発行/長野県東御市 編集/東御市総務部企画課情報統計係 〒389-0592 東御市県281-2 TEL64-5806 FAX63-5431 印刷/田口印刷㈱

お知らせ版

No.113 平成21年2月16日

文化会館インフォメーション -INFORMATION~

ギターオヤジ&バンドママ、軽音少年少女、 若きミュージシャン諸君! 行かねばなるまい!





Char + 石田長生

3/3 (火) 開演18:30

全席指定5,000円(当日券5,500円) 小学生以上。未就学児童は膝上なら無料!

What's BAHO?

名前の由来は、東京の馬鹿・大阪の阿呆。ア コースティックギター中心のステージで、技 術的にも娯楽的にもパラエティーに飛んだ もの。結成20年記念で東御市降臨!

0268-62-3700/平安堂しおだ野店 0268-29-5254 東御市文化会館 0268-22-4545/ヒオキ楽器佐久平センター 0267-68-7700 ※ローソンチケット(Lコード: 77444)、イープラス(http://eplus.jp)でも可

ぐお問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日 祝日の翌日 その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晩霞記念館 インフォメーション



マイ・タウン マイ・ミュージアム 東御市にこんなステキな絵がある

梅野記念絵画館コレクション展

★3/1(日)14時~ 窪島誠一郎氏講演「美を語る」

70年代フォークソングから映画音楽まで。トークも交えて楽しくやりましょ!



♪風、フィーリング、青春時代、明日にかける橋他、 懐かしの名曲をピアノで奏でます。お気軽に!

演奏: 笹澤実 独自の奏法でこれまでに2000回以 上のラウンジ・ピアノ演奏を行う。現在は、軽井沢 や都心のホケルを中心に活動。常田在住。

3/7 (十) 15時開演

入館料600円 (コーヒー付) ※無料券ではご入場できません。

定員30名 要予約

絵画館

凛・冬の絶景

〒389-0406 東都市八重府935-1■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162■09:30~17:00■高校生以上600円電月休



丸山家からの寄贈作品展 ~3.22回

平成18年に寄贈を受けた約500点から、保存処置、修復 を終えた約50点を公開しています。画学生期のデッサン から第二次洋行時の欧州風景やアジア諸国の水彩など、 魅力あられる作品を選びました。

丸山晚霞記念館 BO268-62-3700 BO96~17時 200円

市民無料券 梅野記念絵画館

1枚で大人1名様無料 2009.3.22迄有效 小中学生は無料です

丸山晚霞記念館

1枚で大人1名様無料 2009.3.22迄有效 小中学生は無料です

温祉課地域包括支援センターの電調に開始しております。

介護予防事業に携わっていただく方を募集します。

- ○募集人員 若干名
- ○勤務内容 高齢者を対象とした各種教室、訪問等
- ○勤務時間 午前8時30分~午後5時30分
- ○休 日 土曜日、日曜日、祝日
- ○資 格 普通自動車運転免許及び看護師免許をお持ちの方
- ○募集期間 2月16日(月)~3月5日(木)
- ○応募先 福祉課高齢者係(総合福祉センター内)
- ○応募書類 非常勤職員等登録申請書、履歴書及び看護師免許証の写し

(非常勤職員等登録申請書及び履歴書の用紙は、福祉課高齢者係に直接請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてご使用ください。)

- ○選 考 3月中旬に面接・簡単なテストを行い、採用を決定します。
- ○勤務開始日 4月1日から
- ○その他 賃金等の諸条件については、高齢者係へお問い合わせください。

●問い合わせ先 総合福祉センター内 福祉課 高齢者係 ☎64-8888

在宅介護者リフレッシュ参加者募集

社会福祉協議会では、在宅で介護している 皆さんの心と体のリフレッシュを目的に交流 会を開催します。日頃の介護の悩みや介護経 験をとおして介護者同士の交流をしてみませ んか。

- **●日 時** 3月7日(土) 午前10時~午後3時30分
- ●場 所 信州八重原温泉「明神館」
- ●内 容 【午前】講演

「家族介護について」

介護体験や思いをいっしょに聴きませんか。

【午後】交流会(昼食、入浴など)

- ※希望者は梅野記念絵画館で絵画鑑賞もできます。 ※男性介護者の参加も増えています。お気軽 にご参加ください。
- ●定 員 25名
- ●参加費 1,000円
- ●申込締切 2月27日(金)
- ●その他 ①交流会のみの参加は、ご遠慮く ださい。
 - ②送迎を希望される方は、申込みの際にお申し出ください。



