

学校公開講座



今年も、東御市内の小・中学校と、東御清翔高校の先生方が講師となって、楽しく学べる学習の場を提供します。

中央公民館で行っている「いきいき生涯学習塾」の学校版ともいべき各講座に、ご近所・お友達お誘い合わせの上ご参加ください。(どの学校の講座にも参加できます。)

※申し込みの締め切りはそれぞれの講座開催初日の一週間前までとしますが、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。また、応募者が少ない場合は、開講できない場合があります。
 ※持ち物等の詳細については、後日受講者あてに通知します。
 ※教材費は実費をいただきます。
 ●申し込み・問い合わせ先
 生涯学習課 生涯学習係
 ☎64-5885 FAX64-5610

田中小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
水彩や色えんぴつで年賀状を描こう	11月18日(水) 11月25日(水) 12月2日(水)	午後7時～8時	水彩絵の具や、12色の色えんぴつを使って、2010年の年賀状を作ります。題材は鳥、花、草、魚、風景、干支の寅・・・など	10名	視聴覚室	森 隆則 先生
カセットテープやCDからお気に入りのCDを作ろう	10月7日(水) 10月14日(水) 10月21日(水)	午後6時30分～8時	①音楽ファイルについてCDケースのジャケットの作成 ②カセットテープやCDから音楽ファイルの取り込み(変換) ③CDへの焼きつけ、まとめ ※持ち物：ノートパソコンある方は持って来てください。(Vistaの場合テープの取り込みがうまくいくかわかりません)	6名	パソコン室	竹村英美 先生

滋野小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
牛乳パックから手作りハガキを作ろう	9月16日(水) 9月30日(水)	午後6時30分～8時	①牛乳パックのラミネートをはがし、ミキサー等でパルプをかくはんする。 ②紙すき枠でパルプをすくい、ハガキを作る。 ③ハガキにアイロンをかけて完成。 ④花等の押し花をハガキにすき込むなど工夫すると楽しい。(牛乳パック10枚程度お持ち下さい。)	20名	家庭科室	宮澤武弘 先生
リコーダーに親しもう	11月27日(金) 12月3日(木)	午後7時～8時30分	①リコーダーアンサンブル、ソプラノ・アルト・テナー・バスリコーダーを使って簡単なアンサンブルを楽しみましょう。	5名以上	音楽室	平林 徹 先生

祢津小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
ミニゲームでアイスブレイク	10月29日(木) 12月10日(木)	午後6時～8時	①はじめての会合、顔合わせなどで、なごやかに会をすすめるためのアイスブレイクの方法を紹介します。	20名	視聴覚室	曾根原正樹 先生
ロウソク加工	11月19日(木) 12月1日(火)	午後6時～8時	①ロウソクをとくして色をつけたり、色々な形にしたりして、変わったロウソクを作る。	20名	図工室	福井友江 先生

和小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
パソコン～ウィンドウズの基礎～	11月6日(金) 11月10日(火) 11月17日(火)	午後6時～7時30分	①パソコンのしくみとウィンドウズの基礎 ②インターネット体験 ③写真入りの文書作成	20名	パソコン室	都築健司 先生

北御牧小学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
楽しくソフト バレーボール	9月30日(水) 10月7日(水) 10月14日(水)	午後6時 ～7時30分	① 基本技術を学ぶ ② ルールを知る ③ ゲームをする	20名	体育館	米田真也 先生 村松裕次 先生

東部中学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
和ごはん	11月2日(月) 12月1日(火)	午後6時30分 ～8時	『おうちで楽しむ和(なごみ)ごはん』 (著者：島喜和)の中から美味しい手料理をつくりましょう。	10名	調理室	北沢洋子 先生
パソコンで年 賀状を作ろう	11月18日(水) 12月2日(水)	午後6時30分 ～8時	①学校のパソコンを使って2010年用の 年賀状を作ります。	10名	パソコン室	丸山義明 先生

北御牧中学校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
パソコンを 使って文章 やポップ、 手紙、年賀 状を作ろう	11月5日(木) 11月18日(水)	午後6時～8時	①ワープロソフトを使ってカット入 りの文章やポップを作ろう。(希 望によりラミネーターも使用でき ます。) ②年賀状の文面を作り、年賀はがき に印刷します。(インクジェット 用年賀状をご持参ください。) ※①、②とも使用したい写真があり ましたら写真本体もしくは写真デ ータをご持参下さい。	10名	パソコン室	舘 裕介 先生
紙版画を作 ろう	11月11日(水)	午後6時～8時	①身近にある用具で簡単に版画をつ くります ②一つの版を、いろいろな色で刷っ たり、配置を工夫したりするだけ でもしる作品が作れます。 版にしたいイラストや絵を持参し て下さい。	20名	美術室	齋藤明子 先生

東御清翔高校

講座名	開催日	時間	講座の内容	募集人員	会場	講師
ワードを 使おう	10月8日(木) 10月15日(木)	午後6時30分 ～8時30分	①「ただ文字を打つだけではつま らない！」 ワードの色々な機能を使って自分 らしいお知らせの文書やポスター、 簡単な案内地図などを作ります。	14名	第一 パソコン室	竹内理恵 先生
エクセルを 使おう	10月29日(木) 11月5日(木)	午後6時30分 ～8時30分	①エクセルの計算・関数、グラフな どを基礎から学び、いろいろな関 数を使って自動で計算される家計 簿などを作ります。	14名	第一 パソコン室	竹内理恵 先生
室内で楽し むテニス	10月 15、22、29日 11月 5、12、19、 26日 (毎週木曜日)	午後7時30分 ～9時	①初心者を対象に硬式テニスを室内 で楽しめます。テニスの基本からゲ ームへつなげる練習を中心に、参加 者のレベルに合わせて進めていき ます。(ラケットと体育館シューズを 用意してください。) ※社会人の方に限らせていただきます。 参加者は各自の責任で傷害保険にお 入りください。	14名	高校新体育館 もしくは 中央公園 テニスコート (参加者の方々 と相談)	下島浩伸 先生
「書」に 親しむ	9月 10、17、24日 10月 8、15、22日 (毎週木曜日)	午後6時30分 ～8時30分	①自分で筆をとって思うように書い てみたいという願いは誰でも持つ ています。 自分の思いを筆にたくして世界に 一つだけの作品を仕上げてください ませんか。初心者も歓迎いたします。 ※教材費を集金いたします。	20名	書道教室	渡邊 明 先生

平成21年度 「いきいきパソコン講座」受講生募集！

中央公民館では、主に初心者を対象とした“パソコン講座”を次のとおり開講します。
大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

◆対象：①パソコン初心者、初級者の方

②インターネット・デジカメを活用したい方

(どなたでも受講できます。ただし、小中学生は参加できません。)

なお、パソコンは『Windows Vista』を、ワードとエクセルは『2007』を使用します。

◆定員：各コースとも、定員18名

(ただし、応募が5名に満たないコースは、開講しません。)

◆お申し込み方法：8月24日(月)～8月28日(金)までの間に、中央公民館へお電話でお申し込み下さい。なお、定員になり次第締め切ります。

◆受講料：2,000円(初日に持参してください。)

また、別途テキスト代(1,000円～2,000円程度)や教材費(2,000円～4,000円程度)が必要になる場合があります。

◆会場：中央公民館(パソコン教室/2階)

