

- 高校生ホームステイ in マドラス市 体験記 (2~5)
- 「生きる力」をはぐくむために (6~7)
- 地域で育てようおらほの子ども (8~9)



消防団員として新たなスタート

4月6日、市消防団の任命式が文化会館サンテラスホールで行われました。また、式に続き、規律訓練が中央公園グラウンドで行われました。新入団員の皆さんは消防団役員、消防署職員の指導を受けながら、慣れない手つきで敬礼や行進などの訓練をしていました。

アメリカ合衆国 高校生ホームステイ in マドラス市

~Second our home~

今年で4回目となる姉妹都市オレゴン州マドラス市への高校生ホームステイ派遣事業が、3月6日から17日までの12日間、市内在住の高校生4名と引率者1名(市職員)の合計5名が参加して行われました。

ホームステイでは、アットホームな雰囲気の中、ホストファミリーにとってもあたたかく迎え入れていただき、アメリカの生活スタイルを満喫しました。

また、マドラス市滞在中は、現地のマドラス高校へ3日間通い、地元の高校生と一緒に授業を受け、その校風やカリキュラムを肌で体験したほか、休日にはホストファミリーと過ごすなど、有意義な交流が図られました。

なお、今回のホームステイ体験記(2ページから5ページ)につきましては、参加した4名の高校生が自ら企画、編集をしてくれました。高校生たちがさまざまな体験を、言葉の壁を乗り越えて伝えようと頑張ってきた12日間の思い出の記録をどうぞご覧ください。

<マドラス市ホームステイスケジュール>

- 3月6日(木) 上田発→成田発→(所要時間8時間)
→ポートランド着→ビーバートン高校での研修 【ポートランド泊】
- 7日(金) ポートランド州立大学の見学、マドラス市へ→ホストファミリーと合流
【各家庭へ】
- 8日(土) 姉妹都市委員長コーティン氏によるマドラス市内外観光(スミス・ロック州立公園など)
- 9日(日) ホストファミリーと過ごす
- 10日(月)~12日(水) マドラス高校での授業、各種アクティビティーに参加(12日夜フェアウェルパーティー)
- 13日(木) マドラス市→サンフランシスコへ移動
- 14日(金) サンフランシスコ市内見学(ゴールデンゲートブリッジなど)
- 15日(土) サンフランシスコ市内見学(ケーブルカー、フィッシャーマンズワーフなど)
- 16日(日) サンフランシスコ発【機内泊】
- 17日(月) 成田着→東京駅→上田駅(解散)



出発の朝



マドラス高校



フェアウェルパーティー

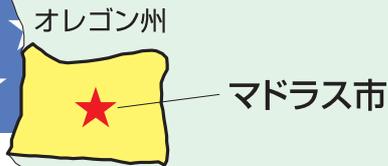


サンフランシスコ

アメリカ合衆国

まず始めに...

姉妹都市マドラス市とは？



アメリカオレゴン州 マドラス市

北米西海岸に位置するオレゴン州マドラス市は、中心都市ポートランド市の南東250kmに位置し、人口は5100人ほどで、近くにネイティブアメリカンの居住区もあります。

標高約700mの平坦な農村地帯ですが、郡の中心部であることに加え、幹線道路が交差していることから、小学校4校とミドルスクール、高校があり、生徒は合計2700人に及びます。

産業は農業のほか、金属加工、製材工場などの工場もあります。



▲マドラス市役所 シティーホール



自然豊かなマドラスの風景



▲サンフランシスコジャイアンツ球場にて

▶ピートン高校日本語教室にて



◀ホストファミリーと日本人留学生(白いジャケット)



◀サンフランシスコの街並み



▲フェアウェルパーティーでのソーラン節

▶フェアウェルパーティーにて



▲サンフランシスコ



▲ゴールデンゲートブリッジ



▲サンフランシスコのケーブルカー



大切な思い出

てらしま えり
寺島 英里 (常満)

長い様であったという間だったホームステイ。そして、アメリカという私にとって初めての新大陸。生活習慣も言語も異なるこの国でホームステイをできたことは、自分自身大きな自信につながりました。この経験をこれからの人生に生かせるような日々を過ごしたいと思います。

優しく、いつも笑顔で接してくれたホストファミリー、マドラスで出会ったたくさんの仲間たち、一つ一つの出会いが私の大切な思い出です。また、ホームステイを通して、新たな課題を見つけることができました。

もっともっと英語力を磨き、もう一度このメンバーでマドラスへの訪問を実現したいと思います。

このような機会を与えてくださった皆様、私たちに関わってくださったすべての方々から感謝申し上げます。



See you again!

みやさか かおり
宮坂 香 (東上田)

アメリカで私たちを出迎えてくれたのは、広大な大自然でした。どこまでも続く大地ときれいな山々、切り立った崖にアメリカのスケールの大きさを感じ圧倒されました。

そして、このホームステイで何より強く感じたことは、出会った人たちの温かさです。言葉や文化の違いに戸惑いながらも皆、とても親切に接してくれたり、積極的に話しかけてくれました。

また、異国の文化にじかに触れて体験し、多くのことを知り、学ぶことができました。見るものすべてが新鮮で、ちょっとしたことがとても刺激的で、アメリカと日本を比べてみることで、両方を深く考えることができました。

この経験を通してたくさんのことを考えさせられ、楽しかった思い出と共に、これからの将来にも大きな影響を与えることとなるでしょう。今回、支えてくれた方々に感謝し、もっと英語を学び、いつの日かマドラスを訪れたいです。



温かい心に触れて

やじま ひかる
矢島 光 (御牧原北部)

私が渡米するにあたって、語学能力の向上という目標がありました。実際に行ってみて、コミュニケーションは言葉だけというわけではなく、ジェスチャーや絵を書いたりして意志を伝えるのもコミュニケーションの1つだと体験しました。ホームステイ先でも私が英語を理解できない時は、紙に英文を書いていただいたり、絵を書いたりしてくれて、私も理解することができました。マドラス高校では、アメリカと日本の授業の違いに感心したり、アメリカの学生とも積極的にコミュニケーションをとることで、仲を深めることができました。

この研修を通じて、コミュニケーションの幅も広がり、アメリカの方々の温かい心にも触れることができました。実際、目標が達成できたかは分からないけど、この研修に参加させていただいたこと、ホストファミリーと充実した日々を送れたことなど、「体験した」ということに意味があると思いました。



大自然の中での出会い

ほり ゆきこ
堀 由紀子 (東深井)

私にとってこのホームステイは、私を変えた大きな体験であり、一生忘れられない思い出となりました。

ホストファミリーと対面した日は、不安で胸が一杯でした。しかし、そんな私にたくさん話しかけてくれました。なので、次第に打ち解けることができ、自分からも話しかけたりとコミュニケーションをとれるようになりました。日を追うにつれ、心と心の距離が縮まるのを感じました。大自然に囲まれたマドラスの穏やかな雰囲気と温かい人たちの中で暮らしているうちに、いつの間にか居心地の良い場所となっていました。

そして、今が私の新たなスタート地点です。今回、異文化に肌で触れることによって、自分の世界が広がっていくことを実感しました。これをきっかけに、自分の可能性に挑戦したいと思います。

ホームステイという素晴らしい機会を与えていただいた関係者のみなさんに感謝いたします。ありがとうございました。

●あなたも国際交流の一翼を

夏休みには中学生のホームステイも実施します。また、多くの皆さんに「アメリカ姉妹都市友好協会」に加入していただき、国際交流の一翼を担っていただけたらと考えています。

●問い合わせ先 生涯学習課生涯学習係 ☎64-5885

「生きる力」をはぐくむために

家庭では、

- 親が大きな責任を持って、子どもの成長を図ります。
- 子どもが、安心していられ、命を大切に、あいさつ・食生活など基本的な生活習慣を身につけ、善悪を判断し、他人への思いやり、我慢強さ、団体行動ができることなどの基本的な態度を身につけます。

