

文化会館インフォメーション
~INFORMATION~

ホール

武田鉄矢がやってくる 海援隊コンサート2008



★6/28(土) 17:30開演(17:00開場)
チケット好評発売中!!
4,500円(全席指定)

東信地区高校音楽発表会 5月31日(土)

お問い合わせは 東御市文化会館サンテラスホール ☎62-3700 FAX62-3262まで ■休館日 月曜日・祝日の翌日
プレイガイド 市内/ながしカメラ ☎63-6978 BOOK BOX東部店 ☎64-4001 西友東部店 ☎63-7771
市外/平安堂上田市各店 東御市文化会館 ☎62-3700

第58回 東御美術会会員展

6月13日(金)~18日(水)

丸山晚霞記念館

■6/8(日)まで

丸山晚霞 常設展示「旅の風景」

丸山晚霞の生涯は一言で表現するならば「旅」。晚霞が旅先でとらえた一瞬を暖かな色彩で描いています。

●入館料：一般個人200円、市内小学生及び中学生無料

梅野記念絵画館・ふれあい館インフォメーション

凡で凡で、
激で凡。
日々絶筆
…という生涯。



協力 ウナック・トウキョウ、六月の風会

井上有一 「自画像」+「書業」展

2008年6月7日(土)~
7月27日(日)

ありがとう 10周年

梅野
記念
絵画館

信州・東御市

●公開シンポジウム(要予約 入館料のみ)
日時:6/8(日) 10:30-12:30

出演:石川翠(美術評論家)
釈法光(シンガポール僧侶)
エティ・グラス(イスラエル博物館キュレーター)
海上雅臣(Unac Tokyo主宰)
司会:松井覚進(ジャーナリスト)

www.umenokinen.com

■〒389-0406 長野県東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■9:30~17:00 ■高校生以上800円 ■月休(祝日の場合翌火曜)

(こちらからは主に募集・お知らせ記事が掲載してあります。)

な だ ち く 上越市名立区との 交流会員募集！

北御牧・名立友好協会では、新潟県上越市名立区との交流活動を行っています。名立区へのバスツアーなど、毎年楽しい企画を計画しています。交流をとおして、新潟の海を身近に感じてみませんか。東部地区にお住まいの方も、ぜひこの機会にご入会ください。

入会ご希望の方は、**6月20日(金)**までに友好協会事務局へお申し込みください。

★主な活動予定（平成20年度）

- ・ 7月20日 うみてらす名立誕生祭
- ・ 10月12日 火のアートフェスティバル名立区来場
- ・ 11月3日 名立区駅伝大会に参加
- ・ 11月30日 名立区バスツアー（鮭のつかみ取りなど）



雁田神社

●入会条件 上越市名立区と交流をしたい方

●入会特典 ①会員証の発行

②会員証提示により、観光施設「うみてらす名立」の入浴施設「ゆらら」の入浴料を半額。

③会員証提示により、うみてらす名立の宿泊施設「光鱗」の宿泊代を20%割引。

④上越市名立区の観光情報等をお知らせします。

●年会費 1,000円(入会された方へ、後日納入通知書をお送りします。)

●申し込み・問い合わせ先 北御牧・名立友好協会事務局（北御牧総合支所 地域振興係）
☎67-3311 有線8-3008

プールの季節がやってきます。 市民プール6/28(土) オープン 正・副管理者及び 学生アルバイトを 募集します

- ▷募集人員 正・副管理者、監視員(学生アルバイト) 若干名
- ▷期 間 6月20日(金)～9月4日(木)
- ▷勤務時間 午前8時30分～午後5時30分
- ▷応募書類 履歴書(市販用紙可)
- ▷募集期間 6月13日(金)まで
- ▷そ の 他 勤務可能日を記載してください。
面接、選考を行います。
賃金等は、お問い合わせください。

●提出先・問い合わせ先 生涯学習課
スポーツ係(第一体育館内) ☎62-2200

市民病院事務員募集

- 募集人員 1名
- 応募資格 病院事務の管理職等経験のある通勤可能な方
- 勤務内容 東御市民病院事務(臨時職員)として、平成20年7月1日から勤務。勤務時間は、8時30分から17時30分の週5日(40時間)
- 選 考 (第1次選考) 受付期間終了後、書類審査
(第2次選考) 面接
- 受験申込 5月30日(金)から6月9日(月)までに、市役所総務課に直接持参してください。(郵送、電子メール、FAXでの受付はできません。)
- 応募書類
 - ・市職員採用試験申込書(自筆で記入、写真添付)
 - ・「応募の動機と東御市民病院のあり方」をテーマとした小論文(A4版用紙、1,600字以内)

※申込み用紙の請求、給与等の諸条件については、下記にお問い合わせください。

●問い合わせ先 総務課総務係 ☎64-5876

いきいき子ども講座 受講生募集!

中央公民館では、子どもたちが他校の児童や上級生・下級生との交流をしながら、日本の伝統文化や生活の知恵などを学ぶことを目的とした「いきいき子ども講座」を次のとおり開講します。月1～2回の土曜日、子どもたちが興味を持って学べる楽しい講座がいっぱいです。大勢の子どもたちの参加をお待ちしています。

- ・申し込み 中央公民館へ、電話でお申し込みください。(定員になり次第締め切ります)
- ・開講式 6月28日(土)午前9時 中央公民館(市役所庁舎東側)講堂
(開講式終了後、第1回目を行います)
- ・受講料 2,000円(開講式当日、持参してください。教材費は別です)
- ・開講期間 6月から2月(月1～2回予定)

6月18日(水)
までにお申し
込み下さい!

講座名 ぼくもわたしも生活博士!
講座内容 お家で役立つ、生活の知恵を学びます。
(石けん、チョコレート、キャンドル
など生活に役立つものを自分たちで作
ります。また、お家をピカピカにする
ためのコツを習って、家でやってみま
しょう!)