◆講座内容：

コース名	開催日	時間	内 容	講 師
①初心者コース (夜の部)	9月28日(月) 10月5日(月) 10月12日(月) 10月26日(月)	午後7時～9時	・パソコンの基本操作や文字入力を中心に、インターネットや電子メールの基礎まで学ぶことができます。	静 宣夫
②初心者コース (短期集中の部)	9月14日(月) 9月15日(火)	午前9時30分～ 午後3時30分		
③はじめての ブログ体験 (9月コース)	9月3日(木) 9月10日(木) 9月17日(木) 9月24日(木)	午後7時～9時	・自分のブログが簡単に作れます。 デジカメやグーグルの便利な活用方法についても学ぶことができます。	佐藤 貴
④はじめての ブログ体験 (10月コース)	10月1日(木) 10月8日(木) 10月15日(木) 10月22日(木)	午後7時～9時		

※「②初心者コース(短期集中の部)」に参加される方は、昼食をご用意ください。

※いずれの講座もご自分のノートパソコンをお持ちになってのご質問等はお受けすることはできませんが、講義中は、教室内のパソコンを使用させていただきます。

—このようなお方にお勧めです—

1. ①と②のコースは、次の方が対象の講座です。

- マウスやキーボードを触ったことがない方。
- これからパソコンを始めたい方。
- パソコンをもう一度、基本から学びたい方。
- インターネットを使ってみたい方。

2. ③と④のコースは次の方が対象の講座です。

- インターネットを便利に使ってみたい方。
 - ブログやホームページを始めたい方。
- ※初心者でも参加できます。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885

火のアートフェスティバル2009

スタッフボランティア募集!

火のアートフェスティバル2009にスタッフとして参加してみませんか

- 開催日 10月10日(土)・11日(日)
- 場 所 東御市八重原「芸術むら公園」
- 募集内容



催し物	作業内容	作業日時	募集人数
登り窯での焼成	登り窯での焼成補助	10月9日午後10時から 10月11日午前4時の間で 都合がよい時間	10名
陶器市・クラフト市	陶のワークショップ作陶補助	10月10日 午前9時30分から午後3時の 間で、都合がよい時間 10月11日 午前9時30分から午後3時の 間で、都合がよい時間	10名
アート キャンドル (エコ キャンドル)	キャンドルの準備・ 点灯等補助	10月10日 午後4時から午後9時の間 で、都合がよい時間	10名

- 対象者 市内にお住まいの中学生以上の方か東御市内の事業所にお勤めの方。
- 申し込み方法・締切日 **9月18日(金)までに**、電話かFAX等でお申し込みください。

陶器市・クラフト市出店者募集!

火のアートフェスティバル2009では、
「陶器市・クラフト市」を開催いたします

- 開催日時 10月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後3時まで
- 会 場 東御市八重原「芸術むら公園」
- 出店作品 陶器・ガラス等の工芸品
(自作の作品に限ります。量販品の出品はお断りします。)
- 出店料 2日間で2,000円(一日のみの出店は1,000円)
★テント・机・椅子の貸し出しには、別途使用料がかかります。
- 申し込み方法・締切日 **9月18日(金)までに**、電話・FAX等でお申し込みください。
(お申し込みの際は、住所・氏名又は名称・連絡先・出店日・出品物等について確認させていただきます)
- その他 ・フェスティバルの趣旨でもありますが、今年度より販売目的以外に作品展示も考えております。自作のもので来店・来場者に見ていただきたい作品を、各自・各店2点以上の展示をお願いします。
・雨天等の対応は、出店者各自で行ってください。
- 貸し出し品の料金



テント	大きさ：2間×3間	1張り8,000円
机	貸出は最高6本まで。2本まで無料	1本 1,000円
椅子	貸出は最高6脚まで	1脚 100円

- 申し込み・問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会
総合支所 地域振興係(北御牧庁舎内) ☎67-3311 FAX 67-3337
Eメール km_shinkou@city.tomi.nagano.jp

平成21年度障がい者希望の旅 いい旅ときめき隊 in 糸魚川 参加者募集

社会福祉協議会では、障がいのために外出の機会が少ない方々とその介護されている方を対象に1泊2日の旅行を企画しました。車いすでも乗降が安心なリフト付きバスに乗って、初秋の糸魚川へ新鮮な海の幸と体の芯まで温まる温泉を満喫しながら、参加者同士交流しませんか。また、旅行のお手伝いをしていただけるボランティアさんも同時に募集します。

みなさんの参加お待ちしております。

■旅行日 9月11日(金)・12日(土) 1泊2日

■旅行先 新潟県糸魚川市「ホテル糸魚川」他

■対象及び募集人員

重度心身障がい(児)者及びその介護者 20名

旅行の協力ボランティア(初心者大歓迎) 4名程度

■参加費 5,500円

■申し込み期限 9月2日(水) ただし、定員になり次第締め切ります。



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

平成21年度 犬のしつけ方教室 (後期) 開催のお知らせ

飼い主の方に犬の正しい飼い方としつけ方を身につけていただくため、「犬のしつけ方教室」を開催します。犬の飼い主の方はぜひご参加ください。



●日程及び内容 9月5日(土)～11月7日(土)

午後1時30分～3時30分

学科講習1回・・・動物に関する法律、犬の本能・習性・生理、

(9/5)

正しい飼育管理、病気の知識と予防、犬のしつけ方

実技講習5回・・・基本的な服従訓練の仕方

(9/12、9/26、10/10、10/24、11/7) 脚側行進・脚側定座・伏せ、待て等

●開催場所 上田合同庁舎南棟(旧上田消費生活センター)2階会議室(9/5のみ)、及び長野県上田合同庁舎駐車場

●受講資格 (1) 狂犬病予防法による登録及び狂犬病予防注射済みであること。

(2) 他の伝染病予防注射済みであること。

(3) 生後4ヶ月以上、1歳未満の飼い犬であること。

●受講料 5,000円(内1,000円は長野県動物愛護会上小支部年会費)

●申し込み方法 9月4日(金)までに長野県動物愛護会上小支部(上田保健所内 ☎25-7153)

に電話で申し込みを行ってください。(9月5日当日受付も可)

初回開催日に参加費、登録及びワクチン接種等の証明書を持参してください。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896

市営住宅入居者募集

●一般募集

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
日向が丘団地	2KB	S39	海善寺854-90	1	4,400円～8,600円

●優先枠募集 生活保護・母子・身体障害者等の世帯の方

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
日向が丘団地	2KB	S39	海善寺854-90	1	4,400円～8,600円

*1 構造規模の表示 算用数字：室数、K：台所、B：浴室のみ（風呂釜・浴槽なし）

*2 家賃月額が入居者の収入により異なります。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者。 同居親族がある者 住宅に困窮していることが明らかな者。 市税を滞納していない者
収入基準 (控除後の月額)	政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 一般世帯：158,000円以下。 高齢者・障害者等の世帯：214,000円以下。

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上)1人10万円・16～22歳1人20万円等を控除し、12で割った額

入居の申し込み受付期間及び抽選日

受付期間 8月25日(火)～9月1日(火) 午前8時30分～午後5時30分(土日は除く)

抽選日 9月8日(火) 午前10時から 舞台が丘会館2階大会議室(市役所北側)

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課管理係へ直接お申し込みください。

入居申込に必要な書類（随時募集）

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。
- ・住民票の写し（家族全員のもの）
- ・所得証明書（15歳以上全員）
- ・納税証明書（完納証明書）
- ・その他入居者の状況に応じて市が指定する書類（婚約証明書、退職証明書、身体障害者手帳の写しなど）

注意事項

入居を許可するにあたっては、2名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。

入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。 ・市税等の滞納がないこと。
- ・市内に居住していること。 ・未成年でないこと。
- ・連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと。

