

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

三吉家資料に見る
幕末群像 **開催中**
蚕業教育から
産業へ



三吉慎蔵



三吉米熊



坂本龍馬

6月20日(日)迄

寺田屋事件で坂本龍馬を救ったと言われる三吉慎蔵、そしてその息子・米熊は上田の蚕糸産業の発展に大きな功績を残しています。

幕末から明治にかけての米熊・慎蔵・坂本龍馬等の資料展 **文化会館展示室** 9時~17時
300円 高校生以下無料

神保彰ワンマン・オーケストラ・ライブ

6月11日(金)特設ステージ 開場18:00 開演19:00

全席自由	一般	高校生以下
前売	3,000円	1,000円
当日	3,500円	1,500円

※未就学児童入場OK 座席不要は無料

亀渕友香&VOJA ゴスペルナイトinとうみ

6月11日(金)サンテラスホール 開場18:30 開演19:00

全席自由	前売	3,000円
	当日	3,500円

※未就学児童入場OK 座席不要は無料

細川たかし 芸道35周年記念公演 同日2回公演

6月12日(土)サンテラスホール 開場13:30 開演14:00/開場17:30 開演18:00

全席指定	一般	5,000円
------	----	--------

※未就学児童入場不可

ショパン生涯200年記念 **大森品子リサイタル** 11月28日(日) 開場13:30 前売 3,000円 9/1(土)
開演14:00 当日 3,500円 9時発売開始

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

信州とうみ・八重原勘六山 **6/26(土)~8/29(日)**

水上勉の文学と画家たち



■東御市民なら見て知っておかねば

文豪・水上勉さんが東御市で晩年を過ごされたことをご存じですか? 雑誌「サライ」連載だった「折々の散歩道」には、東御市がたくさん紹介されていますし、当地で執筆した「虚竹の笛」は、親鸞賞受賞の名作です。今年には七回忌にあたり、改めて水上文学の代表作を紹介し、その挿画を合わせて展示します。もちろん「折々〜」の原画も展示です。

出展作家:司修、斎藤真一、水村喜一郎、渡辺淳、柳沢京子、秋野不矩、今橋さとし、船山滋生、須田剋太、水上勉

■東御市八重原935-1 ■TEL0268-61-6161 ■9時~17時 ■休館日:毎週月曜、祝日の翌日 ■5/21~6/25は入替休館

同時開催 水上勉の仲間たち

八重原工人社展

生前水上氏のもとに自然と集まった地元アーティストがゆるやかなグループを結成しています。陶芸、竹紙、彫刻、工芸など全国で個展を開催。クオリティ、オリジナリティともに素晴らしい!

6月20日(日)迄

絵手紙が絶頂

四竈公子展 中村忠二展



梅野記念絵画館
www.umenokinen.com

日本とは違う光を絶妙なセンスで捉えた作品。水彩の魅力 **海外風景展** 6月5日(土)~7月25日(日)

企画展 **吉田博と丸山晚霞展** (仮称) 7月31日(土)~9月5日(日)

運命の出会い、ともに山を愛し、数々の名品を遺した吉田博。遺族の全面協力を得て、文化会館展示室とも合わせ会場を拡充。丸山晚霞記念館
■東御市菅田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜) ■梅野記念絵画館と相互割引中 両館で800円になります。

(二)こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。

＝第6回＝ ～ハートつないで～

東御市民まつり

＜東御どすぞい SUN SUN＞

★7月31日(土) 開催予定

★場所 田中商店街

今年は8月8日(日)に長野県知事選挙が予定されているため、市民まつりは7月31日(土)に開催を予定していますが、参議院議員選挙の日程によっては8月7日(土)になる場合があります。

☆踊り連参加者募集！ 申込締切 7月5日(月)まで

まつりのメインイベント！

♪♪TOMI, to me! ～♪♪を、ご友人、ご近所、職場の仲間と一緒に踊ろう！

●時間 午後6時30分～8時15分

まつりステージ(昼の部)

☆アトラクション募集！ 申込締切 6月18日(金)まで

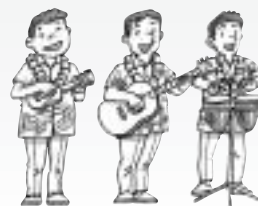
市民まつり会場の昼の部ステージで、演奏等アトラクション出演者を募集します。

なお、申し込み多数の場合は選考とさせていただきます。

●出演時間 午後3時～午後6時までの間

●場所 第1ステージと第2ステージ

●ジャンル 生演奏、踊り等



市民まつり踊り講習会開催日程表

この夏も、「～ハートつないで～ TOMI, to me!」を踊りましょう！

下記日程で踊り講習会を開催しますので、ご参加ください。

どなたでも参加できます、お友達・ご近所誘い合って踊りましょう。

日 程	時 間	場 所
6月23日(水)	午後7時30分～9時	第1体育館
7月1日(木)	午後7時30分～9時	ふれあい体育館
7月7日(水)	午後7時30分～9時	第1体育館
7月13日(火)	午後7時30分～9時	ふれあい体育館
7月21日(水)	午後7時30分～9時	第1体育館

