メチャクチャ でたらめ



お知らせ版

 $N_0.98$ 平成20年6月16日

びと会館インフォメーション

(ホール)

#矢がやってくる

28(土) 17:30開演(17:00開場) 良い席はお早めに!

✔お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日 市内/ながこしカメラ☎63-6978 BOOK BOX東部店☎64-4001 西友東部店☎63-7771 プレイガイド 市外/平安堂上田市内各店 東御市文化会館☎62-3700

梅野記念絵画館・ふれあい館・丸山晩霞記念館 インフォメーション



4,500円(全席指定)

その真の力 丸山晩霞 Vol.1

2008年6月14日(土)~8月3日(日) 単なる下絵と思ったら大間違い!

丸山晩霞の青年期の風景画には美術史上における高い評価と同時代の作 家の賞賛が寄せられています。本年はこれから計3回の展示を通し、丸 山晩霞の本当の魅力や人物像をお伝えします。これはその第一弾です。

■389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館併設■TEL 0268-62-3700■FAX 0268-62-3262 ■369-0616 東岬川第田505-1 東岬川文化芸館併設■TEL 0268-62-3700■FAX 0268-62-3262
■開館時間 9:30-17:00■休館日 毎週月曜(祝日の場合翌火曜)、展示替え期間(問合せ下さい) 丸山晩霞記念館 ■入館料 市内小中学生無料 常設展大人200円 ※梅野記念絵画館と相互割引 両館利用で800円

アメリカ、ヨーロッパ、ブラジル、中国、韓国そして日本… 世界の有一 東御市へ!

|貧」||二六センチ×二〇〇センチ

凡で凡で、激で凡。日々絶筆…という生涯。(糸井重里)

6月7日(土)~7月27日(日)

象」+「書業」展

メチャクチャ、でたらめにやっつけろ (中略)書もへったくれもあるものか

(井上有一)

お書家先生たちの顔へエナメルでもぶっかけてやれ 切の断絶だ $6/21(\pm)13:30$ ピアノ生演奏!

喫茶メニューに「東御 ブレンド紅茶」と東御 市産のジュースを導入! ぜひご賞味下さい。

東御市随一の絶景 を楽しんで下さい。

児童クラブの 契約職員を募集します

○募集人員 契約職員若干名

○勤務内容 土曜日及び小学校の長期休みの午前8時~午後1時または午後1時~6時の5時

間勤務 (一週間の勤務時間の合計が20時間を超えない範囲で代替勤務もあり)

○勤務地 田中児童クラブ (児童館での代替勤務もあり)

○応募資格 教諭・保育士資格(または同等の知識経験)を有し児童の養育に熱意のある方。

○応募書類 ①非常勤職員等登録申請書

②履歴書

(いずれも子育て支援係にあります。)

○応募期間 6月23日(月)~7月11日(金)

○応募先 子育て支援課子育て支援係(東部子育て支援センター内)

○採用試験 7月下旬に面接試験を行い、採用を決定します。

※賃金等の諸条件については、子育て支援係へお問い合わせください。

●応募・問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎64-3128 FAX64-5610

あなたの写真がカレンダーに!

『東御市生涯学習カレンダー』の 写真を募集します

現在、皆さんにお使いいただいている「東御市生涯学習カレンダー」は、市の多彩な情報が盛り込まれた「家庭の便利メモ」としてご利用いただいているとともに、皆さんからご応募いただいた写真で綴り好評を得ています。

そこで、『東御市生涯学習カレンダー(平成20年10月~21年3月版)』の発行にあたり、掲載する写真を募集します。皆さんの生き生きとした活動を写した写真、季節感のある写真等、多数のご応募お待ちしています。

- ◇内 容 ①人物が写っている写真で、市内を撮影したもの
 - ②10日~3日の間に撮影した季節感のあるもの

(未発表のものに限る。一人何点でも結構です。)

◇規 格 カラープリント (サービス版) 若しくはデジタル写真 (解像度の高いもの)

※写真はお返しできませんので、予め、ご了承願います。

◇**応募方法** 下の応募用紙に所定の事項を記入し、写真の裏面に貼って応募してください。 (写真掲載は選考の上、決定させていただきます)

◇応募期限 7月25日(金)まで

●応募・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX 64-5610

東御市生涯学習カレンダー 写真応募用紙

住所	
氏名	電話番号
撮影場所	
写真内容	

住所						
氏名				電話 番号		
撮影場所						
写真内容詞		兑明				

はつらつスポーツ 心地よい汗を流してみましょう!

この教室は、ちょっと体を動かしたい方や運動不足の方など好きなスポーツを無理なく 自分のペースで楽しく参加できます。お友達を誘って気軽に参加しませんか? (※ただし、場所に限りがありますので4~5種目程度になります。)

〇期 間 7月7日(月)~10月までの毎週月曜日(15回)

○時 間 午後7時30分~9時30分

○場 所 東御中央公園 第二体育館

○対象者 中学生以上の男女

○定 員 40名 (定員になり次第締め切ります)

 \bigcirc 内 α ふわっとテニス、4コートゲーム、ふらば \sim る、 ビーチボール、ニチレクボールなど多種目行います。

○指導者 市体育指導委員

○参加料 中学生3,000円 一般4,000円 (保険料含む)

○申し込み 7月3日(木)までに直接スポーツ係まで 電話でお申し込みください。 (※平日の午前8時30分~5時まで)

