

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

オーケストラによる
普段着の
クラシック・コンサート



8.1 (日)
開演 10:30

大人 500円 高校生以下無料

演奏 ■上田アンサンブル・オーケストラ ♪ぞうさん、♪ドレミの歌、♪美しき碧きドナウ他

全席自由



●名探偵コナン「天空の難破船<ロスト・シップ>」
豪華2本立て ●カールじいさんの空飛ぶ家

8.8 (日) 1回目上映:9時30分/2回目上映:14時30分

大人:1,000円 小人:500円(中学生以下)

全席自由・30分前開場 ★ながこしかメラ、グリーンブックタカガ、文化会館にて前売券発売中

本年10月1日より、文化会館は年末年始休業(12月28~1月4日)をのぞき、全日開館いたします。また、予約受付は6月1日より休館日を除く午前9時から午後5時半までとなります。詳しくは文化会館までお問い合わせください。

夏休み映画祭

天才少年と注目され活躍しながらも、画壇と決別し孤高の道を行んだ75年の画業

追悼

小林邦二遺作展

7月3日(土)
~7月17日(土)

入場無料

ささやかな追悼文集を発刊します。詳細な事実を記録し、氏の歴史と才能の真実に迫る「小林邦二小伝」は必読の内容です。

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

水上勉代表作、装幀挿画原画、画家のメッセージを紹介します

●例えば…「越後つづいし親不知」



美しい妻おしんと、おしんを残し京都に出稼ぎに出た留古の悲話。映画化され、薄幸の女おしんを佐久間良子が演じた。1963年作
画：斎藤真一

●例えば…「五番町夕霧楼」



金園寺放火事件を題材に、水上勉の僧侶時代の体験を投影させた遊女と恋人である青年僧の悲話。2度映画化され、佐久間良子、名取裕子が演じた。1963年作
画：渡辺 淳

同時開催 八重原工人社展 多彩なアート満載

六月二十六日(土)~八月二十九日(日)

水上勉の文学と画家たち

佐州とらみ・勉六山

満員近し!

梅野記念絵画館
www.umenokinen.com

水上勉氏が健康を回復した大きな理由に「地産地消」あり。

「精進百撰」meets 藤木徳彦

7月10日(土)

午前11時~

要予約 先着40名 屋外特設会場予定 詳細は予約後に。 ¥3,300(入船料込)

展覧会をじっくり鑑賞し、東御市食のアドバイザー・藤木シェフが、水上勉著「精進百撰」を土台に創作するスペシャルランチをどうぞお楽しみ下さい。

■東御市八重原935-1 ■TEL.0268-61-6161 ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日



両雄の再会 吉田博と丸山晚霞展

8月1日(日) 14時より 講師:安永幸一氏(福岡アジア美術館)

記念ギャラリー・トーク 入船料200円のみ 定員80名 要予約

丸山晚霞記念館

「絵の魂」と「水彩の魂」

7月31日(土)
~9月5日(日)

■東御市菅田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜) ■梅野記念絵画館と相互割引中 両館で800円になります。

(二)こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。

～ハートつないで～

第6回 東御市民まつり

開催日/7月31日(土)

<東御どすこい Sun Sun>

●場所/田中商店街

☆まつりステージ(夜の部)で、「～ハートつないで～TOMI, to me!」を踊るチーム募集!

◆申込締切 7月16日(金)



市民まつり会場の夜の部ステージで、「～ハートつないで～ TOMI, to me!」を踊ってみませんか? チームでの参加を募集します。

なお、先着順で締め切らせていただきます。

●出演時間 午後6時30分～8時15分までの間

●場 所 第1ステージと第2ステージ

☆激走! 商店街麻袋リレー参加チーム募集!

◆申込締切 7月23日(金)

市民まつり会場の田中商店街を、麻袋を履いて6人でリレー競争します。チームでの参加を募集します。なお、先着順で締め切らせていただきます。

●競技時間 午後4時～5時まで

●競技場所 第1ステージ東側から常田方面に上るコース

(競技時間、場所については、変更する場合があります。)

●競技内容 ①麻袋に入り飛び跳ねて前に進む

②一般の部(男子・女子混合可) 1チーム6名

③レディースの部 1チーム6名

④リレー方式で、距離は一般の部300m、レディースの部240mを競争する。

●参加資格 市内在住・在勤の中学生以上の方

●募集チーム数 合計18チーム

●表 彰 上位チームに賞品あり!・参加賞あり

●申し込み・問い合わせ先 東御市民まつり実行委員会事務局

東御市役所 商工観光課 ☎67-1034 FAX67-3337

東御市商工会 ☎62-2205 FAX62-2216

8月1日(日) 東御市民まつり 花火大会

よろこびを夏の花火で彩ろう

「ふれあい慶祝花火」を募集します

花火大会では企業協賛花火とあわせて、市民の皆さんから「ふれあい慶祝花火」を募集しています。

「結婚しました」「子供が生まれました」「結婚〇〇周年です」などなど……。ほのぼのとして、うれしいこと、喜ばしいことを、花火に託してお祝いしませんか?

●花火の代金は 3号3発 12,000円からです。

●日 時 8月1日(日)午後7時30分打上開始〔雨天の場合8月2日(月)〕

●場 所 本海野 千曲川河川敷

●申し込み締め切り 7月14日(水)

※代金は申し込みの際に納入してください。

申し込まれた方には、プログラムチラシへ掲載するとともに花火大会へご招待します。

●申し込み・問い合わせ先 東御市民まつり花火大会実行委員会

☎62-2205 FAX62-2216 (商工会)

火のアートフェスティバル2010

つちのがおり 「創」・「自」・「学」・「楽」の世界 “やきもの”づくり参加者募集!

10月9日(土)～10日(日)に開かれる『火のアートフェスティバル2010』で、芸術むら公園内の登り窯で焼く「楽しい“やきものづくり”」を体験してみませんか。少しでも自分の思いがやきものに込められれば、つくりがいがあります。陶芸家の亀井朝雄先生と陶芸グループ「べと」の皆さんが、つくり方の手解きをしてくれます。グループ・お友達・親子参加大歓迎です。

—初めての皆さん、親子での参加大歓迎! どなたでも参加できます。—

開催日	時 間
7月23日(金)	午後7時～9時 【受付:午後6時30分から】
7月24日(土)	午後1時30分～3時30分 【受付:午後1時から】
7月25日(日)	午後1時30分～3時30分 【受付:午後1時から】



場 所: 芸術むら公園内 憩いの家 地階「やきもの道場」(八重原グラウンド隣り)

制作作品: 自由 ※原則、一人1点までとさせていただきます。

持 ち 物: タオル、エプロン、粘土へらなど ※汚れてもよい服装でお出かけください。

参 加 費: 1,500円(粘土1kg、素焼き、釉かけ、焼成代込み)

※やきものづくりの当日、受付でお支払いください。

募集人数: 各日70人(お友達・親子・グループ参加など皆様のお出掛けをお待ちしています。)

募集締切: 7月20日(火)(各日とも定員になりしだい締め切らせていただきます。)

作品引き渡し: 11月中旬に北御牧庁舎で展示して、お渡しします。

そ の 他: 作品は慎重に扱いますが、不測の事態も予想されます。あらかじめご了承ください。

●申し込み・問い合わせ先

火のアートフェスティバル実行委員会事務局(総合支所 地域振興係内) ☎67-3311

E-mail: km_shinkou@city.tomi.nagano.jp

[申し込み受付: 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)]

みまきニユードカンコ “お祝い&記念花火”募集

ご家族やお友達で今年の夏祭りに、花火を上げてみませんか?