◎今年は「普及バージョン」よりもっと簡単な「簡単バージョン」の踊りもできました！



☆室内用の運動靴、お水又はお茶(水分補給用)を各自ご持参ください。

●問い合わせ先 東御市民まつり実行委員会

事務局 商工観光課 ☎67-1034 東御市商工会 ☎62-2205

キホンの運動教室 参加者募集

からだを動かす「きっかけづくり」のための運動教室を開催いたします。健康のためにどんな運動をすればいいの？ 歩き方の基本を知りたい！ 膝や腰痛の予防体操を知りたい！という方にお勧めです。参加をお待ちしております。

日 程	内 容
7月6日(火)	ウォーキング はじめの一步！ 歩き方の基本や歩く前後のストレッチング
13日(火)	ストレッチングで心も体も軽やかに…… 自宅筋トレで関節をしっかり！



- 対象者 19歳からおおむね65歳までの市民 20名程度
- 会 場 東御市保健センター（総合福祉センター2階）
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 参加費 無料
- スタッフ 横井佳代 健康運動指導士（身体教育医学研究所）
- 申し込み方法 開催1週間前までに電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内)
☎64-8883 FAX 64-8880

独身男女の新たな出会いと交流

第7回「くるみふれあい塾」参加者募集！

独身男女が、楽しく交流するこの塾も7回目をむかえました。まずは出会いから。仲間に入りましょう。

- ★日 時 7月18日(日) 午前9時～午後1時
- ★場 所 和コミュニティーセンター集合
- ★内 容 ビーチボールバレー・バトミントンを楽しみ、その後軽食と歓談会。
- ★参加資格 成人独身男・女
- ★参加費 1,000円
- ★申し込み 7月7日(水)まで、和コミュニティーセンターへ
- ★持ち物 室内用運動靴・運動着・バトミントン用具（ある方）

●問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201
平日の月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時15分
平日の火・木曜日 午前8時30分～午後0時30分

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス)

～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)
- 携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。
- 情報提供料金は無料です。
- 登録方法 /「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」
へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 秘書広報係 ☎64-5806

市役所の臨時職員を募集します

●市民病院臨時職員（医事事務、システムエンジニア）

◆募集内容 業務内容及び募集人員

○医事事務1名

○システムエンジニア1名（電子カルテ導入準備及び管理業務）

勤務開始 平成22年8月1日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

応募資格 ○医事事務 病院での医療事務経験のある方で、通勤可能な方

○システムエンジニア 電算業務経験のある方で、通勤可能な方

◆応募方法 応募書類 非常勤職員等登録申請書、履歴書 (市民病院庶務係又は総務課総務係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。)

募集期限 6月25日(金)まで（当日消印有効）

応募先 総務課 総務係 ☎64-5876

採用試験 応募締め切り後に面接等を行い、採用を決定します。

◆問い合わせ先 市民病院 庶務係 ☎62-1711

●一般事務臨時職員（緊急雇用創出事業）

◆募集内容 募集人員 一般事務1名

業務内容 書類、台帳等の整備等

勤務期間 (1名) 平成22年7月中旬～平成23年1月中旬（6ヶ月）

勤務時間 午前9時～午後4時（6時間）

応募資格 事務経験があり、パソコン操作ができる方で、通勤可能な方

◆応募方法 応募書類 ①東御市職員採用試験申込書（総務課総務係に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。）

②ハローワーク上田（上田公共職業安定所）の紹介状

募集期限 6月18日(金)まで（当日消印有効）

応募先 総務課総務係

採用試験 応募締め切り後に面接等を行い、採用を決定します。

◆応募・問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876

●一般事務臨時職員（農業委員会事務）

◆募集内容 募集人員 若干名

業務内容 農業委員会事務

勤務開始 平成22年7月1日

勤務時間 午前8時30分～午後3時30分（6時間）

応募資格 事務経験があり、パソコン操作ができる方で、通勤可能な方

◆応募方法 応募書類 非常勤職員等登録申請書、履歴書 (農業委員会事務局に直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。)

募集期限 6月14日(月)まで（当日消印有効）

応募先 東御市農業委員会（農林課内）

採用試験 応募締め切り後に面接等を行い、採用を決定します。

◆応募・問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎64-0535

市有地の売払いについて

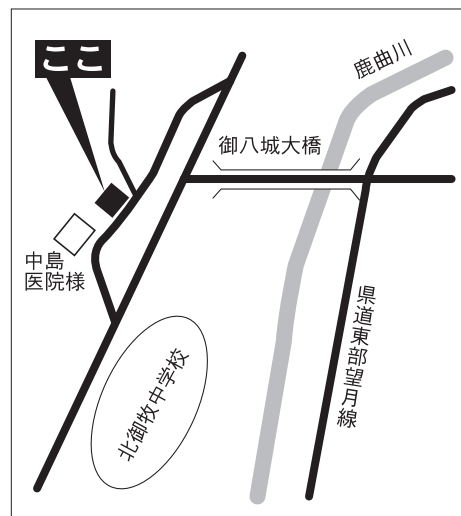
下記の市有地（土地）について、一般競争入札により売払いします。希望者は参加してください。

1 入札物件

- (1) 物件名称 大日向住宅団地内土地
- (2) 所在地 東御市大日向字まん所13番地13
- (3) 地目 宅地
- (4) 面積 273.05㎡ (82.59坪)

