



BAHO
LIVE TOUR 2009

3/3 Tue 18:00 open 18:30 start

5,000円
近日発売
東御初登場!

君も馬●、
あんたも●呆

石田長生

日本最強のギター

Char

"比類なきテクニック"と
溢れるユーモア

こちらも
CHECK!

辛島美登里トーク&ライブ 2/11(水,祝) 15:30開演 ¥4,500 近日発売

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日
その他のイベントスケジュール・休館日は市ホームページをご覧ください。

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



丸山晚霞 其の真のカシシリーズVOL.3 11/1(土)~12/23(火)

二大門弟 関晴風と小山周次展

滋野の関晴風、小諸の小山周次は、丸山家に住み込み指導を受けました。「この糞野郎」という師の罵倒の裏にあった不器用な愛情を理解していた二人は、師亡き後も水彩画の普及に献身し、日本水彩画会名誉会員として現在でも歴史にその名を刻んでいます。

※関晴風の個人所蔵作品、資料を中心として展示いたします。



関晴風 桜木町

丸山晚霞記念館 ■389-0515 東御市常田505-1 文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■特別展500円
■休館日は市ホームページをご覧ください。

第6回

私の愛する一曲コンサート

11/30(日) 15時開演 一般2,500円 中学生以下1,000円 入館料含 電話予約0268-61-6161

♪合計83曲のリクエストから!

ふるさと、里の秋、手紙、ある愛の詩
サウンド・オブ・ミュージック
シェルブールの雨傘、太陽がいっぱい
ロミオとジュリエット、アルプスの夕映え
亡き王女のためのパヴァーヌ
パッヘルベルのカノン、川の流れるように 他

満席必至のコンサートです。お早めに!



ピアノ 上原ひろ子



チェロ 宮澤等



オーボエ 原美登里

ありがとう 10周年

梅野記念絵画館

www.umenokinen.com

11/29(土)14時「女神の森」ギャラリートーク開催 掘り出し自慢、失敗談etc. お楽しみに

■〒389-0406 長野県東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■9:30~17:00 ■高校生以上800円 ■月休

凛・冬の絶景

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

市有地の売り払いについて

市有地の土地及び建物について、一般競争入札により次のとおり売払いを行います。

1. 売払い物件
 - ・物件番号① 新張市営住宅跡地
所在地：東御市新張字舞台1番地10（土地）
地 目：宅地 面積264.8㎡
売払最低価格：1,683,000円（土地）
 - ・物件番号② 祢津南区市内市有財産
所在地：東御市祢津字川原300番地12（土地と建物等一括で売却）
地 目：宅地 面積265.08㎡
建 物：木造2階建て瓦葺 延べ床面積101.02㎡
売払最低価格：6,500,000円（土地と建物等一括）
2. 売払い条件
 - ・現状での競売とします。
 - ・公序良俗に反しない土地利用を行うほかにも条件があります。詳細はお問い合わせください。
3. 入札条件

入札者は、地方自治法施行令第167条の4の規定に該当しないものであることのほかにも条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、入札参加に必要な資格のない者による入札、または入札に関する条件に違反した入札は無効となります。
4. 入札日時 平成20年12月12日（金） 午前9時30分
（入札受付時間：午前8時45分～9時15分）

※当日、入札保証金（小切手等）が必要となります。（物件番号①10万円、物件番号②30万円）
※時間厳守でお願いします。入札時間に遅れると入札に参加できませんのでご注意ください。
5. 受付及び入札場所 東御市勤労者会館2階大会議室（市役所本庁舎西側）
6. 申請書受付

入札に参加される方は、下記期間内に総務課財政係へ申請書類を提出してください。入札参加申込書は市のホームページからダウンロードしていただくか、総務課財政係窓口で配布します。

市立保育園で保育士(臨時職員)を募集します

- 募集人数 1名
 - 勤務内容 産休育児休業予定保育士の代替として勤務 午前8時30分～午後5時15分
 - 応募資格 保育士の資格を有し、保育士の登録をされている方で通勤可能な方
 - 勤務開始 平成20年12月8日（月）から
 - 応募先 子育て支援課 保育係
 - 応募期間 11月18日（火）～11月25日（火）
 - 応募書類 ①非常勤職員等登録申請書
②履歴書
③保育士登録証の写し
①と②の用紙は、保育係に直接ご請求ください。
 - 採用試験 12月上旬に面接を行い、採用を決定します。
- *賃金等の諸条件につきましては、保育係へお問い合わせください。

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係 ☎64-5903

平成20年11月17日(月)～12月2日(火)(厳守)

午前8時30分～午後5時(土日、祝日は除く)

