

- もうすぐ1年生！卒園おめでとう・・・2～3
- 市政への提言「私のひとこと」・・・4～5
- 応援します！市民活動・・・6～7



写真のようにかざれたかな

おひなさまの前で パチリ！

3月3日はひなまつり。女の子の健やかな成長を願い、東保育園で年長児が先生と一緒にひな人形を遊戯室に飾り、飾り終わると未満児さんといっしょに記念写真を撮りました。

卒園おめでとう

＊ 田中保育園



田中保育園 岩田園長先生から
一人ひとりが夢中になってやりたいことに向かい、楽しみながら根気強く、夢に向かって大きくなれ！

もうすぐ1年生！ 小学校でも、
ともだちたくさんつくろうね。

この3月に市内の保育園、幼稚園を卒園するおともだちは282人です。（2月16日現在各園調べ）

4月から1年生になる元気なみなさんをご紹介します。

＊ 海野保育園



海野保育園 関園長先生から
楽しい毎日をありがとう。皆さんの思い出は、これからずっと保育園の宝物です。

＊ 祢津保育園



祢津保育園 田丸園長先生から
みんなはひとりのために、ひとりはみんなのために。お友だちを大切に、みんなうんと大きくなあれ！！

＊ くるみ幼稚園



くるみ幼稚園 柳沢園長先生から
みあげてごらんよくるみの木。はっぱがよんでる手をふって。あかるくげんきになるように。

＊ 御牧原保育園



御牧原保育園 小池園長先生から
やさしい気持ちと強い心を忘れずに、いろいろなことにチャレンジし、夢に向かって羽ばたいていってください。

もうすぐ1年生!

＊ 和保育園



和保育園 柳沢園長先生から
いつも笑顔、やさしさ、思いやりの気持ちを忘れず、いろいろなことにチャレンジしていきましょう。

＊ 中央保育園



中央保育園 関園長先生から
新しい園舎、広いお庭、一緒に遊んだ友だち、中央保育園での思い出を大切に、夢に向かってGO!

＊ 滋野保育園



滋野保育園 久保村園長先生から
お友だちと元気いっぱい遊び、人にも動物にも植物にも、やさしい気持ちの持てる人になってくださいね!

＊ 東保育園



東保育園 高橋園長先生から
保育園の楽しかった思い出を忘れずに、自分も友だちも大切にできる温かい心を持ち続けてくださいね。

＊ 西部保育園



西部保育園 小宮山園長先生から
いろんなことにチャレンジして、心も体ももっともっと大きくなってください。お友だちは大切にね。

とうみケーブルテレビ もうすぐ1年生放送日

3月7日(土)……中央保育園・御牧原保育園
3月8日(日)……田中保育園・祢津保育園
3月9日(月)……滋野保育園・東保育園
3月10日(火)……和保育園・西部保育園
3月11日(水)……くるみ幼稚園・海野保育園

・放送時間 (上記の日付と翌日の合わせて全6回放送)

① 19:30～ ② 23:00～

〈翌日〉③ 7:00～ ④ 10:00～

⑤ 13:00～ ⑥ 16:00～

・放送チャンネル

とうみケーブルテレビ 1チャンネル
デジタル放送 とうみチャンネル (004ch)

市政への提言

「私のひとこと」

市政への提言「私のひとこと」は、市民の皆さんが東御市をより身近に感じていただき、市民と行政の協働のまちづくりを進めるため行っています。昨年11月にお寄せいただいた皆さんからのご意見とその回答の一部を掲載いたします。

東御市の観光を より良くするために

東御市の今後の発展のために、観光客を呼べる魅力あるまちづくりを。「海野宿」のPRや「土産物を考案」などしてみたらと思いますが。

【お答えします①】

海野宿の観光について貴重なご意見ありがとうございます。

海野宿は年々観光客が増加の傾向にあります。地域の皆さんの連携、道路整備など改善していかなければならない問題もあります。今後、観光客に喜んでいただける、おもてなしや魅力ある観光地を考えていきたいと思います。

(産業建設部商工観光課)

【お答えします②】

東御市の特産品(くるみ、ぶどう)を使った土産物を考案したらどうかというご提案ですが、くるみを使った土産物としては「くるみおはぎ」「くるみ大福」や「クッキー」などまた、ぶどうは「巨峰パン」「巨峰ジュース」「ジェラート」などが直売所等で販売されています。PR不足の感もありますので機会をとらえこれらの土産物を積極的にPRするとともに、新たな商品開発も進めていきたいと考えています。

(産業建設部農政課)

【お答えします③】

海野宿の保存整備については、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されているため、国・県の補助金をいただいて、毎年数件〜10件程度の修理工事を実施しているところです。しかし、海野宿及び個々の住宅は生活の場であり、それぞれの建物は個人の財産であるため、住民の意思を尊重しなければなりません。海野宿の皆さんは、選定前から各地を視察し、結果として木曾の「妻籠宿」や「馬籠宿」のような形成ではなく、自らの生活の場として大切にしてくることを選択されました。とはいえ、住民意識や社会情勢も変化しており、保存や整備のあり方について見直しを迫られていることも事実です。今後住民の皆さんと共に、10年後・20年後を見据えた保存整備計画の再検討を進め、住民・観光客共にすばら



▲県外からも多くの観光客が訪れる(海野宿ふれあい祭)

しさを共有・共感できる海野宿となるよう保存し、整備していきたいと思えます。

(教育委員会教育課)

市民病院の広報誌 「ひまわり」について

東御市民病院の広報誌「ひまわり」があったことを知りませんでした。市民や他の医院等への配布などお願いできないでしょうか。

【お答えします】

広報誌「ひまわり」を全世帯へ配布をし、市民病院の状況などを市民に知っていた、大きくようにとの有り難い提案をいただきましたが、市内にはほかにも医療機関が数多くありますので、市民病院だけ広報誌を使っていることは、医療法で規制があり現時点では難しいと思います。なお、地域連携をしている他病院へは広報誌を送付しています。

(市民病院)

千曲川沿いに 散歩道と川遊び場を

自然に親しむ場所として、千曲川に行って水に触れたり、散歩ができるように、散歩道や水遊び場をお願いできないでしょうか。

【お答えします】

千曲川は県が管理する一級河川で

す。川沿いにご提案の散歩道や川遊び場を整備することにより、市民が水にふれあい、河川に親しめるよい機会を提供できるものと考えます。

しかし、河川環境の整備を行うためには親水場所の事業実施主体、整備後の維持管理者、費用はどのくらい見込まれ、財源はどうするのかなど解決する多くの課題があります。整備にあたりましてはこれらのことを踏まえて、事業実施の判断をしていきたいと考えています。

(産業建設部建設課)



▲親水場所の整備には、様々な課題がある (千曲川)

