

市報



# とうみ

2009  
7月号

- 舞台が丘再開発構想について・・・・・・・・・・・・・2～3
- 後期高齢者医療制度に関わるお知らせ・・・・・・・・・・4～5
- 長野県警察の組織再編整備計画（案）が公表されました・・・6

## かわいい苗が 田んぼにならんだ

5月25日、常田区の中山間事業により設けられた「常田ふれあい農園」で田中保育園の園児が田植え体験を行いました。顔や服に泥を付け、足を取られながら、一列に並んで苗を丁寧に植えていきました。



# 舞台が丘再開発基本構想を策定します

～市民が利用しやすい行政拠点を目指して～

【各施設の耐震性能と構造】

施設名	建築(経過)年数	耐震性能	構造等		
			地下	地上	延面積(m <sup>2</sup> )
本庁舎	S45年(38)	×	1	3	2443.2
中央公民館	S54年(29)	×	-	3	2976.0
図書館	S56年(27)	△	-	2	627.4
勤労者会館	S56年(27)	△	-	2	871.4
上下水道庁舎	S61年(22)	○	-	2	470.0
舞台が丘会館	S63年(20)	○	-	2	652.5
庁舎別館	H4年(16)	○	-	4	1574.8
人権啓発センター	H8年(12)	○	-	3	547.8

## (1) 施設の耐震強度

有事の際には、災害等対策本部の機能を期待される本庁舎の耐震性能が、老朽化や建築当時の耐震基準などから現在では性能不足の検査結果が出されています。

## (2) 市立図書館の整備

現在、開館当時の目標蔵書冊数(6万冊)の約2倍の資料が蔵書されていて、館内のスペース不足が利用者サービスに深刻な支障をきたしています。『新しい図書館づくり

# 舞台が丘一帯の再開発の必要性

市では、有事の際に行政機能の役割が確保できる施設、高齢者や障がいを持った方にも利用しやすい施設を目指し、市役所本庁舎等の行政施設が集まる舞台が丘一帯にある施設の改修や整備(再開発)を行うための計画(基本構想)づくりに着手しました。

研究委員会』により検討した結果、研究報告書(H19・11)が提出されました。報告書では、新図書館は地域の学習と情報の拠点として蔵書冊数の向上(18万冊)、パソコンの充実とブースの設置、視聴覚資料の整備等を目指し、延床面積は2400m<sup>2</sup>、駐車場を含めた敷地面積は2500m<sup>2</sup>が必要であると見込んでいます。





### (3) バリアフリーへの対応

本庁舎へのエレベーター設置や連絡通路の配備など、高齢者、障がい者等の移動等の円滑化の促進に関する法律（バリアフリー法）に沿ったユニバーサルデザイン※1とノーマライゼーション※2による施設改修が必要になっていきます。

※1障がい者・高齢者・健常者の区別なしに、すべての人が使いやすいように製品・建物・環境などをデザインすること※2障がい者に、すべての人がもつ通常の生活を送る権利を可能な限り保障することを目標に社会福祉をすすめること



### (4) 駐車スペースの不足

所得税の確定申告期及び集会、講演会等が行われると満車となり、市役所等へ訪れた多くの市民の皆さんに不便をお掛けしています。

### 【市役所周辺の駐車場と区画数】

合計	239区画
本庁舎前	82
中央公民館前	58
図書館前	43
舞台が丘会館前	9
舞台が丘会館北	47※

※舞台が丘会館北は公用車37区画を含みます。

## 再開発基本構想の策定

舞台が丘再開発にあたっては、有事の際の行政機能の役割や市民に利用しやすい施設改修や整備に関する基本的な構想を作成したうえで、それに基づいた設計、工事を進めることとします。

### (1) 策定方針

基本構想の策定にあたり次の項目を基本的な方針とします。

- ◇市民が利用しやすい市民本位の施設
- ◇ユニバーサルデザインに配慮した施設
- ◇高い防災機能を持った施設
- ◇周辺の環境に調和したデザイン
- ◇市民が参加・交流できる施設
- ◇安全な歩行と来庁者用駐車場の確保の両立

### (2) 市民の意見聴取

基本構想の作成にあたっては市民意見を聴取する機会を多く持ち、市民の要望を取り入れ透明性の向上を図ります。

#### ア、基本構想策定委員会

目的…再開発構想を策定し、市長に提案する。  
構成…委員15名以内  
学識経験者、市議会議員、区長会正副会長、まちづくり審議会長、各種団体

回	日程(予定)
第1回(済)	6月29日(月)
第2回	7月31日(金)
第3回	8月31日(月)
第4回	9月30日(水)
第5回	10月30日(金)

いずれも、午後6時30分から  
場所：人権啓発センター

#### イ、市民説明会

ウ、パブリックコメント※3  
基本構想(案)を公表し、その案に対して広く市民の皆さんの意見をお聞きし、提出

された意見を考慮して決定します。  
※3行政などが規制の設定や改廃をするとき、原案を公表し国民などの意見を求め、それを考慮して決定する制度

## 基本構想策定の時期とその後

本年11月末までの構想完成を目指します。

その後は、具体的な設計へと計画を進めていきます。



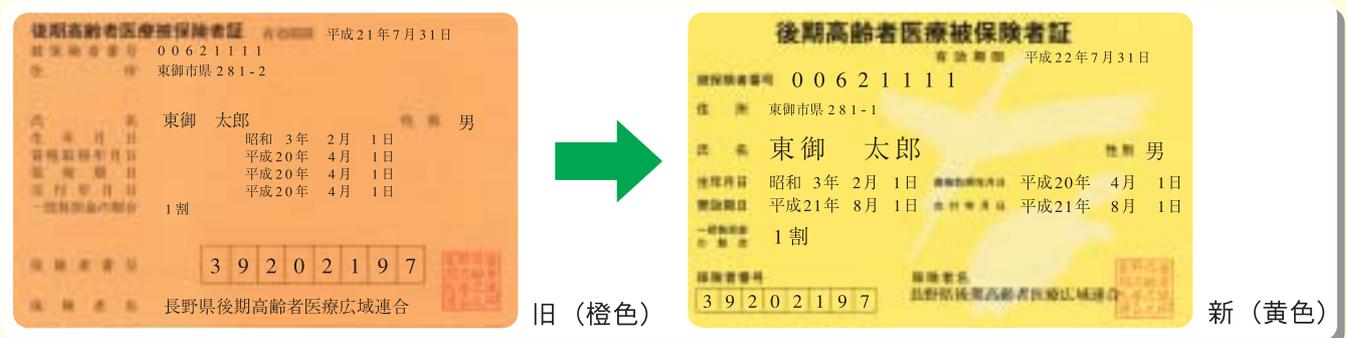
●問い合わせ先

企画課企画調整係  
☎6415893

# 長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に関わるお知らせ

## ○保険証が更新されます

現在お使いの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、平成21年7月31日までとなっています。そのため、平成21年8月1日までに新しい保険証をお届けしますので、8月1日以降は新しい保険証をお使いください。今回、橙色から黄色に色が変わりました。また、氏名などが大きく見やすくなりました。



## ■自己負担割合について■

保険証を更新する際、平成21年8月1日から平成22年7月31日までの医療費の自己負担割合を、平成20年中の収入などにに基づき、次のとおり判定します。

### ○負担割合が3割となる方

平成21年度の市民税課税所得が145万円以上の被保険者の方及びその方と同一世帯の世帯員である被保険者の方。ただし、次に該当する方は「基準収入額の適用申請」をし、認定された場合は負担割合が1割になります。別途通知しますので該当すると思われる方は申請してください。

- ・被保険者複数世帯で被保険者の方の収入合計額が520万円未満の方
- ・被保険者1名世帯でその方の収入額が383万円未満の方
- ・被保険者1名世帯でその方の収入額が383万円以上だが、同一世帯の70歳から74歳の方の収入を含めた収入合計額が520万円未満の方

### ○負担割合が1割となる方

- ・被保険者全員の平成21年度の市民税課税所得が145万円未満の方
- ・「基準収入額適用申請」をして認定された方

(注) 8月1日以降で、判定に係る所得額や世帯判定対象者の構成に変更があったときなどは、随時、一部負担金の割合を判定し直します。その結果、一部負担金の割合に変更が生じた場合は、保険証の有効期限内であっても、新しい保険証を交付します。その際は、古い保険証は絶対に使用しないで、速やかに返還してください。

## ○限度額適用・標準負担額減額認定証が更新されます

保険証と併せて、「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します。すでに有効期限が平成21年7月31日までの減額認定証をお持ちの方で、市民税非課税世帯の被保険者で引き続き減額認定証の交付対象となる方全員に、平成21年8月1日までに新しい減額認定証をお届けします。

なお、今年度から減額認定証の交付に際しましては、該当する被保険者の方々の負担軽減のため、減額認定申請書を提出していただく必要はありませんが、次の場合は減額認定申請書の提出をお願いします。

- ①「適用区分Ⅱ」に該当する方のうち、平成21年8月以降の申請月以前12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当認定を受けようとする方
  - ②今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、はじめて減額認定証の交付を受けようとする方
- ※申請の際は、保険証及び印鑑をお持ちください。（長期入院該当認定については、入院が91日以上となることを証明できる医療機関の証明書、領収書等もお持ちください。）

## 一 限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)とは一

市民税非課税世帯の被保険者(適用区分Ⅰ・Ⅱ)の方は、限度額認定証を医療機関に提示することで、入院したとき、窓口で支払う自己負担限度額及び入院時の食費・居住費が引き下げられます。なお、世帯内に未申告の方がいると、市民税非課税世帯に該当しません。

区分Ⅰ：市民税非課税世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたときに0円となる方。

区分Ⅱ：市民税非課税世帯の方で区分Ⅰ以外の方。



### ■一部負担金(医療費)の自己負担限度額(月額) ■入院時食費の標準負担額

所得区分	個人(外来のみ)	世帯(外来と入院を合算)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1%
一 般	12,000円	44,400円
区 分 Ⅱ	8,000円	24,600円
区 分 Ⅰ	8,000円	15,000円

