

- 平成20年度予算（2～5）
- 後期高齢者医療制度がはじまりました（6～7）
- 国民健康保険税の税率が改定されます（8～9）



いっしょにあそんでくれて
ありがとう！

3月14日、滋野保育園で卒園児とのお別れ会が行われました。全園児が遊戯室に集まり、小さいお友だちから卒園児一人ひとりに感謝を込めた手作りペンダントが贈られました。



当初予算 136億6,500万円

●予算の概要

平成20年度当初予算が3月議会において可決されました。その予算の概要についてお知らせします。

本年度の予算は一般会計と6つの特別会計及び3つの公営企業会計からなっています。

特別会計は、後期高齢者医療特別会計を新たに加え、公共下水道事業特別会計、特定環境保全公共下水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計を下水道事業会計として公営企業会計に移行したため、前年度に比べ2つ減りました。

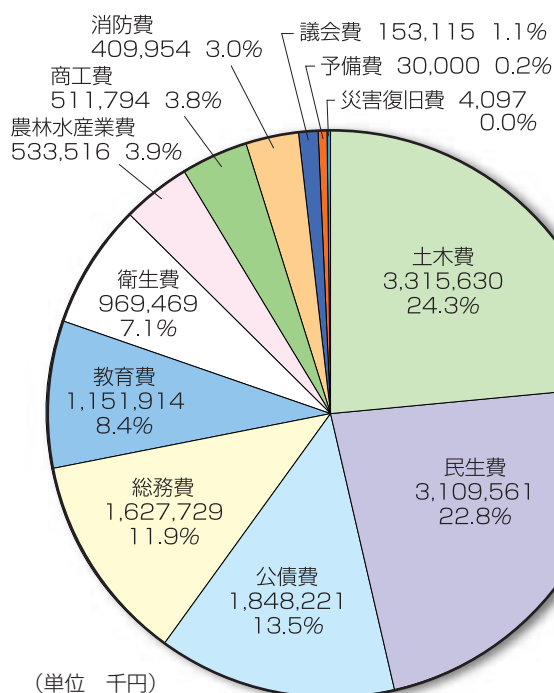
予算額は、一般会計が136億6,500万円（対前年度10億8,000万円、8・0%の増）、国民健康保険特別会計ほか5つの特別会計の合計額が64億4,940万円（同32億9,540万円、34・0%の減）、公営企業会計の下水道事業会計

歳入

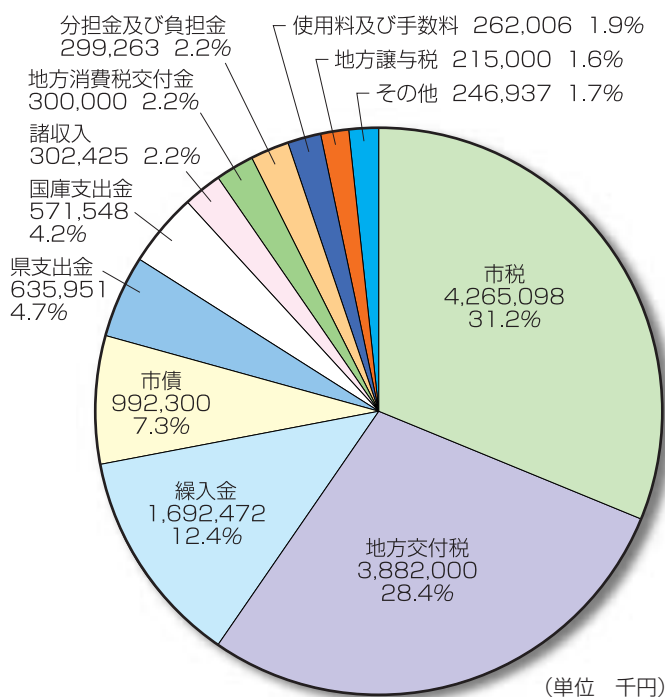
主な歳入は市税が42億6,510万円で第1位、地方交付税が38億8,200万円で第2位、繰入金が16億9,247万円で第3位となり、市税が昨年度に引き続き第1位となりました。

特別な歳入としては、合併特例債6億3,980万円を見込みました。また、不足する財源を補うため、繰入金16億9,247万円（うち、減債基金10億8,890万円、財政調整基金2億1,400万円）を予算化しました。

歳出



歳出では、土木費が33億1,563万円で第1位、民生費が31億9,566万円で第2位、公債費が18億4,822万円で第3位となっています。土木費には公営企業会計へ移行した下水道事業への繰入金23億4,907万円を、民生費には後期高齢者医療特別会計繰入金54,720万円を、公債費には市債償還元金15億7,318万円をそれぞれ予算化しました。第4位は総務費で、以下教育費、衛生費、農林水産業費、商工費、消防費、議会費の順になっています。合併特例債を活用した事業としては、合併振興基金積立、田中駅南口整備事業、小学校施設耐震化事業、など全8事業を計画しました。



平成20年度 一般会計予算

誰もが住みたくなる
まちづくり

で12億24万円（同7401万円、6・6%の増）、市民病院会計で15億9136万円（同2851万円、1・8%の増）、下水道事業会計で33億8064万円（皆増）となっています。

なお、一般会計については4月に市長選挙が予定されているため、骨格型予算※となっている。

※骨格型予算
経常的に必要とする予算で、政策的経費等の予算は含まれておりません。

〔歳入〕

（単位：千円）

	平成20年度 予算額（A）	平成19年度 予算額（B）	増 金額（A－B）	減 率（%）
市 税	4,265,098	3,892,149	372,949	9.6
地 方 譲 与 税	215,000	215,000	0	0.0
利 子 割 交 付 金	15,000	16,000	△1,000	△6.3
配 当 割 交 付 金	6,000	3,000	3,000	100.0
株式等譲渡所得割交付金	5,000	5,000	0	0.0
地方消費税交付金	300,000	300,000	0	0.0
ゴルフ場利用税交付金	11,000	11,000	0	0.0
自動車取得税交付金	85,000	85,000	0	0.0
地方特例交付金	32,000	37,000	△5,000	△13.5
地方交付税	3,882,000	3,760,000	122,000	3.2
交通安全対策特別交付金	5,500	5,600	△100	△1.8
分担金及び負担金	299,263	313,449	△14,186	△4.5
使用料及び手数料	262,006	271,861	△9,855	△3.6
国庫支出金	571,548	506,548	65,000	12.8
県 支 出 金	635,951	580,769	55,182	9.5
財 産 収 入	37,347	48,819	△11,472	△23.5
寄 付 金	10	10	0	0.0
繰 入 金	1,692,472	1,152,337	540,135	46.9
繰 越 金	50,080	50,080	0	0.0
諸 収 入	302,425	297,878	4,547	1.5
市 債	992,300	1,105,500	△113,200	△10.2
合 計	13,665,000	12,657,000	1,008,000	8.0

〔歳出〕

（単位：千円）

	平成20年度 予算額（A）	平成19年度 予算額（B）	増 金額（A－B）	減 率（%）
議 会 費	153,115	156,397	△3,282	△2.1
総 務 費	1,627,729	1,634,565	△6,836	△0.4
民 生 費	3,109,561	2,887,467	222,094	7.7
衛 生 費	969,469	997,994	△28,525	△2.9
農 林 水 産 業 費	533,516	862,398	△328,882	△38.1
商 工 費	511,794	508,252	3,542	0.7
土 木 費	3,315,630	1,873,649	1,441,981	77.0
消 防 費	409,954	424,035	△14,081	△3.3
教 育 費	1,151,914	1,461,940	△310,026	△21.2
公 債 費	1,848,221	1,816,206	32,015	1.8
災 害 復 旧 費	4,097	4,097	0	0.0
予 備 費	30,000	30,000	0	0.0
合 計	13,665,000	12,657,000	1,008,000	8.0



●農林水産業費

中山間地域等直接支払制度費・・・1億238万円
 農地・水・環境保全向上対策事業費・・・701万円
 ※道の駅直売施設外廊下アルミ製建具取付工事費
 ・・・・310万円
 ※桜井地区農道整備事業用地購入費・・・140万円
 ※県営御牧原地区事業負担金・・・100万円

●商工費

温泉施設指定管理経費委託料・・・7,300万円
 市民夏祭り実行委員会補助金・・・480万円



▲参加者の熱気とともに盛り上がる市民まつり

※芸術むら公園管理棟トイレ増築、

公園内舗装工事費・・・200万円
 ※観光協会50周年記念事業補助金・・・100万円
 ※湯の丸・高峰レクリエーションの森協議会負担金
 ・・・・90万円

●土木費

※下水道事業特別会計繰出金・・・23億4,907万円

田中駅南口整備事業・・・4億4,389万円
 ※浦久保・山崎線舗装修繕工事費等・・・6,100万円
 ※滋野208号線道路改良補償費・・・3,800万円
 市道北部西原線道路改良工事費・・・3,190万円
 花と緑のまちづくり事業費・・・1,465万円



▲沿道の花々は私たちの目を楽しませてくれています

※深井住宅団地道路改良工事費・・・1,400万円
 ※石原線道路改良工事費・・・850万円

●消防費

上田地域広域連合負担金(常備消防分)・2億9,737万円
 小型動力ポンプ・積載車購入費・・・1,440万円
 ※全国瞬時警報システム整備工事費・・・90万円

●教育費

※田中小学校普通教室棟耐震補強工事費・9,159万円
 ※赤岩公民館施設整備補助金・・・2,550万円
 ※柵津小学校耐震補強工事設計委託料・・・776万円
 ※和記念館修繕工事費・・・710万円
 ※中学校英語助手派遣委託料・・・360万円
 ※東部中学校パソコン教室サーバー等購入費250万円

公営企業会計

(単位：千円)

会 計 名		平成20年度 予算額(A)	平成19年度 予算額(B)	増 差引(A)-(B)	減 率(%)
水道事業 会 計	収益的支出	683,784	698,038	△14,254	△2.0
	資本的支出	516,458	428,191	88,267	20.6
	計	1,200,242	1,126,229	74,013	6.6
下水道事 業 会 計	収益的支出	1,343,956	—	皆増	—
	資本的支出	2,036,682	—	皆増	—
	計	3,380,638	—	皆増	—
病院事業 会 計	収益的支出	1,540,280	1,553,421	△13,141	△0.8
	資本的支出	51,077	9,427	41,650	441.8
	計	1,591,357	1,562,848	28,509	1.8
公営企業 会計合計	収益的支出	3,568,020	2,251,459	1,316,561	58.5
	資本的支出	2,604,217	437,618	2,166,599	495.1
	計	6,172,237	2,689,077	3,483,160	129.5

合併特例債の活用事業

(単位：千円)

事 業 名	総事業費	うち、合併特 例債充当額
合 併 振 興 基 金	15,000	14,250
市道滋野208号線道路改良事業	3,800	3,610
市道北部西原線道路改良事業	3,190	3,000
市道浦久保・山崎線道路改良事業	6,100	2,660
田 中 駅 南 口 整 備 事 業	44,389	34,460
県 道 東 部 望 月 線 改 良 事 業	150	140
小 型 ポ ン プ 積 載 車 等 整 備 事 業	1,440	680
小 学 校 施 設 耐 震 化 事 業	9,935	5,180
合 計	84,004	63,980

