



市報
No.137

とらみ 9

TOMI CITY
2015
月号
September



- 平成27年度成人式 2~3
- マイナンバー制度が始まります 4~5
- 「地域ビジョン」策定作業がスタート 6

ふるさとの夏祭り

— みまきニードカンコー

〔8月14日撮影、25ページに関連記事〕



8月15日、市公民館と成人式実行委員会の主催で平成27年度成人式が行われ、平成27年4月2日から翌年4月1日まで生まれた281名（うち式典出席者211名）が新たに大人の仲間入りをしました。

式典会場の市中央公民館では、ドレスやスーツを身にまとった新成人が、恩師や旧友との再会を喜び、近況報告や思い出話に花を咲かせ、一緒に写真に収まる姿が見られました。式典は、上田アンサンブル・オーケストラによる華やかな演奏で幕を開け、花岡市長をはじめとする来賓の皆さんから新成人へ温かいエールが送られました。また、市出身の音大生2名が新成人を代表して意見を述べ、声楽とトランペットの演奏を披露しました。

祝 成人式

夢と希望を胸に…
281名の新たな門出

平成27年度

新成人代表あいさつ（一部抜粋）



実行委員長
柄澤美千瑠さん
(宮)

私自身これまでの20年間で振り返ると、いろいろなことが思い出されますが、20年間はあつという間でもう20歳を迎えるのだなとしみじみ感じています。

進路について考えるようになると、将来について悩んだ時期もありました。家族や先生に相談にのっていただき、たくさん考え、専門学校へ進学することを決めました。私の通っていた専門学校は、短期集中型の1年で卒業、試験まで半年ということもあり、勉強漬けの毎日でした。半年間は試験合格に向け、人生で一番努力した時間でした。そんな苦しい状況でも同じ環境で一緒に頑張っている仲間がいたので、厳しい半年間を乗り越えることができました。大変な想いをした分、達成感は大きく、専門学校生活は私に

とつてとても濃い時間となり、自分を成長させてくれました。そして学生生活を終え、今年から社会人となりました。しかし、今の私は仕事に対する知識がまだまだ少なく、日々勉強です。学生の頃は責任を持つということをあまり考えたことがありませんでしたが、社会人になって責任を持つということがとても重要であると強く感じています。

この世の中にはまだ学生の人もいれば社会人として働いている人もいます。一人ひとり立場は違っていますが、立派な大人になるために、今自分がやるべきことを精一杯頑張ることが大切なのではないかと思っています。

今日こうして成人式を迎え、これからは大人としての自覚や責任を持ち、社会の一員として常に向上心を持って行動していかなければなりません。今後辛いことがたくさんあると思いますが、努力を惜しまず明るく元気に今までの経験を活かして社会に貢献できるように頑張っていきたいと思っています。

とつてとても濃い時間となり、自分を成長させてくれました。そして学生生活を終え、今年から社会人となりました。しかし、今の私は仕事に対する知識がまだまだ少なく、日々勉強です。学生の頃は責任を持つということをあまり考えたことがありませんでしたが、社会人になって責任を持つということがとても重要であると強く感じています。

新成人の思い





▲中学校時代の恩師からの祝辞



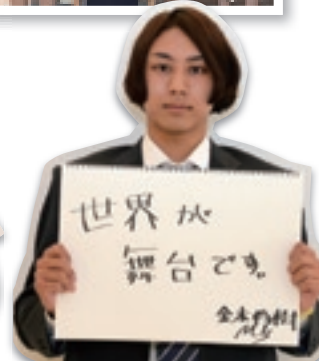
▲市民憲章を唱和する新成人



▲新成人の成澤芽生さんによる声楽の披露



▲新成人の蓬田奈津美さんによるトランペットの演奏



マイナンバー制度が始まります

(社会保障・税番号制度)

●問い合わせ先 市民課 市民係 ☎75-2007

4

マイナンバーとは、複数の機関がそれぞれで管理している個人情報をもとに同一人のものとして特定するための基盤として、今年の10月から日本国内の全住民一人ひとりに付される12桁の個人番号です。

今月号では、運用が始まる平成28年1月から、マイナンバーが必要になる手続きなどについてお伝えします。

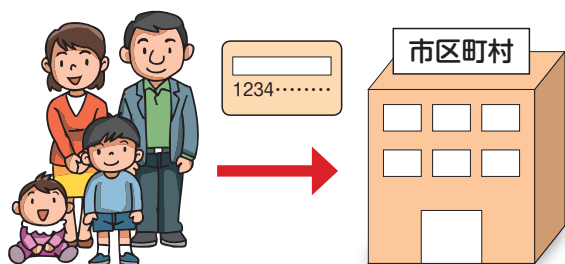
マイナンバーは このような場面で使います！

マイナンバーは主に、年金や雇用保険、医療保険、生活保護、児童手当、その他の福祉の給付金などの社会保障分野の手続きと、確定申告などの税分野の手続きで必要になります。

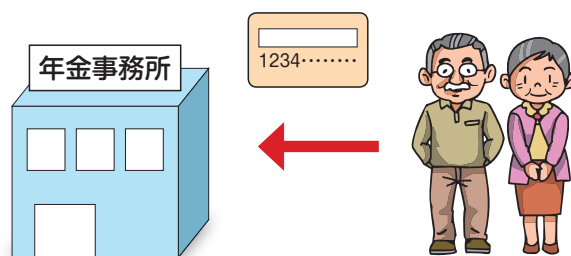
平成28年1月以降は、市役所や年金事務所等の行政機関の窓口のほか、勤務先や取引のある証券会社や保険会社等でもマイナンバーの提示を求められることがあります。



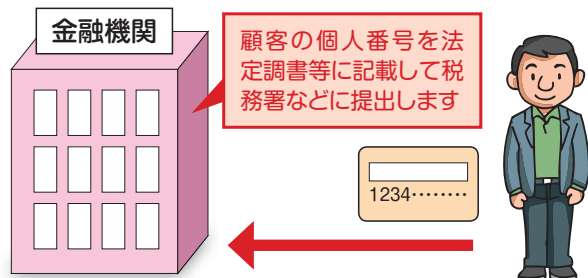
毎年6月の児童手当の現況届の際に
市区町村にマイナンバーを提示します



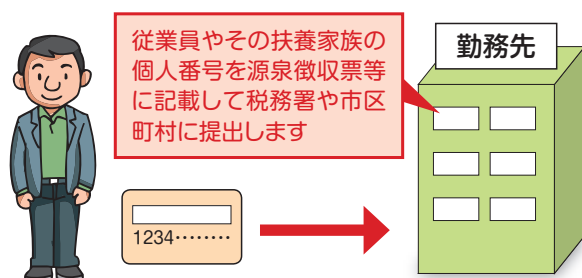
厚生年金の裁定請求の際に年金事務所に
マイナンバーを提示します



証券会社や保険会社等にマイナンバーを
提示し、法定調書等に記載します



勤務先にマイナンバーを提示し、
源泉徴収票等に記載します



皆で考えよう！地域のこころ

『地域ビジョン』策定作業がスタート

● 問い合わせ先 地域づくり支援室 ☎ 71-6790

市では今年度、住民自らが将来の地域づくりについて考え、行動することを基本に、小学校区単位の5地区で行なわれている「地域ビジョン」の策定を支援しています。ここでは、ビジョンの策定に向けて始まった各地区の取り組みについてお伝えします。

地域ビジョンとは

住民の皆さんが安心して暮らせる地域環境をつくるためには、地域の将来像と方向性を明確にし、これを皆で共有した上で計画的に地域づくりに取り組むことが必要です。そこで、将来の地域づくりの指針として定めるのが「地域ビジョン」です。

