

夜乃会XXV
東御市文化会館 エフエムとうみ × 合同企画
FM78.5MHz で同時中継

★ファンキー&グルーヴィー! 爽快アコギ・ワールド

アコギGROOVE

ワンドリンク付
1,000円 全席自由

9月17日(木) 19:00開演 ※今回は丸山晚霞記念館で開催します。



石井 完治
静沢 真紀

Sun Terrace Lobby Concert 第49回サンテラスロビーコンサート

オーボエとピアノで誘う音楽の旅

9月21日(月・祝)
13:30開演 入場無料

♪ 赤とんぼ ♪ 白鳥の湖より「情景」ほか ★ロビーコンサート出演者募集中! 詳しくは下記までお問い合わせください。



石井 聡恵

伊藤 悠里

第1回サンテラス・ワンコインコンサート

歌と踊りの楽園

Piliani

ハワイアン・コンサート

9月27日(日) 13:30開演 500円 全席自由



ALOHA!

ハワイアン・アイランダーズ チーム・カマラニwithシスターズ

amazonクラシック部門1位
国内屈指の弦楽器演奏家だから実現した
ジャンルを超えた熱狂と感動

モルゴア クアルテット

- ♪ レッド/キング・クリムゾン
- ♪ トリロジー/エマーソン・レイク&パーマー
- ♪ ハイドン/弦楽四重奏曲二短調作品76-2
- ♪ ショスタコーヴィチ/弦楽四重奏曲第五番変ロ長調作品92



10月18日(日) 15:00開演 全席自由 2,000円
★東御市文化会館窓口にて好評発売中!★ 高校生以下 1,000円



COLOR OF HEART Acoustic Unit in とうみ

中村雅俊

11月3日(火・祝) 16:00開演
S席 5,000円/A席 4,500円 全席指定

- ガイド
■インターネット予約 <http://xfun.ocnk.net/>
■ながしカメラ グリーンブックス・タカギ お菓子処花岡田中本店
平安堂上田店 東御市文化会館窓口

東御市文化会館 サンテラスホール sun-terrace.jp ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■窓口受付 9:00~17:30 ■開館時間 9:00~22:00



祢津名勝十二景、田中八景、晚霞芹、釈迦八相図… 地元のなるほどを満載!

丸山晚霞—その生涯と功績III

9月5日(土) ~ 10月25日(日)

ギャラリートーク 土曜11時、14時

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円(高校生以上)



オットセイ

梅野コレクション

彫刻秀作展

9月5日(土) ~ 10月25日(日)

●9月20日(日) 無料送迎バス運行
田中駅発11:00、当館発16:00(要予約)

同時開催

とうみ現代彫刻三人展

9月19日(土) ピアノ生演奏

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)