東御市教育委員会
☎64-5879

地域では、

- 「地域の子どもは、地域で育てよう」のスローガンのもとに、大人から子どもへ声をかけ、子どもを見守り、スポーツ教室、育成会の活動への参加を勧めます。



(3) 汗を流そう

汗を流し、体験することは、日々の生活に充実感を与え、自信を持たせ、たくましさ育てます。

(4) テレビのスイッチを切ろう

テレビやゲームの時間を短くできると、子どもの生活にゆとりが生まれ、親子のふれあう時間、読書する時間、友達と遊ぶ時間が増加します。

- 日常の学習や清掃活動など最後までやりぬく力をつけます。
- 休み時間には、良く遊び、運動をします。

- 家庭の手伝いをさせ、家族の役割を分担させます。
- 親子で一緒に遊び、スポーツをします。
- 親子で一緒に花を育てたり、ゴミ拾いボランティアなどをしたりします。

- 育成会で地域の行事を計画し、子どもの参加を勧めます。
- スポーツ教室やスポーツ少年団への参加を勧め、子どものスポーツ体験を充実させます。
- 公園や遊び場等の美化運動をします。

- 子どもたちにテレビ・ゲーム・インターネット・携帯電話の見方・扱い方・注意点を指導します。
- PTAや懇談会でテレビや携帯電話について学習します。
- 子どもの「家庭での時間の使い方」を指導します。

- 食事の時にはテレビを消して親子のふれあいを深めます。
- テレビやゲームの時間について、家族で話し合います。
- 「携帯電話・インターネットの扱い方」、「家庭での時間の使い方」について、子どもと話し合います。

- 育成会や市民会議等で、テレビ・ゲーム・インターネット・携帯電話について使用上の留意点を話し合ったり、講演会を開催したりして、学習を深めます。

学校・家庭・地域が連携し、 子どもに基礎・基本を身につけ、**自ら学び 考える力**など

4つのめあて

- 「あいさつをしよう」
 - 「本を読もう」
 - 「汗を流そう」
 - 「テレビのスイッチを切ろう」
- を定めました。

東御市教育委員会では、今、子どもたちを「心豊かに、たくましく、生き生き」と育てることが切実な課題であると考え、4つのめあてを共通の願いとして定めました。

学校・家庭・地域が連携し、全市で取り組んでいただくよう推進していきます。



学校では、

- 教育内容の基礎・基本を学習し、その定着を図り、活用力を身につけさせます。
- 「総合的な学習の時間」等で、各学校の特色ある教育活動を展開し、学社連携・学社融合を実践していきます。

(1) あいさつをしよう

あいさつは、人と人の心を結ぶ「きずな」であり、「生きる力」の基礎・基本です。

(2) 本を読もう

子どものときから本に親しむことは、心を豊かにし、考える力を育てます。

《実践例》

学校では	<ul style="list-style-type: none"> ○友だちや先生方に、相手の顔を見て、明るく、大きな声であいさつをします。 ○「あいさつ運動」を盛り上げます。 ○気持ちの良い返事をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ○調べ学習に、図書館を活用します。 ○読書の時間をとります。 ○読み聞かせ活動を充実させ、「親子文庫」との連携を深めます。
家庭では	<ul style="list-style-type: none"> ○家族みんなで「おはよう」、「おやすみ」、「ありがとう」と声をかけ合います。 ○お互いに気持ちの良い返事をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ○子どもにたくさんの本を読み聞かせます。 ○親子で読書の習慣をつけます。 ○年令に応じたふさわしい本を選びます。
地域では	<ul style="list-style-type: none"> ○大人から子どもに声をかけます。 ○子どもからのあいさつに、気持ちの良い返事をします。 ○地域の子どものと知り合いになる機会を作ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ○土・日や長期休みには図書館を活用します。 ○図書館では読み聞かせ活動や本の紹介などをしたり、読書相談に応じたりします。

おらほの子ども

青少年が健やかに育つ環境をつくりまします

青少年センターの取り組み

街頭啓発活動

青少年センターでは、青少年の健全育成を主体的に推進するとともに、市民総ぐるみの健全育成活動が推進されるよう啓発しています。

環境浄化活動

青少年センターでは、青少年の健やかな成長を阻害するおそれのある有害な環境の浄化に努めます。

◆街頭補導活動

市内の青少年にあいさつの声をかけながら非行防止活動に努めます。主に田中駅周辺を定期的に巡回します。

◆家庭の日

全国で推進している毎月第3日曜日の家庭の日を、家族で過ごす日になるよう、オフトーク等とおして啓発します。

◆パトロール活動

市内の青少年の下校時の不審者対策及び非行防止対策として、通学路を定期的にパトロールします。

◆青少年の日

7月1日、11月1日、2月1日の青少年の日を、健全育成について考える日になるよう、街頭等で啓発します。



▲田中駅前での街頭啓発活動

青少年健全育成協力店の推進

青少年の健全育成を積極的に推進して下さる店舗がさらに拡大するよう、市で作成している「青少年健全育成協力店シール」の貼付を推進します。



◆チェック活動

市内の店舗、事業所等、青少年の立ち寄り場所について、飲酒、喫煙、成人雑誌、たばこ等、健全育成に配慮していただいているかを定期的に巡回します。

◆有害図書等自動販売機の監視活動

条例に基づき市内の自動販売機に有害図書等が収納されていないかどうか定期的に巡回します。

地域で育てよう



▲中央公民館で行われた委嘱式

青少年センターの取り組みを実際に推進してくださるのには、教育委員会から委嘱された青少年補導委員の皆さんです。4月9日に第3期青少年補導委員の委嘱式が行われました。委員の皆さんには平成

◆青少年補導委員の任務

青少年補導委員名簿

(敬称略・順不同)

任期 平成20年4月～22年3月

◎会長 ○副会長

地区	氏名
田中	○工藤信廣
	小林眞澄
	原田駿輔
	柳沢直
滋野	栗原陽子
	渡邊奈緒子
	○高橋俊典
	田口浩行
津和	若林壯一
	小河原實透
	高山健一
	寺嶋一員
北御牧	○唐澤宏富
	北澤富士男
	佐藤春子
	花岡保
学校補導委員	榎原みち代
	松澤春夫
	関四郎
	辺見敏子
学校補導委員	○中村啓義
	丸山貞子
	山浦夏子
	小田林重子
学校補導委員	田丸賢一
	渡辺正喜
	◎萩原慎一郎
	田中禮子
学校補導委員	渡邊孝美
	井上昭一
	河合洋美
	高田憲和
学校補導委員	竹内佐和子
	小出由希子
	藤松太一
	中澤勝人
学校補導委員	上條

22年3月まで活動していただきます。

◆市内での活動

青少年センターの様々な業務を、学校の生徒指導担当の先生方、青少年センター職員とともに推進します。

P T A、育成会、区長会、少年友の会、民生児童委員協議会等、地域の団体との連携を図り、地域ぐるみ、市ぐるみの青少年健全育成活動を推進します。

◆広域的な活動

青少年は成長とともに行動範囲が広域になります。青少年を地域全体で守り育てるために、東信地域、県内18市青少年補導活動連絡協議会の青少年補導委員会とおして、情報交換を密にし連携を図ります。

青少年健全育成計画を策定しました

3月28日に青少年健全育成審議会会長の萩原慎一郎さん、会長代理の下村和彦さんから市長に青少年健全育成計画が答申されました。同審議会は、平成19年8月20日に市長から諮問を受け、懇談会・アンケート・パブリックコメント等をおして検討してきました。この計画は、市民総ぐるみで青少年の健全育成に取り組むための総合的な計画です。青少年健全育成施策を網羅し、青少年の健全



● 青少年センターに関する問い合わせ先
青少年センター（生涯学習課青少年係）
☎ 64-5885

東御市長選挙

花岡利夫さんが初当選

任期満了に伴う市長選挙が

4月6日告示され、13日、投票区を再編した市内27か所の

投票所で午前7時から午後8時（一部を除く）まで投票が行われました。開票は、午後8時45分から中央公民館講堂で行い、激戦の末花岡利夫さん（田中）が初当選しました。

任期は平成20年4月25日から平成24年4月24日までです。

任期は平成20年4月14日から平成20年11月20日までです。

市議会議員補欠選挙は

土屋浩美さんが無投票当選

市議会議員の死去に伴い、

欠員1となっていた市議会議員補欠選挙につきましても、

6日に告示され、新人の土屋浩美さん（常田）以外に届け出がなく、無投票で当選しました。

投票区再編により

期日前投票は5か所で実施

期日前投票所につきましては、7日から12日まで舞台が丘会館、北御牧総合支所のほか、今回初めて滋野児童館、祢津公民館、和コミュニティセンターに設置し、投票を行いました。