これは、地域の皆さんが主体となつて「若者が帰ってくる地域にしたい」「歴史や伝統、景観などを守りたい」「魅力あふれる地域にしたい」などの将来像や夢を考え、集約を図るもので、策定作業から実行までは、左図に示す3つのステップで進められていきます。

ビジョンの策定から実行までの流れ

①地域の皆さんによる話し合い

地域の現状や課題を把握し、地域の将来像（夢）をまとめます。

②地域ビジョンの冊子を作成

地区の特性、現状と課題、将来像等をまとめた冊子を作成し、住民の皆さんに周知します。

③将来像（夢）に向かって皆で実行

皆で役割分担し、協力・連携しながら具現化していきます。



市の支援策

- 策定に要する経費を助成（地域づくり活動補助金）
- 市職員で構成する地域づくりサポーターを派遣し、策定作業を支援

各地区の状況

和田地区

和田地区区長会が中心となつてビジョンの策定に向けた取り組みが進められています。

7月26日には、「和田地区の将来を考える会」が開かれ、地区内の各種団体の代表者や中高生など73名が、「子育て」「地域資源の活用」「伝統行事や支えあい」などをテーマに、それぞれの地域課題や、これを踏まえて目指すべき地域の姿について意見を共有しました。

今後、意見をまとめ、原案の策定が進められます。

北御牧地区

ビジョンの策定に向けた取り組みは、御牧ふれあいの郷づくり協議会が中心になって進められ、8月21日には地域の夢や将来像を皆で考えるきっかけづくりとして、「地域づくり講演会」が開かれました。

今後は、住民の皆さんの話し合いが予定されています。



称津地区

称津地区では、称津地域づくりの会が中心となつてビジョンの策定作業が行われています。

これまでに、小学生やPTA、各支区長等から意見集約を行うなど、ビジョン原案の策定が進んでいます。

田中地区

滋野地区

田中地区では同地区地域づくりの会（仮称）設立準備会が、滋野地区ではしげの里づくりの会が中心となつて、ビジョンの策定に向けた取り組みが進められています。

両地区とも、10～11月頃を目途に、住民の皆さんとの話し合いの機会が計画されています。

「地域再生計画」と 「構造改革特別区域計画」が認定されました

●問い合わせ先 企画財政課 企画政策係 ☎ 64 - 5893 / 農林課 農政係 ☎ 64 - 5894

市では、ワイン用ぶどうの生産・醸造に代表される農業の6次産業化や、これと既存の観光資源との融合による地域の活性化を目指しています。

この実現に向け、地域の自主的・自立的な取り組みを国が支援する「地域再生制度」と、国の規制を地域を限定して緩和する「構造改革特区制度」を活用したそれぞれの計画が、平成27年6月30日付けで内閣総理大臣の認定を受けました。

地 域 再 生 計 画

「標高差を活かした地場産業・ 観光の創出による地域活力再生計画」

■ 概要

東御市の基幹産業の一つである農業を、より魅力ある成長産業とするため、ワイン用ぶどう生産人材の育成による6次産業化の推進と、農産物加工品の完全地産化による農業生産品目の拡充を推進することにより、雇用の創出と持続可能な農業経営の実現を目指します。

また、観光資源を整備し、多彩な農産物資源を活用した6次産業と既存の観光資源を結ぶネットワークの形成によって「食」・「観光」・「体験」が融合した新しい「保養・滞在・交流型」観光産業を振興し、交流人口の増大と雇用の創出を図り、地域の活性化を目指します。

■ 今後の展開

本年度は交流体験・ワインツーリズム参加者向けの短期滞在施設を整備するため、国の支援措置である地域再生戦略交付金を活用して「明神館」の改修を実施します。また、来年度以降は、農産物等に関する総合的な知見を修得するための研修施設を整備する「憩いの家」の改修や、祢津御堂地区の荒廃農用地再生事業、特産加工施設整備事業などを順次実施していく予定です。



◀改修を実施する
「明神館」

構 造 改 革 特 別 区 域 計 画

「千曲川ワインバレー (東地区) 特区」

■ 概要

果樹栽培が盛んな千曲川中流域の8市町村※が、酒類製造免許に係る最低製造数量基準を緩和する特例措置を活用することで、特産果実酒・リキュールの製造事業への参入をさらに支援し、産業として裾野の広いワイン産業の特性を活かした地域振興と、広域的ワインツーリズムによる交流人口の増加を図ります。

※特区の範囲は、東御市、上田市、小諸市、千曲市、立科町、青木村、長和町、坂城町の8市町村全域

■ 特区認定で期待される効果

- ・比較的小さい初期投資でワイナリーの開設が可能になり、6次産業化が進展
- ・特区のエリア内で原料の融通が可能になり、小規模ワイナリーの経営安定に貢献
- ・エリア内の連携によるブランド力の強化



▲千曲川ワインバレー特区認定披露会（8月11日）



*仕事が見つからない…
*社会に出るのが怖い…
*家族のことで悩んでいる…



*病気で働けない…
*家賃を払えない…
*生活に困っている…



こんなときは
まず、
ご相談ください。

生活困窮者 自立支援制度が スタートしました

平成27年4月1日から、生活困窮者自立支援法が施行され、新たな生活困窮者自立支援制度が始まっています。

市では、事業運営を市社会福祉協議会へ委託し、相談窓口「東御市生活就労支援センター」（愛称…まいさぽ東御）を開設しました。

生活や仕事、心身のことなどでお困りの方に対し、相談支援員が寄り添いながら他の専門機関等と連携して、自立や問題の解決に向けた支援を行います。

相談は無料で、秘密は固く守られます。ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

お困りごと、お悩みごとを相談員が広く伺い、相談者の状況や課題を整理します。相談者の意思を尊重しながら、目標や必要な支援を一緒に考え、支援プランを作成します。プランに沿って他機関等と連携しながら、寄り添い型の支援を行います。



自立相談支援事業

相談
窓口

東御市生活就労支援センター
まいさぽ東御

東御市総合福祉センター（東御市社会福祉協議会内）

相談時間／月曜日～金曜日（年末年始、祝日を除く）

午前8時30分～午後5時15分

電話／62-4455

住居確保給付金の支給

離職などにより住居を失った方、または失うおそれの高い方を対象に、就職に向けた活動を行うことなどを条件として、一定期間家賃相当額（上限あり）を支給する制度です。

受給には、65歳未満で離職から2年以内であることや、収入や資産等の条件があります。

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

東御市農業委員会だより

農業委員長 あいさつ



会長
小林 茂徳
こばやし しげのり

皆さん、こんにちは。平成26年3月に東御市農業委員会の改選が行われ、21名のメンバーで運営が始まり、早くも1年半が経過しました。

農業委員会では、農地法に係る許可申請の審査や農地パトロール、利用状況調査の実施のほかに、各担当地区において地域の皆さんと一緒に地区の活性化に取り組んでいます。

今後も農地の保全、農業振興の発展に寄与すべく活動してまいります。皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

農地パトロールを実施しました

平成26年8月から12月の間、市内のすべての農地を対象に農地パトロールを実施しました。委員の改選後、初の農地

パトロールということで、今回は現農業委員と前農業委員が2人1組で各担当地区を調査しました。この農地パトロールは現地を回りながら、荒廃の程度により図面に色塗りをし、利用状況の確認や違法転用の調査を行うものです。荒廃地として確認された農地の所有者に対しては、農業委員会が農地として使用するよう、改善を求めています。26年度の調査では、186件の遊休荒廃地が解消されました。

