

市報



No.87

# とらみ

2011  
7月号

- まちづくり懇談会が開催されました・・・2～3
- 後期高齢者医療制度のお知らせ・・・4～5



## 花いっぱい まちづくり

東御清翔高校環境緑化コース  
田中駅南口 花だん整備

# 市民の声をまちづくりに

## —協働のまちづくり—

東御市まちづくり懇談会は、市民の皆さんの市政に対する意見・要望をお聞きするとともに、市の主要課題についての理解を深め、市の活性化を図ることを目的に開催されています。

今年は5月16日から27日までの期間、各地区で開催し、各区や各種団体の役員の方をはじめ一般市民の皆さんも参加いただき、活発な意見が取り交わされました。ここではその一部を紹介します。

開催日	開催地区	参加者数
5月16日(月)	田中地区	50名
5月17日(火)	滋野地区	53名
5月23日(月)	祢津地区	49名
5月25日(水)	北御牧地区	67名
5月27日(金)	和地区	55名
合計		274名

### 区未加入者への 行政の情報伝達について

#### 回答

緊急防災ラジオは、市内に緊急時や災害時等の情報伝達手段として、また、行政情報や地域に密着したコミュニケーション情報の受信手段として大きな効果が期待できます。

ラジオ配布に関して、区で取りまとめたいただき、現在約7,000世帯の申し込み状況です。

市では、区未加入者や賃貸マンションにお住まいの方へ緊急情報や行政情報が伝達できるよう、緊急防災ラジオの配布、メール配信及びとうみケーブルテレビへの加入等について推進しています。一人でも多くの皆さんに情報伝達ができるよう、今回申し込みいただけなかった方や区に加入されていない方には、今後も市報や隣組回覧などでお知らせをするとともに、賃貸マンション等につきましても、家主の方や経営者の方等に事業の趣旨、申し込み方法などについて個別に周知、加入促進したいと考えています。

また、区への加入の支援方法につ

きましては、転入時やマンション等の建設の届出の際に、加入を要請していますが、すべての方がお応えいただいている状況でないことも事実です。

有事の際にすべての世帯に行き届く情報伝達は、なかなか難しいことですが、地域の実情を把握している区との連携及び協力は欠かせないものと考えています。今後も転入時やマンション等建設などの届出の際に区へ加入していただくよう、家主の方や経営者の方等に引き続き要請をしていきます。



▲配布が進む緊急防災ラジオ

### 市道交差点の カラー舗装について

#### 回答

交差点のカラー舗装につきましても、交通安全を推進する立場からも、今後市内で必要と思われる箇所について調査をし、計画

的に設置していきます。

また、通学用カラー舗装（グリーンゾーン）につきましても、緊急を要する箇所等を区の皆さんと協議させていただきたいと思えます。



▲グリーンゾーンの設置された通学路

### ごみの不法投棄について

**回答** ごみの不法投棄につきましては、原則土地の所有者に片付けていただくことになっております。

不法投棄をなくすための対策については、草等が繁茂すると不法投棄しやすい環境を作り出してしまふこととなりますので、土地を荒らさないということが最大の対応策となります。区長さんが巡回していただいているということにつきましても、大変に感謝しているところであります。

不法投棄につきましては、「まちをきれいにする月間」の中で、今後

も地域の皆さんの協力のもと片付けをお願いいたします。大量の不法投棄等の事件性のあるものにつきましても、警察に通報しますのでご連絡をいただきたいと思います。

### 「市民と協働による元気なまちづくり」について

**回答** 区を超えた特色ある地域づくり及び地域の課題を集約し、協議・解決する組織や仕組みづくりなどを進めるために、小学校区単位の地域づくりを計画しました。本年度は、滋野地区をモデル地区とする中で、より多くの地区の皆さんからのご意見を伺いながら、地区の実情にあつた組織づくりを推進したいと考えています。

区を超えた特色ある地域づくり及び地域の課題を集約し、協議・解決する組織や仕組みづくりなどを進めるために、小学校区単位の地域づくりを計画しました。本年度は、滋野地区をモデル地区とする中で、より多くの地区の皆さんからのご意見を伺いながら、地区の実情にあつた組織づくりを推進したいと考えています。

### 明神池の活性化について

**回答** 芸術むら公園は、ひっそりとした静けさの中に周囲の赤松林を映す明神池と「結いの高欄道」、近代画壇の名品を収蔵した梅野記念絵画館、宿泊可能な温泉施設「明神館」、ここから望む浅間山の雄姿とのどかな農村風景などが、芸術とゆつたりとした時間を求めて訪れる方々にはたいへんな魅力になっています。これらの資源を守りながら雰囲気や崩壊することなく、質の高いおもてなしの心を持って接していきたいと考えています。

そうした中で、芸術むら公園が地

域の皆さんの活性化に向けた活動の場として利用され、地域振興に寄与できれば幸いと考えます。

なお、自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業を対象に補助をする制度として、市の補助金で「地域づくり活動補助金」、また、県の補助金で「地域発、元気づくり支援金」がありますので、活用についてご検討ください。



▲春は桜の名所でもある明神池

### 太陽光発電・メガソーラーの設置について

**回答** 太陽光発電の普及促進を積極的に進めるとともに、メガソーラーの設置についても努めます。

東御市の日照時間は全国でもトップクラスであり、市が先頭に立って県や国に働きかける必要があると考えています。建設については、適切な土

地が市内に確保できるかどうかを鍵を握ると思えます。

### 新図書館の建設について

新図書館につきましては、

**回答** 検討委員会での検討を経て、便などを考慮し、現地への建て替えを決定しました。

傾斜地に市庁舎の増改築工事を実施し、新図書館はその庁舎の3階に設置されますが、傾斜地であるため3階でも道路から直接、横の玄関から入ることができる構造となっております。

皆さんがより多くの本と出会えることを願っていますし、本と対話できる素晴らしい空間ができると考えています。



▲新図書館では多くの方の利用が見込まれます

● 問い合わせ先

企画課企画政策係 ☎64-5893

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ○保険証が更新されます

現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証（保険証）」の有効期限は、平成23年7月31日までとなっています。そのため、平成23年8月1日までに新しい保険証をお届けしますので、8月1日以降は新しい保険証をお使いください。

今回、保険証の色が桃色から橙色に変わります。



## ■医療機関での一部負担金の割合について

保険証を更新する際、平成23年8月1日から平成24年7月31日までの医療費の一部負担金の割合を、平成22年中の収入などに基づき、次のとおり判定します。

### ○負担割合が3割となる方

平成23年度の市民税課税標準額が145万円以上の被保険者の方及びその方と同一世帯の世帯員である被保険者の方。ただし、次に該当する方は「基準収入額の適用申請」をし、認定された場合は負担割合が1割になります。（該当される方には、別途通知いたします。）

- ・被保険者1人世帯でその方の収入額が383万円未満の方
- ・被保険者複数世帯で被保険者の方の収入合計額が520万円未満の方
- ・被保険者1人世帯でその方の収入額が383万円以上だが、同一世帯の70歳から74歳の方の収入を含めた収入合計額が520万円未満の方

### ○負担割合が1割となる方

- ・被保険者全員の平成23年度の市民税課税標準額が145万円未満の方
- ・基準収入額適用申請をして認定された方

(注) 平成23年8月1日以降で、判定に係る所得額や世帯判定対象者の構成に変更があったときなどは、随時一部負担金の割合を判定し直します。その結果、一部負担金の割合に変更が生じた場合は、保険証の有効期限内であっても、新しい保険証を交付します。その際は、古い保険証は絶対に使用しないで、速やかに返還してください。

## ○限度額適用・標準負担額減額認定証が更新されます

保険証と併せて、「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します。

すでに有効期限が平成23年7月31日までの減額認定証をお持ちの、市民税非課税世帯の被保険者で引き続き減額認定証の交付対象となる方全員に、平成23年8月1日までに新しい減額認定証をお届けします。

なお、減額認定証の交付に際しましては、該当する被保険者の方々の負担軽減のため、減額認定申請書を提出していただく必要はありませんが、次の場合は減額認定申請書の提出をお願いします。

- ①「適用区分Ⅱ」に該当する方のうち、平成23年8月以降の申請月以前12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当認定を受けようとする方
  - ②今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、はじめて減額認定証の交付を受けようとする方
- ※申請される際は、身分を証明するもの、保険証及び印鑑をお持ちください。(長期入院該当認定については、入院が91日以上となることを証明できる医療機関の証明書または領収書をお持ちください。)