Since 1998
梅野 記念
美術館
www.umemimuseum.com

第12回 東御市総合体育大会



☆日 時 10月4日(日) 午前8時20分から

☆場 所 開会式：東御中央公園グラウンド 午前8時10分に整列

競 技：東御中央公園内の体育施設、市内小中学校ほか

☆競技への参加申込 9月9日(水)までに、各地区の競技責任者へお申し込みください。

※各競技の詳細については、下記の問い合わせ先、または各地区の競技責任者へお問い合わせください。

競技種目、各地区競技責任者

種目(内容)会場	田中	滋野	柵津	和	北御牧
1 軟式野球(地区選抜等) 北御牧グラウンド、八重原グラウンド	柳澤 直孝 ☎62-2419	田村 幹雄 ☎63-5188	宮入今朝彦 ☎64-4134	竜野 豊 ☎63-6708	山浦 千明 ☎67-2063
2 ソフトボール(地区選抜等) 東御中央公園 グラウンド	荒井 勝也 ☎63-5250	今井富士雄 ☎62-1904	清水 淳 ☎62-4384	関 純 ☎62-4463	
3 バレーボール(団体) 東御中央公園 第一体育館 B・C面	矢野三枝子 ☎34-5737				
4 バスケットボール(団体) 東部中学校体育館	上原 正浩 ☎090-7216-9898				
5 ソフトテニス(個人) 東御中央公園 テニスコート	桜井 裕樹 ☎090-1653-2519			久保 敦 ☎090-4180-2620	
6 剣道(個人) 東御中央公園 武道館剣道場	柳沢 伸哉 ☎090-7018-9311				
7 サッカー(団体) 東御清翔高校 グラウンド	関 一法 ☎62-2123				
8 ゲートボール(地区選抜等) 東御中央公園ゲートボール場(屋外・屋内1面)	飯島 嘉幸 ☎62-3385	山浦 喜廣 ☎63-5199	小山 常吉 ☎62-0227	宇井 経雄 ☎63-5219	田中 清 ☎67-3515
9 テニス(ダブルス) 東御中央公園 テニスコート	小林 文治 ☎64-2780				
10 柔道(個人・選抜等) 東御中央公園 武道館柔道場	上原 隆幸 ☎64-5080				
11 マレットゴルフ(個人) 海野マレットゴルフ場	小川 忠 ☎62-0902	宇野 浩 ☎63-0015	山越 明男 ☎62-0076	高橋 徹 ☎090-4390-8108	春原 明彦 ☎67-2136
12 チャレンジ・ザ・ゲーム 東御中央公園 第二体育館	生涯学習・スポーツ係 ☎62-2200				
13 ヘルシーダンス(健康体操) 東御市文化会館 リハーサル室	小林 経明 ☎63-5601				
14 ビーチボール(団体) 東御市ふれあい体育館	白石 幸子 ☎090-2421-0841				
15 ユニバーサルスポーツクラブ (フライングディスク) 東御中央公園屋内ゲートボール場1面	柳沢 三男 ☎63-5312				
	(ダブルダッチ)北御牧小学校 体育館 岡田 真平 ☎61-6148				
16 弓道(個人・団体) 東御中央公園 弓道場	五十嵐 寿 ☎64-2505	長谷川 昭 ☎62-2966	飛知和明弘 ☎64-5404	押金 孝 ☎36-3421	飛知和明弘 ☎64-5404
17 卓球(個人・団体) 東御中央公園 第一体育館 A面	中澤 正治 ☎64-5193	阿部 晃久 ☎63-6994	後藤美智子 ☎63-6115	丸山 和彦 ☎62-4922	渡邊 昭 ☎67-2614
18 グラウンドゴルフ(個人) 芸術むら公園 芝生コース	中村 善彦 ☎62-1326	田口 昭己 ☎64-5147	玉木 光子 ☎64-3539	塩入 和則 ☎63-4035	脇村 隆士 ☎67-3818
19 空手(個人) 柵津小学校 体育館	田中 礼奈 ☎67-2109				
20 太極拳(個人)東御中央公園芝生広場 雨天時第二体育館 午後1時30分～	武井千代江 ☎63-6286				
21 ふわっとテニス(ペア) 北御牧中学校体育館	柳沢 武彦 ☎62-2738				

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
(特非)東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200

第2回 楽しく学ぶワイン入門講座

ワインに関するブドウの栽培・収穫・醸造など、多方面からワインについて学ぶ講座です。

- 🍷 日 時 10月2日(金) 午後1時30分～午後3時
※バスを運行しますので、午後1時10分までに市役所前駐車場へお集まりください。
- 🍷 場 所 リュードヴァン
- 🍷 講 師 東御ワインクラブ 小山 ^{こやま} ^{ひであき} 英明氏
- 🍷 内 容 ワインブドウの収穫
- 🍷 定 員 20名(市内在住の方優先、定員になり次第締め切ります)
- 🍷 参加費 無料(ただし別途教材費が発生する場合は、個人負担となります)
- 🍷 持ち物 帽子、できれば園芸用の手のひらがゴム製の薄手の手袋
- 🍷 服 装 長袖、長ズボン、土などの汚れがついてもよい靴
- 🍷 申込方法 下記へ電話でお申し込みください。
- 🍷 その他 ※各回ごとに参加者を募集します。
※天候や講師の都合により講座内容が変更となる場合があります。
※初心者向けの講座で、内容は昨年と重複する部分があります。



