



ホール



田村麻子が贈る心の歌

Opera the heart

おぼろ月夜、シャボン玉、千の風になって 他

- 料金 2,500円(全席自由) 未就学児童はご遠慮下さい
- チケット扱いは、東御市文化会館、平安堂上田店、平安堂上田しおだ野店

10/13

(祝・月)

開場13:30

開演14:00

田村麻子

2002年 FIFAワールドカップ決勝前夜祭で世界三大テノールと共演した世界的ソプラノ歌手。

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晚霞記念館 インフォメーション



丸山晚霞 その真の力 Vol.2

2008年 8月9日(土)~10月26日(日)

水彩秀作展

長野県博物館協議会同時開催「郷土にちなんだ美術家たち」参加特別展

大志溢れる青年期を中心に渾身の作品がズラリ。これが丸山晚霞の真髄といえる佳品を揃えました。全て個人所蔵で二度とない機会です。

ボランティア募集中 9:00~17:00 主に受付業務です。詳細は下記迄

東御市の人にとって欲しい、本当の晚霞

丸山晚霞記念館

北信濃の清流 水彩、紙

■389-0515 東御市常田505-1 文化会館内■TEL 0268-62-3700■FAX 0268-62-3262■月休■特別展500円

第6回

私の愛する一曲コンサート 演奏曲リクエスト募集 11/30(日) 15時開演

応募方法

- ♪ ジャンル不問。あなたが聞きたい曲をどうぞ！ 但し全リクエストにお応えできない場合もあり。
- ♪ リクエスト方法:氏名、連絡先、曲目を明記の上、ハガキまたはFAXで応募下さい。(電話不可)
郵送先:389-0406 東御市八重原935-1 梅野記念絵画館「リクエスト係」 FAX 0268-61-6162
- ♪ 締切:10月31日(金) 童謡、J-POPからジャズ、クラシックまでどんどん応募してください。
- ♪ プレゼントその1:リクエスト応募の方から抽選で5名様をコンサート当日ご招待します。
- ♪ プレゼントその2:ご招待にはずれても、リクエストされた方は割引ご優待いたします。

上原ひろ子
(ピアノ)
原 美登里
(オーボエ)
宮澤 等
(チェロ)

11/30(日) 14時開場 15時開演 一般2,500円 友の会1,700円 中学生以下1,000円 入館料含 電話予約0268-61-6161



山と自然を愛する皆さん、大感動ですよ

絵の前で立ち尽くす人、涙する人、絶賛する人、絵に飛びこまなばかりに見入る子どもたち… 見る人にしか分からない真実の世界。

没後20年記念

稜線の風の如く 犬塚勉展

9.6(土)~

10.13(月)

永井龍之介+桜田晴義ギャラリートーク 10/12(日) 14時開演

(なんでも鑑定団) (トップアーティスト)

当日は「火のアートフェスティバル」のため要予約 入館料のみ

ありがとう 10周年

梅野記念絵画館

亡父との絆

想

ー親子二人展ー

父が書き写した宮沢賢治の「雨ニモマケズ」子供達に示した人生のありようは確かに「雨ニモマケズ」であったことが今、偲ばれるのです

9.6(土)~

守口光(版画、水彩) 10.13(月)

守口爽和(油彩、アクリル、布絵)



www.umenokinen.com

■〒389-0406 長野県東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■9:30~17:00 ■高校生以上800円 ■月休(祝日の場合翌火曜)

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

火のアートフェスティバル2008
フリーマーケット 出店者募集！

火のアートフェスティバル2008において「フリーマーケット」を開催いたします。

出店を希望される方は、9月19日(金)までに北御牧総合支所 火のアートフェスティバル実行委員会事務局まで、お申し込みください。

- 開催日時 10月11日(土)・12日(日) 午前10時から午後3時頃まで
- 会場 八重原「芸術むら公園」
- 区画 幅2m×奥行2m 25区画
- 出店料 1,000円(当日お支払いいただきます。)
- 申込方法 火のアートフェスティバル実行委員会事務局まで、電話・FAX等にてお申し込みください。先着25区画で締め切りとさせていただきます。
- 出店方法 「出店許可書」を呈示のうえ受付された方から、先着順にて場所を確保してください。(当日午前8時より受付開始)
- その他
- ・申し込みの際に、住所・氏名・電話番号・出店希望日・販売品等について、ご確認させていただきます。
 - ・「遊戯王カード・流行のカード類」の販売及びくじ引きによる販売方法は禁止いたします。
 - ・販売品によっては受付できない場合や、当日販売をお断りすることもございますので、ご承知願います。
 - ・雨天等の対応については、各自でお願いします。

- 申し込み・問い合わせ先 火のアートフェスティバル実行委員会
北御牧総合支所 支所市民課 ☎67-3311 FAX67-3337

パドル体操をやりませんか！

＝**祢津公民館（生きがい講座）拡大計画**＝
＝**北御牧公民館（ふれあい講座）体験教室**＝

ある程度の年齢になってきますと、どうしても膝や腰が痛んだり転びやすくなります。これからは、自分の健康は自分で管理していかざるを得ない時代がやってきます。病気や怪我を減らし、健康と美しさを保つには、知恵を働かせて進んで体を動かすことが必要となってきます。