所得区分		1食当りの食費
現役並み所得者		260円
一 般		
区分Ⅱ	90日までの入院	210円
	過去12か月で90日を超える入院	160円
区分Ⅰ		100円

### ■療養病床に入院した場合の食費・居住費の標準負担額

所得区分	1食当りの食費	1日当りの居住費
現役並み所得者	460円※1	320円
一 般		
区 分 Ⅱ	210円	320円
区 分 Ⅰ	130円	320円
老齢福祉年金受給者※2	100円	0円

※1 一部医療機関では420円になります。

※2 老齢福祉年金とは、昭和36年に国民年金制度が始まった当時、すでに高年齢に達していたため、加入できなかった人(原則として明治44年4月1日以前生まれ)を対象とした福祉年金で、老齢基礎年金等とは別の年金です。

## ○保険料軽減措置について

平成21年度において、従来の保険料軽減措置(均等割の7割、5割または2割軽減措置)に加え、以下の軽減措置を行います。7月中旬以降に送付します「保険料額決定通知書」に軽減額等が記載されていますので、ご確認ください。

- ① 世帯内の「長寿医療制度の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計額が33万円以下の方  
⇒ 本来は均等割が7割軽減ですが、平成21年度は8.5割軽減となります。
- ② ①の方のうち、世帯内の「長寿医療制度の被保険者全員」が、年金収入80万円以下で他の所得がない世帯の方 ※給与収入等がある場合でも、控除後の所得が0円である場合です。  
⇒ 平成21年度から均等割が9割軽減となります。
- ③ 長寿医療制度に加入する直前は「会社などの健康保険の被扶養者」であった方  
⇒ 平成21年度は均等割が9割軽減となります。
- ④ 年金収入が153万円以上211万円以下の方 ※給与収入等がある場合でも、控除後の所得が91万円以下である場合は対象となります。  
⇒ 平成20年度と同様に所得割が5割軽減となります。

●問い合わせ先 市役所市民課国保年金係 ☎62-1111 (内線1231・1232)  
長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

# 長野県警察の組織再編整備計画(案)が公表されました

平成16年の合併以降、市と東御警察署の設置を求める市民会議では、旧町村を一体とした安全なまちづくりを進めるために、東御警察署の設置を求める要請行動を長野県等に対して実施してきたところです。

本年5月12日に「長野県警察の組織再編整備計画(案)」が公表されました。その内容は、「東御市については上田署が管轄する。ただし、引き続き警察署の配置については検討する」というものです。行政区域と警察署管轄区域とが整合したことは、要請行動による成果であるといえますが、警察署の設置については、可能性がなくなったわけではないものの先送りとなりました。今後の市の対応については、市議会や要請行動に関して連携してきた市民会議と協議しながら進めていくこととします。

## 「長野県警察の組織再編整備計画(案)」の概要

### ■警察署の統合

- 平成22年4月を目途に、警察署の総数を25から22にする。
- 警察署管轄区域と市町村・広域行政圏区域との整合を図り、警察活動を的確に進めるための体制を強化する。

### ■交番・駐在所の見直し

- 交番は原則7人以上。
- 市街地周辺駐在所の統合と交番の配置、山間部には駐在所を引き続き配置。

### ■東御市への警察署の配置について検討の経過

- ①東御市のみを管轄する警察署を配置する場合
  - ・署員数30～40人程度の小規模なものとなるほか、当直体制が3～4人となり、管轄区域内のパトロールや夜間・休日における初動警察活動の体制が極めて脆弱なものとなるため、管内住民の安全・安心を確保するために有効であるとはいえない。
- ②東御市を上田警察署が管轄する場合
  - ・見直し後の上田警察署は約200人の警察署となることから、パトロールや夜間・休日における初動警察活動の体制が強化され、重大事件事故に対する即時に大量の捜査員投入が可能となり、上田警察署が管轄することが適当といえる。

### 東信地区の警察再編案

⊗は現在の警察署



### ■警察再編後のイメージ

#### 上田警察署【約200人】



丸子分庁舎

- 大型交番
- 上小地域警察機動センター (本部執行隊を配置)



8 交番

12 駐在所

転用勤務の抑制による  
パトロールの強化

夜間・休日の  
パトロール体制

パトカー 14台

#### 佐久警察署



望月分庁舎

- 大型交番
- ※東信免許サブセンターの設置を検討

●問い合わせ先 企画課企画調整係 ☎64-5893

# 外来植物 駆除して守ろう おらほの自然

近年、市内各所でアレチウリやオオブタクサなど、在来種を駆逐し勢力を広げる、いわゆる「侵略的外来植物」が目立つてきました。これらを放っておくと、地域本来の自然環境や生態系を壊すとともに、希少在来種の絶滅や景観の悪化も招きます。これらの群生地にならないよう、草刈など適正な土地管理を心掛けるとともに、地域ぐるみで駆除活動をお願いします。

## 《特定外来生物》

海外を起源とする生物で、国内の生態系、人の生命・身体や農林水産業に被害を及ぼす（恐れがある）ものとして外来生物法で指定され、その飼育や栽培、保管、運搬、輸入が規制されている動植物のことです。植物では、市内でもよく目にする「アレチウリ」や「オオキンケイギク」など12種が指定されています。



▲アレチウリ



▲オオキンケイギク

ここ数年の間に、市内でも河川敷や土手などで群生しているとこが目立つてきました。成長力が旺盛で、

☆オオキンケイギク  
市内では、道端や畦、庭のすみなど自生しているのが見られます。きれいな花が咲くので、そのままにしないでせんか？ 故意に栽培したり種を採ったりすることは規制されているので注意して下さい。繁殖力が強く、群生をつくる所以在来種を駆逐してしまいます。

長いツルと大きな葉で他の植物に覆いかぶさり、枯らしてしまいます。一株で5千〜2万個もの種を落とし、それが翌年の初夏から秋口にかけて次々に発芽して、勢力を広げます。

## 【駆除のポイント】

種を付ける前に抜き取りや刈り取りをします。6〜9月にかけて2、3回実施すると効果的です。なお、2〜3年たつてから発芽する種もあるので、数年間続けてください。

【駆除のポイント】  
多年草なので、根絶させるには根から抜き取ります。拡大を防ぐには、種を付ける前、花が咲いているうちに刈り取ります。

## 《要注意外来生物》

特定外来生物には指定されていませんが、生態系に悪影響を及ぼす可能性があること等から、適切な取扱いをお願いします。



▲オオブタクサ

植物では、花粉アレルギーの原因植物「オオブタクサ」や近年市内でも目につくようになった「セイタカアワダチソウ」のほか、私たちの身近にある「ハリエンジュ（通称ニセアカシア）」、「外来タンポポ群（西洋タンポポ）」、「ヒメジオン」など84種があげられています。

## ☆オオブタクサ

遊休農地などで群生が見られます。いったん定着すると勢力を増していき、草丈も大きくなるので駆除に手間がかかります。小さいうちに刈り取りましょう。

## ☆セイタカアワダチソウ

明治時代末期に観賞用として持ち込まれました。荒地でもよく育つため、表土の流失を防ぐ効果もあるようですが、大きな群生になるので在来種が駆逐される危険性があります。早めに刈り取りましょう。



▲セイタカアワダチソウ

## ☆ハリエンジュ（ニセアカシア）

荒地の緑化や表土流失の防止、養蜂業の蜜源としての有用性もありますが、成長が速いため、遊休農地に侵入すると荒廃が加速します。功罪あわせ持つので、駆除を必要とする場所を決めて取り組みましょう。伐採しても根元から新木が生えてくるので、切り口に除草剤を塗ります。樹幹の皮をはいで弱らせる方法もあります。



▲ハリエンジュ

除草剤の使用は、周囲の在来種にも影響を与えますのでご注意ください。

## ●問い合わせ先

市民課生活環境係 ☎64-5896

# とうみ 車座集會

## 花岡市長と語るろう

5月15日、中央公民館講堂

において、とうみ車座集會を開催しました。今回初の試みであるこの集會は、平日の昼間に地区ごと開催される「まちづくり懇談会」では参加できない市民の皆さんにも、市が進める施策を花岡市長が生の声で届け、直接市民の意見を聞き取ることを目的に午後7時よりの開催としました。

当日は40名が参加し、花岡市長が市政重点施策を説明した後、市民の皆さんの意見や要望に市長や市の担当部課長がお答えをしました。ここでは、その時の内容をご紹介します。



### 城の前区男性

髄膜炎を予防するHib(ヒブ)ワクチンや、肺炎を予防する肺炎球菌ワクチンの予防接種があるが、価格が高いので市の補助をしてもらいたい。

### 回答

今後の予防接種の方向性について、医師会の意見を聞いて、検討しているところです。

### 片羽区男性

市の人口増に関して、子供の数が増えてもらいたい。40歳以上の独身者が増えているので、結婚問題にも力を入れてもらいたい。

### 回答

結婚相談は社会福祉協議会でも進めてもらっている。高齢者人口が23%となっているが、人口問題で一番の課題は子どもが減っていること。子育て、道路整備、住宅等の総合的な施策を進め3・5から4万人の市を目指します。

### 芸術むら区男性

舞台が丘の再開発について今後の進め方を聞きたい。住民の声を聞くため、構想策定委員の公募や住民投票も考えてもらいたい。

### 回答

舞台が丘の再開発は、市役所の耐震強度の確保と、手狭になった図書館を中心に、利用しやすい公共施設に再構築することを目的とするもので、検討を始めたところです。再開発基本構想策定委員会を設置し、年内に構想を固めパブリックコメントを求めていく予定です。

### 回答

住民の意見を聞きながら基本構想を作りますが、公共施設の耐震強度確保、ユニバーサルデザインへの対応として、市長の責任で実施することなので、住民投票はなじまないと考えています。