今年度も農地パトロールを実施し、遊休農地の解消や優良農地の保全につなげていきたいと思っておりますので、ご理解、ご協力をよろしく願います。

優良農業者2名に 農業委員会表彰を 授与しました

平成26年3月30日、東御市農業委員会表彰式を執り行いました。

農業委員会表彰は表彰規定に基づき、東御市内において農業振興に特に功労があると認められる農業者を表彰するものです。今回は、荻原一徳

さん、柳澤幹夫さんの2名の方を表彰させていただきました。

荻原さんは曾根区の収穫祭の立ち上げや旧西部保育園の園児に対してのトマトの栽培指導など、幅広い分野で地域農業に携わられ、地元農業者のまとめ役となっています。

柳澤さんは養蚕・養豚経営を経て、半世紀以上農業に従事しておられます。近年力を入れている取り組みは、農業研修生の受け入れです。市内外の新規就農者を積極的に受け入れ、指導されています。

このようなお二方の活躍は他の農業者に勇気を与えてく

「家族経営協定」を 結びませんか

家族経営協定とは、農業経営に携わる各世帯員が、意欲とやり甲斐を持って経営に参画できる魅力的な農業経営を目指し、経営方針や役割分担、家族みんなが働きやすい就業環境などについて、家族間の十分な話し合いに基づき、取り決めるものです。

この協定を結ぶことにより、農業者年金の国庫補助が受けられるほか、農業改良資金の借入れができるなど、制度上のメリットがあります。

詳しくは農業委員会事務局までお問い合わせください。

●問い合わせ先

農業委員会事務局 ☎ 64 - 0535



やなぎざわ みき お
柳澤 幹夫
(中八重原)



おぎはら かずのり
荻原 一徳
(曾根)

表彰者(敬称略)

れるものであり、今後も更なる活躍をお祈りしております。



地域で育てよう



おらほの子ども

●問い合わせ先

教育課 青少年教育係 ☎ 64 - 5906

自然・発見

Q 発見したことは? (複数回答) ~参加児童アンケートより~

1位	豊かな自然・動植物	68% (29人)
2位	新しい友だちができた・友だちの大切さ	17% (7人)
3位	きれいな星空	5% (2人)

4位以下 山の夜は寒い、登山時のマナー 等



▲クワガタ発見!



▲ハイキングでは協力して課題に挑戦!

7月18、19日の2日間、ジュニア野外体験学校宿泊キャンプを須坂青年の家で行ないました。市教育委員会と子ども会育成連絡協議会が共催し、「自然・発見」「自分・挑戦」「友だち・協力」をテーマに、野外活動を通して子どもたちの生きる力を育てています。今年は44名の小学生と東御清翔高校のボランティア6名(OB含む)、長野大学の学生3名、育成会から指導者として25名が参加しました。

事前学習会、日帰りキャンプの経験を活かし、班の仲間と協力して1泊2日のキャンプを乗り切りました。自然を肌で感じながら、学校や学年を超えた友情が芽生えました。

子どもたちが大きく成長した! ジュニア野外体験学校

自分・挑戦

Q 挑戦したことは? (複数回答)

1位	カレー作り	29% (14人)
2位	火おこし	21% (10人)
3位	ハイキング	18% (9人)
4位	朝食作り	16% (8人)
5位	友だちづくり	6% (3人)



▲火の神から友情の火をもらいました!

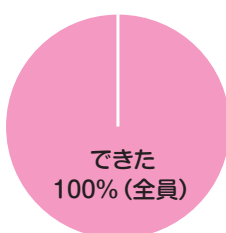


▲協力してカレー作り!

友だち・協力

新しい友だちは
できましたか?

▶修了証書



▲班のみんなと仲良くなったよ!



▲火おこしも真剣です!



地域おこし協力隊

地域づくり、移住・定住
活動支援担当

森 健太郎
MORI KENTARO

1988年生まれ。福岡県出身。机に座って授業を受ける事に嫌気が差し、中学校卒業後、芸術の道を志す。日本各地で展覧会へ参加、展示企画立ち上げ、スペース立ち上げを経て東御市へとたどり着く。



するために、他所よりも惹かれる“何か”を発信するのが僕の役目です。

地域おこし 協力隊

活動レポート Vol.2

今年度、首都圏から5名が市内に移り住み、地域活動の新たな担い手「地域おこし協力隊」として従事しています。本コーナーでは、地域の活性化のため日々奮闘する隊員の活動をお伝えします。

“文化”を活用する まちが人を呼ぶ

地域おこし協力隊 森 健太郎

自分のまちへの誇り

昨年、「ふじのやまびエンナーレ（静岡県富士市周辺）」というまちおこしのイベントに参加させていただきました。これは、平成の大合併で元気をなくしていた地域を再び盛り上げるために行われたイベントで、その企画の一つに、地域の外から来たアーティストがまちに滞在し、地域の要素をリサーチして作品として発表するというものがありました。

そこで私を驚かせたのが、住民の意識の変化です。作品が出来上がっていく過程で住民は、今まで見落としていた地域の魅力に気づき、これを共有することでまちに一体感が醸成されていきました。そして、住民の地域に対する意識が、これまでの諦めから、「自分たちで何とかしたい」という熱意へと変化していくのが感じられました。

東御市の魅力を調査中

東御市でも、自分のまちの誇りに思えるような事をたくさん探していきたいと思っています。そこで現在は、東京芸術大

学の学生と共に、芸術文化の観点から地域の魅力を調査しています。既に2回の調査を終え、市内には地域に残る農業の歴史や、お祭りといった形には残らないけれども誇れるものがたくさんあることが分かってきました。これらの魅力ある地域資源をどのように活用していくのか、地域の皆さんとの検討が始まっていますが、形にはならない人の想いのようなものも含めて、市が誇れるものを外へ発信し、市民のシビックプライドを醸成していきたいと考えています。

火の아트フェスティバルでは、これまでの成果の発表を予定していますので、ぜひご来場ください。



ハートつないでぶっころー！

2015東御市民まつり



田中商店街一帯で8月1日、2015東御市民まつり（実行委員会主催）が開催されました。夕刻に行われた踊りには、53連、約4000人が参加し、まっりのテーマ曲「ハートつないで」TOMI、tome!の軽快なリズムに合わせて、商店街を踊り歩きました。

踊り特別賞審査結果

●特別賞

- ・あ組 常田連
- ・い組 加沢連
- ・う組 八十二銀行田中支店連
- ・え組 楽しく気楽に踊り隊連
- ・お組 あがた連
- ・か組 東上田区連
- ・き組 さくうい連
- ・く組 睦区連

●しっかり踊ったで賞

- ・東深井連

●小粒でピリッと辛いで賞

- ・西深井連

●エネルギーで賞

- ・アルティスタ東御連

●まとまつりるで賞

- ・田之尻区連



●個人戦（敬称略）

優勝
遠藤 えんどう
俊祐 しゅんすけ (和小)

準優勝
別府べつふ
颯空りゅうく（祢津小）

第3位 森優翔(田中小)

//
小向こむかい
礼豊らいお
(和小)

優勝
田中一希(和小)

準優勝
柳沢 やなぎさわ
栞奈 かんな（滋野小）

第3位
柳田 蒼悟（田中小）

//
牛木 うしき
凌弥 りょうや（和小）

優勝
和田晃侑（滋野小）

準優勝
河嶋
真衣（祢津小）

第3位
土屋 黎奈（祢津小）

//
小林 こばやし
倭(祢津小) やまと

優勝 祢津小學校

準優勝 田中小学校

第3位 和 小学校



公民館報 東御

2015年
9月号



編集●生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

平成27年 分館交流球技大会の結果

熱戦に沸いた

分館交流球技大会

5月～7月にかけて地区毎に恒例の分館交流球技大会が開かれ、ソフトボール、ビーチバレー、ゲートボール、マレットゴルフ、野球、ソフトバレー等の種目で熱戦が繰り広げられました。