2 売払い条件

- (1) 現状での売払いとします。
- (2) 下水道負担金（60万円）は落札者の負担とします。
- (3) 落札者は公序良俗に反しない土地利用を行うこと。
なお、他にも条件がありますので、詳細は下記問い合わせ先へお問い合わせください。



3 入札参加資格

入札者は、地方自治法施行令第167条の4の規定に該当しない者であること。なお、ほかにも条件がありますので、詳細は下記問い合わせ先へお問い合わせください。

4 入札参加申込、受付方法

- (1) 受付場所 東御市役所総務課行政管理係（本庁舎別館3階）
- (2) 受付期間 午前8時30分～午後5時（土、日曜日は除く）
- (3) 申込方法 入札説明書を総務課行政管理係において配付していますので、申込をされる方は、必ず入札説明書を熟読の上、申込をしてください。なお、入札説明書は市のホームページからダウンロードすることができます。

5 入札参加申込受付期限

平成22年6月16日(水) ※郵送の場合は当日の消印有効

6 入札日時

平成22年6月24日(木) 午前9時（受付時間：午前8時15分から8時45分まで）
※時間厳守をお願いします。入札時間に遅れると入札に参加できませんので、ご注意ください。

7 入札場所 東御市勤労者会館 2階 大会議室（市役所本庁舎西側の建物）

8 現地説明会

平成22年6月10日(木) 午前9時30分～11時
現地にて入札物件についての説明を行いますので、入札参加希望者は参加してください。
なお、車で来られる方は所定の場所へ駐車をお願いします。

9 補償金

入札保証金 入札しようとする金額の5%以上の額（入札当日に必要です。）
契約保証金 契約金額の10%以上の額（落札者は売買契約時に必要です。）

10 落札最低価格 3,924,362円

11 入札の無効

入札参加に必要な資格のない者が行った入札、または入札に関する条件に違反した入札は無効となります。

●入札申込み・問い合わせ先 総務課 行政管理係 ☎64-5901

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

平成22年度 上小仏教文化研究会春季講演会

- 日時／6月19日(土) 午後2時～4時30分
- 場所／上田市別所温泉 あいそめの湯 多目的ホール
- 演題／「信濃国津金寺談義所と天台談義」
- 講師／弘前大学人文学部准教授 渡辺麻里子 先生
- 問い合わせ先／☎36-3436 (桜井)

長野県上田高等学校吹奏楽団 第35回定期演奏会開催

- 日時／6月27日(日)
開場：午後1時 開演：午後1時30分
- 会場／上田市民会館 入場無料
- プログラム／
(第1部) 2010年度全日本吹奏楽コンクール課題曲より
『ローマの祭り』より／O・レスピーギ
アルメニアンダンス パート1／A・リード
(第2部) 音楽劇 不思議の国のアリス
(第3部) ポップス・ジャズステージ
- 問い合わせ先／上田高等学校吹奏楽団 ☎22-0002
Eメール：ueda.hswc@gmail.com

第10回青少年育成将棋大会 参加者募集

- 日時／7月3日(土) 午前9時開会
- 場所／中央公民館 (3階和室)
- 申込締切／7月3日(土) 大会当日受付可
- 試合方法／総当たり制とする
- 参加料／小中学生 無料、高校生・一般300円
- 階級と賞は次のとおり／

小学生・中学生の部 (午前中終了予定)
・優勝 賞状、トロフィー (市長杯)
・2位 賞状 ・3位 賞状

A級 (高校生・一般 初段以上) の部
・優勝 賞状、トロフィー (教育長杯)
・2位 賞状 ・3位 賞状

B級 (高校生・一般 初段以下) の部
・優勝 賞状、トロフィー (公民館長杯)
・2位 賞状 ・3位 賞状

- 共催／大会実行委員会・東御市将棋愛好会
- 申し込み・問い合わせ先／小田中 ☎62-3647

東御ノルディックウォーキング講習会

「ノルディックウォーキング」は、ポールを使用して歩くスポーツです。ポールを使うことで、普通のウォーキングに比べて腕、胸、肩などの運動も加わり、運動効果が高まり、より脂肪を燃やす効果があります。ひざや関節への負担を和らげるので、年齢を問わずだれでも簡単に楽しむ事ができます。フィンランドが発祥のこのスポーツは、近年日本でも人気急上昇中です！

この機会に、ノルディックポールを使用した新しい

ウォーキングを楽しみませんか？

- 日時／7月4日(日) (雨天中止)
受付：午前9時 講習：午前9時30分～11時
- 集合場所／東御市中央公園 石のモニュメント前
- コース／東部湯の丸インターまでの往復 休みながら約3km 短距離も可
- 募集定員／20名 身長120cm 以上ならどなたでも参加できます。
- 参加費／500円(保険料含む) ポールレンタルが必要な方は500円 (当日徴収)
- 持ち物／ウォーキング用靴 飲み物
ノルディックウォーキング用ポール (無い方はレンタル可能)
両手が空くように荷物はウエストバッグなどに入れてください。
- 講師／日本ノルディックフィットネス協会公認インストラクター
- 主催／信州上田ノルディックウォーキング協会東御支部
- 申し込み・問い合わせ先／
信州上田ノルディックウォーキング協会 事務局
☎・FAX25-2783 (月・水・金の午前10時～午後1時
ただしFAXは24時間可能)