国保税の均等割りと 児童手当について

児童手当を支給していただいておりますが、国民健康保険税には均等割り負担が含まれており、せっかくの

児童手当の支援を受けてもあまり実感がありませんが、保険料を免除するなど支援の充実はできないでしょうか。

【お答えします①】

国民健康保険制度は加入している被保険者が保険税を出し合っており、医療費等を補助し成り立つ「助け合い制度」ですが、国民健康保険税のうち、被保険者均等割額は被保険者の多い世帯のほうが少ない世帯よりも受益が大きいため、多くの受益に見合う負担を行うのが合理的とする考え、いわゆる「応益原則」をとっているものです。制度についてご理解をお願いしたいと思います。

(民生福祉部市民課)

【お答えします②】

児童手当制度は、児童を養育している方に手当をお支払いすることにより家庭における生活の安定に役立つとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上に役立てることを目的に国の法律に定められ、各市町村で支給している制度です。

なお、東御市では子どもたちに対する福祉医療「児童医療費無料化」を進めたいと考えており、本年度小学校3年生までに対象年齢を引き上げ、21年度は6年生まで、22年度以降は毎年1学年ずつ対象を拡大し、平成24年度までに中学3年生まで対象とする予定です。子育て世代に対

する支援として進めていきたいと考えています。

(民生福祉部福祉課)

鞍掛工業団地の 造成について

称津地区に鞍掛工業団地を造成し、日信工業を誘致するという計画をお聞きしますが、どの辺りに造成するのでしょうか。

【お答えします】

鞍掛工業団地の場所は、浅間サンライン鞍掛交差点より小諸側「七輪亭様」までのサンライン北側で、地区は出場区になります。

計画につきましては、東西約360m、南北約180mの工場敷地を1面造成し、ほかに駐車場1カ所・洪水調整池1カ所・公園1カ所・外



▲浅間サンライン鞍掛交差点付近に造成中の鞍掛工業団地

周道路約1kmを施工します。工事面積は全体で約10万㎡(約3万坪)の予定となっています。

日信工業の工場建設計画は、第1期として60m×200mの工場を建設し、将来は145m×200mの工場建設が計画されています。

(土地開発公社)

皆さんの声を お聞かせください

市では、日ごろ市民の皆さんが市政に対して感じていることや、地域の改善事項等を提案いただき、住みよいまちづくりに反映できるよう市民の皆さんの声をお聞きする、広聴活動を実施しています。

市政への提言「私のひとこと」は毎年6月・11月に行っています。また、ふれあい市長室は5月、8月、11月、2月の年4回市役所本庁舎の市長室で開催しています。いずれも市報お知らせ版等によりお知らせします。皆さんの声をお寄せください。

また、毎年4月下旬(予定)には「まちづくり懇談会」を各地区公民館等で開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

●問い合わせ先 企画課企画調整係

☎ 64-5893

～地域のやる気支援事業～



応援します！市民活動

地域活動へ備品を貸し出します

東御市は平成19年6月から
県内市町村に先駆け、区内の
道路、河川、公園その他公共
施設・用地における環境美化
などの住民活動を支援するた
め、71の区・自治区を対象に
作業に必要な軽トラ・軽
ダンプ・2トントラックの公
用車を貸し出しています。

この背景には、区が清掃活
動などをする際、軽トラ・ラ
ックの手配に苦慮している状況が
あり、区の自主活動に支障を
きたしていました。この制
度を活用することにより、住
民活動の積極的な取り組みが
行われています。

さらに、市民と行政との協
働のまちづくりを推進し、地
域活動の支援策を広げるため
に、市内の区・自治区、公益
法人またはこれに準ずる団体
などが、自ら住む地域の活性
化のための活動や道路・河川
清掃、草刈り作業などの環境
美化、不法投棄物処理などの
自主的活動に対して、作業に
必要となる草刈機や小型一輪
車などの備品を整備し、貸し
出しを行う制度も始めます。
自らが住む地域の自主活動に
ご活用ください。

貸出対象者

貸し出しをする対象者は、
地域の活性化・地域づくりの
ため公共的活動を行う団体で、
区・自治区及び公益法人また
はこれに準ずる団体（市民公
益活動団体など）への貸し出
しとします。

対象活動・使用区域

貸し出しをする際の対象活
動は次のような活動とし、使
用区域は東御市内とします。

（１）環境美化活動

- ・道路、河川、公園その他公
共施設・用地などのごみ拾
い、不法投棄物の処理、草
刈り等の清掃活動
- ・公共施設・用地などの支障
木の伐採及び処理、樹木の



▲河川の清掃活動



▲たか枝切機（エンジン付）

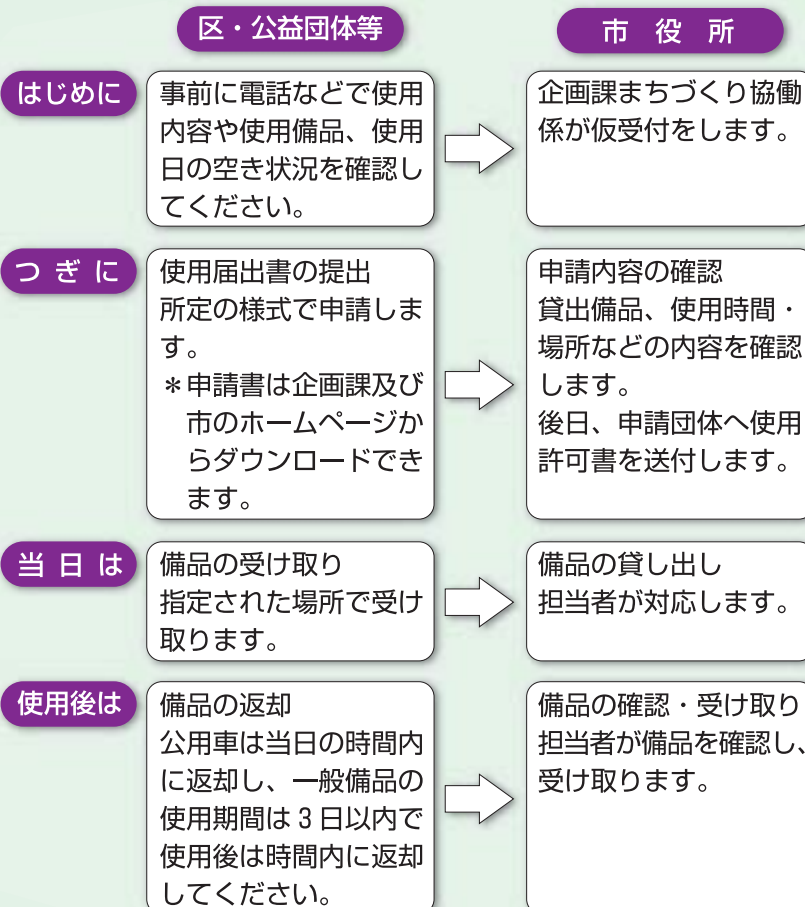


▲ウッドチップパー



▲軽トラックと軽ダンプ

貸出手続きの流れ



貸出備品

備品項目	貸出数量	使用内容
軽トラック	1	作業全般
軽トラックダンプ	1	"
2トントラック（注）	1	"
刈払機	10	草刈作業
ウッドチップパー自走式	1	剪定枝の粉碎処理
チェーンソー	2	支障木伐採処理
脚立	2	"
たか枝切機（エンジン付）	2	"
たか枝バサミ	2	"
小型一輪車	5	土木・グラウンド整備作業
土木用鉄レイキ	5	"
エンジンポンプ	1	花壇等散水
小型管理機	2	花壇等管理

