

文化会館インフォメーション ~INFORMATION~

種子
2009

歌とモダンダンスのコラボレーション

4/28(木) ■開場18:00 開演18:30 ■前売¥2000 当日¥2500 全席自由

今回の公演は「人」に焦点をあて構成しています。私たちは日々たくさんの人に出会い、たくさんの人と共に生きています。どの人も一人一人違い、同じ人はいません。性格、考え、環境、願い…。それぞれの人が小さな夢、大きな夢を持ち、そして時に誰かに恋したり、将来を夢見たり、昔を懐かしんだり…。それは国境や人種関係なくすべての人が感じていることだと思います。そしてまた、私たちがこうして生活している間にも、どこかで争いがあり、ただただ平和を願う人もいます。今回私たちの公演の中で、歌とダンスを通して様々な人や彼らの思いを伝えると共に、観客の皆様と共感できたらと思っています。



眞本八重子(ハチコ) 声楽家。長野県諏訪市出身。東海大学第三高等学校卒業。椎名和子・骨下鶴子各氏に師事。国立音楽大学 声楽科卒業。下田千恵子氏に師事。現在NYに留学中。Lorraine Nishio・Kim Soopun各氏に師事。『OH! 種子』日本公演(茅野市) 台湾公演(台北、屏東) ニューヨーク(WAX WORKS Project)に出演



黄文人 Wren-Jen Huang(ワンジェン) 振り付け師・ダンサー。台湾屏東出身。中華藝術学校卒業。現在NYにダンス留学中。『ダンス・ニュー・アムステルダム』にてダンスレッスンを授け、Live振り付けのバフォー・マンスやBloss Dance companyなどのダンサーとして活躍中。『OH! 種子』日本公演(茅野市)、台湾公演(台北、屏東) ニューヨーク(WAX WORKS Project)に出演。『New York』『TOHFL』『Feeling』『You raise me up』振り付け。

PUFFY



7/23(木)

詳細は後日!

NPO法人「js文化フォーラム」は東御市文化会館サテラスホールの指定管理者制度導入に伴い、本年度より5年間運営業務にあたらせて頂く事となりました。皆様のご意見、ご要望を取り入れ日々邁進して行きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

お問い合わせは 東御市文化会館サテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション

ー変化と試みの画家ー



コノキ・ミクオ展 4.4(土)~ 5.24(日)

時代を呼吸するシニカルなユーモアがたっぷりの楽しい作品、すごい作品、大きな作品がいっぱい! 見ている人をアーティストにしてしまう不思議な力があります。

忘れかけていた、
創作することの楽しさ

此木三紅大(このき・みくお) 1937年東京都生。中学1年で油彩画を始める。高校時代留学して武蔵野美術学校(現武蔵野美術大学)入学。在学中、事業が成功するも、美術に生きることを決意し渡伊。95年個人美術館「都須高源私美術館」開設。98年千葉県市川市に「松山庭園美術館」開設。絵画にとどまらず、彫刻や工芸等に多彩な才能を発揮。近年、中国・上海においても注目。青森会創立、代表。



梅野
記念
絵画館

www.umenokinen.com

〒389-0406 東御市八重原335-1 TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 9:30~17:00 高校生以上800円 月休

収蔵作品展 4.4(土)~ 6.14(日)

心に沁みる私たちの原風景を中心に展示いたします。

丸山晚霞記念館 ■東御市常田505-1 文化会館内 ☎0268-62-3700
■9時~17時 ■200円 ■月休(祝日の場合、翌火曜)



◆◆唱歌童謡教室受講生募集◆◆

- ♪ 期 間 5月～平成22年3月（主に毎月第2金曜日 全13回）
 ♪ 日 時 午後1時30分～3時
 ♪ 場 所 中央公民館 視聴覚室又は講堂
 ♪ 募集人員 約60名
 ♪ 受講料 3,000円
 ♪ 開講式 5月8日(金) 午後1時30分から 中央公民館講堂
 ♪ 申込み締め切り 4月17日(金)



使用する歌集は「愛唱歌集」（平成18年度から使用）です。

お持ちでない方は、開講式の際別途購入していただくようになります。（1冊約1,000円）

*開講のお知らせは改めて通知します。

*受講料は開講式当日集金します。

***今年度は10月4日(日)軽井沢大賀ホールで開催される「第2回童謡・唱歌を歌う祭典 in 軽井沢」に参加します。あなたも大賀ホールのステージで歌ってみませんか。**

手作り料理教室受講生募集

平成21年度テーマ 伝承料理 旬の野菜を家族の食卓へ

- 期 間 5月～平成22年2月（全5回）
 ● 時 間 午前9時～午後1時
 ● 場 所 中央公民館 調理室
 ● 定 員 36名（6名×6テーブル）
 ● 受講料 3,500円（毎回の材料代を含みます）
 ● 講 師 東御市食生活改善推進協議会のみなさん
 ● 申込期間 4月8日(水)から