●受付場所・問い合わせ先 建設課 管理係（庁舎別館2階） ☎64-5882 FAX64-5881

定額給付金のお知らせ

定額給付金は、平成21年2月1日現在で、東御市の住民基本台帳に記録されている方が給付対象となります。

申請（請求）手続きは平成21年10月1日（木）までとなっていますので、申請（請求）がまだお済みでない方は、早めに申請（請求）書の提出をお願いします。

申請書がお手元に届いていない場合や、申請（請求）書の記載方法等に疑問がありましたらお問い合わせください。

●問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎64-5893

上級救命講習会のお知らせ

救急車は、119番通報を受けてから現場に到着するまでに、平均で約7分かかります。

救急車が到着するまでの「空白の時間」にその場にいたあなたが応急手当の知識と技術を知っていたら、大切な命を救うことが出来るかもしれません。

この講習会は、正しい応急手当の方法を身につける講習会です。

いざという時のために応急手当の知識と技術を身につけましょう。



◆日時 9月12日（土） 午前8時30分～午後5時30分

◆場所 長野県上田市材木町一丁目2番3号（☎0268-22-0760）
中央公民館3階大会議室

（自動車でお越しの方は、上田合同庁舎駐車場に駐車してください）

◆講習内容 心肺蘇生法（AED使用法含む）・大出血の止血法・骨折の手当てなど。

◆受講料 無料

◆募集人員 80名（定員になり次第、締め切りさせていただきます。）

◆服装・持ち物 実技のできる服装・筆記用具・昼食

◆申し込み 9月4日（金）までに、消防署で申込用紙に記入していただくか、上田地域広域連合のホームページから申込用紙をダウンロードしていただき、必要事項を記入して提出してください。

◆ホームページ <http://www.area.ueda.nagano.jp/>

●申し込み・問い合わせ先 東御消防署 救急係 ☎62-0119

甲種防火管理者資格取得講習会

◆日時 10月1日（木）、2日（金）
（両日とも午前9時～午後4時30分）

◆場所 上田市民会館（2階大会議室）

◆対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

◆定員 先着100名

◆受講料 会員 3,500円
非会員 5,000円

◆申し込み 上田地域広域連合消防本部予防課または東御消防署へ申し込んでください。
9月1日（火）午前9時から受付開始します。

●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119

子育て支援係で10月開設予定の 和児童クラブの臨時職員・契約職員を募集します

- 募集人員** 臨時職員 若干名、契約職員 若干名
- 勤務内容** 臨時職員 月曜日～金曜日 放課後～午後7時（5～6時間勤務）
土曜日・長期休み 午前8時～午後1時または午後1時～6時（5時間勤務）
契約職員 土曜日・長期休み 午前8時～午後1時または午後1時～6時（5時間勤務）
児童クラブまたは児童館の職員の代替勤務
- 勤務先** 和児童クラブ（和小学校内）
契約職員の代替勤務は市内の児童クラブ・児童館となります。
- 雇用条件** 臨時職員は社会保険・厚生年金・雇用保険へ加入。
通勤手当は距離に応じて支給されます。
- 応募資格** 教諭または保育士の資格のある方、または児童の養育に熱意のある方。
- 応募書類** ①非常勤職員等登録申請書 ②履歴書（いずれも子育て支援係にあります。）
- 応募期間** 8月20日(木)～9月4日(水)
- 応募先** 子育て支援課子育て支援係
- 採用試験** 募集締め切り後に面接を行い、採用を決定します。

※賃金等の諸条件については子育て支援係にお問い合わせください。

●**応募・問い合わせ先** 子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5903 FAX63-6908



図書館だより

新着本案内



▶ 一般書

- 最も遠い銀河 上・下 白川 道・著
- 小説サブプライム 落合 信彦・著
- 大活字本おくりびと 上・下 百瀬 しのぶ・著
- オジサンにも言わせろNPO 玉村 豊男・著
- 薄暮 篠田 節子・著
- 植物図鑑 有川 浩・著
- 寂しい写楽 宇江佐 真理・著
- 知識ゼロからのカレー入門 水野 仁輔・著
- 星座と宇宙-夜空の観測事典 藤井 旭・著
- 仕事でさがそう専門学校 学研・発
- ジパング島発見記 山本 兼一・著
- スボラさんのお弁当 今泉 久美・著
- 道絶えずば、また 松井 今朝子・著
- プリウス VS インサイト 井元 康一郎・著

▶ 児童書

- はじめての星座かんさつ 甲谷 保和・作
- 日曜日島のパパ ベッテル・リードベック・作
- ゴルゴンの眼光 ジュリア・コールディング・作
- 絶望の星エルテ～エネルギーの話～ 館野 淳・監
- ふしぎの森のヤーヤーなみだのひみつ 内田 麟太郎・作
- くものこくとそらのなかまたち さとう めぐみ・絵
- いるかはさかなじゃないんだよ。 平田 景・絵
- だいすきなかあさん いもと ようこ・絵
- わたしのおじいちゃんはチャンピオン イングリッド・ゴドン・絵
- シズカくんとクーちゃん ジョンJ. ミュース・絵

●**問い合わせ先** 東御市立図書館 ☎64-5886

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)
場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
8月18日(火)	3歳児健診	平成18年6月生まれの人	9月15日(火)	3歳児健診	平成18年7月生まれの人
20日(木)	2歳児歯科健診	平成19年6月生まれの人	16日(水)	2歳児歯科健診	平成19年7月生まれの人
21日(金)	10か月児健診	平成20年10月生まれの人	24日(木)	10か月児健診	平成20年11月生まれの人
25日(火)	1歳6か月児健診	平成20年2月生まれの人	29日(火)	1歳6か月児健診	平成20年3月生まれの人
26日(水)	4か月児健診	平成21年4月生まれの人	30日(水)	4か月児健診	平成21年5月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ち頂くか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種(保健センターで行います)(料金は無料)

- ・受付時間: 午後1時15分~1時30分
- ・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計 (接種前の体温を会場で測ります。)



予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満	9/8(火)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月未満で受けなければなりません。
ポリオ	9/11(金)・18(金) 9/25(金)・10/9(金) 10/16(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。

●個別予防接種 (料金は無料)

- ・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日せき 破傷風)	期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種 ----- 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に ----- 初回接種終了者	通 年 ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 ----- 第2期 期間内に1回接種 ----- 第4期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる児 ----- 平成15年4月2日~ 平成16年4月1日生 ----- 平成3年4月2日~ 平成4年4月1日生	通 年 ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ※2回接種が義務づけられました。第2期・第4期の対象者は早目に忘れず受けましょう。

定期の日本脳炎予防接種の差し控えについて

平成17年5月から「定期の日本脳炎予防接種」が差し控えになっていますが、今年6月2日付で認可の「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」も、接種を控えることとしたのでお知らせします。

- ①このワクチンは多くの小児に使用経験がなく、安全性についての確認が十分ではないこと。
- ②国の予防接種検討委員会の結論も、積極的に勧奨する段階に至っていないこと。

なお、定期の対象者(3~4歳)で、日本脳炎の感染が高い所へ滞在する等が認められる場合に関して、保護者が特に予防接種を希望する場合は、内容の理解と同意をして、予防接種を受けることができます。

●乳幼児個別予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

◎もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分～11時30分)

- ・と き 9月10日(木)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成21年1月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝祭日除く)
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

◎母乳相談日(予約制) 午前

- ・と き 8月26日(水)、9月30日(水)
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師

※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 9月4日(金) 午前10時～正午
- ・と ころ 市保健センター

◎集団特定健康診査・がん検診日程

申し込みされた方に個別に日程をご案内しております。受付時間は通知をご覧ください。なお、特定健康診査の受診については40～74歳の方は義務化になっております。申し込みされていない方もまだ受け付けておりますので健康増進係までご連絡ください。

