

お知らせ版

No.260 平成27年7月1日







7月16日(木) 19:00開演 1,000円(ワンドリンク付) 全席自由



Sunterrace Lobby Concert

第47回サンテラスロビーコンサート

★ロビーコンサート出演者募集! 詳細はサンテラスホールまで

7月20日 (月・祝) 13:30開演 入場無料

- ♪ 無伴奏チェロ組曲第1番ト長調/J.S.バッハ
- ♪ 2本のチェロのためのソナタ/J.B.バリエール
- ♪ 日本の夏メドレー ほか

The Evening with Piano, #24

演奏:大工原さやか 日本ショパン協会長野支部理事 東信地区代表

7月24日(金) 19:00開演 入場無料

♪ 愛の夢第3番/リスト

♪ 雨だれの前奏曲/ショパン ほか





描くこと・創ること・生きること 7月18日(土)~8月9日(日)

東御市文化会館展示室 入場無料 開場時間 10:00~17:30

ートーク 対談・武田徹×矢杉梨洋 7月19日(日)14:00~



COLOR OF HEART Acoustic Unit in とうみ

11月3日 (火・祝) 16:00開演

S席 5.000円/A席 4.500円 全席指定

★8月1日(土) 9:00 東御市文化会館窓口にて発売開始!★

東御市文化会館

サンテラスホール

sun-terrace.jp

■開館時間 9:00~22:00

地元、地域の「なるほど」探しの散歩にお出かけ下さい。

開催中 ~8月30日(日)

★晩霞の青春ドラマなどを、どなたにも分かりやすく、楽しくご案内します。お気軽にどうぞ

丸山 晚霞 かわいい動物いっぱい! たのしいワークショップもたくさん! 詳細は次号、学校・園の配布チラシを! ッチ大会&アートチャレンジ 8月22日(土) 開催! 参加無料 お弁当もってでかけよう~ 9:00集合

■ 〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■入館料 200円 (高校生以上) ■ぬり絵コーナ

清水 勝 動物画展



第15回 私の愛する一

7月4日(土) ~8月30日(日)

記念業 絵画館

★木雨忌/一点展ギャラリートーク 7月26日(日)13:30~ トン動物記より ロボ ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

市政への提言「私のひとこと」



~市民の皆さまのアイデアをお寄せください~

市政への提言「私のひとこと」は、市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを 進め、市の魅力を向上させるために、皆さまのご意見やアイデアを市政運営に活か します。

実施方法

- ●受付期間 7月1日(水)~7月31日(金)
- ●提言書の記入方法

下記用紙に必要事項をご記入ください。 用紙は市ホームページ(QRコード)からもダウン ロードできます。

また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

●提言書の送付方法

投書箱への投函、郵送、ファクシミリ、電子メール 電子申請・届け出システム

●投書箱の設置場所 市役所本館1階北御牧庁舎1階、市立図書館3階、中央公民館2階

●提言書の取扱い

- お寄せいただいたご提言は、市長が拝見 し担当課より回答します。
- 正確な記入がない場合は、回答しません。
- 個人が特定できないように編集した上で、 市報とうみや市ホームページで紹介する ことがあります。
- 匿名の方からのご提言は「ご意見」とし、 回答しません。
- 特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

| ●問い合わせ先 | 企画財政課 | 企画政策係 | (本館2階) | ☎ 64−5893 | FAX63 – 5431 |
|---------|-------|-------|--------|------------------|-----------------|
| 一向いっかせ元 | | | E-mail | kikaku@city. | .tomi.nagano.jp |

| ご住所 | |
|------|---|
| ふりがな | 電話番号 ① 自宅 ② 携帯 ③ その他 |
| お名前 | 电印证力 |
| ご年齢 | ① 10代 ② 20代 ③ 30代 ④ 40代 ⑤ 50代 ⑥ 60代 ⑦ 70代 ⑧ 80代以上 |
| 回答希望 | ① 回答がほしい ② 回答は不要 |
| 件 名 | について |
| 内 容 | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

該当する番号へ○をしてください。

内容欄へ記入しきれない場合は任意の用紙へ記入し添付してください。

- P722/57-1/V1/2/01

10月10日(土)・11日(日)開催

初めての方はもちろん、親子や仲間で「楽しい"やきもの"づくり|を体験してみませんか。

作品は「火のアートフェスティバル2015」期間中に、芸術むら公園内の登り窯で焼成します。作り方は、陶 芸家の亀井朝雄先生と陶芸グループ「べとの会」の皆さんが手ほどきをします。

⇔日 **7月24日(金)** 午後7時30分~午後9時30分(受付 午後7時)

7月25日(土)午後1時30分~午後3時30分(受付 午後1時)

7月26日(日) 午後1時30分~午後3時30分(受付 午後1時)

➡場 芸術むら公園内 憩いの家「やきもの道場」 所

1,800円(粘土1kg、素焼き、釉かけ、焼成代込み)※陶芸教室当日に受付でお支払いください。 ●参 加 費

各日とも40名(定員になり次第締め切ります) ➡募集人数

7月21日(火)までに、下記へお申し込みください(電話、FAX可)。 ●申込方法

タオル、エプロンなど。汚れてもよい服装でお越しください。 ➡持ち物等

●製作品 自由(お一人1点とさせていただきます)

作品は11月上旬にお引渡しする予定です。なお、作品は慎重に取り扱いますが、不測の事態も予 ●そ の 他 想されます。あらかじめご了承ください。

▲登り窯のスタッフを体験してみませんか



陶芸教室でのやきものづくりと併せて登り窯焼成作業も体験してみませんか。「火のアート フェスティバル2015」当日にスタッフとして参加いただいた方には、上記の陶芸教室参加費 を無料にいたします(先着10名)。詳しくは下記までお問い合わせください。

