

- 東御市民まつりフォトレポート・・・2～3
- できることから始めよう  
ストップ！地球温暖化・・・・・・・・4～5
- 市政への提言 私のひとこと・・・・6～9

## 夜空を彩る華麗な花火

8月14日に行われた北御牧地区夏祭り「みまき  
ニユードカンコ」祭りのフィナーレは夜空を彩  
る花火が観客を魅了しました。



第4回 東御市民まつり  
 熱い夏 思い出しの日  
 SUNSUNサマデー



8月2日、田中商店街において第4回東御市民まつり「東御どすこいSUN'SUN」が行われ、踊りには区や企業など58連が参加しました。今年も天候に恵まれ、参加者の熱気とともに熱く盛り上がり、この夏の思い出に残る1日となったことでしょう。

踊りコンクール審査結果  
 (58連参加)

- 金賞
  - あ組 大石連
  - う組 曾根連
  - え組 東上田連
  - お組 ケアポートみまき連
  - か組 常田区連
  - き組 田中区連
  - く組 東部中学校女子バレー部連
- 銀賞
  - あ組 金井連
  - え組 海善寺北連
  - か組 睦区連
- 特別賞
  - あ組 下八重原連
  - い組 しんきん連
  - う組 掛け声がそろっていたで賞
  - え組 新張連
  - え組 まとまっていたで賞
  - え組 西海野連
  - お組 老若男女で賞
  - お組 日向が丘連
  - か組 まぶしかつたで賞
  - か組 本海野連
  - か組 一体感があつたで賞



**来年の市民まつりも  
盛り上がりましょら！**

き組 花連  
く組 東中女バス連  
きれいだっただで賞  
声が出てたで賞

**雷電子供相撲大会結果**

丸数字は順位

●個人戦

(小学校1〜3年生は一本勝負。4〜6年生はトーナメント方式一本勝負。)

4年生

- ①内山博勝君 (滋野小)
- ②星山烈哉君 (和小)
- ③太田充男君 (田中小)

5年生

- ①有賀翔平君 (和小)
- ②後藤優宜君 (北御牧小)

6年生

- ①林 健一君 (柗津小)
- ②塚原静耶君 (柗津小)
- ③西沢 諒君 (田中小)

●団体戦

(4年生以上5名のトーナメント方式)

- ①柗津小 ②田中小 ③和小

**麻袋ハッシー結果**

丸数字は順位

●一般の部 (50m×6名)

- ①東御市役所野球部 2分10秒
- ②長野救命医療専門学校 2分14秒
- ③未金会 2分50秒

●レディースの部 (40m×6名)

- ①東部中学校女子バレー部E 2分24秒
- ②東部中学校女子バレー部C 2分30秒
- ③東部中学校女子バレー部B 2分39秒

できるはずからはじめよう

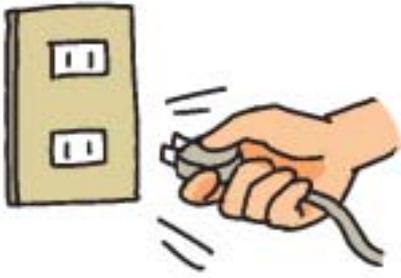
# ストップ！地球温暖化

この100年間で地球の平均気温は0.74度上昇しました。地球温暖化が急速に進んでいます。この原因は私たち人間が出す温室効果ガスの増加によるものです。幸いにも私たちが住む東御市は、まだまだ多くの自然が残されており、この豊かな環境を次世代に継承していかなければなりません。今、私たちにできることは、「一人ひとりが温暖化防止の行動を起こす」ことです。日頃の暮らし方を見直し、みんなで温室効果ガスの排出削減に向けた行動を実践しましょう。

## 家庭では

### ライフスタイルの見直し

- 無駄な電気は消しましょう。
- 誰もいない部屋の電気は消しましょう。
- 家電製品を使わないときは



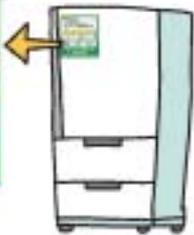
コンセントからプラグを抜きましょう。

- 暑すぎず、寒すぎず、冷暖房機を適正な温度に設定しましょう。
- (夏は28度、冬は20度を目安に)

- 温水洗浄便座を使わないときはフタを閉めましょう。

### 省エネ性能の高い家電製品の購入

- 家電製品を購入する時は、統一省エネラベルに記載の性能や年間消費電力等を参考に、省エネルギー性能の高い製品を選びましょう。
- 白熱電球から高効率の照明



統一省エネラベル  
省エネの程度が5段階で表示されています。星の数が多いほど、省エネ型です。

に取り替えましょう。54ワットの白熱電球と、ほぼ同じ明るさの12ワットの電球型蛍光灯を比べると、電球型蛍光灯の寿命は白熱電球の約6倍、電気代は約4分の1以下です。電球型蛍光灯の購入価格は高めですが、寿命が長く電気代が節約できるため長い目でみると白熱電球よりお得となります。

## 自動車の使用では

### マイカー利用の縮減

- 公共交通機関の利用や、近いところは自転車か歩いて行き、マイカー利用を減らしましょう。

### エコドライブの実施

- 急発進、急加速、空ぶかし、不必要なアイドリングをしないなど、環境に配慮した運転(エコドライブ)を行いましょう。

## ●エコドライブ10のすすめ●

1. ふんわりアクセル  
「やさしい発進を心掛けましょう」
2. 加減速の少ない運転  
「車間距離は余裕をもって、交通状況に応じた安全な定速走行をしましょう」
3. 早めのアクセルオフ  
「エンジンブレーキを積極的に使いましょう」
4. エアコンの使用を控えめに  
「車内を冷やしすぎないようにしまししょう」
5. アイドリングストップ  
「不要なアイドリングをやめましよう」
6. 暖機運転は適切に  
「エンジンをかけたらすぐ出発しまししょう」
7. 道路交通情報の活用  
「事前に渋滞や道路工事等の情報をチェックしまししょう」
8. タイヤの空気圧はこまめに  
「タイヤの空気圧を適正に保つなど、確実な点検・整備をしまししょう」
9. 不要な荷物は積まずに走行  
「不要な荷物は積まないようにしまししょう」
10. 駐車場所に注意  
「渋滞をまねくことから、違法駐車はやめましよう」

# とうみエコライフDAY 2008を実施します!

とうみエコライフDAYとは、「10月3日のとうみの日に市民みんなで地球温暖化防止に取り組もう」という日のことで、今年度初めて計画しました。

とうみエコライフDAYには、参加者の皆さんに「チェックシート(1日版環境家計簿)」を使用して環境のことを考えた生活をしていただきます。その成果を二酸化炭素の削減量として集計し発表していきます。

参加する皆さんがエコライフ行動をすることにより“削減効果を具体的な数値で確認できること”が大きな特徴で、できるだけ多くの方が地球温暖化問題に関心を持ち、その防止活動を行うきっかけづくりになることを目的としています。

このチェックシートには、家族で参加できる欄も用意されていますので、家族で楽しみながら取り組んでみましょう!

