

文化会館インフォメーション  
~INFORMATION~



# PUFFY

TOUR2009 Bring it!

7/23(木) 開場18:30 開演19:00

料金:5000円(全席指定)  
なお、完売の際はご容赦下さい

発売中!



## 倉木麻衣

10th Anniversary  
Mai Kuraki Live Tour 2009 "BEST"

9/21(月・祝)

発売日など、後日詳細

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日  
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

### 公開対談

入館料で随請できます

5月31日(日)  
午前10時30分

韓氷 (Han Bing)

東京大学大学院総合文化研究科

×

海上雅臣

美術評論家



棟方志功「井野天妃御座り」

戦後美術の三人展  
海上雅臣が主宰  
棟方志功  
井上有一  
八木一夫  
(陶芸) (書) (版画)

5月30日(土)~7月26日(日)

### 会期中に短期ボランティアを募集します

内容:展示室作品管理、来館者対応等 時間:9時30分~16時30分  
人数:若干名。 ※作品触れ合いがあります。詳細はお問い合わせ下さい。

申込、問合せ  
61-6161  
梅野記念絵画館

梅野  
記念  
絵画館  
信州東御市  
www.umenokinen.com

〒389-0406 東御市八重原335-1 TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 09:30~17:00 高校生以上800円 月休

### 心に沁みる私たちの原風景

丸山晚霞が描いた風景が今も残る信州の時間の流れ

## 収蔵作品展

4.4(土)~6.14(日)

### 丸山晚霞記念館協力会ボランティア募集

内容:受付業務 時間:9時~17時  
日数:シフト制(平均2ヶ月に1日ですが、応相談)  
大勢の皆さまのご参加をお待ちしております。

申込、問合せ  
64-5885  
中央公民館  
生涯学習係

### 丸山晚霞記念館

東御市常田505-1 文化会館内 0268-62-3700  
9時~17時 200円 月休(祝日の場合、翌火曜)



(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

# 男女共同参画講演会及び 総会開催のお知らせ

- 日 時● 5月30日(土) 午後1時30分～4時30分
- 会 場● 中央公民館 講堂
- 対 象● 市民及び会員
- プログラム●

## ■講演会

# まちづくりで元気発信! シルバーパワー

—みんなで地域を担うために—

講師 筒井 敏男さん (食事処いばらん亭店主 (松本市 巾上西町会長))

町会の高齢化が進み、松本駅西口再開発で転出者の進む中、みんなで元気を出そうと自宅1階を改造して、町会の仲間と町会の核となるそば店を開店。松本大学学生も協力して、みんなで町会を盛り上げた。

地域の一人ひとりが自分の生きがいを見つけ本当の幸せを追求し輝くことで、その地域も輝きだし、魅力ある町が生まれる。

- 総 会 講演会終了後、東御市男女共同参画推進会議の総会を開催します。  
会員のみなさん、また新たに会員になっていただける方ご出席ください。

## ～会員募集しています～

「さわやかな風と出会いの元気発信都市」まちづくりを、男女共同参画の視点から取り組むことを目的とした活動をしているのが「東御市男女共同参画推進会議」です。

この会は、市民の自主的な活動により運営されています。

「一人ひとりの個性が響き合う市にしたい!」

そんな思いを、身近なところから男女共同参画を共に考え、職場で、学校で、家庭で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会づくりを推進していくために皆様のご参加をお待ちしています。目的に応じた部会制での活動もできます。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610

キ リ ト リ セ ン

## 東御市男女共同参画推進会議会員申込書

お名前		ご住所	
お電話		地域名	

# いきいき子ども講座 受講生募集!

中央公民館では、子どもたちが他校の児童や上級生・下級生との交流をしながら、日本の伝統文化や生活の知恵などを学ぶことを目的とした「いきいき子ども講座」を次のとおり開講します。月1～2回の土曜日、子どもたちが興味を持って学べる楽しい講座がいっぱいです。大勢の子どもたちの参加をお待ちしています。

- ・申し込み 中央公民館へ、電話でお申し込みください。(定員になり次第締め切ります)
- ・開講式 6月27日(土)午前9時 中央公民館(市役所庁舎東側)講堂  
(開講式終了後、第1回目を行います)
- ・受講料 2,000円(開講式当日、持参してください。教材費は別です)
- ・開講期間 6月から2月(月1～2回予定/土曜日でない開講日もあります)

5月25日から  
受付開始

**講座名** ぼくもわたしも生活博士!  
**講座内容** お家で役立つ、生活の知恵を学びます。(石けん、チョコレート、キャンドルなど生活に役立つものを自分たちで作ります。また、お家をピカピカにするためのコツを習って、家でやってみましょう!)

**対象** 小学1年～6年生  
**開催曜日** 月1回(第2土曜日/変更あり)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**講師** 森まり子先生、小林富士子先生  
**生徒数** 15名

**講座名** はじめての英語  
**講座内容** ゲームや歌をとおして英会話を楽しみます。

**対象** 小学1年～5年生  
**開催曜日** 月2回(土曜日)  
**時間** 午前9時30分～11時  
**講師** 川浦先生  
**生徒数** 15名

**講座名** 描いて作って  
**講座内容** たのしく絵を描いたり、土笛や竹笛、コマなどを自由に作ってみましょう。(材料代が別にかかります)

**対象** 小学1年～6年生  
**開催曜日** 月1回(土曜日/変更あり)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**講師** 柳澤佑三先生、白石幸男先生  
**生徒数** 15名

**講座名** 毛筆習字をやってみよう!  
**講座内容** 毛筆の練習をして、かっこ良い文字を書いてみましょう。

**対象** 小学1年～中学3年生  
**開催曜日** 月2回(土曜日/変更あり)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**講師** 山岸一郎先生、小林史子先生  
**生徒数** 20名

**講座名** 手話で歌って踊ろう!  
**講座内容** 童謡からヒット曲まで楽しく歌って踊ることで、無理なく手話を覚えましょう。

**対象** 小学1年～6年生  
**開催曜日** 月2回(第2・4土曜日/変更あり)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**講師** 荒井悦子先生、田中弘子先生  
**生徒数** 15名

**講座名** おやつを作ろう!  
**講座内容** ドーナツ・ケーキ・ゼリーなどのおやつを自分で作ってみましょう。(毎回200円程度材料代が別にかかります)

**対象** 小学3年～6年生  
**開催曜日** 月1回(第4土曜日/変更あり)  
**時間** 午前9時30分～正午  
**講師** 堀文江先生、小林初枝先生  
**生徒数** 20名

**講座名** 季節のお花を生けよう  
**講座内容** 季節のお花を生けたり、アレンジしたりして、お家にかざりましょう。(1回につき、500円くらいの花代がかかります)

**対象** 小学1年～6年生  
**開催曜日** 月1回(第1土曜日/変更あり)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**講師** 宮嶋千春先生 **生徒数** 15名

**講座名** 茶道こども教室  
**講座内容** 茶道を体験して、日本の伝統文化に触れてみましょう。

**対象** 小学1年～6年生  
**開催曜日** 月2回(第2,4土曜日/変更あり)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**講師** 小林宗文先生  
**生徒数** 10名