『火のアートフェスティバル2015』のステージに出演してくださる方やグループを募集します。

⇔日 **10月10日(土)** 午後1時~午後5時、

11日(日) 午前10時~午後2時 のうち、10~30分程度(準備・撤収含む)

⇔会 芸術むら公園内 特設ステージ

音楽、ダンスなどを行う個人やグループ 無料 ⇒募集内容

出演時間は、準備と撤収を含めて約10分から30分程度です。

8月3日(月)までに「火のアートフェスティバル2015出演申込シート」 ●申込方法

> に必要事項を記入の上、下記へお申し込みください(持参・FAX・郵送可)。 *出演申込シートは下記へご請求いただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

• 発表内容について、フェスティバルの趣旨を考慮し事前の審査を行います。 ●そ の 他

> 出演日や時間については、可能な限り調整しますが、ご希望に添えないこともあります。また、 申込が多数の場合や調整がつかず出演時間が重なった場合は抽選とします。

• 出演料や出演経費、交通費等はお支払いできません。

火のアートフェスティバル2015にて実施する「打ち上げ花火」について、企業や団体の皆さまからの協賛を お待ちしております。詳しくは下記までお問い合わせください。

◎花火打ち上げ 10月10日(土)午後6時(予定)

◎協賛募集締切 9月1日(火)

火のアートフェスティバル2015実行委員会事務局 ●申し込み・問い合わせ先 商工観光課 観光係 ☎67-1034 FAX67-3337

第12回 東御市 短詩型文学祭作品募集

日々の暮らしの中で感じたこと、伝えたいことを表現してみませんか。

●募集部門及び投稿制限

短歌2首、俳句3句、川柳3句、現代詩1編 いずれも未発表の作品に限ります。

●応募資格

- 東御市または東信地域に住んでいる方
- 東御市の企業に勤めている方
- 東御市の短歌会、俳句会、川柳会、詩の会の会員及び各会と交流のある方
- 東御市内の児童・生徒

●応募期間

7月23日(木)~8月21日(金)【必着】締め切り後は作品の受付はいたしません。

●投稿料

1部門につき1.000円(児童、生徒が一般の部に応募する場合は500円)

●応募方法

作品は、専用の原稿用紙に書いて下さい。ただし現代詩部門については、400字詰原稿用 紙3枚以内とします。 専用の原稿用紙は、中央公民館・滋野コミュニティーセンター・袮 津公民館・和コミュニティーセンター・北御牧公民館・図書館にあります。

また市のホームページからもダウンロードできます。

住所・氏名・電話番号を明記し、投稿料を添えて下記まで応募して下さい。

郵送で応募する場合は、郵便小為替を同封して下さい。

【応募先】〒389-0517 東御市県288-4 中央公民館内 東御市短詩型文学祭実行委員会事務局

◉文 学 祭

• 日 時 **11月14日(土)** 午後1時より

•場 所 中央公民館

●応募・問い合わせ先

東御市短詩型文学祭実行委員会事務局 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

えんっぽんコンクール 参加

花づくりを通じて美しく安らぎのある環境をつくると共に、ふれあいと思いやりのある地域づくり、人 づくりを目指す「花いっぱい運動」の輪を地域全体に広げるため、コンクールを開催します。

象広幕

京 市内で花づくりをしている個人・自治会・老人会・事業所・学校等

☆応募方法・応募先

応募用紙に必要事項を記入のうえ、写真を添えて花いっぱいコンクール窓口(都市計画係、 北御牧庁舎)にご応募ください。用紙は建設課と北御牧庁舎に備え付けてあります。また、 市のホームページからダウンロードできます。

☆募集期間

7月6日(月)~7月27日(月)まで

※審査方法

第一次審査 (募集締切後、1週間以内に書類審査と現地審査を行います。)

第二次審査 (第一次審査終了後、審査を通過したすべてについて、8月上旬に審査員が 現地で審査を行います。)

資船

個人の部、団体の部(自治会、事業所、老人会等)、学校の部(小中学校、保育園)を 設けます。

◇優秀賞(賞状及び賞金1.5万円) 全体で1作品

◇参加奨励賞(賞状他)

●問い合わせ先 建設課 都市計画係(別館3階)☎64-5914

(4) お知らせ版 No.260 (2015.7.1)

◇最優秀賞(賞状及び賞金2万円) 全体で1作品

◇入 賞(賞状及び賞金1万円) 各部門で1~3作品

市営住宅入居者募集



●一般募集

| 募集住宅名 | 間取り | 建設年度 | 所在地 | 募集戸数 | 家 賃 (円) |
|--------------|------|------|------------|------|-----------------|
| 田中団地(108号) | 2LDK | H12 | 県10番地1 | 1 | 22,500 ~ 33,500 |
| 御牧原住宅(302号) | 3DKB | S60 | 御牧原2746番地1 | 1 | 11,600 ~ 17,300 |
| 本下之城住宅(203号) | 3DK | H2 | 下之城458番地1 | 1 | 17,900 ~ 26,700 |

*間取りの表示 算用数字:室数、LDK:居間兼台所兼食事室 DK:台所兼食事室 B:浴室のみ(風呂釜・浴槽持込)

*家賃月額は入居者の収入により異なります。

△住宅入居のための条件

- ・現在、市内に住所または勤務場所を有する方
- ・同居親族がある方
- ・住宅に困窮していることが明らかな方
- ・市税を滞納していない方
- ・入居予定者・同居予定者が暴力団員でない方

■収入基準(*控除後の月額)