投票者数は3392人、当日の有権者数の13・68%で、前回市長選挙の8・4%を大きく上回る結果となりました。

投票率は69.63%

無効投票数 90票

無所属（田中）

無所属（常田）



市議会議員補欠選挙当選者
土屋 浩美(47)
無所属 (常田)



市長選挙当選者
花岡 利夫(57)
無所属 (田中)

開票結果

候補者名	得票数
当 花岡 利夫	9,054
土屋 哲男	8,118

無効投票数 90票

投票結果

	当日の有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
男	12,017	8,229	68.48
女	12,774	9,033	70.71
計	24,791	17,262	69.63

皆さんを紹介します

(敬称略)

生涯学習をはじめ、人権同和教育、教育、保育、青少年育成活動などの推進や相談に応じています。

公民館長

・今泉 正毅 (中央公民館)

社会教育指導員

・田中 幸宏 (中央公民館)

・柳澤 佑三

・山崎 義人

・山浦 千明 (祢津公民館)

・鳴沢 康一 (北御牧公民館)

・志摩 浩一

・森泉 和雄

・下條 貞昭

・宮下 知茂

・山越 貞彦

・山丸 洋子

・村田 尚志

・宮坂 秀明

・山浦美枝子

・柳澤 光彦

・岡本 眞一

・山越 貞彦

・山丸 洋子

・村田 尚志

・宮坂 秀明

・山浦美枝子

図書館長

・竹内 茂一

青少年センター所長

・堀口 雅人

行政相談委員

行政に対する苦情や意見、要望をお聴きし、その実現や解決に応じています。

・土屋 熊之

・中村 明

・柳澤 光彦

・岡本 眞一

・山越 貞彦

・山丸 洋子

・村田 尚志

・宮坂 秀明

・山浦美枝子

・柳澤 光彦

・岡本 眞一

・山越 貞彦

・山丸 洋子

・村田 尚志

・宮坂 秀明

・山浦美枝子

・柳澤 光彦

・岡本 眞一

・山越 貞彦

・山丸 洋子

・村田 尚志

・宮坂 秀明

・山浦美枝子

問い合わせ先

選挙管理委員会

62-1111 (内線1112)



▲掛川団長から新入団員代表の山崎さんに任命書が手渡される

自らの地域は 自らが守る 平成20年度 市消防団任命式

4月6日、文化会館サンテラスホールで平成20年度東御市消防団任命式が行われました。今年度は、副団長や分団長など234名が任命を受けました。このうち、新たに入団した団員は57名で、新入団員を代表して加沢部の山崎亭さんが「良心に従って、忠実に消防団活動を行います」と宣誓し、消防団員としての新たな一歩を踏み出しました。式では掛川久喜団長が「自らの地域は自らが守るとい消防の精神を再認識するとともに

に、市民に信頼される団員を目指してほしい」とあいさつしました。

近年、消防団員の減少が全国的な問題となつていますが、東御市も同様に、団員の確保が重要な課題となっております。「女性団員も含め、地域の若い皆さんに消防団活動に参加してほしい」と事務局では話していました。

●消防団に関する問い合わせ
東御消防署 ☎6210119

平成20年度 本部役員を紹介します (敬称略)

団長	掛川 久喜	第五副分団長	滝沢 明彦
副団長	荻原 伸幸	第六副分団長	小山 济稔
副団長	井出 史亮	ラッパ長	山辺 稔
第一分団長	堀口 剛	音楽隊長	山浦 輝幸
第二分団長	小林 裕明	副ラッパ長	渡辺 浩之
第三分団長	塚田 聡	副音楽隊長	春原 孝幸
第四分団長	小松 史岳	第一分団ラッパ長	渡辺 貴洋
第五分団長	柳澤 祐一	第二分団ラッパ長	山浦 光喜
第六分団長	井出 広美	第三分団ラッパ長	小山 寛康
第一副分団長	古田 修一	第四分団ラッパ長	武舎 智浩
第二副分団長	唐沢 茂幸	第五分団ラッパ長	赤尾 隆延
第三副分団長	柳澤 多久夫	第六分団ラッパ長	大塚 幸隆
第四副分団長	上野 清司		

心の眼

人権問題に関心をもち、心をもち、心をもち

(48)

人権同和教育指導員
猪股 惇



人権侵害の本当の苦しみは受けた人でないとわからないといえます。しかし、多くの人は、大なり小なり侵害(いじめ、差別)を受けた経験をもっているはずで。

人権侵害には一般的なものとして理解しやすい身近なもの、特に思いを重ねることが必要な体験的なもの、想像の及ぶにくいものがあります。例えば、被差別部落の人に対して、在住する外国の人に対して、HIV感染者に対して、元ハンセン病の人に対して、刑を終えて出所した人に対して。

最近こんな話を聞きました。建設会社社員(33歳)は、1981年春、部落外の女性と結婚した。親類は彼の出身をたてに強く反対して彼女を連れ帰ったこともある。式は妻の親類や両親も欠席。だが、まもなく両親とは和解し、今は2人の息子と共に実家と行き来している。

「おれたちはともかく、これから結婚する若者が心配だよね」部落に住む未婚の女性の

1人は、「前に勤めていた会社では、出身を言えなかった。何かあった時に、あの子は部落だからって言われそうで」もう1人は「つきあっている相手に出身を言ったら、そんな関係ないよって言われた。会社について思うのは、差別の問題に、みんなが無関心だということ」

露骨な差別はないが、言葉にできない何かを感じている。結婚問題は現在もあまり変わっていない。

今年の市報1月号のこの欄で紹介したように、職場で出身を明かし、よい人間関係を築いている人もいます。

人権問題で苦しんでいる人にとって、一番残酷なことは無関心なことだといえます。特に人権問題は、「ソナナノ、カンケイネエ!」ではなく、一人一人が、心してかわわっていくことが、人権の世紀を実現することに貢献することになるのだと思います。

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (5月生まれ)



みのわ かずき
箕輪 一輝くん(東町)
(1歳、H19.5.6生)
1歳のお誕生日おめでとう。
いつもみんなに元気をくれる一輝。強くたくましく元気いっぱい村一番のガキ大将になあ〜れ♥



やまうら とわ
山浦 翔和くん(加沢)
(1歳、H19.5.8生)
♥1歳のお誕生日おめでとう♥
笑った顔、泣いた顔、怒った顔…。翔和の全部が愛しくて大好き♥♥♥
こんな気持ちを教えてくれてありがとうね!



おあし こうた
尾芦 巧太くん(海善寺北)
(1歳、H19.5.13生)
1歳のお誕生日、おめでとう♥
いつも巧太の笑顔としぐさにはやされています。
お兄ちゃんに負けずたくましく、元気に大きくなってね♥



やなぎさわ かずひさ
柳澤 和久くん(東町)
(1歳、H19.5.19生)
和くん、1歳のお誕生日おめでとう!!
和くんの笑顔は、みんなを元気にしてくれているよ。これからも智久おにいちゃん・陽久おにいちゃんと仲良く、すくすくと大きくなってネ♥



にしざわ ゆきほ
西澤 幸帆ちゃん(日向が丘)
(1歳、H19.5.25生)
1歳のお誕生日おめでとう。
お兄ちゃんが大好きな幸帆。2人の笑い声でいっぱいの日々がお父さんとお母さんの宝物です。



てづか まい
手塚 舞ちゃん(桜井)
(1歳、H19.5.30生)
1歳のお誕生日おめでとう!
いつもニコニコ笑顔の舞ちゃん。その笑顔が家族の宝物です。これからも元気いっぱい育ててね♥



よだ あゆか
依田愛優香ちゃん(加沢)
(2歳、H18.5.3生)
あゆ、2歳の誕生日おめでとう♥♥
もう何でもお話しできるようになって皆を笑わせてくれるね♥あゆにも妹ができてもうお姉ちゃんだね。まゆとこれからもいっぱい遊んで、仲良くしてあげてね♥



