

- 特集 東日本大震災の被災地は今・・・ 2～3
- 花いっぱいコンクール審査結果発表・・・ 4～5



被災地への想いを「祈」の文字に
—火のアートフェスティバル2011—
キャンドルナイト ～復興への祈り～
〔24ページに関連記事〕

特集

東日本大震災の被災地は今

日本だけでなく、世界中をも震撼させた3月11日の東日本大震災から8ヶ月が経過しようとしています。連日のようにテレビや新聞などで取り上げられていた関連報道も、徐々に目にする機会が減りつつあります。

そんな中、被災地の現状は今どうなっているのか現地取材しました。復興へ向けて少しずつ歩んでいる被災地が、実際にはどんな状況なのか、お伝えします。(取材の内容は9月25日時点になります。ご了承ください。)

交差点にも関わらず、復旧できていない信号が見られました。

また一見片付けられているように見えるがれきも、場所によっては一箇所にまとめられているだけで、山のような高さにまで重ねられています。

津波による被害は、そこで暮らしていた人々だけではありませんでした。植物も同様で、津波により浸水してしまつた木々は枯れてしまい、色づく季節でもない時期に、茶色に

変色していました。

津波で流されてしまつた跡地では、自分の家のあつた場所で思い出の品を探している人や、跡地で片付けを手伝うボランティアの皆さんの姿がありました。

震災から半年以上たつた今でも、本当の意味でのがれき処理はなかなか進まず、津波の押し寄せた地域では、建物もほとんど残つておらず、復興が進んでいるとは思えない状況でした。

今も残る震災による傷跡

東日本大震災の大津波で壊滅的な被害を受けた地域の多くでは、幹線道路等に散在しているがれきの多くは撤去されているため、車で通ることができました。しかし一部地域では未だ道路が通行止めであり、また通ることのできる道路であっても津波だけでなく地震による影響のため、道路自体にひびや裂け目、ゆがみなどがあるため、私たちが普段利用している道路とはほど遠いものでした。沿岸部などの、津波による被害の特に大きい地域では、がれきの撤去は終わっているものの、交通量の多い



宮城県女川町のようす (9月25日撮影)



▲宮城県南三陸町の防災対策庁舎の跡地に残った鉄骨の骨組み。そこには献花台が設けられ、県内外から人々が訪れていました。(9月25日撮影)



▲気仙沼漁港の水揚げ量は震災前 비해大幅に落ちています。

(9月26日撮影)

【5月7日撮影】



▲同じ場所を撮影した写真です。道に山積したがれきが片付いています。(岩手県陸前高田市)

【9月25日撮影】



私たちにできることは

3月11日に起こった東日本大震災は日本中に大きな被害をもたらしました。そして今でも深い傷跡となつて、それまで普通にあつた生活を送ることができない人がいます。

震災後、市では市民の皆さんの義援金や物資の支援、被災地への職員派遣を市民の皆さんのご理解とご協力を得ながら行ってきました。

9月24日には、市職員が気仙沼市役所を訪れ、今年の市民まつりで皆さんから寄せられた復興に対する応援メッセージと巨峰の王国まつりで完売した、気仙沼港で水揚げされたサンマ4000匹分の売り上げなど75万1600円を義援金として、気仙沼市に手渡しました。そして災害を

これまでに送金された義援金

9月末時点で

合計 **48,179,418円**

(区とりまとめ分、市一般会計からの支出など含む)

お知らせ

10月1日から義援金の受付は下記の場所で行っています。

場所：総合福祉センター

期間：平成24年3月31日まで

(土、日、祝日及び12月29日～翌年1月3日を除く)

きつかけに始まった交流を、職員派遣だけでなく、人や物を含め、今後も続けていくことを約束しました。

受け入れ等の支援については、13世帯32人の方が市内に避難され、震災以降市内に避難された方は延べ29世帯72人になっています。(10月12日現在)

市営住宅への受け入れや税の軽減措置などの支援も継続しています。

また、福島県伊達市の子どもたちのサマーキャンプも7月に行われました。

被災地では、津波の被害だけでなく、福島第一原子力発電所事故による放射性物質拡散の問題など、多くの課題が残されています。

これらを踏まえて、市ではその時々で本当に必要とされる支援は何か考え、今後についても継続的な支援を実施していきます。



▲市民まつりで寄せられたメッセージ

秋田県美郷町と 防災協定を締結しました

10月15日、市と秋田県美郷町との間で「災害時における東御市と美郷町との相互応援に関する協定」を締結しました。

東御市は東京都大田区と平成16年に友好都市提携を結び(旧東部町時は平成8年)、同じく美郷町も大田区と平成17年に提携を結んでいたため、これまでも大田区でイベントを共同開催するなど、関係を深めてきました。

今年の3月11日に起こった東日本大震災を契機に、防災計画を見直す中で、大田区を仲介に、かねてから交流のあつた美郷町との防災協定を締結するに至りました。



▲松田町長、松原区長、花岡市長(写真左から)

協定の締結により、大規模災害等が発生した場合に、応急物資の供給や被災者の受け入れ等を行うことで、互いに協力し合い、災害による被害を最小限にとどめ、より応急対策を速やかに実施することができそうです。

調印式は大田区役所で行われ、花岡市長、松田知己美郷町長、松原忠義大田区長、関係職員らが出席しました。

花岡市長は「地理的に距離があり気がした仲で何かあつたとき馳せ参じる関係が一番。これまで大田区を通じて関係を深めてきた三者で力を合わせ、何かあつたときに互いに頑張ることは住民にとって何よりも心強い」。松田町長は「もしもの時に頼りになり、力になれるいい関係になる。絆のうえに確立した三者の関係をさらに太くして、もしもの際に相互に応援協力していきたい」と協定を通じ、今後の関係をさらに深めていくことについて、再確認をしました。

また、仲介役となった松原区長は「相互に助け合うことでさらに災害に強いまちができる。今回三者があつたことは歴史的な出来事」と三つの自治体が結びついたことの重要性について話していました。

最優秀賞（個人の部）

たなか とみよ
田中 富代さん（金井）



自宅玄関前に、様々な種類の花がボリュームを出しつつセンス良くプランターを活用して配置されています。鮮やかな花々は非常に良く手入れがされ、それぞれ元気に育っているため、一つ一つのお花に見惚れてしまいます。

最優秀賞（団体の部）

常田区八重桜の会（常田）



花壇の周囲に植わっているポチュラカが元気に育っており、色鮮やかな様々な花が目を引きます。どの距離から見ても楽しめるように、花壇のデザインが非常に工夫されており、見事な花壇となっています。

第8回

東御市
花いっぱいコンクール
受賞作品

優 秀 賞

海善寺北区美化推進委員会（海善寺北）

ビューティーフラワーズ（上八重原）



サンライン沿いの花壇に、見事に今年も種から育てたケイトウが咲き誇っていました。ケイトウだけでなく、綺麗に維持管理された花壇に植えられた花が、一つ一つ生き生きと咲いており、ドライバーの注目の的となっています。



傾斜地という地形を活かし、道路沿い3方向から見て違った表情を伺える花壇となっています。色とりどりに植えられた花が2つの円を描き、また、背丈を考慮して植えられているので、ボリューム感が伺え、目を楽しませてくれます。

努 力 賞

新屋百寿会（新屋）



長い区間に渡って、背が高くボリュームのある百日草がカラフルに咲き、ドライバーからの目を引く花壇となっています。また、手前に植えられているジニアも、良いアクセントとなり、特に印象に残る作品となっています。

入 賞

コトヒラ工業株式会社 (桜井)



何種類もの花を組み合わせることによって、彩鮮やかな花壇を演出していました。デザインも富んでいるので、つつい足を止めて見入ってしまいます。

しもむら かずひこ
下村 和彦さん (大川)



プランターの花々が心和ませ出迎えてくれます。庭全体の植物は、綺麗に維持管理がされており、調和がとれた美しい庭園となっています。

田中小学校2学年 (田中)



アサガオのグリーンカーテンの前に咲いている花々が、手入れをしている子どもたちのように、元気に溢れんばかりに咲き誇っています。

たけうち きちよ
竹内 吉代さん (大石)



様々な種類の花が、立体的にボリューム感を出しつつ配置されており、それぞれ元気に育っているため、見ごたえがあるお庭となっています。

千曲ビューラインの花 (上八重原)



ピンクと黄色の花が印象的な、華やかな表情を持った花壇です。手前に背の低い花が並び、かわいい花がバランス良く配置されています。

わたなべ てるこ
渡辺 照子さん (海善寺)



綺麗に手入れがされて咲いている花々は、どれも元気に咲いており、また、バランス良く配置されているため、心が和むお庭となっています。

大石・花とおじさん (大石)



お花の一つ一つが大きく咲き誇っており、ボリューム感が感じられました。花も綺麗に手入れしてあり、国道を通るドライバーの目を引く花壇となっています。

参加奨励賞

よだ ちえこ
依田 知恵子さん (下八重原西部)



庭の周囲に様々な宿根草や花が植栽してあり、ヨーロッパの庭園のように感じることができ、目を飽きさせないお庭になっています。

最優秀賞 (団体の部)

団体の作品の中で最も優秀な作品1点に贈られます。

最優秀賞 (個人の部)

個人の作品の中で最も優秀な作品1点に贈られます。

優秀賞

全作品中、優秀と認められた作品に贈られます。

努力賞

花壇づくり活動に積極的に取り組まれ、特に努力された作品1点に贈られます。

入賞

全作品中、入賞と認められた作品に贈られます。

参加奨励賞

花壇づくり活動に積極的に取り組まれ、努力された作品に贈られます。

今年8回目を迎えた花いっぱいコンクールには、市内全域から24作品の応募がありました。審査は専門家など5名の皆さんにより厳正に行われ、13作品が各賞に輝きました。どの作品も創意工夫のある力作となっていました。