祢津地区分館交流球技大会結果

6月28日

		優 勝	準優勝	3位
ソフト ボ ー ル	A	姫子沢	東町	新張
	B	西宮	祢津南	横堰
ビーチバレー	出場A	出場B		
ゲートボール	新屋A	西宮A	西宮C	
マレットゴルフ	西宮	新屋	新張	

滋野地区分館交流球技大会結果

7月5日

	優 勝	準優勝	3位
ソフトボール	乙女平	片羽	桜井
ビーチバレー	原口A	別府	乙女平A
ゲートボール	赤岩B	赤岩A	別府
マレットゴルフ	乙女平A	片羽A	乙女平B

和地区分館交流球技大会結果

5月31日

	優 勝	準優勝	3位
ソフトボール	東上田	栗林	海善寺北
ビーチバレー	海善寺A	田沢B	東上田
ゲートボール	姫子沢	中通	下通B
マレットゴルフ	海善寺北	日向が丘	曾根

北御牧地区分館交流球技大会結果

7月26日

	優 勝	準優勝	3位
360歳野球 (北御牧グラウンド)	宮	本下之城	
360歳野球 (中央公園グラウンド)	布下	御牧原南部	
360歳野球 (八重原グラウンド)	上八重原	大日向	
ソフトバレー	御牧原南部	本下之城	下八重原 白樺
マレットゴルフ	御牧原南部	布下	芸術むら

田中地区分館交流球技大会結果

6月7日

	優 勝	準優勝	3位
ソフトボール	常田	県	
ビーチバレー	本海野	常田A	田中
ゲートボール	常田	田中	
マレットゴルフ	常田A	白鳥台A	本海野B

とうみを学ぶ
十味の味わい
十魅の感動



▲「祈りの民俗に光をあてる」現地研修

本年度の市民大学は、全18回、歴史・民俗、食と農業、芸術、自然など東御市の魅力を多方面から学ぶ講座として5月からスタートしています。これまでに、「祈りの民俗に光をあてる」と題して長岡克衛氏から、神社、仏閣等身近に残る祈りの文化について講義と現地研修を通して学びました。

また、梅野記念絵画館の佐藤修館長からは、「青木繁と梅野満雄」についてのお話を伺いました。

7月には、宮下知茂氏から「海野宿の成立」について

実際に海野に残る仏像や道祖神、馬頭観世音、古道の痕跡等から学び、その講義の内容により10月には現地研修を行う予定です。

7月には更に、藻谷浩介氏による講演「知られていない地域の姿」、8月には湯の丸高原での「高山植物と高山蝶」など、東御市の魅力に触れる講座が進められています。

今後、北御牧在住の宮入法廣刀匠から刀づくりについてのお話や、清水真巳氏による野菜作りの楽しみ、福島邦男氏による御牧八重原台地の歴史、東御消防署長の田中基

継氏からは東御市の防災を学ぶ講座などが予定されています。

一般募集の講座もありますので、ふるってご参加ください。



▲講義「海野宿の成立」

公開子ども講座

中央公民館では、今年も主に小学生を対象にした「公開子ども講座」を開講しています。

9月以降も次のような講座を予定しています。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

9月 6日(日)「命を懸けた救命医療」

9月13日(日)「親子陶芸教室」

10月25日(日)「ボランティア体験学習」

11月28日(土)「冬の探鳥会」(塩田の池)

2月27日(土)「親子で作る木工教室」

※申し込みは

生涯学習・スポーツ係 (☎64-5885) へ

今後の催し物の案内

- 9月13日(日) 北御牧地区敬老会 (ふれあい体育館)
- 10月17日(土)・18日(日) 祢津地区ふれあい文化祭 (祢津公民館)
- 10月25日(日) 滋野地区ふれあいのつどい (滋野コミュニティーセンター)
- 11月14日(土)・15日(日) 和地区ふれあい文化祭 (和コミュニティーセンター)
- 北御牧地区生涯学習作品展 (北御牧公民館)

公民館 Q&A

Q ▶ 中央公民館の開館時間と、利用申込み方法を教えてください。

A ▶ <開館時間> 平日 午前8時30分～午後10時まで

土・日・祝日 午前9時～午後10時までです。

<施設の利用申込み>

直接ご来館のうえ、台帳(使用簿)への記入および申請書の提出をお願いします。

申請書は中央公民館の窓口にあります。利用したい日の前月の1日から予約できます。

公民館長のねがい

民俗学は地域の宝

「おらほの村の新張には 滋野神社があるだよ。」「おらほの海善寺にも 滋野神社があるだに。」「滋野地区には聞かぬえなあ。」「おもしれえに。」「どうしてか わかるかい。」

市民大学で東御市内の神社仏閣史跡等を中心にした民俗学を講義と現地研修の2回で学びました。日常生活で何気なく見たり聞いたりしていることが「なぜ?」となると、なかなか説明できないことが少なくありません。「いつごろ・誰が・どういう理由で・何の為に・この場所へ」等を学び、現在はどうされているのか、今後どうすべきかを学び、次世代に継承したいものです。方言を含め、地域の宝を見直し、日常生活の中で語りつないでいきましょう。

図書館へ行こう

9月のテーマブックス

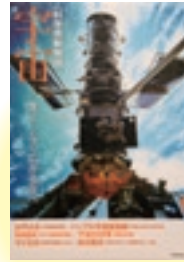
【宇宙】

今夜は星が見えるかな？

●「科学感動物語」1

宇宙―果てしなく広がる空へ

学研教育出版



●大解明!! 宇宙飛行士

VOL・3 生活のひみつ

岡田 茂著 渡辺 勝巳監修

汐文社



9月の開館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間 平日／9:00～18:30
土・日・祝日／9:00～17:00

新着本案内

一般書

●高校野球100年史

……森岡 浩著

●永遠平和のために

……カント著

●その痛みやモヤモヤは「気象病」が原因だった

……渡邊 章範著

●高峰秀子かく語りき

……高峰 秀子著

●屋上のウインドノーツ

……額賀 滯著

児童書

●スプーン王子のぼうけん

……竹下 文子作

●コービーの海

……ベン・マイケルセン作

●走れ、走って逃げろ

……ウーリー・オルレブ作

●まじよがかぜをひいたらね

……高畠 純絵

●いちにちむかしばなし

……かわしま ななえ絵

共同生活で友情や協調性を育む
スポーツ少年団野外研修会

7月25、26日の2日間にわたり、東御市スポーツ少年団の野外研修会を湯の丸高原キャンプ場で実施しました。

この研修会は、共同生活を通して団員同士の友情や協調性を育むことを目的に市などが毎年開いているもので、今回は約80名の団員が参加。指導者が見守る中、団員たちは食事づくりやキャンプファイヤーなどのレクリエーションを行い、親睦を深めました。



おいしいヘルシークッキング

104

あじわいみそ汁

(1人分：エネルギー 46kcal・塩分1.2g)



減塩ポイント

けずり節を入れて簡単「だし」になります。風味が出ておいしさが増します。

材 料(4人分)

小松菜(100g)、にんじん(40g)、オクラ(4本)、油揚げ(1枚)、みそ(大さじ2)、けずり節(5g)、水(600cc)

作り方

- ①小松菜、にんじん、オクラ、油揚げは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に水とにんじんを入れてさっと煮る。火が通ったら小松菜と油揚げを加えて煮る。
- ③②にみそとけずり節を入れ、ひと煮立ちしたら火をとめる。
- ④おわんに③を盛り付け、最後にオクラを散らす。

すくすく育とうみっ子!!

