

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~



斎藤和義コンサート

日時 平成21年10月17日(土) 開場17:30 開演18:00
全席指定 ¥5,500 8月8日(土) 10:00より発売 ※3歳未満入場不可

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ

日時 平成21年11月8日(日)
開場13:30 開演14:00
全席指定 ¥5,500 ※15歳未満入場不可
8月9日(日) 10:00より発売



好評発売中

PUFFY 7/23(金) 開演19:00
倉木麻衣 9/21(水) 開演18:00

東御市文化会館サンテラスホール、ながこしカメラ、グリーンブックス・タカギ、平安堂(上田店、上田しおだ野店)、ヒオキ楽器佐久平店

300枚限定
先着順
お一人2枚迄

本誌持参の方に先行発売! 8/1(土)、2(日)10時~17時 サンテラスホールにて

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

アートになった猫たち 吾輩はネコキチである

★レオナルド・ダ・ヴィンチ(藤田嗣治)もあるよ!

ねこまみれ

8月1日(土)~10月12日(月)

浮世絵から現代彫刻まで、全部ねこ、150点!
ねこグッズ、キャットフードのプレゼント実施



8月9日(日) 10時 サンデー・モーニング・コンサート

演奏:クライネ ハーモニー「アインザッツ」

♪ パッヘルベル/カノン ♪ エルガー作曲/愛の挨拶
♪ ハイドン/ディベルティメント ♪ 童謡・唱歌
♪ (映画『となりのトトロ』より) さんぽ 他

真夏の朝はこれで決まり!

要電話予約
入館料のみ
小中学生無料
0268-61-6161

竹内勝哉(オーボエ)、村上恭子(フルート)、村上裕(フレンチホルン)、村上真基(ファゴット)、岩木功(クラリネット)

8月22日(土) 9時 スケッチ大会&アートチャレンジ

要申込 参加無料 園、学校を通じ要項を配布します。
今年はさらに内容充実! 東御清翔高校美術部も参加

ツリーハウス公開建設 8月実施!

● 樹上の隠れ場所がお目見え! 詳細後日。ボランティア大歓迎!

☎389-0406 東御市八重原935-1 ☎TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ☎09:30~17:00 高校生以上800円 月休

梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.com

丸山晚霞 青春のデッサン展

水彩画、絵手紙を楽しまれている皆さん! 8.30(日)迄
これは勉強になりますよ。

丸山晚霞記念館

■東御市宮田505-1 文化会館内 ☎0268-62-3700
■9時~17時 ¥200円 月休(祝日の場合、翌火曜)
■梅野記念絵画館と相互割引実施中 両方で800円



(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

夏休みの自由研究などにどうぞ！
平成21年度 東御市生涯学習市民大学講座「夏期講座」
環 境 講 座

～ 考える・実践する・体感する ～

この夏休み、人類共通の課題「環境問題」について考えてみましょう。また、「ものづくり」を体験して、新しい発見をしてみませんか？

◆期 日 8月3日(月)、5日(水)

◆会 場 東御市中央公民館

◆日 程

第1日目 8月3日(月) 会場／講堂

13:00～13:05 開講あいさつ（受付：午後0時30分）

13:15～16:15 第1時限

演題：「やじろべえを作ってみよう」

講師：工学博士 川上 明 先生

内容：「やじろべえ」を作り、また、「つなわたり自転車」を観察して、揺れても落下しないつりあいの現象を体験し「なぜなんだろう？」と考えてみます。
また、風に向かって進むヨットや大きな「ぶんぶんごま」などいろいろな動きの実演を通じて、ものづくりに関心を持ちます。

第2日目 8月5日(水) 会場／調理室

11:15～13:45 第2時限（昼食）

演題：「環境調和型食生活の実践～エコ・クッキング～」

講師：長野都市ガス エコ・クッキングインストラクター

内容：料理をする時のガスや水の削減術と食材を使い切るレシピを学びます。

14:00～15:00 第3時限 会場／第1学習室

演題：「わたしたちのまちの体温測定」

講師：長野県環境保全研究所 研究員 浜田 崇 先生

内容：外に出て、まちにある様々なものの温度を測定し、都市の温暖化（ヒートアイランド）や地球温暖化について考えます。

15:00～15:05 閉講あいさつ

◆対象者： 小学校4年生以上 どなたでも参加できます。

（原則、2日間受講できる方）

◆参加費：500円（昼食の材料代）とお米1合

※飲み物は各自持参下さい。

◆お申し込み方法： 7月31日(金)までに、事務局へお電話でお申し込み下さい。なお、定員になり次第締め切ります。

●主 催／ 東御市 東御市教育委員会 東御市公民館

●申し込み・お問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610



第1回「星空観察会」参加者募集

梅雨明けのこの時期は、思いがけずきれいに空が晴れ渡り、ハッとするような星の輝きを眺められることがあります。

西半分の空には「牛かい座」「おとめ座」などの春の星座、北西の空には北極星を探す目印になる「北斗七星」、東半分の空には夏の1等星で作る夏の大三角形から「こと座」や「はくちょう座」など見つけられます。自分の目で春の星座、夏の星座を見つけてみませんか。



- ★日 時 7月25日(土) 午後7時30分～8時30分
- ★会 場 和コミュニティセンター、及びその周辺
- ★内 容 星についてのお話 和コミュニティセンター周辺で星の観察
(曇りや雨の場合は、プロジェクターで映像を見ながら星のお話)
解説 小林将喜さん
- ★持ち物 懐中電灯や双眼鏡がある人は持ってきてください。
- ★その他 参加者に「簡易星座早見表」を差し上げます。夜間なので、小学生は保護者と参加してください。(送迎のみでも可)
参加申し込みの必要はありません。

第2回「くるみふれあい塾」参加者募集

仲間に入って一緒に活動しませんか！

和公民館で、軽スポーツやゲーム・調理実習などをおして交流する「くるみふれあい塾」の活動が始まっています。活動を通して楽しく交流する仲間の輪にあなたも入ってみませんか。

