

- 市政への提言「私のひとこと」・・・2～3
- 平成21年度決算の分析指標を公表します・・・4～5
- 市内の「水洗化率」について・・・6～7
- 市内の河川調査結果について・・・8～9



『今年も元気で
すごせますように』
—保育園どんと焼き—
和保育園

市政への提言

“私のひとこと”

11月実施分



市政への提言「私のひとこと」は、市民の皆様から市政に対するご意見をいただき、市が住みよいまちづくりを進めるために実施しています。今回は21件のご提言をいただきました。

ここでは、いただいた中から5件を紹介いたします。なお、誌面の都合により、文章を要約したり文言を一部修正したりしている場合がありますのでご了承ください。

いただいたご提言は、今後の市政運営に活用させていただきます。

提言

とうみケーブルテレビは今後どうなっていくのか方向性を教えてください。

回答

北御牧地区を放送エリアとする「とうみケーブルテレビ」の事業のうち、有線放送は平成23年9月末に、有線電話を平成24年3月31日にそれぞれ廃止する予定です。残る有線テレビ放送については、北御牧地区のテレビ難視聴対策として継続します。また、今年7月の地上デジタル移行に対応するため、ケーブルテレビ用デジタルチューナー（STB）のレンタル等を進めています。

なお、将来的には施設の整備更新を行い、運営については、市直営だけでなく民営化や民間委託についても検討していく予定です。今後も

ケーブルテレビや市ホームページで情報を提供していきますのでご理解をお願いします。



▲子どもたちに取材するケーブルテレビのスタッフ

提言

市民が使用する公共施設では、すべて禁煙とする条例の制定をすべきと考えます。

回答

公共施設における受動喫煙防止策については、昨今の社会情勢からも積極的に取り組まなくてはいけないものと考えております。

市では、舞台が丘公共施設整備事業を契機として、当面は条例に頼ることなく、徹底した分煙に取り組

でいきたいと考えております。その後、喫煙される皆さんの意識改革とご協力をいただく中で、最終的には敷地内の全面禁煙化を目指していく予定です。

また、地域におかれましても分煙、あるいは、禁煙活動を積極的に行っていたいただき、行政主導でない形の禁煙の機運が高まることが、よりよい環境作りにつながるものと考えます。今後、段階を踏む中で、市民と行政が一体となって取り組んでいくことが重要だと考えています。

提言

舞台が丘整備事業の中で、議場を多目的に使用でき、身体が不自由な方でも利用しやすくなるような施設にできればと考えます。

回答

舞台が丘整備事業計画では、お年寄りや障がい者の方にも使いやすいよう、施設の床段差の解消や、スペースの広い間口やトイレ、点字ブロック、手すりの設置など、いわゆるバリアフリー等に配慮することを重点としています。

現在、市役所庁舎全体の設計を進めており、議場についても機能面や管理面を含めて、一般の方が利用できるスペースの確保が可能かどうかあわせて検討し、無駄のない施設整備をしていきたいと考えております。



▲現在の議場

提言

下水道の水洗化工事をまだ実施していない世帯があると聞いていますが、市内の整備状況を公表し、全市民が清潔で快適な生活ができるよう普及促進したらいかがでしょうか。

回答

未水洗化世帯への水洗化工事の促進については、水洗化動向調査を実施する中で、生活排水処理の必要性を啓発し、水洗化の普及に努めております。

市内における水洗化状況の公表は、自治推進委員会を通して自治会ごとの水洗化率を区長さんへ報告しておりますが、今後は、市民の水洗化意識がより一層高まるよう、広報紙なども活用し、広く周知を図っていきたいと考えております。

〔今月号6〜7ページに詳細記事を

掲載しています。〕

提言

東部中学校のテニスコートは、使用されている様子がほとんどないので、効果的に利用できるような一般開放したらどうでしょうか。

回答

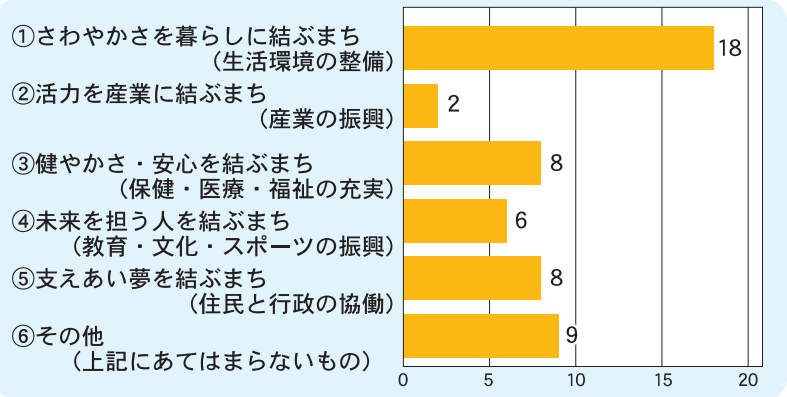
現在、中学校の部活動で男子ソフトテニス部(32名)が利用しており、授業時間には使用しておりません。部活動の利用時間帯は、学校行事や雨天の場合を除き、平日は朝7時から8時まで、放課後3時30分から4時30分まで、土曜日は朝8時から正午まで活動しております。また、女子ソフトテニス部(40名)は、人数の関係上、学校のコートではなく市のコートを利用しております。従いまして、学校の部活動でテニスコートとして利用しており、一般開放の予定はありません。今後もより良い部活動を推進していくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成22年度の集約結果

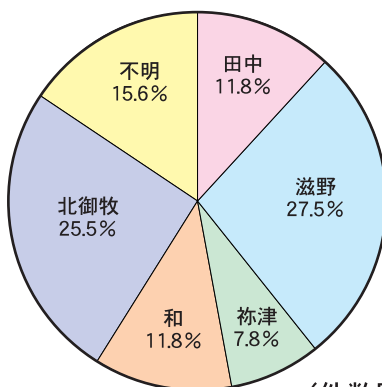
平成22年度の「市政への提言」のひとことは、6月と11月に実施し、計51件のご提言やご意見が寄せられました。

市の施策分野別件数や提言者の年代別等は、次のグラフのとおりです。

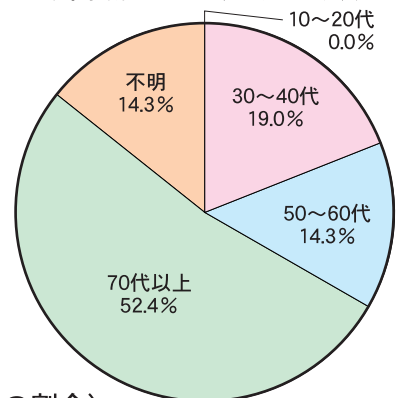
〈施策分野別グラフ〉



〈地区別グラフ〉



〈年代別グラフ(11月のみ)〉



(件数別の割合)

皆さんの声を聞かせてください

市政への提言「私のひとこと」は、毎年2回実施しています。今後も市報やホームページでお知らせしますので皆さんの声をお寄せください。

●問い合わせ先

企画課企画政策係

☎6415893



平成21年度決算

新しい公会計制度による分析指標を公表します

市では、民間企業会計の

「発生主義」「複式簿記」等の考え方を取り入れた財務書類を作成し、いまままで分りにくかった借金の状況やソフトウェアに使った費用などを公表する取り組みを平成20年度決算より始めています。この財務書類は、現在公表している決算情報では分りにくい資産（道路や公共施設等の財産）や負債（資産を形成するための借金）の状況などについてまとめたものであり、分析指標の説明を交えて公表するものです。

財務書類には「貸借対照表（バランスシート）」と「行政コスト計算書」、「純資産変動計算書」、「資金収支計算書」があります。ここでは、「貸借対照表」と「行政コスト計算書」を解説します。なお、財務書類の作成範囲は、市の各種会計に加え、土地開発公社など関係団体を含めて作成しています。（）内の金額は、前年度との比較です。

貸借対照表（バランスシート）

◆資産の部 これまで積み上げてきた財産		◆負債の部 これからの世代が負担する金額・借金	
1. 公共資産	1,000億6,500万円	1. 固定負債	361億3,100万円
※道路や施設など	(△11億5,100万円)	※地方債、引当金など	(△20億7,300万円)
2. 投資等	73億6,800万円	2. 流動負債	82億2,800万円
※出資金や貸付金、基金など	(5億8,000万円)	※翌年度返済地方債、引当金など	(△15億7,300万円)
3. 流動資産等	103億2,600万円	負債の部合計①	443億5,900万円
※現金、預金など	(△18億5,800万円)		(△36億4,600万円)
資産合計	1,177億5,900万円	◆純資産の部 現在までの世代が負担した金額 純資産の部②	734億円 (12億1,700万円)
	(△24億2,900万円)	負債及び純資産合計	1,177億5,900万円
		※①+②	(△24億2,900万円)

※単位百万円を基本とし、端数の関係で合計が相違する場合があります。

市民1人当たりの…

資産<財産> 378万円
(△7万円)

負債<借金> 142万円
(△12万円)

純資産 236万円
(5万円)

貸借対照表は、資産とその資産に対する負債（借金）、及び負担済みの純資産の3つに分かれています。上記の表を市民1人当たりになると、右表のとおり1人当たり378万円の財産があり、そのうち142万円が借金となります。東御市は金額的には大きい借金がありますが、それに見合う資産があり、またこれまでの世代が残している純資産も計上されています。

行政コスト計算書は、資産形成に結び付かない、行政等の運営費用を分析するための財務書類です。最も大きいコストは、社会保障給付や各種団体への補助金といった移転収支的なコストで、近年ますますその割合を高めています。次に大きいのは物にかかるコストで、ここには減価償却費が計上されています。これは、

道路や施設等の耐用年数により、資産価値が目減りした分をコストとしてとらえたものです。なお、その他コストが前年比大幅に増加していますが、約20億円分は土地開発公社の独自事業（鞍掛工業団地造成など）によるもので、概ね同額が経常収益として収入されており、本年度のみの特異な事情です。

行政コスト計算書

◆経常行政コスト

1. 人にかかるコスト ※職員の給与など	39億8,800万円 (△4億3,400万円)
2. 物にかかるコスト ※物品や修繕、光熱費や減価償却費など	73億5,900万円 (2億6,600万円)
3. 移転支出的なコスト ※社会保障給付や一部事務組合繰出金など	100億2,900万円 (4億7,300万円)
4. その他のコスト	39億2,300万円 (20億2,700万円)