ご結婚・ご誕生祝いやこの夏の思い出にいかがでしょうか。

○日時 8月14日(土) 午後7時40分から打ち上げ開始

(雨天の場合8月15日(日)に順延)

○場所 東御市北御牧グラウンド

お祝花火 3号3発 10,000円

○その他 7月16日(金)までにお問い合わせください。

後日、申込書をお送りします。

●問い合わせ先 北御牧地区夏祭り実行委員会

東御市商工会北御牧支所 ☎67-3382

総合支所 地域振興係 ☎67-3311

エコにチャレンジ!

この夏休み、エコについて学び、料理や工作をしながらエコにチャレンジしましょう!

◆期 日 8月2日(月)

◆会 場 東御市中央公民館

◆日 程 受付:午前9時30分

午前10時～午後1時15分

第1時限 「エコ・クッキング」

会場:調理室(昼食)

講師:環境カウンセラー 宮原 則子氏

内容:ガスや水の節約方法とゴミのでない料理を作ります。



午後1時30分～2時30分

第2時限 「廃材を利用して遊ぼう」

会場:第1学習室

講師:長野県環境保全研究所 研究員

内容:ご家庭で不用になった材料を利用して、オリジナル葉書やおもちゃを作ります。

◆対象者 どなたでも参加できます。(小学校3年生以下は保護者同伴でお願いします。)

◆参加費 500円(昼食の材料代)

◆定 員 24名

◆申し込み方法 7月30日(金)までに、事務局へ電話でお申し込みください。なお、定員になり次第締め切ります。

●主催 東御市・東御市教育委員会・東御市公民館

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

夏休み 親子企業見学会

地元企業を身近に感じてもらったり、ものづくりへの関心を高め、将来の就職やUターン等に役立てていただくため、親子企業見学会を開催します。

日 時	会 社 名	時 間
7月28日(水)	(株)ミマキエンジニアリング	午後2時～4時
8月5日(木)	コトヒラ工業(株)	午後2時～4時

■対 象:市内小学3年生～中学3年生

■参加費:無料

■定 員:各企業15人(小学生は必ず保護者同伴、定員になり次第締め切らせていただきます)
※見学は、東御市・上田市の共催のため上田市からも参加者がいます。

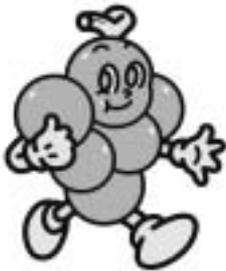
■申し込み方法:7月1日(木)から7月22日(木)まで商工観光課(北御牧庁舎内)で受付をします。参加申し込み用紙は市のホームページからもダウンロードできます。

●申し込み・問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎67-1034 FAX67-3337

第19回 巨峰の王国まつり ステージ出演者募集！

巨峰の王国まつりを、皆さんのパフォーマンスで盛り上げてみませんか！

- 開催日時 9月18日(土) 午前9時から午後4時まで
9月19日(日) 午前9時から午後3時まで
- 会場 東御中央公園内 特設ステージ
- 募集内容 音楽、ダンス、パフォーマンスなどを行うグループや個人。
出演時間は、準備と撤収を含めて約10分から30分程度です。
- 申込方法 「第19回巨峰の王国まつり 出演申込シート」にご記入のうえ、
実行委員会事務局へお送りください。
※出演申込シートは東御市ホームページからダウンロードして使用されるか、実行委員会事務局へご請求ください。
- 申込締切 7月20日(火)
- その他 ①申込多数の場合は、初出演のグループ(個人)を優先します。
②出演者数によって、出演日や時間を調整させていただく場合があります。



●申し込み・問い合わせ先
巨峰の王国まつり実行委員会事務局(農林課 農政係) ☎64-5894 FAX64-5881
E-mail nousei@city.tominagano.jp

平成22年度 金婚祝賀式について

市と市老人クラブ連合会では、今日まで夫婦力を合わせ良き家庭を築き、社会に貢献されたご苦勞に敬意を表し、結婚して49年目を迎えるにあたり祝賀式を開催します。

対象のご夫婦は、下記申込書を8月2日(月)までに総合福祉センター内福祉課高齢者係まで、提出もしくは電話にて申し込みをしてください。

- 期 日 9月26日(日)
- 場 所 中央公民館 講堂
- 金婚祝賀式の対象者

昭和36年1月1日～12月31日までに結婚されたご夫婦
(結婚49年目のご夫婦が対象となります)

*これ以前に結婚されたご夫婦でも、これまで金婚祝賀を受けていない方は対象となります。

○該当されるご夫婦には後日案内状を送付させていただきます。



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 高齢者係 ☎64-8888

申 込 書 (総合福祉センター内福祉課高齢者係まで提出してください。)

結 婚 年 月 日	お名前 (フリガナ)		年 齢	住 所	電 話 番 号
	姓	名			
昭和 年 月 日	夫		歳	〒389- 東御市 番地	0268 —
	妻		歳		

☆楽しい☆ふれあい☆おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎☆
親子料理コンテスト参加者大募集!

食べたい!

大好き!!

とうみの野菜♥



市内産野菜を使い親子で料理することを通して、親子のふれあいや野菜が大好きな子どもが増えることを目指しています。そこで、みなさんの家庭での知恵と工夫あふれるオリジナル料理を募集します。

表彰された作品は、広報、地域の料理教室・学校給食の献立など市民の皆さまに広く紹介・活用させていただく予定です。

募集期間 7月1日(木)～8月20日(金)正午まで

応募資格 東御市在住の小学生・中学生1名とその保護者1名で2名1組とします。

- 応募条件**
- ①未発表のオリジナル料理で1組1作品の応募とする
 - ②一般家庭でだれでも作れる簡単な料理であること
 - ③東御市産野菜を1人分100g以上使用していること
 - ④目安として40分程度で調理できるもの
 - ⑤応募に関わる材料費は自己負担とする

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し完成写真を添付の上、事務局まで郵送または持参していただくか、学校に設置されたボックスにてご応募ください。

応募用紙は、健康保健課窓口・東御市ホームページからも入手できます。

ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp>

審査 ①書類審査 8月下旬

応募作品中より6組を選考(結果は応募者に直接通知します。)

