

- 市長年始あいさつ・平成19年を振り返る（2～3）
- 平成20年4月から変わります 医療制度改革③（4～5）
- 男女共同参画の条例策定に向けて（6～7）

おはやしに合わせて、 獅子が華麗に舞う

11月23日の海野宿ふれあい祭で栗林獅子保存会による獅子舞が行われ、晩秋の海野宿に訪れた多くの観光客が見守る中、笛や太鼓のおはやしに合わせ、獅子は華麗な舞を披露しました。栗林の獅子舞は明治15年頃から始まったと伝えられ、伝統ある舞は保存会の皆さんにより現在も受け継がれています。

賀正



謹賀新年

皆さんにとって

幸多き一年になりますように

平成二十年 元旦

東御市長 土屋哲男

あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えになられたことと心からお喜び申し上げます。

本年は、東御市にとって発足後5年という節目の年にあたります。これまで新たなまちづくりは順調に進んでおり、東御市の礎が一段一段積み上がってまいりました。これもひとえに、市民皆様のご理解ご協力によるものと、深く感謝申し上げます。

昨年は、相次ぐ大規模災害、政局の混迷、拡大する所得や地域間格差、原油高による景気の減速など、様々な方面で極めて不透明な一年でありました。

このような中であって、施策が停滞することがないよう努めるとともに、継続的に取り組んでまいりました「環境・子育て・教育の安心、行政改革」に、「健康づくり」を加え、事業推進を図ってまいりました。

東部クリーンセンター排ガス施設の改修や、都市計画街路・田中牧家線「田中地区」の竣工など、長年の懸案でありました大きな事業の完成をみるとともに、青少年健全育成条例の制定・施行することができました。

また、「東御とすこいSUN SUN」に愛称が決まった

市民まつり、巨峰の王国まつりや火のアートフェスティバル、姉妹都市・マドラス親善訪問団の来訪など、様々なイベントに企画から運営まで多くの市民の方々に携わっていただき、「協働のまちづくり」の着実な手応えを実感した次第であります。

11月に開催したとうみ健康づくりシンポジウムでは、「自らの健康は自らつくる」を基本とした「東御市健康づくり宣言」を行いました。さらに12月には、青少年育成市民大会において「青少年健全育成都市宣言」を行い、東御市民の総意を広く内外に発信することができました。

近時は、少子高齢化、格差社会、厳しさを増す財政状況など、自治体を取り巻く状況が大きく変化し、市政を進めていくうえで極めて重要かつ困難なときではあります。市発足以来培ってきたまちづくりを糧に、21世紀に誕生した新しい市として、「誰もが住みたくなるまちづくり」の実現に取り組んでまいります。

結びに、平成20年が市民の皆様にとりまして、幸せな一年でありますことを祈念し、新年のごあいさついたします。



▲巨峰の王国まつり

平成19年を 振り返る (市報とうみから抜粋)



▲田中小学校体育館完成



▶火のアートフェスティバル



▲市民まつり



▶子どもフェスティバル



▲「田中牧家線」田中駅前交差点から常田南交差点までの街路工事完成



▶地震総合防災訓練



▲青少年健全育成条例可決

- 消防出初式が田中商店街、サンテラスホールで行われる (1・7)
- 男女共同参画のつどいが中央公民館で行われる (2・9)
- 田中小学校体育館が完成し、竣工式が行われる (3・5)
- 東部高校が東御清翔高校と校名変更 (4・1)
- 中央公園芝生広場に全天候走路が完成する (4・22)
- 第4回子どもフェスティバルが中央公園で行われ、子どもたちが賑わう (5・12)
- 東部中、北御牧中ジョイントコンサートがサンテラスホールで行われる (6・10)
- 青少年健全育成条例(修正案と修正した部分を除く)が市議会本会議で可決 (6・15)
- 条例は7月1日に一部施行、10月1日に全面施行
- つつじ祭りイベントが湯の丸高原で行われる (6・17)
- 第3回市民まつりが行われ、愛称が「東御どすこいSUN SUN」に決まる (8・4)
- 成人式がサンテラスホールで行われ、新成人の新たな門出を祝う (8・15)
- 防災訓練が各区で実施される。また、滋野小学校校庭では大規模訓練が行われる (9・2)
- 姉妹都市協定をしているアメリカ合衆国マドラス市から親善訪問団が訪れる (9・14、17)
- 巨峰の王国まつりが中央公園で行われ、来場者で賑わう (9・15、16)
- 東御の日、表彰式典が中央公民館で行われる (10・3)
- 火のアートフェスティバルが芸術むら公園で行われ賑わう (10・13、14)
- 都市計画道路「田中牧家線」田中駅前交差点から常田南交差点までの街路工事が10年の歳月を経て完成し、竣工式が行われる (11・3)
- 東部クリーンセンター排ガス高度処理工事が完成し、竣工式が行われる (11・6)
- 東部中吹奏楽部が全日本マーチングコンテストに出場し、見事銀賞を受賞する (11・18)
- 健康づくりシンポジウムがサンテラスホールで行われる (11・22)
- 青少年育成市民大会がサンテラスホールで行われる (12・23)

後期高齢者の

医療保険料率が決定

市報とうみ11月号でもお知らせしたとおり、平成20年4月1日から、これまでの「老人保健制度」に変わり「後期高齢者医療制度」が始まります。この制度では、原則、対象となる方（被保険者）全員から、医療機関での窓口負担分を除いた医療費の総額（医療給付費）の一部を保険料として負担していただくこととなります。

今月は、その負担していただく長野県内一律の保険料率が11月27日に行われた長野県後期高齢者広域連合議会において決定されましたので、お知らせします。

保険料の仕組み

後期高齢者の方が医療機関で受診した際の医療費は、窓口負担分を除き、公費50%、若年者の保険料40%、後期高齢者の保険料が10%の負担割合となります。

1年間に納めていただく保険料は、所得割（所得に応じて負担する部分）が、前年の総所得金額等の6・53%、均等割（被保険者の方が等しく負担する部分）が3万5787円となり、これらの額を合算した額となります。（百円未満は切り捨て）なお、保険料は一人一人計算され、県内一人当たりの平均保険料額は年額5万5052円で、最高でも年額50万円までとされます。（下図参照）

長野県後期高齢者
医療保険料
限度額
年額50万円まで

=

「所得割」
（所得に応じて負担する部分）
前年の総所得金額等
の6.53%

+

「被保険者均等割」
（全員が等しく負担する部分）

35,787円



長野県の一人当たりの平均保険料額 年額55,052円
（全国平均の推計額 年額72,000円）

被保険者の 窓口負担	後期高 齢者の 保険料	若年者の保険料 40% （支援金） 政府管掌健康保険 組合健康保険 共済組合 国民健康保険	国 約33%	県 約8%	市町村 約8%
10% (30%)	10%				
窓口負担分を除いた医療費の総額（医療給付分） 公費（50%） （100%） 医療費の総額					

※窓口負担は1割（10%）または3割（30%、現役並み所得のある方）となります。

保険料の納め方

保険料は原則年金から天引きされます。（特別徴収）

ただし、東御市国民健康保険または国保組合に加入していない方（社会保険等に加入している方）

については、平成20年4月～9月の間は保険料の徴収を年金からの天引きで行わない方向で検討されています。

詳しい徴収方法については、4月以降に通知いたします。

なお、年金額が年18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた年額が年金額の2分の1を超える方については、後期高齢者医療保険料の年金からの天引きが行われず、納付書や口座振替によって、市へ個別に納付（普通徴収）していただくようになります。

後期高齢者の被保険者（保険料を納めていただく方）は、次のいずれかの方です

・75歳以上の方

（対象となる日：昭和8年4月1日以前生まれの方は、平成20年4月1日から。昭和8年4月2日以降生まれの方は誕生日当日から。）

・65歳～74歳の方で一定の障害の状態にある方

（対象となる日：すでに老人保健の障害認定を受けている方は、平成20年4月1日から。ただし、申請により認定を取り消し、後期高齢者医療制度へ移行しないこともできます。平成20年4月2日以降に認定を受ける方は認定日から。）

保険料の軽減

後期高齢者の保険料には次の2つの軽減制度がもうけられています。

①所得による軽減

一定以下の所得世帯に属する被保険者については、同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額等の合算額により、「被保険者均等割」の部分が次のとおり軽減されます。

- ・合算額が基礎控除額（33万円）以下の場合・・・7割軽減（具体的な保険料の額の例①を参照）
- ・合算額が基礎控除額（33万円）＋（24.5万円×被保険者数（注1））以下の場合・・・5割軽減
- ・合算額が基礎控除額（33万円）＋（35万円×被保険者数）以下の場合・・・2割軽減

※年金収入につき、公的年金等控除を受けた者について、高齢者特別控除（総所得金額等から15万円を控除）を適用します。

（注1）被保険者数からは被保険者である世帯主を除きます。

②社会保険等の被扶養者だった方の軽減（具体的な保険料の額の例④を参照）

社会保険等の被扶養者で、今まで保険料の負担をしてこなかった方の急激な負担増を避けるため、次のとおり特別に保険料の凍結・軽減が行われるとされています。（社会保険等の被保険者・国保加入者は、現在も保険料（税）の負担があるため該当しません。）

制度加入時から2年間は「被保険者均等割」のみで、これが5割軽減され、所得割は課されません。

ただし、平成20年4月～平成21年3月までは次のとおりとなります。

平成20年4月～9月までの6カ月間 凍結（賦課しない）

平成20年10月～平成21年3月までの6カ月間 被保険者均等割のみ課され、9割軽減されます。

●具体的な保険料の額（年額）の例

①老齢基礎年金受給者（年金79万円）の場合

一人世帯もしくは被保険者（老齢基礎年金受給者）が一人で世帯主の場合や夫婦二人世帯で二人とも老齢基礎年金受給者の場合など

所得割 なし + 被保険者均等割 10,736円＝年額10,700円
（7割軽減） （月額約892円）

②厚生年金の平均的な年金額の受給者（厚生年金208万円）の場合

所得割 35,915円 + 被保険者均等割 35,787円＝年額71,700円（月額5,975円）
（所得割＝（年金収入額（208万円）－公的年金等控除額（120万円）
－基礎控除額（33万円））×所得割率（6.53％）＝35,915円）