●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

信州・果物と朗読紀行

「ぶどう&ワイン物語」～岩崎信子さんと一緒に朗読駅伝～

市の特産品である「ぶどう」と「ワイン」が登場する小説・随筆・絵本・童話・詩・雑誌などを朗読と音楽で楽しむイベントです。元SBCアナウンサーの岩崎信子さんを中心に朗読ボランティアの皆さんと作品をつないでいきます。

- 日 時 9月26日(土) 午後1時30分～午後4時
- 会 場 中央公民館2階 講義室
- 参加料 500円(当日受付で申し受けます)
- 申し込み 下記へお申し込みください。

※主催：長野県図書館協会 共催：東御市立図書館

●内 容

- ・岩崎信子さんの朗読
- ・ヴァイオリンとピアノの演奏
- ・朗読ボランティアによる朗読駅伝
- ・ブックトーク
- ・ぶどうに関する物品の販売など

●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

女性弁護士による法律相談会

女性弁護士があなたの日々の悩みをお聞きし、無料でアドバイスをします。

- ☑日 時 9月30日(水) 午前9時～午前11時
- ☑場 所 東部人権啓発センター 2階 相談室
- ☑対 象 者 市内にお住まい、または勤務されている方
- ☑定 員 4名(お一人30分程度)
※申込状況により、相談をお受けできない場合もありますので、ご承知ください。
- ☑申込方法 下記へ電話でお申し込みください。
※託児もありますので、ご希望の方はお申し込みの際にお知らせください。
- ☑内 容 DV、結婚・離婚、隣人とのトラブル等、法律問題に関すること
- ☑そ の 他 あらかじめ、相談したい内容を簡単な書面にしてお持ちください。
- ☑注 意 弁護士が既に受任している依頼者の相手方から相談を受けることは、弁護士倫理の関係からできません。



●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

図書館歴史講座 第1回

ふるさとの歴史を訪ねて その謎にせまる

地域の歴史や文化に親しむことを目的に、「ふるさとの歴史を訪ねて～その謎にせまる～」と題し、講師とともに市の歴史や謎を解き明かしていきます。

- ☑日 時 10月10日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- ☑内 容 信玄武将の起請文きしょうもん
- ☑場 所 東御市立図書館 2階 研修室1
- ☑定 員 50名(定員になり次第締め切りとなります)
- ☑講 師 石川 好一いしかわ よしかず氏
- ☑申込方法 下記へ電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

ナイアガラのもぎ取りと直売

サンファームとうみでぶどう(ナイアガラ)を収穫し、秋の味覚をご堪能ください。

- ❖開催期間 9月12日(土)～9月13日(日) (小雨決行)
- ❖時 間 午前10時～午後3時まで(両日とも)
- ❖会 場 「サンファームとうみ」内の指定ぶどう園
- ❖参加資格 市内にお住まいの方
- ❖参加費 もぎ取り500円(園内30分食べ放題)
お持ち帰りは、別途有料です。(1キロあたり300円)
- ❖その他 申込不要。当日現地にて受付いたします。 ※ごみは各自で持ち帰り処分しましょう。



●問い合わせ先 農林課 農政係(別館2階) ☎64-5894
サンファームとうみ ☎62-0345

第3弾 学校公開講座受講生募集 9・10月開講

開催場所	祢津小学校	会 場	理科室・中庭他
講座名	親子で四季の星座を見よう(夏の星座)	講 師	ますだ きよし 増田 清 先生
開催日	9月24日(木)	時 間	午後7時～午後8時
募集定員	親子で10組	持 ち 物	双眼鏡・望遠鏡(お持ちの方)
講座内容	夏の星座の観察と神話 について		
申込期限	9月16日(水) 5名以上で開講します。		
開催場所	東御清翔高等学校	会 場	理科教室
講座名	身近な理科	講 師	こばやし としふみ 小林 俊文 先生他
開催日	10月7日(水)・10月14日(水) 10月21日(水)	講座内容	・葉っぱ(葉脈標本)でしおりをつくろう。 ・地球の温暖化や身近な地学の知識について学ぼう。
時 間	午後7時～午後8時30分		
申込期限	9月30日(水) 5名以上で開講します。	募集定員	15名

