

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~



昨年に引き続き、感動のステージを乞うご期待!

好評発売中

田村麻子クリスマス・コンサート

※6歳未満入場不可 6歳以上有料

12月4日(金) 開場18:30 開演19:00 2500円(全席自由)

ギタートリオ ライブ at 文化会館・喫茶 楽士亭

"心の叫び" JAZZ NIGHT

10/16(金)

19:00開演

¥800

(ワン・ドリンク付き)

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

NHK日曜美術館でアンコール放映され、話題沸騰

稜線の風の如く 犬塚勉展

同時開催

—父子の共鳴— 桶田明夫・洋明展



10/17(土)~11/15(日)

●下記は全て入館料のみで参加、ご鑑賞できます

10/17(土)14時 桶田明夫・洋明ギャラリートーク

10/25(日)15時 サンデー・サンセット・コンサート

演奏: 梅野リコーダー・ヴィレッジ

11/15(日)15時 犬塚勉に捧げるミニ・コンサート

ピアノ: 神保美子、ソプラノ: 坂部礼子(藤原歌劇団)

第7回私の愛する一曲コンサート 演奏曲リクエスト募集

♪ ジャンル不問。お一人3曲まで。すべてのリクエストにお応えできない場合もあります。

♪ リクエスト方法: 氏名、連絡先、曲目を明記の上、ハガキまたはFAXで応募下さい。(電話不可)

郵送先: 389-0406 東御市八重原 梅野記念絵画館「リクエスト係」、FAX 0268-61-6162

♪ 募集締切: 10月12日(月) 最終プログラムは当日までのお楽しみです。

♪ プレゼント: リクエスト応募の方から抽選で5名様をコンサート当日ご招待。

♪ 演奏(楽器): 上原ひろ子(ピアノ)、宮澤等(チェロ)、春山俊介(クラリネット)

11/29(日)

15:00開演

■東御市八重原335-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■09:00~17:00 ■高校生以上800円 ■10/14~15休館

ボクのまちの美術館

梅野
記念
絵画館



www.umenokinen.com

丸山晚霞 ヨーロッパ風景展

美しき風景を、美しき水彩で描ききった名品 10.25(日)迄

丸山晚霞記念館

■東御市常田505-1 文化会館内 ■0268-62-3700

■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜)

■梅野記念絵画館と相互割引実施中 両方で800円



(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

スポーツの秋です

第6回 東御市マラソン大会

△と き 11月1日(日)

△日 程 ○受 付 午前8時から(芸術むら公園・野外音楽広場)

○開会式 午前8時20分

○スタート 3kmの部門 午前8時40分

5kmの部門 午前9時30分

△コース 野外音楽広場横をスタート・ゴールとし、芸術むら公園を周回するコース

△参加資格 東御市に居住・通勤する方で、マラソンのできる健康な方

△距離及び部門

3km ○小学生4年男子の部

○ " 女子の部

○小学生5・6年男子の部

○ " 女子の部

○中学生女子の部

○壮年の部(50歳以上)

○一般女子の部(高校生以上)

○ファミリーの部(小学生1～3年と保護者)

5km ○中学生男子の部

○高校・青年の部(35歳まで)

○成年の部(36～49歳まで)

△参加申し込み 10月23日(金)までにスポーツ係へ

(コース図は、スポーツ係にあります。)

※小・中学生は学校を通じて10月23日(金)までに申し込んでください。



第6回 東御市駅伝大会

△と き 11月8日(日) 午前9時30分スタート

△コ ー ス 東御中央公園をスタート・ゴールとし、市内5地区を周るコース
(全長 26.4km 8区間)

△参加資格 東御市に居住・通勤する中学生以上のメンバーで構成するチーム

(※ただし、公民館の部及び中学生の部は特定区間として、3区と5区に限り小学5・6年生も参加可能)

△表 彰

【団体】

- 総合の部(すべての参加チームを対象とした表彰) 1位～6位に表彰状を授与する
- 公民館の部(各分館に所属する者で構成するチームへの表彰) 1位～3位
- 事業所の部(事業所に勤務する者のみで構成するチームへの表彰) 1位～3位
- 中学生の部(市内小中学校在学児童・生徒で構成するチームへの表彰) 1位～3位

【個人】

- 区 間 賞 各区間 1位～3位

△参加申し込み 10月23日(金)までにスポーツ係へ

(申し込み書、コース図はスポーツ係にあります。)

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

第6回 クリスマスピアノコンサート参加者募集

ピアノの名器『スタインウェイ』for X'mas!

聴こう! 弾こう! 歌おう!