市内各地で咲き誇る花々は、私たちの目を楽しませ、生活に潤いをもたらしてくれています。

●問い合わせ先 建設課都市計画係 ☎64-5914

～フィルタリングまかせは危険と隣り合わせ～

11月は全国子ども・若者育成支援強調月間です

今月は青少年を守るためのフィルタリングについて考えてみましょう。

フィルタリングって何？

フィルタリングとは、携帯電話、パソコン、ゲーム機などでインターネットに接続する際、アダルトサイトや出会い系サイトなど成人向けサイト、怪しげなサイトの閲覧に制限をかける機能です。

18歳未満の子どもが利用する際に推奨されている機能です。
インターネットはテレビとは違う！

なぜフィルタリングが必要なのでしょう？
それはインターネット社会が、子ども向けの社会になっていないからです。

例えば、テレビ番組は、制作者がはっきりしており、その情報の責任は発信する側にあります。

子ども向け番組と大人向け番組は時間帯で住み分けをしており、視聴者は番組表を見て、チャンネルを選ぶことができます。

それに比べ、インターネットは、誰でも情報を流すことができます、間違った情報や悪意のある情報も、有益な情報と並んで存在しています。

ですから、アニメの画像だと思っただけだったのに、アダルトの画像だった！ということが起きるのです。



インターネットの情報は受信者の判断

インターネット社会は自己責任の世界です。その情報が正しいかどうか判断するのは受信する側（自分）です。

5歳の子どもでも、ネットを利用する際は、情報の善し悪しを、自分で判断しなければなりません。

だからこそ、子どもを守るためには、あらかじめフィルタリングで、有害情報を振り分ける必要があるのです。

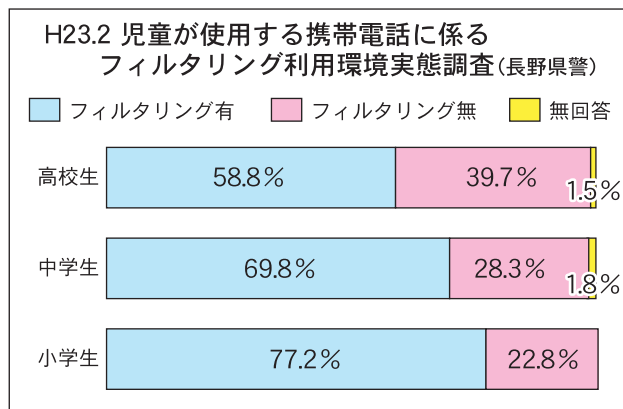
子どもの携帯電話のフィルタリングは法律で義務付けられています

子どもの利用する携帯電話に関して、平成21年4月より法律でフィルタリングを付けることが義務付けられました。

保護者は、18歳未満の子どもが携帯電話を利用する場合、その旨を店舗に伝え、フィルタリングサービスを申し込む必要があります。

しかし、長野県警の調査によると、実際の県内小中高等学校生徒のフィルタリング利用率は、6割から7割止まりであることが分かりました。

フィルタリングを付けなかった理由として「子どもを信じている」がもっとも多く、



その他「必要を感じない」「子どもにつけないでと頼まれた」「フィルタリング自体を知らなかった」と続いています。

地域で育てよう おらほの子ども—ケータイ・インターネットの悪影



ちょっと待ってケータイ!

フィルタリングは 最低限の防御策

信じているだけでは、子どもは守れません！
子どもを騙そうと企む人がネット上に潜んでいます。
知らなかったでは済まされません！

自分の子どもを守るには保護者の役目です。
まずは、フィルタリングをつけましょう。フィルタリングは有害情報から子どもを守る最低限の防御策です。

フィルタリング任せは危険と隣り合わせ

しかし、フィルタリングを付けたことで安心はできません。フィルタリングでインターネットの全てのトラブルを未然に防ぐことはできないのです。

フィルタリングしてきたのに

■アダルト画像が出てきた！
ビックリした！

□見かけが普通のサイトのようだとフィルタリングをすり抜けてしまいます。

■ゲームサイトで知り合った人から、写真が欲しいとメールが来た！怖い！

□ゲーム自体は有害ではないため、フィルタリングをしても出来ません。悪い人を排除することはできません。

■迷惑メールが来た！困る！
□フィルタリングでメールの内容をチェックできません。メールの設定は別に行います。

■ブログで、悪口を書かれネットいじめに遭った！

□ブログ自体は有害ではないため、フィルタリングをしても見えます。誹謗中傷をフィルタリングで規制することはできません。

※ブログとはネット上に日記のように綴ったもの。

□フィルタリングは万能ではありません。子どもを守るためには、同時にしなければならぬことがあるのです。

子どもを守る 大切なこと

□フィルタリングと合わせて、

ケータイ・パソコンのインターネットの使い方について、家庭のルールをしっかりと決めましょう。

□自分の安全は自分で守れるよう、家庭・学校で、子ども自身のネットリテラシーを高めましょう。

□一番大切なのは保護者の愛情です。継続した保護者の目による人間フィルタリングが子どもを守ります。

※ネットリテラシーとは、インターネットの情報を批判的に読み解き活用する力。

出前講座のお知らせ

どんなフィルタリングが良いのか？家庭のルールの内容は？人間フィルタリングってどうするの？などをセーフティアドバイザーが出前講座でお伝えします。

※セーフティネットアドバイザーとはネットの講習を受けた地域のボランティアの方々です。

出前講座の申し込み、ネットトラブル等の御相談は、左記事務局へお願いします。

●問い合わせ先
生涯学習課青少年男女共生係
6415906

ネットリテラシー 講演会のお知らせ

「ケータイ・ネット社会の落とし穴から子どもたちをどう守るか」

★講師 全国webカウンセリング協議会 安川雅史理事長

全国でネットいじめなどの相談を受けたり、対処法などを講演されている先生です。

子どもたちの陥りやすいインターネットのトラブルの実態と対処法について具体的な事例に基づいて講義していただきます。

どなたでも聴講できます。お出かけください。

★日時 12月6日(火) 18:30~21:00

★場所 中央公民館 講堂

★主催 市教育委員会、市ネットリテラシー教育推進協議会、市セーフティネットアドバイザー協議会、市青少年育成市民会議

10月3日
「東御の日」記念式典

10月3日、中央公民館講堂において、平成23年度「東御の日」記念式典が行われ、各区の区長や各種団体関係者ら、約200名が出席しました。

式典では、花岡市長が「合併から8年目を迎え、東御は発展期を迎えている、さらに住民主体のまちづくりを進めていきたい」とあいさつしました。東御市発展に功績のあった皆さんへの市長表彰他市への多額の寄付に対する感謝状、花いっぱいコンクール入賞者の表彰が行われ、花岡



▲市長表彰、感謝状を受けた皆さん



▲花いっぱいコンクール入賞者の皆さん

市長から一人ひとりに表彰状が手渡されました。受賞者を代表して保健衛生功労の太田継子さんが「受賞を契機により一層社会に貢献していききたい」と謝辞を述べられました。式典終了後には矢崎和広長野県教育委員長（前茅野市長）による「パートナーシップのまちづくり」を演題に、住民との協働のまちづくりについて、市長時代に取り組んできた施策等の講演がありました。

表彰された皆さんは次のとおりです
(順不同)

- | | |
|--------|------------|
| 自治功労 | 小山 義明さん |
| | 町田 千秋さん |
| 教育功労 | 児玉 悦男さん |
| 保健衛生功労 | 太田 継子さん |
| | 關 昭夫さん |
| | 中島 敏さん |
| | 長谷川浩通さん |
| 社会福祉功労 | 阿部美恵子さん |
| | 神津 忠吉さん |
| | 林 裕子さん |
| | 小林 順子さん |
| | 土屋 朔身さん |
| | 東 寿 会 |
| 感謝状 | のひらの会 |
| | 金井 登さん |
| | 株式会社ミクニ |
| | 株式会社アメリテイズ |

なお、花いっぱいコンクール入賞者の一覧については今月号の4、5ページに紹介していますので、そちらをご覧ください。

東御市民憲章

東御市は、烏帽子、蓼科をはじめとした雄大な山並み、千曲の清流がおりなす豊かな風土と長い歴史に育まれた美しいまちです。自然の恵みを受けた郷土は、先人たちの英知とたゆまぬ努力によって築られました。

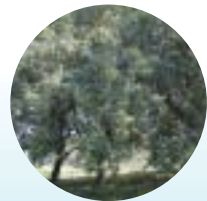
わたしたちは、このまちに生きることに喜びと誇りをもち、未来に輝くまちをつくるため、ここに市民憲章を定めます。

- 1、自然を大切にし、環境と調和した美しいまちをつくります。
- 1、ともに支えあい、健やかで安心して暮らせるまちをつくります。
- 1、思いやりの心を持ち、子どもたちがのびやかに育つまちをつくります。
- 1、芸術や伝統に親しみ、文化の薫るまちをつくります。
- 1、活力ある産業を育み、若者がつどう豊かなまちをつくります。

平成18年10月3日制定



市花 レンゲツツジ



市木 クルミ



市蝶 オオルリシジミ

※「東御の日」とは「市民憲章」と「市花・市木・市蝶」を制定した「10月3日」のことで、この日を契機に、市民の皆さんが東御市について考えることで、さらに市内が一体となり、互いに理解を深め合えるように制定されたものです。



元気なかけ声
大きな声援が
響いた

市内小学校、保育園、 幼稚園で運動会

9月23日から10月15日にかけて、市内各小学校、保育園や幼稚園で運動会が行われました。全力疾走のかけっこや選抜リレー、息を合わせて踊ったダンス、みんなで一つになって作り上げる組体操など、この日のために一生懸命練習してきた子どもたちの元気いっぱいの姿に、会場に集まった皆さんから、たくさんの拍手と大きな声援が送られていました。