そのお手伝いを「パドル体操」はいたします。柵津公民館では現在の講座にプラスして回数を増やしました。また、北御牧公民館では、体験教室として開催します。

- 対象者 老若男女どなたでも
- 持ち物 水分補給用飲み物
- 服 装 運動のできる服装（ズボンは伸縮性のあるもの）、運動靴
- 講 師 小宮 順子（敬称略）
- その他 パドルは用意してあります。



パドル体操とは？

權（おしゃもじ）の形の健康棒を持って、音楽に合わせるストレッチ体操です。体を無理なく動かし、頭の中の体操もして、笑いながら楽しくストレス解消になります。（頸椎を傷めた埼玉県内の女性が自身のリハビリのために考案、医師ら専門家も加わって改良されています。）

会 場	期 間	時 間
祢津公民館講堂	9月12日(金)～ 10月31日(金)までの 毎週金曜日(10月17日を 除く)	午前10時～ 11時30分まで
北御牧公民館講堂	9月17日(水)・18日(木) 9月24日(水)・25日(木) 10月2日(木)・9日(木)	午後1時30分～ 3時まで

- 申し込み・問い合わせ先 祢津公民館 ☎62-0251 北御牧公民館 ☎67-3311

市営住宅入居者募集

●身体障害者用住宅（身体障害者手帳1～4級をお持ちの方）

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
羽毛山	1LDKY	H18	羽毛山717-1	1	17,700円～38,800円

●随時募集 書類が整った方から入居いただけます。条件についてはお問い合わせください。

募集住宅名	構造規模	建設年度	所在地	募集戸数	家賃
日向が丘	3DKB	S62	海善寺854-90	1	17,800円～39,000円
日向が丘	2KB	S39	海善寺854-90	2	4,400円～9,600円
グリーンハイム布引	2DKY	H12	布下496-1	7	36,000円～39,000円
グリーンハイム島川原	ワンルーム	H13	島川原649-1	4	34,000円～35,000円

※1 構造規模の表示 算用数字：室数、DK：台所兼食事室、Y：浴室（風呂釜・浴槽付き）B：浴室のみ

※2 家賃月額は入居者の収入により異なります。

グリーンハイム以外の市営住宅に入居するためには、次の条件をすべて具備していることが必要です。

入居のための条件	現在、市内に住所または勤務場所を有する者 同居親族がある者(一定の条件を満たす方は単身でも入居が可能です。) 住宅に困窮していることが明らかな者 市税を滞納していない者
収入基準 (控除後の月額)	政令で定める収入基準に適合している者（下記参照） 一般世帯：200,000円以下 高齢者・障害者等の世帯：268,000円以下

※控除後の月額とは所得額から同居親族1人38万円・老人(70歳以上) 1人10万円・16～22歳1人20万円等を控除し、12で割った額

入居の申し込み受け付け期間および抽選日

受付期間 平成20年9月5日(金)～9月12日(金) 午前8時30分～午後5時30分(土日は除く)

抽選日 平成20年9月19日(金) 午前10時～ 舞台が丘会館2階大会議室

入居申し込みは、市役所にある所定の申込書に次の書類を添付し、定められた募集期間内に市役所建設課管理係へ直接お申し込みください。

入居申込に必要な書類

入居申込書（市役所備え付けのもの）※東御市HPからダウンロードできます。

住民票の写し（家族全員のもの）

所得証明書（15歳以上全員）

納税証明書（完納証明書）

その他、入居者の状況に応じて市が指定する書類（婚約証明書、退職証明書、身体障害者手帳の写しなど）

注意事項

入居を決定するにあたっては、連帯保証人の連署する入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明書・所得証明書・納税証明書等の市が指定する書類と敷金（家賃3カ月分）が必要になります。

連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得ていること。
- ・未成年でないこと。
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと。
- ・市内に居住していること。
- ・連帯保証人のうち一人は、入居者の3親等以内の親族とすること。

●受付場所・問い合わせ先 建設課 管理係(庁舎別館2階) ☎64-5882 FAX64-5881



池の平 シンポジウム 2008 が開催されます。

●湯の丸高原・池の平湿原

標高2,000m、約13haの高層湿原で、アヤメ、ヤナギラン、マツムシソウなどの草花や高山蝶ミヤマモンキチョウ、ベニヒカゲ、野鳥、そしてニホンカモシカも顔を見せる楽園です。

この素晴らしい自然を守り、また親しむため昨年に続いて池の平シンポジウムを開催します。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

◆主 催 湯の丸高峰レクリエーションの森環境整備運営協議会・東御市観光協会

◆共 催 NPO法人浅間山麓国際自然学校・浅間高峰観光協議会

◆日 時 9月24日(水)

◆会場・日程

- ・午前10時～正午 池の平湿原散策（参加自由）
 - ・現地集合
 - ・インタープリター（説明員）が案内

- ・午後1時30分～4時30分 湯の丸自然学習センター

①講演Ⅰ 「日本列島中央分水嶺」 日本山岳会 近藤 善則 氏

②講演Ⅱ 「湯の丸高原の高山植物」

前長野県環境保全研究所研究員 川上 美保子氏

◆参 加 料 無料

◆参加申込 電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 東御市観光協会事務局 ☎62-1111(代)