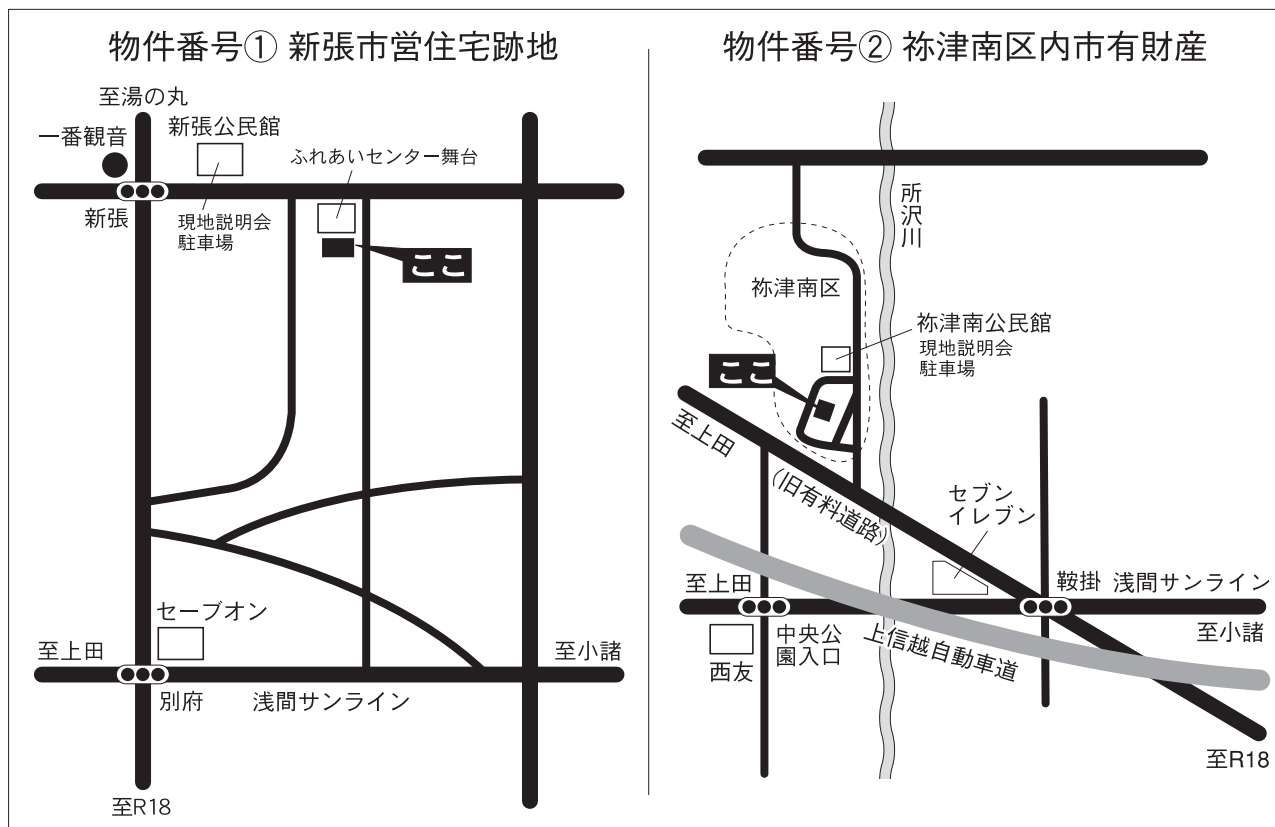
7. 現地説明会

各入札物件所在地にて、競売物件、入札、契約等についての説明会を行いますので、入札希望者は参加してください。車で来られる方は所定の場所へ駐車をお願いします。

平成20年11月26日(水)(雨天決行)

物件番号① 午前9時30分～11時

物件番号② 午後1時30分～3時



詳しくは、市ホームページをご覧ください。下記問い合わせ先までお問い合わせください。

●申請先・問い合わせ先 総務課 財政係 ☎64-5805 FAX63-5431

多重債務で お悩みの方へ

長野財務事務所では、多額の借入に悩んでいる方の無料相談窓口を開設しています。

相談内容に応じて法律専門家を紹介しています。個人の秘密も堅く守ります。ひとりで悩まずにご相談ください。

●相談・問い合わせ先

長野市旭町1108長野第2合同庁舎5階
財務省 関東財務局 長野財務事務所
「多重債務相談窓口」

☎026-234-2970 (相談窓口直通)

●受付時間

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)
午前8時30分～午後12時15分
午後1時～4時30分

●問い合わせ先

市民課 生活環境係 ☎64-5896

消防設備士試験が行われます

◎消防用設備の工事・点検に必要な資格です。

●消防設備士試験

種類	願書受付期間	試験日	試験地
甲種1～5類	11月26日～	平成21年1月25日(日)	長野市
乙種1～7類	12月8日	平成21年2月1日(日)	松本市

※締切日郵便局消印有効

●試験案内、願書等は東御消防署でお渡しします。

危険物取扱者試験が行われます

●第3回危険物取扱者試験

種類	願書受付期間	試験日	試験地
全種類	12月10日～ 12月22日	平成21年2月8日(日) 平成21年2月15日(日)	長野市 松本市

※締切日郵便局消印有効

●試験案内、願書等は東御消防署でお渡しします。

●申し込み・問い合わせ先 東御消防署 ☎62-0119

食生活改善 食べ方見直し塾 参加者募集

健康増進係では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つ食生活改善教室を開催します。忙しい毎日の中で簡単に始められる食べ方のコツを一緒に探してみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。

- 対象者 おおむね65歳までの市民 各回10名程度（定員になり次第締め切り）
 ■会場 北御牧保健センター 2F調理室 ※北御牧総合支所となり
 ■時間 午前9時30分～11時30分 参加費 1回 200円



☆基本編

実施日	内 容
12月3日(水)	ちょうど良いエネルギーと食事量は？ 試食あり
12月17日(水)	1日分の食事を書き出してみよう

☆実践編

実施日	内 容
12月5日(金)	間食、ちょっとなら本当に大丈夫？ 試食あり
12月12日(金)	減塩の簡単なコツは？ おいしい薄味！ 試食あり
12月19日(金)	油・脂どちらも摂り過ぎないポイント 試食あり

- 申し込み 参加したい回だけの参加も構いません。
 各開催日の1週間前までに電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883 FAX64-8880

