

○まちづくり懇談会

市民の声をまちづくりに・・・・・・・・・・ 2～3

○都市計画マスタープラン決定

快適で住みよいまちづくりを・・・・・・・・・・ 4～5

○自立したまちづくりと財政の安定化を目指して・・・ 6～7

**おにいちゃんといっしょに
およいだよ！**

西部保育園では、東御清翔高校の生徒と様々な活動や遊びを通して交流をしています。7月16日には市民プールでスポーツコースの2年生と流水プールで一緒に泳ぎ、楽しく交流しました。

まちづくり懇談会

市民の声をまちづくりに

市民病院の充実を



開催日	開催地区	参加者数
6月26日(木)	祢津地区	50名
6月27日(金)	和地区	60名
7月2日(水)	北御牧地区	96名
7月4日(金)	田中地区	61名
7月8日(火)	滋野地区	60名
合計		327名

東御市まちづくり懇談会は、市民の皆さんの市政に対する意見・要望などをお聞きするとともに、市の当面する主要課題についての理解を深めていただき、市の活性化を図ることを目的に開催しています。

今年は6月26日から7月8日にかけて、各地区公民館などで行いました。当日は区及び各種団体役員のほか、一般市民の皆さんなどにも広く参加いただき、地域づくりのための数多くの意見や提言をいただき、活発な懇談が繰り広げられました。ここではその一部をご紹介します。

誘致企業周辺の環境対策は

鞍掛地区に企業誘致をしています。鞍掛地区からの排水や、操業後の騒音対策等環境保全を企業に指導願います。また、大型トラック等の出入りが多くなり、交通渋滞が予想されるので、道路の拡張やバイパス道路等の交通渋滞緩和対策を要望します。

回答

排水や環境等の保全は、「東御市環境をよくする条例」により開発基準や規制基準を定め、必要事項を事業者は市長へ届け出しなければならぬことになっています。また、必要に応じ事業者と市で協定を結ぶことになっていますが、今後工場の配置、規模等が具体的になった時点で道路対策などを含めた協議が始まることとなります。これにより、協定に違反するおそれのある場合、または、違反したと認められる場合には、当該協定を守るよう必要な措置をとることになります。

「東御市環境をよくする条例」の規制内容については、企業側に示しており、企業側も環境保全を最重点課題と位置づけていますので、順次計

画がまとまりしだい、広報紙等によりお知らせしていきます。

除雪範囲の拡大を

現在、幹線道路のみ市で除雪していますが、他の生活道路は各区での実施となっています。しかし、山間地においての除雪は区の負担が多く大変なので、市で除雪の範囲を広げていただきたい。

回答

市の除雪業務については、大きく分けて2つの方法により実施しています。

市内幹線道路については、23業者により148路線、融雪剤散布については、4業者により69路線を実施しています。また、集落内の生活道路については、区として区内の生活道路の除雪業務を特定の方に委託した場合、市生活道路除雪事業補助金交付事業により補助をしています。

市が行う除雪業務は通勤通学路の確保や、緊急時の道路確保のため、幹線道路を優先に委託しています。しかし、1業者が担当している除雪区域、道路延長が大変多く、短時間に広範囲の幹線道路を効率よく除雪しなければならぬことから、現在市における業者数や業者が保有する機械力等を考慮しますと、今以上の除雪作業は限界状態で、市の業者委託による除雪範囲の拡大は難しいと判断します。

市生活道路除雪事業補助金交付事業では、標高により3段階に区分し補助金を交付していますが、今後も生活道路の除雪は区の事業として実施をお願いします。



▲区の委託を受けた個人が、トラクターで除雪作業を行う

公共施設の耐震対策は

近年の地震災害では建物の倒壊が心配ですが、避難所にも指定されている小・中学校や体育館などの耐震診断は行われていますか。また、耐震工事等今後の予定はどうなっていますか。

回答

市内小中学校の全棟数は25棟（内訳 小学校14棟、中学校11棟）です。

市内の小中学校は、すべて昭和56年以前の旧耐震基準で建設されているため、耐震診断を実施しています。

その結果、震度6強で倒壊の危険があると考えられる建物は小学校で5棟あり、平成22年度までに耐震化工事を順次終了する計画です。また、中学校については、東部中学校と北御牧中学校の2校とも、新耐震基準で建設がされていますので、震度6強でも倒壊の心配はないことになります。

医療の充実と医師の確保を

国全体で医師不足（小児科、産科）が注目されていますが、市の状況はどのようなになっていますか。

回答

ご承知のとおり現在、全国的に医師不足が深刻な問題となっています。東御市民病院においては昨年8月に1名、更に10月に1名、計2名の常勤医師が加わり、現在は内科医が5名、小児科医1名、外科医1名の7名の常勤体制となっています。経営状況も徐々に安定してきています。

今後の取り組みとしては、市役所内に6月発足しましたプロジェクトチームと協力して産科の開設、小児科の充実のための医師確保に努め、あわせて診療科目や経営形態のありかたなどについて見直しを行い、健全な病院運営となるよう努力したいと考えています。

減少している消防団員の確保は

全国的に消防団員数が減少してい

るといわれています。市内でも消防団員の確保に大変苦労されているようですが、この状況に歯止めはかかるのですか。

回答

かつては全国で200万人いた消防団員も今では90万人を割り込むなど、団員の減少に歯止めがかからないのが現状です。消防団は火災だけでなく、風水害、行方不明者の捜索、各種行事の警備など多岐にわたり活躍いただき、地域住民に密着した、なくてはならない存在であることは誰もが認めるものです。しかし、少子高齢化による若者の減少、被雇用者、いわゆるサラリーマンの増加、社会意識の変化等により、当市においても団員確保には大変苦慮しているのが実情です。

市でも、多くの若者が消防団に参加しやすい環境づくりと、団員の活動環境の整備を図るため、消防団協力事業所表示制度の実施要綱を定め、消防団の活動に積極的に協力している事業所には「協力事業所証」を交付するなど、事業所に対しても消防団活動への更なる協力をお願いしていきます。



また、これからは男性団員だけでなく、女性団員の積極的な採用を行っていききたいと考えています。

当市には現在11名の女性団員が音楽隊の演奏活動を通じ、火災予防の啓発活動を行っています。男だけの職域と思われるがちな消防団に女性団員が加わることで、より一層消防団の活性化が図られるものと期待をしています。

団員確保には各家庭や地域の皆さんの協力が欠かせないことから、消防団活動へのご理解とご協力を重ねてお願いいたします。

市立図書館の建設は

「新しい図書館づくり研究委員会」において図書館のあり方などが検討され、昨年11月に研究報告書が提出されましたが、今後の建設計画はどうなりますか。

回答

市立図書館の建設については、もう少し時間をかけて市民の要望を取り入れていきたいと考えています。建設場所についても市全体の公共施設の配置場所を考慮し、更に慎重に検討していきたいと考えています。

公共図書館のあり方や利用者の利便性等を考慮しながら、市民の皆さんのご意見をお聞きし、さらに検討をしていきます。

●問い合わせ先

企画課企画調整係

☎64-5893

構想図



● 祢津地域

■ 地域整備の基本方向

- * 地域間との連携のとれた交通機能の強化
- * 交流を育む都市機能の集積・充実
- * 良好な居住環境の整備
- * 自然環境と伝統文化の保全・活用

● 滋野地域

■ 地域整備の基本方向

- * 交流を育む都市機能の集積・充実
- * 安全な交通機能の強化・充実による利便性の向上
- * 良好な居住環境の整備
- * 自然環境や史跡、文化財の保全・活用

● 北御牧地域

■ 地域整備の基本方向

- * 自然環境・景観の保全と創出
- * 地域の活動を支える交通網の整備・充実
- * 拠点づくりと地域資源を活かした産業の展開
- * 良好な集落環境の形成

凡 例					
	低密度住宅地		中心拠点		広域幹線道路
	中高密度住宅地		市街地連携拠点		計画広域幹線道路 模範広域幹線道路
	複合土地利用エリア		地域の拠点		都市幹線道路
	沿道土地利用エリア		交流拠点		計画都市幹線道路
	流通複合土地利用エリア		準交流拠点		模範都市幹線道路
	商業地エリア		水とみどりのネットワーク		補助幹線道路 模範補助幹線道路
	工業地エリア		道路の緑化		鉄道
	コミュニティエリア		水とみどりの空間の創出		河川
	福祉エリア		緑道づくり		都市計画区域界
	田園集落エリア		グリーンアメニティ道路		行政区界
	多自然居住地エリア		伝統的建造物群保存地区		
	工業集積エリア		公園緑地		
	森林エリア		自然公園		

地域別構想は、全体構想で示した市全域の都市づくりの目標や将来像に基づき、それらをもっと身近な地域の視点からとらえ、地域ごとのまちづくりの目標や整備方針を示したものです。