文化会館所有の名器「スタインウェイ」ピアノを市民の皆さんに触れていただき、さらに、地元愛好家の演奏を聴いていただくことを目的としたクリスマスピアノコンサートを開催します。

当日、ピアノの名器『スタインウェイ』を、好きなジャンルで演奏したい方を募集します。参加費は無料です。ピアノを中心に、トリオ・弾き語り・グループなど自由なスタイルで、仲間と一緒にいかがですか!

～クリスマスピアノコンサート参加者募集のご案内～

- 日 時 12月19日(土) 午後1時30分開演
- 会 場 東御市文化会館 サンテラスホール
- 対 象 者 どなたでも参加できます。
ピアノが好きな方であれば年齢は問いません。
※演奏時間は、お一人3～5分間です。
- 申し込み先 下記申込書に必要事項をご記入の上、
東御市文化会館へ提出してください。
- 締め切り日 平成21年11月25日(水) 午後5時30分まで
(定員25人になり次第締め切ります。)

スタインウェイピアノとは?

1853年、ニューヨークで誕生。80%以上の工程は職人の手作業です。完成まで3年の歳月をかけて製作されます。今日でも、多くのミュージシャン・ピアニストに愛用されています。

ピアノを愛する人のために作った傑作なのです。

※希望者に思い出のステージ・フォト(スタインウェイを演奏している写真)をお撮りします。
(実費として、1000円かかります。)

当日は、オーケストラによるピアノ協奏曲、声楽のコンサートも同時に行いますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

<第6回 クリスマスピアノコンサートのスケジュール>

午後1時30分開演

第1部 「ピアノ・声楽・オーケストラを聴こう」

- ①ピアノ協奏曲の演奏
- ②オーケストラと声楽家によるクリスマスソング

第2部 「ピアノを弾こう! ピアノで歌おう!

- ③個人・グループのピアノ演奏
- ④スタインウェイのピアノ伴奏で全員合唱(ふるさと)



●申し込み・問い合わせ先 東御市文化会館 ☎62-3700 FAX62-3262

キ リ ト リ セ ン

第6回 クリスマスピアノコンサート出演申込書

氏 名	フリガナ	学年・年齢	歳
		住 所	
演奏曲	フリガナ		
	作曲者名		
演奏形式(当てはまるものにマルをしてください。)			
独奏・連弾(お名前)・合奏(お名前)・その他			
演 奏 時 間	分 秒	電 話 番 号	
思い出のステージ・フォト		希望する・希望しない	

在宅介護者リフレッシュ参加者募集

石和温泉と秋の甲斐路散策の旅

社会福祉協議会では、日ごろ在宅で家族を介護している皆さんに、心と体の疲れを癒していただくとともに、介護者同士がお互いに交流していただけるよう、1泊旅行を計画いたしました。日ごろの介護を離れ、秋の甲斐路へ紅葉を見に行きませんか。

- ★日 時 10月29日(木)～30日(金)
- ★行き先 山梨県石和温泉、昇仙峡、武田神社、ぶどう園(ぶどう狩り)ほか
- ★対象者 在宅で介護している家族の方
※要介護者の方が、入所施設や病院を長期的に利用されている場合は除きます。
- ★定 員 20名
- ★参加費 5,000円
- ★申込締切り 10月20日(火)
- ★集合場所 総合福祉センター2階駐車場
(送迎を希望される方は、お申し出下さい)
- ★その他 介護者リフレッシュに参加中の介護については、それぞれのケアマネージャーにご相談ください。



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

美咲蘭先生による読み聞かせ講座

この講座は、発声の基本から、お話を読んだり語ったりしながら、楽しいワークショップを通して見る・聞く・語る・考えるところを養う基礎講座です。

読み聞かせに興味のある方・これから始めてみようかと思っている方、また、小さなお子様連れでもかまいません。どなたでも参加は自由です。大勢の皆さんのご応募をお待ちしています。

●講座内容 テーマ：読み聞かせを楽しもう (3回連続講座)

日 程		内 容
第1回	11月29日(日)	発声の基本
第2回	12月6日(日)	グループワークを楽しもう
第3回	12月13日(日)	発表とまとめ

美咲蘭先生プロフィール

オフィス蘭を主宰。語り手、俳優、脚本・演出を手がける。「ことばで心を育む」をテーマに、美咲蘭語りの劇場ステージや講演会、また、松本市の学校・公民館等で毎月30講座を幅広く指導・育成に取り組んでいる一方、自宅1階を開放し、地域の児童・生徒に朗読・読み聞かせや舞台の指導をしている。SBCラジオ番組「美咲蘭 語りの劇場」に出演中。

- 時間 午後1時～午後3時
- 場所 東御市立図書館2階読書会室
- 募集 20名(先着順)
- 参加費 1,500円(テキスト代)
- 締切 10月31日(土)まで