※対象の学年に満たない児童は、原則として受講出来ません。(申込者が1講座5名以上の講座だけ開講します。)

※申し込みは、6月17日(水)までをお願いします。

●申し込み・問い合わせ先 中央公民館内 生涯学習課 ☎64-5885

# 東御どおこい SUN SUN 東御市民まつり

## 企画運営ボランティア スタッフ募集

今年の夏祭りを私たち市民の手で企画・運営してみませんか。  
祭が好きな方募集します。年齢・性別は問いません。  
詳しくは、電話でお問合せください。



## ～ハートつないで～ Tomi, to me!

### 踊りインストラクター募集

体育館や各区の公民館などで行われる講習会に、踊りの指導をしていただける方を募集します。  
年齢・性別・経験は問いません。  
詳しくは、電話でお問合せください。

●申し込み・問い合わせ先

東御市民まつり実行委員会事務局(商工観光課) ☎64-5895 FAX63-6908

プールの季節がやってきます。  
市民プール6/27(土)

## オープン

### 正・副管理者及び 学生アルバイトを 募集します

- ▷ 募集人員 正・副管理者、監視員(学生アルバイト) 若干名
- ▷ 期 間 6月19日(金)～9月4日(金)
- ▷ 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
- ▷ 応募書類 履歴書(市販用紙可)
- ▷ 募集期間 6月12日(金)まで
- ▷ 選 考 面接
- ▷ そ の 他 勤務シフトを組む参考になりますので、履歴書に勤務可能日の記載を必ずお願いします。  
賃金等はお問い合わせください。

●提出・問い合わせ先

生涯学習課 スポーツ係(第一体育館内)  
☎62-2200

## 第36回日独スポーツ少年団交流事業

### ホームステイ先・ ホストファミリー募集

日本スポーツ少年団では毎年、日本とドイツの同時交流を行っています。生涯スポーツの先進国であるドイツとは、35年間の交流が行われています。本年度、長野県では東御市が担当になり、指導者1名・団員11名・通訳1名の受け入れをすることになりましたので、4日間のホームステイ先・ホストファミリーを募集します。



●受け入れ期間

8月7日(金)～8月10日(月)3泊4日

●募集期間

5月20日(水)～6月19日(金)

◎特別準備することはありません。

普段どおりの生活・食事でかまいません。

◎事前打ち合わせを行います。(7月中旬)

●申し込み・問い合わせ先

東御市体育協会(東御中央公園第1体育館内)  
☎62-2200 FAX62-3417

# 児童クラブの 契約職員を募集します

- 募集人員 若干名
- 勤務内容 土曜日及び小学校の長期休みの午前8時～午後1時、または午後1時～6時の5時間勤務（一週間の勤務時間の合計が20時間を超えない範囲で代替勤務もあり）
- 勤務地 祢津児童クラブ（児童館での代替勤務もあり）
- 応募資格 教諭・保育士資格（または同等の知識経験）を有し、児童の養育に熱意のある方
- 応募書類 ①非常勤職員等登録申請書  
②履歴書（いずれも子育て支援係にあります。）
- 応募期間 5月22日（金）～6月5日（金）
- 応募先 子育て支援課 子育て支援係
- 採用試験 6月中旬に面接を行い、採用を決定します。  
※賃金等の諸条件については、子育て支援係へお問い合わせください。

## 東御市ファミリー・サポートセンター 会 員 募 集 中 ～あなたの子育て支援します～

子育ての援助がほしい方（依頼会員）と、子育ての援助ができる方（提供会員）が会員になり、地域で助けあいながら子育てをする会員制の相互援助活動です。

登録料・年会費は無料。サービス利用時には利用料がかかります。（お預かりする子どもの年齢は生後3ヶ月～12歳です。）

### 会員になるには

- 依頼会員・市内に在住またはお勤めで、生後3ヶ月～12歳までのお子さんをお持ちの方
- 提供会員・市内に在住し自宅での育児が可能な方で、市が行う「相互援助活動講習会」を修了した方。資格、経験、性別は問いません。相互援助活動の趣旨を理解され、心身共に健康な方であれば会員になれます。
- 両方会員・子育てのお手伝いをしてほしい方で、子どもを預かることもできる方。（相互援助活動講習会を修了した方。）

### 相互援助活動の内容

- 保育園や幼稚園、児童館への送迎を行います。
  - 保育園や幼稚園、小学校や児童館の開始前や終了後に子どもを預かります。
  - 冠婚葬祭、通院、社会的な活動などへの参加時に子どもを預かります。
  - その他、仕事と育児の両立のために必要な援助を行います。
- ※相互援助活動は、原則として提供会員の自宅で行います。ただし、万が一の事故に備え市が「子育て相互援助活動補償保険」に加入しています。（保険料の個人負担はありません。）

### 利用料金

- 月曜日～土曜日 午前7時～午後7時まで・1時間600円
- 日曜日、祝日、お盆、年末年始、上記以外の時間・1時間700円

●応募・問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5903 FAX63-5431

# オオルリシジミ 親子観察会のお知らせ

東御市の天然記念物・「市の蝶」オオルリシジミが、保護活動により北御牧地域で自然にも見られるようになってきました。

蝶が見られる期間は5月下旬から6月中旬までの2～3週間で、守る会では市民の皆さんに貴重できれいなオオルリシジミを実際に見ていただくための観察会を開催します。年に一度の観察の機会ですので、オオルリシジミに関心のある皆さん、特に親子でのご参加をお待ちしています。



- ◆日 時 5月24日(日) 午前9時～11時
- ◆場 所 北御牧上八重原 シチズンファインテックミヨタ(株)駐車場集合
- ◆内 容 説明：午前9時～9時20分 観察会：午前9時20分～11時  
守る会の会員が説明と案内をします。
- ◆申し込み 5月22日(金)までに北御牧総合支所支所市民係(☎67-3311)へ電話で申し込んでください。(参加費無料)
- ◆持ち物 必要に応じて観察ノート、筆記具、カメラ、虫めがね、おやつを各自で持参してください。(飲み物は受付で配布します。)紫外線が強いので、帽子を着用してください。
- ◆その他 天候不順の場合は、シチズンファインテックミヨタ(株)社内でビデオなどの鑑賞を行います。

●申し込み・問い合わせ先 北御牧のオオルリシジミを守る会 事務局  
(北御牧総合支所 支所市民係) ☎67-3311

## なだちく 上越市名立区との 交流会員募集!

当協会では、新潟県上越市名立区(なだちく)と地域間交流を行っています。

名立区へのバスツアーなど、毎年楽しい企画を予定しています。交流をとおして、新潟の海を身近に感じてみませんか。東部地区にお住まいの方も、ぜひこの機会にご入会ください!

