市報 とうみ
お知らせ版
No.131 平成21年11月16日
発行/長野県東御市　編集/東御市総務部企画課情報統計係 〒389-0592 東御市県281-2 TEL64-5806 FAX63-5431　印刷/田口印刷㈱

（こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。）

文化会館インフォメーション ～INFORMATION～

オーケストラによる 普段着の クラシック・コンサート

■日曜の朝、クラシックの名曲を家族と共に楽しみませんか！

11.29（日） 午前10時　大人500円 高校生以下無料

指揮■高橋　秀、演奏■サンテラス・アンサンブル・オーケストラ

♪おもちゃの交響曲、♪アンネン・ポルカ、♪ラデッキー行進曲…

田村麻子クリスマス・コンサート

12月4日（金） 開場18:30　開演19:00　2500円（全席自由）

※6歳未満入場不可　6歳以上有料

年末感謝！ 出血大サービス楽士亭ライブ

12月6日（日） 開演19:00　500円（ワンドリンク付）

箱山和志：ピアノ、坪田英希：ギター、曽代娯御　サポート

お問い合わせは　東御市文化会館サンテラスホール　☎62－3700 FAX62－3262まで　■休館日　月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晩霞記念館 インフォメーション

第7回 私の愛する一曲コンサート

ジャンルを超えて お楽しみいただける 大人気の名演奏会

上原ひろ子（ピアノ）

宮澤　等（チェロ）

春山俊介（クラリネット）

11/29（日） 15時開演

一般2,500円　小中学生1,000円（美術館入館料を含む）

要予約 61-6161迄

例年満員です。お早めに

★全52曲のリクエストありがとうございました。

「七つの子」、「赤とんぼ」、「ロシアより愛をこめて」、「ユーモレスク」「亜麻色の髪の乙女」他、大満足のプログラムをご用意いたします。

同時開催 第9回 私の愛する一点展

■全国各地80人から80点の「愛する一点」。笑いや涙のドラマを添えて。

赤い屋根の家　河野扶

水野朝展

■中村正義に師事。天真爛漫、無心にひたすら描き続ける。

どちらも **11月21日（土）～1月24日（日）**

■東御市八重原935-1■TEL0268-61-6161■9時～17時■11/24、30、12/7、14、21、24～1/5休館

ボランティア募集

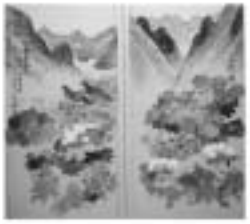
対話による作品鑑賞のガイドをやってみませんか？　詳しくは下記までどうぞ！

信州・東御市 梅野記念絵画館
www.umenokinen.com

開館三周年記念展 掛け軸、屏風展 1/31（日）迄

丸山晩霞記念館

■東御市常田505-1　文化会館内■0268-62-3700
■9時～17時■200円■月休（祝日の場合、翌火曜）
■梅野記念絵画館と相互割引実施中　両方で800円



生ごみは立派な資源

生ごみリサイクル推進委員を募集します

どのご家庭でも必ず出る生ごみ。可燃ごみ全体の４割を占めます。

ミネラルをたっぷり含み土壌を豊かに再生してくれる生ごみは本当は宝です。

多くの経費をかけ、収集し、焼却し、埋め立てるのは大変もったいないと多くの方が感じています。市では、家庭でできる生ごみの堆肥化等の普及を図るため、「生ごみリサイクル推進委員」を募集します。

環境問題やごみ処理のあり方を学習したい方、生ごみの堆肥化等を実行し普及したいとお考えの方は、ふるってご応募ください。

●対　　象　東御市にお住まいで趣旨に賛同される方

●応募方法　電話・ファックスまたはメールで下記までご応募ください。

●応募期限　12月４日(金)

●応募・問い合わせ先　市民課　クリーンリサイクル係　☎・FAX63－6814
Eメール：clean-center@city.tomi.nagano.jp

耐震診断(無料)を実施しています

東御市では、国・県の補助を受けながら、近い将来発生が予測されている東海地震などの大規模な地震に備え、古い建築基準で建てられた住宅について、希望者に無料で耐震診断を行います。この機会に我が家の地震に対する備えのため、診断を行ってみてはいかがでしょうか。（定数となり次第締め切ります。申し込みは電話でも受け付けいたします。）

１．診断の対象になる住宅

①昭和56年5月31日以前に建築工事に着手している。
②一戸建てで自己所有である。
③木造住宅である。

上記の３つすべてがあてはまる。

２．簡易耐震診断（無料）

耐震診断士が住宅を外部から簡易的に診断します。

危険な状態と診断された場合。

３．精密耐震診断（無料）

耐震診断士が住宅の内部を工学的に診断します。

耐震補強を希望された場合。

４．耐震補強工事（補助）

工事費に対して補助金が出ます。(60万円を上限とした総費用の２分の１)

※耐震補強工事の今年度の補助分については、定数に達しているため、来年度以降の受付となります。

●申し込み・問い合わせ先　建設課　管理係　☎64－5882

新型インフルエンザワクチン専用電話を設置

東御市民病院では、受付専用電話を設置します。

●受付時間　月曜日から金曜日（祝日を除く）午後１時から３時まで

●電話番号　62－5560

＊受付時間外での受付は、他の患者様などからの問い合わせと混乱するため、お受けできません。ご理解とご協力をお願いいたします。

「コミュニティＦＭ放送」運営スタッフ募集

とうみコミュニティＦＭ放送局設立準備会では、「コミュニティＦＭ放送局」の開局に向け、会社設立から事業運営・展開まで、熱意をもって運営に携わっていただけるスタッフを募集します。