国家公務員中途採用者選考試験

- 試験区分／行政事務・税務・機械・林業・皇宮護衛官・刑務官・入国警備官
- 採用予定数／全区分合計で130名程度
- 受験資格／昭和45年4月2日～
昭和56年4月1日生まれの者
(学歴・職歴は問いません)
- 採用予定日／おおむね平成23年4月1日
- 受付期間／6月22日(火)～29日(火)
- 1次選考／9月5日(日)
- 問い合わせ先／人事院人材局試験課
〒100-8913 千代田区霞が関123
☎03-3581-5326 FAX03-3581-2795
URL：http://www.jinji.go.jp/

平成22年度調理師試験実施

- 試験日／9月8日(水) 午後1時～3時
- 試験会場／佐久合同庁舎 5階講堂 (佐久市跡部65-1)
- 願書受付期間／7月13日(火)～15日(木)
午後9時～正午、午後1時～5時
- 受付場所／佐久合同庁舎 4階404号会議室
- その他／受験願書は、保健福祉事務所に据え置く用紙または、長野県ホームページ
(http://www.prefnagano.jp/mokuteki/nyugaku/nyugaku.htm#a4)
に掲載された用紙を利用すること。
- 問い合わせ先／佐久保健福祉事務所
食品生活衛生課 乳肉・動物衛生係
☎0267-63-4191

大学・短大・専門学校・高校生の インターシップ(就業体験)に 参加してみませんか

- 上田職業安定協会は、夏休みを利用してインターシップ(職業体験)の参加者を募集しています。
- ・就学中に働く体験をすることで自分自身を見つめなおし、職業観を身につけることができます。
 - ・社会人としての進路をイメージすることができます。
 - ・自分たちの見識を広め学校で何を学ぶべきかを考える動

機付けになります。

- 申し込み・問い合わせ先／
上田職業安定協会（上田商工会議所内）☎22-4500

光化学オキシダント(スモッグ)にご注意ください

春から夏にかけては、光化学オキシダントの濃度が高くなりやすい季節です。

特に気温が高い、日差しが強い、風が弱いなどの条件が揃うと、「光化学オキシダント注意報」が発令される場合があります。

県、市町村などからの情報に注意して下さい。

《注意報が発令されたら》

- ・屋外での激しい運動は控えましょう
- ・目の痛み（チカチカする）、のどの痛みを感じた時は、目を洗うのがいいでしょう。
- ・症状によっては医療機関を受診してください。
- ・体に異常を感じた方は、市町村・保健福祉事務所または、地方事務所環境課に状況を連絡してください。

- 問い合わせ先／長野県水大気環境課
☎026-235-7366

成年後見制度 スタートから10年

現在の成年後見制度がスタートしてから、この4月で10年を迎えました。

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方について、家庭裁判所が、ご本人の権利や利益を守る成年後見人等を選ぶことで、ご本人を支援する制度です。

家庭裁判所では、成年後見制度をさらに利用しやすくすることを目指すとともに、様々な工夫を重ねてきた結果、申立てから審判までの審理期間は年々短縮しています。

成年後見制度についてさらに詳しくお知りになりたい場合には、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。また、申立てを行うための手続きや書類等についてお知りになりたい場合には、裁判所ウェブサイトをご覧ください。家庭裁判所窓口にお問い合わせください。

- 問い合わせ先／長野家庭裁判所上田支部庶務課
☎40-2201
裁判所ウェブサイト
<http://www.court.go.jp/>

周りの人に迷惑をかけずに、ペットも人も楽しく暮らしていくために、責任を持ってペットを飼いましょう

◎犬の放し飼いは、やめましょう

散歩の途中、公園や河川敷、道路などで、引き綱を取り外し放すのはやめましょう。

屋外で飼う時は、必ず犬をつなぎましょう。

つながない場合は、犬が逃げ出せない囲いの中で飼いましょう。



◎ふん尿の始末は飼い主がきちんとしましょう

散歩のときなど外に出たら必ずふんを片づけましょう。おしっこも臭いが残り、迷惑になるのでトイレを済ませてから出かけたり、人家の前などでふん尿をさせない等の気配りをしましょう。

