

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

いっしょうけんめい練習したよ！
みなさんぜひ見てね

祢津地区創作歴史オペレッタ

平成20年度地域づくり活動補助事業

僕らが見てた、山桜



2009年3月28日(土) 開場13:00/開演14:00 入場無料

主催：祢津地区創作歴史オペレッタ実行委員会 構成団体：祢津小学校、祢津保育園、地域活動支援センター祢津、祢津公民館
出演：児童生徒および市民、祢津地区、祢津小学校PTA有志、音楽を楽しむ会スキップ、TNSジャズオーケストラ、片桐博吾(薩笛)、小原万知(龍笛)
スタッフ：参加児童、保護者、H20年度舞台技術者講習生、衣装制作：荒井悦子とエコ・ファミリー、演出：足立洋、総監修：小原博一 協賛：東御市商工会
協力：祢津地区活性化研究委員会

●4月から変わります

東御市文化会館は、指定管理者制度の導入により平成21年4月1日から5年間、「特定非営利活動法人 ぶ文化フォーラム」が管理運営を行うことになりました。

東御市文化会館は市民の皆様の文化交流、表現活動、また創造発信の場として、今まで以上に心の通う文化芸術の拠点となるよう努めさせていただき所存でございます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

※丸山晩霞記念館は対象ではありません。

2009 Hot News!

PUFFY 7月23日(木)

10年ぶりの長野県、そして東御市初公演！ 詳細後日

お問い合わせは 東御市文化会館サテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晩霞記念館 インフォメーション

平成21年度 梅野記念絵画館 展示会予定

- 4/4~5/24 変化と試みの画家 コノキ・ミクオ展
- 5/30~7/26 戦後美術の三人展 井上有一、棟方志功、八木一夫
- 8/1~10/12 ねこまみれー我が輩はネコキチであるー、秀島由己男展*
- 10/3~10/12 やきもの展 グループベト/陶芸教室ゆうゆう *実業家のみず273
- 10/17~11/15 桶田明夫親子展、梅野コレクション展
- 11/21~1/24 第9回私の愛する一点展、水野朝展
- 1/30~3/22 常設展示 この他、コンサート、ギャラリートーク、ワークショップなど多数開催。



コノキ・ミクオ「猫」 2007年 198センチ×370センチ

マイ・タウン マイ・ミュージアム 東御市にこんなステキな絵がある

梅野記念絵画館コレクション展

「雑木の道」内堀一男遺作展

~3.22(日)

15歳で神津港人に師事し、「良い絵が描きたい」と己の思いを貫いた80年の画業。入場無料

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■09:30~17:00 ■高校生以上800円 ■月休

梅野
記念
絵画館



www.umenokinen.com



丸山家からの寄贈作品展 ~3.22(日)

平成18年に寄贈を受けた約500点から、保存処置、修復を終えた約50点を公開しています。画学生期のデッサンから第二次洋行時の欧州風景やアジア諸国の水彩など、魅力あふれる作品を選びました。

丸山晩霞記念館 ■東御市常田505-1 文化会館内
■0268-62-3700 ■9時~17時 ■200円

平成21年度 丸山晩霞記念館展示予定

- 4/4~6/14 常設展示
- 6/20~8/30 常設展示
- 9/5~10/25 企画展示
- 10/31~1/31 企画展示
- 2/6~3/28 常設展示

※上記は変更となる場合もあります

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

平成21年度 スポーツ教室参加者募集

- ◎目的 市民のスポーツ技術の向上及び健康増進を図るとともに、各競技種目（団体）の底辺拡大を。
- ◎内容 実施教室、期間等は下表のとおりです。
- ◎申し込み スポーツ係（中央公園第1体育館内 ☎62-2200）まで、電話で。【定員になり次第締め切り】
【申込項目 - 教室名、区名、氏名、生年月日、年齢(学年)、性別、電話番号】
- ◎申込期間 4月1日(水)～13日(月)
【ただし、土日を除く平日の午前9時～午後5時まで】
- ◎参加料 大人4,100円・子供（中学生以下）3,100円【ただし、保険料を含む】
※参加料以外で、教室ごとに必要な費用を集める場合があります。
- ◎開講式 4月19日(日) 東御中央公園第1体育館（新しい体育館）
・受付 午前8時20分から ・開講式 午前9時から
- ◎開講式持ち物 参加料・上履き・筆記用具・メモ用紙・
保護者承諾書（小学生のみ）



	教室名	対象	期間および時間	回数	場所	定員	内容
1	東御陸上 (陸上競技全般)	小学4～6年生 中学・高校・一般	4月22日～10月7日 毎週水曜日 午後6時～8時	25	東御中央公園 芝生広場	40	陸上競技 種目一般
2	ソフトテニス (一般・中学生)	一般・中学生	4月25日～10月3日 毎週土曜日 午前6時～8時	20	東御中央公園 テニスコート	60	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス (小学生)	小学5・6年生	4月25日～10月24日 毎週土曜日 午前6時～8時	25	"	60	基礎から ゲーム
4	テニス (初心者)	高校・一般	5月12日～7月14日 毎週火曜日 午後7時～9時	10	"	20	基礎から ゲーム
5	テニス (初中級者)	高校・一般	5月12日～7月14日 毎週火曜日 午後7時～9時	10	"	20	基礎から ゲーム
6	バドミントン	一般 (社会人)	4月22日～10月7日 毎週水曜日 午後7時30分～9時30分	25	東御中央公園 第2体育館	40	基礎から ゲーム
7	柔道 (東部会場)	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月25日～10月31日 毎週土曜日 午後7時～8時30分	25	東御中央公園 武道館	50	基礎から 応用
8	柔道 (北御牧会場)	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月26日～10月25日 毎週日曜日 午前10時～12時	25	北御牧体育館	20	基礎から 応用
9	剣道	小学1年生以上 中学・高校・一般	4月22日～10月14日 毎週水曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
10	空手 (東部会場)	小学3年生以上	4月23日～10月15日 毎週木曜日 午後7時30分～8時30分	25	東御中央公園 武道館	25	基礎から 応用
11	空手 (北御牧会場)	幼児(年中)～一般	4月25日～10月31日 毎週土曜日 午後6時～8時	25	ふれあい 体育館研修室	20	基礎から 応用
12	弓道	中学生～一般	5月16日～10月17日 毎週土曜日 午後7時30分～9時	21	東御中央公園 弓道場	30	基礎から 応用
13	ミニバスケット ボール	男子小学1～6年生 女子小学4～6年生	4月23日～10月15日 毎週木曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 第2体育館	各30	基礎から ゲーム
14	サッカー	小学1～6年生	4月24日～10月16日 毎週金曜日 午後7時～9時	25	東御中央公園 グラウンド	—	基礎から ゲーム
15	ミニ卓球	小学3～6年生 中学生	4月25日～10月24日 毎週土曜日 午後6時30分～8時	25	東御中央公園 第2体育館	60	基礎から ゲーム
16	一般卓球	高校生・一般	4月25日～9月19日 毎週土曜日 午後8時～9時30分	20	東御中央公園 第2体育館	20	基礎から ゲーム
17	卓球 (北御牧会場)	制限なし	4月24日～10月16日 毎週金曜日 午後7時45分～9時30分	25	ふれあい体育館	20	基礎から ゲーム
18	バレーボール	小学1～6年生 中学・高校・一般	4月25日～11月21日 毎週土曜日 午後6時30分～9時30分	25	東御中央公園 第1体育館	100	基礎から ゲーム
19	ミニビーチボール	小学1～6年生	5月12日～11月17日 毎週火曜日 午後7時～8時30分	25	東御中央公園 第2体育館	50	基礎から ゲーム

