

- 御牧乃湯の全体改修が始まります・・・・・・・・・・2
- 4月1日から市内交通システムの一部を変更します・・3
- 子宮頸がん・ヒブ・小児肺炎球菌
予防ワクチン接種について・・・・・・・・・・4
- もうすぐ1年生！卒園おめでとう・・・・・・・・・・8～9



チームワークで銀メダル

サッカー教室初のメダル獲得！

2月6日、長野市のホワイトリングで行なわれた『第8回長野県少年フットサル大会』で、東御JFC（市サッカースポーツ教室）の5年生チームが、県下68チームの中から勝上がった強豪チームと対戦し、準優勝の成績を収めました。

銀メダルを胸にした選手たちは、練習会場であるふれあい体育館で誇らしげな表情で写真に収まりました。



「御牧乃湯」の全体改修が始まります

公共福祉の湯を目指して

御牧乃湯の各施設は、施設の老朽化に伴い、平成23年3月から12月（予定）にかけて全面的な改修工事を行うことになりました。

今回の大規模改修にあたっては、御牧乃湯のあり方について議論を重ね、公共福祉の湯として、また、地域住民の憩いと健康づくりの場として「むらの湯・コミュニティ銭湯」を目指し、必要最小限の施設に改修を行い、営業していくこととしました。

改修及び取り壊しの対象となる施設は、御牧乃湯の全館と一心庵（直売所）、および、駐車場等の外構です。工事期間中は、ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

1、施設の概要

基本理念である「公共福祉の湯」を考慮し、福祉風呂の設置と徹底したバリアフリー化にこだわります。

①福祉風呂

身体理由などにより、一般の温泉施設を利用しづらい方や、そのご家族などの同伴者の方にも一緒に温泉を楽しんでもらえる「家族風呂」と

して利用できる施設とします。

あわせて、家庭の風呂では味わえない『景色の良いゆったりとした空間の温泉』を提供します。

②健康づくりスペース

隣接するケアポートみまきとの連携により、健康づくり教室などの開催を検討していきます。

③農産物直売スペース

地元でとれた新鮮な野菜などの農産物を販売します。

2、工事期間中の営業について

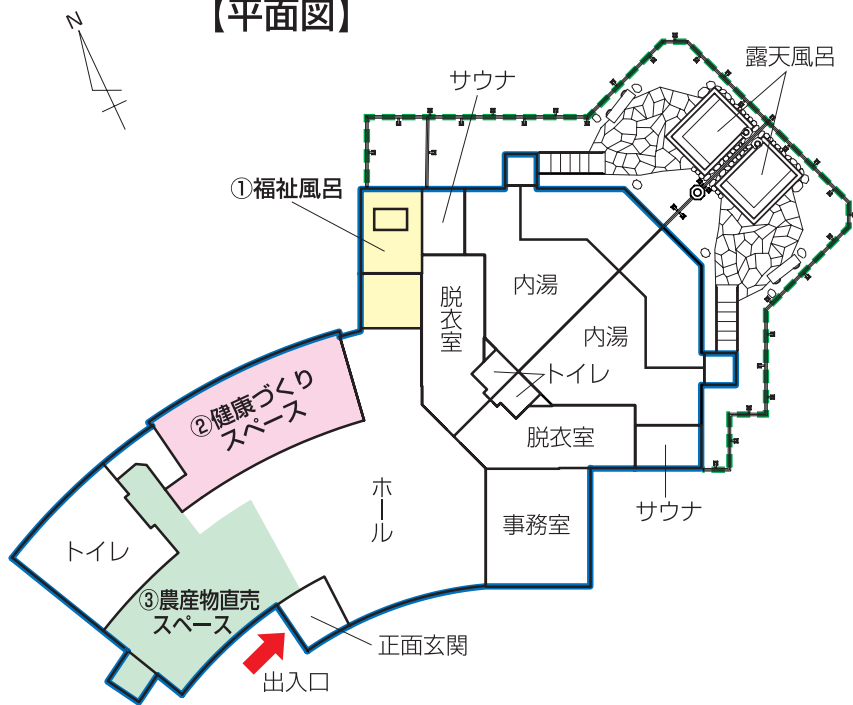
改修工事は、御牧乃湯の新館側からはじめていきます。工事が始まりますと新館は利用できなくなりますが、当面の間は、営業を続けます。各施設の休業については、詳しい工事日程が決まり次第お知らせいたします。

また、工事期間中は工事車両などの出入りもありますので、事故などには十分ご注意ください。

●問い合わせ先

商工観光課観光係
☎ 67-11034

【平面図】



4月1日から 市内を運行する 交通システムの一部を変更します

現在、「東御市地域公共交通会議」では、市内を運行する新交通システムのあり方について、その利便性や利用状況などを考慮しながら検討しています。

この会議の検討結果に基づき、4月1日から下記のとおり運行を変更することにしました。ご確認いただき、今後ご利用いただきますようお願いいたします。

① 定時定路線バス「和線」の 運行時刻が変わります

※運行時刻は、和小学校児童の通学時刻に合わせた時刻設定としました。



変更前			変更後		
《東入発》			《東入発》		
東入	和小	田中駅	東入	和小	田中駅
7:20	7:28	7:45	7:20	7:28	7:45
16:35	16:43	17:00	◎夕方2便とも減便		
18:55	19:03	19:20			
《田中駅発》			《田中駅発》		
田中駅	和小	東入	田中駅	和小	東入
8:18	8:35	8:43	15:10	15:27	15:35
16:00	16:17	16:25	16:00	16:17	16:25
18:20	18:37	18:45	◎朝1便が減便、夕方1便の時刻変更		

変更前		変更後	
各エリア 遠方部発	中心 共通部発	各エリア 遠方部発	中心 共通部発
8:30	9:00	8:30	9:00
9:30	10:00	9:30	10:00
10:30	11:00	10:30	11:00
11:30	昼休み	11:30	12:00
昼休み	13:10	12:30	13:10
13:40	14:10	13:40	14:10
14:40	15:10	14:40	15:10
15:40	16:10	15:40	16:10

② とうみレッツ号が お昼休みも走ります

デマンド交通「とうみレッツ号」の“プラス号”が2台となり、12時から13時の昼休みとなっていた時間も運行します。

※昼休みの時間は、プラス号2台のみの運行です。大変混雑が見込まれます。ご希望に添えない場合もありますのでご理解いただくとともに、時間をずらすなどのご協力をお願いします。

電話番号が変わりました！

■とうみレッツ号予約受付センター

☎67-1003

◎各定時定路線バスの時刻表は、3月1日発行お知らせ版6ページをご覧ください。また、運賃表や路線図、とうみレッツ号利用登録案内は、市役所本庁舎ロビー・北御牧庁舎・商工会館にございます。

●問い合わせ先 商工観光課観光係 ☎67-1034 東御市商工会 ☎67-3382

子宮頸がん ヒブ 小児用肺炎球菌

予防ワクチンの接種費用を 市で補助します

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンの接種が有効です。

《対象者》
接種当日、生後2か月から5歳未満児

《接種回数と補助内容》
①ヒブワクチン
生後2か月～7か月未満の場合
：初回3回、追加1回
7,000円/回

②小児用肺炎球菌ワクチン
生後2か月～7か月未満の場合
：初回3回、追加1回
10,000円/回

※接種回数は標準的なパターンです。接種開始年齢により回数が変わります。

●問い合わせ先
健康保健課保健係 ☎64-8882

子宮頸がん予防ワクチン

《概要》

子宮頸がんは、20～30代の若い年代に急増しています。その原因菌の一つは発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）です。予防ワクチンを接種することで、HPVのウイルス感染を防ぐことができ、感染機会の少ない10代の時期に予防接種をすることで、子宮頸がんの発生を少なくすることができます。

《対象者》

高校1年生相当女子
(平成6年4月2日から
平成7年4月1日生)

《接種回数》

全3回
1回目接種から1か月後に2回目接種、6か月後に3回目接種

《補助内容》

14,340円/回
平成23年3月31日までに1回以上接種をした方が補助対象になり、翌年度も補助を行います。

国が実施を決定した『子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業』（平成22・23年度事業）に基づき、市では平成22年度、子宮頸がんワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン予防接種について、対象になる方に接種費用の補助をします。