②実演・試食審査 9月11日(土)午前9時～正午

東御市総合福祉センター

★審査基準 おいしさ・手軽さ・独創性・見栄え・コスト・作品への思い・親子のふれあい度・学校給食献立に採用できるかなど

★審査委員 地域の食掘り起こしプロジェクトアドバイザー 藤木徳彦氏他5名

表彰 10月3日(日)「東御の日」式典にて表彰

1位……ディズニーリゾート1デーパスポート 親子1組分

2位……レストランOH! LA! HO! 食事券 7,000円分

3位……図書券 5,000円分

入賞者以外の応募者全組には参加賞を贈呈します。

その他 ・応募作品は印刷物等に使用できることとします。

・応募書類は返却しません。

・本コンテストに関連する個人情報は、業務以外に使用しません。

●主催 東御市・東御市食育推進市民会議●

●応募・問い合わせ先 〒386-0502 東御市鞍掛197

親子料理コンテスト事務局(健康保健課内) ☎64-8882

第7回 東御市短詩型文学祭 作品募集

第7回東御市短詩型文学祭を開催します。みなさんの作品をお寄せ下さい。

- ◆部 門 短歌・俳句・川柳・現代詩
- ◆応募期間 8月1日(日)～8月31日(火)【必着】
- ◆応募方法 ○短歌2首・俳句3句・川柳3句・現代詩1編
児童・生徒は1作品
いずれも未発表の作品に限ります。
○作品は、専用の用紙に書いて下さい。ただし現代詩については、400字詰原稿用紙3枚以内。
(専用の用紙は、中央公民館及び地区公民館にあります。)
○住所・氏名・電話番号を明記し、投稿料1部門1,000円(児童・生徒は無料)を添えて応募して下さい。
○郵送で応募する場合は、1,000円の郵便小為替を同封してください。
○実施要項は、中央公民館及び地区公民館にあります。
- ◆選 者 短 歌：小山 豊・中島 雅子・宮澤 渉
俳 句：上澤 樹實人・国見 敏子・瀧澤 宏司
川 柳：青木 城風
現代詩：酒井 力
- ◆文学祭 日時 11月27日(土) 午後1時から
場所 中央公民館



●応募・問い合わせ先

東御市短詩型文学祭実行委員会事務局(中央公民館内) ☎64-5885 FAX64-5610

生涯学習まちづくり滋野地区推進協議会・滋野公民館から

「写経」開催のお知らせ

般若心経について東漸寺住職のお話をお聞きした後、大人のみなさんは般若心経を、子どもたちは身近な心に残ることばを書写します。ご家族で参加してみませんか。

- 日 時 8月1日(日) 午前8時30分から11時頃まで(受付：午前8時10分)
- 会 場 滋野コミュニティーセンター
- 講 師 般若心経についてのお話……東漸寺住職 天利順道先生
写経をするにあたってのお話……桜井千恵子先生(毛筆書道講座講師)
写経、鑑賞
- 持ち物 毛筆用具一式、新聞1日分
- 会 費 300円(紙代・お手本含む)
- 定 員 30名
- 申し込み期限 7月23日(金) *ただし、定員になり次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401
(火・木の午後を除く平日)

出会い!発見!!

夏のボランティア体験教室

ボランティア探検隊

～夏休みの自由研究にいかがですか～

親子参加、
子供のみの参加も
OKです!!

体験1

参加費無料

『広沢里枝子さんと絵画を楽しもう!!』

視覚障がいを持つ広沢さんと梅野記念絵画館で絵画を通して交流します。

- と き：7月30日(金) 午前9時～午後1時
- 場 所：総合福祉センター・芸術むら公園（総合福祉センター集合、バスで移動）
- 募集人数：15人
- 持ち物：お弁当

体験2

『ふくしの施設でボランティア体験』

福祉の施設で利用者と交流したり、作業のお手伝いをします。

体 験 施 設	体 験 日 ・ 内 容
〈高齢者介護施設〉 特別養護老人ホーム フォーレスト	7月30日(金)～8月6日(金) 午前9時～午後5時(時間は応相談) 話し相手、レクリエーション参加
〈障害者施設〉 さんらいずホール 生活支援センターさくら	7月30日(金)～8月6日(金)(土日は除く) 午前9時30分～午後3時 軽作業の補助

希望する施設と
体験日を選んで
ください



- 募集人数：20人
- 事前説明会(施設体験者のみ)：7月29日(木) 午前10時から
総合福祉センターボランティアルーム2

☆体験1と2を両方申し込むことも出来ます。

☆対象者 小学4年生ぐらいから成人まで ☆申し込み期限 7月23日(金)

介護の“い・ろ・は”を学んでみませんか 介護講座“あつたがいご(介護)教室”を開催します

<日程・内容> *時間はどの回も午後1時30分～3時30分

第1回 8月19日(木) 「高齢者福祉・介護制度を学ぶ」	講師 社会福祉士
第2回 8月26日(木) 「介護技術を学ぶ① “高齢者の介護予防と機能訓練について”」	講師 理学療法士
第3回 9月2日(木) 「介護技術を学ぶ② “身体介護の基礎知識”」	講師 介護福祉士
第4回 9月9日(木) 「介護技術を学ぶ③ “家事支援の基礎知識”」	講師 介護福祉士

<会 場> 東御市総合福祉センター 2階(高齢者センター)

<対象者> 市内在住の介護者及び介護に興味のある方 20名
※参加者には修了証書を交付します。

<受講料> 無料

<申し込み期限> 8月10日(火)

<主催> 東御市社会福祉協議会

●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

生ごみはごみ減量の主役です

燃えるごみの重量比の約4割は生ごみです。

80～90%が水分である生ごみを燃やすには、大量の重油と経費がかかります。

生ごみをみんなでリサイクルできれば、ごみの焼却量は大きく減り、CO₂の排出も激減します。皆さんにも気軽に取り組める、生ごみの減量化・堆肥化への制度等をご紹介します。

●「生ごみ処理機器設置補助金制度」

生ごみ処理機器を購入設置された方への補助は、次の補助基準により行われています。

【申請窓口】 東部クリーンセンター、市民課生活環境係、北御牧総合支所

機器の種類	補助率	限度額	備考
コンポスト、EMぼかし密閉容器等	8/10以内	1基につき3,000円	実質のご負担は2割で非常に有利。100円未満切り捨て
電気式生ごみ処理機	1/2以内	1基につき40,000円	購入時、その機種 of 電力使用量の多少にご留意を。1000円未満切り捨て

●「段ボール式生ごみリサイクル」あなたもやってみませんか

腐葉土、米ぬか等を混合した基材をミカン箱位の段ボール箱に入れ、そこに毎日出る生ごみを入れかき回すだけという誰でもできる簡単な生ごみ処理方法があります。段ボール箱の中で微生物が生ごみを分解し、安全な有機堆肥にしていきますので、畑や庭、プランターなどでの栽培用土にも活用できます。

この方法をやってみたい方、減量化や堆肥化を考えている方を対象に講習会を行います。ご希望の方は下記の受講申込書に記入のうえ、お申し込みください。



【提出先】 東部クリーンセンター、市民課生活環境係

【申し込みとりまとめ日】 7月22日(木)、8月31日(火)、最終9月30日(木)

【その他】 ・講習会は申し込みの取りまとめ後随時行います。

・講習会日時・場所は、後日ご案内します。

・段ボール式生ごみリサイクルの基材等を講習会場で原則無償提供します。また、継続したい方には届け出により、基材を無償で補充提供することもできます。

●問い合わせ先 東部クリーンセンター ☎・FAX63-6814

-----キリトリせん-----

段ボール式生ごみリサイクル受講申込書

区名	住所	氏名	電話番号

市の臨時職員を募集します

●一般事務臨時職員（緊急雇用創出事業）

- ◆募集内容 募集人員 一般事務2名
- 勤務場所 上下水道局
- 業務内容 資産関係書類及び工事設計図書等の分類・整理等
- 勤務期間 平成22年8月2日(月)～平成23年1月31日(月)（6ヶ月）
- 勤務時間 午前9時～午後4時（6時間）
- 応募資格 事務経験があり、パソコン操作ができる方で、通勤可能な方
- ◆応募方法 応募書類 ①東御市職員採用試験申込書（総務課総務係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。）
②ハローワーク上田（上田公共職業安定所）の紹介状
- 募集期限 7月16日（金）まで（当日消印有効）
- 応募先 総務課総務係
- 採用試験 応募締め切り後に面接等を行い、採用を決定します。