●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

9月16日発行の市報お知らせ版の掲載内容に 一部変更がありました

子育てインフォメーション市立保育園園開放のお知らせ
の御牧原保育園の運動会の日程が、**10月10日(土)**に変更となりました。
ご了承ください。

●問い合わせ先 御牧原保育園 ☎67-2066

市内合唱団体の皆様へ

合唱をされている皆さん、文化会館サンテラスホールの舞台上と一緒に歌いましょう。

-

(文化協会所属団体、学生、児童、園児の団体は不要)

[illegible]

『よろず相談所』を開きます

10月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日時 10月16日(金) 午後1時30分～午後3時30分
【受付時間は、午後1時～午後3時です。】
※**今月は午後の開催になります。**
- 場所 東部人権啓発センター
- 相談内容
法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政、消費生活などに関する相談に応じます。

※今月から、消費生活相談に専門の知識を持った相談員が応じます。消費生活相談とは、「催眠商法で契約してしまったが解約したい」「しつこい勧誘の電話が断っても掛かってくるがどうしたものか・・・」など、皆さんの生活の中でのトラブルに対して相談に応じ、アドバイスしたり解決に向け別の機関を紹介したりします。

- 事前予約
- 法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約をされる方は、下記までお申し込みください。
- また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。

「秋の行政相談週間」

10月19日(月)～25日(日)は、「秋の行政相談週間」です。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、国・県・市が行っている仕事についての苦情や意見、要望をお聞きし、その解決や実現の促進を図ります。

毎月行っている行政相談（よろず相談所と併設）のほか、自宅でも相談できますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で、秘密は守られます。

○行政相談委員

青木 英昭 さん ☎67-2632

田中 透 さん ☎64-2189

●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

環境に優しい買い物キャンペーンを 行っています

県と信州豊かな環境づくり県民会議では、日常生活の消費行動で、資源の有効利用に気を配った商品選択や、過剰な包装をなるべく止めるなどの環境に気をつかう行動を実践することを推し進めるため、環境にやさしい買い物の普及啓発を図るためのキャンペーンを実施します。

●実施期間／10月1日(木)～10月31日(土)

本年度の重点取り組み事項 環境に配慮した
商品やサービスの選択・購入

店等で呼びかけや、消費者団体に協力いただき「環境に
配慮した商品やサービスの選択・購入」に関する全県統一
のアンケート調査をします。ご協力ください。

●問い合わせ先／長野県環境部環境政策課

☎026-235-7022

情報セキュリティ対策講座

「これだけは知っておきたい、ネット犯罪」

安心してPCや携帯でインターネットを利用するために
ワンクリック請求、ネットオークション詐欺、フィッシング
詐欺、有害サイト等のビデオ事例で理解を深めます。
お気軽にご参加ください。

●開催日／10月31日(土) 午後1時30分～2時30分

11月14日(土) 午後1時30分～2時30分

※両日とも同内容です。

※事前にお申し込みください。

●会費／無料

●場所／パソコンスクールすきこそじょうず教室内

●申し込み・問い合わせ先／

パソコンスクールすきこそじょうず

東御市常田450-1 ☎0120-918-882

Mail: mail@sukikoso.com

生ごみ堆肥用ボカシ作りのご案内

生ごみはりっぱな堆肥になります。その堆肥で畑や家庭
菜園、プランターの土を肥沃にして、美味しくて栄養のあ
る野菜を作ってみませんか。なお、生ごみの堆肥は市のご
みの減量化にもつながります。

この堆肥化に必要なボカシを作る実習を下記のとおり行
いますので、お気軽にご参加ください。

●日時／10月17日(土) 午前9時～10時30分頃

●場所／JA信州うえだ滋野店 倉庫前

(滋野コミュニティセンター西方の

JA精米所の向い)

●参加費／300円(作ったボカシ8kgを進呈します。)

●持ち物／ボカシ保管用白容器をお持ちの方は参加申し込
みの際その旨を申し出て、当日、容器を空にし
て持参してください。

●申し込み先／東部クリーンセンター ☎63-6814

●問い合わせ先／東部EM研究会 ☎63-5824

第24回上小保健補導員等研究大会開催

日々、地域住民の健康を支えながら、「自らの健康は自ら
の手で守ろう」と活動をしている保健補導員等研究大会が
開催されます。今年は、東御市保健補導員会の発表もあり
ます。自らの健康づくりのためにもなりますので、一般市
民の方の参加もお待ちしています。

●日時／10月29日(木)

午後1時～4時(受付：午後0時30分～1時)

●場所／丸子文化会館(セレスホール)

●内容／・東御市保健補導員による寸劇発表、

・講演会「笑いの科学」(午後2時～3時30分)

講師 中島英雄氏(中央群馬脳神経外科病院理事長)

“脳外科医でもある異色の先生が来ます!”