●募集内容

業務内容　コミュニティＦＭ放送局の開局に向けた設立準備・運営
募集人員　若干名
勤務期間　平成22年1月中旬から会社設立まで（概ね平成22年3月頃の予定）
（会社設立後は、同社の社員として採用になる予定です。）
勤務時間　午前9時00分～午後4時00分（６時間勤務）
応募資格　市内及び近隣市町村にお住まいの通勤可能な方で、普通自動車免許を有する方
そ の 他　賃金等の諸条件については、下記までお問い合わせください。

●応募方法　（必ず郵送又は持参でご提出ください。）

応募書類　①採用試験申込書（事務局へ直接ご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。）
②写真１枚（上半身、脱帽、正面向き、縦４センチメートル×横３センチメートルで３か月以内に撮影したものを申込書に貼付してください。）
③作文　1200字以内　形式自由
「コミュニティ FMに関する提案」
募集期限　平成21年12月10日（木）
選　　考　応募締め切り後に面接を行い、採用を決定します。

●応募・問い合わせ先　とうみコミュニティ FM放送局設立準備会（事務局：東御市企画課）
〒389-0592　長野県東御市県281番地２
TEL0268－64－5806　FAX0268－63－5431
Eメール：jyoho@city.tomi.nagano.jp

遺跡発掘調査作業員募集

市教育委員会では、京免（きょうめん）遺跡（畔田地籍・畔田橋東側）の発掘調査を実施するため、作業員を募集します。

●作業内容　遺跡発掘調査作業
●作業期間　12月上旬から来年１月下旬まで（予定）
●募集人員　15人
●応募資格　健康で、市内在住の成人者・調査地点まで自分で通勤できる人
●勤務時間　午前９時～午後４時（正午～午後１時までは休憩時間）
休日は土曜日・日曜日・祝日・年末年始・降雨時・降雪時等
●募集期限　11月27日（金）
●採用試験　募集締め切り後に面接を行い、採用を決定します。
※賃金等の諸条件につきましては、文化財係へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先　教育課　文化財係　☎64－5879

子育てInformation

のびのびっこひろば (12月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

12月８日(火)　クリスマス飾りを作ろう
２階和室／はさみ持参　12月１月誕生会
12月21日(月)　クリスマス会(ムーミンコンサート)
３　階　講　堂

滋野のびのびっこひろば

12月１日(火)　クリスマス会準備
滋野コミュニティーセンター
12月22日(火)　クリスマス会　滋野コミュニティーセンター
(皿、スプーン、フォーク、箸、マグカップ、タッパー)

祢津のびのびっこひろば

12月４日(金)　クリスマスの準備　祢津児童館
12月18日(金)　クリスマス会　祢津児童館

和のびのびっこひろば

12月３日(木)　クリスマスグッズを作ろう
和コミュニティーセンター
12月17日(木)　クリスマス会　和コミュニティーセンター

東部子育て支援センター

“すくすくひろば”からのお知らせ

☎64－3128

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

12月１日(火)・祢津ポケットひろば（祢津公民館）
12月２日(水)・ママさん✱ホットタイム（芹澤相談員）
(「絵本がはぐくむ豊かな力」)
12月３日(木)・田中ポケットひろば
(田中コミュニティーセンター)
12月４日(金)・和ぽけっとひろば
(和コミュニティーセンター)
12月７日(月)・ママーずのクリスマス会(午前10時30分から)
12月８日(火)・育児座談会(篠原助産師)(午前10時30分から)
12月10日(木)・ママ～ずのおはなし・絵本(午前10時30分から)
12月15日(火)・すくすくの日
(前原歯科衛生士－歯科・口腔の話)
12月17日(木)・おもちゃドクター
12月18日(金)・描こう！作ろう！（深町先生）

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67－3676

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

12月２日(水)・ふれあい広場（上田いずみ園）
12月９日(水)・わんぱくビクス(身体教育医学研究所)
12月15日(火)・０歳児のママ広場
12月18日(金)・くじらクラブ（クリスマス会）
12月24日(木)・おもちゃドクター

12月の園開放のお知らせ

海野保育園　☎62－2800
12月３日(木)　午前9時30分～10時30分
＊わらべうた、リズムで遊びましょう。
12月10日(木)　午前9時30分～10時30分
＊クリスマス・グッズを作ろう。
12月17日(木)　午前9時30分～10時30分
＊わらべうた、リズムで遊びましょう。
12月21日(月)　午後2時30分～3時30分
＊クッキーを作ろう。
(詳細は海野保育園へお問い合わせください。)

くるみ幼稚園　☎62－0164
12月４日(金)　午前10時30分～午後0時30分
＊おもちつき（おもちをついて食べよう）
12月18日(金)　午前11時～正午
＊お楽しみ会
(サンタさんからプレゼントを貰おう)

市立保育園園開放のお知らせ

12月14日(月)
午前９時30分～11時

田中保育園　☎62－1602
＊カーテンシアターを見にきてね。
(どんなお話かな？お楽しみに。)