今回のマスタープランでは、市内を既存のコミュニティのまとまりを形成している旧町村の区域を基本とし、さらに北側の国有林部分を一つの区域とした、田中地域、滋野地域、祢津地域、和地域、北御牧地域、北

7月号では都市計画マスタープランの全体構想について説明しましたが、今月は地域別構想について説明します。

部山林地域の6つに区分しました。地域別構想の策定にあたっては、これまで市で実施したまちづくりに関するアンケート調査の結果や各地区懇談会での意見・要望、住民の皆さんの代表で組織された都市計画マ

スタープラン策定委員会での協議などにより、それぞれの地域の歴史・文化や特色を反映させながら策定し

ています。左図は、それぞれの地域の「地域整備の基本方向」を示したものです。

東御市都市計画マスタープラン決定 快適で住みよいまちづくりを

地域別

●北部山林地域

■地域整備の基本方向

- * 自然環境の保全・活用
- * 自然環境を活用した多自然型の観光レクリエーション地域の形成

●和地域

■地域整備の基本方向

- * 地域間との連携のとれた交通機能の強化
- * 交流を育む都市機能の集積・充実
- * 農村集落環境の保全と活用
- * 自然環境の保全と活用

●田中地域

■地域整備の基本方向

- * 広域道路網構想と連動した交通体系の確立
- * 中心市街地の更なる展開による「にぎわい」の創出
- * 良好な居住環境の整備
- * 地域資源を活用した産業基盤の確立

今回の都市計画マスタープランは、北御牧地区の都市計画区域指定に併せて、これまでの東部地区だけでなく、市全体のまちづくり（都市計画）の方向を示すために策定したものです。

このマスタープランに示された将来像を実現するためには多くの時間が必要となります。市民の皆さんには今後とも、市のまちづくりにご協

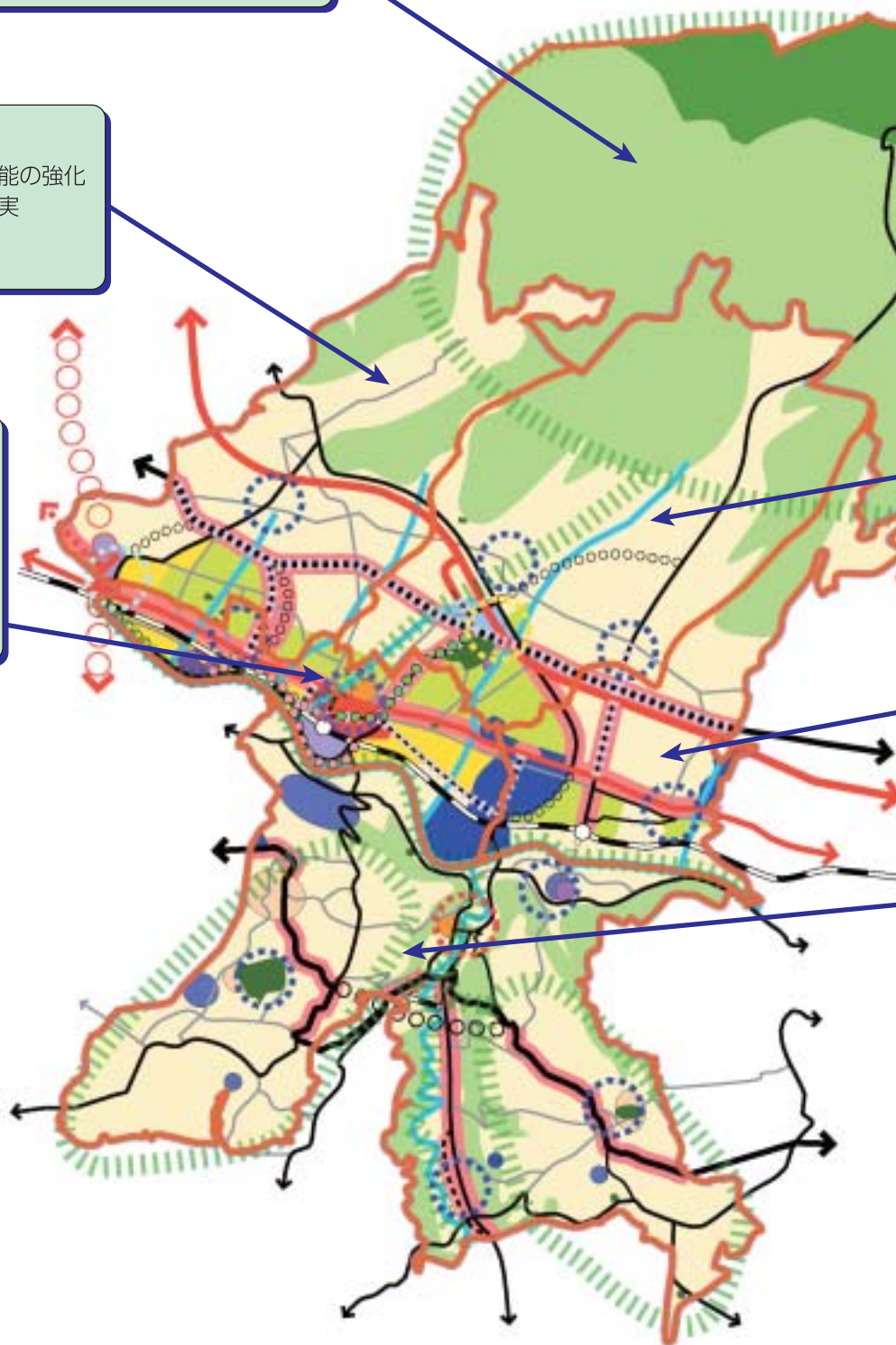
力いただきますようお願いいたします。

なお、都市計画に関するご意見やご質問がございましたら、市役所建設課都市計画係までお気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先

建設課都市計画係

☎ 64-5882



地域区分線

東御市行政改革集中プラン

自立したまちづくりと財政の安定化を目指して

国と地方の関係が大きく変わりつつある時代の流れの中で、平成18年度を「改革初年度」と位置づけ、市では「東御市行政改革大綱」と「東御市行政改革実施計画（集中改革プラン）」を策定し、自立したまちづくりと財政の安定化を目指して改革を進めています。

この計画に基づき、平成19年度に取り組んだ内容についてお知らせします。

医療体制の整備

公営企業の病院事業については、住民の健康を守り、地域医療の向上に努め、患者が安心・信頼できる医療を目指して「地域住民の医療ニーズに信頼と安心で応えられる医療」を理念に保健、医療、福祉の一体的な提供の確立を目指し、地域の福祉向上に努めています。

これまで6名だった常勤医師を新たに2名追加確保し、安定した病院経営の取り組みや診療科目の見直しのほか、リハビリテーション科の充実を図るため、施設認定基準を「運動器Ⅱ」から「運動器Ⅰ」※1に引き上げました。また、内科、外科、小児科、整形のリハビリ連携の充実、小児科医療体制の整備を行いました。



▲信頼と安心で応えられる市民病院に

上下水道局の新設

上下水道事業の健全化のため、事

務事業の簡素化・効率化など経営改善計画の取り組みにより、上下水道局を新設し、業務課（庶務係、料金係）、工務課（下水道係、水道係）を設け、平成20年4月より実施することとしました。

土地開発公社の自主的運営に向けた取り組み

市の外郭団体である東御市土地開発公社には、土地を中心に多額の債権・債務が存在しています。

引き続き販売促進に努めて中長期的な計画により、早期に完売できるように一層の取り組み強化を行っていきます。

男女共同参画体制の確立

男女があらゆる分野に参画し、共に輝き、生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会を実現するた



▲多くの市民が参加した講演会

め「男女共同参画プラン」に基づき、講演会の開催や企業の訪問等、啓発活動を行いました。

学校給食業務の民間委託

最近全国各地で産地偽装や、食品添加物についての問題がマスコミでも大きく報道されています。

集中改革プランには、給食の民間委託についての項目があり、この課題についても以前から取り組みをしています。国内も国外も食の安全が脅かされる状況のなか、幅広く県内各市の状況を把握し、更に食育基本法の考えも踏まえながら、引き続き検討を行っていきます。

また、保育園についても検討課題として、引き続き取り組んでいきます。



▲子どもたちに安全な給食を

公共的施設の民間委託

指定管理者制度は温泉施設などですでに導入していますが、体育施設や文化施設なども利用者の立場にたち、真の市民サービスにつながるよう検討しています。



▲民間委託が可能か、課題の整理を行う(憩いの家)

また、くるみや加工用ぶどうの試験栽培を行っているサンファームと、地元農産物の直売や加工・販売を行っている憩いの家も課題の整理を行い、引き続き具体案を検討していきます。

公共料金納付窓口の拡大

税や公共料金の支払いについて、市民サービスの向上を図るため、上下水道局の新設に合わせ、平成20年4月からコンビニエンスストアでも料金が支払えるよう準備を進めてきました。