●対象／一般市民及び上小保健補導員など

●参加費／無料

●問い合わせ先／

長和町町民福祉課健康づくり係 ☎68-3494

ふるさと・ふれあい・再発見ツアー

参加者募集

～角間溪谷の紅葉と真田氏歴史探訪、

そば打ち体験&りんご狩り～

『知っているけど行ったことがない…、昔は行ったこと
があるけど…。』そんな上田地域へ「ふるさとのお宝」を再
発見しに出かけてみませんか?

●日時／11月5日(木)8:00～16:45(予定) ※雨天決行

●内容／乗車場所⇒真田氏本城跡散策⇒長谷寺⇒信綱寺⇒
ゆきむら夢工房そば打ち体験(昼食)⇒角間溪谷
散策⇒真田氏歴史館⇒りんご狩り⇒
降車場所(乗降場所は同一箇所とします。)

●参加費／一人1,000円

(バス代、各体験料、入館料、昼食代、保険込)

●募集人数／80人(応募者多数の場合は抽選) ※坂道、階
段がある場所に行くため、足に自信がある方
おすすめ。

●申し込み期限／10月20日(火) 必着

※参加者全員の①氏名②郵便番号③住所④年齢⑤電話番
号⑥乗降車場所(上田創造館、上田駅温泉口、丸子地
域自治センター、東御市サンテラスホール北口)を記
入し、はがき、FAX、Eメール、のいずれかで下記
へお申し込みください。(先着順ではありません)

●注意／例年、応募者多数から、電話回線不通、聞き間違
い等のトラブル防止のため、今回は電話での受け
付けはいたしませんのでご注意ください。

・FAX 24-6010(事務局)

・Eメール: weekly-ueda@po3.ueda.ne.jp

・はがき 〒386-8799

郵便事業会社 上田支店留

週刊上田「ふるさと・ふれあい・再
発見ツアー」係

●問い合わせ先／上田地域広域連合企画課 ☎43-8818

(問い合わせのみ。電話での受付はいたしません)

上小高等職業訓練校開放祭

●日時／11月7日(土) 午前10時～午後3時

- 内容／施設見学、作品展示、親子もの作り教室、腕時計作り 等

◇親子もの作り教室

焼杉のプランター・苔玉、盆栽（小）、焼物、ミニ畳花瓶敷、写真フレーム、銅板コースター、エコカラット等

※数に限りがありますので、当日先着順にて、定員になり次第締め切ります。

◇腕時計作り

小学校高学年から中学生の方を対象に行います。

※事前に申し込みが必要となります。なお、定員になり次第締め切ります。

- 問い合わせ先／上小高等職業訓練校 ☎22-2666

平成21年度 長野県立病院看護職員採用選考考査

- 受付期間／10月23日（金）まで
- 考査日／11月8日（日）
- 採用職種・人数／助産師・看護師 50名程度
- 勤務先／長野県立5病院
- 業務内容／病棟及び外来棟における看護業務等
- 受験資格／昭和34年4月2日以降に生まれた人で、助産師免許または看護師免許を有する人、もしくは平成22年の春までに行われる国家試験により、助産師または看護師免許を取得する見込みの人（職務経験不問）
 - *長野県立5病院（県立須坂病院、県立駒ヶ根病院、県立阿南病院、県立木曽病院、県立こども病院）は、平成22年4月1日から長野県が設立する「地方独立行政法人長野県立病院機構」が運営する予定となっており、新規採用者については、その法人職員として勤務いただくこととしています。
- 問い合わせ先／長野県衛生部病院事業局

☎026-235-7143 FAX026-235-7161

URL <http://www.pref.nagano.jp.eisei/byouin/kashokai.htm>

陸上自衛隊高等工科学校生募集！

将来、陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となるものを養成するために、中学校卒業者等を対象に採用する制度です。

- 受付期間／11月1日（日）～平成22年1月8日（金）
- 応募資格／中卒（見込含む）17歳未満の男子
- 第1次試験／平成22年1月23日（土）
- 第1次試験会場／長野第2合同庁舎（長野市）
- 説明会／①上田地域事務所（上田駅温泉口徒歩1分）

11月14日（土）午後1時から

②佐久勤労者福祉センター（佐久平駅徒歩3分）

11月15日（日）午後1時から
- 問い合わせ先／防衛省 自衛隊 上田地域事務所

☎/FAX22-5267

Eメール recruit5-nagano@pco.mod.go.jp

法まもる心が築くよい社会

10月1日は「法の日」です。

検察庁では、模擬裁判等を通じて法律家の仕事を体験する中学生の職業体験学習を受け入れています。職員を学校等に派遣する、法教育出前講座もいたします。

また、一般グループの方に裁判制度の説明や、公判傍聴のご案内もしております。

ご希望の方はお気軽にお申し込みください。

- 申し込み・問い合わせ先／

長野地方検察庁企画調査課 ☎026-232-0746

長野県最低賃金改正のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者と労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が10月1日から時間額681円に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

