



市報
No.142

とらみ2

TOMI CITY
2016
月号
February

- 魅力あるワイン産地の形成へ.....2
- 市職員の給与等の状況を公表します.....3
- 市内主要河川水生生物調査の結果を公表します... 4~5



地域の方言を後世に

— 祢津方言カルタ大会 —

(1月11日撮影、19ページに関連記事)

魅力あるワイン産地の形成へ

生産振興とブランド化を進めています

●問い合わせ先 農林課 農政係 ☎64-5894

近年、意欲ある担い手によるワイナリーの開設が進み、本市はワインの新興産地として注目を集めるようになりました。新たな特産品となったワインを活かして交流人口の増大と雇用の創出を図るため、市では生産者や関係機関と連携して生産振興やブランド化、観光資源としての活用などに取り組んでいます。

知名度の向上に向けて

首都圏で「東御ワイン」のPRイベント



▲懇談形式によるワインの試飲会

東京上野の国立科学博物館の特別展「ワイン展」で1月23日、「世界が注目する Tomi Wine」と題して市内産ワインを紹介するイベントを開催しました。

当日は、市内でワイナリー経営やワイン用ぶどうの栽培に携わる8名の皆さんにご協力いただき、ミニ講演会やパネルディスカッション、懇談形式による試飲会などを行い、造り手の思いと高品質で個性豊かな「東御ワイン」の魅力を伝えました。「今度は東御に行ってワインを飲んでみたい」と話す来場者も多く、盛況のうちにイベントを終えることができました。

生産者が一致団結

東御ワインぶどう協議会発足

1月14日、市内のワイン用ぶどう生産者でつくる「東御ワインぶどう協議会」が発足しました。

設立の目的は、高品質なワイン用ぶどうの生産を目指すうえでの課題を生産者が協力し合って解決していくことで、具体的には会員間の情報交換や、品質向上及び栽培管理技術の改善、遊休農地の解消などに取り組むこととされています。

市では今後、協議会と連携して称津御堂地区における遊休農地の計画的活用などを進めていく予定です。

広域連携によるブランド力強化へ

小規模ワイナリーの開設や、高品質なワイン用ぶどうの安定的確保を図るため、本市を含む千曲川中流域の8市町村は連名で「千曲川ワインバレー（東地区）特区」を申請し、昨年6月に認定を受けました。

認定後は、広域連携を進めるために特区の構成市町村に県を交えて協議を重ねてきましたが、今月正式に協議会を発足させることになりました。今後は、「千曲川ワインバレー」の名を活かしたブランド力の強化などを進めていきます。

「千曲川ワインバレー（東地区）特区」とは

国の構造改革特区で、酒類製造免許に係る最低製造数量基準を緩和するもの。比較的少ない初期投資でワイナリーを開設できることから、新規参入を促す効果が期待される。構成市町村は、東御市、上田市、小諸市、千曲市、立科町、青木村、長和町、坂城町。



▲市役所で開かれた東御ワインぶどう協議会の設立総会（1月14日）

● 東御市職員の給与などの状況を報告します ●

1. 人件費の状況 (平成26年度普通会計決算額)

住民基本台帳人口 (4月1日現在)	歳出計 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
人	千円	千円	%
30,841	16,565,877	1,994,762	12.0

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等も含まれます。

2. 職員給与費の状況 (平成27年度一般会計当初予算の数値)

職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
252	901,891	132,517	330,240	1,364,648	5,415

※職員手当には、退職手当は含まれません。

3. 職員給与水準の状況 (平成26年度ラスパイレス指数)

東御市	県内市平均	全国市平均
96.2	97.7	98.6

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指標。

4. 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	東御市		県内市平均	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	308,456円	41歳 0月	321,329円	42歳 4月
技能労務職	267,292円	46歳 8月	303,167円	50歳 1月

5. 職員の採用及び退職の状況

26年度退職者数	27年度採用者数	増減
21 人	19 人	▲ 2 人

※採用者数は、平成26年度における中途採用者及び平成27年4月1日付採用者の合計。

6. 期末・勤勉手当の状況 (平成27年度支給割合)

	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.225 月	0.750 月	1.975 月
12月期	1.375 月	0.750 月	2.125 月
計	2.600 月	1.500 月	4.100 月

※職務の級等による加算措置あり。

7. 不利益処分に関する不服申し立ての状況 (平成26年度)

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0 件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0 件

8. 福利厚生事業の状況 (平成26年度)

福利厚生事業費総額(千円)	職員1人当たり 事業費 (円)	主な事業費内訳 (千円)
9,969	20,017	職員互助会補助金 2,775 職員健康診断事業 4,557 職員厚生事業 1,447

※職員1人当たりの事業費は、常勤の臨時職員含む4月1日現在の人数で算出。但し、病院及び上下水道事業職員は除く。

※法定福利費は含まれません。

9. 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在) (▲マイナス)

部 門		職員数		対前年 増減数
		平成26年	平成27年	
一般行政部門	議 会	2	2	0
	総 務	55	57	2
	税 務	15	15	0
	民 生	77	77	0
	衛 生	23	24	1
	農 林	17	17	0
	商 工	9	9	0
	土 木	17	18	1
	小 計	215	219	4
特別行政部門				
公営企業等 会計部門	教 育	30	29	▲ 1
	病 院	96	92	▲ 4
	水 道	6	4	▲ 2
	下水道	9	9	0
	その他	11	11	0
	小 計	122	116	▲ 6
合 計		367	364	▲ 3

※平成26年職員数には教育長を含み、平成27年職員数には教育長を含みません。

●問い合わせ先 総務課 総務係 ☎64-5876



きれいな川をいつまでも大切に

市内主要河川

水生生物調査結果を公表します

市では毎年、市内主要河川13地点について、「水生生物調査」を東御清翔高校と合同で実施しています。

この調査は、水生生物の生息状況により河川の水質を判定するもので、河川の水質を示す「指標生物」の種類と個体数を調べて評価します。平成22年度から始まったこの調査は今年度で6年目になりますが、継続して同じ生物の生息が確認できれば、その水質が変わることなく維持されていることがわかります。

水生生物調査の指標生物

水質階級	指標生物
きれいな水 (水質階級Ⅰ)	カワゲラ、サワガニ、 ヒラタカゲロウ、 ヘビトンボなど 10種  ◀サワガニ
ややきれいな水 (水質階級Ⅱ)	カワニナ、 ゲンジボタル、 コオニヤンマなど 8種  ◀カワニナ
きたない水 (水質階級Ⅲ)	タニシ、 ミズムシ、 ミズカマキリなど 6種  ◀ミズムシ
とてもきたない水 (水質階級Ⅳ)	アメリカザリガニ、 サカマキガイ、 エラミズなど 5種  ◀エラミズ