合計 252億9,900万円
(23億3,200万円)

◆経常収益

※行政サービス等の利用による使用料、手数料など 117億2,300万円
(17億6,900万円)

◆純経常行政コスト

※ 経常行政コスト - 経常収益 135億7,600万円
(5億6,300万円)

★分析指標

将来世代負担比率 **36・1%**

(地方債残高÷公共資産)

道路や公共施設は将来の世代の方も利用する施設ですので、建設の一部費用の負担をしてもらう割合を示しています。国の補助事業を活用し公共施設整備を進めたため、前年比1・6ポイント減少し、将来世代への負担が減りました。

歳入額対資産比率 **4・5**

(資産合計÷歳入総額)

歳入総額に対する資産の比率を表しています。つまり、形成された資産は何年分の歳入にあたるか表示しています。東御市は4・5年分の歳入に相当する資産が蓄えられていることが分かります。前年度より0・2ポイント微減していますが、概ね平均的な水準(3・0～7・0)※を維持しています。

行政コスト対公共資産比率 **25・3%**

(経常行政コスト÷公共資産)

ソフト事業である行政コストと、ハード事業である公共資産の割合をみることで、財源配分のバランスが分かります。道路や施設などのハードも市民生活には重要ですが、一方

で社会福祉給付や各種団体への補助金といったソフト事業も大切です。国等の補助金を活用した公共施設整備事業を実施したため、前年度より2・6ポイント増え、ハード事業の割合が高まったことを示しています。

※指標及び平均値は、「新地方公会計制度の徹底解説」(監査法人トーマツ編著) から抜粋

東御市の負債(借金)は、貸借対照表のとおり443億5,900万円です。しかし、今後国から交付される地方交付税額などが188億3,000万円ありますので、実質的な負債(借金)は255億2,900万円となります。これは、市民1人当たりでは約82万円(6万円の減)となります。ただし、借金に対する資産も市民1人当たりでは約378万円ありますので、将来世代へ過大な借金を残している状況でないことが分かります。

★実質的な負債 (借金)の状況

財政係窓口には、詳細が分かる説明用の冊子を用意しています。また、ホームページでもご覧いただけます。

●問い合わせ先

総務課財政係 ☎64-5805

市内の『水洗化率』が90%に到達しました

〜東御市の清らかな流れを守るため、水洗化率100%を目指しましょう〜

平成22年11月末現在、東御市の人口に占める、下水道などの生活排水処理施設を実際に利用している人口の割合(「水洗化率」といいます)が90.03%に達しました。

水洗化は、快適で衛生的な生活環境の実現を図るだけでなく、東御市の美しい自然や大切な水資源を私たちの子孫に継承していくために欠かせません。

下水道や合併浄化槽の大切さを知り、地域全体で水洗化に取り組みましょう。



湯の丸高原の溪流

表1 生活排水処理施設別的水洗化率の推移

【%】

処理施設名	H17	H18	H19	H20	H21	H22(11月末)
公共下水道	88.1	89.3	90.3	90.9	91.8	92.67
特定環境保全公共下水道	74.2	77.5	77.9	79.5	79.6	81.74
農業集落排水	82.4	83.7	84.9	86.3	88.8	90.29
コミュニティプラント	95.8	96.9	97.2	97.2	98.0	98.05
大型合併処理浄化槽	86.7	86.1	86.3	85.9	86.3	87.16
小型合併処理浄化槽	63.5	65.0	66.0	68.5	70.5	74.97
全体	84.0	85.4	86.5	87.4	88.7	90.03

■東御市の環境を守る

下水道

下水道や合併処理浄化槽などの生活排水処理施設は、各家庭などから排出された生活排水などの汚水を集めてきれいにすることにより、生活環境を改善するとともに、大切な水資源を保全していくという重要な役割を担っています。

先ごろ、下水道等へ接続していない世帯を対象とした意向調査を実施したところ、接続する予定はない」と回答された世帯において最も多かった理由の3つが、①工事費の資金が出せない②使用料や維持管理費の負担が増える③現在の施設で満足している、というものでした。

しかし、下水道等への接続が遅れば、用水路に生活雑排水が流れ続けて環境悪化が進み、自然浄化では追いつくことができない状態になってしまいます。

将来にわたって安心して暮らせる環境を伝えるのは、今

の私たちの責務です。下水道などの生活排水処理施設は、汚れた水をきれいにして安心できる水環境をつくります。「水洗化」への積極的な取り組みをお願いします。

■融資あっせん制度を

ご利用ください

市では、下水道の宅内工事や合併処理浄化槽の設置工事を行うために、金融機関から工事資金を借り入れる際、その利子を市が補てんする制度を設けています。

借り入れ利率が3.5%までの融資であれば、その利子は全額市が負担します。

詳しくは市の上下水道課下水道係へお問い合わせください。

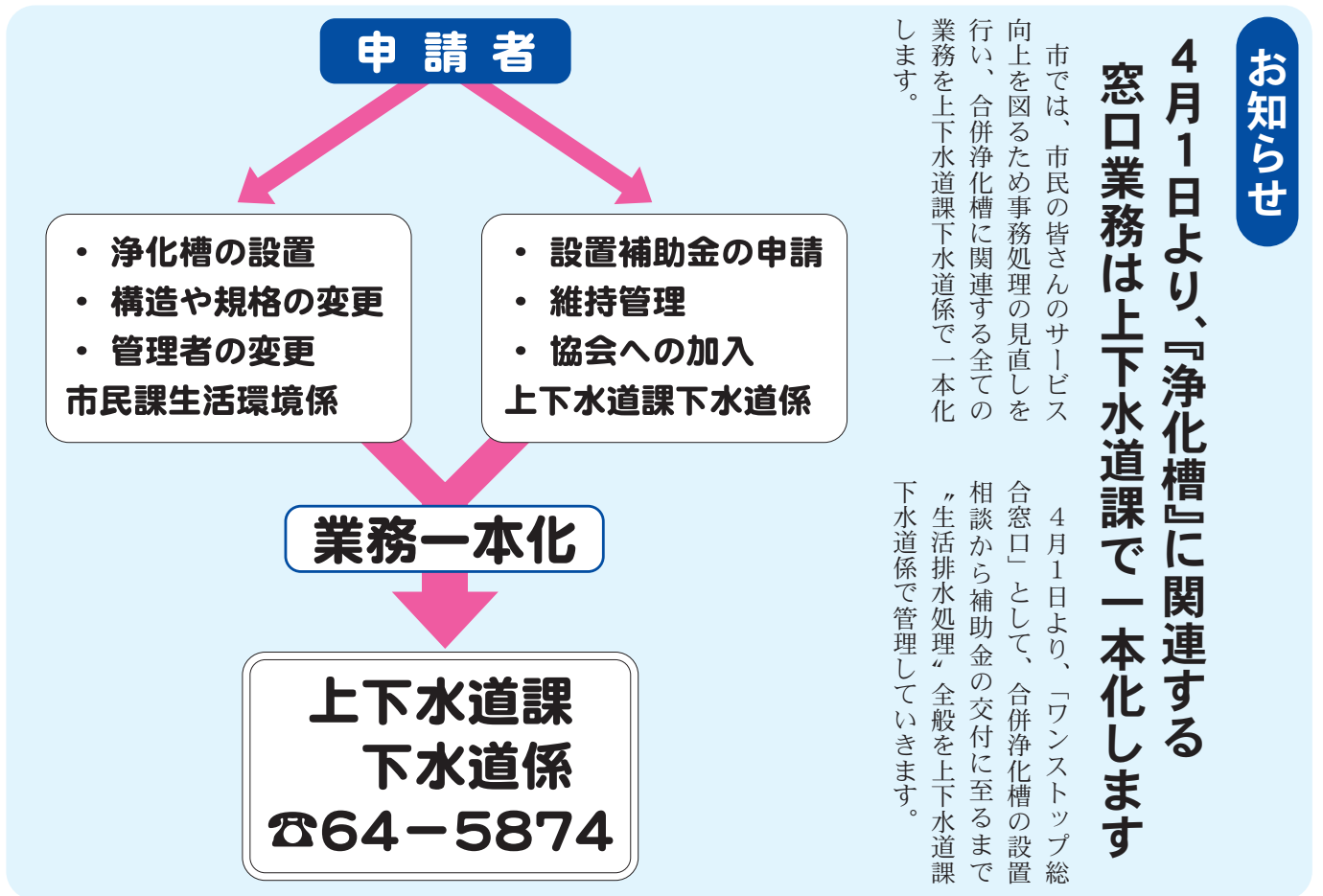
●問い合わせ先

上下水道課下水道係
☎6415874

表2 地域別水洗化率の状況

【H22.11.30現在 %】

田中地区		滋野地区		柵津地区		和地区		北御牧地区			
加 沢	92.87	赤 岩	86.60	新 張	88.06	東上田	95.30	上八重原	84.10	御牧原南部	67.42
常 田	91.28	片 羽	90.94	出 場	88.15	田 沢	98.84	田 楽 平	61.45	御牧原北部	74.87
田 中	92.20	桜 井	90.57	金 井	91.34	大 川	91.69	中八重原	88.86	御 牧 台	77.27
県	95.64	大 石	88.56	新 屋	91.98	栗 林	92.34	山 崎	96.32	布 下	80.06
本海野	91.87	中屋敷	92.52	東 町	88.05	海善寺	96.00	下八重原西部	72.95	常 満	100.0
西海野	96.56	別 府	92.89	西 宮	88.01	曾 根	92.04	下八重原東部	77.90	島川原	84.28
白鳥台	96.28	原 口	85.40	姫子沢	80.34	東深井	94.14	芸術むら	90.37	大日向	90.83
城ノ前	96.60	聖	83.72	湯の丸	100.0	西深井	93.71	白 樺	96.15	光ヶ丘	54.90
		乙女平	92.52	滝の沢	69.35	西 入	66.29	切久保	81.19	羽毛山	77.93
		王子平	85.02	鞍掛自治区	100.0	東 入	73.33	八反田	71.35	郷仕川原	61.64
				柵津南	96.02	日向が丘	98.18	本下之城	95.93	牧ヶ原	100.0
				伊勢原	100.0	海善寺北	92.83	田之尻	72.44		
				奈良原	56.08	寺 坂	100.0	畔 田	87.92		
				リドリーくらが	100.0	睦	100.0	宮	60.34		
地区計	93.06	地区計	89.73	地区計	88.99	地区計	94.64			地区計	80.62