（注）2トントラックは平日の貸し出しはできません。土日のみの貸し出しになります。

- 消毒作業
 - （2）資源回収活動
 - ・PTAなどが行う資源回収活動
 - （3）道路維持管理活動
 - ・市が許可する簡易的な道路維持・修繕作業
 - （4）花と緑の推進活動
 - ・花壇管理・整備、植栽、散水作業
 - （5）その他
- 貸出日及び時間は、年間を通じて午前8時30分から午後5時30分までとします。
（2トントラックは、平日の貸し出しはできません。）
ただし、12月29日から翌年1月3日までの日は除きます。

貸出日

・地域の公共的活動と認めるもの

使用料

使用料は無料ですが、機械類の燃料については使用団体の負担となります。

申込方法

所定の申請書類を貸し出しを受けようとする日の1カ月前から7日前までに、企画課まちづくり協働係に提出して

ください。

●問い合わせ先

企画課まちづくり協働係

☎64-5898

この制度に伴う財源は、市の事業計画が長野県の平成20年度市町村合併特例交付金の助成事業として認められ整備をしたものです。



▲小型管理機

ストップ高齢者虐待



～いつまでも自分らしく生きるために～

誰もが「いつまでも自分らしく生きたい」と思うものです。しかし、家族等から暴力を受けたり、お金等を無断で使用されるなど、自分らしい生活を奪われている人がいます。このような虐待を防止するため、平成18年に高齢者虐待防止法が成立しましたが、全国的に高齢者虐待の件数は増え続けています。

東御市の状況

東御市においても平成18年度に「東御市虐待等防止総合対策推進協議会」を設置し、関係機関と協力して虐待の防止に取り組んでいます。

しかし、19年度には1件、20年度においては、2件（1月末現在）の虐待が起きています。今年度は、虐待に迅速に対応できるように「高齢者虐待防止マニュアル」を作成しました。今後も警察をはじめ、多くの機関と連携して、虐待防止に努めていきます。

なぜ虐待は起こる？

では、なぜ虐待が起きてしまうのでしょうか。虐待が起きてしまう原因は様々ですが、主なものに介護の負担、お金の問題、人間関係、認知症への理解不足などがあります。また、多くの原因が重なっ

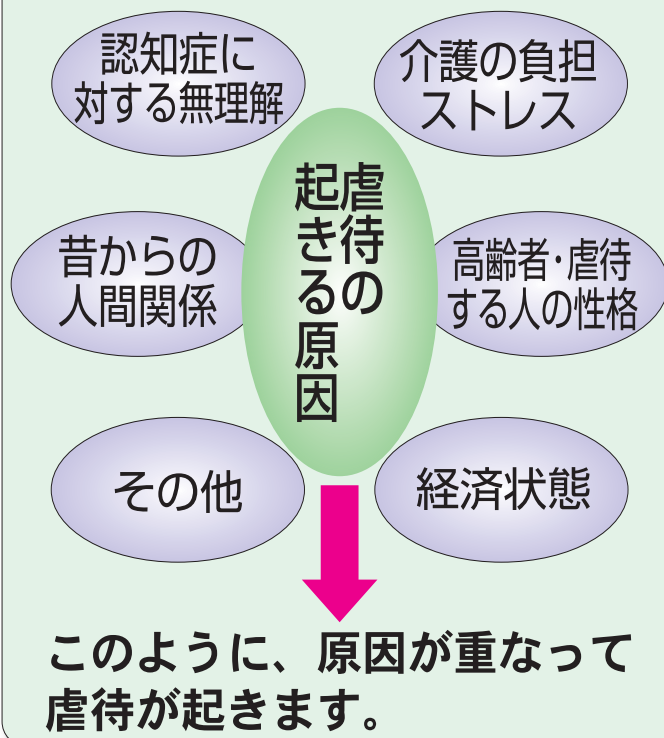
て起きる場合が多いのです。例えば、病気になって介護が必要な状態になり、家計も苦しい。このような状況で家族関係が悪くなり、虐待が起きる場合があります。

地域で支え合い

虐待が起きる場所は、家や施設など、人の目からは分かりにくい所です。また、介護に追われ孤独になっている場合もあります。だからこそ地域で見守っていくことが大切になります。気になる近所の高齢者のこと、介護のことは、福祉課地域包括支援センターまでご連絡ください。

●問い合わせ先
福祉課地域包括支援センター
（総合福祉センター内）
☎6415000

虐待が起きる原因



このようなことが虐待になります

身体的虐待

- たたく、つねる、殴る、ける、やけどを負わせる
- ベッドにしばりつけたり、意図的に薬を過剰に与える

介護・世話の放棄、放任

- 空腹、脱水、低栄養状態のままにする
- おむつなどを放置する、劣悪な状態や住環境の中に放置する

心理的虐待

- 排せつなどの失敗に対して恥をかかせる
- 子供扱いする、どなる、悪口を言う、無視する

性的虐待

- 懲罰的に下半身を裸にして放置する
- 性的な行為やその強要を行う

経済的虐待

- 本人のお金を必要な額渡さない、使わせない
- 本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思、利益に反して使用する

地域活性化・生活対策 臨時交付金関連事業等予算

事業内容	予算額
文化会館改修、中央公園第2体育館耐震補強等	1億4,880万円
西川・中村川改修等	5,200万円
市道道路改良等	2,100万円
北御牧地区公民館駐車場整備	1,800万円
和児童館修繕、東部中・和小給食室機器更新等	1,339万円
明神館修繕	700万円
湯の丸高原臼窪湿原木道改修	500万円

これを受けて、今臨時議会に緊急経済対策として来年度以降予定していた文化会館改修や北御牧地区公民館駐車場整備、市道・河川改修など公共事業の前倒し事業を中心として、約2億6500万円の補正予算案を提出しました。

2月6日、市議会第1回臨時議会が開かれました。現在国で関連法案が審議されている平成20年度第2次補正予算のうち地域活性化・生活対策臨時交付金として、当市へは2億円余りが交付される見込みです。