調査方法

同校2学年の生徒7名が、理科選択科目「地域の環境」の授業の中で調査を行いました。

調査地点は例年同様市内8河川の13地点、7月から11月にかけて実際に現地へ出向き、川底を網ですくったり、石を裏返すなどして水生生物を採取しました。

水質は、採取された生物の種類と個体数を基に4つの階級で判定しました。



調査結果

13地点中9地点が「きれいな水」

調査の結果は、「きれいな水」が9地点、「ややきれいな水」が1地点、「きたない水」が3地点でした。「きたない水」と判定された地点がありました。その全てで「きれいな水」に住む指標生物も採取されていることから、市内の河川の水質は概ね良好な状態に保たれていると判断することができます。

しかしながら、さらなる水質の向上には、市民の皆さんの水環境保全に対する意識の高まりが必要です。

調査結果の推移

	H22	H23	H24	H25	H26	H27
①金原川(上流)	I	I	I	I	I	I
②金原川(下流)	II	II	I	I	I	II
③求女川(上流)	I	I	I	I	I	I
④求女川(下流)	I	I	I	I	I	I
⑤所沢川(上流)	I	I	I	I	I	I
⑥所沢川(下流)	I	I	I	I	I	I
⑦大石沢川(上流)	III	III	III	I	I	III
	H22	H23	H24	H25	H26	H27
⑧大石沢川(下流)	I	I	I	I	III	I
⑨鹿曲川(上流)	I	I	I	I	I	I
⑩鹿曲川(下流)	III	I	I	I	I	I
⑪小相沢川	—	I	I	I	I	I
⑫番屋川	—	I	I	IV	I	III
⑬成沢川	—	III	III	I	III	III

I:きれいな水 II:ややきれいな水 III:きたない水 IV:とてもきたない水

水生生物調査 位置図と判定結果

判定結果



きれいな水
(水質階級Ⅰ)



ややきれいな水
(水質階級Ⅱ)



きたない水
(水質階級Ⅲ)



とてもきたない水
(水質階級Ⅳ)

●……………調査地点

◎……………主な公共施設

■……………調査した河川名

□……………その他の河川名



空き家調査を実施しています

●問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 64-5893

核家族化や少子化、都市部への若者の流出等により、全国的に空き家の増加が問題になっています。空き家を放置したままにすると、次第に傷んで倒壊の危険性が増すほか、防犯や景観等、様々な面での問題が心配されます。

このため市では、昨年12月から空き家の現地調査を始め、市内における実態の把握に努めています。

調査結果は、今後の対応策を検討するための基礎資料となりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



国土強靱化地域計画の

策定作業を進めています

●問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 64-5893

市では現在、どのような自然災害が起こっても機能不全に陥らない「強靱な地域」をつくるため、「国土強靱化地域計画」の策定作業を進めています。

12月19日には、区長や消防団等の皆さまにご参加いただいてワークショップを開催し、危険箇所や地域特有の課題などの洗い出しを行いました。

今後、これらの意見を反映させた計画書案を作成し、まちづくり審議会への諮問やパブリックコメント等の手続きを経た上で、年度内に計画を策定する予定です。



▲危険箇所などの洗い出しを行ったワークショップ(12月19日)

宝くじ助成事業で

設備・備品を整備しました

●問い合わせ先 地域づくり支援室 671-6790

宝くじ助成事業は、地域でコミュニティ助成事業を行う団体(区、自治会等)を対象に、活動に必要な設備・備品等の整備に要する費用を助成する制度です。宝くじの社会貢献と広報を目的とするこの事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、一般財団法人自治総合センターと公益財団法人長野県市町村振興協会が実施しています。

平成27年度は、3区がこの助成事業を活用しました。整備された設備・備品等は、地域行事や災害に強い地域づくり等に役立てられています。

上八重原区

一般コミュニティ助成事業(自治総合センター)を活用し、屋外放送設備等を整備しました。



田之尻区

地域活動助成事業(長野県市町村振興協会)を活用し、お祭り備品(幟、法被、太鼓等)を整備しました。



桜井区

地域活動助成事業(長野県市町村振興協会)を活用し、お祭り用備品(山車、法被)を整備しました。





寒さの厳しい冬は、暖房の使用により電力使用量が増加します。電力使用量のピークカットと二酸化炭素排出量の削減を図るため、次のような省エネ術を実践しましょう。

実践しよう！冬の省エネ術

● 問い合わせ先 生活環境課 環境対策係 ☎ 64-5896

参加団体 (順不同・敬称略)

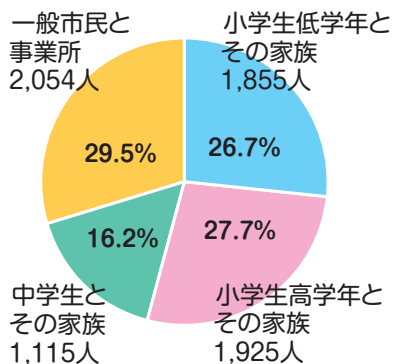
小中学校 7 校・東御清翔
高校・神栄キャパシタ(株)・
(有)三井金属・東部金属(株)・
(株)カクイチ製作所・カクイ
チ建材(株)・(株)アツマ・(株)ミ
マキエンジニアリング・コ
トヒラ工業(株)・オリエクス
(株)雷電工場・(株)ミクニ・(株)
ファンケル発芽玄米・東御
郵便局・上田信用金庫とう
み支店・八十二銀行田中支
店・JA 信州うえだ東御支
所・東御市役所

皆さまのご参加
ありがとうございました

参加者数とCO₂削減量

	H27年	H26年
参加者数	6,949人	5,891人
CO ₂ 削減量	6.69トン	5.34トン

参加者数の内訳 (H27)



(注) 四捨五入により構成比の合計が100%にならない場合があります。

10月3日「東御の日」に、市民の皆さんが地球温暖化の防止活動に取り組む「とうみエコライフDAY2015」を実施しました。
今回の集計結果は、参加人数 6,949 人、二酸化炭素削減量 6・69 トン。前年よりも 25% 多く削減できました。
温暖化防止の取り組みは、私たち一人ひとりの生活スタイルにかかっています。日々の生活を見直し、毎日が「エコライフDAY」となるよう心がけましょう。

とうみエコライフDAY2015
集計結果を公表します



地域で育てようおらほの子ども

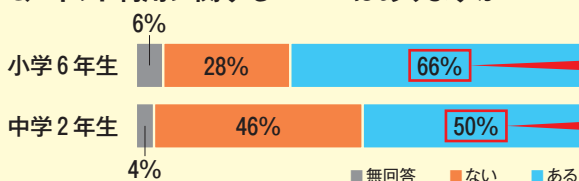


2月は青少年に有害な社会環境 排除県民運動強調月間です

●問い合わせ先 教育課 青少年教育係 ☎ 64 - 5906

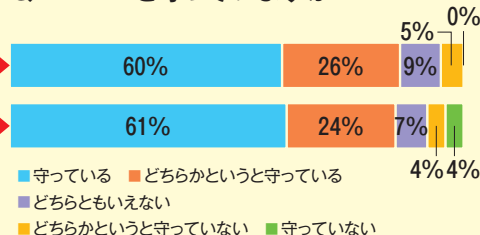
市内の小中学生を対象に実施したアンケートの結果を基に、子どもを取り巻くネット環境について考えてみましょう。

Q: ネット利用に関するルールはありますか?