東御清翔高校生が市内河川の『水生生物調査』を実施 〜生き物がいっぱい、きれいな川をいつまでも〜



▲調査のようす（所沢川）

市役所に報告に訪れた生徒達は、「色々な生物がいて驚いた。きれいな水の指標生物が多く市内の川はきれいなことが分かった。きれいな川を守っていききたい」と感想を述べました。この報告書は、市

昨年9月から12月にかけて、東御清翔高校の生徒が市内河川の水生生物調査を行いました。市が高校へ依頼したもので、環境科学の授業内で取り組まれ、2年生7名が調査を行い、報告書を作成。12月22日に花岡市長を訪れ、結果を報告しました。

この調査は、川の中にすむ生物の生息状況を調べ、水質を「きれいな水（水質階級Ⅰ）」「少しきたくない水（水質階級Ⅱ）」「少しきたくない水（同Ⅲ）」「大変きたくない水（同Ⅳ）」に判定するものです。一般的に汚れがひどくなるほど水中の酸素量は少

なくなり、適応する生物の種類も変わってきます。そこで、それぞれの水質にすむ代表的な生物Ⅱ指標生物（※表Ⅰ）を確認することで、水の状態を知ることができま



▲花岡市長に結果を報告

調査地点は金原川や求女川、所沢川、大石沢川、鹿曲川の上流と下流の計10ヶ所。生徒達は計6回現地へ出向き、川底をさらったり石を裏返したりして生物を採取し、計17種類86匹の指標生物を確認しました。その結果、「少しきたくない水」や「きたくない水」と判定された地点もありましたが、「きれいな水」の指標生物が全ての地点で確認され、その種類数と個体数も一番多かったことから、全体的には「きれいである」としていただきます。※詳細は次ページをご覧ください。

東御清翔高校では、「こうした地域に根差した活動を今後も継続したい」とのことで、市でも、学校と協働した環境保全の取り組みとして実施していく方向です。

表1 指標生物（今回確認された種類数と主な生物の写真）	
<p>きれいな水（水質階級Ⅰ） カワゲラ、サワガニ、ヒラタカゲロウ、ヘビトンボなど 9種類（うち7種類確認）</p> <p>▲ヒラタカゲロウ</p>	<p>少しきたくない水（水質階級Ⅱ） カワニナ、ゲンジボタル、コオニヤンマなど 9種類（うち5種類確認）</p> <p>▲コオニヤンマ</p>
<p>きたない水（水質階級Ⅲ） タニシ、ヒル、ミズムシ、ミズカマキリなど7種類 （うち3種類確認）</p> <p>▲ミズムシ</p>	<p>大変きたくない水（水質階級Ⅳ） アメリカザリガニ、サカマキガイ、エラミズミズなど5種類 （うち2種類確認）</p> <p>▲エラミズミズ</p>

主要河川水質調査も実施しました

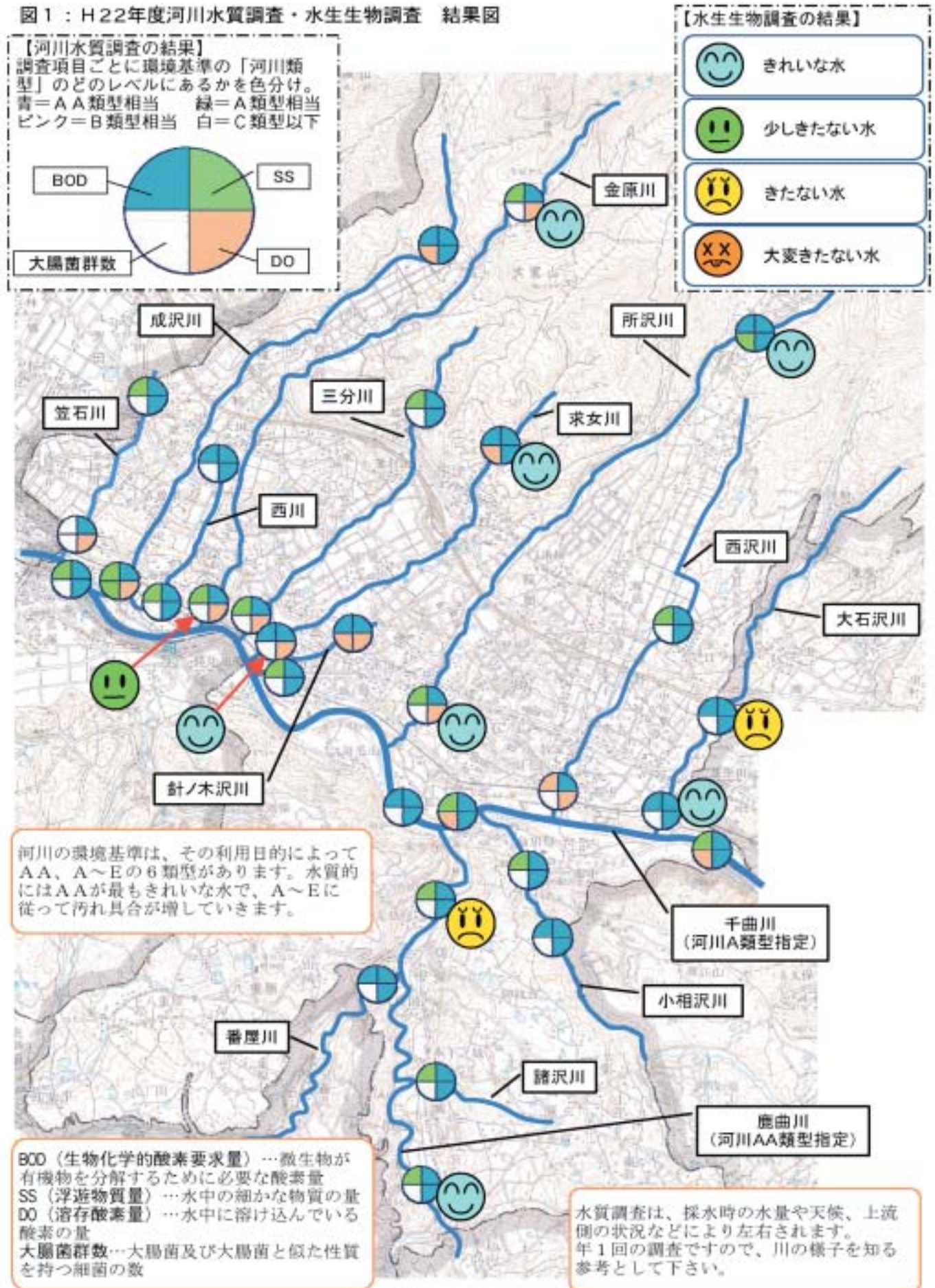
市が実施した主要河川の水質調査結果をお知らせします。採水日は8月30日、15河川30地点で、生活環境保全に係る環境基準項目等について検査しました。

汚れ度を表すBODは河川A A類型相当が13地点、A類型相当15地点、B類型及びD類型相当各1地点であり、水の濁り具合を表すSSは全地点でA A類型相当でした。また、大腸菌群数はA類型相当2地点、B類型相当5地点にとどまりました。

総体的にはきれいな水といえますが、昨年と比べると若干の悪化が見られました。

※両調査の報告書は、生活環境係でご覧になれます。
市民課生活環境係
☎64-5896

図1：H22年度河川水質調査・水生生物調査 結果図





シリーズ⑧

地球にやさしい まちづくり

今回は、市内の小中学生が作成した環境保全啓発ポスターを紹介します。

市では、より多くの方々に環境保全や地球温暖化防止への関心、意識を高めていただくことを目的として、市内の小中学生に環境保全ポスターを募集しました。

小学生65人、中学生213人の応募の中から東御市地球温暖化対策推進協議会が審査を行い、その結果、小学生の部2点、中学生の部4点の最優秀作品を選出しました。

最優秀作品の紹介と作者からのメッセージ

小学生の部



- はっとり まさこ ● 服部 眞子さん (滋野小6年)

「リサイクルされるのか捨てられちゃうのか、リサイクルできるものはリサイクルした方がいいよ」というポスターです。

ポスターを見た方に、簡単にゴミを捨てないで、リサイクルしてもらいたいと伝えたいです。

- つちや たかや ● 土屋 喬椰さん (滋野小6年)

地球温暖化が進んでいるとテレビで見たので、このポスターを書きました。

僕は日頃から、食べ物を残さないようにしています。みなさんもできるだけ食べ物を残さないようにしてください。



中学生の部



- からさわ さおり ● 唐澤 沙織さん (東部中2年)

船から油がもれて、海が汚されているポスターを描きました。

日頃、地球環境のために電気のつけっぱなしをしないようにしています。

まきの
● 牧野 ほのかさん (東部中2年)

水を一滴でも大切にすれば、緑が生えてくる。
自然を大切にしようというポスターです。

日頃は、分別できるものは分別をしています。



つちや しょうたろう
● 土屋 翔太郎さん (東部中2年)

分別すれば、リサイクルできるというポスター
です。

日頃から、ティッシュの箱の紙とビニールを分け
ることもしています。

このポスターはごみの分別に取り組んでいる所
にはってほしいです。

からさわ ゆうた
● 柄沢 悠太さん (北御牧中3年)

地球温暖化が進んでいるので、自分のポスター
を見てもらって、省エネとかを考えてもらえれば
うれしいなあと思って描きました。

なるべく寝る前にはテレビのコンセントをぬく
ようにしています。

みなさんにも地球環境のために自分にできるこ
とを見つけてほしいです。



▲掲示のようす (湯楽里館)