政令で定める収入基準に適合している方

· 一般世帯: 158.000円以下

・高齢者、障がい者等の世帯:214,000円以下

※世帯の合計所得額から同居親族1人あたり38万円(70歳以 上の方は1人あたり10万円、16~22歳の方は1人あたり 25万円をそれぞれ加算)を控除した額を12で割った金額

☑受付期間

7月15日(水)~7月22日(水) 開庁時間のみ

☑抽 選 日 8月6日(木)午前10時から △会 市役所本庁舎 2階 202号室

□申込方法 下記へ必要書類を添えて、直接

お申し込みください。

△必要書類

- ・入居申込書(市役所備え付けのもの)※市ホームペ ージ(QRコード)からもダウンロードできます。
- ・入居予定者の住民票(家族全員のもの)
- ·所得証明書(15歳以上全員)
- ·納稅証明書(完納証明書)
- ・その他入居者の状況に応じて市が指定する書類 (身体障害者手帳の写しなど)

☑注意事項

- ・ 入居を許可するにあたっては、 2名の連帯保証人 が連署した入居誓約書、連帯保証人の印鑑証明 書・所得証明書・納税証明書などの市が指定する 書類と敷金(家賃3カ月分)が必要になります。
- ・入居した日から14日以内に住所の変更手続きを 行ってください。

☑連帯保証人の条件

- ・独立の生計を営み、入居者と同等以上の収入を得 ていること
- ・市税等の滞納がないこと
- ・市内に居住していること
- ・未成年でないこと
- ・成年被後見人または被保佐人でないこと

参加費

・連帯保証人のうち1人は入居者の3親等以内の親 族とすること

●申し込み・問い合わせ先 建設課 住宅係(別館3階)☎64-5882

夏休み子ども向け企画 ひらめく!数の不思議

えっ、なんで?・・・そうか!数の世界を旅して、ひらめく脳をつくりましょう。

₩日 時 8月2日(日) 午後1時30分~午後4時

▶Ы場 東御市立図書館 2階 研修室1 所

克彦 先生 長野県屋代高等学校・附属中学校教諭 横澤 ▶Ы講 師

₩対 象 小学3年生~6年生 30名(定員になり次第締め切ります)

鉛筆、消しゴム、蛍光ペン3色(色違い)、ワクワクする好奇心 ₩持 ち 物

下記へお電話でお申し込みください。 ▶
申
込
方
法

1+2=34+5+6=7+8 _+_+_+_=_+_+_

27年度「応込気引のと素

平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方を対象に『成人式』を 行ないます。6月22日(月)現在、市内に住民登録をされている方には、案内の通 知をお送りします。事前申し込みの上、ご参加ください。

なお、市内に以前住んでいて、現在は住民登録されていない方もご参加いただけ ますので、7月31日(金)までに下記へご連絡ください。



☆開催日 8月15日(土)

受 付 午後1時~ (中央公民館) ☆時間

式 典 午後2時~

祝賀会 午後3時30分~ (ラ・ヴェリテ)

式 典 2,000円(予定)記念品代を含みます。 ☆会費

祝賀会 2,000円 (予定)

東御市公民館・東御市成人式実行委員会 **☆主 催**

☆お願い

- 会場内での飲酒や、酒類の持ち込み はご遠慮ください。
- 飲酒された方のご入場はお断りしま す。
 - 他の方の迷惑になる場合は、ご退場 いただく場合があります。

募集!! 成人式をいっしょに運営していただける方を募集しています。事務局までご連絡ください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市成人式実行委員会事務局

生涯学習課 生涯学習・スポーツ係(中央公民館2階) ☎64-5885

ノーバディズ・パーフェクト基礎講座

ノーバディズ・パーフェクト(NP)とは、「完璧な親はいない」という理念のもと、親としての力と 自信をつけていくことを目的に考えられた、カナダ生まれの子育て中の親支援プログラムです。参加は 無料です。

第1回 7月31日(金)午前10時~午前11時30分 ♥日

第2回 8月 6日 (木) 午前10時~午前11時30分

Ѻ場 東部子育て支援センター 所

日本子ども家庭リソースセンター講師 芹澤 文子 氏 Φ講 師

҈Ϙ募集人数 10名(2回の講座に参加できる方) 託児(要相談)

♥応募締切 **7月24日(金)**まで

●問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814

県の天然記念物「ミヤマシロチョウ」が7月上旬から8月上旬にかけて烏帽子岳で見られま す。近年激減し絶滅の危機に瀕している希少な蝶で、木の葉がひらひら舞うようにゆったり と飛びます。7月下旬の最盛期に合わせ、観察会を開催します。

7月20日(月·祝) 午前7時~昼 **※**日 時

☆集合場所 湯の丸自然学習センター

烏帽子岳~ミヤマシロチョウや高山蝶、高原の花々などの観察をします~ **於**行 先

☆持 ち 物 ハイキングの服装、帽子、雨具、飲み物(昼食)

7月17日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。 ☆申し込み

当日参加も可能です。お気軽にご参加ください。参加は無料です。

●申し込み・問い合わせ先

浅間山系ミヤマシロチョウの会事務局 東御市教育委員会 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館2階)☎75-2717

第12回 ではこれの大会 参加科学

○開催日 8月23日(日)~8月24日(月)

○場 浅間高原カントリー倶楽部 所

○参加資格 市内在住の方または市内事業所に勤務の方

◎参加費 一般 2,000円 ゴルフ協会員 1,000円

○プレー費 8月23日(日) 8,900円(昼食、ソフトドリンク付き)

8月24日(月) 6.900円(昼食、ソフトドリンク付き)