対象者となる方は次のとおりで、個別に通知をしています。届きましたら通知書をご確認のうえ、接種を希望する場合は、下記の市内医療機関へあらかじめ予約をして予防接種を受けてください。これらは、予防接種法に定められていない任意予防接種です。接種するかどうかは対象者、または、その保護者の方がかかりつけ医と相談のうえ接種してください。

なお、市の補助額を超えた分は接種者負担となります。

【予防接種実施医療機関】

医療機関名	区名	連絡先
柵津診療所	東町	62-0273
長谷川耳鼻咽喉科	田中	62-2006
酒井医院	城ノ前	64-3170
ささき医院	本海野	64-3711
ほしやま内科	常田	62-3115
春原整形外科クリニック	常田	64-6200
せき内科クリニック	白鳥台	64-7171
中島医院	大日向	67-2777
東御記念セントラルクリニック	県	62-1231
東御市立みまき温泉診療所	布下	61-6002
東御市民病院	鞍掛	62-0050

◎市立みまき温泉診療所では、ヒブワクチン予防接種はできません

森林税で里山の復活を

県では、「緑の社会資本」である森林を健全な姿で次世代に引き継ぐために、平成20年度から「長野県森林づくり県民税（森林税）」を導入し、間伐等の森林整備を推進しています。森林税は、主に整備が遅れた里山の間伐に活用されています。間伐をすると、幹や根の成長が促進され気象災害に強い森林になります。また、見通しが良くなり有害野生鳥獣が出没しづらいう里山づくりが可能です。

この3年間で間伐を実施した団地

平成20年度	原口屋惣団地	5.3ha
平成21年度	田沢西部団地	11.0ha
平成22年度	田沢西部団地(実施中)	7.0ha
	田之尻団地	8.0ha
	祢津東町団地(実施中)	30.0ha

各地域(区)で設立された「森林整備推進委員会」の皆さんが、森林整備の承諾を取りまとめ「団地化」を推進しています。これにより広い面積の森林整備が

生き返った里山（田之尻団地）



▲整備前の暗い森



▲整備後の明るく生き返った森

可能となり、成果が目に見えるようになってきました。森林所有者の皆さん、森林整備にご協力をお願いします。

●問い合わせ先

農林課耕地林務係
☎6415894

御牧乃湯・芸術むら公園のスポーツ施設の料金を改定します

御牧乃湯の温泉テニスコート(道の駅「みまき」隣)、ゆうゆうアリーナ(屋内ゲートボール場)および、芸術むら公園のマレットゴルフ場、テニスコートの利用料金を4月1日より市内体育施設と統一し左記のとおり改定します。

【御牧乃湯】

施設名	改定後	改定前	
温泉テニスコート(1面)	1時間 500円	2時間未満 2,000円	
		2時間以上4時間未満 3,000円	
		4時間以上 5,000円	
照明1時間	500円	照明1時間 500円	
ゆうゆうアリーナ(1面)	1時間 300円	ゲートボールでの利用4時間 2,000円	
		ゲートボール以外の利用	入場料なし4時間 3,000円
			入場料あり4時間 6,000円
	営利目的の利用 4時間 30,000円		
照明1時間	50円	—	
暖房機1台1時間	200円	暖房使用1回 500円	

【芸術むら公園】

施設名	改定後	改定前
マレットゴルフ場	一般利用 無料	1人1回 200円
	※専用する場合のみ 1時間 1,000円	1人年間利用券 2,000円
テニスコート(1面)	1時間 500円	1時間 1,000円

※マレットゴルフ場の一般利用無料化に伴い、平成22年5月から9月の間に年間利用券を購入された方には、料金の一部をお返しします。詳しくは、アートヴィレッジ明神館 ☎67-0001まで。

※市民以外の方が利用する場合は、2倍の金額になります。

●問い合わせ先

商工観光課観光係
☎6711034

東御市農業委員会だより ⑥

■地産地消をスローガンに

平成22年10月9日、10日の2日間にわたり開催されました「火のアートフェスティバル」に参加しました。

「地産地消」のスローガンのもと、市内産の焼きもちと焼ききびもちの販売を行いました。早朝より大勢の市民の皆さんにお越しいただきまして、誠にありがとうございました。

食料の自給率の向上・地産地消のために、これからも農業委員といたしまして、農業の振興に努めますので、皆さま方の一層のご協力をお願い致します。

(塚田利治農業委員)



■小学生と一緒に農業実習

平成22年11月初旬、市内5つの小学校との連携行事として、玉ねぎ苗の植え付けを児童たちと一緒に行いました。今年度が初めてとなるこの取り組みは、農業に対する理解を深めてもらうと共に、給食にたくさん使われている玉ねぎを自分達で育て食べることにより、食育にも通じていくことを目的に、農業実習を行いました。



苗資や材、肥料、地代借料等は各種行事の収益金を活用しました。

当日は好天に恵まれ、各委

員の指導のもとで児童たちはとても楽しそうに、また、「大きくなれよ」「枯れるなよ」と愛しそうに、真剣に作業をしていました。

「寒い冬を過ごして甘くなるんだよね」など、それぞれが生き物に対する感情を育んでいる様子が伺えました。

学校付近の休耕地を利用した学校もあり、耕起から整地、堆肥の準備まで、地域の方々の温かい応援もいただき、立派なほ場になりました。

(笹平千賀子農業委員)

■県農業委員大会に参加しました

昨年の11月4日、第56回長野県農業委員大会が市から23名、県下農業委員及び関係者1400名が出席のもと、松本市の松本文化会館において開催されました。

今大会では、食糧や農業、農村政策の確立および、農地の確保と有効利用に向けた農業委員会の活動と体制強化の2議案について話し合いました。また、「新・農地と担い手を守り活かす運動」の推進に

関する申し合わせ決議事項を目指して大会宣言を行いました。

この大会に参加して、農業委員会が担う法令業務と果たすべき役割が質量とも大幅に増大していることを改めて認識するとともに、地域に根ざした多様な対応が必要と感じました。

(山本清農業委員)



■「家族経営協定」を結びませんか

今年1月27日、市内農業者の皆さんの家族経営協定調印式が行われました。

●家族経営協定とは

農業にやりがいを持って仲良く暮らすため、次のことを話し合い家族間で結ぶ協定です。

- ① 農業経営の方針を共有する
- ② 就業規則(休日・給与)を取り決める
- ③ 家事・育児・介護等、生活スタイルの確立
- ④ 経営移譲や相続がオープンにされる

家族経営協定を結ぶことにより、農業者年金の国庫補助が受けられたり、認定農業者の共同申請が出来たり、農業改良資金の借入れが出来るなど制度上のメリットがあります。

今回は、2組の家族が新たに家族経営協定を結びました。協定を結んだ小林隼也さんは次のようにおっしゃっていました。ぜひ、皆さんも家族経営協定を結びましょう。

(榎原由紀子農業委員)



▲調印式の様子

生きがいを持って農業を

小林 隼也さん
(新張区・写真左から3人目)

家族経営協定について最初は、「そんなこと水臭い」「何も協定を結ばなくても、我が家はうまくやっている」「給料や休日を盛り込んで、実際は難しい」と思っていました。しかし、〇約束だけでなく、文書化することで一つひとつの決め事が明確になり、我が家の経営計画や役割分担、生活協定などのはっきりとした方向性が見えてきました。また、協



農業委員選挙が行なわれます

第3期農業委員の3年間の任期が、平成23年3月31日をもって満了となります。

これにともない、第4期農業委員選挙が、平成23年3月13日(日)に実施されます。

皆様方のご協力をお願い申し上げます。



農業委員会表彰を行いました

今年1月27日、農業委員会表彰式を行い、長年にわたり農業の発展に貢献された方々を表彰させて頂きました。

今回の表彰者は、正村淳一さん(西海野)、船田正訓さん(姫子沢)、太田奈良男さん(下八重原西)の3名の方です。

3名の方には、今後も農業発展のためご指導をお願いいたします。



▶受賞あいさつをする正村さん(中央)と太田さん(左)、船田さん(右)