### 一限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)とは一

市民税非課税世帯の被保険者(適用区分Ⅰ・Ⅱ)の方は、減額認定証を医療機関に提示することで、入院した際に、窓口で支払う自己負担限度額及び入院時の食費・居住費が引き下げられます。

なお、世帯内に未申告者がいると、市民税非課税世帯に該当しません。

区分Ⅰ：市民税非課税世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方。

区分Ⅱ：市民税非課税世帯の方で区分Ⅰ以外の方。



- 問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎62-1111(代表)
- 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320



- 小型ポンプ操法の部  
(24チーム出場)
- 優勝 常田部
  - 準優勝 田沢部
  - 3位 島川原部
  - 4位 新屋部
  - 5位 本海野部
  - 6位 金井部
- ラッパ吹奏団体の部  
(6チーム出場)
- 優勝 第6分団
  - 準優勝 第3分団
  - 3位 第4分団

- ラッパ吹奏個人の部  
(21名出場)
- 優勝 中澤崇之さん(栗林部)
  - 準優勝 土屋 忍さん(北部部)
  - 3位 柄沢隆行さん(城二部)
  - 4位 小宮山誠さん(南部部)
  - 5位 長谷川大さん(大石部)
  - 6位 田中文信さん(田沢部)



**自らの地域は自らが守る！**  
**消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会**

6月19日、北御牧グラウンドで第8回東御市消防ポンプ操法大会、同ラッパ吹奏大会が行われました。大会当日は、前日からの雨も明け方にはやみ、絶好のコンディションで行われ、選手の皆さんは規律ある動作と、日頃の練習成果を披露し、会場からは大きな拍手が聞こえてきました。大会結果は次のとおりです。

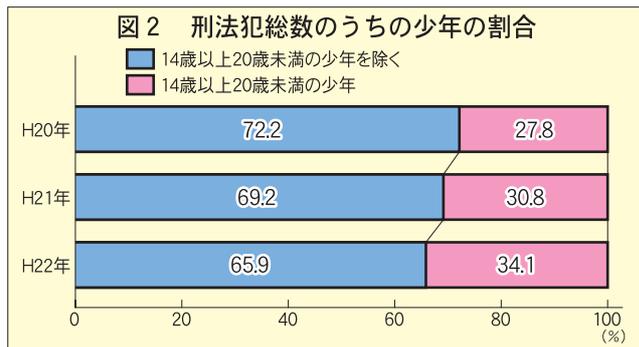
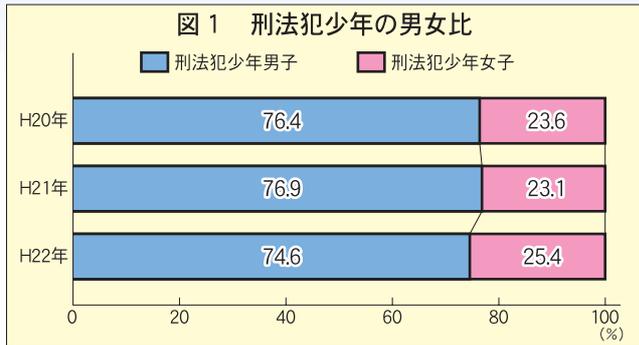
# おらほの子ども 害防止全国強調月間です～

今月は青少年の非行問題や被害防止について考える月間です。まずは、青少年の実態を知ることが大切です。長野県警発表の『平成22年少年補導の概況』から青少年の状況を見てください。

## 県内の青少年の非行・ 犯罪被害の概況

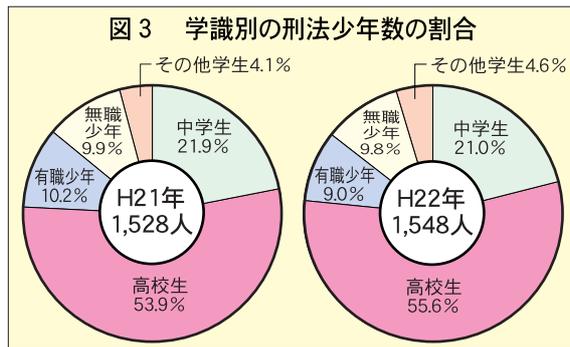
### ◆ 刑法犯少年が増加しています！

3年連続、刑法犯少年が増加しています。刑法犯少年とは14歳以上20歳未満で罪を犯した少年で、平成22年の刑法犯少年は平成21年より、微増ですが女子の比率が増加しています。(図1)  
また成人を含む刑法犯総数の中で少年の占める割合が増加しています。(図2)



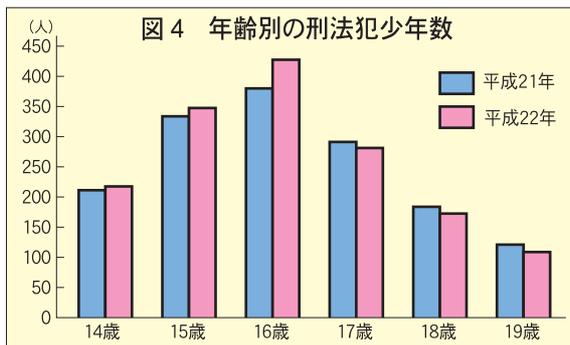
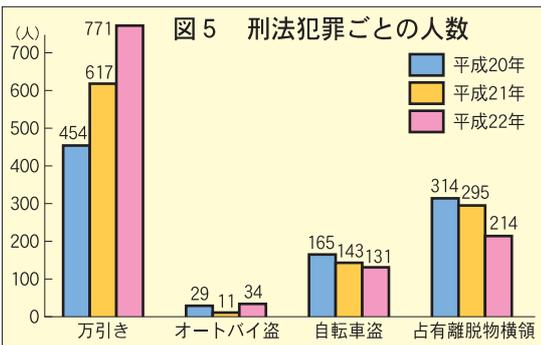
### ◆ 高校生の非行が増加しています！

学識別の刑法犯少年では、1位が高校生、2位が中学生です。(図3) 高校生の増加率が最も多く、年齢では16歳の増加が顕著です。(図4)



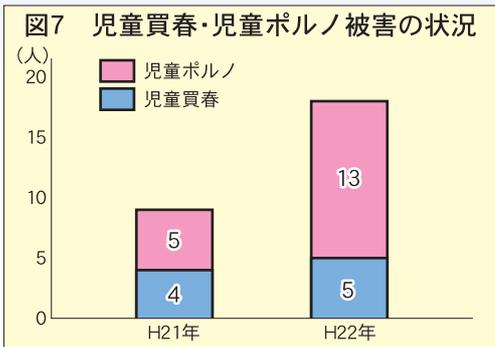
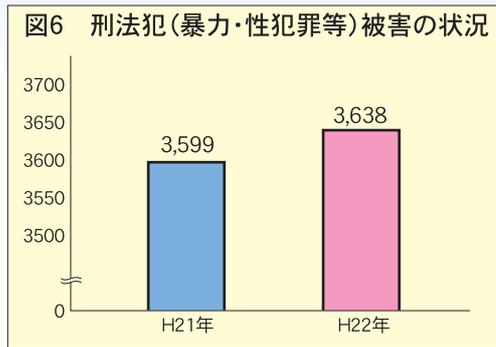
### ◆ 万引きが 増加しています！

「万引き」「オートバイ盗」「自転車盗」占有離脱物横領「の4つは初発型非行と呼ばれ、犯罪の入り口とされ青少年が犯しやすい犯罪です。その中でも万引きが3年連続で増加しています。(図5)  
※漂流物その他占有を離れた他人の物を横領することで、乗り捨てられている自転車に勝手に乗ったりすることを指します。



# 地域で育てよう ～7月は青少年の非行・被

◆ 少年の  
犯罪被害の状況  
子どもたちの犯罪被害は微  
増しています。(図6)



特にケータイのコミュニケーション  
被害が増加しています。(図7)

## 青少年の非行・被害防止強調月間の取り組み

～明るい笑顔とあいさつで子どもを育成しましょう～

### ◆ 愛のひとこえ運動

◇ 非行防止・被害防止は、温かな家庭から始まります  
家族の団らん、コミュニケーション、家族の絆が子どもたちの心を安定させます。  
家族の笑顔、子どもの笑顔あふれる家庭を築きましょう。  
特に子どものケータイの利用について、家庭でルールを作り、適切なフィルタリングを設定するなど子どもをネットトラブルから守りましょう。