● 問い合わせ先
市民課生活環境係
☎ 6415896

今回紹介した最優秀作品を含む応募作品全278点は、市役所本庁舎や北御牧庁舎、中央公民館、市立図書館、各地区公民館などの公共施設のほか、温泉施設、スーパー、金融機関等に順次掲示していきます。
小中学生が描いた環境保全へのメッセージを多くの方々にご覧いただき、未来を託す子供たちのためにも環境保全や地球温暖化防止について考えていただければと思います。

東御市職員の給与などの状況を報告します

1. 人件費の状況 (平成21年度普通会計決算額) 2. 職員給与費の状況 (平成22年度一般会計当初予算の数値)

区分	住民基本台帳人口 (4月1日現在)	歳出計 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの 給与費(B/A)
						給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
21年度	31,243人	14,536,081千円	2,025,276千円	13.9%	245人	898,990千円	130,002千円	360,490千円	1,389,482千円	5,671千円

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等も含まれます。

※職員手当には、退職手当は含まれません。

3. 職員給与水準の状況 (平成21年度ラスパイルズ指数) 4. 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況 (平成22年4月1日現在)

東御市	県内市平均	全国市平均
96.4	97.8	98.4

※ラスパイルズ指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を表す指標です。

区 分	東 御 市		県 内 市 平 均	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	328,000円	44歳0月	330,626円	43歳2月
技能労務職	291,500円	49歳1月	327,784円	49歳6月

5. 職員の採用及び退職の状況

	21年度退職者数	22年度採用者数	増 減
人数	15人	16人	1人

※採用者数は、4月1日付け採用者数です。

6. 期末・勤勉手当の状況 (平成22年度支給割合)

	期 末	勤 勉	計
6月期	1.25月	0.70月	1.95月
12月期	1.40月	0.65月	2.05月
計	2.65月	1.35月	4.00月

※職務の級等による加算措置有

7. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 (平成21年度)

区 分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件

8. 福利厚生事業の状況

年度	福利厚生事業費総額(千円)		主な事業費内訳 (千円)
	職員1人当たり 事業費(円)		
21	8,646	19,472	職員互助会補助金 2,782 職員健康診断事業 4,106 職員厚生研修事業 1,611

※職員1人当たりの事業費は、常勤臨時職員を含む4月1日現在の人数で算出。
(病院、消防及び上下水道事業職員除く。)

※法定福利費は含まない。

9. 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

区 分	部 門	職 員 数		対 前 年 増 減 数
		平成21年	平成22年	
一般行政部門	議 会	2	2	0
	総 務	54	52	△2
	税 務	15	15	0
	民 生	72	73	1
	衛 生	23	24	1
	農 林	13	13	0
	商 工	7	8	1
	土 木	18	19	1
	小 計	204	206	2
特別行政部門	教 育	28	30	2
公営企業等 会 計 部 門	病 院	64	75	11
	水 道	8	7	△1
	下 水 道	9	9	0
	そ の 他	11	11	0
小 計	92	102	10	
合 計		324	338	14
消 防		31	0	△31
総 合 計		355	338	△17

※教育長を含んだ職員数です。

●問い合わせ先 総務課総務係 ☎64-5876

平成23年

各区の区長の皆さんをご紹介します

(敬称略)

○地区区長会長 △地区副区長会長

地区	区名	区長又は自治会長
田	加 沢	○山岸 淳子
	常 田	掛川 喜久
	田 中	村田 達雄
	県	春原 和也
中	本海野	柳沢 政勝
	西海野	宮坂 昇
	白鳥台	加藤 寛雄
	城ノ前	△大野 繁
滋	赤 岩	平井 征治
	片 羽	下條 貞昭
	桜 井	土屋 昌光
	大 石	○関 勝人
	中屋敷	若林 常夫
	別 府	内田 仁
	原 口	△小河原 實
	聖	上野 利文
	乙女平	佐野 恭二
	王子平	荻原 武男
祢津	新 張	小林 敏雄
	出 場	花岡 一憲
	金 井	○土屋 哲夫
	新 屋	△白井 照美
	東 町	菊地 建年
	西 宮	船田 信

地区	区名	区長又は自治会長
祢津	姫 子 沢	船田 幸正
	湯 の 丸	柳沢 孝
	滝 の 沢	斉藤 聖司
	祢 津 南	大瀧 隆夫
	伊 勢 原	宮下 章一
	奈 良 原	小林 亮一
	鞍掛自治区	藤田 正夫
	リーダーくらかけ	後藤 義幸
	東 上 田	△伊藤 貞夫
和	田 沢	田中 良平
	大 川	○真壁 善之
	栗 林	石崎 丈洋
	海 善 寺	福島 直利
	曾 根	滝澤 敏雄
	東 深 井	深井四之助
	西 深 井	戸田 昇
	西 入	横澤 栄一
	東 入	山浦 一英
	日向が丘	田中 芳平
	海善寺北	笠原 洋一
北御牧	寺 坂	梶野 昭三
	睦	清水 紀彦
	上 八 重 原	山田 邦男
	田 楽 平	増田 昭一

地区	区名	区長又は自治会長
北	中 八 重 原	岩下 孝彰
	山 崎	白倉 隆幸
	下八重原西部	田辺 廣巳
	下八重原東部	△笹平 民男
	芸 術 む ら	土屋 朝司
	白 樺	北村 学
	切 久 保	武井 儀和
	八 反 田	荻原 喜信
	本下之城	渡邊 栄一
	田 之 尻	井出 政之
御牧	宮	柄澤 公男
	畔 田	高島今朝行
	御牧原南部	小林 政徳
	御牧原北部	清水 勉
	御 牧 台	山浦 正一
	布 下	荻原 俊春
	常 満	小泉 幸保
	島 川 原	○渡邊 正喜
	大 日 向	荻原 輝久
	光ヶ丘	鳴澤 龍二
牧	羽 毛 山	小林 東三
	郷 仕 川 原	山崎 健
	牧ヶ原	直井美枝子



▲テープカットとくす玉割りで完成を祝った

加沢区が建設を進めてきた公民館が完成し、12月18日、現地で竣工式典が来賓や区民など120名が参加し行われました。

建設委員会を組織し、区民が使いやすい公民館となるよう設計された館内は、バリアフリー化のほか、乳幼児遊戯室や高齢者娯楽室などがあります。また、区公民館としては市内で初となる太陽光発電パネルを設置し、環境にも配慮がされています。区長の桜井寿昭さんは「大事業が事故も無く終わりほっとしている。子どもからお年寄りまで世代を超えた交流の場になってほしい」と新たな活動拠点に期待を寄せていました。

**太陽光発電パネルを設置
加沢区公民館
が竣工**

「税について」中学生の作文 入選作品紹介

上田地区納税貯蓄組合連合会では、租税教育推進事業の一環として「第44回中学生の税についての作文」を募集しました。今年は12校の中学から915作品が寄せられ、その中から市内より北御牧中学校2年島川優花さんが『上田地区納税貯蓄組合連合会長賞』を受賞しました。

ここでは、受賞した作文を紹介します。

消費税増額について

北御牧中学校2年 島川 優花さん
しまかわ ゆうか



私は、菅総理大臣が言っている、消費税を10%に上げることについて反対です。

菅総理大臣は、年金の財源確保や、高齢化社会への対応などのため、消費税を上げたいと言っているようですが、今の時点では、それはまだ早いと思います。

国の二十二年度予算の総額は92兆3000億円で、その内、48%の44兆3000億円が借金でまかなわれているというのは異常な状態だと、中学生の私にもわかります。

国の財政が厳しいということも分らないことありませんが、その前にもっと考えてほしいことが二つあります。

一つ目は、今は不景気で、私達の親の給料が下げられているので、消費税を上げるとは、今以上に家計が苦しくなってしまう、生活がとても困ってしまうと思うからです。

二つ目には、新聞やテレビのニュースを見ると、親達の払っている税

金が本当に無駄なく使われているのか疑わしく思われ、国の無駄な支出をもっと洗い直すことが必要だと報道されているからです。

例えば、今行われている事業仕分けも、国の官僚の天下り先になっている国の外郭団体への多額な助成金についてのみでなく、外郭団体自体の存続の有無までも仕分けしてほしいと思います。

また、消費税の議論をしている国会議員の定数や、給与、関連経費についても見直して、まず、国会議員達自身の足元からも経費の削減を促す姿勢を、私達国民に見せるべきではないかと思えます。

これらのことを考えずして、収入が足りないからと単に税金を増額させようとするのは、本当に国民のことを考えているのか疑わしくなってしまうと思います。

さらに、今年の7月の参議員選挙では民主党が大敗しましたが、その原因の一つとして、この消費税の増

税があったと言われています。国民の大多数も、私と同じように消費税の増額に反対している意思の表れだと思えます。

国は、この国民の意向をしつかりと受け止め、消費税をはじめとする税制改正の議論や、国の予算内容などの検討を十分にやってほしいと思います。

以上のようなことから、私は、税金を10%に上げることについて反対です。



食による地域づくり

とうみ食育の里 23



小学生が「ニラせんべい」づくりに挑戦

市には、食生活改善推進協議会というボランティア団体があります。先日、田中小学校からの依頼により、4年生にニラせんべいづくりの指導が行われました。ここでは、その時の様子を紹介します。

食生活改善 推進協議会の思い

副会長 横関敏子さん

今回の依頼を受け会では、事前にニラせんべいの大きさや材料の分量を研究しておき、グループ分けされた小学生たちと同じ手順で指導できるよう準備をして、当日指導に学校へ行きました。まず、プリントしたレシピで説明し、子どもたち自らが「作ってみよう」という気持ちを大切に、私たちは見守りとアドバイス役に徹しました。ニラせんべいづくりが初めてという子が半分以上でしたが、「自分で作った物はおいしい」ニラが嫌いな子でも、「少し食べられる」という経験になりました。「もうちょっと味噌があったほうがいいね」という子に、「小さい頃から薄味に慣れることが大事だよ」と話す場面もありました。家に帰って、



▲まずは生地づくりに挑戦

お家の方と一緒に作って、味わってくださることが私たちの願いです。

〈小学生たちの感想〉

・最初、あんまりニラが好きじゃないから「いやだな」と思ったけれど、先生たちと作っておもしろかったです。にらせんべいをフライパンでひっくり返すとき、1回目うまくいかなかったけど、2回目はうまくいってよかったです。
・ぼくは料理をするのが好きなのでよかったです。にらせんべいは家で食べたときよりおいしかったです。
・私はお母さんの手伝いの中で材料を切ったりしています。でも、「料理と健康」に