○申込方法 申込書に、参加費を添えて下記へお申し込みください。電話での申し込みはできません。

申込書は第一体育館に用意してあります。また、体育協会ホームページからもダウンロー

ドできます。http://tomi-taikyo.jp/

7月23日(木)~8月3日(月)(定員になり次第締め切ります) ○受 付

○定 員 8月23日(日) 200名 8月24日(月) 200名

○注 セルフプレーで行います。 意

> 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ●申し込み・問い合わせ先 (特非) 東御市体育協会(第一体育館内)☎62-2200

男性の料理サロン 「楽ちん・しあわせごはん」参加者募集!

| | 日 程 | 内 容 |
|-----|---------------|-----------------------|
| 第1回 | 8月22日(土) | 梅入りサッパリ蒲焼ごはん、簡単冷や汁、他 |
| 第2回 | 10月10日(土) | 手ごね和風ハンバーグ、炊き込みご飯、他 |
| 第3回 | 12月12日(土) | ○ お楽しみメニュー ○ |
| 第4回 | 平成28年2月13日(土) | (初回参加者の皆さんで相談して決定します) |

◈時 間 午前9時30分~午後1時

፠場 所 総合福祉センター 2階 保健センター調理室

※定 市内在住の男性12名程度 員

參参 加 費 1回500円

※持 ち 物 エプロン・三角巾

8月7日(金)までに、下記へお申し込みください。 ◈申込方法

※1回のみの参加も可能です。※定員になり次第、締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455

第26回「文化協会長杯」 東御市文化協会からのお知らせ

7月26日(日)午前9時20分~午後5時(受付午前9時) 時

●場 中央公民館 所

●参 加 費 大人1,000円 高校生以下500円

●対戦方法 自己申告のハンディ戦

6位まで表彰及び副賞があります。 ●表 彰

● その他 申込不要。昼食をご用意します。

連絡先 棋道部会(日本棋院東御支部)会長(増田)☎67-0268

ご参加をお待ち ています。





とうみ食育市民ネットワーク(ボランティア団体)は食育推進計画(第2次)「とうみ食育の里プラン」に 基づいて活動しています。健全な食生活を実践する人が増えることを目指し、市民の皆さんの力で「食」 に関する活動や勉強を行っています。

◉募集期間 7月13日(月)~9月11日(金)

◉応募資格 ネットワークの活動に賛同していただける団体及び個人で、市内の食育推進活動に参加

活動内容 紙芝居、寸劇、農作業体験など食に関する活動の手伝い

や、食育イベント参加など。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

下記へ電話でお申し込みください。 ◉応募方法

とうみ食育市民ネットワーク事務局 ●応募・問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 (総合福祉センター内) ☎64-8883

■業務内容

| 勤務場所 | 東御市立保育園 | 勤務時間 | 午前8時30分~午後5時15分 |
|-------|-----------------|------|-----------------|
| 募集人数 | 若干名 | 勤務期間 | 市の任用規定によります |
| 勤務開始日 | 採用試験の月、または、その翌月 | から | |

■応募方法 □応募資格

保育士の資格を有し、保育士の登録

をされている方で通勤可能な方

□応募書類 ①東御市職員採用試験申込書

①の書類につきましては、市ホーム

ページからダウンロードしていただ

くか、下記へご請求ください。

②保育士登録証の写し

http://www.city.tomi.nagano.jp/

□応募方法

応募書類を下記へご提出ください。

(持参・郵送可)

応募締め切り後、面接試験を行い、 □採用試験

採用を決定します。

面接日につきましては後日ご連絡

します。

□応募期限

7月24日(金)※当日消印有効

□その他 賃金等の諸条件につきましては、

下記へお問い合わせください。

▶問い合わせ先 子育て支援課 保育係(東部子育て支援センター2階)☎64-5903

文化会館の運営及び事業について審議する「東御市文化会館運営委員会」の委員を募集します。

☆応募資格 市内在住又は勤務している20歳以上の方で、文化芸術に関心があり、文化会館運営につい て熱心に考えていただける方

⊹募集人員 若干名(任期2年・8月に委嘱予定)

☆応募方法 7月21日(火)までに、地域の文化振興への意見・提言を800字程度にまとめた作文と

> 所定の応募申込書(中央公民館、文化会館備え付け、ホームページからもダウンロード できます。)を記入の上、下記へお申し込みください。書類審査のうえ決定します。

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係(中央公民館内) ☎75-2717

市と市高齢者クラブ連合会では、今日まで夫婦力を合わせ良き家庭を築き、社会に貢献されたご 苦労に敬意を表し、結婚して49年目を迎えるにあたり祝賀式を開催します。

ッ開催日 9月18日(金)

☀場 中央公民館 3階 講堂 所

※申込方法 8月18日(火)までに、下記に直接お越しいただくか、電話でお申し 込みください。お祝品などの都合により、締切日以降のお申し込みはで

きませんのでご了承ください。

☀対 象 者 昭和41年1月1日~昭和41年12月31日までに結婚されたご夫婦 (結婚49年目の夫婦が対象となります)。

*これ以前に結婚されたご夫婦でも、これまで金婚祝賀を受けていない方は対象となります。 ※その他 *申し込みをされた該当のご夫婦には、後日案内状を送付させていただきます。

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 高齢者係(総合福祉センター内)☎64-8888

2015 信州ねんりんピック スポーツ交流大会 参加者募

●開催日 10月3日(土)

開会式及び競技会場 長野運動公園総合運動場、屋川第二運動場マレットゴルフ場

ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、 ●競技種目 ソフトバレーボール、ペタンク、マレットゴルフ、ウォークラリー、 弓道、テニス(10種目)

参加資格 県内在住で60歳以上の方(昭和31年4月1日以前生まれ)