●申し込み・問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876

放課後児童クラブの臨時職員を募集します

- ◆募集内容 募集人員 2名
- 仕事内容 児童の保育
- 勤務開始 平成22年10月1日(金)
- 勤務時間 月～金曜日 午後2時～7時の5時間勤務
土曜日・休業日 午前8時～午後6時のうち5～8時間勤務
- 勤務場所 市内の児童クラブ（田中・祢津・和・滋野）
- 応募資格 児童の保育に熱意のある方で、通勤可能な方
（教員または保育士の資格のある方が望ましい）
- ◆応募方法 応募書類 東御市職員採用試験申込書（東部子育て支援センターに直接請求いただくか、市ホームページからダウンロードでご使用ください。）
- 募集期限 8月9日(月)まで（当日消印有効）
- 採用試験 応募締め切り後に面接を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先 子育て支援センター 子育て支援係 ☎64-5814

サロンのための料理講習会 参加者募集

～生き生きサロン・世代間交流に活用しませんか～

- ◆日時 8月5日(木) 午前9時30分～午後1時
- ◆場所 総合福祉センター2階、保健センター調理室
- ◆対象者 地域で生き生きサロンを行っている福祉運営委員さんやボランティアさん：25名
- ◆内容 ①夏野菜を使った食欲増進料理
②レッツエコクッキング・・・冷蔵庫の中の食材で
- ◆参加費 200円
- ◆持ち物 エプロン、三角巾
- ◆申し込み締切り 7月26日(月)



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

活用してみませんか？ 平成22年度「地域づくり活動事業」を二次募集します

市では、区、NPO、その他市内の団体が自ら考え、自ら行動を起こす地域づくり活動に対して予算の範囲内で補助金を交付します。地域の活性化につながる事業を計画していて市の補助金を受けたい団体の皆様は募集要件を確認の上、下記の募集期間内に応募してください。

【募集期間】

7月5日(月)～7月20日(火)

【募集要件等】

対象となる団体	市内で活動する団体で、区、支区、隣組、NPO団体のほか地域づくり活動を行う団体
対象となる事業	団体が自ら考え、自ら行動をおこす公共的な事業で地域の活性化等に結びつく活動 (例) ほたるの里づくり事業、地域ガイドブックの作成等 *市の他の補助金の対象となる事業、宗教活動、政治的活動、営利目的事業は対象となりません。また、既に本事業の補助金を2回受けたことのある事業は対象となりません。
補助対象経費	補助対象となる事業に必要な経費(消耗品費、講師謝金・旅費等交通費、印刷製本費、通信運搬費、使用料、賃借料、委託料、原材料費等) *事業を実施するのに必要な機器の賃借料、事業委託に係る経費は事業費の10分の2を限度とします。
補助金額	1事業100万円以内(事業の内容により対象経費の100%、75%、50%を補助します)
応募方法	募集期限までに「地域づくり活動補助金事業認定申請書」に必要事項をご記入の上、応募してください。

【注意事項】

- (1) 事業認定申請書の書類等は、市役所市民課でお渡しします。(市のホームページにも掲載します。)
- (2) 事業認定申請書の提出にあたっては、市役所まで持参をお願いします。その場で簡単な聞き取りを行わせていただきます。
- (3) 団体の経常的な活動に要する経費(家賃・高熱水費等)や団体構成員の飲食費、通常活動に必要な消耗品、備品の購入にかかる経費は補助金の対象にはなりません。

●応募・問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)
- 携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。
- 情報提供料金は無料です。
- 登録方法 / 「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」
へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 秘書広報係 ☎64-5806

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

くるみ幼稚園バザー

野菜・花、家庭用品、手作りおやつ・布小物類などの販売と、楽しく遊べるコーナーなどをたくさん用意してお待ちしております。ご家族揃ってお出かけください。

- 日時／7月10日(土) 午前10時～正午
- 場所／くるみ幼稚園ホール・園庭
- その他／マイバック持参にご協力ください。
駐車場が狭いので、乗り合わせてお越しください。
- 問い合わせ先／くるみ幼稚園 ☎62-0614

第19回 コトヒラ杯ソフトテニス大会

- 日時／7月11日(日) (予備日 7月18日(日))
- 場所／東御中央公園テニスコート
- 種目／ミックス(男女のペアで申し込んでください)
- 対象／東御市在住か在勤の方(高校生以下を除く)
- 参加費／1ペア2,000円
- 申し込み期限／7月7日(水)
- 申し込み・問い合わせ先／
ソフトテニス協会事務局 ☎64-5758

「NPO法人設立講座・個別相談会」受講者募集

- 対象者／NPO法人を立ち上げて社会貢献活動を行いたい方
- 日時／7月13日(火) 午後1時30分～3時
- 場所／長野県佐久合同庁舎 5階502号室
(佐久市跡部65-1)
- 申し込み期限／7月9日(金)
- その他／県庁では毎週水曜日にも設立講座を開催しています
- 申し込み・問い合わせ先／長野県企画部NPO活動推進室
☎026-235-7189 FAX026-235-7258
Eメール：np0@pref.nagano.lg.jp

生ごみの堆肥化と その活用についての講演会

生ごみのたい肥化と、それを活用して野菜を作っている皆さんが増えてきました。中にはたい肥化やたい肥の利用等で不安や疑問を感じている方もおられます。この方には正しい方法等を再確認して頂くため、また、これから新規に生ごみの堆肥化に取り組む予定の方には、やり方やたい肥の活用方法を知って頂くため講演会を開催します。

なお、この他に生ごみの減量化や有機農法全般についても質問をお受けしますので、関心のある方は講演会にお気軽にお出かけください。

- 日時／7月18日(日) 午前9時～11時
- 場所／滋野コミュニティーセンター
- 演題／「生ごみ活用の健康な土づくり、野菜づくり」
- 講師／財団法人 自然農法国際研究開発センター
関東地区普及所所長 大沢加寿美氏

- 参加費／300円(資料代含む)
- 連絡先／東部EM研究会 ☎63-5824 (小川原)
東部クリーンセンター ☎63-6814

第5回 娑羅祭開催のお知らせ

- 日時／7月19日(月・祝) 午前10時～午後4時
- 場所／長野救命医療専門学校
- 内容／包帯法・スポーツテーピング法実演
心肺蘇生法実演・救急車公開・オープンキャンパス
クラス展・キッズコーナー・バザー・屋台など
*バザーに向けて品物を集めています。ご協力いただける方は問い合わせ先までお電話ください。
- 問い合わせ先／長野救命医療専門学校 ☎64-6699
Eメール：info@nagano-kyumeiryu.ac.jp