- 問い合わせ先／長野労働局労働基準部賃金室

☎026-223-0555

上田労働基準監督署 ☎22-0338

～職場のトラブルでお困りの

労働者・事業主の皆様へ～

長野県労働委員会は、労働者個人と事業主間のトラブルを解決するための「あっせん」を行っています。

手続きは簡単・無料で、労使双方がご利用いただけます。

秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

◇トラブルの例

- ・会社から納得できない理由で突然解雇（リストラ）された。
- ・パートで働いているが、何の説明もなく時給を下げられた。
- ・配転命令を出したが、従業員に納得してもらえない。

◇あっせんとは…

原則として、公益委員（大学教授・弁護士など）、労働者委員（労働組合役員）、使用者員（企業経営者、使用者団体役員）、事務局職員の4者で構成するあっせん員が、労使双方の主張を確かめ、場合によってはあっせん案を示しながら、労使双方に働きかけ、紛争の自主的解決を援助する制度です。

- 問い合わせ先／長野県労働委員会事務局（長野県庁8階）

☎026-235-7468 E-mail: roi@pref.nagano.jp

ホームページ: <http://www.pref.nagano.jp/roi/>

[kashokai.htm](http://www.pref.nagano.jp/roi/kashokai.htm)

テレビ・ラジオの受信障害のに関する 信越総合通信局からのお知らせ

10月はテレビ・ラジオの受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局、高層建築物によるビル陰障害等によって良好な放送の受信ができなくなるものです。特に、「不法無線局」から発射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースも多く、電波利用環境の悪化が懸念されています。テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関するご相談は、信越総合通信局までどうぞ。

- 相談・問い合わせ先／総務相信越総合通信局

・不法無線局が原因と思われる受信障害に関するもの
監視調査課 ☎026-234-9976

・上記以外の原因と思われる受信障害に関するもの
受信障害対策官 ☎026-234-9991

・その他の行政に関するもの
総括調整官 ☎026-234-9961

高齢者インフルエンザ(季節性) 定期予防接種について

季節性インフルエンザは普通の風邪と違い感染力が強いので、重症化することが多く、高齢者がかかった場合には、肺炎などを引き起こす恐れがあります。

東御市では予防接種費用の一部負担を行い、満65歳以上の希望の方に予防接種を実施します。



●実施期間 **平成21年10月15日～平成21年12月31日**

●対象者 東御市に住所のある接種当日に満65歳以上の方

●接種回数 実施期間内1回

●接種場所 市内の下記の医療機関または県内実施医療機関

●接種方法 予防接種を希望される方は、医療機関へ予約をしてください。

予診票（市内は医療機関にあります）に必要事項を記入し、医師の診察を受け接種を受ける。

*市外で接種を受ける場合は、予診票がありませんのであらかじめ保健係へ連絡をお願いします。



●費用 **自己負担額1,000円（残りは市で負担します）**

◎生活保護法による被保護世帯の方は自己負担額が免除になりますので、該当される方は保健係まで連絡をお願いします。

●その他 *体調に心配のある方や治療・内服をしている方は、あらかじめ主治医に相談をしてください。

＜インフルエンザ予防接種実施医療機関＞

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
柳沢医院	62-0192	東部クリニック	62-1751
祢津診療所	62-0273	春原整形外科クリニック	64-6200
長谷川耳鼻咽喉科医院	62-2006	中島医院	67-2777
酒井医院	64-3170	東御記念セントラルクリニック	62-1231
ささき医院	64-3711	東御市民病院	62-0050
ほしやま内科	62-3115	東御市立みまき温泉診療所	61-6002
せき内科クリニック	64-7171		

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

退職によって住居を喪失又は そのおそれのある方へ

～住宅手当緊急特別措置事業が創設されました～

2年以内に退職された方で就労能力及び就労意欲のある者のうち、住宅を喪失された方又は喪失するおそれのある方を対象として住宅手当を支給するとともに、住宅確保・就労支援員による就労支援等を実施し、住宅及び就労機会の確保に向けた支援を行います。

●支給額 ・月額31,800円以内(単身世帯) ・月額41,300円以内(複数世帯)

●支給期間 最長6か月

●支給方法 住宅の貸主さんへ代理納付

*収入要件・預貯金要件等がありますので、詳しくは下記までご連絡ください。

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内) ☎64-8888 FAX64-8880

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください

地上デジタル放送受信のための支援について

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を、10月1日から開始します。

生活保護などの公的扶助を受けている世帯

障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の措置を受けている世帯

社会福祉事業施設に入所されていて自らテレビを持ち込んでいる世帯

上記の世帯の中で、NHKの受信料が全額免除されている世帯が対象です。

※支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。
※支援は現物支給ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修等の費用を精算することはできません。

