

- 市民協働のまちづくり指針ができました（2～5）
- 地域で育てよう おらほの子ども（6～7）



## やきたてはおいしいかな

1月16日、中央保育園で初めてのどんどこ焼きを行いました。前日に園児みんなで作った稲の花を焼き、今年も健康で過ごせるよう願いを込めて、焼きたてを食べました。



# 市民協働のまちづくり指針が できました

～協働による元気いっぱいのまちづくりを目指して～

社会情勢が変化する中で、市民の生活や価値観も変化し、行政サービスの肥大化とともに、行政だけでは全ての要望に対応することが困難な状況になっています。

東御市では、平成17年3月に決定しました「第一次東御市総合計画」において「市民と行政の協働のまちづくり」を市政運営の基本方針のひとつとしており、協働のまちづくりを推進するための「市民協働のまちづくり指針」の決定に向け検討をしてみました。

## 5つの基本方針に沿って 市民協働のまちづくりをすすめます

基本指針の決定にあたり、市の課題や協働の基本的な考え方、ルールづくり、課題に

対する基本方針などについて、東御市まちづくり審議会委員15名の皆さんによる検討や基本指針決定の中間段階では、広く市民の皆さんからご意見をいただくためにパブリックコメント（市民意見の提出）手続きを経て、平成19年12月「市民協働のまちづくり指針」が決定されました。

市では、この指針を基に各分野において、協働のまちづくりの推進に努めてまいります。



▲所会長から市民協働のまちづくり指針が市長へ手渡されました



# 市民協働のまちづくり指針の概要

市民協働のまちづくり指針は、まちづくりに関わる全ての市民や行政が、お互いに信頼できる関係を築き、それぞれの特色や個性を活かしながら協力・連携していくためのルールとなるものです。

私たちは、この指針のもとで今日まで培ってきた協働を基に、更なる協働を進めるため、市民と行政の知恵を活かし、共に協働して愛されるまち「東御市」をつくり育てることを目指します。

## 市民活動とは何か

市民活動とは市民が行う自発的で非営利活動を行います。

## 市民活動団体とは何か

市民活動を行う自立的な団体やグループなどを市民活動団体と呼びます。

## 協働とは何か

地域づくりにおける「協働」とは、市民、市民活動団体と行政が相互の理解と信頼の下に、目的を共有し合うことや積極的に連携すること、協力することによって、地域の公共的な課題の解決にあたらうとする考え方です。

## 協働の原則

市民、市民活動団体との協働で行う事業であっても、市民全体の理解を得られるよう効率性と透明性の高い事業執行に努めなければなりません。よって、協働事業は基本的には以下のような原則に留意して実施されることが必要です。

- ①対等・相互理解の原則
- ②役割分担の原則
- ③自主性・主体性の原則
- ④情報公開の原則

## 協働の形態

市民、市民活動団体との協働には一般的に次のような形態が考えられます。

事業内容やその役割分担に応じ、互いが目的を達成するために最も効果的な形態を選定していくことが重要です。

- ①委託
- ②事業協働・協定（アダプトシステム等）
- ③協議会・実行委員会
- ④共催
- ⑤後援
- ⑥補助・助成・物的支援
- ⑦情報提供・情報交換
- ⑧政策提言 など

## 協働の相手方

この指針において市民活動団体を広く定義し、市民をはじめ、市民活動団体（ボランティア団体、NPO法人、企業）など公益活動を行うすべての団体を協働の対象とし、行政との協働パートナーとしています。

\*この概要は、指針から抜粋して掲載しています。市民協働のまちづくり指針の全文につきましては、市のホームページをご覧ください。ことができます。

### 【東御市ホームページをご覧ください方法】

東御市ホームページ → まちづくり → 協働のまちづくり → 市民協働のまちづくり指針

# 市民協働を進めるための基本方針

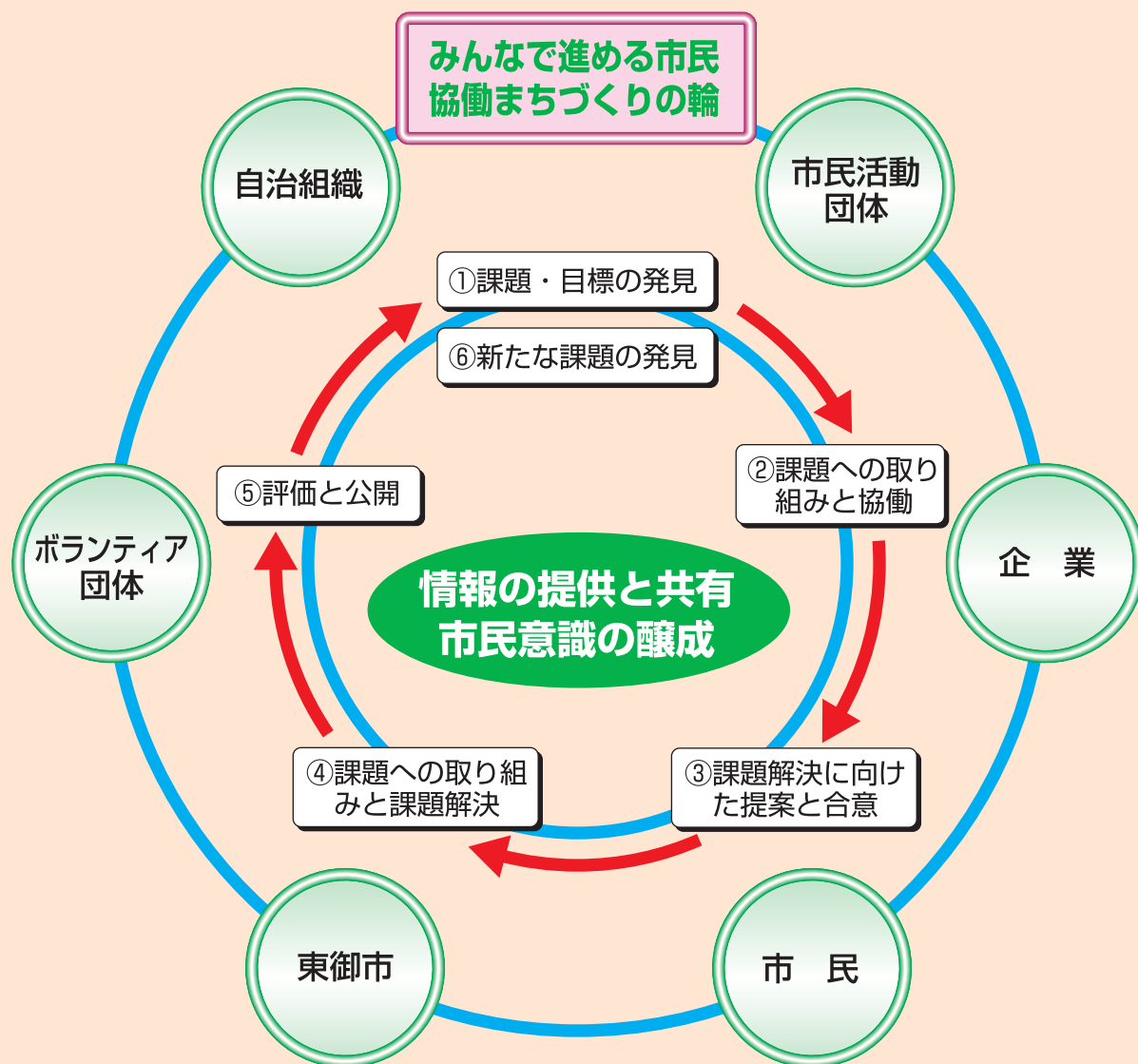
協働の基本原則や役割分担、協働の形態などの考え方を踏まえて、市民、市民活動団体と行政の知恵を活かし、共に協働して安全で安心して暮らせ、幸せと豊さを実感できるまち「東御市」をつくり育てることを目指すため、以下の5つの基本方針に沿って市民協働のまちづくりを進めていくこととします。

## 市民協働のまちづくり基本方針

1. 市民と行政の情報を共有します
2. 意識の醸成、担い手、組織体制づくりを進めます
3. 市民活動がしやすい環境をつくります
4. 市民参加・参画を推進します
5. 協働事業の評価と公開に努めます

## 市民協働の手順

市民との協働を具体的に進めるためには、以下のような段階と手順により市民協働のまちづくりを効果的、発展的に進めていきます。



# 市民活動団体を応援します！

## 市民活動団体登録制度（団体バンク）で団体のPRをしませんか。

まちづくり・地域づくり活動の一翼を担う東御市内の市民活動団体（ボランティア団体、NPO法人を含む）の実態調査を実施しました。その中で多くの団体が「会員の高齢化」、「会員の不足」、「会の認知度・PR不足」、「財政難」などを課題としています。