◇ 非行防止・被害防止は、温かな地域の声かけから始まります

家庭はもちろん、地域、駅、店舗、通学路など、行きかう青少年に「おはよう」「おかえり」と明るく、愛の声かけをしましょう。  
行きかう人々の笑顔、子どもたちの笑顔あふれる地域にしましょう。  
無関心は非行や犯罪を助長させます。

特に店舗や駅など、青少年が多く集まる場所で積極的に

あいさつの声掛けをしまし  
う。



▲田中駅前街頭啓発活動

### 青少年育成会長表彰 が授与されました

6月9日、青少年育成市民会議総会において、荻原輝久会長より、9名の指導者の皆さんに青少年育成会長表彰が授与されました。

長年にわたる青少年健全育成活動に御尽力いただいた指

導者の皆様に敬意を表します。  
受賞者は次のとおりです。  
(順不同、敬称略)  
井出 藤男(中学校野球部)  
小林 将喜(育成会)  
北澤由紀男(尚武館剣道)  
齋藤よし子(子ども歌舞伎)  
関 守行(田中少年野球)  
関 勝人(育成会)  
西原 日文(和剣道)  
高野 正弘(和少年野球)  
花岡 重徳(祢津少年野球)



▲受賞者のみなさん

### ● 問い合わせ先

生涯学習課 青少年男女共生係 ☎64-5906

# 保健補導員会だより

会長 依田 彰子

平成23年4月11日東御市保健補導員委嘱式・総会がサンテラスホールにて行われました。



▲委嘱式の様子

「自分磨き、自己研鑽を積み、自分たちの健康は自分たちで作り返りましょう」をスローガンに地域活動をしています。委嘱式のあとに、1年目の補導員の皆さんに、昨年の補導員の地域での活動を見て理解していただきたくて、22年度の活動発表会を初めて行いました。5地区の活動発表は素晴らしかったです。来年も委嘱式での活動発表会を行います。

**○保健補導員とは**  
私たちの住んでいる地域には、妊婦から子ども、お年寄りまでの保健や病気に関する問題がたくさんあります。これをみんなの力で解決したり、健康を増進させていくために学習したり、実践して健康で豊かな街づくりを目的として活動する人をいいます。また、市の保健事業が地域全体に細やかに行き渡るための協力者でもあります。

**○保健補導員の任務**  
補導員自ら健康に関心を持ち、良い生活習慣を身に付け、研修などで学んだことを家族および地域の人々に広め、地域の健康保持増進に努めます。



## 受診券と保険証を持って 健診に行きましょう!

東御市の健診実施期間 平成23年6月1日～平成24年1月31日

年に一度は  
健診を受け  
体の状況の確認を

### ◆東御市健診の対象者

・40歳から74歳の東御市国民健康保険加入者全員（特定健診）

・19歳から39歳の東御市民のうち希望者（健康診査）

・75歳以上の後期高齢者医療加入者のうち希望者（後期高齢者健診）

※治療中の方も対象者です。

### ◆健診は医療機関で受診

受診券が届きましたら、市内の指定医療機関に直接予約

の上受診してください。

現在治療中であまりつけ医がいる方、また、かかりつけ医をこれから持つ方等、継続的に医師に診ていただけるよう医療機関で受診する方法になりました。そのため、保健センターでの健診はなくなりましたのでご了承ください。

### ●問い合わせ先

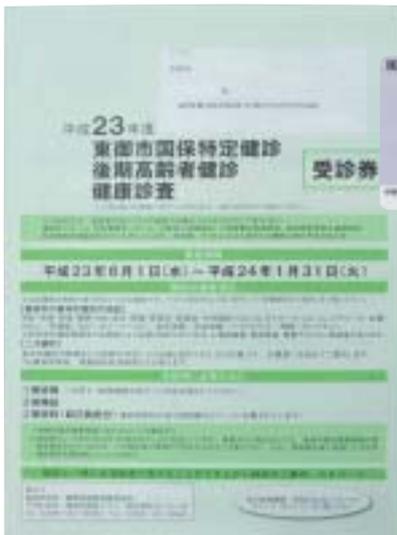
健康保健課 健康増進係

☎6418883

\*東御市国保以外の40歳から74歳の方は、ご加入の医療保険者（保険証の発行者）にお問い合わせください。

### ●健診受診に必要なもの

①受診券（6月初旬に送付した冊子型のもの）



②保険証

③受診料金

受診料金は、受診券の3ページの「窓口負担金」を参考にしてご用意ください。

受診券中の5ページと6ページ左半分の間診票をあらかじめご記入の上受診してください。

【訂正とおわび】 市報とうみ6月号9ページの健診だよりの表記に一部誤りがありました。訂正しておわび申し上げます。

(誤)・BMI 25%以上  
(正)・BMI 25以上

緊急経済対策

住宅のリフォーム工事に対して  
補助金を交付します

緊急経済対策として、市内の経済の活性化を図るとともに、市民の住環境向上のため、住宅の所有者が行う市内の事業者による住宅リフォーム工事に要した費用に対し、予算の範囲内で補助金を交付する制度が始まります。

この住宅リフォーム工事補助金の概要については、次のとおりです。

◆事業概要

市内の経済活性化のため、市民の皆さんが行う地元事業者による住宅リフォーム工事の費用の一部を助成するものです。

◆申請できる人

- 次の要件をすべて満たす方が対象となります。
- ① 市内に住所を有するか空き家バンクに登録のある住宅の所有者
  - ② 市税等の滞納のない方
  - ③ 前年所得が1,200万円以下の方

◆対象となる住宅

- 申請者本人が居住しているか、空き家バンクに登録のある住宅で、次の要件をすべて満たす住宅のリフォーム工事が対象となります。
- ① 下水道等への接続が完了しているか、接続を含むリフォーム工

事であること。

- ② 住宅用火災報知機が設置されているか、設置を含むリフォーム工事であること。

◆対象となる工事

- 市内に本社のある事業者（個人事業者を含む）が行うリフォーム工事で、次の要件をすべて満たす工事が対象となります。
- ① 個人住宅の増築・改築・修繕・模様替え・補修・設備改善工事
  - ② 対象工事費が10万円以上であること。
  - ③ 平成24年3月31日までに工事が完了し、工事代金の支払いが済むこと。

次の様な工事は、対象工事費に含まれませんのでご注意ください。

- ※設計費や見積に要する費用
  - ※エアコン・家電品等の購入費
  - ※門・塀などの工事・修理
  - ※庭木の手入れ 等
- また、申請前に着手している工事については、該当になりませんので、

ご注意ください。

◆補助額

対象工事費の20%  
(最高限度額 20万円)

◆その他要件

- 他の補助金等との併用利用はできません。
- 補助金の交付は、同一住宅及び同一所有者一回限りとします。

◆耐震改修と同時に行う住宅リフォーム工事

耐震改修工事と同時に、住宅リフォーム工事（耐震改修補助金の対象とならない部分）についても、補助金の対象となりますので、詳細についてはお問い合わせください。

その他、対象となる工事、申請書類等について不明な点等ありましたら遠慮なくお問い合わせください。

- お問い合わせ先  
建設課住宅係 ☎64-5882



「住宅リフォーム工事補助金」の申請受付を行います

●受付開始日時：平成23年8月1日(月) 午前8時30分

●受付場所：市役所建設課住宅係(庁舎別館2階)

期間中であっても、予算が終了次第、受付を終了します。

# 『低炭素都市とうみ』 一人ひとりの省エネ対策が必要です

地球上の平均気温の上昇やゲリラ豪雨の原因となっている地球温暖化の問題は、私たちが直面する最も重要な環境問題の一つです。人類が生活の便利さを求め生活の様々な場面でエネルギーを大量に消費し、地球の温暖化は確実に進行しています。今、私たち一人ひとりの生活スタイルを根底から見直し、二酸化炭素削減への対策が求められています。

特に、中部電力浜岡原子力発電所の全面停止により、節電対策は今すぐ取り組まなくてはならない課題となっています。電力消費量は毎年夏場にピークを迎えます。今年の夏は、それぞれの生活に合った省エネ対策に取り組んでください。

ここでは、節電に関する取り組み例をあげてみます。

## 1 冷房の温度は28℃に設定

- カーテンやよしずなどで直射日光による温度上昇を防ぐ
- 風通しを良くし、朝晩や北側の涼しい空気を室内に取り込む
- こまめにフィルター清掃を行い、エアコン性能を維持する
- 消費電力の少ない扇風機と併用する
- 涼しく過ごせる服装を選ぶ