詳しくは、○地上デジタル放送受信のための支援制度について

総務省 地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840

○NHKとの受信契約、受信免除について

NHK視聴者コールセンター ☎0570-000588

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

子育て応援特別手当(平成21年度版)に関するお知らせです

子育て応援特別手当(平成21年度版)は、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもがいる世帯の住民基本台帳、外国人登録原票上の世帯主に対して、対象となる子ども一人当たり3万6千円が支給されます。

住民登録は正しく行われていますか？

- ◎住民登録は、各種行政サービスの基礎となるものです。
- ◎子育て応援特別手当(平成21年度版)も、住民登録に基づいて支給することを原則としています。
- ◎お住まいの市区町村からの行政サービスを確実に受けられるようにするためには、引越しなどにより住所を移したときは、速やかに住民登録の届出を行ってください。

配偶者からの暴力(DV)の被害者の方については、保護のため住民基本台帳の閲覧等を制限できます(支援措置)。

- ◎DV被害者の方が警察署等に相談した上で、お住まいの市区町村に支援措置の実施を申し出ることにより、配偶者等による住民基本台帳の閲覧や住民票の写しの交付等について制限を設けることが可能です。
- ◎支援措置は、転出先の住所等を配偶者等に見られないようにするものです。詳しくは、お住まいの市区町村にお問い合わせください。

いろいろなご事情で、どうしても今お住まいの市区町村に住民登録できないDV被害者の方

- ◎子育て応援特別手当(平成21年度版)の事前申請を受け付けます。事前申請期間は、10月1日から10月30日までです。今お住まいの市区町村へ「事前申請書」を提出してください。

上田地域産業展2009 開催

- 日 時 10月23日(金) 午前9時～午後4時30分
10月24日(土) 午前9時～午後4時00分
- 会 場 上田城跡公園体育館、上田城跡公園第二体育館
- 出展内容 上田市、東御市、坂城町、長和町、青木村の約100の産業団体が出展します。
- 同時開催 「ものづくり工場見学」「ものづくり訪問商談会」
「ものづくり出前授業」「特別講演会・セミナーの開催」
「親のための就活セミナー～ふるさと就職を考える～」
 - ・日時 10月24日(土) 午前11時～11時45分
 - ・場所 上田城跡公園体育館
 - ・内容 ・最近の就職の傾向について
・企業の採用動向について
・親のサポートについて など
 - ・対象 保護者でも学生でもどなたでも参加できます。
 - ・講師 山本 剛 氏 (NPO法人ライフワークサポート 理事長)
- 主 催 上田地域産業展運営委員会

※上田地域産業展の詳しい内容は…<http://www.ueda-sangyoten.jp/>でご覧いただけます。

●問い合わせ先 上田地域総合産業展運営委員会事務局（上田商工会議所内） ☎22-4500
商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

（「事前申請書」は、東御市総合福祉センター福祉課のほか、配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省ホームページなどで入手できます。）

◎「事前申請書」には、次の書類の添付が必要です。（チェックシートとして使用できます。）

☐ DV被害者であることが確認できる書類

（対象となる子どもについても記載されていることなどが必要です。）

☐ 配偶者暴力相談支援センターの発行する証明書

☐ 婦人相談所の発行する証明書

☐ 保護命令決定書の謄本又は正本

☐ 振込口座の通帳の写し

◎「事前申請書」に基づき、住民登録をされている市区町村へ連絡し、子育て応援特別手当（平成21年度版）の支給対象者を世帯主から、DV被害者の方へ変更します。

◎「事前申請書」に記入された今お住まいの住所等の情報は、住民登録をされている市区町村へは知らせません。

◎子育て応援特別手当（平成21年度版）は、事前申請書を提出した市区町村ではなく、住民登録がされている市区町村から支給されます。支給の時期は、それぞれの市区町村で異なります。

◎10月30日を過ぎると、事前申請は受け付けられません。この場合は、住民登録がされている市区町村へ郵送により申請を行うこととなります。事前申請書と同じ書類の添付が必要です。（世帯主からの申請が受け付けられる前に申請を行うことが必要です。）

子育て応援特別手当（平成21年度版）の詳細については、
厚生労働省HP（<http://www.mhlw.go.jp/>）をご確認ください。

子育て応援特別手当（21年度版）の申請の受け付け開始などは、別にご案内しますので、今しばらくお待ちください。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係（総合福祉センター内） ☎64-8888 FAX64-8880

和地区

A black and white line drawing of a man and a woman. The man on the left is wearing a suit and tie, and the woman on the right is wearing a blazer and skirt. They are both smiling, holding hands, and waving their other hands.