◎その他 詳細につきましては、後日通知いたします。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

介護者リフレッシュツアー 参加者募集

在宅で家族を介護している皆さんの心と体のリフレッシュのため、諏訪市の上諏訪温泉に出掛け、水陸両用バスでのツアーや諏訪大社周辺散策などで楽しみたいと思います。

- ◆日時 11月10日(火)～11日(水) 1泊2日
- ◆集合場所 総合福祉センター 2階駐車場 10時
- ◆行き先
・かたくら上諏訪ホテル(宿泊)
・水陸両用バスでのツアー(都合により変更あり) ・甲州ほうとう小作
・諏訪大社下社秋宮 ・タケヤ味噌会館 ・大王わさび農場 など
- ◆対象者 在宅で介護しているご家族の方
※要介護の方が、入所施設や病院を長期的に利用されている場合は除きます。
- ◆定員 20名(定員になり次第締め切ります)
- ◆参加費 5,000円
- ◆申込方法 10月23日(金)までに、下記へお申し込みください。
送迎をご希望の方は、申し込みの際にお知らせください。



●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内) ☎62-4455

自然体験コーディネーター研修会

豊かな自然の中で東御の子どもたちの元気な育ちを一緒に支えませんか。

子どもと自然をつなぐ活動を推進する「自然体験コーディネーター」を育成する研修会です。

- ◇日時 9月11日(金) 午後7時～午後9時
- ◇集合 中央公民館 3F 講堂
- ◇対象者 自然体験活動に興味関心のある市民20名
- ◇講師 信州外あそびネットワーク 代表 ^{たくち}田口 ^{しんじ}真嗣氏
- ◇申込締切 9月10日(木)までに、下記へお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先 教育課 青少年教育係(中央公民館2階) ☎64-5906

湯の丸レンゲツツジ群落 保護ボランティア活動参加者募集

- *日時 10月3日(土) 午前9時 湯の丸地蔵峠 駐車場集合
- *作業場所 湯の丸高原 つつじ平
- *作業時間 午前9時半～午後3時半 時間は状況により変更する場合があります。
作業のできる服装、靴でお越しください。
- *作業内容 つつじ平のズミやヤナギの刈り払い、その片付け作業
- *持ち物 雨具、昼食、飲み物 お持ちの方は剪定ばさみやノコギリをご持参ください。
チェーンソー、刈払機、軍手は用意します。
- *その他 傷害保険に加入します。当日は湯の丸レンゲツツジ保存会(孺恋村)との共同作業となる予定です。参加者には記念の缶バッジを差し上げます。
- *申込方法 9月25日(金)までに、下記へお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 湯の丸・高峰レクリエーションの森環境整備運営協議会
商工観光課 観光係 ☎67-1034

食生活改善教室 食べ方見直し塾 参加者募集



ご自分やご家族の食生活を振り返り、健診結果と食べ物のつながり、健康的な調理の工夫など、忙しい毎日の中でも簡単に始められる食の見直しポイントを見つけてみませんか。

内容	10月	12月	平成28年2月
自分にちょうどいいエネルギー・食事量は？ おいしい薄味を体験 試食あり	8日(木)	2日(水)	2日(火)
食事日記から食べ方を振り返る 1日になにをどれくらい食べればいいのか	14日(水)	9日(水)	8日(月)
食べ方と健診結果のつながりを見る 気になる糖質の食べ方を知ろう 試食あり	22日(木)	16日(水)	16日(火)
おいしく適塩で血管を守る 油・脂をとり過ぎないポイント 試食あり	28日(水)	22日(火)	23日(火)