これら団体の課題に対して、市では「市民協働のまちづくり指針」の基本方針に掲げている市民活動団体の紹介や市民活動について積極的に周知を行うために、東御市内で活動する市民活動団体への支援及び市民の社会貢献活動への機会を広げることを目的として、市民活動団体の登録制度をはじめました。これは、市民活動団体の情報を市に登録していただき、その内容を市のホームページで紹介することによって、自主的な活動を行う団体のPRや会員の拡大、団体同士の連携などに役立ててもらおうとするものです。

実態調査を通じて、団体バンクへの登録を希望された団体が現在までに48団体あり、登録をされています。

市民活動団体登録制度（団体バンク）の内容や団体の紹介については、市のホームページをご覧ください。また、市民協働のまちづくり指針及び市民活動団体登録制度に関することは下記までお問い合わせください。

### 【東御市ホームページをご覧ください方法】

東御市ホームページ → まちづくり → 市民活動団体 → 市民活動団体登録制度

また、市民協働のまちづくり指針及び市民活動団体登録制度に関することは下記までお問い合わせください。

## 市民活動団体が行き組む協働のまちづくり、地域づくり活動



のろし交信（城山）



のろし交信（外山城）



城山史跡環境整備事業



地域の歴史等ガイドブック作成事業



中村川環境整備事業



山崎区公民館周辺広場整備事業



菖蒲沢公園鯉のぼり設置設備整備事業

●問い合わせ先 企画課まちづくり協働係 ☎64-5898

# おらほの子ども

## 健全育成強調月間～

### 青少年育成市民大会開催

地域社会が一体となった子育てに取り組む



12月23日、文化会館サンテラスホールにおいて東御市青少年育成市民大会が開催され、市内外から約450名の参加がありました。

実践発表の部Ⅰ、Ⅱでは、市内の中学生による合唱やオーストラリアでのホームステイ体験発表などが行われ、中学生のひたむきな歌声、発表に会場から大きな拍手が送られました。

### 大会運営では高校生が大活躍

2年に一度開催されている市民大会ですが、今年度は、青少年健全育成条例が制定されたことを受け、青少年自身にも多く参加してもらえ、大会にするため、準備を進めてきました。本大会に最初から最後まで関わってくれたのが、司会を務めてくれた東御清翔高校の福祉コース3年生の清水彩夏さんと中山友美さんです。大きな大会での司会は初めてという2人は、大会開催前、何度もしゃべりながら、当日は堂々と司会をやり遂げ

てくれました。彼女たちの声で、会場は終始温かな雰囲気になりました。



▲司会を務めた清水彩夏さん(右)と中山友美さん

大会式典では、青少年健全育成協力店シンボルマーク入賞者の表彰が行われました。市内の青少年から60作品の応募があり、最優秀賞に北御牧小学校5年武井彩那さん、優



▲シンボルマーク入賞者の皆さん

秀賞に和小学校3年萩原愛美さん、東御清翔高校1年柳沢祐稀さんの作品が選ばれました。最優秀賞の作品をデザインした青少年健全育成協力店シールは、2月の青少年健全育成強調月間に、青少年の役員を通して市内各店舗に配布されます。店舗の事業主の皆様には青少年健全育成協力店シールの掲示のご協力を新たにお願いいたします。合わせて、貼付にご協力頂ける店舗を募集しますので、事務局までお電話ください。

●問い合わせ先

生涯学習課青少年係  
☎64-5885

### 青少年健全育成協力店 シンボルマークが決定



最優秀賞 武井彩那さん

作品に寄せる願い

巨峰は、東御市の特産物です。「明るく楽しい生活を」をテーマにして書きました。巨峰は何個も何個もつながっていて、まるで家族のよう。そこに顔を書けば、笑ったり、泣いたり、おこったりしたいろいろな顔をした巨峰のファミリーのできあがり！みんなが明るく楽しい生活を送れる東御市にしていきたいです！！

# 地域で育てよう

## ～2月は全国青少年

### 講演会

#### 「オールの落ちこぼれ、教師になる」

宮本さんの講演会では、どんなに厳しい環境の中でもあきらめずに努力すること、夢は実現できるというお話をお聴きしました。「子育てを見直す良い機会になった」「悩みがあったけど前向きに生きていく元気をいただいた」など多く



講師 宮本 延春さん  
みやもと まさはる  
を契機に、市民総ぐるみの

「悩みがあったけど前向きに生きていく元気をいただいた」など多く

青少年健全育成活動をさらに大切に始めていくことが確認されました。

### 青少年健全育成都市宣言

青少年が心身ともに健やかに成長し、社会の一員としての使命と役割を持って自立することは、市民すべての願いである。

青少年自身が次代を担うものとしての誇りと自覚を持って、進んで自己の啓発、向上を図り、積極的な社会参加を通じて人間尊重と連帯の精神を身につけ、心身ともに健全な社会人として成長できる地域をつくることは、社会全体の責務である。

市及び市民等が、それぞれの責務を認識し、青少年に対し深い関心と愛情を持ち、地域連帯を基調とした青少年健全育成活動の一層の進展に新たな意欲で結集することが必要である。

ここに、市及び市民等が協働し、共通の理解と目標のもとに、その重要な責務を自覚し、新たな決意を持って、青少年の健全な育成を図るため、東御市を「青少年健全育成都市」とすることを宣言する。

平成19年12月23日

長野県東御市

## 東御市青少年健全育成計画(案)について、パブリックコメントを募集します

現在、市・青少年健全育成審議会では、9月に開催した青少年健全育成地区懇談会、PTA・児童生徒・教職員からのアンケート調査を基に、青少年健全育成計画を策定中です。さらに多くの方々からご意見をいただくために、東御市青少年健全育成計画(案)について、パブリックコメントを募集します。

- 意見の募集期間 2月18日から3月18日
- 募集事項 東御市青少年健全育成計画(案)に対するご意見
- 閲覧方法 市ホームページ、または文書(中央公民館で閲覧・配布)
- 意見を提出できる人 市内在住、在勤、在学の人
- 意見の提出方法 中央公民館へ書面、郵便、電子メール、FAXでの提出、住所、氏名、電話番号を明記してください。
- 公表について 意見とそれに対する考え方は、市のホームページで公表します。個人への個別の回答は行いません。詳しくは市のホームページで掲載されている「パブリックコメント手続き」をご覧ください。
- 問い合わせ先 東御市県288-4 中央公民館内 生涯学習課青少年係  
☎64-5885 FAX64-5610

# 健康 とうみ 通信 11

～市民の健康づくりを応援します～

## 平成20年度から 特定健診・特定保健指導が始まります

何が変わるの？

① 40歳から74歳の方は年1回特定健診を受けることが義務化される

東御市では、19歳から39歳の国保加入者および75歳以上の方も希望者は市の健診を受けることができます。



② 医療保険者が健診の責任を持つ

加入している健康保険によって健診を受ける場所が異なります。みなさんはどんな保険証をお持ちですか？



東御市国民健康保険



毎年、市の健診を受けましょう。

社会保険・

〇〇健康保険組合など  
(国民健康保険以外、被扶養者も含まれます。)



勤務先で確認しましょう。

③ 予防重視の健診になる

健診でメタボリックシンドロームおよび予備群の人を見つけ、生活習慣病になる危険因子の数で3段階に分け、個々に合わせて生活習慣病に進行しないための保健指導を実施します。メタボリックシンドローム解消のための生活習慣改善を支援します。



④ 健診の受診率・メタボリック該当者および予備群の減少率などによっては将来、健康保険税(料)に影響する

受診率・メタボリック減少率などの目標が達成できると、平成24年以降後期高齢者支援金の負担額が軽減されます。

### 東御市の現状

\* 65歳以下の若い方はこんな病気で亡くなっています

| 順位 | 死 因   | 人数 |
|----|-------|----|
| 1位 | 悪性新生物 | 14 |
| 2位 | 不慮の事故 | 7  |
| 3位 | 心疾患   | 6  |
| 4位 | 脳血管疾患 | 4  |

(平成18年)

\* 介護認定を受けている方の原因疾患

| 順位 | 原因疾患  | 人数(糖尿病合併) |
|----|-------|-----------|
| 1位 | 脳血管疾患 | 460(44)   |
| 2位 | 認知症   | 340(23)   |
| 3位 | 関節疾患  | 324(15)   |
| 4位 | 高血圧   | 241(23)   |
| 5位 | 心疾患   | 200(15)   |

(平成17年)