エコライフDAYチェックシートの配布及び回収方法につきましては、9月16日発行のお知らせ版で配布、掲載します。なお、市のホームページでもご覧になれます。

●問い合わせ先 東御市環境市民会議 事務局 市民課生活環境係 ☎64-5896

## ごみの減量化

可燃ごみの減量を図るため、生ごみ処理機の購入に対して補助をします。



## 太陽光エネルギーの活用

個人住宅で太陽光エネルギーを活用する太陽光発電装置の設置に対して補助をします。



## 雨水の利用

花壇等の水やりのための雨水貯留槽設置に対して補助をします。



## 花と緑のまちづくり

二酸化炭素の吸収源としての緑化推進や生垣の設置に対して補助をします。



市も取り組んでいます  
家庭などの

地球温暖化防止の支援

### 環境コラム

### クールビズ・ウォームビズ

夏のオフィスの室温を28度、冬は20度に設定し、冷房や暖房に頼りすぎず、働きやすく、かっこいい服装というコンセプトで環境省が中心になってすすめる、2005年より全国で広く取り組まれていきます。

ネクタイを外した軽装では、室温を2度上げて28度に設定しても、体感温度は26度と変わりません。2005年の「COOL Biz」の取り組みで、CO<sub>2</sub>削減量を推計すると、約46万トン・CO<sub>2</sub>(約100万世帯の1カ月分のCO<sub>2</sub>排出量に相当)になりました。

冬場、温かく動きやすい服装のポイントは“3つの首”にあり、襟元(首)、手首、足首を冷やさない工夫が大切です。ひざ掛けをすると体感温度が2・5度上がり、もう一枚重ねて着ると2・2度、スカートよりパンツの方が2・9度も温かくなります。さらに、食事の中で体の中から温めたり、太陽光を取り入れ、室内の空気を対流させることも効果的です。

# 田園風景

八重原米

くるみ

白土馬鈴薯

巨峰

## 市政への提言

# 「私のひとこと」

市政への提言「私のひとこと」は市民の皆さんが東御市をより身近に感じていただき、市民と行政の協働のまちづくりを進めるために行っています。今年も6月に市役所、北御牧総合支所及び地区コミュニティセンター・公民館に意見箱を設置し、市政に対するご意見や市民の皆さんが日頃感じていることなどをお寄せいただきました。

今回の提言では84件の貴重なご意見をお寄せいただきました。いただいたご意見は「第1次東御市総合計画」(平成17年3月決定)の5つの大綱ごとに整理し、ご意見とその回答の一部を掲載いたします。皆さんからいただいたご意見は、今後の市政に反映をしていきます。

## さわやかさを暮らしに結ぶまち (生活環境の整備)

### ご意見

#### レジ袋の有料化

マイバックを1人でも多くの人に持参してもらうために、市内各スーパーマーケットに依頼し、レジ袋の有料日を、月か週に1回設けたらいかがでしょうか。

#### 【お答えします】

市内各スーパーマーケットでは、平成19年4月に施行された容器包装リサイクル法により容器包装廃棄物排出抑制の促進の運動として、スタンプカードを作りマイバックを持参したお客さんに対してポイント制での割引や、買い物都度数円の割引があるなど、各店舗独自の取り組みをしています。

レジ袋の有料化は、チェーン展開している店舗の対応等々の課題があり、一市での取り組みには限界がある

りますので全県的な取り組みができるよう県に要望しているところで、市内各スーパーマーケットで推進しているマイバック持参運動や、商工会と協力しながらマイバック持参の宣伝普及を図ることに、レジ袋の削減を推進していきます。



▲買い物の際はマイバックを持参しましょう

ご意見

各種証明書の発行

各種証明書をコンビニエンスストアなどで、受け取れるようにできないでしょうか。特に所得証明が必要なものなど、平日は仕事を休めない、また、午後5時30分までに市役所に行けないときなど便利なのですが。

【お答えします】

6月は特にご家族の扶養認定のため所得証明書の交付を多くの方が申請されます。市役所税務課窓口で所得証明書等を申請する際、申請者本人及び同居のご家族以外の方の証明書交付は代理人選任届の提出が必要となります。

また、市で発行している所得証明書は7種類あり、使用される用途により相違する様式となっていることから申請時に確認させていただき発行しています。

「平日、市役所に行けないので、コンビニエンスストアで受け取れるようにしてほしい」との提言ですが、現状では個人情報保護やシステムの安全性、又、所得証明にあつてはその用途により証明書の種類が複数あること等から市役所以外での交付は行っておりません。

平日仕事を休むことができないため、市役所で証明書の交付を受けられない場合は、郵便請求の方法による交付をお勧めいたします。

また、総務省では今年度、住民基本カード（住基カード）を活用した住民票や各種証明書をコンビニエンスストアで交付できるようにするための実証実験を予定しています。この結果によっては、コンビニエンスストアでの交付を実施する自治体が増えるものと思われ、本市においても、行政の利便向上を図るため対応したいと考えています。

活力を産業に結ぶまち

(産業の振興)

ご意見

農産物のブランド化  
農産物、加工品のブランド化と



▲OTAフェスタ (友好都市東京都大田区)

所得証明書の郵便請求方法

申請書（様式は問いません。便せん等で結構です。）に請求者の住所・氏名・押印・電話番号・証明書の使用目的・必要枚数を記入し、証明手数料として1通300円分の定額小為替と返信用の封筒（返信郵便料金分の切手をはる。）を同封し、市役所税務課あてに郵送してください。到着次第、証明書を作成し返信しますが、郵送に係る日数にご注意ください。

もに、東御市自体もブランドとして全国発信していくのが良いのではと思えます。

【お答えします】

東御市には巨峰・くるみ・八重原米・白土馬鈴薯などの農産物やくるみ菓子・おやきなどの加工品も含め、既に全国にも名前が通用しています。これら既存の製品を東御市の特産品として守り、育てていくことが最優先と考えます。全国発信の第一歩は友好都市である大田区や県内外へのイベント等に参加し、農産物、加工品のPRに努めて販売ルートを確認していくことが全国発信に繋げる近道と考えられています。

ご意見

田中駅南口の整備

田中駅南側、田中駅の整備に総額約8億円も費やすそうですが、しなの鉄道利用者が減少するなかで、どう見ても事業費に対しての効果が得られない。計画を見直して、縮小するべきではないでしょうか。

【お答えします】

田中駅南口整備事業は、合併に伴う新市の一体感の醸成と駅利用者の利便性の向上や北口駅前周辺の交通渋滞緩和等に効果が得られるものと考えています。

更に、事業効果を高めるため南口周辺の土地利用が図られるよう、今後用途地域の見直しを行う予定です。なお、事業費については今年度が事



▲田中駅南口構想図

業最終年度であるため、事業費の大幅な計画変更は不可能であります。今後未発注部分の整備内容を再度地

元推進協議会等と協議しながら、事業費の圧縮に努めたいと考えています。

## 健やかさ・安心を結ぶまち

(保健・医療・福祉の充実)

### 【ご意見】

#### 保育料の軽減

平成20年度より、保育料が実質値上がりしました。子供を育てづらい市になっていくようで、とても第2子、第3子を産むような気持ちにならないのですが。

#### 【お答えします】

保育料は児童の同一世帯、同一生計の父母及びその他の扶養義務者の前年の所得税額と市町村民税額によって決定されます。また、保護者の所得税額によって毎年変動します。

市では、少子化対策として、「子どもを産みやすく、育てやすい環境」を作るために、保育料においても支援策を行っています。市独自に「第3子軽減」を実施し、年齢にかかわらず保育料を2分の1に軽減しております。また、「複数児童入園軽減」で、同一世帯で、児童が2人以上保育所、幼稚園または認定子ども園に入園している場合は、年齢にかかわらず、2人目の保育料が2分の1に、3人目以降を全額免除としています。

ので、ご理解をお願いします。



▲子どもたちの元気な声が響く

### 【ご意見】

#### 医療費の削減

病院の窓口で支払う医療費の個人負担が80歳には負担の重い3割です。1割負担からいきなり3割負担になるのは納得できません。一定の線があり、分けられるのでしょうか年間

収入がギリギリの線上にいる者にはなぜ2割負担の部分がないのか不満です。2割負担の部分も考えて頂きたくお願いいたします。

#### 【お答えします】

医療機関等の窓口で支払う一部負担金（医療費の自己負担）は、国民健康保険法により義務教育就学前までは2割、義務教育就学から69歳までは3割、70歳からは1割負担となっておりますが、70歳以上でも世帯内に一定以上（同一世帯に住民税の課税標準額が14.5万円以上）の所得がある被保険者がいる方は現役並所得者として3割負担となります。

平成14年、退職被保険者等を除いて全て3割負担だったものを、各制度・世代を通じた給付の公平化を図るために3歳未満と70歳以上の人に新たな負担区分が設けられ、平成15年からは退職被保険者等についても他の被保険者と同様の負担割合とな

りました。70歳以上の現役並所得者の負担については当初2割であったものが、平成18年に3割と更に見直しがされています。また、70歳から74歳の方の1割負担については平成20年4月から2割負担にすることが決定されていますが、現在のところ実施が凍結されています。

なお、70歳以上の現役並所得者であっても世帯の収入の合計が520万円未満（一人世帯の場合は383万円未満）の場合、申請により1割負担となります。また、同じ月内に所得区分に応じて定められた自己負担限度額を超えて一部負担金を支払ったときは、申請し認められると超えた分が高額療養費として支給されます。