ついてあまり考えたことがないので、塩分などこのくらいでいいのかなど、いろんなことが分かりました。また学校に来て料理を教えてください。

〈先生の感想〉

田中小 下島 美穂教諭

にらせんべいをはじめ食べる子が多くて、驚きました。協議会の方々には、子どもたち主体で調理をやらせていただき、とてもありがたかったです。地域の皆さんの協力のおかげで昔ながらの味を教えていただけたことはとても良かったと思います。子ども達も調理が大好きで意欲的に取り組めました。



▲うまく焼けるかな



▲ひっくり返して間もなく完成

今回の体験を通して、子どもたちの食への関心が高まったようです。このような豊かな食の体験の積み重ねによって、楽しく食べる子どもに育ってほしいと思います。

とうみに伝えられてきた食を、地域の人たちからとうみの子どもたちへ。各家庭や、次世代へ受け継がれていくことを願い、これからも世代を超えた今回のような体験活動を大切にしていきたいと思えます。

●問い合わせ先
健康保健課保健係
☎64-8882

「危険」No.3 の下の悪意～

2月は、青少年に有害な社会環境排除県民運動強化月間です

メールの相手は
良い人？ 悪い人？

子どもたちは、メールが大
好きです。ゲームサイトやブ
ロフィールサイトの中で、ど
んどん送られてくる「知らない
人からのメール」にすぐに
返信します。「メル友が10
0人いる！」と自慢げに話す
子どもたちもいます。

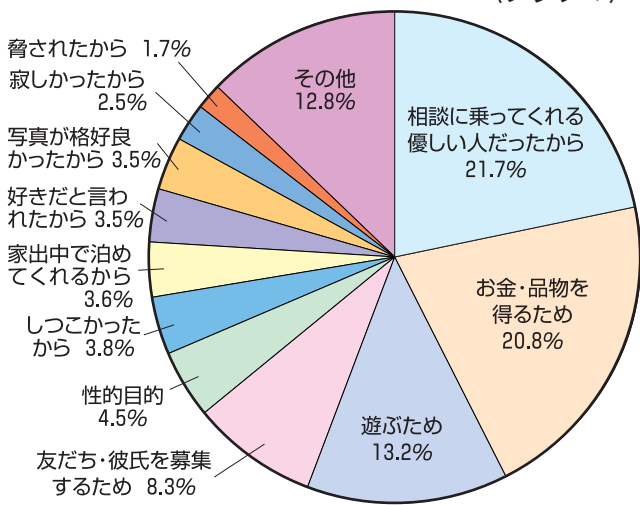
しかし、それって友だちで
しょうか。あなたを大事にし
てくれる人でしょうか。もし、

道を歩いている時に、見知ら
ぬ人から声を掛けられたら：
子どもたちは警戒するでしょ
う。返事もしないで、走って
逃げるでしょう。

ところが、ケータイやイン
ターネットの中だと、知らな
い人でも大歓迎なのです。全
く無防備な状態でメールのや
りとりをしています。

グラフ1は、実際にケータ
イで性被害にあった児童・生
徒の「容疑者に会いに行っ
てしまった理由」です。

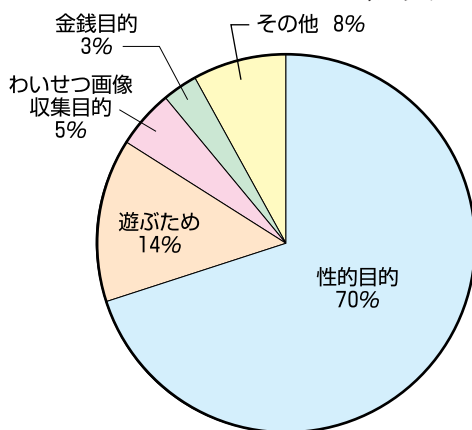
〈グラフ1〉



◆相手に脅されて会いに行っ
た子どもはたった2%です。
ほとんどの子どもたちは、メ
ールのやり取りの中で相手に
好意を持ち、自分で会う選択
をしています。優しい人だっ
たから・・・相談に乗ってくれ
たから・・・と、警戒もせずに
簡単に会いに行っています。

優しい人が最後まで優しい
人であれば、何の問題もあり
ません。グラフ2は、容疑者
が「子どもに近づいた理由」
です。

〈グラフ2〉



※上記のグラフはいずれも、H22.10.28
警察庁発表の「非出会い系サイトに起因
する児童被害の事犯に係る調査分析につ
いて」から

◆容疑者の7割が、最初から
子どもとの性的目的のために
近づいていることが分かりま
す。調査によると、容疑者の
半数が年齢や性別を詐称し、
同年代の子どもや同性になり
すまし、子どもたちのサイトに
に潜入し犯行に及んだこの

とです。
優しいと思われた人の仮面
の下の悪意。残念ながら、子
どもたちには、それを見破る
ことのできる「知識」「判断力」
「警戒心」「自制心」が育って
いません。



“ケータイに潜 ～仮面

**安全にケータイ・
インターネットを
使うために**

メールの相手が良い人か、悪い人か。ケータイやインターネットの情報が正しいのか、間違っているのか。これが見極められないと安心してネットを使うことはできません。安全に使うためには、情報を読み解き活用する力。 「ネットリテラシー」が必要です。

● **ネットリテラシーが
身に付いていますか**

子どもたちは、さまざまな理由でケータイを欲しがります。しかし、「ネットリテラシー」が身につけていないうちにケータイを使うと、「仮面の下の悪意」を見破ることができず、犯罪被害に遭うこともあります。

調査によると、被害児童のほとんどは、フィルタリングに加入せず、親も子どもに使う方についての注意をしていなかったとのこと。

保護者にネットリテラシーが身に付いていなければ、子どもを守ることはできません。



**必要なのは
ペアレンタル
コントロール**

保護者がネットリテラシーを身に付けるためには、インターネットの適切な設定や指導、見守りのできる能力。 「ペアレンタルコントロール」が必要です。「ペアレント」とは英語で「親」を、「コントロール」は英語で「調整・統制」を指します。すなわち「ペアレンタルコントロール」とは、保護者が子どもの発達段階に合わせたネット環境を整備し、マナーや危険回避方法を指導し、利用状況を見守ることで

● **子どもの発達段階の
見極めを**

いずれ、子どもたちの生活にケータイやインターネットが必要です。ネットリテラシーが身に付くまで、親は子どものそばでペアレンタルコントロールし続けることが大切です。ここで肝心なのが、子どもの発達段階の見極めです。「中学生になったから大丈夫」「皆が持っているから大丈夫」と言った安易な判断は禁物です。ネット社会での過ちは、取り返しがつかないことが多く、その最終責任者は保護者なのです。

● **セーフティネット
アドバイザーが
お手伝いをします**

東御市では、保護者が「ネ



ットリテラシー」を高め、子どもに「ペアレンタルコントロール」でできるようにするために、セーフティネットアドバイザーがお手伝いします。現在、20名のアドバイザーが登録されています。学校や公民館へ出向き、ケータイ・インターネットの陥りやすいトラブルやその回避方法、保護者に必要な「ペアレンタルコントロール」について、寸劇を交えた講座を行います。市全体で、子どもたちをケータイやインターネットの悪影響から守りましょう。

出前講座等について、お気軽にお問い合わせください。

● **問い合わせ先**

生涯学習課青少年男女共生係
☎ 64-5906



すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (2月生まれ)



ふるこし しょう
古越 翔くん(大石)
(1歳、H22. 2. 15生)

最近、やんちゃになってきて、毎日にぎやかだね。後は体が大きくなれば言う事ナシ! お兄ちゃんに負けないで、元気に育ってね。これからの翔ちゃんの成長を楽しみにしています。



かじ ゆきの
梶 雪乃ちゃん(常田)
(1歳、H22. 2. 18生)

雪ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう! 毎日いたずらばかりで困らされているけれど、かわいい笑顔がパパもママも大好きだよ♥これからも元気いっぱい雪ちゃんできてね!



なかじま いちか
中島 一花ちゃん(大川)
(1歳、H22. 2. 26生)

お誕生日おめでとう。一花と過ごす毎日が新鮮で楽しいです。一花はパパとママの宝物です。生まれてきてくれてありがとう。元気に大きくなあれ!



おおこし かいと
大越 海翔くん(桜井)
(1歳、H22. 2. 28生)

海ちゃん、お誕生日おめでとう! こんなに元気に育って、パパとママはうれしいよ。また楽しい1年にしようね♥



やすもと ももね
安本 桃音ちゃん(祢津南)
(2歳、H21. 2. 4生)

♥Happy Birthday モモネ♥ 1年でいろんな事が急成長! 大好きなお兄ちゃんのマネっこもパワーUP! (笑)これからもずっと仲の良い兄妹できてね♥



あかお ぎんじろう
赤尾 銀慈朗くん(加沢)
(2歳、H21. 2. 11生)

☆2歳のお誕生日おめでとう☆家族みんな、ぎんじろうが大好きだよ♥いろんな事にチャレンジして、たくましく元気いっばいに育ってね!!



おざわ さき
尾澤 沙紀ちゃん(片羽)
(2歳、H21. 2. 27生)

どんどん言葉もふえてきて、ごはんを「おいしいね」と言いながら食べてくれるのがとてもうれしいよ。毎日楽しく過ごそうね。



やまうら はるき
山浦 春希くん(羽毛山)
(3歳、H20. 2. 8生)

春希♥3歳のお誕生日おめでとう♥!! もうすく保育園! 楽しく通ってね~☆! にがてなお野菜が食べられるようになるといいな...☆がんばろうね!!



よだ まゆは
依田 舞優羽ちゃん(加沢)
(3歳、H20. 2. 12生)

まゆ3才の誕生日おめでとう♥遊ぶ時も食べる時もいつでも一生懸命なまゆ。そんなまゆを毎日見ている、大きくなっていくのがとても楽しみです。人の心分かる優しい女の子に成長して下さい。



きはら かいら
北原 魁来くん(加沢)
(3歳、H20. 2. 27生)

お誕生日おめでとう! 毎日おもしろいことをして笑わせてくれるね。その笑顔が大好きだよ♥これからのいっばい楽しませてね!