滋野保育園　☎63－6468
＊小麦粘土で遊びましょう。

祢津保育園　☎63－6816
＊好きな遊びを楽しみましょう。

和保育園　☎63－6529
＊室内で遊びましょう。

東保育園　☎62－3291
＊小麦粘土で遊びましょう。

西部保育園　☎63－6469
＊好きな遊びを楽しみましょう。
(庭やお部屋で遊びましょう。)

中央保育園　☎67－2093
＊リトミックをしよう。

御牧原保育園　☎67－2066
＊一緒に遊びましょう。

図書館だより 新着本案内

▶一　般　書

○親の入院・介護に直面したら読む本　長岡　美代・著
○冷え知らずのしょうがレシピ　早乙女　孝子・著
○暮らしの健康ことわざ辞典　西谷　裕子・編
○凍土の密約　今野　敏・著
○新参者　東野　圭吾・著
○きりきり舞い　諸田　玲子・著
○ラストダンス　堂場　瞬一・著
○きもの髪型＆メイク―お祝い・行事・特別な日のための―　世界文化社・発
○これでよろしくて？　川上　弘美・著
○握りしめた欠片　沢木　冬吾・著
○三人暮らし　群　ようこ・著
○江戸悪党改め役　森村　誠一・著
○編みものこもの　三國　万里子・著
○虫のフリ見て我がフリ直せ　養老　孟司・著
○母と子のおやすみまえの小さなお話365　千葉　幹夫・編

▶児　童　書

○園芸少年　魚住　直子・作
○なすの与太郎　川端　誠・絵
○せんろはつづくまだつづく　鈴木　まもる・絵
○雪だるまの雪子ちゃん　江國　香織・作
○ホットケーキできあがり！　エリック・カール・絵
○父さんと、キャッチボール？　ジャック・ギャントス・作
○ダリウスが飛んだ！　ビル・ハーレイ・作
○アンパンマンとシャボンダマン　やなせ　たかし・絵
○よるのとこやさん　村田　エミコ・絵
○カボちゃんのふでばこ　高山　栄子・作
○いもほりバス　藤本　ともひこ・絵
○ティナの明日　A.マルティネス＝メンチェン・作
○緑瑠璃の鞠　久保田　香里・作
○あかちゃんにあえる日　ギャビ・スヴャトコフスカ・絵
○おやゆびとうさん　スズキ　コージ・絵

●問い合わせ先　東御市立図書館　☎64－5886

とうみチャンネル　11月18日～12月5日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

11月18日	（水）	平成21年度　和小学校130周年記念校庭運動会（再）　～前半～
19日	（木）	平成21年度　和小学校130周年記念校庭運動会（再）　～後半～
20日	（金）	Weekly！ ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
21日	（土）	2009火のアートフェスティバル ～火と水と人々の出会い～
22日	（日）	2009火のアートフェスティバル ～野外ステージ「火と水の宴」（前半）～
23日	（月）	2009火のアートフェスティバル ～野外ステージ「火と水と宴」（後半）～
24日	（火）	＜市民ビデオ＞第10回コトヒラ杯 スポーツ少年団野球大会（再）
25日	（水）	第14回　滋野地区ふれあいのつどい
26日	（木）	和小学校130周年記念式典
27日	（金）	Weekly！ ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
28日	（土）	瞳輝いて保育の翼　～11月生まれのお誕生会～
		県議会広報番組「こんにちは県議会です」 ～9月定例会～
29日	（日）	平成21年度　北御牧小学校　校内音楽会
30日	（月）	平成21年度　滋野小学校　校内音楽会
12月1日	（火）	ＴＮＳジャズオーケストラ第27回定期演奏会 ～前半～
2日	（水）	ＴＮＳジャズオーケストラ第27回定期演奏会 ～後半～
3日	（木）	「コミュニティＦＭ」セミナー＜基調講演＞（再） 講師：井上悟氏（株式会社ＦＭきらら　代表取締役）
4日	（金）	Weekly！ ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
5日	（土）	第６回東御市マラソン大会 ～芸術むら公園一帯～

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

21:45～　一週間まるごと！とうみチャンネル「Weekly！ ウィークリーとうみ再放送」を放送します。（金曜日を除く）
18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。（金曜日を除く）

	番　組	＜毎週金曜日放送＞Weekly！ ウィークリーとうみ
本放送	19：30	7：00
再放送	（当日）23：00 （翌日）7：00　10：00　13：00　16：00	10：00　13：00　16：00　20：00　23：00

●問い合わせ先　企画課　ケーブルテレビ係　☎67－2981

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
ＦＡＸ63－5431
●送付先　東御市役所総務部企画課　広報担当まで

㈱信州東御市振興公社からお知らせ

現在、湯楽里館では屋根の改修工事を行っております。ご利用される皆さんには大変ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

工事期間は12月中旬までとなっていますが、この間通常どおり営業しておりますのでどうぞご利用ください。

なお、11月30日(月)から12月11日(金)までにつきましては、露天風呂の屋根改修工事のため露天風呂の利用ができなくなります。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

●問い合わせ先／㈱信州東御市振興公社　☎63－4126

くるみ幼稚園創立30周年記念音楽会

子どもたちの歌声と笑い声のあふれる、明るい楽しいくるみ幼稚園が、おかげ様で創立30周年を迎えました。この記念音楽会はどなたでもお越しいただけます。大勢のみなさん、どうぞお越しください。