対象 小学1年～6年生
開催曜日 月1回(第2土曜日)
時間 午前9時30分～11時30分
講師 森まり子先生 **生徒数** 15名

講座名 はじめての英語
講座内容 ゲームや歌をとおして英会話を
楽しみます。

対象 小学3年～6年生
開催曜日 月2回(不定期)
時間 午前10時～11時30分
講師 川浦先生
生徒数 15名

講座名 描いて作って
講座内容 “版画、ポスター、粘土、工作” たのし
く自由に作ってみましょう。(材料代
が別にかかります)

対象 小学1年～6年生
開催曜日 月1回(不定期)
時間 午前9時30分～11時30分
講師 柳澤佑三先生、山崎義人先生
生徒数 15名

講座名 毛筆習字をやってみよう!
講座内容 毛筆の練習をして、カッコ良い
文字を書いてみましょう。

対象 小学1年～中学3年生
開催曜日 月2回(第1・3土曜日)
時間 午前9時30分～11時30分
講師 山岸一郎先生、小林史子先生
生徒数 15名

講座名 手話で歌って踊ろう!
講座内容 童謡からヒット曲まで楽しく歌って踊
ることで、無理なく手話を覚えましょう。

対象 小学1年～6年生
開催曜日 月2回(第2・4土曜日)
時間 午前9時30分～11時30分
講師 荒井悦子先生、高橋美也子先生
田中弘子先生 **生徒数** 15名

講座名 おやつを作ろう!
講座内容 ドーナツ・ケーキ・ゼリーなど
のおやつを自分で作ってみま
しょう。(毎回200円程度材料
代が別にかかります)

対象 小学3年～6年生
開催曜日 月1回(第4土曜日)
時間 午前9時30分～正午
講師 堀文江先生、小林初枝先生
生徒数 20名

講座名 季節のお花を生けよう
講座内容 季節のお花を生けたり、アレンジした
りして、お家にかざりましょう。(1
回につき、500円くらいの花代がかか
ります)

対象 小学1年～6年生
開催曜日 月1回(第1土曜日)
時間 午前9時30分～11時30分
講師 宮嶋千春先生 **生徒数** 15名

講座名 茶道こども教室
講座内容 茶道を体験して、日本の伝統文
化に触れてみましょう。

対象 小学1年～6年生
開催曜日 月2回(第2, 4土曜日)
時間 午前9時30分～11時30分
講師 小林宗文先生
生徒数 10名

※対象の学年に満たない児童は、原則として
受講出来ません。(申込者が1講座5名以
上の講座だけ開講します。)

●申し込み・問い合わせ先 中央公民館内 生涯学習課 ☎64-5885

男女共同参画講演会及び 総会開催のお知らせ

- 日 時● 5月31日(土)午後1時30分～4時30分
- 会 場● 中央公民館 講堂
- 対 象● 市民及び会員
- プログラム●

■パフォーマンス発表

内 容：大型紙芝居

発表者：グループ Wing やまなしのみなさん

命の値段に違いがあるの？ 他

■講演会 “男女共同参画”ってどんなこと？ ーみんなで地域を担うためにー

講師 池田 政子先生（山梨県立大学教授・地域研究交流センター長）

山梨県立大学において、地域に開かれ、地域と向き合った大学を目指し、生涯学習事業や地域研究事業、そして地域に必要な人材を育成するための教育開発など、大学と地域を結ぶ拠点として、県民、NPO・団体、企業、行政など、様々な立場の人々といろいろな角度から地域づくりをともに考え、ともに担ってゆく活動を推進。

- 総 会 講演会終了後、東御市男女共同参画推進会議の総会を開催します。
会員のみなさん、また新たに会員になっていただける方はご出席ください。

東御市男女共同参画推進会議会員募集

「さわやかな風と出会いの元気発信都市」まちづくりを、男女共同参画の視点から取り組むことを目的とした活動をしているのが「東御市男女共同参画推進会議」です。

この会は、市民の自主的な活動により運営されています。

一人ひとりの個性が響き合う市にしたい！

そんな思いを、身近なところから男女共同参画を共に考え、家庭で、地域で、職場で、学校で、それぞれの個性と能力を発揮できる社会づくりを推進していくために皆様のご参加をお待ちしています。目的に応じた部会制での活動もできます。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 男女共生係 ☎64-5906 FAX64-5610

キ リ ト リ セ ン

東御市男女共同参画推進会議会員申込書

お 名 前		ご 住 所	
お 電 話		地 域 名	

北御牧地域審議会委員の 公募について

北御牧地区における新市建設計画の執行状況等についてご審議をいただくために、北御牧地域審議会の委員を募集いたします。北御牧地区のことを前向きに論議していただける方のご応募をお待ちしています。

- 応募資格** 北御牧地区にお住まいの、北御牧地区の地域づくりを前向きに議論していただける方
 - 任 期** 任期は2年間です。(平成20年度～21年度)
 - 募集人員** 3人以内
 - 応募期間** 5月19日(月)～30日(金)
- ※応募者多数の場合は、審査のうえ決定させていただきます。

●申し込み・問い合わせ先 企画課企画調整係 ☎64-5893

手作り料理教室

平成20年度テーマ 伝承料理 **ひと工夫でおいしく野菜をたっぷり食べよう**

- 講師** 東御市食生活改善推進協議会のみなさん
- 期間** 平成20年6月～平成21年2月(全5回)
- 時間** 午前9時～午後1時
- 場所** 中央公民館 調理室
- 会費** 3,500円(毎回の材料代を含みます)
- 定員** 36名(6名×6テーブル)
- 申込期間** 5月26日(月)～
先着順・定員になり次第締め切り
- その他** 開講のお知らせは改めて通知します。
会費は第1回の教室時に集金します。



◆献立表◆

	月 日	献 立
第1回	6月24日(火)	ふき御飯・さばの和風チリソース・じゃがいものナマス・竹の子のすまし汁・草もち
第2回	8月26日(火)	白米・ナスピザ・きゅうりとギョーザの皮のサラダ・オクラと粒コーンの冷スープ・サラダ寄せ
第3回	10月28日(火)	ピラフ・大根の豚肉巻き煮・ししゃものマリネ・すまし汁・大学いも
第4回	12月16日(火)	白米・エビと小松菜入りシューマイ・こうや豆腐とかぼちゃのいとし煮・手打ちそば・ヨーグルトサラダ
第5回	2月24日(火)	ツナ入りグレープフルーツ寿司・手羽もとのすっぱ煮・簡単な漬物・酒粕入り豚汁・やしょうま

注：材料の都合により、メニューが変更になることもあります。

●申し込み・問い合わせ先 中央公民館 生涯学習係 ☎64-5885

食生活改善・運動教室 参加者募集

健康保健課では、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に役立つ食生活改善と運動の教室を開催します。忙しい毎日の中で簡単に始められる食べ方のコツや手軽な運動と一緒に探してみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。

【食べ方見直し塾】

- 対象者 おおむね 65 歳までの市民 10名程度(定員になり次第締め切り)
- 会 場 北御牧保健センター 2F調理室 ※北御牧総合支所となり
都合により総合福祉センター 2F調理室の場合もあり
- 時 間 午前 9 時30分～11時30分 (内容により多少の延長あり)
- 参加費 1 回200円



☆基本編…月 2 回 水曜日

	内 容	6 月	7 月	8 月
1 回	ちょうど良いエネルギーと食事量は？ 試食あり	4 日(水)	9 日(水)	6 日(水)
2 回	1 日分の食事を書き出してみよう	18日(水)	23日(水)	20日(水)