### 海善寺北区男性

市の筋力トレーニングマシンを使うのに一回500円かかるが、安くして多くの人に使うてもらったほうが良いのではないかと考えています。

### 回答

健康づくりは市の重要な施策です。下げる方向で検討します。

### 海善寺北区男性

小中高の学校制度の中で、中高になるにつれ地元地区の人とのかわりがなくなる。中高生と地元住民がどのようなかわりが持てるか検討してほしい。

### 回答

大変重要な意見で重く受け止め、校長会で話をしていきたい。区等でも話し合ってもらいたい。

### 田中区男性

市に要望をしても返答がなかったり、説明がない場合がある。市長はどう考えるか。

### 回答

職員には、市民の方を向いて仕事をしようとするよう指導している。寄せられた意見等には原則お返事をするようにしており、周知徹底を図ります。職員一人ひとりの能力を高めていきます。

### 東深井区男性

青少年育成条例について、自販機は少なくなりましたが、今後の具体的な青少年育成施策が見えない。示してほしい。

### 回答

具体的施策としては、家庭教育支援や、声かけ運動といった地域ぐるみの

教育支援等を取り組んでいる段階で、成果がすぐに出るわけではないので理解をいただきたい。

### 芸術むら区男性

選挙の投票所が減り、高齢者が遠くの投票所まで行かなければならなくなつた。

### 回答

投票所の統廃合については、賛否の意見を聞いています。選挙管理委員会に伝えます。

### 常田区男性

区の清掃で側溝の詰まりを取り除くため、消火栓を使用することは駄目なのか。

### 回答

ポンプ操法訓練においても水道に濁りが出る場合があるので、使用しないようお願いしているところもある。目的外の使用になりますので側溝の詰まりなどは建設課に相談してください。

●問い合わせ先  
企画課企画調整係  
☎64-5893

## 市内小学校で 外国語活動を実施しています

平成20年3月、文部科学省は小学校指導要領の改訂を行い、平成23年度から小学校5年生、6年生に『外国語活動』を導入します。

### 外国語活動とは

小学校5、6年生を対象に学級担任の先生が授業の中心となり、外国語指導助手（以下ALT）とともに聞くこと・話すことを中心に誰とでも積極的にコミュニケーションを図る意識を養います。筆記や文法などの習得を目標とせず、通知表にも数値ではなく記述で評価がされることになっています。

### 東御市の取り組み

市では、平成19年度から各学校へALTを配し「国際理解教育」を推進してきました。

今年度からALTを小学校2校に1人専属に配置し、学校ごと決められた曜日には児童の登校から下校時刻まで学校に在籍します。これにより、外国語活動の授業以外にもALTと関わりをもつことができ、全校活動や給食の時間、休み時間といった学校生活全般にわたって一緒に過ごしています。現在、こういった取り組みをしている市町村は少なく、



▲おそうじの時間に英会話

「外国人だからと一歩引いてしまうことなく自然の流れの中でコミュニケーションがとれている」と校長先生をはじめ、先生方には今後の成果に期待を寄せていただいています。

平成21年度は年間15時間、22年度は25時間を学級ごとの活動実施目標として、制度が導入される平成23年度には年間35時間の規定授業数を実施する計画です。また、1年生から4年生を対象とした国際理解教育も「総合的な学習の時間」の中で引き続き実施していきます。

### 授業の様子

児童には「英語の時間」とし、学級担任の先生がALTと相談して、授業の流れを計画し進めています。

単語や文書をALTに続き何回も発音して、慣れていくようにしています。ALTの発音に児童は、日本でも見せませんが、少しでも真似るように皆一生懸命です。友達と英語であいさつや自己紹介をしたり、歌やゲームで大きな声を出し、体を動かす授業を楽しんで取り組んでいます。



▲英語であいさつ



▲英語でじゃんけん

### ALTの紹介

現在勤務しているALTを紹介いたします。それぞれが個性を生かし、特色ある授業を計画、日本の児童たちとの交流を楽しんでいます。

#### ■ リース・ヒヤネ

田中小学校・滋野小学校担当



#### ■ リディア・クアッケンブッシュ

祢津小学校・和小学校担当



#### ■ サンドラ・萩原

北御牧小学校担当



※3人ともアメリカ合衆国出身  
(敬称略)

サンドラ・萩原は北御牧中学校担当を兼務し、東部中学校にはアラソ・カダノが勤務しています。

● 問い合わせ先 教育課学校教育係

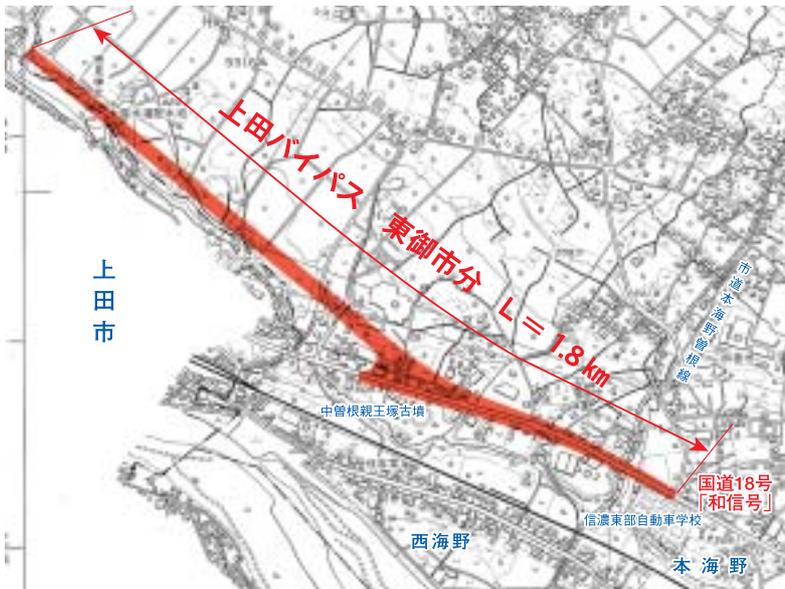
☎ 6415879

# 上田バイパス 市内区間の事業化決定

上田バイパスの未整備区間として残っている、東御市本海野から上田市国分に至る区間が、国で事業化が決定され、市内でも整備に向けて動き出すことになりました。

上田バイパスは、国道18号線の東御市から上田市までの間の慢性的な交通渋滞の緩和を図るため、昭和46年に上田市の都市計画道路として計画決定されました。全線の区間は、東御市本海野から上田市上塩尻に至る11・5キロメートルで、今年3月までに上田市上塩尻から国分までの7・4キロメートルが暫定2車線で開通しています。

今年度事業化が決定したのは、東御市本海野の国道18号線と交差点から上田市国分の上田市立第一中学校付近までの4・1キロメートルです。このうち、市内の区間は1・8キロメートル。本海野の和交差点から西海野を経由して東深井、西深井の南側を通過するルートになります。今年度から地元説明会などを経て、



路線測量、地質調査等が始まる予定です。工事や開通の時期は確定していませんが、計画が決定されてから38年という長い年月を経て、市内を含めた全線開通に向けて大きな1歩を踏み出すことになりました。

● 問い合わせ先 建設課都市計画係  
☎ 6415914

## 野生鳥獣による 被害防止について

野生鳥獣による農林水産物への被害は年間1000万円を超え、これを未然に防止するために、市では予防及び捕獲対策を行っています。

昨年度、市では東御市猟友会の協力により12種類で約260頭余りを捕獲しました。主な鳥獣別では、表のとおりとなっております。

種別	捕獲数
ツキノワグマ	3
ニホンジカ	22
イノシシ	35
タヌキ	14
ハクビシン	35
カラス	117

### 【現状とお願い】

野生鳥獣を保護しながら共存していくことは一番大事なことです。関係法令に基づき増え過ぎた個体数を適正な範囲に調整（個体数調整）する必要があります。

個体数調整は、捕獲される鳥獣にとっても人間にとっても望むところではありません。この不幸な事態を最小限にするために次のことにご協力ください。

- ① 残飯や生ゴミなどの野外への廃棄や摘果後の果実を圃場へ残すことはやめましょう。
- ② 野生動物を近づけないために、耕作していない農地などは、草などを刈払い見通しを良くしましょう。



▲捕獲されたハクビシン

### 【農業者の皆さまへ】

市では、鳥獣被害対策の補助事業を次のとおり実施しています。

- ① 『電気柵』などを設置した場合には、設置費用の30%（上限10万円まで）を補助しています。
- ② 狩猟免許の取得に係る費用の半額を補助しています。

※狩猟免許取得試験は年2回県が実施します。

- ① 第1回実施日  
平成21年9月27日(日)  
会場 上小森林センター(上田市)
- ② 第2回実施日  
平成22年2月20日(土)  
会場 長野県佐久合同庁舎

● 問い合わせ先 農林課耕地林務係  
☎ 6415894

## 市議会第2回定例会

### 16議案が可決される

6月4日、平成21年市議会第2回定例会が開会しました。この定例会では、国の緊急雇用創出事業に伴う臨時職員雇用やコミュニケーション放送開設準備費などの補正予算を含む16議案が審議されました。

9日、10日には一般質問が行われ12人の議員が、協働のまちづくりや新型インフルエ

ンザ、子育て施策などについて質問しました。閉会日には、議員による提議案3件を可決しました。審議の結果、全ての議案を原案通り可決、承認及び同意し6月19日閉会しました。(今回の定例会の詳細については8月発行『市議会だより』をご覧ください。)



▲9日に行なわれた一般質問

## 市長招集あいさつ (抜粋)

私が市政をお預かりして丸一年が経過致しました。この間、時間の許す限り、市民の皆様のご意見を拝聴してまいりました。それらの声から市民感覚と時代の変化をしつかりと受け止め、市民の目線に立った市民に優しい行政を念頭に置き、次の項目を機軸として市政運営に邁進してまいります。