総合支所の空きスペースの有効活用

北御牧総合支所(旧北御牧村役場)は昭和61年に完成した庁舎ですが、合併に伴い空きスペースがで、その活用について検討してきました。その結果、1階西側のスペースについては、佐久浅間農協へ賃貸することとしました。

今後利便性が増し、住民サービスの向上につながるものと期待されます。



▲佐久浅間農協北御牧支所が移転

入札制度の改革

入札制度の改善として、平成20年4月より1000万円以上3億円未満の建設工事について事後審査型一般競争入札※2を試行することとしました。入札参加条件は工事ごとに異なりますが、以前と比較し入札参加

者が多くなることが予想され、入札における競争性が高まることが期待できます。

多様な人材の育成 (民間人の中途採用の検討)

多様化・高度化する住民ニーズに対応するため、民間に蓄積されている専門性・ノウハウを行政サービスへの提供にも活用するため、民間人の中途採用を検討し、職員採用計画により、平成20年採用職員について年齢枠の拡大を行いました。

定員適正化計画の推進

効率的な行政運営を目指して、定

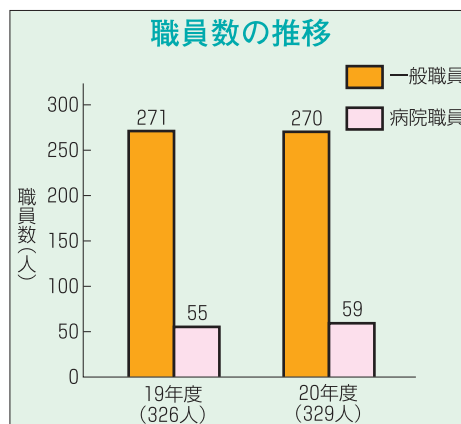
※1 運動器Ⅰに認定されるための基準

- 1 運動器リハビリテーションの経験がある専任の常勤医師が1名以上勤務していること。
- 2 治療・訓練を十分実施できる専用の施設(100平方メートル以上)があること。
- 3 次のアからウまでのいずれかの条件を満たしていること。
 - ア 専従の常勤理学療法士が2名以上勤務していること。
 - イ 専従の常勤作業療法士が2名以上勤務していること。
 - ウ 常勤理学療法士及び作業療法士をあわせて2名以上専従の常勤職員として配置すること。
- 4 訓練を行うための歩行補助具、訓練マット、治療台、バーベル、各種測定器具等を設置していること。
- 5 リハビリテーションに関する記録(実施時間、訓練内容、担当者等)が患者ごとに同一ファイルに保管され、常に医療従事者により閲覧が可能であること。
- 6 定期的に担当の多職種が参加するカンファレンス(会議)が開催されていること。

※2 事後審査型一般競争入札

一般競争入札において、開札後に入札参加資格要件の確認審査を行い、落札者を決定する方法。

職員数の推移



員適正化に努めてきました。今後とも早期退職を促し、継続的に実施することとしました。

縣小学校 昭和26年3月卒業生

母校に楽器を寄贈

昨年、県代表として東海小

学校バンドフェスティバルに出場した田中小学校吹奏楽部は、今年も大会出場を目指し日々練習を重ねていますが、演奏に必要なソプラノサクソフォンを昨年まで他校から借用していました。ところが今年は借用できず困っていたところ、その話を聞いた田中小学校の前身である縣小学校を昭和26年3月に卒業した同期会幹事の矢嶋敬五さん（本海野）らが同期生に呼びかけ、ソプラノサクソフォン1台、アルトサクソフォン1台、トロンボーン5台を小学校に寄贈しました。

6月27日の音楽会に9名の卒業生を招き、楽器の披露と演奏を行い、迫力ある演奏に皆さん聞き入っていました。



▲楽器を寄贈した卒業生の皆さん



▲新しい楽器も加わり、迫力ある演奏を披露した吹奏楽部の児童

「楽器が無くて困っているという話を校長先生からお聞きし、今年70歳になる記念に楽器を贈らせていただきました。すばらしい演奏で大変感動しました」と卒業生の皆さんは話していました。

年金記録の確認と回答にご協力ください

昨年12月から年金を受給されている方と年金保険料を払っている方に、順次、社会保険庁から「ねんきん特別便」をお送りしています。

「ねんきん特別便」がお手元に届きましたら、年金記録に“もれ”や“間違い”がないか十分にご確認いただき、記録の“もれ”や“間違い”の有無に関わらず、必ずご回答いただきますようお願いいたします。

- 「ねんきん特別便」に関するご質問・お問い合わせ先
「ねんきん特別便専用ダイヤル」
0570-058-555
(IP電話・PHSからは
03-6700-1144
にお電話ください。)

- 問い合わせ先
小諸社会保険事務所
☎0267-22-1080
市民課国保年金係
☎62-1111 (内線1231)



▲関係者によるテープカット

昨年10月から新築工事を行っていた滋野コミュニティセンターが完成し、6月22日、しゅん工式が行われました。式では玄関前において花岡市長ほか関係者がテープカットを行いました。その後2階多目的ホールで、このコミュニティセンターで唱歌童謡講座の指導をしている小山洋代さん（加沢）が寄贈したピアノが紹介され、小山さんのピアノの伴奏で唱歌童謡講座の皆さんが合唱をしたほか、小諸馬子唄やフラダンスが披露されました。

このコミュニティセンターは建物内に下足のまま出入りが可能なバリアフリー対応です。

施設概要

鉄骨造り 2階建て	
敷地面積	1,399.30㎡
建築面積	360.92㎡
延床面積	620.49㎡
(内訳 1階)	309.54㎡
2階	310.95㎡



▲生涯学習活動の拠点として（やさしい油絵の講座）

地域の文化活動拠点として 滋野コミュニティセンター完成

平成21年度に採用する 消防職員の採用試験を行います

1、採用職種、採用予定人員及び受験資格

採用職種	採用予定人員	受 験 資 格
初級 消防	若 干 名	昭和54年4月2日以降に生まれた高校卒業程度の学力を有する人

2、申し込み方法

①提出書類

- ・職員採用試験申込書（市役所総務課にあります）
- ・写真、卒業証明書又は卒業見込証明書、最終学校の成績証明書

②申込用紙の請求

申込用紙は、市役所総務課に直接請求するか、市ホームページからダウンロードしてお使いください。郵送で請求される場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きしていただくとともに、返送用として長形3号の封筒に80円切手をはり、返信先及び郵便番号を記載したものを同封してください。

3、受付期間

平成20年8月8日（金）から8月21日（木）まで（土曜日・日曜日を除く）の午前8時30分から午後5時30分までです。（郵送の場合、締切日消印有効）

4、試験の日時、場所（予定）

①第一次試験

- ・試験日 平成20年9月21日（日）午前9時から
- ・場 所 東御市役所

②第二次試験

- ・試験日 平成20年10月下旬（第一次試験合格者に通知します）
 - ・場 所 東御市役所
- ※詳しくは、市ホームページ又は、申込用紙と合わせてお渡しする応募要領でご確認ください。
なお、事情により平成21年度の採用試験は、当市で行うことになりましたので、お間違えのないように申し込みください。

●問い合わせ先 総務課総務係
☎ 64 1 5 8 7 6

心の眼

(51)

人権同和教育指導員
森泉 和雄

人権感覚を研ぎ澄まします



今年度も「人権啓発学習会」が計画され、6月は田中地区、7月は北御牧地区で実施されました。毎年行われて徐々に成果を上げています。しかし、同和教育を受けた若い方の中には学習したことをあまり覚えていなかったり、年配の方の中には「寝た子を起こさなくてもいいのでは。」とか、「放っておけば、そのうちに部落差別はなくなる。」等の発言があり、びつくりしたり残念に思います。

この軽い私の子どもへもつと支援の手を入れてほしいと担任に要求する保護者。③重い自閉症の生徒が言うことを聞かないからと、体罰を加えた担任。④電車の中で、特別支援学校の生徒のカバンを刃物で切り裂いた高校生。

また、市内の小中学校では、「人権同和教育旬間」が実施されています。人権同和教育係が全体計画の構想を練り、学級経営を土台にした学習指導案を作成して授業が展開されています。子どもたちの心にしみる学習の成果を期待しています。

人権同和教育をよりよいものにするためにはどうしたらよいのでしょうか。いろいろな考え方がありますが、私は、①学校の教職員が人権感覚を研ぎ澄まします研修を徹底して行う。②児童生徒の発達段階に応じた、「胸に落ちる」具体的に分かりやすい学習指導（授業だけでなく、全ての教育活動の中で教える）。③保護者の研修会を充実させ、学校と同一歩調で子どもを支援する。④行政職員の研修。⑤市民へのアピールをしたり、「人権啓発学習会」をよりよいものにする、等々の方策があると考えます。いずれにしても、障がい等の有無にかかわらず、市民一人ひとりが大事にされ、自然に、ふつうに、気持ちよく生活できるように、みんなで努力していきたいと思