●申し込み・問い合わせ先 東御市社会福祉協議会 ☎62-4455

市立保育園で保育士(契約職員)を募集します

- ●募集人員 若干名
- ●勤務内容 午前8時~午後4時

(午前8時30分の場合もあります。) 土曜日、又は休日(日曜・祝日) のどちらかできる方、及び両方 できる方。(平日に病児保育、児 童館、児童クラブの代替勤務を していただく場合もあります。)

●応募資格 保育士の資格を有し、保育士の 登録をされている方で通勤可能

な方。

●応募書類 ①非常勤職員等登録申請書

②履歴書

③保育士登録証の写し

①と②の用紙は、保育係に直接

ご請求ください。

●募集期間 2月16日(月)~3月6日(金)

●応募先 子育て支援課 保育係

●採用試験 3月中旬に行い、採用を決定します。

※賃金等の諸条件については、保育係へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先子育て支援課 保育係 ☎64-5903

東御市事業所見学会を開催します

東御市工業振興会では、平成22年3月大学・短大・専門学校の卒業予定者を対象に市内の事 業所見学会を開催します。大勢のご参加をお待ちしています。

●開催日時 2月27日(金) 午前8時30分~午後3時

●集合場所 東御市役所玄関前へ

午前から見学を希望される方は午前8時40分までに、午後から見学を希望され る方は午後1時までにお集りください。

バス出発時刻は、午前8時50分及び午後1時10分です。

●見学場所 ㈱アヅマ $9:00\sim10:15$

> ㈱信越精密 $10:30\sim11:45$

昼食 $12:00\sim13:00$

㈱ミマキエンジニアリング 13:30~14:45

●申込方法 氏名、学校名、連絡先の住所、電話番号、全日程参加の有無を記入して提出し てください。(電話、FAXでもお受けいたします。)

- ●申込締切 2月23日(月)
- ●その他・参加費は無料です。
 - ・事業所見学会は、市のバスでご案内します。
 - ・全日程参加される方については、昼食をご用意します。
 - ▶申し込み・問い合わせ先

商工観光課内 東御市工業振興会 事務局 ☎62-1111(内線1351) FAX63-6908

東御市障害者支援施設の 事業者を募集します

障がいを持っている方のより良い生活を支援するために、東御市障害者支援施設(旧障害者 共同作業所)の事業内容が障害者自立支援法により新しい体系へ移行します。指定管理者制度 を導入し、障害者自立支援法に基づく自立支援給付事業と地域活動支援センター事業について、 民間の事業者の方から運営する事業形態を提案していただき、個別支援を重視した障害福祉 サービスの更なる向上を図ります。

●募集施設 東御市障害者支援施設袮津 袮津917-4

東御市障害者支援施設布下 布下35-4

東御市障害者支援施設島川原 島川原290-1

●応募資格 応募時において事業者が法人格(NPOを含む)を有していることを原則とします。 なお、今後、法人を設立する予定である場合は、設立までの具体的な見込みをご 提示ください。

●応募期間 2月16日(月)~3月16日(月)まで

※応募資格、応募方法、募集要項などについては、福祉課福祉援護係へお問い合わせくださ 170

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

みなさんからの情報発信によるページです。 いろいろな情報をお待ちしております。 メールアドレス:shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp FAX63-5431

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当ま a ID



ゆうふるで「ひなまつり」

- ●日時/2月22日(日) 午前10時~午後3時
- ●場所/ゆうふる田中 玄関ロビー
- ●内容/豆びな作り(材料代 1セット100円) エコ商品、野菜の即売、会員によるフリーマー ケット
- ●主催/リフレッシュマザーズ in 田中
- ●問い合わせ先/☎62-0322(中村)

東御市、上田市にある 県営住宅入居者の募集を行います

- ●募集期間/2月25日(水)~3月6日(金)
 - (期間中、土日含む) 午前9時~午後5時
- ●受付場所/県上田合同庁舎内604会議室 (上田市材木町1-2-6)
- ●抽選会/3月11日(水)県上田合同庁舎 講堂 募集の詳細については、県ホームページ及び県上田合同 庁舎掲示板にてお知らせしています。
- ●問い合わせ先/長野県上小地方事務所 建築課 **☆**25-7143 FAX28-5566