## 2 待機電力をカットする

- 主電源を切る
- 長時間使用しない場合は、コンセントを抜く
- 待機電力をカットする専用のテールタップを使用する

## 3 省エネ家電を選ぶ

- 家電製品の買い替えの場合は、消費電力や待機電力の少ない物を選ぶ
- 照明機器にLED製品を使用する
- ソーラー式ガーデンプライツなどソーラー発電製品を使用する



## 4 保温を止める

ジャーやポットの長時間の保温を切り、温めなおしたり沸かしなす

これらは一例です。各家庭内でも多くの電気を使っているのか、どういう時に電気がかかるのか実態を把握し、生活スタイルに合わせて無理のない節電の取り組みをできましよう。また、職場や学校でも周りの皆さんと節電意識の共有を図り、多くの方が生活全般にわたり続けていくことが大切です。

## ライトダウンキャンペーン にご協力ください

8月末日までの期間、『昼も。夜も。節電ライトダウン2011』キャンペーンが行われます。

このキャンペーンは、期間中、次の時間帯に家庭やライトアップ施設の電気を消灯し、節電や二酸化炭素排出削減に取り組む運動です。

(昼) 午後1時から午後4時  
(夜) 午後8時から午後10時

(環境省ホームページ)

<http://coolearthday.jp/>

特に、7月7日(木)と7月26日(火)は県下一斉の取り組み強化日となっています。

## 【環境】コラム

### 緑のカーテンを 育てています

『緑のカーテン』は、つる性の植物(きゅうり、朝顔、ヘチマ等)を窓の外側や壁際に植え、カーテンの役目をしてもらうものです。植物は、気温が上がると葉から水分を蒸発させます。この時、周囲の熱を奪い取るので、よしずなどの遮光効果のほかに冷却効果も期待できるのです。

市役所では、中央公民館1階の南側に『ゴーヤ・カーテン』を設置しました。ゴーヤには大きめのプランターが必要と聞きましたのでクリンセンターに持ち込まれた衣装ケースを使い、水やりには仮設タンクを設置して雨水利用するなど省エネで育てていきたいと考えています。

まだ頼りないゴーヤたちですが、盛夏には節電効果とともに市役所を利用する皆さんの心を癒してくれることを期待しています。



●問い合わせ先  
市民課生活環境係 ☎64-5896

## 平成23年市議会 第2回定例会 6議案が可決される

市議会第2回定例会が6月2日開会しました。

今定例会には「住宅リフォーム工事補助金」(P9参照)を含む、平成23年度一般会計補正予算や、上田地域定住自立圏形成協定の締結についてなど6議案が提案されました。

また、個人質問は11名の議員から、特に東日本大震災の状況を踏まえた災害への備え等についての市政運営を中心に、細部にわたり質問がされました。

17日に総括質疑・委員会付託がされ、翌週の20日から総務文教、社会福祉、産業建設の各常任委員会において、付託された議案・請願及び陳情等の審査及び現地調査が行われました。

市が提案した議案6件はすべて原案可決及び承認がされ、議員提出による意見書の提出3件が可決し、24日に閉会となりました。

なお、今定例会の詳細につきましては、8月発行の市議会だよりに掲載されますのでご覧ください。

●問い合わせ先

議会事務局

☎67-3582

## 平成24年度採用予定の 市職員を募集します

1 試験区分、採用予定人員及び受験資格

【一般職】

試験の種類及び区分	採用予定人員		受験資格等
	受	験	
上級	行政 若干名	土木 若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学を卒業した人(平成24年3月31日までに卒業見込み含む)
初級	建築 若干名	事務 若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学の建築課程を卒業した人(平成24年3月31日までに卒業見込み含む)
	保育士A 若干名	保育士B 若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を取得している人(平成24年3月までに取得見込み含む)
	給食調理員 若干名		昭和52年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有し、平成23年3月31日現在で保育園又は幼稚園において保育士又は幼稚園教諭として通算5年以上の勤務経験があり、その勤務経験を証明できる人
試験区分	採用予定人員	受験資格等	
理学療法士	1名	理学療法士の免許を有する人で、医療機関において実務経験を有する人	
言語聴覚士	1名	言語聴覚士の免許を有する人で、医療機関において実務経験を有する人	
臨床工学技士	1名	臨床工学技士の免許を有する人または平成24年の春までに行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの人	
診療情報管理士	1名	診療情報管理士の資格を有する人で、実務経験を有する人	

【病院専門職】

(1) 2 申し込み方法  
提出書類

- ① 採用試験受験申込書
- ② 履歴書(東御市総務課で交付する履歴書を使用してください。)
- ③ 写真2枚(提出書類①及び②へ貼付してください。)

(2) 申込書・履歴書用紙の請求

申込書等は、市総務課に直接請求するか、市のホームページから用紙をダウンロード(A4サイズの普通紙に印刷)してお使いください。郵送で請求される場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼付した宛名明記の返信用封筒(角型2号)を同封の上、7月20日(必着)までに請求してください。

3 受付期間

平成23年7月11日(月)から7月29日(金)までです。(郵送の場合、締切日消印有効)

4 試験日、場所(予定)

- (1) 第一次試験
  - ・ 試験日 平成23年9月18日(日)
  - ・ 場所 東御市役所
  - ・ 試験内容 教養・専門試験、適性検査、小論文等
- (2) 第二次試験
  - ・ 試験日 平成23年10月下旬
  - (第一次合格者に通知します。)
  - ・ 場所 東御市役所
  - ・ 試験内容 個人面接

※詳しくは、受験案内でご確認ください。

●問い合わせ先

総務課総務係

☎64-5876

# すくすく育つとうみっ子!!



## 誕生日おめでとう! (7月生まれ)



さいとう りゅうま  
齋藤 龍真くん(伊勢原)

(1歳、H22. 7. 2生)

ハッピーバースディ♥笑顔いっぱい、いつもカワイイリゅうちゃん。これからもすくすく元気に育ってね☆



まつい ゆうき  
松井 悠希くん(西海野)

(1歳、H22. 7. 3生)

お誕生日おめでとう♥たくさん食べて元気に遊んで心も体も大きくなったね。悠希の成長をパパとママはずっと応援しているよ!!



いけむら かいと  
池村 権人くん(伊勢原)

(1歳、H22. 7. 16生)

かいちゃんお誕生日おめでとう☆わんわんとアンパンマンがお気に入りだね。毎日たくさんの笑顔と幸せをありがとう。大好きなねねと一緒に大きくなってね♥



てらお ゆうな  
寺尾 優奈ちゃん(曾根)

(1歳、H22. 7. 21生)

優奈ちゃんお誕生日おめでとう! お歌が大好きで、泣いても笑ってもかわいい優奈ちゃんは我が家の宝物♥優しく、おもしろいお兄ちゃんが大好きな優奈ちゃん。いつまでも2人で仲良くね!



にしざわ かむい  
西澤 神威くん(金井)

(1歳、H22. 7. 22生)

☆Happy Birthday☆か〜くんの笑顔がみんなの元気のもとだよ!! いっぱい食べて、いっぱい遊んでもっと大きくなるうね♥We Loveか〜くん♥



まつもと だいち  
松本 大知くん(加沢)

(1歳、H22. 7. 23生)

大ちゃん! 1歳のお誕生日おめでとう!! お姉ちゃんたちとキャッキヤと笑って遊ぶ姿がほほえましいです。これからも姉弟3人仲良く育ってね♥



なかざわ のあ  
中澤 乃愛ちゃん(田中)

(1歳、H22. 7. 26生)

お誕生日おめでとう! 乃愛の笑顔に毎日癒されてるよ♥元気いっぱい遊んで大きくなってね! 父母より



かない みき  
金井 美希ちゃん(中屋敷)

(1歳、H22. 7. 28生)

美希ちゃん1歳おめでとう♥これからもいっぱい笑って、遊んで元気に育ってね。産まれてきてくれてありがとう。



さの あんじゅ  
佐野 杏樹ちゃん(乙女平)

(1歳、H22. 7. 31生)

♥杏樹お誕生日おめでとう♥大好きで大得意なボール遊びをいっぱいして、元気な女の子に育ってね♥もうじきワンワン達とも遊べるかな☆



たけうち ひより  
竹内 日和ちゃん(栗林)

(2歳、H21. 7. 8生)

ひよ2歳おめでとう♥日々できる事がふえて、今では音楽に合わせて歌って踊って元気いっぱいだね!! これからもひよの成長を応援してるよ♥♥



こみやま そうし  
小宮山 蒼士くん(大石)

(2歳、H21. 7. 16生)

そうちゃん、お誕生日おめでとう! いっぱい食べて、いっぱい遊んで、大好きなお兄ちゃんに負けないで大きくなってね♥



あさぬま ふうか  
浅沼 風花ちゃん(加沢)

(2歳、H21. 7. 24生)

♥風花、お誕生日おめでとう♥毎日たくさん食べて、たくさん遊んで、たくさん寝て、大きく成長していく風花がとともかかも大好き♥これからも元気いっぱいすくすく育ってね!!