疾患を発症する前、血圧や血糖、コレステロールなどの検査値はどうだったのでしょうか？…

これらが高くても 自覚症状はありません！健診結果でしかわかりません！

健診で発見し、疾患の発症を予防していくしかないのです。



## 特定健診・特定保健指導が実施されることになった理由

特に循環器疾患が増えています。危険因子が重なるほど……



### 1 増えつづける医療費の多くを占めるのは生活習慣病

医療費の約5割はがん、心臓病や脳卒中などの循環器疾患、糖尿病およびその合併症（腎臓病）

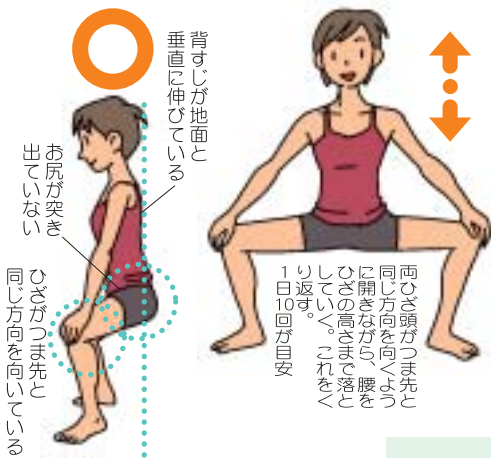
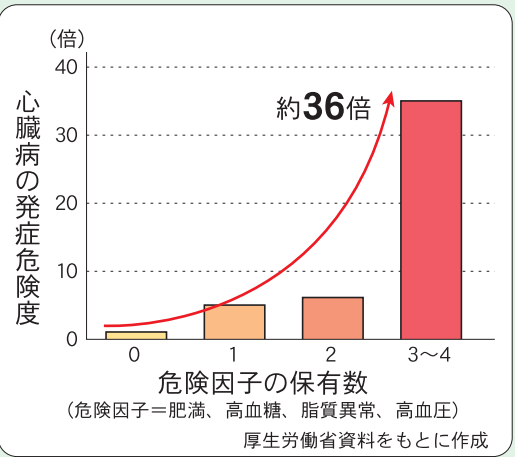
### 2 生活習慣病となる危険は、危険因子が重なるごとに増大

危険因子って？・・・肥満・高血糖・脂質異常・高血圧

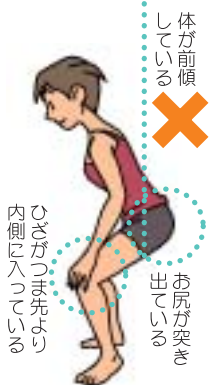
メタボリックシンドローム  
(内臓脂肪症候群) が問題

### 3 メタボリックシンドロームの予防・解消で生活習慣病は効果的に予防できる

メタボリックシンドロームに着目した特定健診で、メタボリックシンドロームおよびその予備群の人を見つけ、特定保健指導により健康的な生活習慣の定着を図ります。



※腰を落とすのは膝の高さまで。それ以上やると負担が大きすぎるのでやめましょう。  
※足が耐えられる範囲内で無理せず行いましょう。



※腰割の効果  
・腰痛や膝痛予防  
・転倒予防  
・体のゆがみの改善  
・ダイエットやヒップアップ効果 など

・股関節の動きを良くするために  
股関節は年齢とともに、衰えてしまいます。そのため、股関節の動きを良くするためのトレーニングやストレッチをすることで衰えを減少させます。1日5分でも時間を作ってみましょう。

・人の動きにはかせない股関節  
股関節というと、その名前や体の部分は知っていても、それ以上のことは……という人は少なくないと思います。簡単に言うと股関節は、体と足をつなぐ人体で最大の関節であり、大事な関節です。この関節が正常に働かなければ、日常行っている、立ったたり、座ったり、跳んだりすることが出来なくなってしまう。

こんにちは  
健康運動指導士です  
体の要「股関節」を動かしましょう



こばやしせいじ  
小林誠司  
健康運動指導士

# 取り組んでいきます。もっと広げよう！ 知ってほしい農業

Q 環境にやさしい農産物って、どんなもの？  
A 農薬と化学肥料を減らすなど、環境への負荷を抑えて栽培された作物のことです。国の指針に基づく「特別栽培農産物」が一般的ですが、地域等で基準を設けて認証するものもあります。

特別栽培米の取り組み面積は県下トップクラス。東御市つて実は、自然にやさしいお米づくりの先進地なのです。

この特別栽培農産物、県下では米はもちろん、果樹や野菜でも多くの農家を取り組んでおり、その数も年々増えて

Q 環境にやさしい農業に取り組んでいる農家さんを知る方法ってあるのかな？

A あります。それが「エコファーマー」。環境への負担をなるべく少なくする農業を実践する農業者を認定しています。

エコファーマーとは、法律に基づく認定制度です。長野県が定める生産技術の指針にそって、①堆肥などの有機質資材を使った土づくりを行い、



図2：農薬及び化学肥料を5割又は3割以上減らした農産物として認定したマーク。

環境への意識が高まる昨今、エコファーマーの認定を受ける農家が拡大中。(表2参照) こうした取り組みはまとまって行うことが大事です。県下では、JAの生産部会全員で認定を受けた事例もあります。農業を営む人であれば誰でも申請できます。さあ、みんなでエコファーマーになろう。

●問い合わせ先

農政課農政係  
☎64-5894

図1：特別栽培農産物であることの表示例

| 農林水産省ガイドラインによる表示     |    |      |
|----------------------|----|------|
| <b>特別栽培米</b>         |    |      |
| 化学合成農薬：当地比5割削減(使用回数) |    |      |
| 化学肥料：当地比7割削減(窒素成分)   |    |      |
| 栽培責任者：東御太郎           |    |      |
| 所在地：長野県東御市〇〇 △△番地    |    |      |
| 連絡先：☎0268-〇〇-〇〇〇〇    |    |      |
| 確認責任者：〇〇農協 組合長       |    |      |
| 所在地：長野県〇〇市〇〇 △△番地    |    |      |
| 連絡先：☎0268-〇〇-〇〇〇〇    |    |      |
| 化学合成農薬の使用状況          |    |      |
| 使用資材名                | 用途 | 使用回数 |
| 〇〇〇〇                 | 除草 | △回   |
| 化学肥料の使用状況            |    |      |
| 使用資材名                | 用途 | 使用量  |
| 〇〇〇〇                 | 追肥 | △回   |

表1：市内の特別栽培米(平成19年産米)

| 生産者名等(敬称略)               | 面積(ha) |
|--------------------------|--------|
| サンライン米づくり研究会<br>小林茂樹ほか1名 | 0.8    |
| (有)永井農場                  | 15.1   |
| (有)信州荻原農園                | 10.8   |
| (有)信州ファーム荻原              | 32.6   |
| 笹屋農園 笹平達也                | 8.0    |
| 白倉ライスファーム 白倉正孝           | 8.2    |
| 柳沢謙太郎                    | 3.0    |
| JA佐久浅間 特栽米68戸            | 60.4   |
| JA信州うえだ 特栽米3戸            | 2.3    |
| 計                        | 141.1  |
| (長野県の特別栽培米)              | 673.9  |

注：「環境にやさしい農産物」認定申請分に限る



図3：エコファーマーのマークです。探してみよう。

ます。エコファーマーは、計画に基づいて生産した農産物や名刺、広告などに左のマーク(図3)を付けることができます。

表2：市内のエコファーマー認定状況(平成19年12月末現在)

| 年度          | 人数  | 面積ha   | トピックス                                   |       |       |      |      |      |
|-------------|-----|--------|---|-------|-------|------|------|------|
| 17          | 1   | 0.60   | 市川政司さん(和)がブドウで認定。東御市のエコファーマー第1号が誕生。     |       |       |      |      |      |
| 18          | 3   | 55.70  | 農業生産法人3件が水稲で認定。                         |       |       |      |      |      |
| 19          | 77  | 38.53  | ゆらり市、JA直売所、御牧直売所、雷電くるみの里直売所会員を中心に大勢が認定。 |       |       |      |      |      |
| 累計          | 81  | 94.83  | 水稲                                      | 果樹    | 野菜    | 花    | 大豆   | 雑穀   |
| (品目別取り組み面積) |     |        | 65.00                                   | 9.06  | 19.10 | 0.15 | 0.87 | 0.67 |
| 上小          | 149 | 210.83 | 159.23                                  | 20.25 | 26.36 | 1.12 | 3.16 | 0.73 |

※表1、表2は端数処理の都合上、合計数値が一致しない場合があります。

# VOICE 1 喜怒哀楽

## VOICE 1 ビーズ細工で リハビリに励む

大石（金子）にお住まいの長岡英雄さんは平成8年10月（当時38歳）脳梗塞を発症し、左半身に機能障害が残り、小諸厚生総合病院に入院中リハビリ（機能訓練）としてビーズ細工を始められました。現在は、市内の障害者施設などに通い、今も指先と記憶力の訓練のためビーズ細工を続けられています。長岡さんの作品はビーズを1万個以上使い、初心者だと1年かかる作品を約3カ月で完成させます。非常に細かく根気のいる作業ですが、施設や周りの人に「頑張っているね」と声を掛けられ、本人の励みにもなっています。今後は文化祭などに作品を出展したいとリハビリのビーズ細工を頑張っています。（紹介者：丸山千恵子さん）