~おもなスポーツの紹介~

《ふわっとテニス》

上小で生まれ、全国へ向けて発信してい るニュースポーツです。こども用の公式ラ ケットを使用し、直径10cm くらいの比較的 おおきな、ふわっとしたやわらかいボール を使用していますので、球速が遅く誰でも すぐに楽しめます。

《4コートゲーム》

す。どの面からもボールが来るので、スリ リングに楽しくできます。

《ワンバウンド ふらば〜る バレー》 ビニール素材の変形ボール (30cm 〜50cm) を使用して、基本的にワンバウンドさせて 行うバレーです。バドミントンコートを使 い1チーム5名以上で行います。楽しく体 を動かせます。

●申し込み・問い合わせ先 第一体育館内 スポーツ係 ☎62-2200 FAX62-3417

第117回 巨峰の王国まつり

巨峰の王国まつりを"より楽しいお祭り"にするために、市民の皆さんからボランティアス タッフを募集します。

ステージの企画運営・・・ステージ作りにご協力いただける方を募集します。

- ◆制作運営ボランティアスタッフ募集……人数 10名位
- ◆募集期間·····平成20年6月16日(月)~6月27日(金)
- ●申し込み・問い合わせ先 巨峰の王国まつり実行委員会事務局 農政課 農政係 ₹64-5894 FAX64-5881

「ごみ減量アドバイザー」養成講座 第5期受講生募集

~ごみを減らすことをいっしょに考えていきましょう!~

平成14年からスタートしたこの講座ですが、現在約30名の方々が修了され、ご活躍いただい ております。ごみの減量や再資源化について関心のある方などお気軽にお申し込みください。

- ●募集人員 10人程度
- ●申し込み 6月30日までに東部クリーンセンターへ電話でお申し込みください。
- ●講座日時 7月から11月までの下旬全5回 各回平日午後開催
- ●講座予定 ・東御市のゴミの現状
 - ・環境問題、不法投棄
 - ・ごみ処理関係施設の見学
 - ・講演、実習、意見交換
- ●講座場所 東部クリーンセンターほか
 - ●申し込み・問い合わせ先 東部クリーンセンター ☎63-6814











連絡先はこちらへ!!

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分

(3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期日	内	容	対	象	者
6月19日(木)	10か月児	,健診	平成19年8	3月生き	まれの人
20日(金)	2歳児歯	科健診	平成18年4	4月生き	まれの人
24日(火)	1歳6か	月児健診	平成18年1	2月生き	まれの人
25日(水)	4か月児	健診	平成20年2	2月生き	まれの人
7月22日(火)	3歳児健	診	平成17年5	5月生き	まれの人



*8か月児おたずね票は、満8か月になってから記入し、市保健センターへ 郵送または持参してください。

●集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

・受付時間:午後1時15分~1時30分

・持 ち 物:母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日程	注 意 事 項
B C G 生後3カ月~6カ月まで	7 /10(木)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから 予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月の間で受けなければなりません。

◎個別予防接種(料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

	予	防接種名	対象者	実施期間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア) 百日ぜき 破傷風	初回追加	期間内に20日〜56日までの 間隔で3回接種 初回接種(3回目)の1年〜 1年6か月の間に1回接種	生後3か月を過ぎたら 早目に 初回接種終了者	通年	・接種間隔内で受けましょう。・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。・生後3か月から7歳半までに接種を受けてください。
麻しん風しん 第2期 期間内に1回接種 混合ワクチン 第3期 期間内に1回接種		生後1才から2才になる児 年長児(来年入学児) 中学1年生に相当する者 高校3年生に相当する者	通年	・接種後27日は他の予防接種は受けられません。 ・第2期、第3期、第4期の対象者は、 できるだけ6月末までに接種しましょう。	

●集団特定健康診査等日程表(北御牧・滋野地区)

	前健	診					本	健	診	
開催日	場所	内 容	\$	開	催	日	場	所	内	容
6月18日(水)	北御牧保健センタ	特定健診 ペプシノゲン検査 前立腺検査 大腸検査		6月	30日	(月)				
6月20日(金)	- (みまき未来館)			7月	7日	(月)	. 保健センター (総合福祉 センター)		特定健診 大腸検査 胃バリウム検診 子宮頚部検診	
7月1日(火)				7月	18日	(金)				
7月4日(金)	滋野コミュニティ ーヤンター			7月2	28日	(月)				
7月15日(火)				8月	1日	(金)				

※受付時間は通知した時間にお越しください。

●乳幼児個別予防接種 医療機関

医療機関名 住 所	電話番号
柳 沢 医 院 滋野乙3095	62-0192
祢 津 診 療 所 祢津343-2	62-0273
長谷川耳鼻咽喉科 県124-3	62-2006
酒 井 医 院 田中800-51	64-3170
さ さ き 医 院 本海野1673-1	64-3711
ほしやま内科 常田172-1	62-3115
●春原整形外科クリニック 常田399-1	64-6200

ь							
	-	_					のみ
1		H٠	 · · 太太	1.6	, I西I	1.6	(I)A
	—	١,	77	\mathcal{O}	/ 15%	\mathcal{O}	ひししい

医療機関名	住 所	電話番号
せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
東部クリニック	田中193	62 — 1751
中 島 医 院	八重原2403	67-2777
東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62 – 1231
東御市民病院	鞍掛198	62-0050
東 御 市 立みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002