和公民館ふれあい講座参加者募集

★第3回星空観察会

夏の星座には7つ、冬の星座には4つの一等星と比べ、秋の星座には一等星が1つだけの少しさびしい星空ですが、頭上には秋の四辺形「ペガサス座」が輝き、「カシオペヤ座」や「アンドロメダ座」「ペルセウス座」などが見られます。

- 日 時 11月30日(日) 午後7時～8時

- 内 容 星についての解説と、大きな望遠鏡を使って星の観察
 雨天等の場合はプロジェクターを使って星空の解説をします。

- 解 説 小林将喜さん

- 持ち物 懐中電灯や双眼鏡、望遠鏡のある人は持ってきてください。

- その他 参加者に「簡易星座早見表」を差し上げます。小学生は保護者と一緒に参加してください(送迎のみ可)。事前の参加申し込みの必要はありません。



★レザークラフト【皮工芸】講習会《小銭入れの製作》

牛皮に模様を彫って染色し、小銭入れの半製品に貼り付けます。車のポケットに入れて利用したり、クリスマスプレゼントなどにいかがですか。初めての方でも参加できます。

- 日 時 12月6日(土) 午後1時～3時30分

- 会 場 和コミュニティセンター

- 持ち物 エプロン、はさみ

- 受講料 材料費1セット1,000円

- 講 師 小林俊子さん

- 募集人員 10名

★クリスマス&新春向けフラワーアレンジメント講習会

比較的身近に手に入る材料を生かして、クリスマスやお正月用のオリジナルなフラワーアレンジメントを楽しんでみませんか。

- 日 時 12月6日(土) 午後1時～3時

- 会 場 和コミュニティセンター

- 持ち物 花ばさみ

- 受講料 材料費 500円

- 講 師 山浦夏子さん

- 募集人員 10名

●申し込み・問い合わせ先 和コミュニティセンター ☎62-0201(火・木は午前中のみ)



のびのびっこひろば (12月)

時間はいつでも午前10時からです。

田中ののびのびっこひろば

12月1日(月) クリスマス飾りを作ろう！

12月17日(水) クリスマス会

中央公民館3F講堂
中央公民館3F講堂

滋野ののびのびっこひろば

12月2日(火) クリスマス会準備

12月16日(火) クリスマス会

滋野児童館
滋野児童館

祢津ののびのびっこひろば

12月5日(金) クリスマス会の準備

12月19日(金) クリスマス会

祢津児童館
祢津児童館

和ののびのびっこひろば

12月3日(水) クリスマスグッズを作ろう

12月18日(木) クリスマス会 和コミュニティーセンター

和コミュニティーセンター

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からののお知らせ

☎64-3128

時間はいつでも午前10時30分～11時30分です。

12月2日(火)・祢津ぼけっとひろば(祢津児童館)

12月3日(水)・滋野ぼけっとひろば

(滋野コミュニティセンター)

12月4日(木)・ママさん★ホットタイム

12月5日(金)・親子リズム・わらべうた

12月8日(月)・リズムあそび・クリスマス会

12月9日(火)・育児座談会

12月10日(水)・絵本の読み聞かせ

12月11日(木)・すくすくクッキング

(午前10時から 申込み制)

12月16日(火)・子育て勉強会

12月18日(木)・おもちゃドクター(午前10時から)

12月19日(金)・描こう！作ろう！

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からののお知らせ

☎67-3676

時間はいつでも午前10時～11時30分です。

12月3日(水)・ふれあい広場

12月10日(水)・わんぱくピクス

12月16日(火)・0歳児のママ広場(午前10時から)

12月17日(水)・わんぱく広場(クリスマス会)

12月19日(金)・パンダクラブ

12月24日(水)・おはなし広場(午前10時45分から)

12月25日(木)・おもちゃドクター(午前9時30分から)

12月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

12月15日(月) 午前9時30分～10時30分

*クッキーを作ろう。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

12月12日(金) 午前10時30分～12時30分

*おもちゃつき おもちゃについて食べよう。

12月19日(金) 午前11時～正午

*お楽しみ会

サンタさんからプレゼントを貰おう。

市立保育園園開放のお知らせ

12月8日(月) 午前9時30分～11時

田中保育園 ☎62-1602

*カーテンシアターを見にきてね。

滋野保育園 ☎63-6468

*劇ごっこを見に来てね。

祢津保育園 ☎63-6816

*好きな遊びを楽しみましょう。
(庭やおへやで遊びましょう。)

和保育園 ☎63-6529

*室内で遊びましょう。

東保育園 ☎62-3291

*小麦粉粘土で遊びましょう。

西部保育園 ☎63-6469

*好きな遊びを楽しみましょう。
(庭やおへやで遊びましょう。)

中央保育園 ☎67-2093

*劇遊びを見においでよ。

御牧原保育園 ☎67-2066

*体を動かして遊びましょう。



保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880 有線52-2153

●乳幼児健康診査

受付／午後1時～1時15分

(3歳児健診のみ受付午後0時45分～1時)

場所／市保健センター

期 日	内 容	対 象 者
11月18日(火)	3歳児健診	平成17年9月生まれの人
19日(水)	2歳児歯科健診	平成18年9月生まれの人
21日(金)	10か月児健診	平成20年1月生まれの人
25日(火)	1歳6か月児健診	平成19年5月生まれの人
26日(水)	4か月児健診	平成20年7月生まれの人
12月12日(金)	1歳6か月児健診	平成19年6月生まれの人
16日(火)	3歳児健診	平成17年10月生まれの人
19日(金)	10か月児健診	平成20年2月生まれの人
24日(水)	4か月児健診	平成20年8月生まれの人
25日(木)	2歳児歯科健診	平成18年10月生まれの人