北御牧地区が都市計画区域に指定されました

市では、北御牧地区を都市計画区域に指定する手続きを進めてきましたが、9月1日の長野県報公告により、北御牧地区が都市計画区域に指定されました。

北御牧地区の都市計画区域指定の主な状況は下記のとおりとなります。

9月1日以降に北御牧地区で建物を建築する場合には建築基準法の適用を受けることになり、建築確認申請が必要となります。詳しい内容をお知りになりたい方は、下記までご相談ください。

【北御牧地区の都市計画区域指定の状況】

都市計画区域指定の範囲……北御牧地区全域

用途地域等の指定の状況……北御牧地区全域が用途地域の指定のない区域となります。

建ぺい率・容積率……建ぺい率60%、容積率200%

道路斜線・隣地斜線……道路斜線 $\angle 1.25$ 、隣地斜線20m+ $\angle 1.25$

●問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5882

市内合唱団体の皆様へ 東御市合唱祭 (大田区・東御市交流合唱祭) 参加をしてみませんか

下記のとおり第5回合唱祭を開催します。
合唱をされている皆さん、文化会館サンテラスホールの舞台上で一緒に歌いましょう。

■日 時 11月24日(月・祝)

午後2時 開演

■場 所 東御市文化会館サンテラスホール

■申込締切 9月30日(火)

※参加負担金 1団体500円をお願いします。

(文化協会所属団体、学生、児童、園児の団体は不要)



●申し込み・問い合わせ先 東御市文化会館(生涯学習課 文化振興係) ☎62-3700

舞台技術者養成講習会 (入門編)のお知らせ

東御市文化会館サンテラスホールでは、舞台技術者養成講習会受講生を次のとおり募集します。

●10月8日(水)から3月まで計11回
(音響3回、照明5回、舞台2回)

●午後7時～9時まで文化会館ホールを会場として開催します。

11回目は本番として実際に舞台公演(オペレッタ)をオペレートします。

講師は特定非営利活動法人J s.文化フォーラムの皆さん

●募集人員 20人

●お申込みは2,000円(資料代)を添えて、東御市文化会館まで。

●締切9月末日。

※舞台技術の習得をしてみたい方は是非ご参加ください。

とうみチャンネル 9月4日～19日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

9月4日(木)	第5回東御市長旗 わんぱく少年野球大会Ⅰ(再)～市内5チームの活躍～
5日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ～東御市内の話題～
6日(土)	第4回東御市民まつりー東御どすこいSUNSUNー～移動カメラで全連紹介～
7日(日)	第4回東御市民まつりー東御どすこいSUNSUNー～第1ステージの発表～ ＜健康管理番組＞ 信州健康レポート
8日(月)	第4回東御市民まつりー東御どすこいSUNSUNー～第2ステージの発表～
9日(火)	第4回東御市民まつりー東御どすこいSUNSUNー～子ども相撲大会・怪力自慢・麻袋リレー～
10日(水)	第5回東御市長旗 わんぱく少年野球大会Ⅱ(再)～市内5チームの活躍～
11日(木)	第5回東御市長旗 わんぱく少年野球大会Ⅲ(再)～市内5チームの活躍～

12日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ～東御市内の話題～
13日(土)	平成20年度 東御市「成人式」
14日(日)	月刊とうみチャンネル8月号 ～前半～
15日(月)	月刊とうみチャンネル8月号 ～後半～
16日(火)	第5回東御市長旗 わんぱく少年野球大会Ⅳ(再)～市内5チームの活躍～
17日(水)	第5回東御市長旗 わんぱく少年野球大会Ⅴ(再)～市内5チームの活躍～
18日(木)	平成20年度 ジュニア野外体験学校(再)～湯の丸宿泊キャンプ～
19日(金)	Weekly!ウィークリーとうみ～東御市内の話題～

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番 組	＜毎週金曜日放送＞Weekly!ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

※番組の内容は場合により変更になる事があります。あらかじめご了承ください。

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

借金問題で、一人で悩んでいませんか？

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

面接は予約制で行いますので、事前に下記予約先にお電話ください。

- 日時／9月11日(木) 午前10時～午後5時
- 会場／上田消費生活センター（長野県上田合同庁舎隣）
- お問い合わせ・予約先／長野県生活文化課
☎026-235-7172

多部制・単位制についての説明会開催

県教育委員会では6月11日に高校再編の骨子（案）を発表しました。本校が位置する旧第5通学区（小県郡、上田市、東御市）では、交通の利便性を考慮してしなの鉄道沿線の駅に近い学校に多部制・単位制高校を設置する方向が示され、学校でも多部制・単位制についての検討を進めているところです。

学校関係者をはじめ地元の皆様に多部制・単位制のしくみなどについての説明会を開催します。

- 日時／9月11日(木) 午後6時30分～8時30分
- 場所／舞台が丘会館 県280-1
- 主催／東御清翔高校
- 内容／①高校再編計画について
②多部制・単位制について
③多部制・単位制学校視察報告
- 問い合わせ先／東御清翔高校 ☎62-0014
E-mail tomiseisho-hs@pref.nagano.jp

生ごみ堆肥づくりを深く学んでみませんか

ー講演会のおしらせー

東部EM研究会では、EMぼかしづくりを実施しています。今回、専門家による講演を企画しました。ボカシによる生ごみの処理や家庭菜園、さらに本格的な有機農業に関心のある方はどうぞご参加ください。