誕生日おめでとう! (9月生まれ)

☆募集しまあ!!☆ (対象者10月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。

締め切りは、9月9日(水) 必着。



こはやし ふうが
小林 楓河くん(田中)
(1歳、H26. 9. 1生)

楓河、1歳おめでとう♥いつもキラキラの笑顔で皆を癒してくれるね。これからも姉兄3人仲良く元気に大きくなあれ!!



なやぎざわ みら
柳澤 美空ちゃん(加沢)
(1歳、H26. 9. 1生)

お兄ちゃん2人が大好きで毎日よく笑っているね♥家族、周りのみんながみらちゃんに癒されているよ♥これからよく食べ、癒しのみらちゃんできてね♥♥



あさかわ はるな
浅川 陽菜ちゃん(出場)
(1歳、H26. 9. 2生)

お誕生日おめでとう♥陽菜はみんなを笑顔にしてくれる太陽みたい!!いっぱい笑って遊んで色々な経験たくさんしてね♥大好きだよ♥



かない そうすけ
金井 颯佑くん(上八重原)
(1歳、H26. 9.18生)

毎日元気いっぱい動いてにこにこ笑う颯ちゃん😊たくさん笑ってたくさん食べて大きくなってね♥颯ちゃん、1歳おめでとう♥



なかじま ゆき
中島 有希菜ちゃん(栗林)
(1歳、H26. 9.22生)

1歳のお誕生日おめでとう!!有希菜の笑顔は、皆を幸せにしてくれるね。これからも、笑って過ごそうね。



こうづ あみ
神津 愛実ちゃん(金井)
(1歳、H26. 9.25生)

愛実ちゃんお誕生日おめでとう!いつも笑顔で皆を幸せにしてくれるね。生きることを楽しめる人になってね。これがパパとママの願いです。

姉は、祖母に教えてもらって、編み物をしたり、縫い物にも興味を示し、一生懸命縫ったりしていて、やはり女の子なんだなと感じます。
弟は、入学前までは何でも「ママがやってー」と甘えていましたが、このごろは、家で育てているカブトムシや、捕まえてきたクワガタなどの面倒を「ボクがやる」と言っているの、成長したのかな

新しい発見は
ありましたか?

最近、どんな遊びをしていますか?
天気の良い日には、姉は自転車でお友達と遊びに行くことが多くなりました。弟はゲリラ嵐が気に入っていて、風があれば楽しそうに遊んでいます。また、天気の悪い日は、家族で「人生ゲーム」をして盛り上がります。

今月は、和児童館を利用している井口珠里さんと晴斗くんのお母さんにお話をうかがいました。



姉ゲン力はしゅっちゅうで、心配しますが、お互いに甘えたり、信頼し合っている姿を見ると、子どもを2人産んで本当に良かったと思います。弟は、姉が本を読んでいたりと、ゲームの音量を下げてあげたり、姉は、弟が暗い部屋に一人でいけない時は、ついて行ってあげたりと、お互いの思いやりがキラキラして見えます。ずっと仲良しでいてくれるよう願っています。

家庭でのお子さんの様子を聞かせてください。



全国大会・北信越大会出場 おめでとうございます

◆第36回北信越中学校総合競技大会結果

【柔道】個人戦（敬称略）

吉井 星河	（男子 50kg 級・北御牧中 2 年）	1 回戦敗退
唯野 己哲	（男子 55kg 級・東部中 2 年）	優 勝
福江 一樹	（男子 90kg 超級・東部中 3 年）	1 回戦敗退
荻原 杏菜	（女子 52kg 級・東部中 2 年）	準 優 勝

◆第46回全国中学校柔道大会結果

【柔道】個人戦

唯野 己哲	（男子 55kg 級・東部中 2 年）	優 勝
-------	---------------------	-----



▲左から荻原さん、唯野さん、福江さん、吉井さん

第12回わんぱく少年野球大会 田中スポーツ少年団 2度目の栄冠

7月18、19日の2日間にわたり、東御中央公園グラウンドを会場に、第12回東御市長旗わんぱく少年野球大会を開催しました。

今年は市内の4チームを含む東信地域の16チームが参加し、A・Bの2ブロックに分かれて、それぞれでトーナメント戦を行って頂点を決めました。

Aブロック決勝は、田中スポーツ少年団と和スポーツ少年団による市内対決となり、特別延長戦にもつれ込む接戦の末、田中スポーツ少年団が5－3で勝利し、第9回大会以来となる2度目の栄冠に輝きました。



▲優勝を果たした田中スポーツ少年団

第12回 東御市陸上大会結果

7月19日 東部中学校グラウンド
（優勝者のみ掲載・敬称略）

●100m

（★：大会新記録）

部 門	優勝者	記 録
小学生 4年男子	おつか 大塚 穂水（北御牧小）	15秒9
小学生 4年女子	みうら 三浦 真侑（滋野小）	16秒9
小学生 5年男子	こばやし 小林 優斗（祢津小）	15秒8
小学生 5年女子	みわ の の は 三輪希々葉（滋野小）	16秒0
小学生 6年男子	おきわら 荻原 康暉（田中小）	14秒2
小学生 6年女子	ツツミヒトミ（田中小）	15秒3
中学生 男 子	たか き 高木 涼（東部中）	★12秒0
中学生 女 子	つづみ 堤 ルリ（東部中）	13秒8

●1,000m

部 門	優勝者	記 録
小学生 4年男子	さくらい 桜井 優海（北御牧小）	4分13秒8
小学生 4年女子	かわかみ の か 川上野々花（祢津小）	★4分18秒3
小学生 5年男子	ふくしまたい し ろう 福島大志郎（和小）	4分03秒4
小学生 5年女子	三輪希々葉（滋野小）	4分16秒7
小学生 6年男子	やなぎさわ 柳澤 直希（祢津小）	4分01秒5
小学生 6年女子	つち や 土屋 黎奈（祢津小）	4分00秒3

●1,500m

部 門	優勝者	記 録
中学生 男 子	よ かわ 與川 夢翔（東部中）	5分04秒5
中学生 女 子	みやした 宮下 紗采（東部中）	6分23秒9

●リレー

部 門	優勝校	記 録
小学生 男子 4×100m	田中小学校	★1分04秒7
小学生 女子 4×100m	滋野小学校	1分08秒4

●走り幅跳び

部 門	優勝者	記 録
小学生 4年女子	さとう 佐藤すみれ（田中小）	3m13
小学生 5年男子	福島大志郎（和小）	3m35
小学生 5年女子	三輪希々葉（滋野小）	★3m56
小学生 6年男子	からさわ 唐澤 和喜（滋野小）	3m85
小学生 6年女子	さくらばやし 櫻林 生成（和小）	2m95
中学生 男 子	やま 崎 山崎 伶弥（東部中）	4m56
中学生 女 子	堤 ルリ（東部中）	3m70

かわいい
動物を大切に
飼いましょう

9月20日から26日は

動物愛護週間です



動物愛護週間は、命ある動物を愛する気持ちと動物の正しい飼い方について理解と関心を深めていただくために設けられています。周囲に迷惑をかけず、人と動物が共存していくため、次のことを心がけましょう。

猫の飼い主さんへ

●室内飼育に努めましょう

県の条例により、猫の飼い主は屋内飼育に努めなければなりません。室内飼育で、交通事故や糞尿による衛生上の問題等を防げます。

●迷子札をつけましょう

飼い主の名前や連絡先を記した名札を猫につけましょう。

●無責任な餌やりはやめましょう

野良猫に餌を与えると、その猫が住み着いて繁殖し、糞尿で生活環境を汚します。餌を与えるのであれば、適切に飼育しましょう。

●不妊去勢手術を検討しましょう

不幸な猫を増やさないためにも不妊去勢手術をお勧めします。詳しくは、8月17日発行市報とうみお知らせ版No.263をご覧ください。



犬の飼い主さんへ

●鑑札と狂犬病予防注射済票をつけましょう

狂犬病予防法により、飼い主は犬に鑑札と狂犬病注射済票をつけることが義務付けられています。また、迷子になった際に発見される可能性が高まりますので、必ずつけましょう。