	教室名	対象	期間および時間	回数	場所	定員	内容
20	ソフトボール (女子)	小学2～6年生 (女子)	4月26日～9月27日 毎週日曜日 午前9時～11時	25	コトヒラ工業 グラウンド他	25	基礎から ゲーム
21	社交ダンス	初心者 車椅子可	4月24日～10月9日 毎週金曜日 午後1時30～5時	25	東御中央公園 第2体育館	30	基礎から
22	はつらつスポーツ (申込は後日募集します)	一般	7月から 15回程度 午後7時30分～9時30分	15	東御中央公園 第2体育館	—	ニュー スポーツ他
23	スキー・スノーボード教室 (申込は後日募集します)	一般	詳細につきましては後日お知らせ します。	2	湯の丸スキー場	—	

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係（中央公園第1体育館内） ☎62-2200

平成21年度 スポーツ少年団員と指導者を募集しま～す!!



スポーツ少年団では、スポーツをとおし心や体を育てたり、仲間づくりを進める場として活動をしています。市内の各スポーツ少年団では、平成21年度の団員や指導者を募集しています。入団ご希望の方は下記代表者まで直接お申し込みください。 みんなでスポーツを楽しもう！

団 体 名	種 目	対 象 者	練 習 日 時	会 場	代表者名	連 絡 先
祢 津 スポーツ少年団	軟 式 野 球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前8時～11時	祢津小学校 グラウンド		
田 中 スポーツ少年団	軟 式 野 球	小学2年～ 6年生	毎週土・日曜日 午前7時～11時	田中小学校 グラウンド		
和 スポーツ少年団	軟 式 野 球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前7時～正午	和小学校 グラウンド		
滋 野 スポーツ少年団	軟 式 野 球	小学1年～ 6年生	毎週日曜日 午前7時～11時	滋野小学校 グラウンド		
和剣道 スポーツ少年団	剣 道	小学生・ 中学生	毎週土曜日 午後6時～8時	和小学校体育館		
尚武館剣道 スポーツ少年団	剣 道	小学生	毎週木曜日 午後7時～9時	尚武館道場		
東御ドッジボール スポーツ少年団	ドッジ ボール	小学生	毎週土曜日 午前9時～11時	小学校体育館 (入団希望者と相談)		
北御牧少年野球 スポーツ少年団	軟 式 野 球	小学1年～ 6年生 男・女	毎週日曜日 午前8時～12時	北御牧グラウンド (北御牧中学校 グラウンド)		
北御牧少年剣道 スポーツ少年団	剣 道	小学1年～ 中学生 男・女	毎週月曜日 午後4時30分～6時30分	北御牧小学校 体育館		
北御牧 ミニバスケットボール スポーツ少年団	バスケット ボール	小学2年～ 6年生 男・女	毎週金・土曜日 午後6時～8時	北御牧小学校 体育館		

スポーツ係へお問い合わせください。

★各団とも登録料・参加料の負担がありますので直接代表者にお尋ねください。

●問い合わせ先 東御市スポーツ少年団本部（スポーツ係） ☎62-2200

市立保育園で保育士 (臨時職員)を募集します

●保育士

■勤務内容

・常勤保育士 午前8時30分～午後5時15分

■応募資格 保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方

■応募書類 ①非常勤職員等登録申請書 ②履歴書 ③保育士登録証の写し

①と②の用紙は、保育係に直接ご請求ください。

■募集人員 若干名

■応募期間 3月16日(月)～3月31日(火)

■応募先 子育て支援課 保育係

■採用試験 4月中旬に面接を行い、採用を決定します。

■勤務開始 平成21年5月1日(金)から

※賃金等の諸条件につきましては、保育係へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 子育て支援課 保育係 ☎64-5903

「市報とうみ」 モニターを募集します

「市報とうみ」では、より身近で親しみやすい広報紙にしていくため、モニターを募集します。

皆さん、お気軽にご応募ください。

○対象者 市内に在住または市内勤務者で20歳以上の方

○募集人数 16人以内（応募多数の場合は、抽選とします）

○任期 平成22年3月末までの約1年間。終了時には謝礼を差し上げます。

○内容 市の広報紙（市報とうみ、市報とうみお知らせ版）に関するアンケートにお答えいただきます。

○募集締め切り 希望される方は、4月10日(金)までに電話、電子メール等でご連絡ください。

●申し込み・問い合わせ先
企画課 情報統計係 ☎64-5806 FAX63-5431
電子メール: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp

雷電太鼓の 打ち手を募集

勇壮！豪快！

お祭りやイベントでの演奏でお馴染みの雷電太鼓保存会では、太鼓打ち手を募集しています。経験は不問です。

迫力ある和太鼓の演奏、あなたも雷電太鼓を叩いてみませんか！

■練習日：毎週水曜日(成人)・
金曜日(小中学生)
午後7時30分～9時30分

■練習場所：勤労者会館（市役所庁舎西側）

■募集対象：成人男女・小中学生



●問い合わせ先
(事務局) 東御市商工会 ☎62-2205
雷電太鼓保存会（渡辺） ☎63-6820

定額給付金 申請受付は4月1日から

市民の皆さんへの生活支援を行うとともに、あわせて、市民の皆さんに広く給付することにより、地域経済対策に資することを目的に定額給付金が給付されます。

申請・受給できる方は、原則として世帯主の方となります。3月下旬に申請書類等を各世帯主あてお送りしますので、4月1日から10月1日の間に郵送又は持参により市役所企画課あて申請書を提出してください。

申請書が届かない場合や、その他ご不明な点がありましたら、下記の問い合わせ先へお問い合わせください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 企画課 企画調整係 ☎62-1111(代表)

中小企業の皆さんへ 市制度資金の利率を0.2%下げました

市中小企業制度融資制度の利率が3月1日から0.2%下がり次の表のとおりとなりました。

資 金 名	資金の用途	貸付限度額	貸付利率変更後 3.1より	貸付利率変更前	貸付期間	償還方法
中小企業振興資金	運転資金	1,500万円	年 2.3%以内	年 2.5%以内	60カ月以内	分割返済 (据置6月以内)
	設備資金	1,500万円	年 2.3%以内	年 2.5%以内	84カ月以内	
不況対策及び倒産防止資金 経営安定対策	運転資金	2,000万円	年 2.1%以内	年 2.3%以内	84カ月以内	分割返済 (据置12月以内)
不況対策及び倒産防止資金 特別経営安定対策	運転資金	2,000万円	年 1.8%以内 (利子補給 年0.6%を3年間)	年 2.0%以内 (利子補給 年0.6%を3年間)	84カ月以内	
小規模企業 事業資金	運転資金	1,250万円	年 2.2%以内	年 2.4%以内	60カ月以内	分割返済 (据置6月以内)
	設備資金	1,250万円	年 2.2%以内	年 2.4%以内	60カ月以内	
独立開業資金	運転資金	1,000万円	年 2.3%以内 (利子補給 年0.6%を3年間)	年 2.5%以内 (利子補給 年0.6%を3年間)	84カ月以内	
	設備資金	1,000万円	年 2.3%以内 (利子補給 年0.6%を3年間)	年 2.5%以内 (利子補給 年0.6%を3年間)	84カ月以内	
公共事業資金	設備資金	1,000万円	年 2.3%以内	年 2.5%以内	84カ月以内	
公害防止等設備資金	設備資金	1,000万円	年 2.2%以内	年 2.4%以内	84カ月以内	
大型店対策資金	設備資金	1,500万円	年 2.2%以内	年 2.4%以内	建物等 10年以内 その他の設備 7年以内	分割返済 (据置12月以内)

※3月1日貸付実行より適用。詳しくは下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係 ☎62-1111 (内線1351)
東御市商工会 ☎62-2205 及び市内金融機関

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

ちいさがた福祉会 ホームヘルパー養成スクール (2級課程) 受講生募集

- 対象者／・東御市及び近郊にお住まいで、原則将来介護等の業務に従事する希望のある方
・家庭で介護が必要になり、学びたい方
・団塊の世代で、介護に興味のある方
*ただし、全課程(130時間)に出席できる方
- 期間／4月12日(日)～9月13日(日)
*講義・演習は日曜、施設実習は平日に行ないます。
- 会場／東御市常田2-1
介護老人福祉施設 フォーレスト
- 定員／30名
- 費用／65,000円(テキスト代込)
- 申し込み方法／受講申込書に必要事項を記入の上、3月31日(火)までに郵送またはファックスにて申し込みください。受講申込者が多数の場合は、抽選にて受講決定を致します。(受講申込書は、下記の申し込み・問い合わせ先にてご用意してあります。)
- その他／・基本的に欠席は認められません。特別な理由で欠席された場合のみ、レポート提出に代えることができます。(演習・実習は不可)
・全講習科目を受講した修了者には「訪問介護員養成研修2級課程修了証明書及び携帯用証明書」を交付いたします。
- 申し込み・問い合わせ先／
社会福祉法人ちいさがた福祉会
「ちいさがた福祉会 ホームヘルパー養成スクール」係
〒389-0506 東御市祢津351-1
☎63-6660 FAX63-6272

唱歌童謡『くるみの会』会員募集

「童謡唱歌を次の世代に残そう」「童謡唱歌の自然賛歌、原風景、原体験の先人の教えを次世代に伝えよう」「童謡唱歌の愛好者の交流と仲間づくりを促進しよう」を目的に、市内音楽関係者の方々の協力を得て、童謡唱歌『くるみの会』を立ち上げようと準備会を設立しました。童謡唱歌を通じて、さまざまな活動をしたいと考えています。一緒にこの会を作っていきますか？

個人・団体どちらでも申し込みいただけます。大勢の皆様に参加していただけますよう、よろしくお願いいたします。

- 申し込み期限／3月31日(火)
- 申し込み方法／お住まいの各地区発起人へご連絡ください。

*くるみの会発会式は、4月中旬を予定しています。

*参画希望の方には追ってご連絡いたします。

●申し込み・問い合わせ先／

柳沢栄子(田中地区) ☎62-2286
佐藤千枝(滋野地区) ☎62-0451
森 勝(祢津地区) ☎62-3850
福島英雄(和地区) ☎62-1828
西村悦子(北御牧地区) ☎61-6144