●申込方法 7月31日(金)までに、参加申込書に必要事項をご記入の上、

> 下記へお申し込みください。参加申込書(競技別)はホームページ よりダウンロードできます。

ホームページ http://www.nicesenior.or.jp/

●参 加 費 1 人500円(資料·保険料等)

▶申し込み・問い合わせ先 福祉課 高齢者係(総合福祉センター内) **☎**64−8888 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター **☎**026−226−3741

今年のサマーチャレンジボランティアは、障がい者の皆さんとバスツアーに出かけます。

◆日 8月12日(水)午前9時~午後4時 時

₽集 合 午前8時30分 総合福祉センター 2階 駐車場

☑行 き 先 黒耀石体験ミュージアム、長門牧場

亞内 アクセサリー作り体験 他 容

☆定 員 15人(小学4年~成人)

②参 加 費 1,000円(昼食代含)

☑事前説明会 8月9日(日)総合福祉センター、午前10時~

●申し込み・問い合わせ先 社会福祉協議会 地域福祉係(総合福祉センター内)☎62-4455

ずくだすウォーキング教室 参加者募集



ウォーキング教室を開催します。簡単に実践できる健康づくりのために、さわやかな風の中を一緒に歩きましょう。ウォーキング用ポールの無料貸出もあります。下記へ申し込んでください。

| 開催日 | 開催時間 | 開催場所 | 集合場所 |
|----------|----------|-----------------|---------------------------|
| 7月22日(水) | 午前6時~7時 | 祢津公民館周辺 | 祢津公民館駐車場 |
| 7月25日(土) | 午前9時~10時 | 湯の丸高原(地蔵峠周辺) | 地蔵峠第1駐車場 |
| 7月26日(日) | 午前6時~7時 | 海野宿周辺 | 海野第2駐車場 (水村喜一郎美術館様向かい) |
| 7月29日(水) | 午前6時~7時 | 滋野コミュニティーセンター周辺 | 滋野コミュニティーセンター駐車場 |
| 8月18日(火) | 午前6時~7時 | 和コミュニティーセンター周辺 | 和コミュニティーセンター駐車場 |

❖講 師 (公財)身体教育医学研究所 岡田 真平氏

少雨決行します。ウォーキング用ポール体験希望者は、集合時間の30分前にお越しください。

❖持 ち 物 タオル、水分補給用のお茶または水、ずくだすカード(お持ちの方)、帽子(必要な場合) ※自分のポールがある方はご持参ください。

●申し込み・問い合わせ先

健康保健課 健康増進係(総合福祉センター内) 2564-8883 (公財) 身体教育医学研究所 2561-6148



とうみチャンネル



《番組案内≫7月1日(水)~7月19日(日)

【放送時間 9:00~ 15:00~ 21:00~】

| | | | | _ |
|------------------|-----|-----|--|---|
| 最新の番組表は市ホ | 1日 | (水) | 出場子ども相撲大会 長野県市町村対抗駅伝 (10時、16時、22時) | |
| 表は市ホ | 2日 | (木) | 中学生サッカーリーグ戦 上田四中VS東部中 |] |
| | 3日 | (金) | 中学生サッカーリーグ戦 丸子中VSアルティスタ東御B |] |
| ムページからもご覧いただけます。 | 4日 | (土) | 平成27年度北御牧小学校運動会 ~前半~(6月6日) | |
| もご覧い | 5日 | (日) | 平成27年度北御牧小学校運動会 ~後半~(6月6日) | |
| ただけ | 6日 | (月) | 中学生サッカーリーグ戦 上田ジェンシャンVSアルティスタ東御A 再 |] |
| ます。 | 7日 | (火) | チャレンジデー2015東御市の挑戦! 再 | |
| | 8日 | (水) | 月刊とうみチャンネル6月号 ~前半~ | |
| | 9日 | (木) | 月刊とうみチャンネル6月号 〜後半〜 | |
| | 10日 | (金) | 月刊とうみキッズ6月号 | |
| | | | | |

| 11日 | (土) | 長野県中学校総合体育大会上小地区予選会① 東部中男子バスケットボール |
|-----|-----|--|
| 12日 | (日) | 長野県中学校総合体育大会上小地区予選会② 北御牧中男子バスケットボール |
| 13日 | (月) | 長野県中学校総合体育大会上小地区予選会③ 東部中女子バスケットボール |
| 14日 | (火) | 長野県中学校総合体育大会上小地区予選会④ 東部中女子バレーボール |
| 15日 | (水) | 長野県中学校総合体育大会上小地区予選会⑤ 北御牧中女子バレーボール |
| 16日 | (木) | 長野県中学校総合体育大会上小地区 予選会⑥ 東部中野球 |
| 17日 | (金) | 長野県中学校総合体育大会上小地区 予選会⑦ 北御牧中野球 |
| 18日 | (土) | 長野県中学校総合体育大会上小地区 予選会® 東部中男女剣道(団体戦) |
| 19日 | (日) | 長野県中学校総合体育大会上小地区 予選会⑨ 北御牧中男女剣道(団体戦) |

Weekly!ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 みんなで踊ろう チャレンジとうみ!15分間体操

【放送時間 6:00~ 12:00~ 18:00~】 【放送時間 6:30~ 12:30~ 18:30~】

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係(本館2階)☎64-5806 ※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