農地賃借料情報を公表します

農業委員会では、平成21年の農地法の改正により、今までの小作料が廃止され、市内農地の賃借情報のデータを公表することとなりましたので、農地の貸し借りの際、賃借料を決める目安としてください。

なお、実際の賃借料は、近隣の市町村でもホームページ等でも公表していますので、対象地の条件を考慮した上、次の注意事項も参考にしてください。両者の話し合いにより実情にあった金額で設定して下さい。

また、実際の賃借料につきましては、下落傾向にありますので、再設定の際は十分な協議をお願いします。

【市内農地の賃借料情報】

10アール当たりの単価(円)

項目	旧東部地区		旧北御牧地区	
	田	畑	田	畑
平均額	11,310	4,960	13,880	6,200
最高額	18,000	21,470	20,000	20,000
最低額	2,600	2,100	7,170	2,000

注意1

ほ場の面積、形状、耕作等の作業条件により、地域の実情に合わせて決めてください。

注意2

田の賃借料において、転作の取り扱いは地域の取り組み等を参考に両者の協議で決めてください。

注意3

水利費、土地改良区負担金等については、話し合いのうえ負担者を決めてください。

注意4

棚張済のぶどう園などの特殊な場合は、集計から除外してあります。

●問い合わせ先

農業委員会事務局
〒641-0535

※10円未満は四捨五入
※平成20・21年のデータを採用

卒園おめでとう

* 北御牧保育園



傳田和子園長先生から
 保育園で経験したいろんなことを「心のたからもの」にして、
 笑顔とやさしさを忘れない人になってください。



* 東保育園



小池よし子園長先生から
 思いやりの心を大切に、お友達をたくさん作り、
 夢に向かって元気いっぱいの1年生になってね。

* 祢津保育園



黒沢美恵子園長先生から
 仮園舎での1年も、楽しい思い出になりました。優しい心を大
 切に、仲よし1年生になってください。

* 滋野保育園



高橋富士子園長先生から
 たくさんの出会いを大切に、心と心のキャッチボー
 ルがじょうずにできる小学生になってくださいね。

放送日のお知らせ

とうみ ケーブルテレビ 『もうすぐ1年生』

- 3月12日(土) 北御牧保育園
- 3月13日(日) 田中保育園、祢津保育園
- 3月14日(月) 滋野保育園、東保育園
- 3月15日(火) 和保育園、西部保育園
- 3月16日(水) <るみ幼稚園、海野保育園
- ・放送時間(上記の日と翌日の全6回放送)
- <当日>①19:30~ ②23:00~
- <翌日>③7:00~ ④10:00~ ⑤13:00~ ⑥16:00~

オフワーク 『みんな元気に もうすぐ1年生』

- 3月8日(火) 北御牧保育園
- 3月9日(水) 田中保育園
- 3月10日(木) 祢津保育園
- 3月11日(金) 滋野保育園
- 3月12日(土) 東保育園
- 3月13日(日) 和保育園
- 3月14日(月) 西部保育園
- 3月15日(火) <るみ幼稚園
- 3月16日(水) 海野保育園
- ・放送時間・・・昼の定時放送

もうすぐ1年生!

もうすぐ1年生! 小学校でも、
友だちたくさんつくろうね。

4月から1年生になる元気なみ
なさんをご紹介します。

この3月に市内の保育園、幼稚
園を卒園するお友だちは264人で
す。(2月18日現在各園調べ)

* 田中保育園



田丸幸子園長先生から
卒園おめでとう! 元気なからだと優しい心で、夢と希望に向かって大き
く羽ばたいてください。

* くるみ幼稚園



柳沢直園長先生から
みあげてごらんよくるみの木、はっぱがよんでる手をふって、
あかるいよい子になるように、みんなが大きくなるように。

* 西部保育園



柳沢和子園長先生から
友達といっばい遊んで、いろいろなことにチャレ
ンジして、心も体も大きく成長してくださいね。

* 海野保育園



関省吾園長先生から
水と土とお日様のもとで、たくましい体と心
が育ちました。頑張ってきた自信は、きっと
将来もみんなの力になるでしょう。

* 和保育園



北沢美良園長先生から
人と人とのつながりを大切にして、自分の夢に向かって大きく
大きくはばたいて下さい。がんばれ1年生!!



▲環境保全ポスター
「みんなて地球を守ろう」
佐藤 実裕さん（滋野小）

地球にやさしい まちづくり

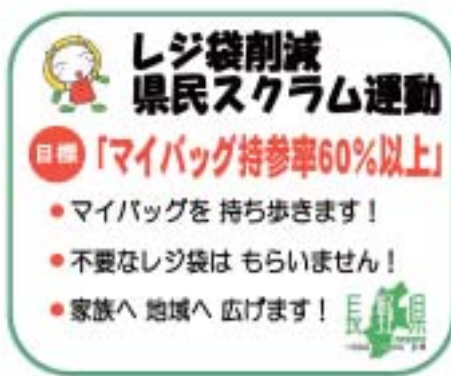
今回は、レジ袋の削減をとりあげてご紹介します。

■レジ袋と環境問題

買い物をしたときにもらうレジ袋は、環境省によると国内で年間約300億枚が使用され、この枚数は一人当たり年間約230枚使っている計算になります。レジ袋のほとんどは石油を原料にしているため、300億枚のレジ袋を作るために毎年60万キロリットルの石油を消費しています。現在、深刻な問題となっている地球温暖化の主な原因である二酸化炭素（CO₂）は、レジ袋の製造過程とレジ袋をごみに出して燃やす焼却過程で排出されています。

■事業者の取り組み

市内の小売店舗では、「レジ袋削減県民スクラム運動」として買い物にはマイバッグ持参を呼びかけるなどレジ袋を減らす取り組みを進めています。



市内の各店舗の状況を聞きました。

◆コメリホームセンター東部店

少量のお買い物のお客様には、お買い上げテープを貼らせていただくだけで良いか、お聞きしており、多くのお客様のご協力によりレジ袋の削減をさせて頂いております。

◆マツヤ東部店

マイバッグ・マイバスケットご利用のお客様にお会計1回につき1ポイントさしあげ、20ポイントで100円引きになるスタンプカードの配布を実施するほか、ペットボトルや

トレーの回収も行っております。

◆ベイシア東御店

マイバッグ持参でレジ袋を辞退されたお客様にスタンプを1つ押印し、20個で100円引きの金券としてご利用頂いているほか、ペットボトル・牛乳パック・使用済みプラスチックトレーも回収しております。

◆やおふく東部町店

レジ袋を使用しないお客様にはエコポイントを進呈してマイバッグのご持参に協力して頂く「マイバッグ利用推進運動」に取り組んでおります。

利用者の声

実際にマイバッグを使用されている皆さんの声をご紹介します。

◆直井 千鶴子さん（山崎）

マイバッグの取り組みが始まった頃から使っています。レジ袋はゴミになりますし、マイバッグ持参ならばスタンプカードの特典があつてうれしいです。ペットボトルやトレーはスーパーの回収ボックスを利用し、牛乳パックは学校のリサイクル活動に出すことにも心がけています。冬でも、昼間は極力ストープを使わない、食べ物も無駄にしないなど環境にも配慮しています。



会では、マイバッグ運動にいち早く参加し、長野県からも活動内容を評価され表彰されました。身体や環境にやさしい粉石鹸の普及活動や牛乳パックの回収・再生紙の共同購入などは、30年継続して取り組んでいます。これからも、消費者団体の代表として、市民の皆さんの「環境にやさしい暮らし」のお手伝いを続けていきたいと思っております。

◆東御市くらしの会代表

関 幸枝さん（大石）



■マイバッグを持ち歩こう

市では今後、小売業などの事業者や市民活動団体の皆さんと協力してレジ袋削減の啓発活動をより地域に密着した形で進めていこうと考えています。

レジ袋の削減をきっかけに、一人ひとりが環境にやさしい生活スタイルへの転換を図っていくことが大切です。「わたしたちの家庭から地球を守ろう」という気持ちを持って、まずはマイバッグを持ち歩くことから始めてみましょう。