●問い合わせ先 総務課財政係 ☎64-5805

一般会計予算の主な使いみち

※印は
新規事業

●議会費

議員報酬、手当等（22名分）・・・1億1,267万円
政務調査費・・・252万円
議会だより発行・・・200万円

●総務費

※市議会議員選挙費・・・1億9,472万円
※市長選挙・市議会議員補欠選挙費・・・1億7,229万円
※ホームターミナル加入者還付金・・・1,238万円
※地域のやる気支援事業・・・536万円
※血圧計・AED(自動体外式除細動器)購入 392万円



AED(自動体外式除細動器)を使用した応急手当講習会

※第1次東御市総合計画後期策定業務委託料 250万円
※和財産区議会議員選挙費・・・51万円
※区統合問題を考える研究会補助金・・・10万円

●民生費

介護保険特別会計繰出金・・・3億459万円
保育所運営事業費（市立）・・・2億7,715万円

児童手当費・・・2億4,630万円
長野県後期高齢者医療広域連合負担金・2億2,487万円
国民健康保険特別会計繰出金・・・1億9,770万円
生活保護費・・・1億3,440万円
※後期高齢者医療特別会計繰出金・・・5,472万円
老人保健特別会計繰出金・・・3,087万円
※地域介護・福祉空間整備事業費・・・1,500万円
※田中保育園プレハブ園舎改築・増築工事費 980万円



▲園児たちの元気な声が響く 田中保育園

※宅幼老所施設整備事業補助金・・・606万円
※祢津児童クラブ室改修工事費・・・550万円

●衛生費

上田地域広域連合負担金(ごみ処理) 1億3,025万円
市民病院事業会計繰出金・・・1億2,774万円
ごみ分別収集費・・・1億1,611万円
※最終処分場ガス抜管延長工事費・・・100万円
※「健康づくり宣言の市」看板設置工事費・・・80万円

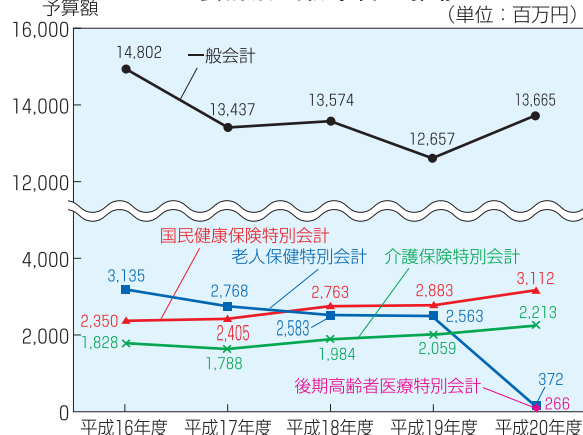
一般会計及び特別会計

(単位：千円)

会 計 名	平成20年度 予算額(A)	平成19年度 予算額(B)	増 減 差引(A)-(B)	率(%)
一 般 会 計	13,665,000	12,657,000	1,008,000	8.0
国民健康保険特別会計	3,112,000	2,883,000	229,000	7.9
老人保健特別会計	371,700	2,562,800	△2,191,100	△85.5
後期高齢者医療特別会計	265,600	—	皆増	—
介護保険特別会計	2,213,400	2,058,700	154,700	7.5
地域改善地区住宅改修資金等 貸付事業特別会計	11,040	11,342	△302	△2.7
工業地域開発事業特別会計	431,200	337,000	94,200	28.0
公共下水道事業特別会計	廃止	1,279,700	皆減	—
特定環境保全公共下水道 事業特別会計	廃止	144,800	皆減	—
農業集落排水事業特別会計	廃止	423,000	皆減	—
特別会計合計	6,404,940	9,700,342	△3,295,402	△34.0
総 額	20,069,940	22,357,342	△2,287,402	△10.2

会計別当初予算の推移

(単位：百万円)



平成16年度から平成20年度までの当初予算の推移は上表のとおりです。合併初年度の16年度予算と20年度予算を比較しますと、一般会計では7.7%の縮小となっておりますが、国民健康保険と介護保険の特別会計では微増の傾向にあります。老人保健特別会計は、20年度からの後期高齢者医療制度への移行に伴い大幅な減額となり、後期高齢者医療特別会計が新たに設けられました。

後期高齢者医療制度がはじまりました

保険料の納め忘れにご注意ください

この4月から75歳以上の方（65歳から74歳で一定の障害のある方を含みます。）を対象にした「後期高齢者医療制度」がはじまりました。新しく後期高齢者医療被保険者証（オレンジ色）が郵送された方は、「後期高齢者医療保険料」を納めていただくことになります。

世帯構成や平成20年3月31日までに加入していた保険によって、保険料の納め方はさまざまで、今までと納め方が変わる場合もありますので、ご注意ください。

●後期高齢者保険料の納め方

次の2つの方法のいずれかで納めていただくこととなります。

1. 特別徴収（年金から天引き）

■対象となる方は、次のすべてにあてはまる方になります。

- ①年額18万円以上の特別徴収の対象となる年金（1つの年金で年額18万円以上）を受給している方
- ②介護保険料が年金から天引きされている方
- ③後期高齢者医療保険料と介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超えない方

2. 普通徴収（納付書による金融機関窓口での現金納付または口座振替で納付）

■対象となる方は、特別徴収以外の方になります。

●どんな通知が届くの？

平成20年3月31日時点の加入健康保険	特 別 徴 収	普 通 徴 収
東御市国保または、 国保組合（建設国保、医師国保等）	4月に特別徴収の開始通知が届きます。 4月支給の年金から天引きがはじまります。	7月に納入通知書と納付書が届きます。 7月～3月までの9期で納めます。
社会保険等の被扶養者	10月ごろ特別徴収の開始通知が届く予定です。 10月支給の年金から天引きがはじまる予定です。	10月に納入通知書と納付書が届く予定です。 10月～3月までの6期で納める予定です。
社会保険等の被保険者	10月ごろ特別徴収の開始通知が届く予定です。 10月支給の年金から天引きがはじまる予定です。 （今年度に限り、7月～9月は普通徴収で納めていただく予定です。）	7月に納入通知書と納付書が届く予定です。 7月～3月までの9期で納める予定です。

※それぞれの皆さんが加入していた健康保険から提供される情報をもとに、平成20年3月31日時点の加入資格の確認をします。この確認が遅れるようなことがあった場合には、この表のとおりにならないことがあります。

※保険料額等についての詳しい内容は、特別徴収の開始通知または納入通知書をご覧ください。

★ご注意ください★

◆次の方は納め方の例に当てはまらない場合があります。

- (1) 平成19年10月2日以降に75歳になられた方及び老人保健の障害認定を受けられた方
- (2) 平成19年10月以降に東御市へ転入された方
- (3) 平成19年10月以降に社会保険等から東御市国民健康保険や国保組合へ保険証が変わった方
⇒特別徴収の対象となる方であっても半年間程度は特別徴収（年金からの天引き）はされません。早くて10月の年金から保険料の天引きがはじまります。年金からの天引きがはじまるまでは、普通徴収となります。

◆次の方は4月から保険料が特別徴収される可能性があります。多く徴収された保険料は後日お返しいたしますのでご了承ください。

- (1) 平成20年1月以降に転出、死亡等された方
- (2) 平成20年1月以降に東御市国民健康保険や国保組合から社会保険等の被扶養者に保険証が変わった方
- (3) 65歳から74歳の一定の障害があり老人保健に認定されていた方で後期高齢者医療制度へ移行しないことを選択された方（老人保健に認定された方で、認定をとりやめた方）

後期高齢者医療保険料の納め方は一人一人さまざまですので、市から送付される通知をご覧ください、保険料の納付をお願いいたします。

●納め方の例 ※保険料の計算方法は、市報とうみ1月号をご覧ください。

① Aさん(80歳)

(1人暮らし)



年金額79万円
東御市国保に加入していた場合

平成20年3月まで

Aさん

国保税を東御市へ支払っていた

平成20年4月から

Aさん

4月支給分の年金から天引き(特別徴収)がはじまります。国保税の支払いは無くなります。

② Bさん(76歳)

(76歳の妻と2人暮らし)



Bさんの年金額79万円
妻の年金額は12万円
2人とも東御市国保に加入していた場合

Bさん 妻

Bさんと妻の2人分の国保税を東御市へ世帯主であるBさんが支払っていた

Bさん

4月支給分の年金から天引き(特別徴収)がはじまります。国保税の支払いは無くなります。

妻

年金額が18万円未満のため、現金又は口座振替で納めます。(普通徴収)

③ Cさん(78歳)

(70歳の妻とサラリーマンの
子供と同居)



年金額120万円
妻とともに、子供の社会保険等
の被扶養者だった場合

Cさん 妻 子供

子供の給与から社会保険料を支払っていた
(Cさんと妻の分は負担なし)

Cさん

9月まで保険料徴収なし
10月から保険料を納めます。納め方については後日通知いたします。

妻

引き続き子供の社会保険の被扶養者なので保険料の負担なし。

子供

社会保険料を納めます。

④ Dさん(77歳)

(70歳の妻と2人暮らし)



年金額200万円
2人とも東御市国保に加入
していた場合

Dさん 妻

Dさんと妻の2人分の国保税を東御市へ世帯主であるDさんが支払っていた

Dさん

4月支給分の年金から天引き(特別徴収)がはじまります。Dさん分の国保税の支払いは無くなります。

妻

引き続き国保に加入しているため、妻の前年の所得によって算出した国保税を負担します。
(妻1人分を負担します。課税は世帯主であるDさんにされます。)

●問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎62-1111 (内線1231)

国民健康保険税の税率が改定されます

1 改定の理由

今回の改定の理由は、主に次の2点です。

- (1) 国保税の賦課区分に後期高齢者支援金分が加わります。

平成20年4月から、主に75歳以上の方が対象の独立した健康保険制度である後期高齢者医療制度が創設されます。この後期高齢者医療制度の保険給付に要する費用に関し、主に75歳未満の全ての人が、その加入する健康保険の運営者を通じて一定の額（国保における平成20年度1人当たり実負担額（概算）約2万1000円）を負担することにより、後期高齢者を支える仕組み（図1参照）が後期高齢者支援金制度です。従来の老人保健制度についても同様の仕組みがありました。新たな賦課区分を設けることにより、75歳未満の方が後期高齢者の医療をどれだけ支えているのかがより明確になります。

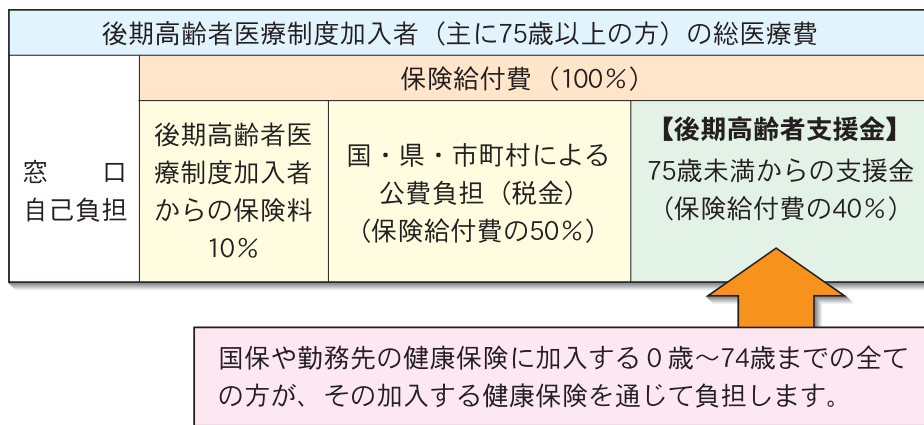
（図2参照）

- (2) 加入者の高齢化等による医療費が増加しています。

医療の高度化、高齢化の進行と生産世代の減少などにより、年々、医療費が増加しています。一方、東御市の国保税（医療分）については、合併時の旧町村間の不均衡解消を優先的に行う必要があったことから、抜本的な改定がこれまで見送られてきたため、年々、保険給付に占める国保税の割合が減少し（図3参照、収支の不均衡が生じています。団塊の世代の定年退職に