市議会第1回臨時議会 緊急経済対策等に関する補正予算 約2億6500万円可決



▲耐震補強工事が行われる第2体育館

これに対し5人の議員から事業内容についての詳細説明や市内事業者への工事発注などの質疑が行われ、全会一致で可決されました。



▲それぞれの立場から意見が交わされたパネルディスカッション



▲分科会での意見交換

自立・共生・調和を目指し 男女共同参画のつどい開催

2月8日、中央公民館で平成20年度東御市男女共同参画のつどいが開かれ、パネルディスカッションと分科会が行われました。パネルディスカッションでは、長野大学准教授の古田睦美さんをコーディネーターに、田中小学校栄養教諭の中野加代子さん、北御牧村味の研究会組合長の小林敬子さん、草笛等でボランティア活動に取り組む中村通明さん、本海野公民館長の石和共子さん、シナノケンシ(株)人事総務部の寺尾雄二郎さんをパネリストに、それぞれの立場から家庭や地域での男女の助け合いなどについて意見が交わされました。また、分科会では、パネリストが助言者となり、参加者による活発な意見交換も行われました。

おいしい ヘルシークッキング ③⑥

(レシピ提供：食生活改善推進協議会)

サラダ巻き

●材料（2本分）

すし飯……………400g
ツナ缶……………小1缶
サニーレタス……………適量
かに風味かまぼこ……………6本

マヨネーズ……………大さじ2
塩、こしょう……………少々
薄焼き卵（2枚分）

卵……………大1個
砂糖……………小さじ1
塩……………少々
水溶き片栗粉……………適量

●作り方

①大きめの薄焼き卵を作る。
②ツナ缶は油を切り、マヨネーズ、塩、こしょうであえる。サニーレタスはよく水気を取り、適当なおおきさに

ちぎっておく。

③まきすの上に薄焼き卵をのせ、すし飯をのせる。サニーレタス、ツナ、かに風味かまぼこの順にのせ、全体をギュッとおさえるように巻く。



すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (3月生まれ)



せき 関 蒼太くん(リードリーくらかけ)
(1歳、H20. 3. 4生)
蒼ちゃん1歳のお誕生日おめでとう♥
いっぱい食べていっぱい遊んで、元気に大きくなってね!



こばし り こ 小林 莉子ちゃん(新張)
(1歳、H20. 3. 31生)
莉子ちゃんお誕生日おめでとう。
何にでも興味津々なおてんば娘。
莉子ちゃん的笑顔はパパとママの元気のもと。これからもずっと笑顔の絶えない家族でいようね。



く ぼ た り お 久保田里桜ちゃん(田中)
(2歳、H19. 3. 16生)
2歳おめでとう♥
みんなのおかげで大きくなりました。
パパのお店のやまのからあげが大好きなりお、4月からは幼稚園楽しみだね♥



えんどう ゆ つ き 遠藤 優月ちゃん(栗林)
(2歳、H19. 3. 17生)
パパとママの所に生まれてきてくれてありがとう。
月の優しい光のように、みんなの心をいやしてくれる優月。
パパとママの宝物です。
名前のとおり優しくステキな女の子になってね。



しかだ み さ き 鹿田美咲希ちゃん(常田)
(2歳、H19. 3. 30生)
お誕生日おめでとう!
歌とダンスとアンパンマンが大好きな美咲希ちゃん。これからもお兄ちゃんと元気いっぱい大きく育ててね♥



にしざわ ま お 西澤 真緒ちゃん(常田)
(3歳、H18. 3. 7生)
3歳おめでとう。まだまだ赤ちゃんと思っていたのにあつという間の3年間でしたね。
来月からは保育園。元気いっぱい楽しく遊ぼうね。



やまざき はる や 山崎 春哉くん(大川)
(3歳、H18. 3. 10生)
春哉3歳のお誕生日おめでとう♥
望結姉ちゃん大好き☆時にはけんかもするけれど、気がつくといつも2人で遊んでいるね。4月からは、いよいよ保育園だね。お友だちと仲良く、たくさん遊んで大きくなあれ!



こばし せ な 小林 聖央くん(本海野)
(3歳、H18. 3. 23生)
聖央くん!! 3歳のお誕生日おめでとう♥
カーズ大好き♥バズ大好き♥聖央の『大好き』がいっぱいになったネ。
これからも『大好き』をいっぱい見つけて大きくなってネ。パパとママも大好きだよ♥



やすもと おう た ろ う 安本桜太郎くん(祢津南)
(3歳、H18. 3. 27生)
桜ちゃん、お誕生日おめでとう。
4月からの保育園が楽しみだね。
妹の桃音ちゃんも、お兄ちゃんを応援しているよ♥



はしもと いる ま 橋本 生真くん(加沢)
(3歳、H18. 3. 30生)
生真♥3歳おめでとう! 弟がうまれてお兄ちゃんになり、4月からは保育園! いろんなことに興味をもって、これからも元気いっぱいイルマのペースで大きくなってネ♥

☆募集しまあ!!☆ (対象者 4月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、3月11日(水)必着。

元気発信！子育て施設

東保育園の話題

みなさんは東保育園の場所ってご存じですか？東保育園は滋野地区、祢津地区、田中地区と接する乙女平区内にあり、周りには住宅やりんご畑などがある静かな場所です。

本年度は、かわいい子どもたち70人と職員15人で過ごしてきました。小規模園の特徴としては、年齢に係なく遊ぶ中で、お互いに自然なかわりができるようです。東保育園でも日ごろの遊びやお散歩、仲良しグループでリトミツクをしたり、給食を食べることで異年齢に慣れ、運動会や七五三祝い、レストランごっ

こなど折に触れ、園全体でのかかわりが深まっています。

1月30日にはお楽しみミーティングを行いました。こま作り、魚つり、鬼退治新聞プールと各クラスが楽しい遊びの場となりました。遊戯室は園の畑で採れたとうもろこしを使ったポップコーンが食べられる喫茶店になり、子どもたちの笑顔が輝いた1日でした。

一緒に過ごせるのも残りわずかなりましたが、年齢を超えたこのような絆をこれからも大切にしていきたいと思っています。



◀お魚いっぱいつれるかな？



▶鬼はここだよ
それ投げろ！



◀レストランごっこの給食
楽しくておいしかったよ

学校だより



森林教室で学んだこと

田中小学校五年

長谷川 陽留

森林教室がありました。森林教室では、まず、森林がどんなことに役立つているかをお話ししてもらいました。私は本当に森林についてすごいんだなと思いました。その他にもお話

三学期の抱負

北御牧中学校一年

久保田 裕也

僕の三学期の抱負は有言実行です。一、二学期を振り返ってみると、目標を立ててもそれを実行することができませんでした。なぜ？と考えたとき、そこには弱い自分が居て、努力が足りなかったのだと思います。学習面では、宿題やテスト勉強をいつも後回しにしていました。テストで目標に達しなくても、「また次頑張ればいいや」と自分を甘やかしていました。もっと自分に厳しく、「今、何をすべきか」を考えるべきでした。部活では、僕は剣道部に

や体験ができて勉強になった二時間でした。森林は人間にとって大切な物だと思いました。



▶木のチーン
ドキドキ
初めてエ



◀木材を組み立てて、小さい家を作るよ！

入っていて、人数も少ないこともあって試合には出ることができましたが、勝ったことはあまりなく、団体戦では皆に迷惑をかけていました。三学期からは学習面では、宿題はすぐにやり、テスト勉強は目標を立て、計画的に行いたいのです。そして、部活では先輩たちに言われたことをしっかりとやり、自主トレをして、皆に迷惑をかけないように頑張りたいと思います。

一年生最後の三学期を何事も有言実行できるように、常に自分に厳しく仲間と協力し合い、生徒会にも積極的に参加し、二年生に向けてしっかりと取り組んでいきたいと思っています。

図書館へ行こう!!