やました そうたろう
山下 蒼太朗くん(曽根)
(3歳、H20. 2. 28生)

日々の変化、成長に目を見張る毎日。親の感情が大きく震り動かされ、育てられますよ!

☆募集しまあ!!☆

(対象者3月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、2月7日(月)必着。

防犯
ひどくちメモ
東御交番 原所長より耳学問

**犯罪が発生したら
直ちに通報を！**

昨年、市内で発生した犯罪被害を検証したところ、被害発生から時間が経ってからの通報（被害届提出等）や「未遂だから」とか「被害が軽微だから」と言って通報されなかったケースが相当数ありました。

警察へは直ちに通報

犯罪現場は、「証拠の宝庫」なる防犯ですが、犯人を検挙し

どと言われ非常に重要です。特に、空き巣や車上狙い、器物損壊などの被害現場は、犯人に関する情報や犯人が残したと思われる足跡、指紋などの証拠資料が残っています。被害に遭った時点で届け出ますと、早期検挙の可能性も高くなります。時間が経てば経つほど、重要な証拠が散らばり証拠価値も薄れてしまいます。

**未遂や軽微な被害、
前兆事案でも必ず通報**

安全安心な街づくりの原点となる防犯ですが、犯人を検挙し

てこそ防犯効果が期待できます。犯罪被害は、ドロボー被害ばかりではありません。振り込み詐欺の場合でも、「息子の声と違っていたが被害に遭わなかったから」と言わず、必ず警察へ通報してください。

- 東御市警部交番
☎ 62-0104
- 市民課生活環境係
☎ 64-5896



男女共同参画プラン推進委員会では、2009年7月号から20回にわたり男女共同参画の視点で見た4コマ漫画の掲載をしてきました。『こみつくシリーズ』は今回でひとまず終りとなります。みなさんにとって、男女共同参画を考える機会になったのであれば幸いです。

● 生涯学習課 青少年男女共生係 ☎ 64-5906

**親子料理コンテスト
入賞作品紹介③**
『朝から元気で賞』

**夏野菜たっぷり
朝ごはん**

土屋佐知子・晴楠(小3)さん

●材料(4人分)

- ご飯..... 4人分
- オクラ..... 20本
- トマト..... 小4個
- ピーマン..... 1個
- きゅうり(ぬかづけ)..... 1本
- じゃがいも..... 1個

- えのき茸..... 1/4株
- 油あげ..... 適量
- スライスチーズ..... 4枚
- 魚(好みのもの)..... 適量
- 卵..... 2~3個
- かに風味かまぼこ..... 適量
- かつおぶし..... 適量

●作り方

- ①オクラはさっと湯通ししてから輪切りにして、かつおぶしとしょうゆで味付けする。
- ②卵は溶いて、好みの味付けをして炒り卵にする。
- ③トマトは飾りつけ用に切る。
- ④ごはんを平皿に盛り、具材をかざりつける。



カンタンで忙しい朝にピッタリ。子どもの好きな具、季節の食材をトッピングしてアレンジ可能です。自分でかざりつけることで楽しく食事作りができて、ピーマンなどの苦手野菜もちょっとだけ食べながら克服してほしいですね。

元気発信！子育て施設 津島児童館の話題



放課後、軽快な足音を響かせ子ども達が次々と来館します。職員の顔を見るなりすぐに学校や家での出来事を話し始める子、ボールや竹馬を確保しようとして遊戯室へ突進する子、宿題にとりかかる子など、児童館が一気に目覚めたかのようになる瞬間です。

日頃は自由遊びを主としていますが、毎月行事を企画することで、遊びの幅を広げたり新しい友達作りの場を設けたりしています。また、行事以外にもボランティアの方をお願いして様々なことに挑戦し、交流を図っています。今年度は、お手玉や将棋、読み



▲マジックショーに夢中



▲自慢の押花作品と

聞かせ、押し花、英語、マジックなど延べ25回ほど開催しました。

夏休みには押し花を使った工作を教えていただき、しおり・状差し・鉛筆立ての3種類を作りました。多種類の色彩やかな押し花を見て歓喜の声を上げたり、ピンセットで慎重に並べた花をうっかり鼻息で飛ばして笑い転げたり、楽しいひとときでした。こうした地域の皆様のおかげで子ども達の生活が変化に富み豊かになるのを感じ、今後も各方面の方々のご協力を得ながら、共に子ども達を見守っていききたいと思っています。

学校だより



小学校での忙しかった思い出

滋野小学校六年

小林美紗子

私は、六年生の時にすごく忙しい係になりました。その係は、文集係です。しかも私は、文集係の長になりました。やることはたくさんありました。できてない仕事があった時は、朝にやったり、放課後

最後のコンサート

滋野小学校六年

服部 眞子

にやったりもしました。中学校に行った時、忙しい仕事をたのまれても、最後までがんばりたいです。

十二月二十一日に金管バンドの引退コンサートがありました。私は、部長なので、全体をまとめる役目がありました。練習では、みんなばらばらでまとまらず、どうなるか不安でしたが、じよじよにみんなの気持ちが一つに向かい、当日は心をこめて演奏することができました。三年間、みんなと一緒に演奏できて良かった。意欲的に取り組みたいです。先日引き継ぎ会があり、前図書委員三役の先輩たちから図書委員会としての活動内容を教えてもらいました。読書週間や読書旬間など様々な活動があり、それらを一つひとつ丁寧に行っていたと思います。また、毎日の当番活動も自ら率先して行い、他の委員が忘れないよう協力して行なっていたと思います。色々と責任の伴う仕事ですが頑張りたいと思います。

生徒会を引き継ぐにあたって

東部中学校二年

塚田 大貴

僕たちの中学校では、昨年十一月末に生徒会選挙があり、生徒会長、男女副会長が決定しました。生徒会は三年生から二年生へと引き継がれ、一月からは二年生主体の生徒会活動が始まります。僕は図書委員長になりました。



つたです。ありがとうございます。

読書はとても大切な事だと思います。東部中学校の生徒の皆さんにもたくさんの本を読んでほしいと思います。に出会ってほしいと思います。良い食事が健康な身体をつくるように、本も豊かな心を育ててくれると僕は考えています。今まで先輩たちが積み上げてきてくれた伝統を守りながら、新しい事にもどんどん挑戦して、読書の楽しみを広げていききたいと思っています。

図書館へ行こう!

東御市立図書館 電話 64-5886

2月のテーマブックス

【春の本】

暦はもう春です。待ちどおしい春。

こぶたのブルトン

はるはおはなし

市居 みか…絵

中川ひろたか…作

アリス館



・どんなにきみがすきだか
あててごらん はるのおはなし
アニタ・ジェラーム…絵
サム・マクフラットニイ…ぶん
小川仁央…やく
評論社



図書館だより

「雑誌について」

図書館では、雑誌を48誌購入しています。最新号については館内でご覧いただけます。最新号以外は貸し出しも出来ず。貸し出しは1回につき、お1人5冊までです。

見逃してしまったバックナンバーや、内容に興味のある雑誌があれば図書館をご利用ください。また、最新号以外は図書館で記事をコピーすることもできます。



2月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

◆新着本案内◆

◆一般書

◆いまからはじめる俳句

宇多喜代子・監
日本語ほど面白いものはない
邑智小学校六年一組特別授業

柳瀬 尚紀・著
東慶寺花だより…井上ひさし・著

きみと澄むこと…唯野未歩子・著
よくできた女
バーバラ・ピム・著

◆児童書

◆かしこいさかなはかんがえた

クリス・ウオーメル・作
うさぎくんとはるちゃん
おかだちあき・絵

あかちゃんやってくる
ヘレン・オクセンバリー・絵
空色バレリーナ…牧野 節子・作

青い一角の少年…西沢 杏子・作

◆行事予定◆

「くまの子」による

2月のおはなしこども会

日時 2月19日(土)

午前10時30分から

場所 市立図書館2階 読書会室

◆内容

大型紙芝居 「たべられたやまんば」
絵本 「じごくのラーメンや」他
パネルシアター
「おかあさんのパンツ」

簡単工作 「ひらひら」

2月18日(金)は、おはなし会があります

場所・時間 こどもフロアにて
午前10時30分

対象 就園前のお子さん

※今月は第三金曜日に行います。

図書館発

今月のオススメ本

『図書館で漫画?!』

図書館には、一部ですが漫画も所蔵しています。漫画の中にも、長年愛され続けている名作や評価の高い作品がたくさんあります。また近年では学びのツール(道具)としても親しまれています。

●手塚治虫全集1

「鉄腕アトム」 ※全10巻



手塚 治虫 著
金の星社
紹介した作品
の他にも「火の鳥」や「ブラッ

クジャック」をはじめ、エコール館内でも多数所蔵しています。手塚作品は初版から50年近く経過した作品が今なお復刻される人気を誇っており、その文学的評価は不動のものとなっています。

●氷河のサバイバル

(科学漫画サバイバルシリーズ)



崔 徳熙 文
姜 境孝 絵
朝日新聞出版
子どもたちの
わくわくする気
持ちを誘う「サ
バイバル」と、

科学が一緒になった人気のシリーズです。近年、科学の読み物は敬遠されがちですが、親しみやすい漫画になったことで楽しく科学と触れ合うことが出来ます。

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

心の眼

(80)

人権同和教育指導員

土屋

文彦

在住外国人と生活を共にするために



日本が高度経済成長期で人手不足が続いたことを機に、日本で働く外国人の数が急増した。最近、日本の経済不況で外国人の数が減ったが、それでもかなりの外国人が生活している。市内では現在500人以上の外国人が在住しているが、外国人の数が目立ち始めた頃、日常生活でのトラブルがいろいろ聞かれた。

例えば、ゴミの出し方が正しく出来ていないとか、夜遅くまで大声で話していてうるさくて困るといったことである。外国から来た人にしてみれば無理もないことである。日本語が分からないので、ゴミの出し方が分からないし、日本語での会話が出来ないので、知り合いの家で思い切り話し込んでしまうのである。その後、ゴミの出し方は日本語だけでなく数力国語で標示したり、各市町村に相談窓口が設けられるなどの改善が進みトラブルは減少した。