入会ご希望の方は、6月19日(金)までに、友好協会事務局へお申し込みください。

- 主な活動予定 ・うみてらす名立誕生祭  
(平成21年度) ・10/11 火のアートフェスティバル名立区来場  
・11/3 名立区駅伝大会に参加  
・11/29 名立区バスツアー(鮭のつかみ取りなど)

- 入会条件 上越市名立区と交流をしたい方

### ●入会特典

- ①会員証の発行
- ②会員証提示により、観光施設「うみてらす名立」の入浴施設「ゆらら」の入浴料を半額。
- ③会員証提示により、うみてらす名立の宿泊施設「光鱗」の宿泊代を20%割引。
- ④上越市名立区の観光情報をお知らせします。



- 年会費 1,000円  
(入会された方へ、後日納入通知書をお送りします。)

●申し込み・問い合わせ先 北御牧・名立友好協会 事務局  
(北御牧総合支所 地域振興係) ☎67-3311

# 第1回「くるみふれあい塾」 参加者募集

## みんなで集まって楽しく何かやってみませんか

和公民館で、里山をウォーキングしたり、レクリエーションや軽スポーツ、調理実習や絵手紙など、やってみたいことをみんなで話し合っ、気ままに交流する会「くるみふれあい塾」参加者を募集します。友達などを誘って気軽に参加ください。

- 期 日 6月14日(日) 午後1時半～4時
- 場 所 和コミュニティーセンター
- 参加範囲 成人の独身女性 独身男性 (居住地の市内外は問いません)
- 内 容 レクリエーション的軽スポーツ交流 和学校記念館(長野県宝)内見学  
茶話会 今後の計画等話し合い
- 申し込み 和コミュニティーセンター ☎62-0201  
6月8日(月)までにご連絡ください。

●連絡・問い合わせ先 和コミュニティーセンター ☎62-0201 (火木の午後・土日職員不在)

\*\*\*\*\*

## あなたの家は大丈夫ですか？ 耐震診断(無料)・耐震補強(補助)を実施します (申し込み期間：平成21年6月19日まで)

東御市では、国・県の補助を受けながら、近い将来発生が予測されている東海地震などの大規模な地震に備え、古い建築基準で建てられた住宅について、希望者に無料で耐震診断を行います。この機会に我が家の地震に対する備えのため、診断を行ってみたいかがでしょうか。

今年度は、簡易耐震診断60件、精密耐震診断20件を予定しています。

(定数となり次第締め切ります。申し込みは電話でも受け付けいたします。)

### 1. 診断の対象になる住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着手している。
- ②一戸建てで自己所有である。
- ③木造住宅である。



上記の3つすべて  
があてはまる。

### 2. 簡易耐震診断 (無料)

耐震診断士が住宅を外部から簡易的に診断します。



危険な状態と診断された場合。

### 3. 精密耐震診断 (無料)

耐震診断士が住宅の内部を工学的に診断します。



耐震補強を希望された場合。

### 4. 耐震補強工事 (補助)

設計と工事に対して補助金が出ます。(60万円を上限とした総費用の1/2)



●申し込み・問い合わせ先 建設課 管理係 ☎64-5882

# 今年度、成人式を迎える皆様へ 平成21年度 成人式実行委員を募集します

平成元年4月2日から平成2年4月1日生まれの方が対象です。  
今年度の成人式は8月15日(土)、東御市文化会館で行います。成人式を迎えるみなさん、仲間を誘って自らの手でぜひ企画・運営をしてみませんか！

## ●申込締切 6月5日(金)

\*学生などで東御市に住所がない方で、成人式に出席したい方もあわせてご連絡をお願いいたします。



## ●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課 青少年係(中央公民館内) ☎64-5885 FAX64-5610

\*\*\*\*\*

# 「地デジ」説明会のご希望団体を募集します

テレビは、もう地デジ(地上デジタル放送)をご覧になっていますか？  
今のアナログテレビ放送は、2年後の平成23年7月に終了して、地デジに完全移行します。  
総務省長野県テレビ受信者支援センターでは、スムーズに地デジに切り替えてもらえるように各地へ説明員を派遣しています。(派遣料は、無料です。)

## ■様々な疑問にお答えします

- ◎地デジは今までのテレビとどう違う？
- ◎いつかわる？なぜかわる？
- ◎地デジを見るには、どうするの？
- ……など、さまざまな疑問に地デジの基礎からお答えします。



## ■お申し込み方法

皆さんの区・支区や老人クラブなどの集会、イベントに説明員の派遣を希望される場合は、電話で下記までご連絡ください。説明、相談に応じています。

### ●地上デジタル放送に関する問い合わせ

地デジコールセンター ☎0570-07-0101

平日：午前9時～午後9時

土・日・祝日：午前9時～午後6時

### ●説明会に関する問い合わせ

企画課 情報統計係 ☎64-5806

## 「地デジ」 説明会のご案内

- 6月5日(金) 午後7時から  
海野宿ふれあいセンター
- 6月12日(金) 午後7時から  
東御市中央公民館
- 6月28日(日) 午後2時から、  
午後7時30分から  
東御市中央公民館

個別のご相談にも応じます。  
どなたでもご自由にご参加ください。

## 悪質商法にご注意ください！

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための費用を不正に請求したり、工事の勧誘を行ったりする例が起きています。地上デジタル放送に関する誤った情報や不十分な情報に基づいて関連商品・サービスを売りつける悪質商法にご注意ください。

# 市営住宅入居者募集

## ●一般募集

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
御牧原	3DKB	S60	御牧原2746-1	1	11,300～22,200円

## ●優先枠募集 生活保護・母子・身体障害者等の世帯の方

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
御牧原	3DKB	S60	御牧原2746-1	1	11,300～22,200円

- \* 1 構造規模の表示 算用数字：室数、DK：台所兼食事室、B：浴室のみ（風呂釜・浴槽なし）  
 \* 2 家賃月額が入居者の収入により異なります。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者。 同居親族がある者（御牧原団地は間取りの関係で単身入居はできません。） 住宅に困窮していることが明らかな者。市税を滞納していない者
収入基準 (控除後の月額)	政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 一般世帯：158,000円以下。高齢者・障害者等の世帯：214,000円以下。

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上) 1人10万円・16～22歳1人20万円等を控除し、12で割った額

## 入居の申し込み受付期間および抽選日

受付期間 5月22日(金)～5月29日(金) 午前8時30分～午後5時30分(土日は除く)

抽選日 6月5日(金) 午前10時～ 舞台が丘会館2階大会議室

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課管理係へ直接お申し込みください。

## 入居申込に必要な書類

- ・入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。
- ・住民票の写し（家族全員のもの） ・所得証明書(15歳以上全員)
- ・納税証明書（完納証明書） ・その他、入居者の状況に応じて市が指定する書類(婚約証明書、退職証明書、身体障害者手帳の写しなど)

## 注意事項

入居を許可するにあたっては、二名の連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。入居した日から14日以内に住所の変更手続きを行ってください。

## 連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。 ・市内に居住していること。
- ・市税等の滞納がないこと。 ・成年被後見人または被保佐人でないこと。
- ・連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。 ・未成年でないこと。

## ●緊急経済対策による募集 解雇され（予定含む）現在住んでいる住居から退居を迫られている方。 入居期間：原則3か月 敷金：不要

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
日向が丘	2KB・3KB	S39・40	海善寺854-90	4	4,400～11,600円 ※家賃減免制度あります