第一は、「社会情勢への的確な対応」です。現在わが国は、世界規模の金融・経済危機の中にあります。その影響を受け、市の財政状況も一層

厳しくなることが予測されます。経済支援策、新たな雇用を創出するための事業に取り組んでまいりたいと思います。

第二は、「後期基本計画の着実な推進」であります。将来にわたり輝き続ける東御市であるため、その指針としての「後期基本計画」の着実な推進を図ってまいります。

第三は、「地域力・市民力を生かしたふるさとづくり」であります。市全体の課題は当然行政の役割として、今後は、地区特有の課題解決には、地域に住まう皆さんの知恵とス



クをお貸しいただく場面が増えてくるかと思えます。地区を見直すことにより地域のコミュニティ、協働のまちづくりの推進に繋がればと思っております。

声なき声に耳を傾け、地域の力を結集して「小さくともキラリと光るまち」づくりに邁進したいと思えます。

## 新しい農業委員を紹介します

佐久浅間農業協同組合の役員改選に伴い、市の農業委員会委員として同組合から推薦を受けていた渡邊一統理事(宮)が退任され、新しく柳澤實理事(中八重原)が推薦を受け、5月28日、東御市農業委員会委員の選任書が花岡市長より手渡されました。

## 農業委員の担当地区が一部変わりました

地区名	担当農業委員
宮田・尻之田	よし芳 正 (田之尻)
芸樺・原白	お男 宰 (中八重原)
重原・八木	みのる 實 (中八重原)
中八重原・八木	やなぎ 柳 (中八重原)

(敬称略)

農業に関することでお困りのことがありましたら、お住まいの地区を担当している農業委員へご相談ください。

●問い合わせ先  
農業委員会事務局  
☎64-10535



▲選任書を受け取る柳澤委員

## 緑の募金へのご協力ありがとうございました

市民の皆さまには、『平成21年度緑の募金』に多大なご協力をいただきありがとうございました。

皆さまの篤志は、合計で1,164,073円となりましたことをご報告します。この募金は、市内の環境を緑化したり、ボランティア活動等を支援して「心も緑も豊かな郷土づくり」に大切に役立てさせていただきます。

●問い合わせ先  
農林課耕地林務係  
☎64-15894

# 平成22年度に採用する 市職員の採用試験を行います

1、採用職種、採用予定人員及び受験資格

採用職種	採用予定人員	受験資格
上級 行政	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた学校教育法による4年制大学卒業程度の学力を有する人
上級 土木	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた学校教育法による4年制大学の土木学科卒業程度の学力を有する人
上級 建築	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた学校教育法による4年制大学の建築学科卒業程度の学力を有する人
初級 事務	若干名	昭和55年4月2日以降に生まれた学校教育法による高校卒業程度の学力を有する人
保育士	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を取得している人又は平成22年3月までに取得見込みの人

2、申し込み方法

① 提出書類

- ・ 職員採用試験申込書（市役所総務課にあります）、写真貼付
- ・ 最終学校の卒業証明書又は卒業見込証明書及び成績証明書

② 申込用紙の請求

申込用紙は、市役所総務課に直接請求するか、市のホームページからダウンロードしてお使いください。郵送で請求される場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、返送用として長形3号の封筒に80円切手を貼り、返信先を記載したものを同封してください。

3、受付期間

平成21年7月16日（木）から7月31日（金）まで（郵送の場合、締切日消印有効）

4、試験の日時、場所（予定）

- ① 第一次試験
  - ・ 試験日 平成21年9月20日（日）
  - ・ 場 所 東御市役所
- ② 第二次試験
  - ・ 試験日 平成21年10月下旬
  - ・ 場 所 東御市役所

③ 問い合わせ先

● 問い合わせ先  
総務課総務係 ☎ 64-5876

# 市民病院勤務の助産師を募集します

1、採用予定人員及び受験資格

- ・ 若干名
- ・ 助産師の資格を取得していること

2、申し込み方法

① 提出書類

- ・ 職員採用試験申込書（市役所総務課にあります）、写真貼付
- ・ 国家資格証明書の写し

② 申込用紙の請求

申込用紙は、市役所総務課に直接請求するか、市のホームページからダウンロードしてお使いください。郵送で請求される場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書き

3、受付期間

平成21年7月16日（木）から7月31日（金）まで

4、試験予定日

平成21年8月（面接試験）

5、採用予定日

平成21年10月または平成22年2月

● 問い合わせ先

総務課総務係 ☎ 64-5876  
市民病院庶務係 ☎ 62-1711

# 乳がんと子宮頸がん がん検診無料クーポン券を配布します



平成21年度国の補正予算によつて、日本のがん検診受診率を50%にあげることを目標として「女性特有のがん対策」を行うことが決定しました。具体的な施策として、特定年齢の女性に対する「がん検診無料クーポン」を配布します。

うになります（40歳の方の場合は乳がん・子宮頸がんの両方が受診できます）。市では、対象者の方あてにクーポンを添えて通知をしています。こういった機会をきっかけに定期的ながん検診を受診しましょう。

今月号21ページに、がん検診に関する内容を掲載してありますのでご覧ください。

● 問い合わせ先

健康保健課健康増進係  
☎ 64-8883

# 心の眼

(62)

人権同和教育指導員

土屋 文彦

時間がかかる意識改革



社会的に一度固定化された考えを変えてゆくには時間がかかります。例えば、現在では一般的に理解されている学校での現在型のいじめが社会的問題になり始めた時、いじめが昔のものと違うということが社会一般に理解されるまでかなりの時間がかかりました。現在型の特色は一人の子どもに対して、長い期間多くの者が限度を超えた危害を加えるというものです。これは子どもを死に追いやるような精神的ショックを与えるものでただちに対策を考えていかなければいけないものでした。しかし、その実態が正確に理解されるまでにはかなりの時間がかかりました。昔からいじめはあったのでそんなに騒ぐことは無いとか、子どもたちのいじめは成長過程でよくあることだとか色々論じられました。しかし、子どもが死にまでおいこまれる事件が次々に起こる中で、その実態がわかり社会に理解されていきました。

同和教育においては、昭和50年代から学校教育、社会教育を中心に国

民的課題として本格的に同和教育が実施されてきました。社会教育においては行政、公民館、PTA、企業と各方面で取り組みがされてきました。その結果、市民が同和教育の学習を重ねる中で、差別意識解消の成果も徐々に上がってきたように思われます。しかし、本格的に同和教育が行われて30年余、まだ被差別部落に対する偏見が完全に無くなるころまでは来ていません。それは長野県が平成20年に行った、同和教育に関する意識調査でもわかるように、アンケート回答者の約60パーセントの人が結婚問題において、まだ差別があると回答しているからです。これまで同和教育解決に取り組んできた成果は徐々に上がってきていますが、現在はどうなかなかでまだ差別が残っているのか、今一番問題になっているのはどんなことか新しい情報をもとに、さらに学んでいくことが必要であると思います。

## 新任の人権擁護委員を紹介しします

前任委員の任期満了に伴い、7月から新たに人権擁護委員になりました皆さんを紹介しします。＜ ＞内氏名は、前任委員。

・柳澤 秀樹さん

田中地区担当 ＜柳澤 光彦さん＞

・荻原 慎一郎さん

北御牧地区担当 ＜宮坂 秀明さん＞



●問い合わせ先  
東部人権啓発センター ☎64-5902

## 『育てよう一人ひとりの人権意識』 人権擁護委員による街頭啓発活動

昭和23年に人権擁護委員制度が設けられ、翌年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことにより、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めています。市内でも6月1日、田中駅前通勤通学者に啓発品の配布を行い、人権擁護についての街頭啓発活動が行われました。

人権擁護委員は、毎日の暮らしの中で起こる人権侵害（家庭内や近隣での困りごとなど）について、よろず相談所等により無料で相談に応じています。相談所の開催日については毎月初めに発行する市報とうみお知らせ版をご覧ください。



▲啓発活動のようす

# おらほの子ども

## 取り組む全国強調月間です～

### 青少年を取り巻く現状について

#### 県内の少年補導の概況 平成20年中の特徴

◆ 刑法犯少年  
・ 昨年より50人増加し1389人。

・ 女子は全体の23・6%

・ 高校生は全体の53・6%

・ 万引きは全体の32・7%

刑法犯少年が増加している中、特に15歳から16歳の少年の検挙人員が増加しています。

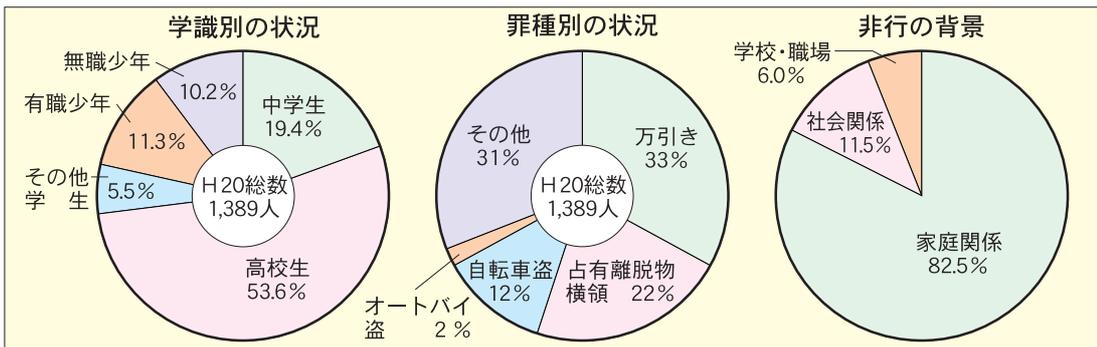
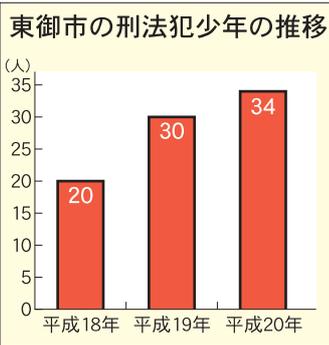
中学校を卒業した後の、子どもたちの生活が心配されます。