- 日 時 8月2日(日) 午後1時30分～4時
●場 所 和コミュニティーセンター
●参加範囲 成人の独身女性 独身男性 (居住地の市内外は問いません。)
●内 容 講師の先生に教えていただいて「和菓子づくり」に挑戦します。
みんな未経験者?だから、楽しく交流して仲間づくり。
●申し込み期限 7月27日(月)

●問い合わせ先 和コミュニティセンター ☎62-0201（火・木の午後を除く）

「メール配信@とうみ」（緊急情報等メール配信サービス）
～安心・安全のくらしをサポートします～

- 配信情報** ①市内火災情報 ②災害情報(市内風水害・県内震度4以上)
 ③不審者情報 ④その他の情報(行方不明者・有害鳥獣出没など)
■携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。
■情報提供料金は無料です。
■登録方法／「tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp」
- 

へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806



のびのびっこひろば (8月)

時間はいつでも午前10時からです。

田中ののびのびっこひろば

- 8月10日(月) フェスティバルの工作をしよう
(8月・9月誕生会) 中央公民館
8月25日(火) プールで遊ぼう(雨天自由遊び)
みまき未来館

滋野ののびのびっこひろば

- 8月4日(火) プールへ行こう 市民プール(現地集合10時)

祢津ののびのびっこひろば

- 8月10日(月) 保育園に行こう プール遊び
祢津保育園

和ののびのびっこひろば

- 8月20日(木) フェスティバルの工作をしよう
和コミュニティーセンター

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいつでも午前10時～11時30分です。

- 8月6日(木)・ママさん★ホットタイム
(芹澤先生ーいたずら)
8月20日(木)・ママーずのお話絵本
(午前10時30分から)
8月20日(木)・おもちゃドクター
8月21日(金)・すくすくの日(食育について)
(市栄養士・歯科衛生士)
8月24日(月)・親子リズム・わらべうた

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいつでも午前10時～11時30分です。

- 8月5日(水)・ふれあい広場(戸谷先生)
8月6日(木)・母と子の絵画工作教室(工作)
8月12日(水)・わんぱくピクス(中村先生)
8月18日(火)・0歳児のママ広場
8月19日(水)・くじらクラブ(水遊び・プール遊び)
8月27日(木)・おもちゃドクター

8月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

- 8月6日(木) 午前9時30分～10時30分
*水遊びをしよう。
8月19日(水) 午後2時30分～3時30分
*手作りおやつと一緒に食べよう。
(詳細は海野保育園へお問い合わせください)

くるみ幼稚園 ☎62-0164

- 8月29日(土) 午前10時～11時
*入園説明会(園からの説明 託児あり)

市立保育園園開放のお知らせ

8月10日(月)

*午前9時30分～11時

田中保育園 ☎62-1602

- *水遊びやどろんこで思いきり遊ぼう。
(着替えを持ってきてね。)

滋野保育園 ☎63-6468

- *水遊び・プール遊びをしましょう。
(着替えを持ってきてね。)

祢津保育園 ☎63-6816

- *プールで遊ぼう。
(着替えを持ってきてね。)

和保育園 ☎63-6529

- *プール遊びを楽しみましょう。
(着替えを持ってきてね。)

東保育園 ☎62-3291

- *プール(水遊び)で遊びましょう。
(着替えを持ってきてね。)

西部保育園 ☎63-6469

- *プール遊びをしようよ。
(プールへ入れる用意をしてきてね。お家の人もプールへ入りましょう。)

中央保育園 ☎67-2093

- *プールで遊ぼう。
(着替えを持ってきてね。)

御牧原保育園 ☎67-2066

- *水遊びをしましょう。
(着替えを持ってきてね。)





図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- レッドゾーン 上・下 真山 仁・著
- てのひらのメモ 夏樹 静子・著
- こう動く！就職活動オールガイド'11年版
成美堂出版編集部・編
- 知識ゼロからのそば入門 鵜飼 良平・著
- 中高年のためのスポーツ医学Q&A
山崎 元・監
- はじめてでもよくわかる土・肥料
中山 草司・著
- 運命の人 3 山崎 豊子・著
- 雪冤 大門 剛明・著
- 1Q84 BOOK1・2 村上 春樹・著
- 天地人 上1～3 大活字本 火坂 雅志・著
- シェイクスピア・シークレット 上・下
ジェニファー・リー・キャレル・著
- かあちゃん 重松 清・著
- 夜来香(イエライシャン)海峡 船戸 与一・著
- それでも人を愛する犬 田辺 アンニイ・著
- 赤ちゃんと絵本であそぼう！ 金澤 和子・編

▶ 児童書

- 海の深み アニカ・トール・作
- おばあちゃんの絵てがみ そうま こうへい・絵
- 牛太郎、ぼくもやったるぜ！ 堀米 薫・作
- なきすぎてはいけない たかす かずみ・絵
- アrikuiありえない 斉藤 洋・作
- ねこの根子さん あさの あつこ・作
- 恐竜がくれた夏休み はやみね かおる・作
- バラの妖精(フェアリー) エラ
デジー・メドウズ・作
- ヒロシマのいのちの木 野村 たかあき・絵
- ぼくのネコにはウサギのしっぽ 朽木 祥・作
- かえるのひみつきようてい 村上 しいこ・作
- へんしんクイズ あきやま ただし・絵
- やいたやいた みやにし たつや・絵
- もういいよう あまん きみこ・作
- よくきたね 鎌田 暢子・絵

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 7月18日～8月6日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