### ☆募集します!!☆ (対象者 8月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、7月12日(火)必着。



へんみ ひな  
逸見 妃那ちゃん(海善寺北)  
(2歳、H21. 7. 24生)

ひなちゃんお誕生日おめでとう☆いつもニコニコで甘えん坊なひなちゃんが大好き♥!!今年はお姉ちゃんになるけど、これからも変わらず、元気いっぱい!すくすく育ってね♥



たかむら りょうせい  
高村 涼聖くん(加沢)  
(3歳、H20. 7. 4生)

たくさんの人に見守られて元気一杯に育ってくれてありがとう!保育園に行ったらお友達たくさん出るといいね!



かわぐち はると  
川口 陽斗くん(左)  
あおい  
葵くん(右)(乙女平)  
(3歳、H20. 7. 15生)

おっとりハルくん♥活潑なあおくん!♥お誕生日おめでとう♥仮面ライダー大好きな2人。オーズのように強くたくましく育ってね。



すどう はるき  
須藤 晴基くん(県)  
(2歳、H21. 7. 28生)

晴基!2歳の誕生日おめでとう!お父さんもお母さんも晴基のかわいい笑顔が大好きです。これからもみんなで素敵な時間をたくさん過ごそうね!



たけうち ゆうた  
竹内 優太くん(常田)  
(3歳、H20. 7. 9生)

お誕生日おめでとう♥畑仕事にお料理、昔話に仮面ライダー、たのしい事がいっぱいあるね。そんな優太の将来の夢はオクラ?になる事だよ(笑)



ふるこし つばき  
古越 翼くん(大石)  
(3歳、H20. 7. 16生)

翼、3歳のお誕生日おめでとう☆すっかりお兄ちゃんになって、歌も言い訳も上手になったね。これからも兄弟仲良く元気に育ってね。

おいしい  
ヘミョウクッキング 54

枝豆ごはん

●材料(6人分)

グリーンピース(さや付き)…正味80g  
米……………3合  
昆布……………(15cm角)1枚  
酒、天然塩……………適宜

●作り方

- ①米は炊く1時間前に研いで、ざるに上げておく。グリーンピースはさやから出してさっと洗う。
- ②炊飯器の内釜に米と昆布を入れ、水を3合の目盛りのところまで入れる。グリーンピース、酒大さじ1と1/2、塩小さじ1と1/2を加えて普通に炊く。
- ③炊き上がったら昆布を出して全体を

混ぜる。



シリーズ 市内の侵略的外来生物 ③

日本に生息する外国起源の生物(動植物・昆虫等)は約2,000種近く。生態系は、長い期間をかけて食う・食われるといったことを繰り返し、微妙なバランスのもと成立しており、外から生物が侵入してくると、生態系のみならず、人間や、農林水産業まで、幅広くにわたって悪影響を及ぼす場合があります。



オオブタクサ【要注意外来生物】

- ・キク科の一年草。原産地：北アメリカ
- ・遊休農地や空地での群生が目立つ。草丈1~4m。
- ・開花期は7~10月。大量の花粉を飛ばす。
- ・開花前に、なるべく草丈の低いうちに刈り取る。
- ・土の中で休眠する種子があるので、現れなくなるまで駆除を続ける。

※平成21年度の市内のオオブタクサ繁殖状況調査によると河川流域に繁殖の多い、アレチウリと違い、河川流域のほか、遊休荒廃化した農地に繁茂している状況が確認されています。所有地についての適切な管理をお願いします。

注意  
花粉症の原因物質です。  
苦情多し!

☆☆ 地球のいのち、つないでいこう 2011年~2020年は「生物多様性の10年」です。☆☆

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

# 元気発信！子育て施設 柘津保育園の話題



柘津保育園は湯の丸高原のふもとにあり、園周辺には自然を求めてついつい足を伸ばしたくなるお散歩コースがたくさんあります。中でも、高台にある大日堂からは東御市が一望でき、澄み切った天気の良い日は遠くの山々までよく見えます。

現地建て替えにより二月末に竣工した新園舎は木造平屋で木の温もりが感じられ、これまでの1・5倍の広さとなりました。新しく病児相談室ができ四月からは看護師さんが常駐して市内保育園で園児



▲大日堂前で記念写真



▲芝生でのびのび

が病気になった時の対応もしていただいています。また、未満児保育室も充実しました。部屋からテラスに出ると、園庭にはだいぶ青々としてきた芝生が広がっています。子ども達が怪我を気にすることなく遊べるように、近年の温暖化による地表の温度上昇を少しでも防止できるようにと環境への配慮もされています。園では、これからも異年齢でのかわりや地域の福祉施設との交流の中で、思いやりの心・あこがれの気持ちを大切に心身共に健やかな育ちを支えていきたいと思えます。

# 学校だより



## しげのこタイム

滋野小学校六年

すぎはら 杉原 圭春

今年から、滋野小学校では全校が仲よくなるために毎週水曜日の今までのそうじの時間をみんなで遊ぶ時間にしました。今回ぼくたち6年1組は、1年1組と交流会をしました。自己紹介をしてしりとりをして、最後に「猛獣狩りに行こう」をやりました。あまり時間がなかったけど1年

## 大会に向けて

北御牧中学校三年

みやお 宮尾 紅葉

いよいよ私達の引退がかかった大会が目前にあります。もちろん不安もありますが、最後の大会なので全力でプレイし楽しみたいです。今はAクイックやサーブ、苦手なカットなど様々なことに挑戦しています。今までの成果を登

生が喜んでくれたのでよかったです。



## 一年生をむかえる会

滋野小学校六年

たかご 高藤 大河

ぼくは、一年生をむかえる会の時にすもうの劇をしました。劇をやる時は一年生に分



かりやすいように「大きな声でゆっくり話す」という目標でやりました。劇はみんな目標通りにできたのでよかったです。一年生は「おもしろかった。」「もう一回やって。」など言ってくれました。一年生によるこんでもらえてよかったです。

揮し、悔いのないように精いっぱい取り組みたいです。「Let's Go!」という目標を元に東信大会目指してがんばるぞ。

## 上小大会にむけて

北御牧中学校三年

てらた 寺田 将太

ぼくは、バスケ部に所属しています。チームの目標は堅守速攻です。この目標が達成

できるようにがんばってききました。練習メニューは本当にきついメニューでした。でもこの大会のためだと思いのりこえてきました。この大会は、ぼくにとって最後の大会になるのでベストをつくし、東信大会、県大会へ進めるようにがんばりたいです。

# 図書館へ行こう!

東御市立図書館 電話 64-5886

## 7月のテーマブックス

### 【この夏は読書感想文を書いてみよう】

青少年読書感想文全国コンクールが今年も開催されます。このコンクールは、児童・生徒などが本に親しむことを目的に、1955年に始まり、今年で57回目を迎えました。今月は、このコンクールの課題図書を紹介いたしますので、皆さんも読書感想文を書いてみてはいかがでしょうか。応募要項など詳細につきましては、各学校にお問い合わせください。  
なお、7月・8月、図書館では児童・生徒の夏休みにあわせて、課題図書や、自由研究のための特設コーナーを設けます。ご利用をお待ちしております。

#### 〈小学校低学年の部〉

1・2年生

- ものすごくおおきなプリン のうえで 二宮由紀子…文 中新井純子…絵 教育画劇
- がっこうかっぱのイケノオ イ 山本悦子…作 市居みか…絵 童心社
- アリクイにおまかせ 竹下文字…作 堀川波…絵 小峰書店



#### エディのやさしいばけ

サラ・ガールランド…作 まきふみえ…訳 福音館書店

#### 〈小学校中学年の部〉

3・4年生

- ヤマトシジミの食卓 吉田道子…作 大野八生…画 くもん出版
- わたしのとくべつな場所 パトリシア・マキサク…文 ジェリー・ピンクニー…絵 新日本出版社
- 忘れないよリトル・ジョッシュ 文藝春秋



- マイケル・モーパール…作 牧野鈴子…絵 文研出版
- ホスピタルクラウン・Kちやんが行く あんずゆき…文 俊成出版社

#### 〈小学校高学年の部〉

5・6年生

- こども電車 岡田潤…作 金の星社
- 天風の吹くとき 福明子…作 小泉のみ子…絵 国土社
- 犬どろぼう完全計画 バーバラ・オコーナー…作 かみやしん…絵 文芸堂