よる国保への資格切り替え等による更なる加入者の高齢化も予想される中で、今回の改定により、この収支の不均衡をある程度の水準までは正しつつ、基金（国保会計における貯金）の活

（図1 後期高齢者医療制度の費用負担）



（図2 後期高齢者医療制度の費用負担）

平成19年度まで		平成20年度から	
賦課区分	主な使途	賦課区分	主な使途
医療分	加入者の保険給付 + 老人保健への拠出金	医療分	加入者の保険給付
		後期高齢者支援金分	後期高齢者医療への支援金
介護分	介護保険料相当額 （40歳～64歳までの方のみ）	介護分	介護保険料相当額 （40歳～64歳までの方のみ）

用や一般会計からの繰入金等を活用しながら急激な負担増加をある程度は抑えることとして、必要な税率の改定を行うものです。皆さんのご理解をお願いいたします。

2 平成20年度の税率

1人当たりの国保税額は、平均で17・8%の引き上げとなります。

賦 課 区 分		平成19年度まで		平成20年度から	
		税率等	課税限度額	税率等	課税限度額
医 療 分	所得割(加入者の基準所得の総額に対する割合)	6.1%	56万円	5.5%	47万円
	資産割(加入者に係る固定資産税額に対する割合)	33.0%		29.0%	
	被保険者均等割(加入者1人当たり)	18,000円		16,500円	
	世帯別平等割割(1世帯当たり)	19,000円		17,500円	
後期高齢者 支 援 金 分 (新設)	所得割	な し		2.3%	12万円
	資産割			9.4%	
	被保険者均等割			6,000円	
	世帯別平等割			6,000円	
介 護 分	所得割	2.1%	9万円	改定なし	
	資産割	4.5%			
	被保険者均等割	6,500円			
	世帯別平等割	6,000円			

3 税率改定までの経過

市国保税の税率改定にあたっては市長からの諮問を受けて、東御市国民健康保険条例に基づく東御市国民健康保険運営協議会(被保険者代表3名、保険医代表3名、公益代表3名及び被用者保険代表1名にて構成)において、この内容の是非が検討されてきました。

その結果、平成20年1月の会議において、医療制度改革の影響や医療費の増加と高齢化が進展していることから、今回の税率の改定はやむを得ないとの答申がなされました。

これを受けて、平成20年市議会3月定例会に、東御市国民健康保険条例の一部を改正する条例として国保税の税率改定の議案が提案され、市議会による慎重な審議の結果、税率の改定が決定しました。

4 健康づくりを通じた医療費等の抑制について

医療費等の抑制について

今後、国保税を低く抑さえ、市国保を安定的に運営するためには、医療費や介護保険給付費を抑制しなければなりません。そのためには、加入者皆さんが健康であることが第一です。皆さんで次のことに取り組みしましょう。

(1) 健康づくりのために

ア 治療より予防に努めましょう。
イ 栄養・運動・休養の健康3原則を守りましょう。

ウ 特定健診等を積極的に受けましょう。
エ 医療費や介護費用に関心を持ち、健康保持の工夫をしましょう。

(2) お医者さんにかかるときは、特に次のことに心がけましょう。

ア お医者さんに要領よく症状を説明しましょう。

イ かかりつけ医をもちましょう。

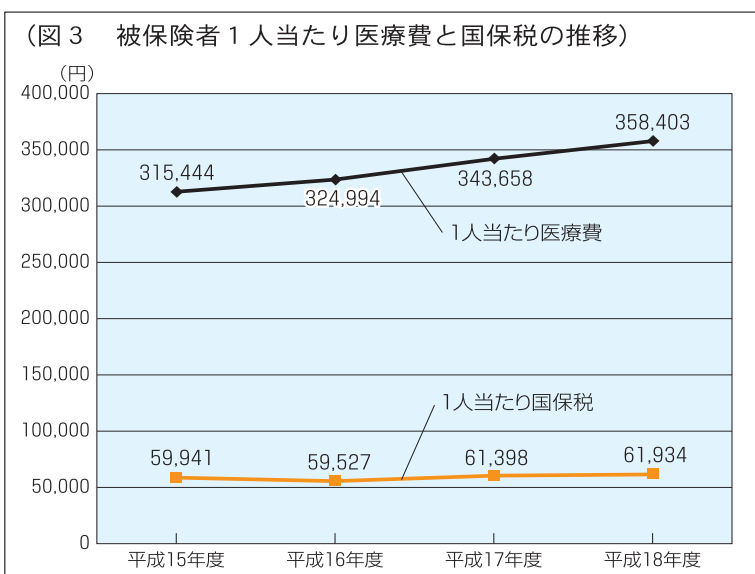
ウ 同じ病気で複数のお医者さんにかかるのはやめましょう。

エ お医者さんの指示を守りましょう。

オ 症状の軽いうちに受診しましょう。

カ 時間外や休日の受診はなるべく避けましょう。

キ 薬をたくさん欲しがるのはやめましょう。



※1人当たり医療費の伸びに比べて、月1人当たり国保税が増えていません。

●問い合わせ先 東御市役所 税務課 市民課
 ○税率改定に関すること 内線 1161
 ○医療制度等に関すること 内線 1231
 市民課 国保年金係 内線 1231

安定した米づくりを続けるために (旧品目横断的経営安定対策)

「水田経営所得安定対策」 が加入しやすくなりました

平成19年度から、国内の主要農産物（本州では米・麦・大豆）を生産する担い手農家の経営安定を図るための対策が始まりました。これは、全ての産業にわたる国際的な貿易ルールを決める中で、農業においては重要品目の国内生産を維持し、食糧自給率を高めるために、これらを生産する担い手農家の所得を一定程度補償するものです。

平成20年度からは、対策に加入できる農家の要件を見直し、名称も「水田経営所得安定対策」として再スタートします。

◆助成金は2種類。収入の補てんと、海外との生産条件の格差を穴埋めします。

①収入減少補てん

米、麦、大豆に係るその年の収入が、基準収入額と比べて減収となった場合に、減収分の9割までを、農家が1、国が3の割合で拠出し、交付金として補てんします。（左がそのイメージ）

世界貿易機関（WTO、日本を含む151カ国が加盟）は、①自由で、②差別のない、③多角的通商体制を基本原則に、全ての産業、産品に係る貿易のルールづくりを行っています。

高関税や物品への直接補助など、過度な「保護政策」はルール違反になりますが、完全な自由貿易では、国民生活や経済に大きな影響が出ることも予測されるため、ルールの範囲内で国内産業を強化することも求められています。

基準収入額（地域の過去5年のうち
中庸3年の平均収入）

↑
比較して減少
↓

← 減 収 額 →
← 9 割 →
補 て ん

当年収入

交付金
農家1：3国

米のみで簡単に例えてみましょう。その年の米価が基準価格より1000円安くなったとすると、その9割＝900円が補てんされます。（農家の拠出が225円、国が675円を負担している計算になります。）

○ポイント1

拠出金は農家ごとに管理されます。減収にならず交付金の交付が無かった年の拠出金は、繰越して翌年の拠出金とすることもできます。最終的に余った拠出金は、農家へ返金されます。

○ポイント2

収入が減少したかどうかはその年の米、麦、大豆の県平均価格を元に判断します。たとえ農家個人が独自販売などで価格を維持していても、県平均で見て「減収」になった場合は、交付金を受けることができます。

○ポイント3

この交付金を受けるためには、米の生産調整を実施している必要があります。生産調整は、米の生産過剰による米価下落を防ぐものですので、実施しない農家は、米価の下落（収入の減少）を防ぐ手立てをしていないものと見なされてしまいます。

れてしまいます。

②麦・大豆直接支払い

国産の麦と大豆は、生産費が販売価格を上回っています。そこで、今まで生産していた麦、大豆については再生産が維持できるように、生産費と販売価格の差を埋めるための助成金が交付されます。また、毎年の生産量と品質に応じた助成もあります。

（注）この対策は、平成18年度までの麦及び大豆の交付金を受けていたもの（過去の作付け実績）を対象とするものです。

経営規模の拡大や生産調整などで新たに麦、大豆を作付けする場合は、別の対策があります。

◆対象は「担い手」。加入要件等が緩和され、参加しやすくなりました。

この対策に加入できる農家は「認定農業者」のほか、共同で販売、経理を行う「集落営農組織」です。

①認定農業者

経営規模（田＋畑）4ヘクタール以上であることが基本要件ですが、今回の見直しで「市町村特認」制度が新たに設けられ、市長が、この対策

に加入することが適当であると認める認定農業者は、経営規模に関係なく加入できるようになりました。具体的には、地域水田農業ビジョンにおいて「担い手」に位置づけられた認定農業者が挙げられます。

なお東御市の水田ビジョンでは、水田を経営する認定農業者は全て「担い手」に位置づけられているので、認定農業者であれば対策に加入することができます。

○ポイント

対策に加入申請する時点で認定農業者である必要があります。対策に加入したいけど、まだ認定農業者になっていない方は、大至急農政課へご相談ください。

②集落営農組織

次のページをご覧ください。

◆対策への加入申請はお早めに。JAでは、申請手続きのお手伝いをしています。

【加入申請受け期間】
4月1日から6月末日まで

【申請書提出先】

長野農政事務所

【市町村特認を受ける場合は、5月末日までに、市（農政課）へ申請してください。】

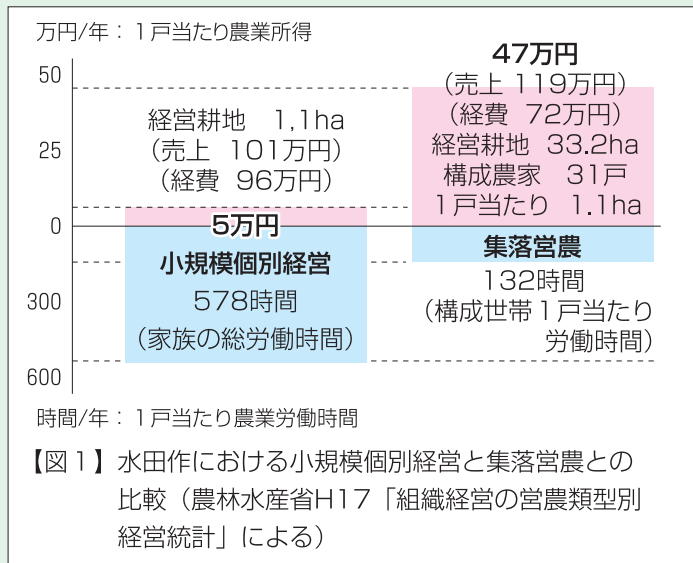
10年後20年後の地域農業を、今考えよう 地域のみんなが農業の「担い手」になるために