☆実践編…月 3 回 6 月…金曜日 7 月…木曜日 8 月…火曜日

	内 容	6 月	7 月	8 月
1 回	間食、ちょっとなら本当に大丈夫？ 試食あり	13日(金)	17日(木)	12日(火)
2 回	減塩の簡単なコツは？おいしい薄味！ 試食あり	20日(金)	24日(木)	19日(火)
3 回	油・脂どちらも摂り過ぎないポイント 試食あり	27日(金)	31日(木)	26日(火)

【キホンの運動教室】

- 対象者 おおむね65歳までの市民 20名程度
- 会 場 ケアポートみまき内 ふれあいホール 他
- 時 間 午前 9 時30分～11時30分
- 参加費 無料
- スタッフ 横井 健康運動指導士 (身体教育医学研究所)



内 容	6 月	7 月	8 月
ウォーキングのはじめの一步！ 歩き方の基本や歩く前後のストレッチング	16日(月)	3 日(木)	22日(金)
ストレッチングでからだを目覚まし！ 自宅筋トレで病気を予防！	23日(月)	10日(木)	29日(金)

- 申し込み 両教室とも 開催 1 週間前までに電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内)
☎64-8883 FAX 64-8880

産後ママのための Happy Mama 教室

～産後の体型を戻そう～



赤ちゃんとの生活はいかがですか。おむつを替えたり、おっぱいを飲ませたり、忙しい毎日をお過ごしのことでしょう。赤ちゃんとの生活にも少しずつ慣れ、体調も戻ってくるとそろそろご自分のこと、気になってきませんか？ まだまだ赤ちゃんのこと忙しい時期ですが、体型を戻すのに効果があるのもこの時期です！！
ほんの少しの間だけ赤ちゃんのそばを離れて自分のからだところどころに目を向けてみませんか？

●教室内容・日程

第1回	6月6日(金) 10:30~12:00	体型のコトは気になるけど…でも…あれも、これも、おいしく食べた〜！ ・・・だから知っておきたい 食 のはなし & ストレッチ でリラックス
第2回	6月18日(水) 10:00~12:00	どんな食事がいい食事？！ママもパパも赤ちゃんも！Happyになるメニュー 作って食べよう!! 調理実習&試食
第3回	6月24日(火) 10:30~12:00	ストレス解消!! リズム運動・エアロビ & ステキなママでいるために…

- 対 象 産後2～5 ヶ月のお母さん
●定 員 15名 託児あり
●場 所 東御市保健センター
●参 加 費 400円（調理実習食材費として）
●申し込み 6月5日（木）までに下記連絡先まで
お申し込みください。
●そ の 他 からだを動かしやすい服装でお越しください。
お子さんに必要なもの（オムツ・ミルク等）をお持ちください。



●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) ☎64-8883

東御消防署から 危険物安全週間のお知らせ

危険物安全週間が、6月8日(日)から14日(土)まで全国一斉に行われます。

安全週間推進標語は、

「安全へ 確かなスマッシュ 保守点検」です。

私たちの周りには、たくさんの危険物があります。危険物といえばガソリンや灯油を思い浮かべますが、他にも家庭で使用する天ぷら油、スプレー製品、化粧品、塗料も危険物になります。

危険物は、私たちにとってなくてはならないものである反面、間違った取り扱いをすると「危険な物」になってしまいます。

危険物事故の多くは、管理不十分や使用方法の間違いなど人的原因によるものがほとんどです。危険物と上手に付き合い快適な生活をするために、事業所におきましては、自主的な保安体制の確立をはかり、また市民の皆さんには、正しく安全な危険物の取り扱いをお願いします。



●問い合わせ先 東御消防署 ☎62-0119

ホワイトボード

みなさんからの情報発信によるページです。
いろいろな情報をお待ちしております。
メールアドレス：shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
FAX 63-5431
●送付先 東御市役所総務部企画課 広報担当まで

県営住宅入居者補充募集

- 募集期間／6月9日(月)～6月13日(金)
午前9時～午後5時
- 受付場所／上田市材木町1-2-6
上田合同庁舎内604会議室
- 抽選会／6月19日(木) 上田合同庁舎 講堂
- その他／募集の詳細については5月下旬に上田合同庁舎
掲示板及び長野県ホームページでお知らせします。
- 問い合わせ先／上小地方事務所建築課
☎25-7143 FAX28-5566

～地域が家族になる～異世代交流イベント

「第3回元気アップひろば」参加者募集

上田地域広域連合では、昨年に引き続き、盛りだくさんの内容で「第3回元気アップひろば」を東御市で開催します。遊びをととして、親子や世代間の交流、地域の連携を深めたいと考えています。大勢の皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時／6月14日(土) 午前9時30分～12時まで
(受付は午前9時～)
- 会場／東御中央公園第一体育館
- 内容／「大道芸人 Mr. カズキのジャグリングショー」
をはじめ、けん玉・お手玉・おさなごひろば・健康体操・親子うんどうあそび等、盛りだくさんのイベントが開催。
- 対象／子どもから大人までどなたでも(高齢者歓迎)
- 参加費／大人200円(中学生以下100円)傷害保険代含む
- 持ち物／体育館用シューズ、飲み物、タオルほか
- 申し込み期間／5月26日(月)～6月9日(月)まで
- 問い合わせ先／
上田地域広域連合事務局企画課 ☎43-8818
(問い合わせ時間 平日午前9時～午後5時まで)
- 申込先／元気アップひろば事務局
(東信レクリエーション協会)
☎090-4461-5423 FAX49-2379
E-mail: tou-rec@po14.ueda.ne.jp

禁煙をしたいとお考えの方

「笑顔で卒煙クリニック」を実施します！

禁煙をしたいとお考えの方が、日常生活の工夫や「禁煙補助剤(ニコチンパッチ等)」を使うなど、自分に合った方法で禁煙ができるようお手伝いします。

お気軽にご相談ください。

- 対象者／禁煙を希望する方
- 開設日(初回相談日)／
原則毎月第4水曜日(5月28日、6月25日、7月23日、
8月27日、9月24日、10月22日、11月26日、12月24日、
1月28日、2月25日、3月25日)
- 開設時間／午後1時～午後2時まで
- 場所／上田保健所(上田市材木町1-2-6)
- 内容／医師、保健師、管理栄養士が禁煙のお手伝いをします。

(1) 初回相談

- ア 問診：ニコチン依存度チェックなど
- イ 呼気中一酸化炭素濃度測定
- ウ 個別指導：検査結果説明、禁煙開始日の決定、離脱
症状とその対処法など
- エ 診察(ニコチンパッチ処方希望者のみ)

(2) 初回相談終了後の相談

禁煙が続くよう禁煙開始日から3か月後まで、面接、
電話によりサポートします。

- 費用／無料
- 申し込み・連絡先／上田保健所健康づくり支援課
☎25-7148 FAX23-1973
E-mail: uedaho-kenko@pref.nagano.jp