先着順・定員になり次第締め切ります

*開講のお知らせは改めて通知します。

*受講料は第1回の教室時に集金します。

◆ 献立表 ◆

	月 日	献 立
第1回	5月19日(火)	アスパラごはん・春キャベツのふんわり春巻き 大豆とじゃこと焼きのりのかき揚げ・さわ煮わん・柏もち
第2回	7月21日(火)	玉ネギのむし煮・くずし豆腐のごまあえ・豚薄切り肉のきゅうり巻き焼き なすとひき肉のぶっかけそうめん・プチトマトのシロップ煮
第3回	9月15日(火)	ゆごねおやき・夕顔の塩ダラあんかけ・和風エノキバーグ 里いものこねつけ
第4回	11月17日(火)	おにかけうどん・伊達巻き・レンコンだんごのあんかけ リンゴと柿のみぞれ
第5回	2月2日(火)	祭りずし・鯉のうま煮・菜の花の吸い物・菱餅

注：材料の都合により、メニューが変更になることもあります

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係（中央公民館） ☎64-5885

福祉課地域包括支援センターの臨時職員募集

介護予防事業に携わっていただく方を募集します。

- 募集人員 若干名
- 勤務内容 高齢者を対象とした各種教室、訪問等
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
- 応募資格 看護師免許もしくは介護支援専門員証をお持ちの方で、普通自動車免許を所持し通勤可能な方
- 募集期間 4月1日(水)～15日(水)
- 応募書類 東御市職員採用試験申込書、看護師免許証の写しもしくは介護支援専門員証の写し(申込書は、福祉課地域包括支援係に直接請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご利用ください。)
- 選 考 4月中旬に面接・簡単なテストを行い、採用決定
- 雇用開始 平成21年5月1日
- その他 賃金等の諸条件については、下記へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター内) ☎64-5000

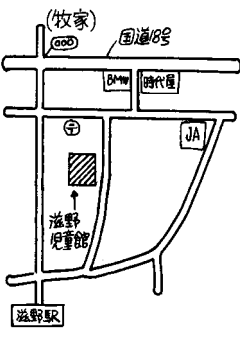
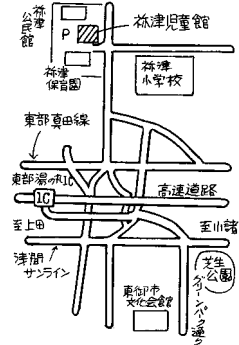
のびのびっこひろば・はじまるよ!

地区毎に活動している「のびのびっこひろば」は未就園児の子育てをしているお母さんたちの自主的な集まりです。消防署見学やクリスマス会などスタッフを中心に様々な活動が計画されていますが、指導者がいて何かを教えてくれる会ではありません。親子で楽しく遊んだり、子育ての情報を交換しながら支えあい地域の仲間を広げます。親子共にお友達をたくさん作って楽しみましょう。



- ★対象者 0歳～入園前のお子さんと保護者
- ★時 間 午前10時～11時30分
- ★年会費 500円～1,000円
(地区で異なります。発足日にお持ちください。)
- ★持ち物 水筒・お手ふき・ゴミ袋
(滋野、柵津ののびのびこの皆さんは上はきもご持参ください。)

- * 地区に分かれての発足・活動(月2回程度)で、会場は各地区の児童館・公民館になります。
- * 事前の申込は必要ありません。発足日に各会場までお出かけください。
年度の途中からでも参加できます。
- * 毎月中旬発行の『市報とうみお知らせ版』で活動日・会場を確認して、遊びに来てください。

	田中ののびのびっこひろば	滋野ののびのびっこひろば	柵津ののびのびっこひろば	和ののびのびっこひろば
発 足 日	4月20日(月)	4月21日(火)	4月24日(金)	4月23日(木)
活動場所	中央公民館 3F講堂 	滋野児童館 	柵津児童館 	和コミュニティセンター 

●問い合わせ先 東部子育て支援センター「すくすくひろば」 ☎64-3128

福祉課で福祉職の臨時職員を募集します

- 募集人員 若干名
- 勤務内容 障がい者を対象とした各種相談、障害者自律支援法事務
- 勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
- 応募資格 福祉業務経験がある方、あるいは社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方で普通自動車免許を所持し通勤可能な方
- 募集期間 4月1日(水)～22日(水)
- 応募書類 東御市職員採用試験申込書、資格証の写し
(申込書は、総務課総務係または福祉課福祉援護係に直接請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご利用ください。)
- 選 考 4月下旬に面接し採用決定
- 雇用開始 平成21年5月1日
- そ の 他 賃金等諸条件については、下記へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係（総合福祉センター内） ☎64-8888

こころとからだのリフレッシュ
したいママあつまれ！

託児つき教室

産後ママのための Happy Mama 教室 ～産後の体型を戻そう～

赤ちゃんとの生活はいかがですか。おむつを替えたり、おっぱいを飲ませたり、忙しい毎日をお過ごしのことでしょう。赤ちゃんとの生活にも少しづつ慣れ、体調も戻ってくるとそろそろご自分のこと、気になってきませんか？まだまだ赤ちゃんのことに忙しい時期ですが、体型を戻すのに効果があるのもこの時期です！！

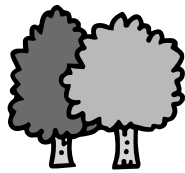
ほんの少しの間だけ赤ちゃんのそばを離れて自分のからだこころに目を向けてみませんか？