・ 東御市の少年の検挙人数も増加しています。

・ 非行の背景には、家庭環境が大きな要因としてあります。

◇ 家庭・地域の皆様の多くの目が子どもたちの非行を防止します。あたたかな見守りをお願いします。

資料「H20年中の少年補導の概況(出典 長野県警)」より



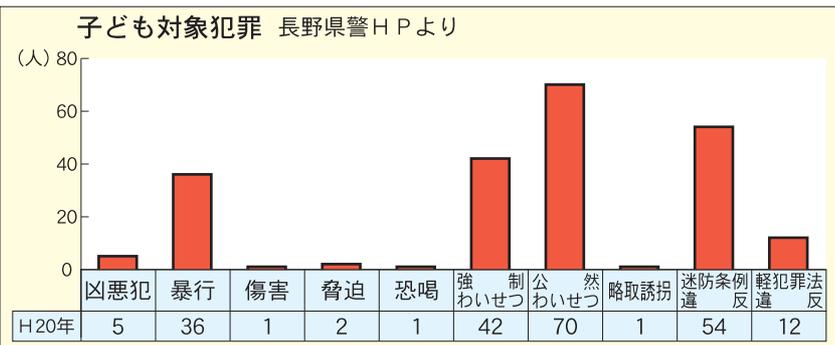
#### 県内の少年の犯罪被害 子どもの犯罪被害

◆ 子どもを対象とした犯罪は224件(H19年より15件減少)

◆ 不審者等の声かけ事案は207件(H19年より76件減少)

いずれも、減少していますが、わいせつな事件等が多く、子どもたちの心身へ与えたダメージは計り知れません。

◇ 子どもを守るのは大人です。家庭・地域の皆様の多くの目が、子どもに被害を与える事件を防止します。あらゆる場面での目配り、気配りをお願いします。



# 地域で育てよう ~7月は青少年の非行問題に

## 青少年健全育成強調月間の取り組み

### 愛のひとこえ運動

青少年が安心して成長できるまちをつくるのは、わたしたち大人の役目です。市民ひとりひとりの小さな取り組みが大きな力になります。

◇通勤、買い物、散歩、ウォーキングなどの時に、周囲の地域環境に不審な場所や不審な人は居ないか、目配り！気配り！をお願いします。

◇行き会う青少年には「おはよう！」「おかえり！」の愛のひとこえをかけましょう。



### 駅前での街頭啓発活動

強調月間には、田中駅、滋野駅を育成団体が中心となって街頭啓発活動を行っています。駅を利用する方々や青少年にあいさつをしたり、コンビニ等店舗・施設、死角となっている場所などをパトロールし、問題行動の早期発見に努めています。

### 社会環境 チェック活動



強調月間には県の要綱に従いスーパード、コンビニ、書店等について、販売・陳列方法等を青少年に配慮していただいているかどうか、チェック活動を実施しています。また、青少年の健全育成に積極的に推進してくださる店舗には「東御市青少年健全育成協力店シール」を貼付していただいています。ご協力いただける店舗を募集しています。



### ネットリテラシー 教育の推進

安全のために持っている携帯電話や勉強のために使っているパソコンのインターネットを介して、

- ・有害情報を閲覧する
- ・メール依存になる
- ・ネットいじめに遭う
- ・個人情報流出する
- ・知らない人と遭う

など、子どもたちがトラブルに巻き込まれる事例が増加しています。市では、子どもたちをインターネットの悪影響から守るために、

- ◇学校への携帯電話の持込み禁止
- ◇小中学生が携帯電話を持たない環境づくり
- ◇インターネットの情報を正しく判断するためのネットリテラシー教育の推進

### まずは家庭が基本です

「子どもに任せている」「親は分からない」「うちの子に限って・・・」ではなく、今一度携帯電話やパソコンの危険性

などについて親子で学習し、取扱いについて話し合いましょう。

- ①携帯電話やパソコンにフィラリング機能を入れていまずか
- ②インターネットの危険性についてお子さんに指導していまずか
- ③個人情報や中傷を書き込まないようマナーを守っていまずか

### 啓発DVD「ちよつと待ってケータイ」

身近なところでネットリテラシーについて学習できるよう、「ちよつと待ってケータイ！」の啓発DVDの貸出しや出前講座を行っています。PTAや育成会、分館などで役立ててください。

市報とらみ6月号10〜11ページに、ネットリテラシーについて関連した内容を掲載してありますのでご覧ください。

### 問い合わせ先

生涯学習課青少年係  
☎64-5885

# すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (7月生まれ)



たかむら りょうせい  
高村 涼聖くん(加沢)  
(1歳、H20. 7. 4生)

1歳のお誕生日おめでとう! 食べるのが大好きで好奇心旺盛なわんぱく坊主涼聖くん。これからもニコニコ笑顔で元気一杯大きくなってね!



たけうち ゆうた  
竹内 優太くん(常田)  
(1歳、H20. 7. 9生)

♥ハッピーバースデー♥歯が9本も生えたのにハミガキ大嫌いな優太。虫歯になっても知らないからね♥



やがわ けんご  
矢沢 健吾くん(睦)  
(1歳、H20. 7. 9生)

健タン♥1歳のお誕生日おめでとう!! 甘えんぼうで笑顔がとっても可愛い健タン。パパもママも大〜好きだよ♥これからもいっぱい遊ぼうネ!!



かわぐち はると  
川口 陽斗くん(右)  
葵くん(左)(乙女平)  
(1歳、H20. 7. 15生)

誕生日おめでとう♥小さく生まれた2人は1年でとても大きく元気に育って嬉しいなッ♥♥いっぱい食べて遊んで寝てもっと大きくなあれ★



ふるこし つばさ  
古越 翼くん(大石)  
(1歳、H20. 7. 16生)

翼、お誕生日おめでとう! 1年でいろんな事ができるようになったね。これからもいっぱい食べて、いっぱい遊んで元気に育ってね。



なかじま みさき  
中嶋 心咲ちゃん(大石)  
(1歳、H20. 7. 24生)

みいちゃん、お誕生日おめでとう。保育園でたくさんお友達つくって、優しく丈夫で元気な子に育ってネ!



まるやま かりん  
丸山 華凜ちゃん(加沢)  
(1歳、H20. 7. 30生)

華凜、1歳のお誕生日おめでとう♥いつもステキな笑顔でみんなを癒してくれるね(^v^)^将来が楽しみだね♥目指せ! 未来のなでしこJAPAN!! (笑)



はなおか かずまさ  
花岡 和将くん(出場)  
(2歳、H19. 7. 9生)

色んな草で周りを楽しませてくれる和くん。甘えん坊で抱っこが大好き。重たいけれど可愛いです。優しい男の子になって下さい。



はせがわ さら  
長谷川 砂来ちゃん(金井)  
(2歳、H19. 7. 23生)

さらちゃん、お誕生日おめでとう! おはなしも少しずつできるようになってきたネ。ちょっぴりおてんばさんだけど、とっても優しいさらちゃんがみんな大好きです。これからもいっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなってネ♥♥



おおたか ひより  
大塚 姫愛ちゃん(島川原)  
(3歳、H18. 7. 2生)

3歳のお誕生日おめでとう!! お手伝いもできるし、蓮の面倒も見てくれて、すっかりお姉ちゃんだね。笑顔を忘れず、優しい子になってね!



わきなか るな  
脇中 月渚ちゃん(栗林)  
(3歳、H18. 7. 4生)

保育園に行くようになってから、すっかりお姉さんぽくなった月渚ちゃん。お家では、いっぱい甘えていいからね♥



おおくぼ あおと  
大久保 蒼人くん(東深井)  
(3歳、H18. 7. 9生)

蒼人、3歳のお誕生日おめでとう! 泣き虫でわがままだけどいつも笑顔にしてくれるね。これからも元気にすくすく育ってね♥



てらしま かいり  
**寺島 快哩くん**(海善寺北)  
(3歳、H18. 7. 11生)

3歳おめでとう。たくさんお話できるようになったね。わんぱく快哩♥これからも元気一杯大きくなってね。



いで あいな  
**井出 愛奈ちゃん**(リードリー鞍掛)  
(3歳、H18. 7. 28生)

あいなちゃん3歳のお誕生日おめでとう♥うたやおしゃべりが大好きで、いつもニコニコ笑顔のあいなちゃん。これからもそのニコニコ笑顔でみんなを癒してね^v^

☆募集しまおう!!☆ (対象者 8月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、7月16日(木)必着。



▲順番にやってみましょう

5月16日、区公民館で日向ガ丘区うどん打ちと食事を区の福祉運営委員会が主催となつて、区役員のほか、コスモス会、老人会、青少年育成団体、保育園保護者会、市営住宅管理人の皆さんの協力により開催しました。当日は、子ども26名、お年寄り17名のほか、総勢61名の参加がありました。

うどん打ちでは、お年寄りが子ども達に粉をこねる、延ばす、切るの一連の流れを教えていきました。まずは子ども達皆がきれいに手を洗って、教えてもらう内容を真剣に聞き入っていました。不慣れな手つきの子ども達も段々と要領を得て、顔や服にまで粉を付けて頑張つてうどんを

日向ガ丘区二世世代交流  
うどん打ちと食事会

全員の「いただきます」の唱和で食事会がはじまり、たくさん作ったうどんはあつという間に無くなつてしまいました。自分たちが作ったうどんを食べながら子どもたちはとても満足そうでした。食事をしながら会話が弾み、区内の世代を超えた交流が図れた楽しい一日になりました。

今回の記事は、大野昌宏さん(日向ガ丘区福祉運営委員長)より寄稿いただきました。



▲自分達が作ったうどんは格別!!