東御市立図書館
☎64-5886

開館時間 午前10時～午後6時

3月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3月のテーマブック 【友だち】

3月は卒業やクラス替えなどお別れの月です。大切な友だちの事、本を読んで考えてみましょう。

●ぼくはココロ①

けんかしちゃった!

はしだてえつこ...作・絵
銀の鈴社



●わたしから、ありがとう。

中島啓江...原案
河原まり子...作・絵
岩崎書店



◆新着本案内◆

◆一般書

●よくわかる長野県の名字

.....森岡 浩・著

●赤と白 小説高橋是清

.....片岡 英・著

●金魚生活

.....楊 逸・著

●猫を抱いて像と泳ぐ

.....小川 洋子・著

●蛇衆

.....矢野 隆・著

◆児童書

●きつねと私の12か月

.....フロレンス・リノー・作

●パパのおくりもの

.....アダム・リーフ・絵

●14歳からの社会学

.....宮台 真司・作

●ぼくらのオペラ

.....寺門 孝之・絵

●ハナと寺小屋のなまたち

.....森山 京・作

◆行事予定◆

おはなしたまごによる

3月のおはなしこども会

●日時 3月21日(土)

午前10時30分

場所 市立図書館2階読書会室

●内容

牛乳パックシアター

「たたくとポン」

ペープサート「いったでしよ」

語り「あなのおはなし」

絵本の読み ほか

工作「おでかけどうぶつ」

3月13日(金)は、おはなし会があります

●時間 午前10時30分

●場所 こどもフロアー

●対象 就園前のお子さん

図書館発 オススメの一冊

●しあわせ

アンドレ・ダーハン...作

角田光代...訳

学研

ここは、おつきくて、すてきなゆきだるまをつくることにしました。ありったけのボタンをつけて、にんじんのはなをつけて、さむくないようにマフラーもしてあげます。そして、さいごにあげる、とくべつなプレゼントとは...?



●ことりのピチコ

どい かや...作

学研

この春生まれたことりの女の子・ピチコ。両親に大切に育てられ、やがてひとりで飛べるようになったピチコが体験した、生まれてはじめての「ともだち」との出会い。忘れられない胸の高鳴りや喜びを丁寧に描いた絵本。



図書館だより

図書館では日常生活や仕事上の疑問、あるいは知りたいことについて、調査のお手伝いを行っています。このサービスをレファレンス(調査相談)と言います。図書館に資料を探しに来たが見つからなかったり、調べ物で困りの方は、お気軽に図書館職員にご相談ください。

また、図書館には利用者に蔵書の検索ができるパソコンがあります。書名や著者名から本を検索いただき、その本がこの図書館にあるか、また、貸出可能であるかなど本の状態を調べることが出来ます。合わせて、市立図書館ばかりでなく上田地域図書館ネットワークを構成する図書館の本についても検索でき、申し込みいただければ他館の本をお取り寄せすることも出来ます。

このようなレファレンスサービスや蔵書検索用パソコンを活用しながら、さらに図書館をご利用ください。

※上田地域図書館ネットワーク(通称エコール) 上田市・長和町・坂城町・青木村・東御市の公立図書館で構成し、エコール内のどこの図書館でも、共通の利用者カードで本を借りることが出来ます。

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

国民年金アドバイス

平成21年度の国民年金保険料をお知らせします

4月分から保険料は 月額14,660円です。(年額175,920円)

●平成21年度の保険料 1年前納、半年前納の金額は次のとおりです。

納付方法	1 カ月分	6 カ月分	1 年分
現金支払(月々)	14,660円	87,960円	175,920円
現金支払(前納) 【割引額】	14,610円(注1) 【50円】	87,250円 【710円】	172,800円 【3,120円】
口座振替(前納) 【割引額】		86,960円 【1,000円】	172,230円 【3,690円】

(注1) 口座振替には、1カ月の前納制度(早割)があります。通常の振替日は翌月末ですが、当月末の振替(早割)にすると月々の保険料が50円安くなります。

保険料の納付が困難なときは、免除・猶予の申請を

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請することで被保険者本人、配偶者、世帯主の前年所得額に応じて、保険料の納付が「全額免除」、「一部納付(一部免除)」または「納付猶予」される制度があります。また、学生の方には「学生納付特例制度」があります。

免除等の申請窓口は市役所国保年金係です。申請の際は、①年金手帳、②認め印、③(学生の場合)学生証をお持ちください。

●退職(失業)による特例免除があります

退職(失業)による特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。(配偶者や世帯主に一定の所得があるときは、保険料免除が認められない場合があります。)

特例免除を希望する方は、上記の持ち物のほかに失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等)をお持ちください。

●納付と免除・猶予と未納の違いは？

免除等の種類		納 付	全額免除	一 部 納 付 ※1		納付猶予※2 学生納付特例	未 納
基礎 年金 年齢	受 給 資 格 間	入る	入る	入る	入らない	入る	入らない
	年 金 額 に 算 入	される	3分の1 される	一 部 される	されない	されない	されない
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間		入る	入る	入る	入らない	入る	入らない

※1：「一部納付」は保険料の一部を納付することにより、残りの保険料の納付が免除となる制度です。

一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となりますのでご注意ください。

※2：「納付猶予」は被保険者本人が30歳未満の場合に限り利用でき、世帯主の前年所得を除外して審査されます。

●問い合わせ先 小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111 (内線1231)



▲開会式の様子

第5回
東御市柔道
体重別交流試合結果
(2月1日、東御市武道館)
県内17団体、244人出場
※東御市関係分を掲載(敬称略)
女子1・2年の部
3位 土屋朋未、斎藤瑞希
女子3・4年重量級の部
1位 友野 桜
2位 小山 陽菜
女子3・4年重量級の部
1位 友野 葵
3位 荻原 杏慈
女子5・6年重量級の部
1位 上原万智子
2位 田中 愛
男子1・2年重量級の部
2位 横山 星也
男子3・4年中量の部
3位 林 大介
男子3・4年重量級の部
3位 渋谷 周平
男子5・6年重量級の部
1位 羽柴 敦樹
男子5・6年中量の部
1位 北原 龍司
3位 小林耀平、小川隼矢

心の眼

(58)