●日時／11月21日(土)　午後1時から
●会場／東御市文化会館サテラスホール
●内容／式典：園の紹介・くるみ幼稚園30年の歩み
記念音楽会：年長園児、くるみ児童合唱団、ティンカーベルの歌、フルートアンサンブル「エオリア」の発表、ソプラノ歌手　杉崎美香恵さんの歌
その他：一輪車サークルの発表
●入場料／無料
●問い合わせ先／くるみ幼稚園　☎62－0164

信州味の里とうみ　感謝祭

東御市産のトマト、しそ、巨峰、りんご、かりんの各ジュースが揃いました。他にもたくさんの加工品を揃え、みなさんのお越しをお待ちしております。

●日時／11月25日(水)～28日(金)　午前10時～午後3時
●場所／東御市農産物加工施設（祢津1069-1）
●問い合わせ先／東御市農産物加工組合
信州味の里とうみ　☎64－1033

長野県上田養護学校PTA 児童・生徒作品展

ちいきに生きる子どもたち…作品を通して理解を深めていただきたいと願いを込めて開催します。多くの皆さんのご来場をお待ちしております。

●日時／11月27日(金)～29日(日)　午前9時～午後5時
（ただし、最終日は午後4時まで）
●会場／東御市文化会館サンテラスホール　展示室
●問い合わせ先／上田養護学校　☎35－2580

生活クラブ「料理講習会」のご案内

生活クラブの消費材を使って一緒に料理をしませんか？今回はクリスマスの食卓におすすめしたい料理を企画しました。お気軽にご参加ください。

●日時／12月７日(月)　午前10時～午後１時
●場所／中央公民館　調理室
●参加費／300円
●持ち物／エプロン　三角巾　マスク
●その他／先着15名とさせていただきます。託児希望の方は、申し込み時にお子さんの年齢を伝えてください。
●申し込み・問い合わせ先／
生活クラブ上田センター　☎23－4151

エコ・クッキング教室

～身近なキッチンから環境問題を考えてみましょう！～

豊かな環境づくり上小地域会議では、私たちが毎日かかわる「食生活」における、「買い物」「料理」「かたづけ」といった、日常の身近なところから環境問題を考えるきっかけを提供する場として、環境学習会『エコ・クッキング教室』を開催します。

●日時／12月10日(木)　午前９時30分～午後０時30分
●会場／東御市中央公民館
●内容／講演会・調理実習
●募集定員／20名（先着）
●費用／無料
●問い合わせ先／豊かな環境づくり上小地域会議
事務局（上小地方事務所　環境課）
☎25－7134　FAX25－7167

借金問題で、一人で悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へおでかけください。面接は予約制で行いますので、事前に下記予約先へお電話ください。

（※なお、予約の受付は11月30日(月)からです。）

●日時／12月11日(金)　午前10時～午後５時
●会場／上田消費生活センター(長野県上田合同庁舎６階)
●予約・問い合わせ先／上田消費生活センター
☎27－8517

〈広告欄〉

住まいの緊急支援事業助成金受付中

長野県では、良質な木造住宅を新築または購入する方に対して助成金を交付します。

県産木材を70％以上使用する住宅で、省エネルギーや耐久性の向上など、一定の基準を満たすものが対象です。

●助　成　額／45万円
●募 集 件 数／80件
●申し込み期限／平成22年2月26日（金）
●問い合わせ先／上小地方事務所建築課　☎25－7142
長野県住宅課　☎026－235－7339

会社・法人登記事務の取扱庁の変更

長野地方法務局上田支局で取り扱っている商業・法人登記事務については、平成22年1月12日(火)から長野地方法務局法人登記部門で取り扱うことになります。

なお、会社・法人の登記事項証明書、印鑑証明書（印鑑カードが必要となります。）の交付事務（動産・債権譲渡登記にかかる概要記録事項証明書の交付事務を含む。)については、引き続き上田支局でも取り扱います。

また、不動産登記事務については、取扱いの変更はありません。

※取扱庁変更後の会社・法人登記にかかるご相談は、すべて長野地方法務局法人登記部門でお受けします。
☎026－238－7580　または、☎026－235－6651
●問い合わせ先／長野地方法務局法人登記部門
☎026－235－6651

ご存知ですか？検察審査会

検察審査会では、国民の中から選ばれた11人の検察審査員が、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）のよしあしについて審査します。

交通事故等の犯罪にあい、検察官の不起訴処分に不満をお持ちの方はお気軽にご相談ください。

●問い合わせ先／
上田検察審査会事務局（長野地方裁判所上田支部内）
☎22－0003

平成21年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、賛助金として一律10万円です。今回、参加希望者の多い5地域を追加事業として実施します。

①西部ニューギニア　②東部ニューギニア　③フィリピン　④ミャンマー　⑤中国

●申し込み先／☎長野県遺族会　☎026－228－0334
●問い合わせ先／(財)日本遺族事業課事業係
☎03－3261－5521

下水道排水施設実態調査の実施とご協力のお願い

より多くのみなさまに下水道を利用していただくため、調査員がみなさまのご家庭を訪問し、排水の状況や排水施設の確認を行います。調査員が訪問の際には、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、訪問の際に簡単なアンケート様式につきましても配布いたしますので、ご協力をお願いいたします。