水田経営所得安定対策は、いわゆる「担い手」を支援の対象にしています。それでは、認定農業者以外の中小規模農家や兼業農家が、所得安定対策を受けられるようになるためには？

対策における「担い手」には、集落営農組織が位置づけられています。農業の「担い手」とは、「効率的かつ安定的な農業経営を志す意欲と能力のある農業者」のことを指しますが、集落営農とは、文字通り集落を基本単位として、地域の農業者が共同で「効率的かつ安定的」な営農活動を行うことです。

集落営農の利点は、全体的な経費の削減と労働時間の短縮を図れることにあります。具体的には、①機械の共同化による個人の設備投資負担の減少。②資材の一括購入等による経費の節減。③オペレーターへの主要作業集約による労働の効率化。などが挙げられます。

図1は、1戸当たりの経営



①組織としての規約、意思決定の方法、農地や共同機械の管理等についての定めがあること。
②組織名義で出荷、販売を行い、必要経費も組織で支払いを行うこと。
③集落の農地の3分の2以上を集約する目標があること。
④主に農業に従事する者（候補者でも可）の農業所得目標を定めていること。
⑤近い将来（5年後程度）を目標度（農業生産法人になる計画があること）。

◆水田経営所得安定対策の対象となる「集落営農」
この対策において、「担い手」として認められる集落営農には、次の5つの要件が求められています。
◆地域の水田経営のあり方を、みんなで考えよう。
以上のような条件を整えれば、共同で経営する水田については収入減少の補てんを受けられるようになります。
個別経営か共同経営かの選択は、集落の特性と個々人の判断に任せられるところですが、いざにせよ、現に米価が不安定な情勢において、経営安定対策を受けられるのは「担い手」が経営する水田に限られていますので、これを機会に、地域の農業がいつまでも安定して継続できる仕組みを、集落の中で話し合ってみてはいかがでしょうか。

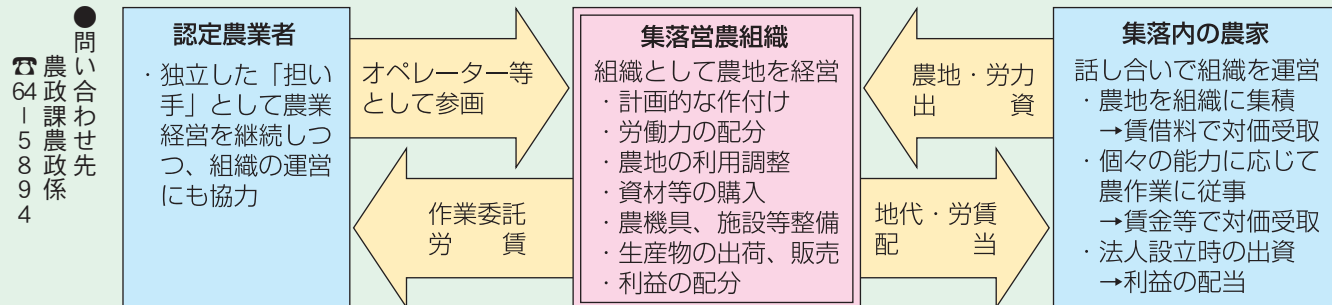


図2：集落営農組織と農家の関係及び役割分担のイメージ

●問い合わせ先
農政課農政係
☎6415894

監査委員事務局と 収納対策センターに 専任職員を配置

市では、行政改革大綱、行政改革実施計画（集中改革プラン）、定員適正化計画に基づき、行政改革に取り組んでいます。組織については、効率的な事務事業を行うための見直しを行い、4月1日から組織の一部を次のとおり変更しました。

これに伴い、水道事業及び下水道事業の事務を処理するため、上下水道局を設け、経理及び料金を担当する業務課と施設維持管理等を担当する工務課を設置しました。

健康増進係が福祉センターに移転

会計管理者の設置

地方自治法の改正による収入役の廃止に伴い会計管理者を設置し、総務部長が兼務します。

監査機能を高める

行政執行等の監査機能を高めるため、監査委員事務局に専任職員を配置しました。

収納対策センターの設置

市税及び税外収入の一元的、効率的な収納体制等により滞納対策の強化を図るため、収納対策センターを設け、専任職員を配置しました。

上下水道局の新設

下水道事業に地方公営企業法の規定を全部適用し、事業の効率的かつ合理的な経営を

大日向収入役が退任

大日向洋一収入役が3月31日付けで退任されました。平成13年に旧東部町収入役に就任。平成16年5月から東御市収入役として出納事務や新市の一体感の醸成に尽力されました。

平成20年市議会第一回定例会

2月26日、平成20年市議会第一回定例会が開会しました。この定例会には、今年度完成予定の田中駅南口整備事業4億4389万円、長野県後期高齢者医療広域連合負担金2億2487万円などを計上した平成20年度当初予算案のほか、平成19年度補正予算案、新たに制定する条例案、一部を改正する条例案など計45議案が提案されました。

3月6日、7日には一般質問が行われ、12名の議員が市政について質問をしました。11日及び21日の本会議で議案の採決が行われ、すべての議案が可決、承認され、今定例会は閉会しました。（詳しくは、5月発行の議会だよりをご覧ください）

自立から共生へ男女共同参画のつどい開催

2月24日、中央公民館で平成19年度男女共同参画のつどいを開催し、パネルディスカッションや分科会などに約200名の市民などが参加しました。

開会式では実行委員長の小林重子さんのあいさつに続き、男女共同参画社会推進に関する川柳コンテスト入賞者の表彰が行われました。

パネルディスカッションでは、「らいてうの家」館長の米田佐代子さんをコーディネーターに、またパネリストとして樋口まるみさん、原田京子さん、吉田周平さん、関宏爾さん、宮嶋千春さんがそれぞれこの立場で男女共同参画について話しました。5つの分科会ではパネリストが助言者となり、活発な意見交換も行われました。

男女共同参画社会 推進に関する 川柳コンテスト 入賞作品の紹介 (敬称略)

大賞

家事をする

息子に父は教えられ

土屋 昌子



優秀賞

思い合う

男女でつくるまちづくり

船田貴久夫



妻寝込み

骨身にしみる家事労働

浅倉 邦彦



認め合い賞

認め合い

共に輝け

妻会議

メシ

お元気で賞

お元気で賞

キラキラと

フロと

手馴れたボク

飯島 美鈴

白石 三郎

中澤実枝子

中澤実枝子

4月1日から住民基本台帳カードが 無料で作成できます！

無料の期間は平成20年4月1日の申請から平成23年3月31日までです



住民基本台帳カードとは、高度なセキュリティーを備えたICチップ内蔵のカードで、電子申請を行う際に使用することができます。また写真付Bタイプは、住所・生年月日・性別も入りますので、公的な身分証明として使え、5月から始まる戸籍・住民票の申請時の本人確認書類としても使えます。

今までは、交付の際手数料として500円をいただいていたのですが、交付を促進するため、期間限定ではありますが、交付手数料を無料とさせていただきます。
※すでにお作りになった皆様には返金等はできません。

タイプB

(写真付、公的な身分証明書として使えます。)



タイプA (写真なし)



注 有効期限は10年です。

どこへ申請すればいいの？

本人が、東御市役所・北御牧総合支所にお越しいただき申請していただきます。

すぐにもらえるの？

申請から交付まで1週間程度かかります。受け取りは、東御市役所のみとなります。

申請に必要なものは？

- ・免許証・健康保険証・パスポート等本人を確認するための書類(有効期間内のもの)
- ・印鑑
- ・顔写真付のタイプを申請される方は、パスポートサイズの写真1枚(タテ45^{ミリ}×ヨコ35^{ミリ} 無帽・正面向き・6か月以内の撮影で人物を指定できるもの)が必要です。

(市役所で撮影は出来ませんので、ご用意をお願いします。)

5月1日から戸籍、住民票等の請求時に 本人確認(身分証明書の提示)が必要になります



5月1日から戸籍法、住民基本台帳法が一部改正になり、請求時に窓口に来た方の本人確認が必要になります。

本人確認ができない、また委任状がない場合には、交付請求をお断りすることがありますので、ご来庁の際には下記の「本人確認書類」を必ずご持参いただくようお願いします。

本人確認書類(期限の切れていないもの)

1. 運転免許証、パスポート、外国人登録証明書、住民基本台帳カード(顔写真付き)等の国・地方公共団体発行の顔写真つきの証明書。
2. 1がない場合には、健康保険証、介護保険証、年金手帳、住民基本台帳カード(顔写真なし)等の書類が2種類以上必要になります。

個人情報保護や不正取得防止のための法改正ですので、皆様のご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先 市民課市民係 ☎62-1111(内線1211) 支所市民課支所市民係 ☎67-3311

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (4月生まれ)



さとう
佐藤あずみちゃん(常田)
(1歳、H19.4.3生)
毎日お姉ちゃんに鍛えられ、とっても
たくましく力強いあずみ。
そんなあずみがたのしく、大好きで
す。1歳おたん生日おめでとう♥



こばやし ことね
小林 琴音ちゃん(常満)
(1歳、H19.4.5生)
1歳のお誕生日おめでとう。
琴音は毎日、幸せですか?
父と母は、琴音のおかげでとっても幸
せです。
ありがとう。



よこやま はると
横山 遥都くん(東上田)
(1歳、H19.4.15生)
1歳のお誕生日、おめでとう♥♥♥
みんないつも笑顔と笑い声にいやさ
れています。お兄ちゃんに負けず、た
くましく元気に大きくなってね。



ふるた りゅうと
古田 琉斗くん(西海野)
(1歳、H19.4.18生)
琉斗お誕生日おめでとう!!
あんよができるようになったら、みん
なでお散歩行こうね。
琉斗の成長を、家族みんなで楽しみに
しているよ♥



こばやし かつ ま
小林 克実くん(新張)
(2歳、H18.4.6生)
車が大好き♥イタズラ大好き♥
いつも陽気な我が家のおぼっちゃま!!
2歳のお誕生日おめでとう♥
優しく、たくましく育ってね。



うえはら み お
上原 美桜ちゃん(加沢)
(2歳、H18.4.8生)
2歳おめでとう♥
大家族の中でみんなに気配りしたり、
一生懸命お話しもして笑って泣いて怒っ
てスネる姿、すべてがもうイチチョ前だ
ね。毎日元気な美桜でいてね♥



かわて ゆ あ
川手 結愛ちゃん(大川)
(2歳、H18.4.15生)
2歳のお誕生日おめでとう!
最近たくさんお話してくれたり、
歌を歌ってくれる結愛ちゃん。
これからも明るく笑顔で元気に大き
くなってネ♥



いちむら ゆう な
市村 優奈ちゃん(城ノ前)
(2歳、H18.4.25生)
2歳のお誕生日おめでとう!
いつの間にか、よく食べよく笑い、お
しゃべりも上手になってきたね。
これからも笑顔一杯で元気に大き
くなってね♥



さとう
佐藤すみれちゃん(本海野)
(3歳、H17.4.7生)
すみれももう3歳。すっかりお姉さん
になりました。日々成長していくすみれ
を見ていると、パパもママも幸せです。
これからも仲良く3人でLet's Go !!



やまぎし さ や
山岸 沙矢ちゃん(常田)
(3歳、H17.4.12生)
アンパンマンが大好きな沙矢ちゃん♥
アンパンマンみたいに優しく♥みんな
と仲良しになれるといいね♥
夢をいっぱい持って大きくなあれ!