▲長岡さんはリハビリとして数々の作品を制作

## VOICE 2 長年の功労に 感謝状贈る

西宮区では昨年末、長年ごみの分別収集の徹底に尽力し、地域の美化活動に務められた矢嶋紀幸さんに感謝状と記念品などを贈りました。矢嶋さんは、区のごみ減量推進委員などを務め、5年間一度も欠かさず、週4回朝7時から8時まで、公民館協のごみステーションで、ごみの分別収集の指導をされています。その努力に対し、区民の模範であると同時に感謝の意を表し、この度の表彰となりました。矢嶋さんは「氏名が書いていない物や収集日以外に持ち込まれる物、今だに分別が不十分な物もあり、これからも続けていきます」と話していました。（紹介者：小山常吉さん）



▲区民から厚い信頼を受ける矢嶋さん

VOICE 「喜怒哀楽」のコーナーは、嬉しいこと、悲しいことなど身近にあった話題や感じたことなど皆さんからのお便りを掲載します。皆さんの投稿をお待ちしています。（企画課「VOICE」宛）

# 心の眼

(45)

人権同和教育指導員  
白石 幸男

## 女子高生のひと言に……人権感覚



昨年、通勤・通学客で混雑する電車に乗ったときのことです。上田駅で下車する女子高生の荷物が私の肩に当たりました。その瞬間、「すみません！」という予期しないひと言が……。何とも言えない清々しさを感じながら、下車していく女子高生を見送りました。「すみません」というひと言が言えるか言えないかは、その人の人間性の問題であり、相手の存在を意識した人権感覚の問題だと思えます。人権感覚を磨く場を難しく考えず、こういう身近なところにもたくさんあるということに気づきたいと思えます。人がいれば、そこには必ず「人権」が存在します。その人の「人権」を尊重するか、しないかは心の持ち方の違いだと思えます。さて、身近な人である家族の間で、人権が尊重された言動が取られているかどうかを考えてみたいと思います。夫婦間で、親子間で、祖父母との間で人権を尊重し合っているでしょうか。妻の人権を無視し、口先で使っている夫はいないでしょうか？ また、「女のクセに」「年寄りのクセに」「子どもクセに」等の言葉が使われていないでしょうか。人権を尊重しないために生じる部落

差別や女性差別など、あらゆる差別は身近なところにある差別意識を無くさない限り、皆減することは無いと思います。いじめや差別をしてはいけないという知識は誰もが持っていますが、意識や感覚になつていなくては絵に描いた餅も同然です。人権感覚を磨くために、私たち一人一人は、人権問題は自分の問題と考えたいと思います。人権問題は自分に関係の無い、他人の問題ではありません。関係のない問題と考えることは、人間関係を断ち切ることで、この世に生きる以上、人間関係を絶ちきることは出来ません。人権感覚を磨いてよりよい人と人の関係を保ちたいものです。家族間の人権尊重がどうなっているかをもう一度見つめ直し、家庭生活の中で人権感覚を磨いていきたいと思えます。頭の知識ではなく、身体全体で覚え、無意識的に、瞬間的に反応できる人権意識、人権感覚を磨いていきたいと思えます。常日頃の家族を尊重し合う気持ちの累積によって人権意識や人権感覚は磨かれ、高まっていくのではないのでしょうか。女子高生のひと言から、私の妻に対する言動を反省しつつ「思い」をつづりました。

# すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (2月生まれ)



わかばやし まいか  
**若林 莓香ちゃん**(加沢)  
(1歳、H19.2.3生)  
莓香、1歳のお誕生日おめでとう。  
莓香の笑顔も、泣き顔も、声も、しぐ  
さもどれもみんないいです。  
これからも元気に大きく育っていつて  
ね!



おびなたともや  
**大日向朝也くん**(海善寺北)  
(1歳、H19.2.8生)  
トモ、大きくなったね。ごはんモリモ  
リ食べてくれてありがとう。  
あんよできるようになったらいっぱい  
外で遊ぼうね。  
1歳おめでとう。



そうま みそら  
**相馬 碧天くん**(常田)  
(2歳、H18.2.11生)  
救急車大好き♥  
おえかき大好き♥  
あん(ばん)まん大好き♥  
パパ・ママ・あづ兄は碧天が大好き  
♥



すぎうら りんね  
**杉浦 凜音ちゃん**(大石)  
(2歳、H18.2.12生)  
2歳のお誕生日おめでとう。  
「りんねが!」と何でも自分でやろうと  
するので、いろいろな事ができるように  
なり、驚き、感心の毎日です。これから  
も楽しく元気に大きくなってね!



たきざわ まなみ  
**瀧澤 愛心ちゃん**(栗林)  
(2歳、H18.2.18生)  
いつも笑顔の愛ちゃん。そんなあなた  
にお家のみんなはメロメロです♥保育園  
にも慣れて、「先生、好き」と毎日お話  
してくれるネ。これからも元気にみん  
なで頑張ろうネ♥



わかばやし なな  
**若林 奈和ちゃん**(本海野)  
(3歳、H17.2.1生)  
お誕生日おめでとう。3歳まで親孝行  
な奈和ちゃん。大きくなれば、病気もなく  
育ってくれたことに感謝しています。  
今年も幼稚園に行きますが、お友達を  
100人作れるよう頑張ってる。  
♥お父さん、お母さんより♥

## ☆募集しまあ!!☆(対象者3月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名  
(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度  
を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れ  
のあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適  
宜編集いたしますのでご了承ください。  
締め切りは、2月13日(水)必着。



しみず かずき  
**清水 一生くん**(乙女平)  
(3歳、H17.2.22生)  
君のマイペース光線に毎日完敗です。  
4月からは大好きな愛生とのあこがれの  
園生活です。社会への第一歩です。

## おいしい ヘルシークッキング ②

(レシピ提供:食生活改善推進協議会)

### じゃがいもを使ったおやつです ポテトピザ

#### ●材料(1枚分)

じゃがいも… 2個(250グラムくらい)  
ウインナーソーセージ…………… 4本  
ピーマン…………… 1個  
ピザ用チーズ…………… 50グラム  
小麦粉…………… 大さじ1~3  
A { トマトケチャップ… 大さじ1/2  
中濃ソース…………… 大さじ1/2

サラダ油……………大さじ1  
タバスコ(好みで)…………… 少々

#### ●作り方

- ①じゃがいもは皮をむき、縦に薄い細切りにし、ボールに入れ、小麦粉をまぶす。ソーセージは縦に4本間隔をあけて浅い切り目を入れ、5ミリくらいの厚さで斜めに切る。ピーマンは先のほう半分を薄い輪切りにし、残りはへたと種を取って1センチ四方に切る。
- ②フライパンにサラダ油大さじ1/2を入れ、熱し、ソーセージをさつと炒め、取り出す。サラダ油大さじ1/2を足して、じゃがいもをフライパン全体に丸く広げて弱めの中火で4分程焼く。縁がカリッと

- してきたらふたを使ってすべらせるように裏返す。フライ返しで押し付けながらさらに1分ほど焼く。
- ③Aを表面に塗り1センチ四方に切ったピーマン、チーズ、ソーセージをのせ、輪切りのピーマンを飾り、ふたをして2分ほど蒸し焼きにし、チーズが溶けたら取り出して切り分ける。好みでタバスコをふる。



元気発信！子育ての施設  
東部子育て支援センターの話題

東部子育て支援センター「すくすく広場」には、毎日就園前のお子さんと保護者が自由に来館して遊び、育児の相談や学習に参加しています。

1月の「すくすく広場」育児座談会では、「上の子をつい怒ってしまいがちになる」、「遊び相手に手を出してしまいがどうしたらよいか」などの悩みごとやそれに対するアドバイスをお母さん同士で話し合い、講師の篠原助産師さんにもそれぞれの悩みごとを丁寧に答えていただきました。参加したお母さん方は、日頃の子育てについて、同じような疑問や悩みを持っているこ



▲育児座談会で悩みごとを話し合う



▲親子でまゆ玉づくり

とがわかり、少し安心した様子でした。

日本の伝統や季節感を感じる行事として、「まゆ玉づくり」講習会を行いました。講師は主任児童委員の皆さんにお願いをし、親子で粉をこねて、子どもたちの小さなかわいいい手でまゆ玉や稲の花ができました。これを蒸かして柳の枝に刺してできあがり。無病息災で良い年であるように家庭に飾った後、各地区で行われるどんど焼きに出かけました。