●集団予防接種(保健センターで行います)(料金は無料)

・受付時間：午後1時15分～1時30分

・持 ち 物：母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
BCG 生後3カ月～6カ月まで	12/9(火)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3～6か月の間で受けなければなりません。

●個別予防接種(料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実施期間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	初回 期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)の1年～ 1年6か月の間に1回接種	通 年	・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種 第3期 期間内に1回接種 第4期 期間内に1回接種	通 年	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ※2回接種が義務づけられました。対象者は忘れず受けましょう。

●高齢者インフルエンザ予防接種(10月1日～12月31日の間)

・対 象 者：接種当日に満65歳以上の方

・接種回数：1回

・接種場所：市内は下記の医療機関

・接種方法：予防接種を希望される方は、下記の医療機関へ予約をしてください。

・費 用：自己負担額 1,000円(残りは市で負担します)

※市外医療機関で接種希望の方は予診票を送付します。保健係へ連絡ください。(☎64-8882)

●個別予防接種及びインフルエンザの予防接種実施医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電話番号	医 療 機 関 名	住 所	電話番号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192	せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273	東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006	中 島 医 院	八重原2403	67-2777
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170	東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711	東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115	東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002
春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200			

●母乳相談日（予約制）午前

- ・と き 11月26日（水）、12月24日（水）
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

●母と子の健康相談

- ・毎週火曜日（祝祭日除く）
- ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

●もぐもぐ離乳食教室

（午前9時30分～11時30分）

- ・と き 12月9日（火）
- ・受付時間 午前9時30分～9時45分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成20年4月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、赤ちゃん用エプロン
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票
- ※参加できない方はおたずね票を記入し保健センターへ郵送またはご持参ください。

●メタボリック相談

- ・と き 毎週火・水・木曜日（祝祭日を除く）
午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

●断酒会

- ・と き 11月24日（月）、12月8日（月）、22日（月）
午後7時～9時
- ・と ころ 市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人など、どなたでも参加できます。

●12月1日は世界エイズデーです！

- 上田保健所で夜間迅速検査を実施。
- ・期間 11月25日（火）～12月1日（月）
（土日は除く）
- ・時間 午後5時15分～7時
- ・場所 上田保健所2階
前日の午後5時までに予約を。
- ・上田保健所の通常行っている検査は次のとおり。
- ※相談、検査はすべて無料、匿名です。
- ①迅速検査……約2時間で結果が分かります。
毎週月曜日午前9時～午前10時30分（要予約）
毎月第1月曜日午後5時15分～7時（要予約）
- ②通常検査……結果は約1週間後になります。
月曜日～金曜日（祝祭日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
- ・連絡先 上田保健所 ☎25-7148

●こころの相談日（予約制）

- ・と き 11月26日（水）、12月24日（水）午前中
- ・と ころ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

●精神障害者デイケア

- ・と き 12月17日（水）
午前9時30分～午後3時
- ・と ころ 市保健センター
- ・内 容 クリスマス会

●陽だまりの会（精神障害者家族会）

- ・と き 12月17日（水）
午前9時30分～午後3時
- ・と ころ 市保健センター
- ・内 容 デイケアと合同のクリスマス会

●花みずき会（こころのボランティア）

- ・と き 12月17日（水）
午前9時30分～午後3時
- ・と ころ 市保健センター
- ・内 容 デイケアと合同のクリスマス会

⊕ 日曜当番医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）

- 11月 23日 春原整形外科クリニック ☎64-6200 常 田
- 30日 みまき温泉診療所 ☎61-6002 布 下
- 12月 7日 中 島 医 院 ☎67-2777 大日向
- 14日 東御記念セントラルクリニック ☎62-1231 県
- 21日 ほしやま内科 ☎62-3115 常 田
- 28日 酒 井 医 院 ☎64-3170 城ノ前

休日歯科当番表

（午前中のみです）

- 11月 23日 清水 歯 科 医 院 ☎22-3486 上田市緑が丘
- 24日 小 牧 歯 科 医 院 ☎22-9225 上田市国分
- 30日 南 里 歯 科 医 院 ☎64-4070 東御市海善寺
- 12月 7日 松 原 歯 科 医 院 ☎22-0192 上田市中央
- 14日 マ ツ オ 歯 科 ☎28-8777 上田市常田
- 21日 一理堂歯科医院 ☎22-1443 上田市中央
- 23日 宮 下 歯 科 医 院 ☎22-2341 上田市中央

※休日・夜間当番医の電話案内
長野県救急医療情報センター
フリーダイヤル 0120-89-0421

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
 いろいろな情報をお待ちしております。
 メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
 F A X 63-5431
 ●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間のお知らせ

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会では、女性に対する様々な差別・人権問題に対応するべく、「女性の人権ホットライン」を開設しています。また、毎年11月12日から25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」期間として定めています。

これらの活動の一環として、以下の期間を「女性の人権ホットライン」強化週間とします。悩み事、相談等ありましたらご活用ください。

●日時／11月17日(月)～23日(日)午前8時30分～午後7時
 (ただし土・日曜日は午前10時～午後5時)
 (強化週間以外では、平日午前8時～午後5時まで開設しています。)

●ホットライン電話番号／☎0570-070-810

お気軽にご相談ください 全国一斉労働時間相談ダイヤル

長時間労働に関する疑問、悩みをお持ちの事業主、労働者とそのご家族からの相談をお受けします。相談料は無料です。

●日時／11月25日(土) 午前9時～午後5時
 ●相談電話番号／0120-897-713 (フリーダイヤル)
 ●問い合わせ先／長野労働局・労働基準部・監督課
 ☎026-223-0553