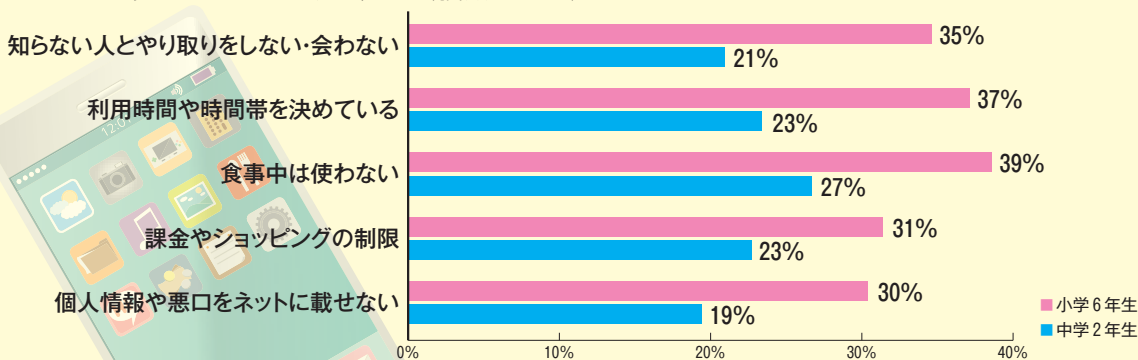


(注) 四捨五入により構成比の合計が100%にならない場合があります。

Q: ルールを守っていますか?



Q: どのようなルールがありますか?(複数回答可)



平成27年度アンケート結果(東御市教育委員会調べ)より

家庭におけるネット利用の約束事やルール

ネット利用に際して保護者

との間に「ルールや約束事がありますか?」の問いに、小学6年生の66%が、中学2年生の50%が「あります」と回答。その中で、「実際に守っている」または「どちらかというど守っている」と答えた割合は、それぞれ86%と85%となりました。

ルールがあり、かつ、ほぼ守っているのは全体からみると小学6年生の57%、中学2年生の43%となります。裏を返せば、半分近くの子どもはルールがない、または無視した状態でネット機器を使用しています。

ています。

インターネットは便利で楽しい反面、使い方を間違えると他人に迷惑をかけたり、社会問題に発展したり、そして何より自分自身を傷つけることとなります。

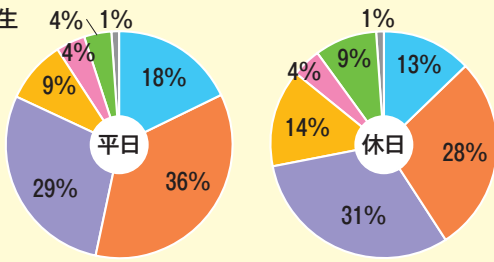
正しく楽しくインターネットを利用するためにも、家庭でのルールづくりが大切です。ネット依存や人間関係のトラブル、性被害など、子どものネット利用に不安を感じている方も多いと思います。まずは家庭で、そして地域でネット利用について話し合ってみましょう。



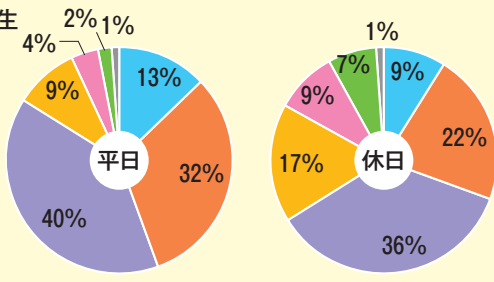
子どもたちのネット利用時間

Q：1日のネット利用時間は？

小学6年生



中学2年生



■ 使用しない ■ 1時間以内 ■ 1~3時間 ■ 3~5時間
■ 5~7時間 ■ 7時間以上 ■ 無回答

(注) 四捨五入により構成比の合計が100%にならない場合があります。

平成27年度アンケート結果(東御市教育委員会調べ)より

小学6年生で3時間以上ネットを使用している児童は平日で17% (6人に1人)、休日では27% (4人に1人) になりました。また、中学2年生の場合は、平日で15% (7人に1人)、休日では33% (3人に1人) となりました。

2013年の厚生労働省研究班による調査で「インターネット依存」の中高校生は全国で推計51万8000人に上ることが判明しています。ネット依存はうつ病や心身症を引き起こすおそれがあるほか、感情コントロールができずに攻撃的になる心への影響や睡眠不足による日常生活への影響、視力や体力またコミュニケーション能力の低下などにつながる可能性があります。

皆さんの生活はインターネット中心になっていませんか？ 次の設問に答えて自分のネット依存的度合いをチェックし、ネットとの関わりを見直してみましよう。

あなたのネット依存的度合いをチェック！

この表は、ネット依存傾向の度合いを3段階で評価するものです。ただし、ネット依存傾向の得点が高いことをもって治療が必要になる「ネット依存」とであると断定するものではありませんのでご留意ください。

	全くない1点	まれにある2点	時々ある3点	よくある4点	いつもある5点	点 数
1	気がつく、思っていたより長い時間ネットをしている					
2	ネットを長く利用していて、家庭での役割や家事をおろそかにすることがある					
3	友だちや配偶者と過ごすよりも、ネットを利用したいと思う					
4	ネットで新しく知り合いをつくることある					
5	ネットの利用時間や頻度について周りの人から文句を言われたことがある					
6	ネットをしている時間が長くなり、学校の成績や学業に支障をきたすことがある					
7	ネットが原因で、仕事の能率や成果に悪影響が出ることがある					
8	他にやなければならないことがあっても、まず先に電子メールやSNSなどをチェックする					
9	人にネットで何をしているのか聞かれると、言い訳をしたり、隠そうとしたりする					
10	日々の生活の問題から気をそらすために、ネットで時間を過ごす					
11	気がつけば、また次のネット利用を楽しみにしている					
12	ネットのない生活は、退屈で、むなしく、わびしいだろうと不安に思う					
13	ネットの利用中に誰かに邪魔されると、いらいらしたり、怒ったり、言い返したりする					
14	夜遅くまでネットをすることが原因で、睡眠時間が短くなっている					
15	ネットをしていないときでも、ネットのことを考えてぼんやりしたり、ネットをしているところを空想したりする					
16	ネットをしているとき「あと数分だけ」と自分で言い訳している					
17	ネットをする時間や頻度を減らそうとしても、できないことがある					
18	ネットをしている時間や頻度を、人に隠そうとする					
19	誰かと外出するより、ネットを利用することを選ぶ					
20	ネットをしていないと憂うつになったり、いらいらしたりしても、再開すると嫌な気持ちが解消される					
	合 計 得 点					