敬老祝賀訪問を実施

敬老祝賀事業の一環として、敬老祝賀訪問が9月28日、29日の2日間にわたって行われました。

市内にお住まいの今年度中に88歳（米寿）、99歳（白寿）、100歳を迎えられる皆さんのうち、84名の自宅に花岡市長と増田勝仁市社会福祉協議会会長がお伺いし、お祝いの言葉とともに記念品を贈呈し長寿をお祝いしました。記念品を手にした皆さんは、とても穏やかな表情で、喜びを語ってくれました。

今年度、市で米寿を迎えられた方は155名（男性51名・女性104名）、白寿を迎えられた方は11名（女性11名）、100歳を迎えられた方は10名（女性10名）でした。

これからもお元気で
長生きしてください



▲ひょういち 笹平 丞一さん(88歳・下八重原東部・後列中央)
笹平みさほさん(88歳・下八重原東部・前列)



▲花岡 郁子さん(100歳・出場・前列中央)

第8回 東御市総合体育大会結果

スポーツの秋本番

市内各地で熱戦が繰り広げられました



10月2日、第8回東御市総合体育大会が行われました。競技に先立ち中央公園グラウンドで行われた開会式では、地区ごとに堂々の入場行進や選手宣誓、スポーツ少年団による国旗・市旗・体育協会旗の掲揚が行われました。

その後、中央公園内体育施設ほか市内の各施設に別れて、青空のもと、20種目に約3000人の参加者たちが技術やチームワークを競いました。

各競技の結果は以下のとおりです。
(敬称略)

競技種目	部門	優勝	準優勝	3位
軟式野球		滋野	田中	祢津・東中野球部
ソフトボール	男子	北御牧	和A	祢津B
バレーボール	男子	コヒラ工業	らいでん	
	女子	田中	北御牧	祢津
バスケットボール		田中	t o m i - z	B B f o r z a
ソフトテニス	一般男子	大澤 孝暢・宮澤 靖志	田口 智巳・出沢 英一	久保田和也・滝澤 昌志
	成年男子	田口 徳和・井出 光夫	柳沢 政勝・矢野 義人	近喰 和夫・児玉 英雄
	壮年の部	飯島 康男・松林 健男	池田 一彦・小塚 文雄	寺島 国夫・関 剛
	一般女子	重野 真澄・小西伊津子	中島美佐子・山崎 綾華	
	成年女子	田中 澄子・宮崎 良子	斉藤 福枝・碓氷 昌代	渡辺 良子・柳橋登美枝
剣道	低学年	五十嵐実久流	桜井 優吾	小宮山太一
	4・5年生女子	小宮山幸絵	阿部 祐佳	小泉 涼香
	4・5年生男子	渡辺 瑞樹	常田 翔矢	柳沢 彰吾
	6年生女子	柳原 あい	柴田 夏希	今井 胡桃
	6年生男子	斉藤 幸平	後藤 友帆	後藤 開
	中学生	小宮山 楓	渡辺 拓実	田中 里穂
	団体戦	市教室	和 B	和 A
サッカー		ナティーボ	ライデンフット	CEREJA(セレージャ)
ゲートボール		西宮 A	しなの A	赤岩 B
テニス	男子ダブルス	桜井 得二・滝沢 郁也	北原 貴史・田口 勉	羽田 秀倫・黒岩 崇
	女子ダブルス	宮川 裕美・近藤 由起	山口 昌子・平林満智子	佐藤 京子・谷口久美子
柔道	Eトーナメント	白倉 柊	柏原 伶次	藤田 奏楽・古越 大翔
	小学5・6年男子	小林 鉄明	唯野 貫太	樋原 紳太・渋谷 周平
	小学5・6年女子	荻原 杏慈	斉藤 瑞希	小山 陽菜
	中学生男子	小林 耀平	羽柴 敦樹	
	中学生女子	上原万智子		
	一般	新井 一幸		
マレットゴルフ	男子80歳以上	花里 照信	丸山 保	竹内 佳郎
	男子70歳～79歳	田畑 宗郎	宮澤 伸吉	渡辺 一二
	女子70歳以上	木内美奈子	山中 禮子	柳沢 幸江
	男子18歳～69歳	伊藤 義一	唐沢 和夫	正城 悟
	女子18歳～69歳	西野入節子	柳沢さとみ	古田 禮子

競技種目	部 門	優 勝	準 優 勝	3 位
チャレンジ ザ・ゲーム	一輪車リレー：タイム差	ラッキーセブン(祢津)	ちゅうりっぷ女③(くるみ幼稚園)	ちゅうりっぷ女①(くるみ幼稚園)
	一輪車リレー：スピード	くるみボーイズA(くるみ幼稚園)	なでしこジャパン2(くるみ幼稚園)	元気スマイル(くるみ幼稚園)
	ロープジャンピング10 (一般)	ちゅうりっぷ父①(くるみ幼稚園)	ジャンプでGO！(祢津)	ちゅうりっぷ母①(くるみ幼稚園)
	ぞうきんがけ60mリレー	SOS団 (田中)	お掃除大好き6年2組(祢津)	スマイル (田中)
ヘルシーダンス	ママさんエアロ	37名参加		
ビーチボール	男子	フレンド	ポニックス	ミマキDB
	女子	OCEAN (オーシャン)	WiN (ウイン)	ビーンズ
卓 球	小学4年生以下男子	坂口 翼		
	小学4年以下女子	浅海 渚	鷹野 愛	
	小学5・6年生男子	藻谷 啓介	鷹野 翔	
	小学5・6年生女子	渡辺 美織	依田 梢	
	中学生男子	三井 芳紘	小林 竜之	東尾 真
	中学生女子	大日向玲美	春原 萌奈	若林 実里・曾根 愛望
	一般男子	荻原 健久	花岡 高	小林 洋一・阿部 晃久
	一般女子	竜野 洋子	内山 菜央	渡邊 月江・小林美沙子
団体戦	祢 津	滋 野	田中・和	
身体障害者協会	ゲートボール	A	D	B
弓 道	団体戦	滋 野 A	田 中	和
	個人戦 (近的)	飛知和明弘	戸田 裕子	宮坂 武雄
	個人戦 (遠的)	柳沢 真純	飛知和明弘	戸田 裕子
グラウンド ゴルフ	男子	小西 学	角田 達雄	荻原 剛
	女子	中村ちさみ	玉木 光子	田丸 知
空 手 道	幼年 形	柳沢 龍馬	武井 幸誠	寺島 一葵
	小学生低学年 形	原 大和	篠原 麟	寺島 未桜
	小学生高学年 形	滝沢 広大	中島優太郎	小林 信房
	中学一般 形	竹内 美優	赤沢 知幸	
	有段・有級(小学生低学年)形	武田 幸賢	木内 誠	小泉 迅矢
	有段・有級(小学生高学年)形	金井 沙和	赤尾 守	高橋 太陽
	一般 形	田中 礼奈	小林 美紀	
	幼年 組み手	柳沢 龍馬	武井 幸誠	寺島 一葵
	小学生低学年 組み手	寺島 未桜	町田 尋	篠原 麟
	小学生高学年 組み手	篠原美月葵	中島優太郎	船田 太一
	中学一般 組み手	赤沢 知幸	竹内 美優	
	有段・有級(小学生低学年)組み手	武田 幸賢	木内 誠	小泉 迅矢
	有段・有級(小学生高学年)組み手	赤尾 守	金井 沙和	高橋 太陽
太 極 拳		45名参加		



▲卓球



▲バスケットボール



▲柔道



▲サッカー

農業委員会だより

〈農地パトロール〉

優良農地 荒らす前に相談を

遊休農地の解消や違反転用の早期発見を目的とする「農地パトロール」を7月上旬に市内各地区ごとに分かれ実施しました。

その結果、昨年度の全市の遊休農地確認件数は180件で、その内の38件が解消されていましたが、今年度は新たに54件確認され、合わせて196件となり、増加してしまいました。

荒廃地として確認された土地の所有者に対しては、農業委員会から指導を行い、改善を求めています。

荒廃地化し周辺農地に迷惑を掛けないためにも、農地を守りきれなくなった時にはすぐにでも、農業委員会か農業農村支援センターへご相談ください。



(写真は7月5日に和小学校で行われた収穫の様子)

〈小学校たまねぎ栽培〉

「でかい玉ねぎだよー」「こっちの方が大きいよー」と畑は子どもたちの喜びの声が満ちあふれています。

昨年10月、市内各小学校に玉ねぎの苗を1,000本ずつ提供して食農体験をしてもらおうと子供たちと農業委員で植えました。

「この小さな苗が雪や冷たい風に負けないで、寒い冬にじっと耐えて春を待つんだよ」と話をしながら植えました。あれから9ヶ月が経ち、待望の収穫の日です。栄養士さん達の計らいで、オニオンサラダや、オニオンスープにと学校給食で活用していただきました。

〈ふれあい青空朝市〉

8月12日、北御牧地区活性化研究委員会主催による第26回「親子ふれあい青空朝市」が北御牧グラウンドで行われ、北御牧地区の農業委員を中心に朝市の運営に携わりました。

開始時刻の5時30分には、大勢の朝市ファンが並び、小山貞光農業委員会長の開始宣言で、親子そろって盆花やお目当ての出店場所へ急ぎ、気に入った品物を買って求めるなどして、それぞれの朝市を楽しんでいました。

会場では、久しぶりに顔を合わせた人たちが、にこやかにあいさつを交わし合い、子供たちも夏休み中ではなかなか会えない友達と広いグラウンドを元気よく走り回る姿がありました。