なるさわ ゆうき
成澤 優希くん(西宮)
(2歳、H18.5.4生)
2歳のお誕生日おめでとう♥
イタズラでやんちゃな優kun!でもちょっぴり泣き虫!元気一杯遊んで、大きくなあれ〜♥
お姉ちゃんとも仲良くネ♥



かない きずな
金井 絆那くん(本海野)
(2歳、H18.5.10生)
きっくん♥2歳おめでとう!!
毎日どんどん成長していく絆那にパパもママも幸せいっぱい♥
ずっと大好きだよ、絆那♥



ばばここみ
馬場瑚々海ちゃん(田中)
(2歳、H18.5.26生)
ここちゃん。お誕生日おめでとう。
毎日歌を歌ったりダンスしたり泣いて怒る我が家のお姫様。
元気に大きくなってね。

☆募集します!!☆(対象者6月生まれの3歳まで) 写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、5月14日(水)必着。

おいしい ヘルシークッキング[®]

(レシピ提供:食生活改善推進協議会)
なめらかな口当たりのデザートです
アップルクリームゼリー

●材料(8個分)

りんごジュース……………500cc
粉ゼラチン……………15グラム
水……………1/2カップ

砂糖……………1/2カップ
洋酒……………大さじ1
生クリーム……………1/2カップ
レモン果汁……………大さじ1
りんご……………適宜

●作り方

①水を入れた鍋に、粉ゼラチンを入れふやかす。湯煎で溶かし、熱いうちに砂糖を加えて混ぜ、溶かす。
②①にりんごジュースを少しずつ混ぜながら加え、レモン果汁、洋酒、生クリームを加えて混ぜ、氷水で

冷やしながらとろみをつける。(この時に、刻んだりんごを加えてもよい)

③油を薄くぬった型に流し、冷やし固める。

④型から出し、りんごを飾る。



ぶどう栽培に取り組む 蓮見喜昭さん 県知事賞受賞

「平成19年度明日の長野県農業を担う若人のつどい」(長野県主催)意見発表の部に出場した蓮見喜昭さん(出場)が、これまで取り組んできた農業などについて意見発表をし、見事県知事賞に輝きました。蓮見さんは愛知県出身で、高校、大学をアメリカで過ごし、卒業後、メジャーリーグの通訳となりました。その当時飲んだワインの味が忘れられず、日本に帰国後、ワイナリーに就職しました。その後自ら栽培したぶどうでワインを作りたいとの思いから独立し、ぶどう栽培の適地を探し、降雨量が少ないなどの理由から当市を選びまし



▲今後県代表として関東大会へ出場する蓮見さん

た。現在は市内で巨峰を30アール、ワイン用のぶどうを85アール栽培しています。地域とも積極的に関わりながら、農業に取り組む蓮見さんの今後の活躍に期待します。

少年柔道県予選会で初優勝 念願の全国大会出場

3月23日に松本市で行われた第28回全国少年柔道大会長野県予選会(団体戦)で東部柔道教室の生徒が初優勝し、念願の全国大会への出場を決めました。準決勝まで順調に勝ち進み、決勝戦では平均体重が15kgも重い中信地区のチームと対戦しました。先鋒から副将まで4人すべてが引き分け、大将戦までもつれた試合は、鷹野さんの押さえ込みで見事に勝利し、軽量チームの優勝に試合後は選手全員に惜しみない拍手が送られました。全国大会は5月5日に東京で開催されます。

●出場選手(写真左から)
大将 鷹野 仁さん(田中小6年)



▲念願の全国大会に出場する選手と指導者の上原隆幸さん

副将 北原龍司さん(和小6年)
中堅 北原聖司さん(和小6年)
次鋒 小林耀平さん(祢津小5年)
先鋒 上原万智子さん(田中小5年)



▲ドキドキ みんなとご対面!

在園児が歌う園歌を静かに聞き、お客様のお話しの間もいすに座っていられない子や出歩いてしまう子も少なく、比較的落ち着いて過ごすことができました。また、ついこの間までまだまだ幼さの残った年少児、年長児に頼っていた年

中児も新入園児を迎えたたたんと行いました。保育士も子どもたちの大好きなアンパンマンの手あそびやクラスの名前を入れた歌をプラカードで見せながら歌い、保育園に来ることを楽しみにしてもらえるように行いました。

保育園に慣れるまでの間は、お母さん方を追い、涙のあふれる子どもたち、そして、それを見守り、忍耐の日々が続くお母さん方ですが、保育士を信頼し預けていただき、1日も早く笑顔で登園できるように頑張ってほしいと願っています。後で振り返ってきつと懐かしい思い出となることでしょう。

元気発信！子育て施設 田中保育園の話題

4月2日、地域で保育園を支えてくださっています大勢のご来賓に出席いただき、平成20年度の入園式を行いました。少子化に歯止めがかからず、人数が減っている園が多い中、当園では53名の新入園児を迎えることができました。式では、「さんぽ」の曲が流れる中、手拍子に迎えられ、新入園児一人一人の名前が呼ばれ、お父さんお母さんと手をつなぎ一緒に入場しました。



▲トントントン アンパンマン♪

学校だより



人のために働く喜び

滋野小学校6年

澤崎あいり

私は「人のために働くって、むずかしい事だなあ」と思っていました。だけど、人のために働く、とてもすがすがしい気持ちになります。「ありがとう」と言われると、うれしいし、笑顔になつてくれると「やっつて良かったなあ」と思います。滋野小学校の人達は、みんなやさしい人ばかりです。そんな心のやさしい人達が笑顔になつてくれるように、本部としてあいさつをたくさんしたり、楽しいきかくを考えたり一生けん命がんばりたいと思います。休み時間がつぶれたり、頭をなやませたり、とても大変な事もあり

ます。だけど、後かいしないように「やっつて良かったなあ」と思えるように、全校のみんなの笑顔が見られるように全力で取り組んでいます。先日は、児童会総会が行われました。自由発言の時間は、たくさんの方が発言してくれました。私は改めて「よし、全校のみんなのためにがんばろう」と思いました。今年の児童会大目標「広げようあいさつ・なかよしのわけ、全力投球。精いっぱいがんばっていききたいと思いません。」



▲児童会総会より 健康委員長による答弁

東部中学校に

入学して

東部中学校1年

堀池 慎

4月4日、僕は東部中に入学しました。入学式はとても緊張しました。入場する時の吹奏楽の演奏にびっくりしました。太鼓の力強い音が心に響きました。僕の組は1人多いみたいで、席に座ると僕だけ列から飛び出ていました。しかも横には先生が大勢座っていました。後ろには2、3年生が座っていました。とても恥ずかしかったです。やっつと入学式が終わり、ほつとしたら、始業式が始まりました。またずつと緊張して座っていました。気がつくとも終わっていました。本当に緊張した1

日でした。月曜日、初めて登校した日にうれしいことが二つありました。一つは中学の制服を着て、友達と話しながら来たことです。もう一つは2、3年生と同じ方向に向かつて歩いてきたことです。今まではずっと中学生と反対の方向に歩いていたのに、中学に入学したら2、3年生と同じ方向に歩いていることが、とてもうれしかったです。



▲新しい学び舎で先輩方に迎えられて

これからの中学校生活が楽しみです。

最上級生として

東部中学校3年

大井 政人

4月4日の日、僕たちは274名の新しい仲間を迎えました。2年前は僕たちもこれからの生活に胸が高鳴っていたのに、いつの間にか最上級生となり、下級生の見本となる立場となりました。

これからの1年間、僕たちは「最後の〇〇」と呼ばれるものが多くなります。これは僕たちが全校の見本となる最上級生になったという証；だから、僕はこの1年間を全校の中心として、また、生徒会長として、全校を盛り上げていきたいと思えます。そして、歴代の先輩方の築き上げてきた素晴らしい東部中学校の歴史に新たな1ページを刻み、次へ引き継いでいきたいと思えます。

「最後の」1年間、新たにいった274名を含めた全校の仲間と共に、新入生はもちろんのこと、2、3年生も「とても楽しい1年だった」と思えるような最高の生徒会目指して、1年間頑張っていきたいと思えます。