不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出かけください。

●日時及び会場／

上田会場 4月1日(水) 午前10時～午後4時

上田商工会議所 4階第1会議室

佐久会場 4月1日(水) 午前10時～午後4時

野沢会館(生涯学習センター) 102号会議室

●相談内容／売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価について、不動産鑑定士がお答えします。

●問い合わせ先／(社)長野県不動産鑑定士協会

☎026-225-5228

法テラス長野in「とうみ」開催のお知らせ (「巡回無料法律相談」&「出張窓口相談所」の開設)

法テラスは、総合法律支援法に基づいて平成18年4月に設立され、本年4月に設立3周年を迎えます。法テラス長野ではこれを記念して弁護士・司法書士による「民事法律扶助巡回無料法律相談」と、法テラスの窓口対応専門職員による「出張窓口相談所」を開催いたします。身の回りには様々な法的トラブルが生じます。トラブルにお困りの方はどうぞお気軽にご相談ください。

●日時／4月10日(金) 午後1時～4時

●場所／東御市東部人権啓発センター

●「民事法律扶助巡回無料相談」／

事前予約が必要です。また、収入が一定基準以下の方が対象になりますので、事前に確認の上、予約をお願いします。相談料は無料です。

※予約受付期間 3月27日(金)～4月8日(水)

午前9時～午後5時

上記期間中に電話にて予約をお願いします。(☎050-3383-5415)

●「出張窓口相談所」／

予約の必要はありません(会場での受付順になります)。相談料は無料です。

※予約受付・問い合わせ先

法テラス長野(日本司法支援センター)

長野地方事務所 ☎050-3383-5415

第2回東御市油絵同好会作品展

会展では、会員の近作からF-100号以下の小品、約40点を展示予定しています。大勢の皆さん、どうぞお越しください。

●日時／4月17日(金)～29日(水) 午前9時～午後5時

(最終日は午後4時まで)

●会場／東御市文化会館 サンテラスホール

●問い合わせ先／橋本 ☎64-7123

KATEYO GROUP since 1980

SUPER 家庭教師

スーパー家庭教師®で
もっと——、
「自分が好き」
になる。



当社CMで活躍中!!
立川志の輔

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国150都市で地域教育に貢献 派遣実績30年

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールワンナンバー

0120-00-1111

このフリーコールは最寄りの事務所に繋がりますが、携帯電話からはつながりませんので下記までお電話ください

— 無料教育相談実施中 —

スーパー家庭教師

検索

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F

0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久

松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

5つの安心

① ② ③ ④ ⑤

解約料・年会費・選抜料なし

電話勧誘、教材販売なし

〈広告欄〉

⑥ お知らせ版 (2009. 3. 16)

NPO法人信州未来広場

信州お手玉学校 第5期生募集!!

- 内容／お手玉遊びリーダーの養成
 - ・お手玉の歴史 ・基本のお手玉作り
 - ・投げ技、拾い技 ・コミュニケーション遊び
 - ・お手玉演舞など
- 開催日時／毎月第4土曜日
午前10時～11時30分（全11回）
- 場所／東部人権啓発センター
- 会費／年間3,000円
- 募集人数／30名（定員になり次第締め切り）
- 応募締め切り／4月15日（水）
- 講師／日本のお手玉の会 有段者3名
※開校式は、4月25日（土）午前10時から東部人権啓発センターにて行います。
※参加者には、追って詳細な内容をご連絡させていただきます。
- 申し込み・問い合わせ先／掛川 ☎64-2037

園児サッカー教室新年度生募集

- このサッカー教室は、サッカーの早期教育を提案しているのではありません。元気でたくましい子どもをたくさん育てることを目標にしています。サッカーを通じてスポーツとの良い出会いのチャンスを提供しています。
- 募集対象／年長児・年中児（男女不問）
 - 募集期間／随時
 - 参加料／スポーツ保険料 600円 年会費 2,000円
 - 会場／市内体育施設・小学校施設等（体育館を使用します）
 - 練習日／日曜日 午前9時～10時（月2～3回・通年）
開催日は、下記のページで確認をしてください。
ブログURL：<http://tomi.ctv-blog/u/football/>
携帯URL：<http://m.tomi.ctv-blog.jp/u/soccer/>
 - 申し込み／直接会場にお越し頂き申し込みください。
 - 問い合わせ先／事務局 高橋 ☎62-2069

県立長野図書館

「インターネット予約貸出サービス」が始まりました！

- 3月3日（火）から、県立長野図書館の個人貸出可能な所蔵資料をインターネットで貸出申込をすることができるよう「インターネット予約貸出サービス」が始まりました。
- 直接来館して受け取ることが難しいという方は、東御市立図書館へ取り寄せて貸出や返却することもできます。県内に在住・在勤の方であればどなたでも利用者登録後にご利用いただけますので、お気軽にお申し込みください。
- 詳しくは県立長野図書館ホームページ（<http://www.library.pref.nagano.jp/>）をご覧ください。
- 問い合わせ先／県立長野図書館 資料情報課
☎026-228-4921

信州に泊まろう！県民宿泊キャンペーン

- 県民のみなさんに県内の宿泊施設を利用していただく「信州に泊まろう！県民宿泊キャンペーン」を実施しています。期間中、宿泊利用回数に応じて、1,000名の方に抽選で宿泊補助券や県産品をプレゼントします。
- また、宿泊施設や旅行会社において、お得な宿泊プランを用意しているところもあります。
- 詳しくは長野県公式観光ウェブサイトをご覧ください。
（<http://www.nagano-tabinet.jp/>）
- 問い合わせ先／信州・長野県観光協会
☎026-234-7219
長野県観光振興課
☎026-235-7254

上田創造館のクラブで、いきいき活動してみませんか？ 通年活動の講座・クラブ員募集！

- 「子供は天才講座（絵画・造形教室）」
対象／就学前幼児（必ず親子で参加してください。）
募集人員／25名（先着）
会費／年間2,000円
講師／上田地域で創作活動を行っている作家の皆さん
- 「大人の科学体験クラブ」
対象／高校生以上（上限はありません。）
募集人員／25名（先着）
会費／年間3,000円（工作等は別途かかります。）
活動日は、毎月1回
活動例…微生物の観察、繭の糸取りなど
- 「ボランティアクラブ」
上田創造館主催の科学系イベントのお手伝いをしていただける方、イベント等の企画運営をしていただける方。
皆様の多彩なアイデアを創造館で活かしてみませんか？
前年度活動内容例…工作なんでも相談室・おもしろサイエンス・お正月遊び参加など
- 申し込み方法／3月20日（金）から申し込み用紙をご用意します。
*申し込み用紙は、上田創造館窓口に設置します。また、上田創造館ホームページからダウンロードできます。
- 募集期間／講座、各クラブとも4月15日（水）～30日（木）
午前9時～午後5時
- 申し込み・問い合わせ先／
上田創造館 ☎23-1111 FAX24-4100
ホームページ <http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/>