7月18日	(土)	第48回長野県中学校総合体育大会夏季大会 上小地区予選会Ⅶ ～東部中・北御牧中の活躍～
19日	(日)	小学校音楽会 和小学校130周年記念音楽会 (6月19日開催)
20日	(月)	小学校音楽会 田中小学校 (6月26日開催)
21日	(火)	健康づくりシンポジウム (再) 地域で健やかに～産み・育み・老いる～
22日	(水)	平成21年度 蓼北中学生バレーボール大会 (再) ～男子の部～
23日	(木)	平成21年度 蓼北中学生バレーボール大会 (再) ～女子の部①～
24日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
25日	(土)	第6回 東御市消防ポンプ操法大会 ～前半～
26日	(日)	第6回 東御市消防ポンプ操法大会 ～後半～
27日	(月)	第6回 東御市消防ラッパ吹奏大会

28日	(火)	平成21年度 蓼北中学生バレーボール大会 (再) ～女子の部②～
29日	(水)	第2回 道の駅雷電まつりⅠ (再) ～子ども相撲大会「雷電場所」～
30日	(木)	瞳輝いて保育の翼 ～7月生まれのお誕生会～
31日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
8月1日	(土)	第2回 道の駅雷電まつりⅡ (再) ～地域太鼓衆による太鼓の共演～ ＜生中継＞東御市民まつり ～どすこいSUN SUN～
2日	(日)	つつじ祭イベント 野外ステージ発表 ～前半～
3日	(月)	つつじ祭イベント 野外ステージ発表 ～後半～
4日	(火)	第2回 道の駅雷電まつりⅢ (再) ～地域の皆さんによる芸能披露～
5日	(水)	第6回 東御市子どもフェスティバル (再)
6日	(木)	＜交通事故防止啓発番組＞ 東御市の安心・安全を願って (再) ～市内5地区の危険箇所検証～

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番 組	＜毎週金曜日放送＞Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。



●乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分

(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)

場所／市保健センター



期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
7月17日(金)	2歳児歯科健診	平成19年5月生まれの人	8月18日(火)	3歳児健診	平成18年6月生まれの人
21日(火)	3歳児健診	平成18年5月生まれの人	20日(木)	2歳児歯科健診	平成19年6月生まれの人
23日(木)	10か月児健診	平成20年9月生まれの人	21日(金)	10か月児健診	平成20年10月生まれの人
24日(金)	1歳6か月児健診	平成20年1月生まれの人	25日(火)	1歳6か月児健診	平成20年2月生まれの人
29日(水)	4か月児健診	平成21年3月生まれの人	26日(水)	4か月児健診	平成21年4月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ち頂くか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

・受付時間：午後1時15分～1時30分

・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月～6カ月未満	8/6(木)	- 接種後27日間は他の予防接種は受けられません - 治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 - BCGは、生後3～6カ月未満で受けなければなりません。

●個別予防接種 (料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実施期間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	初回 期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)の1年～ 1年6か月の間に1回接種	通 年	- 接種間隔内で受けましょう。 - 接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 - 生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 生後1才から2才になる児 第2期 期間内に1回接種 平成15年4月2日～ 平成16年4月1日生 第4期 期間内に1回接種 平成3年4月2日～ 平成4年4月1日生	通 年	- 接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ※2回接種が義務づけられました。第2期・第4期の対象者は早目に忘れず受けましょう。 ※第3期(中学1年生)は7月30日・7月31日に東部中学校で集団接種をします。学校から通知が届きます。

定期の日本脳炎予防接種の差し控えについて

平成17年5月から「定期の日本脳炎予防接種」が差し控えになっていますが、今年6月2日付で認可の「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」も、接種を控えることとしたのでお知らせします。

①このワクチンは多くの小児に使用経験がなく、安全性についての確認が十分ではないこと。

②国の予防接種検討委員会の結論も、積極的に勧奨する段階に至っていないこと。

なお、定期の対象者(3～4歳)で、日本脳炎の感染が高い所へ滞在する等が認められる場合に関して、保護者が特に予防接種を希望する場合は、内容の理解と同意をして、予防接種を受けることができます。

●乳幼児個別予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電話番号	医 療 機 関 名	住 所	電話番号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

●もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分～11時30分)

- ・と き 8月6日(木)
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成20年12月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

●母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝祭日除く)
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

●母乳相談日(予約制) 午前

- ・と き 7月22日(水)、8月26日(水)
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師

※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

●花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 9月4日(金) 午前10時～正午
- ・と ころ 市保健センター

●集団特定健康診査・がん検診日程

申し込みされた方に個別に日程をご案内しております。受付時間は通知をご覧ください。なお、特定健康診査の受診については40～74歳の方は義務化になっております。申し込みされていない方もまだ受け付けておりますので健康増進係までご連絡ください。

滋野地区前健診	特定健診・ペプシノゲン検査 前立腺検査	滋野地区本健診	特定健診 大腸検査	胃バリウム検診	子宮頸部検診
6月15日(月)	実施済み	7月6日(月)	実施済み		
16日(火)		13日(月)			
17日(水)		27日(月)			
			午前・午後	午前	午前・午後
和地区前健診	特定健診・ペプシノゲン検査 前立腺検査	和地区本健診	特定健診 大腸検査	胃バリウム検診	子宮頸部検診
7月9日(木)	実施済み	8月3日(月)	午前・午後		午前・午後
10日(金)		10日(月)	午前・午後	午前	午前・午後
14日(火)		24日(月)	午前・午後	午前	午前・午後
		31日(月)	午後		午後
称津地区前健診	特定健診・ペプシノゲン検査 前立腺検査	称津地区本健診	特定健診 大腸検査	胃バリウム 検診	子宮頸部 検診
7月30日(木)	午前	8月31日(月)	午前	午前	午前
31日(金)	午前	9月1日(火)	午後		
8月4日(火)	午前	2日(水)	午後		
		3日(木)	午後		
		7日(月)	午前・午後	午前	午前・午後

*場所はすべて保健センター(総合福祉センター2階)です。

●メタボリック相談

- ・と き 毎週火・水・木曜日(祝祭日を除く)
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内
健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