ふるさとの清々しい早朝の一コマでした。





<巨峰の王国まつり>

9月17、18日に東御市中央公園一帯で開催された「第20回巨峰の王国まつり」に参加しました。

『地産地消』のスローガンのもと市内産の焼きとうもろこし、焼ききびもち、白土ばれいしょ（ジャガイモ）の販売を行いました。とうもろこしはこの日に合わせて農家の方に作っていただきました。ご来店の皆様は焼きとうもろこしを試食していただいたところ、大勢の方に「甘くておいしいね」と言っていたいただき好評でした。早朝より大勢の皆様にお越しいただきまして、ありがとうございました。食料自給率の向上、地産地消のため、これからも農業の振興に努めますので、市民の皆様方より一層のご協力をよろしく願います。

<下限面積の変更について>

・下限面積とは……

一般的に、土地の賃借や売買または贈与を行う場合には、当事者間で契約を結び、その土地の借り手が代価を支払ったうえで、土地の所有権や賃借権を得ます。

しかし、賃借や売買または贈与の対象となる土地が農地の場合は、「農地法」という農地に関する法律の規定により、市町村の農業委員会や都道府県知事の許可を得ることが必要となっています。

なかでも、耕作目的で農地の権利（所有権や賃借権など）を取得する場合は、その権利を取得したのちの農業経営の面積が一定の面積に達しなければ許可されないことになっており、その面積を「下限面積」と呼んでいます。

この下限面積は北海道では2ヘクタール、都府県では50アールを原則として、「農地法」で定められています。

これに基づき、東御市では、旧東部町40アール、旧北御牧村50アールと下限面積が設定されていましたが、昨年度、農業委員会で下限面積の検討が行われ、市内全域を30アールとすることに決定し、今年の6月1日から施行しています。

<農地法関連申請数>

毎月の農業委員会定例総会で、農地法の規定による申請書の審査を行っております。現在の申請数は以下の通りになります。

また毎月行われています定例総会の議事録や農地転用等の申請様式は、市ホームページにて掲載していますので、ご覧ください。



平成23年4月から9月までの申請数

第3条	第4条	第5条
23件	12件	38件

●問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎64-0535

保健補導員会だより

滋野地区補導員会会長 小川原 敬子

平成23年9月30日、長野市のホクトホールにて行われた長野県保健補導員等研究大会に東御市が25分間の寸劇を発表しました。ほった回して補導員の役が回ってきて、「忙しいのに：何をやるの？」と思ったこと、活動しているうちに自分の健康への意識が変わって来たこと、補導員をやった良かったなと思ったことをお芝居にしました。実際に私たちが思ったこと、感じたことをシナリオにしたいえ、練習を何度も行いました。とうみFOR MEのサーキットトレーニングとエアロビクスの実演をする皆さんは、この猛暑と残暑のなか必死で振付けを覚えめました。

大きなホールでの発表、1階は満席でさらに2階も半分以上埋まっています。練習を重ねたとは言え、大変緊張しました。発表が終わってほっとし、みんなでやり終えた充実感に満たされました。まだ任期の途中ですが、寸劇のとおりに「補導員」といいなと思います。皆さんも補導員の役が回ってきたら楽しんでください。



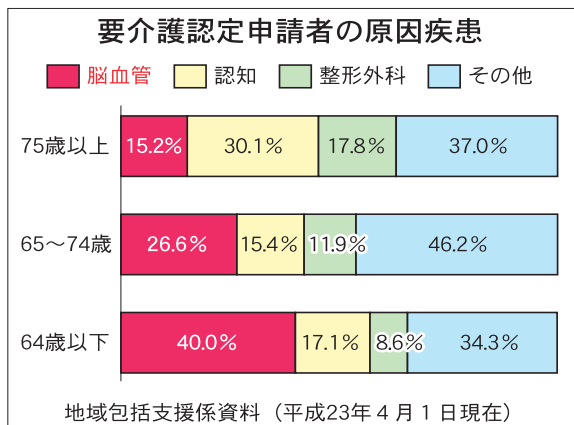
▲補導員短歌の披露

2011 健診だより

「けんしん」というと、どんな「けんしん」を思い浮かべますか？ 乳幼児健診、歯周病疾患検診、胃検診、大腸がん検診……いろいろありますが、今回は『生活習慣病予防のための特定健診』についてお伝えします。

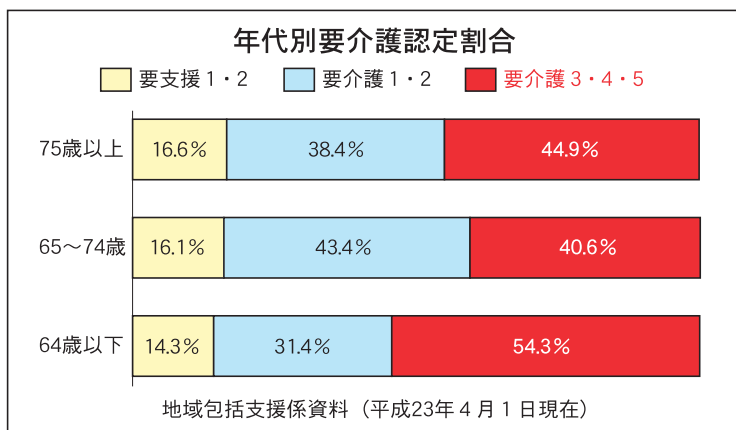
介護予防と生活習慣病

① 東御市の介護状況を見ると脳血管疾患から介護になっている人が多い！

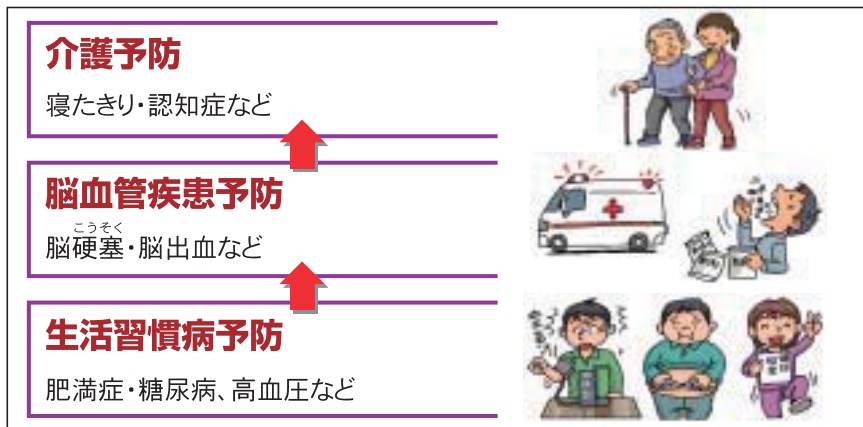


若い世代ほど脳血管疾患の占める割合が多い状況です。

② しかも、若い世代の介護度3・4・5という重度の方が5割以上を占めている！



好きなものを食べて、好きなことをして、「びんびんころり」と逝けばいいという人生設計をお聞きすることもありますが、今は、医療の技術も進み、簡単には人生を終わらせることができない時代になりました。その結果、医療費や介護者の負担増にもつながることも考えられます。



③ 脳血管疾患予防Ⅱ生活習慣病予防
生活習慣病は、病名の通り、生活習慣が関係している病気です。肥満症、糖尿病、脂質異常症などが進行すると血管が傷み動脈硬化が進みます。その中でも、東御市は脳血管疾患が多くなっています。
生活習慣病を予防することで、脳血管疾患の発症を減少させ介護が必要になることを防ぎます。

④ そこで、東御市の健康状態を見てみると、生活習慣病がとて心配！

特定健診の結果を県内19市で比較した結果

肥満：ワースト1位
(BMI 25以上の人)

糖尿病予備群：ワースト1位
(空腹時の血糖値100mg/dl以上の人)

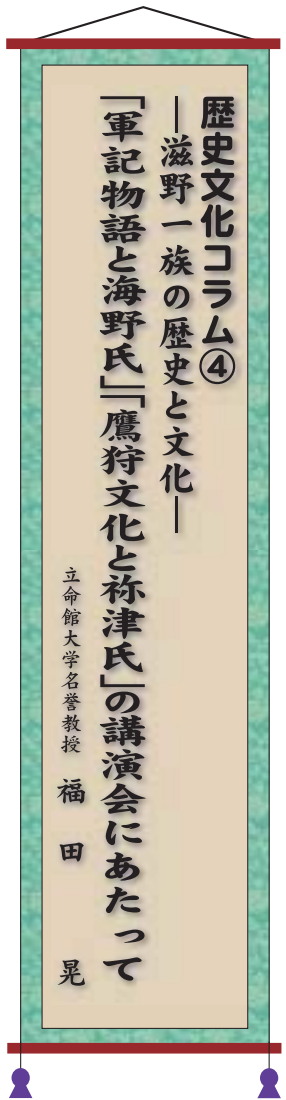
(平成21年度長野県国保連合会資料)

生活習慣病の予防手段

⑤ まずは、『生活習慣病予防のための特定健診』を受け、自分の体の状況を知る！

生活習慣病の特徴は、「自覚症状がない」ということです。増え続ける生活習慣病からくる脳血管疾患を予防するために、特定健診を受けてください。そして、その結果から自分の体と向き合うことが、生活習慣病予防のスタートです。

● 特定健診に関する問い合わせ先
健康保健課 健康増進係
☎ 6418883



福田 晃氏
(立命館大学名誉教授)