●母と子の健康相談

- ・毎週火曜日(祝祭日除く)
- ・午前9時~11時ころまでにお出かけください
- ・と こ ろ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師
- ※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでか けください。

●もぐもぐ離乳食教室

(午前9時30分~11時30分)

- き 7月10日(木)
- ・受付時間 午前9時30分~9時45分
- ・と こ ろ 市保健センター
- ・対 象 児 平成19年11月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳 赤ちゃんすくすくブック 8か月児おたずね票

●母乳相談日 (毎月第4水曜日予約制)

- ・と き 6月25日(水)、7月23日(水)
- ・と こ ろ 市保健センター
- ・スタッフ 助産師
 - ※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

●精神障害者デイケア

- ・と き 7月16日(水) 午前9時30分~
- ・ところ 市保健センター

◉もうすぐママパパ学級

妊娠期を楽しく快適に過ごし、安心して出産を 迎えるために、妊婦さんやご家族の方を対象に開 催します。

- ・ところ 総合福祉センター2階 保健センター
- ・持ち物 母子健康手帳、筆記用具
 - *体操のできるお仕度でお越しくださ
- ・スタッフ 小児科医・保健師・助産師・保育士 *保育を希望される方は、開催日の前日までにご 連絡ください。

開催日	主 な 内 容
第 4 回 6 月21日 (土) 午後1時30分 ~4時30分	〈新生児を迎える準備〉 *新生児の様子 *アレルギーについて *病気とその対応について *沐浴の方法 *新生児の世話、衣類、保育環境 *両親と新生児の絆づくり
閉校式 第 5 回 6 月27日 (金) 午前9時30分 ~11時30分	〈産後生理と過ごし方〉 *授乳方法と乳房・乳頭ケア *子育ての悩みと解決方法 *家庭環境のつくり方 *保育の安全環境のチェック *産後のシェイプアップ *家族計画 *産後の不定愁訴について

※妊娠週数に関係なくご参加できます。ご家族の方には妊娠体験ジャ ケットのご試着ができます。

◉断酒会

- ・と き 6月23日(月)、7月14日(月)午後7時~9時
- ・ところ 市中央公民館
- ○アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、 また関心のある人などどなたでも参加できます。

●こころの相談日(予約制)

- ・と き 6月25日(水)、7月23日(水)午前中
- ・と こ ろ 市保健センター
- ・スタッフ 保健師

●陽だまりの会(精神障害者家族会)

- き 7月14日(月) 午前10時~
- ・と こ ろ 市保健センター
- 容 交流会

●花みずき会(こころのボランティア)

- き 7月14日(月) 午前11時~
- ・と こ ろ 市保健センター
- 容 自主活動「はぁと・ほっと・サロン」

◉メタボリック相談

- き 毎週火・水・木曜日(祝祭日を除く) 午前9時~午後5時
- ・と こ ろ 総合福祉センター内 健康増進係
- ・相談ダイヤル ☎64-8883

田 日曜当番医田

- ●緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に 連絡してください。
- ●当番時間は平常どおりです。(午前中宅診、午後往診)
- 6月22日中島医院☎67-2777 大日向

29日 東御記念セントラルクリニック 2762-1231 県

7月6日ほしやま内科 ☎62-3115常田

13日 酒 井 医 院 1764-3170 城ノ前

20日 東 御 市 民 病 院 1762-0050 鞍 掛

休日歯科当番表

(午前中のみです)

6月 22日 小 牧 歯 科 医 院 ☎22-9225 上田市国分

29日 宮 坂 歯 科 医 院 222-9078 上田市中央

7月 6日 滝沢歯科クリニック ☎24-9774 上田市国分

13日 一理堂歯科医院 ☎22-1443 上田市中央

中 村 歯 科 医 院 2742-2669 上田市生田

20日 荻原 歯科 医院 2727-1888 上田市中央

※休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター フリーダイヤル 0120-89-0421

みなさんからの情報発信によるページです。 いろいろな情報をお待ちしております。 メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp FAX63-5431

●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで





ぼかしを作り、生ごみから 堆肥を作ってみませんか

私ども、東部EM有機農業研究会ではEMぼかしを用い て、生ごみから堆肥を作り、生ごみの資源化と減量化に取 り組んでいます。

生ごみは本来、土に還すべきです。生ごみを燃やすこと は、資源を無駄にするだけでなく、燃料の浪費、地球温暖 化ガスの排出などのマイナスの効果しかありません。

今回も市役所クリーンリサイクル係と協賛して、下記の 日程でぼかしづくりを実施します。ごみ処理に関心があり、 ぼかしを作ってみたい方や、ぼかし入用の方はご参加くだ

- ●日時/6月28日(土) 午前9時(1時間半程度)
- ●場所/JA信州うえだ滋野店 倉庫前(精米所の向い)
- ●参加費/300円(製造したぼかし10kg を進呈) ぼかし保管専用の容器をお持ちの方はご持参ください。 10kg 以上を希望される方は当日お申し付けください。
- ●問い合わせ先/〒63-5824(小川原)

☎63-6814(東部クリーンセンター、 クリーンリサイクル係)