電波を正しく使いましょう

電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される強力な電波(不法電波)により、テレビ・ラジオなどの放送受信機器や、消防や救急など重要な無線通信への混信・妨害があると断たない状況にあります。

また、インターネット取引等による違法な無線設備(技適マークが付いていない機器)の流通が広がり、これらを手軽に入手・使用した混信妨害の増加が懸念されています。

私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。

電波に関するご相談(無料)は、信越総合通信局までお願いします。

- 無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関するもの
監視調査課 ☎026-234-9976
- テレビ・ラジオなど放送の受診障害に関するもの
受診障害対策官 ☎026-234-9991
- その他の行政相談に関するもの
調査官 ☎026-234-9961

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています！

営利を目的としない 助けあいの制度

長野県民共済

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>
SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～(約5分間)放送

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合

① 共済金を 真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは 抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は 割り戻し

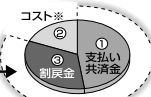
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！

平成18年度も、掛金の8割強が
共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況
(平成18年度、すべての共済事業の合計)
※(異常な損失準備金・事業費など)

掛金還元率…80.97%
この部分がご加入者へ還元されます



口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一方をご指定ください。
※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。【振替用紙のバーコード】

ホームページでもご案内しています。資料請求もどうぞ。
<http://www.nagano-kyosai.or.jp/> 携帯はこちらへ
<http://kyo-sai.jp/>

〈広告欄〉

自然体験教室 どんぐり山冒険クラブ参加者募集

- 目的／どんぐり山を中心に自然の中で冒険遊び場や秘密基地づくりを楽しみ、体験や造形活動を継続することを通して、自分で考え自分で判断し、集中力を身に付け心豊かにたくましく生きる子どもを育てる。
 - 期 日／6月1日(日)～11月9日(日)
原則毎週日曜日 22日間
 - 時 間／午前9時～午後4時30分
(10月より午前9時～午後3時)
 - 活動場所／根っこの会拠点、和小学校及び樹木園、和コミュニティセンター、エコロピアの森、千曲川
 - 体験内容／冒険遊び場・秘密基地づくり・自然木を使った造形活動・竹馬、竹とんぼづくり・流しうめん・サバイバル飯・キャンプ・川遊び等
 - 参加年齢／小学校3年以上中学生
 - 募集人員／30名 5月20日(火)まで受付
(定員になり次第締め切ります)。
 - 指導体制／指導者(講師)14名、根っこの会理事8名、スタッフ(自然体験活動インストラクター含)5名、ボランティア25名
 - 参加費等／傷害保険、教材費、食材費等 合計13,000円
(6月1日集金・分割払い可)
- ※5月25日(日)(午前9時～11時)に根っこの会拠点にて打ち合わせを兼ねた保護者会を致しますので必ずご出席ください。
- ※その他ご心配なことがありましたら、保護者会終了後にお申し出・ご相談ください。
- 申込先 特定非営利法人根っこの会
〒389-0505 東御市和943-3
☎34-6730 FAX34-6731
携帯080-1123-4532 (山田)

メンタルヘルス相談処 陽だまりスペース

- あなたの心は健康ですか？
職場におけるメンタルヘルスの相談窓口を開設します。
産業カウンセラーが親身にあなたの悩みをお聞きます。
- 開設予定日
- | 佐久勤労者福祉センター
(佐久市佐久平駅南)
午後12時30分から
平成20年6月1日(日) | 上田勤労者福祉センター
(上田市中央4丁目)
午後1時から
平成20年6月15日(日) |
|---|--|
| 7月6日(日) | 7月20日(日) |
| 8月3日(日) | 8月17日(日) |
| 9月7日(日) | 9月21日(日) |
| 10月5日(日) | 10月19日(日) |
| 11月2日(日) | 11月16日(日) |
| 12月7日(日) | 12月21日(日) |

平成21年1月4日(日) | 平成21年1月18日(日)
2月1日(日) | 2月15日(日)
3月1日(日) | 3月15日(日)

- 申し込み・問い合わせ先／
長野県東信労政事務所(上田市材木町1-2-6)
☎25-7144
相談希望日の1週間前までに電話予約をお願いします。
(急を要する場合は、開催日以外でも相談をお受けします
ので、ご連絡ください。)

税務職員(Ⅲ種)採用試験

- 受験資格／昭和62年4月2日～平成3年4月1日生まれ
の者
- 試験の程度／高等学校卒業程度
- 受験申込書請求先／
最寄りの税務署(総務課)、関東信越国税局人事課第二課
又は人事院関東事務局
- 受付期間／6月24日(火)～7月1日(火)まで
(土・日曜日は除く。)
- 受験申込書提出先／
第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局
なお、関東信越国税局管内の試験地を管轄する地方事務局
は次のとおり
【人事院関東事務局】
〒330-9712 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1
さいたま新都心合同庁舎1号館
☎048-740-2006～8
- 試験日／(1)第1次試験 平成20年9月7日(日)
(2)第2次試験 平成20年10月16日(木)から
10月23日(木)までの間の指定する1日
(第1次試験合格通知書で指定する日)
- 試験地／(1)第1次試験
人事院各地方事務局が示した試験地であ
れば、受験者の希望する全国のどの試験
地でも受験することができる。
(2)第2次試験
第1次試験合格通知書で指定する試験地
- 試験種目／(1)第1次試験 教養試験、適性試験及び
作文試験
(2)第2次試験 人物試験及び身体検査
- 合格者発表日／
(1)第1次試験合格者発表 平成20年10月9日(木)
第1次試験地及び申込地域を管轄する人事院各地方事務局
に受験番号を掲示するほか、合格者に通知
(2)第2次試験合格者発表 平成20年11月13日(木)
第1次試験地及び申込地域を管轄する人事院各地方事務局
に受験番号を掲示するほか、合格者に通知
- 採用日／平成21年4月1日(水)
- 問い合わせ先／関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3111

家庭教師マス計算

【問1】次の条件を満たす先生を求めなさい。
(分 秒)

先生の 希望	やる気 UP	学力 UP	理解力 UP	創造力 UP
信頼性				
指導力				
明るさ				

答えは スーパー 家庭教師。

低額の高品質スーパー家庭教師 全国140都市で地域教育に貢献 派遣実績29年

長野県家庭教師協会

お問い合わせは ニ重丸で オールナンバーワン
0120-00-1111

このフリーコールは最優秀の事務局につながりますが、携帯電話からはつながりませんので下記までお電話ください

— 無料教育相談実施中 —

スーパー家庭教師 検索

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F
0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

5つの安心

無料
 年費
 教材
 解約料・年会費・選抜料なし
 電話勧誘 教材販売なし

保 健 案 内



連絡先はこちらへ!!