アケボノゾウの足跡化石が観察できます 「アケボノゾウの会 川原観察会」

「アケボノゾウの会」では、貴重な化石を守り、これからの子どもたちに残していけるよう、日々刻々と変化する地層の観察会や学習会を行っています。

今回は、北御牧郷土資料館でアケボノゾウ化石を見学した後、加沢の千曲川の川原で地層を観察します。

130万年前アケボノゾウが歩いた場所を、私たちと一緒に歩いてみませんか。

- 日時／8月1日(日) 午前8時30分～11時
(雨天時 北御牧郷土資料館見学のみ)
- 集合場所／北御牧庁舎前
- 募集人員／20名程度
- 参加費／50円(保険代)
- その他／小学生以下は保護者同伴をお願いします。
- 申し込み・問い合わせ先
アケボノゾウの会 事務局
(北御牧地区活性化研究委員会部会)
☎090-1867-7763 (中山)
☎67-2585 (工藤)
Eメール：akebonozou_130@yahoo.co.jp

おじいちゃん、おばあちゃんと遊ぼう！ 「夏休み子ども体験教室」のご案内

上田地域シルバー人材センター東御支所では、子どもと高齢者との交流を深めながら昔遊びやもの作り、お昼作り・牧場体験などを通じて「やる気」や「協調性」を育てる体験教室を開催します。

- 日時／8月2日(月) 午前8時30分～午後4時
3日(火) 午前8時30分～午後4時
*ご家庭の都合で午後4時に迎えに来られない場合は、午後5時までお預かりしますのでお申し出ください。(時間厳守)
- 対象者／小学1年生～3年生
- 定員／15名(先着順・2日間参加できる方優先)
- 体験場所／1日目 東御市北御牧庁舎 2階
(お昼は未来館2階・調理室)
2日目 長和町長門牧場
- 内容／昔遊び、みんなで楽しいお昼作り、長門牧場でバター作り、牧場体験
- 参加費／500円(保険料・材料費)(初日集金)
- 持ち物／1日目 エプロン・三角巾・水筒・参加費
2日目 お弁当・水筒
- 申し込み・問い合わせ先
上田広域シルバー人材センター東御支所(北御牧庁舎内)
☎61-6565 FAX61-6465

シニアワークプログラム 技能講習受講生募集

この講習は、雇用・就業を希望される方々が、基礎知識や技術を学び、資格を取得することで、就業機会の拡大につなげることを目的としています。

- 講習名・講習期間/
 - ①訪問介護員2級課程
8月3日(火)～10月25日(月)のうち22日間
 - ②農業サポート&イチゴ栽培
8月19日(木)～9月15日(水)のうち10日間
- 対象者/東御市、上田市、小県郡に在住し、開講日現在57歳以上68歳までの方で、雇用・就業を希望される方
- 募集定員/①訪問介護員2級課程 24名
②農業サポート&イチゴ栽培 30名
- 受講料/無料(応募者多数の場合は抽選)
- 募集期間/
 - ①訪問介護員2級課程 7月12日(月)～23日(金)
 - ②農業サポート&イチゴ栽培
7月12日(月)～30日(金)
- その他/講習最終日には合同面接会(就職相談会)を開催します。
- 申し込み先/ハローワーク上田 ☎23-8609
(社)上田地域シルバー人材センター
☎23-6002
- 問い合わせ先/
(社)上田地域シルバー人材センター ☎23-6002

第1回 信州うえだ東御市 6人制バレーボール大会開催

- 日時/8月8日(日)
受付:午前8時10分 開会式:午前8時40分
(第一体育館)
- 会場/東御市第一体育館、東御市第二体育館
- 競技種目/一般6人制男女バレーボール
- 参加資格/同一チーム内に最低3人が上小に居住、または勤務する者
- 競技規則/平成22年度(財)日本バレーボール協会6人制競技規則による
- 競技方法/競技は3セットマッチで行い、3セット目は15点とする
- 参加料/1チーム 3,000円
- 申し込み方法/
申し込み用紙に必要事項(住所・審判員等)を記入し、郵送または持参のうえ申し込むこと
- 申し込み期限/7月23日(金)
- 申し込み・問い合わせ先/
〒389-0592 東御市県281-2
東御市バレーボール協会事務局(宮嶋) ☎62-1111

東御市で開催!「2010信州ねんりんピック」 スポーツ交流大会参加者募集

- 開催日/9月25日(土)
- 開会式会場/東御中央公園
- 競技会場/東御中央公園・海野マレットゴルフ場
- 競技種目/ダンススポーツ、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、

ペタンク、ウォークラリー、弓道

- 参加資格/県内在住の60歳以上の方
(昭和26年4月1日以前に生まれた方)
- その他/競技別要項・参加申込書がホームページからダウンロードできます。
(URL: <http://www.nicesenior.or.jp>)
- 参加費/500円
- 申し込み期限/7月31日(土)
- 問い合わせ先/(財)長野県長寿社会開発センター
〒380-0928 長野市若里7-1-7
☎026-226-3741
URL: <http://www.nicesenior.or.jp>
Eメール: info@nicesenior.or.jp

東御市体育協会

東御市グラウンドゴルフ協会会員募集

ゴルフとマレットゴルフの中間的なスポーツで、中高年の皆様に持ってこいのとても楽しいスポーツです。大勢の皆様のご入会をお待ちしております。

- 活動日/毎月第2・4火曜日 午前9時～正午
- 活動場所/芸術むら公園の専用芝生コース(憩いの家隣)
- その他/用具の無料貸し出しもしています。
- 申し込み・問い合わせ先/☎63-5231 (荻原)

海野保育園からのお知らせ

一時保育をご利用下さい

急な仕事や病気、冠婚葬祭などの事情でお子さんをみられない時、ご家庭でみている方がリフレッシュしたい時など一時保育をご利用ください。

詳細は海野保育園までお問い合わせください。

- 問い合わせ先/海野保育園 ☎62-2800

放送大学 10月入学生募集

放送大学では、平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

放送大学ホームページでも受け付けております。

- 出願期限/8月31日(火)
- 資料の請求・問い合わせ先/
放送大学長野学習センター
☎0266-58-2332 (月・祝日休み)
URL: <http://www.ouj.ac.jp>

中部電力からのお願い

～緊急連絡先のお知らせ～

「電線が切れている、垂れ下がっている」など、緊急の通報が必要な場合は、下記電話番号へご連絡いただきますようお願いいたします。また、切れた電線には、絶対に触れないようお願いいたします。

中部電力株式会社 上田営業所 ☎0120-984-520
佐久営業所 ☎0120-984-522

固定 資産税

届出・家屋調査

ご協力をお願いします。



次のようなときは、市に届出をお願いします。

固定資産税の賦課期日である1月1日における固定資産の状況等を正確に把握するため、次のようなときには市（税務課資産税係）に届出をお願いしています。

届出は毎年12月末日までをお願いします。この届出に基づき現地調査等を行い、届出をしていただいた年の翌年度から変更した内容により課税させていただきます。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係または総合支所地域振興係（北御牧庁舎内）にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

◎家屋を取り壊したとき。⇒【家屋滅失届】

家屋を取り壊した（一部の取り壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届」により市に届出をしてください。これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行っていただくものです。

なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

◎登記をしていない家屋の所有者の変更等をしたとき。

⇒【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記をしていない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者名義を変更したとき、または未登記家屋を取得・所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市に届出をしてください（届出人は新所有者です。）。