打っていました。

出来上がったうどんをゆでる、ざるに上げる、たれを作る、食事場所の準備は各工程に分かれ大人と子どもが協力して行いました。準備がある程度整ったところで子ども達は席に付き、うどんが出来上がるのを待ち遠しそうに台所を眺めていました。

おいしい  
ヘビローカツキング ④

(レシピ提供: 食生活改善推進協議会)

スタミナ満点、夏バテ解消

豚肉と野菜のピリ辛ソース

- 材料(6人分) 181kcal/1人前
- 豚もも肉薄切り .....360g
- 長ねぎ(青い部分) .....1/3本弱
- 生姜 .....1 かけ強
- きゅうり .....1本半(180g)
- キャベツ .....4~5枚(300g)

- 長ねぎ(白い部分) .....1/3本弱
- しょうゆ .....大さじ3
- 砂糖 .....大さじ1と1/2
- A 酢 .....大さじ3
- おろしにんにく .....小さじ1/3弱
- ごま油※ .....小さじ1と1/2

※辛い方が好みの場合、ラー油や豆板醤に変える。

●作り方

①きゅうりは皮ひきで長くスライスにする。キャベツはざく切りにし、芯は薄く切っておく。長ねぎ白い部分を細かく切って水にさらし、白髪ねぎにして水気を切る。

- ②鍋に多めにお湯を沸かし、キャベツをさっと茹で、長ねぎ青い部分とスライスした生姜を入れ、5cm位に切った豚肉を茹で、水気を切る。
- ③Aの調味料をよく混ぜて、たれを作る

- ④お皿にキャベツをしき、きゅうりと肉を盛り付ける。たれに好みでねぎを入れて付けながら食べる。



# 元気発信！子育て施設 北御牧児童館の話題

放課後の子どもたちは学校での緊張感がほぐれ、元気いっぱい「ただいまあー！」と児童館に駆け込んで来ます。今年も大勢の1年生が仲間入りし、低学年から高学年まで多い日には130名を越える利用者があります。



▲1年生の歓迎会「交流会」

先日は児童館の行事として「庭の石拾い・草取り」と「小さな畑にサツマイモの苗植え」を学年別に作業を分担して行ないました。高学年には石ころや草の片付けのほか低学年の世話役もやってみてもらいました。低学年と高学年が一緒に過ごす児童館では、

遊びや生活を通していたわりと思いやり、協調性を体得していつてほしいと思います。北御牧児童館は北御牧子育て支援センターと併設しているという特色があり、子育て支援センターに来てくれる赤やんを窓越しに見て「かわいっ！」と言つて座り込んでいる低学年の姿に微笑ましさを感じます。様々な体験を通して、子どもたちが心身ともに健やかに成長することを願っています。



▲庭の石拾い・草取り

# 学校だより



## 修学旅行で学んだこと

北御牧小学校6年

赤尾 晃大

ぼくたち六年生は、五月二十日、二十一日と修学旅行に行きました。ぼくがこの二日間で一番楽しかったことは、東京ドームシティに行った事です。ぼくたちの班は、まずライラの冒険と言う所に行き

## 野球部の応援を してみても感じたこと

北御牧中学校3年

大塚 春希

北中では野球部の上小大会の応援に吹奏楽部、美術部、無所属が行くことになっています。私は無所属なので応援に行きました。

上田県営球場へ着くとすぐに試合が始まりました。一試合目は北中vs五中でした。私は一番前の席で選手一人ひとりの真剣な表情がよく見えま



▲国会議事堂の前で

ました。このアトラクションは、急にコウモリが飛んで来

した。私たちも一つになって応援しました。五中との試合は見事勝利しました。

二試合目は丸子中とでした。その試合はずっと0点のままで延長となりました。途中で相手が二塁・三塁にいる時があり、あせりました。しかし、その厳しい状況を逃げ切り北中は二点入れました。北中は勝利しました。

この試合を見て最後まであきらめず走っていく姿や仲間との絆や支えあうことのすばらしさを感じることができて



▲勝利を願って応援

本当によかったなと思いました。

たり、クマが出て来たりしてビックリしたけどとてもおもしろかったです。次に人生初のジェットコースターに乗りました。そのジェットコースターの名前は、ワンダードロップです。落ちたあと水がかかったけどとてもおもしろかったです。この二日間であまりしゃべらない友達とも話せたり、友達の良い所をたくさん見つけられたのでよかったです。この二日間の修学旅行で学んだ事をこれからもわすれずに見んなと一緒に協力してがんばっていきたいです。

# 図書館へ行こう!

東御市立図書館 電話 64-5886

## この夏は読書感想文を書いてみよう

青少年読書感想文全国コンクールが今年も開催されます。このコンクールは、児童・生徒などが本に親しむことを目的に、1955年に始まり、今年で55回目を迎えました。

今月は、このコンクールの課題図書を紹介しますので、皆さんも読書感想文を書いてみてはいかがでしょうか。なお、これらの図書は、市立図書館にありますので、どうぞご利用ください。なお、応募要項など詳細は、各学校にお問い合わせください。

### 小学校低学年の部(1・2年生)

- おこだでませんように  
くすのきしげのり...作  
石井聖岳...絵  
小学館



### 小学校中学年の部(3・4年生)

- そいつの名前はエメラルド  
竹下文子...作  
鈴木まもる...画  
金の星社



### ● しつぱいにかんぱい!

- 宮川ひろ...作  
小泉るみ子...絵  
童心社

### ● ちょっとまって、

- きつねさん!  
カトリーン・シエラー...作  
関口裕昭...訳  
光村教育図書

### ● てとてとてとて

- 浜田桂子...作  
福音館書店

### ● 風をおいかけて、海へ!

- 高森千穂...作  
なみへい...絵  
国土社

### ● しあわせの子犬たち

- メアリー・ラバット...作  
若林千鶴...訳  
むかいながまさ...絵  
文研出版

### ● オランウータンのジプシー

- 多摩動物公園の  
スーパードランウータン  
黒鳥英俊...著  
ポプラ社

### 小学校高学年の部(5・6年生)

- 春さんのスケッチブック  
依田逸夫...作  
藤本四郎...絵  
汐文社
- ぼくの羊をさがして  
ヴァレリー・ハブズ...著  
片岡しのぶ...訳  
あすなる書房

### ● ヨハネスブルクへの旅

- ビヴァリー・ナイドゥ...作  
もりうちすみこ...訳  
橋本礼奈...画  
さ・え・ら書房

### ● マタギに育てられたクマ

- 白神山地のいのちを守って  
金治直美...文  
佼成出版社



### ● 中学の部

- 8分音符のプレリユード  
松本祐子...作  
佐竹美保...装画  
小峰書店
- 時間をまきもどせ!  
ナンシー・エチメンデイ...作  
吉上恭太...訳  
杉田比呂美...絵  
徳間書店

### ● 月のえくぼ(クレター)を

- 見た男 麻田剛立  
鹿毛敏夫...著  
関屋敏隆...画  
くもん出版

### ● 高等学校の部

- 縞模様のパジャマの少年  
ジョン・ポイン...作  
千葉茂樹...訳  
岩波書店

### ● 夏から夏へ

- 佐藤多佳子...著  
集英社

### ● カレンダーから世界を見る

- 中牧弘允...著  
白水社

## 図書館発 オススメの一冊

### ● くさをはむ

朝も、昼も、夜も、ぼくらは毎日、草をはむ。ときには草の気分になったり、草の歌をうたったり...。単純だけど満ち足りた、シマウマたちのくらしを描いた絵本。



### ● サルくんとブタさん

生まれたときから耳がきこえないブタさん。そんなブタさんに、音を教えてくれたサルくん「ラブレター」から生まれた、心あたたまる絵本。



## ◆ 新着本案内 ◆

### ◆ 一般書

- 図書館の女王を捜して  
...新井 千裕...著
- 東京へ飛ばない夜  
...ラーナ・ダスグプタ...著
- 子どもを伸ばす  
自立のための家庭のしつけ

- すつきり暮らすための  
収納アイディア343  
...オレンジページ...発
- 散歩で楽しむ花の木  
...植木 裕幸...写

### ◆ 児童書

- しあわせの青いポスト  
...鈴木 位知子...作
- 由宇の154日  
...たから しげる...作
- 2140  
...ピーター・ピンセントの闘い  
...ジェマ・マリー...絵
- ずっとずっと そばにいるよ  
...ほんだ てつや...絵
- 島のゆうびん屋さん  
...竹内 通雅...絵

## ◆ 行事予定 ◆

- 7月のおはなしこども会  
日時 7月18日(土)  
午前10時30分
- 場所 市立図書館2階読書会室
- 内容 絵本の読み「いらいからいらいから」「天女のはころも」
- 大型絵本「にじいろのさかな」紙芝居
- 7月10日(金)はおはなし会がある  
「ぼくのへやにうみがある」
- 7月10日(金)は、おはなし会があります
- 時間 午前10時30分
- 場所 こどもフロアー
- 対象 就園前のお子さん

### 7月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>



**新連載** 男女共同参画『こみっくシリーズ』第2弾をよろしくお願いします。

男女共同参画プラン推進委員会では、昨年度、閲覧板のコミック(漫画)を紹介してきましたが、今月号から「4コマ漫画」と形を変えて市報へ掲載していきます。日頃、何気ない生活の中にある男女共同参画の視点で見たら「何かおかしい」という場面を4コマのストーリーにして、漫画も推進委員で描き掲載していきます。漫画のこと、男女共同参画のこと、ご意見がありましたらお聞かせください。

●生涯学習課男女共生係 ☎64-5906 (中央公民館内)

## みんなで地域を担うために 男女共同参画講演会

5月30日、中央公民館において、松本市中西町会長の筒井敏男さんを講師に迎え「まちづくりで元気発信! シルバーパワー」と題した講演会を開催し、約80名が参加しました。

中西町は、松本駅の西口に位置する地域。松本駅西口再開発により、昔なじみの商店が次々と立ち退き、若者の転出者が増え、地域の活気が失われていくことを危惧した筒井さんは、みんなで元気を出そうと自宅を改造して、町会の仲間と町会の核となるそば店「いばらん亭」を開店しました。店員は「平均年齢74歳、最高年齢87歳、採用条件は65歳以上であること」と、シルバー世代の元気な活躍ぶりを紹介してくれました。

筒井さんは、松本市男女共生市民会議に所属していた経



験を生かし、地元の物、仲間づくり、常に前進する気持ちで大切に取り組んできました。店名を付けた店オリジナルのソースがヒットしたこと、女性のパワーやシルバーパワーに助けられ今後もみんなで地域おこしの勉強をしていきたいと、軽快な語り口で話された内容に参加者は聞き入っていました。