人権同和教育指導員

志摩 浩一

あたり前のこと



「先生、それって、あたり前のことじゃないんですか。」これは、私の担当している東御市解放子ども会の中学生部会の会員が、ある場面でつぶやいた一言です。その会員にと

1人が、上体を左側に向きかえ、紹介を受ける来賓に正対し、顔を見て来賓が頭を下げるたびにその会員も軽く会釈をしていたようです。

「先生、それって、あたり前のことじゃないんですか。」これは、私の担当している東御市解放子ども会の中学生部会の会員が、ある場面でつぶやいた一言です。その会員にと

後日、東御市解放子ども会の学習会で、大会のまとめをした際に、この時の会員の様子が、もう1人の指導員から話題として出されました。その事を知った私は、このよう

昨年の11月23日に、「長野県部落解放子ども会大会」が長野市中央隣保会館において実施され、東御市解放子ども会は、今年度の歩みを全員で発表してきました。

の事を知った私は、このような動作ができること、そのことと自体が大変価値のある立派な立ち振る舞いであるという意味の話をしました。その私の話を聞いていた会員たちの

その大会の開会式において、主催者・来賓のあいさつが終わり、引き続き来賓紹介になった時のことです。紹介される来賓の方々は会場に向かって左端に着席していましたので、1人ずつその場に立ってそれぞれ紹介を受けました。

中から、すかさず出てきた言葉が実際に動作をしていた会員の文頭の一言でした。（大会当日、私は来賓に視線を向けるのみで上体の向きも変えず会釈もしていませんでした。）私は、その行為そのものに感心し、それはすばらしい行為だという思いを語ったのですが、この会員は「あたり前のこと」として認識し、誰

悪質商法から

お財布を守ろう

サイドビジネス商法について

（事例）

チラシ配布後に掲載された商品が売れば、高い歩合がもらえするというアルバイトですが、事前にチラシ代の実費と代理店契約料を支払わなければならぬことがあります。

先行投資の要求には応じてはいけません
まず自分がお金を払うというしくみの仕事は、十分な注意が必要です。

商品が売れば取り戻せる金額かもしれないが、売れないことのほうが多いものです。

すぐに信じ込んではいけません
はじめは架空の仕事が用意されている場合がほとんどです。

「パソコンで簡単な在宅ワークをしませんか」という宣伝で申し込むと、仕事の紹介のためには検定試験に合格しなければならぬと言われ、教材を購入させられます。検定試験に受からず、仕事も紹介されないこともあります。

（独立行政法人国民生活センター発行「くらしの豆知識2009」参考）
万が一トラブルに巻き込まれたり、お困りになった場合は、消費生活センターへ早めに相談してください。

（トラブルに 遭わないために）

甘い宣伝文句を信用してはいけません
簡単に高収入は得られないという冷静な判断が必要です。

●問い合わせ先
上田消費生活センター
☎ 27-8517
市民課生活環境係
☎ 64-5896

研究所の 「ちょっと 耳よいな話」⑫

身体教育医学研究所

体重維持、減量、リバウンド防止に必要な運動量

健康相談で皆さんが最も興味を持たれる内容の一つが、「いかに体重を増やさないか？減らすか？」です。このたび、健康運動の分野で権威のあるアメリカスポーツ医学会（ACSM）から声明が発表されたので紹介します（Donnellyら2009）。なお、この声明は「十分に科学的な根拠が示されているわけではない」という但し書きがあるものの、3人に2人の成人が太り過ぎと生活習慣病に関わりのあるアメリカだけに、肥満解消は国家的な緊急課題のようで、このような声明が大々的に示されたようです。

過去（2001年）に示された声明では、週150分以上の適度な身体活動（少し汗ばむようなウォーキングなど、全身を使う様々な運動）が推奨されました。今回は、それをさらに細かく検証したところ、150分以上250分未満では体重維持

（増加の予防）に有効であるが、減量効果はあまり大きくないとのこと。250分以上の適度な身体活動を行うことによって、やっと減量の効果が期待できるとのことです。また、リバウンド防止については十分な証拠はないが、やはり250分以上が望ましいようです。150分は1回30分の運動を週に5日、250分は1回50分の運動を週に5日、という計算になりますが、これを継続するのはなかなか大変ですね。

当然ながら、適度な食事改善を加えることでより大きな効果が期待できます。日本でも、やせるための原則として、「食事だけではダメ、運動だけではムリ」とよく言われます。本気で減量を考えたい方はぜひ研究所か最寄りの保健師さんにご相談ください。急に健康的な生活習慣に変えるのは大変ですが、無理なく徐々に行動を変えていくお手伝いができればと考えています。



こんにちは 保健師です

産後うつ

春は進学や新社会人として、新しい生活が始まる季節です。初めての生活や環境の変化によって、うまく眠れなくなったり、情緒が不安定になったりすることがあります。

また、出産も同じく環境や気持ちの変化が起きやすいときです。ホルモンの急激な変動や疲労、環境の変化などがきっかけで、「産後うつ」になることがあります。

次の項目をチェックしてみましょう。
1 気分が落ち込む
2 興味または喜び、楽しみが持てにくい

3 体重減少（※授乳中の方は体重が落ちることがあります）
4 育児の合間に寝ても寝付けない、またはすぐに目が覚めてしまう

5 イライラしている、または動作や応答に元気がない
6 疲れやすい、または気力がない

7 自分は価値のない人間だと思ひ込む
8 思考力や集中力の減退、または決断ができない

9 育児を放り出して、どこかに逃げてしまいたい気持ちがある
これらのような気持ちが2週間以上続くときには、産後うつ病の可能性があります。

治療法としては、①十分な休養が不可欠です。家族みんなの問題としてとらえ、家事を分担したり、十分に休める環境を作ってあげましょう。里帰りをして、ゆっくり過ごすのも一つです。ときには、②薬による治療も必要になります。肌荒れのときに薬を塗って皮膚の表面を整えてあげると改善しやすいように、心の表面も薬によって整えて抵抗力をつけてあげます。また、③カウンセリングも効果的です。一人で抱え込まずにぜひご相談ください。



こん 保健師
まさこ 雅子

そして、忘れてならないのは④環境調整です。産後の女性が気持ちをゆっくり休めるためには、夫や家族の優しい声かけや心配りが必要です。頑張りすぎてしまうまじめなタイプの方に生じやすいので、無理をしないか家族の方も気を配ってあげましょう。

これを機会に家族みんなの心の健康について考えてみるとい



税のワンポイントアドバイス

問 固定資産税のかからない土地とは？

答 固定資産税には免税点という制度があり、市内に同一人が所有する土地、家屋、償却資産において、それぞれの課税標準額の合計が免税点に満たない場合には、固定資産税は課税されません。また、この制度により固定資産税が課税されない物件については、都市計画税も課税されません。

例えば、Aさんが親から土地を2筆相続し、その土地の課税標準額が18万円と10万円で、Aさんが他に土地を持っていないとすると、課税標準額の合計は28万円となり土地の免税点の30万円に満たないので、土地に係る固定資産税は課税されません。