- \* 1 構造規模の表示 算用数字：室数、K：台所、B：浴室のみ（風呂釜・浴槽なし）

住宅入居のための条件および収入基準(控除後の月額)	・現在、市内に住所または勤務場所を有する者 ・住宅に困窮していることが明らかな者 市税を滞納していない者 ・政令で定める収入基準に適合している者（御牧原住宅と同様）
入居申し込みに必要な書類	・入居申込書（入居期間を表示） ・住所を確認できるものの写し（免許証・パスポート等） ・納税証明書 ・解雇通知書 ・現在居住している住居からの退去通知書
連帯保証人	・1名 ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。 ・市税の滞納がないこと。 ・未成年・成年被後見人・被保佐人でないこと。
連帯保証人の提出書類	・誓約書 ・印鑑証明書 ・所得証明書 ・納税証明書

※控除後の月額とは、所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上) 1人10万円・16～22歳1人20万円等を控除し、12で割った額

受付期間 平成21年5月18(月)から当面の間 午前8時30分～午後5時30分(土日は除く)  
条件に合致した方から入居を受け入れます。

●受付場所・問い合わせ先 建設課 管理係（庁舎別館2階） ☎64-5882 FAX64-5881

# ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。  
 いろいろな情報をお待ちしております。  
 メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
 F A X 63-5431  
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

## 東御市山岳協会 (かごのと山岳会) からのお知らせ

- おらほの山清掃ハイキング  
 (湯の丸キャンプ場～烏帽子岳)  
 新緑の季節、親子で参加してみませんか。頂上からおらほの里とアルプスの展望を楽しもう。
- 日時/5月31日(日) 午前9時～午後3時(雨天中止)
- 集合場所/湯の丸、地蔵峠駐車場
- 服装・持ち物/申し込みをされた方に計画書を郵送致します。
- 参加費/無料
- 保険料/当日分のみ、山岳協会に参加者分を加入します
- 公開登山教室  
 山登りやハイキングの楽しみ方に安全対策、おすすめコースの紹介等、公開登山教室を行っています。自由に受講できますので、お気軽にご参加ください。
- 日時/5月19日(火)、6月16日(火)、7月21日(火)  
 8月18日(火)、9月15日(火)  
 午後8時30分～9時30分
- 場所/中央公民館 第3会議室
- 参加費/無料
- 申し込み・問い合わせ先/  
 東御市山岳協会(堀川) ☎63-5685(FAX兼)

## どんぐり山冒険クラブ募集

- 目的/どんぐり山を中心に自然の中で冒険遊び場や秘密基地づくりを楽しみながら、様々な体験や造形活動を楽しめます。
- 期日/5月31日(日)～11月8日(日)  
 原則 日曜日(16日間)
- 時間/午前9時～午後4時30分  
 (10月から午前9時～午後3時)
- 活動場所/根っこの会拠点(湯楽里館隣の自然林) 他
- 日程・内容等

活動内容	日時
どんぐり山冒険クラブ結成式、アイスブレイク、冒険遊び、拠点の森探検	5/31(日)
冒険遊び場・秘密基地作り、冒険遊び	6/7(日)
冒険遊び場・秘密基地作り、ネイチャーゲーム	6/14(日)

活動内容	日時
冒険遊び場・秘密基地作り、冒険遊び	7/5(日)
冒険遊び場・秘密基地作り、草や木の葉を使った造形	7/12(日)
冒険遊び場・秘密基地作り、夏休み工作、木片の造形	7/19(日)
冒険遊び場・秘密基地作り、夏休み工作、自然木の造形	8/2(日)
冒険遊び場・秘密基地作り、どんぐり山に友達を招待する、竹とんぼ、竹馬づくり	9/6(日)
冒険遊び場・秘密基地作り、キャンプファイヤー準備	9/13(日)
秘密基地に泊ろうキャンプファイヤー、夜のネイチャーゲーム、その他クラブ員の自主計画による	9/26(土) 9/27(日)
発掘体験(場所・内容未定)	10/4(日)
冒険遊び、きのご狩り、どんぐり拾いと皮むき、草笛	10/18(日)
冒険遊び、弓矢作り、どんぐり種蒔き、秘密基地後始末	10/25(日)
冒険遊び、わらざうり作り、自分の身の回りの後始末、ハウスの清掃	11/1(日)
冒険遊び、お菓子作り、終了式、茶話会	11/8(日)

- 参加年齢/小学校3年以上中学生まで
- 募集人員/30名 5月23日(土)まで受付  
 (定員になり次第締め切ります。)
- 参加費等/合計8,000円(5月31日集金・分割払い可)  
 傷害保険、教材費、食材費等含む
- ※5月24日(日)午前9時～11時に根っこの会拠点にて打ち合せを兼ねた保護者会を開催致しますので、必ずご出席をお願いします。
- ※その他ご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。
- 申し込み方法/必要事項を添えて、電話・FAX・メールでお申し込みください
- 申し込み時必要事項/  
 参加者氏名、学校名、学年、血液型、保護者名、住所、電話番号
- 申し込み・問い合わせ先/  
 非営利活動法人根っこの会  
 ☎34-6730 FAX34-6731  
 携帯080-1123-4532(山田)  
 Eメール nekkonokai-npo@mail.goo.jp

## 働く人のメンタルヘルス相談処 「陽だまりプレース」

あなたの心は健康ですか?  
 職場におけるメンタルヘルスの相談窓口を開設します。  
 産業カウンセラーが親身にあなたの悩みをお聞きします。

## 生徒募集中!

# 100冊の参考書より、1人のスーパー家庭教師®

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国150都市で地域教育に貢献 派遣実績30年

長野県家庭教師協会

スーパー家庭教師

お問い合わせは 二重丸で オールワン

0120-00-1111

このフリーコールは最密の事務所に繋がりますが、携帯電話からはつながりませんので右記までお電話ください

— 無料教育相談実施中 —

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F

0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久  
 松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

5つの安心

解約料 年会費 選抜料 教材

解約料、年会費、選抜料なし

電話勧誘、教材販売なし

〈広告欄〉

●開催場所・開催予定日／

佐久勤労者福祉センター (佐久市佐久平駅南) 午後0時30分から	上田勤労者福祉センター (上田市中央4丁目) 午後1時から
6月7日(日)	6月21日(日)
7月5日(日)	7月26日(日)
8月2日(日)	8月23日(日)
9月6日(日)	9月13日(日)
10月4日(日)	10月18日(日)
11月1日(日)	11月15日(日)
12月6日(日)	12月20日(日)

※相談希望日の1週間前までに電話予約をお願いします。  
(急を要する場合は、開催日以外でも相談をお受けしますので、ご連絡ください。)

●申し込み・問い合わせ先／

長野県東信労政事務所 ☎25-7144

**県営住宅入居者補充募集**

●募集期間／6月8日(月)～12日(金)

午前9時～午後5時

●受付場所／長野県上田合同庁舎 502会議室

(上田市材木町1-2-6)