住宅の耐震診断や耐震補強を実施しましょう

市では、古い建築基準で建てられた住宅の耐震診断を無料で実施することができます。

地震など万が一の発生に備え、自宅の耐震診断を行ってみませんか。

また、診断を受けて危険と診断された住宅が耐震補強工事を行う場合は、補強工事に対する補助制度 を活用することができます。

なお、木造耐震診断士(県登録)が行う検査を実施していない場合や、申込み前の事前着手工事は補助 対象外となります。

〈期間〉今年度の受付は、11月30日(月)までです。

■ 診断の対象となる住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着工していること
- ②一戸建てで自己所有物であること。
- ③木造住宅(在来工法)であること。
 - ※建築確認申請を伴う増築や、改築を行っている部分は対象外です。



上記の3点にすべてあてはまる場合

2 耐震診断(無料で受けられます。)

長野県に登録されている木造耐震診断士が、実地調査と所有者から提供された資料等に基づいて住 宅の耐震性能を評価します。

評価に基づき、耐震補強案を作成し概算の工事費用を算出します。

- 壁などを壊さず、わかる範囲の情報に基づき診断を行います。
- 住宅建築の際の図面等が残っている場合は、参考にしますのでご用意ください。
- 住宅内を詳細に調査いたしますので、必ず立会いが必要になります。
- 診断日については、診断士と十分に日程を調整し、要確認のうえ実施していただきます。

耐震補強工事を行う場合

3 耐震補強工事(補助金が受けられます。)

耐震診断の結果に基づき、壁・柱・梁(はり)及び基礎等の補強により、一定の強度が得られる工事 には補助金が受けられます。補助金:【耐震補強に直接要する工事費の1/2で、限度額は90万9千円】 ただし、木造耐震診断士が行う耐震診断の検査条件に満たした場合に限ります。

●申し込み・問い合わせ先 建設課 住宅係(別館3階)☎64-5882

今月の「人権よろず相談所」

7月17日(金) 午前9時~午前11時 受付時間 午前8時45分~午前10時30分 B

所 北御牧庁舎

弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。 事前予約

> 下記へお申し込みください。ただし、予約の状況により相談を お受けできない場合があります。



相談内容

◆法律相談 ◆登記、クレジット・サラ金相談 ◆人権相談 ◆行政相談 ◆消費生活相談

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活相談員が応じます。相談料は無料で、 秘密は厳守されます。

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

子宮頸がん検診を受診できる医療機関が増えました

◈医療機関 JA長野厚生連 小諸厚生総合病院(小諸市与良町3-2-31)

◈受診方法 完全予約制のため、月~金 13:00~15:00の間に保健予防課

(☎0267-22-1070) へ電話予約してください。



※受診期限 平成28年2月29日まで(休診日を除く)

◈持 ち 物 平成27年度子宮頸がん検診受診票(受診票が手元にない方は、下記までお問合せください。)

検査料金 1,500円、保険証

●問い合わせ先 健康保健課 健康増進係 (総合福祉センター内) ☎64-8883

5393C53

情報発信によるページです。掲載をご希望の方は、 希望掲載号 (1日・16日) のおよそ1カ月前までに下記・へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ☎0268-64-5806 FAX63-5431 (1)

自衛官等の募集

【一般曹候補生】

- ○資 格/平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女
- ○受 付/8月1日(土)~9月8日(火)
- ○採用試験/第1次試験 9月18日(金)または19日(土) 第2次試験 第1次試験合格者のみ行ないます。
- ○待 遇 等/入隊2年9月以降、選考により「曹」へ昇任します。

【自衛官候補生】

- ○資 格/採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女
- ○受 付/8月1日(土)~9月8日(火)
- ○採用試験/受付時にお知らせします。(9月中旬以降の予定)
- ○待 遇 等/任期制コースで、入隊3カ月後に2等陸海空士 に任命されます。

【航空学生】

- ○資 格/高卒(見込含)21歳未満の男女
- ○受 付/8月1日(土)~9月8日(火)
- ○採用試験/第1次試験 9月23日(水)

第2次試験 第1次試験合格者のみ行ないます。

- ○待 遇 等/入隊後約6年で自衛隊の航空機パイロットとなり、活躍します。
- ●問い合わせ先/自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所 ☎22-5267 担当 山浦

【自衛隊体験キャンプin東御市】

- ○開催日/8月6日(木)~7日(金)
- ○開催場所/東御市八重原1806-1 芸術むら公園
- ○募集対象/小学4年生~中学3年生までの男女
- ○募集人数/35名
- ○参加費/一人3,500円
- ○申込期日/7月15日(水)

申込多数の場合は抽選になります。

●問い合わせ先/自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所

☎22─5267 担当 花里

佐久一日合同行政相談所

不動産の登記、年金、建築や農地など役所の仕事についての相談、また弁護士や税理士などの専門家への相談ができる一日合同行政相談所を開催します。

相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。 お気軽に利用ください。なお、混雑により、受付を早めに締め切らせていただく場合がありますが、御了承ください。

○日 時/7月9日(木)

午後1時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

- ○場 所/佐久勤労者福祉センター 2階第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)
- ○参加予定機関/長野地方法務局佐久支局、長野県佐久地方 事務所、小諸年金事務所、弁護士、司法書 士、行政書士、公証人、税理士、土地家屋 調査士、長野行政評価事務所 他
- ●問い合わせ先

総務省 長野行政評価事務所 ☎026-235-5566

長野県後期高齢者医療広域連合歯科健診

長野県歯科医師会の協力のもと、口腔機能の状態の把握、 口腔機能の維持・改善を図り、被保険者の健康を維持・促進 し、生活の質の向上を目指すことを目的としています。

- ○対象者/昭和14年4月1日~昭和15年3月31日生まれの 被保険者(平成26年度に75歳になった方)のう ち、歯科健診の受診を希望する方。
- 〇内 容/広域連合から、7月中旬に上記対象者に対して 案内通知および問診票を直接郵送します。
- ○健診期間/9月1日(火)~11月30日(月)
- ○申込方法/希望者本人が歯科医院に直接予約後受診。
- ○受診回数/1回 (問診票・被保険者証を持参)
- ○自己負担/無料(治療や精密検査が必要な場合は自己負担)
- ○その他/健診項目、対象医療機関についてはお問い合わせください。
- ●問い合わせ先/長野県後期高齢者医療広域連合

