからない…と、関係ない…と
考えがちですが、まずは図書館の本で学んでみませんか？

「子どものケータイ―危険な解放区」

…下田 博次・著

集英社



「『ケータイ・ネット時代』の子育て論 時代の波に流されない力」

…尾木 直樹・著

新日本出版社



1月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

年末年始は12月28日～1月4日が休館日となります。玄関前に返却ポストを設置しますので、ご利用ください。

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

『消費生活ガイド』 代わりに買えば、数倍にして返す？ そんな勧誘には注意！



事例

A社から電話があり、太陽光・風力発電などの再生可能エネルギーを扱うX社の社債購入を勧められ「I工務店のI氏も欲しがっている。35口700万円ずつ共同で買わないか。必ず高く転売できる」と言われた。実際にBという会社から買い取りたいと電話があったので信じ始めた。

その後、A社から「I氏が、70口分購入したが、代金を法人名義で振り込んだので受付られなかった。今彼は海外出張中で手続きできないので代わりに買ってほしい。2〜7倍にして返す」と言われたので、X社に社債70口1400万円分を振り込んだ。数日後、A社とB社に電話したが見つらず、だまされたことに気付いた。(60歳代 男性)

・「買った額より高値で買い取ってもらえるので、商品や権利を買い取らないか」と勧誘され、実際に買い取り希望の業者も現れるなどして、その商品や権利を購入するように仕向けられる劇場型の手口が後を絶ちません。

・最近、事例以外にも「社長と同じ出身地の人しか買えないので代

わりに買って欲しい」「共同出資なのであなたが買わないと他の出資者に迷惑がかかる」などと言って購入を迫るなど、勧誘方法も巧妙になっていきます。

・事例のように業者と連絡が取れなくなってしまうことが多く、いったん支払ってしまうとお金を取り戻すのは極めて困難です。

おかしいなと思ったら、お金を支払う前に、身近な人や上田消費生活センター、または市民課生活環境係に相談してください。

●問い合わせ先

専用携帯電話番号

☎090-5558011702

(水曜日：午前9時から12時まで、

午後1時から4時まで)

上田消費生活センター

☎27-8517

市民課 生活環境係

☎64-5896

平日：午前8時30分〜午後5時15分

心の眼

東御市の人権同和教育 被差別部落の人々が支えた芸能

(91)

人権同和教育指導委員
土屋 文彦



東御市では、明るいまちづくりの一環として毎年人権啓発学習会を開催し、人権同和教育を推進しています。人権週間がある12月には、市民の皆さんから募集した人権啓発の作文、ポスター、標語の展示をしています。また「人権尊重のまちづくり市民の集い」においては、被差別部落の歴史を理解してもらう取り組みの一つとして、ここ数年被差別部落の人々が支えた伝統芸能の公演を行っています。

平成22年は猿回し、23年は伊勢万歳でした。家々を回って演じる門付芸は、季節に穢れや厄を祓う宗教的祝福芸として成立したものが多く、近世になると宗教的な面とともに芸能的側面をいっそう深め、広く庶民の間に浸透していきました。

江戸時代、猿は厩(うまや)の厄を祓うと信じられていたため、馬が欠かせない武家は、猿回しを大切にしました。現在猿回しの芸は、わずかに継承されています。芸を教える方法として強制的に芸を教え込むのではなく、本仕込みといって、猿を愛情で仕込む方法があります。本仕込みは深い

愛情と忍耐が必要で大変な仕事です。現在本仕込みの芸人はほんの数えるほどしかいません。平成22年に東御市で公演されたのは本仕込みの芸でした。

万歳は太夫と才蔵の二人が掛け合いをし、笑いによって厄払いをする芸です。三河国(愛知県)に拠点を置いた三河万歳と同じルーツを持つ伊勢万歳は、五穀豊穡、無病息災を願う家々を回りました。万歳は、正月の行事としてどの家でも楽しみにしているものでした。正月の行事ではありませんが、春先、畑仕事が始まるまで、家々を回ったといえます。

江戸時代における被差別部落の人々の仕事として、不用な牛馬の処理や、町や村での警護の仕事の他に、民衆が楽しみにしていた芸能を演じ、伝統芸能の継承を担っていました。

身分の差別はありましたが、被差別部落の人々は民衆のために芸を演じる大きな役目があり、伝統芸能を継承する大きな役割を果たしてきたのです。

です。

自分発見③

◎二つ目のメッセージ..
向き合いは自分の限界を
教えてくれる「物差し」

向き合いを通して自分の内面への
気づきが深まることで、まず経験す
る感情は「私は、なんでこんなにダ
メな人なんだろう…」という無力
感、自責感、脱力感などの負の感情
です。