います。その中でも特に大切にされなければならぬのは、特別支援学級や特別支援学校でしょう。ところが、まれですが次のような事例があったというのを聞いたことがあります。ただただ驚くばかりでした。①自分の方が障がいと軽いと友だちをばかにする高等部の生徒。②障がいの重い子ばかりに指導を厚くしないで、障が

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう！（8月生まれ）



にしざわ とも き
西澤 知輝くん(本海野)
(1歳、H19. 8. 4生)
トモ君、誕生日おめでとう。
周りのみんなに愛されて、本当に大きくなったね。これからも、元気でステキな笑顔を見せてネ。



はやし り く
林 俐玖くん(伊勢原)
(1歳、H19. 8. 6生)
お誕生日おめでとう！お姉ちゃんとのおもちゃバトル頑張ってるね!!明るく元気に大きくなあれ♥



きたざわ たける
北澤 武くん(本海野)
(1歳、H19. 8. 20生)
たけるの笑顔がみんな大好き！滑り台も出来る様になったね。お兄ちゃんの姿を見て、いろいろな事を覚えているんだね。これからも、たーくんとひーちゃんのパワーでパパとママを守ってね。
♥お誕生日おめでとう♥



くろだ いっしん
黒田 一心くん(常満)
(1歳、H19. 8. 21生)
一心、お誕生日おめでとう。
人生おもしろおかしく！いっぱい笑って楽しもう☆
ずっと一緒にはいられないから、今はずっと一緒にいようね♥



やまだ ま お
山田 真央ちゃん(県)
(1歳、H19. 8. 31生)
真央ちゃん 1歳おめでとう！
大好きな愛梨お姉ちゃんとたくさん笑って遊んでいる真央ちゃん♥元気に大きくなってね☆



すのはら ゆう き
春原 優樹くん(東上田)
(2歳、H18. 8. 1生)
ボク、お外大好き！砂遊びにシャボン玉、カエルの観察もしちゃう。2歳になってもますますわんぱくになるけど、しっかりつきあってね。 パパとママ♥



うえまつ なつ き
植松 夏輝くん(本海野)
(2歳、H18. 8. 3生)
2歳のお誕生日おめでとう。
毎日、元気に遊ぶ夏くん。これからも、泣いて、笑って、元気に成長して行ってね。夏くんの笑顔がみんな大好きだよ♥



さとう えいすけ
佐藤 瑛介くん(大石)
(2歳、H18. 8. 3生)
瑛介、2歳のお誕生日おめでとう！
お散歩大好き、瑛ちゃん。最近では、できる事が増えて、家族みんな楽しいですよ。
優しく健やかに大きくなってね。



まつもと なつ き
松本 夏葵ちゃん(加沢)
(2歳、H18. 8. 18生)
2歳のお誕生日おめでとう♥
夏葵の笑顔が大好きだよ。元気で優しい子に育ってね。



まえば み さ き
馬場美咲葵ちゃん(睦)
(2歳、H18. 8. 24生)
毎日パワフルで元気一杯！
兄妹3人仲良くいっぱい遊んでね。
みーちゃんの色んな顔にみんなメロメロよ♥
優しい女の子になってくれるかな!?



さくurai ゆう が
桜井 優海くん(布下)
(3歳、H17. 8. 3生)
3歳のお誕生日おめでとう♥
アンパンマン大好きな優海♥これからもみんなに優しい元気な子に育ってネ。



からさわ あきひで
唐澤 晶英くん(県)
(3歳、H17. 8. 4生)
あっくん3歳のお誕生日おめでとう！
バイキンマンが大好きなあっくん。たくさん食べて、元気に大きくなってね♥



おおさわりん た ろう
大澤倫太朗くん(加沢)

(3歳、H17. 8. 9生)

アイスをたくさん食べて寝ると朝「ブタさんになる」と信じる倫太朗。純真な心がこの3年で大きく育ってきています。



まつざわ あやね
松澤 綺音ちゃん(左)(田中)
瑞姫ちゃん(右)

(3歳、H17. 8. 24生)

あーちゃん、みーちゃん、誕生から3年。日々色々な姿を見せてくれたり、パワーをくれるね！これからますます元気に育ってね♥

☆募集します!!☆ (対象者 9月生まれの3歳まで) 写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、8月13日(水)必着。

学校だより



キャリア教育を体験して

北御牧中学校二年

なかお 駿

ぼくはキャリア教育で「薬剤師」という職業を体験しました。

薬剤師の先生は「缸 君江」先生でした。はじめに先生に教わったのは薬剤師のなり方

修学旅行で学んだこと

北御牧小学校六年

しろくろ 雄太

ぼくたち六年生は、日本の首都、東京に行つて来ました。集団行動の大切さ、協力するという意味、この一泊二日でも身にしみました。でも、みんなとたくさんさんの思い出が作れました。初めて行った東京タワー。上からの景色はともきれいでした。この修学旅行でとてもいい体験をし、学び、思い出になりました。



▲東京大学の前で「パチリ」

東御市議会を見学して

北御牧小学校六年

しまかわ 優花

私たちは六月五日に市議会を見学しました。私が見た

かった所は、議会は何人ぐらいで進めるのか。議会をする所はどうなっている、どんなふうに進むのかです。議会は全員で四十四人ぐらいいました。けっこう多いなあと思いました。けっこう多いなあと思いました。議をする場所は、きちつとしていました。話の内容はむずかしくてわかりませんでした。でも、見ていただけで雰囲気はよくわかりました。休けいの時、市長さんが話しかけてくれました。とても楽しかったです。東御市を明るくしてくれそうだなと思いました。



▲キャリア学習楽しいな

でした。薬剤師は専門の学校を卒業するそうです。でも、薬剤師にも色々な仕事があり、木、植物とかを保護する仕事もあると知っておどろきました。

セルの中身まで見られてよかったです。今回のキャリア教育を通して、薬剤師という職業もわかり、やりがいもあるし、大変だけど楽しそうだなと思いました。来年のキャリア教育も楽しみです。

おいしい ヘルシークッキング ②

(レシピ提供：食生活改善推進協議会)

大根おろしてさっぱりと 夏野菜のみぞれあえ

●材料(6人分) 99Kcal/1人前

ナス…………… 300グラム
トマト…………… 200グラム
枝豆(グリーンピースでも可)… 60グラム

大根おろし…………… カップ1と1/2
だし汁…………… 大さじ1と1/2
酢…………… 大さじ4
砂糖…………… 大さじ1
薄口しょうゆ…………… 小さじ1と1/2
塩…………… 小さじ2/3
揚げ油…………… 適量

●作り方

- ①ナスは大きめの乱切りにし、高温に熱した油で揚げろ。
- ②トマトは皮をむき、1.5センチ位の角切りにして種を除く。

- ③大根おろしは軽く水気を切る。
- ④Aをあわせて三杯酢を作り、大根おろしを加えて、みぞれ酢を作る。
- ⑤ナス、トマト、ゆでた枝豆をあわせ、みぞれ酢で手早くあえる。



元気発信！子育て施設

滋野保育園の話題

滋野保育園では毎年湯の丸高原のつつじがきれいに咲く6月下旬、バスに乗って遠足に行っています。

今年も6月25日に青空のもと、2台のバスに乗っていざ出発！

だんだんと山道にさしかかりさわやかな緑の木立に包まれはじめると、山々がすぐそばに見え、道沿いに所々に立っている赤い旗や観音様を見つけては感動し、好奇心いっぱいの子どもたちでした。いよいよ湯の丸高原に到着です。満開のつつじの花とたくさん牛がみんなを迎えてくれました。年少・年中児のお友達はグレンデの途中まで登ってまわりの景色を見たり、



▲高原の風はいい気持ち！



▲つつじ平を散策

ゆったりと寝そべっている牛を見ました。「牛さんいつもおいしい牛乳ありがとう」と大きな声でお礼を言いました。また、リフトで登っていくおばちゃんたちも「かわいいね」と言いながら手を振ってくれました。

年長のお友達はつつじ平まで足を伸ばし、真っ赤に咲いたつつじを見て満喫してききました。山に登ったあとは、お楽しみのお昼です。愛情たっぷりのお弁当を広げ、お腹いっぱい食べました。お山で食べたお昼は格別おいしかったです。

大自然のふとところで、元気いっぱい遊んだ滋野こたちです。

鷹野さん 全国大会出場！

第5回全国小学生学年別

柔道大会長野県予選会

(6月22日 上田市)

自然運動公園体育館

男子

小学校6年

50 kg 超級

優勝 鷹野 仁さん(田中小)

50 kg 以下級

3位 北原龍司さん(和小)

小学校5年

45 kg 以下級

優勝 小林耀平さん(祢津小)

2位 羽柴敦樹さん(滋野小)