和地区前健診	特定健診・ペプシノゲン検査
7月9日(木)	実施済み
10日(金)	
14日(火)	
祢津地区前健診	特定健診・ペプシノゲン検査
7月30日(木)	実施済み
31日(金)	
8月4日(火)	

田中地区前健診	特定健診・ペプシノゲン検査
9月1日(火)	○
2日(水)	○
3日(木)	○
8日(火)	○

*場所はすべて保健センター(総合福祉センター2階)です。

和地区本健診	特定健診・大腸検査	胃バリウム検査	子宮頸部検診
8月10日(月)	実施済み		
24日(月)	午前・午後	午前	午前・午後
31日(月)	午後		午後
祢津地区本健診	特定健診・大腸検査	胃バリウム検査	子宮頸部検診
8月31日(月)	午前	午前	午前
9月1日(火)	午後		
2日(水)	午後		
3日(木)	午後		
7日(月)	午前・午後	午前	午前・午後
田中地区本健診	特定健診・大腸検査	胃バリウム検査	子宮頸部検診
9月28日(月)	午前・午後	午前	午前・午後
10月2日(金)	午後		
5日(月)	午前・午後	午前	午前・午後
6日(火)	午後		
7日(水)	午後		
19日(月)	午前・午後		午前・午後
29日(木)	午後		午後

◎メタボリック相談

- ・と き 毎週火・水・木曜日(祝祭日を除く)
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内
健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

◎こころの相談日(予約制)

- ・と き 8月26日(水)、午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

◎精神障害者デイケア

- ・と き 8月19日(水)、9月16日(水)
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

◎断酒会

- ・と き 8月24日(月)、9月14日(月)
午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 9月14日(月) 午前10時から
- ・と ころ 市保健センター

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急ぎよ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

- 8月 23日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県
- 30日 ほしやま内科 ☎62-3115 常田
- 9月 6日 酒井医院 ☎64-3170 田中
- 13日 東部クリニック ☎62-1751 田中
- 20日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛
- 27日 せき内科クリニック ☎64-7171 本海野

休日歯科当番表

(診療時間は午前9時から午後3時まで)

- 8月 23日 祢津診療所 ☎62-0273 東御市祢津
- 30日 岩倉歯科医院 ☎22-5391 上田市中央西
- 9月 6日 海野町歯科診療所 ☎27-4340 上田市中央
- 13日 峰村歯科医院 ☎22-1322 上田市中央
- 20日 関歯科医院 ☎24-8148 上田市上原
- 宮下歯科医院 ☎22-2341 上田市中央
- 21日 あおり歯科クリニック ☎36-0986 上田市長瀬
- 関歯科医院 ☎24-8225 上田市中央
- 22日 ウエストDC歯科医院 ☎35-0882 上田市芳田
- アップル歯科 ☎21-1818 上田市上原
- 23日 ハートフル歯科医院 ☎28-8728 上田市中之条
- 佐藤歯科医院 ☎22-0871 上田市中央
- 27日 水野歯科医院 ☎22-5034 上田市吉田

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

胸部レントゲン検診のお知らせ

結核予防法の改正により、65歳以上の方は結核予防のために、年に1回胸部のレントゲン検診を受けることが義務化されています。申し込まれた方、対象となる方には通知をお送りしましたので、下記の日程でお出かけください。申し込みを忘れた方も、お出かけいただければ検診を受けることができますので、ご利用ください。

なお、以下の方は検診の対象になりませんので、検診は受けられません。
 ○64歳以下の方(昭和20年4月2日以降に生まれた方)
 ○らせんCT検診を受けた方・受ける予定のある方
 ○1年以内に胸部のレントゲン検診を受けた方



8月24日(月)	
滋野地区・北御牧地区一部	
別府公民館	8:50~9:00
原口公民館	9:10~9:20
聖公民館	9:35~9:45
中屋敷公民館	10:00~10:15
赤岩 小平武二さん宅	10:30~10:40
滋野コミュニティーセンター	10:50~11:10
布下公民館	13:30~13:40
島川原公民館	13:50~13:55
滋野駅前	14:15~14:30
大石公民館	14:45~15:00
乙女平公民館	15:15~15:30
王子平公民館	15:40~15:45
東御市 保健センター	16:00~16:10

8月25日(火)		8月26日(水)		8月27日(木)		8月28日(金)	
称津地区		北御牧地区		田中地区・北御牧地区一部		和地区	
新屋坂下バス停横 野菜集出荷所前	8:40~9:00	下八重原公民館	8:50~9:10	加沢公民館	8:40~9:20	東上田公民館	8:50~9:10
称津公民館	9:15~9:35	中八重原公民館	9:25~9:40	田中保育園	9:35~10:00	和コミュニティーセンター	9:25~9:35
西宮公民館	9:50~10:10	上八重原公民館	9:55~10:10	城ノ前公民館	10:15~10:30	東入公民館	9:50~9:55
姫子沢公民館	10:25~10:35	田楽平公民館	10:25~10:30	羽毛山公民館	10:45~10:55	西入公民館	10:10~10:15
滝の沢 柳橋政義さん宅	10:50~10:55	芸術むら 憩いの家	10:45~10:55	田中コミュニティーセンター	11:10~11:50	田沢公民館	10:30~10:40
横堰公民館	11:10~11:15	北御牧総合支所	11:10~11:30	せき内科 クリニック	13:30~13:50	西田沢公民館	10:55~11:00
奈良原公民館	11:30~11:40	切久保公民館	13:30~13:40	海野宿 いろいろの家	14:05~14:25	たたら堂集会所	11:15~11:25
新張公民館	13:30~13:45	八反田公民館	13:55~14:00	海野宿ふれあいセンター	14:40~15:05	井高集会所	11:40~11:45
出場公民館	14:00~14:15	本下之城公民館	14:15~14:20	県公民館	15:20~15:40	栗林公民館	13:30~13:40
称津南公民館	14:30~14:40	田之尻公民館	14:35~14:40	東御市 保健センター	15:55~16:05	東深井 共同作業所	13:55~14:05
金井公民館	14:55~15:10	宮公民館	14:55~15:00			西深井公民館	14:20~14:30
東御市 保健センター	15:20~15:30	生きがい 交流センター	15:15~15:25			曾根公民館	14:45~15:00
		南部公民館	15:45~15:55			日向が丘公民館	15:15~15:30
		北部公民館	16:10~16:20			海善寺公民館	15:45~16:00
						東御市 保健センター	16:15~16:25

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

東御市民の6.0人(件)に1人が加入しています!

全国のご加入者1,792万人(件)!
(すべての共済事業の合計/12年5月末現在)

長野県民の6人1人が加入されています。

営利を目的としない助け合いの制度!
 共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

生命共済 満18歳未満の健康なお子様 **こども型**

満18歳~満69歳 未済の健康な方 **総合保障型**

満60歳~満69歳 までの健康な方 **熟年型**

新型火災共済 再取得可能な価格で保証! **新型火災共済**

さらにおトクな **割戻金**

平成20年度の割戻率(長野県民共済実績)

総合保障型 27.50% **こども型 25.25%**

熟年型 35.26% **新型火災共済 45.32%**

※法算後の剰余金計割戻金として毎年3月末日現在のご加入者対象にお戻ししています。
 ※割戻金の中から払込掛金の5%相当を出資金に振り替えていただきます(こども型は除く)。この出資金は組合総退時にお戻しします。

長野県民共済 [上田] ☎0268-24-3985(代) 資料請求はホームページからどうぞ。

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902 **長野県民共済** 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/ 携帯から http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトは「メニュー」