●教室内容・日程〈時間：午前9時45分～正午（受付 午前9時30分から）〉

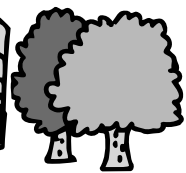
第1回	5月7日(木)	体型のコトは気になるけど…でも…あれも、これも、おいしく食べたい！ ・・・だから知っておきたい食のはなし & ストレッチでリラックス
第2回	5月15日(金)	どんな食事がいい食事!? ママもパパも赤ちゃんも！Happyになるメニュー 作って食べよう!! エコ美人クッキング & 試食
第3回	5月25日(月)	ストレス解消!! 音楽にあわせて運動でリフレッシュ！ & ステキなママでいるために…

- 対 象 産後2～5ヶ月のお母さん 定員15名 託児あり
- 場 所 東御市保健センター
- 参 加 費 400円（第1回目に集金します。）
- 申し込み 4月24日(金)までに、下記連絡先までお申し込みをお願いいたします。
(定員になりしだい締め切りますのでお早めに！)
- そ の 他 からだを動かしやすい服装でお越しください。
お子さんに必要なもの（オムツ・使用済みオムツを入れる袋
・ミルク等）をお持ちください。また、おんぶひもがある方はお持ちください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883



絵本の森へようこそ



BOOK童夢みまきからお知らせ

☆絵本紹介

BOOK童夢を利用する子供たちは、読み聞かせごっこをして過ごす事が時々あります。
絵本の読み聞かせは、大人が子供へとイメージしがちですが、子供がお父さんに読んであげるのも、いつもとちょっと違う楽しい時間になるかもしれません。

「キツネのおとうさんが ニッコリわらって いいました」

(作・絵 みやにし たつや 金の星社)

「ブタを いっぱい つかまえて くるからな」と、はりきって
ブタのまちへ でかけていった キツネのおとうさんが、いえに
もちかえったものは、リンゴと はなでした。キツネのおとうさん
はどうしたのでしょうか…。



☆今月のおはなし広場

日 時 4月28日(火) 午前10時45分から

場 所 BOOK童夢みまき 2階

●問い合わせ先 BOOK童夢みまき ☎・FAX67-3711

とうみチャンネル 4月4日～22日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

4月4日	(土)	祝！卒園 ～平成20年度 中央保育園卒園式～	13日	(月)	平成21年度 北御牧中学校 入学式
5日	(日)	祝！卒園 ～平成20年度 御牧原保育園卒園式～	14日	(火)	平成21年度 東部中学校 入学式
6日	(月)	平成20年度 東御市男女共同参画のつどい ～パネルディスカッション～	15日	(水)	平成21年度 祢津小学校 入学式
7日	(火)	東御市観光協会発足50周年記念式典 ＜記念講演会＞ 「まちづくりと観光振興」講師：市村次夫先生	16日	(木)	平成21年度 和小学校 入学式
8日	(水)	平成20年度 北御牧中学校 卒業証書授与式 (再)	17日	(金)	Weekly！ ウィークリーとうみ～東御市内の話題～
9日	(木)	平成20年度 東部中学校 卒業証書授与式 (再)	18日	(土)	平成21年度 北御牧小学校 入学式
10日	(金)	Weekly！ ウィークリーとうみ～東御市内の話題～	19日	(日)	平成21年度 田中小学校 入学式
11日	(土)	月刊とうみチャンネル3月号～前半～	20日	(月)	平成21年度 滋野小学校 入学式
12日	(日)	月刊とうみチャンネル3月号～後半～	21日	(火)	平成20年度 滋野小学校 卒業証書授与式 (再)
		＜健康管理番組＞信州健康レポート	22日	(水)	平成20年度 祢津小学校 卒業証書授与式 (再)

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	＜毎週金曜日放送＞Weekly！ウィークリーとうみ
本放送	19：30	7：00
再放送	(当日) 23：00 (翌日) 7：00 10：00 13：00 16：00	10：00 13：00 16：00 20：00 23：00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

第30回文化協会 民謡部会発表会

三味線とそして尺八・太鼓の美しい音色に誘われて、日頃鍛えぬいた自慢ののどを精一杯発揮し、心豊かにしなやかに唄う一日です。

日本古来の伝統芸能である民謡を継承し、子どもから孫へと代々引き継ぎ、日本民謡と保存と普及に努め地域文化の振興に尽力してまいります。

お友達やご近所お誘いあってお出かけください。

- 日時／4月12日(日) 午前10時～午後4時
- 会場／東御市中央公民館 3階講堂
- 問い合わせ先／民謡部会長 船田 ☎62-0943

東レク子育て支援サポーター 養成&スキルアップ2期講座受講者募集 ～あそびでつなぐ子育て支援ネットワーク～ (上小地域ふるさと市町村圏基金活用事業)

子育て支援の輪を広げると共に地域での活動をバックアップするため、講師に、犬飼己紀子氏(松本大学教授)を招き、コミュニケーション学を学びます。また、地域で活動している方より現場のノウハウを聴講します。お互いの情報交換や元気アップひろばなどで実践演習も行います。