くるみ幼稚園バザー

風船、野菜・花、家庭用品、手作りビーズ品、ティッシュ ボックスカバーの販売とスーパーボールすくい、輪投げな ど楽しいコーナーがたくさんあります。

- ●日時/7月5日(土)午前10時~12時
- ●場所/くるみ幼稚園ホール・園庭
- ●問い合わせ先/くるみ幼稚園 ☎62-0164

日本語教室生徒募集

日本語教室「あいうえおの会」では、下記のとおり「日 本語教室」を開催しています。

日本語を学びたい外国出身の方を募集しています。 国際交流をしながら、楽しく日本語を勉強してみません か。

- ●日時/毎週木曜日 午後7時30分~9時
- ●場所/東御市中央公民館2階
- ●会費/年間1,000円
- ●申込先/小林(夜間)☎62-3743

上田税務署からのお知らせ

相続税・贈与税の土地などの評価に用いる平成20年分の 路線価図等の閲覧は7月1日(火)からを予定しています。

平成20年分の相続税・贈与税の土地などの評価に用いる 路線価図等が7月1日(火)から国税庁ホームページ (http://www.nta.go.jp/) の路線価図等閲覧コーナーで 公開されます。

国税局・税務署ではIT化・ペーパーレス化を進めており、 本年から路線価図等(冊子)を備え付けず、パソコンによ る閲覧のみとなりますので、ご理解願います。

詳しくは、上田税務署(☎22-1234) にお尋ねくださ 65

気づかずにしていませんか? 自動車の不正改造

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみ ならず、娯楽の道具としても認識されており、様々な部品 等が販売され、手軽に取付等ができる状況にあります。

しかし、①クリアレンズの装着・バルブの交換等による 灯色の色変更、②タイヤ、ホイールの車体 (フェンダー) 外へのはみ出し、③基準外のウイングの装着等の不正改造 を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かし ていることが問題となっています。

これらについては、それぞれ①周囲の交通に誤認を与え る、②歩行者に危険を及ぼすとともに車体やブレーキ機構 への干渉により故障・事故の原因となる、③他の交通の妨 げとなることが懸念されるため、禁止されています。

国土交通省では、これら不正改造を排除し、車両の安全 確保及び環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体 等と協力して「不正改造車を排除する運動」を全国的に展 開していて、特に6月を強調月間として重点的な取組を 行っています。

皆さまもぜひ、この機会にどのような改造が不正改造に なるのかについての理解を深めていただき、その排除にご 協力ください。

詳しい情報はこちらから「www.tenken-seibi.com」 不正改造車を見かけたら、下記まで情報をお寄せくださ 65

●不正改造車110番 ☎026-243-5525 長野運輸支局 検査・整備・保安部門

旧日本赤十字社救護看護婦及び 旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ 内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等 (事変地の区域又は戦地の区 域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字 社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受 給者を除く)に対してそのご苦労に報いるため内閣総理大 臣名の書状を贈呈しております。

●請求期間は、平成21年3月31日までです。

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています!

「総合保障2型 |なら

幅広いリスクに備えられます。

総合保障型掛金据え置きで保障が大幅にアップしました。H18.10.1制度改正

● 1 手厚い入院保障 ●

◦2 死亡保障も充実

及院 交通事故 5,000円* 入院 病

死亡 交通事故 **1.000**元四

*5日以上の入院が保障の対象です。●18歳~60歳の保障額を抜

【ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください】



[上田] 27 0268-24-3985(代) 口座振苗取扱金融機 八十二銀行 ゆうちょ銀行 및 24 및 〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902 ***あうか。銀行の窓口ではお申込みいただけません。 [携帯サイトのパーコード]



●資料請求はホームページからどうそ。 www.nagano-kyosai.or.jp/ 長野県民共済 検索電 http://kyo-sai.jp/

〈広告欄〉

(6) お知らせ版 (2008.6.16)

詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。 ご本人またはご家族からのご連絡をお待ちしております。

●問い合わせ先/

〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2 総務省大臣官房管理室 業務担当

2703-5253-5182 (直通) FAX03-5253-5190

縄文土器づくりと野焼き体験参加者募集

1. 縄文土器づくり

- ●日時/6月21日(土)午前9時~午後3時
- ●場所/和小学校 図工室
- ●持ち物/もめん布(粘土を湿らせておくため)、昼食、 飲み物
- ●服装/汚れても良い服装またはエプロン
- ●参加費/800円(粘土代・保険料) ※6月21日と8月28日の2回分です。

2. 野焼き

- ●日時/8月23日(土)午前9時~午後3時 ※雨天の場合24日(日)
- ●場所/和小学校 校庭
- ●持ち物/昼食、飲み物など
- ●服装/火で熱いのでバンダナやお面、帽子など
- ●申し込み方法/電話・ファックス・郵便で下記までお願 いします。案内図必要な方はファックス または郵送します。
- ●申し込み・問い合わせ先/ NPO法人根っこの会 事務局 東御市和943-3 **₹**34-6730 FAX34-6731

家づくり相談会

市内建築士が家づくりの諸問題に対応します。

- ●日時/6月24日(火)午後1時30分~3時30分
- ●場所/田中コミュニティーセンター
- ●料金/無料
- ●問い合わせ先/アーキネットトーミ事務局 **☎**62−3255

平成20年度調理師試験実施

- ●試験日/9月11日(木) 午後1時~3時
- ●試験会場/上田会場:上田合同庁舎6階講堂または上田

消費生活センター会議室

(上田市材木町1-2-6)