届出の際、所有者を変更したことがわかる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

◎納税義務者の住所が変更になったとき。⇒【納税通知書送付先変更届書】

住所変更等に伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届」により市に届出をしてください。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

* 登記簿の住所の変更は、法務局で手続きをお願いします。

◎納税義務者が亡くなられたとき。⇒【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡された後、賦課期日現在において相続登記が未了の場合や相続される方が未定の場合には、相続人の代表者を決めていただくための「相続人代表者指定（変更）届出書」を提出していただくことになります。

◎家屋の用途を変更したとき。⇒【家屋用途変更届】

家屋の用途を変更した場合は、「家屋用途変更届」により市に届出をしてください。例えば、店舗や事務所などに使用していた家屋を住宅に変更した場合やその反対の場合です。特に、住宅に変更した場合は、当該土地は住宅用地となり、土地の固定資産税に対して住宅用地の特例が適用される場合があります。

● 家屋調査にご協力をお願いします。

平成22年1月2日以降に新增築された家屋を対象に、平成23年度からの固定資産税と都市計画税の基礎となる評価額を算出するための家屋評価を実施しています。

調査では、税務課職員（固定資産評価補助員）が伺い、床面積や建物内・外部の仕様などを確認させていただきます。調査対象家屋、調査日時などについては、事前にハガキでお知らせします。調査にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、職員は「固定資産評価補助員証」を携行していますので、お求めいただければ提示いたします。

● 認定長期優良住宅(200年住宅)は固定資産税が減額されます。

長期にわたり利用できる質の高い住宅の建設を促進するため、平成24年3月31日までに新築された長期優良住宅について、固定資産税の減額制度があります。

減額内容及び減額期間、申請方法等については、市のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

* 長期優良住宅・・・耐久性、安全性等の住宅性能が一定の基準を満たすものとして、行政庁の認定を受けて建設される住宅。

● 次の改修工事を実施した家屋の固定資産税も一定期間減額されます。

住宅耐震改修・バリアフリー改修・住宅省エネ改修を実施した住宅について、固定資産税が一定期間減額される制度があります。減額内容及び減額期間、申告方法等については、下記までお問い合わせください。

◎住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に建築基準法に基づく耐震基準に適合した改修（1戸あたり工事費30万円以上）を実施した住宅。

◎バリアフリー改修

平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、平成19年4月1日から平成25年3月31日までの間に、1戸あたり工事費が30万円以上の改修工事を実施した住宅

◎住宅省エネ改修

平成22年1月1日に存在している住宅で、平成25年3月31日までの間に、1戸あたり工事費が30万円以上の改修工事を実施した住宅

* バリアフリー改修に伴う減額と住宅省エネ改修に伴う減額は、重複して適用を受けられません。

● 家屋照合現地調査実施のお知らせ。

東御市では、家屋課税台帳に登録してある事項と現況を照らし合わせ、①課税台帳に登録されていない未調査による課税漏れ、②課税台帳に登録されているが既に取り壊し、滅失されている家屋を調査し、固定資産税の公平・公正な課税を目指して現地調査を実施しています。市役所税務課職員が伺いましたらご協力をお願いします。

* 調査にあたる税務課職員は腕章・名札・固定資産評価補助員証を着用しています。

平成22年度 国民年金保険料免除申請のご案内

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、申請することで保険料の納付が免除や猶予される制度があります。

保険料未納の方には、年金事務所の職員が訪問して免除申請の勧奨を行う場合もあります。

◎免除等のサイクルは7月から翌年6月まで。申請は原則、毎年度必要です

平成22年6月までの保険料の免除等が承認になっていた方で、平成22年7月以降も引き続き免除等を希望される方は、改めて申請をお願いいたします。

ケガや病気で障害や死亡といった不測の事態が生じた場合に受け取ることができる障害基礎年金や遺族基礎年金は、保険料未納の場合は承認されず支給されない場合がありますので、保険料の支払いが困難な場合は免除申請をしておく必要があります。

免除等の承認を受けている方が、引き続き免除の申請をされる場合は、できる限り7月に申請をされるようお願いいたします。

◎あらためて申請する必要がない方

平成22年6月までの保険料は全額免除または若年者納付猶予が承認されていて、なおかつ「継続免除審査申出受付済」の通知を受けている方は、7月にあらためて申請しなくても、継続して申請があったものとして自動的に日本年金機構で審査が行われます。

◎平成21年7月から平成22年6月までの免除申請について

平成21年7月から平成22年6月までの保険料に係る免除等の申請締め切りは、**平成22年7月31日まで**です。期日を過ぎると申請できませんので、この期間の免除等の申請は必ず7月中に行ってください。

◎申請場所 市役所市民課国保年金係 または 総合支所支所市民係

◎申請する時の持ち物

- ・年金手帳
- ・印鑑
- ・離職を原因として申請する場合は「雇用保険被保険者 離職票」または「雇用保険受給資格者証」

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111(代表)

『よろず相談所』を開きます

7月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- | | |
|-------|--|
| ●日 時 | 7月16日(金) 午前9時～11時
【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】 |
| ●場 所 | 北御牧庁舎 |
| ●相談内容 | 法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。 |

＝事前予約＝

法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

教育資金の利子補給を行います

市では、子育て家庭の経済的負担の軽減を図ることを目的に、教育施設へ子どもを修学させるため、金融機関からの融資（教育資金）を受けた保護者に対し利息の一部を補助します。

1. 利子補給金（補助金）の内容

対象教育施設	国、地方公共団体並びに私立学校法第3条の規定によるが学校法人が設立する高等学校、大学、高等専門学校及び専修学校で修業年限が2年以上の施設。
対象となる借入金	教育施設で修学（入学金、授業料、生活費等）するため、金融機関から融資を受けた借入金です。（金融機関とは、政府系金融機関、指定金融機関、指定代理金融機関、収納代理金融機関その他市長が適当と認める機関）
交付対象者	金融機関等から教育資金の融資を受けた保護者で、次に該当する方です。 （1）申請日の属する年の1月1日現在で1年以上市内に居住し、引き続き市内に住所を有する者。 （2）平成22年度の市民税の課税総所得額（保護者2人に所得がある場合は2人の合計額）が350万円以下の者（平成21年所得で住宅ローン減税の適用を受けた場合は350万円に前年に支払った住宅ローンの元利金支払い額を加えた額を上限とする。） （3）市税等を滞納していない者。
利子補給の対象期間	平成21年4月から平成22年3月の間に支払った利息に係るもの（平成21年3月以前の利息は対象外です。）
利子補給率	2.5%（約定利率が2.5%未満の場合は当該利率）
借入金の限度額	300万円

2. 利子補給金（補助金）の申請方法

申請書に次の書類を添付して、子育て支援係へ申請してください。（申請書は子育て支援センター 子育て支援係にあります。）

- （1）在学証明書（申請日年度の4月以降に取得したもの）または卒業証明書
- （2）金銭消費貸借契約書の写し
- （3）市民税・県民税に係る、特別徴収税額決定通知書若しくは納税通知書の写し、または課税証明書（平成21年度に係るもの）
- （4）納税証明書（申請日前3ヶ月以内に発行されたもの）
- （5）教育資金融資証明書

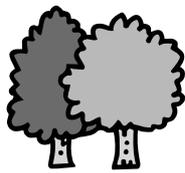
●問い合わせ先 子育て支援センター 子育て支援係 ☎64-5814

市民登山 実施日の変更についてお知らせ

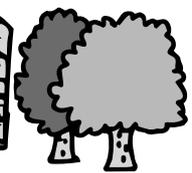
今年度の市民登山を8月1日(日)に予定しておりましたが、諸事情により10月17日(日)に変更となりました。どうぞご了承ください。

なお、募集内容などの詳細につきましては、9月16日発行の「市報おしらせ版」にて掲載いたします。

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2200



絵本の森へようこそ



BOOK童夢みまきからお知らせ

☆“こわ～い” おはなししちゃいます!!