- 日時／9月21日(日) 午前9時～11時
- 場所／滋野コミュニティセンター
- 演題／ぼかしと生ごみ堆肥の上手な作り方・使い方
(他の生ごみ処理法と比べた場合の特長を含めて)
- 講師／(財)自然農法国際研究開発センター関東地区普及所 所長 大沢 加寿美 先生
- 問い合わせ先／東部EM研究会 ☎63-5824(小川原)
有機無農薬健康野菜づくりグループ
☎63-6731 (唐沢)
東部クリーンセンター ☎63-6814

第59回長野県華道教育会華道展

県下7支部50余流派の代表によるいけ花の展示です。
大勢のみなさん、お越し下さい。

- 日時／前期展 9月19日(金) 午前10時～午後6時
9月20日(土) 午前10時～午後5時
後期展 9月21日(日) 午前10時～午後6時
9月22日(月) 午前10時～午後5時
- 会場／リヴィン上田店5階催事場
- 主催／長野県華道教育会
- 問い合わせ先／☎22-9190 (井川)

第5回「昭和の名車まつり」開催

昭和を鮮やかに彩った名車が100台！滅多に見られないスペシャルカーや、王道の人気車まで充実した内容！

見学無料です。どうぞお越しください。

- 開催日／9月21日(日) 午前10時～午後3時
- 開催場所／道の駅「雷電くるみの里」
- 問い合わせ先／昭和の名車まつり事務局
(カードリーム内) ☎35-1798

動物慰霊の会の開催

- 日時／9月24日(水) 午後4時から
- 場所／大星斎場（上田市大字上田2548-2）
- 問い合わせ先／長野県動物愛護会上小支部事務局
(上田保健所内) ☎25-7153

消費生活大学受講生募集案内

消費者問題に係る専門的な知識を習得し、地域においてリーダーとして消費者活動の実践が出来る方を養成します。

- 対象者／原則として年齢20歳以上の県内にお住まいの方
- 受講期間／10月23(木)～12月11日(木) 延べ6日間
(月2回開催)

学習時間 午前10時～午後3時(予定)

- 会場／・上田消費生活センター
・小諸コミュニティセンター会議室(11/20)
- 内容／消費者問題、消費者行政、生活知識、生活設計、法律知識、特別講座
①「最近の消費者問題」「契約の基礎知識」
②「裁判員制度について」、特別講座(体験学習) 裁判所見学
③「生活設計と金融商品の選び方」
「暮らしの中の危険と損害保険」
④「多重債務の現状と課題」
「バック旅行の選び方」
⑤「くらしの中の食品衛生」
「商品・サービスの安全性」
⑥「ドライクリーニングとは」
「環境問題・あなたが主役」
- 受講料／無料(諸連絡に要する通信費及び出席に要する交通費は受講者負担です。)
- 募集人員／40人
- 募集期間／9月16日(火)～10月6日(月)
- 応募方法／官製はがきに次の事項を記入して
〒389-0592東御市県281-2
市民課生活環境係へお申し込みください。
①「消費生活大学受講希望」
②郵便番号・住所・氏名(ふりがな) 年齢・

職業・電話番号

③消費者団体に所属している場合にはその団体名

④過去の消費生活大学受講の有無

●問い合わせ先／上田消費生活センター ☎25-0998

長野県立技術専門学校（7校）で 平成21年度訓練生募集！

【受付期間／入校選考】

- 普通課程／推薦入校 10月1日～10月15日/10月24日
一般入校 11月4日～11月18日/12月1日
- 短期課程(平成21年4月入校)／1月5日～1月9日/2月2日
- 問い合わせ先／県庁人材育成課 ☎026-235-7199
県庁 HP <http://www.pref.nagano.jp/>

パートタイマーさんにも 退職金始めませんか？

パートタイマーの方のために

- 特例掛金月額（2,000円、3,000円、4,000円）が用意されています。
- 国の新規加入助成金の上乗せがあります。
中退共制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。
- くわしくはホームページで
<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp>
- 問い合わせ先／独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-3436-0151(代表)
FAX03-3436-0400

交通事故に遭われた方の保険金請求に 関する相談に専門の相談員が応じます

- 相談日／月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前9時～正午、午後1時～7時
（来訪相談を希望の場合は、事前連絡が必要です。）
- 弁護士相談日／毎月第2・4木曜日（要予約）
午後1時～4時
- 相談料／無料
- 問い合わせ先／（社）日本損害保険協会関東支部
長野自動車保険請求相談センター
☎026-226-3582

NHK学園平成20年度入学生・受講者募集中

NHK学園では、通新教育で介護福祉士の受検資格を取得できる「専攻科社会福祉コース」及び生涯学習者を募集しています。まずは無料の案内書をご請求ください。

- 募集内容／専攻科社会福祉コース
（介護福祉士受検資格取得・2年制）
生涯学習通信講座
（趣味から資格まで全200コース以上）
- 募集期間／専攻科社会福祉コース 10月15日～12月17日
生涯学習通信講座 通年申込受付
- 問い合わせ先／NHK学園 ☎042-572-3151(代)
無料案内書請求フリーダイヤル
0120-06-8881