おかげさまで10周年

大田区休養村とうぶ開設10周年記念式典

●日時／11月24日(月・祝) 午後1時30分から
 ●場所／東御市文化会館サンテラスホール
 式典終了後、大田区・東御市交流合唱祭が開催されます。
 お気軽にお出かけください。
 ●主催／株式会社 信州東御市振興公社
 ●問い合わせ先／大田区休養村とうぶ
 ☎63-0261 FAX63-0264

第3回信州味の里とうみ感謝祭

●日時／11月29日(土) 午後10時～2時
 ●場所／東御市農産物加工施設 (称津1069-1)
 ●内容／午前9時から そば打ち体験
 ざるどうふ体験
 午前11時30分から 新そば食事開始
 他にたくさんの加工品があります。
 各体験申込みは、11月20日(木)まで
 ●申込み・問い合わせ先／☎・FAX64-1033

2009シーズン湯の丸ジュニア部

○11月29日(土) 称津公民館で 新入部員入部説明会と部員継続手続きを行います。

◆新入部員入部説明会／

受付 午前10時から
 説明会 午前10時30分～正午
 参加者 小学生1年生～中学3年生
 (保護者同伴で来てください。)

持ち物／筆記用具 印鑑 会費20,000円 顔写真

◆部員継続手続き／

受付 午後3時50分から
 説明会午後4時～5時
 ※継続希望者全員で説明会を行ってから手続きになります。

参加者／小学生1年生～中学3年生の保護者
 持ち物／筆記用具 印鑑 会費20,000円 顔写真

■その他／

11月29日(土)に都合の悪い方は下記までご連絡ください。

湯の丸スキークラブ

ジュニア担当 小林 ☎090-4817-7177

○バザーを行います。

11月29日(土) 午後から受付会場でスキー用具のバザーをします。

ジュニア部に入部しない人もどうぞお越しください。今年ちょっとでも子供と滑ろうかなと思っているお父さん！お母さん！掘り出し物があるかもしれませんよ。バザーへの品物も受け付けします。初めてスキーをする子にまだ使えるようなヘルメット、靴、板がありましたら11月24日(月)までに下記担当にご連絡ください。

唐沢 ☎64-5535

○今年もジュニア部で活動する皆さんのために、バスが格安で運行されます。スキークラブの方が車掌さんをやってくださるので安心して乗せられます。



労務管理改善リーダー研修会

労働契約法のスタートを踏まえ、社会のニーズにあった労務管理への改善に取り組む企業の人事労務管理者を対象とした研修会を開催しますのでお申し出ください。

受講料は無料で、先着30名様とさせていただきます。

月日	場所	時間	内容	講師
12月1日(月)	福祉5会第5センター労働者	13:30～15:30	ご存知ですか！労働契約法のルール	中小企業労働契約支援事業アドバイザー 特定社会保険労務士 小金澤昭秀
		15:30～16:30	労働契約に関する個別相談	
12月9日(火)	佐久水大会議室	13:30～15:30	高齢者雇用に対応する労務管理～今、なぜ70歳雇用か？～	70歳雇用支援アドバイザー 特定社会保険労務士 松崎 建司
		15:30～16:30	労使間トラブルの現状と労務管理上の留意点	小諸労働基準監督署 署長 北山 清高

君ならどっちのスーパー家庭教師？

自宅が教室

長野県家庭教師協会
0120-00-1111



自宅では私は



教室では私は

完全個別担任制

KATEKYO学院
0120-77-5555

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバークール 上田事務局
0120-00-1111 0268(24)1515(代)

KATEKYO学院

お問い合わせは なせばなる 合格のゴール
0120-77-5555

上田駅前校 0268(24)8710(代)
上田市中丸1-6 小林ビル2F
小諸駅前校 0267(25)6677(代)
小諸市相生町2-2 小久ビル2F

〈広告欄〉

⑧ お知らせ版 (2008. 11. 17)

月日	場所	時 間	内 容	講 師
12月2日(火)	県上田合同庁舎 601・602会議室	13:30 ～ 15:30	ご存知ですか！ 労働契約法のルール	中小企業労働契約支援事業アドバイザー 特定社会保険労務士 塚田 修
		15:30 ～ 16:30	労働契約に関する個別相談	
12月12日(金)		13:30 ～ 15:30	会社を守る労務管理 ～従業員トラブルを防ぐために～	特定社会保険労務士 塚田 修
		15:30 ～ 16:30	両立支援助成金とパートタイム助成金 ～仕事と子育ての両立をはかる環境整備のために～	(財)21世紀職業財団 長野事務所長 長坂 広子

●申し込み・問い合わせ先／
長野県東信労政事務所 ☎25-7144

第20回 童謡唱歌のつどい

「懐メロ大特集！みんなで歌おう」
今回は記念特集として、戦前・戦後の誰もが知っていて、誰もが歌ってきた懐メロをみんなで歌います。

●日時／12月7日(日) 午後1時30分～3時30分

●場所／東御市総合福祉センター 3階講堂

●指揮・独唱／小林収子先生

●特別出演／スキップ

●参加費／200円(子どもは無料)