国保財政の安定化を図るためにこのような経過で現在の負担割合となつていきますので、ご理解をお願いします。

## 未来を担う人を結ぶまち

(教育・文化・スポーツの振興)

### 【ご意見】

#### 図書館の建設

今、本離れになってきている状態で、図書館を新しく建てる必要性を感じません。図書館を新しく建てることしたら北御牧地区へのお話もありま

したが、今の場所が中央公民館、市役所の近くで、用事をしながら行くのにとっても良い場所なので、移転の必要性を感じません。また、市立図書館にない本は、上田などの図書館

から取り寄せが可能なので、今のままで不便は感じません。

【お答えします】

図書館の建設については、市民の要望を取り入れるなかでもう少し時間をかけて検討していきたいと思えます。建設場所についても市全体の公共施設配置のレイアウトも考慮し、更に慎重に対応していきたいと考えています。

公共図書館のあり方、利用者の利便性等を考慮しながら、市民の皆さんのご意見をお聞きし、さらに検討をしていきたいと思えます。



▲多くの市民が利用する市立図書館

ご意見

学校給食の無料化

子育てで、成長期（保育園、小、中学校）の食育のあり方は大切なことと思えます。医療費も大事なことです。市として給食費の無料化についても段階を踏みながら取り上げ

てほしいと思えます。

【お答えします】

学校給食法では、学校給食に要する経費のうち市町村が負担するのは、①学校給食に従事する職員の人件費、②施設の設置及び設備の修繕費と規定されており、食材費に関わる経費は保護者が負担することとされています。市では一定程度以下の収入の保護者には、個々に就学援助等の補助支援をしています。

給食費の全員無料化は、今後の国の動向を見ていかないと、市独自で取り組むわけにはいかない大きな問題です。経済状態などを考慮して個々に支援させていただく就学援助等の補助で対応させていただきたいと考えています。



▲児童・生徒の成長に大切な学校給食

支えあい夢を結ぶまち

(住民と行政の協働)

ご意見

行政サービスの向上

行政サービスの質を向上し、民間評価制度を導入し、職員の人材育成による、人員と事務所スペースの削減をしてください。

【お答えします】

地方分権の新时代を迎え、質の高い多種多様な行政サービスを提供するためには、より高度な能力や資質をもった職員が求められており、人材育成は今まで以上に重要なキーワードとなっております。このような環境の中、当市では「東御市人材育成基本方針」を策定し、この方針に基づいた職員の研修計画を立て、求められる職員像の育成に努めています。また、人員削減につきましては、市のホームページにも公開していますが、平成18年に行政改革の指針である「行政改革大綱」を定め、この中で具体的な「職員定員適正化計画」を策定しました。これにより具体的な方策として職員退職勧奨制度を実施するなど、計画達成に向けて着実に人員削減を進めてきており、今後も質の高い職員による質の高い行政サービスを目指して努力したいと考えています。

ご意見

市営墓地の設置

長野市や上田市には、市営の墓地がありますが、東御市でもぜひ作って欲しいです。

【お答えします】

墓地の経営については、公益性や非営利性の観点から原則、地方公共団体や宗教法人等に限定されています。市内における寺院等の墓地は、以前調査した結果から空き区画が数多くあり、信仰宗教や宗派にこだわらず墓地の使用、取得を認める寺院もありますので、当面は寺院等の空き区画墓地の使用、取得をお願いします。市営墓地の設置につきましては、市内各寺院の墓地状況や少子化時代にあつて、市民の墓地に対する意識や将来需要を見据えたうえで必要に応じて検討をします。

● 問い合わせ先

企画課企画調整係

☎ 64-5893

# おらほの子ども



▲ネイチャーゲーム  
自然の中で五感を使って



▲スタンプラリー 隠されて  
いるポイントを探して

自然・発見



晴天に恵まれ  
ジュニア野外体験学校開校



▲初めてテントを建てました

自分・挑戦



▲木を割って薪を作りました

7月19日から20日にジュニア野外体験学校を開校しました。この事業は、市と子ども会育成連絡協議会との共催によるもので、野外活動を通して子どもたちの生きる力を育てています。「自然・発見」「自分・挑戦」「友だち・協力」をテーマに、今年も小学生41名、東御清翔高校の高校生ボランティア5名、育成会役員等で、宿泊キャンプに湯の丸高原へ行きました。



▲1泊2日のキャンプ頑張ったね

友だち・協力

初めて知り合った仲間と話し合い、力を合わせて1泊2日のキャンプを体験しました。相手を思いやる気持ちで自然と芽生え、学校・学年を超えた友情が心に刻みこまれたことでしよう。



▲キャンプファイヤー 勇気の火や友情の火を点火しました

# 地域で育てよう

市内スーパーマーケット、コンビニエンスストアで協力店シールをはっていただいています。



▲マツヤ 店長さんが協力店シールをはってくださいました



▲やおふく



▲サークルK加沢店

青少年健全育成  
協力店の拡大推進

7月の青少年健全育成強調月間時に、県下一斉の社会環境チエック活動を実施しました。青少年の立ち寄り寄る店舗、施設等に、青少年の健全育成に配慮した環境整備をお願いしていく活動です。青少年補導委員さんを中心に市内のコンビニエンスストア、スーパーマーケットなどを巡回しました。

## 社会環境チエック活動



▲セブンイレブン田中店 店長さんから青少年への配慮について伺う

青少年に有害な酒類・たばこ類については、法律に基づき、各店舗で表示紙を掲示したり、専用の機械を設置するなど対応していただいています。

コンビニエンスストアは特に青少年の利用が多いため、学校の授業中や深夜の立ち寄りなどについては、気をつけていただいています。



▲酒類の販売

## 地域ぐるみでサポート！ 青少年の健全育成

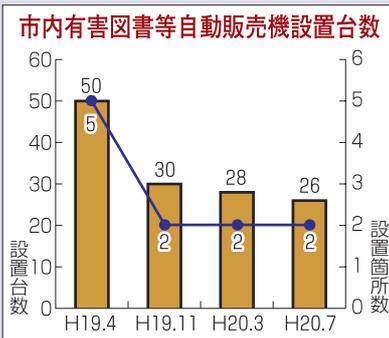
市民一人ひとりが次代を担う青少年への関心を高め、育成や環境に気配りしていただくことから青少年の健全育成は始まります。ご協力をお願いします。

●問い合わせ先 生涯学習課青少年係 ☎64-5885

有害環境  
NO 運動をすすめよう!



図書・文具類等を収納する自動販売機の設置に関しては、市の条例で届出義務や収納物に関する禁止事項が定められていますので、市内の設置台数も減少してきています。



しかし、実際に中高生が立ち寄ったり、小学生が落ちてきた商品を拾ってきたりしています。地元地域では、青少年を有害環境から守る会を設立し、立て看板の設置や署名活動、パトロール活動などを今後実施していく予定です。



▲田中駅前トイレの落書き

田中駅周辺の様子については、駅周辺施設を管理されている方などから、「駅前のトイレの利用の仕方がよくない」、「自転車を置き場や駐車場付近で青少年が溜まっていて心配」とのお話がありました。



# 11月9日(日)は 東御市議会議員一般選挙 の投票日です

任期満了による東御市議会議員一般選挙が、11月9日(日)に行われます。投票は市政参加の第一歩です。棄権せず投票に出かけましょう。

## 投票できる人

今回の選挙で投票できる人は、次の要件を満たす人です。

- (1) 昭和63年11月10日までに生まれた人
- (2) 平成20年8月1日までに東御市に住民登録され、引き続き東御市内に住んでいる人

※市内で転居した人

10月24日以降に市内で転居の届出をした人は、前住所地の投票所での投票になります。入場券に記載してある投票所を確認の上、お出かけください。

次の人は投票できません

- (1) 平成20年8月2日以降に東御市へ転入の届出をした人
- (2) 投票日前に市外へ転出した人は、投票所入場券が送付されていても投票できません。(転出日より期日前投票ができる場合があります。)



▲棄権せずに投票を

## 投票所

次の区を除いて、平成20年4月13日に行われた東御市長選挙と同じ投票所となります。

変更となる区

赤岩区・片羽区・中屋敷区

滋野保育園 → 滋野コミュニティーセンター（公民館）

曾根区・東深井区・西深井区

曾根集落農事集会所 → 深井地区コミュニティーセンター（東深井区の公民館）

## 投票時間

投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、次の投票所は午後6時までとなっておりますのでご注意ください。