1 「平家物語のなかの海野氏」

平家物語は、平家一門の亡びを描いた作品で、およそ鎌倉初期に書かれたとされています。しかし、現在わたくしどもが読んでいる12巻のテキストは、鎌倉中期に成立したものです。そしてそれは、およそ琵琶法師が語り伝えたものですが、はやくから読まれるためのテキストも作られています。その二つの系統は、相当に異同がありますが、それぞれのテキストは、伝授される過程で、脚色がほどこされて変化をきたしています。これが後の読者に混乱を与え、意見が錯綜することとなりました。また平家物語は、歴史を題材にしていますが、書かれた文学作品です。これを歴史そのものを書いたものと判じられる方々がありますので、議論はさらに混乱します。

海野史研究会の「歴史研究海野」を読ませていただくと、わが一族の歴史に対する関心の深さに驚かされます。あるいはわたくしの講演は、皆さんのお考えに水を差すことにな

るのではないかと恐れます。わたくしが紹介するのは、平家物語のなかで、海野氏がいかに感動的に描かれているかということですが、それは歴史的事実を越えて、海野氏の輝きを普遍的に伝えることです。

2 「放鷹文化の原郷(祢津)」

わが国における放鷹(鷹狩)は、はやくは白鳥を追い求めるわざとしておこなわれました。白鳥は、尊い方の御魂(みたま)を運ぶ鳥と観じられ、それを大鷹に追わたせたのです。勿論、放鷹の歴史のなかで、捕らえる鳥類も多くなり、鷹の種類もさまざまですが、放鷹の原点はここにあると思います。

そしてこれとかかわって放鷹のわざは、元来、王侯貴族のおこなうものでした。これは諸外国においても同じことです。したがってわが国では、戦前まで宮内省の管理でおこなわれていました。その折の放鷹のわざが諏訪流で、ご当地の祢津神平貞直に始まるものです。なぜそのようなになったかは、二本松泰子氏が説明

いたします。

問題は、この烏帽子岳の南麓で、千曲川沿いに本拠を構えた滋野氏の一流・祢津家が、「鷹ノ名譽」をもつに至ったのはなぜかということですが、今回は、

滋野氏の歴史と職掌をたどり、伝説として伝えられる千曲川沿いの鷹場の跡を考え、その眼下に望まれる白鳥河原の原風景に想いを馳せてみましょう。

歴史研究講座－滋野一族の歴史と文化－(聴講・観覧無料)

- ①歴史文化講演会「軍記物語と海野氏」
11月19日(土) 午後3:00～5:30 東御市中央公民館 講堂
・『曾我物語』と海野幸氏 二本松 康宏(静岡文化芸術大学准教授)
・『平家物語』のなかの海野氏 福田 晃(立命館大学名誉教授)
歴史学だけではうかがい知ることのできない海野氏の真相を、平家物語と曾我物語から読み解きます。
- ②放鷹文化講演会「古式放鷹術の実演」
11月20日(日) 午前10:30～正午 祢津小学校 校庭グラウンド
古式放鷹術により、鷹匠がオオタカ、ハヤブサを飛ばします。(雨天時は祢津小体育館にて鷹術の解説) 実演:放鷹義塾
※会場周辺の駐車場に限りがありますので、ご了承ください。
(会場周辺の臨時駐車場:祢津公民館 JA祢津支店様 JA東部営農センター様 味の里とうみ様 ファンケル発芽玄米様)
- ③放鷹文化講演会「鷹狩文化と祢津氏」
11月20日(日) 午後1:30～5:00 東御市中央公民館 講堂
・祢津流の鷹術とその展開 二本松 泰子(立命館大学非常勤講師)
・祢津氏と滋野一族 石川 好一(元東部町公民館長)
・放鷹文化の原郷「祢津」 福田 晃(立命館大学名誉教授)
祢津氏は中世諏訪信仰における鷹狩の祭儀、放鷹術の宗家でした。伝説の鷹匠・祢津神平の歴史を考察します。
※放鷹術実演会場へのペット連込みは厳禁をお願いします。



▲当日はタカが空を舞います

●問い合わせ先 教育課 文化財係 ☎64-5879

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (11月生まれ)



まつざわ れんか
松澤 蓮華ちゃん(加沢)

(1歳、H22. 11. 1生)

蓮華、1歳おめでとう♥毎日お姉ちゃん達にもまれながらもすくすくたくましく育ってるね! いっぱい遊んで元気に育ってね♥



たなか かずほ
田中 一穂くん(田沢)

(1歳、H22. 11. 12生)

かずちゃん、いつも笑顔で皆を癒してくれてありがとう♪お姉ちゃん達に負けられないくらい元気に大きくなってね。1歳のお誕生日おめでとう♥



さくらい あさひ
櫻井 朝日くん(常田)

(1歳、H22. 11. 20生)

日の出とともに我が家へやってきてからもう1年! お兄ちゃん、お姉ちゃんがだーいすきなあさひ君♥1歳おめでとう!!



はやし たいき
林 泰生くん(常田)

(1歳、H22. 11. 26生)

1歳おめでとう。その笑顔がいつまでも続きますように。いろいろな体験をして心も身体も大きくなってね☆



やなぎさわ りょうた
柳澤 良太くん(本海野)

(2歳、H21. 11. 11生)

2歳おめでとう♥良太! お姉ちゃんとヨーグルトとすべり台が大好きな良太。笑顔が可愛い良太。君の全てが家族の宝物です。



ほりうち ゆな
堀口 結花ちゃん(県)

(2歳、H21. 11. 23生)

2歳のお誕生日おめでとう! 歌っておどって走りまわって元気いっぱい!! 結花が生まれてとっても幸せ♥いつもニコニコ。人を和ませられる様な子に育って欲しいワ♥♥



ほりうち ゆう
堀内 優くん(常田)

(2歳、H21. 11. 25生)

優君、2歳のお誕生日おめでとう。いたずら盛りでパパもママもハラハラです。でも日々、成長が目に見えて楽しみです。



つちや しゅん
土屋 隼くん(田中)

(2歳、H21. 11. 26生)

隼くん、2歳のお誕生日おめでとう。ちひろ姉ちゃんとたくさん遊んで、いっぱい食べて、元気に大きくなあれ。



えんどう みゆう
遠藤 海優ちゃん(栗林)

(3歳、H20. 11. 5生)

楽しく通っているダンスも上手に踊れるようになったね。もっと上手になってお姉ちゃんと一緒に発表会に出られるようになるといいね。何でも食べ、よく遊び、元気いっぱい♥笑顔がステキな海優♥ステキな女の子になってね♥



あまり かける
甘利 翔くん(県)

(3歳、H20. 11. 12生)

3歳おめでとう。いつもはやんちゃだけど、とてもやさしい翔です。これからも、沢山笑って元気に大きくなってね。



やなぎさわ そら
柳澤 晴空くん(加沢)

(3歳、H20. 11. 12生)

晴空くん3歳のお誕生日おめでとう!! 弟を笑わせて二人で大笑いしているところ、パパとママはとても癒されてるよ♥♥来年から保育園楽しみだネ♪これからも兄弟仲良く元気に育ってネ☆



ふかや けんた
深谷 健太くん(出場)

(3歳、H20. 11. 14生)

けんちゃん、3歳のお誕生日おめでとう! 車大好き♥たくさんの車の名前を覚えたね。これからも元気に大きくなってネ!



きたざわ ゆうき
北澤 優輝くん(本海野)
(3歳、H20.11.20生)

お誕生日おめでとう♪まだまだ抱っこが好きな甘えん坊。困ることもあるけど、そんな優輝が大好きだよ♥ゆっくりでいから元気いっぱい大きくなってね☆



やなぎさわ たいせい
柳澤 泰誠くん(県)
(3歳、H20.11.25生)

ほっちゃんりほっべがトレードマークの泰誠!!来年からは幼稚園♪毎日お友達と遊べてうれしいね!君の成長を楽しみにしているよ。



おおたき まお
大滝 真央ちゃん(田中)
(3歳、H20.11.26生)

♪まーたん、3歳おめでとう♪「だっこ〜」と甘えん坊だけど、いろんな事を覚えて、お手伝いもしてくれるネ♥これから元気ニコニコでがんばろうネ♥

☆募集します!!☆

(対象者12月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、11月11日(金)必着。

おいしい ヘルシークッキング 58

キャロットソースサラダ

●材料(6人分)

ジャガイモ	240g
きゅうり	72g
マカロニ	42g
ロースハム	2枚

キャロットソース

にんじん	60g
マヨネーズ	48g
酢	6g
塩	2.4g

●作り方

- ①ジャガイモを1cm角のサイコロ状に切り下ゆでをする。
- ②きゅうりを半月に薄切りし塩でさっともんで水分を切る。

③マカロニも下ゆでして冷ましておく。

④ロースハムは千切り。

⑤にんじんをすり下ろしてマヨネーズ、酢、塩とよく混ぜてソースを作る。

⑥下処理した材料①～④と⑤

のキャロットソースを合わせて出来上がり。



シリーズ 市内の侵略的外来生物 ⑦

これまで、市内で見かける特定外来生物のうち、アレチウリ・オオブタクサ等を代表とする植物を中心に紹介してきました。7月号で紹介をしました、アメリカシロヒトリのように昆虫や動物にも多くのものが、特定外来生物に指定されています。



アライグマ(洗熊) 【特定外来生物】

- ・食肉目アライグマ科アライグマ属
 - ・原産地 カナダ南部、アメリカ合衆国、中央アメリカとその周辺
 - ・頭胴長 42～60cm 体重 4～10kg
 - ・灰褐色で、眉間に黒い筋、目の周りに大きなマスク模様がある
 - ・現在では、47都道府県で見られ、日本には天敵がおらず、繁殖力が高い
 - ・農作物(モロコシ、イチゴなど)が食べられる被害が発生している。現状、市内では、アライグマの被害は報告されていませんが、今後、問題化が懸念されます。
- ※タヌキと誤認されることが多く、アライグマの特徴としては、尾の黒い横柄が特徴です。