◎犬の吠え声は最小限に…十分運動させたり犬小屋の位置をかえたりするなど、隣近所に迷惑がかからないように飼いましょう。

◎ねこは屋内飼養を心がけましょう

ねこの飼い主は、ふん尿によるご近所とのトラブル・病気への感染・交通事故等の防止の観点から、ねこの屋内飼養に努めましょう。

◎野良ねこにはむやみに餌をやらないようにしましょう

野良ねこが増えたり、交通事故に遭うねこが多くなります。かえって親切にはなりませんのでやめましょう。

◎“もしも”のときの迷子札…迷子札があれば戸外に出てしまったときの連絡先がわかります。

ペットには、飼主の名前と連絡先を記入した名札をつけましょう。

犬の場合には「狂犬病予防注射済票」が迷子札の代わりにしますのでつけましょう。

◎動物から感染する病気を予防しましょう

飼育場所は常に清潔にし、動物に触ったら必ず手を洗いましょう。

◎責任をもって最後まで飼い続けましょう

6月1日(火)から6月30日(水)までは「動物の正しい飼い方普及月間」です

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

介護予防セミナー（第一弾 からだ編） —お医者さんに聞いてみよう！身体と病気—

《開催日時及び開催場所》

日 時	場 所
6月10日(木)	柵津公民館
6月24日(木)	和コミュニティーセンター
7月8日(木)	北御牧公民館



《今回のテーマ》

13：30から

講話「骨粗しょう症」について

講師 春原整形外科クリニック 春原 久幸 先生

14：30から

講話「からだが喜ぶ食事」

講師 健康保健課 管理栄養士

●問い合わせ先 地域包括支援センター ☎64-5000

『よろず相談所』を開設します

6月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

●日 時 6月18日(金) 午前9時～11時

【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】

●場 所 東部人権啓発センター

●相談内容 法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。

《事前予約》

法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。

また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

道路に面した生垣や水路の美化、清掃のお願い

梅雨の時期を前に各家庭の生垣や水路の保全について点検をお願いします。

・次の点について注意しましょう。

①道路に面した生垣や庭木の枝が道路まで伸びていませんか？

→枝が道路まで伸びていると道幅を狭くし、見通しの悪化につながります。個人の生垣や庭木を日頃から手入れしていただき、道路に伸びた枝葉の伐採処分をお願いします。また、道路以外でも歩道、水路等に張り出した枝葉についてもお願いします。

②自宅付近の水路が空き缶や枯葉等で詰まっていますか？

→水路が詰まっていると、大雨の際に水路としての機能が低下し、水害の原因となります。水路の保全管理のための清掃をお願いします。

●問い合わせ先 建設課 管理係 ☎64-5892

市全域でアメリカシロヒトリの撲滅を！

アメリカシロヒトリの発生する時期を迎えようとしています。アメシロにより被害を受けている樹木をそのまま放置すると、近隣の皆さんに大変迷惑になります。お互いが注意し、以下の要領で「アメシロ徹底防除」を図りましょう！

1. 防除の方法

- (1) 荒廃地や管理の行き届かない樹木で、被害が予想されるものについては、できるだけ伐採するよう心がけましょう。(公共用地の樹木は市で対応しますので、被害状況をご連絡ください。)
- (2) 発生直後（発生から2週間程度まで）のアメシロは、集団で固まっているので移動しません。この時期に発見したものは枝ごと切り落とし、焼くか踏みつぶします。
- (3) アメシロが樹木全体に分散してしまった場合は、動力噴霧器等を利用して、殺虫剤を散布します。(農薬の使用にあたっては、用法・用量に十分注意してください。)

2. 防除に対する支援措置

- (1) アメシロ防除用機械を無料で貸し出します

殺虫剤散布にあたり、機械を用意できない方には動力噴霧器を貸し出します。

J A各支所へ配備してありますので、事前に予約をしてご利用ください。

*予約先

J A信州うえだ	滋野店	☎62-0403
"	東部営農センター	☎62-3322
"	和店	☎62-0202



- (2) 殺虫剤散布作業（有料）を紹介します

自分で散布作業が実施できない方は、下記の方へ作業を直接依頼してください。

料金は2 t車・50mホースでの散布作業について、1畝あたり30円です。（それ以外の特殊作業は割り増しとなります。）

また、作業にあたっては、近隣の土地所有者の承諾を得ていただくとともに、薬剤散布を行う樹木へは、必ず赤テープ等で目印をお願いします。

*作業連絡先（お近くの方に依頼してください）

小林俊洋さん（新張）	☎63-7605
伊藤 栄さん（東町）	☎63-6110
荻原一徳さん（曾根）	☎64-3661
鳴沢勇次さん（八重原）	☎67-3541

動力噴霧器の移動・作業には軽トラックが必要です。ご留意ください。

- (3) 樹木の伐採費用の半額を助成します

アメシロの被害を受けている樹木を伐採する場合において、事前に申請書を提出していただき、市指定業者（庭の吉野☎63-7605）が伐採を行うものについては、伐採に要した経費の半額を助成します。

子ども手当の現況届について

子ども手当の受給者（請求者）の方には受給資格確認のため、毎年6月中に現況届を提出していただくことになっています。

提出していただく書類は、6月上旬に東御市から郵送しますので、書類の注意事項をお読みいただき、必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、提出してください。

提出がない場合には6月以降の子ども手当の支給が一時保留となりますのでご注意ください。（なお、平成22年4月以降、子ども手当の新規または、額改定（増額）請求手続きをした方は除きます。）

1. 手続きが必要な方（市から現況届の書類を郵送します。）

（1）提出書類

- ①子ども手当現況届
- ②添付書類 対象児童の健康保険証の写し

（2）提出期限 平成22年6月30日(水)

（3）提出窓口 福祉課福祉推進係（総合福祉センター内）

（郵送の場合 〒389-0502 東御市鞍掛197

東御市総合福祉センター 福祉課福祉推進係）

2. 手続きの必要ない方

平成22年4月以降、子ども手当の新規または、額改定（増額）請求手続きをした方は、今年度の現況届は提出する必要はありません。したがって、書類は送付しませんのであらかじめご了承ください。

子ども手当をお支払いします

平成22年6月10日は子ども手当の支払予定日となっています。10日以降に預金通帳の記帳等でご確認ください。（ハガキによる振込通知はお送りしませんので予めご了承ください。）