女子

小学校5年

40 kg 以下級

2位 上原万智子さん(田中小)

3位 田中 愛さん(和小)

この大会で優勝した鷹野さんと小林さんは、8月24日に静岡県で開催される全国大会に出場します。優勝目指し、全力で戦ってください。

なお、東部柔道教室からは5年連続で全国大会に出場します。



見事優勝に輝いた鷹野さん(写真左)と小林さん

第13回長野県少年少女

柔道チャンピオン大会

(6月22日 上田市)

自然運動公園体育館

少年の部

小学校4年

2位 林 大介さん(和小)

少女の部

小学校3年

優勝 荻原杏慈さん(滋野小)

2位 友野 桜さん(祢津小)

小学校1年

3位 荻原杏菜さん(滋野小)

4年生以上で両大会ベスト4に入賞した7名の選手は、長野県強化指定選手に選ばれました。今後の活躍が期待されます。

4年生以上で両大会ベスト4に入賞した7名の選手は、長野県強化指定選手に選ばれました。今後の活躍が期待されます。

第16回長野県柔道整復師

会杯少年柔道大会

(7月6日)

松本市柔剣道場

東御市東部柔道教室

先鋒

友野 葵さん(祢津小4年)

次鋒

上原万智子さん(田中小5年)

中堅

小林耀平さん(祢津小5年)

副将

北原龍司さん(和小6年)

大将

鷹野 仁さん(田中小6年)

軽量級のチームが攻めの柔道で勝ち進み、決勝戦で滴水館道場(松本市)に1-0で惜しくも敗れてしまいました。が、選手は精一杯戦いました。準優勝おめでとうございます。



左から 北原恭司監督、鷹野さん、北原さん、小林さん、上原さん、友野さん

市消防団 金井部 上小大会 3位入賞 消防ポンプ操法 ラッパ吹奏大会

6月22日、北御牧グラウンドとふれあい体育館で、第5回東御市消防ポンプ操法大会、同消防ラッパ吹奏大会が行われました。ポンプ操法の部には分団予選会を勝ち抜いた24部が、ラッパ吹奏団体の部には8チーム、ラッパ吹奏個人の部には21名が出場しました。開会式終了後、朝夕練習を重ねた選手たちは各会場に分かれ、日頃の成果を競い合いました。

また、今年度の上小大会は7月13日に市内で行われ、上位チームなどが出場しました。その結果小型ポンプ操法の部で金井部が見事3位に入賞しました。各大会の結果はご覧のとおりです。

東御市大会

小型ポンプ操法の部

優勝	金井部
準優勝	西宮部
3位	新屋部
4位	本海野部
5位	常田部
6位	東上田部
ラッパ吹奏団体の部	
優勝	第4分団
準優勝	第6分団南部部
3位	第1分団
ラッパ吹奏個人の部	
優勝	坂口吉正さん

(西海野部)



▲市の大会で優勝した坂口さん

準優勝	赤尾隆延さん
3位	田中 保さん
4位	掛川英昭さん
5位	小宮山誠さん
6位	相場友博さん

(西宮部)

第50回県消防操法 大会上小地区大会

小型ポンプ操法の部

3位	金井部
12位	西宮部
14位	新屋部
15位	本海野部

(17チーム出場)

第31回上小消防 ラッパ吹奏大会

団体の部 (8チーム出場)
個人の部 (18名出場)

6位	坂口吉正さん
10位	掛川英昭さん
17位	田中 保さん
17位	赤尾隆延さん



▲上小大会で見事3位に入賞した金井部の皆さん

第5回

東御市陸上競技大会結果

(7月20日)

東部中学校グラウンド
優勝者のみ掲載・敬称略

小学校4年女子	渡辺 安寿	北御牧小	17秒0	大会新
小学校5年女子	阿部 和磨	滋野小	15秒6	大会新
小学校6年女子	甘利 祐子	北御牧小	15秒4	大会新
小学校4年男子	中沢 悟	北御牧小	15秒4	大会新
小学校5年男子	佐藤はるか	田中小	16秒0	大会新
小学校6年男子	川戸 聖世	田中小	14秒5	大会新
中学校女子	西藤 舞菜	東部中	14秒9	大会新
中学校男子	三沢 真弥	東部中	12秒5	大会新
小学校4年女子	大崎 詩生	祢津小	4分41秒0	大会新
小学校5年女子	阿部 泰之	和 小	3分58秒0	大会新
小学校6年女子	甘利 祐子	北御牧小	3分38秒6	大会新
小学校4年男子	荻原 遼	滋野小	4分04秒5	大会新
小学校5年男子	ツツミ ユミ	田中小	4分08秒6	大会新
小学校6年男子	宮坂 響	祢津小	3分36秒6	大会新
1500m				
中学校女子	山口 咲子	東部中	6分22秒5	大会新
中学校男子	小林 祐也	東部中	4分56秒8	大会新
走り幅跳び				
小学校4年女子	佐藤紫穂里	和 小	2m75	大会新
小学校5年女子	滝沢 大智	祢津小	3m33	大会新
小学校6年女子	細田 真央	田中小	3m39	大会新
小学校4年男子	小林 優真	祢津小	3m59	大会新
小学校5年男子	佐藤はるか	田中小	3m47	大会新
小学校6年男子	川戸 聖世	田中小	4m00	大会新
中学校女子	花岡 美憂	東部中	3m84	大会新
中学校男子	三沢 真弥	東部中	5m32	大会新

図書館へ行こう!!

東御市立図書館
☎64-5886

8月のテーマブック 『自由研究の本』

今月は自由研究の本を選んでみました。夏休みの自由研究の参考にしてください。

- 小学校6年生の自由研究 成美堂出版



- 中学生の理科 自由研究 学習研究社



- わくわく自由研究 国土社



- 中学生のリサイクル工作 成美堂出版

- きむらゆういち・みやもとえつよしのガラクタ工作 チャイルド本社

- 作って楽しい!! こども工作125点

ブティック社

図書館だより

今月は4月から6月までの間に、市立図書館で貸し出しの多かった図書を紹介します。

一般書

タイトル	著者
悪意	東野 圭吾
ホームレス 中学生	田村 裕
赤い指	東野 圭吾
阪急電車	有川 浩
名探偵の掟	東野 圭吾

児童書

タイトル	著者
ミッケ5 (絵本)	ウォルター・ウィック・絵
でんしゃ (絵本)	バイロン・バートン・絵
かいけつゾロリシリーズ	原 ゆたか・作
はらぺこ あおむし (絵本)	エリック＝カール・絵
がたんごとん がたんごとん (絵本)	安西 水丸・絵

一般書では東野圭吾さんの作品、児童書では絵本が多くのご覧に利用されています。
当図書館に読みたい本がない場合は、近隣市町村の公共図書館からも取り寄せることができますので、図書館職員にお気軽に声をかけてください。

図書館発 オススメの一冊

- 還るべき場所

笹本稜平・著
文藝春秋

登はん中に恋人を遭難で失った翔平。彼は過去に立ち向かうため、登山ツアーのガイドとしてK2に戻ってきた。圧倒的な迫力で描く感動のアドベンチャーミステリー。



- 日本の昔話 1、2

西本鶏介・文
チャイルド本社

昔話はお話がたくみで、しかも大切なテーマがしつかりと込められている。
時間のな
い時でも
読み聞か
せできる
短い昔話
を5話ずつ
収録した
絵本。



◆◆◆ 新着本案内 ◆◆◆

- ◆ 一般書

- 病を乗り越えて―いのちの対話

- 僕たちのミシシッピ・リバー

- 後期高齢者医療がよくわかる

岸本 葉子・著
重松 清・著
寺尾 正之・監

◆◆◆ 行事予定 ◆◆◆

おはなしたまごによる

- 8月のおはなし会

- 日時 8月23日(土)

- 午前10時30分

- 場所 市立図書館2階読書会室

- 内容

- ペープサート「虫の声」

- 絵本「とべバツカ」

- 手遊び「きやべつの中から」

- 語り「アナンシと五」他

- 8月8日(金)はおはなし会があります

- 時間 午前10時30分

- 場所 こどもフロアにて

- 対象 就園前のお子さん

8月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

野生鳥獣による農林水産物被害防止を

野生鳥獣による農林水産物への被害は年間1000万円を超え、これを未然に防止するために、市では被害予防及び捕獲対策を行っています。昨年度、市では東御市猟友会の協力により17種類、約700頭余りを捕獲しました。主な鳥獣の捕獲数は、次のとおりです。