- 日時／①4月26日(日) ②5月23日(土)
③6月27日(土) ④7月25日(土)
⑤8月29日(土) ⑥9月27日(日)
各日ともに午後1時30分～4時
- 場所／上田創造館
- 定員／20名
- 受講料／3,000円(傷害保険代、教材費等)
- 対象者／・地域で子育て支援をしたいと思っている方や既に活動をしている方
・子育てに関する情報交換の場をお探しの方、子育てが一段落した方、子育て中の方
・男性も大歓迎
※託児もあります
- 講師(予定)／犬飼己紀子氏(松本大学教授)
塩澤真由美氏(地球クラブまめっこ担当・青木村教育委員会)
伊藤 理恵氏(パネルシアターまんまるさん) 他
- 申し込み方法／FAX、メール、電話で、氏名・住所・電話番号をお知らせください。
(後日書類を送付いたします。)
- 申し込み期間／4月1日(水)～13日(月)
(午前9時～午後5時)
- 申し込み・問い合わせ先／
東信レクリエーション協会
☎090-4461-5423 FAX49-2379
E-mail: tou-rec@po14.ueda.ne.jp
上田地域広域連合 企画課 ☎43-8818

清浄園の肥料販売について

清浄園の肥料「サラ・さらさ」をご利用いただきありがとうございます。

現在「サラ・さらさ」を18キロ入り1袋を50円で販売しておりますが、購入希望者が多くご希望に応じられない場合がございます。

できるだけ多くの方にご利用いただくため、5月から1回の販売数を20袋までとさせていただきます。どうかご了承ください。

なお、ご来園前に電話で在庫などのご確認をお願いいたします。

●問い合わせ先／清浄園 ☎22-2339

長野労働局・労働基準監督署・ 公共職業安定所からお知らせ

事業主の皆様へ

労働保険の年度更新事務は、本年から申告納付期間が6月1日～7月10日までと変更になりましたのでお知らせします。

この変更は、社会保険の算定基礎届と提出期限を同じくすることで、事業主の皆様の事務を簡素化することを目的としています。

このため、本年の申告書送付は6月1日になり、年度更新説明会も6月に開催を予定しています。

改正の主旨をご理解いただき、本年の申告納付手続きをお願いいたします。

- 問い合わせ先／長野労働局労働保険徴収室
☎026-223-0552
上田労働基準監督署 ☎22-0338

裁判員制度スタート！ 「多くの皆さんに参加いただくために」

裁判員制度が5月21日にいよいよスタートします。

多くの皆さんに制度に参加していただくための取り組みをご紹介します。

■特別な休暇制度の創設へ向けて

～お勤めの方にも参加していただけるように～

裁判所では、法務省・日本弁護士連合会とともに連携し、企業経営者向けの説明会を行ったり、各企業等に直接伺うなどして特別の休暇制度の創設など、環境の整備への協力を働きかけてきました。

また、企業等においても従業員の方が裁判員裁判に参加しやすいよう取り組みを進めているところもあり、多くの企業や団体で特別の休暇制度を導入したと報道されているところです。

今後とも裁判所では引き続き、お勤めの方が裁判員制度に参加していただきやすい環境の整備への協力を、企業等に働きかけていきたいと考えます。

- 問い合わせ先／長野地方裁判所事務局総務課庶務係
☎026-232-4991

平成21年度酒類販売管理協力員の募集について

関東信越国税局では、酒類小売販売場(スーパー、コンビニエンスストア、小売酒販店など)で買い物等をする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡していただく『酒類販売管理協力員』を募集します。

応募方法、募集期間、委嘱期間等、詳しくは国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。か、長野税務署酒類指導官(☎026-234-4383)にお問い合わせください。

深井住宅団地の分譲をします

東御市土地開発公社では、新たに住宅団地を造成・販売します。

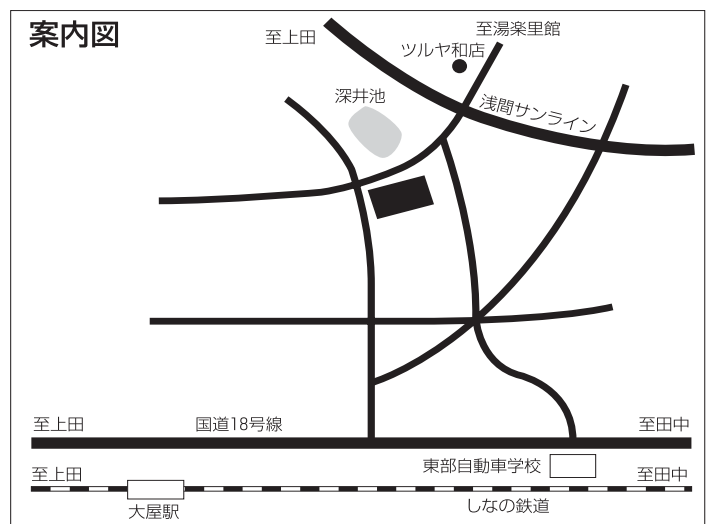
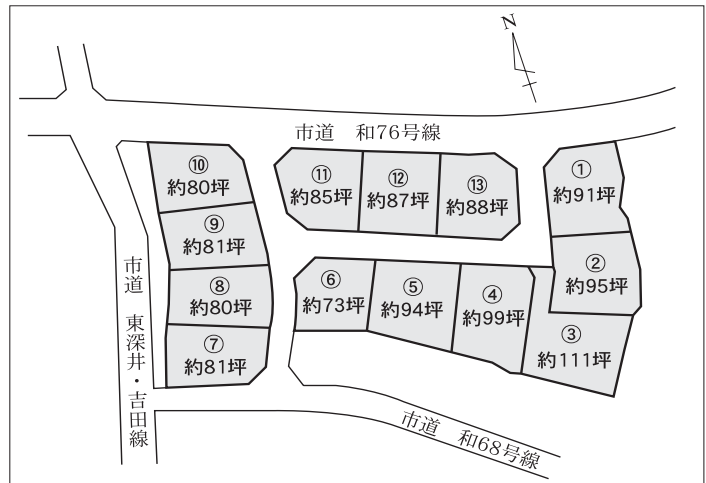
田園風景が広がり、浅間サンラインに近い自然環境に恵まれた深井住宅団地を是非ご検討ください。