なお、子ども手当の新規・額改定(増額)請求手続きが5月20日以降の方は今回(6月10日)のお支払いはできませんのであらかじめご了承ください。支払日については後日お知らせします。また、請求手続きがお済みでない方についてはお早目の手続きをお願いします。

*公務員の方につきましては、勤務先で手続き・支払等ご確認ください。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888(代表) FAX64-8880

日曜当番医変更のお知らせ

5月17日発行の広報お知らせ版の「保健案内」にあります、6月6日の日曜当番医が変更になりました。

お間違えのないようにお願いします。

変更前

変更後

ささき医院 → せき内科クリニック（白鳥台） ☎64-7171

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

絵本の森へようこそ

BOOK童夢みまきからお知らせ

☆ 6月のおはなし広場

- と き 6月23日(水) 午前10時45分から
- と ころ BOOK童夢みまき2階
- 対 象 就園前の乳幼児
- 内 容 東御市立図書館による絵本の読み聞かせや手遊びなど



☆絵本まめ知識

～金の石筆賞・金の画筆賞～

オランダで最も権威と歴史のある児童文学賞が「金・銀の石筆賞/画筆賞(絵筆賞)」です。前年度に出版された児童書の中で、作品の文学性(石筆賞)や芸術性(画筆賞)を基準に選考されます。金の石筆賞は1954年に、金の画筆賞は1970年に創設されました。

国際アンデルセン賞受賞者のマックス・ベルジュイスは『かえるくんは かえるくん』などで、4回も金の画(石)筆賞を受けています。日本でもおなじみのディック・ブルーナも金の画筆賞を1990年に受けています。日本人では酒井駒子が『ぼく おかあさんのこと...』(文芸社)で銀の石筆賞を受けています。

石筆賞設立50周年にあたる2004年には、過去50年間の作品の中から「石筆賞の中の石筆賞」に、トンケ・ドラフト作『王への手紙(上下)』(岩波少年文庫)が選ばれました。

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 6月3日～18日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

6月3日(木)	<企業支援講演会> 「ナニワのエジソンが語る!商品開発の秘訣」 講師:ハードロック工業 若林克彦社長	11日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
4日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	12日(土)	平成22年度 第24回蓼北中学生バレーボール大会 ～女子の部②～
5日(土)	祢津健事神社 御柱祭奉納芸能発表会 第一部 区民の集い	13日(日)	平成22年度 東部中学校 修学旅行(再)
6日(日)	祢津健事神社 御柱祭奉納芸能発表会 第二部 歌舞伎の集い～前半～	14日(月)	<議会中継>AM9:00～(予定) 平成22年東御市議会第2回定例会 一般質問 平成22年度 北御牧中学校 修学旅行(再)
7日(月)	祢津健事神社 御柱祭奉納芸能発表会 第二部 歌舞伎の集い～後半～	15日(火)	<議会中継>AM9:00～(予定) 平成22年東御市議会第2回定例会 一般質問 瞳輝いて保育の翼 ～5月生まれのお誕生会～
8日(火)	平成22年度 第24回蓼北中学生バレーボール大会 ～男子の部①～	16日(水)	月刊とうみチャンネル5月号～前半～
9日(水)	平成22年度 第24回蓼北中学生バレーボール大会 ～男子の部②～	17日(木)	月刊とうみチャンネル5月号～後半～
10日(木)	平成22年度 第24回蓼北中学生バレーボール大会 ～女子の部①～	18日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～

21:45～ 一週間まるごと!とうみチャンネル「Weekly!ウィークリーとうみ(再放送)」をお送り致します。

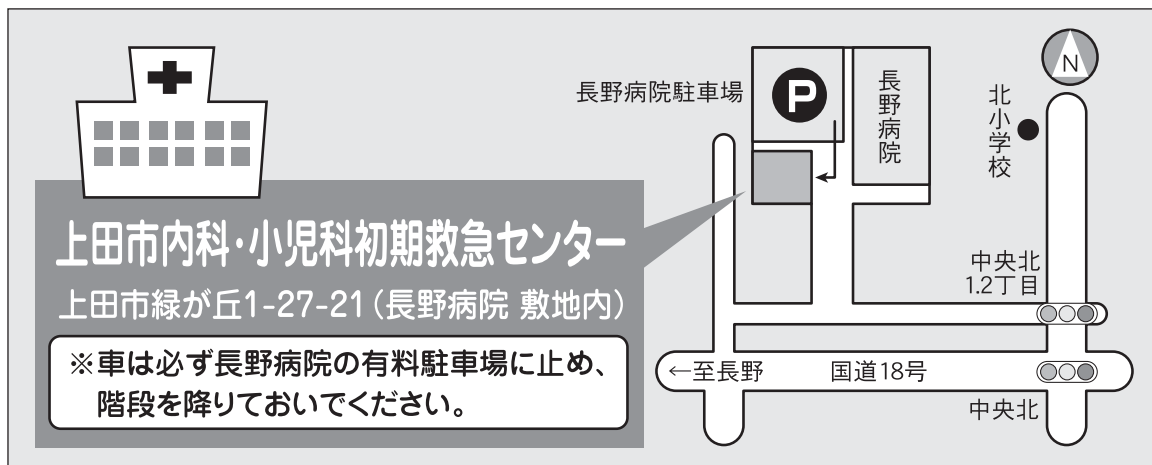
	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly!ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