☆募集します!!☆ (対象者 5月生まれの3歳まで) 写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、4月14日(月)必着。

おいしい ヘルシークッキング ②⑤

(レシピ提供: 食生活改善推進協議会)

お子さんのおやつにいかがですか ねぎ豚チヂミ

●材料(6人分)

わけぎ……………70グラム
豚こま切れ肉……………100グラム

しょうゆ……………大さじ1
中力粉……………50グラム
上新粉……………50グラム
卵……………1個
すりごま……………大さじ1
水……………100cc
ごま油……………大さじ1

●作り方

- ①わけぎは3センチに切る。
- ②豚肉は1センチに切り、しょうゆでもみ込んでおく。
- ③ボールに材料を全部入れてよく混

ぜ合わせ、生地をつくる。

- ④熱したフライパンにごま油を敷いて、生地を素早く広げて両面を焼く。
- ⑤あら熱をとってから好みの大きさに切る。



元気発信！子育て施設 北御牧子育て支援センターの話題



▲楽しい「0歳児のママ広場」

北御牧子育て支援センターは、入園前のお子さんとその保護者の皆さんが自由に集う場所。0歳から入園前までそれぞれの年齢に合わせた広場を催して、気軽に楽しく過ごしていただいています。特に低月齢のお子さんとお母さん方の利用が多いことから、「ふれあい広場」、「0歳児のママ広場」、「かみかみお誕生離乳食教室」など赤ちゃんとお母さんが安心して集い、子育ての不安を解消できるような教室を充実させてきました。今年度は妊婦さんとも手芸をしながら交流をしようと「パ



▲赤ちゃん体操で心も体も元気ハツラツ！

ンダクラブ」を計画したので、どんな出会いがあるのかとても楽しみです。

大勢の皆さんにボランティアとして関わっていただき、前向きでちよつと悩みを抱えたお母さん方の子育てを地域全体で支え、生き生きと生活する中で子どもも親も周囲と一緒に育っていきけるように。そして、地域のみんながやさしや思いやりの心をかけあい、それが次の世代へと次々につながっていく「やさしさの連鎖」が生まれることを職員一同心から願っています。

皆さん、北御牧子育て支援センターへどうぞお出掛けください。

学校だより



中学校三年間に ありがとう

北御牧中学校三年
小松美早紀

「中学校生活の思い出……私にとつてこれは数えきれないほどたくさんある。もちろん一つ一つの行事も大切な思い出だが、三年間の一日一日が私にとつて

宝物でもあるし、思い出でもある。友達、勉強、部活、生徒会……。このようなことが思い出となってしまうことは寂しいが、とても充実した三年間だったと思う。これからも何事にもあきらめず、前向きに歩んでいきたい。

光陰矢のごとし

北御牧中学校三年
小宮山敦史

入学してから三年。これほど早く過ぎ去るとは思いませんでした。毎日が新しい発見だった勉強、仲間と毎日コートいっばいに走りまわった部活動、時には激しく意見を交わした生

田中小学校では昨年、東御清翔高校の皆さんとパンジーの栽培活動を通して交流してきました。さらに、三年生が福祉活動やパソコン学習の場で一緒に学ばせてもらいました。

高校生との シンポジウム学習

田中小学校三年
花岡 美羽

シンポジウムで高校生といっしょに、しょうがい者の方からお話を聞きました。わたしはしょうがいのある方ががんばっていると思いました。それは、子どもが泣いているときに耳が聞こえないので、ベビーシグナルを使って世話をしていると聞



▲シンポジウムで感想発表する3年生

いたからです。すごいなーと思いました。最後の感想を発表した時には、そばに高校生がいてくれました。きんちようしたけど、安心して発表できました。

東御清翔高校生との パソコン学習について

田中小学校三年
池田 奈緒

一回目は社会見学の前のお手伝いをしてもらいました。私が「これをこうできる？」と聞くと、やり方をやさしく教えてくれました。とてもきれいにできました。帰りに私たちが作ったゼリーをあげたら、とてもよこんでくれました。二回目は年がじょうを作りました。高校生に住所を聞いて、冬休みに送りました。私はねずみの絵を使って作り、色もきれいにできました。二回も来て教えてくれたのでとてもうれしかったです。



▲仲間との思い出を胸に

徒会活動、本当にあつという間に過ぎていった三年間で、大きな成長にもつながった三年間でした。これからは、中学校生活で学んだ事を活かしてがんばっていききたいと思っています。



▲田中小学校



▲滋野小学校



▲和小学校



▲東部中学校



▲祢津小学校



▲北御牧小学校



▲北御牧中学校

祝 小中学校卒業式

3月18日に中学校で、19日には小学校で卒業式が行われました。学校生活での仲間との思い出、そして、これから迎える新たな出会い。少しの不安と大きな希望を胸に児童生徒は学び舎をあとにしました。

市内小中学校の先生の人事異動紹介

市内小中学校の先生方の人事異動を紹介します。転出者、転入者・新規採用者は次のとおりです。(敬称略)

■ありがとうございました

転出者

田中小学校

和田茂一(豊平小) 稲葉京子(神川小)
宮崎久美子(神川小) 青木千津(上田東小)

滋野小学校

大田守(山辺小) 手塚智子(青木小)
土屋春美(本原小) 星野直美(茅野北部中) 武井典子(上田西小)

祢津小学校

雪入香理(柳原小) 村上泰隆(城下小)
市川寛(青木小)

和小学校

原田篤穂(共和小) 滝澤幸嗣(川辺小)
柳原瑞恵(神川小) 長岡百合子(豊殿小)

北御牧小学校

宮林えりか(塩尻小) 菊池衛(上田西小) 藁谷英治(豊平小) 加藤幸子(中塩田小) 小林節生(塩田西小)

東部中学校

柳沢元也(西箕輪小) 志摩千香子(丸子中) 和田美保子(川西小) 原隆弘(富士見南中) 今井愛子(信大附松本中) 西牧亨(川中島中) 藤升仲(上田第一中) 柳澤暁子(真田中)

北御牧中学校

大井好文(中込中) 田中優子(塩田中)

■よろしく願います

転入者・新規採用者

田中小学校

富岡茂樹(丸子中央小) 宮下聡(小諸東小) 市川琴美(南箕輪小) 中野加代子(信州新町小) 山浦淑恵(中込中)

滋野小学校

海野博之(丸子中) 三本木綾子(原小) 町田晃子(飯田養護) 丸山理恵子(新規) 長田達哉(新規)

祢津小学校

吉越敦子(青木小) 栗原隆雄(上田南小) 松澤正明(南木曾小) 水野茂(神川小) 牛越宏江(上田西小)

和小学校

小池英樹(松代小) 白鳥貴子(野沢小) 望月秀明(神科小) 高見澤利恵(御代田南小)

北御牧小学校

小原裕(野沢温泉小) 小出由希子(富士見小) 平林幸子(古牧小) 細田幹雄(傍陽小)

東部中学校

伊藤勝廣(樋川中) 芝野香織(浅間中) 岡嶋国久(上田第三中) 金井健(上田第一中) 徳竹優子(箕輪中部小) 齊藤清子(上田第六中) 峯村修平(塩田中)

北御牧中学校

深水伸一(南木曾小) 館裕介(箕輪中)

忘れていませんか？

動物とのつきあい方と 飼う時の最低限のマナーやルール

ペットと楽しく暮らしているためには、周りの人に迷惑をかけないような気配りが必要です。

《犬の場合》

・飼う犬は、必ず登録をして、生後91日以上すべての飼い犬には1年に1度、狂犬病予防注射を受けさせてください。
世界中で、狂犬病により年間5万5000人余りの人が死亡しています。

・飼い犬には首輪と鎖（引き綱）をし、散歩をするときには飼い主が必ず糞の始末をしてください。

玄関先や庭先などに排泄をされて、困っているお宅があります。飼い主の最低限のマナーとして、飼い犬の糞などの始末はきちんとしてください。

・犬は無駄吠えをする動物ではありませんので、飼い主はきちんとした飼育、管理をしてください。

犬を無駄に吠えさせてるのは飼い主です。ペットとのつきあい方を見直しましょう。
長野県動物愛護会上小支部では年に2回、春と秋に「犬のしつけ方教室」を開催してい

ますので、こちらへのご参加もお勧めします。

・飼い犬の首輪などに鑑札、注射済票を必ずつけてください。

迷い犬の飼い主を早く見つけるため、首輪に飼い主の連絡先を明記したり、迷子札の代わりになる狂犬病予防の注射済票を必ずつけてください。



★犬の登録や死亡した時、いなくなつた時などは市民課生活環境係へご連絡ください。

《猫の場合》

・飼い猫は、なるべく家の中で飼うようにしてください。
室内で安心できる空間があれば、外に出なくてもストレス

にはなりません。

・猫を外へ出す場合は、野良猫と区別できるように首輪などを付けてください。

※野良猫に餌をやると居ついてしまい、繁殖します。餌やりをした人が飼い主となります。

不幸な野良猫を増やさないために、飼い猫であれば去勢手術や避妊手術を行うなどし、また野良猫には餌やりをしないでください。
飼い猫が周辺住民に迷惑をかけた時、排泄物の異臭や庭や畑荒しをさせないようきちんと管理をしてください。

今年度も犬猫の繁殖制限 (バースコントロール) 事業が行われます

長野県では、不幸な子犬や子猫の出生や捨て犬・捨て猫をなくすためにこの事業を助成しています。手術実施期間6月1日から6月30日までが対象となります。繁殖制限事業協力動物病院にお問い合わせください。詳しくは動物愛護会事務局または生活環境係へお問い合わせください。

危険な動物を 飼育する方へ

・ワニ、タカ、マムシ、ニホンザルなどに危害を加えるおそれのある動物の飼育には、許可が必要です。上田保健所までお問い合わせください。

ペットも家族の一員 責任をもって最後まで 飼育しましょう

飼い始めたその動物の終生に責任を持つてください。誰かが拾ってくれるだろうとか、自然の中で生きていけるだろうなど安易な気持ちでペットを捨てないでください。捨てられた動物は交通事故に遭ったり悲惨な死を迎えるか、繁殖して他人に迷惑をかけたりにして自然の生態系を乱す原因となります。

●問い合わせ先

上田保健所内
長野県動物愛護会上小支部
☎25-7153
市民課生活環境係
☎64-5896

おらほの子ども

体験活動は青少年の心を育てます

子ども会・育成会の取り組み

「育成会は地域で子どもを育てる基本となる組織です。」

（全国的には子どもを主役にするために「子ども会」という名称も使われています。）

東御市には子ども会・育成会が65の区、5つの地区で組織され、年間を通じて、伝統行事や様々な体験活動を実施し、子どもの育成に取り組んでいます。

育成会の活動をとおして、異世代の交流を促進、子どもの感受性や社会性の育成、子どもの安全を見守る地域づくりが図れます。育成会での経験は、地域の次代を担う青少年の心を育てます。

平成20年度の育成会活動がこれから始まります。子どもたちが活動の企画・運営から参加することにより、子どもたちの地域の一員である自覚を育てましょう。



「ワイワイ遊ぼう会」この愉快な名前の会は、田中小学校PTAと育成会の共催で毎年開催している行事です。1年生から6年生までの縦割りのグループで、リーダーが中心となり、クイズやゲームコーナーを回ります。普段話したことのない人たちとも次第に仲良くなります。空き缶釣りの当てなど、簡単なのに急ぐとうまくいかない、そんな姿が笑いや共感を誘います。