多重債務でお悩みの方へ

- 長野財務事務所では、多額の借入に悩んでいる方の無料相談窓口を開設しています。相談内容に応じて法律専門家を紹介しています。個人の秘密も堅く守ります。ひとりで悩まずにご相談ください。
- 受付時間／月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
午前8時30分～午後0時15分
午後1時～4時30分
 - 相談・問い合わせ先／
財務省 関東財務局 長野財務事務所「多重債務相談窓口」
（長野市旭町1108 長野第2合同庁舎5階）
☎026-234-2970

東御市民の6.6人（件）に1人が加入しています！

掛金はご加入者のために使っています

営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を貰う先に
何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！ 平成18年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況（平成18年度）※平成18年度は、平成17年度と同様です。

掛金還元率…82.08%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元金受取／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済」聞いているほど「毎週日曜日18:05～(約5分間)放送」

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

*掛金の口座振替については全金融機関からいづれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から <http://kyo-sai.jp/nagano/> / 携帯サイトのバーコード



〈広告欄〉

狂犬病予防注射を必ず受けましょう!!

愛犬は責任をもって飼いましょう

「狂犬病予防法」により犬の飼い主は、登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

登録してある飼い主の方には狂犬病予防注射申請ハガキを郵送しますので忘れずに実施場所にお持ちください。

新規登録される場合は、下記申請書に記入の上お持ちください。

なお会場が混み合いますので、つり銭のないようご協力をお願いします。



◇手数料(料金)

登録済の犬（注射のみ）…………… 3,220円

新規登録の犬（注射＋登録料）…… 6,220円

★狂犬病とは

狂犬病は、犬だけでなく、人を含めた全てのほ乳類が感染し、人が狂犬病の動物に咬まれ、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。

★狂犬病予防注射の対象となる犬

生後91日以上すべての飼い犬

※室内犬や譲りうけた犬も対象です。登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

★お願い

※犬の健康に異常がある場合や過去に予防注射後に異常を起こしたことがある犬は、動物病院で接種してください。予防注射接種当日に異常のある犬は、事前に申し出てください。

※集合注射が終わった後に飼い始めた、または死亡した場合には市役所生活環境係又は北御牧総合支所支所市民係へご連絡ください。

※咬み付く癖のある犬には、必ず口輪装着をお願いします。

※狂犬病予防注射済票交付申請のハガキが届かない場合は、左記申請書にご記入の上、ご持参ください。

動物病院で狂犬病予防注射をするみなさんへ

あ ら き 動 物 病 院	海善寺	63-5053
アスギヤード動物病院	八重原	67-3131
土 屋 動 物 病 院	常 田	62-1295
ま る こ 動 物 病 院	長 瀬	42-7630
近 藤 動 物 病 院	下丸子	41-1522
はせがわ獣医科病院	上田市	22-3360
ロ ゴ ス 動 物 病 院	上田市	27-6236
あ き や ま 動 物 病 院	上田市	26-6610
上 田 犬 猫 病 院	上田市	22-1466
さ く ら 動 物 病 院	小諸市	(0267) 26-5600
小 諸 動 物 病 院	小諸市	(0267) 23-6644
う か い 動 物 病 院	小諸市	(0267) 24-8600

上記動物病院以外で狂犬病予防注射を実施した場合には、【狂犬病予防注射済証】を市役所へ必ず提出してください。

犬の登録、狂犬病予防注射済票交付 (狂犬病予防法第4・5条)申請書

東御市長

どちらかに○
(新規・継続)

フリガナ			
氏 名			
自治会名		区	
住所	〒389-_____	番地	
東御市			
電話番号	—		
犬の所在地	(住所地と異なる場合)		
犬の種類	雑種・他()		
毛 色	体格	小・中・大	
犬の性別	オ ス ・ メ ス		
犬の生年月日	平成・昭和	年	月 日
犬の名前			

鑑札登録番号	(飼育者の方は記入しないでください)
注射済票番号	(飼育者の方は記入しないでください)