[illegible]

とうみのボランティアさん大集合！

第6回 福祉の森 ふれあいフェスティバル

～いつでも、どこでも、誰とでも楽しもうボランティア～

子供たち集まれ！
けん玉名人
三石利明5段が
来場！



●とき 10月24日(土) 午前9時30分～午後1時30分

●ところ 総合福祉センター

●内容 ◆オープニングセレモニー 9:30～

・信州小諸与良チンドンバンド

◆福祉の森スタンプラリー 10:00～

福祉の森をまるごと体験してステキな記念品をゲットしよう！

◆おもしろ体験広場 10:00～

・餅つき体験道場 ・オリジナルアクセサリー作り ・昔遊び体験
・けん玉級位認定会 ・炊き出し体験 ・手話、車いす等各種体験

◆赤い羽根共同募金コーナー

・兵庫県佐用町台風災害義援金等の受付
・風船プレゼント

◆おらほ横丁

無料コーナー ふるさと鍋・ポップコーン・わたあめ

販売コーナー 味の里とうみ・味工房ゆらり他

喫茶サロン 野点の体験できる休憩コーナー

◆ふれあいステージ グループ発表他 12:00～

楽器を使って“あなたの中の子供”を思い出してみませんか！

ふしぎ体験！『ドラムサークル』

ドラムサークルファシリテーター 塩津 知広氏

長野県長野市在住「ドラム&パーカッション講師。2005年にドラムサークルに出会い、以後今日まで「ドラム&パーカッションによる社会貢献」を目的としてドラムサークル普及活動続ける。



※新型インフルエンザの流行等により内容を一部変更する場合があります。

●主催 東御市社会福祉協議会・福祉の森ふれあいフェスティバル実行委員会

●問い合わせ先 第6回福祉の森ふれあいフェスティバル 事務局
東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

赤い羽根共同募金に
ご協力をお願いします

今年も地域を支える「赤い羽根共同募金」が10月から始まり、区長さんを通じて封筒による募金活動を行っています。区の役員さんが皆さんのお宅へお伺いしましたらご協力をお願いします。



©中央共同募金会

●問い合わせ先 社会福祉協議会 ☎62-4455 FAX64-5695

第6回 東御市 総合文化フェスティバル

芸術の秋を迎え、日ごろ生涯学習を実践しているグループや個人の学習成果の発表の場とともに、市民の皆さんの交流の場として、総合文化フェスティバルが市中央公民館を中心に開催されます。大勢の皆さんご来場ください。

***日 時** **10月31日(土)** 午前9時～午後4時
(午前9時からオープニングセレモニー)
11月1日(日) 午前9時～午後3時



***会 場** **中央公民館・図書館南側駐車場**

***展示作品** (変更になる場合があります。)

絵画、写真、書道、彫刻、華道、茶道、手芸、工芸、園芸、短歌、俳句、陶芸、川柳、
身障者コーナー、市内小中学校(絵画、書道)、東御清翔高校(書道)、個人作品他

***主 催** 東御市総合文化フェスティバル実行委員会

<東御市菊花展>

日 時 10月31日(土)～11月1日(日)
場 所 図書館南側駐車場にて開催。

*個人で学習している皆さんの作品も
お待ちしております。



個人作品を募集します

総合文化フェスティバルでは、出展を希望される個人の作品を募集しています。なお、原則として一人一点で、すぐ飾り付けができるものとします。また、部門により規格制限がありますので、詳細は事務局までご確認ください。

◆申し込み締切 10月16日(金)までに

◆申し込み先 中央公民館 ☎64-5885 FAX 64-5610

●問い合わせ先 東御市総合文化フェスティバル実行委員会(中央公民館内)
☎64-5885 FAX64-5610

野外ステージ 火と水の宴

10日(土)

- 10:00 開会セレモニー
- 10:20 北御牧中学校吹奏楽部
- 10:50 Shohei バンド & ツーオイ
- 11:40 Insteps
- 12:30 Blue-Rush
- 13:20 あうん
- 14:30 甲斐 名都