●期間　平成21年11月19日～平成21年12月28日

●対象　各下水道処理区域内の抽出世帯

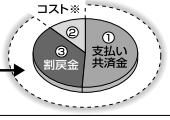
※訪問に際して調査員は、調査員証を必ず携行しています。

●問い合わせ先　上下水道課　庶務係　☎64－5884

選ばれる理由

❶ 共済金を真っ先に　何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。
❷ コストは抑えて　経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
❸ 剰余金は割り戻し　剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！　平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。
右図：県民共済グループの収支状況（平成20年度／すべての共済事業の合計）
※（異常危険準備金・事業費など）
掛金還元率…83.91%　この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済
共済取扱団体／長野県認可　長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　http://www.kyosai-cc.or.jp/

[上田]☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33　FAX 0268-24-3902
SBCラジオ「県民共済提供「YES!県民共済　聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～(約5分間)放送
口座振替取扱金融機関　八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については左の金融機関がいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

■資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済　検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/　携帯サイトのバーコード

〈広告欄〉

保健案内

連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター（鞍掛197番地「**総合福祉センター**」内）
☎64－8882　FAX 64－8880

◉乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分（3歳児健診のみ受付午後０時45分～１時）
場所／市保健センター

期　日	内　　容	対　　象　　者
11月17日（火）	３歳児健診	平成18年９月生まれの人
20日（金）	10か月児健診	平成21年１月生まれの人
25日（水）	４か月児健診	平成21年７月生まれの人
26日（木）	１歳６か月児健診	平成20年５月生まれの人
27日（金）	２歳児歯科健診	平成19年９月生まれの人

期　日	内　　容	対　　象　　者
12月15日（火）	３歳児健診	平成18年10月生まれの人
16日（水）	２歳児歯科健診	平成19年10月生まれの人
17日（木）	10か月児健診	平成21年２月生まれの人

＊８か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ちいただくか市保健センターへ郵送してください。

◉集団予防接種〈保健センターで行います〉（料金は無料）

・受付時間：午後1時15分～1時30分
・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計（接種前の体温を会場で測ります。）

予防接種名	日　程	注　意　事　項
ＢＣＧ 生後３カ月～６カ月未満	12/８（火）	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 **・BCGは、生後３～６か月未満で受けなければなりません。**

◉個別予防接種（料金は無料）

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予　防　接　種　名			対象者	実施期間	注　意　事　項
三種混合（ジフテリア百日ぜき破傷風）	初回	期間内に20日～56日までの間隔で３回接種	生後３か月を過ぎたら早目に	通　年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後**６日間**は他の予防接種は受けられません。 ・生後３か月から７歳半までに接種を受けてください。
	追加	初回接種（３回目）の1年～１年６か月の間に１回接種	初回接種終了者		
麻しん風しん混合ワクチン		第１期　期間内に１回接種	生後１才から２才になる児	通　年	・接種後**27日間**は他の予防接種は受けられません。 **※２回接種が義務づけられました。第２期～第４期の対象者は早目に忘れず受けましょう。**
		第２期　期間内に１回接種	平成15年４月２日～平成16年４月１日生		
		第３期　期間内に１回接種	平成８年４月２日～平成９年４月１日生		
		第４期　期間内に１回接種	平成３年４月２日～平成４年４月１日生		

高齢者インフルエンザ（季節性）定期予防接種について

１．実施期間　12月31日までの間
２．対象者　東御市に住所のある、接種当日に満65歳以上の方
３．接種回数　実施期間内１回
４．接種場所　市内の下記の医療機関または県内実施医療機関
５．予防接種を希望される方は、医療機関へ必ず予約をしてください。
　予診票（市内は医療機関にあります）に必要事項を記入し、医師の診察を受け接種を受ける。
　＊市外で接種を受ける場合は、予診票がありませんので保健係へ連絡をお願いします。
６．費用　自己負担額1,000円（残りは市で負担します）
　◎生活保護法による被保護世帯の方は自己負担額が免除になりますので、該当される方は保健係まで連絡をお願いします。
７．その他　＊体調に心配のある方や治療・内服をしている方は、あらかじめ主治医に相談をしてください。

◉個別予防接種及び高齢者インフルエンザの予防接種実施医療機関

医療機関名	住　所	電話番号
柳沢医院	滋野乙3095	62－0192
祢津診療所	祢津343-2	62－0273
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62－2006
酒井医院	田中800-51	64－3170
ささき医院	本海野1673-1	64－3711
ほしやま内科	常田172-1	62－3115
春原整形外科クリニック	常田399-1	64－6200

医療機関名	住　所	電話番号
せき内科クリニック	本海野1496-102	64－7171
東部クリニック	田中193	62－1751
中島医院	八重原2403	67－2777
東御記念セントラルクリニック	県165－1	62－1231
東御市民病院	鞍掛198	62－0050
東御市立みまき温泉診療所	布下6-1	61－6002

保健案内

◉もぐもぐ離乳食教室
（午前9時30分～11時30分）
・と　　き　12月３日（木）
・受付時間　午前9時30分～9時45分
・と こ ろ　市保健センター
・対 象 児　平成21年４月生まれ
・持 ち 物　母子手帳、食事用エプロン
　赤ちゃんすくすくブック
　８か月児おたずね票
※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◉母と子の健康相談
・毎週火曜日（祝祭日除く）
・午前９時～11時ころまでにお出かけください
・と こ ろ　市保健センター
・スタッフ　保健師
※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