●こころの相談日(予約制)

- ・と き 7月22日(水)、午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

●精神障害者デイケア

- ・と き 8月19日(水)
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

●断酒会

- ・と き 7月27日(日)、8月10日(月)
午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

●陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 8月10日(月) 午前10時から
- ・と ころ 市保健センター

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

7月 19日 柳 沢 医 院 ☎62-0192 片 羽
26日 称 津 診 療 所 ☎62-0273 東 町

8月 2日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常 田
9日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下
16日 中 島 医 院 ☎67-2777 大日向
23日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県

休日歯科当番表

(受付時間は午後3時まで)

7月 19日 高見沢歯科医院 ☎42-6488 上田市生田
20日 三井歯科医院 ☎27-7622 上田市住吉
26日 くるみ歯科クリニック ☎64-6400 東御市滋野

8月 2日 布施歯科医院 ☎24-1671 上田市古里
9日 田中歯科医院 ☎42-7171 上田市中丸子
14日 ベルク歯科 ☎26-5022 上田市中之条
滝之入歯科医院 ☎36-3366 上市長瀬
15日 荻原歯科医院 ☎27-1888 上田市中央
春原歯科クリニック ☎26-8148 上田市下塩尻
16日 高橋歯科医院 ☎22-1875 上田市中央西
関 歯 科 医 院 ☎62-0002 東御市田中
23日 称 津 診 療 所 ☎62-0273 東御市称津

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

第4回婆羅祭開催のお知らせ

- 日時／7月20日(月) 午前10時～午後4時
 - 場所／長野救命医療専門学校 (田中駅から徒歩5分)
 - 内容／包帯法・スポーツテーピング法実演・心肺蘇生法実演・救急車公開・クラス展・キッズコーナー・バザー・屋台 など
- ※バザーに向けて品物を集めていますので、ご協力いただける方は問い合わせ先までお電話ください。
- 問い合わせ先／長野救命医療専門学校 ☎64-6699
Eメール: info@nagano-kyumeiryoku.ac.jp

くらしのセミナー

「ゴミを増やさない 素敵な暮らし」

- 日時／7月23日(木) 午後1時30分～3時30分
- 会場／上田合同庁舎 6階講堂
- 講師／信州大学工学部 教授 高木直樹氏
- 対象／一般消費者 (どなたでもご参加いただけます。)
- 受講料／無料、事前申込不要
- 問い合わせ先／上田消費生活センター
☎27-8517 FAX25-0998

金原ダム見学会

- 日時／7月29日(水) 午前10時～午後3時
- 見学場所／金原ダム (東御市和)
 - ・ダム管理棟・ダムトンネル
 - ・ダム周辺及び公園
- その他／係員が随時、施設説明をいたします。
当日、希望者で先着5名に間伐材を配布します。
- 問い合わせ先／上田建設事務所 ☎23-1260

東部中学校

空きビン・アルミ缶回収のお願い

- 生徒会最大の行事である学芸発表会運営のため、今年も空きビン等の回収を行います。地域の皆さんのご協力をお願いします。
- 日時／8月1日(土) 午前8時30分～11時
 - 回収するもの／アルミ缶・ビールビン・一升ビン
ビールケース
 - 回収方法／午前8時30分までに各区公民館に届けていただくか、午前11時までに東部中学校体育館北

側駐車場へ届けてください。

*事前に回収依頼をしたご家庭へは、回収にお伺いします。

- お願い／
 - ・アルミ缶はつぶさなくても結構です。買い物袋等に入れてください。
 - ・スチール缶は回収できません。
 - ・ビールビンは、形状の同じもののどうしでまとめてお出しいただくとありがたいです。
 - ・一升ビンは、油の入っていたビンは回収できません。(ビンの色は問いません。)
- 問い合わせ先／東部中学校
☎62-0145 FAX62-0099

アケボノゾウの会・川原観察会

アケボノゾウ化石の見つかった川原を観察しませんか？
 「アケボノゾウの会」では、貴重な化石を守り、未来の子供たちに残していけるよう、日々刻々と変化する地層の観察会や学習会を行っています。
 今回は、加沢の千曲川の川原です。
 130万年前、アケボノゾウが歩いた場所を、私たちと一緒に歩いてみませんか。

- 日時／8月2日(日) 午前8時45分～10時15分
(雨天中止)
- 集合場所／北御牧庁舎前
- 募集人員／20名程度
- その他／小学生以下は保護者同伴をお願いします。
- 申し込み・問い合わせ先／アケボノゾウの会 事務局
(北御牧地区活性化研究委員会 部会)
☎090-1867-7763 (中山)
Eメール: akebonozou_130@yahoo.co.jp

情報セキュリティ対策講座

「これだけは知っておきたい、ネット犯罪」

安心してPCや携帯でインターネットを利用するために、知っておいてほしいことをビデオの事例でご覧いただきます。
 ワンクリック請求、ネットオークション詐欺、フィッシング詐欺、有害サイトの理解を深めます。お気軽にご参加ください。

- 開催日／8月2日(日) 午後1時30分～2時30分
8月6日(木) 午後1時30分～2時30分
※同じ内容です。ご都合の良い回にご参加下さい。
- 会費／無料
- 定員／10名前後
- 会場／パソコンスクールすきこそじょうず教室
(東御市常田450-1)
- 申し込み・問い合わせ先／
パソコンスクールすきこそじょうず
☎0120-918-882 Eメール: mail@sukikoso.com

「行方不明の人を捜す相談所」開設

- 日時／8月1日～31日
午前9時30分～午後5時 (土・日、祝日を除く)

なつたん 夏短 小・中・高生全学年対象
で一気に勝負!!