＜現地案内を致しますのでどうぞご連絡ください。＞

- 完成予定 平成21年6月下旬
- 坪単価 62,000円
- 販売予約 平成21年4月20日（月）午前10時より先着順（予約方法：ご来庁いただき、申込書にご記入ください。電話での予約は不可とします。）
- 引き渡し 7月中旬予定
- 建ぺい率 60%
- 容積率 200%
- 設備 上下水道完備（下水道負担金無し）、LPガス、電気
- 生活施設 東御市役所 3.5km 和保育園 1.8km 和小学校 1.8km 東部中学校 4.5km
最寄駅 しなの鉄道大屋駅 1.8km 湯楽里館 1.8km スーパー 0.6km



区画番号	予定面積
1	約91坪
2	約95坪
3	約111坪
4	約99坪
5	約94坪
6	約73坪
7	約81坪
8	約80坪
9	約81坪
10	約80坪
11	約85坪
12	約87坪
13	約88坪



●問い合わせ先
東御市土地開発公社(庁舎別館2階)
☎64-5892 FAX62-4442

日曜当番医変更のお知らせ

4月の日曜当番医に変更があります。お間違えのないようご注意ください。

4月5日(日) 東部クリニック → 柳沢医院 ☎62-0192(片羽)

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 固定資産課税台帳の閲覧ができます



～縦覧帳簿の縦覧は4月1日から6月1日まで～

平成21年度の固定資産税の評価額が記載された「土地価格等縦覧帳簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」を4月1日から6月1日までの間、ご覧いただくことができます。

また、平成21年度の固定資産課税台帳は、4月1日から年間を通じて閲覧することができます。

土地、家屋価格等縦覧帳簿の縦覧		固定資産課税台帳の閲覧
納税者の方が自分の土地や家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較して、それらの価格が適正であるかどうか確認できるようにするための制度です。		納税義務者の方やその他の方（借地人、借家人など）が、関係する固定資産について固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。
○4月1日(水)～6月1日(月) (土曜日、日曜日、祝日を除く。)	期 間	○通年 (土曜日、日曜日、祝日を除く。)
○税務課資産税係、北御牧総合支所	場 所	○税務課資産税係、北御牧総合支所
○午前8時30分～午後5時30分	時 間	○午前8時30分～午後5時30分
○土地価格等縦覧帳簿：所在、地番、地目、地積、価格 ○家屋価格等縦覧帳簿：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格	縦覧または閲覧できる内容	○固定資産課税台帳（土地、家屋、償却資産） (借地人、借家人の方は、固定資産課税台帳のうち、借地、借家の対象資産について記載された部分のみ。)
○土地価格等縦覧帳簿：市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者 ○家屋価格等縦覧帳簿：市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者	縦覧または閲覧できる方	○固定資産の所有者（納税義務者）またはその同居の配偶者もしくは子 ○固定資産の共有者（連帯納税義務者） ○所有者の相続人 ○固定資産税の納税管理人 ○借地人、借家人 ○所有者から委任を受けている人
○印鑑（法人の場合は会社印または代表者印）	持 ち 物	○印鑑（法人の場合は会社印または代表者印） ○相続人の場合は戸籍謄本（納税義務者変更届済みの場合は不要） ○代理人の場合は委任状等 ○所有者が法人で当該従業員の方が申請する場合は当該法人が発行する身分証明書 ○借地人、借家人の場合は契約書等
○無料	手 数 料	○1回につき300円（縦覧帳簿の縦覧期間は無料） *コピーが必要な場合は、コピー代（1枚につき10円）をいただきます。

次のようなときは、市に届出をお願いします

市では、固定資産税の基礎になる固定資産の存在や所有の状況等を正確に把握するため、次のようなときには、税務課資産税係に届出をお願いしています。届出は毎年12月末日までをお願いします。

この届出に基づき現地調査を行い、届出をしていただいた年の翌年度から、変更した内容に基づき課税させていただきます。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係と北御牧総合支所に備えてあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

①家屋を取り壊したとき。

【家屋滅失届書】

固定資産税が課税されている家屋を取り壊した（一部の取壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届書」により市に届出をしてください。

これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行っていただくものです。

なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

②登記をしてない家屋の所有者名義の変更等をしたとき。

【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記をしてない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者の名義を変更したとき、または未登記家屋を取得、所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市に届出をしてください（届出人は新所有者になります。）。

届出の際、所有者を変更したことが分かる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

③納税義務者の住所が変更になったとき。

【納税通知書送付先変更届書】

住所変更等に伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届書」により市に届出をしてください。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