なぜかという内面と向き合っ
ているうちに、本当は自分の中には明
るいものはあまりにもなく、心の底
から出てくるのは、嫉妬・妬み・恨
み・偽り・怒りなどの暗い感情に出
会うからです。好奇心で始まった自
分との向き合いがやがて、自分の嫌
なところ、否定したいところ、認め
たくないところを照らすため、怒り
と自己嫌悪などが起きることは向き
合いの過程で良くあることです。し
かし、これは自分の内面の限界に気
づく第一歩です。

人が生きていく中で内面の暗い側
面に向き合う経験は、とても貴重な
財産となります。弱い内面に出会う
ことで傲慢だった心が謙遜になり、
周りの人を自分勝手な判断で批判し

ていたことに覚醒が起きます。ま
た、他人を自分と比較しながら、責
めたり、差をつけたり、優越感を持
っていたりしたことから相手の存在
を受容する姿勢に変わります。

自分の限界に気づくことは、新し
い可能性を意味し、これからの生き
方に新たな視点を与えることを指し
ます。今までは深く考えてみなかっ
た「人を認め、謙虚に生き、自分の
限界を理解し、成長への努力に励む
こと」に気づくからです。この過程
で、新たな価値観と世界観が生まれ
てきます。

向き合いを通して内面の限界を悟
り、さらに、生きることへの新たな
視点が生まれてくると、高まる「感
性」を経験するようになります。感
性とは何でしょうか？自分発見④に
続きます…



向き合いは自分の限界を教え
てくれる「物差し」

ここからは保健師です

新しく何かを始めるには…

「むかし、りんごの木があつて、男
の子と仲良しでした。男の子は葉つ
ばを集めたり、かくれんぼしたり、
木によりそって居眠りしたり…。男
の子は木が大好きで、木もとてもう
れしかったのです。でも時がたつに
つれ、男の子はしだいに来なくなり、
木はさびしくなってきました。ある
とき久しぶりに大人になった男の子
がやってきました。木は前のように
一緒に遊ぼうと誘いますが…」（お
おきな木）より シエル・シルヴァ
スタイン著 本田 錦一郎訳 篠崎
書林）

最近、前述のような大人にもお
勧めされる「絵本」が話題になつて
います。絵本を通して童心に戻れる
（癒しにつながる）・メッセージ性
がある・色やデザインがきれいな
様々な理由で絵本を読む大人が増え
ているようです。
コミュニケーションの原則の中に
次のようなものがあります。

①聞いたことは忘れる…耳から入っ
た情報は左脳により分析されて、
記憶されます。



よしむら 吉村 かおり 香織 保健師

言葉だけの情報では、その場で伝
わったとしても忘れてしまう可能性
が大きいようです。

②見たことは覚える…画像や映像な
どのイメージとしての情報は右脳
で処理されます。

顔は覚えているけど、名前が出て
こない…というのは右脳で認識でき
ても、左脳の中の記憶の引き出しが
出せないということになります。

③やったことは分かる…身体を使い
経験することで理解が深まる。

④感動したことは始められる…感動
の中身は2種類あります。

・論理的な左脳からくる感動…新し
い情報や知識に対して「なるほ
ど！」と思つた時です。
・感覚的な右脳からくる感動…「お
もしろい」「楽しい！」と思つた
ときです。

このような感動を覚えたときには
行動を起こしやすくなるそうです。

「今年は何かはじめようかな…。」
と考えている方は、まず五感を磨き、
感動することから始めてみません
か？

なるほど The ごみ(gomi) No.86

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

ごみの量が増えています

～ごみの減量化にご協力をお願いします～

平成23年4月から11月までの東御市の燃やせるごみの焼却量は3,300トン。昨年に比べ104トン増えています。本年度は一般家庭からの持ち込みや事業系のごみが増えています。

東部クリーンセンターは平成5年9月から稼働し18年が経過しました。焼却炉の耐用年数は一般的に20年ほどと言われていることから、必要な修繕などを行いながら、出来るだけ長く使っていかねばなりません。そのためごみの減量化に取り組んでいく必要があります。

新しいクリーンセンターの建設が反対などにより、計画が頓挫したままのために老朽化したクリーンセンターでは焼却できない、または停止せざるを得なくなり、ごみ非常事態宣言が発令されている他自治体の事例も発生しています。