西入集会所・姫子沢公民館・奈良原公民館

## 期日前投票所は5カ所

期日前投票所を、次のとおり設けます。お住まいの地区にかかわらず、どこの投票所でも投票ができますので、都合の良い投票所へお出かけください。

期間 11月3日(月)～11月8日(土)

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| ● 舞台が丘会館（市役所北側の建物）   | 午前8時30分～午後8時 |
| ● 北御牧総合支所            | 午前10時～午後5時   |
| ● 滋野コミュニティーセンター（公民館） | 午前10時～午後5時   |
| ● 柵津公民館              | 午前10時～午後5時   |
| ● 和コミュニティーセンター（公民館）  | 午前10時～午後5時   |



▲期日前投票所5カ所のうちの1カ所、滋野コミュニティーセンター

## 立候補予定者説明会等

次のとおり立候補予定者説明会等を行います。

- |               |           |                 |          |        |
|---------------|-----------|-----------------|----------|--------|
| ● 立候補予定者説明会   | 10月6日(月)  | 午前10時から         | 東御市勤労者会館 | 2階大会議室 |
| ● 立候補届出書類事前審査 | 10月20日(月) | 午後1時から午後4時まで    | 舞台が丘会館   | 2階大会議室 |
| ● 立候補届受付      | 11月2日(日)  | 午前8時30分から午後5時まで | 舞台が丘会館   | 2階大会議室 |

● 問い合わせ先 市選挙管理委員会 ☎62-1111(内1112) FAX63-5431 メールアドレス soumu@city.tominagano.jp

**災害時の応援体制が充実  
北陸コカ・コーラボトリング(株)と  
災害時における応援協定締結**



▲花岡市長と広沢取締役が握手を交わす

7月25日、市は北陸コカ・コーラボトリング(株) (稲垣晴彦社長 本社・富山県高岡市) と東信地方では初めてとなる「災害時における飲料水の提供に関する協定」を締結しました。この日は、広沢昌典取締役ほか3名が市役所を訪れ、協定書を取り交わしました。

この協定では、市内に災害が発生、又は発生するおそれがあり、市災害対策本部が設置され、飲料水を調達する必要があると判断した場合、同社は要請に基づき飲料水を提供することになります。市役所1階ロビーには緊急



▲災害情報などのメッセージが表示できる

時に災害情報などのメッセージが表示できる電光掲示板を搭載した「地域貢献型自動販売機」が設置され、災害時には自動販売機内の飲料水(最大600本収納)が無償提供されるほか、市が必要とする数量の飲料水が優先的に提供されます。

地域貢献型自動販売機は今後市民病院、北御牧総合支所、体育館などに順次設置が予定されています。

市は大田区との災害協定をはじめ郵便局など各事業者とも協定を結んでおり、今回の締結で応援体制がさらに充実しました。

**ATL交代  
～生きた外国語を指導～**

平成18年8月から東部中学校で外国語指導助手(ALT)として勤務いただいた、リガー・マグライヤさんが、7月31日の契約期間終了に伴う母国カナダ帰国を前に、7月15日市役所を訪れました。

また、新たに東部中学校で勤務いただくアラン・C・カダノさん(フィリピン出身)が8月1日、着任報告のため市役所を訪れました。

アランさんは今後、中学校の英語担当教員の助手として教壇に立ち、生徒に生きた外国語を指導します。



▲東御市での思い出を話すリガーさん



▲新たに指導いただくアランさん

**おいしい  
ヘルシークッキング<sup>30</sup>**

(レシピ提供：食生活改善推進協議会)

**カレーで残暑を乗り切ろう  
ゴーヤの  
ドライカレー**

- 材料(6人分) 580kcal/1人前
- ご飯..... 3合
- ゴーヤ..... 1本
- 牛ひき肉..... 300グラム
- 塩..... 小さじ1
- こしょう..... 少々
- 玉ねぎ..... 1個(200グラム)

- にんじん..... 100グラム
- にんにく..... 1かけ
- サラダ油..... 大さじ4
- カレー粉..... 大さじ2
- 塩..... 少々
- こしょう..... 少々

●作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切り、種とワタをスプーンで取り、1センチ角に切る。
- ②玉ねぎとにんじんは粗みじん切り、にんにくはみじん切りにする。
- ③牛ひき肉は、塩、こしょうをしてほぐす。
- ④中華なべに、サラダ油大さじ4とにんにくを入れ弱火で熱し、香りが出たらにんじん、玉ねぎの順に加え、中火でしんなりするまで炒め、塩・

こしょうをする。牛ひき肉、ゴーヤの順に加えて炒め合わせ、ゴーヤに火が通ったらカレー粉を加えて軽く炒める。

- ⑤④にご飯を加え、パラパラになるまで炒め合わせ、塩、こしょうで味を整える。



# すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (9月生まれ)



やまうら れんた  
**山浦 連太くん(桜井)**  
(1歳、H19. 9. 4生)  
連太♥初めてのお誕生日おめでとう♥  
これからもやんちゃな笑顔で、元気に  
すくすく育ってね♥♥♥



たかせ かいと  
**高瀬 聖翔くん(柵津南)**  
(1歳、H19. 9. 10生)  
♥HAPPY BIRTHDAY 聖翔♥  
聖翔の笑顔はいつもパパとママを幸せ  
にしてくれるよ。ありがとう♥これから  
もその胸キュン♥スマイルを忘れずに大  
きくなってネ♥



ほそかわ るな  
**細川 瑠菜ちゃん(加沢)**  
(1歳、H19. 9. 11生)  
泣き虫ルナ  
こぶりちゃんだからいっぱい食べて大  
きくなってね。これからもにいちちゃんと  
一緒にいっぱい笑ってね♥



ひらい としや  
**平井 寿弥くん(県)**  
(1歳、H19. 9. 11生)  
お兄ちゃんが大好きなとしくん。  
あっという間に色々な事ができる様  
になったね。いよいよ本領発揮?!  
1歳のお誕生日おめでとう♥



さとう あらた  
**佐藤 新大くん(田中)**  
(1歳、H19. 9. 16生)  
日々大きく成長していく新大を見る事  
が、お父さんお母さんの楽しみです。  
これからも楽しい思い出たくさん作る  
うね! 1歳おめでとう!!



ばば あいり  
**馬場 愛織ちゃん(常田)**  
(1歳、H19. 9. 27生)  
愛たん、愛たん、かわいいあいたん♥  
1歳おめでとう。  
愛織がいるだけで、パパとママは幸せ  
です。大好きだよ♥



のなか ゆうき  
**野中ゆうきちゃん(新張)**  
(2歳、H18. 9. 7生)  
2歳のお誕生日おめでとう。  
おしゃべりやダンスがじょうずになっ  
たね。ゆうちゃんと一緒にいると、お父  
さんもお母さんも笑顔になります。いつ  
もありがとう。



よだ なつき  
**依田 夏桔ちゃん(下八重原西部)**  
(2歳、H18. 9. 10生)  
なっちゃん、2歳のお誕生日おめでと  
う♥優しいお姉ちゃんになったネ♥そん  
なイタズラっ子のなっちゃん大好きよ♥



ばば ゆうせい  
**馬場 悠生くん(片羽)**  
(2歳、H18. 9. 19生)  
ねえねえ大好きで、何でもまねっ子。  
いたずら&ワンパク坊主だけど、みんな  
悠くんが大好きだよ♥悠々と大きくなっ  
てね♥



やなぎさわ おとは  
**柳澤 音花ちゃん(県)**  
(2歳、H18. 9. 21生)  
音ちゃんお誕生日おめでとう。  
お世話大好き音ちゃんの笑顔に家中が  
いやされています。  
これからもいっぱい食べて、いっぱい  
遊んで大きくなってね。



さくらい あやの  
**桜井 彩乃ちゃん(曽根)**  
(3歳、H17. 9. 10生)  
3歳になった彩乃は花・動物・虫が大  
好きで、やさしい子に成長してパパとマ  
マはうれしいです。  
いつも歌を口ずさみ、家族を楽しませ  
てくれてありがとう♥いつまでもチャー  
ミングな“あやの”でいてね♥