2009年 森林インストラクター養成講座 ガイダンス開催

地球環境への関心は高まる一方です。森や環境のことを、 仲間とともに楽しく有意義に学びませんか。

- ●日時/3月1日(日) 午前10~午後2時 (午前9時30分 受付開始)
- ●会場/県社会福祉総合センター 講堂
- (長野市ビックハット向かい)
- ●参加費/500円
- ●内容/基調講演

森林インストラクター試験及び講座の概要 講座体験記・合格体験記

アイスブレイクゲーム・ミニ自然観察会

●申し込み・問合わせ先/

NPO法人「やまぼうし自然学校」 **7**74-2735 FAX74-2795 Eメール info@yamaboushi.org ※氏名・連絡先・電話番号をお知らせください。

上田創造館 臨時休館のお知らせ

館内の定期清掃のため、臨時休館とさせていただきます。

●臨時休館日/3月2日(月)

豊かな環境づくり上小地域会議主催 「エコ・クッキング教室」参加者募集

身近なキッチンから環境問題を考えてみましょう!

- ●日時/3月6日(金) 午前9時30分~午後0時30分
- ●会場/中央公民館 調理室
- ●募集定員/20名(先着) 参加費無料
- ●内容/①エコ・クッキングってなに!?

講師 青沼伸悟

(豊かな環境づくり上小地域会議事務局)

②余分な体脂肪減らしてすっきりエコ・クッキン ゲ

講師 三木千鶴子先生、高田寛子先生 (長野県栄養士会所属)

- ●持ち物/エプロン、三角巾、ふきん1枚、筆記用具
- ●申し込み・問い合わせ先/

豊かな環境づくり上小地域会議 事務局 (上小地方事務所 環境課)

₹25-7134 FAX25-7167

(受付時間 平日 午前8時30分~午後5時15分)

平成21年度 上田創造館おもしろ科学少年団 今年も新規に団員を募集します

- ●期間/平成21年4月から平成22年3月までの一年間 毎月1回第2土曜日の午前9時~正午 (第2土曜日でない時があります)
- ●場所/上田創造館 野外
- ●内容/希望のグループに分かれて科学のおもしろさ、楽 しさを専門の先生方の手ほどきで体験していきま す。
- ●グループ・定員/(上小地域の小学生・中学生)
 - ①科学あそび体験(小学校1・2年生対象)
 - ②バードウォッチング ③パソコン・メディア
 - ④地層・化石・鉱物 ⑤科学工作 ⑥星空探検
 - ②~⑥グループは小学校3年生以上対象
- ●定員/①~⑤各グループ15名 ⑥グループ25名
- ●参加費/2,000円(通信費・保険等)
- 活動内容によって実費負担 ●申し込み方法/3月7日(土)~13日(金) 午前9時~午後5時 直接受付窓口へ申し込む(先着順)
 - *お申込みは、参加する各人の保護者が直接お申込みく ださい。
 - *先着順のため、第一希望にならない場合がありますの で、第二希望も明記ください。
- *申込み用紙は、当館窓口/各市町村役所・自治センター /HPよりダウンロードできます。
- ●問い合わせ先/上田創造館 ☎23-1111

消費生活教室 講演会開催

- ●日時/3月11日(水) 午後1時30分~3時30分
- ●会場/上田市中央公民館 3階大会議室
- ●演題/「消費者トラブルから身を守るために」



- ●講師/弁護士 紀藤 正樹氏
- ●対象者/どなたでもご参加いただけます。
- ●参加費/無料
- ●問い合わせ先/上田消費生活センター ☎25-0998

第5回 書道部会会員展

東御市文化協会に所属し、日頃市内のあちらこちらで書 道を学んでいる人たちが、年に1度みんなの作品を持ち 寄って開く展覧会です。

会員みんながそれぞれに一生懸命取り組んだ作品、個性 的で楽しい作品が多く展示されます。家族や親せき、ご近 所やお友達を誘ってどうぞお出かけください。

- ●日時/3月14日(土) 午前9時~午後5時 15日(日) 午前9時~午後4時
- ●会場/東御市中央公民館 3階講堂
- ●出品数/約100点
- ●問い合わせ先/☎62-2956(山岸)

消費生活トラブル無料司法書士相談会開催

悪質商法などの消費トラブルで悩んでいませんか? 司法書士による無料相談会が開催されますので、この機 会にどうぞ相談窓口へお出かけください。予約制でおこな いますので、3月19日(木)までに予約先へお電話ください。

- ●日時/3月27日(金) 午前10時~午後5時
- ●会場/上田消費生活センター(上田合同庁舎隣)
- ●内容/借地借家などの消費生活トラブルに関する相談
- ●予約・問い合わせ先/