東御市保健センター(鞍掛197番地「総合福祉センター」内)
☎64-8882 FAX 64-8880 有線52-2153

●乳幼児健康診査

受付/午後1時~1時15分

(3歳児健診のみ受付午後0時45分~1時)

場所/市保健センター

期 日	内 容	対 象 者
5月20日(火)	3歳児健診	平成17年3月生まれの人
21日(水)	2歳児歯科健診	平成18年3月生まれの人
22日(木)	10か月児健診	平成19年7月生まれの人
27日(火)	1歳6か月児健診	平成18年11月生まれの人
28日(水)	4か月児健診	平成20年1月生まれの人



* 8か月児おたずね票は、満8か月になってから記入し、市保健センターへ 郵送または持参してください。

●集団予防接種〈保健センターで行います〉(料金は無料)

・受付時間: 午後1時15分~1時30分

・持 ち 物: 母子手帳・予診票・体温計(接種前の体温を会場で測ります。)

予防接種名	日 程	注 意 事 項
ポリオ 生後3カ月~7歳半まで	5/19(月)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。
B C G 生後3カ月~6カ月まで	6/13(金)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません ・治療中または経過をみている病気がある場合には、主治医に相談してから予防接種を受けましょう。 ・BCGは、生後3~6か月の間で受けなければなりません。

●個別予防接種 (料金は無料)

・保護者が直接、下記医療機関に予約をして予防接種を受けてください。

予 防 接 種 名	対 象 者	実施期間	注 意 事 項
三種混合 (ジフテリア 百日ぜき 破 傷 風)	初回 期間内に20日~56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)の1年 ~1年6か月の間に1回接 種	生後3か月を過ぎたら 早目に 初回接種終了者	通 年 ・接種間隔内で受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受け られません。 ・生後3か月から7歳半までに接種を受 けてください。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種 第3期 期間内に1回接種 第4期 期間内に1回接種	生後1才から2才になる児 年長児(来年入学児) 中学1年生に相当する者 高校3年生に相当する者	通 年 ・接種後27日は他の予防接種は受けら れません。 ・第2期、第3期、第4期の対象者は、 流行しやすい春(4月~6月)に接種 しましょう。

●乳幼児個別予防接種 医療機関

医 療 機 関 名	住 所	電話番号
柳 沢 医 院	滋野乙3095	62-0192
祢 津 診 療 所	祢津343-2	62-0273
長谷川耳鼻咽喉科	県124-3	62-2006
酒 井 医 院	田中800-51	64-3170
さ さ き 医 院	本海野1673-1	64-3711
ほ し や ま 内 科	常田172-1	62-3115
●春原整形外科クリニック	常田399-1	64-6200

●印……麻しん風しんのみ

医 療 機 関 名	住 所	電話番号
せき内科クリニック	本海野1496-102	64-7171
東 部 ク リ ニ ッ ク	田中193	62-1751
中 島 医 院	八重原2403	67-2777
東 御 記 念 セントラルクリニック	県165-1	62-1231
東 御 市 民 病 院	鞍掛198	62-0050
東 御 市 立 みまき温泉診療所	布下6-1	61-6002

◎母と子の健康相談

- ・毎週火曜日（祝祭日除く）
 - ・午前9時～11時ころまでにお出かけください
 - ・と　　ころ　市保健センター
 - ・スタッフ　保健師・栄養士
- ※乳幼児健康相談・育児相談などお気軽におでかけください。

◎もぐもぐ離乳食教室

（午前9時30分～11時30分）

- ・と　　き　6月12日（木）
- ・受付時間　午前9時30分～9時45分
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・対　象　児　平成19年10月生まれ
- ・持　ち　物　母子手帳
赤ちゃんすくすくブック
8か月児おたずね票

◎母乳相談日（予約制）

- ・と　　き　5月28日（水）、6月25日（水）
 - ・と　　ころ　市保健センター
 - ・スタッフ　助産師
- ※妊娠中・授乳中・卒乳などで相談したい人

◎もうすぐママパパ学級

市では妊娠期を楽しく快適に過ごし、安心して出産を迎えるために、妊婦さんやご家族の方を対象に開催します。

- ・時　　間　午前9時30分～11時30分
（4回目は午後1時30分～4時30分）
 - ・場　　所　総合福祉センター2階　保健センター
 - ・持ち物　母子健康手帳　※体操のできるお仕度でお越しください。
 - ・スタッフ　小児科医師・保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士・保育士
- ※保育を希望される方は、開催日の前日までにご連絡ください。

開催日	主　　内　容
開講式 第1回 6月3日 （火）	〈妊娠中の生活を快適に過ごすために〉 *「ミラクル・オブ・ラブ」（上映） *妊娠中の生活の注意、異常と対策 *妊婦体操　　*夫の役割 *母乳保育の準備 *親子のアタッチメントを育てる
第2回 6月10日 （火）	〈妊娠期からの生活習慣病予防〉 *妊産婦の食事と栄養・家族の健康管理 *丈夫な歯をつくろう・虫歯をつくらない子育て *試食・交流会
第3回 6月14日 （土）	〈いいお産・安全なお産をするために〉 *呼吸法および補助動作　*夫の役割 *分娩の進行状況、分娩のイメージ *入院の時期　*母乳育児を楽しむために *授乳方法、乳房と乳頭ケア *先輩ママとの交流
第4回 6月21日 （土）	〈新生児を迎える準備〉 *新生児の様子　*アレルギーについて *病気とその対応について　*沐浴の方法 *新生児の世話、衣類、保育環境 *両親と新生児の絆づくり
開校式 第5回 6月27日 （金）	〈産後生理と過ごし方〉 *授乳方法と乳房・乳頭ケア *子育ての悩みと解決方法 *家庭環境のつくり方 *保育の安全環境のチェック *産後のシェイプアップ *家族計画　*産後の不定愁訴について

※妊娠週数に関係なくご参加できます。ご家族の方には妊娠体験ジャケットのご試着ができます。

◎精神障害者デイケア

- ・と　　き　6月18日（水）　午前9時30分～
- ・と　　ころ　市保健センター

◎断酒会

- ・と　　き　5月26日（月）、6月9日（月）午後7時～9時
 - ・と　　ころ　市中央公民館
- アルコール依存から立ちあがろうとする方、その家族、また関心のある人などどなたでも参加できます。

◎こころの相談日（予約制）

- ・と　　き　5月21日（水）午前中
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・スタッフ　保健師