他の物と同じでクリーンセンターも使えば使うほど老朽化が進んでしまいます。毎日の生活の中で、ごみを出さないようにちょっと工夫してみましょう。あらためて見直してみると燃やせるごみの中に紙など、燃やさずに資源化できるものが意外と含まれていることがあります。

また、生ごみはたい肥として有効に利用できます。市のコンポスト等購入に対する補助金制度もありますのでご利用ください。ダンボールたい肥の講習会も計画しており、次回は来年の2月に申込みの受付を行います。

**クリーンセンターを長く使うためにも
ゴミの減量化にご協力をお願いします**

まるごと生活百科

1月の納税 (納期限1月31日)

- 国民健康保険税 (普通徴収) (8期)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) (7期)
- 介護保険料 (普通徴収) (7期)

こちら119 (東御消防署)



※カッコは1月からの累計

＝11月の出動件数＝

火災 0件 (14件) 救急86件 (1083件)

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 11月分



11月30日現在

		1月からの累計	前年比
件数	13件	153件	+13件
傷者	18名	199名	+18名
死者	0名	0名	-2名

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成23年11月	平成22年11月
最高気温	21.9℃ (4日)	21.3℃ (1日)
最低気温	-2.4℃ (27日)	-2.9℃ (19日)
平均気温	8.9℃	7.0℃
平均湿度	76.9%	74.6%
降水量	55.5mm	35.0mm

お預かりした掛金は 大切に使っています

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を真つ先に**
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて**
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し**
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図・県民共済グループの収支状況 (平成22年度、すべてに円換算) (単位:億円)

掛金還元率...84.6%
この部分をご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元金団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済線 (YES! 県民共済 聞いてなるほど) 毎週日曜 11:00-11:30(5分間) 放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については金融機関から「ずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



(広告欄)

国民年金アドバイザー

国民年金保険料の収納業務を

民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の未納の方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きの説明を、次の事業者へ委託しています。

〈委託事業者〉

平成22年10月より
 (株)アイヴィジット
 ☎0120-9451-952

※その他、地域の担当事業者については、日本年金機構ホームページまたは小諸年金事務所でご確認ください。

■個人情報の保護

委託業者に提供する個人情報は、納付特例等を行うために必要な保険料の未納情報に限定しており、事業者には「個人情報保護の保護に関する法律」や契約書等で、目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁止するなど、個人情報保護を厳格に管理する措置が講じられています。

■振り込め詐欺などにご注意ください。

・事業者が納付のご案内を行

う場合は、納付状況を確認し、厚生労働省（日本年金機構）が発行する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで保険料を納めていただくよう依頼します。このため銀行の口座番号を指定し、ATMの操作により保険料の振り込みをお願いすることはありません。

「納付督促員」が訪問して保険料をお預かりする場合には、身分証（納付督促員証明書）を提示し、厚生労働省（日本年金機構）が発行する納付書に関する納付に限り保険料をお預かりすることが可能となっております。納付書をお持ちでない方から、保険料をお預かりすることは決してありません。

●問い合わせ先

小諸年金事務所

☎0267-2211080

市民課国保年金係

☎62-11111（代表）

日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp

税のワンポイントアドバイス

改修工事を実施した
 家屋の固定資産税の
 減額について

省エネ改修工事とは、
 どのような改修工事を行う
 のですか？

Q

住宅の改修工事をすると、来年の固定資産税が減額されると聞いたのですが、どんな改修工事が対象になるのですか？

A

省エネ改修工事とは、窓の断熱性を高める工事をいいます。具体的には、窓をペアガラスに交換したとか、窓を二重サッシにしたといった工事になります。また、窓の断熱性を高める工事と併せて、天井や壁などに断熱材を入れた工事も対象になります。

A

工事が、30万円以上の次の改修工事が対象になります。

①昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、建築基準法に基づく耐震基準に適合した住宅耐震改修工事。

②平成19年1月1日以前に建てられており、65歳以上の高齢者や介護保険において、要介護認定、要支援認定を受けている方、障がい者の方が居住している住宅におけるバリアフリー改修工事。

③平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、省エネ基準に適合した省エネ改修工事。

●問い合わせ先

税務課資産税係

☎62-11111（代表）

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律 ピアノの修理

- 外装クリーニング ●外装塗装
- 鍵盤修理 ●フレージコード貼り替え
- ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。（他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。）

ピアノの買い取り ピアノの移動 ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
 上田市常盤城5-1-14
 ☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
 TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