●抽選会／6月18日(木) 長野県上田合同庁舎 講堂

●その他／募集の詳細については、5月下旬に上田合同庁舎掲示板、及び長野県ホームページでお知らせします。

●問い合わせ先／長野県上下小地方事務所建築課

☎25-7143 FAX28-556

**禁煙をしたいとお考えの方**

**「笑顔で卒煙クリニック」を実施します！**

禁煙をしたいとお考えの方が、日常生活の工夫や「禁煙補助剤(ニコチンパッチ等)を使うなど、自分に合った方法で禁煙ができるようお手伝いします。

お気軽にご相談ください。

●対象者／禁煙を希望する方

●開設日(初回相談日)／原則毎月第4水曜日  
(5月27日、6月24日、7月22日、8月26日)

●開設時間／午後1時～午後2時

●場所／上田保健福祉事務所(上田市材木町1-2-6)

●費用／無料

※事前に下記までお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先／

上田保健福祉事務所健康づくり支援課

☎25-7148 FAX23-1973

E-mail: uedahoko-kenko@pref.nagano.jp

**「犯罪被害者支援ボランティア養成講座」  
受講生募集**

特定非営利活動法人 長野犯罪被害者支援センターでは、犯罪被害に遭われた方に対して、地域に根ざした身近な相談窓口として、各分野の専門家のご協力と電話相談員の方々のボランティアによって支えていただきながら、被害者への支援活動を行っています。

あなたも犯罪被害者を支える人になりませんか。

～犯罪被害者支援ボランティアになるまで～

・半年間にわたって実施する全12回の養成講座を受講していただきます。

・要請講座を修了後、電話相談研修を行い、その後審査及び本人の意向を確認し、支援ボランティアを委嘱します。

●問い合わせ先／

特定非営利活動法人 長野犯罪被害者支援センター

☎026-233-7848 (平日午前9時30分～午後4時)

http://nagano-vs.net/

＜お詫びと訂正＞ 4月30日号の市報とうみお知らせ版のホワイトボードで誤りがありました。訂正しお詫びいたします。

東御市ヘルシーダンス協会 無料体験教室

ヨガ教室 (誤) 午後10時から → (正) 午前10時から

**松くい虫防除薬散布講習会開催**

庭などにある松を「松くい虫」から守るための、講習会と薬剤の販売です。

●期 日 5月30日(土) 午前8時から(概ね1時間程度)

●場 所 北御牧総合支所正面玄関前

●講習内容 薬剤の正しい散布時期及び方法について講習を行います。

●持ち物 薬剤を購入される方は、印鑑と代金を必ずご持参ください。

●幹旋薬剤名 マツノグリーン液剤 100ml入 3,200円(税込)

●購入補助金 上記の薬剤購入費の2分の1以内

●申し込み方法 5月25日(月)までに農林課耕地林務係へ電話で申し込んでください。



●申し込み・問い合わせ先 農林課 耕地林務係 ☎64-5894

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています！

**「総合保障2型」なら**

月掛金 **2,000円**で

幅広いリスクに備えられます。

●1 手厚い入院保障

入院 交通事故 不慮の事故 **5,000円\***

●2 死亡保障も充実

入院 病 気 **4,500円\***

●3 割安な掛金

死亡 交通事故 **1,000万円**

※5日以上の入院が保障の対象です。●18歳～60歳の保障額を特約しています。  
【ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください】

**長野県民共済**

[上田] ☎0268-24-3985(代)  
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/



共済取組団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済充実委員会/厚生労働省認可 全県生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/

SBCラジオ 県民共済特別YES!  
県民共済 選んでなるほど!毎週  
日曜自18:05-19:05(分)放送

口座振替取扱金融機関  
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替についてはその金融機関  
から「お支払い」ボタンをクリックし、お申し込み  
番号の口座からお申し込みください。

携帯から http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

〈広告欄〉

# 保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)  
☎64-8882 FAX 64-8880

## ●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分  
(3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)  
場所/市保健センター



期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
5月19日(火)	3歳児健診	平成18年3月生まれの人	6月17日(水)	2歳児歯科健診	平成19年4月生まれの人
20日(水)	10か月児健診	平成20年7月生まれの人	18日(木)	1歳6か月児健診	平成19年12月生まれの人
22日(金)	1歳6か月児健診	平成19年11月生まれの人	19日(金)	10か月児健診	平成20年8月生まれの人
27日(水)	2歳児歯科健診	平成19年3月生まれの人			
28日(木)	4か月児健診	平成21年1月生まれの人			

\* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ち頂くか市保健センターへ郵送してください。

## ●集団予防接種<保健センターで行います>(料金は無料)

- ・受付時間: 午後1時15分~1時30分
- ・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月~6カ月未満	6/9(火)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月未満で受けなければなりません。
ポリオ 生後3カ月~7歳半まで	5/26(火)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。

## ●個別予防接種 (料金は無料)

- ・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破傷風)	期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種 ----- 初回接種(3回目)の1年~ 1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に ----- 初回接種終了者	通 年 ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 ----- 第2期 期間内に1回接種 ----- 第4期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる児 ----- 平成15年4月2日~ 平成16年4月1日生 ----- 平成3年4月2日~ 平成4年4月1日生	通 年 ・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ※2回接種が義務づけられました。第2期・第4期の対象者は早目(6月末まで)に忘れず受けましょう。 ※第3期(中学1年生)は7月30日・7月31日に東部中学校で集団接種を予定しています。

※第3期(平成8年4月2日~9年4月1日生)は、集団接種をします。

## ●乳幼児個別予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号	医 療 機 関 名	住 所	電 話 番 号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

## ◎もうすぐママパパ学級

- ・対象者 妊婦及び家族等
- ・受付 午前9時から
- ・場所 市保健センター(総合福祉センター2階)
- ・スタッフ 小児科医師・保健師・助産師・  
栄養士・歯科衛生士・保育士
- ・持ち物 母子手帳、筆記用具、第2回目は、歯  
ブラシ・手鏡をご持参ください
- ・服装 運動しやすい服装でお越しください。

開催日時	受講目安	主な内容
第2回 5月23日 (土) 9:15 ~ 12:00	妊娠 24~ 35週	〈いいお産・安全なお産をするために〉 *呼吸法および補助動作 *夫の役割 *分娩の進行状況、分娩のイメージ *入院の時期 *丈夫な歯をつくろう・虫歯をつくらない 子育て ※歯ブラシと手鏡を忘れずにご持参ください。
第3回 6月6日 (土) 13:30 ~ 16:00	妊娠 24週 以降	〈新生児を迎える準備〉 *新生児の様子 *アレルギーについて *病気とその対応について *沐浴の方法(実習) *新生児の世話、衣類、保育環境 *両親と新生児の絆づくり
第4回 6月12日 (金) 9:15 ~ 11:45	妊娠 24週 以降	〈産後生理と過ごし方〉 *授乳方法と乳房・乳頭ケア *家族計画 *産後の心身の変化について *先輩ママとの交流 *利用できる制度の案内