- 回 場 保健センター 調理室（総合福祉センター 2階）
- 回 時 間 午前9時30分～午後0時30分
- 回 募 集 定 員 10名程度（おおむね74歳までの方）
- 回 参 加 費 1回ごと400円
- 回 申 込 方 法 開催日の1週間前までに、下記へお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係（総合福祉センター内）
☎64-8883 FAX 64-8880

東御市文化協会からのお知らせ

第65回 東御美術会 会員展

万物を慈しみ、身近な風景を尊び、楽しく描いた会員29名による作品展です。
水彩画、油彩画約45点の作品を、ぜひご覧ください。

- 展 会 期 9月7日(月)～9月13日(日)
- 展 時 間 午前9時～午後5時
(初日は午前10時から、最終日は午後4時まで)
- 展 会 場 東御市文化会館 展示室（入場無料）
- 展 連 絡 先 東御美術会（絵画部会）事務局（寺島）☎63-7479



第25回 「コトヒラ杯」 囲碁大会

この機会にあなたの腕前を披露してみませんか。

- 日 時 9月27日(日) 午前9時30分～午後4時
- 場 所 中央公民館
- 参 加 費 大人1,000円 高校生以下500円
- 対 戦 方 法 自己申告のハンディ戦
- 表 彰 優勝者にはカップ贈呈、5位まで表彰及び賞品あり
- そ の 他 申込不要。全員に参加賞及び昼食をご用意します。
- 連 絡 先 棋道部会（日本棋院東御支部）部会長（増田）☎67-0268



●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係（中央公民館2階）☎75-2717

男も女も生き生きしたい 落語で学ぶ共同参画

「女だから」「男だから」と役割を決めてしまっていないですか? 「男らしく」「女らしく」という言葉にしばられていませんか? 落語から笑って楽しく学びましょう。

- ◆開催日時 9月26日(土) 午後2時~午後3時30分
- ◆開催場所 東御市人権啓発センター 3階 大会議室
- ◆演 題 「男女共同参画は笑いから」
- ◆講 師 すわこ八福神^{はちふくじん}さん(アマチュア落語家・本名 小平晴勇さん)

本職は諏訪の寿司職人。しかし、その傍らアマチュア落語家として県内等で活躍中の笑いのエンターティナー。訪問落語2,000席以上の達人です。
「街を巡回して住民に安心感を与えるパトカーみたく、あちこちを回って人を元気にしたい」と活躍中。



●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902 FAX64-5011

今月の「人権よろず相談所」

- ◆日 時 9月18日(金) 午前9時~午前11時
受付時間 午前8時45分~午前10時30分
- ◆場 所 東部人権啓発センター
- ◆事前予約 弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。
下記へお申し込みください。(弁護士以外は予約不要)
ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合があります。



相 談 内 容

- ◆法律相談 ◆登記、クレジット・サラ金相談 ◆人権相談 ◆行政相談 ◆消費生活相談

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活相談員が応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

農家の皆さまへ 爆音器の使用ルールを守りましょう!

- ▶住宅からおおむね100m以上離れた位置で使用してください。
- ▶夜間および早朝(おおむね夜7時~翌朝5時まで)には使用しないでください。
- ▶使用する期間は、必要最小限としてください。
- ▶可能な限り、爆音器の鳴動間隔をあげて設定してください。

※爆音器の使用を可能な限り控え、防鳥網、電気柵などの代替をして騒音被害の防止に努めてください。



【市民の皆さまへお願い】

爆音器は、農作物の鳥獣被害を防止するためにやむを得ず使用するものです。ご理解、ご協力をお願いします。
また、むやみに爆音器に近づかないようにしてください。

●問い合わせ先 農林課 農政係(別館2階) ☎64-5894
生活環境課 環境対策係(本館1階) ☎64-5896

ホワイトボード

情報発信によるページです。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

くらしと健康の相談会(無料)