なかざわ みゆ  
**中澤 美結ちゃん(原口)**  
(3歳、H17. 9. 18生)  
3歳のお誕生日おめでとう。美結は  
歌って踊るのが大好き!!大きくなったら、  
“しょうこお姉さん(お歌のお姉さん)  
になりたい”んだよね♥お父さんもお母  
さんも美結がこれからどんなステキな女  
の子に育っていくのか楽しみだよ。

☆募集しまあ!!☆ (対象者10月生まれの3歳まで) 写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、9月12日(金)必着。

# 元気発信！子育て施設

## 滋野児童館の話題

平成9年4月開設の滋野児童館も、早いもので今年12年目になります。

開設時とは比べものにならないほどこの数年利用者が増え、平成20年度の総登録児童数は76名となりました。今では1日平均60名を越す児童が利用するようになり、職員2名体制で奮闘しています。毎日がとても忙しく、安心安全を第一に遊びを通じて細心の注意をしていますが、正直なところ職員の届かない所でのトラブルもあり、次からつぎへと仲裁に追われおわらわです。

児童たちが「たいま」と元気に学校から帰ってくる、すぐに宿題を始める子、到着するやロッカーに自分のランドセルを投げ入れ、勢いよく外に飛び出していく子と様々です。自然環境に恵まれている滋野児童館ですので、外でのびのびと遊び、過ごす子が多いです。今は男の子も女の子も力二探しとカエル捕まえに夢中です。女の子はモンシロチョウの飛び交う広場に出て、たくさん咲いているシロツメクサで花の首飾りを編んだりして楽しそうです。遊戯室では、ドッジボール、トランプ、一輪車、竹馬などで遊び、部屋では将棋、トランプ、オセロ、ぬり

◀どうだい、僕のカニキングだけ。



▲花の首飾り、たくさん作ろう

絵、折り紙などをして過ごします。

昨年度よりも9名多い32名の1年生登録児童も、5カ月が過ぎ、児童館の生活にもすっかり慣れ、元気いっぱい遊びます。私たち職員も健全な遊びを通じ来館する児童に、小学校ではできないことや家庭でもできないことを約束事の範囲内で最大限に体験させてあげたいと思います。児童の健康を増進し、情操を豊かにするよう地元地域の皆さんの協力をいただきながら、児童から親しまれ、誰からも愛される児童館を目指して頑張ります。

# 分館対抗球技大会の結果

### ●田中地区

(6月15日(日)開催)

(ソフトボール)

優勝 県

準優勝 本海野

3位 西海野

3位 加沢

(ビーチボール)

優勝 本海野A

準優勝 本海野B

3位 常田B

(マレットゴルフ)

優勝 田中A

準優勝 田中B

準優勝 県A

(ゲートボール)

優勝 田中B

準優勝 加沢

3位 田中A

### ●津津地区

(6月29日(日)開催)

(ビーチボールAブロック)

(男子)

優勝 金井A

準優勝 津津南

3位 姫子沢A

(ビーチボールBブロック)

(男子)

優勝 新屋B

準優勝 滝の沢

3位 伊勢原

(女子)

優勝 金井A

準優勝 金井B

3位 出場

(マレットゴルフ)

優勝 西宮

準優勝 新屋

3位 金井

### (ゲートボール)

優勝 西宮B

準優勝 出場

3位 新屋A

### ●滋野地区

(7月6日(日)開催)

(ソフトボール)

優勝 乙女平

準優勝 大石

3位 片羽

3位 中屋敷

(ビーチボール)

優勝 原口A

準優勝 片羽A

3位 桜井A

3位 乙女平

(マレットゴルフ)

優勝 別府A

準優勝 桜井A

3位 大石A

(ゲートボール)

優勝 赤岩A

準優勝 片羽B

3位 赤岩B

### ●和地区

(7月13日(日)開催)

(ソフトボール)

優勝 栗林

準優勝 曾根

3位 日向が丘

(ビーチボール)

優勝 日向が丘A

準優勝 海善寺B

3位 海善寺A

(マレットゴルフ)

分館対抗の部

優勝 日向が丘

準優勝 海善寺北

3位 曾根

### 個人の部

優勝 宮澤伸吉さん

(海善寺北)

準優勝 白鳥純一さん

(日向が丘)

3位 萩原金男さん

(田沢)

(ゲートボール)

優勝 東上田

準優勝 日向が丘

3位 田沢

### ●北御牧地区

(7月27日(日)開催)

(360歳野球)

北御牧グラウンド

優勝 布下

準優勝 下八重原西部

3位 上八重原

3位 山崎

8重原グラウンド

優勝 本下之城

準優勝 羽毛山

3位 田之尻

3位 畔田

中央グラウンド

優勝 北部・御牧台

準優勝 切久保

3位 八反田

3位 芸術むら

(ソフトバレーボール)

優勝 南部A

準優勝 中八重原A

3位 布下B

3位 島川原A

(マレットゴルフ)

優勝 本下之城

準優勝 下八重原東部

3位 八反田

8月15日、文化会館サンテラスホールで平成20年度成人式（東御市公民館、成人式実行委員会主催）が行われました。この日は約270名の新成人がスーツや華やかなドレス姿、ゆかた姿で出席していました。受付では久々に会う友人同士が笑顔で会話する様子があちこちで見受けられました。

式典では鳴澤優花子成人式実行委員長のあいさつと、3名の新成人が二十歳の抱負を発表しました。

# 祝 成人 二十歳の門出



成人式実行委員長  
鳴澤優花子さん

私たちはこれから、責任ある大人として社会の中で生きていくこととなります。これまで温かく見守ってくれた家族ばかりではなく、私たちが暮らす地域や日本、さらに世界のことも考え、幅広い視野をもたなければなりません。ここ最近の私たちを取り巻く社会状況は厳しいものがあります。しかし、このような時代だからこそ、私たちは夢を持ち続けるべきではないでしょうか。夢を失わず夢に向かって努力していくことが地域や日本の将来を明るくするのにするのではないかと思っています。

最後に私たちが育て、励まし、ご指導いただきました家族や先生方、地域の皆さんに心より感謝し、自覚ある社会の一員になれるよう努力する事を誓います。



▲式典準備に奮闘した実行委員の皆さん

## 二十歳の抱負

（発表内容の一部を紹介）

小山隼来さん



私は高校卒業後、鉄道会社に入社し、車両のメンテナンスに携わっています。会社に入ってから感じたことは「企業」という集団の一員となったことに対する責任の大きさです。公共の交通機関としてお客様が安全かつ安心して利用していただけることを第一に考えて日々仕事に取り組まなくてはなりません。

また、入社して間もない新入社員研修中に学生気分が抜けず、社会人としての言葉使い、上司や先輩の話聞く態度などについて厳しく指導されました。

私たちは成人式を迎え「大人」としての第一歩を踏み出しました。これからは自分の仕事、行動に自信と誇りが持てるように日々努力していくことを誓います。

保科文乃さん



今年二十歳となり、人生の節目となる年を迎えました。今まで家族や周囲の人たちに助けてもらっていたことも、今後は自分一人で行わなければなりません。社会生活においても責任が伴ってきます。「自分さえよければいい」などという甘い考えや自分勝手な行動はできません。

これからは様々な出会いが訪れると思いますがそういった機会を

大切にし、人間関係の輪を広げていけたらと思います。

私は現在、県内の看護大学で医療について学んでいます。4年間の大学生活での知識と技術を生かし、将来は地域医療に携わり社会に貢献していきたいです。悩みや病気を抱える人たちの力になり、手を差し伸べられるよう日々鍛錬していきたいと思っています。

蓬田 豊さん



今年私たちは二十歳になります。成人になるということは年齢的なことだけでなく、精神的にも大人になる必要があります。そのため次の2つの事に心がけ、これからの生活を送っていききたいと思えます。

1つ目は、マナーを守り、他人に迷惑をかけるような行動をしないことです。今までは「子供だから」ということで許された部分もありませんが、今後はそのような

ことでは許されないし、大人としての責任を果たすという意味でも非常に大切な事だと思えます。

2つ目は、精神的に自立することです。いつまでも親が面倒をみてくれるという考えを捨てることです。私はこの4月から大学生として一人暮らしを始め、一人で生活することの大変さを感じました。以上私が成人するにあたっての抱負とします。