第2回 危険物取扱者試験

- 種類 全種類
- 願書受付期間 9月8日(月)～
9月19日(金)まで
- 試験日 10月19日(日)
- 試験地 上田市
不明な点ございましたら、東御消防署 危険物係までお問い合わせください。

●問い合わせ先 東御消防署
☎62-0119 FAX63-6119

『よろず相談所』を 開きます

9月の「東御市よろず相談所」を、下記のとおり開催します。

- 日時 9月19日(金) 午前9時～11時
【受付時間は、午前8時45分～10時30分です。】
- 場所 北御牧総合支所
- 相談内容
法律（弁護士）、登記（司法書士）、人権、行政などに関する相談に応じます。
- 事前予約
法律相談については、毎回混み合っておりますので、事前予約をお受けいたします。予約される方は、下記までお申し込みください。
また、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますのでご承知おきください。
- 事前予約・問い合わせ先
東部人権啓発センター ☎64-5902

平成20年住宅・土地 統計調査のお知らせ

～見えてくる日本の暮らし 住まいから～



総務省統計局・長野県・東御市では、10月1日現在で「平成20年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は5年に1度行われ、全国の約350万世帯が対象となります。

市内でも約1,600世帯が対象となり、統計上の抽出方法により選定されます。

調査内容は、住宅の広さや建て方、敷地の広さや所有関係などです。9月中旬から長野県知事が任命した統計調査員が伺いますので、調査票への記入をお願いします。

●問い合わせ先 企画課 情報統計係 ☎64-5806

企業経営セミナー 健康づくりのイ・ロ・ハ 生き生き健康法

■講師 健康管理士 こくぼ はるよ 小久保 晴代氏



講師プロフィール

……小久保 晴代……

スポーツ実況・レポーター・イベント司会などで活躍。
名古屋市生まれの大阪育ち。健康管理士・ホームヘルパー2級・二級小型船舶操縦士・エアロビクスインストラクター・アクアビクスインストラクターの資格を持つ。各種スポーツ実況をはじめ、ゴルフやグルメのレポーター、ヘルス・アドバイザーとして活躍中。
趣味は、マリンスポーツ、ゴルフ、アウトドアライフの他、スポーツ観戦、音楽鑑賞と多彩。趣味のマリンスポーツを中心とした各種のスポーツ実況、レポーターとして活躍している。また、記者発表やスポーツ界、文化人とのトークショーなどのイベント司会の他、雑誌などへのコラム記事連載など幅広く活躍している。また、(社)中高年齢者雇用福祉協会の公認講師も務める。

■日時 9月11日(木) 午後2時～3時30分

■場所 田中コミュニティーセンター

■聴講料 無料

〈主催〉 東御市企業経営セミナー等運営委員会

東御市・東御市商工会・東御市工業振興会・東御市羽毛田工業団地協議会

〈共催〉 東御市商工会女性部・(社)上田法人会東御支部女性部

東御市青色申告会女性部

●問い合わせ先 東御市商工会 ☎62-2205 商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

犬猫の繁殖制限（バースコントロール） 事業実施のお知らせ

6月に実施した犬猫の繁殖制限（バースコントロール）事業を、10月にも実施します。不幸な子犬や子猫の出生、捨て犬や捨て猫を防止しましょう。

助成対象 10月中に次に該当する犬または猫の不妊手術を受けた場合

- ①上田市、東御市、長和町及び青木村に居住する者が飼育する犬と猫
- ②犬は、登録と平成20年度の狂犬病予防注射が済んでいるもの

手術実施期間 10月1日から10月31日まで

申し込み方法 協力動物病院で「犬・猫の不妊手術助成金申込書・受領書」に記入し申し込んでください。

助成金額 (1頭) メス 5,000円 オス 3,000円

担当獣医師 東御市、上田市または小県郡内で開業している協力獣医師

その他 原則として1世帯1頭のみ助成とします。
助成頭数には限度がありますのでご注意ください。

(主催) 長野県動物愛護会上小支部

(上田保健所内 食品・生活衛生課 乳肉・動物衛生係)

(協力) 上田市、東御市、長和町、青木村及び長野県獣医師会上小支部

繁殖制限事業協力動物病院に直接行って申し込んでください。期間前などの場合は、獣医さんに問い合わせてください。

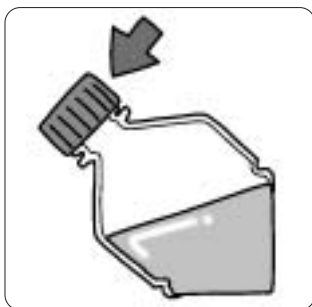
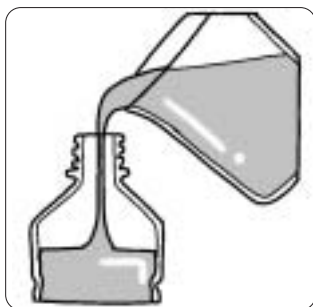
●問い合わせ先 事務局 長野県動物愛護会上小支部 ☎25-7153 市民課 生活環境係 ☎64-5896

てんぷら油の拠点回収にご協力ください。

今まで使用済みのてんぷら油は燃えるごみとして焼却していましたが、本年9月1日から塗料の原材料にリサイクルを進めることになりました。下記の6箇所で拠点回収をしますので協力ください。