●問い合わせ先

市民課生活環境係

☎64-5896

東御市保健補導員会だより

『東御市保健補導員会
合同研修会』で学んだこと

田中地区保健補導員
團野かおるさん

平成22年12月17日開催

テーマ…保健補導員活動を楽しむ
ためにくみつけて生かそ
う地域の魅力と潜在力
講師…今村晴彦先生
(慶応義塾大学研究員)

冒頭より「東御市のよいところを教えてください」という投げかけで始まりました。「自然が美しい、空気が美味しい、天災が少なくて住みやすい、野菜果物が豊富で新鮮、交通事情がいい」などのたくさんのお答えが飛び交い、東御市の自然環境・生活環境の素晴らしさを再確認することとなりました。

その後、その整った環境を大いに利用し、地域の皆さんとのコミュニケーションの場として活用していくことが、将来的には一番の健康作りの場になっていくのだとお話がありました。

保健補導員活動のあり方としては、保健師と共に健康問題の発見者、健康管理や福祉に関する協力者である

こと、そして何より私たち一人一人が「お互い様」という気持ちによって支えられているものだという事です。また、活動で日ごろ自分達が行き詰まり、思い悩んでいたことも話され、その一つ一つがうなずけることばかりでした。

とにかく保健補導員活動を楽しむためには、

- ①率先して動いて、背中を見せる
- ②無理はしないけれども諦めない
- ③地域の良さを再確認しているいる

な人を巻き込み、活かしていけるように日ごろから、出逢い参加型を心がけていくこと

が、必須アイテムとのことでした。

私も昨年の4月より、保健補導員会の理事の一員になった訳ですが、今村先生曰く「これがいいきっかけ」だったようで、今では10人の理事の



皆さんと、とてもよい人間関係、仲間作りができ、「真に楽しむために」集う会になっていることに気が付き驚いているところです。

この度の今村先生の講演を拝聴できたことが、とてもよい勉強・刺激になったと思います。それぞれが地域や時代に合った活動を楽しみながら実践し、地域の健康とつながり「絆」を深めていくことができれば最高だなあと思いました。

☆最近の活動内容

・今村晴彦氏講演会(12月17日)

・AED講習会(2月25日)

☆今後の予定

・平成23年度各種検診申込書の配布と回収(2~3月)

・保健補導員委嘱式及び活動報告会
／文化会館サンテラスホール

(4月11日)

●問い合わせ先

健康保健課健康増進係

☎64-8883

市議会第1回臨時会

緊急総合経済対策等に関する補正予算

1億770万円可決

2月4日、平成23年市議会第1回臨時会が開かれました。今臨時会には、国において閣議決定された「円高・デフレ対応のための緊急総合経済対策」による、「きめ細かな交付金」及び、「住民生活に光をそそぐ交付金」を活用しての緊急に実施すべき事業及び一部事業の前倒し等を実施するための補正予算1億770万円、国から追加交付された普通交付税を活用して行う市単独事業としての補正予算約3700万円、工事請負契約の

締結について等を提出しました。詳細につき質疑が行われた結果、市が提出した議案3件はすべて原案どおり可決されました。

【お知らせ】

石和大議員から平成23年1月31日付で「議員の辞職願」が議長へ提出されました。同日、許可がされたことにより、石和大議員が市議会議員を辞職されました。

●問い合わせ先

東御市議会事務局

☎64-5810

市長あいさつ(抜粋)

日本経済は、世界同時不況からの脱却は未だに容易でなく、デフレ不況による経済の停滞とデフレスパイラルへの危惧は、社会全体に閉塞感と不安の影を落とすと共に、自治体経営にも大きな影響を与えております。

このような中、市では、経済対策における市内事業者への一定の配慮や、離職された

市民の雇用対策及び失業等により生活が著しく苦しくなった皆さんに対する生活支援対策を講じてまいりました。従来からの諸施策を踏まえ、国や県の動向を見据えながら、制度の拡充や新しい対策を検討すると共に、今後も相談窓口では融資・労働・住宅・納税等、各種の相談に引き続き細やかに対応して参る所存でございます。

災害情報を迅速に伝達

エフエムとうみと協定

2月4日、㈱エフエムとうみ(田中)と「災害対策基本法」に基づく放送に関する協定が結ばれました。

この協定は、災害発生時や災害発生のおそれがある場合、コミュニティFMで迅速に情報を伝達することにより、被害の軽減や生活の安全安心を確保することを目的としています。市からの放送要請により、エフエムとうみでは災害

緊急放送を24時間体制で行ないます。

市役所で行われた調印式で加藤行孝社長は、「全国各地、または世界中で様々な災害が発生しスムーズな情報伝達の必要性を感じている。まずは、日ごろから市民の皆さんに聞いてもらえる放送局にした」と話していました。

また、市では受信体制の整備として、市内全世帯や各区

滋野児童クラブ開設

2月1日、滋野児童クラブが開設しました。

滋野小学校の教具室を改修したクラブ室は、利用児童が安心して快適に過ごせるよう、二重サッシ化、静養室や専用の玄関が整備されました。

この日行なわれた開設式では、利用する児童代表や関係者がテープカットで開設を祝い、放課後の児童クラブでの生活が始まりました。

児童クラブは、放課後や休日に留守になる家庭の児童を



▲指導員からクラブのルールを聞く

保護者に代わって保育する施設です。家庭と同様に宿題を済ませ、指導員の指導やクラブのルールを守りながら友達

公民館へ無償貸与する専用ラジオの整備を8月末までに行いながら、難聴地域へアンテナ設置工事も予定しています。



▲協定書を取り交わす加藤社長(右)と花岡市長

と楽しく保護者の迎えを待ちます。

●問い合わせ先

子育て支援センター支援係

☎64-5814

〈指導員より〉

五十嵐一与さん

家に居るような家庭的な雰囲気作りをし、放課後のひとときを児童と過ごしたいと思っています。

間ヶ部千枝さん

子どもたちが楽しく、元気に、そして穏やかに過ごせる児童クラブにしたいと思えます。

食による地域づくり

とうみ食育の里 24

～全ての市民のための“食育”を考える～



市では、市内の食育を推進するため、『食育推進市民会議』を設置しています。先日この会議が総合福祉センターで開かれ、身体教育医学研究所の岡田真平さんを司会者として、ワークショップを行いました。食育の推進に関係のある委員の皆さんが、自由に意見を出し合い議論をしました。ここでは、その内容をお伝えします。

■見えてきた課題

国の調査によると、平成17年に食育基本法が施行され、「食育」という言葉と意味の両方を知っている人が、平成20年までに2割から4割と増えたそうです。少しずつ「食育」に関心を持つている人が増えていることが伺えます。

一方、食育について取り組む中で、家族一緒に食べたくても不規則な勤務で食べられない方や栄養のバランスより安価で空腹を満たしたい方、時間がなくて外食やコンビニエンスストアに頼らざるを得ない方など、生活や意識の格差があるという課題も見えてきました。



▲ワークショップのようす

■皆で話し合い「これだっって食育！」

食育は、食事に限らず農業や地域づくりといった様々な分野があてはまります。そこで、委員の皆さんから自分の思う「これだっって食育！」をテーマにアイデアを出し合っていたいただきました。

- ・食育は、子どもから高齢者まで全ての市民を対象に
- ・食べる量の目安は？
- ・「どんな食材をどの位食べれば健康でいられるのか」
- ・作り置きができる料理の学習会が必要
- ・おいしいと感じられる人が増えてほしい
- ・食の話題が日常会話になっ

てほしい
さまざまな切り口で意見が出され、東御市に合った、東

御市らしい食育の方向性が見えてきました。また、「地球上では8億人の人々が飢えていることを考えた」という意見も上がり、参加者の皆さんは考えさせられていました。

■「いつでも・どこでも・無理なくできる」食育を目指して

今回の結論のひとつとして、食のことをみんなで考え、自分の言葉で話す機会をたくさん作ることに食育の第一歩ではないかということになりました。

当然のことですが、「食」は生きる全ての人に関係し、食育も同様です。そこで、「全ての市民の食育」とは何か、あまり特別な「食育」ではなく、「いつでも、どこでも、無理なくできる」食育推進の取り組みを考えていく必要があると思います。具体的な方法については、今後検討していきたいと思