③自営業者の子供と同一世帯の者（親）の場合

（子【世帯主】年収390万円、親 年金79万円）

所得割 なし + 被保険者均等割 35,787円＝年額35,700円（月額2,975円）

④社会保険等に参加している子供と同一世帯の者（親）の場合（平成20年4月1日加入の場合）

（子【世帯主】年収390万円、親【子供の社会保険等の被扶養者】年金79万円）

平成20年4月～9月まで 保険料凍結（賦課しない）

平成20年10月～平成21年3月まで

所得割 なし + 被保険者均等割 1,789円＝年額1,700円
（6カ月間 9割軽減） （月額約142円）

平成21年4月～平成22年3月まで

所得割 なし + 被保険者均等割 17,893円＝年額17,800円
（1年間 5割軽減） （月額約1,484円）

※「後期高齢者医療制度」についての出前講座を行います。ご希望の場合は下記問い合わせ先にご連絡ください。

●問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎62-1111（内線1231）



男女共同参画の 条例策定に向けて

市では、男女共同参画社会の実現のため、現在「男女共同参画推進に関する条例策定懇話会」において条例案を検討しております。今回は、その原々案のイメージをご紹介します。

男女共同参画とは

私たちは、日々、家の中や職場で、また、区をはじめとする地域の中などで、家族や周りの人々と共に働き、自分自身のための趣味を活かした活動を行っています。しかし、様々な活動の中で、「これは男性の仕事、これは女性の仕事」というように、はじめから決め付けてはいませんか。

男女共同参画社会では、社会を構成する男女が、自らの意思で様々な活動に対等に参加し、仕事や活動の方針を決めるところから加わり、やりがいも責任も分かち合う社会をめざします。

条例化を求める声

市では、昨年3月に「東御市男女共同参画プラン」を策定し、市民と共に男女共同参画社会の実現をめざしてきました。話し合いや活動を進める中でわずかずつではありますが、男女共同参画を推進していこうとする考え方が増えてきました。しかし、現実には、物事を決定する場への女性の参画が遅れているなどの課題が残されています。

また、社会情勢が大きく変化していく中で、男性と女性がそれぞれの個性と能力を発揮し、生き生きとした活力ある私たちのまちづくりが求められています。

合併前の旧東部町には男女共同参

画の行動計画があり、旧北御牧村では条例がありました。

合併後、市民から「東御市にも男女共同参画の条例を」と条例制定を求める声があり、「東御市男女共同参画プラン」策定に続き、条例を策定することになりました。

男女共同参画を進めるための基本的な考え方 (基本理念)

○男女の人権が尊重され、「男だから」「女だから」と決め付けるのではなく、自らの意思で多様な生き方が選択でき、あらゆる場で、男女平等について学ぶことができるようにすること。

○家族は互いに協力し、家事・育児・介護等の家庭生活の役割を果たすこと。

○広い視野を持って、男女が共に政策や方針の決定に参画する機会を得られるようにすること。

○男女が地域や職場等で能力を発揮できるよう、家庭生活と両立できること。

○男女が共に健康な生活を営み、母性に配慮し、男女間の暴力をなくすこと。

○年齢や障害の有無に関わらず、だれもが共に地域に参画し安心して生活できること。

家庭、地域、職場、行政が 連携した取り組み

男女共同参画は、私たちみんなが相互に連携し、協力することで実現します。

◎市民は

家庭・地域・職場・学校などの身近なところから、男女共同参画に取り組みましょう。

◎地域団体は

「男性の仕事」「女性の仕事」と決め付けず、組織の運営や活動の方針決定などに男女が共同して取り組める体制と環境を整えましょう。

◎事業者は

男女が共同で事業活動に参画できる体制を整えましょう。職場と家庭・地域の活動などが両立できるように職場環境の整備に努めましょう。

◎教育関係者は

家庭・地域・学校などで、男女共同参画に配慮した適切な教育に努めましょう。

◎市は

市民・地域団体・事業者・教育関係者などの皆さんと連携・協力して男女共同参画推進の施策を実施します。

東御市男女共同参画条例（仮称）案のイメージ

基本理念

- ①男女の人権の尊重と、教育における男女共同参画の推進
- ②家庭生活における男女共同参画の推進
- ③施策等の立案及び決定への共同参画
- ④家庭と職業の両立支援
- ⑤性の尊厳の確立と母性の保護
- ⑥地域活動における男女共同参画の推進

責 務

市	地域団体	市民	事業者	教育関係者
施策の総合的な策定、実施 市民等との協働	体制及び環境整備 市の施策への協力	男女共同参画社会への寄与 市の施策への協力	体制及び環境整備 市の施策への協力	男女共同参画に配慮した教育の実施 市の施策への協力

男女共同参画推進に関する施策

- ・ 基本計画策定
- ・ 施策の実施状況の公表
- ・ 苦情や相談の対応
- ・ 市民団体の自主的活動への支援
- ・ 推進体制の整備
- ・ 積極的改善措置
- ・ 調査研究

性別による人権侵害の禁止

公衆に表示する情報に関する留意

男女共同参画社会の実現

みなさんのご意見を条例に

地区懇談会のお知らせ

掲載のイメージは、現在策定中の東御市男女共同参画条例（仮称）案の骨子の一部です。

今後、市民の皆さんの声を条例に反映させるため、地区別の懇談会を開催し、詳細についてご説明いたします。どなたでもご自由にご参加ください。市内で塾や各種教室を運営されている方や、事業所の方は、お近くの会場へお出かけください。

- | | | | |
|------------|---------------------|-------------|--------|
| ● 1月17日（木） | 男女共同参画推進会議と女団連との懇談会 | 中央公民館 | 講堂 |
| ● 1月18日（金） | 滋野地区懇談会 | 滋野小学校 | 視聴覚室 |
| ● 1月22日（火） | 田中地区懇談会 | 中央公民館 | 講堂 |
| ● 1月25日（金） | 和地区懇談会 | 和コミュニティセンター | 多目的ホール |
| ● 1月28日（月） | 祢津地区懇談会 | 祢津公民館 | 講堂 |
| ● 1月30日（水） | 北御牧地区懇談会 | 北御牧公民館 | 講堂 |

開催時間は、いずれの会場も午後7時から8時30分までです。

● 問い合わせ先 生涯学習課男女共生係 ☎64-5906

健康とうみ 通信 10

～市民の健康づくりを応援します～

「生き活き 長生き 健康とうみ」これは11月22日に文化会館サテラスホールで行われた「健康づくりシンポジウム」で発表された健康づくりキャッチコピーです。市では「健康づくり」を今年度の重点施策の一つとして、健診受診率の向上、高齢者の健康維持や生活習慣病予防など市民の健康づくりを積極的に推進しています。当日のシンポジウムには約500名の皆さんに会場いただき、市民の皆さんの健康に対する意識の高さを感じました。

基 調 講 演

「明るく元気に さわやかに ～市民一人1スポーツの実践～」

ウォーキングで 健康づくり

東松山市は「生活重視・福祉優先のまち」、「花とウォーキングのまち」として、障害のあるなしにかかわらず、すべての皆さんが安心して、自分らしく暮らせる社会の実現を目指しています。そして、ウォーキングの実践によって

・世界各国から8万人を超えるウォーカーが参加します。日本スリーデーマーチは、自分の体力に合わせて50キロ・30キロ・20キロ・10キロ・5キロの5コースを選び、思いのペースで歩くイベントです。また、障害のある方も参加できる「ゆつくりウォーク」も実施しています。以前には、ご長寿姉妹で有名だった



講師 埼玉県東松山市長
坂本 祐之輔さん

思えば叶う！そうなりたい！そうなる！そうすればそうなる！こんな思いでまちづくりにも積極的に取り組んでいます。市長自身も様々な趣味・特技を持ち、忙しい合間をぬっては趣味に没頭し、スポーツを行い、健康を維持しています。

市民一人一人の健康をつくりあげています。

日本最大の ウォーキングの祭典 「日本スリーデーマーチ」

東松山市で、毎年11月に行われる日本最大のウォーキングの祭典です。20年を超える歴史を持ち、毎年、日本各地

“歩”中が急増中！

東松山市では“歩”中の感染者がたくさんいます。東御市にも少しはいるかと思えます。この“歩”中は、朝、起きたら歩きたくてしょうがない衝動にかられてしまう、とっても健康的な人たちのこと

共歩 ～共に歩む～

まず、スリーデーマーチに参加してみる。そして、そこで出会う仲間と共に楽しさを味わい、共に歩く。「ウォーキングでまちづくり」。そんなところから、東松山市の健康づくりは始まっています。

埼玉県東松山市は人口9万人の都市で、世界有数の国際ウォーキング大会である「日本スリーデーマーチ」の開催市として国際的に知られています。また、すべての市民が安心して暮らすことができるノーマライゼーションのまちづくりに積極的に取り組んでいます。





ーパネルディスカッションー 「地域で健やかな からだを育む」



パネラー
武舎 秀雄さん

旧東部町商工会事務局
長を定年退職後、一念発
起し、それまで泳げな
かった水泳をはじめられ
ました。大好きなスポー
ツで健康づくりと仲間づ
くりができ、毎日いきい
きと過ごされています。

泳友ができた
武舎秀雄さん
子どもの頃は、とても病弱
で、学校の先生に運動も掃除

なで体を動かす楽しさが分か
ると裸の付き合いができ、みん
なでプールに通う回数が増え、裸
と裸の付き合いができ、みん
なでプールに通う回数が増え、裸

子供たちの食生活は、昔と
格段に変化しており、おふく
ろが「袋」（スナック菓子など
の袋）になってしまいました。
物があふれるなかで、お菓子
やジュースを飲食しており、
とても残念です。今後、学校
給食などの食育に力を入れ、
日本の食文化を教えていくべ
きだと思います。

泳にも挑戦し、5年間通い詰
めたアクティブセンターのお
かげで泳げるようになりました。
年間の8割は、プールで
泳いでおり、いわゆる水泳中
毒者になったみたいです。
プールに通う回数が増え、裸
と裸の付き合いができ、みん
なでプールに通う回数が増え、裸