#### 〈高等学校の部〉

- 野川 長野まゆみ…著 河出書房新社
- マルカの長い旅 ミリヤム・プレスラー…作 松永美穂…訳 徳間書店
- 光が照らす未来 照明デザインの仕事 石井幹子…著 岩波書店

## 図書館だより

### 【新館への準備が 始まっています】

新しい図書館で、利用者のみなさまに、より便利にご利用いただくための準備として、7月より図書館資料へのICタグ貼付作業が始まります。図書館を閉館する期間を少しでも短くするため、開館しながらの作業となります。そのため、作業により通路や閲覧スペースをふさいでしまったり、ご覧になりたい本や棚が作業により、ご覧いただけない等、ご迷惑をおかけするところがあるかと思いますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

## ◆新着本案内◆

### ◆一般書

磯の生き物図鑑

海の生物450種

……小林 安雅…監

田部井淳子の

楽しい!山登り入門

……田部井 淳子…監

偉大なる、しゅららぼん

……万城目 学…著

積極的その日暮らし

……落合 恵子…著

失われた時のカフェで

パトリック・モディアノ…著

### ◆児童書

エイミーとルイス

フレヤ・ブラックウッド…絵

ちいさな死神くん

キティ・クローザー…作

さいこうのおたんじょうび

クロード・K・デュボワ…作

ポクと子ネコと飛行船

……南部 和也…作

ふあいとー卓球部

……横沢 彰…作

## 7月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

# 『消費生活ガイド』 あわてないでー 震災に便乗した屋根修理サービス



## クーリング・オフできます

### 事例

地震で屋根瓦が落ちてしまった。訪問してきた業者に屋根のふき替え工事を勧められたが、高額なので断っていた。しかし、1日に3〜4回訪問され、「判を押せ」とせかされて契約してしまった。工事日も決まっていないのに、「内金30万円をすぐ入れるように」と言われた。クーリング・オフしたい。

(当事者…70歳代女性)

●震災後、屋根の修理サービスに関する相談が多く寄せられています。「早く工事しないと大変なことになる」などと不安をあおって契約を急がせたり、工事内容についてあまり説明せずに工事をして高額な請求をしたりするケースが見られます。

●訪問販売で契約した場合、法律で定められた契約書面を受け取ってから8日以内であれば、たとえ工事が終わっていてもクーリング・オフが可能です。

## 震災で医療機器が不足し、その材料にするので 貴金属を売ってほしい

上田消費生活センターに寄せられた被害情報をお伝えします。

●6月初旬「震災の影響で医療機器が不足しており、その材料にするので貴金属を売ってほしい」と言われて訪問し、貴金属を買収する強引な勧誘をされたという被害情報が寄せられています。

●「震災被害の役に立てば」という親切心につけこむ手口と思われるので、そのような訪問と思われる場合は、トラブルの未然防止のためドアを開ける前に断るなど、慎重に対応してください。もし勧誘された場合は、その場で安易に契約せず、家族など周りの人と相談するなど慎重に判断してください。

●ご不明・お困りのことがありましたら、上田消費生活センター、または市民課生活環境係に相談してください。

●相談 問い合わせ先  
上田消費生活センター  
☎2718517  
市民課 生活環境係  
☎6415896

# 心の眼

## 東日本大震災の風評被害と差別

(85)

人権同和教育指導員  
土屋 文彦



東日本大震災において発生した、福島第1原発事故は世界中にさまざまな影響を及ぼしています。特に大きいのは、放射能汚染の恐怖です。国内では、農産物、海産物が放射能汚染されていないと検査結果が出ていても、一部被害の出た地域の野菜や海産物は市場で売れないということがおきています。農業・漁業関係者にとっては死活問題です。国内においては、かなり正確な情報があるにもかかわらず、安全である野菜、海産物が、原発近くで取れたということで、流通しないのです。

考えてみると、風評被害には、デマや偏見に見られる、皆が避けているので自分も避けるといった集団心理が働いています。今回の大震災で顕著に表れている現象に似たことが、普段の生活の中でも見られます。偏見やデマなどの共通点は、本当のこととは正確にわかっていないが、伝えられるあいまいな情報に従ってしまうということ。この中には、とらえず自分の身を守るという考えから出てくる心理が働いていて、被害を受ける側にとっては簡単に解決できない重大な問題です。

部落差別をはじめさまざまな差別の解消の妨げになっていることに、風評被害と重なるところがあります。それは、正確な知識や事実を理解しない、うわさや、偏見で判断していることが結果的に、多くの被害者を出していることです。社会現象としての風評は被害者にとって、自分の努力ではどうすることもできない深刻な問題です。一人一人が事実をいかに正確に理解して、行動するかが重要になります。もし自分が根拠の無い理由で、正しく理解されず風評被害を受けたらやりきれない思いがするでしょう。

風評被害をなくすには、まず一人一人が一度は被害者の立場に立つてみることでないでしょうか。事実を正確に理解しないで、安易に風評に従い、特定のものを排除し続ける、差別を生むことになります。そしてどこかで被害者を出す重大な結果になってしまうことを知らなければなりません。風評に流されると差別につながることを、一人一人が自覚して行動することが求められています。

shin-tai  
**「子どもの身よりの話」**  
 身体教育医学研究所指導主任 渡邊 真也

“大人の役割”は  
 余計なお世話

ご縁のある幼児教育施設で実際にあったエピソードをご紹介します。

子どもたちが木登りをして遊んでいたそうです。登れた子ども数名が木の上で楽しんでる中、木の下で登れない子どもが1人、木に手をかけながら悔しそうに泣いています。それを見たAさんは可哀想に思い、手を貸し、登らせてあげたそうです。Aさんの好意に満足そうな子ども、その様子を見たAさんも手助けができたことに満足していると、木の上のいた子どもの1人がAさんに「登らせたら降ろさなきゃいけないんだよ」と一言、その瞬間にAさんはハッと気が付き深く考えたそうです。

一見親切な“大人の役割”と思える行動にAさんは何を気付いたのでしょうか。

それは、手を貸して登れた子はもちろん1人で降りることはできないため、結局最後まで大人の手が必要になる、ということ。その時は残酷かもしれませんが、登れないことで悔しい思いをすることも一つの

経験になり、悔しい思いが起爆剤となって次に繋がっていく、そのことを登っていた子どもたちは経験の中で知っていたのです。私たち大人は子どもの「今」を無視し、先回りをして大人の価値観だけで手を貸してしまう。しかし、それが子どもの大切な経験の場を妨げていることが少なくありません。やりたいことをやる方法でやること、そして他人がどう思うかではなく、本人の意思、葛藤、挑戦、挫折、満足感など、経験からのさまざまな思いが積み重なり子どもは成長していくのです。

現代社会では、子どもが大切であるが故に必要以上に大人が子どもに関わり過ぎてしまう“余計なお世話”が多く存在しています。「子どもは子ども自身で育つ力がある」それを周りの大人が信じて理解すること、

“言いたくても言わない”、“手を貸せるけど貸さない”という『見守り』に本当の“大人の役割”があるのではないでしょうか。

こんなことは保健師です

熱中症(暑熱障害)を  
 予防しましょう

予防しましょう

昨年に引き続き、今年も猛暑が予想され、熱中症予防の喚起がされています。「駐車中の車の中で幼児が死亡」「農作業中のお年寄りが…」など熱中症は怖い病態ですが、適切な予防法を知っていれば、防ぐことができます。

熱中症(暑熱障害)の発生には、気温、湿度、風速、直射日光や生活の活動強度、体調の変化、水分補給等が関係します。暑熱の状況の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ体温調節機能が破たんするなどの原因(大量の発汗や脱水状態等)で多臓器に障害がおこり、死に至ることもあります。個人の生活環境や習慣などの要因により差もありますので、普段から意識した予防が大切です。

〔予防〕

- 暑さを避けましょう
  - 日傘や帽子の着用、日陰。
  - 温度・湿度の変化に注意(急に暑くなる日は特に)しましょう。
  - 服装の工夫(クールビズの実効速乾性の素材を選ぶなど)
  - 活動時間を短くしましょう。
- こまめに水分補給(必要に応じて塩分補給)をしましょう
  - 起床時や就寝前、日中の細やかな



むらまつ けいこ 村松 桂子 保健師

図 注意が必要な人

年齢	・1~15歳(幼児・学童) ・65歳以上(特に75歳以上は注意)
既往症	・高血圧、心疾患、慢性肺疾患、肝臓病、腎臓病、内分泌疾患など ・寝たきり者
内服薬の種類	・抗コリン作用のある薬(鎮痙剤、頻尿治療薬、パーキンソン病治療薬、抗ヒスタミン薬、抗てんかん薬、睡眠薬、自律神経調節薬、抗うつ薬、β遮断薬、抗不整脈、麻薬) ・利尿剤・抗精神病薬
体格	・肥満者
体調	・発熱、下痢、二日酔い

な水分補給を心がけましょう。飲食量と排出量(汗、尿、呼吸等)が調整されていることが大切です。

・ビールなどのアルコール類は、脱水を助長するので禁物です。

3、日頃の生活や体力等をチェックしましょう

- 朝食は食べましたか?
- 寝不足はありませんか?
- 下痢や発熱、疲労はありませんか?