種 別	捕 獲 数
ツキノワグマ	2
ニホンジカ	16
イノシシ	30
タヌキ・キツネ	26
スズメ	277
カラス	128

個体数調整を最小限に

野生鳥獣を保護しながら共存していくことは一番大事なことです。関係法令に基づき増え過ぎた個体数を適正な範囲に調整（個体数調整）する必要があります。

個体数調整は、捕獲される鳥獣にとっても人間にとっても望むものではありませんが、これらの事態を最小限にするために次のことにご協力

ください。

① 残飯や生ゴミなどの野外への廃棄や摘果後の果実をほ場へ残すことはやめましょう。

② 野生動物を近づけないために、耕作していない農地などは草などを刈り払い、見通しを良くしましょう。

電気柵の設置に30%補助

市では、鳥獣被害防止対策のための補助事業を次のとおり実施しています。

- ① 『電気柵』などを設置した場合に、設置費用の30%（上限10万円まで）を補助しています。
- ② 狩猟免許の取得に係る費用の半額を補助しています。

狩猟免許試験は年2回、県が実施しています。

第1回実施日

平成20年9月28日（日）

会場 佐久合同庁舎

第2回実施日

平成21年2月21日（土）

会場 上小森林センター

詳しくは、農政課耕地林務係（☎64-5894）までお問い合わせください。

住みよい環境づくりと生態系保全のため

最近、市内各所で外来生物として指定された陸生植物のオオキンケイギク、アレチウリ、オオハングウソウや水生植物であるオオカワジシャなどが多く見受けられるようになりました。これらは、「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」により駆除・防除しなければならぬと指定された12種類のうちの4種類です。

また、特定外来生物として指定はされていませんがブタクサについても同様で、これらを含め市内で確認されたり拡大が予想される5種類の植物について、身体等への被害や生

態系保全のため、発見した場合はすぐに駆除していただき、燃えるごみとして指定された日に出していただくようお願いいたします。

なお、オオキンケイギクは花の咲いている期間が長く、観賞用として花壇などに多く植栽されておりますので、特に重点的に駆除していただくようお願いいたします。

住みよい環境づくりと自然界の生態系保全のため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

● 問い合わせ先 市民課生活環境係
☎64-5896



▲オオキンケイギク拡大



▲オオキンケイギク



▲ブタクサ



▲アレチウリ

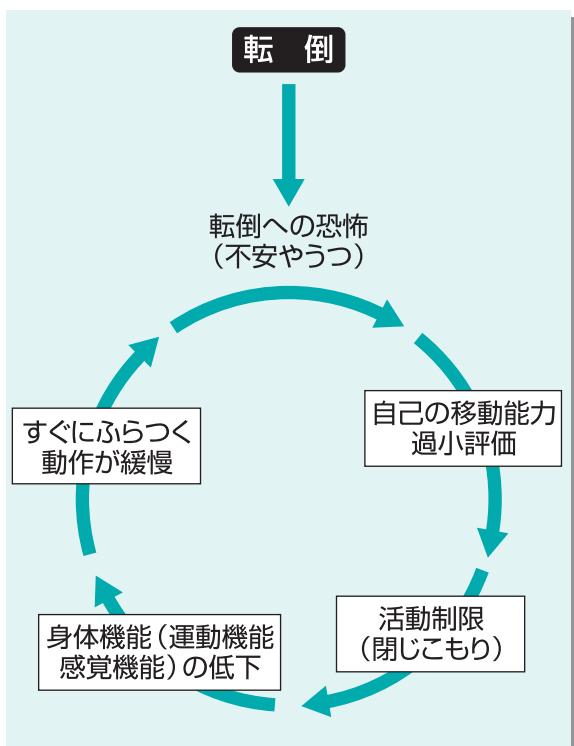
研究所の 「ちょっと 耳よいな話」⑤

身体教育医学研究所

からだの衰えと 転倒への恐怖心との悪循環

転倒・介護・寝たきりの予防は、この地域で特に力を入れて取り組んでいる課題の一つですが、「からだの衰え」と「転倒への恐怖心」との関係について明らかにした研究がオーストラリアから発表されたのでご紹介します (Austinら2007の研究)。

地域で自立して生活を送る70～85歳までの高齢女性1282名を対象に、肥満の程度、移動能力やバランス能力、また、うつ傾向や認知機能低下があるか



どうかを把握するとともに、転倒恐怖感が3年間でどのように変化したかも追跡しました。その結果、当初全体の33%に見られた転倒恐怖感が3年後には46%に増加し、その理由として、移動能力やバランス能力の低下、肥満であることなどが関係すると考えられました。

「からだの衰え」と「転倒への恐怖心」との悪循環については私たちも早くから注目していましたが(左図は上岡前研究部長が作成した「転倒後症候群」)、「転ぶことが心配」と感じてからではこうした悪循環に陥る危険性が高くなります。できれば、あまり心配を感じない元気な時期からのからだづくりが大切でしょう。「備えあれば憂いなし」ですから。

こんにちは

栄養士です

「食育って何?」



やなぎさわ あき 栄養士
柳澤 亜紀

最近「食育」という言葉をいろいろなところで耳にしています。近年、核家族化やライフスタイルの変化など社会情勢が変化する中で、食生活の乱れ、肥満や生活習慣病の増加など食をめぐる様々な問題が生じています。このような問題を解決するために国では、平成17年に「食育基本法」を制定し、長野県でも平

成20年3月に「食育推進基本計画」策定しました。『様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てるもの』として「食育」を推進しています。市でも今年度、食育推進計画を作成中です。さて、今よく聞く食育とはどんなことでしょう。

“食育”の主役は皆さん一人ひとりです。

- ① 1日3食食べている。
(3食食べるためには“早寝・早起き・朝ご飯”が大切です。)
- ② 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしている。
- ③ テレビを消して、家族揃って食事をしている。
- ④ 作ってくれた人に感謝している。
- ⑤ バランスのとれた食事をしている。
(主食・主菜・副菜が揃っているとバランスが取りやすいです。)
- ⑥ 自分にあった適量を知っている。
- ⑦ 作り過ぎや食べ残しを減らしている。
- ⑧ 地元の食材を利用している。
- ⑨ 農作業に関わっている。
- ⑩ 買い物や外食をするときに食品の表示や栄養成分表示を見ている。

バランスのとれた食生活を心掛けましょう。



食育とは身近な取り組みですが、みなさんはいくつ取り組んでいますか?

食育が目指すものは、心身ともに

健康な“人”です。私も栄養士として食育活動のお手伝いをしていきますので、皆さんもできることから始めてみませんか。

身近で実践、エコバッグ！

古くから包み物として利用してきた風呂敷。その風呂敷で簡単なバッグの作り方を紹介してきましたが、今回はこのシリーズの最後として慶弔用のし袋などを包む袱紗の平包みを紹介します。のし袋を包む際、慶事は右包み、弔事は左包みという包み方の作法があります。

買い物の際はマイバッグを必ず持って行きましょう レジ袋削減にご協力ください

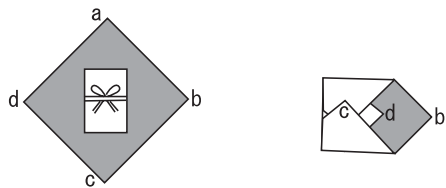
Lサイズのレジ袋1枚は約20mlの重油でできています。レジ袋1枚使わなければ、二酸化炭素排出量を61g減らすことができます。また、家庭で1日に2.5枚のレジ袋を捨てると、1年間で55kgの二酸化炭素が発生することになり、これは家庭で発生する二酸化炭素の1%に相当します。

(データ：環境省、経済産業省、日本ポリオレフィンフィルム工業組合、関連HP等)

●問い合わせ先 市民課生活環境係 ☎64-5896

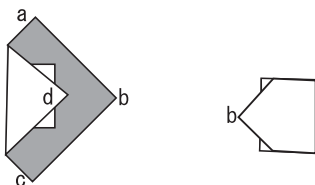
右包み（慶事用）

①袱紗の真ん中にのし袋を置く。④のし袋の下側(c)を畳む。



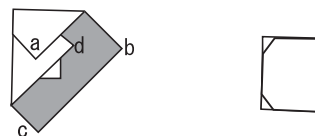
②のし袋の左側(d)を畳む。

⑤のし袋の右側(b)を畳む。



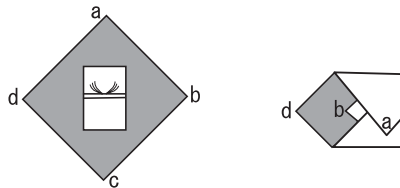
③のし袋の上側(a)を畳む。

⑥(b)を折り返して完成。



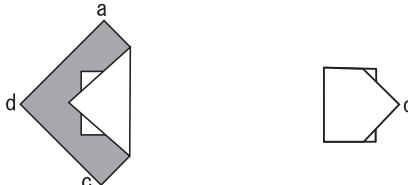
左包み（弔事用）

①袱紗の真ん中にのし袋を置く。④のし袋の上側(a)を畳む。



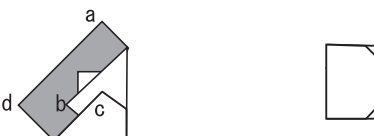
②のし袋の右側(b)を畳む。

⑤のし袋の左側(d)を畳む。



③のし袋の下側(c)を畳む。

⑥(d)を折り返して完成。



緑の募金へのご協力 ありがとうございました

市民の皆さまにご協力いただきました「平成20年度緑の募金」の合計金額は1,182,660円となりました。

市ではこの募金により、例年各区に配布する緑化木の購入や、子どもたちの学習活動の支援を行っています。

今後も、これらの活動を通じて「心も緑も豊かな郷土づくり」のために大切に役立てさせていただきます。



●問い合わせ先 農政課耕地林務係 ☎64-5894

海外の宝くじを購入させる手口として、宝くじに当選したかのような紛らわしい内容のダイレクトメールが送付されます。当選金を受け取るつもりで書類を返送すると、海外宝くじの購入申し込みをしたこととなります。