おふくろの味が

「袋」の味に
青木桂子さん



パネラー
青木 桂子さん

みまきいきいきグルー
プの代表として食の安
全・安心と共に地産地消
にも取り組まれています。
地域の食文化を推進する
ため、地元の食材を使っ
た「おふくろの味」を伝
えるため、地域で活躍さ
れています。

も何もかもだめと言われ、寂
しい学校生活を送っていたが、
今では66歳でマスターズの水
泳大会に出るまでになりました。
自分の健康は自分で守る
ようにと、20代から様々なス
ポーツを始めたが、水泳だけ
は泳げないまま時間が過ぎてし
まいました。60歳を過ぎ、水
泳にも挑戦し、5年間通い詰
めたアクティブセンターのお
かげで泳げるようになりました。



座長
武藤 芳照さん

現在、東京大学大学院
身体教育学講座教授、東京
厚生年金病院客員研究
部長、身体教育医学研究
所運営委員長、(財)日本
体育協会公認スポーツド
クターなどを務められ、
旧北御牧村時代から東御
市の健康づくりにお力添
えを頂いています。

会社の健康を守るため、社員
の健康を守るため、食堂のメ
ニューに工夫を加えました。
また、健診受診率100%が
義務付けられています。ど
うしても健診を受けてくれな
い人への声かけなどを行っ
てきた結果、現在では受診率1
00%を達成しました。健診
の結果は、約8割が異常あり
で返ってきます。そのため、
本当の意味で社員の健康を守

健康です。
その地域、そしてその市が健
康です。

これから課題
石合幸子さん
会社の健康を守るため、社員
の健康を守るため、食堂のメ
ニューに工夫を加えました。
また、健診受診率100%が
義務付けられています。ど
うしても健診を受けてくれな
い人への声かけなどを行っ
てきた結果、現在では受診率1
00%を達成しました。健診
の結果は、約8割が異常あり
で返ってきます。そのため、
本当の意味で社員の健康を守

笑いのある生活を
武藤芳照さん
健診も大切だが、自己健診
はもっと大切です。疲れたと
きは痛いと言おう！痛い
ときは休もう！無理をして運
動やスポーツをしても、突然
死やけがにつながる元です。
「笑う門には福来たる」のよ
うに、笑いがあふれているの
であればその人、その家庭、
その地域、そしてその市が健
康です。

ち合える「泳友」ができ、健
康づくりに大いに役立ってい
ます。



パネラー
石合 幸子さん

日信工業㈱で保健師と
して、「勇気、やる気、元
気、陽気」をモットーに、
日々社員の健康保持増進
に務められています。社
員食堂のメニューには、
サラダバーや豆を利用し
た献立も取り入れ、社員
の健康を考えた工夫がさ
れています。

つていくために必ず精密検査
を受診してもらうことが今後
の課題です。

健康づくりキャッチコピー 健康川柳 入賞作品

健康づくり活動への参加促進や川柳の響きで楽しく健康づくりを行うことを目的として、キャッチコピーと川柳を募集したところ、合わせて100通以上の応募がありました。その中から、最優秀賞と優秀賞が決定しました。

健康づくりキャッチコピー

最優秀賞

「生き活き

長生き

健康とうみ」

小山 幸映さん

優秀賞

「心も

身体も

Gooとうみ！」

大石 智花子さん

「健診は

健康づくりの

道しるべ」

半田 秀一さん

健康川柳

最優秀賞

「メタボ腹

させない妻に

アイラブユー」

飯島 貞夫さん

優秀賞

「葉より

食事加減が

身を守る」

関 真嶺さん

「体重計

壊れていると

言ってくれ」

ぷつくりとまとさん

東御市健康づくり宣言

東御市の豊かな自然環境のなかで、健康でこころ豊かに安心して暮らすことは、私たちみんなの願いです。

自らの健康は自らつくることを基本に、市民が手を携えて、健やかに育ち健康を守る活動に取り組む必要があります。

ここに市民の総意により、元気を発信する健康寿命のまちを目指すとともに、次のことを提唱し、東御市は、健康づくりに邁進することを宣言します。

1、食生活を見直し、運動に親しみ、元気な身体をつくります。

1、禁煙や生活習慣など、家族みんなで健康について話し合います。

1、健康診査を毎年受け、自分の身体の健康を考えます。

1、仕事や家事の手を休め、こころのゆとりをつくります。

1、豊かな自然と共生し、みんなが住みよい環境をつくります。

平成19年11月22日



市保健補導員会長の山口由美子さんにより、健康づくり宣言が朗読され、会場の皆さんの拍手により、健康づくり宣言が採択されました。

複十字シール募金

ご協力ありがとうございました

市保健補導員のご協力により、健康づくりシンポジウム会場において複十字シール募金活動を行いました。

市民の皆様のおかげにより、3,680円集まり、全額、財団法人結核予防会長野県支部へ送金させていただきました。ありがとうございました。

●問い合わせ先
健康保健課健康増進係
☎616060

健康なからだを作っていくことは、最終的には自分自身が変わらなくてはなりません。坂本市長のように、あらゆるスポーツを趣味として行う。武舎さんのように60歳から水泳に挑戦をする。他にも変わるきっかけはあるはずです。今回のシンポジウムを、そんなきっかけとして、これからの健康づくりに役立てて欲しいと思います。武藤教授の言葉に「動かないと動けなくなり、結果として健康を害する」とありましたが、まったくその通りです。動けなくなる前に、何かに挑戦してみてください。共に歩んでくれる仲間もきっと見つかるでしょう。

そして、困った時は、保健師・栄養士・健康運動指導士という専門家のいる健康保健課までお問い合わせください。お待ちしております。

あなたの一票大切に！



©2003CIS

選挙の投票区が変更になりました

平成20年 4 月13日執行予定の東御市長選挙から

市選挙管理委員会では、平成17年から「投票区のあり方」について研究を重ねてきました。この間、市内の投票区・投票所の現況や、県内各市の状況を調査し、投票所のスペース、駐車場など近年の投票環境の変化を考慮した再編案により、パブリックコメントや区長会などを通じ広く市民の皆さんからご意見をいただき、現在41か所の投票区を27か所に再編成することになりました。

なお、この変更は平成20年 4 月13日執行予定の東御市長選挙からとなります。

選挙は、私たちの意思を国政や市政などに反映させ、生活や社会をより良くするための大切な機会です。皆さんの貴重な一票を大切にしましょう。

投票区名	投票区の区域	投票所（※）
第1投票区	加沢	加沢公民館
第2投票区	常田、城ノ前、新屋、伊勢原	東部中学校
第3投票区	田中、県、郷仕川原	田中コミュニティーセンター
第4投票区	本海野、白鳥台	海野宿ふれあいセンター
第5投票区	西海野	海野宿囲炉裏の家
第6投票区	赤岩、片羽、中屋敷	滋野コミュニティーセンター
第7投票区	桜井、大石	滋野児童館
第8投票区	原口、聖	原口公民館
第9投票区	乙女平、王子平、金井	東保育園
第10投票区	湯の丸、奈良原	奈良原公民館
第11投票区	新張（横堰に限る）、滝の沢	横堰公民館
第12投票区	別府、新張（横堰を除く）、鞍掛自治区、リードリーくらかけ自治区	新張公民館
第13投票区	出場、東町、西宮、祢津南	祢津児童館
第14投票区	姫子沢、東上田（姫子沢に限る）	姫子沢公民館
第15投票区	東上田（原、長峰及び姫子沢を除く）、寺坂	東上田研修センター
第16投票区	東上田（原及び長峰に限る）、田沢（タタラ堂に限る）、大川、栗林	和コミュニティーセンター
第17投票区	田沢（タタラ堂を除く）	田沢公民館
第18投票区	海善寺、日向が丘、海善寺北、睦	海善寺振興センター
第19投票区	曾根、東深井、西深井	東深井公民館又は曾根公民館
第20投票区	西入、東入	西入公民館
第21投票区	上八重原、田楽平、中八重原	上八重原公民館
第22投票区	山崎、下八重原西部、下八重原東部、芸術むら、白樺	下八重原公民館
第23投票区	切久保、八反田、大日向、光ヶ丘	北御牧公民館
第24投票区	本下之城、田之尻、畔田、宮	生きがい交流センター
第25投票区	御牧原南部、御牧原北部、御牧台	婦人活動促進施設
第26投票区	布下、常満、島川原	御牧の家
第27投票区	羽毛山、牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター

※ 投票所については、選挙の都度、投票所入場券などによりお知らせいたします。

●問い合わせ先 選挙管理委員会事務局（総務課総務係内） ☎64-5876

市民に親しまれる図書館へ

新しい図書館づくり 研究委員会 研究報告書提出

生涯学習のまちづくりを推進する上で重要な位置づけをもつ図書館について、将来のあるべき姿を調査・研究するために発足した「東御市新しい図書館づくり研究委員会」では、その成果を報告書にまとめ、11月30日、長岡克衛会長、工藤信広副会長から土屋市長へ手渡されました。

市では、研究委員会の報告書を基本に、新しい図書館建設に向けて具体的な検討を行うこととなります。



▲研究委員会から報告書が市長へ手渡されました

現在の図書館の状況

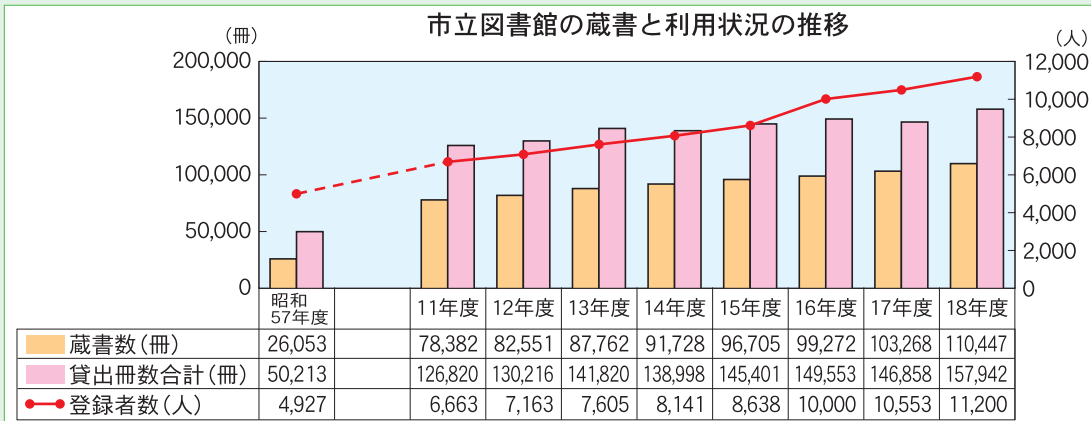
現在の市立図書館は、昭和56年に建設されて以来、多くの皆さんに親しまれ利用されてきました。