\*参加申し込みは必要ありません。保育を希望される方は前日までに申し込みが必要です。

\*受講目安の数週以外の方でも、参加できます。

\*ご家族の方には妊婦体験ジャケットのご試着ができます。

## ◎もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分~11時30分)

- ・と き 6月11日(木)
- ・受付時間 午前9時30分~9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対象児 平成20年10月生まれ
- ・持ち物 母子手帳、食事用エプロン  
赤ちゃんすくすくブック  
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

## ◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝祭日除く)
- ・午前9時~11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽にお出かけください。

## ◎母乳相談日(予約制)午前

- ・と き 5月27日(水)、6月24日(水)
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

## ◎メタボリック相談

- ・と き 毎週火・水・木曜日(祝祭日を除く)  
午前9時~午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内  
健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

## ◎こころの相談日(予約制)

- ・と き 5月27日(水)、午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

## ◎精神障害者デイケア

- ・と き 5月20日(水)、6月17日(水)  
午前9時30分~11時30分
- ・と ころ 市保健センター

## ◎断酒会

- ・と き 5月25日(月)、6月8日(月)  
午後7時~9時
- ・と ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、  
また関心のある人など、どなたでも参加できます。

## ◎陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 6月8日(月) 午前10時から
- ・と ころ 市保健センター

## ◎花みずき会(こころのボランティア)

- ・と き 7月3日(金) 午前10時~正午
- ・と ころ 市保健センター

## ⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

5月 17日 中島医院 ☎67-2777 大日向

24日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布下

31日 酒井医院 ☎64-3170 城ノ前

6月 7日 ほしやま内科 ☎62-3115 常田

14日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県

21日 東御市民病院 ☎62-0050 鞍掛

## 休日歯科当番表

(受付時間は午後3時まで)

5月 17日 あんざい歯科医院 ☎31-3988 上田市浦野

24日 草間歯科医院 ☎42-2165 上田市上丸子

31日 蒼久保歯科医院 ☎35-0507 上田市蒼久保

6月 7日 山越歯科医院 ☎38-8567 上田市下之郷

14日 小林歯科医院 ☎64-1182 東御市常田

21日 まるこ歯科クリニック ☎43-3660 上田市中丸子

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421



## のびのびっこひろば (6月)

時間はいつでも午前10時からです。

### 田中のびのびっこひろば

6月1日(月) イチゴ狩り 小諸布引いちご園  
6月25日(木) クッキーを作ろう 1 F 調理室

### 滋野のびのびっこひろば

6月2日(火) イチゴ狩り 小諸布引いちご園集合10時30分  
6月24日(水) ムーミンさんと歌おう 中央公民館3 F

### 祢津のびのびっこひろば

6月12日(金) リトミックで遊ぼう 祢津児童館  
6月26日(金) 七夕飾りを作ろう 祢津児童館

### 和のびのびっこひろば

6月4日(木) イチゴ狩りに行こう 小諸布引いちご園雨天決行  
6月24日(水) ムーミンさんと歌おう 中央公民館3 F

## 6月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

6月4日(木) 午前9時30分~10時30分  
\*わらべうた・リズムで遊びましょう。  
6月18日(木) 午後2時30分~3時30分  
\*手づくりおやつを一緒に食べよう。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

6月30日(火) 午前11時~正午  
\*年長デパート  
(お買い物をしよう・持ち物/袋)

## 市立保育園園開放のお知らせ

6月18日(木) 午前9時30分~11時

田中保育園 ☎62-1602

\*戸外遊びに来てね。  
水遊びや泥んこ遊びをして遊びましょう。  
(着替えを持ってきてね)

滋野保育園 ☎63-6468

\*戸外で泥んこ遊びをしましょう。  
(着替えを持ってきてね)

祢津保育園 ☎63-6816

\*好きな遊びを楽しみましょう。

和保育園 ☎63-6529

\*好きな遊びを楽しみましょう。

東保育園 ☎62-3291

\*遊戯室や戸外で遊びましょう。

西部保育園 ☎63-6469

\*水遊びや泥んこ遊びをしようよ。  
(着替えを持ってきてね)

中央保育園 ☎67-2093

\*好きな遊びを楽しみましょう。

御牧原保育園 ☎67-2066

\*砂場で遊びましょう。

## 東部子育て支援センター

### “あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいつでも午前10時~11時です。

- 6月4日(木)・すくすくの日 (おむつはずれに挑戦)
- 6月8日(月)・ママーズのリズム遊び
- 6月9日(火)・育児座談会
- 6月11日(木)・ママさん\*ホットタイム  
(芹澤先生-甘えと甘やかし)
- 6月17日(水)・ママーズのおはなし絵本
- 6月18日(木)・おもちゃドクター
- 6月22日(月)・親子リズム・わらべうた
- 6月24日(水)・祢津ぼけっとひろば
- 6月25日(木)・和ぼけっとひろば
- 6月26日(金)・描こう!作ろう!
- 6月30日(火)・田中ぼけっとひろば

## 北御牧子育て支援センター

### “みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいつでも午前10時~11時30分です。

- 6月3日(水)・ふれあい広場 (上田いずみ園)
- 6月9日(火)・ぱんだクラブ (手芸)
- 6月10日(水)・わんぱくピクス (中村先生)
- 6月11日(木)・親と子の絵画工作教室
- 6月16日(火)・0歳児のママ広場
- 6月18日(木)・北御牧ぼけっとひろば
- 6月23日(火)・ぱんだクラブ (手芸)
- 6月25日(木)・おもちゃドクター





# 図書館だより

# 新着本案内



## ▶ 一般書

- 発達がわかれば子どもが見える 田中 真介・監
- 富子すきすき 宇江佐 真理・著
- 望郷の道 上・下 北方 謙三・著
- 砂冥宮 内田 康夫・著
- 隅田川の向う側 ー私の昭和史ー  
半藤 一利・著
- 戦国女人抄おんなのみち 佐藤 雅美・著
- 上杉かぶき衆 火坂 雅志・著
- 女敵にあらず (足引き寺閻魔帳)  
澤田 ふじ子・著
- ラストラン 志水 辰夫・著
- 平均年収2500万円の農村 藤原 忠彦・著
- これだけは知っておきたい園芸の基礎知識  
金田 初代・監
- 手作り木工実践&上達テクニック 学研・発
- NASAから毎日届く驚異の地球ナマ情報  
矢沢サイエンスオフィス・編
- 図解おもしろ子ども菜園 竹村 久生・著
- 鬼姫人情事件帖 鯨 統一郎・著

## ▶ 児童書

- エコでござる 石川 英輔・監
- ブリジンガー 上・下  
クリストファー・パオリーニ・作
- 封じられた街 沢村 鐵・作
- ルルとララの天使のケーキ  
あんびる やすこ・作
- 探Q!日本のひみつ 青山 邦彦・イ
- 天才コリゴリはかせニセまんじゅうをあばけ  
オガケン・作
- ぼくはひなのおにいちゃん さこ ももみ・絵
- ライオンはそよかぜのなかで  
よしざわ けいこ・絵
- いつもぶうたれネコ エム ナマエ・絵
- だろんこもんちゃん とよた かずひこ・絵
- こしもぬけちゃうびっくりばなし 福井 栄一・文
- せなかもぞくぞくこわいはなし 福井 栄一・文
- ビスケッ王子のぼうけん よしだ ゆうすけ・作
- アンパンマンとひのたまごぞう  
やなせ たかし・絵
- ころころオレンジのおさんぽ nakaban・絵