70点以上(依存的傾向高)

40~69点(依存的傾向中)

20~39点(依存的傾向低)

出典：総務省情報通信政策研究所「青少年のインターネット利用と依存傾向に関する調査 調査結果報告書」(平成25年6月)

※紙面の都合上、表現を簡素化しています。

平成28年 区長の皆さんを紹介します (敬称略)

◎市区長会長 ○市副区長会長 △地区副区長会長

地区	区名	区長又は自治会長	地区	区名	区長又は自治会長	地区	区名	区長又は自治会長
田中	加 沢	土屋憲太郎	祢津	西 宮	○芝田 次男	北御牧	上 八 重 原	滝澤 良一
	常 田	山邊 吉憲		姫 子 沢	△北澤 高見		田 楽 平	荻原 重徳
	田 中	柳沢 徳治		湯 の 丸	峯村 文博		中 八 重 原	岩下 勉
	県	大金 明男		滝 の 沢	斉藤 聖司		下 八 重 原	小林 政明
	本 海 野	△所 和栄		祢 津 南	岡部 由明		芸 術 む ら	横関 宗明
	西 海 野	赤羽 清二		伊 勢 原	三沢 正博		白 樺	宮下 強
	白 鳥 台	○淀川 初男		奈 良 原	斉藤 和久		切 久 保	中山 隆雄
	城 ノ 前	斎藤 俊雄		鞍掛自治区	柳澤 健		八 反 田	大塚 元美
滋野	赤 岩	山浦 喜廣		リードリーぐらけ	後藤 哲志		本下之 城	渡辺 忠信
	片 羽	△寺沢 彰	和	東 上 田	△田中 透		田 之 尻	井出 広美
	桜 井	秋山 洋一		田 沢	田中 栄次		宮	柄澤 実
	大 石	長岡 洋		大 川	窪田 耕一		畔 田	畑田 一心
	中 屋 敷	唐澤 俊史		栗 林	荻原 俊秀		御牧原南部	竹花 豊
	別 府	村田 哲夫		海 善 寺	五十嵐賢朗		御牧原北部	○小林 政
	原 口	大村 興敬		曾 根	◎伊藤 隆也		布 下	荻原 政夫
	聖	山岸 勝彦		東 深 井	押金 敏夫		常 満	堀合 明美
	乙 女 平	○尾又 宇政		西 深 井	清水 雅人		島 川 原	小山 睦夫
祢津	王 子 平	菅原 重雄		西 入	竹花 晴夫		大 日 向	内川 久芳
	新 張	神津 節夫		東 入	武者 政博		光 ケ 丘	小林 朗
	出 場	花岡 啓二		日 向 が 丘	渡辺 茂孝		羽 毛 山	△大塚 岩夫
	金 井	小林 清美		海 善 寺 北	新村 純作		牧 ケ 原	小嶋泰美代
	新 屋	小川 敏次		寺 坂	川辺 二郎			
	東 町	柳沢 廣幸		睦	清水 紀彦			

身近なところで使われています

電源立地地域 対策交付金

地域の活性化や住民の利便性向上を目的として、発電施設がある地域に対して「電源立地地域対策交付金」が交付され、公共施設整備や福祉サービス提供事業等に役立てられています。

東御市は、4つの水力発電施設（島川原、塩川、塩沢第1・第2発電所）の周辺地域として交付の対象となっており、今年度は保育所運営事業（加配保育士人件費）に対して交付金を充当する予定です。

●問い合わせ先

企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

平成28年東御市消防出初式

1月10日、東御市消防出初式を開催しました。

式典に先立ち田中商店街で行った分列行進では、大勢の市民の皆さんが沿道を囲み、堂々たる姿で行進する消防団員に温かい拍手が送られました。

続いて市文化会館で式典を行い、井出ひろみ団長が「どんな小さな活動でも隣人、家族を守ることにつながるという意識で取り組むことが大切」と式辞を述べ、団員の士気を高めました。



▲式辞を述べる井出団長



▲堂々の分列行進

今回は5名の隊員の中から漫画家・鮫名星児が、自分の活動を漫画と文章で振り返ります。

協力隊のひとこと

2016年2月号

■大河ドラマ「真田丸」を迎える

いよいよ始まりましたね「真田丸」。出だしは期待どおりですか？それとも予想外ですか？

昨年4月に東御に移住してから市内外様々な真田氏に関する史跡を見に行き勉強もしました。白鳥神社と真田氏の関わりはもちろん、大坂夏の陣で信繁が着た甲冑は実は黒だったとか、上田城の石垣は江戸時代に作られたものだったとか意外なことも多々。

東御市の中でも意外なものがありました。一番関わりが深いのは真田氏の氏神白鳥神社に関することです。この白鳥神社、読み方は「しらとり」です。ところが真田信之と一緒に移った松代での白鳥神社の読み方は「しろとり」なのです。もともとは「ろ」で呼ばれていたのですが、信之の松代移封と同時に東御の白鳥神社は海野神社と呼ばれるようになった後、再び白鳥神社に戻るときに「ろ」と「ら」が入れ替わったという説が有力です。信繁の生前には「幸村」という名前が使われていなかったといわれているのもそうですが、名前というものは時代や解釈で結構変わってしまうのだなあと感じました。それに引き替え地形といったものは変わらないですね。今見ている白鳥河原は当時信繁が陣を張ったところと同じ、きっと同じなんだ、と思っていたら、江戸時代の戌の満水のせい

で当時とは川の位置が大きく変わっていると教えられました。年月の力とは恐ろしきものです。

余談ではありますが、「真田丸」の出だしでは真田氏と武田氏の関わりが強調されていましたね。それを証明するように白鳥神社の敷地内にも武田氏の家紋である「四つ割り菱」いわゆる「武田菱」が存在します。意外なところにありますので探してみるのはいかがでしょうか？



えびな せいじ
鮫名 星児 (漫画家)

すす育 どうみっ子!!