①海外宝くじは購入するだけでも、国内取り引きの場合には違法になります。

②【当選】、【当選確実】、【おめでとうございます】、【賞金総額〇〇万円】などの内容は要注意です。誘いに乗

●問い合わせ先
上田消費生活センター
☎27-18517
市民課生活環境係
☎64-5896

らないよう十分注意しましょう。

③クレジットカードの番号など個人情報安易に教えないようにしましょう。

「海外宝くじ」は高齢者からの相談が多数寄せられています。誘いに乗らない、買わないことが肝心です。

**悪質商法からお財布を守ろう
「海外宝くじ」にご注意！**

国民年金アドバイス

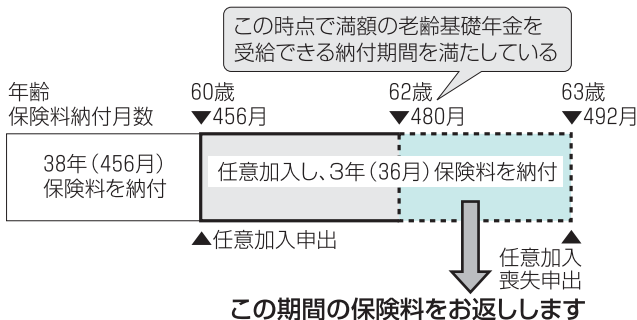
60歳以降国民年金に任意加入されていた方へ 納めすぎた保険料をお返しします

平成17年3月以前に、満額の老齢基礎年金を受給するために任意加入をされていた方で、満額の老齢基礎年金を受給できる月数を超えて保険料を納付された方は、その超えた月数の保険料をお返しします。

具体例

Aさん（67歳、480月の保険料納付で満額の老齢基礎年金を受給できる方）の場合

- 20歳から60歳までの間に38年（456月）保険料を納付。
- 老齢基礎年金を満額受給するため、60歳から63歳まで3年間任意加入をした。



ご注意ください

- お返しするのは、60歳以降に任意加入被保険者として納付された保険料です。
- 生年月日により満額の老齢基礎年金を受給できる月数は異なります。
- 20歳前の厚生年金期間は、老齢基礎年金を受給する月数には含まれません。

※上記は一つの例で、実際はさまざまなケースがあります。

必要な手続き

社会保険事務所に申出書を提出してください。

●問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111（内線1231）

まるごと生活百科

8月の納税（納期限9月1日）

- 市県民税（普通徴収）（2期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（3期）
- 介護保険料（普通徴収）（2期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（2期）

こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の6月の出動件数＝

火災 1件（4件） 救急69件（495件）

平成21年6月までに住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 6月分

6月30日現在（※カッコ内は1月からの累計）

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計	前年比
件数	18(87)	2(15)	20(102)	+2(+14)
傷者	25(113)	4(19)	29(132)	+8(+15)
死者	0(1)	0(0)	0(1)	±0(±0)

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成20年6月	平成19年6月
最高気温	30.9℃（18日）	32.1℃（28日）
最低気温	8.6℃（13日）	8.2℃（17日）
平均気温	19.2℃	20.3℃
平均湿度	75.9%	74.4%
降水量	122.5mm	85.5mm

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています!

全国のご加入者1,700万人(件)!

長野県民の6.8人に1人が加入されています。

営利を目的としない助け合いの制度!
共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

生命共済

満18歳～満60歳 総合保障型

新型火災共済

こども型

満60歳～満69歳 熟年型

新型火災共済

さらにおトクな 割戻金

平成19年度の割戻率（長野県民共済実績）

総合保障型 29.90% こども型 31.38%

熟年型 37.67% 新型火災共済 41.72%

※計算後の割戻金は割戻金として毎年3月末日現在のご加入者を対象にお戻ししています。
※割戻金の中から払込掛金の5%相当を出資金に振り替えていただきます（こども型は除く）。この出資金は組合退会時にお戻しします。

長野県民共済

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一方をご指定ください。
※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。[携帯サイトのバーコード]

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

SBCラジオ 県民共済提供[YESI] 県民共済 聞いてなるほど! 毎週日曜日11時00分～(約5分間)放送

●資料請求はホームページからどうぞ。
www.nagano-kyosai.or.jp/

長野県民共済 検索 ☎ <http://kyo-sai.jp/>

〈広告欄〉

「容器包装以外のプラスチック（道具系のプラスチック）」の日に出して

【東部地区の方】

空気を抜いて小さくし、乾かしてから出してください。

浮き輪やビニールプール

生ごみは水分をよく切って

東部クリーンセンターに集まる可燃ごみの中で、生ごみが占める重さの割合は19年度で約40%となっており、そのうち約半分を水分が占めています。水分が多いと燃えにくく、安定した燃焼が出来ません。そのため夏場は燃焼用の重油を多く使用しています。生ごみを出す際は、水分をよく切ってから出してください。よろしくお願いします。

生ごみは水分をよく切って

今年も暑い日が続きますね。今回は夏場に問い合わせの多いごみの出し方についてお知らせします。

なるほど The ごみ (gomi) No.47

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

ください。

【北御牧地区の方】

「燃えるごみ」の日に可燃プラスチックとして指定袋に入れて出してください。

【東部地区の方】

プラスチックだけで出来ているか、金属が付いているかで違います。

【東部地区の方】

プラスチックだけのものは「容器包装以外のプラスチック（道具系のプラスチック）」の日にしてください。

【北御牧地区の方】

プラスチックだけのものは「燃えるごみ」の日に可燃プラスチックとして指定袋に入れて出してください。

金属が付いているものは「燃えないごみ」の日に指定袋に入れて出してください。

【東部地区の方】

（植物で出来ているもの以外はお問い合わせください。）

すだれやよしず

【東部地区の方】

切断し「燃えるごみ」の日に指定袋に入れて出すか、東部クリーンセンターへ持ち込んでください。持ち込む場合は、切断する必要はありません。

【北御牧地区の方】

粗大ゴミ処分場へ持ち込んでください。

【東部地区の方】

プラスチックだけのものは「容器包装以外のプラスチック（道具系のプラスチック）」の日にしてください。

【北御牧地区の方】

プラスチックだけのものは「燃えるごみ」の日に可燃プラスチックとして指定袋に入れて出してください。

金属が付いているものは「燃えないごみ」の日に指定袋に入れて出してください。

【東部地区の方】

プラスチックだけのものは「容器包装以外のプラスチック（道具系のプラスチック）」の日にしてください。

【北御牧地区の方】

プラスチックだけのものは「燃えるごみ」の日に可燃プラスチックとして指定袋に入れて出してください。

金属が付いているものは「燃えないごみ」の日に指定袋に入れて出してください。

【東部地区の方】

プラスチックだけのものは「容器包装以外のプラスチック（道具系のプラスチック）」の日にしてください。

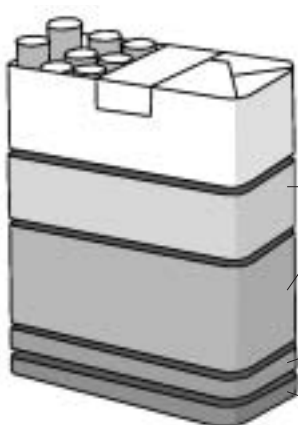
【北御牧地区の方】

プラスチックだけのものは「燃えるごみ」の日に可燃プラスチックとして指定袋に入れて出してください。

金属が付いているものは「燃えないごみ」の日に指定袋に入れて出してください。

【東部地区の方】

●問い合わせ先 税務課住民税係 ☎62-11111（内線1161）



内訳

※1箱300円の商品の場合

国たばこ税：71.04円 (23.7%)
地方たばこ税：87.44円 (29.1%)
（都道府県たばこ税：21.48円
市区町村たばこ税：65.96円）
たばこ特別税：16.4円 (5.5%)
消費税：14.29円 (4.8%)

たばこ税負担合計：189.17円/箱 (63.1%)

たばこの価格には、①国たばこ税②都道府県たばこ税③市区町村たばこ税④たばこ特別税⑤消費税の5つの税金が含まれており、1箱あたりの価格の63%を占めています。（左図参照）

市区町村たばこ税は1箱につき「65.96円」が購入した市区町村の税収になります。東御市の昨年度のたばこ税収入額は約2億1000万円でした。

なお、海外のたばこ税はヨーロッパでは70%80%、アメリカは州によって異なりますが20%50%です。最も税率が高い国はイギリスで82%、最も低い国はロシアで10%となっています。

税のワンポイントアドバイス

たばこ税の内訳について

夏短で一気に勝負!!