※SBCラジオ 聴取共済専用「YES!」 聴取共済 聴いてなるほど! 毎週日曜18:05~18:55(約15分間)放送 口座振替預取金連携機能 八十二銀行 ゆうちょ銀行 ※掛金の口座振替については本会の金融機関から一律に一方もご指定ください。お申し込みは銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

〈広告欄〉

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

東部中学校創立50周年記念事業 「東部中バザー」のお知らせ

掘り出し物がたくさんあります。ご家族、ご近所お誘いあわせの上、当日はどうぞ東部中へお越しください！

- 日時／8月23日(日) 午前8時30分～10時30分
- 会場／東部中学校体育館
- その他／バザー品のほかに、市内菓子店・パン屋さんのご協力をいただき、おいしいお菓子やパン、飲みもの等も販売いたします。
- お願い／・マイバック等をご持参ください。
・大変混雑が予想されます。できるだけ相乗りでご来場いただきますようお願いいたします。
- 提供品の募集／
・日時：8月22日(土) 午後1時30分～2時30分
・回収場所：各区公民館等
・提供品の内容や、各区の回収場所は回覧板でご確認ください。ご協力よろしくお願ひします。
- 問い合わせ先／東部中学校 ☎62-0145

情報セキュリティ対策講座

「これだけは知っておきたい、ネット犯罪」

安心してPCや携帯でインターネットを利用するために、知っておいてほしいことをビデオの事例でご覧いただきます。

ワンクリック請求、ネットオークション詐欺、フィッシング詐欺、有害サイト等についての理解を深めます。気軽にご参加ください。

- 開催日／同内容です。
9月9日(水) 午後1時30分～2時30分
9月12日(土) 午後1時30分～2時30分
※事前にお申し込みください。
- 会費／無料
- 場所／パソコンスクールすきこそじょうず教室内
- 申し込み・問い合わせ先／
パソコンスクールすきこそじょうず
東御市常田450-1 ☎0120-918-882
Mail：mail@sukikoso.com

東信濃のもの作り展

東信濃には、いろんなジャンルの美術工芸家が数多く在住して、作品を制作しています。

地元の作家が一堂に会して身近に作品と触れ合う場を設けました。大勢の皆さんご覧ください。

- 日時／9月18日(金)～22日(火)
午前10時～午後6時 (入場無料)
- 場所／東御市文化会館 展示室
- 内容／東信濃地方一帯で、もの作りを生業として工房を構えている多種の工芸家25人の作品を展示
- 後援／東御市・東御市教育委員会
- 問い合わせ先／東信濃もの作り展実行委員会
☎62-2024 (桜井)

県営住宅入居者統一募集

- 募集期間／8月26日～9月4日(金)(期間中、土日含む)
- 受付場所／長野県上田合同庁舎502会議室
(上田市材木町1-2-6)
- 抽選会／9月11日(金) 長野県上田合同庁舎 講堂
- その他／募集の詳細については、上田合同庁舎掲示板及び長野県ホームページでお知らせしています。
- 問い合わせ先／長野県上小地方事務所建築課
☎25-7143 FAX28-5566

自衛隊 各大学校学生募集

- 『防衛大学校』
将来の陸・海・空幹部自衛官を養成する学校で、修学期間4年を経て卒業後各幹部候補生学校(1年)で幹部となります。
★資格／高卒(見込含む)21歳未満の者
★受付期間／9月7日(月)～10月2日(金)
★1次試験／11月7日(土)・8日(日)
★試験種目／「人文・社会科学専攻」、「理工学専攻」
★1次試験合格発表／12月4日(金)
- 『防衛医科大学校』
将来の自衛隊の医師である陸・海・空幹部自衛官を養成する学校で、卒業後各幹部候補生学校教育を受けたうえ、医師国家試験に合格した者は医師免許が与えられ幹部になります。
★資格／高卒(見込含む)21歳未満の者
★受付期間／9月7日(月)～10月2日(金)
★1次試験／10月31日(土)・11月1日(日)
★試験種目／国語・外国語・数学・理科
★1次試験合格発表／12月4日(金)
- 問い合わせ先／自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所
☎22-5267

KATEKYU GROUP since 1980

SUPER 家庭教師

スーパー家庭教師®で
もっと「自分が好き」になる。

30th Anniversary



当社CMで活躍中!!
立川志の輔

無料教育相談実施中

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国150都市で地域教育に貢献 派遣実績30年

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールワンナンバー

0120-00-1111

このフリーコールは最寄りの事務所に繋がりますが、携帯電話からはつながりませんので下記までお電話ください

— 無料教育相談実施中 —

スーパー家庭教師 検索

5つの安心

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F
0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那 飯田

解約料・年会費・選抜料なし
電話勧誘、教材販売なし



のびのびっこひろば (9月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

- 9月5日(土) 子育てフェスティバルに参加しよう
中央公民館
- 9月28日(月) 親子体操をしよう 中央公民館3階講堂

滋野のびのびっこひろば

- 9月5日(土) 子育てフェスティバルに参加しよう
中央公民館

祢津のびのびっこひろば

- 9月5日(土) 子育てフェスティバルに参加しよう
中央公民館
- 9月18日(金) 小運動会をしよう 祢津児童館

和のびのびっこひろば

- 9月5日(土) 子育てフェスティバルに参加しよう
中央公民館
- 9月17日(木) ハローアニマルに行こう
ハローアニマル現地集合 雨天決行

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 9月5日(土)・子育てフェスティバル
中央公民館すくすくひろば(午前10時～午後2時)
- 9月7日(月)・ママ～ずのわくわくコンサート
中央公民館3階(午前10時30分から)
- 9月8日(火)・育児座談会(午前10時30分から)
- 9月10日(木) ママさん★ホットタイム
(芹澤相談員-いたずら)(午前10時から)
- 9月16日(水)・ママ～ずのおはなし絵本
(午前10時30分から)
- 9月17日(木)・おもちゃドクター(午前10時から)
- 9月25日(金)・描こう!作ろう!
(深町先生)(午前10時から)
- 9月28日(月)・親子リズム・わらべうた
(午前10時から)
- 9月29日(火)・すくすくの日(午前10時から)

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいずれも午前10時～11時30分です。

- 9月2日(水)・ふれあい広場(上田いずみ園)
- 9月9日(水)・わんぱくピクス(小林指導員)
- 9月15日(火)・0歳児のママ広場
- 9月18日(金)・かみかみお誕生離乳食教室
(8・9月生まれ)
- 9月24日(木)・おもちゃドクター

9月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

- 9月3日(木) 午前9時30分～10時30分
*わらべうた、リズムで遊びましょう。
- 9月10日(木) 午前9時30分～10時30分
*わらべうた、リズムで遊びましょう。
- 9月17日(木) 午後2時30分～3時30分
*手作りおやつを一緒に食べよう。
(詳細は海野保育園へお問い合わせください。)

くるみ幼稚園 ☎62-0164

9月はありません。

市立保育園園開放のお知らせ

9月9日(水)

*午前9時30分～11時

田中保育園 ☎62-1602

*運動遊びにおいてよ。

滋野保育園 ☎63-6468

*一緒に体を動かして遊びましょう。

祢津保育園 ☎63-6816

*好きな遊びを楽しみましょう。
(体を動かして遊びましょう。)

和保育園 ☎63-6529

*戸外で元気に遊びましょう。

東保育園 ☎62-3291

*親子で体を動かして遊びましょう。

西部保育園 ☎63-6469

*戸外で元気に遊びましょう。
(飲み物などを用意してね。)

中央保育園 ☎67-2093

*園外保育に出かけましょう。
(水筒を持ってきてね。)