◉母乳相談日（予約制）午前
・と　　き　11月25日（水）、12月16日（水）
・と こ ろ　市保健センター
・スタッフ　助産師
※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

◉もうすぐママパパ学級
・受　付　午前９時から（３回目のみ午後１時から）
・場　所　東御市総合福祉センター２階　保健センター
・スタッフ　小児科医師・保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士・保育士
・持ち物　母子手帳　筆記用具　第２回目は、歯ブラシ・手鏡・コップをご持参ください。
・服　装　運動しやすい服装でお越しください。

開催日	受講目安	主　な　内　容
開講式 第１回 11月20日（金） 9：15～11：45	妊娠 23週 まで	〈妊娠中の生活を快適に過ごすために〉 ＊「ミラクル・オブ・ラブ」（上映） ＊妊娠中の生活の注意、異常と対策 ＊妊娠期からの生活習慣病予防 ＊妊産婦の食事と栄養・家族の健康管理 ＊試食・交流会
第２回 12月５日（土） 9：15～12：00	妊娠 24週～ 35週	〈いいお産・安全なお産をするために〉 ＊呼吸法および補助動作　＊夫の役割 ＊分娩の進行状況、分娩のイメージ ＊入院の時期 ＊丈夫な歯をつくろう・虫歯をつくらない子育て ※歯ブラシと手鏡を忘れずにご持参ください
第３回 11月28日（土） 13：30～16：00	妊娠 24週 以降	〈新生児を迎える準備〉 ＊新生児の様子　＊アレルギーについて ＊病気とその対応について　＊沐浴の方法（実習） ＊新生児の世話、衣類、保育環境 ＊両親と新生児の絆づくり
閉講式 第４回 12月11日（金） 9：15～11：45	妊娠 24週 以降	〈産後生理と過ごし方〉 ＊授乳方法と乳房・乳頭ケア　＊家族計画 ＊産後の心身の変化について ＊先輩ママとの交流 ＊利用できる制度の案内

＊参加申し込みは必要ありません。保育を希望される方は前日までに申し込みが必要です。
＊受講目安の週数以外の方でも、参加できます。
＊ご家族の方には妊婦体験ジャケットのご試着ができます。

◉花みずき会（こころのボランティア）
・と　　き　12月14日（金）　午後1時30分～4時
・と こ ろ　中央公民館

◉こころの相談日（予約制）
・と　　き　11月25日（水）
・と こ ろ　市保健センター
・スタッフ　保健師

◉精神障害者デイケア
・と　　き　11月18日（水）、12月16日（水）
　午前９時30分～11時30分
・と こ ろ　市保健センター

◉断酒会
・と　　き　11月23日（月）、12月14日（月）
　午後７時～９時
・と こ ろ　市中央公民館
〇アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◉陽だまりの会（精神障害者家族会）
・と　　き　12月14日（月）　午前10時から
・と こ ろ　市保健センター

◉特定健康診査はもう受診されましたか？
特定健康診査とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪の蓄積）による生活習慣病を、未然に予防するための健康診査です。メタボリックシンドロームは自覚症状がありません。健診を受けて、自分の体の状態を知り、生活を見直してみませんか。
・内容　問診、血圧、身体測定、検尿、採血
　（肝機能、尿酸、血中脂質、血糖、貧血、腎機能）診察等
・対象者　40～74歳
・実施機関　医療保険者（医療保険者ごとに実施方法や、実施場所、期間が異なりますので、詳しくは、ご自身が加入されている医療保険者にお問い合わせください。
★東御市は「東御市国民健康保険」の医療保険者です。健診期間は1月末までです。東御市国保に加入の方でまだ受診されていない方は、市内指定医療機関に予約していただき、早めに受診しましょう。受診券のない方は、健康増進係　☎64－8883 までご連絡ください。

◉メタボリック相談
・と　　き　毎週火・水・木曜日（祝祭日を除く）
　午前９時～午後５時
・と こ ろ　総合福祉センター内健康増進係
・相談ダイヤル　☎64－8883

⊞日曜当番医⊞
●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
●当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）
●急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

11月	22日	柳　沢　医　院	☎62－0192　滋　野
	29日	酒　井　医　院	☎64－3170　田　中
12月	6日	東御市民病院	☎62－0050　鞍　掛
	13日	東御市民病院	☎62－0050　鞍　掛
	20日	せき内科クリニック	☎64－7171　本海野
	27日	さ　さ　き　医　院	☎64－3711　本海野

休日歯科当番表
（診療時間は午前９時から午後３時まで）

11月	22日	けやき歯科医院	☎29-6111 上田市古里
	23日	たかお歯科	☎24-0018 上田市中之条
	29日	マツオ歯科	☎28-8777 上田市常田
12月	6日	櫻井歯科医院	☎25-3770 上田市福田
	13日	一理堂歯科医院	☎22-1443 上田市中央
	20日	蒼久保歯科医院	☎35-0507 上田市蒼久保
	23日	グリーン歯科	☎43-2831 上田市中丸子
	27日	滝澤歯科クリニック	☎24-9774 上田市国分
	29日	南里歯科医院	☎64-4070 東御市海善寺
		アキワ歯科クリニック	☎24-1300 上田市秋和
	30日	宮原歯科医院	☎49-2112 青木村田沢
		馬場歯科医院	☎27-8499 上田市常田
	31日	ながと歯科診療所	☎68-0010 長和町古町
		草間歯科医院	☎21-4618 上田市中央西