誕生日おめでとう! (2月生まれ)



やまぎし りりな
山岸 莉々奈ちゃん (城ノ前)
(1歳、H27. 2. 8生)

1歳のお誕生日おめでとう! おてんばさんのりりな♥あなたの笑顔がみんな大好きです! 元気に大きくなってね♥



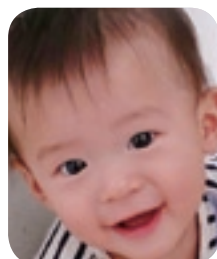
よだ かなた
依田 奏汰くん (桜井)
(1歳、H27. 2. 9生)

甘えん坊な奏汰くん。歩くのも上手になってきたね。お姉ちゃんといっぱい遊んでね。



みつ こうたろう
貢 孝太郎くん (常田)
(1歳、H27. 2.23生)

孝太郎1歳のお誕生日おめでとう。いつも皆を笑顔にしてくれてありがとう。これからも元気でたくましく育ってね。



たきざわ こうき
滝澤 幸輝くん (新張)
(1歳、H27. 2. 9生)

こうちゃん、お誕生日おめでとう! すくすく元気に育ってくれたことが何よりうれしいよ! 可愛い笑顔は最高の癒しだね♥生まれてくれてありがとう♥



たきざわ ひまり
滝澤 妃莉ちゃん (加沢)
(1歳、H27. 2.14生)

お誕生日おめでとう♥お兄ちゃん、お姉ちゃんにいっぱい遊んでもらえて幸せ者だね♥これからもすくすく大きくなって家族皆で楽しく過ごそうね♥



やなぎさわ あかり
柳澤 あかりちゃん (加沢)
(1歳、H27. 2.25生)

あかりちゃんお誕生日おめでとう♥ステキな笑顔でいつもなごましてくれてありがとう★すくすく元気に明るく育ってね!!

3人とも水泳を習っていて、週6日プールへ通っています。練習は厳しいですが、それぞれが目標を持って取り組んでいます。練習がある分、家にいる時間は少ないですが、プールへの行き帰りの車内では、子どもたちとその日の出来事を話す時間になっていて、家族団らんの大切な時間です。

家庭でのふれあいや、普段のお子さんの様子を聞かせてください。

お子さんが児童館で好きな遊びは何ですか?
長男はバスケットボール、長女は読書、次男は外遊びやブロックで遊ぶのが好きなようです。児童館で、宿題をしてから遊ぶというリズムができていますので、親として助かっています。

今回は、北御牧児童館を利用する中村夢くん(5年)、夢愛さん(4年)、夢瑞くん(2年)のお母さんにお話をうかがいました。



子育ての中で工夫していることはありますか?
練習がない月曜日には、子どもたちと一緒に夕飯を作っています。子どもたちは「やりたい」と言って、よく手伝ってくれます。他にも、お風呂掃除は長男、カーテンの開け閉めや電気の消灯は長女と次男など役割分担があり、毎日3人で協力して行ってくれます。また、水泳を通して、親子で同じ目標に向かっていけることで、信頼関係が深まっていると感じています。



学校だより



がんばってきた児童会

和小学校六年

白石 春太

ぼくは、五年生の冬、児童会長候補に選ばれ副児童会長になりました。ぼくは、副児童会長として、児童集会の司会や児童総会の計画、なかよしまつりの運営などたくさんのかんがえと協力してやりました。大変だったけれど、一年間、たくさんのかんがえをがんばってやることができました。これまでもがんばってきたことを、五年生にしっかりとひきつぎたいです。

頑張っているルーム長

和小学校六年

町田 紬

私は、六年の一学期から今まで、ルーム長をしています。ルーム長は、移動の時に並ばせたり、お楽しみ会の計画などをやったりして、クラスの

中心としての仕事をしていきます。私は、その他に選挙管理委員や卒業文集委員もやっていることで、用事が重なったりする事があって大変な時もあるけど、同じルーム長の理久さんや、文集委員の琳花さんたちが助けてくれるので助かります。これからも卒業までいろんな人と頑張りたいと思います。

学校の話

北御牧中学校三年

山浦 柊

私たち三年一組での話題は「受験」です。今までわりとくだらない話の多かったクラスも年を越して、話の内容も一気に受験の話に変わってきました。



ました。友だちの話を聞くと、「勉強時間が一時間増えた」「始める時刻をきちんと決めてから勉強をする」など、一人ひとりが工夫して勉強に取り組んでいることがわかりました。

クラス一人ひとりが頑張っています。僕はこのクラスがすごいと感じました。この雰囲気の中で、自分自身も頑張っていきたいと思っています。

最後の三学期

北御牧中学校三年

酒井 匠

三学期がスタートしました。僕たち三年生にとっては中学校生活最後の三学期になります。

僕たちのクラスは、面白い人や明るい人が多く、楽しいクラスです。そんな友だちと過ごすのもあと僅かなので、一日一日を大切にしたいです。また、今年は受験があります。志望校に合格する為に、時間があれば勉強する等それぞれが前向きに学習に取り組んでいます。残り少ない中学校生活を大切に過ごし、多くの思い出を作っていきたいと思っています。

おいしいヘルシークッキング 109

ほうれん草の磯辺和え

(1人分：エネルギー 12kcal・塩分0.3g)



減塩ポイント

海苔とだしの風味で薄味でも美味しくいただけます。

材料(4人分)

ほうれん草 (200g)、焼き海苔 (1枚)、だし汁 (大さじ1)、しょうゆ (大さじ1/2)

作り方

- ①焼き海苔を手でちぎり、ボールに入れる。
- ②①にだし汁、しょうゆを加えて混ぜる。
- ③ほうれん草を茹でて流水で冷まし、3cm程度に切る。
- ④②のボールにほうれん草を入れて混ぜる。



ごみ減量アドバイザー養成講座8名が修了

今年度のごみ減量アドバイザー養成講座は8名の方が受講し修了されました。

新たにアドバイザーとなられた8名の皆さんには、昨年3月に発足した「東御市ごみ減量3R 推進委員会」の新しい推進体制の下で、ごみの減量化・資源化に向けた地域での実践活動にご尽力いただきます。

市では循環型社会の実現を目指しており、アドバイザー養成講座をごみ減量施策の重点事業として位置付けています。28年度以降も引き続き開催していく予定です。興味のある方はぜひご参加ください。

なお、受講案内は6月に市報とうみお知らせ版に掲載する予定です。



図書館へ行こう

2月のテーマボックス

【しあわせ】

寒い時期です。体調に気を付けて、ほっこり元気にすごしましょう。

●バルト 氷の海を生きぬいた犬

モニカ・カルネシ…作・絵
中井 貴恵…訳
徳間書店



●土鍋だから、おいしい料理

福森 道歩…著
PHPエディタース・グループ



2月の開館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

開館時間 平日／9:00～18:30
土・日・祝日／9:00～17:00

新着本案内

一般書

●真田信幸

………岳 真也…著

●芸術と科学のあいだ

………福岡 伸一…著

●2020年激変する大学受験！

………西川 純…著

●劣等感という妄想

………柊野 俊明…著

●使える豆腐レシピ

………笠原 将弘・和知 徹…著

児童書

●チポロ

………菅野 雪虫…作

●よるのとしよかんだいばうけん

………村中 李衣…作

●14番目の金魚

………ジェニファー・L・ホルム…作

●ママのもちつき

………柿本 幸造…絵

●おうさまのくつ

………ルイス・スロボドキン…絵

心の眼

(141)