その間、蔵書（保有する本）や貸出件数、利用者登録者数も順調に伸び、平成18年度には、11万冊を超える本を保有することとなりました。

しかし、蔵書冊数や利用者が増加する中、6万冊を蔵書目標として建設された現図書館においては、収蔵能力の限界やスペース不足が問題となつていきます。

また、高度情報化社会の到来により、インターネットや電子媒体（CD、DVD）などによる情報が多数出回るようになりましたが、現在の図書館では、インターネットに接続できるパソコンが1台のみで、CD、DVDといった電子媒体情報資料の収集や提供については、行っていない。

市立図書館の蔵書と利用状況の推移



新しい図書館づくり 研究報告書の概要

報告書では、公共図書館を取り巻く動向や現在の図書館の現状と課題について検討された結果、特に、館内のスペース不足、駐車場不足の問題が指摘され、多様化する利用者ニーズや高度情報社会に対応できる新しい図書館建設が必要であるとしています。

また、市立図書館のあり方について提言がされ、市立図書館がめざすサービスの方針が示されました。いつでも、だれでも学習できる、地域の学習情報の拠点としてのサービスの提供、市民の文化的交流活動の場や、ゆとりと憩いのコミュニケーション空間として市民とつくる図書館の実現をめざすとしています。



▲提出された研究報告書



▲市民に親しまれている図書館

新図書館の整備計画では、蔵書冊数を18万冊とし、資料別の収集資料の目安や機能スペース構成等について具体的な提言がなされています。組織、運営計画については、民間活力の導入、市民の協力を挙げ、開館時間の延長等についても多角的に検討すべきとしています。

その他、図書館の建設場所や建物についても提言されており、現在地を含めた5か所についてそれぞれの利点、課題について検討されています。

その中から、報告書で提言されている内容の一部について現在の図書館の状況と比較しながら紹介します。

★ゆったりとしたスペース

〈現 状〉

所有する資料の増加が図書館全体のスペースを圧迫している状況にあります。特に利用者が多く訪れる開架スペースにおいては、書棚と書棚の間隔が狭く、閲覧用の机やいすも少ないため、利用しづらい状況にあります。

〈提言内容〉

ゆったりとしたスペースを確保し、利用者が直接手に取って探ることができる書架を増やすとともに、ソファを置いたくつろぎの空間の設置や閲覧席を配置し、読書環境を確保する。

児童コーナーには、児童図書・紙芝居用書架や読み聞かせコーナーを設置し、一般開架スペースとは一定距離をおくことで、それぞれの環境を確保する。



◀▲混み合うカウンターと開架スペース



★郷土資料の充実

〈現 状〉

郷土資料については、4000冊程度ありますが、スペースや蔵書数の増加により、他の本と混在しており利用しづらい状況にあります。

〈提言内容〉

市民が地域を理解することのできる資料を積極的に収集し、郷土資料コーナーを設置。

郷土・行政資料の積極的な収集（目安として6500冊）と提供を行い、総合情報センターとしての機能を推進する。



▲にぎわうおはなしこども会



▲インターネットは、情報検索ツールとして使われています

★高度情報社会への対応

〈現 状〉

現在の図書館には、インターネット閲覧用パソコンが1台設置されているのみで、CD、DVD等の視聴覚資料やそれらの閲覧用機器は設置されていません。

〈提言内容〉

多様な形態での資料提供にも対応するために、視聴覚資料についても計画的に収集する。

視聴覚資料コーナーを配置し、パソコンブース・CD、DVD等の視聴覚ブースを設置する。

●問い合わせ先 市立図書館 ☎64-5886

・標語」入選作品紹介

上田地区納税貯蓄組合連合会において、租税教育推進事業の一環として「第41回中学生の税についての作文」を募集しました。9校から480点の応募があり、東御市では2名の作文が入選しました。また、上田税務署と上小・更埴租税教育推進協議

会において募集した「税に関する中学生の標語」には21校から2515点の応募があり、東御市では10名の標語が入選しました。ここでは、皆さんの作品を紹介します。(敬称略)

上田地区納税貯蓄組合連合会長賞

私たちの身近な税金

私たちの身近には、どのような税があるでしょう。「所得税」「法人税」「関税」など、いろいろある中で、私たち中学生でも、とても身近な「消費税」があります。消費税は今の日本では5%となっていて、スーパーやコンビニなど、物を買うと、どこにでも5%としてついています。

そこで、普段何げなく払っている、「消費税」や、その他のいろんな「税」は一体どこで、どのようにして使われているのでしょうか。

私たち学生が一番近いものでは、教育費があります。私たちが使っている教科書やワークなど、どれも無料で使っています。そんな私たち中学生は一年間で一人あたりだいたい94万円近くの税金が使われているそうです。他にも公立図書館や公園も無料で使うことができますし、救急車も無料で乗ることができます。

もし、私たちが税金を払っていないければ、公園に行く時や、救急車に乗る時など、いちいちお金を払わなくてはなりません。そんなことにならないように、私たちはしっかりと税金を払っていかねばいけないのです。

しかし、人は無料で使わせてもらっている

東部中学校3年 川上 柚香

この豊かな環境に感謝をしています。図書館から借りている本を破ったり、落書きをしたりと、他の人に迷惑をかけたり、自分で立って病院に行けるような軽い病気あるいは、けがの人が、タクシーがわりに救急車を呼ぶなど、このくらしやすい環境を「あたりまえ」として考えてる人が少なくありません。

中には「自分たちで払っている税金でつくったから別にいいじゃん」と思う人もいるかもしれません。だけど私は、「自分が払っている税金でつくる物だけど、自分の物にはならない」と思います。税金の使いみちは「みんなのためになるもの」だと思えます。だから私は、今のこの環境を大切に、「あたりまえ」と思わないようにしていきたいです。

このまま、無料で使えるという豊かな環境に感謝せずに、「あたりまえ」の生活をつづけたら、税が上がることも遠くないでしょう。そして、税が上がることに文句を言う人が間違いなく過半数をこえるでしょう。

そんな理不尽な考えをなくすように、これから一人一人が考えていくべき課題だと思いました。

関東信越国税局長賞 佳作

税金は

豊かな暮らしの
サポーター

北御牧中学校3年 白倉 永梨

上田税務署長賞

納税で

拓ける未来

明るい社会

東部中学校3年 岡崎 雅

上小・更埴租税教育推進協議会長賞

築こうよ

税を納めて

みんなの未来

東部中学校3年 小林 雄介

税金を

正しく納めて

明るい社会

北御牧中学校1年 鳴澤美樹子

関東信越税理士会 上田支部長賞

納税で

つくりあげよう

未来の社会

東部中学校3年 小林 宏樹

「税に関する中学生の作文」

上田地区納税貯蓄組合連合会長賞

税に対する思い

北御牧中学校2年 田村 春菜 たむら はるな

毎日を生活していく中で、税に関する言葉をよく聞く事が多い。増税・滞納・納税……。『国民の三大義務』のうちの一つ、「納税の義務」。それは、義務であるにもかかわらず、怠る人が多い。私は思った。〈増税〉と〈滞納〉は関係があると。

「義務」とは、「権利」がある代わりに行わなければならない事。税は、私たちが安心して暮らせるよう、様々な働きをしてくれている。例えば、教育費の負担、国民医療費の負担、市町村のゴミ処理費の負担などがある。この三つの例を聞いただけでも、税の働きはすごいと思う。今、滞納者と呼ばれる人たちがしつかり納税をしたなら、増税しなくてもすむかも知れない。そして、さらに充実したサービスが増えるかも知れない。国民全員が気持ちよく生活するために一人一人の努力が必要だ。

まず、今、社会を担っている大人たちがする事は「納税」だと思う。その税で次の世代を担う私たち子供が勉強し、成長する。その他にも、火災にあった時は消防車、万が一自分の身に何か起きた時は救急車が助けてくれる。その消防車や救急車も、税が無いと活動しないわけなのだから、結局は自分の支払った税が助けてくれることになる。そして次の世代を担う子供たちがする事は、「勉強」だ。私は今まで「勉強をさせられている」と思っていた。しかし、それは間違った考え方だと思うようになった。国が

教育費を負担してくれなければ、私は今、勉強をする事が出来ていなかったかも知れないと思うと、急に税への感謝の気持ちが高まった。

国民が税を支払い、その税が私たちを支える。その当たり前だと思っていた事に私たちは国民は支えられ、安心して生活して来れたのだ。それは当たり前すぎて私たちの認識が薄くなってきたのではないかと感じる。

税に対しての関心が高まったり、さらに税を知れば、税の大切さを感じたり、税への感謝の気持ちを持つ人が増えるのではないかな。今、税をよく知らない人が多いから滞納者が減らないのではないかな。国民がもっともつと税を知ってくれるように、滞納者が減るように、税の事をみんなによく知って欲しい。少なくとも、私は税について理解を深めたからこそ、感謝したり、税をもっと知りたいと思ったのだから、他の人もそう思うかも知れない。

私も税について知らない事が、まだまだたくさんあると思う。今の消費税を納めるだけの子供から、所得税や法人税・自動車税などの税を納める大人になった時のためにも今から税をよく知っておきたい。そして将来は税をしつかり納め、一人前の社会人になりたい。

税が国民の輝く将来や笑顔、幸せを創ってくれる事を、私は何よりも強く願っている。

上小地方事務所長賞

税金で

創る未来に

夢がある

東部中学校3年 松林 知輝 まつばやし ともき

税金で

支える社会と

未来の世界

北御牧中学校3年 白倉 悠 しろくろ ゆう

東御市長賞

税金で

幸せあふれる

町づくり

東部中学校3年 山崎 美和 やまざき みわ

税金で

支えていこう

みんなの未来

北御牧中学校1年 井出 葵 いで まい

上田地区納税貯蓄組合連合会長賞

税金が

輝く未来を

つくりだす

北御牧中学校3年 山浦 麻菜 やまうら まな

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (1月生まれ)



なかやま あらた
中山 新太くん(光ヶ丘)
(1歳、H19.1.4生)
新太くん1歳の誕生日おめでとう。
つかまり立ちも、おしゃべりもうまく
なって歩き出すのが楽しみです。
優しくてたくましい男の子に成長して
いてね。



さきみづ まい
三溝 真依ちゃん(城ノ前)
(1歳、H19.1.11生)
まいちゃん1歳のお誕生日おめでと
う!!保育園、泣かないで通えるようにな
ったね。これからも元気に頑張ろうね。



くろさき はるき
黒崎 陽暉くん(加沢)
(1歳、H19.1.29生)
もうすぐ1歳のお誕生日だね。おめで
とう!!今年は保育園デビュー。いっぱい
遊んで元気に大きくなってね!