田中地区青少年育成協議会
会長 栗原 陽子
「楽しくワイワイ遊びましょう」



滋野地区青少年育成協議会
会長 関 勝人

「魚つかみ大会」

滋野地区では「明るく元気な子どもを育てよう」をモットーに活動しています。毎夏、滋野小裏手の八幡池で、ニジマスを放流し、魚つかみ大会を開催し、魚を手で捕る難しさ、皆で協力する楽しさを体験します。子どもたち、先生方、保護者、地域の皆さんの参加で、声援や激励で盛り上がります。食べる時のおいしそうな顔、大人も子どもも幸せいっぱいです。

活動中の事故に備えて

「子ども会安全会」

への加入を

「子ども会安全会」とは、地域での子ども会・育成会の活動を支援するために、子ども会・育成会の活動中に生じた事故を対象として見舞金を支給する全国子ども会連合会の制度です。東御市では、会費の全額を補助し、育成会活動を支援しています。平成20年度の手続きはすでに始まっています。通院1日目から対象になりますので、是非ご活用ください。

加入の手続き

規定の3種類の書類を市の事務局へ提出します。

①加入申込書

②区の育成会の子どもと役員の名簿

③年間事業計画表

※書類は区の育成会長さんに記入いただいています。

見舞金の対象となるもの

①育成会活動中のけが

②会場までの通常経路往復途中のけが

③事前会議・練習中のけが

地域で育てよう

毎年10月に「ミニ駅伝大会」を開催しています。全長13・5キロ、7区間を、各区を中心に編成された小学生のチームが走ります。道路を走ることで、事故の無いよう万全を期するため、PTAをはじめ地域のあらゆる役員100名を総動員して運営します。

この大会も20年が過ぎ、そろそろ初期の大会に出場した人たちの子どもが出場する頃になるので期待しています。

「ミニ駅伝大会」

称津地区子ども会
育成連絡協議会
会長 堀口 清徳



「ふるさと学習」

和地区子ども会
育成連絡協議会
会長 山崎 義人

区育成会、地区育成会を中心に、地域一丸となり青少年健全育成に向け活動しています。地区公民館の文化祭と一緒に開催される「ふるさと学習」では、地域の人や上級生が指導者となり、様々なコーナーが作られます。紙や木、風船など身近なものを使った工作コーナー、消防放水体験、シャボン玉等12のコーナーを親子や地域の方々、総勢1000人が楽しめます。

「地域ぐるみで活動」

北御牧地区子ども会
育成連絡協議会
会長 山浦 康紀



北御牧地区の育成会は組織されてから4年目を迎えます。地域の皆様のご協力のおかげで各区でも育成事業が行われるようになりました。地区では鹿曲川での夏の魚つかみ大会、秋のペットボトルロケット飛ばし大会を実施しています。これからも地域で子どもを大切にはぐくむ活動を継続していきますのでご協力をお願いします。

※育成会活動とは、育成会役員の管理下にある活動をいいます。

※子どもと役員が対象となり、名簿に氏名と年齢が記入されている人に限ります。

※育成活動、会議、練習日程等は年間行事計画表にあらかじめ記載されているものに限ります。

事故が生じた場合の手続き

- ①事故が生じた場合、本人の保険で診察を受けます。
- ②区の育成会長さんは速やかに市の事務局へ事故の状況を報告してください。
- ③その後は区の育成会長さんが市の事務局を通して、規定の用紙を用いて手続きをします。

◎この制度を活用するには名簿と年間行事計画を常に整えておくことが大切です。

◎新規加入者・新規事業等が分かった時点で速やかに市の事務局へご報告ください。

●問い合わせ先

子ども会安全会の事務局
生涯学習課青少年係
TEL 64-5885
FAX 64-5610

知っていますか？クーリング・オフ制度

訪問販売でセールスマンに勧められて契約したけれど、必要のない商品だった…このような時、消費者の強い味方になるのが「クーリング・オフ」制度です。

クーリング・オフのチェックポイント

(2008年版 くらしの豆知識より)

- ① 自宅、喫茶店、路上など店舗や営業所以外の場所で契約した場合は、クーリング・オフができます。また、キャッチセールスやアポイントメントセールス、催眠（SF）商法の場合は店舗でも可能です。
- ② クーリング・オフできる商品は、健康食品や化粧品、貴金属、電話機、家具などです。ただし、乗用自動車には適用されません。なお、クーリング・オフできる商品などは、下記相談窓口にお問い合わせください。
- ③ 現金取引の場合は、3,000円以上であること。
- ④ 契約書など書面を受け取ってから8日以内に手続きをしてください。
- ⑤ 健康食品、化粧品など消耗品の場合は、未使用であること。
- ⑥ 消費者保護の制度のため、営業目的で契約した場合は適用されません。
- ⑦ クーリング・オフは書面で行います。（次号で記入例を掲載します。）
- ⑧ 「クーリング・オフできない」と言われ、8日以内に手続きができなかった場合や試供品として使うように言われて使ってしまった場合は、クーリング・オフが可能です。
- ⑨ 支払った代金は全額返金してもらいましょう。
- ⑩ 無事手続きが終わったら、関係書類は5年間保管をしてください。

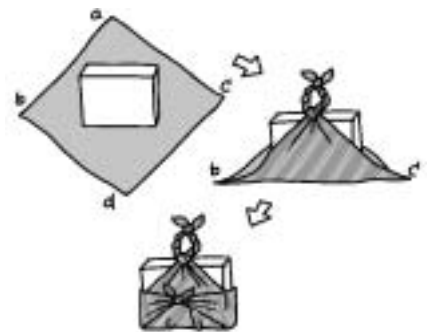
●相談窓口 上田消費生活センター ☎27-8517 市民課生活環境係 ☎64-5896

身近で実践、エコバッグ！

古くから包み物として利用してきた風呂敷。その風呂敷で簡単なバッグを形作って、使ってみませんか。

★大きな額や箱などを包んでみましょう。

- ①風呂敷の中央に額などを立てます。
- ②手前側（d）と奥側（a）を1回結び、それぞれをねじって本結びをします。
- ③左右の（b）（c）を手前に回して本結びします。



買い物の際は、マイバッグを必ず持っていきましょう。

心の眼

(47)

人権同和教育指導員
白石 幸男

日頃の何気ない言葉に……
―皆さんのご家庭では―



男性の側から夫婦間での相手の呼び方について考えてみたいと思います。

いつの間に
我が家に「オイ」という言葉が
この川柳は、「オイ」という言葉を夫

が妻を呼ぶ時の「オイ」に重ね、いくつかの間にか妻のことを「オイ」とか「オーイ」と呼ぶようになった夫を風刺した川柳であるのかな？と私なりに解釈してみました。

家庭内では名前を呼んだり、オイ、お前、母ちゃん、お母さん、ママ等々の呼び方が多いのかなと思います。

また、外出先では、家内、女房、家のヤツ、家の嫁、かみさん等々の呼び方を使っていることが多いのではないのでしょうか。このような呼び方を相手の人権を尊重するという立場や人権感覚を磨くという観点から考えると、一考を要する問題のように思えます。

家内・嫁：男女の役割分担意識の中に、「女性は家の中に居るべき」という意識が感じられます。

主人・亭主：主従関係の意識が感じられます。
オイ・うちのヤツ・うちの力ア

…夫が威張っていて、男性上位という意識が感じられます。

日頃の何気ない言葉や無意識の行動の中に女性を傷つけたり、軽視している感じの言動があるように思います。

「私たち夫婦は、仲が良いから何と呼ばれようと思わない」という方もおられるかと思いますが、しかし、長年にわたって刷り込まれた意識は、他人との会話の中で「女性差別」として現れるように思います。

謙遜して言うのでしようが、時々「うちのバアさんが…」の力アが…と言う方に出会いますが、嫌な思いになったり、その人の人権意識を疑いたくなるのは私だけでしょうか？

長い年月をかけて刷り込まれた心の根底にある意識ですから一朝一夕に改めることは難しいことかも知れません。だからこそ、意識を変えようと努力することが人権感覚を磨くことになっていくのだと思います。

人権問題は、常に自分の心に問いかけ、自分の生き方の問題として考えていく必要がある問題のように思います。

研究所の「ちょっと耳よいな話」①

身体教育医学研究所

世界中の健康づくり情報をお伝えします

平成20年度を迎えて、装い新たに連載を継続させていただくことになりました（以前は「ケアポート発健康増進プラ座」として連載）。よろしくお願ひします。

昨年度は「健康づくり」が市の重点課題となり、「健康とうみ通信」で1年にわたって貴重な情報が提供されました。ただ、健康づくりは日々の暮らしと結びつくことですので、今後も継続して地道に健康づくりに関する情報をお伝えしていきたいと思ひ、これからの連載は「耳よりな話」と題して、世界中で取り組まれている健康づくりに関する研究や、実際に私たちが行つた活動などから興味深いものを、なるべくわかりやすくお伝えしていきたいと考えました。また、皆様からの要望もお寄せください。第1回はアメリカ発の報告です。

思春期の一家団らんは望ましい食習慣の源

アメリカ・ミネソタ州で1710名の高校生（男764名、女946名）を対象に食生活の実態を調査し



て、その5年後（二十歳過ぎ）にその人たちがどのように食生活が変わったかを追跡しました。その結果、高校時代、すなわち思春期に家庭で食事（一家団らん）する頻度が高いほど、二十歳を超えた頃、緑黄色野菜や重要な栄養素の摂取といった食事の質（中身）や、欠食が少ないなどの食事の様式に良い影響を及ぼしていることが明らかになりました（Larsonら2007の研究から）。

「皆そろそろ 笑顔の食事で 健康に」・・・思春期の一家団らんが、成人を迎えた頃の食習慣に影響を及ぼし、彼らがまた結婚して家庭を持ち、自分の子どもたちの生活習慣を作り上げる、と考えると、健康づくりにとつて「一家団らん」はとても大切なことなのですね。

こんにちは保健師です 予防接種を受けましょう！

昨春に流行した麻しん（はしか）は、今年も1月ころから関東で流行しています。この流行は小児だけでなく、高校生や大学生にも感染し、休校したところもあります。

麻しんは、かかると重篤になり死に至ることもあります。このことから、市も未接種者をなくすため麻しん緊急対策を昨年度実施しました。

国では平成18年度から、麻しんワクチンの2回接種（第一期・1歳児、第二期・小学校入学前の1年間）を定期接種にしました。しかし、今回の流行を受けて、小児のみにとどまらず、年代を超えた総合対策の必要性から「2012年麻しんゼロ!!」を目標した対策を立てました。これは、2012年までに22歳までを2回接種世代にする。すなわち、平成20年度（今年の4月）から5年間で第三期・中学1年に相当する年齢の者、第四期・高校3年生に相当する年齢の者に定期接種を実施することとしました。この予防接種はMR（麻しん・風しん）混合ワクチンです。