※休日・夜間当番医の電話案内　長野県救急医療情報センター　フリーダイヤル　0120－89－0421

最近、様々な場所で本人確認を求められることが増えています

確認用書類として「住基カード」を活用しましょう

～住民基本台帳カード（住基カード）とは～

住民基本台帳カードは、本人確認情報が記録されたＩＣカードで、東御市以外の全国の市町村で住民票をとることができます。

また、顔写真なしと顔写真付きの2種類がありますが、顔写真を付けると公的な身分証明書としてご利用いただけます。

＜顔写真付き住基カード＞

＜顔写真なし住基カード＞

～住民基本台帳カード交付申請手続きのポイント～

☆住基カードは、ご希望の方に対して、東御市に住民登録している方へ市から交付されます。
（申請の際は必ずご本人がお越しください。）

☆運転免許証などの官公庁が発行した写真付きの証明書など、本人確認できる書類が必要です。
写真付きの証明書をお持ちでない方は、健康保険証や年金手帳又は年金証書をご用意ください。

☆申請をしてから１週間から10日程度で交付となります。（有効期限は交付した日から10年間）

☆写真付きと写真なしの２タイプあり、どちらかを選ぶことができます。
（写真付きのカードを申請の際は、パスポート用サイズの証明写真を１枚ご用意ください。）

☆平成23年３月末日までに申請いただくと手数料無料で作ることができます。

～住民基本台帳カードを取得すると～

●顔写真付きのカードを使うと、市役所で住民票や戸籍を取得する場合や銀行等様々な場所で、ご自身の本人確認書類として利用できます。

●警察へ運転免許証を自主返納した場合に、代わりに本人確認書類として役割を果たします。

●電子申告などインターネットを利用した行政手続きに必要な電子証明書（公的個人認証サービス　手数料:500円）を記録することができます。（現在の用途は確定申告【e-TAX】など）

※「住民基本台帳カード」は「東御市民カード」（市内のみで印鑑証明や住民票がとれるカード）とは異なります。

●問い合わせ先　市民課　市民係　☎62－1111（内線1211）

事業者の皆様へ　長野県と県内すべての市町村からのお知らせです

個人住民税の特別徴収の実施について

■個人住民税の特別徴収とは、

事業者（給与支払者）が、所得税の源泉徴収と同様に、個人住民税の納税義務者である従業員に代わって、毎月従業員の給与から個人住民税（市町村税・県民税）を特別徴収（天引き）し、従業員の住所地の市町村へ納入していただく制度で、法定義務となっています。

地方税法第321条の４及び各市町村の条例の規定により、給与を支払う事業者はすべて、原則として特別徴収義務者として、個人住民税を特別徴収していただく義務があります。

■特別徴収の事務は、

毎年５月に市町村から事業者（特別徴収義務者）あてに「特別徴収決定通知書」を送付しますので、その税額を毎月の給料から特別徴収し、翌月10日までに合計税額を各従業員の住所地へ納入していただきます。

特別徴収の方法による納税のしくみ

★従業員にとって便利な制度

これまで納付書により年４回納めていた従業員の方については、

- 事業者が納税するため、納税の手間が省ける、納め忘れがなくなる。
- 年12回の納税になるため、１回あたりの負担が少なくてすむ。

事業者（給与支払者）の皆様におかれましては、法令に基づく適正な特別徴収の実施を早期にお願いします。

●問い合わせ先　税務課　住民税係　☎64－5877

東御市文化協会～各部会・所属グループからのお知らせです～

第６回 東御市合唱祭

●日　時　12月５日(土)　午後２時開演　(午後１時30分開場)
●会　場　東御市文化会館　サンテラスホール
●入場料　無料
●問い合わせ先　東御市合唱部会　事務局(坂口)
☎・FAX62－4425

固定資産税
届出・家屋調査

ご協力をお願いします

次のようなときは、市に届出をお願いします

固定資産税の賦課期日である1月1日における固定資産の状況等を正確に把握するため、次のようなときには市（税務課資産税係）に届出をお願いしています。

届出は毎年12月末日までにお願いします。この届出に基づき現地調査を行い、届出をしていただいた年の翌年度から変更した内容により課税させていただきます。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係または北御牧総合支所地域振興係にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

◎家屋を取り壊したとき。 ⇒【家屋滅失届】

家屋を取り壊した（一部の取り壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届」により市に届出をしてください。これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行っていただくものです。

なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

◎登記をしていない家屋の所有者名義の変更等をしたとき。

⇒【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記をしていない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者名義を変更したとき、または未登記家屋を取得・所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市に届出をしてください（届出人は新所有者です。）。

届出の際、所有者を変更したことが分かる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

◎納税義務者の住所が変更になったとき。 ⇒【納税通知書送付先変更届】

住所変更などに伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届」により市に届出をしてください。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

＊登記簿の住所の変更は、法務局で手続きをお願いします。

◎納税義務者が亡くなられたとき。 ⇒【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡された後、賦課期日現在において相続登記が未了の場合や相続される方が未定の場合には、相続人の代表者を決めていただくための「相続人代表者指定（変更）届出書」を提出していただくことになります。