◎陽だまりの会（精神障害者家族会）

- ・と　　き　6月11日（月）　午前10時～
- ・と　　ころ　市保健センター集合

◎花みずき会（こころのボランティア）

- ・と　　き　7月14日（月）午前11時～
- ・と　　ころ　市保健センター
- ・内　　容　自主活動

◎メタボリック相談

- ・と　　き　毎週火・水・木曜日（祝祭日を除く）
午前9時～午後5時
- ・と　　ころ　総合福祉センター　健康増進係
- ・相談ダイヤル　☎64-8883

⊕ 日 曜 当 番 医 ⊕

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
- 当番時間は平常どおりです。（午前中宅診、午後往診）

- 5月** 25日 柳　　沢　医　院　☎62-0192 片　羽
- 6月** 1日 祢　津　診　療　所　☎62-0273 東　町
- 8日 春原整形外科クリニック　☎64-6200 常　田
- 15日 みまき温泉診療所　☎61-6002 布　下
- 22日 中　　島　医　院　☎67-2777 大日向

休日歯科当番表 （午前中のみです）

- 5月** 25日 正村歯科クリニック　☎27-6330 上田市常田
- 6月** 1日 松原 歯 科 医 院　☎22-0192 上田市中央
- 水野 歯 科 医 院　☎22-5034 上田市吉田
- 8日 清　水　歯　科　医　院　☎22-3486 上田市緑が丘
- 15日 けやき歯科医院　☎29-6111 上田市古里
- 祢　津　診　療　所　☎62-0273 東御市祢津
- 22日 小牧橋歯科医院　☎22-9225 上田市国分

※休日・夜間当番医の電話案内
長野県救急医療情報センター
フリーダイヤル　0120-89-0421



のびのびっこひろば (6月)

時間はいずれも午前10時からです。

田中ののびのびっこひろば

6月2日(月) イチゴ狩り 布引いちご園
6月16日(月) 消防署見学 すくすくひろば

滋野ののびのびっこひろば

6月3日(火) イチゴ狩り 布引いちご園現地集合10時30分
6月26日(木) 保育園に行こう 各保育園

祢津ののびのびっこひろば

6月20日(金) 楽器を作ろう 祢津児童館
6月25日(水) ムーミンさんと歌おう 中央公民館3F

和ののびのびっこひろば

6月4日(水) イチゴ狩りへ行こう 布引いちご園
6月25日(水) ムーミンさんと歌おう 中央公民館3F

東部子育て支援センター

“あくあくひろば”からのお知らせ

☎64-3128

時間の記載のない行事は午前10時30分～11時30分です。

- 6月5日(木)・子育て勉強会
- 6月6日(金)・リズム遊び
- 6月10日(火)・育児座談会
- 6月11日(水)・絵本の読み聞かせ
- 6月12日(木)・すくすくたいそう
- 6月13日(金)・親子リズム・わらべうた
- 6月19日(木)・おもちゃドクター (10時～11時30分)
- 6月26日(木)・ママさんホットタイム (10時～11時30分)
- 6月27日(金)・描こう!作ろう!

北御牧子育て支援センター

“みまき未来館”からのお知らせ

☎67-3676

時間の記載のない行事は午前10時～11時30分です。

- 6月4日(水)・ふれあい広場
- 6月11日(水)・わんぱくピクス
- 6月17日(火)・0歳児のママ広場
- 6月18日(水)・わんぱく広場 (親と子の絵画工作教室)
- 6月24日(火)・パンダクラブ
- 6月25日(水)・おはなし広場 (10時45分～11時30分)
- 6月26日(木)・おもちゃドクター (9時30分～11時30分)

6月の園開放のお知らせ

海野保育園 ☎62-2800

6月5日(木) 午後2時～3時30分

6月24日(火) 午後2時～3時30分

*保育園のおやつを食べましょう。

<お知らせ>

・保育園の看護師がおもちゃを持って、お宅に伺い体重などを測定したりお話をします。ご希望の方は海野保育園へ申し込んでください。

くるみ幼稚園 ☎62-0164

6月27日(金) 11時～12時

*年長デパート開店

(お買い物をしよう・袋持参)

6月26日(木) 園開放のお知らせ

時間 午前9時30分～11時

田中保育園 ☎62-1602

*戸外遊びにきてね。

水遊びやどろんこあそびをして遊ぼうね。
(着替えを持ってきてね。)

滋野保育園 ☎63-6468

*戸外でどろんこ遊びをしましょう。

(着替えを持ってきてね。)

祢津保育園 ☎63-6816

*好きな遊びを楽しみましょう。

*庭で砂遊びをしましょう。

和保育園 ☎63-6529

*好きな遊びを楽しみましょう。

東保育園 ☎62-3291

*遊戯室や戸外で遊びましょう。

西部保育園 ☎63-6469

*水遊びやどろんこ遊びをしようよ。

(着替えを持ってきてね。)

中央保育園 ☎67-2093

*好きな遊びを楽しみましょう。

御牧原保育園 ☎67-2066

*砂場で遊びましょう。

(着替えを持ってきてね。)





図書館だより 新着本案内



▶ 一般書

- 河合隼雄の“ころ”―教えることは
寄り添うこと― 河合 隼雄・著
- ぬか床づくり―母から子へ伝えたい
スローフード― 下田 敏子・著
- 雑穀だいすき! 日本雑穀協会・監
- 逝年 石田 衣良・著
- あなとの余命教えます 幸田 真音・著
- みにくいあひる 谷村 志穂・著
- とける、とろける 唯川 恵・著
- 奏でる声 スーザン・エルダーキン・著
- がばいばあちゃんの口ぐせ
本当の幸せは目の前にある 島田 洋七・著
- 「否定しない」子育て 親野 智可等・著
- 家庭でできるリハビリとマッサージ
下 正宗・監
- ビーズで彩るレース編み 野本 幸子・著
- アレルギーっ子のたのしいかわいなお弁当
清水 美希・著
- 湖笛 上・下 水上 勉・著
- 淋しい狩人 新装版 宮部 みゆき・著

▶ 児童書

- アンパンマンプチシアターシリーズ 全6巻
やなせ たかし・絵
- おりがみびっくり動物 山田 勝久・作
- 渋谷ビター・エンジェルズ 横森 理香・作
- ヨウカイとむらまつり 永井 郁子・絵
- みずならのいのち 手島 圭三郎・絵
- みんなの篤姫 寺尾 美保・作
- 世界の幻想ミステリー 1～5 江河 徹・編
- 狐の嬢 黒柳 啓子・作
- シルクの花 キャロリン・マースデン・作
- ソフィーとガッシー
マージョリー・ワインマン・シャーマット・作
- アイドルン ジェーン・ジョンソン・作
- マンホールの少女サンダーレの夢
カロリン・フィリップス・作
- フィリッパ・ラズベリーのうた
エヴァ・ピロウ・作
- どれくらいひろいの?
ブリッタ・テッケントラップ・絵
- かわのたび 間瀬 なおかた・絵