いますが、今回のように自由な意見を持ち寄り話し合ったり、学習の機会を作りたいと思います。

市民のみなさんも、早速今日から、ご家族や友人と食について話してみませんか？食育がさらに、皆さんの身近で密着したものになるよう願っています。

●問い合わせ先
健康保健課保健係
☎64-88882

さて、2年間連載してきた「とうみ食育の里」ですが、今回で一区切りとさせていただきます。

今後は、食育推進市民会議の情報や、食育に関心のある市民有志の皆さんが集まった「とうみ食育市民ネットワーク」の活動レポートを随時紹介していきますので、ご期待ください。





すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (3月生まれ)



こいずみ えいた
小泉 瑛大くん(海善寺北)
 (1歳、H22. 3. 13生)
 Happy Birthday えいた! 毎日いろんなことができるようになってすごいね。父も母もお兄ちゃん達もえいたが大好きです。これからもいっぱいみんな楽しんでいこしようね。



たむら ゆあ
田村 佑愛ちゃん(田中)
 (1歳、H22. 3. 17生)
 ♥1歳おめでとう♥よく食べ、よく遊び、よく寝る元気な子に成長してね☆お姉ちゃんになっても明るく優しい子になってね♥



いけだ はるいち
池田 春一くん(東上田)
 (2歳、H21. 3. 1生)
 はるいち、2さいおめでとう。いつもパワフルで皆にも元気を与えてくれてありがとう。



にしかわ みずき
西川 瑞希ちゃん(伊勢原)
 (2歳、H21. 3. 10生)
 ☆毎日元気いっぱいだね! お歌たくさん歌えるようになったね♪とっても上手だよ。2歳の成長も楽しみ!! お誕生日、おめでとう☆



たきざわ ゆか
滝沢 有加ちゃん(常田)
 (2歳、H21. 3. 19生)
 お誕生日おめでとう! お兄ちゃんのマネが大好きだね♥これからは色々な事にチャレンジして大きくな〜れ!



こじま ひょうが
小嶋 豹珂くん(加沢)
 (2歳、H21. 3. 29生)
 ひょう君、2歳のお誕生日おめでとう♥お姉ちゃんの真似をして歌うの大好き、踊るの大好き、おしゃべりもとっても上手になったね!! もうすぐお兄ちゃん♥色々教えてあげてね。



しらいし れん
白石 蓮くん(本海野)
 (3歳、H20. 3. 28生)
 蓮、お誕生日おめでとう☆お手伝いに、弟・遙の子守りをありがとう! 元気で楽しそうに走りまわる姿が大好きです。転ぶことも多いけど、ケガには気をつけよ〜ね。

☆募集しまあ!!☆

(対象者 4月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、3月11日(金)必着。

親子料理コンテスト 入賞作品紹介④

『色がきれいで賞』

ピーマンの野菜詰め

佐藤夏美・仁美(中学1年)さん

●材料(4人分)

- ピーマン(大).....4個
- ジャガイモ(中).....2個
- にんじん.....50g
- 溶ろけるチーズ.....適量
- コーン.....少々
- ブロッコリー.....30g
- しいたけ.....1個

- パプリカ.....少々
- 味噌.....適量
- 塩・コショウ.....適量
- ツナ.....適量

●作り方

- ①ジャガイモ、にんじん、ブロッコリーをゆでる。
- ②ジャガイモつぶして、塩・こしょう・味噌で味付けする。
- ③にんじんはみじん切りにし、②に入れツナも入れて混ぜる。
- ④ピーマンを2つ切りにして、タネを取り③をつめる。
- ⑤④にブロッコリー、パプリカ、しいたけ、コーンを飾り付け、溶ろける

チーズをのせて、オーブントースターで軽く焦げ目がつくまで焼く。



ピーマンの肉詰めではなく、野菜を詰めました。味付けは、マヨネーズやカレーでもおいしいです。

元気発信！子育て施設 滋野保育園の話題



▲お手本を見てもらう

保育園では昔から伝わる、こま回しやお手玉などの伝統遊びを園の活動に取り入れています。お手玉は、お手玉研究会の皆さんが園に来ていろいろな遊び方を教えて下さるので、子ども達はとても楽しみにしています。お手玉を頭に乗せ、「こんにちは」とおじぎをして落ちてくるお手玉を受け取る、あいさつから遊びが始まります。初めのうちはうまく受け取れなかった子ども次第にじょうずにキャッチできるようになりました。



▲いっしょにやってみよう！

歌に合わせて隣の人にお手玉を送る遊び、向かいの人にお手玉を投げっこする遊びなど楽しい時間を過ごさせてもらっています。友達が取りやめて感じました。

現代は、テレビやゲームなど一人で過ごし、身体を動かさない遊びが多くなっています。人と人との触れ合いの中で育っていくものを大切にしたい、伝承遊びをこれからも続けていきたいと思えます。

学校だより



副会長として 活動したこと

北御牧中学校二年
小林 竜之

今年の児童会活動で思い出に残っているのは児童集会です。それは、いろいろな国のあいさつをクイズにした「あいさつクイズ」をしたら、全

校児童がとても楽しんでくれたからです。このような活動をこれからもやってもらいたいです。今まで協力してくれた皆さんに感謝しています。

森林林業教室を 体験して

北御牧中学校四年
宮下 真依

私はチェーンソーがこわかったけど、ちゃんときれいに切れました。のぎりはなかなか切れなくて、違いがよくわかりました。

ミニチュアハウス作りは、木くぎを使うと思っただけ、木

生徒会を引き継いで

北御牧中学校二年
小山 壘

副会長になって二か月がたちます。しかし、まだ自分の役割に慣れず失敗ばかりです。先輩方もこんな大変な役職をこなしてきたのだと改めて感じました。そのような感情が浮かぶ度に僕も失敗を恐れずに積極的に挑戦していこうという気持ちが生まれてきます。そして、いつか失敗をプラスに変えて自分の役職を全うできるようにしたいです。

「自覚」と「責任」

北御牧中学校二年
島川 優花

学芸委員長を務めさせていだくようになり一ヶ月が過ぎました。この一ヶ月の間に百人一首大会や音楽朝会の運営など、全校を動かす行事がたくさんありました。とくに、音楽朝会の一環として行った「クラス間合唱交流会」は、女子副会長の公約であり、新しい試みです。会を進める立場となり、一つの仕事を成功させるために影での仕事の



▲クラス間合唱交流会



▲森林教室

変さを実感しました。それと同時に、たくさんの方々から味わうことができ、感謝したいと思っています。これからも、一つ一つにまごころを込めて頑張っていきたいです。

図書館へ行こう!

東御市立図書館

☎64-5886

3月のテーマブックス

【友だち】

卒業の季節です。友だちとのお別れもありますね。

・あしたともだち

内田麟太郎…作
降矢 なな…絵
偕成社



・のんちゃん

ただのゆみこ…さく
小峰書店



図書館だより

「大切な財産」

図書館には、長年多くの子どもたちに愛され、古くなった本があります。しかし、中には落書きや切り取りによって、その価値を失ってしまった本もあります。他にも、水没された本や食物の屑が挟まっている場合もあります。

図書館の本はみんなの大切な財産です。多くの方がいつも気持ちよく読めるよう、マナーの向上をお願いいたします。損傷の度合いや理由によっては、弁償していただくケースもあります。なお、本の修理は専門の道具が必要になります。ご自宅では修理せず、カウンターに申し出てください。特に、セロテープの使用は厳禁です!