佐久会場:佐久合同庁舎5階講堂

(佐久市跡部65-1)

●願書受付/7月15日(火)~17日(木)

午前9時~午後4時

●受付場所/上田会場:上田合同庁舎601・602号会議室

佐久会場:佐久合同庁舎501号会議室

●その他/受験願書の用紙は、保健所に据え置く用紙また は県ホームページ

(http://www.pref.nagano.jp/mokuteki/ nyugaku/nyugaku/htm#a4)

に掲載された用紙を用いてください。

問い合わせ先/

上田保健所 食品・生活衛生課 ☎25-7153 佐久保健所 食品・生活衛生課 20267-63-4191

平成20年度製菓衛生技師試験実施

- ■試験日/9月11日(水) 午後1時~3時
- ■試験会場/上田合同庁舎6階講堂または上田消費生活セ ンター会議室(上田市材木町1-2-6)
- ●願書受付/7月15日(火)~17日(木)

午前9時~12時、午後1時~5時

- ●受付場所/上田合同庁舎601・602号会議室
- ●その他/受験願書などの用紙は、保健所に据え置く用紙 または県ホームページ

(http://www.pref.nagano.jp/mokuteki/ nyugaku/nyugaku.htm#a4)

に掲載された用紙を用いてください。

●問い合わせ先/

上田保健所 食品・生活衛生課 ☎25-7153

放送大学10月入学生募集

放送大学では、平成20年度第2学期(10月入学)の学生 を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通 信制の大学です。

働きながら大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きが い作りなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学ぶこ とができます。

詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い 合わせください。

- ●出願期間/6月15日~8月31日
- ●資料の請求・お問い合わせ先/ 放送大学長野学習センター

☎0266-58-2332 (月曜日・祝日休み) 放送大学ホームページ http://www.u-air.ac.jp

ボランティアスタッフ募集 軽井沢 星野富弘花の詩画展 7月25日(金)~8月7日(木)

軽井沢町長倉のあさま未来フォーラムで星野富弘花の詩 画展が開催されます。この詩画展を盛り上げてサポートし ていただけるボランティアを募集しています。対象は、高 校生以上(保護者の同意必要)。3日以上参加いただける方 を希望します。内容は駐車場整理、会場整理、サービスな どです。開館時間帯で奉仕でき、事前説明会に参加できる 方を求めています。

- ●募集人員/50名
- ●申し込み・問い合わせ先/ 事務局長 奥野 ☎090-7906-5997



子育Tinformation

のびのびっこひろば (7月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中のびのびっこひろば

7月11日(金) バザー(袮津地区合同) すくすくひろば 7月22日(火) 七夕飾りを作ろう! 中央公民館3F講堂

滋野のびのびっこひろば

7月1日(火) 七夕の飾りを作ろう 滋野児童館 7月15日(火) ハローアニマルへ行こう 現地集合(10時30分)

祢津のびのびっこひろば

7月11日(金) バザー(田中地区合同) すくすくひろば 7月18日(金) ブーメランを作ろう 袮 津 児 童 館

和のびのびっこひろば

7月3日(木) 七夕飾りを作ろう(七夕会) 和コミュニティーセンター7月23日(水) 水遊びをしよう 和コミュニティーセンター

東部子育て支援センター

"すくすくひろば"からのお知らせ

☎64−3128

時間の記載のない行事は午前10時30分~11時30分です。

7月3日(木)・子育て勉強会

7月8日(火)・育児座談会

7月9日(水)・絵本の読み聞かせ

7月10日(木)・すくすくたいそう

7月11日(金)・バザー(袮津・田中地区合同)

7月15日(火)・袮津ぽけっとひろば(袮津児童館)

7月16日(水)・滋野ぽけっとひろば(滋野児童館)

7月17日(木)・おもちゃドクター (10時~)

7月18日(金)・リズムあそび

7月23日(水)・田中ぽけっとひろば (田中コミュニティーセンター)

7月24日(木)・和ぽけっとひろば (和コミュニティーセンター)

7月25日(金)・描こう!作ろう!

7月29日(火)・親子リズム・わらべうた

7月31日(木)・ママさん*ホットタイム(10時~)

北御牧子育て支援センター

"みまき未来館"からのお知らせ

☎67 − 3676

時間の記載のない行事は午前10時~11時30分です。

7月2日(水)・ふれあい広場

7月9日(水)・わんぱくビクス

7月15日(火)・0歳児のママ広場

7月16日(水)・わんぱく広場 (プール)

7月24日(木)・かみかみお誕生教室(9時15分~) 平成19年6・7月対象申込締切7月14日

7月24日(木)・おもちゃドクター (9時30分~)

7月30日(水)・おはなし広場

(BOOK童夢みまき 10時45分~)

7月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

7月3日(木) 午後2時~3時30分

*七夕飾りを作って、笹にかざろう。

7月17日(木) 午前9時30分~10時30分

*水あそびをしよう。

7月25日(金) 時間は問い合わせてください

*夕涼み会で、山車をひこう。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

7月11日(金) 午前11時~正午

*誕生会(給食を食べよう・要予約)

7月25日(金)・26日(土) 園開放のお知らせ

田中保育園 ☎62-1602

7月25日(金) 午後4時~6時

*夏祭りにおいでよ。

(買い物を入れる袋を持ってきましょう。)