なお、犬が逃げた場合は左記の連絡先へお知らせください。

●汚物等で迷惑をかけない

犬の糞尿に関する苦情が後を絶ちません。散歩の際は、適切な処理をお願いします。

●適度な運動をさせましょう

運動不足は遠吠えやムダ鳴きの原因です。適度な運動をさせましょう。ただし、放し飼いはやめましょう。

●問い合わせ先

・生活環境課 生活安全係
☎ 64-5896

・上田保健福祉事務所
食品・生活衛生課乳肉・動物衛生係
☎ 24-7153

『消費生活ガイド』 要警戒！

市内で被害発生！ 特殊詐欺



市内で詐欺被害発生

先般、市内の80代女性が社会福祉協議会職員を名乗る男に99万円余をだまし取られる還付金詐欺事件が発生しました。

「還付金詐欺」とは、「お金が戻ってくる」と説明して被害者の警戒心を解き、ATM（現金自動預払機）などに誘導して現金を振り込ませるなどに行われる詐欺です。本件でも、社協職員を名乗る男は「返さなければならぬお金を振り込みたい」という内容の電話を女性宅へかけ、市内スパーのATMへ女性を誘導。さらに携帯電話で女性に指示を出し、99万円余をATMで振り込ませました。公的機関の職員が、ATMの操作

で還付金を返還することは絶対ではありません。「携帯電話をもってATMへ」と言われたら、それは還付金詐欺です。このような不審な電話には、決して応じてはいけません。

特殊詐欺被害の 認知件数が増えています！

今年の県内における特殊詐欺被害の認知件数は、6月末時点で132件（前年同期比38件増）に達し、昨年を上回るペースで増えています。年々、詐欺の手口は巧妙化していますので、電話やハガキ、メール等でうまい儲け話や現金の要求を受けた際は、一人で判断せずに、必ず家族や警察、消費生活相談窓口などに相談しましょう。

●問い合わせ先

・生活環境課 生活安全係
☎ 64-5896

・消費生活相談員専用ダイヤル
☎ 090-5580-1702
※月・金（年末年始、祝日を除く）
午前8時30分～午後5時まで

・長野県東信消費生活センター
☎ 27-8517



▲その電話、詐欺ではありませんか？

生き活き 長生き健康とうみ

高血圧予防編 6

健康保健課
健康増進係
☎64-8883

今月は、血圧と体重の関係についてお伝えします。

体重の増加と血圧の関係

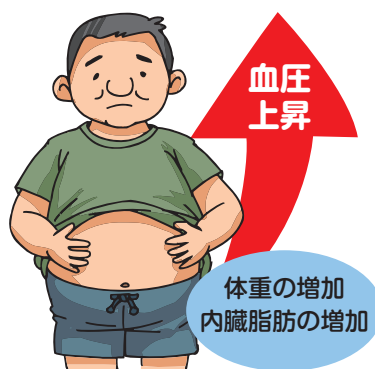
血圧測定を続けている方の中には、「体重が増えたら血圧が上がった!」という経験をお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

人間の血液量は、体重のおよそ13分の1といわれています。体重が増えるほど、心臓は多くの血液を押し出すことになり、血圧が上昇します。

内臓脂肪の増加と血圧の関係

血液量の増加と相まって血圧を上昇させる要因となるのが内臓脂肪です。

内臓脂肪の増減はおへそ周りを測ることで分かりますが、この増加に



伴って増えるのが血液中の糖や中性脂肪です。一般的に、これらが基準値を超えると動脈硬化が進んで血管が狭くなり、血圧が上昇します。

減量を成功させるコツ

①よく噛んで食べよう!

よく噛んで食べることで、少量の味付けでも満腹感が得られます。濃い目の味付けでは早食いになりやすいので、減塩して素材の風味や旨みを活かす工夫をしましょう。



②空腹時は体を動かそう!

空腹で間食をしなくなったら、ちよつとずくを出して片付けやストレッチなどで体を動かしてみましよう。こうすることで、内臓脂肪が燃焼し空腹感が消えます。

体重と血圧を測ることで体の変化を、健診などで血液の変化を確認し、心臓や脳を守りましょう!

心の眼 (136)

人権同和教育指導委員

しらいし 白石

ゆきお 幸男

差別に気づき、

差別を許さない私たちに



「部落差別は、もう無くなった」と言う人がいます。また、「そつとしておけば、部落差別は無くなる」と考える人もいます。

では、このように考えている人は、その根拠、理由を体系的に説くことができるのでしょうか?

私たちは、今なお被差別部落の人たちが差別に苦しみ、悩んでいる現実を知らないでいたり、他人事として考えていたりしてはいないでしょうか? この部落差別は、被差別部落に生まれたというだけの理由で不当に差別され、社会的に不利益を受けている差別問題です。この部落差別の解決を阻んでいる要因の一つとして、同和問題に無関心であったり、しつかりとした証拠も根拠もなく、刷り込まれてしまった偏った見方、考え方が心の片隅に潜んでいたからではないでしょうか? このことが間違った認識を生み、被差別部落に対する偏見・差別となっているのではないだろうかと思えます。私たちは、部落差別をはじめとして、あらゆる差別と無関係ではありません。

ません。時には差別の加害者となったり、時には差別の被害者となったりする複雑な人間関係の中で生きています。不当で、不合理な差別によって「人間らしく」生きることを阻まれている被差別部落の人々が現存する以上、人権が保障されている社会とはいえません。

差別の無い自由で平等な社会を築きあげるのは、私たち一人ひとりの努めだと思います。私たちは、なぜ部落差別が起こってきたのかを知って、いかに不当なものであったかを理解すると共に、一人ひとりの心の中に差別を許さない心をしっかりと育て、人権感覚を磨いていくことが大切だと思います。

本年度の人権啓発学習会は、既に滋野地区、和地区で終了し、十月には北御牧地区で開催されますが、いろいろな学習の場を通して学びながら、差別問題は自分自身の問題として捉え、差別に気づき、差別を許さない強い信念を持てるようにしていきたいと思えます。

市内の可燃ごみ排出量

H22年度	4,869t
H23年度	4,923t
H24年度	4,973t
H25年度	4,894t
H26年度	4,908t
目標値	4,468t

市の一般廃棄物処理基本計画では、ごみの減量化目標値が定められており、平成27年度を目標年度に、年間の可燃ごみ排出量を4468トンまでに抑えることとされています。

しかし、市内における可燃ごみの排出量は、過去5年を見ると4900トン前後で推移しており、目標達成は厳しい状況です。

さらなる可燃ごみの減量化を進めるため、次の①～③の取り組みの徹底をお願いします。

可燃ごみの削減にご協力ください

なるほど The ごみ (gomi) No.130

クリーンリサイクル係
☎63-6814

雑紙とは？



※雑紙とは、新聞紙、雑誌・書籍、段ボール、紙バック以外の紙製品です。

リサイクルできないもの

カーボン紙／感熱紙／写真・インクジェット紙／粘着物の付いたもの（付箋・シール）／米袋／コーティング加工されたもの（紙コップ等）／汚れ・臭いのついたもの／シュレッダーにかけられたもの