人権同和教育指導委員

依田 修子

「はだいろ」ってどんな色？



「はだいろってどんな色ですか？」

と問われた時、なんと答えたらよいでしょう。か。「どなたの色？」「わたし？」「あなた？」「それとも？」

私が子どもの頃の色鉛筆やクレヨンの中には、「はだいろ」という色がありました。朱色に白を混ぜたような色合いでした。しかし、いつの間にかその呼称は現在の色鉛筆箱類から見かけなくなっています。ご存知でしょうか。そして、「はだいろ」に代わって「パールオレンジ」とか「うすだいだい」とか「うすだいだい」などと表記されているのです。

これはどういうわけでしょうか？調べてみますと2000年前後から大手文具メーカーで協議され「はだいろ」という呼び方をやめるようになり、2005年から2006年頃には全てのクレヨン・色鉛筆等から撤廃されていたようです。なぜか

これは、国際化が進んだ21世紀の終わり頃から「あの色をはだいろというのはいかがなものか」という風潮が高まったそうです。これは日本の国だけでなく諸外国でも同様の傾向があったようです。確かに、肌の色は国・人権・民族によって黒人・白人・

黄色人種等幅広く、一つの色を「肌色」とするには無理があります。実績にある国では、メーカー相手に国

家人権委員会に訴えたことをきっかけにして「人権と肌の色に対する差別につながるかねない」と名称を変えているそうです。色は文化ですから民族や、国によって意味が違うのは当然のことです。日本国内にしても世界中の国々の方々が来日している現在です。日本の中で人種・民族

がこれまで以上に多種・多様性を見せるにつれ課題が生まれてきました。さらに同じ日本人であっても個人差や日焼けの度合いによっても肌の色は違ってきます。一様に「はだいろ」と決めるには適切ではないと考えるようになってきました。従って前述のように各メーカーでは呼称変更を行ったのでした。

このことは20世紀末に国際化の流れが進んできて、これまででは、疑問すらもたず表記されていた「はだいろ」が世界共通色とはなり得ない状況から、また人を尊重する立場から改善されていた事例のように思います。

このことは20世紀末に国際化の流れが進んできて、これまででは、疑問すらもたず表記されていた「はだいろ」が世界共通色とはなり得ない状況から、また人を尊重する立場から改善されていた事例のように思います。

このことは20世紀末に国際化の流れが進んできて、これまででは、疑問すらもたず表記されていた「はだいろ」が世界共通色とはなり得ない状況から、また人を尊重する立場から改善されていた事例のように思います。

このことは20世紀末に国際化の流れが進んできて、これまででは、疑問すらもたず表記されていた「はだいろ」が世界共通色とはなり得ない状況から、また人を尊重する立場から改善されていた事例のように思います。

このことは20世紀末に国際化の流れが進んできて、これまででは、疑問すらもたず表記されていた「はだいろ」が世界共通色とはなり得ない状況から、また人を尊重する立場から改善されていた事例のように思います。

このことは20世紀末に国際化の流れが進んできて、これまででは、疑問すらもたず表記されていた「はだいろ」が世界共通色とはなり得ない状況から、また人を尊重する立場から改善されていた事例のように思います。



消費者に適切な説明をしない、または安全性が十分に確認できない商品を提供する事業者が存在します。このような事業者と取引をしないようにすれば、事業者の側も改善を図るようになり、結果として消費者トラブルが減少するはずですが。

① 不公正な業者と取引しない

消費者一人ひとりが意識を持って行動することで、事業者とのトラブルや悪質商法等による被害を未然に防ぐことができます。また、過剰なサービスの抑制や環境対策にもつながることもできます。

日頃より次の①～③のような行動を実践し、消費者として社会の発展と改善に積極的に参画していきましょう。

『消費生活ガイド』 一人ひとりができる事、 考えてみませんか？



② 環境、人、地域に「やさしい」 商品を選択する

原材料が環境にやさしいか、生産や廃棄の際に大量の廃棄物が出ていないか、といった「やさしい商品」かどうかを選択基準とするとよいでしょう。

③ 余計なサービスは断る

買い物袋を持参すれば、余計な包装を断ることができ、ごみが減ります。余計なサービスに「NO」という人が増えれば、事業者が過剰なサービスを競い合うことはなくなるはずです。

● 問い合わせ先

・生活環境課 生活安全係

☎ 64-5896

・消費生活相談員専用ダイヤル

☎ 090-5580-11702

※月～金（年末年始、祝日を除く）

午前8時30分～午後5時まで

・長野県東消費生活センター

☎ 27-8517

妊娠高血圧症候群

- ▶ 妊娠20週以降、産後12週までに高血圧が見られた場合
- ▶ 妊娠中に収縮期血圧が140mmHg以上または拡張期血圧が90mmHg以上で、タンパク尿が出た場合



〈日本産科婦人科学会〉

妊娠と血圧

今月は、妊娠と血圧の関係についてお伝えします。

妊娠するとプロゲステロンという女性ホルモンが増加します。プロゲステロンは妊娠を維持して血管を拡張する作用があるため、血圧は妊娠

生き活き 長生き健康とうみ

高血圧予防編 11

健康保健課
保健係
☎ 64-8882
保健増進係
☎ 64-8883

4週～27週頃にかけて低下がみられますが、妊娠28週を過ぎると妊娠前の血圧と同じくらいの値まで上昇します。

また、妊娠後期では、胎児の成長で母体の血液量が増加するなど様々な要因によって高血圧になることがあります。重症になると胎盤が剥がれやすくなったり、赤ちゃんの発育に影響を及ぼします。さらに、母体への影響として脳出血やけいれん発作を起こすこともありますので、注意が必要です。

妊娠高血圧症候群を 予防するには…

妊娠高血圧症候群を予防するには、まず食べ過ぎや塩分の摂り過ぎに注意することです。塩分を1日当たり10g以下にしましょう。

また、早期に発見することが大切です。初期段階では自覚症状がないので医療機関等で妊婦健診を受けて、定期的に血圧をチェックしましょう。そして、妊娠前の血圧を把握して、自宅でも定期的に血圧を測り、血圧が高い場合には医師に相談しましょう。

税のワンポイントアドバイス

納税通知書が届いたら、まず確認を!

税務課では、固定資産税は4月、軽自動車税は5月、市県民税と国民健康保険税は6月に納税通知書をお送りします。

納税通知書には、税額やその計算方法、納期限等を記載し、納付書払いの方には、1年分の納付書を同封しています。**納税通知書が届いたら、内容を必ずご確認ください。**

督促状が届いてから「納税通知書を受け取っていない」「何の税金なのか分からない」などという内容の問い合わせがあります。督促状をお送りしても納付がない場合は、滞納処分などの法的処分を実行することになりますので、十分ご注意ください。

こんな事例がありました…

私はXといいます。軽自動車税の納税通知書が届きましたが、最近車を知人Yに譲り、税金はYが納付する約束だったので放っておきました。督促状が届いてもなお放置しておいたら、差押の通知が届きました。なぜでしょうか?