# 図書館へ行こう!!

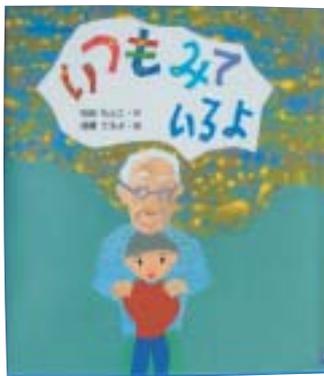
東御市立図書館  
☎64-5886

9月のテーマブック  
『おじいちゃん、おばあちゃん  
が出てくる本』

9月15日は敬老の日。おじいちゃん・おばあちゃんを大切にしていますか。



●おばあちゃんのきんぴら  
大原由佳…絵  
文芸社



●いつもみているよ  
松田もとこ…作  
遠藤てるよ…絵  
ポプラ社

## ◆新着本案内◆

### ◆一般書

●ギョットちゃんの冒険

……阿川 佐和子…著

●真夜中の運動会…池永 陽…著

●我、言挙げす…宇江佐 真理…著

●草すべりーその他の短篇…

……南木 佳士…著

●早刷り岩次郎…山本 一力…著

◆児童書

●おばけ屋のおばけうめぼし

……あわた のぶこ…作

●バアちゃんと、

とびつきりの三日間

……三輪 裕子…作

●もったいないばあさんと

かんがえよう世界のこと

……真珠 まりこ…作

●ことばのくにのマジックショー

……大庭 明子…絵

●リックのおへや…どい かや…絵

## ◆行事予定◆

くまの子による

9月のおはなしこども会

●日時 9月20日(土)

午前10時30分

●場所 市立図書館2階読書会室

●内容 「まめうしくん」

「うばすてやま」

紙芝居 「ボクのおばあちゃんの

てはしわしわ」

「おじいさんならできる」

「パンやのろくちゃん」

「おこだでませんように」

9月12日(金)は、おはなし会があります

●時間 午前10時30分

●場所 こどもフロアにて

●対象 就園前のお子さん

## 図書館発 オススメの一冊

●時が滲む朝

楊逸…著

文藝春秋

●時が滲む朝

梁浩遠と謝志強。天安門事件から

北京五輪前夜まで、2人の中国人大

学生の成長を通して中国民主化勢力

の青春と挫折を

描く。中国人の

心情をえぐった

一冊。139回

芥川賞受賞作品。

●ランちゃんドキドキ

角野栄子…作

スギヤマカナヨ…絵

ポプラ社

●ランちゃんドキドキ

公園で拾った小犬を育てることと

なったランちゃん。ランちゃんは小

犬にクークーという名前をつけて、

ミルクを飲ませたり、散歩に連れて

行ったりとおお

はりきり。とこ

ろが、小犬は自

分のものだと

いう女の子が現れ

た…。

●おひさま おはよう!

アンドレ・ダーハン…作

石津ちひろ…訳

小学館

●おひさま おはよう!

ニコラとうさぎぼうやは、雲に

乗ってお散歩の途中、よるうまさん

に出会いました。「もうすぐおひさ

まが沈むから、星をまくのを手伝っ

て」と言われ、

ニコラたちの大

冒険が始まりま

す。ニコラとう

さぎぼうやの楽

## 図書館だより

図書館では、毎年図書の所蔵確認のため特別整理期間を設けています。このため、定例の休館日を含め9月29日(月)から10月6日(月)まで休館となります。この期間中は図書の貸出し、予約はできません。返却は玄関前の返却ボックスをご利用ください。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

### 【特別整理期間とは】

特別整理期間の間、図書館では「蔵書点検」を行っています。蔵書点検とは、お店で言うところ「たな卸し」作業にあたります。館内にある図書を一冊一冊点検し、不明本がないか、本が正しい場所にあるか、廃棄本の選定などの作業を行います。

そのため、年に一度すべての資料をチェックし、正しい状態にする作業を特別整理期間に行います。

### 9月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

研究所の  
「ちょっと  
耳よいな話」<sup>®</sup>  
身体教育医学研究所

がん予防に運動が  
どれだけ効果的か？

生活習慣病である肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症等に運動が効果的なことは周知の通りですが、がんに対して運動がどれだけ効果的かはまだ十分に認識されていません。

日本人のがん予防に対する意識調査（全国の成人男女20000人に対する調査、有効回答率68%）で「あなたは生活習慣を改善することで、がんになる確率は何パーセントくらい下がると思いますか？」という質問に対して、50%未満と答えた人が過半数で、70%以上と答えた人は1割に満たないという結果だったそうです。しかし、実際には生活習慣改善ではどうにもならない、宿命的ながんの割合は意外に少なく、禁煙や節酒、節塩など生活習慣を変えたり、工夫したりする努力で68%予防できるといふ報告が出されています。運動だけでも大腸がんや乳がんが40%程度減らせることはすでにアメ

リカから報告されていますが、最近日本人のデータでも、がんと運動の関係が報告され（Honeら2008の研究）、45〜74歳の79771名を5〜10年間追跡した結果、身体活動量が多い人の方が、男性では結腸肝臓、膵臓がんが少なく、女性では胃がんが少ないことが明らかになりました。

現在もがんと生活習慣との関係について研究が進んでおり、今後いろいろなことが明らかになると思いますが、現時点で科学的に妥当ながらも予防法として厚生労働省研究班が示したものを紹介します。

- たばこを吸わない。他人のたばこの煙を可能な限り避ける。
- 適度な飲酒。飲まない人、飲めない人は無理に飲まない。
- 食事は偏らずバランスよく。
- 定期的な運動の継続。例えば、ほぼ毎日合計60分程度の歩行などの適度な運動、週に1回程度は汗をかくような運動。
- 成人期での体重を維持（太り過ぎない、やせ過ぎない）。具体的には、中年期男性のBMIで27を超さない、21を下まわらない。中年期女性では、25を超さない、19を下まわらない。
- 肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合は、その治療の措置をとる。がんを起こすウイルスへの感染を予防する。

こんにちは  
保健師です

介護予防って？

「介護予防」という言葉は聞きなれない言葉かもしれませんが。「介護予防」とは、年を重ねても自分らしくイキイキと暮らし、できるだけ介護を受ける状態にならないこと。また介護を受けている方は悪化しないようにすることを言います。

現在、介護保険で要介護（支援）と認定されている方は、全国で約450万人、東御市では1200人ほどになっています。要介護になる原因は、第1位脳血管疾患 第2位高齢による衰弱 第3位転倒骨折 第4位認知症となっています。このことから自分らしくイキイキと過ごすために、病気が悪化することを防いだり、足腰の健やかさや頭の元気を保つたりすることが大切になるとが分かります。

生活習慣病の持病がある場合、薬だけに頼るのではなく生活の見直しも大切です。食事・運動・休息のバランスは取れていますか？足腰のために、日ごろからこまめに動いていますか？車に頼っていませんか？身体を動かす習慣はありますか？ウォーキングなどの運動は認知症予防にもなります。頭のために、趣味

や楽しみを持ち充実した毎日・生きがいのある日々を過ごしていますか？人との交流はありますか？年を重ねると身体に不調がでてきます。自分の置かれた状況の中で、今後も自分らしく過ごすためにはいかがでしょうか。少し生活を変えていくことでより健康的な生活になり、その積み重ねにより、自分で行えることが広がります。「介護予防」とは自分らしい人生を送るために必要なこととも言えます。



よしむら 吉村 かおり 香織 保健師



# 心の眼

これは何故

(52)

人権同和教育指導員  
志摩 浩一



私たちは毎日あたりまえに人間として生活しています。そしてその人間が生まれながらにして持っている権利が人権です。そんな日々の生活の中で思いも寄らぬ事故で命を落とすほど悲しく残念なことはありません。夏になると必ず聞かれるニュースがあります。それは水の事故により尊い命が失われるという悲しい出来事です。今年の夏は水泳や水遊びによる悲しい事故はなかったのでしょうか。夏になると「プール開き」という行事が実施されます。その際、シーズン中は「絶対に事故なく、安全で楽しい水泳活動が展開されますように」と思うのは誰しもの願いです。安全への祈りや願いは当然ですが、そんな中で一つ私には気になることがあります。それは、プール開きの行事の中で「お神酒と塩」を用いて安全祈願を図るという行為です。私たちの生活の中には昔から行われていた行為でありそのことが当たり前前で、しかもとても大切な振舞いであると考えられ実施されていることがよくあるものです。そして昔から受け継がれてきたその行為(形)だけが重んじられていて、何