しかし、言葉が十分に通じないことによる不便さは大きく、私たちが

外国人との接触を避けがちにしていくことが偏見に繋がる場合もある。

市内で外国籍児童達の交流会を行っている小学校がある。その児童の保護者に日常生活で希望することは何かと尋ねると、一番望むことは身近に相談できる人が欲しいということであった。言葉の問題では不完全でも何とか通じ合おうとする気持ちが大切ではないだろうか。言葉が通じない場合は身振り手振りによる通じ合いもあり、これは現在大事なコミュニケーションの方法とされている。また、習慣面においてもさまざまな違いがあるので、戸惑いを感じることもあるが、違いを違いとしてまず受け入れることではないだろうか。

言葉が十分に通じない不安を持っていることは、日常生活で非常に大きなハンディである。私たちは言葉を分かつとうとする気持ちと、違いを排除するのではなく、まず受け入れる寛容さを持つことが大切だと思う。

『消費生活ガイド』株購入による被害が多発しています

こんな相談が

寄せられています

相談①

以前に未公開株を購入した。購入した未公開株は上場されないまま所有している。最近になって未公開株を買い取るという電話が頻繁にかかってくるが信用できるだろうか。

相談②

新株引受権付社債を「一口20万円で購入しないか」と電話勧誘があった。別の業者からは「購入すれば倍の一口40万円引き取る」と電話があった。これらを信じて購入したが、疑問に思い、業者へ電話したが全く繋がらない。

低金利を背景に「貯蓄から投資へ」と株式や投資信託などの金融商品が出回り、こうした商品が消費者に身近になったことに伴い、詐欺的な手口も巧妙化し被害が増加しています。未公開株を購入したがいつまでも上場されない、多額のお金を支払ってしまったあとで業者と連絡がとれなくなった、など騙された

と気づいても支払ってしまったお金を取り返すことは極めて困難です。

【回答】

●見知らぬ業者の「あなただけが儲かる」、「過去の投資被害を回復する」といった勧誘はきっぱり断ること。

●取引の仕組みが理解できないものには手を出さず、パンフレットの内容をうのみにしないこと。

●すぐにお金を支払ったり、契約書にサインしないこと。一人で判断せず、家族等に相談するなどよく検討しましょう。

●金融商品取引法では、未公開株などの有価証券の売買を業として行うことができるのは、当該未公開株の発行会社や登録を受けた証券会社に限られています。

●相談・問い合わせ先

上田消費生活センター

☎27-8517

市民課生活環境係

☎64-5896



こんごうちは保健師です

万歩計のススメ

寒い季節ですが、みなさんは体を動かしていますか？

最近、縁あって万歩計を常用するようになりました。付けてみて、びっくり。家事や仕事をしていても、毎日3000歩くらいしか歩いていないのです。外に出かけなかった日の最高（最低？）記録は、365歩なんて日もあったくらいです。以前電車やバスを使っていた頃は、常に1万歩くらい歩いていたので、今の車に頼った生活がいかに活動量を低下させているのかを実感しました。

国の健康づくり運動である「健康日本21」の中間評価（平成19年発表）では、1日の平均歩数は男性で7532歩、女性で6446歩で、歩くことを中心とした身体活動をさらに増加させることで、生活習慣病の発症を数%減少させることが期待できるといわれています。

青柳幸利氏（東京都健康長寿医療センター研究所）の研究によれば、健康全般は日常身体活動の量（歩数）と質（中強度の活動時間）の両方に関係をしていて、それぞれの歩数と



こん 保健師
まさこ 雅子

活動時間で、次のとおりさまざまに予防効果があると言われています。

- 4000歩、5分以上
- ……ひきこもり・うつ病
- 5000歩、7・5分以上
- ……生活機能低下
- 7000歩、15分以上
- ……動脈硬化・骨粗しょう症
- 10000歩、30分以上
- ……メタボリックシンドローム

また、他の研究によると、なんと万歩計をつけるだけで、1日に1000歩増加するという報告もあるそうです。確かに、万歩計をつけるだけで、歩数を意識するようになりま

すね。最近では、万歩計といっても活動量をカロリー計算してくれるようなものがあつたり、時間ごとの表示がされたり、おしゃれな商品がたくさん出ています。大切な人へのプレゼントにしてみるのもいいですね。まずは、万歩計をつけて歩くことを意識することから始めてみませんか。

shin-taiの「なまのこころを話そう」

身体教育医学研究所 研究部長 岡田 真平

33

第1回『しんたい学会』

報告記①

「学会（がつかい）」という言葉に、皆さんはどのようなイメージをお持ちでしょうか。専門家の難しい集まり？研究者以外にはあまり縁がないところ？

インターネットで見られるフリー百科事典「Wikipedia」では、「学問や研究の従事者らが、自己の研究成果を公开发表し、その科学的妥当性をオープンな場で検討議論する場」と紹介されており、私たち「しんたい」のスタッフも、研究所という性格上、活動の一環でこのような性格の学会（がつかい）に参加する機会があります。

しかし、このたび（平成22年11月6日）開催した第1回「しんたい学会」は、こうした「がつかい」という堅苦しい会ではなく、所員が地域の皆様とともに「学びあう会」という趣旨で企画しました。私たちの日々の活動における考え方や悩み、世間での最新情報に関する話題をお伝えし、それに対して参加の皆様から

のご意見を伺う、という構成で、「地



域で元気な子どもを育むために」というテーマを設定して、①市立保育園と協力した「運動あそび」の取り組みについて（渡邊真也指導主任）、②教育を考える（朴相俊研究主任）、という2つの話題を提供しました。50名を超える方にご参加いただき、テーマに沿った非常に有意義な「学びあう会」になったと思います。今後数回にわたり、この「しんたい学会」の内容を報告したいと思

います。※身体教育医学研究所ホームページのトップページから、しんたい学会の配布資料をご覧ください。 <http://pedam.org/>

国民年金アドバイス

口座振替前納で 保険料が割引になります

国民年金の保険料は、納付書による現金払いや口座振替の方法によって、下記のとおり割引料金が設定されています。(平成23年度は保険料が変わります)

〔例〕平成22年度の 保 険 料	1 か月分	6 か月分	1 年度分
	保険料額 割引額	保険料額 割引額	保険料額 割引額
毎月納付 (現金・翌月末振替)	15,100円 —	90,600円 —	181,200円 —
毎月振替【早割】 (当月末振替)	15,050円 50円	90,300円 300円	180,600円 600円
6 か月前納 (現金)	—	89,860円 740円	179,720円 1,480円
6 か月前納 (口座振替)	—	89,570円 1,030円	179,140円 2,060円
1 年前納 (現金)	—	—	177,980円 3,220円
1 年前納 (口座振替)	—	—	177,400円 3,800円

■口座振替前納の申し込みは

- ・口座振替での平成23年度分1年前納及び6か月前納(4月～9月分)の締め切りは**2月末**です。
- ・口座振替の申し込みは、口座をお持ちの金融機関窓口、年金事務所または市役所で受け付けています。申し込みには『年金手帳』と『口座番号が分かるもの』、『届出印』をお持ちください。

■ご注意いただきたいこと

- ・平成23年度分1年前納及び6か月前納の口座振替日は4月末日です。(休日の場合は、翌営業日の振替)
- ・残高不足で引き落としができなかった場合は割引がなくなり、毎月の口座振替に切り替わります。
- ・すでに口座振替で前納されている方は、手続きの必要はありませんが、振替口座の変更など引き落とし内容に変更が生じた場合は、あらためて手続きが必要です。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111(代表)

まるごと生活百科

2月の納税 (納期限 2月28日)

- 国民健康保険税 (普通徴収) (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) (8期)
- 介護保険料 (普通徴収) (8期)

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の12月の出動件数＝

火災 1件 (12件) 救急84件 (1079件)

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 12月分

12月31日現在

		1月からの累計	前年比
件数	15件	155件	±0件
傷者	24名	204名	+14件
死者	0名	2名	+1名

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成22年12月	平成21年12月
最高気温	18.9℃ (3日)	14.2℃ (26日)
最低気温	-6.0℃ (31日)	-8.8℃ (22日)
平均気温	3.7℃	2.5℃
平均湿度	73.1%	77.1%
降水量	32.5mm	3.5mm

サンピアン上田ピアノ工房
入会 随時 受付中!
音楽教室 生徒募集

- 各コース
- ♪ 音楽遊びコース (1~2歳)
 - ♪ フルートコース
 - ♪ アトリエランドコース (2~5歳)
 - ♪ 大人の一曲マスターコース
 - ♪ ジュニアピアノコース
 - ♪ コーラスコース
 - ♪ キッズドラムコース

サンピアン音楽教室では

- ♪ 楽しく音楽が身に付きます。
- ♪ 個々に合わせたスピードでレッスンできます。
- ♪ 夏休みには、ホールで記念の発表会に参加できます。
- ♪ ピアノコースは全国レベルのグレード試験を受ける事ができます。
- ♪ ピアノコースはコンクールに参加する事ができます。

お問い合わせ スタインウェイピアノ長野県特約店
サンピアン上田ピアノ工房
上田市常磐城5-1-14
☎0120-147748 mail ueda@sunpian.com
TEL.0268-22-7748

〈広告欄〉

果として土の力が衰え、健康料を多用し、効率優先の農法に変わってきました。その結果として土の力が衰え、健康

野菜の栄養価の変化 (単位: mg/100g中)

栄養素	野菜名	1954年	1991年
ビタミン	アスパラガス	30	12
	ピーマン	200	80
カルシウム	カボチャ	44	17
	ホウレンソウ	98	55
鉄分	春菊	3.3	1.0
	ニラ	2.1	0.6

※女子栄養大学 吉田企世子教授の調査結果より

現在の野菜との栄養価の比較

土は命のみなもと

なるほど The ごみ(gomi) No.75
クリーンリサイクル係 ☎63-6814

生ごみは燃やすのではなく堆肥化し土にお返ししましょう。微生物を増やし、土を豊かにし、私たちの健康づくりに活かしましょう。

農地に含まれる炭素が16%も減少!?
(2010年1月4日付 信濃毎日新聞より)

県内の農地が蓄えている炭素の量が25年余り前と比べ、平均で16・5%減っていることがわかりました。県農業試験場では、有機肥料の減少が一因とみています。光合成でCO₂を吸収し、炭素を含んだ稲わらや堆肥を農地に投入すると分解されにくい腐植に変わり、炭素は土中に長くとどまります。一部は微生物に分解されCO₂として大気へ放出されますが、長期的には地中で増加する炭素の分だけ大気中のCO₂を削減できます。つまり、農地を肥沃化するにに加え、地球温暖化対策にもなるわけです。

な作物を育てることができにくくなってきたことが、栄養価の大幅な減少の一因として考えられています。土の弱りは作物の弱りにつながります。

税のワンポイントアドバイス

納税通知書が届いたらご確認を!