### 図書館から閲覧雑誌追加のお知らせ

閲覧雑誌の変更につきまして、市報4月号でもお知らせいたしました。新たに青少年の皆さんにも気軽に読んでいただけるよう、「週刊サッカーマガジン」と「週刊ベースボール」を追加いたしました。また、NHKのドラマガイドと大河ドラマストーリーは、取扱いを変更し、最新版についても貸出可能となりましたので、ご利用ください。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

## とうみチャンネル 5月20日～6月4日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

5月20日	(水)	アケボノゾウの化石に学ぶ (再) ～和小学校6年松組～
21日	(木)	<内閣府男女共同参画局からの啓発番組> 配偶者からの暴力の根絶をめざして ～配偶者暴力防止法のしくみ～
22日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
23日	(土)	<祢津地区創作歴史オペレッタ> 僕らが見ていた、山桜 (制作:上田ケーブルビジョン)
24日	(日)	平成21年度 北御牧中学校修学旅行 ～奈良・京都の旅～
25日	(月)	平成21年度 東部中学校修学旅行 ～広島・京都の旅～
26日	(火)	第4回 東御市生涯学習市民大学講座(再) <歴史講座>「祢津小俵と年貢と樹と領主」 講師:桜井松夫先生(上田市文化財保護審議会会長)
27日	(水)	平成20年度 東御市男女共同参画のつどい (再) ～パネルディスカッション～

28日	(木)	東御市観光協会発足50周年記念式典 (再) <記念講演会>「まちづくりと観光振興」 講師:市村次夫先生
29日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
30日	(土)	平成21年度 祢津東町歌舞伎公演 ～前半～
31日	(日)	平成21年度 祢津東町歌舞伎公演 ～後半～
6月1日	(月)	瞳輝いて保育の翼 ～5月生まれのお誕生会～
2日	(火)	<市民ビデオ> 平成20年度 くるみ幼稚園 卒園式
3日	(水)	北御牧中学校吹奏楽部 スプリングコンサート (再)
4日	(木)	長野県議会広報番組「こんにちは県議会です」(再) ～長野県議会2月定例会～

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

# 家屋現地調査実施のお知らせ

## 家屋現地調査を実施しています

東御市では、家屋課税台帳に登録してある事項と現況を照らし合わせ、未調査による課税漏れ、または取り壊しなどがある家屋を調査し、固定資産税の公平・公正な課税を目指して現地調査を実施していますので、市役所税務課職員が伺いましたらご協力をお願いします。

\*調査にあたる税務課職員は腕章・名札・固定資産評価補助員証を携行しています。

### ■調査方法

家屋の課税データ及び航空写真と実際の家屋を照らし合わせながら外観確認をします。調査にあたっては、税務課職員が敷地内に立ち入らせていただく場合がありますがご了承ください。

### ■調査対象（例）

- (1) 評価が済んでいない家屋（未調査家屋）  
※未調査家屋については後日、日程等をご連絡のうえ職員が改めて調査にお伺いします。
- (2) 既に取り壊し済みの家屋（滅失家屋）

### ■お願い

家屋の取り壊し、または、新增築した場合は、速やかに下記までご連絡ください。  
なお、建築確認申請書および工事届を提出されている場合は、連絡の必要はありません。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111（内線1171・1172）

## ご活用ください！平成21年度も 太陽光発電システム設置補助を実施しています

市内の住宅に太陽光発電システムを設置された方に対して補助金を交付しています。

平成21年度においてもこの制度を実施していますので、太陽光発電システムの設置をお考えの方は是非ご活用ください。

なお、**補助金の利用を希望される方は、必ず工事着工前に申請をしてください。事前着工した場合は補助金の対象になりませんのでご注意ください。**

### ○補助対象システム

住宅用太陽光発電システムで、電力会社と系統連携の契約（余剰電力等の売買契約）を結ぶもの

### ○補助対象者

東御市内の住宅に対象システムを設置される方  
東御市内の対象システムが設置されている新築住宅を購入される方

\*対象システムが設置されている中古住宅を購入する場合には対象になりません。



### ○補助金額

1kwあたり3万円とし、太陽電池の最大出力の値を乗じて得た額。（1,000円未満は切り捨て）ただし、30万円を上限とします。

詳細は、東御市役所ホームページをご覧ください。

([http://www.city.tomi.nagano.jp/happy\\_sunshine/happy\\_sunshine.html](http://www.city.tomi.nagano.jp/happy_sunshine/happy_sunshine.html))

### ○国の補助制度もあります

太陽光発電普及拡大センター (<http://www.j-pec.or.jp/>) をご覧いただくか、長野県環境保全協会 (☎026-237-6620) へお問い合わせください。

●申請・問い合わせ先 企画課 まちづくり協働係 ☎64-5898

東御消防署から

# 危険物安全週間のお知らせ

危険物安全週間が、6月7日(日)から13日(土)まで全国一斉に行われます。

安全週間推進標語は、

**「安全は 意識と知識と 心掛け」**です。

私たちの周りには、たくさんの危険物があります。危険物といえばガソリンや灯油を思い浮かべますが、他にも家庭で使用する天ぷら油、スプレー製品、化粧品、塗料も危険物になります。

危険物は、私たちにとってなくてはならないものである反面、間違った取り扱いをすると「危険な物」になってしまいます。

危険物事故の多くは、管理不十分や使用方法の間違いなどの人的原因によるものがほとんどです。危険物と上手に付き合い快適な生活をするために、事業所におきましては、自主的な保安体制の確立をはかり、また市民の皆さんには、正しく安全な危険物の取り扱いをお願いします。



●問い合わせ先 東御消防署 危険物係 ☎62-0119

## 6月1日は人権擁護委員の日です

上田人権擁護員協議会では、この日にちなんで街頭啓発活動を実施します。この機会に皆さんも「人権」について考えてみませんか。

●日時 6月1日(月) 午前7時～7時40分

●場所 しのの鉄道 田中駅前

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

## ともに生きる社会 自分らしく生きるために みんなで考え、話し合おう 北御牧地区人権啓発学習会

下記日程のとおり、北御牧地区における人権啓発学習会を開催します。私たちの身のまわりにある人権問題を、他人事でなく身近な問題としてみんなで集まり、考え、話し合ってみませんか。

隣近所にも声を掛け、ぜひお出かけください。

月 日	分 館 (会場) 名	月 日	分 館 (会場) 名
6月8日(月)	畔田生きがい交流センター	6月16日(火)	島川原公民館
6月9日(火)	南部公民館	6月17日(水)	大日向公民館
6月10日(水)	北部婦人活動促進施設	6月18日(木)	光ヶ丘公民館
6月11日(木)	御牧台 (山一産業)	6月19日(金)	羽毛山公民館
6月12日(金)	布下公民館	6月22日(月)	郷仕川原公民館
6月15日(月)	常満公民館	6月23日(火)	牧ヶ原公民館