上田消費生活センター ☎27-8517

相談無料 交通事故にあわれた方の ご相談に専門の相談員が応じます

- ●相談日/月曜日~金曜日(祝日を除く) 午前9時~正午、午後1時~5時 ※来訪される場合は、事前にご連絡ください。
- ●弁護士相談日/毎月第2・4木曜日 午後1時~4時
- ※予約制要面談 ●連絡・問い合わせ先/

長野自動車保険請求相談センター ☎026-226-3582

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、平成21年度に実施する国際交流事業(「国際 青年育成交流」「日本・中国青年親善交流」「日本・韓国青 年親善交流」「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」 「世界青年の船」「東南アジア青年の船」)参加青年を募集 しています。

●問い合わせ先/

内閣府政策統括官 国際第1担当

☎03−3581−1181

http://www.cao.go.jp/koryu/

長野県企画部 生活文化課 ☎026-235-7210

企業ガイダン

- ●日時 3月6日(金) 午後1時~4時
- ●会場 上田東急イン

国際21 クリスタルホール

- ●対象者 平成22年3月大学等卒業予定者 大学卒業後、社会人経験3年まで の第二新卒者
- ●内容 人事担当者が会社の概要を説明し、 質問にお答えします。

「職業相談窓口」を設け、ハローワー ク上田の職員が相談に応じます。 「インターシップ相談窓口」を設け、 インターシップ推進員が相談に応じ ます。

- ●その他 同時開催として「ガイダンス100% 活用術」セミナーが10:00~11:30 に開催されます。(申し込み必要)
- 上田職業安定協会・東御市・上田市・ ●主催 上田商工会議所
 - ●問い合わせ先

商工観光課 商工労政係 ☎62-1111(内線1351) 上田職業安定協会 ☎22-4500 FAX25-5577

任期満了に伴う 長野県神川沿岸土地改良区 総代総選挙が行われます

神川沿岸土地改良区組合員であり 25歳以上の者

任期満了日 平成21年3月22日(日)

立候補予定者説明会

平成21年3月4日(水) 午後1時30分から 東御市勤労者会館2階大会議室

立候補届出受付日

平成21年3月11日(水)12日(木) 午前8時30分から午後5時まで 東御市役所2階選挙管理委員会室

選挙期日 平成21年3月18日(水)

> 午前8時から午前12時まで 東御市役所2階選挙管理委員会室

●問い合わせ先 市選挙管理委員会 ☎62-1111(内線1112)

E-mail: soumu@city.tomi.nagano.jp

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています!

小さな掛金で 大きな保障を

営利を目的としない助けあいの制度



何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。 経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

剰余金は割戻金としてご加入 者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の8割強が 共済金と割戻金に当てられました。

右図:県民共済グループの収支状況

掛金還元率…82.08%



共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp

□□ ☎ 0268-24-3985代 〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週 日曜日18:05~(約5分開)放送



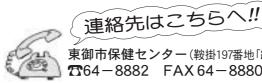












東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)・ ☎64-8882 FAX 64-8880 有線52-2153

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分 (3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期日	内	容	対	象	者
2月17日(火)	3 歳児健	診	平成17年	12月生	まれの人
18日(水)	2歳児健	診	平成18年	12月生	まれの人
20日(金)	10か月児	健診	平成20年	4月生	まれの人
24日(火)	1歳6か	月児健診	平成19年	8月生	まれの人
25日(水)	4か月児	健診	平成20年	10月生	まれの人
3月13日(金)	10か月児	健診	平成20年	5月生	まれの人



*8か月児おたずね票は、離乳食教室にお持ち頂くか市保健センターへ郵送してください。

●集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

・受付時間:午後1時15分~1時30分

・持 ち 物:母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
B C G 生後3カ月~6カ月まで	3/3(火)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから 予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月未満で受けなければなりません。

◎個別予防接種(料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

	予	防接	種名	対象者	実施期間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア)	初回	期間内に 間隔で 3		生後3か月を過ぎたら 早目に	通年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後 6日間 は他の予防接種は受けられません。
(百日ぜき)破傷 風	追加	初回接種 1年6カ	重(3回目)の1年〜 p月の間に1回接種	初回接種終了者	ш +	・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
		第1期	期間内に1回接種	生後1才から2才になる児		
麻しん風	しん	第2期	期間内に1回接種	平成14年4月2日~ 平成15年4月1日生	通年	・接種後 27日間 は他の予防接種は受けられません。 ※ 2回接種が義務づけられました。第
混合ワクチン		第3期	期間内に1回接種	平成7年4月2日~ 平成8年4月1日生	四 十	2 期・第3期・第4期の対象者は3 月31日までに忘れず受けましょう。
		第4期	期間内に1回接種	平成2年4月2日~ 平成3年4月1日生		