3月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

◆新着本案内◆

◆一般書

- イラツとされないビジネスマナー 社会常識の正解……尾形 圭子・著
- 白いしるし……西 加奈子・著
- 秘密のスイーツ (※児童書もあります)

- 武蔵円明の光……好村 兼一・著
- 新釈白痴 書かれざる物語 ……三田 誠広・著

◆児童書

- みても、いい?……磯 みゆき・作
- がっこうかっぱのイケノオイ ……山本 悦子・作
- たたらをふむ女神カナヤゴ ……山口 節子・作
- ダヤン、クラヤミの国へ ……池田 あきこ・作
- ルルとララのわくわくクレイプ ……あんびる やすこ・作

◆行事予定◆

「和子ども文庫」による

● 3月のおはなし子ども会

● 日時 3月19日(土)

● 午前10時30分から

● 場所 市立図書館2階 読書会室

● 内容

● 影絵 「しあわせの王子」

● 「手ぶくろを買いに」

● 他絵本など

● 工作 おりがみ

● 3月11日(金)は、おはなし会があります

● 場所・時間 こどもフロアーにて 午前10時30分

● 対象 就園前のお子さん

図書館発

今月のオススメ本

『図書館で旅行準備!』

図書館には、各国や地域の地理・地誌・紀行に関する分類があります。その中には、旅行ガイドなどが含まれ、観光地のガイドブックやドライブに関する本に人気があります。外国のガイドブックは、コンパクトに様々な情報(治安・言語・通貨・持ち物・観光地等)が掲載されているので、インターネットの検索よりも短時間で楽しめます。

今は旅行の予定はなくても図書館で借りた本が「旅行のきっかけ」になるかもしれませんね。

● マップルマガジン

グアム 2011

昭文社



● 全国びあはーるドライブガイド

2010-2011

デンソーコミュニケーション: 監修



インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

国民年金アドバイス

年金の異動届出をお忘れなく！

3月から4月は就職や退職、引っ越しなど異動が多い時期です。それらの異動に伴い、年金の手続きが必要な場合がありますので、下記の内容を確認いただき『異動届出』を忘れずをお願いします。

なお、届出に必要な持ち物は、あらかじめ各届出先にご確認ください。

20歳以上60歳未満の方			
こんなとき	必要な手続き	届出先	
会社を退職した (厚生年金や共済年金からぬけた)	国民年金に加入する。 【ご注意ください】 次の方も国民年金の加入手続きが必要です。 ・健康保険を任意継続した方 ・社員等の配偶者に扶養されていた方	市役所	
就職して厚生年金や共済年金に加入した	国民年金から厚生年金に切り替える	勤務先	
	国民健康保険加入者は年金の届出とは別に、国民健康保険からぬける手続きが必要です。	市役所	
住所が変わった 氏名が変わった	住所変更届出・氏名変更届出をする。	①厚生年金・共済年金加入者	勤務先
		②厚生年金・共済年金に加入している配偶者に扶養されている方	配偶者の勤務先
		③上記①、②以外の方	市役所（住民票異動届と併せて）
保険料関係	口座振替で払いたい	「口座振替納付申出書」を提出する。	市役所または金融機関窓口
	支払いの免除や猶予を希望する	「保険料免除・納付猶予申請書」を提出する。	市役所
	学生で支払いが難しい	「学生納付特例申請書」を提出する。	市役所

年金を受けている方

こんなとき	必要な手続き	届出先
住所が変わった	「年金受給権者住所変更届」を提出する。	小諸年金事務所 (用紙は市役所にあります)
氏名が変わった	「年金受給権者氏名変更届」を提出する。	

平成23年度の国民年金保険料が決定しました

国民年金保険料の改定が行なわれ、4月分から保険料が変更になります。

月額15,020円／年額180,240円

なお、前納による割引制度や納付の免除・猶予申請につきましては、今後の市報とうみで掲載予定です。

- 問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
- 市民課国保年金係 ☎62-1111(代)

『消費生活ガイド』

金券が紙くずに!?

商品券やギフト券などの 払戻しにご注意ください



こんな相談が

寄せられています

相談

「発行停止となった、商品券等（全国共通文具券）や、有効期限の記載のない「花とみどりのギフト券」等は、定められた期間が過ぎると払戻しができなくなる」というニュースを聞いたが、保有している金券は使えなくなるのか。

【回答】

このような商品券やギフト券などは、これまで発行者が発行を停止した後も、最後まで払戻しに申しなければなりませんでしたが、平成22年4月に施行された「資金決済に関する法律」により、新聞やポスター、ホームページなどで知らせれば、払戻しに申じる期間を最短で60日と設定することができるようになりました。金券の発行者は、店頭での金券利用を終了した場合は、その保有者（消費者）に対して払戻しの手続きを実施しますが、設定した払戻期間を経過すれば、払戻しの義務を負わないことになりました。発行が停止された金券の保有者は、発行者が設

定した期間中に申出をしないと、払戻しが受けられませんので注意が必要です。

すでに発行停止となった金券の主なものには、「全国共通文具券」、「音楽ギフトカード」、「花とみどりのギフト券（有効期限の記載のない券）」、「全国共通食事券すし券（有効期限の記載のない券）」などがあります。

商品券やギフト券と呼ばれているものは、さまざまなものがあります。取扱いについて不明なことがあれば、早めに発行者に確認し、有効に利用しましょう。なお、発行停止等の情報は次のホームページにも記載されていますので参考にしてください。

（独）国民生活センター

<http://www.kokusen.go.jp/recall/bun>

<http://www.kokusen.go.jp/recall/bun>

金融庁

<http://www.fsa.go.jp/policy/prepaid/index.html>

●相談・問い合わせ先

上田消費生活センター

☎27185117

市民課生活環境係

☎6415896

心の眼

(81)

人権同和教育指導員

土屋

文彦

「人権と暮らしについての意識調査」から① 女性や子どもの人権を考える



平成21年に市では「人権と暮らしについての意識調査」を行いました。その結果をみながら3回にわたり考えたいと思います。今回は、「女性や子どもの人権」についてです。

により、徐々にそのような意識は高まってきています。今や男性は家事や育児等に、積極的に取り組むことが必至ともいえます。

「あなたは女性に対する差別・偏見があると思いますか」の質問に対して、「ある」の答えは、女性60%、男性38%で、「ない」の答えは、女性14%、男性35%でした。「ある」と答えた人に「どのようなところにあるか」と答えたところ、「職場で（待遇・賃金など）」が1番多く、2番目が「家庭生活で（家事など）」でした。女性の立場からすると60%の人が平等でないと考えていて、特に職場での待遇、日常の家事において感じていることがわかります。職場での問題では、男女雇用機会均等法による政策は進められていますが、まだまだ実現には厳しさを感じます。また、日常での家事や育児は、女性に負うところが多い現状だと思います。昔からの妻は家庭を守るといった慣習や生活スタイルがもたらした結果と言えるでしょう。

次に、「あなたは、社会で子どもの人権が守られていると思いますか」の質問に対して、「守られている」が35%、「守られていない」が31%でした。守られていないと思う理由では、いじめや虐待をあげている人が圧倒的に多かったです。いじめは、深い対人関係が作りにくい環境下で子どもたちが抱えている大きな問題です。虐待は絶対的力を持つ大人が子どもに行う行為で、大人の責任は大きく非常に深刻な問題です。このようなことが多くの市民に心配されるようになったことは、子どもたちの人権が守りにくくなっている現れのように思います。

アフリカには「子どもを一人育てるには一つの村が必要だ」ということわざがあるそうです。子どもは地域全体で育てるものと考え、まずは地域で子どもが参加する行事や高齢者はじめいろいろな人との交流を大切にしたいものです。

市内でも男女共同参画の啓発活動

第1回『しんたい学会』

報告記②

学会テーマ：『市立保育園との』

「運動あそび」について

保育園と連携して行なっている運動あそびは、「楽しい・できた・またやりたい」をテーマに、『からだを動かすことが好きになる』(イコール)運動嫌いをつくりたくない』を目標としています。園児たちは、全身を使った模倣遊びや鉄棒・縄跳び・跳び箱などを使った遊び、友達と関わる集団遊びなど、毎月一回の運動あそびを楽しみにしてくれているようです。