～“こわいおはなし”大好きキッズ、集まってね!～

●とき 7月14日(水) 午後3時20分から

●ところ BOOK童夢みまき1階

夜、ひとりでトイレに行けなくなるかも…!?



☆7月のおはなし広場

●とき 7月28日(水) 午前10時45分から

●ところ BOOK童夢みまき2階

●対象 就園前の乳幼児

●内容 ボランティアグループ「くまの子」による絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☆子どものためにどんな本を選んだら良いか迷う時はありませんか。そんなときの参考にしていただきたい「対象年齢つき」のガイドブックを無料で差し上げています。

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 7月3日～22日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

7月3日(土)	スポーツレクリエーション祭2010 百体観音ふれあいウォーク! In 東御市
4日(日)	月刊とうみチャンネル6月号～前半～
5日(月)	月刊とうみチャンネル6月号～後半～
6日(火)	瞳輝いて保育の翼～6月生まれのお誕生会～
7日(水)	祢津健事神社 御柱祭奉納芸能発表会(再) 第一部 区民の集い
8日(木)	祢津健事神社 御柱祭奉納芸能発表会(再) 第二部 歌舞伎の集い～前半～
9日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
10日(土)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会I ～市内中学校の活躍～
11日(日)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会II ～市内中学校の活躍～
12日(月)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会III ～市内中学校の活躍～

13日(火)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会IV ～市内中学校の活躍～
14日(水)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会V ～市内中学校の活躍～
15日(木)	第49回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会VI ～市内中学校の活躍～
16日(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
17日(土)	<障がい児への運動・スポーツ支援研究会> ～運動・スポーツのバリアフリーを目指して～ 「障がい児の運動・スポーツ参加をどのように 支援・実現してきたか」前掲 鈴木睦子先生 (映像提供: 身体教育医学研究所)
18日(日)	和小学校 校内音楽会 (6月18日開催)
19日(月)	田中小学校 校内音楽会 (6月25日開催)
20日(火)	いよっ!こまつ「豪華絢爛 曳山子供歌舞伎」 (テレビ小松 制作)
21日(水)	祢津健事神社 御柱祭奉納芸能発表会(再) 第二部 歌舞伎の集い～後半～
22日(木)	第24回蓼北中学生バレーボール大会(再) ～男子の部①～

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

21:45～ 一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

市営海野マレットゴルフ場隣接の 海野マレットコース(河川敷9ホール)を ご利用いただけます



この度、本海野・西海野両区の維持管理施設「健康広場」として活用されているマレットゴルフ場（河川コース9ホール）海野コースを、市マレットゴルフ協会が借り受け整備をしました。

どなたでも無料で利用できます。利用を希望される方は、海野マレットゴルフ場管理棟にスコアカードを備え付けてありますので、自由にご利用ください。

●問い合わせ先 海野マレットゴルフ場 ☎35-3566
生涯学習課 スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

農振農用地除外申請について(前期)

市では、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、特に農業振興を図っていく地域を「農業振興地域」として、優良農地の保全・確保に努めています。この「農業振興地域」では、農地を農業以外の目的に利用することができません。やむを得ず住宅など他の目的に利用したい場合は、農振農用地区域からの除外手続きが必要です。

平成22年度は、7月(前期)と平成23年1月(後期)の年2回、農振農用地の除外申請の受付を行います。計画のある方は申請してください。

○申請期間 7月12日(月)～7月30日(金)

○申請書類 農林課農政係にてお渡ししています。

なお、除外が認められるためには、土地改良事業を実施していないことや除外後の農用地の集団性が確保されるなどの要件を満たす必要があります。

●申請・問い合わせ先 農林課 農政係 ☎64-5894

ツキノワグマに注意!!

ツキノワグマが浅間山麓の里山地域に出没しています。ハイキング・山菜採りなどで入山される場合はクマ除けの鈴を携行するなど十分に注意してください。

ツキノワグマの人身被害を防止するための詳しい情報は、長野県ホームページ

(http://www.pref.nagano.jp/rinmu/shinrin/04chojyu/04_kuma/01_jinshin/bear-zin.htm)

でもご覧いただけます。



●問い合わせ先 農林課 耕地林務係 ☎64-5894

7月11日(日)は

参議院議員通常選挙

の投票日です

皆の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙広報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう！

《投票は、選挙区、比例代表の2票です》

候補者の氏名を記載する選挙区選挙、政党等の名称または候補者の氏名を記載する比例代表選挙の2票で行われます。

《7月11日に投票に行かれない方は 期日前投票・不在者投票をしましょう》

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。また、病院など施設に入院されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

【期日前投票所と期間及び時間】

- ・舞台が丘会館 2階大会議室…… 6月25日(金)～7月10日(土)
午前8時30分から午後8時まで
- ・北御牧庁舎
- ・滋野コミュニティーセンター } 7月4日(日)～7月10日(土)
午前10時から午後5時まで
- ・祢津公民館
- ・和コミュニティーセンター



平成22年7月11日(日)執行 参議院議員通常選挙 投票所一覧表

投票区	区(支区)名	投票所	投票所所在地
1	加沢	加沢第六集会所(注1)	東御市加沢103-2
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東部中学校	東御市常田300-2
3	田中・県・郷仕川原	田中コミュニティーセンター	東御市田中98-2
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	東御市本海野1125-1
5	西海野	海野宿囲炉裏の家	東御市本海野461-1
6	赤岩・片羽・中屋敷	滋野コミュニティーセンター	東御市滋野乙2962
7	桜井・大石	滋野児童館	東御市滋野乙507-7
8	原口・聖	原口公民館	東御市滋野乙3967-5
9	乙女平・王子平・金井	東保育園	東御市鞍掛728-1

投票区	区（支区）名	投票所	投票所所在地
10	湯の丸・奈良原	奈良原公民館 (投票は午後6時まで)	東御市新張2544-2
11	新張（横堰に限る）・滝の沢	横堰公民館	東御市新張690-1
12	別府・新張（横堰を除く） 鞍掛自治区 リードリーくらかけ自治区	新張公民館	東御市新張1125
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	東御市祢津917-4
14	姫子沢 東上田（姫子沢に限る）	姫子沢公民館 (投票は午後6時まで)	東御市祢津2938-7
15	東上田（原、長峰及び姫子沢 を除く）・寺坂	東上田研修センター	東御市和7563-1
16	東上田(原及び長峰に限る) 田沢（タタラ堂に限る） 大川・栗林	和コミュニティーセンター	東御市和2628
17	田沢（タタラ堂を除く）	田沢公民館	東御市和5145
18	海善寺・日向が丘 海善寺北・睦	海善寺振興センター	東御市海善寺834-2
19	曾根・東深井・西深井	深井地区コミュニティー センター（注2）	東御市和715-3
20	西入・東入	西入公民館 (投票は午後6時まで)	東御市和6710-2
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	東御市八重原321-1
22	山崎・下八重原西部 下八重原東部・芸術むら 白樺	下八重原公民館	東御市八重原2914
23	切久保・八反田・大日向 光ヶ丘	北御牧総合支所	東御市大日向337
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	東御市下之城45-6
25	御牧原南部・御牧原北部 御牧台	婦人活動促進施設	東御市御牧原1404-1
26	布下・常満・島川原	御牧の家	東御市布下37
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター	東御市羽毛山336-1