滋野保育園 ☎63-6468

7月26日(土) 午前9時~11時

*夏祭りを一緒に楽しみましょう。

袮津保育園 ☎63-6816

7月25日(金) 午後4時30分~6時30分

*夏祭りにお出かけください。

和保育園 1563-6529

7月26日(土) 午前9時30分~11時

*夏祭りに来てね。

東保育園 ☎62-3291

7月26日(土) 午前9時30分~11時

*夏祭りに来てね。

西部保育園 ☎63-6469

7月25日(金) 午後4時~5時30分

*夏祭りにおいでよ。

(買い物を入れる袋を持ってきましょう。)

中央保育園 ☎67-2093

7月25日(金) 午後4時~6時

*夏祭りにお出かけください。

御牧原保育園 ☎67-2066

7月25日(金) 午後3時30分~5時30分

*夏祭りに来てください。





図書館だより 新着本第四



▶ 一般書

○はじめてのおさいほうBOOK 木所 未貴・監

○こうふくあかの 西 加奈子・著

○食堂かたつむり 小川 糸・著

○50歳からの勉強法 佐藤 富雄・著

○流星の絆 東野 圭吾・著

○夢をかなえるゾウ 水野 敬也・著

○愛しの座敷わらし 荻原 浩・著

○風花 川上 弘美・著

○日と月と刀 上・下 丸山 健二・著

○いいんだよ 水谷 修・著

○働くママの仕事と育児 たまごクラブ・編

○棟居刑事の使命の条件 森村 誠一・著

○今日の「いのち」のつかい方

表は

東御市ホー

ムページでもご確認いただけます

日野原 重明・著

○ 平成大家族 中島 京子・著

▶児童書

○ しろくまのアンヨくん 角野 栄子・文

○ こぐまくんこぐまくんなにみているの?

エリック・カール・絵

○ みかんの花メール 河島 憲代・作

○2年3組ワハハぐみ 薫 くみこ・作

○ おばけのおはるさん 末吉 暁子・作

○カモメがくれた三かくの海 山下 明生・作

○ ちいさなちいさなすてきなおうち

さかい さちえ・絵

○流れ行く者 -守り人短編集-

上橋 菜穂子・作

○かえるのピータン

どい かや・絵

○ なにがほしいの、おうじさま?

クロード・K・デュボワ・絵

○フリッツと満月の夜

松尾 由美・作

○くまとやまねこ

酒井 駒子・絵

○ ころんちゃんとかろんちゃん

あきやま ただし・絵

○先生と老犬とぼく

ルイス・サッカー・作

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☆64-5886

とうみチャンネル 6月18日~7月3日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者(デジタル契約)の皆さんがご覧になれます。

6月 18日	(水)	ブロードバンド利活用セミナー(再) 「ブロードバンドと地域の活性化」 長岡技術科学大学 教授 山崎克之先生					
19日	(木)	ブロードバンド利活用セミナー(再) 「コミュニティ・ビジネスとブロードバンドの活用」 コミュニティビジネス総合研究所 所長 細内信孝先生					
20日	(金)	Weekly ! ウィークリーとうみ 〜東御市内の話題〜					
21日	(土)	第5回 東御市子どもフェスティバル					
22日	(日)	2008 百体観音ふれあいウォーク					
23日	(月)	保育園!春の遠足 ~中央・御牧原保育園~					
24日	(火)	第29回 東御市舞踊発表会 ~前半~(再)					
25日	(水)	第29回 東御市舞踊発表会 ~後半~(再)					
21	21:45~ 二海胆士スプレ「レススチャンラル						

26日	(木)	北御牧中学校 修学旅行 ~奈良・京都の旅~ (再)
27日	(金)	Weekly ! ウィークリーとうみ 〜東御市内の話題〜
28日	(土)	瞳輝いて保育の翼 ~6月生れのお誕生会~
29日	(日)	<内閣府男女共同参画局> ワーク・ライフ・バランスを知っていますか? ~働くオトコたちの声~
30日	(月)	東部中学校 修学旅行 〜広島・京都の旅〜 (再)
7月 1日	(火)	くるみ幼稚園発表会「春のくるみ会」(再)
2日	(水)	平成20年度 袮津東町歌舞伎公演~前半~(再)
3 日	(木)	平成20年度 祢津東町歌舞伎公演〜後半〜(再)

21:45~ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く) 18:00~19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番組	<毎週金曜日放送>Weekly! ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

新盆のお見舞いは簡素化しましょう

今年新盆を迎える皆様には心よりお悔やみ申し上げます。

さて、東御市生活改善申し合わせ事項により、「暮らしの中のムダを省き、住み良いまちづくりをすすめる」という生活改善の趣旨に沿い、平成16年度から、東御市全体として新盆の見舞い金をやめ、見舞い者に記帳していただく方式に改善しています。

お見舞いをする側、受ける側の気持ちを大切にしながら、見舞金、見舞返しについては、生活改善の趣旨にのっとり簡素化していきましょう。

~新盆該当世帯様にお願い~

◆新盆見舞金についての掲示物《下記参照》を、**東御市中央公民館、滋野・祢津・和・北御牧の各地区公民館に用意しておりますので、お手数ですが、上記の公民館に受け取りにお越しください。また、新盆期間中は、玄関先に貼っていただくようご協力をお願いいたします。(掲示物は無料です)