●申し込み・問い合わせ先／

「四季の森」里山を守る会 ☎62-3850

小諸童謡唱歌をうたう会 ☎0267-22-4319

民事介入暴力無料巡回相談所の開設

暴力団(エセ同和・エセ右翼)に関してお困りの方は、ご相談下さい。相談は無料です。

●日時・会場／12月15日(月) 午後1時～4時
上田市役所南庁舎6階「真田の間」

●相談員／弁護士・センター職員

●相談時間／1人約30分位予約制としますが、予約がなくても随時受け付けます。

●予約の受け付け／

ご希望の方は下記に電話又はFAXで申し込んで下さい。
予約のない方は直接会場に出向いて下さい。秘密厳守。

●申込先／(財)長野県暴力追放県民センター

☎026-235-2140 FAX026-233-3741

ごぞんじですか？ 検察審査会

交通事故、詐欺等の犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれないのはどうも納得できない。このような不満をお持ちの方は、検察審査会にお気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

●問い合わせ先／

上田検察審査会事務局(長野地方裁判所上田支部内)

☎22-0003

株式会社 信州東御市振興公社 正社員募集

弊社は、東御市の温泉4施設、大田区休養村とうぶ、レストランOH! LA! HOの管理運営、および地ビールの製造を行っています。

若いスタッフが多くやりがいのある職場です。明るく元気で接客が好きな人大歓迎です。

職 種 正社員(フロント・配膳)・若干名
(平成21年新卒者可)

正社員(ビール醸造等)・若干名

年齢等 高校卒以上～

給与等 当社規定による(経験者優遇)

社会保険・雇用保険・諸手当あり

昇給年1回/賞与年2回

募集期間 平成20年11月30日(日)まで

選考会 期日、場所は後日連絡します
(12月10日頃を予定)

応募方法 履歴書に希望職種を記入し、期限までに株式会社信州東御市振興公社まで提出してください(郵送可)

その他 フロント・配膳係は、新卒者(平成21年4月から)も歓迎いたします。

●応募・問い合わせ先

(株)信州東御市振興公社 総務部総務課 人事担当
東御市和3875 ☎64-0001

理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店の お店選びはSマーク登録店で！



詳しくは、
(財)長野県生活衛生営業指導センター
☎026-235-3612までお問い合わせください。

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業しているお店です。

このSマークを店頭に表示しているお店なら安心、安全、衛生が保証され、皆様の信頼できるお店選びの大きな目安となります。また万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償も受けられます。

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています！

営利を目的としない 助けあいの制度

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済特別YES! 県民共済 聞いてなるほど! 毎週 日曜日11時00分～11時30分(生放送)

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方も指定ください。※ゆうちょ銀行の口座ではお申し込みいただけません。

■資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶ <http://kyo-sai.jp/> 携帯サイトのバーコード



① 共済金を
真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
(平成18年度、すべての共済事業の合計)
※(異常な減損損失・事業費など)

掛金還元率...82.08%
この部分がご加入者へ還元されます



〈広告欄〉



図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 黒の狩人 上・下 大沢 在昌・著
- 天神のとなり 五條 瑛・著
- 御隠居忍法恨み半蔵 高橋 義夫・著
- 今日の特集 戸梶 圭太・著
- トライアングル 新津 きよみ・著
- 美女いくさ 諸田 玲子・著
- 青雲の大和 上・下 八木 莊司・著
- ママには言えない トニ・マグワイア・著
- メタボリックシンドロームを治す知恵とコツ 主婦の友社・発
- 人生のおへそ 遠藤 周作・著
- 消失 第4巻 高杉 良・著
- 瑠璃でもなく、玻璃でもなく 唯川 恵・著
- あの日、ぼくが見た空 サラ・ウィーンクス・著
- 直江兼続の生涯 新人物往来社・発
- あしたの虹 ぱーぷること瀬戸内寂聴・著

▶ 児童書

- キンギョのてんこうせい 阿部 夏丸・作
- おばけ屋のおばけかき あわた のぶこ・作
- ゆうれいおばあちゃんのねがい 井上 よう子・作
- 鈴とリンのひみつレシピ! 堀 直子・作
- スタークロス フィリップ・リーヴ・作
- あーちゃんのおにいちゃん 長野 ヒデ子・絵
- へんしん! たまごにいちゃん あきやま ただし・絵
- ルルとララのカスタード・プリン あんびる やすこ・作
- 青の森伝説 毛利 まさみち・作
- けやきひろばのなかまたち 矢部 美智代・作
- さるかにがっせん いもと ようこ・絵
- ちょっとおさんぽ かさい まり・絵
- オオカミくんはピアニスト 石田 真理・絵
- ハロウィーンのまじょティリー ドン・フリーマン・作
- ゆうやけひつじ 宮本 忠夫・絵

おはなしはらっぱによる おはなしタイム
日時: 12月6日(土) 午前10時30分から
場所: 市立図書館 2階読書会室

対象: 幼児・小学校低学年
内容: パネルシアター 「かさじぞう」
クリスマスの絵本 紙芝居

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 11月19日～12月4日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

11月19日	(水)	第5回 東御市中学校合唱交歓会 (再)
20日	(木)	<ビデオクラブ通信> 第9回コトヒラ杯スポーツ少年団野球大会 (再)
21日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
22日	(土)	2008 火のアートフェスティバル ～火と水と人々の出会い～
23日	(日)	2008 火のアートフェスティバル ～野外ステージ「火と水の宴」(前半)～
24日	(月)	2008 火のアートフェスティバル ～野外ステージ「火と水の宴」(後半)～
25日	(火)	東御市文化協会 音楽部会発表会 (10月19日開催)
26日	(水)	池の平シンポジウム2008<記念講演会I> (再) 「日本列島中央分水嶺」 講演: 日本山岳会 近藤善則先生