すくすく広場へ友達を誘って、また、子どもと気軽に遊びに来て過ごしていただくと、スタッフ一同お待ちしております。

学校だより



わたしのもくひよう

和小学校2年

野崎涼花

わたしのもくひようは、「ちゃんとあいさつをする」です。

1年生のころや2年生の1学級、2学級もそんなによくあいさつができていなかったと思います。父や母からも、

「あいさつがよくできてないよ。」と言われました。だから、3学級も3年生になってからもあいさつをいっぱいしたいです。

母からは、「あいさつをするよ」と、あいての気もちがよくなるよ、自分の気もちもよくなるよ。」と言われました。

あいさつをするといっぱいいいことがあります。「おはよう」は、目ざめがよくなったりします。「おやすみ」をするよ、いいゆめが見られたり、ぐっすりねむれます。「ありがとう」は、気もちがよくなります。「ごめんね」は、言わなければ心が黒くなり、言え



▲寒さに負けず、みんな元気に

新年の抱負

北御牧中学校2年

小林彩

私の新年の抱負は、二つあります。まず一つ目は、勉強と部活の両立です。

私は、1年生のころからこういった目標を持っていました。しかし、気づいたころにはどっちかにかたよっていたり・・・ということが多い

なっていました。私は吹奏楽部に所属していて、夏はコンクール、冬はアンサンブルコンテスト・・・他にもたくさん

んの行事に参加しています。そういった行事の前になると部活の方ばかり気がいってしまい、勉強を怠ってしまうことがあります。このような状態が続いていると、来年度の受験勉強が目に見えてきます。こういったかたよりがなくなるように、日ごろからコツコツと何事にも取り組んでいきたいです。

二つ目は、一つ目にもつながり、自分を厳しく見るということです。一つ目で言ったかたよりも自分への厳しさが足りず、甘くなってしまつて

ば、よかったと思います。こんなにもいいことがあるあいさつを、3学級からもがんばってやっていきたいと思えます。

【おわびと訂正】

市報12月号「学校だより」に掲載の北御牧中学校生徒の氏名に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

(誤) 大塚祐香  
(正) 大塚裕香

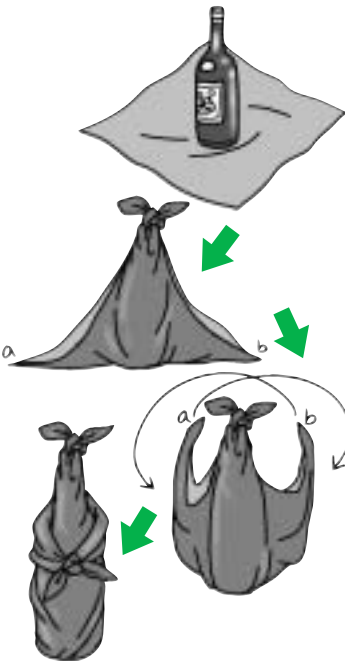
## 身近で実践、エコバッグ！

古くから包み物として利用してきた風呂敷。その風呂敷で簡単なバッグを形作って、使ってみませんか。

★風呂敷でびんを包んでみましょう。

- ①風呂敷の中央にびんを置きます。
- ②対角線の二つの角をびんの口の上で本結びします。
- ③結んでいない角を左右に持ってびんの後ろで交差させ、びんの前で本結びをして出来上がり！

※買い物の際は、マイバッグを必ず持っていきましょう。



## ぽかぽか灯油券を 給付しました

市では原油価格の高騰に対する緊急支援対策として、冬期間の暖房費負担を軽減するため、対象世帯にぽかぽか灯油券を送付しました。

### 【対象世帯】

平成20年1月1日現在、市内に住所があり、

- ①市民税非課税世帯（未申告・市税滞納世帯は除く）のうち、次のいずれかに該当する世帯

- ◆75歳以上のみの世帯
- ◆身体障害者手帳（1級・2級）所持者がいる世帯
- ◆療育手帳（A1・A2）所持者がいる世帯
- ◆精神保健福祉手帳（1級）所持者がいる世帯
- ◆母子又は父子の世帯
- ◆要介護4・5の認定者がいる世帯

- ②生活保護世帯（病院・施設入所者は除く）

【給付金額】 一世帯あたり6,000円分の灯油券（1,500円券…4枚）

【使用期限】 平成20年3月31日

●問い合わせ先 福祉課福祉推進係 ☎64-8888

## 振り込め詐欺(恐喝)の被害に遭わないために(その2)

(架空請求事例・・・架空請求はがき)

### 民事訴訟裁判告知

今回、貴方に対する民事訴訟裁判の訴状が提出されたことを通達致します。

貴方は回収業者及びお取引契約会社に対しての契約不履行につき原告側が提出した訴状を管轄裁判所が受理したことをご報告いたします。下記の裁判取り下げ期日を過ぎますと改めて出廷命令通知が届きますので記載期日に出席して頂くようお願い致します。なお、出廷拒否されますと原告側の主張が全面的に受理され裁判後の処置と致しましては被告の給与及び、動産物、不動産物の差し押さえを執行官立会いのもと強制執行させて頂きます。また、履行執行官による【執行証書の交付】を承諾して頂くと同時に債権譲渡証明書を一通郵送させて頂きますのでご了承ください。尚、書面通達となりますので個人情報保護の為、詳しい詳細等は当職員までご連絡下さい。

※ご連絡なき場合には本書を勤務先等へ郵送させて頂きます。

裁判取り下げ期日 平成〇〇年〇〇月〇〇日

〒100-00××

東京都千代田区永田町1-〇-〇

財団法人 東京中央管理局

03-5818-×××× (管理部)

電話受付時間 9:00~18:00 (土・日・祝日を除く)

ある日突然、使った覚えのない有料サイトの利用料金などの請求を送りつけてくる架空請求。はがきや封書で郵送されるほか、最近は業者が直接郵便受けに入れるなど手口が多様化しています。請求内容があいまいで、「裁判手続き」を脅し文句にしている通知には注意が必要です。あわてて請求に応ずることなく、まずは架空請求を疑いましょう。

他人の債権を回収できるのは、法務大臣の許可を受けた債権回収会社です。この債権回収会社は、目隠しシールのないはがきや電子メール、携帯電話等での請求や督促を行うことはありません。

### 脅し文句です！

理由もなく「強制執行」が行われることはありません。出廷を拒否しただけで刑事訴追をされることはありません。※裁判所は、一定の判断を下す場所なので、裁判所からの正式な通知もなく、一方的に判決となることはありません。

緊急を装って、急いで電話をかけさせる手口です！絶対にこちらから連絡してはいけません。

信用のある組織を装う手口です！他にも架空請求業者はたくさんあります。ご注意ください。

万が一、裁判所から書類が届いた場合は、身に覚えの無い請求であっても無視せずに裁判所に確認するか、消費生活センターにご相談ください。ただし、文面に載っている裁判所名や住所が実在のものであっても、問い合わせ先の電話番号が偽りの番号という可能性もありますので、必ず連絡先が確かなものかどうか調べた上で連絡をとるようにしましょう。

【相談窓口】 上田消費生活センター ☎27-8517 市民課生活環境係 ☎64-5896

# 平成20年 区長 (自治推進委員) さんをご紹介します

○地区区長会長 △地区副区長会長 東御市区長会長は、加沢区長 荻原敬三さんです。

| 地区 | 区名    | 区長又は自治会長 |
|----|-------|----------|
| 田  | 加 沢   | ○荻原 敬三   |
|    | 常 田   | 渡辺 正     |
|    | 田 中   | 渡辺 基     |
| 中  | 県     | 馬場 功     |
|    | 本海野   | △小林 連司   |
|    | 西海野   | 大澤 信重    |
|    | 白鳥台   | 内堀 光     |
|    | 城ノ前   | 原 貞次郎    |
| 滋  | 赤 岩   | ○柳澤 幸徳   |
|    | 片 羽   | 土屋 勝年    |
|    | 桜 井   | 寺島 美武    |
|    | 大 石   | 伊藤 進     |
|    | 中屋敷   | 若林 信吾    |
|    | 別 府   | 小川原俊和    |
|    | 原 口   | 荻原 初夫    |
| 野  | 聖     | 若林 敏明    |
|    | 乙女平   | △増田 敏治   |
|    | 王 子 平 | 小野沢啓一    |
| 祢  | 新 張   | 柏原 文一    |
|    | 出 場   | ○花岡 洋    |
|    | 金 井   | 小林 忠道    |
|    | 新 屋   | 清水 一幸    |
| 津  | 東 町   | 柳沢 昭夫    |
|    | 西 宮   | 田畑 宗郎    |