回答

軽自動車税の賦課期日は毎年4月1日となっており、例えば平成28年4月15日にYさんに譲ったとしても、平成28年度の軽自動車税の納税義務は、4月1日現在の所有者であるXさんにあります。Yさんとの間で約束があったということですが、市では譲られたYさんではなく、Xさんに課税することになるため、滞納処分の対象はXさんになります。Yさんとの約束については、当事者間でお話し合いください。

●問い合わせ先

税務課 収税管理係 ☎62-1111 (代表)

※納税通知書の税額等の内容に関するご相談は、各納税通知書に記載されている問い合わせ先をお願いします。

まるごと生活百科

2月の納税 (納期限 2月29日)

- 国民健康保険税 (普通徴収) (9期)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) (8期)
- 介護保険料 (普通徴収) (8期)



こちら119 (東御消防署)

=12月の火災・救急件数= カッコ内は平成27年1月からの累計
火災 4件 (23件) 救急 86件 (1,106件)

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 12月分 平成27年12月31日現在



	当月分	累計 (注1)	前年比
件数	12件	144件	-19件
傷者	16名	189名	-3名
死者 (注2)	0名	0名	-1名

(注1)平成27年1月からの累計 (注2)事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点:東御消防署)

	平成27年12月 (注)	平成26年12月
最高気温	18.3℃ (15日)	13.7℃ (1日)
最低気温	-6.7℃ (30日)	-9.0℃ (19日)
平均気温	4.1℃	1.3℃
降水量	18.5mm	37.5mm

(注)平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑 (上田市塩川)
- ③小牧山 自由霊園 (上田市諏訪形)
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑 (小諸市東雲)

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

お気軽に
お問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

墓地探しはお任せください。~ご先祖供養は心のやすらぎ…。時代に合わせて墓地・墓石をご提案いたします~

永代
使用料
5万円~

絆霊園のポイント / 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい… ●お墓の場所を移転したい…
- 後継ぎがいないけど、お墓はどうしよう…
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい… ※様々なお墓についてのお悩み、ご相談ください。
- 予算をかけず、お墓は作れないの?…

きずな

株式会社
絆コーポレーション

0120-085-927

■上田市秋和473-1 (明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所 / 北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所 / 東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

営業時間 / 9:00~17:00 定休

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございます。
 ました。厚くお礼申し上げます。
 (平成 27 年 12 月に寄附をいただいた
 ものです。)

- 倉沢 紀武 様
 (林俊衛 絵画 3 点)
- 道の駅雷電くるみの里 様
 (おもちゃ 7 万円分)

〈寄附金〉

- 上小トラック協会 様
 (現金 127,438 円)

〈ふるさと東御応援寄附金〉

- 遠藤 博万 様 (現金 10 万円)
- 松野 美穂子 様 (現金 5 万円)

公表については、同意をいただいた
 方のみ掲載しています。

●問い合わせ先

総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805
 企画財政課 財政係 ☎ 64 - 5901
 企画財政課 企画政策係
 ☎ 64 - 5893

メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)



✉ 配信情報

市内火災情報、災害情報、
 不審者情報など

登録をご希望の方は、下記の
 メールアドレスへ空メールを!



tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

国民年金アドバイス

口座振替をご利用ください

保険料の納付に口座振替を利用すると、金融機関等へ行く手間が
 省けます。また、前納・早割で納付すると保険料の割引が受けられ
 ます。保険料の納め忘れを防ぐためにも、口座振替制度をご利用く
 ださい。

■振替方法は次の 5 種類からお選びください

振 替 方 法	申込期限	振替日	納付月数
2 年 前 納	平成28年 2月29日	平成28年 5月2日	24ヵ月(4月～翌々年3月)
1 年 前 納			12ヵ月(4月～翌年3月)
6ヵ月前納			6ヵ月(4月～9月)
当月末振替	振替希望月 の前々月*	毎月月末	1ヵ月
翌月末振替		翌月末	1ヵ月

※口座登録が完了するまでの目安です。場合によっては、前後する可能性があります。

■口座振替前納の申し込みはお早めに!

口座振替の申し込みは、預貯金口座のある金融機関、小諸年金事
 務所または市役所で受け付けています。年金手帳、通帳、口座の届
 出印を持参の上、窓口へお越しください。

なお、前納の申込期限2月29日を過ぎて申し込まれた場合は、次
 年度から前納が開始されます(6ヵ月前納は10月31日の振替にな
 り、10月から翌年3月までの保険料が引き落としとなります)。

【注意事項】

- 初めて口座振替による前納制度をお申し込みされた方で、直前の3月分が未
 納の場合は、前納保険料と同時に振替となります。
- 残高不足で振替ができなかった場合は、次の振替日までの間、割引のない翌
 月末振替になります。
- 一部納付(一部免除)されている方の口座振替は、翌月末振替のみのご利用
 となります。
- すでに口座振替を利用されている方は、再度申し込みいただく必要はありま
 せん。ただし、振替方法や口座名義を変更される場合は、再度申し込みが必
 要になります。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
 市民課 国保年金係 ☎75-8810

東御市非公認ゆるみPRキャラクター



くるみちゃん®

東御市産

くるみ買取ります!

うれしい! 高価買取!

- 最低1kgから買取
- お持ち込み大歓迎

※くるみの品質、個体差によっては買取れない場合があります。「高価買取」を必ずしも保証するものではありません。予めご了承ください。

まずはお電話ください ☎0268-62-5262 受付時間 9:00~17:00 (土日・祝除く)

株式会社唐沢農機サービス 農家直売とっこむ 〒389-0512 長野県東御市滋野乙3012-1 Web: www.karasawanouki.co.jp/ FAX: 0268-63-7085



▲グループに分かれて意見を出し合う参加者

皆で考えよう 10年後の海野宿 地元住民がビジョンづくり

海野宿ふれあいセンターで12月19日、住民自らが地域の将来像について考える「海野宿これからどうなっちゃうの？ザックバラン会」が開かれました。

この会合を開いたのは、北国街道海野宿の町並み保存に取り組む「海野宿保存会」（宮下知茂会長）。昨年からワークショップなどを開いて海野宿の将来像を示すビジョンの策定作業などを進めています。

この日は、これまでの検討結果を基に今後取り組むべきことについて協議。参加者からは「空き家対策が必要」「情報発信を強化し、目的意識のある観光客を呼び込みたい」などの意見が出されました。

ビジョンは3月を目途に策定され、区民に公表される予定です。

希望に満ちた新年の幕開け 元旦マラソン・ウォーキング

田中地区で1月1日、毎年恒例の「元旦マラソン・ウォーキング」（主催：田中地区生涯学習まちづくり推進協議会・田中地区分館長会）が開かれました。

この日は、5kmのマラソンに71名、2.5kmのウォーキングに86名が参加。すがすがしい新春の朝日を浴びながら、家族や友人らと共に笑顔で元気に駆け出し、ゴールを目指しました。