(大きさはA2版)

生活改善の趣旨にで協力ください

新盆見舞いについて

- ◎ご香料等はいただきません。
- ◎お返しは致しません。
- ◎ご芳名をご記帳ください。

東御市生活改善推進協議会

※中央公民館、北御牧公民館は、平日、休日ともに夜10時まで開館しています。

東御市中央公民館 ☎64-5885 東御市県288-4

東御市北御牧公民館(北御牧総合支所) ☎67-3311 東御市大日向337

- ※滋野・袮津・和の各地区公民館は、月・水・金の午前9時から午後5時までの間にお越しください。
 - ●問い合わせ先 東御市生活改善推進協議会(東御市中央公民館内) ☎64-5885

北御牧地域2項道路の 閲覧を行います

市では現在、北御牧地域を都市計画区域に指定する手続きを進めていますが、都市計画区域 に指定されると、建物を新築、増改築等する際には、4m以上の道路か2項道路(注1)とい われる道路に接して建築する必要があります。

そこで、都市計画区域指定後の北御牧地域の2項道路について、下記の場所で閲覧を行いま すので、2項道路を確認されたい方は市役所建設課もしくは北御牧総合支所へお越しください。



○閲覧場所 市役所建設課都市計画係

北御牧総合支所支所市民課(閲覧のみ)

○閲覧時間 午前8時30分から午後5時30分まで

(土日・祭日を除く)

- ・いつでも閲覧することができますので、お気軽にお越しください。
- ・ 2 項道路の閲覧と併せて建築に関するご相談をご希望の方は、市役所建設課へお越しくださ い。(北御牧総合支所ではご相談にはお応えできません。)

(注1) 2項道路

都市計画区域内で建物を新築、増改築等する場合は通常、幅員4m以上の道路に2m以 上宅地が接していなければなりません。ただし、幅員4m未満、1.8m以上で指定されて いる道路に2m接している場合でも、建築することができることとされています。この規 程により指定されている道路のことを「2項道路」と言います。

2項道路に接して建物を建築する場合は、その道路の中心から2m後退して建物を建築 しなければなりません。ただし、後退した土地には原則として塀や生垣、フェンス等を設 置することができません。

●問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5882

海野マレットゴルフ場

夏季期間の終了時間延長のお知らせ

7月~8月は終了時間が延長されます。ぜひご利用ください。

●利用時間

7月1日(火)~8月31日(日) 午前8時30分~午後6時まで 9月1日(月)~最終日 午前8時30分~午後5時まで



●問い合わせ先 海野マレットゴルフ場 ☎35-3566 生涯学習課 スポーツ係(第一体育館内) **☎**62−2200

生活みがき数室

~めざせ・メタボ知らずの生活習慣~

近頃テレビや雑誌で話題になっている「メタボ」ってどんなもの?

最近"おなかがでてきたな"と感じ始めた。"運動がいい"って聞くけど何がいいのかな?続ける自信ないな。・・・。わかってはいるけど、長年続けてきた習慣を変えるのはズクがいるものですね。

そこで、田中地区保健補導員会では、自主的活動として『生活みがき教室』を開催することになりました。わかりやすい話と簡単な運動を通して、自分に合ったちょっといい習慣を見つけてみませんか。

- ■日 時 6月28日(土) 午後1時30分~3時30分
- ■場 所 東御市総合福祉センター 3 階講堂
- ■講師 身体教育医学研究所 健康運動指導士 渡邉 真也 研究員
- ■内 容 講義 「メタボ知らずの生活習慣」~楽しい!健康づくり~運動 「ムーブレスシンドローム(動かない・動けない症候群)を予防するかんたんストレッチング」
- ■持ち物 水分補給のための飲み物・タオル
- ★運動のできる服装と靴でおでかけください。

☆ご近所、お友達とお誘いあわせの上大勢のみなさまのご参加をお待ちしております。 ☆駐車場に限りがありますのでなるべく乗り合わせてお越しくださいますようお願いします。

主催:田中地区保健補導員会

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 ☎64-8883

東御市ファミリーサポートセンター会員募集

~あなたの子育て支援します~

子育ての援助がほしい方(依頼会員)と、子育ての援助ができる方(提供会員)が会員になり、地域で助け合いながら子育てをする会員制の相互援助活動です。登録料・年会費は無料。サービス利用時には利用料がかかります。(お預かりする子どもの年齢は生後3か月~12歳です。)

■会員になるには……

- ●依頼会員 市内に在住またはお勤めで、生後3か月~12歳までのお子さんをお持ちの方。
- ●提供会員 市内に在住し自宅での育児が可能な方で、市が行う「相互援助活動講習会」を修 了した方。資格、経験、性別は問いません。相互援助活動の趣旨を理解され、心 身共に健康な方であれば会員になれます。
- ●両方会員 子育てのお手伝いをしてほしい方で、子どもを預かることもできる方。 (相互援助活動講習会を修了した方。)

■相互援助活動の内容

- ●保育園や幼稚園、児童館への送迎を行います。
- ●保育園や幼稚園、小学校や児童館の開始前や終了後に子どもを預かります。
- ●冠婚葬祭、通院、社会的な活動などへの参加時に子どもを預かります。
- ●その他、仕事と育児の両立のために必要な援助を行います。
- ※相互援助活動は、原則として提供会員の自宅で行います。ただし、万が一の事故に備え市が「子育て相互援助活動補償保険」に加入しています。(保険料の個人負担はありません。)