風しん（三日はしか）も同じように2回接種により免疫力を高めます。風しんは妊娠中にかかるとう例によ



むらまつけいこ 村松桂子 保健師

り胎児に影響があることが確認されていますので、第三期、第四期で予防接種を受ける女性には妊娠していないことと、接種後2か月は妊娠しないよう注意が必要です。

定期予防接種は国が接種を勧奨し、市は政令で定められた年齢枠内の者に対して予防接種を行う。被接種者（予防接種を受ける者）は「受けるように努めなければならない」と法律で定められており、できるだけ受けるよう（接種努力義務）指示されています。

定期予防接種は、65歳以上のインフルエンザを除き、BCG、三種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風）、ポリオ、麻しん・風しんの一期・二期、この4月からの三期・四期（今後5年間実施）、日本脳炎（現在見合せ中）は自己負担がありません（市が負担します）。感染を未然に防ぐことは大事です。意識を持つて期間内で受けるようにしましょう。予防接種を受けて、万が一予防接種による健康被害が起こった時は予防接種法による救済制度があります。その他の定期予防接種以外の予防接種は任意（自己負担）となります。

図書館へ行こう！

東御市立図書館 ☎ 64-5886

4月のテーマブック

【読んでほしい子どもの本】

4月23日は「子ども読書の日」。この日にちなんで、子どもたちに読んでほしい本を選んでみました。

●ハードル

青木和雄・作
木村直代・画
金の星社



●三びきのやぎのがらがらどん

マーシャ・ブラウン・絵
せたていじ・訳
福音館



◆新着本案内◆

◆一般書

●林真理子ーもつと幸福になつていいよね！……林 真理子・著
●赤ちゃん・子ども病氣百科……細谷 亮太・監

●音をたずねて……三宮 麻由子・著
●お父さんのおしやれ事典……成美堂出版編集部・編

●種を蒔く日々……秋山 ちえ子・著
◆児童書

●たつちゃんまつてるよ……よこみち けいこ・絵
●犬と私の10の約束……さとう まきこ・作

●ペチ力はぼうぼう猫はまんまる……やえがし なおこ・作
●森のイスくん……石井 聖岳・作

●ゆきのひのわすれもの……かさい まり・絵

◆行事予定◆

おはなしたまごによる
4月のおはなしこども会

●日時 4月19日(土) 午前10時30分
●場所 市立図書館2階読書会室
●内容 ハンカチシアター

「わたしのワンピース」
てぶくろシアター
「おはながわらった」

その他 春のお話
工作
4月11日(金)は、おはなし会があります

●時間 午前10時30分
●場所 こどもフロアにて
●対象 就園前のお子さん

図書館発

オススめの一冊

●ふたりのしるし

山口 正善・著
サンクチュアリ出版

7年前、忘れられない恋をした。君に残された時間が残りわずかだとしても、僕は最後まで君のそばにいたいことを選んで。切なくて、まっすぐな2人の涙の実話。



●たんぼぼわらし

扇元 久榮・文
さとうみつこ・画

「たんぼぼはな、神様をお願いを聞き届けたぶんだけ咲くんだけやあ」太白山のてつべんにひとり登ったお春は早く願ったことがかなうようにたんぼぼの綿毛を吹いた。飢きんに苦しむ村人たちを救うために……



●リリイとさつちゃん

松下 幸子・作・絵
文芸社

さつちゃんは、やんちゃなオスのこねこ「リリイ」といつも一緒にいた。ある時お父さんが転勤になり、家族みんなで引越すことになりましたが、引越しの当日、リリイが逃げ出して……。本当にあった、おりこうで元気なねこのお話。



図書館だより

図書館では、読書の楽しさを子どもたちにも知ってもらうために「おはなしこども会」を行っています。

「おはなしこども会」は、おはなしボランティアグループの皆さんのご協力をいただき、毎月第3土曜日の午前10時30分から図書館・読書会室で開催しています。

平成20年度は、新たに2つのグループに協力をいただけることになりましたので、4グループが交互に「おはなしこども会」を行うこととなります。

内容については、大型絵本や紙芝居などで、今まで毎回行ってきた工作については、必要に応じて行うこととしました。具体的な内容については、広報や図書館でご確認ください。

このほかにも、「おはなしタイム」や「おはなし会」なども開催しています。絵本などを探しながら、お出掛けください。

4月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

東御市役所 ISO14001 自己適合宣言

●ISO14001とは

ISOとは、スイスのジュネーブに本部のある「国際標準化機構」のことです。

国際標準化機構は、民間の営利団体（NGO）で世界共通の規格（定め）をつくっています。私たちの身近なところでは、「写真用フィルムの感度」や「ネジの大きさ」などがあります。

ISO14001は、「環境を良くするための仕組み（環境マネジメントシステム）」を規格化したものです。この仕組みでは、P D C Aサイクル（図1）を使って、途中でやめることなく、継続的に環境に良い活動を行わなければならないことが決められています。

●市役所のISO14001の概要

①適用範囲 本庁舎、庁舎別館、舞台が丘会館、上下水道庁舎、図書館、中央

公民館、人権啓発センター、消防署、総合福祉センター、北御牧総合支所

②主な取り組み内容

○環境に配慮した事務事業の推進

- ・家庭用太陽光発電、雨水貯留槽、生ゴミ処理機設置補助金
- ・グリーン製品の購入 など

○省資源、省エネルギー、リサイクルの推進

- ・電気、ガス、灯油、ガソリンなどの使用量削減
- ・事務用紙、廃棄物の削減 など

●市役所ISO14001の自己適合宣言

最近ではISO14001の規格に適合していることを外部機関の審査により認証登録をせず、自らの責任において「自己決定し自己宣言」をする自治体や事業所が増えてきています。

市役所は、平成20年2月で認証取得から6年が経過しました。この間、システムの運用により、職員への環境への配慮意識は向上し、職員自らの行動により確実に環境に対する継続的改善が図られてきました。

また、東御市環境市民会議より、市役所のISO14001を認証登録するのではなく「自己適合宣言」へ移行してはどうかとの提案がされました。

そこで市役所でも検討をした結果、外部機関の審査を受けない「自己適合宣言」への移行を決定しました。

●ISO14001の規格との適合の自己確認

①内部環境監査員による規格の要求事項等の適合を確認する監査

②市役所職員以外の第三者評価者（市民、市内事業者及び他自治体職員）によるシステムの取り組みが環境改善に向けて有効であったかの評価

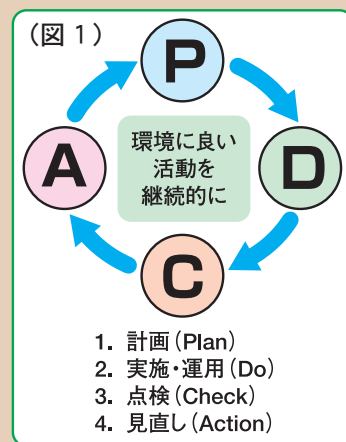
③システムの取り組み実績等の公表（第三者評価者、消費生活展、市報、市公式ホームページなど）

以上、自らの責任においてISO14001の規格との適合を自己確認することで、自己決定による「自己適合宣言」とします。

ISO14001 認証取得から自己適合宣言までの主な経過

年 月 日	内 容
H14.2.27	ISO14001認証取得（旧東部町）【適用範囲8施設】
H16.4.1	「東御市」発足（旧東部町・旧北御牧村による合併） 適用範囲（サイト）を拡大【適用施設9施設】
H17.2.7～8	更新審査
H17.2.10	東御市環境ISOネットワーク発足（現在、市内事業者15社参加）
H17.11.10～11.22	内部環境監査にオブザーバー参加 延べ13名【市環境ISOネットワーク（8名）、他自治体職員（5名）】
H18.11.10～11.22	内部環境監査にオブザーバー参加 延べ14名【市環境ISOネットワーク（12名）、他自治体職員（2名）】
H19.4.1	適用範囲（サイト）を拡大【適用施設10施設】
H19.11.12～11.28	内部環境監査に第三者評価者参加 延べ16名【市民（5名）、市環境ISOネットワーク（1名）、他自治体職員（10名）】
H20.2.27	自己適合宣言

●問い合わせ先 市民課生活環境係 ☎64-5896



4月の納税 (納期限 4月30日)

- 国民健康保険税 (特11期)
- 介護保険料 (特10期)

まるごと生活百科

国民年金アドバイス

年金の異動届出はお済みですか

4月は就職・退職や卒業・入学また住所の異動等動きが多い月です。異動に伴い、年金の手続きが必要な場合がありますので、忘れずにお届けをお願いします。

今回は4月に多い届けについて、下記のとおりご案内します。各届出にそれぞれ必要な持ち物がありますので、下記届出先へお尋ねください。

	こんな時	どうする	届出先
20歳から60歳未満	会社を退職したとき	⇒ 国民年金加入の手続きをする。保険を任意継続する方も、年金の手続きは必要です。(被扶養配偶者も同様) (国保に加入する場合は同時に手続きします)	市役所
	就職して厚生年金や共済に加入した場合	⇒ 国民年金からぬける手続きをする (国保に加入していた場合は国保からぬける手続きをする)	市役所 (厚生年金に加入した場合は、厚生年金加入に併せ勤務先で手続き) 市役所
	結婚や退職等で配偶者の扶養になったとき	⇒ 年金第3号保険者への種別変更の手続きをする (国保に加入していた場合は国保からぬける手続きをする)	配偶者の勤務先 市役所
	配偶者の扶養からはずれたとき	⇒ 年金第3号保険者から第1号保険者へ種別変更の手続きをする (国保に加入する場合は同時に手続きします)	市役所
	就学しているため年金保険料を納めるのが困難なとき	⇒ 学生納付特例の申請をする	市役所 (継続用申請ができる方は社会保険庁へ申請書を郵送)
	年金保険料を口座振替で納付したいとき	⇒ 「口座振替申出書」を提出する	市役所または金融機関
	学生納付特例、猶予、免除等を受けていた期間の年金保険料を納付したいとき	⇒ 年金保険料追納の申込をする	市役所または社会保険事務所
	住所や氏名が変わったとき	⇒ 厚生年金、共済加入の方 (被扶養者も含む) 上記以外の方	勤務先 市役所 (住民票の異動届と併せ手続き)
年金を受取る方	住所が変わったとき	⇒ 「年金受給者住所変更届」を提出	社会保険事務所へ届書を郵送 (用紙は市役所にあります)
	氏名が変わったとき	⇒ 「年金受給者氏名変更届」を提出	社会保険事務所または市役所

ご不明な点がございましたら下記へお問い合わせください。

- お問い合わせ先 小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
市役所市民課国保年金係 ☎62-1111 (内線1231)

東御市民の6.6人(件)に1人が加入しています!

お預かりした掛金は大切に使っています

① 共済金を真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し

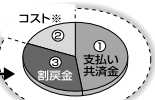
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!