御牧原保育園 ☎67-2066

*お散歩に行きましょう。



平成22年度 保育園入園申込のご案内

新規入園の方

平成22年4月以降、新たに保育園に入園を希望する方に、9月1日から入園申込書類を配布します。入園希望の保育園または市役所保育係で申込書類をお受け取りください。

また、新規入園の申込受付は11月からです。入園希望の保育園の申込受付日に、必要事項を記入した書類をご持参の上、お子様と一緒に保育園へお出かけください。

※東御市以外の保育園へ入園を希望される方は、保育係へご相談ください。

●新規入園の方の申し込みの流れ

- ①市内の保育園または市役所保育係で申込書類を受け取ってください。
- ②申込書類に必要事項を記入してください。
- ③入園希望の保育園の申込受付日に申込書類を提出してください。(受付時はお子様同伴で保育園へお出かけください。)

入園申込書類配布場所	電話番号	入園受付日	入園受付時間
田中保育園	62-1602	11月12日(木)	9:00~11:00
滋野保育園	63-6468	11月9日(月)	9:00~10:00
祢津保育園	63-6816	11月10日(火)	9:00~10:30
和保育園	63-6529	11月10日(火)	14:30~15:30
西部保育園	63-6469	11月11日(水)	9:00~10:00
海野保育園	62-2800	11月13日(金)	14:30~16:00
東保育園	62-3291	11月9日(月)	13:00~14:00
中央保育園	67-2093	11月11日(水)	13:30~15:00
御牧原保育園	67-2066	11月11日(水)	15:30~16:00

※入園申込受付日に都合がつかない方は、11月16日以降に入園を希望する保育園または保育係へ申込書類を提出してください。

継続入園の方

継続して入園を希望する方は、12月中旬に現在通っている保育園を通じて継続申込書類を配布します。書類は平成22年1月8日までに保育園へ提出してください。

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係(市役所西庁舎1階西側) ☎64-5903

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス) ～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報 ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
- ③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)

■携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。

■情報提供料金は無料です。

■登録方法/「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」

へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード



●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

農地(家庭菜園を含む)及び樹木、芝生、公園等における病害虫の防除について

できるだけ農薬を使用しない方法を考えましょう・病害虫の発生や被害の有無に関わらず定期的に農薬を散布することはやめましょう。

病害虫対策の基本

- 発生予防……枝葉が混み合っていると、通風や日当たりが悪くなり病害虫が発生しやすくなるので、間引きや剪定を行いましょう。落葉や枯れ枝は病害虫の越冬場所や伝染源となるので、これらを取り除きましょう。
- 早期発見……病害虫の被害は、毎年同じ時期に同じ場所で発生することが多いので、よく観察して早期発見に努めましょう。
- 早期防除……病害虫を発見した場合、できるだけ早く害虫を捕まえて処分したり、加害部の切り取り処分などを行いましょう。

樹木の病害虫防除

- 捕殺・枝葉の切り取り……卵、幼虫などを見つけたら、すぐにつぶすか捕まえて処分しましょう。また、害虫がついた枝や葉を切り取り、処分しましょう。
- たいまつによる焼却……金属棒を利用してたいまつを作り、これを利用して毛虫を焼きましょう。ただし、火災には十分に注意しましょう。
- ブラシ・竹べらなどによるはぎ取り……カイガラムシ類は動かないので、ブラシや竹べらを利用してはぎ取りましょう。
- こも巻き……マツカレハにはこも巻きを行い、越冬幼虫を集めて処分しましょう。



農作物の病害虫防除

- 病害虫に強い品種を選びましょう。
- 防虫ネットやマルチの使用など物理的な防除方法を利用しましょう。

雑草防除・除草剤は農薬

- こまめな手取りや刈り払い機による刈取りを行いましょう。「農薬」には、作物や樹木に発生する病害虫の防除を目的に散布するものの他に、ガーデニングや家庭菜園用のスプレー式の殺虫剤や殺菌剤、芝生等の雑草対策で使用する除草剤なども含まれます。できるだけ使用しないようにしましょう。

農薬を使用する場合に配慮すること

必ず、登録のある農薬を使いましょう。ラベルに「農林水産省登録第〇〇〇号」と表示されています。農薬の使用に当たっては、ラベルの記載内容を守りましょう。誘殺、塗布、樹幹注入、粒剤施用など、まず散布以外の方法を検討しましょう。

やむを得ず農薬散布する場合は、最小限の区域とし、次のことを守りましょう。

☆散布者（あるいは散布を依頼した者）は、事前に周辺住民に、散布目的、日時、農薬の種類、散布者名（連絡先）などを周知しましょう。特に、近くに学校や通学路がある場合は、学校や保護者へも周知しましょう。

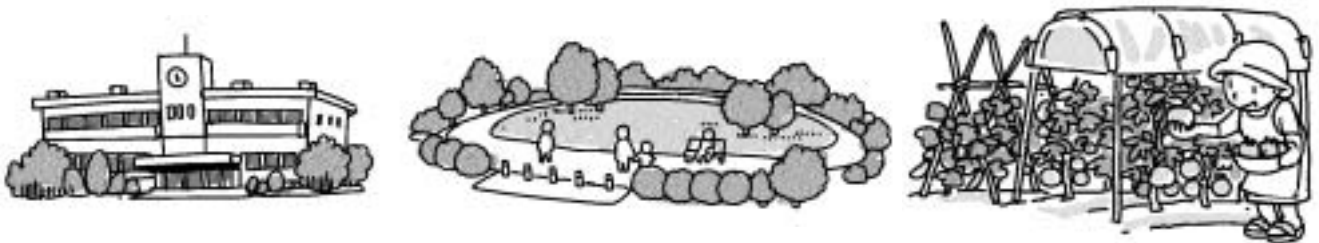
☆人が立ち入る場所では、立て看板などを利用し、少なくとも当日は散布区域内に関係者以外の人が入らないようにしましょう。

☆可能な限り、病害虫が発生した部分だけの散布にしましょう。

☆早朝など無風または風が弱いときに散布を行い、散布時は常に風向きやノズルの向き等に注意しましょう。

☆農薬使用後は、使用履歴（年月日、場所、対象植物、使用農薬名、使用量、希釈倍数）を記帳し、一定期間保管しましょう。

☆特に注意を要する場所・・・学校、保育所、病院、公園、住宅地の敷地内とその周辺等の樹木、芝生、農地（家庭菜園を含む）



※農薬は、植物の病気や害虫の防除、除草などにおいて有効な資材ですが、飛散すると人の健康（特に化学物質過敏症の方、化学物質に対する感受性の高い子どもや妊婦の方）に影響を及ぼすことが懸念されています。近年、学校、保育所、病院、公園、住宅地内及びその周辺で使用された農薬の飛散を原因とする、住民、子ども等の健康被害の訴えの事例が聞かれるようになってきました。これらの場所やその周辺での、病害虫や雑草の防除は、まずは農薬を使用しない方法を考えましょう。病害虫の発生状況を踏まえやむを得ず農薬を使用する場合は、周辺住民へ事前に周知するなど健康被害防止に努め、周辺に飛散させないように最大限の配慮をしましょう。

注意 非農耕地用除草剤は農地や庭には使えません。やむを得ず利用される場合は、「非農耕地用」として販売されている除草剤を使用してください。

これは、道路や線路、駐車場など、限られた場所で使われる除草剤であり、これを農作物等（米、野菜、果樹、観賞用に栽培している庭園樹、盆栽、花き、街路樹、ゴルフ場の芝、山林樹木）に用いることは法律違反となります。ご注意ください。