みやした てるみ
宮下 輝海くん(本海野)
(3歳、H17.1.1生)
甘えん坊の泣き虫さん。それでも、少
しだけお兄ちゃんらしくなったよね。
元気でやさしい子に育ってね。
♥おめでとう♥



にしざわ たかひろ
西澤 貴寛くん(常田)
(3歳、H17.1.9生)
たかちゃん、3歳になったね。おめで
とう。たかちゃんは最近良くしゃべるよ
うになって、歌も歌っている。毎日すご
く楽しいよ。
たかちゃん的笑容大好き♥



こばやし ちか
小林 千夏ちゃん(加沢)
(3歳、H17.1.21生)
3歳のお誕生日おめでとう♥
いつも、いろんな歌をうたってくれて
ありがとう。今年は、いよいよ保育園!!
お友達がたくさんできるといいね〜。



いちむら かな
市村 奏也くん(新屋)
(1歳、H19.1.5生)
奏也♥お誕生日おめでとう!
いつもニコニコの笑顔を見せてくれて
ありがとう♥
これからもいっぱい笑顔で元気に大
きくなあれ。



たかはし こはる
高橋 胡晴ちゃん(桜井)
(1歳、H19.1.13生)
お日様ポカポカ
あたたかい日は
おててつないで
お散歩しましょ。
みんな胡晴が大好きです。



たなか ゆいか
田中 結華ちゃん(東田沢)
(2歳、H18.1.18生)
結ちゃん2歳のお誕生日おめでとう♥
音楽が鳴り出すとすぐ踊り出す結ちゃ
ん♪来月にはお姉ちゃんになるんだね☆
これからもたくさん食べていっぱい遊
んで大きくなってね!



たかしま りお
高島 莉生くん(畔田)
(3歳、H17.1.3生)
莉生、3歳のお誕生日オメデトー♥お
外大スキなりっちゃん!!風が強くても
雨が少し降ってもへっちゃら...!!カマ
やくわがらを使って上手にお仕事して
る莉生は大人顔負けの働き者!!これからも
いっぱいお仕事してたくましく育ってネ。



おかだ はやと
岡田 隼くん(常田)
(3歳、H17.1.14生)
誕生日おめでとう。「ボクはウルトラ
マンになる」と宣言するウルトラ隼。
皆のヒーローになれるよう、応援して
います。



つちや あや
土屋 綾音ちゃん(大石)
(3歳、H17.1.27生)
いつも元気いっぱい毎日楽しませて
くれる綾音。誕生日おめでとう。
これからも、お姉ちゃんと仲良く遊ん
でね!

☆募集しまあ!!☆ (対象者2月生まれの3歳まで)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて企画課広報担当までお送りください。記載漏れのあるものは掲載いたしかねます。なお紙面の都合上適宜編集いたしますのでご了承ください。締め切りは、1月16日(水)必着。

元氣発信！子育て施設

御牧原保育園の話題

御牧原保育園は、園児30数名の小規模園です。

浅間山がすぐ近くに見え、夏は大変過ごしやすい環境にあり、自然が豊かで、紅葉の頃は目をみはるものがあります。公園などに園外保育に出かけた時には、いろいろな虫を捕まえ、園に持ってきて育て、虫博士と呼ばれるような子どももいます。

園舎は古いですが、しっかりと建てられていて、広い廊下で綱引きやリレーごっこができ、園庭も広々としているため、鬼ごっこが思う存分楽しめます。

今年は園児の祖父から孫が



▲りっぱなおみこしをいただきました

生まれたお祝いに、立派なおみこしを寄贈していただきました。夏祭りにみんなで担ぎ、運動会では年長児が入場行進で担ぎ、場を盛り上げ、楽しい運動会となりました。また、手作りの竹馬でパレードをしました。一人一人の力が発揮でき、大盛況でした。中学生や高校の演劇部の生徒との交流もあり、心温まる日々を過ごしています。

寒い冬の到来ですが、未満児も寒さに負けずに、元気に外遊びを楽しんでいます。子どもは少ないですが、寒さ知らず・元気いっぱいの子どもの姿を見に、お出かけください。



▲すなばでごちそうつくったよ

学校だより



やきいも大かい

ねつしようがつこう1ねん

いけ田 あさひ

きょうは、やきいも大かいがありました。わたしは、4ねんせいのおねえちゃんたちとやきいも大かいをしたのがたのしかったです。おねえちゃんたちとあそんだのは、はじめてだったからおもしろかったです。お



▲やきいもおいしいねえ

いもは、むらさきいもでした。あつくておとしそうになりました。たべたらとてもあまかったです。またやりたいです。

1年生との交流焼きいも大会

称津小学校4年

望月 恭花

今日、私が一番楽しかったできごとは、1年生のみなさんと焼きいもを食べたり、レクリエーションをしたりしたこと

です。最初は、1年生にあまり話しかけることができなかったけど、だんだん友だちのように話すことができるようになりました。焼きいもを食べるとき、1年生のアルミホイルをむいてあげると、「ありがとー」と言ってくれたので、うれしかったです。

てくれたからだと思っています。今まで本当にありがとうございました。

マーチングコンテストから学んだこと

東部中学校3年

堀内 真理

私は今年、吹奏楽部部長とドラムメジャーという2つの役職をやらせてもらい、すごく大きな責任と貴重な体験をさせてもらうことができました。今年のマーチングは、去年全国大会出場をのがしたので、去年に増して熱が入っていました。私は、そんなみんなのやる気と思いを胸に、部員全員を全国大会へ連れて行ってあげられるように自分たちに合った練習計画をたてることからスタートし、日々の

練習に力を入れてきました。練習はほとんど休日が無く、夜遅くまでやっていたこともあり、とても大変でした。しかし、私は吹奏楽部の仲間が大好きだったので、毎日の練習が楽しかった。最後までもやり抜くことができました。全国大会出場が決まった時は、そんなつらかった練習や大変だったことが無駄ではなかったんだと実感することができ、本当にうれしかったです。部員全員でつかみ取り、かなえることのできた全国大会は、私にとっても最高の思い出です。今回、このマーチングコンテストに出場し、すばらしい成果を出すことができたのは、たくさんの方々が私たちを支えてき



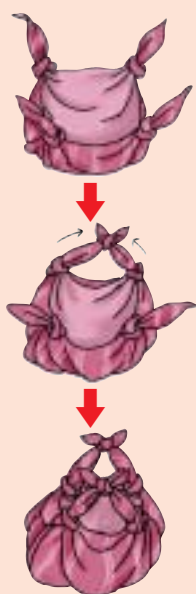
▲大阪城ホールでの演奏を終えて

身近で実践、エコバッグ！

古くから包み物として利用してきた風呂敷。その風呂敷で簡単なバッグを形作って、使ってみませんか。

★風呂敷で作るトートバッグ

- ①風呂敷を広げて置き、4つの角がそれぞれ長めに先が出るように1回結びます。
- ②隣り合わせた先を本結びします。
- ③残りの2つの先も本結びして、バッグの出来上がり！



振り込め詐欺(恐喝)の被害にあわないために (その1)

オレオレ詐欺(恐喝)の被害にあわないために、具体的な手口を知って撃退しましょう。

- ①【手口】電話で「オレ、オレだよ」と孫や子どもを装う。
【対策】自分から先に子どもの名前を呼びかけずに、相手に名乗らせる。
- ②【手口】相手が名簿などで家族の名前を調べている場合もある。
【対策】家族同士の合言葉を決めておく。
- ③【手口】急な現金の振り込みを依頼する電話は、まず詐欺だと疑う。
【対策】共通の話題などで相手を確認する。
不審な電話だと思ったら「あなたの住所、名前、電話番号は？」など、相手を確認するために聞いておく。

- ◎落ち着いて対応し、振り込む前に必ず身内に確認する。
- ◎絶対に一人で判断しない。
- ◎家族、友人、警察に相談する。
- おかしいと思ったらすぐに下記へご連絡ください。

上田消費生活センター ☎27-8517
市民課生活環境係 ☎64-5896



これまで長年にわたって行われてきた、国や地方公共団体などによる様々な取り組みの結果、同和地区、

平成12年12月に「人権教育及び人権啓発推進に関する法律（人権教育・啓発推進法）」が公布・施行されて、部落差別を始めあらゆる差別に対する「人権教育・啓発に関する基本計画」が発表されて今日までできていることを理解されていない方もおられるのではないのでしょうか。その後、平成14年3月に、地対財特法（旧同和対策特別措置法）が終了し、同和対策はこれまでの特別対策から一般対策へ移行しました。このことも知らずに「法律が終わったから同和問題は終了した」と、間違っって伝えられたり、伝え合っていることはないでしょうか。地対財特法は終了後、市町村の予算の中に一般対策として計上されるようになりました。

部 落 差 別 を 抱 え こ ん で 心 を 痛 め て い る 人 た ち に 、 思 い を は せ て い た だ け た ら と 願 っ て や み ま せ ン 。