【注意事項】

- ・プラスチックや金属は取り除く
- ・大きなものは紐で縛り、細かいものは紙袋等に入れて出す

① 雑紙は資源物として出しましょう

可燃ごみの中には、資源化できる紙ごみがたくさん入っています。コピー用紙や封筒、お菓子の箱などの「雑紙」は、リサイクルできますので分別してストックヤードに出しましょう。

② 生ごみは水切りの徹底を！

生ごみは、重量の80～90%が水分です。可燃ごみとして生ごみを出す際は、水切りを十分にし、少しでも可燃ごみの袋に入る水分を減らしましょう。



③ 生ごみを堆肥化しましょう

可燃ごみとして出される生ごみも、堆肥化すれば花や野菜などの栽培に利用できます。

市では、生ごみ処理機の購入に要する費用の助成や、ダンボールを利用した生ごみリサイクルの講習会を行っていますので、ぜひご活用ください。



生ごみ処理機器設置補助金

対象機器	補助率等
コンポスト・EMぼかし密閉容器等	購入額の10分の8以内 (限度額3,000円/基)
電気式生ごみ処理機 (乾燥機を含む)	購入額の2分の1以内 (限度額40,000円/基)

●申し込み先

生活環境課 環境対策係 ☎64-5896
クリーンリサイクル係 ☎63-6814

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

生ごみを腐葉土や米ぬかと混ぜて堆肥化する方法を紹介します。

- 開催予定 11月・1月・3月
- 場 所 東部クリーンセンター
- その他

- ・開催月の前月までにクリーンリサイクル係（☎63-6814）へお申し込みください。
- ・詳しい日程は、申し込まれた方にハガキでお知らせします。
- ・必要な基材等は、会場にて無償で提供します。

税のワンポイントアドバイス

相続税の課税対象者の範囲が拡大されました

平成25年度税制改正では相続税法及び租税特別措置法の一部が改正されました。これにより、平成27年1月1日以後に相続または遺贈により取得する財産に係る相続税については、主に次のような改正内容が適用されます。

●基礎控除の引き下げ

遺産に係る基礎控除額が引き下げられ、相続税の課税対象となる方の範囲（相続税の課税ベース）が拡大されます。

【改正前】5,000万円 + 1,000万円 × 法定相続人数

【改正後】**3,000万円 + 600万円 × 法定相続人数**

〈例〉法定相続人が配偶者と子2人の場合

【改正前】5,000万円 + 1,000万円 × 3人 = 8,000万円

【改正後】3,000万円 + 600万円 × 3人 = 4,800万円

●税率構造の見直し

最高税率の引き上げなど税率構造が変わります。

●小規模宅地等の特例の見直し

特例の適用対象となる宅地等の面積等が変わります。

●税額控除の見直し

未成年者控除や障害者控除の控除額が引き上げられます。

●事業承継税制の見直し（非上場株式等の納税猶予）

適用要件の緩和や手続きの簡素化など制度の適用要件等が変わります。

※詳細については国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。

●相続税に関する問い合わせ先

上田税務署 ☎22-1234（代表）※自動音声でご案内します。

まるごと生活百科

9月の納税（納期限 9月30日）

- 固定資産税・都市計画税（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（4期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（3期）
- 介護保険料（普通徴収）（3期）



こちら119（東御消防署）

= 7月の火災・救急件数 = カッコ内は平成27年1月からの累計

火災 2件（16件） 救急 104件（639件）

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 7月分

平成27年7月31日現在



	当月分	累計（注1）	前年比
件数	11件	89件	+ 4件
傷者	16名	118名	+ 11名
死者（注2）	0名	0名	- 1名

（注1）平成27年1月からの累計 （注2）事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録（東御消防署調べ）

	平成27年7月	平成26年7月
最高気温	37.1℃（26日）	35.9℃（26日）
最低気温	21.6℃（7日）	17.4℃（6日）
平均気温	24.5℃	24.1℃
平均湿度	69.5%	71.1%
降水量	68.4mm	114.5mm

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑（上田市塩川）
- ③小牧山 自由霊園（上田市諏訪形）
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑（小諸市東雲）

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

お気軽に
お問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

墓地探しはお任せください。～ご先祖供養は心のやすらぎ…。時代に合わせた墓地・墓石をご提案いたします～

永代
使用料
5万円～

絆霊園のポイント／絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい…
- お墓の場所を移転したい…
- 後継ぎがいないけど、お墓はどうしよう…
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい…
- 予算をかけず、お墓は作れないの？…

きずな

株式会社
絆コーポレーション

0120-085-927

■上田市秋和473-1（明和ビル）TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所／北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所／東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

<http://www.kizuna-corp.co.jp> 絆コーポレーション 検索

ご 芳 志

ご寄附いただき、ありがとうございます。
 ました。厚くお礼申し上げます。
 (平成27年6月及び7月に寄附を
 いただいたものです。)

- 株式会社ミマキエンジニアリング 様
 (イベント用テント横幕2枚・のぼり旗2枚)

〈寄附金〉

- 株式会社高藤建設 様
 (現金 30 万円)
- 株式会社マルマン 様
 (現金 10 万円)
- 株式会社高藤リフォーム 様
 (現金 10 万円)
- 小林 宏子 様

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。



▲テント横幕とのぼり旗をいただきました

●問い合わせ先

総務課 契約財産係 ☎ 64 - 5805
 企画財政課 財政係 ☎ 64 - 5901

国民年金アドバイス

後納制度が9月末で終了します

■後納制度とは

後納制度とは、時効で納めることができなくなった国民年金保険料について、平成24年10月から27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。

■対象者

- ①20歳以上60歳未満の方で、過去10年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある方
- ②60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほかに任意加入中に納め忘れの期間がある方
- ③65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている方は本制度をご利用いただけません。

平成27年度中の後納保険料額(1カ月当たり)

	当時の保険料額 (A)	加算額 (B)	後納保険料額 (A)+(B)	納付期限
平成17年度	13,580円	1,300円	14,880円	平成27年 9月30日
平成18年度	13,860円	1,070円	14,930円	
平成19年度	14,100円	860円	14,960円	
平成20年度	14,410円	680円	15,090円	
平成21年度	14,660円	500円	15,160円	
平成22年度	15,100円	330円	15,430円	
平成23年度	15,020円	200円	15,220円	
平成24年度	14,980円	90円	15,070円	
平成25年度	15,040円	—	15,040円	

国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-011-050

受付時間／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
 第2土曜日 午前9時30分～午後4時00分

※お問い合わせの際は基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎75 - 8810

不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然…

ノウキナビ®なら独自のネットワークで全国の販売店が高～く買取ります！

農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードスプレー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください！

フリーダイヤル

☎0120-555-071

営業時間

10:00～16:00(土日祝除く)

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

査定完全無料
 メーカー不問で安心



ノウキナビ

ノウキナビ

検索

運営(株)唐沢農機サービス

〈広告欄〉



▲市民を前に講演する藻谷さん

日本総研・藻谷浩介さんが講演 人口減少社会における地方の活路を語る

市中央公民館で7月24日、著書「里山資本主義」で知られる日本総合研究所主席研究員の藻谷浩介さんが、市民大学講座の講師を務めました。

この日の演題は「知られていない地域の姿」。「先入観で物事を考えてはいけない」と指摘する藻谷さんは、各地域の年齢階層別人口推移や高齢化率などを紹介し、「後期高齢者の激増と現役世代の減少の主舞台はいずれも大都市圏」と解説。その上で、下伊那郡下條村などを例に「交通が不便でも元気な地域がある」とし、『子育て支援』『若者受け入れ』『6次産業化』『地産地消』で地元にお金が循環する地域は、高齢者や子どもが増えも減りもしない安定した状態になる」と訴えました。