夏休み短期集中指導

小・中・高生 全学年対象

立川 志の輔

長野県家庭教師協会

0120-00-1111

無料教育相談実施中

上田事務局 0268(24)1515

長野・諏訪・中野・飯山・小諸・佐久・松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊豆・飯田

〈広告欄〉



▲写真左から 昨年度まで顧問を務められた原隆弘先生(現在、富士見町立南中学校)、田澤さん、宮下さん、小山さん

2007年度東部中放送委員会 世界大会でグランプリ受賞

小中学生がニュースなどの番組制作に取り組む「キッド・ウィットネス・ニュース」(松下教育研究財団主催)の世界大会に、アメリカやイギリスなど5か国の代表作品とともに2007年度東部中学校放送委員会の生徒が制作した番組「水は世界をめぐる」が日本代表作品として出品され、見事環境部門のグランプリを受賞しました。6月19日には東京で表彰式が行われ、番組を制作した当時放送委員の小山みなみさん、宮下沙紀さん、田澤昂太さん(3人とも現在高校1年生)らが出席しました。小山さんは「グランプリが受賞でき、協力してくれた人たちも喜んでくれると思います」と受賞の喜びを話していました。

湯の丸高原つつじ祭りイベント開催

6月13日から7月6日まで湯の丸高原で「つつじ祭り」が行われました。このうち6月22日には第1ゲレンデでステージイベントと抽選会、地元特産品の販売等が行われました。この日はあいにくの雨模様でしたが、県外からのバスツアーなど多くの観光客でにぎわいました。イベントは昨年に引き続き、東御市と隣接する群馬県嬬恋村と合同で開催されました。また、特設ステージでは雷電太鼓のほか、民謡、ジャズオーケストラやバンドの生演奏などが行われました。



▲ゲレンデに響きわたる雷電太鼓



▲特産品販売ブースは多くの観光客でにぎわう



青少年健全育成強調月間 さわやかな朝の声かけ活動

7月の全国青少年健全育成強調月間に合わせ、市内でも7月1日、田中駅前及び滋野駅前において街頭啓発活動を行いました。この日は、保護司、小中学校PTA役員、警察など青少年に関する各団体の皆さんが、駅を利用する通勤通学者に「青少年地域で守ろう 育てよう」と書かれた市独自のカードとポケットティッシュを配布しながら「おはようございます。気をつけて行ってらっしゃい」と朝のさわやかな声かけを行いました。

将来の自分を見つけるために 北御牧中学校でキャリア学習

7月5日、北御牧中学校で家族参観が行われました。午後の総合的な学習の時間では、自動車整備士や美容師、保育士などをされている地域の大人が講師となり、自身がその仕事に就いたきっかけや仕事の内容など、実習を交えながら指導する「キャリア学習」が行われました。今年は、ネイリストのほかイラストレーター、トリマーなどの職種が新たに加わり、10の講座が開かれました。生徒は希望の講座に出席し、真剣に講師の話を聞き、実習に望んでいました。



▲犬のトリミング、初めての体験にみんなドキドキ

トピックス 地域の話



大切な命を救うため 小学校で水難救急講習会開催

市内各小学校では児童の夏休みを前に、PTAのプール監視当番の皆さんを中心に、水難救急講習会が開かれました。7月15日には和小学校で講習会が開かれ、約60名が受講しました。受講者は6名ほどの班に分かれ、人形を使い、東御消防署員と応急手当普及員のグリーン・アルテミスの皆さんから心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用方法について指導を受けました。受講者は「初めて講習会に参加しましたが、大変勉強になりました」と話していました。

高齢者の交通事故防止を

7月5日、東御中央公園屋外ゲートボール場で第29回交通安全ゲートボール大会が行われ、24チーム125名が参加しました。開会式で東御市交番の清水眞樹男所長が「慣れた道路ほど安全確認をしっかり行い、交通事故に遭わないようにしてください」と話していました。その後各コート



に分かれ、熱戦が繰り広げられました。試合の結果は次のとおりです。

優勝 西宮A
準優勝 赤岩A
3位 西宮C

市内の風景を紹介

東御市景観を考える会の皆さんが撮影した、市内のビューポイントのパネル展が昨年開催されましたが、その作品の中から選んだ11点のパネルが市に寄贈されました。6月24日には荻原博行会長などが市役所を訪れ、花岡市長



にパネルが手渡されました。このパネルは今後、地区公民館（コミュニティセンター）に展示される予定です。

暑さに負けない元気なプレー

7月19日、東御中央公園グラウンドで第5回東御市長旗わんぱく少年野球大会が開かれました。太陽が照りつける厳しい暑さの中、市内各地区のスポーツ少年団5チームの



ほか東信地区から11チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。残念ながら市内のチームは入賞を果たすことができませんでしたが、選手は力いっぱいのプレーをしました。

上越市から夏休みのプレゼント

北御牧地区と上越市名立区は地域間交流を行っており、今年も上越市から市内の保育園・幼稚園児及び小・中学生約3,900名に水族博物館など6施設の無料招待券が贈ら



れました。7月17日には、木浦正幸上越市長が市役所を訪れ、花岡市長に招待券が手渡されました。子どもたちにとって夏休みの思い出づくりとなる大変うれしい贈り物となりました。



7・23
市消防団片羽部、東町部、西宮部の小型動力消防ポンプ軽積載車更新
(東御消防署)



7・22
夏の交通安全やまびこ運動 交通指導所開設(浅間サンライン東部湯の丸インターチェンジ南交差点)



6・27
市民プールプール開き

できごとと短信

平成20年
8月1日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市281-2
 ●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp
 ●印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(7月1日現在)

世帯数

11,460世帯(+7)

総人口

32,038人(-12)

男 15,718人(-18)

女 16,320人(+6)

転入 80人(-6)

転出 96人(+13)

出生 23人(-3)

死亡 19人(+2)

※カッコは6月対比

東御市役所はチーム・マイ
 ナス6%に参加しています

ふるさとの歴史

祢津ノノウの里を訪ねて

その5

祢津地区活性化研究委員会

お姫尊の巨石

旧祢津村が「日本一の巫女村」といわれるようになったのは、ある時代に突如として巫女たちの住む集落が成立したためとは考えられない。そこには、地域の醸し持っている歴史的な風土があったものと考えられる。

まず、第一に注目されるのが「お姫尊の巨石」信仰である。

祢津の「宮の入」地籍にあるお姫尊（岩井堂ともいう。祝堂の意か？）のこの巨石は、お姫尊のご神体とされている。

正面には蓮華座上に座す釈迦如来と多宝如来（この如来は釈迦如来と併座することが多い。）の二像が線刻されている。その二仏の間には「南無妙法蓮華経」・「了照院月秀日普大師」と彫られている。

了照院は祢津旗本領初代領主松平忠節公の夫人である。生前、婦人病に悩まされていたが、夢の



▲高さ6m、幅16m、奥行き15mあるお姫尊の巨石

お告げでこの巨石に祈願したところ病気が治ったという。そこで、巨石の傍らに庵を結び、病を持った多くの女性を救い功徳を積まれたと伝えられている。

貞享2年（1685）に没し、その遺髪の一部を巨石の傍らに埋葬し「お姫尊」と称したと伝えられている。以後、その功徳を求めて近郷はもろろ、遠方からの参拝者も多く、ときには「講」をつくって参詣する女性たちも現れたという。

この巨石は「お姫尊」信仰が成立する以前から、岩井堂の山腹にあり、巨石・奇石として、地域の人々の信仰を集めていたものと考えられる。その信仰が女性の婦人病を治す信仰に結びついてきたことに、注目しなければならないと思われる。

(Y)

編集後記

▼7月に入ると連日暑い日が続きましたが、皆さん、体調は崩されていませんか。▼暑さに弱い私としては、この季節は屋外での取材が大変きつく感じます。特に夏真っ盛りの今、一番気をつけなければいけないのが熱中症です。私は屋外で取材するとき、帽子をかぶり、首にタオルを巻いて、水分を持って出かけ、こまめに水分補給するよう心がけています。▼その他にも睡眠不足やかぜぎみの時など体調の悪いときは運動や暑い日中の外出を控えたり、通気性のよい服を着る。水分補給も、のどが渇く前あるいは暑いところに出る前に水分を補給するなど普段から心がけ、今年も暑い夏を乗り切りたいと思います。皆さんも体調管理に気をつけ、楽しい夏をお過ごしください。

(市報担当 関)