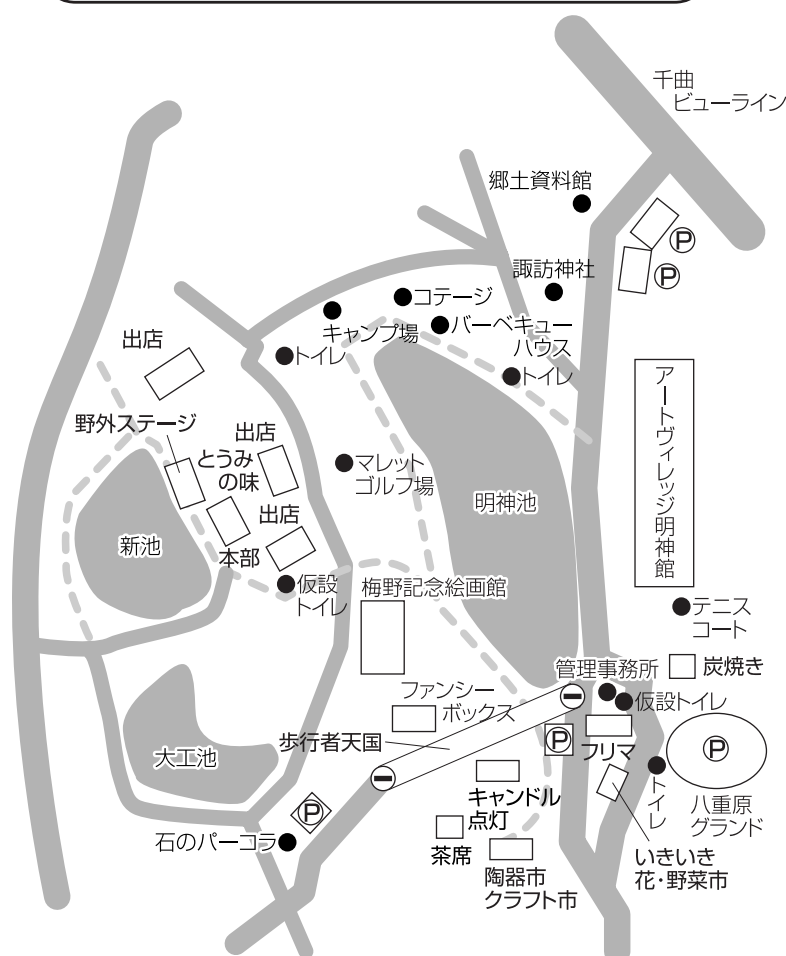
「ディズニー映画ボルト
日本語版エンディングソング」

※ステージスケジュールは、当日変更になる場合があります。

11日(日)

- 10:00 北御牧小学校音楽クラブ
- 10:20 北御牧小学校4年生
- 10:40 名立太鼓「紅」太鼓連中
- 11:30 千祥会
- 11:55 フラ・プルメリア 真次教室
- 12:15 サンフラワーズ
- 12:35 ダンス・スピリッツ
- 12:55 蓼科高校ジャズクラブ
- 14:10 北御牧小6年松組
- 14:30 信州御牧太鼓保存会
- 15:00 閉会セレモニー
- 15:05 抽選大会(景品がもりたくさん)
抽選券配布 14時から先着400名様

■案内図■



交通のご案内

バス(臨時)

シャトルバス(田中駅～芸術むら公園) 約20分

☆シャトルバス運行時間(運賃無料)

●しなの鉄道田中駅⇄芸術むら公園
(市役所経由)

しなの鉄道 田中駅発
9:00/10:00/11:00
12:00/13:00

芸術むら公園発
11:30/12:30/13:30
14:30/15:30

●問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会事務局
総合支所(北御牧庁舎内) ☎67-3311 FAX67-3337

2009 火のフェスティバル

10月10日(土) 11日(日)

AM 10:00～PM 3:00 (大雨中止・小雨決行)

場所／東御市八重原芸術むら公園

10日(土)～11日(日)

* 登り窯 焼成

夜空に真紅の炎が、
鮮やかに映し出さ
れます


* とうみの味 いきいき花・野菜市

地ビール・やきとり・おやき・漬物・
巨峰・野菜の直売など

* 出店コーナー

北御牧中学校美術部
上田地域シルバー人材センター
松峰会盆栽展示 ほか

* ファンシー ボックスづくり

★両日先着 100 名様
ほかにも竹紙すき・ステンシル体験
ガラス絵教室…数に限りがあります

* 野焼き

北御牧中学校美術部生徒の皆さん
10月10日(土)陶芸作品の野焼きの焼成
10月10日(土)・11日(日)作品の展示

* 茶席(野点)

気楽にお抹茶とお菓子をお楽しみくだ
さい。(100円)

* 陶器市 クラフト市

県内外の陶芸家が大集合！



* フリーマーケット

アクセサリ他 手づくり雑貨がいっぱい

* 陶のワーク ショップ

★やきものづくり、絵付体験
10:00～12:00受付


10日のみの催し

* アートキャンドル

午後4:00～午後7:00頃
北御牧中学校生徒・一般の方が、料理廃油
で作ったエコキャンドルの灯りが、明神池
の夜の風景に彩りを添えます。

* 炭焼き体験教室

白炭の焼成を行っています

11日のみの催し

* 新潟県 名立の味

海の幸なべ(カニ汁)販売・浜焼販売