## 「悪質商法からお財布を守ろう」 不用品回収のトラブル

不用品回収サービスに関する相談について、事例をあげ、対処法や注意を記します。

**【事例1】**「不要になった家電製品等を無料で回収する」と車アナウンスしていた業者を呼び止めて、テレビの回収を依頼。家に来た業者は「回収費用が2000円かかる」と言った。「無料と言っていた」と言っても、「すべてが無料ではない」と威圧的に言われ、2000円を払って回収してもらった。

**【事例2】**見積もりでは引き取りに10万円くらいかかると言われた。品物は折りたたみベッドなど15点くらい。全部運びだし、業者の車に積み込んでから「思ったより多かったので全部で23万円になる」と言われた。引越しを控えていたので、断れずに全額支払った。

東部クリーンセンター ☎63-6814 (北御牧地区) (ごみの処分) 清掃センター ☎0267-5315679 (粗大ごみの処分) 粗大ゴミ処分場 ☎0267-5412610に確認してください。

②不用品回収業者が無料回収をうたっている場合、回収時に料金を請求されることがあるので注意しましょう。

③一般廃棄物の収集・運搬は市の許可を受けた事業者しか行えません。安易に不用品回収業者に処分を依頼することは、トラブルや不法投棄になりやすいので注意が必要です。

④不用品回収業者との間でトラブルになったら、消費生活センターなどに相談しましょう。(国民生活センター発行「くらしの豆知識09」から)

**【アドバイス】**

①粗大ごみや不用品の処分は、東御市のルールに従って行いましょう。粗大ごみに出せない家電リサイクル法による5家電(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、冷凍庫)及びパソコン(本体、ディスプレイ等)の処分方法が分からない場合は、小売店等に相談ください。その他の物については(東部地区)

●問い合わせ先  
上田消費生活センター ☎27-8517  
市民課 生活環境係 ☎64-5896

万が一トラブルに巻き込まれたり、お困りになった場合は、消費生活センターへ早めに相談してください。

shin-taiの「なごみと耳もつな話」 16

身体教育医学研究所 指導員 横井 佳代

「無二少三多」!

東御市では健康診断も始まり、また、先日発表されたサラリーマン川柳(第一生命)にも「しゅうち心 なくした妻は ポーニヨポニヨ」やせたのは 一緒に歩いた 犬の方」など、何かとメタボや生活習慣病が気になるご時勢です。健康で長生きするために、ぜひ実践していただきたいのが「無二少三多」の生活です。「無(いちむ)とは、禁煙の勧めです。喫煙は、がんだけでなく動脈硬化の危険もかなり増加させます。ひとつの因子でこれだけの多くの病気に関与しているものは喫煙を置いて他に見当たりません。

三多(さんた)、これは多くした方がいいもの三つです。体を多く動かし、しっかりと休養をとる。そして多くの人・事・物に接することの勧めです。車社会の東御市では、一歩でも多く歩く心がけが大切で、しっかりと毎日の生活の中で体を動かしましょう。そして、しっかりと睡眠と休養をとって、様々なことに興味を持って、趣味豊かに創造的な生活を送ることでストレス解消につながります。

この六つの生活習慣のうち、三つ以上実行している人、特に少酒・多動・多接を心がけている人は血圧が低かったという報告(和田ら、2002)もあります。

過去の生活を振り返り、心を改めて、これから健康で楽しい人生を送るために「無二少三多」すなわち無煙・少食・少酒・多動・多休・多接の六つの生活習慣を実践することを、ぜひお勧めいたします。

「無二少三多」とは、日本生活習慣病予防協会理事長池田義雄氏が推奨している健康標語です。

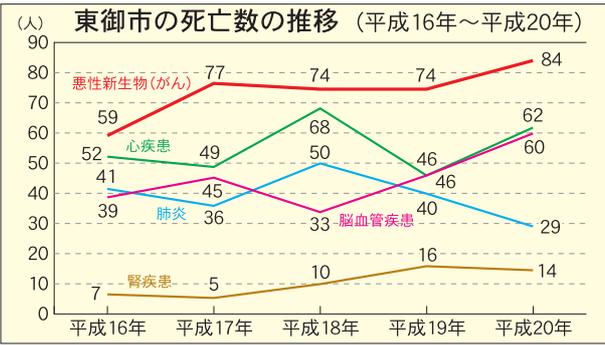
ごんごちは保健師です

がん健診は受けなきゃソンです!

みなさん、映画「余命1カ月の花嫁」をご存知ですか? 末期の乳がんを冒され、わずか24歳でこの世を去った女性の生涯が描かれた実話がつりあげられています。その中でもがん検診の必要性を訴えています。

がんは増えています

平成19年の日本人の死亡者は110万人。このうちが



早期にがんを発見できる時間は限られる!?

早期がんは、2cmくらいまでをさし、それまでに見つけることが望まれます。しかし、1cmのがんが2cmになるには、たった3回の細胞分裂、1年半しかかかりません。

20年というがんの長い一生のうち検診によって早期がんのうちに見えてくるのは、たった1〜2年くらい(がんの一生のうち1割以下の期間)に限られるのです。

したがって、検診を1〜2年ごとに受けなければがんを早期に見えないことがわかります。



うえはら えみ 保健師

がんは不治の病ではありません!

早期がんであればほぼ治療できます。もちろん、がん細胞を作る最大の原因とされる喫煙をやめたり、食事、運動などががんにならない生活習慣は大切です。しかし、完全に予防できないのががんという病気の性質です。今すぐできることは、がん検診を受けることです!

今話題の特定健診とは違い、対象年齢の市民の方すべてが対象です。東御市では、多くの方に各種がん検診を受けていただけるよう、できる限り特定健診とセットで検診をしています。今からでもお申し込みをお待ちしております。

●問い合わせ先

健康保健課健康増進係

☎64-18883

# 国民年金アドバイス

## 受け取る年金額を減らさないために おすすめします『追納』

国民年金保険料の免除や猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。そこで、受け取る年金額を減らさないために、免除等を受けた期間は10年以内（たとえば平成21年4月分は平成31年4月末まで）であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができます。

保険料の追納には追納用の納付書が必要です。追納用納付書の発行については、社会保険事務所または市役所までお問い合わせください。

なお、保険料の免除または猶予を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

全額免除や猶予等を承認された方が平成21年度中に追納する場合、承認された年度一カ月分あたりの追納保険料額は次のとおりになります。（加算額を含む）

平成11年度の月分	16,190円
平成12年度 "	15,560円
平成13年度 "	14,960円
平成14年度 "	14,390円
平成15年度 "	14,180円
平成16年度 "	13,980円
平成17年度 "	14,010円
平成18年度 "	14,070円
平成19年度 "	14,100円
平成20年度 "	14,410円

平成18年度以前の保険料には、加算額が上乗せされています。

【例】平成15年10月から平成16年6月まで全額免除が承認された分の保険料を平成21年度中に追納する場合  
 $14,180円(平成15年度追納保険料額) \times 6か月分 + 13,980円(16年度追納保険料額) \times 3か月分 = 127,020円$  を平成22年3月31日までに追納いただくことになります。

※一部納付（一部免除）の方の追納額はお問い合わせください。

●問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080  
 市役所市民課国保年金係 ☎62-1111（内線1231）

# まるごと生活百科

## 7月の納税（納期限7月31日）

- 固定資産税・都市計画税（2期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（2期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（1期）
- 介護保険料（普通徴収）（1期）

## こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の5月の出動件数＝

火災 1件（13件） 救急75件（404件）



## 住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

## 市内交通事故統計 5月分



5月31日現在（※カッコ内は1月からの累計）

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計	前年比
件数	16(53)	0(1)	16(54)	-4(-28)
傷者	18(62)	0(1)	18(63)	-5(-40)
死者	0(0)	0(1)	0(1)	±0(±0)

## とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成21年5月	平成20年5月
最高気温	33.2℃（10日）	30.4℃（23日）
最低気温	2.0℃（14日）	5.4℃（12日）
平均気温	16.3℃	15.7℃
平均湿度	59.4%	69.2%
降水量	55.0mm	99.0mm

### なつたん 夏短

# 小・中・高生全学年対象 一気に勝負!!

## 夏休み短期集中指導

6回コース

8回コース

10回コース

12回コース

24回コース

友人に誘われて行く大人気の夏期講習もいいけど...  
君の大切な夏休みを有効に過ごすには、君だけのマン・ツー・マンの夏期講習が一番です。

新社会教育専門学校  
立川志の輔

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国150都市で地域教育に貢献 派遣実績30年

**長野県家庭教師協会**

スーパー家庭教師 検索

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン

**0120-00-1111**

このナンバーは長野市の事務用ですが、携帯電話からはつながりませんのでお電話ください

— 無料教育相談実施中 —

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F  
0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久  
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

**5つの安心**

解約料、年会費、選抜料なし  
電話勧誘、教材販売なし

（広告欄）



まちをきれいにする月間を終えて

6月の「まちをきれいにする月間」では、市民の皆さんのご協力のもと、各河川や公衆用地の清浄化あるいは投棄物の散乱防止をすることができました。また、東部クリーンセンター・川西清掃センターへ持ち込む際にも、燃えるごみと燃えないごみ（プラスチック類、ペットボトル、かん類、びん類など）にしっかりと分別して頂きありがとうございました。

6月7日の清掃による持ち込みは合計約16t、容積にして32㎡程あり、ごみが山積みになりました。道路や河川等にこれだけの量が投棄されているという事で、投棄した人のモ

ラルを改めて考えさせられますね。いずれにいたしましても、作業にご協力いただいた皆さん本当に疲れさまでした。



▲持ちこまれた燃えないごみの山

私たちのできること

全国的に6月は環境月間ということで、国や自治体あるいはマスメディアなどで環境について様々な行事が行われ、目にする機会が多かったのではないのでしょうか。

環境の保護にもいろいろありますが、私たち一人ひとりができることは、意外にたくさんあり、日々の小さな実践が実を結びます。たとえば、CO<sub>2</sub>削減のため、夏の夜のひと時、あかりを消してみませんか。何かが見つかるかもしれませ

税のワンポイントアドバイス

「年の途中に売買をした場合、固定資産税は誰が払うのですか？」

**Q** 私は、平成21年4月15日に売買契約を締結し、分譲地を購入し、所有権移転登記も平成21年5月15日に済ませました。平成21年度の固定資産税はどうなるのでしょうか？

**A** 平成21年度の固定資産税は、平成21年1月1日（賦課期日）現在において、登記簿に所有者として登記されている方に課税されますので、あなたが購入した土地の固定資産税を納付するのは、平成22年度分の固定資産税からとなります。

なお、このような場合に、平成21年度の固定資産税を月割りなどで買主が負担することもあるようですが、そのような場合には、当事者間の話し合いで決めていただくこととなります。この場合も、平成21年度の固定資産税を納めていただく

のは、売主の方になります。「固定資産税が急になつたのですが？」

**Q** 私は、昨年11月に住んでいた家屋を取り壊し、現在別の市に転出し、住んでいます。その土地は更地になっていますが、昨年より固定資産税が高くなりました。なぜでしょうか？

**A** 専用住宅の用地として利用されている土地の内容は、住宅用地として利用されている土地の200㎡までは本来の価格の6分の1に、200㎡以上の分（限度あり）についても3分の1に軽減されるといふものです。お問い合わせの土地は、賦課期日（1月1日）現在に住宅用地ではなくなっているため、その住宅用地の特例が今年度は適用されなくなつたためです。

●問い合わせ先 税務課  
資産税係 ☎62-1111-1  
(内線1172)

東御市民の6.0人(件)に1人が加入しています!