この学習会に参加される方の中には、人権感覚のすばらしい方もおられお互いにいい勉強になっています。ただ、自分や回りがそうしているから部落差別はないと考えるのは、早計ではないでしょうか。

昨年の人権啓発学習会で話ですが、その方の職場では、同和地区の方とお互いに親密に話したりお付き合いもしているということ、部落差別は感じていないということから、もう部落差別はないのではという発言でした。

被差別部落と他の地域との生活実態面での格差は相当程度解消されました。しかし、一方、身元調査や結婚・就職差別などに見られる様な差別意識はまだ解消されていません。

心の眼

誤認はありませんか？

(44)

人権同和教育指導員
猪股 惇



おいしい ヘルシークッキング ②

(レシピ提供：食生活改善推進協議会)

おいしいスープを召し上ぐれ はるさめと白菜のスープ

●材料（6人分）

はるさめ……………40グラム
白菜……………2～3枚
ベーコン……………3枚

水……………5カップ
A { 鶏がらスープの素……………小さじ1/2
塩……………小さじ1と1/2
こしょう……………少々
酒……………大さじ2

●作り方

- ①はるさめは水でもどして、水気を切っておく。白菜は太めの千切り、ベーコンは細切りにする。
- ②鍋にAを入れて煮立ったら、白菜

を入れ、軟らかくなったら、ベーコンと食べやすく切ったはるさめも加えて煮る。

- ③塩、こしょう、酒で味を整える。



図書館へ行こう！

東御市立図書館 ☎64-5886

1月のテーマブック

【ねずみ】

今年は、「ねずみ年」ですね。今月のテーマは、そんなねずみの出てくる本です。

● 14ひきのもちつき

いわむらかずお・作
童心社



● 十二支のことわざえほん

高畠 純
教育画劇



◆新着本案内◆

◆一般書

● 愛別離……………山口 瞳・著

● 晩鐘 ―泣きの銀次 続―……………宇江佐 真理・著

● 武蔵野倶楽部……………村松 友規・著

● ナツメグの味……………ジョン・コリア・著

● 団塊世代の地域デビュー心得帳……………細内 信孝・編

● 赤い崖の女―横浜開港絵巻―……………山崎 洋子・著

● 黒髪……………谷村 志穂・著

● 神書板刻……………澤田ふじ子・編

◆児童書

● イラストで学べる裁判員制度……………裁判員制度研究会・作

● 本のさがし方がわかる事典……………金中 利和・監

● はつゆき……………西片 拓史・絵

● コウノトリがおしえてくれた……………池田 啓・作

● フィアボ……………マイケル・グレイニエツ・絵

● ぼくらが作りたいじめの映画―「いじめ」を演じて知った本当の友情……………今関 信子・作

● つんつくせんせいとくまのゆめ……………たかどの ほうこ・絵

● マルーシカと12の月……………池田 啓・作

図書館発

オススメの一冊

● 青色賛歌

丹下 健太・著

河出書房

日の出はまだで、すべてが青色に包まれていた…。同棲する彼女の収入で暮らす28歳・

高橋の「仕事探

し」と「猫探し」

の日々を描く、

とびきりの青春

小説。第44回文

藝賞受賞作。

● きえないヒョウのつめあと

甲斐 望・作

柿田ゆかり・絵

学習研究社

太平洋戦争中のある夏のおわりに、

大阪・天王寺動物園に「猛獣処分」と

いう突然の命令が下された。「こんな

にかわいがつて

きた子をつろ

せつていうの

か。」戦争で引き

裂かれたヒョウ

と飼育係の物語。

● おおきなふかいくらやみ

ジョン・ブライター・絵

山口文生・訳

評論社

くらくて寒い、とおくくの国の、雪で

つくった家に暮らす小さなチヌー。ひ

どい風が毎日ふいて外で遊ばません。

ある日、パパとマ

マ、そして動物た

ちもいっしょに海

に向かいました。

そこで、みんなを

待っていたもの



◆行事予定◆

おはなしはらっぱのおはなしタイム

●日時 1月5日(土) 午前10時30分

●場所 市立図書館2階読書会室

●内容 絵本「こぶたがずんずん」

語り「こぶとり」

手あそび

紙芝居「としがみさまとおもち」

パネルシアター「ねずみ浄土」

工作「しおりづくり」

おはなしたまごによる

●日時 1月19日(土) 午前10時30分

●場所 市立図書館2階読書会室

●内容

エプロンシアター「ねずみの嫁入」

絵本「ねずみくんのチョコッキ」

「だれのはなかな？」

手遊び「二匹のねずみ」ほか

ペブサート「えとのはじまり」

かたり「だめと言われてひっこむな」

工作 作ってあそぼう

「くるくるはなこま」

1月11日(金)は、おはなし会があります。

●時間 午前10時30分

●場所 こどもフロアーにて

●対象 就園前のお子さん

1月の休館日 (赤丸の日が休館日です。)

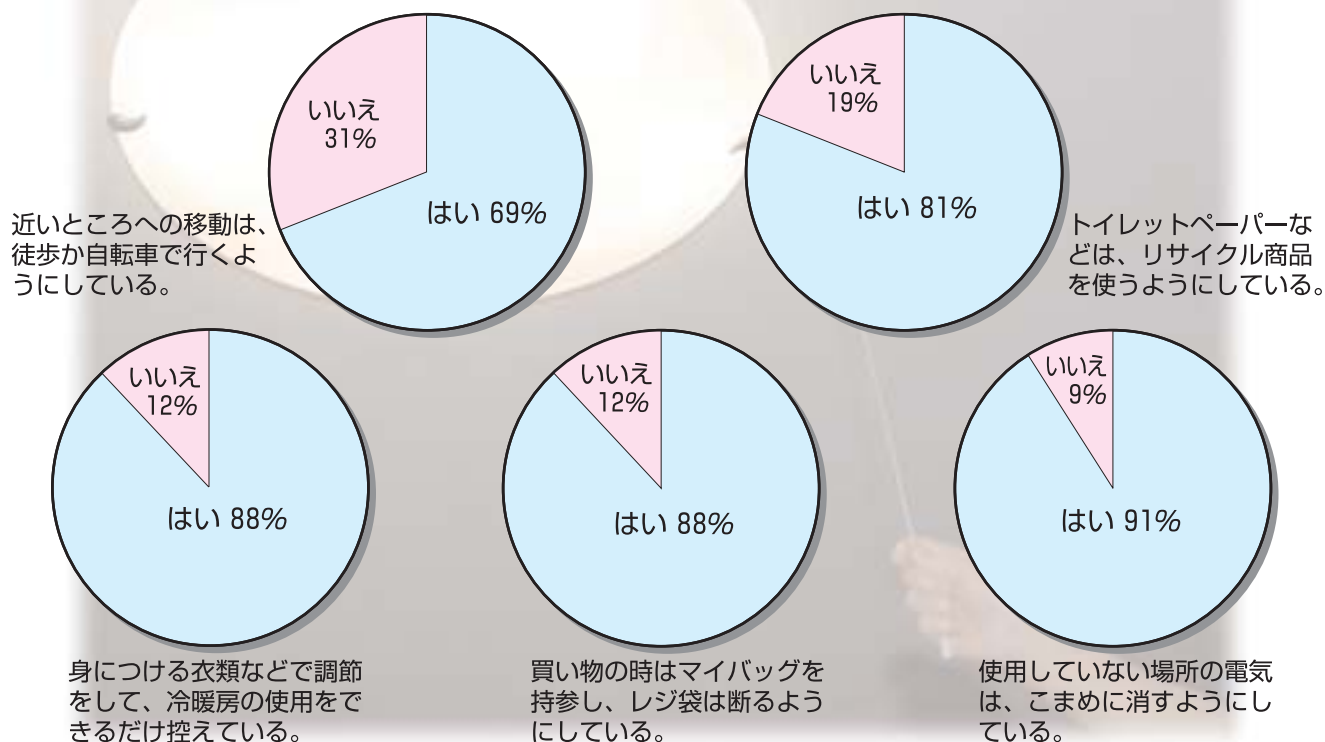
日	月	火	水	木	金	土
		①	②	③	④	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	⑭	⑮	16	17	18	19
20	⑳	22	23	24	㉕	26
27	㉘	29	30	31		

インターネットで図書館の本が検索できます。 <http://www.echol.gr.jp>

環境問題は一人ひとりの心がけ ～消費生活展アンケートから～

消費生活展は、消費者が安全で豊かな生活を営むために、正しい知識と情報を得ると共に、自らも学び、考える場です。今年は環境問題に関心を持ち、日々の行動を見直すため、「環境問題は一人ひとりの心がけ」と題して11月10日に開催しました。その際、普段から心がけている環境にやさしい行動についてアンケートを行い、約300名の皆さんに記入いただきました。

■普段から心がけていること



■環境にやさしい行動を

アンケート結果から、皆さんおおむね環境にやさしい行動について意識していただいているようです。しかし、実際には知っているけど、つつい・・・。ここに紹介しているものはそんな一例ですが、「環境にやさしい行動」について再確認いただき、皆さんも身の回りのできることからはじめてみませんか。



エコマークのついているリサイクル商品を選ぶようにする。



近くに行くときは、徒歩か自転車を利用する。健康づくりにもなりますよ。



冷暖房の設定温度を夏場は28度、冬場は20度に設定し、衣類などで調節をする。

●問い合わせ先 市民課生活環境係 ☎64-5896

ストップ 地球温暖化 ④

市役所の地球温暖化防止の取り組み



人類の最重要課題と言える地球温暖化の防止に向け、平成9年に開催された「地球温暖化防止京都会議」で温室効果ガス削減義務を具体的に定めた「京都議定書」が採択されました。

この議定書では、温室効果ガスの排出量を平成20年～24年の間に平成2年対比、締結国全体で少なくとも5%削減、議長国である日本は6%削減の目標を定め、現在さまざまな取り組みが進められています。