おはなしはらっぱによるおはなしタイム

日時：6月7日(土) 午前10時30分から

場所：市立図書館 2階読書会室

対象：幼児・小学校低学年

内容：手遊び「ぐうちきばあ」「かたつむり」ほか

絵本「だれだ」「ぼくのだわたしのよ」

「おじさんのかさ」ほか

大型紙芝居「おとうさん」

工 作「しおり作り」

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

とうみチャンネル 5月21日～6月5日までの番組案内

「とうみチャンネル」は、北御牧地区のとうみケーブルテレビ加入者と東部地区の上田ケーブルビジョン加入者（デジタル契約）の皆さんがご覧になれます。

5月21日	(水)	2008太鼓祭「信州浅茅太鼓連盟演奏会」Ⅰ(再) ～前半～
22日	(木)	2008太鼓祭「信州浅茅太鼓連盟演奏会」Ⅱ(再) ～後半～
23日	(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
24日	(土)	北御牧中学校 修学旅行 ～奈良・京都の旅～
25日	(日)	東部中学校 修学旅行 ～京都・広島の旅～
26日	(月)	第16回東御市邦楽発表会～前半～(再)
27日	(火)	第16回東御市邦楽発表会～後半～(再)
28日	(水)	第4回メッセージコンテスト表彰式・講演会(再)
29日	(木)	<歴史講演会>「瀬津村の歩き巫女とは」(再) 講師：長岡克衛先生

30日	(金)	Weekly!ウィークリーとうみ ～東御市内の話題～
31日	(土)	瞳輝いて保育絵の翼～5月生れのお誕生会～
6月1日	(日)	平成20年度 祢津東町歌舞伎公演～前半～ ＜健康管理番組＞信州健康レポート
2日	(月)	平成20年度 祢津東町歌舞伎公演～後半～
3日	(火)	東御市消防団音楽隊第3回演奏会(再)
4日	(水)	上田市マルチメディア情報センター出前講座(再) 「子どもと携帯電話」 講師：上田市マルチメディア情報センター 佐野史郎先生
5日	(木)	平成19年度東御市味のセミナー「食育講演会」(再) 「あなたも120歳まで生きられる食育」 講師：服部学園食品学教授 鈴木章生先生

21:45～ 一週間まるごと「とうみチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

18:00～19:00まで「サイエンスチャンネル」を放送します。(金曜日を除く)

	番 組	<毎週金曜日放送>Weekly!ウィークリーとうみ
本放送	19:30	7:00
再放送	(当日) 23:00 (翌日) 7:00 10:00 13:00 16:00	10:00 13:00 16:00 20:00 23:00

●問い合わせ先 企画課 ケーブルテレビ係 ☎67-2981

昔話は楽しい

私たち日本人は、だれもが、もの心つくと祖父母や父母たちから「桃太郎」や「かちかち山」のような昔話を聞かされて人生や文学の扉をひらいてきました。私たちが、昔話に心をひきつけられるのはなぜでしょうか。この講座では、昔話にまつわるいろいろな疑問点の解説を通じて、新しい発見と感動を味わっていただきます。

◆日 時：6月3日(火) 午後1時～3時

◆場 所：東御市中央公民館 3階講堂 **参加無料**

◆対 象：昔話に関心のある市民

◆内 容：～ももたろうの研究～

- ①なぜ桃なのか？
- ②なぜ桃は川からながれてくるのか？
- ③なぜ川へ洗濯に行ったか？
- ④どうして家来は「猿・雉・犬」か？
- ⑤どうして「きびだんご」なのか？
- ⑥どうして鬼に「金棒」か？ 等々



◆講 師：まつおか よしかず
松岡 義和さん

<プロフィール>

1938年、北海道生まれ。日本大学芸術学部美術学科卒業。北海道で美術教師を歴任。市立名寄短期大学教授、学長を経て現在名誉教授。

●主 催／東御市・東御市教育委員会・東御市公民館

平成20年度 東御市生涯学習市民大学講座

時局講演会

◆日 時：6月21日(土) 午後1時30分～3時 (開場：午後1時)

◆場 所：東御市中央公民館 3階講堂 **聴講無料**

◆講 師：いわい ともあき
岩井 奉信さん (日本大学法学部教授)

◆演 題：「現代日本政治と政局のゆくえ」

最近の政局や景況を、わたしたち市民にわかりやすく語っていただきます。

<プロフィール>

1950年生まれ。現在、日本大学、早稲田大学で教鞭をとる傍ら、「21世紀臨調運営委員会」や「参議院の将来を考える有識者懇談会」の委員として活躍。また、テレビやラジオの報道番組等でコメンテーターとしても活躍中。

●主 催／東御市 東御市教育委員会 東御市公民館
東御市選挙管理委員会 東御市明るい選挙推進委員会

●問い合わせ先 市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係 ☎64-5885 FAX64-5610

ともに生きる社会 自分らしく生きるために みんなで考え、話し合いましょう

田中地区人権啓発学習会

下記日程のとおり、田中地区における人権啓発学習会を開催します。私たちの身のまわりにある人権問題を、他人事でなく身近な問題としてみんなで集まり、考え、話し合ってみませんか。隣近所にも声を掛け、ぜひお出かけください。

月 日(曜日)	分 館(会場) 名	月 日(曜日)	分 館(会場) 名
6月9日(月)	加沢公民館	6月16日(月)	西海野公民館
6月11日(水)	田中コミュニティーセンター	6月17日(火)	白鳥台公民館
6月12日(木)	県公民館	6月18日(水)	城ノ前公民館
6月13日(金)	海野宿ふれあいセンター	6月19日(木)	常田公民館

※時間はいずれも午後7時30分から9時までです。

●問い合わせ先 教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

湯の丸高原つつじ祭り

6月13日(金)～7月6日(日)

天然記念物のレンゲツツジを見にご家族でお出かけください!

☆れんげつつじ群落の見頃

例年6月下旬が見頃になります。

☆つつじ祭りイベント 6月22日(日)

場所：湯の丸スキー場第1グレンデ。

お楽しみ抽選会、特産品の販売、
コーヒー・紅茶の無料サービスなど。
野外特設ステージで雷電太鼓等演奏。



★湯の丸高原山開き 6月2日(月)

池の平駐車場有料期間

平成20年6月1日～10月31日(予定)

料金：普通車500円／中型車2,000円／
大型車3,000円／自動二輪100円

池の平の自然保護・トイレ維持管理費等の維持のため、池の平駐車場を有料化しています。駐車料金は、森林・施設の整備、環境美化などに使われる協力金が含まれています。よりよい自然環境と整備のため皆様のご理解とご協力をお願いします。

夏山リフト

- 運行期間 平成20年6月13日(金)～7月6日(日)の間と、8月9日(土)～8月17日(日)の間、毎日運行
- 運行時間 午前8時30分～午後5時
(天候により運休する場合がございます。)
- 運行リフト 第一ペアリフト
- 料金 大人 往復800円 片道500円
子供 往復500円 片道300円
(小学生以下)
団体割引 15名様以上20%OFF