のためにその物やその形が大切なか、その行為にどんな意味があるのかの理解が軽んじられているようなことはないでしょうか。昔からの形を踏襲したり因習を重んじていくことは悪いことではありません。むしろ、不易なことの中に価値あること崩してはならないこともたくさんあります。しかし、中には因習を打破していかなくてはこれからのより良い生活は望めないこともあるはずで、その意味や価値を正しく知らないままただ何となく受け流している昔からそうやっているとだから今もやらなくては、皆がそう言うのだから大切なことなんだ等々。

何故、安全祈願に「お神酒と塩」が必要なのでしょう。ふと気づくと何の疑問も持たずに何も考えていなかった自分がそこにありました。私たちの日々の生活や身の回りにもこれと似たようなことはないでしょうか。

「これは何故、これは何故」そんな思いを抱き、その疑問に体当たりしていくことも自らの人権感覚を磨く一つの手立てになるのではないのでしょうか。

## 国民年金アドバイス

### 特別障害給付金制度について

国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより、障害基礎年金等を受給していない障害者の方に対して、国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情を考慮し、福祉的措置として「特別障害給付金制度」があります。

#### 1. 支給の対象となる方

- ①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生
- ②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者等の配偶者
  - ①又は②であって、当時、任意加入していなかった期間内に初診日<sup>(※)</sup>があり、現在、障害基礎年金の1級、2級相当の障害の状態にある方。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。

なお、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができる方は対象になりません。

また、給付金を受けるためには、社会保険事務局(社会保険庁)での認定が必要になります。

(※)初診日とは、障害の原因となる傷病について初めて医師又は歯科医師の診療を受けた日です。

#### 2. 支給額(平成20年度)

障害基礎年金1級相当に該当する方：月額5万円  
障害基礎年金2級相当に該当する方：月額4万円

- 支給額は、毎年度物価の変動に応じて改定されます。
- ご本人の所得によって、支給額の全額又は半額が停止される場合があります。
- 老齢年金、遺族年金、労災補償等を受給されている場合には、その受給額分を差し引いた額を支給いたします。(老齢年金等の額が特別障害給付金の額を上回る場合は、特別障害給付金は支給されません。)
- 経過福祉手当を受給されている方は、特別障害給付金の支給を受けると、経過福祉手当の受給資格は喪失します。

#### 3. 請求手続きの窓口等

##### ①窓口

請求の窓口は、住所地の市区町村役場です。審査・認定・支給事務は、社会保険事務局(社会保険庁)が行います。

##### ②請求について

- 認定された場合、請求を受け付けた翌月分から支給が開始されますので、請求はお早めをお願いします。
- 原則として、65歳に達する日の前日までに請求していただく必要がありますが、平成17年4月1日時点で65歳を超えている方については、平成22年3月31日まで請求を行うことができます。また、平成17年4月1日以降間もなく65歳に達する方についても、65歳を超えてから一定期間は請求を行うことができる経過措置が設けられています。

##### ●問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080  
市民課国保年金係 ☎62-1111(内線1231)

## 9月の納税 (納期限 9月30日)

- 固定資産税・都市計画税 (普通徴収) (3期)
- 国民健康保険税 (普通徴収) (4期)
- 介護保険料 (普通徴収) (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) (3期)

## 悪質商法からお財布を守ろう

### 連鎖販売取り引き(マルチ商法)は、 特定商取引法で規制されています

マルチ商法とは、販売組織に加入して、購入した商品を知人などに売ることにより組織に勧誘し、それぞれがさらに加入者を増やすことによってマージンが入るといふ商法です。

扱う商品は化粧品や浄水器などが多く、勧誘時の成功話とは違い、思うように加入者を得られず、多額の借金と売れない商品を抱えることがほとんどです。

(説明する人の身なりや持ち物はブランド品で飾られており、必ずもうかると思い込み、契約してしまいがちです。)

### ●クーリング・オフ

連鎖販売取り引きのクーリング・オフ期間は20日間で、契約書面、あるいは商品を受け取った日から計算します。対象となる商品の指定はありません。

### ●中途退会

中途退会の違約金等について、特定商取引法で上限が定められています。

### ●商品返品

加入後1年以内に退会した場合で、退会時からさかのぼって90日以内に引き渡しを受けた商品は、返品することができます。契約解除に伴う違約金は、商品販売価格の10分の1に相当する額までに制限されます。

- 問い合わせ先 上田消費生活センター ☎27-8517  
市民課生活環境係 ☎64-5896

# まるごと生活百科

## こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

= 東御市内の7月の出動件数 =

火災 0件 (4件) 救急94件 (589件)

平成21年6月までに住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119



## 市内交通事故統計 7月分



7月31日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計	前年比
件数	13(100)	2(17)	15(117)	-2(+12)
傷者	16(129)	3(22)	19(151)	-9(+6)
死者	1(2)	0(0)	1(2)	+1(+1)

## 交通死亡事故発生!

7月25日に交通死亡事故が発生しました。カーブの多い道路ではスピードを落とし、安全運転に注意しましょう。また、下り坂が続く道路でブレーキを使いすぎると、ブレーキが効かなくなることがありますので、エンジンブレーキを併用するようにしましょう。

## とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成20年7月	平成19年7月
最高気温	36.6℃ (26日)	32.8℃ (27日)
最低気温	15.1℃ (1日)	16.0℃ (24日)
平均気温	24.8℃	22.0℃
平均湿度	76.9%	82.0%
降水量	84.0mm	92.0mm

スーパー家庭教師ではじめて気が付く

「確かな学力」



「主役」は、わ・た・し。

無料  
教育相談  
実施中

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国140都市で地域教育に貢献 派遣実績29年

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバークラス  
0120-00-1111

無料教育相談実施中

スーパー家庭教師 検索

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F

0268(24)1515

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久  
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

5つの安心

無料 年費 教材

無契約料、年会費、選抜料なし

電話勧誘、教材販売なし

(広告欄)

**収集した古布の再利用**

今回は、古布として出された衣類の再利用方法についてご説明します。現在、市内で古布として出された衣類は、主に中古衣類として国内外で再利用されています。

具体的には、ストックヤードに出された古布は収集委託業者により集められ、中古衣類として再利用できない物を取り除く作業をした後、愛知県繊維リサイクル業者に引き取られ、国内外での中古衣類あるいは一部ウエス等になるという資源の再生を行っています。

従いまして、以前このコーナーで古布の出し方について取り上げましたが、必ず、再び着用できるものを汚れが無い状態で出してください。お願いします。ボタン等も取り外さないでください。また、一部はウ

なるほど The ごみ (gomi) No.48

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

エス等になりますが、その判断は引き取り業者（繊維リサイクル業者）が行いますので、ストックヤードには今までどおり衣類を出していただくようお願いいたします。なお、子供服等で名札が縫い付けてある場合は、取り外してお出しくください。

なお、北御牧地区の皆さんはごみの出し方ポスターのとおり出してください。よろしくお願いいたします。

皆さんの協力により、平成19年度は約69トンの古布が再利用されました。

### 東部地区の皆さんへお願い

#### 道具系プラスチック等は透明のポリ袋で出してください

「容器包装以外のプラスチック（道具系のプラスチック）」や「その他」ごみの小さなものは、透明のポリ袋に入れてごみステーションに出すことになっております。もう一度ごみの出し方ポスターを確認していただき、ルールどおりお出しくください。

道具系プラスチック等は、ポリ袋以外のレジ袋、紙袋、肥料袋などでは、絶対に出さないようお願いします。

## 税のワンポイントアドバイス

- Q** 相続が発生した場合、固定資産税に關して何か手続きは必要ですか？
- A** 固定資産（土地、家屋）の所有者がお亡くなりになり相続が発生した場合は、新たに当該固定資産について納税をしていただく方を決めていただきます。登記のある土地及び家屋については、相続登記が行われることにより納税をしていただく方が確定しますが、登記が遅れる場合や登記がされていない家屋については、あなたが納税をされるのかを市役所へお届けください。
- Q** 今年中に家を取り壊す予定ですが、固定資産税はどうなるのですか？
- A** 固定資産税は、毎年1月1日現在に存する固定資産に対して課税されます。家屋のように年の途中で取り壊しがあっても当該年度の税額に変更はなく、翌年度からの減額となります。なお、家屋の取り壊しをした場合は、直ちに市役所へお届けください。

お手続きの方法につきましては、**課資産税係**までお問い合わせください。

☎62-11111  
(内線1171、1172)

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています!