子どもものから動かす体験を外で汗をかくな積極的な遊びが体験などが不

足すると、生涯に渡ってからだを動かす習慣が定着しにくくなり、心の発達にも影響があります。からだを目いっぱい使いながら、冒険心や挑戦する心を満たし、充実感を得られるようなダイナミックな遊びを大人が仕掛けていくことが重要だと考えています。

本来、「遊び」とは成果を求めない自由なものです。運動あそびも遊びを「伝える」ことが「教える」ことになってしまふ恐れがあり、そこは注意しなければいけません。例えば、でんぐり返しができない子どもに時には手を差し伸べることも必要ですが、手助けばかりがいいとは思いません。手助けをして答えを与えることは簡単ですが、「できなくて悔しかった」「できる子に憧れた」「どうやってら上達するか考えた」など子ども自身で感じる過程を大切にしていあげることが重要です。こうした「感じる」という大切な機会を奪ってしまふのは大人なのかもしれません。「できる、できない」と結果を急ぐ世の中ですが、ゆつくり子どもたちを見守ることができる大人の姿勢が重要だと考えながら運動あそびに取り組んでいます。

こんにちは保健師です

あなたのこころは
 疲れていませんか？



いはら 井原こずえ 保健師

現代社会は、個性の重視、個別化が強調され、また利便さや効率化を求める社会だと言われています。そのため、人と人との関係が薄れ、ストレスもたまりやすい状況にあります。

みなさんのこころは、いかがでしょうか。次の項目を気に留めて、時々チェックしてみませんか。

- 〓こころが疲れているサイン〓
- 不安を感じる
- イライラする
- 自分に自信が持てない
- 食欲がない
- 人がうらやましくて仕方ない
- 外出するのが面倒だ
- 眠れない

体と同じ、病気というほどではなくても、こころも健康な時とそうでない時があり、誰もが経験することです。今は大丈夫だとしても、『こころが疲れているサイン』を見落とさないでください。また、ご家族や

周りの方への配慮も大切です。また、疲れをいつまでもためておくと、こころはますます不安定になってしまいます。次のようなちよつとした工夫が、こころの疲れをとることに役立ちます。

- 〓こころの疲れをためない ちよつとした工夫〓
- ◆生活のリズムを規則的にする
- ◆体をリラックスさせる時間を作る
- ・好きな音楽やアロマの中で過ごす、体の力を抜く、「力」など
- ◆自分に合った趣味で気分転換をする
- ・仕事などいつも考えていることとは別の楽しいことを考える
- ◆「やらなくてはならないこと」は書き出して優先順位をつける
- ◆誰かに話す
- 「こころの相談」を〓活用ください

●こころの相談は、健康保健課保健係で随時受付しています。
 ☎64-8882

税のワンポイントアドバイス

国民健康保険の加入・脱退の手続きを忘れずに！

転入や転出、就職、退職などで健康保険の種類が変わったときは、14日以内に国民健康保険（以下、「国保」）の加入及び脱退の手続きが必要です。なお、就職、退職した方の手続きは勤務先等では行えません。

加入の手続きが遅れると…

国保の加入日は手続きに来た日ではなく、加入していた健康保険の資格を失った日となります。届出が遅れると、国保税はその日までさかのぼった金額を一度に納付するようになってしまいます。

脱退の手続きが遅れると

他の健康保険に加入すると、その日で国保の資格を失います。会社などの健康保険に加入したときは、各自で必ず国保脱退の手続きを行ってください。届出が遅れると、二重に保険税（料）を支払ってしまうことにあります。（二重納付となった保健税は手続きの後、還付されます）また、国保の保健証で診療を受けると、国保負担分の医療費を返還していただきます。

退職後の任意継続保険制度

会社などを退職した方で、被保険者の期間が2ヶ月以上の方は、退職日から20日以内であれば、引き続き2年間その健康保険に加入することができる『任意継続保険制度』があります。任意継続保険制度の手続きや保険料については加入中の健康保険等に、国保税については税務課までお問い合わせください。

●問い合わせ先 税務課住民税係 ☎64-5877

まるごと生活百科

3月の納税（納期限 3月31日）

- 国民健康保険税（普通徴収）（10期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（9期）
- 介護保険料（普通徴収）（9期）

こちら119（東御消防署）

※カッホは1月からの累計

＝1月の出動件数＝

火災 2件（2件） 救急101件（101件）



住宅用火災警報器を設置しましょう！！

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 1月分



1月31日現在

		1月からの累計	前年比
件数	15件	15件	±0件
傷者	17名	17名	±0件
死者	0名	0名	±0名

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成23年 1月	平成22年 1月
最高気温	8.4℃（9日）	16.4℃（20日）
最低気温	-12.8℃（17日）	-11.1℃（17日）
平均気温	-2.4℃	-0.1℃
平均湿度	77.3%	76.9%
降水量	4.0mm	0.5mm



生命共済 総合保障型
入院保障も 死亡保障も 充実!!

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を真っ先に
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！ 平成21年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

掛金還元率…82%
この部分をご加入者へ還元されます

長野県民共済

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/



共済取組団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元金団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

SBCラジオ 県民共済提携「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜11時30分～12時30分放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替についてはお金の金融機関から「おろし」が設定されており、おろしは銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード

〈広告欄〉



「衛生委員」から
「環境推進委員」へ

1月から新役員体制で各区の活動が新たにスタートしたことと思います。今まで、区役員に「衛生委員」がいましたが、「時代に沿っていない」という意見が聞かれていました。そこで、今年から「環境推進委員」という名称とし、地域で活躍いただくことになりました。

かつては、区内各家庭の衛生状態をより良くするため、衛生検査や防疫薬品のあつせんなどが衛生委員の主な仕事でした。現在では、下水道の普及などにより、家庭内の衛生状況が改善されてくる中で、ごみの減量やごみステーションの管理、不法投棄防止活動、アレチウリの除去といった環

境を守ることに変化しています。

区民で守る
ごみステーション

ごみステーションやストックヤードの管理は、各区での管理をお願いしています。当番を回すなどして、清掃やコンテナ・エコバッグの出し入れなどをさせていただいています。また、違反ごみの対応も基本的には区となっておりますので、利用する一人ひとりが気をつけることで環境担当委員や当番の負担軽減となります。当番は利用する誰もが回ってくるものですので、区民が一体となって管理していきましょう。

なお、当番の範囲で対応が困難な場合は、環境推進委員などの区の役員と相談しながら対応すると解決が早いようです。どうしても対応に苦慮する場合は、クリーンセンターまでご相談ください。



振り込め詐欺にご注意!

昨年、振り込め詐欺の被害は県内で、67件、755万893円、上田警察署管内では6件、157万円でした。幸い、当交番管内で被害はありませんでしたが、前兆事案は数件あり油断はできません。

振り込め詐欺は、依然後を絶たず、今年に入っても当署管内では、警察官が装った者による前兆事案が既に発生しています。

振り込め詐欺には、『オレオレ詐欺』や『架空請求詐欺(支払え詐欺)』、『融資保証金詐欺(貸します詐欺)』、『還付金等詐欺(返します詐欺)』等があります。

振り込め詐欺の口

○息子や孫など家族になりすまし、振り込みを依頼する電話があります。


○「風邪を引いた」「電話を変えたので番号も変えた」と声や番号の違いを

言い訳します。
○「会社の金を使い込んでしまったので首になる」等を理由に直ちに振り込みの支援を訴えています。

これらに類似した項目に一つでも該当する場合は、お金は絶対振り込まず、必ず家族と相談し、警察に通報してください。



●相談・問い合わせ先
東御市警部交番
☎6210104
市民課生活環境係
☎6415896



サンピアン上田 ピアノ工房

音楽教室 生徒募集

入会
随時
受付中!