27日	(木)	池の平シンポジウム2008<記念講演会II> (再) 「湯の丸高原の高山植物」 講師: 川上美保子先生<座談会>
28日	(金)	Weekly! ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
29日	(土)	瞳輝いて保育の翼 ～11月生れのお誕生会～
30日	(日)	第5回 東御市マラソン大会 ～芸術むら公園一帯～
12月1日	(月)	裁判員制度広報用映画 「模擬評議用ビデオ」
2日	(火)	第17回 巨峰の王国まつり (再)
3日	(水)	平成20年度 小学校運動会 「祢津小学校」～前半～ (再)
4日	(木)	平成20年度 小学校運動会 「祢津小学校」～後半～ (再)

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

最新の番組表は東御市ホームページでもご確認いただけます。

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

償却資産の申告は 2月2日までにお願いします

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在において所有している償却資産について、所定の事項をその年の1月31日までに償却資産所在地の市町村長に申告していただくことになっていきます。平成21年度の申告期限は、1月31日が土曜日にあたるため、平成21年2月2日(月)となります。なお平成21年度の申告書は平成20年12月中旬に送付の予定です。

＊償却資産とは、減価償却額又は減価償却費が法人税法又は所得税法の規定による所得の計算上損金又は必要な経費に算入されるもので、工場、商店、農業、アパートなどの経営をされている方が、その事業のために用いることができる構築物、機械及び装置、車輛及び運搬具、工具、器具及び備品などをいいます。

《具体例》

構築物	擁壁、路面（駐車場）舗装、塀、庭園、果樹等の柵など
機械及び装置	加工機械、製造機械、木工機械、印刷設備、運搬設備など
車輛及び運搬具	大型特殊自動車、動力運搬具、耕運機など
工具、器具及び備品	測定工具、医療機器、理容椅子、机、パソコン、エアコンなど

＊アパート経営をされている方は、舗装した駐車場、外構工事なども課税の対象となります。

＊耐用年数1年未満の資産、取得価格が10万円未満の資産、自動車税及び軽自動車税の対象となるものは課税の対象となりません。

平成21年度の申告の注意事項

平成21年度の申告にあたっては税制改正に伴い変更点がありますので、申告の際には下記の事項についてご注意くださいようお願いいたします。

1 改正耐用年数省令について

平成20年度税制改正により、減価償却資産の耐用年数に関する省令の見直しが行われ、耐用年数表が変更になりました。具体的には機械及び装置を中心に資産区分が390区分から55区分に変わり、これに併せて法定耐用年数も見直されています。固定資産税においては平成21年度から改正後の制度が適用されます。

2 改正後の耐用年数を用いて行う償却資産の評価について

改正後の耐用年数を用いて行う償却資産の評価は、平成21年度分の固定資産税から行うこととなります。

したがって、平成19年以前に取得した資産の平成21年度の評価額は、前年度評価額である平成20年度の評価額に、改正後の耐用年数に応じた減価残存率を乗じることによって、また平成20年中に取得した資産の平成21年度の評価額は、取得価額に改正後の耐用年数に応じた減価残存率を乗じることによって、それぞれ算出することとなります。資産の取得当初に遡って改正後の耐用年数を用いて再計算を行うものではありませんのでご注意ください。

＊改正後の新旧耐用年数表は、「東御市公式ホームページ」に掲載してありますので参照してください。

＊法人税や所得税における取り扱いについては、税務署等へご確認ください。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111（内線1171・1172）

次のようなときは、市に届出をお願いします

固定資産税の賦課期日である1月1日における固定資産の状況等を正確に把握するため、次のようなときには市（税務課資産税係）に届出をお願いします。

届出は毎年12月末日までをお願いします。この届出に基づき現地調査を行い、届出をいただいた年の翌年度から変更した内容により課税させていただきます。

なお、届出の用紙は、税務課資産税係または北御牧総合支所地域振興係にあります。また、市のホームページからダウンロードすることもできます。

* 固定資産税とは……

固定資産税は、毎年1月1日（「賦課期日」といいます。）に、土地、家屋および償却資産（これらを総称して「固定資産」といいます。）を所有している人が、その固定資産の価格を基に算定される税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金です。

固定資産税を納めていただく方を「納税義務者」といい、1月1日現在、固定資産の所有者として、固定資産課税台帳に登録されている方になります。

◎家屋を取り壊したとき。 ⇒【家屋滅失届】

家屋を取り壊した（一部の取り壊しも含みます。）ときは、「家屋滅失届」により市に届出をしてください。これは、存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐために行ってください。

なお、滅失登記をされた場合についても届出をお願いします。

◎登記をしていない家屋の所有者名義の変更等をしたとき。

⇒【未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書】

登記をしていない家屋（ここでは「未登記家屋」といいます。）の所有者名義を変更したとき、または未登記家屋を取得・所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更（兼未登記家屋所有）届書」により市に届出をしてください（届出人は新所有者です。）。

届出の際、所有者を変更したことが分かる書類（売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し）を添付してください。

◎納税義務者の住所が変更になったとき。 ⇒【納税通知書送付先変更届】

住所変更などに伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届」により市に届出をしてください。

届出をしていただいた年の翌年度から新しい住所に納税通知書を送付します。

◎納税義務者が亡くなられたとき。 ⇒【相続人代表者指定（変更）届出書】

納税義務者（所有者）が死亡された後、相続登記が未了の場合や相続される方が未定の場合には、相続人の代表者を決めていただくための「相続人代表者指定（変更）届出書」を提出していただくことになります。

家屋調査にご協力をお願いします

平成20年1月2日以降に新增築された家屋を対象に、平成21年度からの固定資産税と都市計画税（北御牧地区を除く。）の基礎となる評価額を算出するための家屋評価を実施しています。