夏休み短期集中指導

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国150都市で地域教育に貢献 派遣実績30年

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバークール
0120-00-1111

このフリーコールは最寄りの事務局につながりますが、携帯電話からはつながりませんので右記までお電話ください

無料教育相談実施中

友人に誘われて行く
 大人数の夏期講習も
 いいけど...
 君の大切な夏休みを
 有効に過ごすには、
 君だけの
 マン・ツー・マンの
 夏期講習が一番です。

立川志の輔

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F
0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久
 松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

5つの安心

解約料、年会費、選抜料なし
 電話勧誘、教材販売なし

〈広告欄〉

- 場所／県内各警察署の刑事課、生活安全課、または生活安全・刑事課
- その他／県警ホームページに「行方不明の人を捜す相談所」に関する情報を掲載しています。
<http://www.pref.nagano.jp/police/>
- ※県警察本部鑑識課では、年間を通して相談を行っています。(☎026-278-9500)
- ＜出張相談所＞
- 日時／8月3日(月) 午前9時30分～午後5時
- 場所／上田警察署
- ※相談に来られる際は、あらかじめ電話でのご連絡をお願いします。
- 連絡・問い合わせ先／上田警察署 ☎22-0110

「子どもの心配ごと相談」開催

上田人権擁護委員協議会では、長野地方法務局上田支局との共催で「子どもの心配ごと相談」を下記のとおり開催します。

直接会場へお出かけいただくか、電話でも相談をお受けしていますので、どなたでもお気軽にご相談ください。

- 開催日時／8月8日(土) 午前10時～午後3時
- 開催場所／東部人権啓発センター ☎64-5902
- *予約の必要はありません。電話相談もできます(開催時間のみ)。
- *人権擁護委員の皆さんが相談にのります。秘密厳守。相談料は無料です。
- 問い合わせ先／上田人権擁護委員協議会 ☎23-2001
(上田市中央西2-3-13
長野地方法務局上田支局内)

満天の星空とともに、浅間山麓を歩こう！

「アサマスタークロスウォーク2009」

- 日時／8月22日(土)午後5時～23日(日)午前5時
(雨天決行)
- 会場／小諸市～高峰高原～群馬県嬬恋村
- コース／一般コース(31km・標高差1,300m)
ハーフコース(17km・標高差1,300m)
- 参加資格／小学校4年生以上の健康な男女
- 定員／先着500名
- 参加費／大人3,500円・中学生以下2,000円
- 申し込み期限／8月10日(月)
- 申し込み方法等、詳細についてはホームページをご覧ください。<http://npa-asama.jp>
- 問い合わせ先／アサマスタークロスウォーク実行委員会
(事務局：NPO法人浅間山麓国際自然学校内)
☎0267-23-3124 FAX0267-23-3521

平成22年3・4月採用の自衛官等募集

- 2等陸・海・空士
- ◇受験資格／採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女

- ◇受付期間／
「男子」第1回 8月1日(土)～9月11日(金)
第2回 8月1日(土)～9月15日(火)
「女子」8月1日(土)～9月11日(金)
- ◇試験日／「男子」9月20日(日)または26日(土)
「女子」9月27日(日)

- 自衛隊一般曹候補生
- ◇受験資格／平成22年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女
- ◇受付期間／8月1日(土)～9月11日(金)
- ◇試験日／第1次試験 9月19日(土)
- 海上・航空自衛隊航空学生
- ◇受験資格／平成22年4月1日現在、18歳以上21歳未満の男女
- ◇受付期間／8月1日(土)～9月11日(金)
- ◇試験日／第1次試験 9月23日(水)
- 問い合わせ先／自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所
☎22-5267

平成21年度 佐久水道企業団職員採用試験

- 試験区分及び採用予定人員／上級 行政・電気 若干名
- 受験資格／住民登録が企業団組織市町にあり(家族が企業団組織市町に居住している者を含む)昭和59年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者のうち、4年制大学を卒業または卒業見込みの者。(卒業しなかった場合は採用となりません。)
- 第1次試験日／9月20日(日)
- 試験会場／佐久水道企業団
- 必要書類／試験申込書、履歴書(ともに企業団指定の様式)、最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書、健康診断書及び住民票
- 申し込み期間／7月27日(月)～8月17日(月)
午後5時まで
- 書類交付・申し込み・問い合わせ先／
佐久水道企業団 総務課庶務係 ☎62-1290

公害防止管理者等国家試験

- 工場からの公害発生を防止する責任者です。
- 製造業等で一定の要件を満たす工場では設置が義務付けられています。
- 試験日／10月4日(日)
- 試験会場／全国9会場(東京都、名古屋市ほか)
- 受験資格／年齢、実務経験等制限はありません。
- 受験申し込み期限／7月31日(金)
- 問い合わせ先／
(社)産業環境管理協会 公害防止管理者試験センター
☎03-5209-7713
- ※願書は、市町村公害担当窓口で若干の用意があります。
- ※インターネット申込みも受け付けます。詳細はホームページをご覧ください。URL <http://www.jemai.or.jp>

東御市民の6.0人(件)に1人が加入しています！

生命共済 総合保障型

入院保障も死亡保障も充実!!

長野県民共済

共済取組団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供(YES!)
県民共済 聞いてなるほど! 毎週
日曜日18:05～18:55(15分間)放送

口座振替取組金協賛
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関
からいずれか一方と指定ください。※ゆうちょ
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を貰う先に
何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!