上田市内科・小児科初期救急センターが開設されました

上田市小児初期救急センター内で、新たに16歳以上の患者を受け入れる内科診療を始めました。内科系の初期治療が対象で、すべての年齢の方が夜間の急な症状の時にご利用できます。センターへ出かける前に、電話をしてください。

- ・診療日 月曜日から土曜日まで
- ・電話受付時間 午後7時から10時30分まで
- ・診療時間 午後8時から11時まで（午後10時30分までに電話受付をした方）
- ・休診日 日曜日及び祝祭日、8/14～8/16、12/30～1/3
- ・連絡先 ○15歳までの方…小児科 ☎21-2233
○16歳以上の方…内科 ☎21-2280
- ・場所 長野病院の敷地内（上田市緑が丘1-27-21）



●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

歯周疾患検診を行っています

中高年者の9割は歯周病にかかっています。私たちが歯を失う原因の5割は、歯周病によるものです。

歯周病は、炎症によって歯肉・歯を支えている骨が破壊される病気です。

歯周病になっても、始めは痛みがほとんどなく、知らないうちに炎症が進行します。炎症がひどくなると歯肉から血やウミが出るようになり、口臭も強くなります。また、歯がぐらついたり、歯の間にすき間ができて、歯が抜けてしまいます。最近では、心臓病や糖尿病、脳梗塞といった全身の病気に関与していることもわかってきました。

この機会にぜひ、歯周疾患検診を受けて自分の口の中を確認してみませんか。

- 対象者 平成22年度中に30、40、50、60、70歳になる方
- 実施期間 平成22年5月～平成23年2月末日（休診日は除く）
- 費用 500円
- 受診方法 対象の方には受診票を郵送させていただいています。通知に記載されている医療機関へ電話で予約をして受けてください。（お1人年1回のみです）

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

「住基カード」が無料で作れるのは、平成23年3月31日までです

顔写真付きの住基カードは、本人確認書類になります。
免許証・パスポート等をお持ちでない方は、是非ご利用ください。

住民基本台帳カード（住基カード）とは

住民基本台帳カードは、本人確認情報が記録されたICカードで、「顔写真付きカード」と「顔写真なしカード」の2種類があります。

顔写真付きカードは、公的な身分証明書としてご利用いただけます。

また、東御市以外の全国の市町村で住民票をとることができます。

<顔写真付き住基カード>



<顔写真なし住基カード>



～住民基本台帳カード交付申請手続きのポイント～

住基カードは、ご希望された東御市民の方へ発行します。(申請の際は必ずご本人がお越しください。)

申請から交付まで1週間から10日程度かかります。(有効期限は作成した日から10年間)

<申請時の持ち物>

- ・運転免許証などの官公庁が発行した写真付き証明書を、本人確認用にお持ちください。また、写真付きの証明書をお持ちでない方は、健康保険証や年金手帳又は年金証書をご用意ください。
- ・顔写真付きカードをご希望の場合は、パスポート申請用と同じサイズの証明写真を1枚をご用意ください。

☆平成23年3月31日までに申請いただくと手数料無料で作ることができます。

～住民基本台帳カードを取得すると～

- 顔写真付きのカードを使うと、市役所で住民票や戸籍を取得する場合や銀行等様々な場所で、ご自身の本人確認書類として利用できます。
- 警察へ運転免許証を自主返納した場合に、代わりに本人確認書類として役割を果たします。
- 電子申告などインターネットを利用した行政手続きに必要な電子証明書（公的個人認証サービス 手数料：500円）を記録することができます。（現在の用途は確定申告【e-TAX】など）

※「住民基本台帳カード」は「東御市民カード」（市内のみで印鑑証明や住民票がとれるカード）とは異なります。

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎62-1111(代表)

エキナカビストロ 東御市でオープン!



藤木徳彦氏

今年2月にJR長野駅で開催した「東御市エキナカビストロ」を、期間限定で再オープンします。

東御市の農産物を使って「地域の食」掘り起こしアドバイザー・藤木徳彦シェフが作ったお料理を、この機会にお楽しみください。

当日は藤木シェフが直接お客様の席にうかがって、東御市の農産物の魅力についてお話しする予定です。

◆開催日 6月18日(金) ランチ 午前11時30分から/午後1時から (2部制)
ディナー 午後6時から

6月19日(土) ランチ 午前11時30分から/午後1時から (2部制)

※両日も予約制で行います。(しなの鉄道田中駅から送迎あり)

◆会場 レストラン オラホ

〔提供メニュー (数量限定のため、売切れの場合はご容赦ください。)]

【ランチ】 Aセット: サフォーク(羊)カレー(八重原米)

Bセット: サフォークハンバーグ

米粉のロールパン

Cセット: ローストビーフ

米粉のロールパン

※「白土馬鈴薯とくるみのスープ」と「サフォークハムサラダ」が付きます。

【ディナー】 白土馬鈴薯とくるみのスープ、サフォークハム・ウインナー

ローストビーフ、米粉のロールパン

デザートまたは地ビール ほか

◆予約受付 6月1日(火)からレストラン オラホ(☎64-0003)で承ります。

◆その他 詳しくは(株)信州東御市振興公社ホームページをごらんください。

(URL <http://www.yurarikan.com>)