〇てんぷら油の出し方

1. 使用済みのてんぷら油は油が入っていたプラスチック容器やペットボトルにいらしてください。
2. てんぷら油が漏れないようにキャップを閉めてください。
3. 回収場所にはペール缶が用意してありますので、油を入れた容器ごとペール缶にお入れください。



1. 使用済みのてんぷら油は油が入っていたプラスチック容器やペットボトルにいらしてください。

2. てんぷら油が漏れないようにキャップを閉めてください。

3. 回収場所には、油を入れた容器ごとペール缶にお入れください。

×ペール缶に直接油を入れないでください。

〇ご注意いただくこと

- ・てんぷら油やサラダ油等、揚げ物に使用した食用油に限ります。
- ・水、ラード（動物油）、灯油、エンジンオイル、機械油、油かすは入れないでください。
- ・ペール缶に直接油を入れないでください。
- ・飲食店等で使われた油は産業廃棄物ですので持ち込みはできません。

〇回収場所

東御市役所市民課 東御市総合支所

受 入 日 平 日

開設時間 午前8時30分～午後5時30分

東部クリーンセンター

受 入 日 平日および毎月第一日曜日

開設時間 午前9時～午後3時

和公民館 柵津公民館 滋野公民館

受 入 日 平 日

開設時間 月・水・金曜日（午前8時30分～午後5時15分）

火・木曜日（午前8時30分～午後12時30分）

●問い合わせ先 東部クリーンセンター ☎63-6814

甲種防火管理者 新規資格取得講習会

- と き 10月2日(木)、3日(金)（両日とも午前9時～午後4時30分）
- ところ 上田市中央公民館（大会議室）
- 対 象 防火管理業務をおこなうことのできる管理的な立場にある方
- 定 員 先着130名
- 受講料 会員 3,500円 非会員 5,000円
- 申し込み 上田広域消防本部予防課または東御・丸子・真田・依田窪南部の各消防署へ
9月9日(火)午前9時から受付開始

●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119 上田広域消防本部 予防課 ☎26-0029

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ



インフルエンザは普通の風邪と違い、感染力が強いので、高齢者がかかった場合には肺炎など重症化する恐れがあります。

市では予防接種費用の一部負担を行い、満65歳以上で希望する方に予防接種をします。

●実施期間 10月1日から12月31日まで

(この期間以外でインフルエンザ予防接種を実施した方は、補助の対象になりません。)

●対象者 接種当日に満65歳以上の方

●接種回数 1回

●接種場所 市内は下記の医療機関（他で希望の方は保健係へ連絡ください。)

- ## ●接種方法
- ①予防接種を希望される方は、下記の医療機関へ予約をしてください。
 - ②予診票（医療機関にあります）に必要な事項を記入し、医師の診察により接種。
 - ③予防接種後に、接種した医療機関で1,000円（自己負担分）を支払ってください。

●費用 自己負担額1,000円（残りは市で負担します）

◎生活保護法による被保護世帯の方は自己負担額が免除になりますので、該当される方は保健係までご連絡ください。

●その他 *体調に心配のある方や治療・内服をしている方は、あらかじめ主治医に相談をしてください。

*接種不適当者

- 予防接種によってアナフィラキシーショックを呈したことがあることが明らかな者。又、卵等でアナフィラキシーショックをおこした既往歴がある者。
- インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた者及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある者。

<インフルエンザ予防接種実施医療機関>

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
柳 沢 医 院	62-0192	東 部 ク リ ニ ッ ク	62-1751
祢 津 診 療 所	62-0273	春原整形外科クリニック	64-6200
長谷川耳鼻咽喉科医院	62-2006	中 島 医 院	67-2777
酒 井 医 院	64-3170	東御記念セントラルクリニック	62-1231
さ さ き 医 院	64-3711	東 御 市 民 病 院	62-0050
ほ し や ま 内 科	62-3115	東御市立みまき温泉診療所	61-6002
せき内科クリニック	64-7171		

◎予防接種を希望される方は、あらかじめ上記の医療機関へ電話で予約をしてください。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 ☎64-8882

水道修理当番業者変更のお知らせ

9月8日(月)の水道修理当番業者 宮坂建設から

(有)ホープ住設 ☎63-0255 に変更となります。

お間違えのないよう修理を依頼してください。

●問い合わせ先 上下水道局 工務課 水道係 ☎64-5884

スポーツの秋
さわやかな汗を流しましょう！



第5回 東御市総合体育大会

☆ 10月5日(日)

☆ 東御中央公園体育施設
各小・中学校施設など

開会式は午前8時20分から中央グラウンドで行います。【整列は8時10分】

(申し込み・問い合わせ)

競技に参加される方は9月17日(水)までに各
競技責任者へ申し込んでください。

各競技種目の詳細については、スポーツ係、ま
たは各競技責任者へお問い合わせください。

(競技種目)

- | | | | |
|-----------|--------------|-----------|--------------------|
| ○軟式野球 | ○柔 道 | ○剣 道 | ○身障者協会 |
| ○ソフトボール | ○マレットゴルフ | ○サッカー | (ゲートボール・フライングディスク) |
| ○バレーボール | ○チャレンジ・ザ・ゲーム | ○ゲートボール | ○弓 道 |
| ○バスケットボール | ○ヘルシーダンス | ○テ ニ ス | ○卓 球 |
| ○ソフトテニス | ○ビーチボール | ○グラウンドゴルフ | |