| 地区  | 区名         | 区長又は自治会長 |
|-----|------------|----------|
| 祢   | 姫 子 沢      | 船田 重友    |
|     | 湯 の 丸      | 楢原 聡     |
|     | 滝 の 沢      | △柳橋今朝彦   |
| 津   | 祢 津 南      | 甲田 利郎    |
|     | 伊 勢 原      | 岡野不二夫    |
|     | 奈 良 原      | 小原 謙一    |
|     | 鞍掛自治区      | 竹内 義和    |
|     | リードリー-くらかけ | 小林 正和    |
| 和   | 東 上 田      | ○白石 幸男   |
|     | 田 沢        | 田中 長保    |
|     | 大 川        | 竹内 崇     |
|     | 栗 林        | △小林毅一郎   |
|     | 海 善 寺      | 竹内 一夫    |
|     | 曾 根        | 丸山 公一    |
|     | 東 深 井      | 宮下 武     |
|     | 西 深 井      | 東井 和雄    |
|     | 西 入        | 保坂不二男    |
|     | 東 入        | 山浦 國茂    |
|     | 日向が丘       | 大野 昌宏    |
|     | 海善寺北       | 小林 修二    |
|     | 寺 坂        | 高山 直博    |
| 睦   | 清水 紀彦      |          |
| 北御牧 | 上八重原       | 赤尾 常治    |
|     | 田 楽 平      | 荻原 正秀    |

| 地区 | 区名     | 区長又は自治会長 |
|----|--------|----------|
| 北  | 中八重原   | 柳沢 実     |
|    | 山 崎    | 荒井 繁     |
|    | 下八重原西部 | △荒井 陽一   |
| 御  | 下八重原東部 | 小林 光男    |
|    | 芸 術 むら | 横関 宗明    |
|    | 白 樺    | 木藤 久義    |
|    | 切 久 保  | 田坂 博一    |
|    | 八 反 田  | 大塚 正春    |
|    | 本下之城   | 山浦 尚武    |
|    | 田 之 尻  | 井出 勝     |
|    | 宮      | 柄沢 照雄    |
|    | 畔 田    | 渡辺 重昭    |
|    | 御牧原南部  | 堀込 勝義    |
| 牧  | 御牧原北部  | 唐沢 孝志    |
|    | 御 牧 台  | 森 康太郎    |
|    | 布 下    | 渡邊 久慶    |
|    | 常 満    | 佐藤 高雄    |
|    | 島 川 原  | ○矢野 三郎   |
|    | 大 日 向  | 直井 豊     |
|    | 光ヶ丘    | 滝澤 修吾    |
|    | 羽 毛 山  | 竹重 公夫    |
|    | 郷仕川原   | 真田 千尋    |
|    | 牧ヶ原    | 青木加代子    |

(敬称略)

## 一人ひとりの個性が響き合うまちづくりをめざして 男女共同参画条例(案) 地区懇談会開催



▲様々なご意見をいただいた懇談会

市では男女共同参画社会を実現するため、現在、男女共同参画推進に関する条例策定懇談会において条例案を検討しています。この条例に市民の皆さんの意見を反映させるため、1月18日から30日まで市内5地区において懇談会を開催しました。

懇談会では、事務局の説明に続き、参加者の皆さんからご意見を伺い、「条例制定に賛成だが、環境が整わなければ女性は役を受けられない」、「条例化した、だけで終わりにしないで、推進に力を入れるように」など様々な意見をいただきました。

条例策定懇談会ではこれらの意見を参考に、条例案に反映をしていきます。また、今後パブリックコメントを実施しますので、都合により懇談会に参加できなかった皆さんもご意見をお寄せください。

●問い合わせ先  
生涯学習課男女共生係  
☎6415906

# ストップ 地球温暖化 ⑤



## ボランティア団体「きらり赤岩」がエコバッグを区内全世帯に無償貸与

赤岩区のボランティア団体「きらり赤岩」が行っている、地球温暖化防止に向けての活動を紹介します。

「きらり赤岩」は、住みよい郷土赤岩のためにと平成11年に発足し、区内の防犯灯の修理や清掃、二年参りのための街灯を設置するときの氏子のお手伝い、花壇の手入れ等の活動をしてきました。また、従来は業者へお願いしていた仕事なども引き受け、わずかずつ得た収益を積み立ててきました。

今回、この積み立てたお金と市の地域づくり活動補助事業の補助金により、区内全世帯にエコバッグ（レジカゴバッグ）の無償貸与と、環境や防犯、青少年健全育成などの意識啓発を目的とした看板の設置を行いました。

また、エコバッグの貸与にあわせて「赤岩区環境講演会」を開催し、市環境市民会議会長で環境カウンセラーなどを務められている宮原則子さんを講師に招き、地球温暖化問題と家電製品の選び方・使い方など、家庭でできる省エネ活動が紹介されました。家庭での省エネ活動の方法によっては、より一層の二酸化炭素（CO2）が削減できるといった、地球温暖化防止を再認識するための貴重なお話しをしていただき、区民一人一人が「できることから始めよう」と取り組んでいます。

### エコバッグの無償貸与と環境講演会

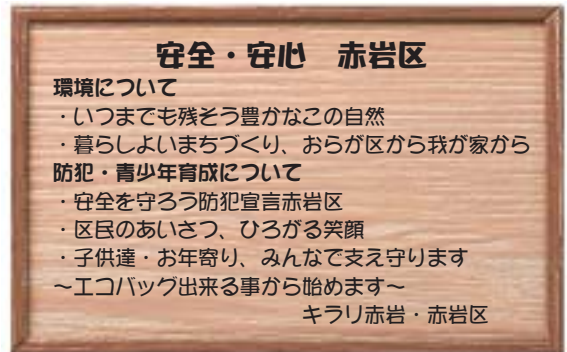
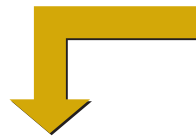
### 環境・防犯等の意識啓発看板設置



環境講演会では、家庭でできる省エネ活動について学ぶ



「出来ることから始めよう 赤岩区★きらり赤岩」と印刷されたエコバッグは、ペットボトル再生生地を使用し、赤色とカーキ色の2種類を作製。この内1種類を各世帯が選びます。



### 【レジ袋はどれくらい使用されているの？】

日本全体の年間使用枚数は約305億枚で、これはひとりあたり年間約300枚ものレジ袋が使われている計算となり、東御市全体では人口で換算すると約940万枚使われていることとなります。

### 【レジ袋を作るのに必要な石油の量は？】

1枚のレジ袋を作るために石油は約19ミリリットル（おちょこ約1杯分）必要です。

ひとりあたり年間約5.7リットルの石油を、家に帰ればゴミになってしまうレジ袋で消費していることとなります。

市全体では約17万9000リットルで、これは市役所（庁舎・中央公民館・消防署・総合福祉センター・北御牧総合支所）が年間に使用する石油（重油含む）の約1.4倍の量となります。

●問い合わせ先 市民課生活環境係 ☎64-5896

### 地域づくり活動補助事業

きらり赤岩が行った、啓発看板設置費及びエコバッグへの文字印刷費等の一部が平成19年度地域づくり活動補助事業の対象として認定されました。平成20年度の地域づくり活動補助事業の詳細につきましては、1月17日発行の市報お知らせ版をご覧ください。企画課まちづくり協働係（☎64-5898）までお問い合わせください。



# 図書館へ行こう!

東御市立図書館 ☎64-5886

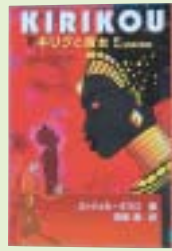
## 2月のテーマブック

### 【図書館員のおすすめ本】

今月は、市立図書館職員全員が皆さんに読んでいただきたい本を選んでみました。児童書のみならず様々なジャンルの本があります。

#### ●キクリと魔女

ミッシュル・オスロ・著  
高畑勲・訳



徳間書店スタジオジブリ事業本部

#### ●ぼくはぼくでいい

落合恵子・文  
秋元良平・写  
文藝春秋



#### ●あなたをずっとずっとあいしてる

宮西達也・作絵  
ポプラ社



## 図書館だよ!

今回は、図書館の資料(本や紙芝居、郷土資料など)についてお知らせします。

現在蔵書として登録され、皆さんに貸し出しができる図書は雑誌も含め約11万冊です。

1階にある実際に手にとつて選べる本のほか、2階の読書会室・閲覧室・書庫などにも、目に触れない多くの本があります。毎月新しい本が入つてくるため、1階書棚部分に置ききれなくなり、貸し出し回数のない本等は2階の書庫に配置換えをしています。そのため、多くの本が皆さんの目に触れられなくなっています。このように本も検索機からの検索は可能ですし、職員に申し出ただけで2階書庫の本も貸し出しができますので、お申し付けください。全ての本を皆さんが実際に手にして選書していただけるような、そんな図書館が理想です…。