健康な人でも急な気温・湿度・輻射熱などの変化で、注意が必要です。左記の図に該当する方は、意識して予防に取り組みしましょう。

# 国民年金アドバイス

## 受け取る年金額を減らさないために『追納』をおすすめします

国民年金保険料の免除や猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。そこで、受け取る年金額を減らさないために、免除等を受けた期間は10年以内であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができます。

全額免除や納付猶予、学生納付特例を承認された方が平成23年度中に追納する場合、免除等が承認された年度の1月分あたりの追納保険料額は次のとおりになります。（加算額を含む）

なお、保険料の免除または猶予を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

平成13年度の月分	15,350円
平成14年度の月分	14,760円
平成15年度の月分	14,540円
平成16年度の月分	14,340円
平成17年度の月分	14,380円
平成18年度の月分	14,440円
平成19年度の月分	14,470円
平成20年度の月分	14,580円
平成21年度の月分	14,660円
平成22年度の月分	15,100円

※一部納付（一部免除）の方の追納額はお問い合わせください。

【例】平成16年10月から平成17年6月まで全額免除が承認された分の保険料を平成23年度中に追納をする場合、14,340円（16年度追納保険料額）×6か月分+14,380円（17年度追納保険料額）×3か月分=129,180円を平成24年3月31日までに納付いただくこととなります。

保険料を追納するには、事前のお申し込みが必要です。追納用の納付書の発行については、下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ先  
小諸年金事務所 ☎0267-22-1080  
市民課国保年金係 ☎62-1111(代表)

# まるごと生活百科

## 7月の納税（納期限8月1日）

- 固定資産税・都市計画税（2期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（2期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（1期）
- 介護保険料（普通徴収）（1期）

## こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝5月の出動件数＝

火災 1件（10件） 救急102件（495件）



## 住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

## 市内交通事故統計 5月分



5月31日現在

		1月からの累計	前年比
件数	19件	70件	+12件
傷者	20名	82名	+11件
死者	0名	0名	±0件

## とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成23年5月	平成22年5月
最高気温	32.0℃（21日）	31.7℃（5日）
最低気温	4.1℃（3日）	1.2℃（1日）
平均気温	15.2℃	15.5℃
平均湿度	67.4%	67.6%
降水量	183.5mm	63.5mm

皆さまの  
お応えして  
ご希望に

# 入院保障をさらに手厚くしました。

掛金  
そのまま  
平成23年  
4月1日  
制度改善

平成23年4月1日、県民共済の保障が改善されました。今回は、短期入院が増えている医療の現状に対応したもので、「総合保障型」の入院は日帰りを含む入院1日目からの保障にしました。総合保

障型に付加する「医療特約」では、入院日数に関わらずケガ・病気の入院に「入院一時金」をお支払いします。これですらに、より幅広く頼れる保障になりました。

医療  
特約

ケガ・病気の入院に  
入院一時金をお支払い

総合  
保障型

今まで5日目からだった入院保障を  
入院1日目から保障  
(日帰り入院もカバー)

制度改善以前に加入された方も平成23年4月1日以降に開始した入院から改善後の内容で保障されます。

長野県民共済

[上田] ☎0268-24-3985(代)  
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索  
www.nagano-kyosai.or.jp/



共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

SBCラジオ 県民共済提携「YES! 県民共済」を通しての申し込み受付  
お問い合わせは0268-24-3985(代)まで

口座振替取扱金融機関  
八十二銀行 ゆうちょ銀行

お預金の口座振替についてはお金の金融機関  
から「お預金」の方をご指定ください。お預金は  
銀行の窓口ではお預金とはお取り扱いできません。

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

〈広告欄〉

6月の「第8回東御市まちをきれいにする月間」では、市民の皆さんのご協力により、各河川や公衆用地の清浄化あるいは投棄物の散乱防止をすることができました。また、東部クリーンセンター・川西清掃センターへ持ち込む際にも、燃えるゴミと燃えないゴミ（プラスチック類、ペットボトル、カン類、ビン類など）にしっかりと分別していただきありがとうございました。6月5日と12日の清掃による持ち込みは合計8トン、容積にして16㎡ほどあり、ごみが山積みになりました。道路や河川にこれだけの量が投棄されているという事で、投棄した人は、なぜリサイクルが大



まちをきれいにする月間を終えて



▲6月5日に持ち込まれたごみの山

切なのか考えてほしいですね。作業にご協力いただいた皆さん、本当にお疲れさまでした。

また、月間中たくさん刈草が出ましたが、刈草を燃えるゴミ袋に入れてクリーンセンターへ持ち込んだ場合、重油を使って燃やさなければなりません。チップにしてリサイクルに取り組んでいる業者もあります。今回、ほとんど刈草はリサイクルされませんが、畑などの肥として使うなど燃やさないで有効に利用することを考えていきましょう。

刈った草

燃やすな捨てるな  
リサイクル

税のワンポイントアドバイス

「土地・家屋の所有者が亡くなったら」

「固定資産税が急に高くなったのですが」

- Q** 固定資産の所有者である私の夫が今年5月に亡くなったのですが、どのような手続きをすればよいでしょうか。
- A** 納税義務者が亡くなった場合、法務局で相続登記の手続きをしていただくこととなります。今年度中に相続登記が完了すれば、翌年度から登記名義人の方に課税いたします。登記が終わらない場合は、法定相続人の方全員が連帯して納税義務を負うこととなります。その場合は市役所に『相続人代表者指定届出書』の提出が必要となります。この届出は、亡くなられた方に代わり納税通知書を受け取り、納付頂く方を、相続人の中から代表して決めていただく書類となります。毎年1月に、登記が完了していない方に『相続人代表者指定届出書』を送付しておりますので、提出をお願いいたします。
- Q** 私は、昨年の11月に住んでいた家屋を取り壊し、現在別の市に転出し住んでいます。その土地は更地になっていますが、昨年度分よりも今年度分は固定資産税が高くなりました。なぜでしょうか？
- A** 専用住宅の用地として利用されている土地の内容は、住宅用地として利用されている土地の200㎡までは本来の価格の6分の1に、200㎡以上の分（限界あり）についても3分の1に軽減されるといふものです。お問い合わせの土地は、賦課期日（1月1日）現在に住宅用地ではなくなっているため、その住宅用地の特例が今年度は適用されなくなったためです。

●問い合わせ先  
税務課 資産税係

☎ 62-1111

サンピアン上田ピアノ工房

ピアノの調律  
ピアノの修理

- 外装クリーニング ●外装塗装
- 鍵盤修理 ●フレージコード貼り替え
- ピアノ線の張り替え 他

- ◆調律・修理には、スタインウェイアカデミー認定技術者が担当いたします。
- ◆適正な価格でピアノの調律・部分修理・オーバーホール修理を行なっています。（他業者によっては、高い金額を請求される場合もございますので、ご相談ください。）

ピアノの買い取り  
ピアノの移動  
ピアノへの消音ユニット取付



お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店  
サンピアン上田ピアノ工房  
上田市常盤城5-1-14  
☎ 0120-147748 mail ueda@sunpian.com  
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