地域密着のコミュニティ銭湯 御牧乃湯・御牧苑 リニューアルオープン

かねてからの改修工事を終え、12月1日の正午、御牧乃湯がリニューアルオープンし、待ちに待った利用者約80人が並び列を作りました。

御牧乃湯は福祉風呂の設置やバリアフリーにこだわり、どなたでも不自由なく利用できる作りに生まれ変わりました。また併せて改修が行われた御牧苑も同日、八重原米やクルミなど地元産をふんだんに使った「御牧御膳」などをメニューに加え、営業を再開しています。

御牧乃湯の武田芳夫副支配人は「温泉、食事、直売所を通して地元のよさを発信していきたい」と話していました。

詳しくは御牧乃湯、御牧苑にお問い合わせください。

- ・御牧乃湯 ☎67-3467
- ・御牧苑 ☎67-2988



▲新設された福祉風呂



◀直売所が設けられました



▲掘り込み式の机になっています



▲御牧御膳

▶福田晃氏(立命館大学名誉教授)による放鷹文化講演



▼鷹匠による実演



鷹狩りの原郷 祢津の地で放鷹術実演

11月19、20日、歴史研究講座事業「滋野一族の歴史と文化」が開催され、両日行われた講演会には、共に250名以上の多くの聴講がありました。20日には中世に東御を治めた滋野一族の一つ、祢津氏が諏訪流放鷹術の宗家にあたることから、鷹狩文化のふるさと祢津の地で、放鷹義塾(群馬県上里町、大橋邦啓理事長)による放鷹術実演が行われました。会場となった祢津小学校グラウンドは約1000人が集まり、鷹匠の手からもう一人の鷹匠の手に渡る「振替」の披露や祢津小児童らによる鷹匠体験が行われ、オオタカやハリスホークなどが空を舞うと、拍手がわき起こりました。

大橋理事長は「この技術が、祢津の地で復活できるようにお手伝いをしていきたい」と将来の展望について話していました。

第60回長野県縦断駅伝 上田東御小県チーム3位入賞

11月19、20日、第60回記念長野県縦断駅伝競走(全長217.6km、22区間)が行われ、上田東御小県チームが3位に入賞しました。12月8日には東御市の選抜メンバーが訪れ、結果報告を行いました。第4区を走った北沢正親さん(姫子沢)は「来年こそはチーム一丸となって優勝目指したい」と力強く話していました。

なお東御市出身選手の結果は次のとおりです。(順不同、敬称略)
上田東御小県チーム 総合順位3位

- 第2区 出口 武志(東深井) 区間4位
- 第4区 北沢 正親(姫子沢) 区間3位
- 第19区 甘利 祐子(常満) 区間6位
- 補欠 小林 祐也(常田)、出口 栞里(東深井)



▲写真左奥から北沢さん、甘利さん、小林さん、出口さん

トピックスー 地域の話題

栄えある天皇杯受賞

12月7日、(株)永井農場（東上田、永井忠代表）が平成23年度天皇杯農産部門の受賞を阿部県知事に報告しました。中山間地域での類を見ない大規模で農業を営んでいること



や、生産、加工、販売までの取組みを行う6次産業化を取り入れていること、若手農業者の育成などが評価されて、今回の受賞となりました。

第21回海野宿ふれあい祭り開催

11月23日、海野宿で第21回海野宿ふれあい祭り（同実行委員会主催）が行われました。雲一つない澄み切った青空の下、大型バスで訪れた方など大勢の観光客が宿場内を埋



め尽くし、恒例の浦安の舞奉納や時代仮装行列、ほうとうやおはぎなど深まる秋を感じられる一日となりました。また開放された縁側では足を休め、江戸時代の風情を味わう姿が見られました。

東御の子どもたちのために

11月22日、市内の小中学校医として永年勤められたこれまでの功績を講義、平成23年度長野県教育委員会教育関係



功労者表彰を受賞された皆さんが、その報告のため市役所を訪れました。受賞者の皆さんは次のとおりです。

（順不同、敬称略）
太田継子、關昭夫、中島敏、長谷川浩通

地域のくろみ振興に寄与

11月18日、メルパルクNAGANO（長野市）で平成23年度園芸特産業関係功労者表彰式が行われ、竹内春男さん



（栗林）が地域のくろみ振興への貢献などが認められ、県知事表彰を受けました。竹内さんは「これまでの活動を認めていただいたことは光栄で身に余る思いがした」と話していました。

子どもたちを守るために

12月6日、中央公民館講堂で全国webカウンセリング協議会理事の安川雅史さんを講師に、「ケータイ・ネットの落とし穴 子どもをどう守るか」と題し、ネットリテラシー講演会が行われ、保護者や地域のなど約70人が参加