交通事故のセロ

東御市交通安全少年団の活動

東御市交通安全少年団は、市内小学校の5、6年生50名により組織され、小学校の交通安全リーダーとして交通安全啓発のために、交通安全協会と一緒に活動しています。主な活動として、夏休み期間中は道の駅などでドライバーに交通安全メッセージを手渡す「交通安全レター作戦」や交通安全施設等への視察研修、夜間の歩行者の安全確保をするため、靴のかかとに反射シールをはる「ピカピカペタンコ作戦」など様々な活動を通し、団員自身も交通ルールの重要性、交通事故の恐ろしさなどを誰よりも感じたのではないかと思います。

市内では今年に入り、すでに交通死亡事故が発生しています。このような悲惨な交通事故が1件でも多く減るようお願い、団員が昨年の夏休みに行った交通安全レター作戦と1年間の活動を振り返った思いの作文を紹介します。

団員のメッセージを受けとめていただき、交通ルール・マナーを守り、交通事故を未然に防ぎましょう。

（団員からのメッセージ）

運転手さんへ
 運転ごころうさまです。車は便利だけど、ときにはとても危ないものになります。なので、シートベルトをきちんとしめて、安全運転で走行してください。もし良かったら、ご返事ください。
 北御牧小学校 渡邊宏樹

（運転手さんからのメッセージ）

初めまして・・・30日には雨の中、交通安全運動ご苦労様でしたね。私は上田から千葉に帰る途中、雷電くるみの里に寄って安全のマスコット帽子をもらいました。私はお酒は飲みませんが、渡邊君たちの交通安全運動が無駄にならないように、シートベルトをし、スピードに気をつけて運転します。 千葉県 男性

交通安全レター作戦



▲交通安全レターを渡す団員



上田交通安全協会東御部会女性部員が作成したマスコットの「ヒヤリハット」



▲陸上自衛隊松本駐屯地で団員全員の記念撮影

私は、昨年4月に「交通安全少年団」に入りました。そして、この1年でのいろいろな体験をさせてもらいました。まず、運転手の人に「飲酒運転防止」など、交通安全に対するお手紙を書きました。都合でわたす時は参加できませんでしたが、後になって茨城県の方から「長野県から茨城県まで340kmの長い道のりを無事帰ることができました」というお礼のお手紙をもらって少しでも役にたててよかったですと思いました。

10月には、交通安全団視察研修で陸上自衛隊松本駐屯地見学に行ってきた。ここでは、陸上自衛隊の方々のきびしい訓練の様子をビデオ

交通安全少年団に入って

28期団員 土屋 綾 (滋野小)

新聞を見ていると、毎日のように交通事故の記事が目につきます。新聞にのらなくても家の近くで、ついつつ事故や小さなケガをした人もいて、交通事故は怖いと思いました。私はこれからも、右側通行をしたり、自転車に乗る時はヘルメットをかぶったり、友達とふざけて道を歩いたりしないようにするなど、小さなことから交通安全に心がけ、家族や友達にも安全をよびかけていきたいです。

12月には、各地区のお店に行ってお店から帰る人などにチラシとティッシュを配ったり、足に反射材をはったりする、ピカピカペタンコ作戦という活動をしました。この日に私たちが活動したことによって、夜の歩行者の交通事故が少しでもふせげたらうれしいです。



▲買い物客の靴に反射シールをはる団員

農業委員が改選されました

任期満了に伴う農業委員の改選が行われ、4月1日付けで28名の委員が決まりました。

農業委員会では、委員それぞれが担当地区を受け持つています。農地などに関する相談につきましては、担当地区の委員にご相談ください。

(敬称略・カッコ内は担当地区)

会長あいさつ



会長
堀 常夫
(東深井・西深井・曾根)

この度の改選に伴い、農業委員長に選出されました。東御市農業発展のため、職務を全うする所存であります。

さて、国ではWTO農業交渉等の農政対策が進む中、私たち農業委員会は、東御市の地域農業・担い手強化に向けた取り組みとして「品目横断的経営安定対策」「米政策改革推進対策」「農地・水・環境保全向上対策」の農政改革3本柱を基軸とした、地域農業の活性化に努めています。東御市の素晴らしい環境を生かした地域農業の発展のため、農業委員一人一人が魅力溢れる農業の確立に向け、取り組んで参ります。

今後とも、関係各位のご支援とご協力をお願い申し上げます。



会長職務代理
山浦 正芳
(田之尻)



唐沢 元生
(北部・御牧台)



所 和榮
(本海野・西海野)



小山 貞光
(上八重原・田楽)



唐沢 元生
(北部・御牧台)



山浦 正芳
(田之尻)



塚田 利治
(大川・栗林)



山本 清
(加沢)



土屋五十六
(海善寺・海善寺北・日向が丘)



山浦 尚武
(本下之城・切久保・八反田)



関 宰男
(中八重原・芸術むら・白樺)



渡邊 一統
(宮・畔田)



丸山悠紀夫
(大石)



依田 光生
(南部)



花岡 新介
(出場・金井)



柳澤清久夫
(東町・滝の沢・柗津南)



武田 雄興
(常田・城ノ前)



榎原由紀子
(新張・横堰・奈良原)



須田 勝也
(片羽・赤岩・中屋敷)



船田 寛
(西宮・姫子沢)



射手 幸雄
(田中・豊)



市川 賢二
(桜井・乙女平・王子平)



田中 良一
(田沢・西入・東入)



竹内 恒幸
(新屋・伊勢原)



笹平千賀子
(下八重原東・下八重原西・山崎)



阿部 辰行
(別府・聖・原口)



神津 敬次
(東上田・寺坂)

●問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎64-0535

図書館へ行こう!!

東御市立図書館
☎64-5886

5月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	⑤	⑥	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	⑰	20	21	22	23	24
25	⑳	27	28	29	⑳	31



●じぶんでじぶんをまもろう②
ひとりでもがまんしないよ!
すみもとなみ・絵
あかね書房



●からだ大冒険
へつぎりよう・作
すがのやすのり・絵
クリエイツかもがわ

◆新着本案内◆

◆一般書

- ジーン・ワルツ……………海堂 尊・著
- ステップ……………香納 諒一・著
- 狐火の家……………貴志 祐介・著
- 亡者の銭(足引き寺閻魔帳)
……………澤田 ふじ子・著
- いのちーいちばん大切なものー
……………相田 みつを・著

◆児童書

- 花ざかりの家の魔女
……………河原 潤子・作
- わたしのすきなおとうさん
……………北川 千ハル・作
- すてきなおへやをしようかいます
……………かまた のぶこ・絵
- ふうふうみつばち
……………かとう ようこ・絵
- にいさん……………いせ ひでこ・絵

◆行事予定◆

- 和子ども文庫による
5月のおはなし子ども会
- 日時 5月17日(土) 午前10時30分
- 場所 市立図書館2階読書会室
- 内容
人形劇 「おだんごぼん」
絵本 「ガンピーさんのふなあそび」
「ねこのばけものたいじ」他
工作 清水さとみ先生をお迎えし、
折り紙で「ことりとかたつむり」を作ります。
- 5月9日(金)は、おはなし会がありません
- 時間 午前10時30分
- 場所 こどもフロアにて
- 対象 就園前のお子さん

図書館発 オススメの一冊

● モーニング

小路 幸也・著
実業之日本社

大学時代の親友の訃報に接した「私」は、葬儀の席で大学時代バンドを組んでいた仲間と再会する。葬儀を終えたとき、仲間の1人の淳平が自殺を口にする。説得を試みる「私」と仲間たちだったが、封印してきた過去が浮上し…。



● なかなかおり

シャーロット・ゾロトウ・文
みらいなな・訳
アーノルド・ローベル・絵
童話屋

じゃあじゃあ降りの雨の朝、パパはママに行ってきたのきキスを忘れて出かけてしまいました。不機嫌になったママは、起きてきたジョナサンにやつあたりをしてしまいました。ジョナサンも腹を立ててしまいました…。



● こいぬのうんち

クオン・ジョンセン・文
ジョン・スングク・訳
ピョン・キジャ・絵
平凡社

「ぼくはなんのとりえもないのかなあ」ちっぽけで、なきむしの、こいぬのうんち。けれど、春がおとずれたそのとき…。目立たないもの、弱いものに對するやさしさがこめられた絵本。



図書館だよ!