右図：県民共済グループの収支状況
(単位：億円、平成21年度実績)

掛金還元率…82.08%
この部分がご加入者へ還元されます

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



〈広告欄〉

固定 資産税

届出・家屋調査

ご協力をお願いします。



次のようなときは、市に届出をお願いします。

固定資産税の賦課期日である1月1日における固定資産の状況等を正確に把握するため、次のようなときには市（税務課資産税係）に届出をお願いしています。

届出は毎年12月末日までをお願いします。この届出に基づき現地調査等を行い、届出をしていただいた年の翌年度から変更した内容により課税させていただきます。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係または北御牧総合支所地域振興係にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

◎家屋を取り壊したとき。⇒【家屋滅失届書】

家屋を取り壊した（一部の取り壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届書」により市に届出をしてください。これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行っていただくものです。

なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

◎登記をしていない家屋の所有者名義の変更等をしたとき。

⇒【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記をしていない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者名義を変更したとき、または未登記家屋を取得・所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市に届出をしてください（届出人は新所有者です。）。

届出の際、所有者を変更したことがわかる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

◎納税義務者の住所が変更になったとき。⇒【納税通知書送付先変更届書】

住所変更等に伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届書」により市に届出をしてください。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

* 登記簿の住所の変更は、法務局で手続きをお願いします。

◎納税義務者が亡くなられたとき。⇒【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡された後、賦課期日現在において相続登記が未了の場合や相続される方が未定の場合には、相続人の代表者を決めていただくための「相続人代表者指定（変更）届出書」を提出していただくことになります。

家屋調査にご協力をお願いします。

平成21年1月2日以降に新增築された家屋を対象に、平成22年度からの固定資産税と都市計画税の基礎となる評価額を算出するための家屋評価を実施しています。

調査では、税務課職員（固定資産評価補助員）が伺い、床面積や建物内・外部の仕様などを確認させていただきます。調査対象家屋、調査日時などについては、事前にハガキでお知らせします。調査にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、職員は「身分証明書」または「固定資産評価補助員証」を携行していますので、お求めいただければ提示いたします。



認定長期優良住宅(200年住宅)は固定資産税が減額されます。

長期にわたり利用できる質の高い住宅の建設を促進するため、新築された長期優良住宅について、固定資産税の減額制度が創設されました。

＊長期優良住宅・・・耐久性、安全性等の住宅性能が一定の基準を満たすものとして、行政庁の認定を受けて建設される住宅。

◎減額の要件（次の要件を全て満たす住宅であること）

- ・「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の施行の日（平成21年6月4日）から平成22年3月31日までに新築されたもの
 - ・同法の規定に基づき、耐久性、安全性等の住宅性能が一定基準を満たすものとして長野県の認定を受けて新築された住宅であること
 - ・居住部分の床面積が50平方メートル以上（一戸建て以外の賃貸住宅にあっては40平方メートル以上）280平方メートル以下であること
- ＊併用住宅の場合は、居住の用に供する部分の床面積が家屋の床面積の2分の1以上であること

◎減額内容

住宅部分の床面積120平方メートル相当分までを限度として、当該家屋の固定資産税の2分の1が減額されます。

◎減額される期間

- ・一般住宅の場合・・・・・・・・・・新築後5年間
 - ・3階建以上の中高層耐火住宅等・・新築後7年間
- ＊通常の新築軽減との重複適用はできません。

◎申請方法

新築された翌年の1月31日までに、必要書類を税務課資産税係へ提出してください。

◎提出いただく書類

- ・申告書「認定長期優良住宅に対する固定資産税減額規定の適用申告書」
- ・認定を受けて新築された住宅であることを証明する書類



次の改修工事を実施した家屋の固定資産税も一定期間減額されます。

住宅耐震改修・バリアフリー改修・住宅省エネ改修を実施した住宅について、固定資産税が一定期間減額される制度があります。減額内容及び減額期間、申告方法等については、下記までお問い合わせください。

◎住宅耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に建築基準法に基づく耐震基準に適合した改修（1戸あたり工事費30万円以上）を実施した住宅。

◎バリアフリー改修

平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、1戸あたり工事費が30万円以上の改修工事を実施した住宅

◎住宅省エネ改修

平成20年1月1日に存在している住宅で、平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に、1戸あたり工事費が30万円以上の改修工事を実施した住宅

＊バリアフリー改修に伴う減額と住宅省エネ改修に伴う減額は、重複して適用を受けられません。

国民健康保険に 減額・軽減制度があります。

1 医療機関等での入院時の窓口負担額（食事代等を除く）が減額されます

次のいずれかに該当する方が入院するときに、事前に市より認定証の交付を受け、その認定証を医療機関等の窓口へ提示すると、1か月あたりの医療機関等での入院時の窓口負担額（食事代等を除く。）が「入院時の1か月の自己負担限度額」（保険証郵送時に同封した冊子を参照してください。）までに軽減されます。

(1) 国民健康保険加入者で70歳未満の方

(2) 国民健康保険の高齢受給者証（緑色）をお持ちの方であって、世帯主及びその世帯の国保加入者全員の市県民税が非課税である方

※上記(1)～(2)に該当する方が、医療機関等の窓口で軽減を受けなかった場合は、後日、高額療養費の支給を申請し、軽減額相当額の払い戻しを受けることとなります。

※70歳以上の方は、認定証を提示しなくても、「入院時の1か月の自己負担限度額」の「一般」又は「現役並所得者」の軽減が適用されますので、上記(2)に該当する方以外は認定証は不要です。

2 医療機関等での入院時の食事負担額が減額されます

世帯主及びその世帯の国保加入者全員の市県民税が非課税である方が入院するときに、事前に市より認定証の交付を受け、その認定証を医療機関等の窓口へ提示すると、医療機関等での入院時の食事負担額が「入院時の1食あたりの食事負担額」（保険証郵送時に同封した冊子を参照してください。）までに軽減されます。

3 認定証の交付申請について

認定証の交付を受けたい方は、以下のものをお持ちいただき、東御市役所市民課国保年金係又は総合支所支所市民課支所市民係へ申請してください。なお、支所市民係で受け付けた場合の認定証の交付については、後日、郵送となります。

（持ち物）保険証、印鑑、期限切れの認定証（お持ちの場合）及び委任状（同居家族以外の方の申請の場合、任意様式で可）

4 既に認定証の交付を受けている方へお知らせ

現在、お持ちの認定証（限度額適用認定証又は標準負担額減額認定証）の有効期限は、平成21年7月31日をもって満了します。8月以降の入院で認定証の交付を受けたい方は、上記の「3 認定証の交付申請について」を参考にいただき、再度、申請を行ってください。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎62-1111（内線1231・1232）