(タヌキ)



(ハクビシン)

※ハクビシンについても、市内で農作物への被害が発生しています。アライグマとの違いは、顔の中央部に白い線があります。

(写真は、環境省作成の「アライグマ防除の手引き」から引用)

☆☆ 地球のいのち、つないでいこう 2011年～2020年は「生物多様性の10年」です。 ☆☆

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

元気発信！子育て施設 和児童館の話題



和児童館は昭和62年5月に開設した児童館で、平成23年度は登録児童（一〜五年生）は72名ととてもにぎやかです。授業を終えた児童たちは、一番乗りを目指して勢いよく児童館に帰ってきます。「ただいま」と大声で挨拶をして受付表に「○」をしてから、それぞれ好きな活動を始めます。宿題に取り組み子・図書室で本を読む子・写し絵をする子・遊戯室でドッジボールや一輪車をする子・隣接している「なかよし公園」で遊ぶ子：など様々な遊びが始まり元気な遊ぶ声が響いています。そんな中、仲良く遊んでいたかと思うとけんかが始まったりと、厚生員も大忙しの毎日を送っています。

児童館は「遊ぶことを楽しむ」場所です。大勢の異年齢の友達と遊ぶ中でルールを守り、人とのつながりの中で豊かな心が育ってくれることを願っています。

また児童館の行事の中



▲児童館前にみんな集合！

で、地域の方々のご協力のもと「お話しのお会」けん玉・お手玉教室」が行われます。また、厚生員による「折り紙工作」・「CDこま作り」など造形製作も行われます。子ども達はイベントが大好きでいつも夢中で参加しています。

和児童館はこれからも地域の皆さん、保護者の皆さん、学校に支えられ、安心・安全な児童館の運営に心がけ、子ども達にとって「心のよりどころ」となり「信頼される大切な場所」となるようにこれからも努力していきたいと思っています。

学校だより



力を出しきった運動会

北御牧小学校五年
青木 薫仁

「がんばるぞー。」
運動会で、僕が一番楽しみにしていたのは、マラソンで

初めてのスタンプ

北御牧小学校五年
渡辺 大生

今日は待ちに待った運動会

です。大勢でスタートするので、最初は猛ダッシュで飛び出しました。途中、苦しくなったり時もありましたが、最後までペースを守って走り抜くことができました。組体操、騎馬戦、リレーなどの他に、高学年として係の仕事もありました。精一杯力を出しきって充実した運動会でした。

静に対処することができたのでよかったです。

僕のクラスの三年八組は紅葉の集いで総合優勝することができました。大縄は、全員が声をだしてやっていたら54回も跳ぶことができました。クラスの一人が熱を出して早退してしまつたので、彼のためにもこの様な結果を出せてよかったです。2日目の校内音楽会はクラス全員38人が歌うことができました。結果は、何と金賞で、もう最高の気持ちで終わることができました。役員としてステージの上で迎えた閉会式では、沢山の思いがこみあげてきて、こま

です。そしていよいよスタンプの時です。みんなががんばって練習してきた成果をはっきりとスタンプは大成功しました。ぼくはスタンプが初めてだったので成功した時はとてもうれしかったです。赤白の勝敗は結局引き分けでした。来年のスタンプはもっと技の精度を高めて運動会にのぞみたいと思います。

学芸発表会

東部中学校三年
柳澤 直孝



▲力をあわせて跳びました

10月1日の両日に学芸発表会が開催されました。51年目の生徒会であるということ、過去からのつながりを未来へとつなげていけるように計画してきました。生徒会としては一年で最大のイベントというところで、開会式、閉会式の練習は、沢山の時間をかけてやってきました。

本番では何度かハプニングがあったものの練習を沢山やってこれたお陰で焦らず冷

で全力でやってきて本当に良かったと思います。

中学校で最後の学芸発表会をととても楽しむことができました。

図書館へ行こう!

東御市立図書館

☎64-5886

11月のテーマブックス

【秋から冬へ】

だんだん寒さも本格的になつてきますね。

・10ぴきのかえるのふゆごもり

間所ひさこ…さく
仲川道子…え
PHP研究所



・あきねこ

かんのゆうこ…文
たなか鮎子…絵
講談社



図書館だより

新図書館に向けて、新たに図書館サポーター（ボランティア）を募集しました。9月より、応募いただいた皆さんを対象にボランティア講座を開講したところ、熱心に受講され図書館や図書資料への理解を一層深めていただきました。最終回の10月7日にはサポート活動の会の発足式を行いました。今後の活躍に期待しています。引き続きボランティアを募集しておりますので、興味のある方は図書館職員に 声をお掛けください。



◆新着本案内◆

◆一般書

- 柿のへタ 御薬園同心水上草介 …… 梶 よう子・著
- 漁港の肉子ちゃん …… 西 加奈子・著
- 平成猿蟹合戦図 …… 吉田 修一・著
- ねじれた文字、ねじれた路 …… トム・フランクリン・著
- 季節の実りを味わう手作りジャムとジャムのお菓子 …… 石澤 清美・著

◆児童書

- ダンダンドンどんかいだんおぼけ …… 角野 栄子・著
- へんてこもりのまるぼつぼ …… たかどの ほうこ・著
- おどるカツオブシ …… 竹内 通雅・絵
- めつけもののサイ …… シェル・シルヴァスタイン・著
- ゴリラとあそんだよ …… あべ 弘士・作

11月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

図書館発 今月のオススメ本

「生活雑貨の本」

片付けや掃除、収納、整理整頓に関する本がとも流行っています。

「捨てる」ということもキーワードになっていくようですが、持ち物を減らしつつも、お気に入りやこだわりの雑貨や小物に囲まれて、毎日の生活を楽しめたら素敵ですね。

紹介した本の他にもイラストや写真を多用したインテリアや暮らし方の本も人気があります。図書館の本の中から理想の暮らしのかたちがみつかるといいですね。

「文具の流儀

ロングセラーとなりえた哲学」

……………土橋 正…著
東京書籍



「かまわぬの手ぬぐい使い方手帖」

……………河出書房新社…編



インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

『消費生活ガイド』

うまい話には「注意！」



事例

「賞金支払管理局」と名乗るところから、自分に多額の賞金を受け取る権利が発生しているかのように記載された封書が届いた。封筒の消印は北京となっていた。同封されていた「賞金獲得請求権実行依頼書」を10日間以内に返送しないと、賞金獲得の権利がなくなる、2千円の手数料をクレジットカードで支払うようにとの説明があるが、何かに申し込んだ覚えはない。どのようなものか知りたい。

こんな相談が県の消費生活センターに多数寄せられています。手数料の支払いに同意して返送すれば、あたかも大金が手に入るチャンスがあるような記載がありますが、賞金の具体的な内容や賞金獲得請求権とは何を根拠に発生しているのか、発信元の「賞金支払管理局」の連絡先も記載されていません。手数料の名目で支払わせ、クレジットカードの番号を聞き出そうとするものと思われま

す。似たようなものでは、海外の宝くじに当選したかのような書類を送付し賞金を受け取る手数料をクレジット

トカードで支払うように記載されている場合もあります。しかし、国内で海外宝くじの販売・取次ぎ・授受を行うことは禁止されています。

■対処方法として一切かかわらないことが大切です。2千円ならと安易に同意してクレジットカードの番号を記載して返送してしまうと、一度支払った後も請求が止まらない等のトラブルになる可能性もありますのでご注意ください。

■このような身に覚えのない封書が届いたら支払いはせずおかしなと思ったら、身近な人や上田消費生活センター、または市民課生活環境係に相談してください。

●相談・問い合わせ先

上田消費生活センター
☎2718517
市民課 生活環境係
☎6415896
平日・午前8時半～午後5時15分

心の眼

(89)

人権同和教育指導委員

町田

勝

A子さんの死から一障がい者の人権



20年ほど前のことになりましたが、養護学校で担任したA子さんが、父親の焼身自殺の道連れにされて亡くなるという、悲しい出来事がありました。新聞報道では父親はA子さんと兄さんを車に乗せ、駐車場で車内にガソリンをまき、火をつけたとありました。葬儀の時に母親が言った、「なぜ私一人を残したのだろうか。一緒に連れていってくればよかったのに」との言葉が、今も脳裏から消え去ることはありません。

A子さんと兄さんには重知的障がいがありました。しかし、父親はそのことを嘆き悲しむ姿を見せたことはありませんでした。我が子の療育や将来への不安を口にするのではなく、経理担当者として会社のことや、住んでいる地域の豊かな自然のことを話題にすることが多かったように記憶しています。

周囲からは気づけなかったけれど、父親は健全な子として誕生させ得なかったことに対する申し訳なさや、親亡き後の心配にさいなまれていた日々であったかもしれません。気丈夫に振る舞ってはいても、何かが引き金になり決定的な絶望感に襲われ

たのだと思います。A子さんと兄さんにはそれこそ掛けがえのない人生があり、楽しく穏やかに生きる当たり前の権利があったのですから、父親の行為は決して許されるものではありません。

それでは父親を追い詰めたものは何だったのでしょか。障がいのある人への無関心、偏見、差別、あるいは支援制度の不備、そのいずれであったかは分かりませんが、我が子の将来が心配でならなかったことだけは確かです。

住民の意識調査によると取り上げてほしい人権問題の1位は、いずれの自治体でも「障がいの者の人権問題」となっています。東御市の啓発学習会でも昨年度からこの問題に取り組んでいて、出席者からは前向きな発言が聞かれます。障がいのある皆さんを理解し、温かく支えていこうという意識は、徐々に高まってきているように思います。支援制度も20年ほど前に比べれば充実してきました。今ならA子さん親子は死なずにすんだのではないかと。啓発学習会に行くたび、そんなことを思います。