給付課 給付係 ☎026-229-5320

「養育費相談会~こどもの笑顔のために~」開催

県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

- 〇日 時/8月2日(日)午前10時~午後4時
- ○電 話/0120-567-301 (フリーダイヤル)

相談は無料で、秘密は厳守されます。

●問い合わせ先/県青年司法書士協議会 ☎0265-48-0315

夏の川原観察会

北御牧郷土資料館でアケボノゾウ等の化石を見学した後、 化石が産出した調査地(千曲川左岸河川敷 羽毛山)を観察 します。

- 時/7月26日(日)午前8時30分~午前11時頃まで \bigcirc E (雨天や河川増水の場合、北御牧郷土資料館の 化石見学のみ)
- ○集合場所/北御牧郷土資料館前(芸術むら公園内、諏訪神 社横)
- ○募集人員/20名程度で同伴者も含みます。 (定員になり次第締め切ります)
- ○申込方法/7月24日(金)までに下記へお申込みください。
- ○持 ち 物/帽子、軍手、飲料水等

滑らない靴でおいでください。

- ●その他/参加費は無料です。小学生以下は保護者同伴 でご参加ください。
- ●申し込み・問い合わせ先/アケボノゾウの会事務局 工藤 ☎67-2585、中山 ☎090-1867-7763

『心の健康づくりフォーラム』開催

職場で強い不安、悩み、ストレスを抱え、心の健康が損な われている労働者が増えています。そこで、メンタルヘルス ケアに携わっている講師による予防と職場復帰後の対応につ いての講演を行います。

企業の管理職や人事労務担当者、労働組合役員、従業員の 方など、どなたでもご参加ください。受講は無料です。

- 時 / 7月24日(金) 午後1時30分
- ○開催場所/上田合同庁舎 6 階講堂 上田市材木町1-2-6
- ○講 師/田村 和佳子 氏(産業カウンセラー)
- 題/「法改正で変わるメンタルヘルスケア」 ○演
 - 一働くみんなのストレスチェック活用法一
- ●申し込み・問い合わせ先/

長野県東信労政事務所 ☎25-7144

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」 の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の 大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦 没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住 民と友好親善をはかることを目的としています。

○参加資格/平成21年度以前(5年経過)の参加者は2回目 の応募ができます。終戦70周年記念洋上慰霊に ついては海上戦没者の遺児の方は、5年経過し なくても応募できます。ただし、前回洋上慰霊 参加者は応募できません。

○参加費/10万円

〈実施地域〉(広域地域)①旧満州②旧ソ連③西部ニューギ ニア④ボルネオ・マレー島⑤マリアナ諸島⑥東部ニューギ ニア⑦中国⑧トラック・パラオ諸島⑨ソロモン諸島⑩ミャ ンマー(1)フィリピン(2)終戦70周年記念洋上慰霊

(特定地域) マーシャル・ギルバート諸島

- ※日程等の詳細は、日本遺族会事務局☎03-3261-5521まで お問い合わせください。
- ●申し込み・問い合わせ先

長野県遺族会 ☎026-228-0334

東御市長旗わんぱく少年野球大会

東信地域の少年野球チームが、市長旗を目指して熱戦を繰 り広げます。市民の皆様の熱い応援をお願いします。

- 〇日 時/7月18日(土)~7月19日(日) 試合開始 午前9時
- ○場 所/東御中央公園グラウンド
- ○出場チーム/東信地域の16チーム
- ●問い合わせ先/生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 (特非) 東御市体育協会(第一体育館内) ☎62-2200

上田地域広域連合消防職員募集

- ○職 種/消防職
- ○試験の種類/高等学校卒業程度
- ○採用予定日/平成28年4月1日
- ○受験資格/平成2年4月2日以降に生まれた者で、広域連 合就職後は広域連合管内(坂城町を除く)に居 住が可能な方
- ○採用人員/若干名

※ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。 (1)日本国籍を有しない人

(2)地方公務員法第16条各号(欠格条項)のいずれかに該当 する人

- ○申込日時 / 7月27日 (月) ~ 8月7日 (金) 午前9時~午後5時
- 〇申込場所/上田地域広域連合消防本部総務課(上田市大手 二丁目7番16号消防本部庁舎2階)
- ○申込方法/受験者本人が必要書類を持参してください。 (郵送不可) 土・日曜日も受け付けます。
- ○必要書類/・受験申込書
 - ・履歴書(指定の履歴書を使用。なお、高等学 校在学中の方は「全国高等学校統一用紙」を 使用)
 - 履歴書別紙
 - ・82円切手貼付の定形封筒(規格/長形3号、 受験者の郵便番号・住所・氏名を記入)
 - ※受験申込書・履歴書(全国高等学校統一用紙を 除く)・履歴書別紙は、上田地域広域連合のホ ームページからダウンロードするか下記へお問 い合わせください。
- ○一次試験/9月20日(日)午前8時30分~ (受付 午前8時)
- ●問い合わせ先