農薬散布により、めまい、吐き気、頭痛、全身の疲労感などの健康影響が出る可能性があります。

散布作業中や散布後に異常を感じた場合は、最寄りの医療機関にご相談ください。健康相談は、保健所でも行っています。

※6月1日から8月31日までの3ヶ月間は、農林水産省の「農薬危害防止月間」期間中です。

とうみケーブルテレビから 加入者の皆様へのお願い

○在京キー局番組の送信終了について

在京キー局の番組送信終了期日につきまして、8月31日予定としておりましたが**9月30日**に送信終了と最終決定致しましたので、ご理解ご協力を宜しくお願い致します。

なお、その他のチャンネルは今まで通り視聴することができます。

＜送信を終了するチャンネル＞

チャンネル	放送局名	摘 要
12ch	テレビ東京	全加入世帯の皆様が対象です
16ch	日本テレビ	ホームターミナルご利用世帯の皆様が対象です
17ch	T B S	”
18ch	フジテレビ	”
19ch	テレビ朝日	”

○有線放送電話について

今後、有線放送電話加入者端末（NTU）の故障交換ができなくなることが予想されるため、次の落雷対策をお願い致します。

落雷の危険がある場合は、NTUからコンセントと同軸ケーブルを外して下さい。
※危険が去った後、コンセントと同軸ケーブルの付け忘れのないようにして下さい。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981 有線 7-2981

とうみチャンネル 8月21日～9月3日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

8月21日 (金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	28日 (金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
22日 (土)	第6回東御市長旗 わんぱく少年野球大会 ～祢津スポーツ少年団 vs さなだスポーツクラブ～	29日 (土)	瞳輝いて保育の翼 ～8月生まれのお誕生会～
23日 (日)	第6回東御市長旗 わんぱく少年野球大会 ～和スポーツ少年団 vs 臼田クラブ～	30日 (日)	2009ジュニア野外体験学校 湯の丸宿泊キャンプ 富士の麓の街の夏in富士吉田 (制作: CATV富士五湖)
24日 (月)	第48回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会(再) ～北御牧中学校女子バレーボール部～	31日 (月)	保育園夏まつり ～中央・御牧原保育園～
25日 (火)	第48回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会(再) ～東部中学校女子バレーボール部～	9月1日 (火)	第6回東御市消防ポンプ操法大会 (再) ～前半～
26日 (水)	第48回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会 (再) ～東部中学校・北御牧中学校 剣道部～	2日 (水)	第6回東御市消防ポンプ操法大会 (再) ～後半～
27日 (木)	第5回 滋野三方ヶ峰登山 ～いざ! ふるさとの山へ～	3日 (木)	第6回東御市消防ラッパ吹奏大会 (再)

21:45～ 一週間まるごと! とうみチャンネル「Weekly! ウィークリーとうみ再放送」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番 組	＜毎週金曜日放送＞Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

親子ふれあい ナイアガラ狩り

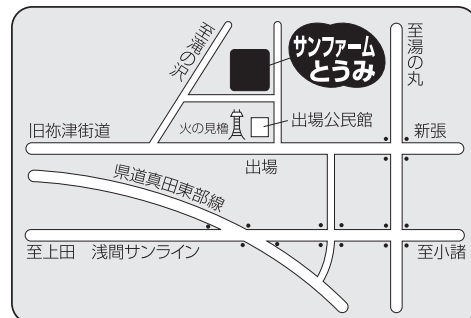
- 日時 9月13日(日) 午前9時～正午
- 会場 サンファームとうみ内ブドウ園場
- 受付 当日現地で午前9時から受付
先着200名まで。雨天決行
- 参加資格 市内在住の親子
- 参加費 一人500円 小学生以下無料



東御市の高台に広がるサンファームで、ぶどう(ナイアガラ)を親子で収穫し、召し上がっていただけます。

受付時に指定袋(約1.5kg入り、大人のみ)をお渡ししますので入るだけ収穫できます。

収穫したぶどうはその場や、クルミ畑など、木陰の爽やかな風を楽しみながらどうぞ。また、日本一のクルミ園やワイン用ぶどうの生育状況もご覧ください。ごみの持ち帰りにご協力ください。



●問い合わせ先 サンファームとうみ ☎62-0345 農林課 農政係 ☎64-5894

男女共同参画まちづくり地区懇談会

柗津地区

地域における男女共同参画

私達の地域を見つめ直し、一人ひとりの個性が響き合うまちにしましょう。

柗津地区の皆さん、お出かけください。

- 日時：9月12日(土) 午後7時～9時まで(受付：午後6時30分から)
- 会場：柗津公民館
- 内容：○パフォーマンス発表

東御市男女共同参画プラン推進委員会制作

ペープサート「こいのぼりは誰のもの？」

○地域における男女共同参画についての懇談会

●問い合わせ先 生涯学習課 男女共生係 ☎64-5906



平成21年 経済センサス-基礎調査 ご協力ありがとうございました

事業所の皆様にはお忙しいところ本調査にご協力をいただき誠にありがとうございました。集計した結果はこれからのまちづくりに役立てます。

総務省統計局・長野県・東御市

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

平成21年度 子育てフェスティバル すくすくひろばワン・ツー・スリー

とき

9月5日(土) 午前10時～午後2時

オープニングセレモニー 午前10時から 中央公民館玄関前

ところ

東御市中央公民館

1階すくすくひろば・2階・3階講堂

子育て中の保護者の皆さん、お子さんを連れて遊びにきませんか。お子さんといっしょに気軽に来て！見て！遊んで！・・・楽しいことがいっぱいあるよ！

★絵本コーナー

大型絵本・大型紙芝居の読み聞かせもあるよ。

★相談コーナー

栄養士・保育園長が対応します。気軽に声を掛けてね。

★試食コーナー

簡単にできる手作りおやつを試食して、調理法も覚えましょう。

★パッチンカエルコーナー

手作りのかわいいパッチンカエルを一人一個ずつプレゼントします。

★楽しい遊びのコーナー

身の回りにある物を使って、簡単にできるおもちゃを親子で作ったり、ゲーム遊びを楽しもう！

★リズムあそび

親子でたのしく遊ぼう！

★0・1・2歳コーナー

小さいお友達が楽しめる専用コーナーです。

1階すくすくひろばは——
大きいみなさんにご遠慮くださいね。



駐車場が混み合いますので
できるだけ「相乗り」で
お出かけください

ほかにも楽しい遊びのコーナーがいっぱいあるよ。
ともだちさそって、
みんなできてね。

こちらの駐車場を
ご利用ください

中央公民館前駐車場
図書館前駐車場
舞台が丘会館北側駐車場
市役所庁舎前駐車場
ラ・ヴェリテ駐車場

●問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援センター ☎64-3128

ロビー

○休けい室
(3階和室)

○子育て相談
○助産所紹介
コーナー

○栄養相談
○給食紹介
コーナー

○試食コーナー(担当・食改)
かんたんにできる
おやつを紹介
10:30
〜
12:00



出入口
アーチ

○パッチンカエル
コーナー
(担当・のびのびっこひろば)

・10:00~10:30
・11:30~12:00

中央公民館 3階講堂

ステージ

○おばけやしき(担当・田中保育園)



○大型パズル
(担当・中央・御牧原保育園)



○紙トンボ
(担当・主任児童委員)



○もぐらたたき
(担当・祢津保育園)



○音の出るもの
作って遊ぼう
(担当・くるみ幼稚園)



○魚つりゲーム
(担当・東保育園)



○牛乳パックの
こま作り
(担当・和保育園)



○お面づくり
(担当・西部保育園)



○紹介コーナー

子育て支援センター(東部・北御牧)
すくすくママず・たけのこ学級
図書館・民生主任児童委員・のびのびっこひろば
保育園・幼稚園・児童館・児童クラブ

公民館前

○ストーンアート
(担当・東御清翔高校)



中央公民館 2階

(ロビー)