図書館の本は、内容により「日本十進分類法(NDC)」で分類されています。また、本の背には、「図書ラベル」がはつてあります。検索機で調べた時に表示される「請求記号」(分類番号と図書記号 例: 378ケ)と同じものが図書ラベルにも表示されていますので、これで本の場所を探すことができます。同じテーマの本は同じ場所に並んでいるので、この方法を知っていると本が探しやすくなります。

図書館の本の並び方にはきまりがあり、分類番号順に並んでいます。本だから出した本がどこに入っていたかわからなくなつたときは、本だに置かないで、職員に渡してください。それでも見つからない、わからない場合は、遠慮なく図書館職員に聞いてください。

☆おぼえておく便利な分類☆

- 000 総記 (百科事典など)
- 100 哲学 (生き方・宗教)
- 200 歴史 (歴史・伝記・地理)
- 300 社会科学 (社会のくらし)
- 400 自然科学 (数学・医学など)
- 500 技術 (工業・家庭など)
- 600 産業 (農林水産業・運輸)
- 700 芸術 (美術・音楽・スポーツ)
- 800 言語 (各国のことば・作文)
- 900 文学 (物語・詩など)
- E 絵本

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

身体教育医学研究所

「寝る子は育つ」ならぬ
「寝る子は健康」

地球の裏側、ブラジルのペロタス（ブラジル南部、ウルグアイまで100km近くの町）から発信された、子どもたちの生活習慣と健康状態に関する報告を紹介します。

現地の10歳から12歳の児童4452人を対象に、どれだけ寝ているか（睡眠時間）、どれだけテレビを見ているか（テレビ視聴時間）を調査し、それらと、児童の肥満の状態や血圧の高さとの関係を調べました（Wellsら2007の研究から）。

その結果、睡眠時間が短い児童ほど肥満傾向にあり（BMI（体重÷身長÷身長で計算される体格指数）が大きい）、血圧が高いことがわかりました。具体的には、睡眠時間が1時間減るごとに、肥満児童の発生率は約1.2倍ずつ増えるという数字が示されました。また、テレビの視聴時間が長いことも肥満や高血圧に関係していて、こうした関係の背景には体脂肪の蓄積があ

ると考えられました。

今話題のメタボリックシンドロームですが、子どもからそうした問題は起こりつつあります。そして、成長期の生活習慣は一生の健康状態を左右するといっても過言ではありません。昔から言う、「寝る子は育つ」ならぬ「寝る子は健康」ということでしょうか。

「よく寝る」ためには、「よく動く」ことによる適度な疲労感が大切です。また、「よく動く」ことは「よく食べる」ための空腹感にもつながります。「よく動き（遊び）、よく食べ、よく寝る」元氣な子どもたちが一人でも多く育つような地域を目指したいものです。



こんにちはは保健師です

特定健診・特定保健指導がスタート

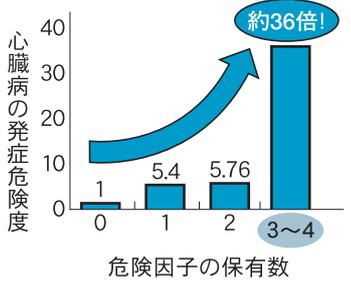
メタボリックシンドロームを予防・改善するために、4月から新しい健診・健診支援が始まりました。



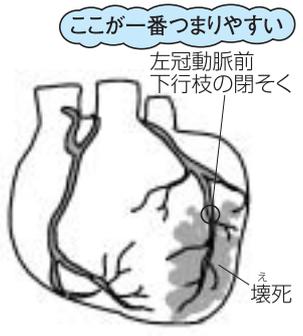
ターゲットは
メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が蓄積し、糖尿病・高血圧・高脂血症のリスクを二つ以上持つ状態のことをいいます。

危険因子（肥満・高血圧・高中性脂肪）の数と心臓病の発生

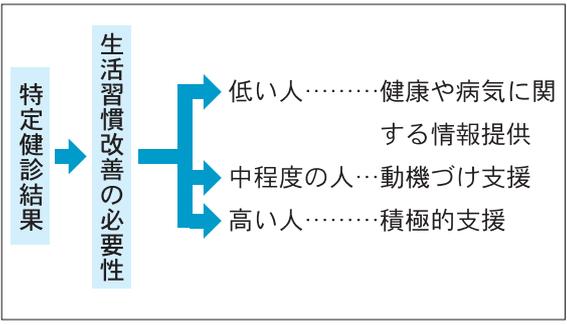


健診と健診支援（保健指導）がセットに！
メタボリックシンドロームの予防を目的として、専門スタッフが健診結果やライフスタイルに応じた支援を段階的に行ないます。



複数のリスクをあわせもつことで、脳血管疾患・心疾患のリスクが拡大します。
心筋こうそくが起ると…
冠動脈が詰まると、①酸素②栄養が運べないため、心臓の細胞が壊死します。

二つの効果がある！！
一つ目はもちろん市民の「健康」です。人生の目的を達成するため、「健康」は欠かすことができません。
二つ目は国保財政。健診受診率、保健指導率、生活習慣病の改善率により、東御市国民健康保険が国に収める「高齢者支援金」が減額されたり加算されたりします。



診支援）につなげていきます。



みどりかわようこ 翠川洋子 保健師

健康づくり行動宣言 「私の決意!!」

市では昨年11月に健康づくりシンポジウムを開催し、市民総参加で健康づくりに取り組み、自分自身や家族が健康な生活を送るため、これから

大気と太陽に触れ、心をいやす努力で、気分爽快になる

自然と遊ぶ会

朝昼晩の食事を満足に食べ、栄養の調和を計り体を作る

関 真

偏食を直し、給食の献立を残さずに食べる様に努力する

海野保育園

ウォーキング500km、体重3kg減を目指す。

ヤマチャン

暴食暴饮を控え、朝食をきちんと取り規則正しい生活を

蓮見 喜昭

食べたらずく！常に意識と努力でメタボ克服します！

あざみ

脳いきいき教室に参加、いきいき度チェック受けます。

斉藤 つち子

今年中に「禁煙」します！ 本気です！

ガンチャン

新鮮野菜作りとマレットゴルフ毎日が充実健康維持満喫

山中 禮子

宣言文は11月末日まで募集しています。なお、先着100名には、万歩計を差し上げます。健康づくりへの第一歩として、あなたも健康づくり行動宣言をしてみませんか。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

●問い合わせ先

健康保健課健康増進係

☎64-8883

知っていますか？ クーリング・オフ制度

4月号ではクーリング・オフのチェックポイントについて掲載しました。今月号では、はがきによるクーリング・オフ通知の記載例を紹介しします。

(記入の際の注意事項)

- ・氏名は必ず本人が自筆で署名すること
- ・簡易書留か配達記録で送付すること
- ・あて名は販売会社等の代表者あてにすること
- ・はがきの表裏のコピーと書留の控え(送り状や受領書)は保管しておくこと
- ・業者に電話で①お金の返し方②商品の返し方(着払いか元払いか)を聞き、「これからクーリング・オフを通知します」と伝えておくこと

●クーリング・オフの相談は
上田消費生活センター ☎27-8517
市民課生活環境係 ☎64-5896

(記載例)

販売会社への通知

通 知 書
私は、貴社と次の契約をしましたが、解除します。
契約年月日 平成〇〇年〇月〇日
商品名 △△△(〇〇〇〇〇円)
販売者 株式会社××××
□□営業所
担当 □□□□
私が支払った代金〇〇〇〇〇円は至急返金してください。
受け取った商品は至急引き取ってください。
平成〇〇年〇月〇日
××県××市××町
××丁目××番××号
株式会社××××
代表者 殿
長野県東御市〇〇〇番地
(氏名) 〇〇〇〇

(記載例)