※時間はいずれも午後7時から9時までです。

●問い合わせ先 教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

# 認知症を治すためにできることがあります、 講演会「認知症ケアの基礎知識」

来るべき少子高齢化社会。

いつまでも元気で生き生きと生活するために、何ができるでしょうか。

みなさんは、認知症についてどのように理解されているでしょうか。

認知症になったときの不安はありますか。

もし、認知症になった場合、どうしたらいいのでしょうか。そんな不安を少しでも解決できたらいいですね。

どなたでもご参加いただけます。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

●日 時 5月31日(日) 午後1時30分～3時30分

アトラクション：午後1時から「スキップ」による太鼓演奏

●会 場 サンテラスホール 開場：午後0時30分から

●駐車場 東部中学校校庭もご利用いただけます。

●参加費 無料

●講 師 医学博士 竹内 孝仁氏



1966年 日本医科大学卒業

1991年 日本医科大学教授

2004年 国際医療福祉大学大学院教授

1973年から特別養護老人ホームに関わり「離床」「おむつゼロ」などを実践し、現在は高齢者の在宅ケア、特に認知症ケアに大きく関わり、また全国的にパワーリハビリの指導者として活躍。

## 介護予防セミナー6月・7月開催予定 —お医者さんに聞いてみよう！ — 身体と病気 —

●今回のテーマ

午後1時30分から

- ・講話「しのび寄る高血圧の危険!!」  
倒れる前に自分の血圧をしっかり見つけて、できることからやってみましょう—
- ・講師 東御市民病院 川瀬泰弘医師

午後2時30分から

- ・講話「お茶うけにやさしい気配り」
- ・講師 健康保健課 鷹野薫子栄養士

●開催日時及び開催場所

日	時	場 所
6月4日(木)	午後1時30分から	田中コミュニティセンター
6月18日(木)	午後1時30分から	滋野コミュニティセンター
6月24日(水)	午後1時30分から	祢津公民館
7月2日(木)	午後1時30分から	和コミュニティセンター
7月15日(水)	午後1時30分から	北御牧公民館

介護者サロン開催のご案内(6月の予定)

## — 毎日の介護、 お疲れ様です! —

日頃、ご家庭で介護している介護者の方を対象に行います。

足腰の痛みなどありませんか？ そんな介護者の悩みにアドバイスします。介護者さん同士の交流会もあります。お気軽にお出かけください。

●日時：6月19日(金)

午前10時～正午

●場所：ケアポートみまき

ふれあいホール

●講師：半田理学療法士

(みまき温泉診療所)

申込などは不要です。

当日、会場までおでかけください。

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

# 水道週間が実施されます

スローガン

「おいしいね この水未来に いつまでも」

水道について、理解と関心を深めていただくため、今年も6月1日(月)から7日(日)まで全国的に水道週間が実施されます。

私たちの暮らしに欠かせないのが、「水道の水」です。この機会にこの大切な「水道の水」について考えてみませんか。



●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

## 第6回 東御市

# まちをきれいにする月間について

市民の皆さんには、区内の一斉清掃や河川清掃などに積極的に参加いただき、健康で快適な生活ができるよう、市民の皆さんのご協力をお願い致します。

☆月間期間 **6月1日(月)～6月30日(火)**

### ☆運動目標

- ①ごみの持ち帰り運動を積極的に推進し、ごみの持ち帰りを図る。
- ②市内各河川の清掃を実施し、合わせてごみの不法投棄、空き缶等の散乱防止を図る。
- ③家庭雑排水及び工場、事業所等の雑排水の浄化を図る。
- ④道路、観光地、空き地、その他公衆場所の清浄化を図る。
- ⑤一般廃棄物及び産業廃棄物等の処理、処分の適正化を図る。
- ⑥ごみの収集場所及びその周辺の清掃管理。
- ⑦月間の各事業を通じて市民の公衆道徳の高揚を図り、継続的に環境保護運動を推進する。

### ☆市民の皆さんに行っていただく内容

- ・区内の一斉清掃（集落内の道路・河川・高速道路側道等）
- ・区の公共施設（公民館・公園等）の清掃及び支障木の伐採
- ・ごみステーション・ストックヤードの清掃
- ・交通支障木の除去
- ・アメリカシロヒトリの一斉駆除
- ・外来種であるブタクサ（オオブタクサ）・アレチウリ・ニセアカシアの一斉駆除

### ☆その他 野焼き禁止のお願い

- ・野焼きは農業上必要な場合などの例外を除き、法律で禁止されています。また、例外であっても周囲・近所に迷惑がかかるような場合は、野外焼却することはできません。周囲の状況・風向きなどを配慮し、迷惑にならないよう配慮が必要です。
- ・迷惑が予想される場合は、クリーンセンターへ持ち込むなど焼却以外の方法で処理してください。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896



～この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています～

平成21年 5月18日

市からのお知らせ (ごちからからは主に市役所からのお知らせ記事が掲載してあります。)

# 湯の丸高原 つつじ祭り

## 6月12日(金)～7月5日(日)

天然記念物のレンゲツツジを見にご家族でお出かけください!

### ☆れんげつつじ群落の見頃

例年6月下旬が見頃になります。

### ☆つつじ祭りイベント 6月21日(日) 午前10時から

場所：湯の丸スキー場第1ゲレンデ。

お楽しみ抽選会、特産品の販売、

コーヒー・ポップコーンの無料サービスなど。

野外特設ステージでの演奏等。



### ★湯の丸高原山開き 6月1日(月)

## 池の平駐車場有料期間

平成21年6月1日～10月31日(予定)

料金：普通車(軽含む)500円・中型車 2,000円  
大型車 3,000円・自動二輪100円

池の平の自然保護・トイレ維持管理費等の維持のため、池の平駐車場を有料化しています。駐車料金は、森林・施設の整備、環境美化などに使われる協力金が含まれています。よりよい自然環境と整備のため皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 夏山リフト

- 運行期間 平成21年6月12日(金)～7月5日(日)の間と、8月8日(土)～8月16日(日)の間、毎日運行
  - 運行時間 午前8時30分～午後5時  
(天候により運休する場合がございます。)
  - 運行リフト 第一ペアリフト
  - 料金 大人 往復800円 片道500円  
子供 往復500円 片道300円  
(小学生以下)
- 団体割引 15名様以上20%OFF

●問い合わせ先 東御市観光協会事務局(商工観光課 観光係) ☎64-5895 FAX63-6908



## 平成21年 経済センサス-基礎調査 ～調査にご協力をお願いします～

「経済センサス-基礎調査」は、統計法に基づき国が実施する基幹統計調査です。

7月1日現在において、全国すべての事業所(事務所・工場・商店・飲食店等)が対象となります。

調査方法は、6月下旬から統計調査員が皆様の事業所へお伺いして調査票を配布・回収する方法と、一部については総務省・長野県・東御市から郵送により調査を行う方法で行います。

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