平成18年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
(中位18年度、すべての県民共済の合計)
※(異常な減損金・事業費など)

掛金還元率...80.97%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:05~(約5分間)放送

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については上の金融機関がいずれか一つをご指定ください。
※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。[預金サイトのバーコード]

ホームページでもご案内しています。資料請求もどうぞ。
<http://www.nagano-kyosai.or.jp/> 携帯はこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

〈広告欄〉

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

とうみの気象記録 (東御消防署調べ)

	平成20年 2 月	平成19年 2 月
最高気温	13.4℃ (22日)	15.7℃ (27日)
最低気温	-10.6℃ (14日)	-8.6℃ (3日)
平均気温	-1.4℃	2.6℃
平均湿度	72.9%	68.9%
降 水 量	24.0mm	16.5mm

こちら119 (東御消防署)

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の2月の出動件数＝

火災 0件(1件) 救急65件(176件)



市内交通事故統計 2月分



2月29日現在 (※カッコ内は1月からの累計)

	上田警察署管内	望月警察署管内	合 計	前年比
件数	15(28)	2 (6)	17(34)	-1(+1)
傷者	23(41)	2 (7)	25(48)	+3(-4)
死者	0(0)	0 (0)	0(0)	-1(-1)

ごみ分別のための種類を表示する「識別マーク」

飲料・酒類・しょう油用のPETボトル

飲料用スチール缶

飲料用アルミ缶

プラスチック製
容器包装
飲料・酒類・しょう油用のPETボトルを除く

紙製容器包装
飲料用紙パック
(アルミ不使用のもの)と段ボール製のものを除く

分別して排出すると、資源となり再生利用されます

お店で売られている商品に、環境に関連したマークがついているものを多く見かけられるようになります。

今回は、ごみ分別の種類を表示する「識別マーク」と、環境に配慮した製品であることを表示する

なるほど The ごみ(gomi) No.43

クリーンリサイクル係 ☎63-6814

「環境マーク」について、いくつか紹介します。

ビールびんや一升瓶といったリサイクルびんは、お店に返すことにより洗浄され再使用されます。また、ごみを分別することにより、紙や容器包装プラスチックをはじめとした「資源物」は、ごみから取り出され、原料として再生利用されます。

資源の有効な利用を促進するため、ごみの分別と環境に配慮した製品の利用をお願いいたします。

環境に配慮している内容を表示する「環境マーク」

再生PET樹脂
リサイクル推進マーク
PETボトルを再商品化した製品につけられるマーク。

グリーンマーク
古紙を一定以上の割合で原料に使用した紙製品に表示されるマーク。

リターナブルびんマーク
販売店に返却して、繰り返し使うガラスびんのマーク。

牛乳パック再生利用マーク
使用済み牛乳パックを再利用した商品のマーク。

再生紙使用マーク
再生紙の古紙配合率を表示するマーク。表記の数字は古紙の配合率を示す。

エコマーク
環境保全に役立つと認められた製品に表示されるマーク。

環境にかかる負担の少ない製品を購入する際の参考になります

分別「識別マーク」と「環境マーク」

春うらら
開始5分で
夢の中。

だから
スーパー家庭教師におまかせ!

当校で活躍中
立川 志の輔

長野県家庭教師協会 全国140都市で地域教育に貢献 派遣実績29年

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で

0120-00-1111

このフリーコールは長野県の事務所にのみつながりますが、携帯電話からはつながりませんのでご注意ください

— 無料教育相談実施中 —

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F

0268(24)1515(代)

長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

スーパー家庭教師

5つの安心

無料 年費 通費 5教科

解約料・年会費・選抜料なし

電話勧誘、教材販売なし

当校で活躍中
立川 志の輔

〈広告欄〉



▲「手話で歌って踊ろう！」を受講した児童が歌にあわせて手話を発表

1年間の成果を発表 いきいき子ども講座修了式

2月23日、中央公民館講堂で平成19年度いきいき子ども講座修了式が行われ、受講した小学生や保護者などが出席しました。月1～2回の土曜日、子どもたちが興味を持って楽しく学べるようにと、今年度は「毛筆習字をやってみよう!」や「季節のお花を生けよう」など7講座が開講され、114名が受講しました。

修了式では「はじめての英会話」や「ぼくわたしも生活博士!」などを受講した児童が1年間の成果をステージで発表したほか、中央公民館ロビーにも作品が展示されました。

2年間の活動を忘れずに 市交通少年団退団式

2月23日、東部人権啓発センターで卒業を迎えるにあたり退団する6年生25名の退団式が行われ、団員や保護者など約60名が参加しました。交通少年団は、市内小学校の5・6年生50名で組織されており、小学校児童の交通安全リーダーとして、また交通安全運動期間中には啓発活動にも参加しています。式では東御市交番の清水真樹男所長が「2年間の活動で学んだ交通ルールを忘れないように」と話していました。退団する団員には卒業文集や記念品が手渡され、さっそく文集を開いて2年間の様々な活動を振り返っていました。



▲19年度団長の山浦佳代子さん(写真左)から20年度団長の白石恵子さんに団旗が引き継がれる

ブラジルの家庭料理を体験! 国際交流事業キッチンDEこんにちは

2月24日、中央公民館調理室で世界の料理を通して、外国の文化に触れる料理講習会「キッチンDEこんにちは」が開かれ、13名が参加しました。この日は日系ブラジル2世の池田マユミさん(上田市在住)に、野菜のチキンスープや牛かつなどブラジルの家庭料理4品を紹介していただき、参加者も3～4人のグループに分かれ、実際に調理をしました。ブラジル料理は初めてという参加者も多く、食を通じ外国の文化が体験できました。



心をひとつに 全国制覇を! ドッジボール 東御スピリッツ全国大会出場

2月24日に富山市で行われた第17回春の全国小学生ドッジボール選手権北信越大会(24チーム参加)に出場した東御スピリッツは、予選リーグを勝ち上がり、決勝トーナメントに駒を進めました。準決勝戦で富山県のチームに惜しくも敗れましたが、3位決定戦では石川県のチームを破り見事3位となり、3月30日に横浜市で行われる全国大会への出場を決めました。選手たちは、「日頃の練習の成果を出して全国優勝したい」と意気込みを話していました。





東部中放送委員会制作の番組 2年連続の最優秀賞受賞

小中学生がニュースなどの番組制作に取り組む支援プログラム「キッド・ウィットネス・ニュース」（松下教育研究財団主催）の日本大会で、東部中学校放送委員会の生徒が制作した番組「水は世界をめぐる」が最優秀賞を受賞し、昨年に引き続き2年連続で栄冠に輝きました。3月13日には同委員会委員長の小山みなみさん、副委員長の宮下沙紀さんと田澤昂太さんなどが市役所を訪れ、受賞の報告をしました。この作品を制作したのは、小山さんと宮下さんが2年生の夏休みにオーストラリアへホームステイした時の現地の水不足問題がきっかけでした。6月には東京で世界大会が開かれ、日本代表として出場します。

全日本マスターズスキー選手権出場

第32回全日本マスターズスキー選手権桐池大会（3月12日～14日）に湯の丸スキークラブに所属する9名の皆さんの



の出場が決まり、2月29日、代表の7名が市役所を訪れ、出場報告をしました。大会では全国から集まったトップレベルの選手に混じり、9名の皆さんも健闘しました。

精神福祉講演会

2月23日、総合福祉センターで精神保健福祉講演会が行われました。「あなたは『こころ』が聴けますか？～働く人のメンタルヘルス～」と題し、講師の「こころのフリースペース ピーぷる」（諏訪市）所長の濱幸男さんは



「普段と様子が違うと気づいたら、その人の話を聴くことが大切です」と話していました。

祢津地区に「青少年を有害環境から守る会」が設立

3月8日、祢津公民館で祢津地区青少年を有害環境から守る会の設立総会が行われ、祢津地区の区長、子ども育成会連絡協議会、小中学校PTAなど各団体の役員などが



出席しました。守る会は滋野、和地区に次いで設立され、今後地区内にある有害図書等自動販売機の撤去に向け、立看板の設置や署名活動などを積極的行っていきます。

湯の丸スキー大会

3月2日、第45回湯の丸スキー大会（ジャイアント・スラローム）が行われました、この日は天気にも恵まれ、14の部門に市内外から353名の選手が出場し、家族やチームメイトなどから大きな声援が送られていました。



なお、この大会の結果は市観光協会のホームページでご覧いただけます。

東御市観光協会ホームページアドレス <http://www.tomikan.jp/>

できごとと短信

3・12 いきいき生涯学習塾
作品発表会（中央公民館）



3・9 御牧乃湯カラオケ大会



3・13 湯の丸自然学習センター
活用に関し、NPO法人
浅間山麓国際自然学校と
協定締結（市役所）

3・16 第29回東御市舞踊発表会
（サンテラスホール）



平成20年
4月1日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市281-2
 ●TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
 ●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp
 ●印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(3月1日現在)

世帯数

11,386世帯(+1)

総人口

32,062人(-8)

男 15,731人(-12)

女 16,331人(+4)

転入 95人(+1)

転出 80人(-18)

出生 18人(+1)

死亡 41人(+14)

※カッコは2月対比

東御市役所はチーム・マイ
 ナス6%に参加しています

ふるさとの歴史

祢津ノノウの里を訪ねて

その1

祢津地区活性化研究委員会

日本一の巫女村 祢津

『信州上田から、越後の春日山へ向かつて道がのびている。』北国街道である。この道を整備したのは、上杉謙信にはかならない。

— (中略) —

真夏の炎天下——。その北国街道を、北へ向かつてすむ騎馬の団がいた。上杉家へ人質としておもむく真田幸村とその供の者たちである。

— (中略) —

「幸村さまも、おひとついかがでございます」
 後からついてきた木猿が幸村のほうに腕をのばした。

「何だ？」

「すもも」

「どこから取ってきた」

「道端に生っております」

— (中略) —

2009年1月からのNHK大河ドラマで「天地人」(火坂雅志原作)の放送が決定しました。「天地人」は出羽米沢藩の初代藩主上杉景勝に仕えた直江兼続が主人公で、原作の中には、当市にも関係のある祢津村の「歩き巫女」が度々登場し、若き日の兼続に大きな影響を与えています。

そこで、大河ドラマ放送を前に、郷土の歴史に触れ、来年放送の「天地人」を楽しみに待ちたいと思います。

なお、今回からの連載にあたっては、祢津地区活性化研究委員会のご協力をいただいております。

木猿をはじめ、幸村に仕える近習の多くは、ただ者ではない。早足、忍技、本草薬などの特殊技術を身につけた異能の者たちである。

上信越国境一帯に勢力をのぼす真田氏は、山伏や瀬津のノノウのごとき呪術者集団を手足のごとく使い、敵方の情報収集や後方攪乱にあたらせた。』

(・・・は筆者注)

これは、来年NHK大河ドラマで取り上げられる「天地人」の原作(火坂雅志)の一節である。

祢津のノノウといえば『日本一の巫女村 祢津』(日本巫女史 中山太郎著)として取り上げられている巫女である。

ドラマの中で祢津のノノウが、どのように取り上げられるのか深い関心と期待が持たれるが、それはそれとして、この際、みんなで祢津のノノウについて考えてみるのも、ふるさとの歴史についての理解の参考にもなるうと思ひ、連載を試みることにした。(Y)

編集後記

▼3月は各学校で卒業式が、会社などでは退職される方々の送別が行われるなど別れの多い季節でした。私も市内の小中学校の卒業式に伺いました。自分の時のことはもう20年以上も前のことなので、あまり記憶にはありませんが、一緒に学校生活を過ごした仲間や先生、後輩と握手を交わし、記念写真を撮るといった場面に、私も思わず胸が熱くなるものを感じました。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございました▼市報とうみを担当して1年が過ぎました。毎号、毎号が試行錯誤の繰り返しでした。今後、皆さんのご意見ご感想をお寄せください。▼桜の開花予想が発表され、春の足音が聞こえてきました。日増しに暖かくなる屋外へ、春を探しに出掛けてみたいと思います。

(市報担当 関)