④納税義務者が亡くなられたとき。

【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡されたときは、相続人の方がその納税義務を引き継ぐこととなります。

正式な名義変更は法務局での登記手続きになりますが、それまでの間は相続人の代表者を決めていただき、その方に納税通知書などを送らせていただきます。

平成21年度 人間ドック補助金についてお知らせ

○人間ドック補助金について、加入保険別に内容をお知らせします。

国民健康保険の加入者の方

受診日に40歳から74歳の方

■どこの医療機関で受診しても補助金がでます。

受診結果・領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って、申請窓口にお越しください。

補助金額 一泊ドック・・・20,000円 半日ドック・・・15,000円

※注意①

東御市民病院・佐久総合病院で人間ドックを受診される方は、受診券を提出すると、窓口負担の際に上記金額が差し引かれますので、補助金申請をする必要はありません。

※注意②

市内医療機関で人間ドックを受診された方は、上記の枠内のほかに5,000円の補助金が出ますので、領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って申請窓口にお越しください。

※注意③

市外医療機関で受診した方のうち、今年度に満40歳・50歳・60歳を迎える方は、上記枠内のほかに5,000円の補助がでますので、領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って申請窓口にお越しください。

後期高齢者医療制度の加入者の方

■どこの医療機関で受診しても補助金がでます。

受診結果・領収書・印鑑・振込口座が分かるものを持って、申請窓口にお越しください。

補助金額 一泊・半日ドック・・・6,090円

※注意①

東御市民病院・佐久総合病院で人間ドックを受診される方は、受診券を提出すると、窓口負担の際に上記金額が差し引かれますので、補助金申請をする必要はありません。

※注意②

市内医療機関で受診された65歳以上74歳で一定の障がい認定された方は、上記の枠内のほかに5,000円の補助がでますので、領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って申請窓口にお越しください。

その他社会保険等の加入者の方

今年度40歳から74歳になる方

■下記に該当する方に補助金がでます。

領収書・印鑑・振込口座がわかるものを持って申請窓口にお越しください。

補助上限額 一泊・半日ドック・・・5,000円

○市内医療機関で人間ドックを受診された方

○市外医療機関で人間ドックを受診された方で、今年度に満40歳・50歳・60歳を迎える方

●申請先・問い合わせ先

東御市 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内） ☎64-8883

国民年金保険料

「学生納付特例制度」のご案内

所得が少なく、国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生の方は、「学生納付特例」という保険料の納付が猶予される制度をご利用いただけます。

「学生納付特例」とは

- 対象者は、大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校※に在学する学生等で、ご本人の前年所得が基準以下の方です。
※各種学校…学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程
- 学生納付特例期間中にケガや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害の状態に応じて障害基礎年金が、遺族（「子のある妻」と「子」）の方は遺族基礎年金を受けることができます。
※障害基礎年金及び遺族基礎年金を受給するためには一定の受給要件があります。
- 学生納付特例を受けた期間は、将来受ける年金の受給資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。
そこで、学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば、古い期間から順に納付が可能です。ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降は、当時の保険料に一定の金額が加算されます。
- 申請期間は4月から翌年3月です。

申請窓口 ……お住まいの市区町村役場の国民年金担当窓口

申請に必要な持ち物 ……年金手帳、印鑑、学生証（在学証明書でも可）

こんなときはどうすればいい？

- Q** まだ平成20年度分（平成20年4月から平成21年3月）の学生納付特例の申請をしていないけれど、今からでも申請できる？
A 平成20年度分の申請受け付けは**平成21年4月30日まで**です。期限を過ぎると申請できませんので、必ず4月中に申請にお越しください。
- Q** 平成20年度に学生納付特例の申請をして承認を受け、4月以降も学生だけど、改めて申請は必要？
A 原則、申請は毎年必要ですが、社会保険事務所からハガキ形式の学生納付特例申請書が届いた方で、4月以降も平成20年度と同じ学校に通う方は、ハガキ形式の申請書に必要事項を記入して送付することで平成21年度の申請ができます。
次のような方は改めて市役所で平成21年度分の申請が必要です。
 - ①ハガキ形式の申請書が届かない方
 - ②ハガキ形式の申請書が届いたが、編入等で平成20年度と学校が変わった方
- Q** 市役所まで申請に行かれない。
A 郵送による申請も可能です。記入いただいた申請書と学生証のコピーを、市役所市民課国保年金係へ郵送してください。その際、学生証は氏名、学校名と有効期限が分かる面をコピーしてください。（学校によっては有効期限が裏面等に記載されている場合があります。）
- Q** 東御市以外の市町村へ住民票を移している。
A 東御市では申請の受け付けができません。お住まいの市区町村役場に申請してください。

●問い合わせ先 小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
市民課 国保年金係 ☎62-1111（内線1231）

平成21年度 東御市『よろず相談所』 開設のお知らせ

平成21年度の「よろず相談所」の開設を次のとおり計画しています。相談の内容に応じて相談員が、個別に相談をお受けします。

☆こんな相談に応じます。

- 法律相談：裁判、訴訟、契約、債権債務、損害賠償、相続、遺言など法律問題に関する事。
- 登記、クレジット・サラ金相談：登記手続きや、クレジット・サラ金問題などに関する事。
- 人権相談：結婚・離婚、隣人・親子・兄弟・夫婦の関係調整と差別など人権に関する事。
- 行政相談：行政機関への各種申請手続き、要望、陳情、苦情など行政に関する事。