# 小さな掛金で 大きな保障を

**営利を目的としない助けあいの制度**

- 1 共済金を真っ先に**  
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- 2 コストは抑えて**  
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- 3 剰余金は割り戻し**  
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平に還元しています。

昨年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の9割強が共済金と割戻金に当てられました。

掛金還元率...82.08%  
この部分をご加入者へ還元されます

長野県民共済 [上田] ☎0268-24-3985(代) ☎386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。 www.nagano-kyosai.or.jp/

検索 ☎ http://kyo-sai.jp/



トピックス 地域の話

火のアートフェスティバル  
やきものづくり

7月25日から27日の3日間、芸術むら公園内のやきもの道場で、10月11日、12日に行われる火のアートフェスティバルの際、登り窯で焼成されるやきものづくりが一般参加者を対象に行われました。3日間で約100名が参加し、カップや置物など各自が思い思いの作品を作りました。



7月25日、田中、滋野、中央の各保育園で園児の通園時間に合わせて、市交通安全協会役員、市交通指導員・補導員が園児の交通事故防止と保護者への啓発活動のため街頭指導を行いました。この活動は市内では初の取り組みで、チラシなどの配布とともに、子どもを自動車に乗せる際はチャイルドシートに必ず座らせるよう呼びかけていました。

チャイルドシート着けていますか

7月25日、田中、滋野、中央の各保育園で園児の通園時間に合わせて、市交通安全協会役員、市交通指導員・補導員が園児の交通事故防止と保護者への啓発活動のため街頭指導を行いました。この活動は市内では初の取り組みで、チラシなどの配布とともに、子どもを自動車に乗せる際はチャイルドシートに必ず座らせるよう呼びかけていました。



7月31日、金原ダム（東入）の一般見学会（長野県上田建設事務所主催）が行われ、市内外から40名が訪れました。参加者はダム管理棟、放流管トンネルなど普段は入ることのできない場所を見学し、職員の説明を真剣に聞いていました。参加した方は「普段は入れない場所が見学でき、大変よかったです。水の大切さを改めて感じました」と話していました。

金原ダム見学会

7月31日、金原ダム（東入）の一般見学会（長野県上田建設事務所主催）が行われ、市内外から40名が訪れました。参加者はダム管理棟、放流管トンネルなど普段は入ることのできない場所を見学し、職員の説明を真剣に聞いていました。参加した方は「普段は入れない場所が見学でき、大変よかったです。水の大切さを改めて感じました」と話していました。



8月1日・2日、夏休み子ども体験教室（上田地域シルバー人材センター主催）が行われ、小学生14名が参加しました。同センターの会員が講師となり、1日目は東御中央公園第2体育館で風車づくりや紙飛行機を飛ばして遊びました。2日目は金原川で川遊びや、魚のつかみ取りをしました。子どもたちは昔懐かしい遊びや自然の中でのびのびと体を動かし楽しんでいました。

昔懐かしい遊びや自然の中で体を動かす

8月1日・2日、夏休み子ども体験教室（上田地域シルバー人材センター主催）が行われ、小学生14名が参加しました。同センターの会員が講師となり、1日目は東御中央公園第2体育館で風車づくりや紙飛行機を飛ばして遊びました。2日目は金原川で川遊びや、魚のつかみ取りをしました。子どもたちは昔懐かしい遊びや自然の中でのびのびと体を動かし楽しんでいました。



8月17日、中央公民館で「環境を体感する・実践する・考える」をテーマに生涯学習市民大学講座を開講しました。水の力や炭で電池を作る実験や食材を無駄にしないエコクッキングのほか、屋外に出て道路や草花、湧き水などの温度を測定して、地球温暖化について学びました。

環境問題を考えてみよう

8月17日、中央公民館で「環境を体感する・実践する・考える」をテーマに生涯学習市民大学講座を開講しました。水の力や炭で電池を作る実験や食材を無駄にしないエコクッキングのほか、屋外に出て道路や草花、湧き水などの温度を測定して、地球温暖化について学びました。



8月12日、北御牧グラウンドで第23回親子ふれあい青空朝市（北御牧地区活性化研究委員会主催）が行われました。会場には地元の農家の皆さんなどが丹精込めて作った新鮮な野菜やお盆用の花などが数多く並び、家族連れなどで大変にぎわいました。

新鮮な野菜と花が並ぶ朝市

8月12日、北御牧グラウンドで第23回親子ふれあい青空朝市（北御牧地区活性化研究委員会主催）が行われました。会場には地元の農家の皆さんなどが丹精込めて作った新鮮な野菜やお盆用の花などが数多く並び、家族連れなどで大変にぎわいました。



8・9 ▼ 小林邦二画伯（田中出身）作品寄贈記念式典（17日9点寄贈いただく）  
作品展は8月9日～24日まで（文化会館展示室）



8・3 ▼ 市民まつり花火大会（本海野千曲川河川敷）



7・27 ▼ 長野救命医療専門学校 校祭「娑羅祭」



7・26 ▼ 道の駅電ぐるみの里主催 清掃活動（道の駅電ぐるみの里周辺）

できごとと短信

平成20年  
9月1日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東281-2  
●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp  
●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp  
●印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(8月1日現在)

世帯数

11,465世帯(+5)

総人口

32,014人(-24)

男 15,704人(-14)

女 16,310人(-10)

転入 80人(±0)

転出 88人(-8)

出生 22人(-1)

死亡 38人(+19)

※カッコは7月対比

東御市役所はチーム・マイ  
ナス6%に参加しています

ふるさとの歴史  
祢津ノノウの里を訪ねて  
その6

祢津地区活性化研究委員会

金井小路

「のう小路」と呼ばれているところから、東北に約100メートルほど隔てたところに、「金井小路」と呼ばれている小路がある。長命寺前の横道から祢津街道に通じる、道幅約3メートルで、南北約200メートルほどの小路である。この呼称がいつ頃のものかは不詳であるが、極めて注目される小路名である。

お姫尊の巨石を祠る堂を岩井堂（あるいは祝堂か）と呼んでいることについては前号でも述べたとおりであるが、その隣の裏山一帯を「御射山」と呼んでいる。おそらくは、祢津氏が諏訪氏（神氏）の一族となつてから、諏訪氏が行っていた「御射山祭」を行う特権を得て、この地域で「御射山祭」を実施した名残りの地名であろう。

鹿人職とは、上社の祭りに捧げる饗膳に携わった人たちであり、大市職の市は斉の転じたもので、上社に奉仕する祝・祢宜・巫女を宰領する仕事に携わった職分であるという。

祢津氏が「御射山祭」を行うにあたって、鷹・狩場としての御射山、そしてその祭事・饗膳の場としての祝堂（岩井堂）、そして、それらの祭事に関わつて饗膳に携わつた金井一族、また、祭事に関わつてこの託宜や神楽などを勤めたであろう巫女たちの活躍を考えてみると、江戸期を遡つての金井小路やのう小路の歴史的考察がさらに検討される必要がある。

(Y)



▲金井小路（祢津街道から望む）

編集後記

▼8月8日に開会した北京オリンピック大会。今大会でも連日テレビや新聞などが日本選手の活躍を伝え、感動の連続でした。

▼市報でも先月、今月と中学生の柔道選手の活躍を伝えました。日々、厳しい練習を重ねてきたことが全国大会などへの出場を決めた結果だと思えます。

来月号ではその選手たちの活躍が紹介できればと思っています。

(市報担当 関)



▲全日本小学生学年別柔道大会に出場する鷹野仁君（写真左から2人目）と小林耀平君

学校だよりは、小中学校の夏休みがあったため、お休みしました。