4月から新年度になります。固定資産税は4月、軽自動車税は5月、市県民税と国民健康保険税は6月(いずれも予定)に納税通知書が送付されます。

納税義務者には、納税義務者に課税された税金の額や計算方法、納付期限などが記載されています。

近年、督促状が届いたり滞納処分段階になってから「何の税金なのか分からない」と言われる方が増えています。納税通知書が届いた時点で不明な点があれば、記載されている問い合わせ先に必ずご確認ください。放置していると、滞納処分などを受けることになりますのでご注意ください。

こんな事例があります

Q 私はAといえます。軽自動車税の納税通知書が届いたが、最近車を知

人Bに譲り、Bが税金を納付する約束だったのですが督促状が届いても放っておきました。本日、差押の通知が届きました。どうしてですか?

A 軽自動車税の賦課期日は毎年4月1日となっています。例えば、平成23年4月15日にBさんに譲ったとしても、平成23年度の軽自動車税の納税義務は、4月1日現在の所有者であるAさんにあります。Bさんとの間で約束があっても、市ではBさんではなく、Aさんに課税し、滞納処分の対象もAさんになります。Bさんとの約束のことは当事者間で話し合いをしていただくこととなります。

● 問い合わせ先
税務課収税管理係
☎62-1111(代表)

県民共済グループは
生命保険部門
アフターサービス満足度1位
日経ヒテックス 2010年7月26日号
【2010年版 アフターサービス満足度ランキング】

お預かりした掛金は大切に使っています

1 共済金を真っ先に
何よりもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

2 コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

3 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成21年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況 (平成21年度、すべてが平成21年度の数字)
※(資本金・準備金・事業費など)

掛金還元率...82%
この部分がご加入者へ還元されます

長野県民共済
共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
※(資本金・準備金・事業費など)

(広告欄)



▲堂々の分列行進

災害の無い地域を目指して 平成23年東御市消防出初式

1月9日、平成23年東御市消防出初式が行われました。田中商店街では、市内保育園、幼稚園児の幼年消防クラブ員260名が「火の用心」と呼びかけながら元気に行進しました。続いて、新春演奏を行った消防ラッパ隊と音楽隊の演奏の中、消防団や自衛消防隊、婦人消防協力班あわせて700名、積載車などの消防車両が堂々と分列行進を行いました。

行進終了後、文化会館サンテラスホールで式典が行われ、萩原伸幸団長の新年あいさつや功労者表彰、退団者へ感謝状の贈呈などが行われました。

栗林区獅子が新春初舞い 宝くじ助成で着物など新調

1月2日、栗林区の獅子保存会の皆さんが新春初舞いを湯楽里館と大田区休養村とうぶで行いました。今年1年の健康と施設の繁栄を願い「本舞い」を奉納し、会場内では、親子で獅子に頭をかじってもらう姿や小さなお子さんが泣き出す場面も見られました。また、昨年7月に県市町村振興協会のコミュニティ助成事業により新調した、獅子の“かぶり”や着物がお披露目され、会員からは「そろいのいでたちで獅子舞いも引き締まった」などの声が寄せられていました。



▲大田区休養村とうぶでのようす



宝くじは、広く社会に役立てられています。



▲花岡市長に目録を手渡す土屋社長(右)

未来を担う子どもたちのために 東御電気より小学校へ寄付金

東御電気株式会社(常田)より市内5小学校へ10万円ずつ計50万円の寄付がありました。今回の寄付は、会社設立5周年を記念して行われ、12月27日に市役所で贈呈式が行われました。花岡市長に目録を手渡した代表取締役の土屋弘さんは「地域に貢献したかった。未来を担う子どもたちのために役立ててほしい」と話していました。また、懇談の中で土屋社長は「ボランティア活動として、学校にある街灯のサビ落としや塗装作業を行いたい」と節目を迎えた会社の今後の抱負を聞かせてくれました。

地域の皆さんのために 大栄製作所が封筒を寄贈

1月17日、株式会社大栄製作所(小諸市)より市専用封筒2万枚(1万枚ずつ2色)が寄贈されました。この封筒は、はさみなどを使わず糸を引くだけで簡単に開封することができ、同社が開発した封筒を加工する機械で製作されたものです。贈呈にあたり代表取締役社長の塩川秀忠さんは「この仕組みはお客様の要望により生まれたものです。地域の皆さんに使ってほしい」と話していました。封筒は、市総合福祉センターに納入され、福祉課と健康保健課の通知用として使われます。



▲封筒を前に塩川社長(右)と花岡市長



▲受賞報告する小山さん(中央)と岡部さん(右)

『無窮花会』交流25周年に寄付金 牙山市から功労碑が贈られる

韓国牙山(あさん)市と中学生ホームステイ相互派遣などで交流を深める無窮花(むくげ)会が、ポク・ギワン牙山市長から功労碑を贈呈されました。これは、昭和51年に交流を始めてから25周年を迎えるに当たり、同会が牙山市の福祉施設「愛の家」建設に30万円の寄付をしたことによるもので、12月27日、小山博正会長と岡部憲一事務局長が市長室を訪れ受賞報告をしました。小山会長は「25周年の節目に記念に残ることをしたかった」と歴史を振り返り、「同年代がいる受け入れ家庭を確保し、ホームステイ事業を続けたい」と話していました。

OH! LA! HO ビール初蔵出し

1月2日、湯楽里館大広間にてOH! LA! HOビール蔵出し会が行われました。花岡市長や関係者が蔵出しのテーブルカットを行った後、来館した皆さんに蔵出しされたばかりのOH! LA! HOビールが振る舞われ、



(株)信州東御市振興公社の小林専務取締役の乾杯の合図で、会場にいた約60名の皆さんが初蔵出しの地ビールの味を楽しんでいました。

新年の思いを筆にこめて

1月5日、中央公民館講堂で第7回新春書初め大会が文化協会書道部会の指導で行われました。この日は、小学1



年生から一般の方まで約60名が参加し、新年の思いを筆にこめ「はつゆめ」や「希望の光」などお手本を見ながら書き上げていました。

地域自立型の国づくり

1月14日、平安閣みまきで市企業経営セミナー等運営委員会の主催で新春講演会が行われました。講師に前高知県知事の橋本大二郎さんを招き、「地域自立型の国づくり」を



演題に、県知事やNHK記者などの豊富な経験や知識から地域や国の現状を話しました。ユーモアを交えた語り口調に、約200名の参加者は聞き入っていました。

文化交流を積極的に

1月15日、市アメリカ姉妹都市友好協会内のサークル「うえぶ」が主催し、異文化交流サロンが行われました。市内在住、在勤のアメリカ、ブラジル、フィリピン出身の



約30名の参加者たちは、「子育て支援」をテーマに意見交換を行った後、小平和恵さん(立科町・中国出身)を講師に本場中国の餃子作りを体験し、更に交流を深めていました。

できごとと短信



1・1 ▼元且マラソン・ウォーキング(田中コミュニティセンター発着)



12・31〜1・1 ▼八重原諏訪神社二年参り
信州御牧太鼓保存会打ち収め・打ち初め



12・24 ▼長野技能五輪アピリンピック2012のPRキャラバン隊・公式キャラクター「わざまる」が訪問

- 発行／長野県東御市
- 〒389-0592 長野県東御市東281-2
- TEL (84) 58006 FAX (83) 5431
- E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
- ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
- 編集／東御市役所総務部企画課
- 印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(1月1日現在)
世帯数
11,481世帯(-11)
総人口
31,561人(-10)
男 15,527人(-8)
女 16,034人(-2)
転入 63人(+14)
転出 72人(-11)
出生 25人(+1)
死亡 20人(-9)
※カッコは12月対比



東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています



「東御市景観を考える会」が歩き発見した市内各地のすてきな景色を紹介します



発見こんなビューポイントが・・・

歩いてみました祢津地区方面へ・・・
あなたもまち歩きを発見に出掛けませんか。

お出かけの際は・・・
住宅・田畑など、個人の敷地
には立ち入りしないでください。
静かに見ていただき、周辺の
住民の方の迷惑にならないよ
うをお願いします。また、専
用の駐車スペースはありませ
んの、他の交通などには十
分注意してください。

歌舞伎が演じられる祢津日吉神社の石段を登り、石鳥居のところまで振り返ると
城山から広がったような家々の屋根。遠くは日本の屋根、白い北アルプスが望める。

ざんっと残してほしい街並み建造物たち.....

新しい東御の景観。昨年市内にワイナリーが建ちました。
ワイン用のぶどう畑やワイナリーのあある風景も素敵ですね。



紙面を横「こ」に読んでください。

ふわりまち歩き
巡る No.11



編集後記

▼1月4日、昨年11月に行われた「長野県縦断駅伝競走」に上田東御小県チームで参加した市内在住の北沢正親さんと出口武志さんが花岡市長を表敬訪問しました▼二人とも「自分の持つ力を全て出し切った」と満足気に大会の様子を振り返り、花岡市長からは「身近な選手の活躍を目の当たりにし、多くの皆さんが駅伝やマラソンに興味を持ったことでしょう」と二人をねぎらいました。最後に、「今年は優勝杯を奪還する」と力強く語った両選手は、今頃、寒さに負けず練習に励んでいることでしょう。※両選手の活躍は、1月号で紹介しています▼年が明けて2011年。今年は、どんなヒーロー・ヒロインが市内に誕生するのでしょうか。今年も、様々な分野で活躍される皆さんを誌面でお伝えしていきます。



(市報担当 大塚)