※相談時間：午前9時～11時【受付時間は、午前8時45分～10時30分】

■開設日程

開設場所	東部人権啓発センター	北御牧総合支所(2階)
開設日	4月17日(金)	5月15日(金)
	6月19日(金)	7月17日(金)
	8月21日(金)	11月20日(金)
	12月18日(金)	平成22年1月15日(金)
	平成22年2月19日(金)	平成22年3月19日(金)

※相談時間：午後1時30分～3時30分【受付時間は、午後1時～3時】

開設場所	東部人権啓発センター	北御牧総合支所(2階)
開設日	10月16日(金)	9月18日(金)

※相談会場は、東部人権啓発センター、北御牧総合支所で交互に開催します。

※平成21年度については、9月・10月を除いた月は午前中に開催します。9月・10月のみ午後開催になりますのでご注意ください。

■相談場所 東部人権啓発センター ☎64-5902 (県288-3)
東御市北御牧総合支所2階 ☎67-3311 (大日向337)

■相談員

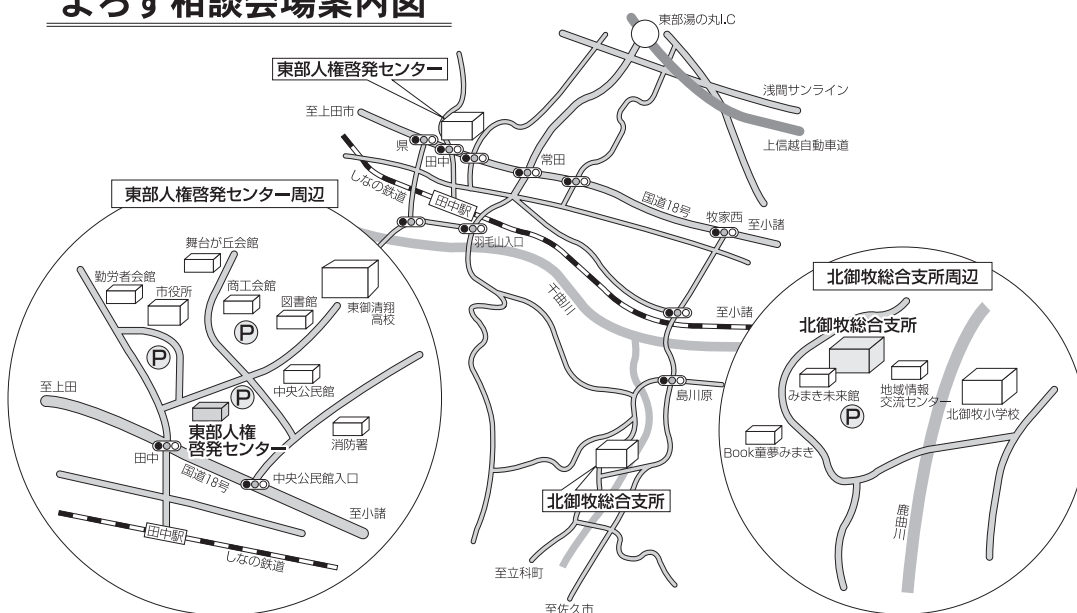
弁護士、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員の皆さんが相談に応じます。

■申し込み・問い合わせ

弁護士による法律相談については、毎回混み合っておりますので事前に予約をしてください。それ以外の相談については、当日受付となります。

法律相談の事前予約、問い合わせについては、下記までお願いします。

よろず相談会場案内図



●事前予約・問い合わせ先 東部人権啓発センター ☎64-5902

若者のための 就職相談事業

■若者のための就職相談事業(無料)を行っています

市では、おおむね35歳未満の方を対象とした就職相談事業を行っています。

「派遣、アルバイトばかりで、定職につけない。」「自分にあった仕事を探したいが、活動の方法がわからない。」など、職業生涯設計に関する悩みや就職活動のノウハウまで、就職や職業についての相談に応じます。

●相談日時 専門指導員と相談者との日程を市で調整し行います。

■若者の就業自立支援やその保護者を対象にした相談(無料)を行っています

市では、おおむね35歳未満の方で社会参画が出来ない若者や、その保護者を対象に専門指導員による相談会を行っています。

- ・「ニート・引きこもりの問題」
- ・「働くまでにはまだ時間がかかりそうな問題」
- ・「仕事をすぐクビになってしまう問題」
- ・「家以外に居場所が無く、働けない問題」など、若年者とその保護者の相談に応じます。

●相談日時 毎月第4火曜日 午後1時30分～おおむね午後5時30分 4月は28日です。

それぞれの相談は事前予約が必要となりますので、下記までご連絡をお願いします。なお、個人情報については秘密厳守されます。

●事前予約・問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎62-1111(内線1351) FAX63-6908

「緑のまつり」を開催します

○開催日時 4月26日(日) 午前9時～正午

○開催場所 道の駅「雷電くるみの里」

○開催内容

(1)緑化苗木の無償頒布(緑の募金として、苗木1本当たり10円以上の寄付をお願いします。)