■狂犬病予防注射実施日程表■

*交通・その他の事情により、実施時間に多少変動があるかもしれませんがご了承ください。

実施月日	実施場所	実施時間	実施月日	実施場所	実施時間	備 考
4月14日 (火)	和コミュニティセンター	9:00~9:20	5月12日 (火)	田 楽 平 公 民 館	9:10~9:20	
	祢 津 公 民 館	9:30~9:50		上 八 重 原 公 民 館	9:25~9:45	
	滋野コミュニティセンター	10:00~10:20		中 八 重 原 公 民 館	9:50~10:10	
	本 庁 舎 前	10:30~10:50		山 崎 公 民 館	10:15~10:30	
4月16日 (木)	曾 根 共 選 場 前	9:00~9:20		北御牧郷土資料館前	10:35~10:55	芸術むら区
	海 善 寺 公 民 館	9:30~9:45	5月14日 (木)	下 八 重 原 公 民 館	9:10~9:30	
	白 鳥 台 公 園	9:55~10:15		白 樺 公 民 館	9:35~9:55	
	本 海 野 白 鳥 神 社	10:25~10:45		島 川 原 公 民 館	10:05~10:20	
	西 海 野 公 民 館	10:55~11:15		布 下 公 民 館	10:25~10:45	
4月21日 (火)	加 沢 公 民 館	9:00~9:20		常 満 公 民 館	10:50~11:00	
	桜 井 公 民 館	9:30~9:50	5月19日 (火)	南 部 公 民 館	9:10~9:30	
	大 石 公 民 館	10:00~10:20		婦 人 活 動 促 進 施 設	9:35~9:55	
	乙 女 平 公 民 館	10:30~10:50		羽毛山コミュニティセンター	10:10~10:20	
4月23日 (木)	新 張 公 民 館	9:00~9:20		山崎勝年さん宅前道路	10:25~10:35	郷仕川原区
	原 口 公 民 館	9:30~9:50		北御牧総合支所前	10:50~11:00	大日向・ 光ヶ丘区
	聖 公 民 館	10:00~10:20	5月21日 (木)	切 久 保 公 民 館	9:10~9:20	
	中 屋 敷 公 民 館	10:30~10:50		八 反 田 公 民 館	9:25~9:35	
4月28日 (火)	祢 津 公 民 館	9:00~9:20		本 下 之 城 公 民 館	9:40~9:50	
	出 場 公 民 館	9:30~9:50		田 之 尻 公 民 館	9:55~10:10	
	横 堰 公 民 館	10:00~10:20		宮 公 民 館	10:15~10:30	
	奈 良 原 公 民 館	10:30~10:50		生きがい交流センター	10:35~10:50	畔 田 区
4月30日 (木)	東 上 田 公 民 館	9:00~9:20	5月26日 (火)	北御牧郷土資料館前	9:10~9:30	八 重 原 地区全域
	和コミュニティセンター	9:30~9:50		婦 人 活 動 促 進 施 設	9:45~10:05	御 牧 原 地区全域
	田 沢 公 民 館	10:00~10:20		北御牧総合支所前	10:20~10:40	そ の 他 の 地区全域
	中央公園武道館前	10:30~10:50				
5月30日 (土)	滋野コミュニティセンター	9:00~9:20				
	祢 津 公 民 館	9:30~9:50				
	和コミュニティセンター	10:00~10:20				
	本 庁 舎 前	10:30~10:50				

飼い主のマナー

- ★犬とコミュニケーションを取り大事に扱いましょう。
- ★散歩は、引き綱をつけて十分制御できる人が行い、放し飼いはやめましょう。
- ★飼い主が責任をもってフンを持ち帰りましょう。
- ★飼育場所は、常に清潔にしましょう。



●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896
支所市民課 支所市民係 ☎67-3311(代)

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880 有線52-2153

●乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分

(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)

場所／市保健センター

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
3月17日(火)	3歳児健診	平成18年1月生まれの人	4月14日(火)	3歳児健診	平成18年2月生まれの人
18日(水)	2歳児健診	平成19年1月生まれの人	16日(木)	2歳児歯科健診	平成19年2月生まれの人
24日(火)	1歳6か月児健診	平成19年9月生まれの人	17日(金)	10か月児健診	平成20年6月生まれの人
25日(水)	4か月児健診	平成20年11月生まれの人	21日(火)	1歳6か月児健診	平成19年10月生まれの人
			22日(水)	4か月児健診	平成20年12月生まれの人

* 8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ち頂くか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種(保健センターで行います)(料金は無料)

・受付時間：午後1時15分～1時30分

・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月～6カ月未満	4/10(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3～6カ月未満で受けなければなりません。
ポリオ 生後3カ月～7歳半まで	4/15(水) 4/24(金)	・接種後4週間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。

●個別予防接種(料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実 施 期 間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	初回 期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)の1年～ 1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に ----- 初回接種終了者	通 年 ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられ ません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受 けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 ----- 第2期 期間内に1回接種 ----- 第3期 期間内に1回接種 ----- 第4期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる児 ----- 平成14年4月2日～ 平成15年4月1日生 ----- 平成7年4月2日～ 平成8年4月1日生 ----- 平成2年4月2日～ 平成3年4月1日生	通 年 ・接種後27日間は他の予防接種は受け られません。 ※2回接種が義務づけられました。第 2期・第3期・第4期の対象者は3 月31日までに忘れず受けましょう。 ※4月1日から、対象者が、 第2期 平成15年4月2日～ 平成16年4月1日生 第3期 平成8年4月2日～ 平成9年4月1日生 第4期 平成3年4月2日～ 平成4年4月1日生

※4月1日以降の麻しん風しん予防接種第2期～第4期対象者には通知します。第3期は集団接種をします。

●乳幼児個別予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電話番号	医 療 機 関 名	住 所	電話番号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

◎日本脳炎ワクチンについて

現在の日本脳炎ワクチンは、精度が高いと言われていますが、精製過程で極めて微量な不純物などが混入する可能性は完全に否定できません。その結果、まれに副反応（副作用）として脳脊髄炎を発症すると言われています。ワクチンとの因果関係があることが明らかになり、より慎重を期するため、当市では、平成17年5月から日本脳炎ワクチンの積極的な接種を見合わせています。

しかし、日本脳炎の流行地へ行かれる方や、日本脳炎ウイルスを媒介する蚊が多くいる養豚場の近くにいるなど、日本脳炎に感染する恐れの高い場合で、本人・保護者が特に接種を希望する場合には、署名の上、現在のワクチンの接種が可能です。ご希望の方はあらかじめ保健係までお問い合わせください。

◎もぐもぐ離乳食教室

（午前9時30分～11時30分）

- ・と き 4月9日（木）
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成20年8月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日（祝祭日除く）
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽にお出かけください。

◎母乳相談日（予約制）午前

- ・と き 3月25日（水）、4月22日（水）
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・スタッフ 助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

◎メタボリック相談

- ・と き 毎週火・水・木曜日（祝祭日を除く）
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内
健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