失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士が相談に応じ、併せて保健師による心の健康を含む健康相談を行います。

- 日時/9月4日、11日、18日、25日
12月4日、11日、18日、25日
平成28年 3月4日、11日、18日、25日
・いずれも金曜日 午前9時30分～午後4時
- 会場/上田合同庁舎 上田保健福祉事務所 2階相談室
- 対象/失業、倒産、多重債務、家庭問題等で、法律相談が必要な方。あわせて気力が湧かない、眠れない、体調がすぐれないなどの健康の不安がある方。また、就労や福祉に関する相談を必要とされている方。
- 内容/予約による弁護士相談と健康相談(1時間/人)、職業相談、福祉相談
- スタッフ/弁護士、保健福祉事務所保健師等
*必要に応じて、公共職業安定所、社会福祉協議会、保健福祉事務所福祉課等職員
- 予約方法/弁護士の相談については開催日4日前までに、弁護士以外の福祉、就労等の相談を併せて希望する場合には開催日1週間前までに、下記へ電話等でお申し込みください。
- 問い合わせ先/上田保健福祉事務所 健康づくり支援課
保健衛生係 保健師 ☎25-7149(直通) FAX23-1973

第4回千曲川地域ブランドフェア —千曲川マルシェ—の開催

川上村を源流に栄村まで流れる信州の母なる大河「千曲川」。千曲川地域(30市町村)の自慢の農畜水産物・ご当地ブランドやグルメが大集合!

千曲川地域の皆さんが力を合わせ、食の祭典である「第4回千曲川地域ブランドフェア」を開催します。入場無料です。

当日は、新商品や当日限りの限定品などが多数お目見えします。また、大好評のそばの振る舞いやアルクマをはじめとするご当地キャラクター大集合、bjリーグブレイブウォリアーズのサイン会など盛りだくさん。もちろん、試食・試飲もOK!キッズコーナーもあります。「千曲川」の“おいしい”恵に出会えます。

- 日時/9月27日(日) 午前9時～午後4時
- 会場/千曲市大字磯部1406-1
千曲市戸倉体育館 ☎026-276-1731
詳細は千曲市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ先/千曲川地域ブランドフェア実行委員会
事務局 千曲市役所経済部産業振興課 ☎026-275-1050

「とうみ現代彫刻三人展」(三彫展)

—石に憑かれた野郎達—

小諸市、上田市、東御市在住の石彫家3人による現代彫刻展。市中央公園広場の巨大石彫群の鑑賞ツアーを皮切りに、松本市から邦楽の横山雅笙社中、両角昌幸氏、クラシック演奏は信州音大生倶楽部をお呼びしました。選りすぐりの演奏者によるハイパフォーマンスを、ワイン片手にくつろいでお聴きいただく事で、美術館がもっと身近な存在に感じられる企画です。

- 会期/9月5日(土)～10月25日(日)
午前9時～午後5時(休館日を除く)
- 場所/梅野記念絵画館ホール、周辺芝生広場及び展示室
- 特別プログラム/彫刻公園鑑賞ツアーには無料シャトルバスがあります。
 - ・9月5日(土) 彫刻公園鑑賞ツアー、ギャラリートーク、横山雅笙社中他邦楽演奏
 - ・9月27日(日) 彫刻公園鑑賞ツアー、クラシック演奏、ギャラリートーク
 - ・10月18日(日) 彫刻公園鑑賞ツアー、小海町高原美術館学芸員中嶋実氏+3作家+美術班中心に近在高校生参加型の現代彫刻シンポジウム
- *「三彫展」には入館料(大人800円)が必要です。9月4日までの協賛金協力者は、大人2人まで入場無料です。(演奏鑑賞、ワイン、ビール等は無料)
- *詳しくは、下記へお問い合わせ下さい。
- 主催/「とうみ現代彫刻三人展」実行委員会
(実行委員長 鹿之助・萬蔵) ☎090-5557-5242
- 問い合わせ先/梅野記念絵画館 ☎61-6161