●乳幼児個別予防接種実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711
ほしやま内科	常田172-1	62-3115
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200

医療機関名	住 所	電話番号
せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
東部クリニック	田中193	62 – 1751
中 島 医 院	八重原2403	67-2777
東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62 – 1231
東御市民病院	鞍掛198	62-0050
東 御 市 立みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002









●もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分~11時30分)

- ・と き 3月12日(木)
- ・受付時間 午前9時30分~9時45分
- ・と こ ろ 市保健センター
- ・対象児 平成20年7月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、

赤ちゃんすくすくブック 8か月児おたずね票

※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

●母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝祭日除く)
- ・午前9時~11時ころまでにお出かけください
- ・と こ ろ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽に おでかけください。

●母乳相談日 (予約制) 午前

- ・と き 2月25日(水)、3月25日(水)
- ・と こ ろ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師

※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

●もうすぐママパパ学級

市では妊娠期を快適に過ごし、安心して出産を 迎えるために、妊婦さんやご家族の方を対象に開催します。

- ・場 所 市保健センター(総合福祉センター2階)
- ・持ち物 母子健康手帳

※体操のできる服装でお越しください。

- ・スタッフ 小児科医師・保健師・助産師・ 栄養士・歯科衛生士・保育士
- *保育を希望される方は、開催日の前日までにご 連絡ください。

開催日時	主 な 内 容
第4回 2月21日(土) 午後1時30分から	〈新生児を迎える準備〉 *新生児の様子 *アレルギーについて *病気とその対応について *沐浴の方法 *新生児の世話、衣類、保育環境 *両親と新生児の絆づくり
第5回 2月26日(木) 午前9時30分から	(産後生理と過ごし方) *授乳方法と乳房・乳頭ケア *子育ての悩みと解決方法 *家庭環境のつくり方 *保育の安全環境のチェック *産後のシェイプアップ *家族計画 *産後の不定愁訴について

※妊娠週数に関係なくご参加できます。ご家族の方には妊娠体験ジャケットのご試着ができます。

◉メタボリック相談

- ・と き 毎週火・水・木曜日(祝祭日を除く) 午前9時~午後5時
- ・と こ ろ 総合福祉センター内 健康増進係
- ・相談ダイヤル 1764-8883

●こころの相談日(予約制)

- ・と き 2月25日(水)、午前中
- ・と こ ろ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

●精神障害者デイケア

- ・と き 2月18日(水)、3月18日(水) 午前9時30分~11時30分
- ・と こ ろ 市保健センター

●断酒会

- ・と き 2月23日(月)、3月9日(月) 午後7時~9時
- ・と こ ろ 市中央公民館
- ○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、 また関心のある人など、どなたでも参加できます。

●陽だまりの会(精神障害者家族会)

- ・と き 3月9日(月) 午前10時から
- ・と こ ろ 市保健センター

●花みずき会(こころのボランティア)

・と き 3月6日(金)

午前9時30分~11時

・と こ ろ 市保健センター

田田曜当番医田

- ●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に 連絡してください。
- ●当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)

2月22日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下

3月 1日中 島 医 院 ☎67-2777 大日向

8日 東御記念セントラ 1762-1231 県

15日ほしやま内科 2762-3115常田

休日歯科当番表

(午前中のみです)

2月 22日 関 歯 科 医 院 ☎27-3218 上田市常田

3月 1日柳沢歯科医院 ☎22-2099 上田市中央北

8日東 部 歯 科 ☎64-2300 滋野(大石)

15日 中 沢 歯 科 医 院 22-3688 上田市中央

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

子育Tinformation

のびのびっこひろば (3月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

3月2日(月) お別れ会

中央公民館3F講堂

滋野のびのびっこひろば

3月2日(月) お別れ会 滋野コミュニティーセンター

袮津のびのびっこひろば

3月は予定がありません

和のびのびっこひろば

3月4日(水) お別れ会 和コミュニティーセンター

東部子育て支援センター

"すくすくひろは"からのお知らせ

☎64-3128

時間はいずれも午前10時30分~11時30分です。

- 3月3日(火)・育児座談会
- 3月5日(木)・子育て勉強会
- 3月11日(水)・絵本の読み聞かせ
- 3月12日(木)・リズムあそび
- **3月13日(金)・**描こう!作ろう!
- 3月19日(木)・おもちゃドクター(午前10時から)