○ポップコーン

・10:45~11:15
・12:30~13:00



(来賓・関係者控室)

玄関ホール

(0・1・2歳児コーナー)

○手作りおもちゃ
で遊ぼう!
(担当・滋野保育園)



(玄関)

○リズムあそび
(担当・すくすくママず)

・10:15~10:45
・12:00~12:30



(授乳室)

○木や紙のおも
ちゃで遊ぼう
(担当・男性ボランティア)



1階 すくすくひろば

(プレイホール)

○クールマット
(担当・海野保育園)



○絵本読みきかせ
(担当・図書館)

・11:30~12:00
・13:00~13:30

(図書室)(0・1・2歳コーナー)

○談話室
おやつや食事はこの
部屋でしてください。



○新聞プール
(担当・中央・御牧原保育園)



新型インフルエンザについてのお知らせ

平成21年7月23日、市内において新型インフルエンザの感染者が確認されましたが、7月末現在、新たな感染者は確認をされておらず、行事等は一部で延期等の措置をした行事もありましたが、計画どおり行われています。

市民の皆さまは、これまで同様、下記事項に留意し予防対策の励行をお願いするとともに、通常の生活と冷静な対応をお願い致します。



①手洗いやうがいをこまめに行いましょう。

②咳やくしゃみをするときはティッシュ等で鼻と口を押さえるなどし、咳エチケットを徹底しましょう。

③今後も最新情報に注意してください。

◎発熱等（新型インフルエンザを疑う症状）の対応

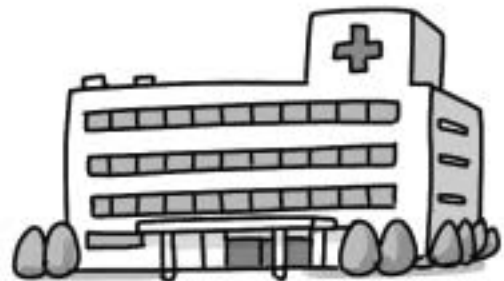


新型インフルエンザを疑う症状（高熱及び鼻汁・鼻詰り・咳など）がある場合、特定の病院だけでなく、最寄りの医療機関で受診ができるようになりました。

医療機関を受診される際は、事前に医療機関に電話をかけて受診方法をご確認の上、マスクを着用して受診してください。妊娠している方や基礎疾患のある方は、感染後重症化するおそれがありますので、必ずかかりつけの医療機関に相談してください。

◎感染患者確定に関する公表について

平成21年7月22日付け厚生労働省からの感染症法施行規則の一部改正の省令施行通知により、7月24日以降は感染者の全数把握を中止し、集団発生 of 早期発見に重点を置くこととし、集団的に発生している或いは発生する恐れのある場合以外の公表はされないことになりましたので、ご了承ください。



電話相談窓口

東御市役所 総務課	☎62-1111	平日8:30~17:30
東御市役所 健康保健課	☎64-8885	平日8:30~17:30
上田保健福祉事務所	☎25-7148	平日8:30~17:15

●問い合わせ先 東御市新型インフルエンザ対策本部(事務局：総務課) ☎62-1111

第5回 東御市地震総合防災訓練のお知らせ

8月29日(土) もしもの時は「隣近所助け合おう」

8月29日(土) 第5回東御市地震総合防災訓練を東御市全域で実施します。全市民が防災意識と的確な行動力を身につけ、防災意識の高揚を図ることを目的とします。

また、一人暮らしや寝たきりの高齢者や障がい者等「要援護者」の安否確認と安全確保等を重点的に行うこととします。この機会に防災訓練に全市民の皆様が参加し、防災意識を高めるようお願いします。

第一次避難場所は、各地区で決められた場所及び各地区の公民館になっています。

防災訓練

日頃の訓練が、いざというとき力になる。



地域で行われる防災訓練には積極的に参加して、防災知識を身につけましょう。

※防災の日 9月1日(防災週間 8月30日～9月5日)

要援護者の安全確保



一人暮らしや寝たきりの高齢者や障がい者等の安全確認・確保をしましょう。

家庭の防災会議



災害時の役割分担を決めて避難場所や避難経路を確認しましょう。本棚などは転倒防止の措置を講じましょう。

非常持出品の準備



ラジオ、懐中電灯、現金、筆記用具等すぐ持ち出せるようにしておきましょう。

非常用備蓄品の準備



生活用や消火用に日頃から浴槽に水を溜めておきましょう。飲料水・食料は最低3日分を用意しましょう。

※当初防災訓練は、8月30日(日)の予定でしたが、衆議院議員総選挙のため**8月29日(土)**に実施することになりました。

●問い合わせ先 東御消防署 ☎62-0119

福祉医療費受給者負担金の改定について

東御市福祉医療費給付金条例に基づく受給者負担金を、平成21年10月診療分から次のように改定します。

*診療報酬明細書(レセプト)1通ごとに

現行・・・300円 ⇒ **改定後・・・500円**

*実施時期 平成21年10月診療分から(平成21年12月振込予定)

(参考) 受給者負担金とは、福祉医療制度を安定的に継続して運営していくために、事業費の一部について受給者の方に負担していただくものです。

●問い合わせ先 福祉課 福祉推進係(総合福祉センター内) ☎64-8888 FAX64-8880

市からののお知らせ

(こちからは主に市役所からののお知らせ記事が掲載してあります。)

8月30日(日)は

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

皆の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう！

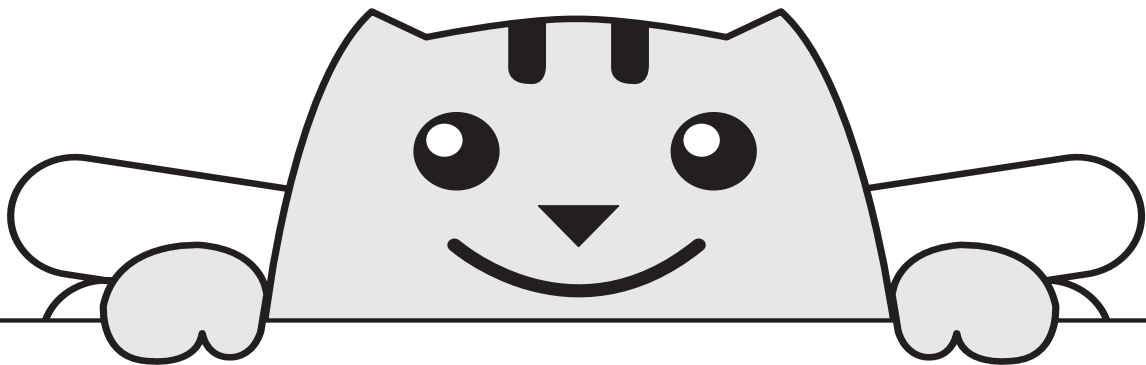
《投票は、小選挙区、比例代表、最高裁国民審査の3票です》

候補者の氏名を記載する小選挙区選挙、政党等の名称を記載する比例代表選挙及び最高裁判所裁判官の国民審査の3票で行われます。

《8月30日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう》

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。

また、病院など施設に入院されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。



【期日前投票所と期間及び時間】

舞台が丘会館 2階大会議室…………… 8月19日(水)～8月29日(土)
午前8時30分から午後8時まで

北御牧総合支所	}	8月23日(日)～8月29日(土) 午前10時から午後5時まで
滋野コミュニティーセンター		
柵津公民館		
和コミュニティーセンター		

※国民審査の期日前投票は、8月19日(水)から8月22日(土)まで行うことができませんので、ご注意ください。

明るい選挙イメージキャラクター
「めいすいくん」

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会 ☎62-1111 (内線1120)