### 2月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |

## 図書館発

### オススメの一冊

#### ●純愛の証明

森村 誠一・著  
実業之日本社

失踪した19歳のコールガールのために、社会的地位や家庭を顧みない中年男の、人間の節を曲げない愛のかたち。円熟の恋愛ロマン&ミステリー。



#### ●きみがうちにくるまえ

マリベス・ポルツ・文  
ディビッド・ウォーカー・絵  
木坂涼・訳  
あすなろ書房

君がうちに来る前、君には友だちがいたの?その子はクッキーわけてくれた?公園で一緒にかけっこした?ペロペロなめたらその子、くすぐったそうに笑った?それとも…。保護された小犬と新しい飼い主の少年に出会う前の心あたたまる絵本。



## ◆新着本案内◆

### ◆一般書

●妖怪変化 京極堂トリビュートー  
……あさの あつこ・著  
●尋問の筋これあり候 ……徳永 健正・著

●覇の刺客(真田幸村の遺言) ……鳥羽 亮・著

●環境問題を知りつくす本 ……山本 茂・監

●今、義務教育が危ない!  
——国民のライフラインを守ろう——

……日本の教育を考える10人委員会・編

### ◆児童書

●エイズの村に生まれて  
——命をつなぐ16歳の母・ナターシャ——  
……後藤 健二・作

●うち知ってんねん…片山 健・絵  
●ストーブのふゆやすみ ……村上 しいこ・作

●小さなお城 ……ユーリー・ワスネツォフ・絵  
……ダン・ヤッカリーノ・絵

●きんようびはいつも ……ダン・ヤッカリーノ・絵

## ◆行事予定◆

かの子ども文庫による  
2月のおはなしこども会

●日時 2月16日(土) 午前10時30分  
●場所 市立図書館2階読書会室

●内容 パネルシアター「てぶくろ」  
読み聞かせ「小羊のほうけん」

「999の兄弟」  
「はじめての冬」  
「ふとんやのトンネル」

### 工作

2月8日(金)は、おはなし会があります

●時間 午前10時30分

●場所 こどもフロア

●対象 就園前のお子さん

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

# 税のワンポイントアドバイス

## 年の途中に売買をした場合、 固定資産税は 誰が払うのですか？

**問** 私は平成19年5月2日に売買契約を締結し、分譲地を購入しました。所有権移転登記も平成19年6月12日に済ませました。平成19年度の固定資産税はどうなるのでしょうか？

**答** 平成19年度の固定資産税は、平成19年1月1日（賦課期日）現在において、登記簿に所有者として登記されている方に課税されますので、あなたが購入した土地の固定資産税を納付するのは、平成20年度分の固定資産税からとなります。

なお、このような場合に、平成19年度の固定資産税を月割りなどで買主が負担することもあるようですが、そのような場合には、当事者間の話し合いで決めていただくことになります。

## 住宅を取り壊したら、 土地の固定資産税額が大幅に 上がりましたがなぜですか？

**問** 私は、昨年11月に住んでいた家屋を取り壊し、現在U市に住んでいます。現在その土地は更地になっていますが、昨年より固定資産税が高くなりました。なぜでしょうか？

**答** 専用住宅の用地として利用されている土地には特例があります。特例の内容は、住宅用地として利用されている土地の200㎡分までは本来の税額の6分の1に、200㎡以上の分（限度あり）についても3分の1に軽減されるというものです。お問い合わせの土地は、賦課期日現在に住宅用地ではなくなっているため、その住宅用地の特例が適用されなくなったためだと思います。ご確認のうえ不明な点があれば市役所にお問い合わせください。

●問い合わせ先 税務課資産税係 ☎62-1111（内線1172）

# まるごと生活百科

## 2月の納税（納期限2月29日）

- 国民健康保険税（9期）
- 介護保険料（8期）

## こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の12月の出動件数＝

火災 3件（17件） 救急82件（1047件）



## とうみの気象記録（東御消防署調べ）

|      | 平成19年12月   | 平成18年12月   |
|------|------------|------------|
| 最高気温 | 14.2℃（7日）  | 12.0℃（1日）  |
| 最低気温 | -7.6℃（17日） | -6.8℃（30日） |
| 平均気温 | 2.4℃       | 2.3℃       |
| 平均湿度 | 81.3%      | 81.7%      |
| 降水量  | 22.0mm     | 71.0mm     |

## 市内交通事故統計 12月分



12月31日現在（※カッコ内は1月からの累計）

|    | 上田警察署管内 | 望月警察署管内 | 合計      | 前年比      |
|----|---------|---------|---------|----------|
| 件数 | 7（149）  | 1（18）   | 8（167）  | -11（-29） |
| 傷者 | 9（212）  | 1（25）   | 10（237） | -18（-9）  |
| 死者 | 0（2）    | 0（0）    | 0（2）    | ±0（0）    |

**新登場！  
ファミリー  
パック割引**  
例えば大人2人小人2人の場合  
通常13,000円のところ  
**9,000円！**

### 家族にうれしいファミリーパック割引登場！

毎週水曜日・木曜日  
【レディースデー】  
女性1日リフト券  
2,000円！

毎月第1・第3日曜日は  
【スキー子供の日】  
小学生以下  
リフト無料！

毎週火曜日は  
【メンズデー】  
男性1日リフト券  
2,000円！

毎週金曜日は  
【シニアデー】  
60歳以上1日リフト券  
1,000円！

# 湯の丸スキー場

〈湯の丸高原ホテル内事務所〉東御市湯の丸高原 ☎0268-64-0400  
http://www.valley.ne.jp/~yunomaru

〈広告欄〉 有料広告掲載のお問い合わせは、株式会社日広（☎24-1211）へ



1年でもっとも寒い時期です。今回は、冬によく使うものを廃棄する場合のお願いです。

① 石油ストーブ、ファンヒーター

タンクの灯油は空になっていても、本体の中に灯油が残ったままですと、引火する恐れがあります。スポイトなどを使い、ストーブ内の灯油も十分に抜き取ってから出してください。

【東部地区の方】

「その他の燃えないごみ」の日に、ごみステーションに出してください。

【北御牧地区の方】

粗大ゴミ処分場に持ち込んでください。(有料)

② カセットコンロのガスボンベ

引火性が強いものです。使い終わったら、取扱説明書をよく読み、火の気の無いこと

を確認してから釘などで穴を開け、ガスを完全に抜いてから出してください。

【東部地区の方】

「その他の燃えないごみ」の日に、ごみステーションに出してください。

【北御牧地区の方】

「燃えないごみ」の日に、ごみステーションに出してください。

③ 電気カーペット

左記の方法で処理をお願いします。

【東部地区の方】

クリーンセンターでは引き取れませんので、専門の処理業者に持ち込んでください。なお、市内の処理業者は下記のとおりです。(有料)

| 業者名     | 所在地      | 電話番号    |
|---------|----------|---------|
| アライ(株)  | 和1499-50 | 62-1717 |
| サイトー(株) | 新張2087   | 63-6701 |
| 三井金属(有) | 田中656-1  | 62-0235 |

(50音順)

【北御牧地区の方】

粗大ゴミ処分場に持ち込んでください。(有料)

事故防止にご協力を

石油ストーブやファンヒーター、カセットコンロ等の収集及び処理中に、思いがけない発火事故が起きることがあります。皆さんのちょっとした心掛けて、事故を未然に防ぐことが出来ます。ご協力をお願いします。

国民年金アドバイザー

◆ 新成人の皆さん 国民年金の 加入手続きを しましょう ◆

国民年金は国が運営する公的年金制度です。

日本国内に住所を有する20歳から60歳までの人が加入して保険料を納付する義務があり、やがて訪れる老後の収入を国が約束する制度です。また、老後だけでなく人生の「万一」の時に障害年金、遺族年金等として生活をサポートするものです。

20歳になったら忘れずに加入手続きをしてください。加入手続きは住所地の市役所で行います。(既に厚生年金等に加入中の方は手続き不要です。)また、厚生年金等加入中の配偶者に扶養されている方は、配偶者の勤務先等を通して手続きが必要です。

なお、学生である場合など収入が少ないため保険料

を納めるのが困難な場合は、保険料納付が猶予や免除される制度がありますので、ご相談ください。この手続きを行わないまま未納にした場合、万一の場合に障害年金が受けられない等思わぬ事態を招くことがありますのでご注意ください。

◆ 国民年金保険料を納付中の方に お知らせ ◆

国民年金保険料の口座振替一年前納や6カ月前納を新規にご希望の方は、3月上旬までに申し込みが必要です。

市役所国保年金係、北御牧総合支所または金融機関へお申し込みください。

● 問い合わせ先

小諸社会保険事務所  
☎0267-2211080  
市民課国保年金係  
☎62-11111  
(内線1231)

IS IWASAKI

俺たちが、金型スペシャリストだ!!