スタートの号砲から20分。発着地点の田中公民館前では、参加者が両腕を上げて次々とゴールテープを切り、充実感に満ちた表情を見せていました。



▲充実感に満ちた表情でゴールテープを切る参加者

一年の無病息災を願う 栗林の獅子 湯楽里館で初舞

正月の帰省客などでにぎわう日帰り温泉施設「湯楽里館」で1月2日、地元の栗林区に伝わる獅子舞が披露されました。

篠笛と太鼓のおはやしに合わせて、獅子は御幣や鈴を振りながら演舞。最後は来館者の頭をかんで今年一年の厄を払いました。

この舞を披露したのは、「栗林獅子保存会」（石崎文洋会長）の皆さんで、この日は大田区休養村とうぶや東部湯の丸サービスエリアでも初舞を披露し、帰省客らをもてなしました。



▲来館者の頭をかんで厄を払う

思い新たに筆を運ぶ 新春書き初め大会

市中央公民館で1月9日、小学生から大人までの市民31名が新年の思いを筆に込めて書き初めをしました。

この催しは、市教育委員会などが開く年頭の恒例行事「新春書き初め大会」。参加した子どもたちは、市文化協会書道部会の皆さんによる指導を受けながら、一年の幕開けにふさわしい「正月の朝」や「ひので」、「かきぞめ」などの課題文字を力強く、伸びやかにしたためていました。



▲真剣な表情で書き初めに取り組む子どもたち

トピックス 地域の話



▲真剣な表情で絵札を取り合う子どもたち

楽しく学ぶ地域の方言 柵津方言カルタ大会

柵津公民館で1月11日、「柵津方言カルタ大会」（柵津地域づくりの会主催）が開かれ、子どもから大人までの約60名が絵札を取り合いました。

大会で使われた「柵津おらほ方言カルタ」は、地域に伝わる方言の伝承を目的に柵津地区活性化研究委員会が平成22年に制作したもので、読み札には「あんねんまく（＝あんなにたくさん）」「げえむねえ（＝意味がない・つまらない）」などの方言が盛り込まれています。

参加者たちは前のめりになって身構え、札が読み上げられると素早く反応して絵札に手を伸ばしていました。

繭玉を食べて健康に… 市立保育園でどんど焼き

市立保育園で1月15日、小正月の民俗行事「どんど焼き」が行われました。

北御牧保育園では、園庭に竹やしめ縄飾り、だるまなどで組まれた高さ3メートルほどのやぐらが出現。点火されると瞬く間に大きな火柱となって燃え上がりました。

最後に園児たちが残り火で繭玉をあぶり、「風邪をひきませんように」などと今年一年の無病息災をお願いして香ばしく焼けた繭玉を頬張りました。



▲残り火に繭玉をかざす園児たち



繭玉を頬張る園児たち▶

元総務大臣・片山善博さんが講演 真の「地方創生」に必要なものは…

県の催事場「平安閣みまき」で1月15日、市商工会などが主催する新春経済講演会が開かれ、鳥取県知事や総務大臣を歴任した慶應義塾大学法学部教授の片山善博さんが講演しました。

この日の演題は「真の『地方創生』には何が必要か」。片山さんは、「地域からお金が出て行くと雇用も出て行く」と指摘した上で、地域にお金落ちる政策の必要性を訴えました。また、環太平洋パートナーシップ（TPP）協定と地方創生との関係についても触れ、「いろいろな局面で地元優先政策をとりにくくなる可能性がある」と懸念を示されました。



▲市内の商工業者を前に講演する片山さん

1・18
▼
がんを知ろう 特別講演
会（講師…樋野興夫氏）



1・3
▼
スキー・スノーボード
教室



12・24
▼
市内主要河川水生生物調
査報告会（東御清翔高校
2学年）



12・19
▼
やさしい男女共同参画
セミナー
（講師…段丹映子氏）

できごとと短信

紹介 します!

私たちの活動

No.23

市報



平成28年
2月1日発行

●発行／長野県東御市
〒389-0592 長野県東御市東281-2
TEL 0268(64)58006 FAX 0268(63)5431
E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
編集／東御市総務部企画財政課 ●印刷／株式会社キ印刷

青少年支援チーム



「若者サロン」始めました

自立に向けた支援の第一歩は、悩みを抱える若者と接点を持つことです。そこで、「若者サロン」「保護者のおしゃべり会」と題して、悩みを抱える若者やその保護者の皆さんとの交流会を昨年から始めました。2カ月に一度、市中央公民館でお好み焼やケーキなどを作って楽しいひと時を過ごしています。

「若者サロン」や「保護者のおしゃべり会」に関心のある方、学習支援や就労支援を希望する方は、お気軽に下記の相談窓口へご連絡ください。

青少年支援チーム 相談窓口

教育課 青少年教育係（市中央公民館 2 階）

☎64-5906

若者の社会的自立を目指して

私たち青少年支援チームは、家居で社会との接点がない10代後半から20代の若者たちの社会的自立を支援するボランティアです。

平成26年7月に元教職員や民生児童委員、家庭児童相談員、学校応援団などの有志でチームを立ち上げ、マンツーマンの学習支援と就労支援をメインに活動しています。特に、マンツーマンの学習支援は県下でも数少ない取り組みで、一対一のコミュニケーションを通じて若者たちとの信頼関係を築きながら、それぞれに合った支援を行っています。発足から1年半が経過した現在は、5名の皆さんが自立を目指して私たちと共に学習や仕事にチャレンジしています。



▲クリスマスケーキを作って交流した「若者サロン」

市民活動団体登録制度のご案内

市では、市内で地域づくり活動を行う団体を市ホームページで紹介しています。登録をご希望の団体は、ホームページをご覧ください。

東御市 市民活動団体

検索

人の動き

（1月1日現在）

世帯数

11,803世帯(+ 2)

総人口

30,785人(- 9)

男 15,181人(± 0)

女 15,604人(- 9)

転入 58人

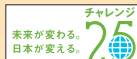
転出 47人

出生 13人

死亡 34人

その他 1人増

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています



編集後記



トからの眺めです。ご覧のとおり、奥に見える第1ゲレンデには雪がほとんどありません。この様子からも分かるように1月中旬までは暖冬傾向で雪不足。スキー場関係者の皆さまは、相当地に気を揉まれたことと思います。▼そんな状況を一変させたのが、1月18日の大雪。それまで枯れ草色が目立っていたゲレンデも例年どおりの銀世界となりました。▼まだ、今シーズンの初滑りを楽しんでいないという方は、ぜひパウダースノーが自慢の湯の丸スキー場へお出かけください。（市報担当 大塚）

エフエムとうみ 78.5MHz

『ラジオ 市報とうみ』

- 午前7時40分～
- 午後0時40分～
- 午後6時40分～

月曜日から日曜日、毎日放送中

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。