自分発見①

自分らしく

生きるための出発点

今回から連載で、自分を「発見」し、「自分らしく生きる」ために、私たちがやるべきことは「何か？」について、共に考える時間をもちたいと思います。

あなたは、自分らしく生きること、どのようなイメージを持つていますか？「自分らしく生きることはどのような生きることですか？」と誰かに聞かれたら、あなたは何て答えますか？あなたは、自分らしく生きることはどんなものなのか、その本質的な問いについて真剣に向き合ったことがありますか？

自分らしく生きることの最終的なゴールは「人」になることです。自然体の「人」になることです。「所有」より「自由」を求める「人」になることです。

人には感情があります。「喜怒哀楽」という、基本的な4つの感情があります。自分らしく生きることは、

このような自分の感情に気づくことからスタートします。そして、内面に気づき、考え、そして、自分の思いを大切にし、まわりに素直に伝えることです。しかし、今の高度化・専門化・細分化された社会において、素直に自分の感情を感じることも、表に出すことは、とても勇気がいることです。自分らしさに気づき、その中に潜んでいる才能を育てていくことよりも、細分化された社会の中で周囲の人々の期待に自分の意思とは離れ、合わせてしまう私たち。その過程で、自分も気づかないまま、様々なペルソナ「仮面」をつくってしまします…

自分らしく生きるとは、内面の感情を正しく理解することから始まります。しかし、それは、「向き合い」を通して得られた一つの贈り物です。次回からは、その「向き合い」を紹介いたします。

こんにちは保健師です

インフルエンザ一問一答

～みんなで知ってみんなで注意～



井原こずえ 保健師

Q1 インフルエンザはどうやってうつるの？

感染した人のせきで、別の人がウイルスを鼻や口から吸い込む（飛沫感染）こと、感染した人がせきを手で押さえた後や鼻水を手でぬぐった後にドアノブやスイッチに触れると、その場所にウイルスがくっつき、別の人が同じ場所を触る（接触感染）ことでうつります。

Q2 インフルエンザにうつらないようにするにはどうすればいいの？

飛沫感染、接触感染の経路を断つことが大事です。
 ・外から帰宅したら手洗いを心がけましょう。
 ・栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておくことも重要です。

Q3 インフルエンザの予防接種はどのくらい効果がありますか？

予防接種は発症する可能性を減らし、発症しても重い重症化を防ぎます。ワクチンの効果が持続するのは、5か月ほどで流行する型も変わるので、毎年、定期的に受けることが大切です。

Q4 どんな症状が出たら医療機関に行けばいいの？

・38度以上の発熱、せきやのどの痛み、全身のけん怠感
 〈重症化のサイン〉
 ・お子さんは…

- けいれん、呼びかけに返事しない □ 呼吸が速い、苦しそう
- 顔色が悪い（青白い） □ 下痢やおう吐が続く □ 症状が長引き悪化
- ・大人では…
- 呼吸困難、または息切れがある □ 胸の痛みが続いている
- 下痢やおう吐が続く □ 症状が長引き悪化

Q5 インフルエンザにかかった時に気をつけることは？

・「他人に移さない」「移らない」ことが大事。同居の家族、特に重症化しやすいお年寄りなどに、なるべく接触を避ける。
 ・感染した人も、ご家族もマスクをし、こまめに手を洗いましょう。
 ・熱が下がった後も2日程は人にうつす可能性があります。
 ・インフルエンザの感染力はとも強く、対策をとってもらうことはあり、一人ひとりがインフルエンザ対策に取り組むことが大切です。

なるほど The ごみ(gomi) No.84

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

ごみを分別すれば市の収入が増えます ～再商品化合理化拠出金について～

日本容器包装リサイクル協会から市町村へ資金拠出される「再商品化合理化拠出金」制度が平成20年度から施行されました。これは、事業者や市町村、消費者が連携して社会全体としてリサイクル（再商品化）の合理化・効率化に取り組むという考えに基づき、効率化が図られた場合は、その成果を事業者から市町村に拠出する、という連携の仕組みです。

金額の計算は、再商品化に実際にかかった費用が、あらかじめかかるであろうと想定した額を下回った場合に、その差額の1/2に相当する金額が事業者から市町村へ再商品化合理化拠出金として拠出されます。拠出金のうち、その1/2は品質の優良な市町村に支払われ、1/2は費用の低減に貢献した市町村に支払われます。

そのため、プラスチックごみの分別ができていない市町村では、せっかくの拠出金がもらえなくなってしまいます。東御市の平成22年度の再商品化合理化拠出金収入は2,239,049円でしたが、平成23年度は1,130,988円と下がってしまいました。前年度と比較して品質基準のランクが悪かったためです。さらに上のランクを目指し収入を増やすためにも、生涯学習カレンダーを確認し徹底した分別をお願いします。



必ずプラマークを確認しましょう。

【訂正】9月号の「なるほどTheごみ」の記事中、東部地区の資源回収の収入額に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤) 3,749,349円 → (正) 5,028,210円

まるごと生活百科

11月の納税 (納期限11月30日)

- 固定資産税・都市計画税 (4期)
- 国民健康保険税 (普通徴収) (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) (5期)
- 介護保険料 (普通徴収) (5期)

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝9月の出動件数＝

火災 0件 (14件) 救急115件 (897件)



住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 9月分



9月30日現在

		1月からの累計	前年比
件数	12件	129件	+19件
傷者	18名	169名	+28名
死者	0名	0名	-2名

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成23年9月	平成22年9月
最高気温	33.5℃ (18日)	35.4℃ (5日)
最低気温	7.8℃ (29日)	6.6℃ (26日)
平均気温	21.1℃	21.5℃
平均湿度	75.1%	75.9%
降水量	115.5mm	141.0mm

小さな掛金で 大きな保障を

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を貰う先に
何よりもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成22年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図・県民共済グループの収支状況 (平成22年度、すべて円単位、百万円未満は切り上げ)

掛金還元率…84.6%
この部分をご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提携YES! 県民共済 聞いてなるほど! 毎週日曜日18:05-18:30(5分間)放送

口座振替掛取金組織 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。※掛金は銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



(広告欄)

国民年金アドバイス

年金加入者も
年金受給者も

10月～11月は大事な
通知が届きます

国民年金保険料を納付している方：「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が届きます

国民年金保険料は、納付した金額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告するために必要な平成23年中に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。（平成23年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方には、平成24年1月下旬に送付されます。）申告を行うまで大切に保管してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を被保険者に代わって納付された場合も、納付した額の全額が納付した方の社会保険料控除対象となります。年

末調整の手続きの際には、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、ご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

老齢年金を受給している方：「扶養親族等申告書」の提出をお忘れなく

老齢年金には所得税法上、「雑所得」として税金がかかります。（障害年金や遺族年金には税金はかかりません。）年金額が158万円以上の方（65歳未満の方は108万円以上）は受け取る年金から所得税が源泉徴収されますが、源泉徴収の際に各種控除を受けるためには、あらかじめ「扶養親族等申告書」を日本年金機構に提出する必要があります。

この「扶養親族等申告書」は11月上旬までに日本年金機構から対象となる年金受給者に送付されます。必要事項を記入の上、期限までに日本年金機構に提出してください。

●問い合わせ先

小諸年金事務所

☎026712211080

市民課国保年金係

☎62111111（代表）

税のワンポイントアドバイス

Q 市税等を納期限内に納付しないとどうなりますか？

A 市税を納期限までに納付しないで納期限から20日ほど経過すると督促状が発送されます。また、日数に応じて「延滞金」が課せられ、合わせて納付しなければならなくなります。市税を滞納しますと延滞金の加算や滞納処分等の不利益な結果をもたらすこととなりますので、納税できない特別な事情がある場合は早めにご相談ください。

Q 滞納が続くとどうなりますか？

A 市税を滞納したままの状態が続くと、財産調査（預金・給与・不動産等）を行い、滞納者の意思にかかわらず滞納処分（強制徴収）となります。

Q 滞納処分はどんなことをするのですか？

A 財産調査により発見された財産の差押を執行します。差押をした財産のうち、債権（預貯金・給与等）は金融機関や勤務先に取立てを実施して滞納額へ充当します。不動産は差押の登記を行い、場合によっては公売を行って滞納額へ充当します。

また、平成23年4月から市町村の大口・徴収困難な滞納事案を専門的に処理する機関として長野県地方税滞納整理機構が開設されました。市でも徴収困難事案の移管を随時行って滞納整理をしています。

※滞納処分には多くの時間と費用を要してしまいます。市税の期限内納付にご理解ご協力をお願いします。

●問い合わせ先

税務課収税管理係

☎62111111（代表）

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律
ピアノの修理

- 外装クリーニング ●外装塗装
- 鍵盤修理 ●フレージコード貼り替え
- ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。（他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。）

ピアノの買い取り
ピアノの移動
ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常盤城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉



10月8日、9日に芸術むら公園一帯で火のアートフェスティバル2011が開催されました。初日の8日には、東日本大震災の被災地の復興を願いキャンドルの炎を灯し、「祈」の文字に思いを馳せながら、会場にいた皆さんで「翼をください」を大合唱しました。また7日から焼成作業が行われた登り窯では、煙突から炎が吹き出るようすを一目観ようと多くの方が訪れていました。9日には、北御牧地区と地域間交流を行っている新潟県上越市名立区の皆さんがフェスティバルに参加し、気迫のこもった名立太鼓や毎年恒例となっているカニ汁の販売が行われ、会場を盛り上げました。