## 生命共済 総合保障型

入院保障も 死亡保障も 充実!!

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を貰う先に 何りまず共済金。お支払いを優先にしています。
- ② コストを抑えて 経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し 剰余金は剰余金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の8割強が共済金と剰余金に当てられました。

掛金還元率...82.08% この部分がご加入者へ還元されます

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

電話から http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

共済元金団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元金団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/

SBCラジオ 県民共済提供「YES!」  
県民共済 聞いてなるほど! 毎週  
日曜日18:00-19:00(15分間)放送

口座振替取扱金融機関  
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替についてはこの金融機関からしかお申し込みできません。お申し込みの際は必ずお申し込みの金融機関を確認してください。



▲みどりのふれあい宣言

▼植樹のようす



## つづけよう未来のための森づくり 第60回県植樹祭

6月13日、ふるさとの森づくり県民のつどい・第60回県植樹祭が湯の丸高原で1,400名が集まり行われました。式典では、つどいのテーマ『つづけよう未来のための森づくり』を考えた小林孝之さん（田中小6年）の表彰や、田中小・柵津小みどりの少年団代表による「みどりのふれあい宣言」がされました。キャンプ場に移動した植樹活動では、ナナカマドなどの苗木2,000本が参加者によって植えられました。参加した市内みどりの少年団は「今、自分たちができることをしたい。素晴らしい自然をいつまでも大切にしたい。」と真剣に作業をしていました。

## おらほの東御市みんなで守ろう 東御市交番が広報看板を設置

6月15日、東御市交番（原明徳所長）の駐車場に大型広報看板が設置され、披露する会には約100人が出席し完成を祝いました。看板は、地域の安心・安全を願った原所長が2か月以上かけて手作りしたもので、幅3.13m、高さ1.46m、標語のほか市の名所・名物が並んでいます。完成に際し原所長は「地域と一枚岩で事件事故を未然に防ぐ活動のきっかけとなってほしい」と期待していました。看板の製作には、関係団体の皆さんや市民有志も参加・協力し、伊藤麟太郎市区長会長は「大変心強い、益々地域が一体となって警察活動に協力をしていきたい」と話していました。



▲完成した広報看板



▲寄贈された  
フラワーポット

▼内山社長から花岡市長へ目録  
が手渡された



## 環境にやさしいフラワーポット寄贈 (株)信越精密創立30周年記念

6月15日、会社創立30周年を記念し、(株)信越精密（内山三男社長）からサンパチェンスの花が植えられたフラワーポット320鉢が市へ寄贈されました。

内山社長は、ポットは会社で出た廃プラスチックを100%再利用のもの、サンパチェンスは一般的な草花の4～6倍のCO<sub>2</sub>を吸収するなど環境保全に優れた能力があると説明し、市内保育園や小中学校で花の世話をしながら環境について考えるきっかけになれば嬉しいと話していました。

## 湯の丸高原夏山シーズン到来

6月1日、湯の丸高原の本格的な夏山シーズンを前に湯の丸高原山開きが行われました。シーズン中の安全を祈願し神事を行い、市観光協会峯村文博会長が「おもてなしの気持ちを持って、更に多くの方に来てもらえるようにしたい」とあいさつしました。6月19日には、市内の酪農家が飼育する牛の放牧が行われ、14頭の牛が広々とした高原に放されました。6月12日から7月5日の期間つつじ祭りを行い、期間中の21日にはイベントが開催されました。ステージイベントやお楽しみ抽選会、特産品の販売などが行われ、雨降りのあいにくの天候にも関わらず大勢の観光客が訪れていました。



▲おいしそうに草を食べて  
いました



▲TNSジャズオーケストラの皆さん



▲優勝旗とともに記念撮影

### 東御市チーム3度目の栄冠 県レディース地区対抗ゴルフ大会

第9回県レディース地区対抗ゴルフ大会に参加した東御市チームが見事優勝しました。

5月28日、優勝旗とともに市役所を訪れ、花岡市長に優勝の報告をした今大会の出場選手は（写真右から）、懸川恵子さん（キャプテン）、原田茂子さん、金根道子さん、尾崎政子さん、手塚さおりさん。報告会には、小山剛市体育協会長と町田千秋市ゴルフ協会顧問も参加し優勝を喜びあいました。キャプテンの懸川さんは、「ゴルフは個人プレーだが5人が信頼しあって得た結果。来年の大会では連覇を目指したい。」と大会を振り返り、意気込みを語ってくれました。

### 親子で感動 オオルリシジミ親子観察会

5月24日、上八重原のシチズンファインテックミヨタ(株)北御牧事業所で、第5回オオルリシジミ親子観察会が行われ、市内外や県外からも参加があり130名が集まりました。10人ほどがグループになり、守る会の皆さんの説明を受けながら、オス・メスがペアで飛び交う姿や交尾の様子を観察し写真に収めていました。幼虫の食草・クララには、すでに今年産み付けられた直径0.6ミリ程度の卵があり、親子で目を凝らして大切に観察していました。絶滅が心配されている蝶の生態を間近で観察することができ、喜びや感動の声が上がっていました。



▲小さな卵見えたかな？

### 緑のサポーター新しい花壇を設置

6月6日、緑のサポーター（代表武林美寿江さん）は市内4か所目となる花壇を中八重原区矢野沢峰バス停横に設置しました。会員のほか中八重原区・芸術むら区の皆さんあわせて30名が、ニチニチソウとジニア約1,000本を植えたほか、オオルリシジミの保護活動の一環でクララも一緒に植えられました。



### 市職員パナマへJICAボランティア

6月18日、職員土屋美夏さんが青年海外協力隊としてパナマへの出発に先立ち花岡市長に報告をしました。今回の派遣は、コミュニケーションの力を伸ばしたいという土屋



▲パナマへのおみやげを預かる土屋さん

さんの希望を市が海外研修として、実現しました。研修期間は2年間で、現地の自給自足を促進するため、村落開発普及員としてボランティア活動を行います。



5・31 ▼ 海上雅臣が推す戦後美術の三人展公開対談  
(梅野記念絵画館)



5・29 ▼ 市食育推進市民会議  
(総合福祉センター)



5・25 ▼ 西部保育園園地植え体験  
(曾根中山間地事業)

できごとと短信

食による地域づくり

とらふみ食育の里 ④

国民運動「早寝・早起き・朝ご飯」について

子どもたちが健やかに成長していくためには、適度な運動、調和のとれた食事、十分な休養と睡眠が必要です。しかしながら、多様化した現代社会、多様化した食生活の中で、当たり前に必要不可欠な子どもたちの基本的な生活習慣が乱れてきているように感じます。

こういった子どもたちの現状を改善するために、平成18年、PTA、子ども会、青少年団体、スポーツ団体、食育推進団体、経済界などの各種団体で《早寝・早起き・朝ご飯》の全国協議会が設立され、現在国民運動として展開されています。まずは個々の家庭で取り組むべき問題ではありますが、意識の多様化も見られる時代の中で、地域として、社会全体として取り組む必要があると感じています。



▲1年生活科よもぎかみしばい

田中小学校でも、地域のいろいろな取り組みをヒントに、今年度から「早寝・早起き・朝ご飯」をテーマ



▲保護者の皆さんとよもぎだんご作り

に保健体育や家庭科等の教科学習の中で、また特別活動の中で、1年生から6年生まで全ての学年で指導を進める予定です。また、1年生の保護者対象給食試食会の折にも重要性をお伝えし、子ども達も保護者の皆さんも、同時に意識を高めていただけたらと思っています。

田中小学校  
栄養教諭  
中野加代子



編集後記

▼花いっぱい運動により市内の至る所で咲く花に、取材途中など楽しませていただきました。  
▼6月10日、田中保育園の花植え交流会にお邪魔しました。地域老人会の皆さんが世話役となつて、毎年花いっぱい運動の一環で行われています。花植えは園児と老人会の皆さんがペアになり作業を行います。開始直後のよそよそしさも作業が終わり、全員で記念撮影する頃にはすっかり仲良しでお互い手をつないでいました。遊戯室へ場所を変え、感謝の気持ちを肩たたきで伝えた園児たち。「痛くない？気持ちいい？」とお年寄りを気遣う姿。▼世代を超えた交流を通じ、園児たちの普段を知らない私にも、また一歩お兄さん・お姉さんになった事が伝わってきました。手遊びで向かい合う笑顔に心温まり保育園を後にしました。

(広報担当 大塚)

人の動き

(6月1日現在)

世帯数

11,464世帯(+10)

総人口

31,823人(-26)

男 15,598人(-11)

女 16,225人(-15)

転入 85人(-18)

転出 105人(-57)

出生 22人(+4)

死亡 28人(+5)

※カッコは5月対比