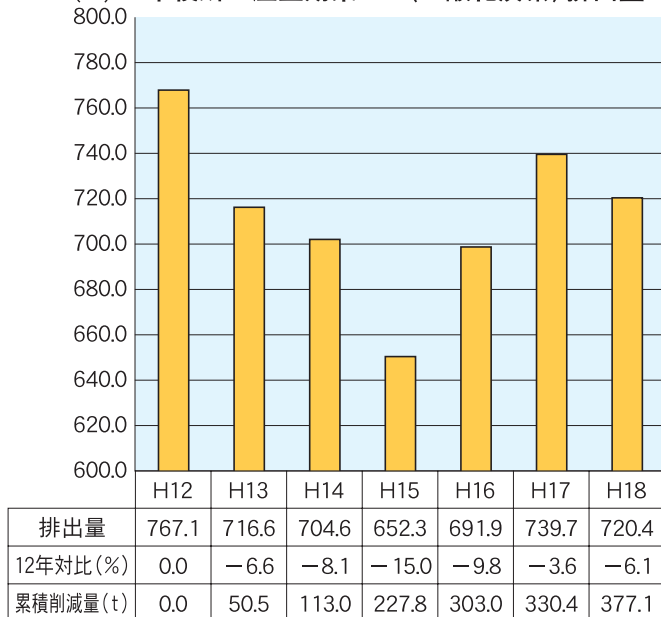
このような中、東御市においても、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、市役所の事務及び事業に関し、温室効果ガス排出抑制等のための計画として「東御市役所地球温暖化防止実行計画」を策定して、地球温暖化防止に率先して取り組んできました。

そこで、市役所が今までに取り組んできました状況を報告します。

市役所の温室効果ガス(二酸化炭素)の排出状況

実行計画策定後、職員等の取り組みにより年々削減が図られ、平成15年度には、平成12年度を基準年とした対比で、温室効果ガス(二酸化炭素)排出量を15%削減することができました。16年度、17年度は合併に伴い増加傾向に転じたものの、18年度には、更なる取り組みにより、温室効果ガス(二酸化炭素)排出量の増加傾向を抑えることができました。

(t) 市役所の温室効果ガス(二酸化炭素)排出量



※市役所の平成13年度からの取り組みで、約64世帯の1年間分の排出量が削減できました。(標準的家庭の一世帯当たりの年間排出量は約5.9tです。)

温室効果ガス(二酸化炭素)の排出量を種類別に見ると、電気と灯油が排出量の大半を占めています。

このことから、全体の排出量を削減するには、特に排出量の多い電気、灯油等の使用について重点的に取り組む必要があります。

地球温暖化防止に向けて全市民ができることから実施することが重要です。

●問い合わせ先 市民課生活環境係 ☎64-5896

(t) 温室効果ガス(二酸化炭素)排出量【種類別】



	電気	A重油	灯油	ガス	LPG	ガソリン
H12実績	315.8	88.6	237.3	38.2	1.4	85.7
H14 "	306.1	66.5	225.0	32.5	1.2	73.3
H15 "	295.1	66.5	194.3	31.2	1.3	64.0
H16 "	321.1	74.8	179.3	31.1	1.3	84.4
H17 "	325.9	66.5	226.1	34.4	1.4	85.5
H18 "	313.3	55.4	229.7	30.4	1.5	90.1

※平成13年度は、種類別の排出量が正確に把握できていないため記載していません。

国民年金アドバイス

「ねんきん特別便」が始まります

社会保険庁が管理している年金記録をご本人に確認いただくため、社会保険庁から加入期間及び加入履歴を記載した「ねんきん特別便」の送付が始まっています。

基礎年金番号に統合されていない5000万件の記録（未統合記録）が、資格の記録として結びつく可能性のある方を優先して送付されるため、下記の順で送付される予定です。

通知が届きましたら、送られた記録に間違いや漏れがないかを充分確認し、指定の手続きをしてください。

①未統合記録と氏名、性別及び生年月日が一致し、記録が結びつくと推定される方
＜送付時期：平成19年12月～平成20年1月の予定＞



②未統合記録と氏名、性別及び生年月日の一部が一致し、同一人と推定できる場合で、記録が結びつくと推定される方
＜送付時期：平成20年2月～3月の予定＞



③既に年金を受けている上記①②以外の方
＜送付時期：平成20年4月～5月の予定＞



④今後年金を受け取る予定の上記①②以外の方
＜送付時期：平成20年6月～10月の予定＞

この「ねんきん特別便」が届いた方の問い合わせ用に、専用ダイヤルが通知に記載されますので、ご質問がありましたら、そちらへ連絡をお願いします。

一般の年金についてのご質問は下記①へ、共済制度については、下記②へお問い合わせください。

①一般の年金相談

社会保険庁「ねんきんダイヤル」0570-05-1165

（ただしIP電話、PHSからは「03-6700-1165」へ連絡）

②共済制度について

・ 学共済・日本私立学校振興・共済事業団

（電話03-3813-5321）

・ 公務員共済・最後に加入していた（または現在所属している）共済組合

※旧3公社共済組合（JR、JT、NTT）についてのご質問は、「ねんきんダイヤル」へお問い合わせください。

上記の照会専用電話の他、社会保険庁ホームページでも「ねんきん特別便 年金記録のお知らせ」に関するQ&Aが掲載されていますので、併せてご利用ください。

ホームページアドレス <http://www.sia.go.jp/>

●問い合わせ先

小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080

市民課国保年金係 ☎62-1111（内線1231）

まるごと生活百科

1月の納税（納期限1月31日）

●国民健康保険税（8期）

●介護保険料（7期）

こちら119（東御消防署）

※カッコは1月からの累計

＝東御市内の11月の出動件数＝

火災 4件（14件） 救急97件（965件）



とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成19年11月	平成18年11月
最高気温	18.5℃（5日）	23.3℃（10日）
最低気温	-4.7℃（21日）	-3.6℃（25日）
平均気温	7.1℃	8.2℃
平均湿度	77.7%	77.2%
降水量	17.5mm	65.0mm

市内交通事故統計 11月分



11月30日現在（※カッコ内は1月からの累計）

	上田警察署管内	望月警察署管内	合計	前年比
件数	10(142)	1(17)	11(159)	-1(-17)
傷者	14(203)	3(24)	17(227)	-8(+7)
死者	1(2)	0(0)	1(2)	+1(0)

緊急告知

11月20日に交通死亡事故が発生しました。

歩行者の皆さんは、夜間外出の際、反射材を着用しましょう。また、道路横断をする場合は、近くの横断歩道を利用しましょう。ドライバーの皆さんは、早めのライト点灯をこころがけ、スピードは控えめに運転しましょう。



小さな困ったから 快適リフォームまで!!

ちょっと気になる家のこと何でもご相談下さい。

おかけさまで26周年

太陽リビング株式会社

- 水栓金具の修理・取替
- 給湯機の修理・取替
- エコキュート・IHクッキングヒーター・オール電化
- 高齢者にやさしい介護リフォーム
- 水洗便器の修理・取替
- お風呂・台所・トイレの水まわり増改築工事

お気軽にお電話下さい。（お客様の都合のよい日時にお伺いいたします）

☎0120-64-2126

〒389-0515 東御市常田444-27（東御湯の丸C南グリーンパーク通り）
tel.0268-64-2126 定休日/日曜日 営業時間/AM8:00～PM6:00

太陽リビング株式会社

住まいのリフォーム館 ショールーム

お気軽にお立ち寄り下さい。



ホームページでも
ご覧ください。

〈広告欄〉 有料広告掲載のお問い合わせは、株式会社日広（☎24-1211）へ



(『ゴミック「廃貴物」第4集』ハイ・ムーン氏作
㈱日報刊より転載)

イラストで考える「ごみの分別と減量の大切さ」

今回は、ごみの分別と減量の大切さをテーマにしたイラストをご紹介します。ごみは分別により、再利用が行える「資源物」を取り出して、減量することができます。限られた地球の資源を有効に使えるよう、生涯学習カレンダーの「ごみ・資源物の分け方出し方ポスター」の分類になり、ごみの分別と減量に、ご協力をお願いいたします。



クリーンリサイクル係 ☎63-6814

空いたビールびん、一升びんは販売店へ

年始を迎え、お酒を飲む機会が増える時期になりました。空になったビールびん、一升びんは、販売店に戻すことにより洗って繰り返し使用され、資源の節約とごみの減量につながります。



税のワンポイントアドバイス

お忘れなく

住民税住宅借入金等特別税額控除申告

住宅ローン減税の対象の方（平成11年から平成18年までの間に居住を開始した方に限られます。）について、所得税が下がったことにより、税額控除しきれなかった額については、次年度の住民税から控除できますので、該当する方は毎年申告書（市県民税住宅借入金等特別税額控除申告書）の提出をお忘れにならないようお願いします。

●確定申告をしない方

サラリーマンの方は、年末調整後の源泉徴収票をご覧いただき、次の3点をご確認ください。

- ①「適用欄」に「住宅借入金等特別税額控除可能額」として金額が記載されている。
- ②「源泉徴収税額」が「0円」である。
- ③「住宅借入金等特別控除の額」が「住宅借入金等特別控除可能額」より少ない。

①②③の全てに該当する方は、原則として次年度の

住民税からの控除対象となりますので、平成20年3月17日（月）までに市役所へ申告書の提出をしてください。

なお、「住宅借入金等特別控除可能額」と「住宅借入金等特別控除の額」との差額がそのまま、来年度の住民税から控除されることとはなりませんので、ご承知ください。

申告書は、市役所でお渡しいたしますので、認印と源泉徴収票をご持参ください。
2月3日（日）午前9時から午後3時まで舞台が丘会館2階大会議室において、この申告会を開催します。
ご利用ください。

●確定申告をされる方

確定申告をされる方は、確定申告書の提出とあわせて、申告書をお願いいたします。（申告書は、税務署及び市役所でお渡しいたします。）

●問い合わせ先

税務課住民税係
☎62-111111
（内線1161）

TOTO石油給湯機をお使いのお客様へ重ねてのお願い

この度は弊社石油給湯機の不具合により、ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。弊社は2002年10月24日と2006年12月4日の新聞紙上におきまして無料点検実施の社告を行い、無料点検を実施しております。対象製品で未だ点検がお済みでない場合は、事故未然防止のために弊社より訪問させていただき、点検・部品交換を無料で実施させていただきます。ご愛用の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、まずはご一報の程よろしくお願い申し上げます。なお、すでに点検がお済みの場合は、なにとぞご容赦いただきますようお願い申し上げます。