◀復興への想いをメッセージに



▲登り窯から吹き出る炎



▲おーい浅間山



▲とってもおいしかったよ

▲雷電の里夢御膳

ふるさとの味 雷電の里夢御膳給食

10月14日、田中小学校で食育の取り組みとして、地元東御市の特産品を使った新作メニューが給食で提供されました。この給食は東御の特産品を使用しているため「雷電の里夢御膳」と名付けられました。中野加代子栄養教諭は「これまでないと言われていた東御市の郷土食を作りたくて考案したメニュー」と話していました。待ちに待った給食の時間になると校舎内のあちこちの教室から、子どもたちのおいしいとの声が聞こえてきました。

夫婦でいつまでも仲むつまじく 金婚祝賀式が開催されました

9月21日、中央公民館講堂で市、市老人クラブ連合会、市社会福祉協議会主催の金婚祝賀式が行われました。同式には昭和37年以前に結婚されたご夫婦51組のうち、43組が出席し、花岡市長と下村和彦老人クラブ連合会長から慶祝状と記念品が手渡されました。式典で花岡市長は「これからも地域のお手本として仲むつまじくいてください」とお祝いの言葉を贈りました。



▲慶祝状と記念品が手渡されました

トピックスー 地域の話題



▲吹奏楽部の発表のようす

カラフル
今年のテーマは「Colorful」
東部中学校学芸発表会

9月30日、10月1日の2日間にわたり東部中学校の学芸発表会が行われました。

学芸発表会では、意見発表、各文化部の発表、展示やクラス対抗の合唱コンクールなどが行われました。

各クラスとも最高の文化祭を目指し早い時期から準備を始めクラスの団結を高めて当日に臨みました。合唱コンクールは、各クラスともまとまり、さわやかなハーモニーで歌うことができました。盛りだくさんの内容で生徒たちは、楽しく真剣に取り組み、良い思い出を作っていました。

長野県食育推進会議会長賞受賞

味の里とうみ（荻原貞子組合長）が佐久総合病院で行われた長野県食育推進研究大会で会長賞を受賞し、その報告のため市役所を訪れました。市内の子どもたちにみそ作り



や豆腐作りなどの体験指導を通し、食農教育に貢献したことが評価され表彰されました。荻原組合長は「東御の子どもたちのためにこれからも頑張りたい」と意気込みを話していました。

ゆうふるtanaka
祝入館者300万人達成

10月8日、(株)信州東御市振興公社の温泉施設ゆうふるtanakaが平成11年7月1日のオープン以来の入館者が300



万人を達成し、記念セレモニーが同所で行われました。300万人目の来客者には記念品として旅行券、その前賞は健康グッズ、後賞は防災グッズが贈られました。

開かれた市議会を目指して
議会報告会が開催されました

10月22日、中央公民館で議会報告会が開催されました。この報告会は昨年から開催されているもので、市民の皆さんに広く市議会について知ってもらうことを目的としています。当日は約100名の方が参加し、東御市議会のようす



をまとめた映像や、各常任委員会の活動報告に耳を傾け、質疑応答の時間には意見が活発に飛び交いました。なお当日の詳細については、来年2月発行の「市議会だより」をご覧ください。

第8回福祉の森ふれあいフェスティバル
～心はひとつつなげよう TOMIの絆～

10月22日、第8回福祉の森ふれあいフェスティバルが開催されました。とうみサンテラスダンス・フェスタ実行委員会の皆さんによる元気いっぱい



のオープニングダンスに始まり、あいにくの天気でしたが、車いす体験や訪問入浴車体験などのコーナーが設けられた、会場の市総合福祉センターには多くの来場者が訪れ、ボランティアに親しんでいました。

訂正とおわび

市報とうみ10月号2ページ、「天皇后両陛下がぶどう団地をご訪問された」の記事に一部誤りがありました。
誤：ぶどう共選所
正：ぶどう選果場
また、一部に取材にもとづかない適切さを欠く表現があり、ご迷惑をおかけしました。謹んでお詫び申し上げます。



10・15、16
▲大田区友好都市ふれあいひろば（秋田県美郷町と共催・JR蒲田駅前広場）



10・11
▼竹内友喜さん（新屋）が旭日単光章受賞

できごとと短信

●発行／長野県東御市
〒389-0592 長野県東御市東281-12
TEL0268(0)58006 FAX0268(0)5040
●E-mail shho-tomi@city.tomi.nagano.jp
●ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
●編集／東御市役所総務部企画課 ●印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(10月1日現在)

世帯数

11,545世帯(-5)

総人口

31,467人(-17)

男 15,477人(±0)

女 15,990人(-17)

転入 63人(-3)

転出 80人(+8)

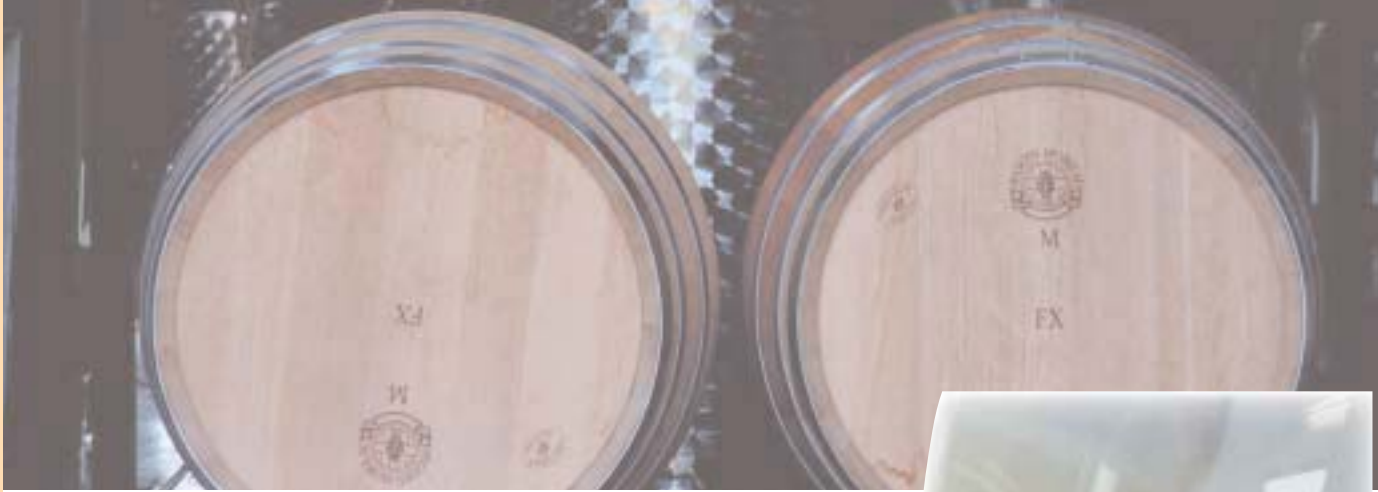
出生 25人(+2)

死亡 26人(+1)

※カッコ前は前月対比



東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています



ワインとともにあるくらし
～ワイン特区の取り組み～

ぶどう農家から
ワインの造り手へ

9月の中頃、まだ夏の名残が感じられる季節に私たちのぶどう畑ではピノ・ノワールの収穫から作業が始まり、そしてすっかり紅葉が進んだ11月の初めにカベルネ・ソーヴィニヨンの収穫をもってシーズンが終了となります。

来る日も来る日もぶどうの木を病害から守り健全に育て、良質なぶどうの房を収穫するために頑張ってきたかいがあり今年度は質、量ともに恵まれ、多くの方々と収穫の喜びを分かち合うことができました。春からの長い栽培シーズンの中で収穫期のひと月半だけは、ただひたすらに喜びに満ちあふれた幸せな季節であり、しかしそれもようや

く終わりを迎えようとしています。

しかし、私たちワインの造り手にとってもう一つの大切な季節が既に始まっているのです。それはワイン造りの季節の始まりです。この時期、収穫の直後から私たちはぶどう農家からワインの造り手へとダイナミックに転身するのです。

幸いなことに私たちの東御市ではぶどう栽培にとつての条件が良く、良質なぶどうを得やすい恵まれた環境にあります。しかしワイン造りはぶどうの品質のみで語られるものではなく、造り手がいかによぶどうのポテンシャルを引き出せるかが重要であり、豊かな香りと複雑な味わいを導き、飲み手に心地よく飲んでいただくことができるかどうかは、造り手の腕一つにかかっているのです。



▲発酵中のピノ・ノワール

蔵を清潔に保ち機械を上手に扱い、ぶどうの声を発酵中のモロミ、そして発酵後のワインの声を聞き、仕込みから熟成、仕上げまでと繊細な仕事求められます。

発酵させるだけならば微生物である酵母が行ってくれます。しかしそこに私たち、造り手の絶妙なさじ加減が必要とされ最終製品としてのワインに違いとなって現れてくるのです。ワイン造りはダイナミックでもあり、かつ繊細でもあり、常に緊張感と高揚感にあふれた魅力的な仕事であると同時に、一生かけてもたどり着かない頂きを目指すような、一筋縄ではないかない経験と感性からなる技術の集大成でもあるのです。

(小山英明)

(市報担当 山浦)

編集後記

▼9月に東日本大震災の被災地の現地取材しました。私が実際に見た津波による被害を受けたまちの様子は、とても復興に向かっているとは思えない状況で、辺り一面、何も残っていない印象を受けました。▼あの地震が起こらなければ今もあつただろう被災された方々の普通の生活を考えると、とてもやりきれない思いがします。▼今月号の表紙は火のアートフェスティバル2011のキャンドルナイトで、会場にいた皆さんが「翼をください」を合唱している一場面です。中心にはキャンドルで「祈」の文字が作られ、復興への想いを炎に灯しました。▼炎が作り出す幻想的な雰囲気の中で、心から被災地の復興を願う皆さんの思いが一つになった、その瞬間を感じていただければと思います。

エフエムとうみ 78.5MHz
『市民情報広場』
毎週木曜日
●午後4時～
午後4時55分