地域の里山を知ろう 和地区で小学生向け森林体験教室

和地区東入地籍の山林で7月26日、地域課題の研究などに取り組む住民組織「和活性化研究委員会」（依田守布会長）などの主催で、小学生向けの森林体験学習が行われました。

この日は和小学校の児童34名が参加し、同委員会や山林を管理する和財産区の関係者らによる指導を受けながら、慣れない手つきで鋸を引いて山林内の雑木を伐採。さらに、その幹を薄く切ってオリジナルのコースターを完成させました。



▲慣れない手つきで鋸を引く子どもたち

目指せ！未来の自衛官 芸術むら公園で1泊2日の体験キャンプ

8月6、7日の1泊2日の日程で、小中学生が自衛官の仕事などを学ぶ「自衛隊体験キャンプ」が芸術むら公園で行われました。

この催しは、自衛官の募集活動などを行う「自衛官募集相談員長野県東信地区協議会」（鷹野積福会長）が、将来の募集基盤の育成などを目的に開いたもので、今回は東信地域の小中学生32名が参加。

現役自衛官の指導の下、子どもたちはロープ結末や手旗信号、ほふく前進などの訓練を体験したほか、戦闘食糧の定番「缶飯」などを食べて、自衛官の仕事について理解を深めました。



▲ロープ結末について学ぶ子どもたち

風鈴の涼やかな音色でお出迎え 「海野宿ちりりん街道」

7月上旬から8月までの約2カ月間にわたり、旧北国街道海野宿の古民家に風鈴を飾り、涼やかな音色で観光客を出迎える初の取り組み「海野宿ちりりん街道」（海野宿保存会主催）が実施されました。

期間中の8月8日には、風鈴の絵付け体験会が海野宿ふれあいセンターで開かれ、地元住民や観光客が、ガラスや陶器の風鈴にアサガオや花火などの絵を描き、個性あふれる創作風鈴をつくりました。



▲風鈴の絵付け体験



トピックス 地域の話



▲流しそうめん



▲川に入ってニジマスを追う子どもたち

夏の金原川で 魚のつかみ取り&流しそうめん

和小学校横の金原川で8月9日、毎年恒例の魚のつかみ取り大会が行われました。

これを主催したのは、和小学校に通う児童の父親の有志でつくる「和おやじの会」(小泉英之会長)。今年は「和活性化研究委員会」(依田守布会長)の協力で流しそうめんや昔遊びの体験コーナーも設けられ、会場は約250名の親子連れでにぎわいました。

子どもたちは裸足になって川へ入り、石の隙間などに隠れるニジマスをつかむと大きな歓声を上げていました。

みんなが集う ふるさとの夏祭り みまきニュードカンコ盛大に開催!

8月14日、北御牧地区の夏祭り「みまきニュードカンコ」(実行委員会主催)が開催され、夕暮れ時の北御牧グラウンドは大勢の家族連れでにぎわいました。

祭りは北御牧保育園の園児による神輿の巡行で幕を開け、信州御牧太鼓保存会が勇壮な太鼓の演奏を披露。夜店の明かりが灯る中、子どもたちが輪になって「ドカンコ音頭」の哀愁漂うメロディーに合わせて踊りました。さらにフィナーレを飾る花火が打ち上げられると、夜空に咲いた大輪の花に大きな歓声が上がりました。



▲ドカンコ音頭を踊る子どもたち



夜空を彩る花火▶

東部中柔道部 唯野己哲さん 全国中学校柔道大会で初優勝!!

8月17日から20日までの4日間にわたり、北海道函館市で第46回全国中学校柔道大会が開かれ、個人戦・男子55kg級で唯野己哲さん(東部中2年)が優勝を果たしました。

2年連続で全国大会に挑んだ唯野さんは、初戦で敗れた前回大会から精神面を強化。今大会では落ち着いた試合運びで勝ち上がり、2年生にして全国の中学生の頂点に輝きました。

8月25日には市役所で優勝報告会が開かれ、唯野さんは「周りの皆さんの応援で、準決勝、決勝でも落ち着いて試合が進められた」と今大会を振り返り、「この結果に満足せずに連覇を目指したい」と来年の目標も語りました。



▲優勝を喜ぶ唯野さん(左)と顧問の金井勝久教諭

8・20 ▼ 長野県市長会総会

8・11 ▼ 千曲川ワインバレー特区認定披露会



8・8 ▼ 東御市社会福祉大会 第5回



7・29 ▼ 金原タム見学会

7・25 ▼ 金井区石尊火祭り



7・25 ▼ 交通少年団夏の研修会

7・25 ▼ 出場の火祭り

じきいって短信

紹介
します!

私たちの活動

No.18

リフレッシュマザーズ in 田中



▲田中駅1番線ホーム東側にある花壇の整備

活動の継続を願って…

発足から16年以上が経過し、会員の高齢化が進む今、後継者の確保が課題となっています。

年間で30回を超える駅の緑化活動の継続は大変なことではありますが、地域の仲間との会話を楽しみながら花壇の手入れに汗を流す時間はとても充実感に満ちています。

この活動の輪が若い世代の皆さんにも広がり、今後も田中駅の美しい景観が維持されていくことを願っています。

市の玄関口「田中駅」を美しく

当会は、しなの鉄道田中駅構内の緑化活動などに取り組むボランティア団体です。会の発足は駅に隣接する温泉施設「ゆうふる tanaka」の誕生と同じ平成11年で、施設の開業を機に「市の玄関口である田中駅を美しくしたい」という思いで田中地区の女性有志が集まり、活動をスタートさせました。発足当時、ゴミ置き場の状態だった駅の1番線ホーム東側は、当会の活動によって美しい花壇に生まれ変わり、今日に至ります。

近年は、花壇の花植えや草取りのほかに、東日本大震災で親を亡くした子どもたちを支援するためのバザーや、市内福祉施設の慰問活動にも取り組み、地域の皆さんとのふれあいを楽しんでいます。



▲東日本大震災復興応援バザー

市民活動団体登録制度のご案内

市では、市内で地域づくりやボランティア活動を行う市民活動団体を市ホームページで紹介しています。

登録をご希望の団体は、ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入、押印の上、下記へ提出してください。

●問い合わせ先 地域づくり支援室 ☎71-6790

東御市 市民活動団体

検索

編集後記

▼滋野地区の国道18号線沿いの店舗駐車場で7月30日、銀行のATM設置を祝う式典が開かれました。「ATMが新設されただけで、なぜ式典を？」と疑問に感じる方もいると思いますが、今回の設置は住民の切なる要望により実現したという特別な経緯があります。▼事の始まりは、今年2月のスーパーの閉店。これに伴って併設のATMがなくなり、地元からは設置を求める声が出ていました。▼遠くの銀行に行かなくとも、簡単な操作で手軽に現金を出し入れできるATMは、今や高齢者にとってなくてはならない生活基盤の一つ。設置を喜びつつも、19頁で紹介したような特殊詐欺には十分に注意しましょう。

(市報担当 大塚)

メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)

@とうみ

配信情報

市内火災情報、災害情報、不審者情報など

登録をご希望の方は、下記のメールアドレスへ空メールを!



tomi_jh@ml.city.tomi.nagano.jp

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。

発行/長野県東御市
〒389-0592 長野県東御市奥281-2
TEL 0268(64)58006 FAX 0268(63)5431
E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/株式会社キョウ

人の動き

(8月1日現在)

世帯数

11,777世帯(-10)

総人口

30,823人(-25)

男 15,196人(-10)

女 15,627人(-15)

転入 69人

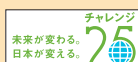
転出 83人

出生 21人

死亡 31人

その他 1人減

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25キャンペーンに参加しています