♪楽しく音楽が身に付きます。
♪個々に合わせたスピードでレッスンできます。
♪夏休みには、ホールで記念の発表会に参加できます。
♪ピアノコースは全国レベルのグレード試験を受ける事ができます。
♪ピアノコースはコンクールに参加する事ができます。

各コース

- ♪ 音楽遊びコース(1~2歳)
- ♪ アトリエランドコース(2~5歳)
- ♪ ジュニアピアノコース
- ♪ キッズドラムコース

- ♪ フルートコース
- ♪ 大人の一曲マスターコース
- ♪ コーラスコース

お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
 上田市常盤城5-1-14
 ☎0120-147748 mail ueda@sunpiano.com
 TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉



▲設備の説明をする病院スタッフ

さらに信頼される病院に 市民病院の新人工透析室が竣工

市民病院に新しい人工透析室が完成し、2月15日に竣工式が行なわれました。新しい施設では、9床から17床に増床し、受入れ患者数も約30名から50名に増やすことが可能になりました。透析治療は一生続ける必要があり、週3回、1回4時間と長時間にわたるため、ベッド間隔や待合室の空間にゆとりを持たせています。また、感染症対策のため個室2室が整備されました。透析患者の会「東御こだま腎友会」会長の白井英世さんは「立派な施設が身近にできてうれしい。治療を続けながら社会参加していきたい」とあいさつしました。

市民と一緒に創る 新図書館講座が最終回

8月より開催してきた「～市民と一緒に創る～新図書館講座」が1月22日、全8回の最終回を迎えました。今回は、花岡市長が「人と本の出会いは大切。地域と協働の新図書館づくりが必要」と講演し、参加者との意見交換会では、ボランティアスタッフ養成のための講座開催や開館時間の延長、単に本を借りるだけでなく様々な分野との連携により情報の拠点にしてほしいなどの要望が出されました。最後に、ボランティアの募集やその活動支援を建設工事と並行して行っていくと説明があり講座が終了となりました。



▲講演する花岡市長

▼座談会のように



▲講演する
井上さん

「ラジオを使ってまちを元気に」 コミュニティFMの利活用講演会

1月26日、中央公民館講堂でコミュニティFMの利活用講演会が開催されました。(株)エフエムきらら(山口県)代表取締役の井上悟さんが「コミュニティFMを活用した地域づくり」を演題に講演し「聴くだけでなく、情報も寄せてほしい。東御地域限定の生活に密着した情報を毎日市内の隅々まで発信し、元気なまちづくりに役立ててほしい」と参加した約200名の皆さんに話しかけていました。講演後は、花岡市長や(株)エフエムとうみ社長の加藤行孝さん、加沢区長の山岸淳子さんが活用方法について座談会を行ないました。

6年生最後のステージ 田中小吹奏楽部が東日本大会出場

2月11日、CCレモンホール(東京都)で行なわれた「2011全国小学校管楽器合奏フェスティバル東日本大会」に田中小吹奏楽部が県の代表(2校)として出場しました。6年生の最後となった今大会で、昨年10月に三重県で行なわれた東海大会で金賞を受賞した「セサミ・ストリート」を更に磨きをかけ、1年間の集大成の演奏を発表しました。

2月8日に市役所で行なわれた出場報告会では、顧問の浅野京子先生が「練習のたびに伸びていく子どもたちの無限の力に驚いた」と真剣に取り組んだ姿を振り返っていました。



▲演奏後に記念撮影

トピックス 地域の話



▲バスケットホール会場のようす

平成22年度北御牧地区冬季スポーツ大会結果
(2月13日、ふれあい体育館ほか)

- 綱引き男子
優勝…畔田 2位…南部 3位…大日向/下八東
- 綱引き女子
優勝…北部・御牧台 2位…南部
3位…上八重原/島川原
- 卓球団体
優勝…芸術むら 2位…八反田 3位…本下之城
- バスケットボール
優勝…八反田 2位…南部 3位…上八重原/島川原
- ゲートボール
優勝…布下 2位…八反田 3位…本下之城/島川原

人生の大切な節目に

1月28日、東部中学校で立志式が行われました。生徒代表の半田莉幸さんと高橋広大さんの決意発表に続き、市教育委員の小林経明さん、小諸商業高校教諭の芦田徹さんが



自らの経験を交えたメッセージとお祝いの言葉を贈りました。人生の節目を迎えた2年生約300名は真剣な面持ちで話しに聞き入っていました。

地域の貴重な財産を守る

1月26日、文化財防火デーにあわせて和記念館(旧中学校校舎)で火災想定訓練が市と東御消防署、地元大川区により行なわれ、消防団大川部と消防署の協力による放水訓練や大川区民を



対象とした初期消火訓練が行なわれました。大川区長の真壁善之さんは「いつまでも地元の誇りを守りたい」と話していました。

湯楽里館の入館者が500万人

1月23日、湯楽里館の入館者が500万人を達成しました。達成記念セレモニーでは、500万人目となった三井道夫さん(上田市・写真左から2人目)や花岡市長らがくす球を



割り達成の瞬間を祝い、三井さんには湯楽里館500日間の無料券などの記念品が贈られました。湯楽里館は平成6年12月にオープンし、開館17年目での記録達成となりました。

地元産へのこだわりが3年連続受賞

道の駅雷電くるみの里で販売する、そばすいとんセットが「信州ぐるっと食の祭典キャンペーン」で昨年の銅賞、昨年の金賞に続き銀賞を受賞しました。受賞報告に市役所を



を訪れた唐澤光章駅長と料理を担当する高橋久子さんは「地元食材にこだわり続ける日々の努力が多くの方に認められてきた」と3年連続の受賞を喜んでいました。



2・6▼第6回市消防団音楽隊定期演奏会(文化会館サントラホール)



1・28▼退任した民生児童委員へ感謝状の伝達式(総合福祉センター)



1・26▼区長会(中央公民館)

できごとと短信

「東御市景観を考える会」が歩き発見した市内各地のすてきな景色を紹介します

発見こんなビューポイントが・・・

歩いてみました北御牧地区方面へ・・・



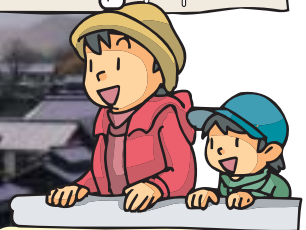
千曲川布下橋より下流、島川原、外山城跡方面の眺望です。鏡のような水面、左岸に広がる羽毛山方面河岸段丘の角度バランスなどは是非見ていただきたい景色です。

ふわり
まち歩き
巡る
No-12

今回で
最終回
です。



ず〜っと残してほしい街並み建造物たち・・・



御八城大橋より眼下に広がる切久保区集落の家並みです。重厚な入り母屋造り、切妻造りの家屋、いぶし銀に輝く瓦屋根がどっしりとした集落を形成しています。

12回に渡る連載はいかがだったでしょうか？市内にはまだまだ素晴らしい景色がたくさんあります。私たちと一緒に出掛けませんか？

お出かけの際は・・・
住宅・田畑など、個人の敷地には立ち入らないでください。静かに見ていただき、周辺の住民の方の迷惑にならないようにお願いします。また、専用の駐車スペースはありませんので、他の交通などには十分注意してください。

市報

とうろみ

平成23年
3月1日発行

- 発行／長野県東御市
- 〒389-0592 長野県東御市 281-12
- TEL (64) 5806 FAX (63) 5431
- E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
- ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
- 編集／東御市役所総務部企画課
- 印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(2月1日現在)

世帯数

11,484世帯(+3)

総人口

31,563人(+2)

男 15,526人(-1)

女 16,037人(+3)

転入 69人(+6)

転出 52人(-20)

出生 19人(-6)

死亡 35人(+15)

※カッコは1月対比



東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています



編集後記

▼1月から、東御清翔高校3年の井出悠里さんと箱山結加さんが市立図書館の児童コーナーで絵本や紙芝居の読み聞かせボランティアを行っていました▼2人は「直接表情が見えて楽しい。真剣に聞いてくれて嬉しい」と感想を「読み終えた後、絵本のセリフを真似する子がかわいかった」と話してくれました。また、市立図書館を温かい雰囲気が入りやすいとも話していました▼今月号では、新図書館講座の最終回の内容をお伝えしました。そして、新図書館建設がいよいよ始まりです。静かに読書をする、本の貸し借りに来館するだけでなく、高校生2人やそれを真似したお子さんのように、楽しんで活躍できる場所になれば良いですね。(市報担当 大塚)