■利用料金

- ●月曜日~土曜日 午前7時~午後7時まで…1時間600円
- ●日曜日、祝日、お盆、年末年始、上記以外の時間…1時間700円

●問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 1264-3128





平成19年に所得が減って 所得税が課されなくなった方へ

税源移譲にともなう年度間の所得変動に係る経過措置の申告が始まります

退職などにより平成19年中の所得が平成18年中のものに比べ大きく減少し、所得税がかか らなくなったような場合、税源移譲による所得税率の変更による税負担の軽減の影響を受けな いこととなってしまいます。このため、経過措置として平成19年度分の市県民税額から税源移 譲により増額となった差額分を還付します。

【対象者】次の①と②の両方を満たす方

- (申告分離課税分を除く)
- ①平成19年度の市県民税の課税所得金額 > 所得税と市県民税の人的控除額の差の合計額
- ②平成20年度の市県民税の課税所得金額 ≦ 所得税と市県民税の人的控除額の差の合計額 (申告分離課税分を含む)

【申告期間】

対象者は、平成20年7月1日から7月31日までの間に、「減額申告書」を平成19年1月1日現在 の住所地の市区町村へ提出してください。

※平成19年及び平成20年の1月1日現在東御市に住所があり、この経過措置が受けられる方に ついては市役所から「減額申告書」をお送りしますので期間内に申告をしてください。 なお、平成19年1月1日現在に東御市に住所がなく経過措置を他市区町村で受けられる方は、 「減額申告書」を税務課窓口に用意してありますのでご利用ください。

●問い合わせ先 税務課 住民税係

- ○期 7月20日(日) 競技開始 午前9時
- ○場 東部中学校グラウンド 所
- ○申込締切 7月4日(金)
- ※小・中学生は各学校で取りまとめますので、 学校を通じて申し込んでください。

○種 目

- ◆小学生(4年生以上)男女100m
- ◆中学生男女100m
- ◆高校・一般男女100m
- ◆小学生(4年生以上)男女1000m
- ◆中学生男女1500m
- ◆高校・一般男女1500m
- ◆小学生(4年生以上)男女走り幅跳び
- ◆中学生男女走り幅跳び
- ◆高校・一般男女走り幅跳び
 - ●申し込み・問い合わせ先 スポーツ係(第一体育館内) ₹62-2200 FAX62-3417

梅雨の時期を前に各家庭の生垣や水路の保 全について点検をお願いします。

- ・次の点について注意しましょう。
- ①道路に面した生垣や庭木の枝が道路まで伸 びていませんか?
 - →枝が道路まで伸びていると道幅を狭くし、 見通しの悪化につながります。個人の生 垣や庭木を日頃から手入れしていただき、 道路に伸びた枝葉の伐採処分をお願いし ます。
- ②自宅付近の水路が空き缶や枯葉等で詰まっ ていませんか?
 - →水路が詰まっていると、大雨の際に水路 としての機能が低下し、水害の原因とな ります。水路の保全管理のための清掃を お願いします。
 - ●問い合わせ先 建設課 管理係 1564-5882

(E) No.98

が市報とうみお知らせ版



~この市報「お知らせ版」は再生紙を使用しています~

平成20年6月16日

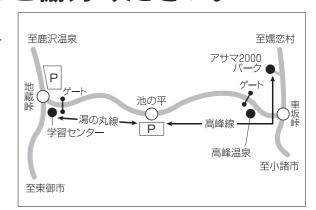
池の平へはシャトルバスを ご利用ください。

自然保護と交通渋滞緩和のため マイカー規制にご協力ください。

池の平湿原は、標高2000mに広がる高層湿原で、 年間を通じ約650種の高山植物が見られ、フラワー トレッキングが楽しめます。

■シャトルバス運行日

7月	19日 (土)	20日 (目)	21日 (祝)	26日 (土)	27日 (目)	
8月	2日 (土)	3日 (日)	9日 (土)	10日	16日 (土)	17日 (日)



■シャトルバス運行路

運行路線	所要時間	区間	利用料(一区間)	
	12分		大人(中学生以上)	小人(小学生)
湯の丸線		地蔵峠 ◀	500円	250円
	15分		大人(中学生以上)	小人(小学生)
高峰線		アサマ2000パーク・車坂峠・高峰温泉 ◄⋯⋯► 池の平	500円	250円

●上記金額には、森林利用者協力金・大人50円、小人20円を含みます。 この協力金は森林・施設の整備、環境美化などに使われます。

■シャトルバス時刻表

湯の丸地蔵峠駐車場始発 7:30 最終16:00 (この間30分間隔で運行) アサマ2000パーク駐車場始発 7:30 最終16:00 (この間30分間隔で運行) 池の平駐車場始発 8:00 最終16:30 (この間30分間隔で運行)

■観光バス・タクシーご利用の方

池の平駐車場(有料)をご利用ください。

●問い合わせ先 商工観光課 観光係 ☎64-5895

水道修理当番業者変更のお知らせ

6月19日(土) の水道修理当番業者が 宮坂建設から

(有)ホープ住設 ☎63-0255に変更となります。

お間違えのないようにお願いします。

●問い合わせ先 上下水道局 工務課水道係 1764-5884