しました。安川さんは子どもが巻き込まれたケータイやネットでのトラブルを具体的な事例を挙げ、「大人が正しい知識を持ち愛情を持って子どもとしっかり向き合うことで、子どもを守ることができる」と話していました。

食育戦隊ベジレンジャー

とうみ食育市民ネットワークは市民の皆さんにさらに食育を伝えていくため「食育戦隊ベジレンジャー」を結成し、11月から12月にかけて市内の保育園の年少クラスを対象に、お菓子の食べすぎは体に悪いことや野菜を摂ることの大切



さをお芝居で伝えました。悪役の登場には、途中で泣いてしまう子どももいましたが、最後までベジレンジャーの活躍を熱心に聞いていました。

訂正とおわび

市報とうみ11月号10ページ、第8回東御市総合体育大会結果の記事に一部誤りがありました。
誤：剣道低学年部門 五十嵐 実久流
正：剣道低学年部門 五十嵐 実玖琉
訂正してお詫びいたします。

12・6〜22 ▼平成23年東御市議会第4回定例会（北御牧庁舎議場）（詳細については2月発行の「市議会だより」をご覧ください。）



11・29 ▼関一生さん（東上田）が旭日単光章受賞



11・23 ▼第8回東御市合唱祭（市文化協会合唱部会主催・文化会館サンテラスホール）

できごとと短信

●発行／長野県東御市
〒389-0592 長野県東御市東281-12
TEL02668-58006 FAX02668-5040
●E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
●ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
●編集／東御市役所総務部企画課 ●印刷／田口印刷株式会社



ワインとともにあるくらし
～ワイン特区の取り組み～

市内産のリンゴを使ったシードル

冬のブドウ畑は夏の生命力に満ち溢れた緑の世界とは対照的にすっかりと葉も落ちて、閑散とした世界が広がっています。そしてワイナリーの中でも静かにゆっくりと流れる時間が醗酵を終えたワインに熟成という最後の変化をもたらしています。今はワイナリーにとってもオフシーズン、少しだけですがゆっくりと出来る季節です。

ただこれは一般的なワイナリーの話で、私たちのワイナリーではワイン以外にも一つの柱となるシードルの製造の季節を迎えています。

シードルとはリンゴを原材料とした発泡性の果実酒で、本場はフランス、ノルマンディ地方



▲シードルの原料となるリンゴ

やブルターニュ地方といった北部の寒いぶどう栽培には適さない地域で、気取らない庶民的な飲み物として愛されています。地理的または気候的に食べ物に恵まれているノルマンディ地

方は、恵まれすぎていたが故に神様がワインとなるべくブドウを与えなかったとさえ言われています。

そして私たちの東御も豊かな気候風土からブドウ、リンゴ共に品質に恵まれ、ノルマンディにも引けを取らない豊かさがあります。

私たちのブドウ畑も元々はリンゴ畑として整備されたところ、今でもいくつかの畑ではリンゴが栽培されています。

今日、長野県内でもシードルを製造するメーカーが増えつつあり、東御市内でも3つのワイナリーが各々のスタイルでシードルを製造しております。

ワインは「デイリー」な物から高級品までと価格帯も広く、一方でシードルは低価格で食事の種類やシチュエーションを選ばずに飲めるのが特徴です。フランスでは蕎麦粉を使ったガレットと言われるクレープを食べながら飲まれる事も多く、蕎麦の本場という点でも信州と共通するところがあります。リンゴの季節、東御市産のシードルを飲んでみてはいかがでしょうか。

(小山英明)

人の動き

(12月1日現在)

世帯数

11,559世帯(+17)

総人口

31,461人(-17)

男 15,482人(+3)

女 15,979人(-20)

転入 67人(-23)

転出 79人(+7)

出生 21人(-2)

死亡 26人(-4)

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています



編集後記

▼今年も市報とうみをよろしくお願いたしました。▼2011年12月号編集後記で桜の話題について触れたのですが、そのことについてご連絡を複数いただきました。正確には「東町さくら路の会」の皆さんが管理されている、晩秋にも見事な花を咲かす「寒桜」とのことでした。▼この連絡を受け、当然のことながら詳しく調べてから書いていければ良かったと、自分のふがいなさを痛感する一方で、市報を手にした皆さんが最後のわずかなスペースまでしっかり目を通し、こうしてご指摘いただいたことに対して、大変嬉しく思う気持ちもありました。▼2012年は辰年です。失敗を引きずるのではなく、そこから学んだことを糧に、空を目指し天を駆け昇る辰のような、飛躍の年としたいと思います。

(市報担当 山浦)

FMとうみ 78.5MHz

『ラジオ市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中