※投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、「10 湯の丸・奈良原」「14 姫子沢・東上田（姫子沢に限る）」「20 西入・東入」は**午前7時から午後6時まで**です。

注1 「1 加沢」は公民館建て替え工事のため、「加沢第六集会所」が投票所となります。駐車場が少ないため、徒歩や自転車、乗り合わせでの来場にご協力ください。

注2 「19 曾根・東深井・西深井」の今回の投票所は「深井地区コミュニティーセンター」です。



●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会 ☎62-1111(代表)

まちづくり懇談会(夜の部)を開催します

開かれた市政の推進を目的に、市民の皆さんと市長が語り合う「まちづくり懇談会(夜の部)」を開催します。地区ごとに開催した「まちづくり懇談会」に参加できなかった方など、どなたでもご参加いただけます。

●日時 7月20日(火) 午後7～9時

●会場 中央公民館 講堂

◇その他◇

- ・参加の事前申し込みは必要ありません。
- ・ご意見等は、当日挙手にてお受けいたします。
- ・駐車場に限りがあるため、車で来られる方はなるべく乗り合わせてお越してください。

●問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893

ともに生きる社会 自分らしく生きるために みんなで考え、話し合みましょう 北御牧地区人権啓発学習会

下記日程のとおり、北御牧地区における人権啓発学習会を開催します。私たちの身のまわりにある人権問題を、他人事でなく身近な問題としてみんなで集まり、考え、話し合ってみませんか。隣近所にも声を掛け、ぜひお出かけください。



月 日	分 館 (会場) 名	月 日	分 館 (会場) 名
7月12日(月)	上八重原公民館	7月21日(水)	白樺公民館
7月13日(火)	田楽平公民館	7月22日(木)	切久保公民館
7月14日(水)	中八重原公民館	7月23日(金)	八反田公民館
7月15日(木)	山崎公民館	7月26日(月)	本下之城公民館
7月16日(金)	下八重原公民館	7月27日(火)	田之尻公民館
7月20日(火)	芸術むら公民館	7月28日(水)	宮公民館

※時間はいずれも午後7時から9時までです。

●問い合わせ先 教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

市役所の閉庁時間は、 午後5時15分です

平成22年4月1日より、市役所の閉庁時間が午後5時30分から午後5時15分にかわりました。ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876

第1回 星空観望会開催

空の星々は地上より季節の移りが遅くようやく七夕の星である織女星のベガや牽牛星のアルタイルが東の空に昇ってきました。今宵は東の空に夏の1等星でつくる三角形が輝いてみえます。西の空には、春の星がまだがんばって輝いています。北西の空にはおおぐま座の北斗七星も目に付きます。北斗七星や夏の三角形を手がかりに春や夏の星座を探してみましょ。



- ☆日 時 8月1日(日)
午後7時30分～8時30分
- ☆会 場 和コミュニティーセンター及び
その周辺
- ☆内 容 星についてのお話 星の観察
- ☆解 説 小林 将喜さん
- ☆持ち物 懐中電灯や双眼鏡(ある人)
- ☆参加者に「簡易星座早見表」を差し上げ
ます。夜間なので、小学生は保護者と参
加願います。(送迎のみも可)参加の申し
込みの必要はありません。

●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201 (火・木曜日の午後を除く平日)

平成22年度「成人式」のご案内

平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方を対象に次のとおり成人式を行ないます。該当されている方は、ご参加下さい。(ただし、事前のお申し込みが必要です。)

なお、6月25日現在、東御市に住民登録されている該当者については、直接ご案内通知をしておりますので、ご確認をお願いします。

また、かつて東御市に住んでいて、現在東御市に住んでいない方(住民登録していない方)でも成人式に参加できますので、7月15日(木)までに事務局(中央公民館青少年男女共生係☎64-5906)に連絡して下さい。



●日時・場所 8月15日(日)

午後1時から 受付(文化会館サンテラスホール)

午後2時から 式典

午後3時30分から 祝賀会(ラ・ヴェリテ)

●会 費 式典 2,000円(予定、記念品代を含む)

祝賀会 3,000円(予定)

●主 催 東御市公民館・東御市成人式実行委員会

●お 願 い 会場内での飲酒・酒類の持ち込みはご遠慮ください。また、飲酒をされた方のご入場もお断り致します。さらに、他の方の迷惑となる場合は、ご退場いただく場合もございますので、ご承知ください。

※なお、東御市成人式実行委員会では、成人式をいっしょに運営していただける方を募集していますので、事務局までご連絡下さい。

●問い合わせ先 生涯学習課 青少年男女共生係(中央公民館内) ☎64-5906

市からのお知らせ (こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

“一人ひとりに、とっておきの夜が待っている” 7月7日は「クールアース・デー」

「クールアース・デー」は天の川をみながら、地球環境の大切さを国民全体で再認識し、家庭や職場で低炭素社会への取り組みを推進するための日です。

明かりを消すだけで、心静かな空間が広がります。

夜空を見上げて星座を探したり、小さな虫の声に耳を澄ましたり、音楽を聴いたり、家族や恋人と語り合ったり。きっと自分に合ったすてきな夜の楽しみ方が見つかるはずです。

☆CO₂削減/ライトダウンキャンペーン☆

7月7日(水) 午後8時～10時の2時間

家庭の電気等を消して地球に小さな休息をあげましょう。

市民の皆さんのご協力をお願いします。



夏の交通安全やまびこ運動 7月19日(月)～7月25日(日)

スローガン…「信濃路は ルールとマナーの 走るみち」

運動の目的

夏の行楽シーズンを迎え、県内外から訪れる旅行者に対し、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ります。

運動の重点

1. 高齢者の交通事故防止
2. 全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶
4. 自転車の安全利用の推進



県下において交通死亡事故が多発しています。4月22日から3週間で12人が死亡し、昨年比で9人増の37人が犠牲となっています。また、「高齢者の事故」「夜間の事故」「歩行者・自転車の事故」はいずれも増加しており、大変憂慮すべき状況です。

例年、6月から交通死亡事故が多発する傾向にありますので、交通事故に遭わないためにも交通ルールを遵守し、譲り合いの気持ちとゆとりを持って行動しましょう。

☆アイドリング・ストップ運動 ～駐停車中はできるだけエンジンを切りましょう～☆

大気汚染防止・地球温暖化防止のため不要なアイドリングをやめましょう！

1日10分間のアイドリング・ストップで年間約50リットルの燃料節約に！

CO₂(二酸化炭素)も約120kg削減できます！

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 FAX63-6908