## 災害に強い市庁舎へ

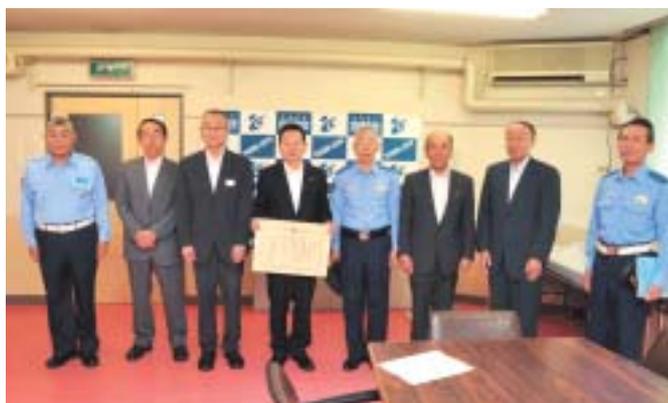
5月31日、舞台が丘公共施設整備事業の一つ、市庁舎等増改築工事の起工式が市役所本庁舎1階旧税務課フロアで行われました。従来の庁舎本館部分については耐震補強のうえ改築、東館部分については解体のうえ図書館を増設し、これまで以上に行政機能を集約し、万が一の災害時に防災拠点となる庁舎に建て替えられます。花岡市長は「東日本大震災でさらに災害に強い市庁舎が必要との思いが強くなった。今回の改修でバリアフリーにも配慮した市民の皆さんに使い勝手のいい庁舎にしたい」とあいさつしました。庁舎は平成24年8月に完成する予定です。



▲あいさつする花岡市長



▲完成予定図の模型



▲達成にあたり賞状が伝達されました

## 交通死亡事故ゼロ300日達成

平成23年6月3日をもって、東御市が交通死亡事故ゼロ300日を達成したため、長野県交通安全運動推進本部長（阿部守一知事）より顕彰され、そのための賞状伝達式が6月16日に市役所で行われました。伝達式で花岡市長は「市民や安協、地域のみなさんのおかげで達成することができた。300日は通過点であり、これからも一步一步、交通死亡事故ゼロを目指して頑張っていきたい」と受賞の喜びを語りました。

## 祢津小 友好都市大田区との交流

6月8日、友好都市提携を結んでいる大田区の大森第五小学校（五十嵐則也校長）六年生の57名の児童が祢津小学校（村澤修吾校長）を訪問、祢津小六年生48名と交流をしました。両校の校歌の交換や祢津小の児童が事前にまとめた東御市のみどころや観光スポットについて発表しました。大森第五小の五十嵐校長は「両校にとって子どもたちのためになる。この先も継続していきたい」と話していました。また祢津小六年の田村勇樹さんは「大田区の方とふれあう機会はめったにないので貴重な時間になった」と話していました。



▲東御市のスポットを紹介



▲受賞を報告

## 次の世代へ継承していきたい 県知事表彰受賞

6月16日、荻原博行さん（原口）が県知事表彰受賞報告のため市役所を訪れました。荻原さんは、平成22年にも月垣作りの技術や後継者指導の実績で、「現代の名工」として厚生労働大臣より表彰されています。今回は荻原さんの持つ造園技術を活かし、後継者育成や東御市景観を考える会の活動などを通じて地域への貢献が認められ、卓越技能功労者として県知事表彰を受賞されました。荻原さんは「これまで磨いていた技術を若い次の世代へ継承していきたい」と今後の抱負を話していました。

トピックズー 地域の話題

田中小なかよし花だん

5月27日、田中小学校特別支援学級「なかよし学級」の児童12名が東御市警部交番で、約150株、サフィニア、ニチニチソウ、ケイトウの3種を植えました。児童たちは土の感触を感じながら、一株ずつ丁寧に植えていきました。花壇には児童で作った「田中小なかよし花だん」の看板が



立てかけられました。担任の大口かよ子先生は「地域の方々に喜んでもらうことで、子どもたちのいい思い出になればいい」と話していました。

オオルリジミ親子観察会

6月5日、上八重原のシチズンファインテックミヨタ(株)北御牧事業所で第7回オオルリジミ親子観察会が北御牧のオオルリジミを守る会(小山剛会長)主催で行われました。天候にも恵まれ、県内外含め約120人が集まりオオルリジミを観察しました。小山会長は「たくさんの方に



注目してもらうことで、地域みんなでチョウを守ろうとする意識が高まり、保護につながっていくことを期待している」と話していました。

東御清翔高校  
多部制・単位制転換記念式典

5月28日、東御清翔高校(徳竹高標校長)がこの4月から多部制・単位制への転換を記念し、「不易と流行」をテーマにした式典が文化会館で行われました。記念式典では、生徒代表による校舎や通学の風景などのスライドショーによる学校の歴史の朗読、同校卒業生のタレント林マヤさんの記念講演などが行



われました。

イクメンへの近道

5月28日、育児に積極的に関わる男性を指す『イクメン』をテーマに、男女共同参画講演会が中央公民館で行われました。イクメンライターのおおたとしまささんを講師



に迎え、男性が子育てに参加するためのポイントや介護と向き合うための考え方について、自身の経験を交えながらの講演に、参加した皆さんは納得した表情で話を聞いていました。

小型動力消防ポンプ更新

5月31日、市消防団県部、片羽部、別府部、西深井部の小型動力消防ポンプ更新による引渡式が東御消防署で行われました。花岡市長は「ポンプを活用し、火事などの被害を最小限にとどめ、地域防災に役立ててほしい」とあいさつ



しました。

公平委員辞令交付式

5月24日、任期満了に伴う公平委員辞令交付式が行われ、宮原則子さん(曾根)が委員に再任されました。公平委員とは、職員の勤務条件や人事権の行使が適切かどうか等を



審査する委員です。交付式で宮原さんは「これからは公平公正な第三者機関として頑張りたい」と再任にあたり抱負を述べました。

6・9 ▼ 青少年育成市民会議総会 (中央公民館)



6・1 ▼ 人権擁護委員の皆さんによる街頭啓発活動(田中駅前)



5・28 ▼ NPO法人森のライフスタイル研究所の皆さんなど約120人が田之尻地域山再生のための植樹を行いました。



できごとと短信

●発行／長野県東御市  
〒389-0592 長野県東御市東281-2  
TEL (64) 58006 FAX (62) 50040  
E-mail shho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/  
編集／東御市役所総務部企画課 ●印刷／田口印刷株式会社



▲シャルドネの結実

7月に入る頃、成長を続けるワイン用ぶどうのつるは地上から2m程、垣根の一番上部を指して成長を続けています。葉や巻きひげを交互に開き上へ上へと成長してゆくため、地上部から70cm程、最も下部の辺りの葉は5月に芽吹いた葉、言わば一番古い葉となります。そして7月の中頃には少しず

規則正しく並んだ  
美しいぶどう畑

ワインとともにもあるくらし  
～ワイン特区の取り組み～

つ肥大化してゆく粒の重さで先端から垂れ下がり、見慣れた下向きのぶどうの房の形へと変化してゆきます。

この時期の仕事は、自由奔放に伸びようとするつるを規則正しくワイヤーに固定してゆくことです。



▲ソービニヨンブランの畑

規則正しくつるを導き固定することで、さらに葉を茂らせたときに風の通りを良くし病気のまん延を防ぎ、葉の重なり合いを少なくして効率よく日の光を



▲誘引作業

受けることが出来るようになるのです。

この辺りの基本的な考え方はぶどう栽培一般に共通することですが、私たちのぶどう畑の特徴は、その美しく規則正しく並んだ姿にあります。それは作業の容易さや健全に育てることのみならず、その土地固有の味わいを凝縮するために考案された方法であり、欧州の合理的な精神が生み出した様式美の様なものさえ感じます。

そしてこの調和のとれた美しさは、7月のこの時期に如何に勤勉に作業を行えるかで決まり、その後のぶどうの品質を左右するので。 (小山 英明)

人の動き

(6月1日現在)

世帯数

11,537世帯(+10)

総人口

31,486人(+6)

男 15,483人(±0)

女 16,003人(+6)

転入 85人(-14)

転出 74人(-39)

出生 18人(+8)

死亡 25人(-3)

※カッコは3月対比



東御市役所はチャレンジ25  
キャンペーンに参加しています



編集後記

▼先日、広報編集担当研修に参加しました。研修では写真の撮り方から、読まれるための見出しの付け方など、広報紙作りにおいてのいろはとも呼べる、基本的な事項を中心に講義が行われました。▼研修を担当した講師は、私たち受講者に何度も、「住民に読んでもらうための広報を作ってほしい」と話していました。▼私が広報を担当してから、今回で三回目になりましたが、振り返ってみて、読者目線で作ることができていたのだろうか、本当に読みやすいだろうか、改めて考えさせられました。▼今月号では早速、研修で学んだことを活かして編集しました。まだまだ力不足ではありますが、そんな部分を感じていた、ただけらと思えます。

(市報担当 山浦)

FMとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～

午後4時55分