信販会社への通知

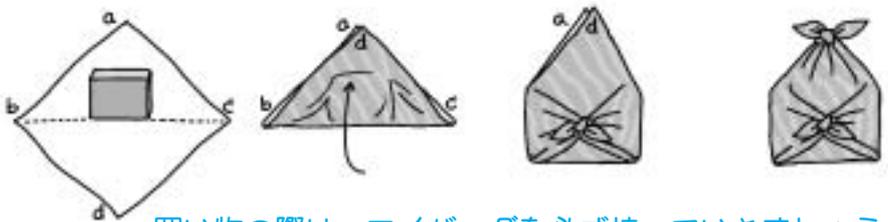
通 知 書
私は、販売会社と次の契約をしましたが、解除します。
契約年月日 平成〇〇年〇月〇日
商品名 △△△
販売者 株式会社××××
□□営業所
平成〇〇年〇月〇日
△△県△△市△△町
△△丁目△△番△△号
△△信販株式会社
代表者 殿
長野県東御市〇〇〇番地
(氏名) 〇〇〇〇

身近で実践、 エコバッグ！

古くから包み物として利用してきた風呂敷。その風呂敷で簡単なバッグを形作って、使ってみませんか。

★本やノートなどサイズが違ふ平らな物やまとめにくい物をしっかり包みます。

- ①風呂敷の対角線上 (b) (c) に包むものの下辺をそろえて置きます。
- ②手前側 (d) を奥側 (a) にかぶせます。
- ③左右の(b)(c)を手前側の中央でしっかりと本結びします。
- ④重なりあった二つの端(a)(b)を本結びして出来上がりです。



買い物の際は、マイバッグを必ず持っていきましょう。

国民年金アドバイス

「安心」は国民年金に加入することから

現役時代から老後までの長い期間には、予測不可能なことがあるかもしれません。国民年金などの公的年金は、やがて訪れる老後までの不確定要因を解消する生活保障として第一の方法とされています。

自分の寿命も将来の社会経済もあらかじめ知ることができませんから、老後の生活保障を家族に頼るだけでは万全とは言えません。この老後の生活を社会全体で支える仕組みが公的年金制度です。更に老後の保障だけでなく、病気やけがで障害が残り働けなくなった場合の障害年金や、万一亡くなられた場合の遺族年金の制度によって、いざという時の生活を支える仕組みもあります。

◇高齢者世帯の所得の7割が公的年金◇

公的年金や恩給による収入が、高齢者世帯の年間所得の約7割を占めています。(国民生活基礎調査による) また、年金を受給している高齢者世帯の中で、世帯の所得が公的年金や恩給のみという世帯が約6割となっており、高齢者の生活を担うための公的年金の役割は重要といえます。

◇まずは加入と納付から◇

現役時代から年金制度に加入し保険料を納めなければ、年金制度から給付を受ける事はできません。すべては年金制度に加入し、保険料を納めることから始まります。

年金の加入や保険料納付についてお尋ねがありましたら、下記へご連絡ください。

- 問い合わせ先
小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
市民課国保年金係 ☎62-1111 (内線1231)

まるごと生活百科

5月の納税 (納期限 6月2日)

- 固定資産税 (1期)
- 軽自動車税 (全期)

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の3月の出動件数＝

火災 0件 (1件) 救急77件 (253件)



平成21年6月までに住宅用火災警報器を設置しましょう!!

● 詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 3月分



3月31日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計	前年比
件数	11 (39)	0 (6)	11 (45)	+1 (+2)
傷者	11 (52)	0 (7)	11 (59)	-4 (±0)
死者	1 (1)	0 (0)	1 (1)	+1 (±0)

緊急告知

3月24日に交通死亡事故が発生しました。歩行者の皆さんは、夜間外出の際、反射材等を着用し、運転手に目立つ服装を心掛けましょう。また、道路横断をする場合は、近くの横断歩道を利用しましょう。運転手の皆さんは、早めのライト点灯を心掛け、スピードは控えめに安全運転をしましょう。

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成20年3月	平成19年3月
最高気温	20.0℃ (16日)	20.6℃ (4日)
最低気温	-6.5℃ (6日)	-6.6℃ (7日)
平均気温	12.8℃	4.3℃
平均湿度	71.3%	64.9%
降水量	45.0mm	37.0mm

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています!

営利を目的としない 助けあいの制度

① 共済金を真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し

剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成18年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況 (平成18年度、すべての共済事業の合計) ※ (真実な経理簿・事業費など)

掛金還元率...80.97% この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>
SBCラジオ 県民共済提供 (YES! 県民共済 聞いてなるほど) 毎週日曜日18:05~(約5分間)放送

[上田] ☎0268-24-3985(代) 〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

共済取組団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一つをご指定ください。 ※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。【既着サイトのバーコード】

ホームページでもご案内しています。資料請求もどうぞ。 <http://www.nagano-kyosai.or.jp/> 携帯はこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

(広告欄)



容器包装プラスチックごみの出し方について

家庭から出るごみの、容積にして約60%が中味の使用後に不用となった「容器」、商品や品物を包んでいた「包装」であるといわれています。これら容器・包装をリサイクルする仕組みが法律により定められています。

プラマークの付いたもののみが、「容器包装プラスチック」です

最近の商品のプラスチック容器、プラスチック包装には、下記の「プラマーク」がついています。このマークのついているプラスチックごみは、専門の工場へ送られる別のプラスチック製品の原料としてリサイクル（再生利用）されています。プラマークのついている容器・包装の製造等をした事業者は、



このリサイクルの費用の一部を負担しています。

「容器包装プラスチック」は、汚れを落としてから出してください

また、リサイクル製品の原料となることから、汚れの付着しているものは、よくはらうか、軽く水洗い等をお願いします。油やマヨネーズ、ケチャップ等の容器で汚れが落ちにくいものは、中身を使い切った状態にして左記の方法で出してください。

【東部地区】

「汚れが落ちないもの」用の容器包装プラスチックの指定袋に入れて出す。

【北御牧地区】

「燃えるごみ」の指定袋に入れて出す。

二重袋にはしないでください

分別したごみを、レジ袋等に小分けに入れて、そのまま指定袋に入っている状態を、「二重袋」と言います。収集された「容器包装プラスチック」はリサイクルの工場へ送られる前に、人の手で収集袋を開封し、中身を全て出しています。これは、リサイクル製品の原料にならない容器包装プラスチック以外の異物が混ざっていないかを確認するためです。

収集した指定袋を開封したら、その中にある袋をまた開封する、といった状況を避けるため、二重袋にはしないようお願いいたします。

税のランポイントアドバイス

軽自動車税の納付は

6月2日(月)までに

平成20年度の軽自動車税の納期限は6月2日(月)です。この税金は、毎年4月1日現在で軽自動車を所有されている方に納付の義務があります。

現在、車を使っていないのに納付書がお手元に届いたという方は、4月1日現在で所定の手続きが済んでいないことが考えられます。車を取り扱った会社などと連絡をとり、お近くの金融機関で納付をしてください。口座振替の方は6月2日(月)に引き落としになります。

なお、領収書には「納税証明書」がついています。継続検査(車検)を受ける際に必要となりますので大切に保管してください。口座振替の方には後日「納税証明書」を郵送します。また、口座振替をご利用の方で、6月2日から6月18日までの間に納税証明書が必要となる方は、引き落としが確認できる通帳をお持ちになり、税務課収税管理係へお申し出ください。

軽自動車税は4月1日以降、廃車や譲渡した場合でも1年分の税金がかかります。自動車税と違い、月割り課税制度はありません。

●問い合わせ先

税務課住民税係 ☎64-5877
支所市民課地域振興係 ☎67-3311

家庭教師マス計算

【問1】次の条件を満たす先生を求めなさい。(分 秒)

条件	やる気 UP	学力 UP	理解力 UP	創造力 UP
信頼性				
指導力				
明るさ				

答えは **スーパー家庭教師。**

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国140都市で地域教育に貢献 派遣実績29年

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバークラス

0120-00-1111

このフリーコールは事務所の事務員につながりますが、携帯電話からはつながりませんので下記までお電話ください

— 無料教育相談実施中 —

スーパー家庭教師 検索

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F ☎0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

⑤の安心

無利得 年会費 選抜なし 教材

電話勧誘 教材販売なし

〈広告欄〉



▲今日も安全運転で
(浅間サンライン東部湯の丸IC南交差点での交通指導所)