資産の種別	免 税 点
土 地	30万円
家 屋	20万円
償 却 資 産	150万円

問 都市計画税の課税される土地とは？

答 都市計画税は、都市計画法により指定された都市計画区域内に所在する土地（ただし、農業振興地域の整備に関する法律により定められた農用地区域内に所在する土地は除かれます。）及び家屋に対してその所有者に課される税金であり、東御市はほぼ全域が都市計画区域内となっております。

また、都市計画税は都市計画事業や土地区画整理事業等に要する費用に充てるための目的税として下水道処理施設や公園などの「都市計画施設」の整備に充てられ、固定資産税と併せて課税されます。

なお、北御牧地域については、平成24年度分までの都市計画税については課税されないこととなっております。

●問い合わせ先 税務課資産税係 ☎62-1111(内線1172)

まるごと生活百科

3月の納税 (納期限 3月31日)

- 国民健康保険税（普通徴収）（10期）
- 介護保険料（普通徴収）（9期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（9期）

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の1月の出動件数＝

火災 4件（4件） 救急97件（97件）

平成21年5月31日までに住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 1月分

1月31日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	上田警察署管内	望月警察署管内	合 計	前年比
件数	9 (9)	0 (0)	9 (9)	- 8 (- 8)
傷者	10 (10)	0 (0)	10 (10)	- 13 (- 13)
死者	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (± 0)

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成21年 1 月	平成20年 1 月
最高気温	13.6℃ (29日)	12.4℃ (8日)
最低気温	- 11.4℃ (16日)	- 11.4℃ (28日)
平均気温	0.4℃	- 1.0℃
平均湿度	72.7%	77.2%
降 水 量	35.5mm	17.0mm

KATEYO GROUP since 1980

SUPER 家庭教師

スーパー家庭教師®で
もっと——、
「自分が好き」
になる。

30th Anniversary



当社CMで活躍中!!
立川志の輔

新学期
生徒募集中!!

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国150都市で地域教育に貢献 派遣実績30年

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン
0120-00-1111

このフリーコールは通話料の発生しますが、携帯電話からはつながりませんので下記までお電話ください

— 無料教育相談実施中 —

スーパー家庭教師 検索

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F
0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

5つの安心

- ① 信頼性
- ② 安全性
- ③ 適応性
- ④ 柔軟性
- ⑤ 継続性

解約料・年会費・選抜料なし
電話勧誘、教材販売なし

〈広告欄〉

皆さんは『リターナブルびん』をご存じでしょうか？
代表的な物は一升びん、ビールびん、牛乳びんなどで、飲み終わった後びんを砕かずに洗浄・殺菌をし『同じびん』を繰り返し再使用（リユース）できるように、販売店に戻すことを基本としているびんのことを言います。

では、どれだけ再使用できるかというと、ビールびんを例として、1本の平均寿命が約8年、回数にして20数回再使用できるといわれています。小さなキズやヒビがないかを細かく検査し、再使用に適さなくなつたびんは選別後破碎され、新しいびんの原料（カレット）となります。

古くは明治時代に西洋酒輸入に伴い空きびんのリユースがすでに始められており、いまのシステム『容器保証金制度』購入時にびん容器の保

リターナブルびんの話



証金を預け、空容器を返却する際に払い戻される制度）では、1970年代半ばにメーカーや酒販店、問屋などが協力して確立され、約30年以上の歴史があるようです。

また、リターナブルびんは再使用することで原料の節約、さらには原料を溶かす行程がないので地球温暖化の原因とされる二酸化炭素の排出量の削減にもつながります。リターナブルびんの商品を選ぶことにより平均98gの二酸化炭素の削減につながります。

しかし、残念なことに今はワンウェイ容器（使い捨て容器）が主流のためリターナブルびんは減少傾向のようですが、せめて一升びんやビールびんなど販売店に返却できるものは返却してリサイクル（再生利用）の前にリユース（再使用）に回さうご協力をお願いします。



古布をリサイクル 布ぞうりづくり講習会

2月7日、和コミュニティセンターで布ぞうりづくり講習会が行われました。

今年で5年目となり、毎回受講希望者が多く、今回は市内から14人の参加者がありました。

講師の方の指導で、参加者は持ち寄った古布を使い、最初は慣れない手つきでしたが、徐々にコツをつかみ、さまざまな色の布ぞうりを編んでいました。世界に1つしかない手作りの布ぞうりを編み終わった参加者は、「飾っておいてもいいようで、履くのがもったいないです」と話していました。



▲どんな布ぞうりができるか楽しみですね



▲古布が布ぞうりに変身

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています！

掛金のご加入者のために使っています

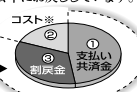
営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を買った先に**
何よりまずは共済金、お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて**
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し**
剰余金は剰余金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！

右図・県民共済グループの収支状況（単位は百万円、すべて2008年度実績）

掛金還元率…82.08%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:00～18:55(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については各金融機関から「いずれか一方もご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



〈広告欄〉

中学生、高校生が全国大会出場へ

2月に開催された全国高等学校スキー大会、国民体育大会冬季スキー競技会及び全国中学校スキー大会に出場する3選手が、1月29日に市役所を訪れ、出場報告をしました。全国高等学校スキー大会に出場したのは峯村友子さん（奈良原）、国体には峯村さんと北沢友洸さん（西深井）が、また、全国中学校スキー大会には関洸輔さん（東部中2年）が出場しました。

各選手の結果は下記のとおりですが、当市出身で現在北海道北照高校2年の真田ひばりさんが、全国高等学校スキー大会の女子大回転で見事優勝を収めたといううれしいニュースが入ってきました。

なお、真田ひばりさんの優勝報告につきましては、次号でお伝えします。

各大会の結果

全国高等学校スキー大会

（2月2日～6日、白馬村）

真田ひばりさん 女子大回転 優勝
女子回転 7位



▲写真左から 小山体協会長、峯村さん、北沢さん、花岡市長、関さん

峯村友子さん

女子大回転、女子回転ともに
2本目途中棄権

全国中学校スキー大会

（2月4日～7日、岐阜県高山市）
関洸輔さん 男子大回転 57位

国体冬季大会

（2月17日～20日、新潟県湯沢町）

峯村友子さん

少年女子大回転 23位

北沢友洸さん

少年男子大回転 104位

冬季の体力づくりと 住民の親睦・交流を図る

2月15日、平成20年度北御牧公民館冬季スポーツ大会が開催され、ふれあい体育館などで卓球、バスケットボール、綱引き、ゲートボールの4競技が行われました。ふれあい体育館での開会式終了後、綱引きは北御牧中学校体育館、ゲートボールは湯遊アリーナの各会場に別れ、熱戦が繰り広げられました。