●問い合わせ先 東御市観光協会事務局(商工観光課 観光係) ☎64-5895 FAX63-6908

水道週間が実施されます

「ただいまアー 蛇口ひねって 水ゴクリ」をスローガンに、
6月1日（日）から7日（土）まで水道週間が実施されます。

本年は、地震等の災害に強い水道づくりを進めるとともに、
 渇水や水需要の増大に対処するため、水源開発の必要性や節
 水の重要性についての認識及び、水道事業経営の仕組みや水
 道料金等について、正しい知識を提供し、理解と協力を得る
 こと又、給水装置に関する制度の円滑な実施を図るとともに、
 維持管理の重要性について理解と協力を求める事等を目標と
 しています。



私たちの暮らしに欠かせないのが、水道の水です。大切に
使しましょう。

●問い合わせ先 上下水道局 工務課水道係 ☎64-5884

家屋現地調査実施のお知らせ

家屋現地調査を実施しています

東御市では、家屋課税台帳に登録してある事項と現況を照らし合わせ、未調査による課税漏れ、または取り壊しなどがある家屋を調査し、固定資産税の公平・公正な課税を目指して現地調査を実施していますので、市役所税務課職員が伺いましたらご協力をお願いします。

* 調査にあたる税務課職員は腕章・名札を着用しています。

■調査方法

家屋の課税データ及び航空写真と実際の家屋を照らし合わせながら外観確認をします。

調査にあたっては、税務課職員が敷地内に立ち入らせていただく場合がありますがご了承ください。

■調査対象（例）

- ・評価が済んでいない家屋（未調査家屋） ・既に取り壊し済みの家屋（滅失家屋）

*評価されていない家屋が確認された場合は、後日、日程等をご連絡のうえ職員が改めて調査
にお伺いします。

■お願い

家屋の取り壊し、または、新增築した場合は、速やかに下記までご連絡ください。

なお、建築確認申請書および工事届を提出されている場合は、連絡の必要はありません。

●問い合わせ先 税務課資産税係 ☎62-1111（内線1171・1172）

松くい虫防除薬散布講習会開催

庭などにある松を「松くい虫」から守るための、講習会と薬剤の販売です。

- 期 日 6月7日(土) 午前8時から(概ね1時間程度)
- 場 所 北御牧総合支所正面玄関前
- 講習内容 薬剤の正しい散布時期及び方法について講習を行います。
- 持ち物 薬剤を購入される方は、印鑑と代金を必ずご持参ください。
- 斡旋薬剤名 マツノグリーン液剤 100ml入 2,940円(税込)
- 購入補助金 上記の薬剤購入費の2分の1以内
- 申込み方法 6月6日(金)までに農政課耕地林務係へ電話で申し込んでください。

●申し込み・問い合わせ先 農政課耕地林務係 ☎64-5894

オオルリンジミ 親子観察会のお知らせ

蝶が見られる期間は5月下旬から6月中旬までの2～3週間で、守る会では市民の皆さんに貴重できれいなオオルリシジミを実際に見ていただくための観察会を開催します。年に一度の観察の機会ですので、オオルリシジミに関心のある皆さん、特に親子でのご参加をお待ちしています。



- ◆日 時 5月31日(土) 午前9時～11時
- ◆場 所 北御牧上八重原 シチズンミヨタ株式会社駐車場集合
- ◆内 容 説明午前9時～9時20分 観察会午前9時20分～11時
守る会の会員が説明と案内をします。
- ◆申し込み 5月27日(火)までに北御牧総合支所支所市民係(☎67-3311)へ電話で申し込んでください。(参加費無料)
- ◆持 ち 物 必要に応じて観察ノート、筆記具、カメラ、虫めがね、おやつを各自で持参してください。(飲み物は受付で配布します。)紫外線が強いので、帽子を着用してください。
- ◆そ の 他 天候不順の場合は、シチズンミヨタ株社内にてビデオなどの鑑賞を行います。

●問い合わせ先 北御牧のオオルリシジミを守る会 事務局
北御牧総合支所 支所市民係 ☎67-3311

平成20年度 農振農用地除外申請について

次回の農振除外の受付は、平成21年1月の予定です。



○申請期間

7月（前期）と1月（後期）の年2回、農振農用地の除外申請の受付を行っていますが、平成20年度は、農振地域の総合見直しの公告縦覧時期と重なるため、平成20年7月受付は行いませんので、御了承ください。

●問い合わせ先 農政課農政係 ☎64-5894

第5回 東御市 まちをきれいにする月間について

市民の皆さんには、区内の一斉清掃や河川清掃などに積極的に参加いただき、健康で快適な生活ができるよう、市民の皆さんのご協力をお願い致します。

☆月間期間 6月1日(日)～6月30日(月)の1ヶ月間

☆運動目標

- ①ごみの持ち帰り運動を積極的に推進し、ごみの持ち帰りを図る。
- ②市内各河川の清掃を実施し、合わせてごみの不法投棄、空き缶等の散乱防止を図る。
- ③家庭雑排水及び工場、事業所等の雑排水の浄化を図る。
- ④道路、観光地、空き地、その他公衆場所の清浄化を図る。
- ⑤一般廃棄物及び産業廃棄物等の処理、処分の適正化を図る。
- ⑥ごみの収集場所及びその周辺の清掃管理。
- ⑦月間の各事業を通じて市民の公衆道徳の高揚を図り、継続的に環境保護運動を推進する。

☆市民の皆さんに行っていただく内容

- ・区内の一斉清掃（集落内の道路・河川・高速道路側道等）
- ・区の公共施設（公民館・公園等）の清掃及び支障木の伐採
- ・ごみステーション・ストックヤードの清掃
- ・交通支障木の除去
- ・アメリカシロヒトリの一斉駆除
- ・外来種であるブタクサ（オオブタクサ）・アレチウリ・ニセアカシアの一斉駆除

☆その他 野焼き禁止のお願い

- ・野焼きは例外を除き法律で禁止されており、例外であっても周囲・近所に迷惑がかかるような場合は、野外焼却することはできません。周囲の状況・風向きなどを配慮し、迷惑にならないよう配慮が必要です。
- ・迷惑が予想される場合は、クリーンセンターへ持ち込むなど焼却以外の方法で処理してください。

●問い合わせ先 市民課生活環境係 ☎64-5896 (直通)

水道修理当番業者変更のお知らせ

5月31日(土)の水道修理当番業者が 宮坂建設から

(有)ホープ住設 ☎63-0255に変更となります。

お間違えのないようにお願いします。

●問い合わせ先 上下水道局 工務課水道係 ☎64-5884