①樹 種 ブルーベリー、花水木、プルーンの苗木各120本

②無償頒布 引換券配布 午前9時30分から

無 償 頒 布 午前10時から

*苗木は、お一人様1本までです。また、樹種が変更になる場合があります。

(2)花の種の贈呈式(午前11時から)

*道の駅「雷電くるみの里」から市内小中学校へ花の種が贈られます。

(3)緑の相談コーナー(午前9時～正午まで)



山火事予防運動実施中！(5月末まで)

～東信森林管理署・東御市・東御消防署～

●問い合わせ先 農林課 耕地林務係 ☎64-5894

春の全国交通安全運動が始まります

4月6日(月)から4月15日(水)

運動の重点

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 全ての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底
3. 飲酒運転の根絶
4. 自転車の安全利用の推進
5. 生活道路における交通事故の防止



新入学児童・生徒や新社会人を迎えた交通環境の中で、みんなが安全に行動できるよう交通ルールと交通マナーを守りましょう。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896 FAX63-6908

火災から大切な生命を守るために 住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法が改正され、住宅用火災警報器の設置義務化まであとわずかとなりました。
(既存住宅は平成21年5月31日までに設置)

まだ設置されていないお宅は、火災を早期発見し逃げ遅れをなくすためにも、住宅用火災警報器を早めに設置しましょう。

1. 火災警報器とは・・・火災により煙や熱を感知し、音や音声などで警報をだします。
2. 住宅用火災警報器はどこに設置するの？
原則として寝室に設置してください。
2階に寝室がある場合には、2階の寝室と階段上の廊下に必要です。
台所には設置義務はありませんが、設置が望まれます。
＊寝室すべてと階段上の廊下には、煙感知器を設置してください。なお 台所に設置する場合は、熱感知器を設置してください。
3. 住宅用火災警報器の取付位置
・天井に設置する場合、壁面から60センチ以上離して取り付けてください。
・壁面に設置する場合、壁面の天井から15～50センチ以内に取り付けてください。
※換気扇やエアコンの吹出し口からは1.5メートル以上離して取り付けてください。
4. 住宅用火災警報器の購入・・・ホームセンター、電気店、防災用品取扱店などで購入できます。

悪質な訪問販売にご注意！

全国各地で消防職員を語るなど不適正な訪問販売が行われています。消防署または消防職員が住宅用火災警報器の訪問販売をすることはありません。十分ご注意ください。

●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119 FAX63-6119

平成21年度「まちづくり懇談会」開催

市民の皆さんの市政に対する意見・要望などをお聞きするとともに、市の当面する主要課題についての理解を深め、市の活性化を図ることを目的として開催します。

対象地区	開催日	時 間	開催場所
祢津地区	4月16日(木)	午後3時～午後5時30分	祢津公民館
和地区	4月17日(金)	〃	和コミュニティセンター
北御牧地区	4月20日(月)	〃	北御牧公民館(総合支所)
田中地区	4月22日(水)	〃	田中コミュニティセンター
滋野地区	4月23日(木)	〃	滋野コミュニティセンター



懇談会参加の予約申し込みは不要です。どなたでもお気軽に最寄りの会場へご参加ください。
「お知らせ」：各会場とも駐車場にかぎりがございますので、お車でのご来場はできるだけご遠慮ください。なお、保育園の周辺は送迎の都合上駐車をご遠慮くださいますようご協力をお願いします。

主催／東御市区長会 東御市

●問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎64-5893

東御市定時定路線バス「和線」の 運行車両変更のお知らせ

6月から路線バス「和線」の運行車両を中型バスからワゴン車に変更します。

(運行路線・運行時刻・停留所・料金等の変更はありません)

皆様のご理解をよろしくお願いします。



※6月からの運行事業者 しげのマツバタクシー

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎62-2205

「メール配信@とうみ」(緊急情報等メール配信サービス)
～安心・安全のくらしをサポートします～

■ 配信情報

- ①市内火災情報 ②災害情報（市内風水害・県内震度4以上）
③不審者情報 ④その他の情報（行方不明者・有害鳥獣出没など）

■携帯電話やパソコンのメールがあればどなたでも登録できます。

■ 情報提供料金は無料です。

■登録方法／「tomi_ih@eml.city.tomi.nagano.jp」へ空メールを送ってください。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



QRコード

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

東御プレミアム商品券 発行のご案内 (東御市緊急経済対策事業)

◆**発売総額** 5,000万円(発行総額 5,500万円)

◆**発売日時** 4月26日(日) 午前9時～午後5時

◆**発売場所** 東御市中央公民館 3階講堂

ただし、4月27日(月)以降は、東御市商工会窓口で販売します。

●**購入額** 1冊10,000円(@1,000円×11枚綴り)

内3枚(3,000円分)は、市内大型店でも使用できる併用券です。

●**購入限度額** 1人につき1万円以上30万円まで(1冊1万円単位)

●**発売期間** 4月26日(日)～9月30日(水)

(ただし、発行額に達した時点で終了します。)

●**有効期限(使用期限)** 4月26日(日)～9月30日(水)

●**加盟店ポスターの掲示してあるお店で商品券がご利用できます。**



※購入できる方は、市内市外を問いません。

※加盟店によりましては、商品券で一部取り扱いえないものもございますので、ご了承ください。

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎62-2205 商工観光課 ☎64-5895