◎こころの相談日（予約制）

- ・と き 3月25日（水）、午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

◎精神障害者デイケア

- ・と き 3月18日（水）
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

◎断酒会

- ・と き 3月23日（月）、4月13日（月）
午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館

○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

◎陽だまりの会（精神障害者家族会）

- ・と き 4月13日（月）
午前10時から
- ・と ころ 市保健センター

◎花みずき会（こころのボランティア）

- ・と き 5月1日（金）
午前9時30分～11時30分
- ・と ころ 市保健センター

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

3月 22日 酒 井 医 院 ☎64-3710 城ノ前

29日 東 御 市 民 病 院 ☎62-0050 鞍 掛

4月 5日 東 部 クリニック ☎62-1751 田 中

12日 せき内科クリニック ☎64-7171 白鳥台

19日 さ さ き 医 院 ☎64-3711 本海野

休日歯科当番表

（受付時間は午後3時まで）

3月 22日 みやじま歯科クリニック ☎23-0303 上田市常盤城

29日 草 間 歯 科 医 院 ☎21-4618 上田市中央

4月 5日 中島歯科クリニック ☎38-3125 上田市本郷

12日 鈴 木 歯 科 医 院 ☎72-9088 上田市真田長

19日 井 出 歯 科 医 院 ☎22-3523 上田市常盤城

※休日・夜間当番医の電話案内
長野県救急医療情報センター
フリーダイヤル 0120-89-0421



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 丸ごとわかる葉の常識Q&A 桧山 幸孝・著
- はじめての花木・庭木最新版 船越 亮二・監
- 希望ヶ丘の人びと 重松 清・著
- おはぐろとんぼ 宇江佐 真理・著
- 珈琲屋の人々 池永 陽・著
- 風花病棟 帚木 逢正・著
- 三人姉妹 トニー・パーソンズ・著
- プラーザー・サン シスター・ムーン 恩田 陸・著
- あな吉さんのゆるベジ野菜100%！お弁当教室 浅倉 ユキ・著
- 日本の野草 春 矢野 亮・監
- 幼稚園のおべんとうママたちの裏ワザ大書 辰巳出版・発
- 超実用！こどもと楽しむ！はじめての オートキャンプ かざま りんべい・監
- 俳句がどんどん湧いてくる100の発想法 ひらの こぼ・著
- 雉猫心中 井上 荒野・著
- 信州の相撲人 京須 利敏・著

▶ 児童書

- オバマ―YES WE CAN!― ロバータ・エドワーズ・作
- かけまーすどん 五味 太郎・絵
- おそとがきえた！ 市川 里美・絵
- わすれんぼうなコックさん 日本児童文芸家協会・編
- こんこんこななお 村上 康成・絵
- ネコのニャゴマロ サム・ロイド・絵
- ハルコネコ あおき ひろえ・絵
- ふっくらクマさん ミック・インクペン・絵
- とねりこ屋のコラル 柏葉 幸子・作
- まぐらのせんになん さんぽみちの巻 かがくい ひろし・絵
- 椿先生、出番です！ 花形 みつる・作
- ねむいねむいちいさなライオン イーラ・写
- ハミダシ組！ 横沢 彰・作
- たぬきの縁むすび 日本児童文芸家協会・編
- ねえ、ほんよんで！ レイン・マーロウ・絵

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 3月19日～4月3日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

3月19日 (木)	アケボノゾウの化石に学ぶ ～和小学校 6年松組～	28日 (土)	平成20年度 祢津小学校 卒業証書授与式 ＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞（再） みんな元気に！もうすぐ一年生 ～くるみ幼稚園・海野保育園～
20日 (金)	Weekly！ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～	29日 (日)	平成20年度 和小学校 卒業証書授与式 ＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞（再） みんな元気に！もうすぐ一年生 ～和保育園・西部保育園～
21日 (土)	瞳輝いて保育の翼～3月生まれのお誕生会～	30日 (月)	平成20年度 北御牧小学校 卒業証書授与式 ＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞（再） みんな元気に！もうすぐ一年生 ～中央保育園・御牧原保育園～
22日 (日)	東御市消防団音楽隊第4回演奏会	31日 (火)	平成20年度 田中小学校 卒業証書授与式 ＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞（再） みんな元気に！もうすぐ一年生 ～田中保育園・祢津保育園～
23日 (月)	第4回東御市生涯学習市民大学講座 ＜歴史講演会＞「祢津小倭と年貢と柵と領主」 講師：桜井松夫先生（上田市文化財保護審議会会長）	4月1日 (水)	東御市農村女性ななそう会＜記念講演会＞（再） 「先人の知恵」～食べものしたかぶり～ 駒ヶ根グリーンホテル総料理長 山越信治先生
24日 (火)	長野県議会広報番組「こんにちは県議会です」（再） （平成20年11月定例会）	2日 (木)	平成20年度東御市市のセミナー＜食育特別講演会＞あなたも120歳まで生きられる『食育』パート2（再） 服部学園食品学教授 鈴木章生先生
25日 (水)	平成20年度 北御牧中学校 卒業証書授与式	3日 (金)	Weekly！ウィークリーとうみ～東御市内の話題～
26日 (木)	平成20年度 東部中学校 卒業証書授与式		
27日 (金)	平成20年度 滋野小学校 卒業証書授与式 ＜東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組＞（再） みんな元気に！もうすぐ一年生 ～滋野保育園・東保育園～		

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。（金曜日を除く）

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。（金曜日を除く）

	番 組	＜毎週金曜日放送＞Weekly！ウィークリーとうみ
本放送	19：30	7：00
再放送	（当日）23：00 （翌日）7：00 10：00 13：00 16：00	10：00 13：00 16：00 20：00 23：00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認ください。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

しらかば号

平成21年度前期分(4月～9月)

3週間に1度

移動図書館車が巡回しています

・目の不自由な方にも読みやすい、大きな活字の本、絵本、紙芝居、図鑑、料理、健康に役立つ本など4,000冊を搭載して皆様のお越しをお待ちしています。

・1人10冊3週間OK!