3月の園開放のお知らせ

海野保育園 **2**62-2800 **3月4日(水)** 午後2時30分~3時30分 *おやつを食べよう。

北御牧子育て支援センター

"みまき未来館"からのお知らせ

₹67 − 3676

時間はいずれも午前10時~11時30分です。

- 3月4日(水)・ふれあい広場
- 3月11日(水)・わんぱくビクス
- 3月12日(木)・おはなし広場

(午前10時30分から/童夢まつり)

3月13日(金)・かみかみお誕生教室

(平成20年3月生まれ対象・申込〆切3月3日)

- 3月17日(火)・0歳児のママ広場
- 3月18日(水)・わんぱく広場
- **3月26日(木)・**おもちゃドクター(午前9時30分から)

平成20年度

いきいき子ども講座 作品発表展

完全学校週5日制の実施に伴い、中央公民館では平成14年度から"いきいき生涯学習塾"の 子ども版【いきいき子ども講座】を開講しています。

今年度も地域の人たちがボランティア講師となって、学校で 学ぶことの少ない日本の伝統や生活上の知恵や工夫などを、遊 びや体験を通じて学習しました。子どもたちの一年間の成果を どうぞご覧ください。

- ●日時 2月21日 (土) ~3月8日 (日)
- ●会場 中央公民館ロビー

●問い合わせ先 中央公民館 ☎64-5885

東御市観光協会発足 50周年記念事業

記念講演会·記念演奏会

東御市観光協会は、昭和34年に発足し、今年で50周年の節目を迎えました。これを記念して、 式典と合わせて記念講演会・記念演奏会を開催します。参加は無料で、事前申し込みも必要あ りません。大勢の市民の皆さんにもご参加いただきますようお願いします。

- ●日時 2月24日(火) 午後3時~4時30分
- ●会場 JA信州うえだ「ラ・ヴエリテ」3階 オーロラホール
- ●記念講演会 講師 市村次夫氏(小布施堂社長)
 - 演題 「まちづくりと観光振興」
- ●記念演奏会 演奏 きらら会 (小諸高校音楽科卒業生) 内容 独唱、ピアノ&オーボエ&チェロによるトリオ演奏
 - ●問い合わせ先 東御市観光協会事務局(商工観光課 観光係内) ☎62-1111(内線1362) FAX63-6908



の番

は

東御市ホー

ムページでもご確認いただけます

図書館だより新着本第の



▶ 一般書

○あした吹く風 あさの あつこ・著

○天使のとき 佐野 洋子・著

○人情屋横丁 山本 一力・著

○ TAPグレッグ・イーガン・著

○栄養成分の事典 則岡 孝子・監

○ いのちのバトン 日野原 重明・著

○ あなたに逢いたくて 岩崎 孝二郎・著

○子どもに本を買ってあげる前に読む本

赤木 かん子・著

○森に眠る魚 角田 光代・著

○サンタ・エクスプレス (季節風 冬)

重松 清・著

○図説 直江兼続 火坂 雅志・監

○薬膳レシピ12か月 幸井 俊高・著

○渇いた夏 柴田 哲孝・著

○大金星 水野 敬也・著

○源氏物語の季節と物語 渋谷 栄一・著

▶児童書

○雨あがり 稲本 昭治・作

○ ケンケンとムンムン なんぶ かずや・文

○ えんぴつくんブルース・イングマン・絵

○マタギに育てられたクマ 金治 直美・作

○ピンポンひかる 工藤 純子・作

○キジ猫キジとののかの約束 竹内 もと代・作

○おばけのバケロンえからおばけがとびだした

もとした いづみ・作

○まほうのじどうはんばいき

やまだ ともこ・作

○ わすれんぼライリー、大統領になる!