春の全国交通安全運動 家庭・地域で交通事故防止に取り組む

子どもと高齢者の交通事故防止を運動の重点として、4月6日から15日まで春の全国交通安全運動が行われました。市内では7日、浅間サンライン東部湯の丸インターチェンジ南交差点に交通指導所が開設され、市交通指導員・補導員、交通安全協会役員、警察官などが参加し、通勤途中のドライバーに対し啓発活動を行いました。

また、期間中は保育園、小学校でも交通安全教室が実施されました。11日には祢津保育園で交通安全教室が行われ、親子で園周辺の道路を歩き、横断歩道の渡り方など基本的な交通ルールを学びました。15日には滋野小学校で高学年が自転車で学校周辺の路上を走行し、自転車の安全な乗り方を学んでいました。



▲左右を確認し、しっかり手を上げて横断歩道を渡りましょう
(祢津保育園親子交通安全教室)



▲後方確認を忘れずに(滋野小学校交通安全教室)

ブロードバンドで元気な街づくり ブロードバンド利活用セミナー・体験会

3月27日、市と総務省信越総合通信局、長野県等の共催による「ブロードバンド利活用セミナー・体験会in東御市」を中央公民館で開催しました。この取り組みは、インターネットの高速通信回線を実際に体験しながら、ブロードバンドに関する理解を深めていただくことが目的です。

利活用セミナーでは、長岡技術科学大学の山崎克之教授によるブロードバンドサービスを活用した地域活性化の講演や、光ファイバ回線を使用した遠隔地との映像通話の実演など先進事例が紹介されました。

※ブロードバンドとは…高速な通信回線の普及によって実現される次世代のコンピュータネットワークと、その上で提供される大容量のデータを活用した新たなサービス。



▲区民が見守る中、小型動力ポンプの始動式も行われました

区民の安心安全を 乙女平自衛消防隊発隊式

市内で5隊目となる自衛消防隊が乙女平区（増田敏治区長）に誕生し、3月30日には乙女平公民館で発隊式が行われました。

同区には昭和54年に組織された婦人消防隊がありますが、専任隊員の必要性など組織の充実を図るため、16名の隊員により新たに組織されました。式では、法被、ヘルメット、帽子、小型動力ポンプ一式が市から貸与され、隊員らは早速真新しい法被に袖を通していました。初代隊長の町田勝さんは「区民の安心安全のよりどころとなるよう予防消防活動をしていきたい」と話していました。

原料は東御産の小麦 麦焼酎「東御」の試飲会

4月8日、(株)信州東御市振興公社のレストランOH! LA! HOで、市農業委員会が遊休荒廃農地対策として、平成18年度から試験栽培を始めた小麦「ふくさやか」を原料とした麦焼酎「東御」の試飲会が行われました。「ふくさやか」は暖地での栽培に適した品種ですが、市内5か所(30アール)で栽培し、昨年6月には約600kg収穫できました。そのうち280kgを焼酎用として、小諸市の酒造会社に醸造を依頼しました。720ミリリットルびん800本限定で、この日から湯楽里館隣の物産センターで販売を始めました。試飲会に参加された皆さんは「ほのかな甘みがあり、口当たりがよい」とグラスを傾けていました。



▲本格麦焼酎「東御」



▲女性にも好評



▼^き徽章を胸に
救急救命士を目指す

▲新入生代表誓いのことば



長野救命医療専門学校で 入学式と徽章授与式

4月9日、長野救命医療専門学校(小宮山守校長)で第3期生の入学式が行われました。今年度は救急救命士学科に18名、柔道整復師学科に7名が入学しました。また、3年生に進級した第1期生の救急救命士学科16名には、6月から始まる県内の救命救急センターでの実習を前に、徽章の授与が行われました。徽章授与式は看護師の養成所等で行われる戴帽式にあたり、校外実習に臨む学生の自覚と誇りを胸に刻む儀式です。

小宮山校長は「第3期生の入学により本校も全学年がそろいました。また、徽章が授与された救急救命士学科の生徒には、実り多い実習になるように」と激励の言葉を送っていました。

2名の青年農業者が農業士に認定

農業経営の技術・能力にすぐれた青年農業者を養成するため、定められた研修を受講し、農業士認定委員会の審査を経た人に認められる農業士に、柳澤謙太郎さん(中八重原)と白倉卓馬さん(上八重原)が県から認定されました。市内には現在4名の農業士がおり、農業・農村づくりを担う将来のリーダーとして期待されます。



▲認定証を手にする柳澤さん(写真左)と白倉さん

曾根区老人会 布ぞうりづくりで交流

3月28日、曾根区老人会「白寿会」による、布ぞうりづくり交流会が曾根公民館で行われ、約30名の会員が参加しました。



子供時代にぞうりづくりの経験のある方は当時の記憶を思い出しながら編み、指先の運動とあわせ会員同士の会話も弾んだ交流会になりました。

4・12
▼^和和子供相撲大会
(和小学校相撲場)

4・7
▼^東東御清翔高校入学式

4・5
▼^市市交通指導員・補導員委
嘱式(舞台が丘会館)

4・4
▼^新新卒就職者激励会
(サンテラスホール)

できごとと短信

平成20年
5月1日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市 281-2
 ●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp
 ●印刷／田口印刷株式会社



▲ののう小路を望む

祢津は日本一の巫女のむら

ふるさとの歴史
祢津ノノウの里を訪ねて
 その2

祢津地区活性化研究委員会

この地方では巫女を「ののう」と呼んでいた。祢津地区の「古御館」(古見立とも)というところには「ののう小路」と呼ばれていた通りがある。この小路一带には、江戸時代のある時期には50戸ほどの「ののう屋敷」があったと伝えられている。現在は、ののうはもろろのこと、その屋敷の面影はほとんど残されていない。(写真参照)

普通、みことと呼ばれる系統には二つの流れが見られるといわれている。その一つは神社などに仕え、祭礼や儀式などに奉仕する神女(みこと)と、他の一つは各地に土着し、あるいは各地を漂泊して、神がかり的な行い(次回掲載)を通して庶民の精神的な支えとなった巫女(みこ)の流れである。祢津のののう(巫女)は後者の流れをもつ巫女である。こうし

た後者の流れをもつ巫女は、なにも祢津にだけ住んでいたのではなく、全国各地に住んでいた。そして、その呼称も地域によって、アリサマ、インチゴ、イチコ、ザトウカカア、ワカ、オカミンサマ、アガタガタリ、オオユミ、イチイなどさまざまな呼称を伝えている。

この地域の巫女たちが、ののうと呼ばれた理由については、今でもこの地方では古老の中に仏様を「ののさま」「のんのさま」などと呼んでいることからきているのではないかと考える。人を呼びかけるのに「のう、のう(喃、喃)」という言葉があることからののう(ののう)という呼称が生まれたのではないかと考えるもある。いずれにせよ、ののうという呼び名は、神や仏と現世の間との中間にあって、人間でもない、むしろ神仏寄りのなかたちを巫女たちが職業としていたことから、自然につけられた呼称ではないかと考えられる。(Y)

編集後記

▼新年度が始まって1か月が過ぎました。入学・就職等された皆さん、新しい環境には慣れましたか。▼市報5月号が皆さんのお手元に届く頃は、ゴールデンウィークに入っているのでしょうか。家族やグループ等で旅行を計画されている方もいるかと思いますが、交通事故には十分注意してお出掛けください。(市報担当 関)

おわびと訂正

市報とうみ4月号掲載の平成20年度一般会計予算の内容に一部誤りがありました。4ページ 合併特例債の活用事業の単位……千円↓万円5ページ 市議会議員選挙費……1億9472万円↓1947万円 市長選挙・市議会議員補欠選挙費……1億7229万円↓1722万円 おわびし、訂正いたします。

人の動き

(4月1日現在)

世帯数

11,406世帯(+20)

総人口

32,005人(-57)

男 15,698人(-33)

女 16,307人(+24)

転入199人(+104)

転出233人(+153)

出生 12人(-6)

死亡 35人(-6)

※カッコは3月対比

東御市役所はチーム・マイナス6%に参加しています