・しらかば号にない本は、予約を受け付けます。

初めての方でもその場でカードをお作りしますので、すぐに本を借りることができます。

1コース	4/8(水)	午前の部	東 深 井 公 民 館	曾根公民館	田沢公民館	サンライズホール	新たに 湯楽里館にも 巡回します。	
	4/30(木)							
	5/20(水)		10:10～	10:35～	10:55～	11:15～		
	6/10(水)		10:25	10:45	11:05	11:45		
	7/1(水)	午後 の部						
	7/22(水)		東町公民館	西宮公民館	和コミュニティセンター	湯楽里館		
	8/12(水)							
	9/2(水)		2:00～	2:15～	2:35～	3:00～		
	9/24(木)		2:10	2:10	2:50	3:20		

2コース	4/15(水)	午 前 の 部	別 府 安 楽 屋	聖 (糠地入口)	赤岩新田	赤岩公民館	滋野コミュニティーセンター	滋野駅前
	5/7(木)							
	5/27(水)		9:50～	10:15～	10:40～	11:00～	11:15～	11:35～
	6/17(水)	午後 の 部	10:00	10:25	10:50	11:10	11:25	11:45
	7/8(水)							
	7/29(水)		奈 良 原 公 民 館	横堰公民館	金井公民館	王子平公民館	ケアポートみまき	中央保育園
	8/19(水)							
	9/9(水)		2:00～	2:25～	2:45～	3:05～	3:25～	3:50～
	9/30(水)		2:15	2:35	2:55	3:15	3:40	4:30

3コース	4/1(水)	午 前 の 部	下八重原公民館	白樺公民館	芸術村憩いの家	中八重原公民館	上八重原公民館		
	4/22(水)								
	5/13(水)		9:50～	10:10～	10:35～	11:00～	11:20～		
	6/3(水)		10:00	10:25	10:50	11:10	11:30		
	6/24(水)	午後 の 部							
	7/15(水)		北 御 牧 総合支所	切久保集落センター	デイサービスセンターあざだ	御牧原南部公民館	菖蒲沢団地		
	8/5(水)								
	8/26(水)		1:35～	1:55～	2:20～	2:45～	3:05～		
	9/16(水)		1:45	2:10	2:35	2:55	3:20		

*ご利用状況により、半年ごとに巡回ステーションの見直しを行います。

*水曜日が祝日の場合は翌日(木曜日)に巡回いたします。

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886 FAX62-1118

70歳以上の東御市国民健康保険加入者 で一部負担割合1割の皆さんに 新しい高齢受給者証をお届けします

国民健康保険に加入されている70歳から74歳までの方（高齢受給者証（緑色）が交付されている方）のうち、負担割合が1割であった方については、平成21年4月から、その割合が2割になる予定でしたが、国の見直しにより、その引き上げが延期（平成22年3月31日まで）されることとなりました。

つきましては、下記の対象者の方へ4月1日までに新しい「高齢受給者証」を郵送でお届けします。

お手元に届きましたら内容をご確認いただき、記載内容等に誤りがありましたら下記お問い合わせ先までご連絡ください。

交付対象者

- 現在お持ちの「高齢者受給者証（緑色）」の一部負担金の割合の欄に「1割（平成21年4月から2割）」と記載されている方

交付内容（新しく交付される「高齢者受給者証（緑色）」の内容）

- 「高齢者受給者証（緑色）」の一部負担金の割合の欄に「1割」と記載されます。

※「1割（平成21年4月から2割）」と記載されている高齢受給者は、新しい高齢受給者証が届いたら、破棄するか又は、市役所へお返しいただくようお願いします。

遠隔地学生用保険証の切替え手続きをお忘れなく！

就学のため住所を東御市以外の市区町村へ移している方であって、国民健康保険遠隔地用の保険証（保険証に㊦と表示されている保険証）の交付を受けている方は、3月末で有効期限が満了しますので、忘れずに手続きをお願いします。

詳しい手続き方法等は、保険証送付時にお配りしてあります通知をご覧ください。下記へお問い合わせください。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎62-1111 内線1231

介護している皆様へ 介護者サロン開催のご案内 （4月・5月予定） 始めました！

日頃、ご家庭で介護している介護者の方を対象に行います。リフレッシュしてみませんか？申し込み、予約などは不要です。時間までに会場へお越しください。どうぞお気軽にお出かけください。

- 日時 4月9日（木） 午前10時～正午
- 場所 フォーレスト（会議室）
- 内容 アロマでリフレッシュ
フリートーク
- 担当 アロマインストラクター

- 日時 5月21日（木） 午前10時～正午
- 場所 ケアポートみまき（ふれあいホール）
- 内容 太極拳で背筋ピーン！
フリートーク
- 担当 健康運動指導士

●問い合わせ先 東御市地域包括支援センター ☎64-5000

東信地区交通災害共済 来年度加入の申込みはお済ですか

●共済期間 平成21年 4月1日から平成22年 3月31日
(平成21年 3月31日までに加入申込みをいただいた場合。)

【速報】

最近、市内における交通事故が多発しています。悲惨な交通事故にそなえて、ご家族皆さんで加入しましょう！

【平成20年度東御市の状況】

(平成21年 1月末現在)

◎加入者数

11,149人 (35.8%)

◎見舞金支払状況

42人 3,530,000円
(うち死亡事故 1人)

●加入申し込み手続き

加入を希望される方は、直接、金融機関(平日の営業時間以外は市役所市民課生活環境係)で郵送されました加入申込書により会費を納めてください。

平成21年 3月31日までに加入申込みをいただきますと同年 4月1日から 1年間の共済期間になります。

なお、加入申込みが 4月以降になりますと、共済期間は、会費納入日の翌日から平成22年 3月31日までになりますので、ご注意ください。

一昨年より、区・支区等の役員さんが各戸へ加入の取りまとめに伺いますのでご注意ください。

記入方法等については、2月2日発行の市報お知らせ版に掲載しましたのでご覧ください。

不明な点は、下記問い合わせ先まで、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896(直通)

海野マレットゴルフ場 4月4日(土)オープン

キリトリ線 ✂

②1 海野マレットゴルフ場

入場料半額券

一枚につき一名様限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
有効期限 平成21年度営業期間中に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合もございますので、予めご了承ください。)



②1 海野マレットゴルフ場

入場料半額券

一枚につき一名様限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
有効期限 平成21年度営業期間中に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合もございますので、予めご了承ください。)

海野マレットゴルフ場 年会員を募集します

●登録は4月1日(水)から中央公園第一体育館で受け付けます。

●受付時間は平日の午前9時から午後5時までです。

●年会費10,000円と顔写真1枚(縦3cm×横2.5cm)を添えてお申し込みください。

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係 ☎62-2200