SKY HIGH FESTIVAL '15

—自然と音楽を通して人がつながる、そして笑顔を大切ににするフェスです—

湯の丸高原の自然を活かした参加型フェスティバルです。会場内では県内外のアーティストによる野外音楽ステージ、親子で楽しめるワークショップを開催します。多くのフードコートやショップが集い、嬉しい企画が盛り沢山です。

- 場所/湯の丸高原スキー場 <第一ゲレンデ特設会場>
- 日時/9月21日(月・祝)
開演:午前10時～午後6時(開場:午前9時)
- 料金/前売り券(一人2,500円) 当日券(一人3,000円)
*18歳未満入場無料、雨天決行(荒天中止)
- Sky High Festivalは、湯の丸高原高地トレーニング施設誘致を応援しています。
- 企画・運営/SKY HIGH 実行委員会
☎080-6939-1644(実行委員長 峯村誠太郎)
<http://www.skyhigh-fes.com>

第12回「昭和の名車まつり」開催

昭和を鮮やかに彩った名車、滅多に見られないスペシャルカーや王道の人気車が今年も県内外から100台大集合!!

- ・日時/9月13日(日) 午前10時～午後3時
- ・場所/道の駅「雷電くるみの里」見学は無料です。
- 問い合わせ先
昭和の名車まつり事務局(松林) ☎35-1798