調査では、税務課職員（固定資産評価補助員）が伺い、床面積や建物内・外部の仕様などを確認させていただきます。調査対象家屋、調査日時などについては、事前にハガキでお知らせします。調査にご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

なお、職員は「身分証明書」または「固定資産評価補助員証」を携帯していますので、お求めいただければ提示いたします。

住宅省エネ改修を行った家屋の固定資産税が減額されます

平成20年度税制改正において、地球温暖化をはじめとする環境問題への対応として住宅の省エネルギー化を図るための省エネ改修促進税制が創設されました。

平成20年4月1日以後に省エネ改修工事を行い、次の要件を満たす住宅は翌年の固定資産税に限り減額されます。

◎減額の対象となる住宅の要件

- ・平成20年1月1日に存在している住宅（賃貸住宅は減額対象外）
- ・平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に、省エネ改修工事が行われた住宅
- ・下記に示す全ての要件を満たす工事であること（工事要件）
 - （1）窓の改修工事（二重サッシ化、複層ガラス化など）または窓の改修工事と併せて行う床、天井又は壁の断熱改修工事
 - （2）改修費用が30万円以上のもの
 - （3）改修工事により改修をした当該部位が新たに省エネ基準に適合することになるもの

◎減額内容

一戸あたり120㎡相当分までの固定資産税額の3分の1が減額されます。

（例）100㎡の住宅の場合、住宅全体の税額が3分の2に減額

150㎡の住宅の場合、120㎡までが3分の2に減額、残り30㎡は通常の税額

◎減額期間

省エネ改修工事が完了した年の翌年度分に限り、固定資産税が減額されます。

◎減額を受けるための方法

減額の措置を受けるためには、省エネ改修工事により当該部位が新たに省エネ基準に適合することとなったことの証明書を添付し、改修後3ヶ月以内に市へ申告していただく必要があります。

住宅耐震改修・バリアフリー改修を行った家屋の固定資産税が一定期間減額されます

住宅耐震改修またはバリアフリー改修を実施した住宅について固定資産税が一定期間減額される制度があります。減額内容及び申告方法等については下記までお問い合わせください。

住 宅 耐 震 改 修		バ リ ア フ リ ー 改 修							
<要件> ・昭和57年1月1日以前に建てられた住宅 ・平成18年1月1日から平成27年12月31日までの間に建築基準法に基づく耐震基準に適合した改修が行われた住宅 ・一戸あたりの工事費が30万円以上の住宅 <減額期間> 工事が完了した年の翌年度分から、工事完了時期に応じ、次のとおり。 <table><tr><td>改修工事完了年</td><td>減額期間</td></tr><tr><td>平成18年～21年</td><td>3年度分</td></tr><tr><td>平成22年～24年</td><td>2年度分</td></tr><tr><td>平成25年～27年</td><td>1年度分</td></tr></table>  要件 および 減額期間	改修工事完了年	減額期間	平成18年～21年	3年度分	平成22年～24年	2年度分	平成25年～27年	1年度分	<要件> ・平成19年1月1日以前から所在する住宅 ・平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、一戸あたり工事費の自己負担額が30万円以上の住宅 ・下記に示すいずれかの工事であること (1) 通路又は出入り口の拡幅 (2) 階段の勾配の緩和 (3) 浴室または便所の改良 (4) 手すりの取付け (5) 床の段差の解消 (6) 引き戸への取替え (7) 床表面の滑り止め化 ・下記のいずれかの方が居住している、又は居住する予定であること (1) 65歳以上の方 (2) 介護保険において、要介護認定、要支援認定を受けている方 (3) 障害者の方 <減額期間> 工事が完了した年の翌年度分に限る。
改修工事完了年	減額期間								
平成18年～21年	3年度分								
平成22年～24年	2年度分								
平成25年～27年	1年度分								

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111(代)(内線1171・1172)

＝平成20年度 第3回東御市生涯学習市民大学講座＝ 青少年育成講演会

キレイない子どもの育て方

◆日時：平成20年12月13日(土)

午後1時30分～3時(開場：午後1時)

◆場所：東御市中央公民館 3階 講堂

聴講無料

◆講師：^{しの はら}篠原 ^{きく のり}菊紀氏 (諏訪東京理科大学教授)

◆プロフィール

長野県茅野市出身。諏訪清陵高校、東京大学教育学部健康教育学科卒業、同大学院教育学研究科健康教育学専攻修士課程を修了。

東京理科大学諏訪短期大学講師、助教授を経て、現在、諏訪東京理科大学共通教育センター教授。学生相談室長。脳科学、健康教育学、精神衛生学が専門。研究テーマは、行為の快感と習慣化、前頭葉機能への介入、マンマシーン相互作用など。「脳トレ」ブームで一躍時の人となる。テレビなども多数出演しており、ひげがトレードマークのコメンテーターとしてもお馴染み。



◆演題：「キレイない子どもの育て方」

キレる子どもたち一衝動性の高まり、抑制力の無さ…。子どもたちの脳は変化しているのでしょうか。家庭・地域・学校の中で、「脳を活性化」すると、キレイない子どもを育てることができる！

テレビでお馴染み、脳科学研究の第一人者・篠原先生に、家庭や地域の中で“のびのび”と子どもを育てるヒントを楽しく解説していただきます。

●主 催／東御市・東御市教育委員会・東御市公民館

●問い合わせ先

東御市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

平成20年住宅・土地統計調査の御礼

10月1日現在で実施した本調査について、対象になった皆様には、お忙しいところご協力をいただきありがとうございました。

調査結果は、これからのまちづくりに役立てます。

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806