家屋調査にご協力をお願いします

平成21年1月2日以降に新増築された家屋を対象に、平成22年度からの固定資産税と都市計画税の基礎となる評価額を算出するための家屋評価を実施しています。

調査では、税務課職員（固定資産評価補助員）が伺い、床面積や建物内・外部の仕様などを確認させていただきます。調査対象家屋、調査日時などについては、事前にハガキでお知らせします。調査にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、職員は「身分証明書」または「固定資産評価補助員証」を携行していますので、お求めいただければ提示いたします。

認定長期優良住宅(200年住宅)は固定資産税が減額されます。

長期にわたり利用できる質の高い住宅の建設を促進するため、新築された長期優良住宅について、固定資産税の減額制度が創設されました。

＊長期優良住宅・・耐久性、安全性等の住宅性能が一定の基準を満たすものとして、行政庁の認定を受けて建設される住宅。

◎減額の要件　（次の要件を全て満たす住宅であること）

・「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の施行の日（平成21年6月4日）から平成22年3月31日までに新築されたもの。

・同法の規定に基づき、耐久性、安全性等の住宅性能が一定基準を満たすものとして長野県の認定を受けて新築された住宅であること。

・居住部分の床面積が50平方メートル以上（一戸建て以外の賃貸住宅にあっては40平方メートル以上）280平方メートル以下であること。

＊併用住宅の場合は、居住の用に供する部分の床面積が家屋の床面積の2分の1以上であること。

◎減額の内容

住宅部分の床面積120平方メートル相当分までを限度として、当該家屋の固定資産税の2分の1が減額されます。

◎減額される期間

・一般住宅の場合・・・・・・・・・新築後５年間

・３階建以上の中高層耐火住宅等・・新築後７年間

＊通常の新築軽減との重複適用はできません。

◎申請方法

新築された翌年の1月31日までに、必要書類を税務課資産税係へ提出してください。

◎提出いただく書類

・申告書「認定長期優良住宅に対する固定資産税減額規定の適用申告書」

・認定を受けて新築された住宅であることを証明する書類

次の改修工事を実施した家屋の固定資産税も一定期間減額されます。

住宅耐震改修・バリアフリー改修・住宅省エネ改修を実施した住宅について、固定資産税が一定期間減額される制度があります。減額内容及び減額期間、申告方法等については、下記までお問い合わせください。

◎住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に建築基準法に基づく耐震基準に適合した改修（1戸あたり工事費30万円以上）を実施した住宅。

◎バリアフリー改修

平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、１戸あたり工事費が30万円以上の改修工事を実施した住宅

◎住宅省エネ改修

平成21年1月1日に存在している住宅で、平成22年3月31日までの間に、1戸あたり工事費が30万円以上の改修工事を実施した住宅

＊バリアフリー改修に伴う減額と住宅省エネ改修に伴う減額は、重複して適用を受けられます。

●問い合わせ先　税務課　資産税係　☎62－1111(内線1171・1172)

TOMI とうみ No.131
市報とうみ お知らせ版
ちきゅうにやさしい とうみし
～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～
平成21年11月16日

市からのお知らせ（こちらからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。）

12月4日～10日は人権週間です

12月10日の「世界人権デー」（世界人権宣言が採択された日）にあわせて、12月4日（金）から10日（木）までを「第61回人権週間」とし、人権意識の高揚を図ってまいります。

平成21年度 啓発活動重点目標

「みんなで築こう人権の世紀」

―考えよう相手の気持ち・育てよう思いやりの心―

人権作品展

市内幼稚園・保育園・小中学校・企業からお寄せいただいた、仲良し・人権に関わるポスター、標語作品を展示します。

●と　き　11月25日（水）～12月10日（木）

●ところ　中央公民館２階ロビー

人権作文紹介

市内の小中学生が書いた「人権」をテーマにした作文を、オフトーク通信と有線放送の定時のお知らせの中で紹介します。

人権相談所の開設

「人権週間」の行事の一環として、人権擁護委員による人権相談所が開設されます。

相談は無料です。お気軽に御相談ください。

●12月5日（土）午前10時～正午
中央公民館2階学習室
（相談を希望される方は、時間内に会場までお越しください。）

＊以下の相談所は「よろず相談」とあわせて開設されます。
（受付時間は、午前8時45分～10時30分です。）

●11月20日（金）午前9時～11時
北御牧庁舎

●12月18日（金）午前9時～11時
東部人権啓発センター

「東御市人権尊重のまちづくり市民の集い」を開催します

東御市では「東御市人権尊重のまちづくり条例」を制定し、部落差別をはじめとするあらゆる差別の撤廃と人権の擁護を図るための取り組みをしています。今回は人権週間にあわせて、「第5回東御市人権尊重のまちづくり市民の集い」を開催します。

差別のない明るいまちをつくるため、皆さんの参加をおまちしています。

●と　き：12月5日（土）午後１時30分～３時40分
●ところ：東御市中央公民館　講堂
●内　容：講演、人権啓発作品展示
☆講演（トーク＆コンサート）

「～偏見と差別から立ち上がる夫婦二人三脚バチをたたいて～雪吹雪と津軽三味線の世界」

講師：長谷川　一義さん
・人権をテーマとした、語りと三味線演奏による講演が行われます。

主催：東御市・東御市教育委員会・東御市人権尊重のまちづくり審議会、上田・佐久地域人権啓発活動ネットワーク協議会
協力：上田人権擁護委員協議会東御市支会

●問い合わせ先　東部人権啓発センター　☎64－5902

この広報は大豆油インクを使用しています。 PRINTED WITH SOY INK