お医者さんに聞いてみよう！身体と病気

＜今回のテーマ＞

午後1時30分から

講話「ご存知ですか？いま腎臓があぶない！」
—自覚はないけれど、いつの間にか病んでしまう
あなたの腎臓守ることを心がけてみませんか
講師 東御市立みまき温泉診療所
佐藤博司腎臓内科医師

午後2時30分から

講話「これならできる！節塩生活のすすめ」
—ちょっとした工夫で
家族も知らないうちにできる減塩
講師 健康保健課 大石智花子栄養士

＜開催日時及び開催場所＞

日	時	場 所
8月5日(水)	午後1時30分から	田中コミュニティーセンター
8月19日(水)	午後1時30分から	滋野コミュニティーセンター
9月9日(水)	午後1時30分から	柵津公民館
9月16日(水)	午後1時30分から	和コミュニティーセンター
9月30日(水)	午後1時30分から	北御牧公民館

●問い合わせ先
福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

農業振興補助金交付制度について

農作物のハウス栽培施設、りんご用トレリス・ブドウ棚の設置・修繕、くるみ苗・ぶどう苗購入の際には、農業基本条例の行動計画の基本理念に基づく補助金制度があります。

事業名	対象経費	補助率
振興作物育成事業	農作物のハウス栽培施設、りんご用トレリス及びブドウ棚の設置並びに修繕に要する経費	15%
果樹共同防除育成事業	受益戸数が原則として10戸以上で、果樹園経営面積の合計が3ha以上となる農業者又は農業団体が、スピードスプレーアを共同で導入するのに要する経費	10%
果樹災害防止施設設置事業	果樹災害防止施設設置に要する経費	10%
りんご共同育苗施設設置事業	りんご共同育苗施設設置に要する経費	20%
りんご苗木育成事業	果樹部会又は苗木養成組合で購入した苗代に要する経費	20%
くるみ苗木購入補助事業	くるみ苗木の購入に要する経費	700円／本
ぶどう苗木購入補助事業	ぶどう苗木の購入に要する経費	1,000円以内／本
果樹経営安定対策掛金補助事業	果樹経営安定対策資金造成に拠出するに要する経費	25%
花き施設栽培振興事業	花き栽培施設の新設に要する経費	15%（50万円限度）
防葉ネット設置事業	防葉ネット設置に要する経費	20%
地力増強事業	市内で生産された堆肥を市内の農家が購入するために要する経費	堆肥1t当たり1,000円（年間50t上限）
環境配慮型地力増強事業	農業生産活動に利用する簡易炭焼き器の購入に要する経費	1／3

☆☆☆☆☆☆☆☆ まずは申請から ☆☆☆☆☆☆☆☆

※補助金制度を利用する際は、見積書を添付して申請書を提出していただくことになります。
申請にあたっては下記事項に注意しましょう。

- ①申請後に承認されてからの着工になります。
- ②完了後は、実績報告書を提出いただくことになります。
- ③着工前の現地写真をお忘れなく（写真は、デジカメのプリントでもOKです）。

【申請時】

申請時に必要なものをチェック（✓印）しよう！

- ☐ 申請書
- ☐ 見積書
- ☐ 着工前現場写真
- ☐ 位置図（住宅地図写し）

【完了後】

完成後に必要なものをチェック（✓印）しよう！

- ☐ 実績報告書
- ☐ 現場完成写真
- ☐ 領収書
- ☐ 位置図（住宅地図の写し）
- ☐ 請求書

●申請・問い合わせ先 農林課 農政係 ☎64-5894 FAX64-5881

国民健康保険高齡受給者証が 更新されます

国民健康保険の加入者が70歳になると「国民健康保険高齡受給者証」が交付され、医療費の自己負担額が1割に軽減されます。(但し、現役並み所得者は3割です。)

既に交付されています「国民健康保険高齡受給者証」(緑色)の有効期限は平成21年7月31日までとなっていますので、平成21年8月1日以降は、新しい「国民健康保険高齡受給者証」が届きます。

○**負担割合** (平成20年の所得等により算定されます。)

3割負担になる方

- ・同一世帯の中に、一定以上の所得(課税所得145万円以上)がある70歳以上の一般国民健康保険対象者のいる方
(但し、70歳以上の国民健康保険対象者の収入が、2人以上の場合は520万円未満、1人の場合は383万円未満の場合は、申請することにより1割負担になります。)

1割負担になる方

- ・上記の「3割負担になる方」に該当しない方
(平成22年4月以降は2割になる予定です。)

○有効期限

受給者証の有効期限は原則として平成22年7月31日までです。

(但し、75歳になられる方は、誕生日の前日まで、誕生日からは「後期高齢者医療被保険者証」が交付されます。)

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎62-1111 (内線1231・1232)