型式名・製造年月が以下に該当する製品が対象製品となります

●型式名

RPE32K00
RPE40K00
RPE41K00
RPH32K00
RPH40K00
RPH41K00

●製造年月

1995年（平成7年）8月から
1999年（平成11年）6月まで

※製造番号の頭4ケタが製造年月を表します。

点検済

石油給湯機（ボイラー）本体に点検済シールが貼ってありましたら、点検は完了しておりますので安心してお使いいただけます。

お問い合わせ・ご連絡先 給湯機点検コールセンターフリーダイヤル（料金無料）
受付時間：午前9時～午後5時30分（土・日・祝日・年末年始・夏期休暇除く）

☎0120-444-309

〈広告欄〉

11月23日、海野宿一帯で第17回海野宿ふれあい祭(同実行委員会主催)が行われ、多くの観光客でにぎわいました。白鳥神社とその周辺では浦安の舞、栗林と常田の獅子舞、雷電太鼓の演奏のほか、子ども相撲が行われました。また、花嫁道中、時代仮装行列の一行が宿場内を通ると、写真愛好者などがその様子をカメラに収めていました。観光客は名物のほうとうやくるみおはぎを味わい、晩秋の海野宿を満喫していました。



▲江戸時代中期を再現した時代仮装行列

海野宿 ふれあい祭



◀ 人力車に乗った花嫁さんが祭りに花を添える



◀ 子どもたちによる雷電太鼓の演奏



▲浦安の舞



◀ 常田の獅子舞



▲子ども相撲大会

最新の装備を備え 救助工作車引き渡し式

12月7日、東御消防署において救助工作車の引き渡し式が行われました。現在ある工作車は導入から20年以上が経過しており、交通・水難事故や近年の複雑多様化している災害現場などで迅速な救助活動を行うため更新されました。新型の救助工作車には、最大2.9トンまでの吊り上げが可能なクレーンのほか、大型油圧救助器具、ウインチ、船外機付きのゴムボート、夜間の救助活動にも威力を発揮する照明装置、各種ガス測定器など最新の装備が備えられています。



気づくこと 知ること 見つめること 人権尊重のまちづくり市民の集い

12月8日、中央公民館で第3回人権尊重のまちづくり市民の集いが行われ、約180名の市民が参加しました。はじめに、人権啓発に関する作文、標語、ポスターの表彰が行われ、続いてNPO法人人権センターながのの理事、星沢重幸さんによる「幸せを求めて生きる」と題した講演がありました。星沢さんは、最近の人権問題の事例を挙げ、「私たちの周りには今もなお、人権問題が起きていることを知ってほしい」と話し、参加者は人権問題について真剣に考えながら聞いていました。

トピックス 地域の話



美しい歌声が会場内に響く 東御市合唱祭

12月8日、文化会館サンテラスホールで、第4回東御市合唱祭（市文化協会合唱部会主催）が行われ、15団体、約300名が参加し、美しい歌声を披露しました。

各グループとも日頃の練習成果が充分生かされ、特色ある合唱でした。最後に、昨年文化会館開館15周年記念コンサートで歌われた「大地讃頌」を全員合唱しました。観客からは惜しめない拍手が送られ、豊かな歌声と美しいハーモニーが会場内に響いたひとときでした。

身近な相談役として 民生児童委員、市福祉委員委嘱式

12月3日、総合福祉センターで、民生児童委員の委嘱式が行われ、主任児童委員を含む81名に、土屋市長から厚生労働大臣の委嘱書が手渡されました。また、この皆さんには福祉委員として市からも委嘱されました。民生児童委員は、日々の生活での心配ごとや児童、障害者、高齢者等の相談ごとに応じます。



は福祉委員として市からも委嘱されました。民生児童委員は、日々の生活での心配ごとや児童、障害者、高齢者等の相談ごとに応じます。

新鮮な野沢菜の収穫体験

市農業農村支援センター田中地区推進委員会が行っている、遊休農地を活用した野沢菜作りも今年で5年目となりました。野沢菜漬けシーズンを前に、11月24日、25日、12月1日、2日の4日間、20組以上の市民の皆さんが東部中学校近くにある畑で収穫体験をし、大変好評でした。



月1日、2日の4日間、20組以上の市民の皆さんが東部中学校近くにある畑で収穫体験をし、大変好評でした。

飲酒運転の根絶、高齢者の交通事故防止を

12月11日から31日まで、年末の交通安全運動が行われ、初日の11日には国道18号線田中交差点で交通指導所が開設されました。この日は警察、交通安全協会、交通指導員・補導員など約70名が参加し、ドライバーに啓発品を配り、交通事故防止を呼びかけました。



この日は警察、交通安全協会、交通指導員・補導員など約70名が参加し、ドライバーに啓発品を配り、交通事故防止を呼びかけました。

楽しく遊びながら、からだづくりをしよう！

12月8日、ケアポートみまき内ふれあいホールで、子どものからだづくりを考える講演会（北御牧地区母子愛育会主催）が行われ、育児中の皆さんなど約20名が参加しました。講師の身体教育医学研究所研究主任の高橋亮輔さんは、子どもの成長に合わせ、親子で楽しみながら体を動かす方法を紹介し、参加者は熱心に聞いていました。



た。講師の身体教育医学研究所研究主任の高橋亮輔さんは、子どもの成長に合わせ、親子で楽しみながら体を動かす方法を紹介し、参加者は熱心に聞いていました。



12・11
▼年末特別警戒街頭広報活動
(田中商店街)



12・9
▼TOMeコンサート
(サンテラスホール)



12・5
▼障害者の日の集い及び福祉団体交流会
(中央公民館)



12・1
▼市民ふれあい公開講座
(北御牧中学校音楽ホール)

できごとと短信

平成19年
12月26日発行

●発行／長野県東御市 ●編集／東御市役所総務部企画課 〒389-0592 長野県東御市東28-1-2
TEL (64) 5806 FAX (63) 5431 E-mail shino-tomi@city.tomi.nagano.jp
●東御市ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
●印刷／田口印刷株式会社

人の動き

(12月1日現在)

世帯数

11,396世帯(-5)

総人口

32,095人(-41)

男 15,741人(-19)

女 16,354人(-22)

転入 65人(-56)

転出 93人(-17)

出生 16人(-16)

死亡 29人(+6)

※カッコは11月対比

東御市役所はチーム・マイ
ナス6%に参加しています

ISO
14001
JACO
CERTIFICATION ORGANIZATION FOR ENVIRONMENTAL MANAGEMENT

ECO1J0299

PRINTED WITH
SOYINK R100

絵は心の恋人探し

その45

『Rain Evening in Tokyo』(東京慕雨) 中村忠二作



1968年 モノタイプ、紙 103.2センチ×67.7センチ

「一芸に通じた人」には「純粹、不器用、熱血漢」のいずれかが当てはまるようですが、少なからず皆さんの周りにもいるでしょう? (当館には全部該当する約1名がおります)

昨年、私には多くのご縁ができ、仕事、趣味に関わらずこの道ウン十年という「頑固者」に出会いましたし、一途に頑張っている若者や主婦の方にもめぐり会いました。つくづく実感したのは3万2000人の小さな東御市でも実にいろいろな人がいるのだなということです。月並みな表現ですが、大都会にはない、何ともいえない一体感を味わい、元気をもらいました。

東御市発足から4年が過ぎようとしています。少しの勇氣、関心や興味を持って社会参加することが、新しいご縁を結び、心を豊かにしてくれます。自分と家族の暮らしや町じゃありませんか。「川」を越えた新しい出会いに感謝しつつ、そこから「なかなかいいぞ東御市」と多くの人が実感できることを。

皆さんあけましておめでとございます。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

(梅野記念絵画館・丸山晚霞記念館 学芸員 佐藤聡史)

※モノタイプ：ガラス板に絵の具や墨で描き、紙に摺る方法。たった一枚しか摺れない。忠二による具体的な方法は謎。

窓をつたう雨のしずくの向こうに、街のネオンがピンぼけの映像のように見える。部屋に独り、窓越しにかすかに聞こえる雨音が、静けさに拍車をかける…。大都会の孤独、何という哀しみに満ちているのでしょう。

中村忠二は「歌わなくては生きていられないこうろぎ、絵を描かなくては生きてゆけない忠二」の詩を残しています。忠二にとって絵と詩だけがすべてだったのです。

「一芸は道に通ず」。この言葉は転職が当たり前の社会に、とても重みを感じます。私はこの年齢になってようやく噛みしめることができました。ああ今年も反省からスタートか…

中村忠二(なかむら・ちゅうじ) 1898~1975。船乗り、無線技師をしながら絵を描き、詩を書き続けた。晩年、モノタイプを考案し数万点ともいわれる作品を制作。極度つましい生活を送ったが、数冊の作品集を自費出版し無償配布した。虫や草花、動物など小さな命と同一化し、ユーモアと優しさ、哀しみと詩情に溢れた作品は没後数十年を経て注目されている。梅野記念絵画館の他、姫路市立、兵庫県立近代、高岡市立、練馬区立の各美術館に収蔵。当作品は3/20迄展示中です。

編集後記

▼あけましておめでとございます。今年もよろしく願いします。▼日本漢字能力検定協会が行っている、その年を漢字一文字で表す年末恒例の「今年の漢字」。昨年の1位は「偽」でした。さらに2位以下は「食」「嘘」「疑」「謝」と続きました。これらが選ばれた背景には、大手メーカーや老舗で相次いだ食品や消費期限などの偽装、政治資金や年金記録不備の問題などがあると新聞などでは報じていました。▼この漢字一文字はその年の世相をよく表しているものだと感じました。今年はぜひ明るい話題が多くなるよう願っています。そして、「市報とうみ」には市民の皆さんの明るい笑顔が1人でも多く掲載できればと思っています。▼皆さんも身の周りで起きたうれしいこと、身近にあった話題や感じたことなどをお寄せください。

(市報担当 関)

土屋市長HOTホットダイアリーは、今月号から5月号まで休ませていただきます。