クラウディア・ミルズ・作

○ムーン・ランナー キャロリン・マーズデン・作

○たぬきいっかのはらぺこ横丁

国松 エリカ・絵

○納豆侍まめ太郎でござる

漫画兄弟・絵

○おばけのゆびきり

那須 正幹・作

○ジッパーくんとチャックの魔法

早川 真知子・作

○ きつねと私の12か月

フレデリック・マンソ・絵

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 2月19日~3月4日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

2月 19日	(木)	長野県広報番組 「村井知事に聞く〜2009県政展望〜」(再)
20日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ 〜東御市内の話題〜
21日	(土)	2009太鼓祭<信州浅蓼太鼓連盟演奏会 I > ~ あなたの心を太鼓が浅蓼(せんりょう)~
22日	(日)	2009太鼓祭<信州浅蓼太鼓連盟演奏会Ⅱ> ~あなたの心を太鼓が浅蓼(せんりょう)~
23日	(月)	信越デジタル映像コンテスト'08贈賞式 ~ふれあい、発見、わたしの住むまち~
24日	(火)	<ビデオクラブ通信> 第18回長野県エースドッジボール大会(再) 〜北御牧小学校5年生の活躍〜
25日	(水)	長野県議会広報番組「こんにちは県議会です」(再) (平成20年9月定例会)

26日	(木)	平成20年度 くるみ幼稚園発表会(再) 〜秋のくるみ会〜
27日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ 〜東御市内の話題〜
28日	(土)	瞳輝いて保育の翼 ~2月生れのお誕生会~
3月 1日	(日)	長野県議会広報番組「こんにちは県議会です」 (平成20年11月定例会)
2日	(月)	東御市農村女性はなそう会<記念講演会> 先人の知恵~食べ物知ったかぶり~ 駒ヶ根グリーンホテル総料理長 山越信治先生
3日	(火)	東御市文化会館 邦楽部会発表会~前半~(再)
4日	(水)	東御市文化協会 邦楽部会発表会~後半~(再)

21:45~ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く) 18:00~19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☆67-2981

東御市

習まちづくり市民のつどい

~ まちづくりはひとづくり ~

現代社会では、自ら地域の課題を学ぶ生涯学習の推進とともに、地域の将来を支えるための 総合的な力を兼ね備えた人材の育成が求められています。そこで、まちづくりの担い手を育成 し、地域で活かしていくことができるよう「まちづくりはひとづくり」をテーマに、全市民で 理解し合うための市民集会を開催します。

とき 3月8日(日) 午後1時~4時30分

(受付:午後0時30分から)

ところ 東御市文化会館 サンテラスホール

プログラム

「いきいき生涯学習塾作品発表展」 3月7日(土)~8日(日)

13:00/アトラクション(パート1)

田中小学校吹奏楽部のみなさんによる演奏

県内の大会では、毎年、優秀な成績をおさめ、東海大会の常連校。 昨年は全国大会への出場も果たしました。

13:25/開 会 13:45/基調講演

「住民主体のまちづくり」 講師:藻谷 浩介さん

14:55/アトラクション(パート2)

聖徳大学生涯学習研究同好会"りりーず"による「よさこい」踊りの披露 女子大生の若きパワーで全国のまちを明るくし、まちづくりのお手伝いをしています。

15:20/シンポジウム

「まちづくりはひとづくり」

住民主体のまちづくりを進めていくためには、地域のまちづくりを担 う人材の育成が求められています。先駆的な市民活動を紹介しながら、 まちづくりの担い手を育成するにはどうしたらよいのか、地域の中で人 と人がつながっていくには、どうすればよいのかを考えます。

コーディネーター 藻谷 浩介 さん (日本政策投資銀行 地域振興部 参事役)

花岡 利夫 さん (東御市長) パネリスト

> 宮嶋 千春 さん (すくすくママ~ず 代表) 荻原 昌真 さん (信州ファーム荻原 農場長)

16:30/閉 会



演題:「住民主体のまちづくり」

講師: 藻谷 浩介さん (日本政策投資銀行 地域振興部 参事役)

今世紀の日本では、高齢の方の絶対数が年々増加する一方で、税金や年金を 負担する現役世代の人口が減り始めています。これまでのように自治体が市民 生活の全てを支えていくことは難しくなっていく一方で、住民主体のNPOが各 地で立ち上がり、自治体と協働したまちづくり活動を始めています。基調講演 では、このような「住民主体のまちづくり」の背景と、各地での活動の実例、 東御市での展望をお話します。



- ●主催/東御市生涯学習まちづくり推進本部・東御市生涯学習まちづくり推進協議会
- ●共催/東御市・東御市教育委員会・東御市公民館・東御市文化協会・東御市体育協会
- Ď協力/NPO法人全国生涯学習まちづくり協会・聖徳大学生涯学習研究所・第2期東御市生涯学習まちづくり講座
- ●問い合わせ先/東御市生涯学習まちづくり推進協議会事務局(東御市中央公民館内)☎64-5885 FAX64-5610