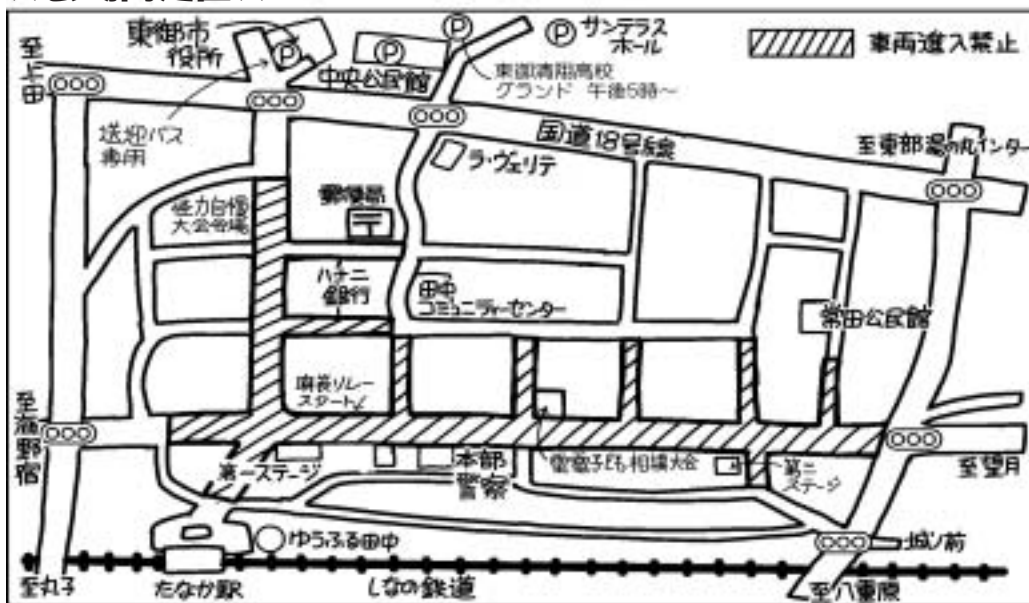
上田地域夏季就職面接会開催

- 対 象** ・平成22年3月大学、短大、各種学校等卒業予定の方
・大学等卒業後、社会人経験3年までの第二新卒者の方
- 日 時** 8月7日(金) 午後1時～4時
- 会 場** 上田東急イン・国際21クリスタルホール
(上田市天神4-24-1 TEL24-1401)
- 内 容** ・会場では人事担当者が会社概要を説明し、質問にお答えします。
・2010年版「企業ガイドブックUeda」を差し上げます。
・「インターンシップ相談窓口」を設け、インターンシップ推進員が相談に応じます。
・自動車でのご来場はご遠慮ください。
・参加企業は7月中旬の信濃毎日新聞及び上田職業安定協会、上田商工会議所のホームページで順次掲載します。
<http://www.ucci.or.jp/u-antei-k/>
このホームページより、2010年版「企業ガイドブック Ueda」と企業の公式サイトへアクセスできます。
- そ の 他** 当日午前11時からすずらんの間で「ミニ事業所説明会」(無料)を開催します。



●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎62-1111 (内線1351)
上田職業安定協会 ☎22-4500 (上田商工会議所代表)

★会場周辺図★



交通規制および駐車場（交通規制午後2時30分～9時）

◎雷電子ども相撲大会開催

- 時間 午後3時15分～5時
- 会場 田中商店街中央駐車場（白石精肉店さん西側）
- 内容 地元5小学校児童による相撲大会（個人戦・団体戦）

◎怪力自慢大会

- 時間 午後3時30分～4時30分
- 会場 稲荷町
- 内容 軽トラック引き50mタイムレース（大人1人、子どもは複数可）
- 受付 当日現地で受付

◎激走! 商店街麻袋リレー

- まつり会場の田中商店街を、麻袋を履いて6人でリレー競争します。
- 時間 午後4時15分～5時15分
 - 会場 浜田屋さん前スタート

◎楽しく踊りましょう!

☆「～ハートつないで～TOMI, to me!」
踊り開始は午後6時30分から

☆踊りコンクール詳細

- 《審査基準》 1. 楽しく踊っている 2. 踊りがそろっている
3. 連が全体の流れに乗っている
4. 衣装が工夫されている

《審査方法》 審査員が、参加連が踊っている中を回って審査を行います。

《審査員》 実行委員会委員とインストラクターで行います。

☆踊りスタートから3曲は、「普及バージョン」を全員で踊ります。

☆連は4列で整列して踊ります。

※各連の責任者、まつりスタッフの誘導に従って整列をお願いします。



UCV・TCT1ch テレビ生中継18:30～

「上田ケーブルビジョン」と「とうみケーブルテレビ」では、まつりの模様を生放送・録画放送します。録画放送では全踊り連をご紹介します!～す!

☆花火大会は諸般の事情により今年は中止となりました。

●問い合わせ先 市民まつり実行委員会事務局（商工観光課） ☎64-5895

～ハートつないで～ ♡♡♡♡♡♡

第5回 東御市民まつり 8/1(土)

(東御 どすこい SUN SUN)

★プログラム★ ※プログラムについては変更になる場合があります。

時 間	第1ステージ「あんらくや」さん前	時 間	第2ステージ「米屋金物店」さん南側
2:30	商 店 街 交 通 規 制 開 始		
3:00	オープニングセレモニー	3:10	祢津小学校金管バンド
3:15	雷 電 子 ども 相 撲 大 会(商工会中央駐車場)		
3:20	東御市消防音楽隊	3:30	雷電太鼓保存会 子供太鼓
3:30	怪 力 自 慢 大 会(福 荷 町)		
3:45	田中小学校吹奏楽部	3:50	雷電太鼓保存会
4:10	フラダンス アロハ・フラ・レフア、 フラ・フルメリア東御、アロハ・クワイ	4:15	激走! 商店街 麻袋リレー 浜田屋さん前スタート ⇒ 常田方面へ ＜表彰式＞
4:40	信州御牧太鼓		
5:10	ダンススピリッツ	5:15	フラダンス フラ・コトヒラ、フラ・レイ・ナニ
5:35	TNSジャズオーケストラ	5:35	おおいちよう 大銀杏(関取髪結い)実演・相撲甚句
6:00	踊 り 連 集 台		
6:30	踊り開始(開会式)		
8:30	踊り終了(踊りコンクール発表)		
9:00	商 店 街 交 通 規 制 解 除		

元関脇高見山
渡辺大五郎さん

十両呼出し 大吉、
横綱朝青龍付床山 床泉、
幕下 華王錦、高三郷

が市民まつりに来るよ!!



●問い合わせ先 市民まつり実行委員会事務局(商工観光課) ☎64-5895