『第5回総合体育大会』各地区競技責任者

種目	会場	田中地区	滋野地区	祢津地区	和地区	北御牧地区	内容
1 軟式野球	北御牧グラウンド 八重原グラウンド						地区 選抜等
2 ソフト ボール	東御市中央公園グラウンド 祢津小グラウンド						"
3 バレー ボール	東御中央公園 第1体育館B・C面						"
4 バスケット ボール	東部中学校体育館						団体
5 ソフト テニス	東御中央公園 テニスコート						個人
6 剣 道	東御中央公園 武道館(剣道場)						"
7 サッカー	大田区休養村 グラウンド						団体
8 ゲート ボール	東御中央公園屋外ゲート ボール場(屋内1面)						地区 選抜等
9 テ ニ ス	東御中央公園 テニスコート	競技責任者は「紙面版」でご確認ください					ダブル ルス
10 柔 道	東御中央公園 武道館(柔道場)						個人・ 選抜等
11 マレット ゴルフ	東御中央公園 マレットゴルフ場						"
12 チャレンジ・ザ・ゲーム (10人馬飛び・一輪車 ・ジャンピング10)	東御中央公園 第2体育館						団体
13 ヘルシー ダンス	サンテラスホール リハーサル室						◆当日申込不可 ◆種目はヨガ予定
14 ビーチ ボール	ふれあい体育館						選抜
15 身障者協会	東御中央公園屋外ゲート ボール場(1面)						個人 団体
16 弓 道	東御中央公園 弓道場						"
17 卓 球	東御中央公園 第1体育館A面						"
18 グラウンド ゴルフ	芸術むら公園 芝生コース						個人

●問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ係(第1体育館内) ☎62-2200 FAX62-3417

『新体力テスト』の参加者募集

文部科学省承認の成人向け『新体力テスト』を下記のと
おり実施します。自分の体力年齢がわかります！この機
会に是非ご参加ください。今後のスポーツ活動や体力の
変化などに参考になると思います。

●開催日時 平成20年10月5日(日) 午後2時から

●場 所 中央公園第二体育館

●種目内容<<20歳～64歳>>

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・急歩
(男：1500m/女：1000m)・立ち幅跳び

<<65歳～79歳>>

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m
障害物歩行・6分間歩行

●服 装 運動のできる服装

●持 ち 物 上履き・水筒・タオルなど

●申込方法 9月19日(金)までにスポーツ係へ電話で
お申し込みください。

☎62-2200 (平日の8時30分～17時30まで)

おまつり広場

●スタンプラリー

おまつり広場やJAフェスティバルの会場内のクイズに答えて

“ガチャガチャ”オモチャをもらおう!

両日とも先着150名様限り

(受付：総合案内所・スタート午前9時から)

●あそびのコーナー

くわかし遊びに挑戦! >

- ・けん玉……級位、段位認定会
- ・お手玉……「ヨーヨーお手玉を作ろう!」
- ・工作あそび、こままわし

大人気 ふわふわトランポリン
大人気ふわふわで遊ぼう。

●フリーマーケット

生活雑貨・衣類・ネイルなど
掘り出し物がたくさん!

●ご来場記念●

トラベルキャンペーン

20日・21日(芝生広場にて)