株式会社 岩崎製作所

☎0268-62-0369 FAX0268-62-4549 〒389-0514 東御市加沢1346-3(羽毛田工業団地内)

〈広告欄〉

## 平成20年東御市消防出初式

1月13日、平成20年東御市消防出初式が行われました。田中商店街では、市内の保育園、幼稚園の幼年消防クラブ員約340名が「火の用心の歌」に合わせ、元気いっばいの行進をしました。続いてラッパ隊、音楽隊を先頭に消防団、婦人消防隊、自衛消防隊など約700名の皆さんや積載車などの消防車両が次々に行進をしました。

その後、文化会館サンテラスホールに会場を移し、式典が行われました。ラッパ隊、音楽隊の新春演奏や消防団長、市長のあいさつがあり、続いて功労のあった団員の表彰が行われました。新年にあたり、団員は「地域の安心安全は自分たちが守る」という決意を新たにしていました。

※出初式の模様はとうみチャンネルで2月23日に放送しますので、どうぞご覧ください。



▲威風堂々の行進



▲幼年消防クラブ員も元気に行進



▲ラッパ隊、音楽隊の新春演奏



▲受賞された皆さんおめでとうございます

## 交番連絡協議会が防犯街頭広報活動



東御市交番連絡協議会委員  
(敬称略)

| 地区 | 氏名    |
|----|-------|
| 田中 | 北原 幸伯 |
|    | 美斉津正子 |
|    | 小林 泉  |
|    | 石井 悦子 |
| 滋野 | 桜井 能成 |
|    | 伊藤 進  |
| 柵津 | 土屋 熊之 |
|    | 柳橋 信乃 |
| 和  | 伊藤 隆也 |
|    | 荒木 順子 |

年末特別警戒活動期間中の12月13日、東御市交番連絡協議会（北原幸伯会長）と東御市交番の警察官の皆さんが田中駅前でチラシ等を配り、車上狙いや自転車盗難被害の防止を呼びかけました。昨年10月に発足した同協議会の北原会長は「地域が、警察と協力・連携して、防犯、防災、交通安全、青少年の非行防止など、安全と安心できる地域づくり活動を推進したい」と話していました。

## 新春書き初め大会



◀新年の思いを込めて

▶お雑煮おいしいね



1月5日、中央公民館で、第4回新春書き初め大会が行われ、小・中学生や大人などあわせて約80名が参加しました。参加者は市文化協会書道部会の皆さんの指導を受けながら、各自が新年の思いを書で表していました。書き初めが終わると、市食生活改善推進協議会の皆さんによる手づくりのお雑煮の昼食会があり、おいしいお雑煮を食べながら、参加者同志の交流も行われました。

トピックス 地域の話



ごみ減量アドバイザー養成講座

1月11日、東部クリーンセンターで、今年度3回目のごみ減量アドバイザーの養成講座（全5回）が行われ、受講生6名が参加しました。この日は、市内で回収された容器包装プラスチックの指定袋の中に混在している、ペットボトルや容器包装プラスチック以外の物など違反物を取り除く作業を行っている施設などを見学しました。手作業での選別作業を見学した受講生は「家庭での正しい分別が大切ですね」と話していました。

邦楽発表会

1月6日、文化会館サンテラスホールで、第16回東御市邦楽発表会が行われました。今年の発表会には市文化協会邦楽部会に所属している16のグループが参加し、日頃の練習の成果を披露しました。



※邦楽発表会の模様はとうみチャンネルで2月16日に前半を、17日に後半を放送しますので、どうぞご覧ください。

アケボノゾウの化石など展示

12月15日から23日まで文化会館展示室で、東御市の化石と埋蔵文化財展が行われました。千曲川河川敷で発見されたアケボノゾウの化石や市内の遺跡で発掘された土器など約100点が展示されました。



また、土曜日、日曜日には展示品の解説も行われ、来場者は興味深く聞いていました。

聞いて 話して 交流しよう  
農村女性はなそう会

1月18日、湯楽里館で、平成19年度東御市農村女性はなそう会が行われ、約50名が参加しました。長野県農村文化協会の池田玲子さんを講師に迎えた講演会では、「今日参加している農村女性の皆さんが子どもたちに日本の伝統的食文化を伝える役割を担ってほしい」と話していました。



アート・チャレンジ in TOMI

1月12日、梅野記念絵画館で、アート・チャレンジ in TOMI が開催され、10組の親子などが参加しました。子どもたちはカラーセロファンを星や花、動物など様々な形に切り取り、ラミネートシートに挟み込み、カラフルな光の絵画を完成させていました。



子どもたちはカラーセロファンを星や花、動物など様々な形に切り取り、ラミネートシートに挟み込み、カラフルな光の絵画を完成させていました。

できごとと短信

1・17 ▼ 企業経営セミナー「新春講演会」（平安閣みまき）



12・19 ▼ 第1回農用地利用集積合同契約会（勤労者会館）



12・15 ▼ 交通安全ヒカピカベッタコンク作戦（市内4カ所）



12・15 ▼ 生涯学習市民大学講座「食育講演会」（中央公民館）



とうろみ

平成20年 2月1日発行

発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東28-1-2  
TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp  
印刷／田口印刷株式会社 http://www.city.tomi.nagano.jp

人の動き

(1月1日現在)  
世帯数 11,397世帯(+1)  
総人口 32,082人(-13)  
男 15,738人(-3)  
女 16,344人(-10)

転入 78人(+13)  
転出 78人(-15)  
出生 17人(+1)  
死亡 30人(+1)  
※カッコは12月対比

東御市役所はチーム・マイナス6%に参加しています  
ISO 14001 JACO  
ECO1J0299  
PRINTED WITH SOY INK R100

**丸山晚霞記念館 梅野記念絵画館** にお越しください。  
1月17日発行、市報お知らせ版に丸山晚霞記念館、梅野記念絵画館の無料招待券がありますので、皆さん、ぜひご利用ください。



水彩、紙 51.5センチ×66.0センチ 1904年 (第3回太平洋画会展出展作)

絵は心の恋人探し その46

『平和の初夏』

丸山晚霞作

すばらしい作品ですね。いったいどのあたりの風景だと思いますか？ この作品は1904年作となっています。丸山晚霞は1902年から1905年まで、小諸義塾で図画教師を務めていましたから、題名にある「初夏」の時期にはいくら旅好きの氏でもそう遠くへは行けないだろうという推測ができます。そのことを踏まえて背景の山並みをよく見ると、何だか蓼科山から八ヶ岳に似ている感じがします。小諸郊外から佐久平付近からはこんな風に見えるはず…と、迷探偵佐藤は考えます。

(3月20日まで丸山晚霞記念館で展示)  
丸山晚霞が小諸義塾で教師をしていた当時、義務教育における図画はお手本を見てその通りに描かせる、いわゆる「臨画」が中心でした。しかし私学であった義塾で丸山晚霞は生徒たちを引率し校外に出て写生も積極的に取り入れたと思われる。

この作品に描かれた白手ぬぐいの二人の婦人や藁葺きの小屋は、私たちに身近な里山の生活を感じさせます。新緑が萌立つこの季節に、自然の恵みを探しているのか摘み取っているのでしょうか。中央の大きな木々の緑のかたまりは、この集落の守り神を祭った鎮守の杜かもしれません。生徒達には晚霞調の荘

厳な山岳風景ではなく、むしろこのような生活に密着した作品と一緒に描き見せていたのではないのでしょうか。

さてさて、この作品が描かれてから実に104年経っているのです。この絵が仕上がった時は、もっと色彩が鮮明で息を呑むような美しさであったろうと思いますが、経年による自然劣化を考慮すれば、このような良い状態が残されていたことは素晴らしいことです。

美術品の一般家庭における保管は相当の配慮が必要ですが、作品への愛情が一番の保管方法です。皆さんのお宅の大切な絵画、子どもが描いた絵を大切に保存してあげてはいかがでしょうか？

(梅野記念絵画館、丸山晚霞記念館 学芸員 佐藤聡史)

編集後記

▼1月16日、市内の保育園(一部を除く)でどんど焼きが行われました。私の住む地域でも13日に行われましたが、皆さんの地域では行われましたか。▼「どんど焼き」という呼び方は一部の地域を除き、ほぼ全国共通だそうです。また、竹・わらを積み上げ、正月飾りのしめ縄やだるま、書き初めなどをいっしょに燃やし、米の粉で作ったまゆ玉や餅を焼いて食べると、この1年無病息災で過ごせるなどと言い伝えられているのも共通だそうです。▼市内では伝統的な行事を行う地域が減っていると感じますが、どんど焼きなど様々な行事が今後も各地で続くことを願います。

(市報担当 関)

丸山晚霞記念館案内図