◆主催 (株)信州東御市振興公社 ◆後援 東御市

●問い合わせ先 農林課 農政係 ☎64-5894

第7回 東御市消防ポンプ操法大会 実施のお知らせ 第7回 東御市消防ラッパ吹奏大会

この大会は、日頃の訓練の成果を発表するとともに、災害現場で士気のある迅速で安全な行動がとれることを目的に行われます。

地域に根ざした消防活動を目指し取り組んでいる消防団員に、あたたかい声援をお願いします。

●日時 6月20日(日) 午前7時から

●場所 東御市中央公園グラウンド



操法練習時には消火栓を使用しますので、一部水道水に濁りが発生し、ご迷惑をおかけすることがありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

上下水道課
水道係 ☎64-5884

●問い合わせ先 消防署内 危機管理係 ☎62-0119

時局講演会

◆日時：6月19日(土) 午後1時30分～3時(開場：午後1時)

◆場所：東御市中央公民館 3階講堂 **聴講無料**

◆講師：^{たざき しろう}田崎 史郎氏 (時事通信社解説委員長／政治評論家)

《プロフィール》

福井県出身。1973年中央大学法学部法律学科卒業後、時事通信社入社。1979年政治部に配属。1982年4月から田中派を担当。以来、竹下派、橋本派を中心に取材。政治部次長、編集委員長、編集局次長などを経て、時事通信社解説委員長となり、現在に至る。

主な出演テレビは「報道ステーション(テレビ朝日系)」、「とくダネ!(フジテレビ系)」、「ニュースキャスター(TBS系)」。

主な著書に「政治家失格—なぜ日本の政治はダメなのか」「梶山静六 死に顔に笑みをたたえて」がある。



◆演題：「日本の政治は良くなるか～民主党政権と参院選」

民主党政権について、政権を担う人たちの人物像を交えて探求するとともに、今後の行方について探ります。また、夏の参議院選挙後の政局の動向についても予想するなど、最近の政治について、わたしたち市民にわかりやすく語っていただきます。

●主催／東御市・東御市教育委員会・東御市公民館

★次回の生涯学習市民大学講座のご案内

第2回：8月28日(土)「健康講座」講師／未定

第3回：11月20日(土)「スポーツ講演会」講師／パラリンピック銀メダリスト 上原 大祐さん

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

予告！コミュニティFM放送局「エフエムとうみ」 イメージキャラクター案募集

詳細は市報とうみ6月16日号をご覧ください

秋に開局予定のコミュニティFM放送局「エフエムとうみ」をPRするため、放送局のイメージキャラクター案を募集します。

地域に根差し、皆さんに愛される放送局を目指すため、多くの方の応募をお待ちしています。

●募集期間 平成22年6月16日(水)から7月16日(金)まで

●応募資格 原則として市内にお住まいの方か市内事業所にお勤めの方

●募集内容 <キャラクターデザイン、キャラクター名称、キャラクターの由来>の案

●賞品 採用された方には賞金等が贈られる予定です。

●その他 ・複数の方から同一作品の応募があった場合、抽選により1名の方を受賞者に決定いたします。

・採用した内容(デザイン等)に関しては一部変更させていただく場合がございます。

●問い合わせ先 株式会社エフエムとうみ ☎63-1003

とうみコミュニティFM放送局設立準備会(企画課企画政策係) ☎64-5893



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成22年6月1日

平成22年度「まちづくり懇談会」開催

市民の皆さんの市政に対する意見・要望などをお聞きするとともに、市の当面する主要課題についての理解を深め、市の活性化を図ることを目的として開催します。

対象地区	開催日	時間	開催場所
北御牧地区	6月22日(火)	午後3時～午後5時30分	北御牧公民館(北御牧庁舎)
田中地区	6月23日(水)	〃	田中コミュニティーセンター
滋野地区	6月25日(金)	〃	滋野コミュニティーセンター
祢津地区	6月28日(月)	〃	祢津公民館
和地区	6月30日(水)	〃	和コミュニティーセンター



懇談会参加の予約申し込みは不要です。どなたでもお気軽に最寄りの会場へご参加ください。
「お知らせ」：各会場とも駐車場に限りがございますので、お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。なお、保育園の周辺は送迎の都合上駐車をご遠慮くださいますようお願いいたします。

主催/東御市区長会 東御市

●問い合わせ先 企画課 企画政策係 ☎64-5893

いよいよプールの季節です！

市民プール 6/26(土) オープン

市民プールの電話番号 ☎62-0625

(開設期間中のみ) お間違のないようお願いします。

【入場料】 3歳以上中学生以下…100円 (午前・午後での入れ替えになります)
(1回につき) 一般…300円

22 大人用
市民プール無料券

一枚につき一名様限り

入場時間 9:30～12:30
13:30～17:00

開設期間 平成22年6月26日(土)～8月29日(日)

22 大人用
市民プール無料券

一枚につき一名様限り

入場時間 9:30～12:30
13:30～17:00

開設期間 平成22年6月26日(土)～8月29日(日)

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

市からのお知らせ

(こちからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