●お楽しみ日帰り参加ツアー
への参加割引券配布

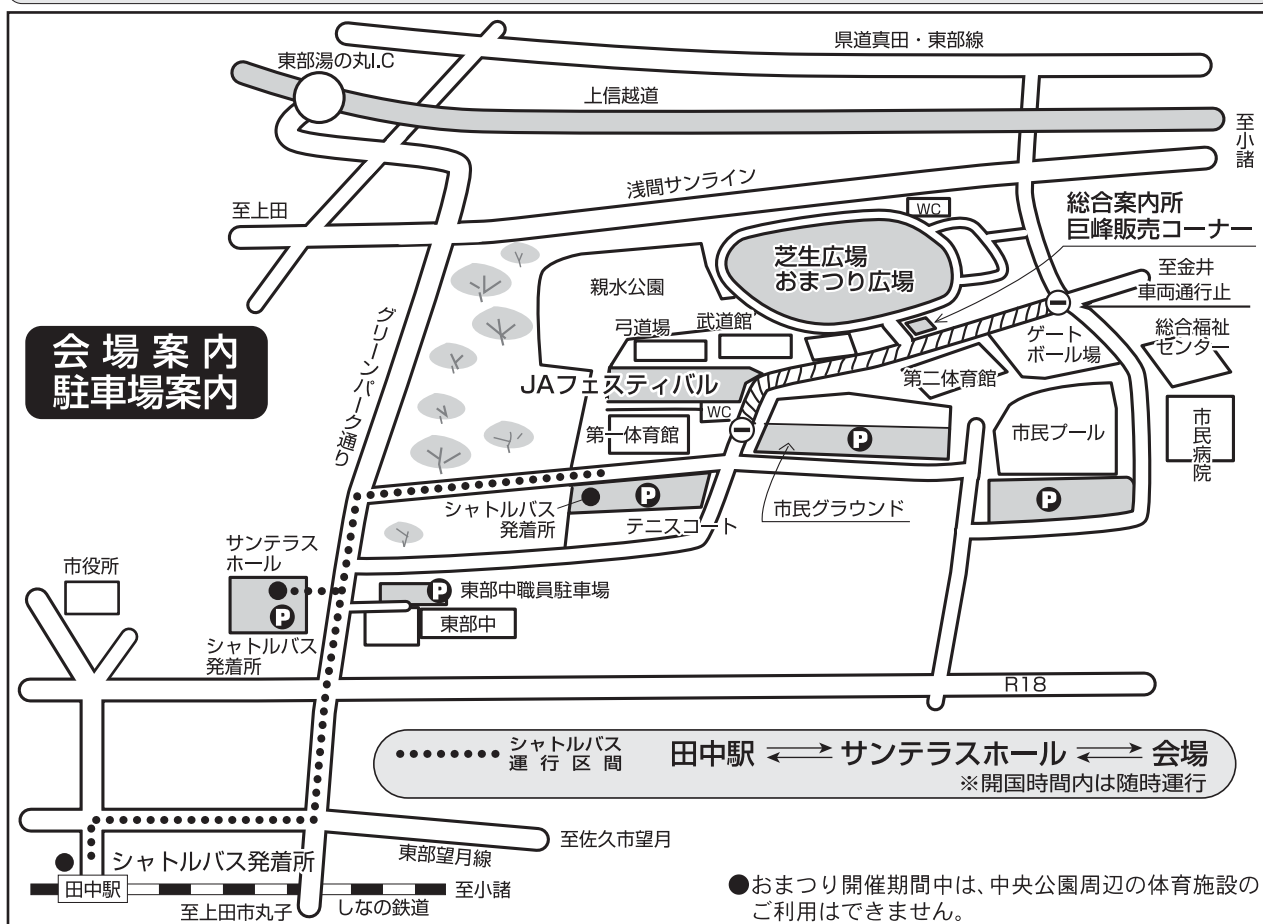
- ①まぐろ、みかん、お茶、桜えび祭り 静岡
- ②群馬サファリパーク 群馬

ジャパンウインズツアーズ提供

**同時
開催**

第14回 JAフェスティバル

・地元農畜産物直売・福祉バザー・巨峰品評会、小学生絵画作品展・etc…



●問い合わせ先 巨峰の王国まつり実行委員会事務局 (市役所 農政課) TEL 64-5894

おいしい自然がいっぱいさわやかな秋空のもと元気に遊ぼう。

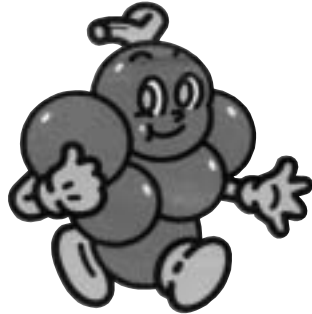
第17回 巨峰の王国まつり

2008.

9/20^土-21^日

AM9:00~PM4:00 AM9:00~PM3:00

会場：東御中央公園一帯


20日(土)のみ

巨峰 一房 プレゼント! 芝生広場に

整理券配布AM10:00~

巨峰配布AM10:30~

先着500名様

小学生以上 お一人様一房限り

21日(日)のみ

おらが味横丁

(芝生広場)

とうみの新しい味 試食アンケートに答えてね!

試食 限定1700食

AM11:00~12:00・PM1:00~2:00

(整理券配布 AM10:30~12:30~ お一人様1枚限り)

- | | |
|------------------------------|------|
| ●出店団体 | ●料理名 |
| (農)北御牧村味の研究会……………おにぎり | |
| (農)東御市農産物加工組合 | |
| 信州味の里とうみ……………豆腐リング | |
| くるみ菓子 花岡……………くるみだんご | |
| おはよう市……………薄焼き | |
| 田口 昭己……………クルミ焼 | |
| (農)味工房ゆり……………おやき、パン、ジェラードアイス | |
| 憩いの家……………おやき(ジャガバタ) | |
| 雷電くるみの里農産物直売組合…雷電くるみの里なべ | |

ステージ・イベントも楽しさいっぱい

20日(土)	21日(日)
8:45 東部中学校吹奏楽部演奏	
9:00 開国式	9:00 信州御牧太鼓
9:45 祢津城山・北御牧外山城のろし交信式	
10:00 アロハ、クワイ(フラダンス) フラ・レイナニ(フラダンス)	10:00 TNSジャズオーケストラ
11:00 寸劇(社)上田法人会東御支部 ~ご存じ~水戸黄門世直しの旅	11:00 劇団 TOKYO BOWZ
12:00 蓼科高等学校ジャズクラブ	11:30 松ぼっくりの会(打楽器アンサンブル)
	12:00 大田区交流せしモニー 大田区くすのき連・阿波踊り
	12:30 ダンス スピリッツ
13:15 大田真矢(ダンス)	13:00 落語 三遊亭 きん歌
13:30 フラフルメリア東御(フラダンス)	
13:45 アロハ、フラ、レフア(フラダンス)	
14:00 <をうた(バンド)>	14:00 閉国式
	14:30 豪華景品大抽選会 抽選券配布 11:30~ 先着1,000名様
15:00 JA祭小学生作品展表彰式	
16:00 閉場	