各競技の試合結果はご覧のとおりです。



北御牧公民館冬季スポーツ大会の結果

	優 勝	準優勝	3 位
綱 引 き(男子)	畔 田	本下之城	上八重原 南 部
綱 引 き(女子)	中八重原	南 部	上八重原 下八重原東部
卓 球 団 体 戦	八 反 田	布下・常満	上八重原 本下之城
バスケットボール	南 部	八 反 田	田 楽 平 北部・御牧台
ゲ ー ト ボ ー ル	中八重原	畔 田	布 下 八 反 田

家庭や地域で食育を考えよう 平成20年度味のセミナー

1月25日、中央公民館講堂で平成20年度東御市味のセミナーが開かれました。昨年も好評だったこのセミナーの講師には、今年も東京都の服部栄養専門学校の食品学教授で教務部部長の鈴木章生さんを招き、「あなたも120歳まで生きられる『食育』パート2」と題して講演が行われました。

鈴木さんは、生活習慣病を防ぐため、体を動かすことを習慣づける、たんぱく質を含む食品（背の青い魚や大豆）を摂るなど日常生活で心掛けることについて話され、参加者は真剣に聞いていました。



トピックス 地域の話題



▲市民などから活発な意見が出された

あなたの声を県政に 村井知事と語り合う車座集会開催

2月14日、開かれた県政の推進を目的に、知事と語り合う車座集会「あなたの声を県政に」が中央公民館で開かれ、市内外から約200人の皆さんが参加されました。

はじめに、村井知事から県の中期総合計画や平成21年度当初予算案の基本方針などの説明があり、その後、環境問題、教育問題をはじめ、警察署設置を望む声や道路整備、森林税の使い道など多岐にわたった意見が活発に出されていました。

音楽で火災予防を呼びかける

2月1日、文化会館サンテラスホールで市消防団音楽隊第4回演奏会が行われました。ラッパ隊との共演による行進曲のほか、大河ドラマ「篤姫」のテーマ曲や大ヒット映画「崖の上のポニョ」の曲が演奏されると、曲に合わせて踊



りだす子どももいました。アンコールでは、「～ハートつないで～TOMI, to me!」も演奏され、観客席からは大きな拍手が送られていました。

地域のリーダーとして

農業経営と農家生活の向上に意欲的な女性農業者を、地域のリーダーとして県知事が認定する長野県農村生活マイスターに、宮澤照代さん（東上田）、若林和子さん（中屋敷）、小山かず美さん（田沢）が認定され、1月26日、花



▲花岡市長と会話する(左から) 宮澤さん、若林さん、小山さん

岡市長に報告しました。認定を受けた皆さんは、「今回学んだことを活動に生かしていきたい」と今後の抱負を話していました。

直売所と農業の未来を考える 長野県産直・直売サミット

2月9日・10日、ラ・ヴェリテで第4回長野県産直・直売サミットが開催され、県内の直売所や道の駅の運営者、加工グループ、生産農家の皆さんなど2日間で延べ900人



が参加されました。直売所の運営方法や集客などについての事例報告やパネルディスカッションなどが行われ、参加者は興味深く聞いていました。

「おには～そと！」園児が元気に豆まき

2月3日、田中保育園で節分の豆まきが行われました。鬼に扮した保育士が遊戲室に入ってくると園児は、「おには～そと！」と大きなかけ声で豆をまきました。なかには、



鬼の姿を見ると泣き出す園児もいましたが、みんなで協力して鬼を退治しました。豆まきが終わると、今年1年みんな仲良く過ごせるようにと豆を食べました。



2・7
▼市交通指導員・補導員研修会（勤労者会館）



2・1
▼第22回こま回し大会（海野宿ふれあいセンター）



1・25
▼第17回邦楽発表会（サンテラスホール）

できごとと短信

平成21年
3月2日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市281-2
●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp
●印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(2月2日現在)

世帯数

11,465世帯(-17)

総人口

31,982人(-29)

男 15,682人(-15)

女 16,300人(-14)

転入 81人(-13)

転出 107人(+21)

出生 24人(+2)

死亡 27人(-5)

※カッコは1月対比

東御市役所はチーム・マイ
ナス6%に参加しています

ふるさとの歴史

祢津ノノウの里を訪ねて

その12

祢津地区活性化研究委員会

巫女たちの眠る墓

巫女たちの眠る墓碑の戒名の下には「社女」・「神女」・「巫女」など、また神事舞太夫のそれには「観土」・「社土」などと刻まれている。

古いものは祢津旗本領成立の初代忠節公の時代のものであるが、とくに18世紀後半、寛政年間のものが多い。したがって、祢津ののの巫女たちの活動は18世紀の中ごろ、盛んに行われたものと考えられる。

この墓石群は祢津小学校近隣の「真(新)行寺」・「油田」などといった寺跡を思わせる地字一帯に建てられている。詳しく調べれば、前号で記した9歳、12歳、15歳で弟子入りした子女の墓石を見いだせるかもしれない。どうしたことか巫女たちの過去帳は、墓から遠く離れた興善寺(曹洞宗―曾根地区)に伝えられている。

調査を終え、改めて墓石の前にたたずむと、調査とは別次元の世界が胸によみがえってくる。それは人間の運命についてのめい想の一時でもある。

この連載を終わるにあたって、書き足らなかった

こと、さらには、今後に残される課題の多きことなどを思い知らされる。

幕府の崩壊から明治新政府の成立という激動期に巫女たちは、どのように自分たちの運命を切り開いていったのかもその一つである。また、巫女たちが残したであろう生活様式・文化などは、もはや祢津の地からは完全に払しょくされてしまっているのだからだろうか。もし払しょくされたとするならば、それはなぜなのかも気になる問題でもある。また、祢津がなぜ「日本一の巫女村」になったのかも大きな課題でもある。

ともあれ、大河ドラマ「天地人」の放送の中で、今後、女優長澤まさみさんの演じる真田幸村の妹初音(原作では祢津のののう)がどんな活躍をするのか、また、ドラマがどんな推移をしていくのか大いに期待し、また、楽しみたいものである。

しかし、祢津の地に印された、ののうたちの史実は、残されている諸史料などからは江戸時代の、主に18世紀後半から19世紀にかけての活動の一部ではない。「天地人」に登場する「初音」の活躍するのは、その江戸時代前の戦国時代となっている。

いづれにせよ忍者和してののうは、史実の陰にその身を忍び隠しているのか、今のところどうもその姿を私たちの前に現してくれないというのが筆者の本音でもある。

石川 好一

(元)

編集後記

▼2月9日、10日に市内で開催された長野県産直・直売サミット。サミット会場外のロビーでは、参加した道の駅や直売所の皆さんが地域の特産物を利用した商品を販売しており、休憩時間には、多くの方が商品を買求め、情報交換をしていました。経済不況といわれている現在ですが、さまざまな工夫を凝らし、いきいきと活動している皆さんの姿を見ることができました。

(市報担当 関)



▲各地の特産品が並び、商品を買求める人でにぎわうロビー