きほんの「き」から始めるパソコン教室

パソコンの基本操作や文字入力、インターネットの使い方を中心に学びます。個人のノートパソコンの質問等もお受けします。

回夜にじっくりコース（全5回）

開催日 9月28日（月）、10月5日（月）、19日（月）、26日（月）、11月2日（月）
時間 午後7時～午後8時45分

回短期で集中コース（全2回）

開催日 10月14日（水）、15日（木）
時間 午前9時30分～午後3時30分 ※昼食をご持参ください。
※上記2コースとも内容は同じです。

講師 しずか のぶお 静 宣夫 先生

会場 中央公民館 1階 パソコン室（学習室3）

※教室にあるデスクトップパソコン（Windows 7）を使って勉強します。

定員 高校生以上の方で各コース15名（5名以上で開講、定員になり次第締め切ります）

受講料 2,000円、テキスト代 1,620円 教室初日にご持参ください。
データを保存するためのUSBメモリが必要です。

申込み 9月16日（水）までに、下記へ電話でお申し込みください。



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階） ☎64-5885

東御市生活資金融資制度 教育ローン貸付利率の変更

『東御市生活資金融資制度』は、勤労者が日常生活に必要な生活資金を融資する制度です。

平成27年8月3日より教育ローンの貸付利率を引き下げました。

（変更前）適用金利から年0.01%金利を優遇

労働金庫固有の無担保ローン	金利	利率	融資金利
教育ローン	変動金利	年1.90%	年1.89%
	固定金利	年2.15%	年2.14%



（変更後）適用金利から年0.21%金利を優遇

労働金庫固有の無担保ローン	金利	利率	融資金利
教育ローン	変動金利	年1.90%	年1.69%
	固定金利	年2.15%	年1.94%

※ろうきん指定の金利引き下げ項目が適用されますと、左記金利よりさらに最大年0.30%の金利引き下げとなります。
※別途保証料が必要となります。

●申し込み・問い合わせ先 長野県労働金庫 丸子支店 ☎35-1122

●問い合わせ先 商工観光課 商工労政係（北御牧庁舎内） ☎67-1034

車に乗っているあなた バス・電車を利用しましょう！

9月はバス・鉄道利用促進運動強化月間です。

交通渋滞の緩和や地球温暖化対策のためにも、バスや電車などを積極的に利用した『エコ通勤』を実施しましょう。

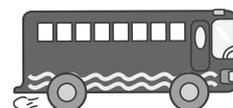
また、毎週水曜日は「バス・電車ふれあいデー」です。

バス会社や地域鉄道会社では、水曜日用のお得な回数券を販売していますので、ぜひご利用ください。回数券は、JR

を除く最寄りの駅、乗車券販売窓口、バス車内などで購入できます。

●問い合わせ先

長野県企画振興部交通政策課 ☎026-235-7015



東御市教育大綱の原案について ご意見 (パブリックコメント) を募集します

市では、地方教育行政の組織及び運営に関する法律第1条の3の規定に基づき、東御市教育大綱の策定を進めています。この度、「東御市教育大綱」の原案がまとまりましたので、「東御市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、この原案に対する市民の皆様のご意見等をお寄せください。

【閲覧期間及び意見募集期間】 9月1日（火）～9月15日（火）

【閲覧場所及び時間】

市役所本館1階、北御牧庁舎の各行政資料コーナー、総合福祉センター

【時間】午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

図書館【時間】午前9時～午後6時30分（火～金曜日）

【時間】午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日）

中央公民館2階

【時間】午前8時30分～午後9時（土・日曜日、祝日は午前9時～午後9時）

滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

【時間】午前8時30分～午後5時15分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）

市ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

【意見の提出方法】

閲覧場所または市ホームページより所定の用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、次のいずれかの方法により提出してください。

- ① 閲覧場所に設置してある投函箱への投函
- ② 郵便、ファックスによる送付
- ③ 電子メールによる送信

【意見を提出できる方】

- ① 市内に住所を有する方
- ② 市内に事務所、事業所等を有する個人または法人
- ③ 市内の事務所、事業所等に勤務している方
- ④ 市内の学校に在学している方



【意見の取り扱い】

お寄せいただいたご意見などは、原案見直しの参考にさせていただくとともに、ご意見に対する市の考え方を市ホームページへ公表します。なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

〒389-0592 東御市県288-4 中央公民館

●意見提出・問い合わせ先 教育課 青少年教育係 ☎64-5906 FAX64-5878
Eメール：seishonen@city.tomi.nagano.jp

あなたの学習の悩み、就職の悩みを支援いたします!

中学校卒業後、高等学校通信制や定時制などで学習に取り組んではいるが、なかなか学習が進まない生徒さんや、卒業後に就職したいが働く会社が見つからない等の悩みを” 青少年支援チーム” がサポートします。

- マンツーマンで支援します。 あなたのスケジュールに合わせます。
 いつでもご相談ください。 無料です。

「学習支援又は、就労支援についての相談です。」とお伝えください。

●申し込み・問い合わせ先 教育課 青少年教育係（中央公民館2階） ☎64-5906

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

- 参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申し込み不要です。
- QRコードで、携帯電話等から該当するホームページにアクセスすることができます。

第24回 巨峰の王国まつり

9/19 土 東御中央公園一帯にて開催!!
 午前9時～午後3時30分
20 日 午前9時～午後3時

9月19日(土)・20日(日)2日間のイベント

午前9時 小学生集まれ! うれしい景品がもらえるよ!

👑 クイズスタンプラリー



TOMI
すくすくポイント
 対象事業

午前9時30分 今年もやります!

👑 巨峰をど〜んとプレゼント!500房!! (250房×2日間)

👑 東日本大震災復興支援イベント (気仙沼産生サンマなどの特価販売)

9月19日(土) 午後1時～午後2時55分(予定) SBCラジオ



あしき みさき
 葦木 美咲



パラレルドリーム

※スケジュールにより変更になる場合もあります。



パーソナリティー

こてつ (吉本興業所属芸人) うしやま みやこ 榊山 美耶子アナウンサー



9月20日(日)のイベント

午後2時30分

正午 迫力満点!くすのき連の阿波踊り!!

恒例!まつりの締めはやっぱり

👑 友好都市大田区交流セレモニー

👑 王国抽選会!

●問い合わせ先 巨峰の王国まつり実行委員会事務局 農林課 農政係(別館2階) ☎64-5894

※会場案内図は15ページをご覧ください。