のための思問知言談言言さらいました

市では、おおむね35歳未満の方を対象とした就職相談事業を2月から始めました。

「派遣、アルバイトばかりで、定職につけない。」「自分にあった仕事を探したいが、活動の 方法がわからない。」など、職業生涯設計に関する悩みや就職活動のノウハウまで、就職や職 業についての相談に応じます。

相談は事前申込が必要となりますので、下記までご連絡をお願いします。

なお、個人情報については秘密厳守されます。

- ■相談会場 東御市勤労者会館
- ■相談員 長野県若年者就業サポートセンター(ジョブカフェ信州)の地域キャリアコンサ
- **■申込受付** 平日 (午前 8 時30分~午後 5 時15分)
- ■相談費用 無料
- ■相談時間 概ね1件につき1時間以内

※相談日、時間等は希望に合わせて個別に調整いたします。 (午後8時までのご相談についてもお問い合わせください。)

※求人紹介や斡旋をするものではありません。

若者の就業自立支援やその保護者を対象にした 相談会をはじめました

市ではおおむね35歳未満の方で社会参画が出来ない若者や、その保護者を対象に専門指導員 による相談会を2月から始めました。

- ・「ニート・引きこもりの方」
- 「働くまでにはまだ時間がかかりそうな方」
- 「仕事をすぐクビになってしまう方」
- 「家以外に居場所が無く、働けない方」など、若年者とその保護者の相談に応じます。

相談は事前申込が必要となりますので、下記までご連絡をお願いします。

なお、個人情報については秘密厳守されます。

- ■相談日時 毎月第4火曜日 午後1時30分~おおむね午後5時30分 当面は、2月24日(火)、3月24日(火)となります。
- ■相談会場 東御市勤労者会館(東御市役所本庁舎西側施設)
- ■相談員 厚生労働省が全国に設置した地域若者ステーションの中の【若者サポートステー ション・シナノ (上田市)】専門相談員
- ■申込受付 事前申込となります。随時受付をしています。 平日 午前8時30分~午後5時15分
- ■相談費用 無料
- ■相談時間 おおむね1件につき、50分以内となります。

午後1時30分~2時20分 午後2時30分~3時20分 午後3時30分~4時20分 午後4時30分~5時20分

午後5時30分~6時20分

時間等は、希望にあわせて市と相談員で個別に調整し、ご連絡します。

- ※求人紹介や斡旋をするものではありません。
- ※上記以外は【若者サポートステーション・シナノ(上田市中央3-2-21 原町通り)】で随 時相談にのっていただけますのでお問い合わせください。(☎75-2383)





(E 52) No. 113

ℓ 市報とうみお知らせ版



~この市報 「お知らせ版」 は再生紙を使用しています~

平成21年2月16日

春の火災予防運動 3月1日~3月7日

全国統一防火標語 「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」

昨年は、東御市内で7件の火災が発生しその内3件が建物火災でした。 火災による犠牲者をださないためにも、「住宅用火災警報器」を早めに設置しましょう。 火災警報器が設置されていた住宅での火災による死者は、設置されていなかった場合に比べ 3分の1となっており、設置したことによる効果が現れています。

重点目標

- 1 住宅防火対策の推進
- 2 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 3 建物の用途等に応じた防火安全対策の徹底
- 4 林野火災予防対策の推進
- 5 乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
- 6 車両火災予防運動の推進

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント - 3つの習慣・4つの対策 -

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



消火器無料点検のお知らせ

- 一般家庭の消火器を対象に無料点検を行います。
- **●日時** 3月1日(日) 午前9時~正午
- ●場所 東御消防署(車庫前)
- ●対象 一般家庭の消火器

※薬剤詰め替え等が必要な場合には、有料になります。

住宅用火災警報器は……

■どこで買うの?

消防用設備取扱店やホームセンター等で容易に購入できます。

消防署で直接販売や特定の業者に販売依頼などはしていません。

■どこに設置するの?

付属の説明書を見ればどなたでも簡単に取り付けることができます。設置しなければならない場所は、人が就寝する部屋(寝室、子供部屋など)です。また、それらの部屋が2階にある場合は、階段上にも設置する必要があります。

台所などは、設置義務はありませんが設置することが望まれます。

※3階建て以上の場合には設置場所が異なりますので、ご相談ください。

●問い合せ先 東御消防署予防係 ☎62-0119 FAX63-6119