上田地域広域連合消防本部 総務課 ☎26-0119

御牧乃湯朝風呂のご案内

東御市温泉コミュニティセンター御牧乃湯で朝風呂を楽し みませんか。

- ○日 時/7月1日~9月30日の期間で、毎週日曜日 午前6時~午前9時(午前9時からは通常営業)
- ○料 金/300円 (現金のみ)
- ●問い合わせ先

東御市温泉コミュニティセンター御牧乃湯 ☎67-3467

固定資産税

届出・家屋調査に ご協力をお願いします

固定資産税の賦課期日(1月1日)における固定資産の状況等を正確に把握するため、次のようなときは毎年12月末日までに市(税務課資産税係)に届出をしてください。

この届出に基づき現地調査等を行い、届出をしていただいた年の翌年から、変更した内容をもとに課税となります。

届出の用紙は、市のホームページからダウンロードすることもできます。



◎納税義務者が亡くなられたとき ⇒【相続人代表者指定(変更)届出書】

納税義務者(所有者)が死亡された後、賦課期日(1月1日)現在において相続登記が終わっていない場合 や相続される方が決まっていない場合は、相続人の代表者を決めていただき「相続人代表者指定(変更)届出 書」を提出してください。

○家屋を取り壊したとき ⇒【家屋滅失届書】

家屋を取り壊した(一部の取り壊しも含みます。)ときは、「家屋滅失届書」を提出してください。これは、 存在しない家屋に固定資産税が課税されることを防ぐための届出です。また、滅失登記をされた場合について も提出してください。

◎登記をしていない家屋の所有者の変更等をしたとき

⇒【未登記家屋所有者変更(兼未登記家屋所有)届書】

登記をしていない家屋(ここでは「未登記家屋」といいます。)の所有者名義を変更したとき、または未登記家屋を取得・所有することになったときは、「未登記家屋所有者変更(兼未登記家屋所有)届書」を提出してください。(届出人は新しい所有者名義の方です。)

届出の際、所有者名義を変更したことがわかる書類(売買契約書、遺産分割協議書、贈与契約書などの写し)を添付してください。

○納税義務者の住所が変更になったとき ⇒ 【納税通知書送付先変更届書】

住所の変更等に伴い、固定資産税の納税通知書の送付先を変更したいときは、「納税通知書送付先変更届書」を提出してください。

*登記簿の住所の変更は、法務局で手続きをしてください。

◎家屋の用途を変更したとき ⇒【家屋用途変更届出書】

家屋の用途を変更した場合は、「家屋用途変更届出書」を提出してください。例えば、店舗や事務所などに 使用していた家屋を住宅に変更した場合等です。

特に、家屋を住宅に変更した場合は、その住宅がある土地は住宅用地となり、土地の固定資産税に対して住宅用地の特例が適用される場合があります。

漏水調査業務のため 宅地内立入りのお願い

市では和地区の水道本管及び本管からメーターまでの給水管について、7月から9月下旬まで漏水調査を実施します。宅地内の止水栓やメーター付近での漏水の有無を調べるため、市が発行する身分証明書を携行した調査員が、宅地内に立入り調査を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、この漏水調査は、本管からメーターまでの間の水道管の漏水を見つけるためのもので、メーターから建物までの漏水の調査ではありませんのでご承知ください。

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修の工事を実施した住宅について、固定資産税が一定期間減額される 制度があります。申告方法等の詳細については、お問い合わせください。

◎耐震改修

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、平成18年1月1日から平成27年12月31日 までの間に、耐震基準に適合した改修工事を実施した住宅が対象です。

対象住宅の120㎡相当分まで固定資産税の2分の1が減額されます。

減額期間は、平成25年1月1日から平成27年12月31日までに耐震改修工事が完了し た場合は、工事が完了した日の翌年の1年間です。

◎バリアフリー改修

平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、平成19年4月1日から平成28年3月31日までの間に、一定のバリア フリー改修工事を実施した住宅で、65歳以上の方、障害者の方等の居住要件を満たすものが対象です。

対象住宅の100㎡相当分まで固定資産税の3分の1が減額されます。

減額期間は、バリアフリー改修工事が完了した日の翌年の1年間です。

◎省エネ改修

平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、平成20年4月1日から平成28年3月31日までの間に、現行の省エネ 基準に適合する改修工事を実施した住宅が対象です。

対象住宅の120㎡相当分まで固定資産税の3分の1が減額されます。

減額期間は、省エネ改修工事が完了した日の翌年の1年間です。

- *改修した部分の工事費が、50万円を超えているもの(平成25年3月31日までに契約した工事については30万 円以上のもの) が対象です。
- *これらの減額制度を受けるためには、改修工事完了後3カ月以内に市へ申告してください。 (3カ月を過ぎてしまった場合は、ご相談ください。)
- *バリアフリー改修に伴う減額と住宅省エネ改修に伴う減額は、重複して適用を受けることができます。

● 家屋調査にご協力ください

平成27年1月2日以降に新増築された家屋を対象に、平成28年度からの固定資産税と都市計画税の基礎となる 「評価額」を算出するための家屋調査を実施しています。

調査は、税務課職員(固定資産評価補助員)が訪問し、床面積や建物内部・外部の仕様などを確認させていた だきますので、ご理解とご協力をお願いします。

📦 家屋照合現地調査実施のお知らせ

現在、①家屋の未調査により、課税台帳に登録されていない家屋、②課税台帳に登録されているのに、既に取 り壊されている家屋について、固定資産税の公平・公正な課税のため、家屋照合現地調査を実施しています。課 税台帳に登録されている事項と現地の状況を照らし合わせるために、税務課職員が訪問しましたら、ご協力をお 願いします。

*職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しており、お求めいただければ提示いたします。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎62-1111(代)(内1171・1172)



サマージャンボ宝くじの賞金は、 1等・前後賞合わせて7億円!

期間)7月8日(水)~7月31日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 (公財) 長野県市町村振興協会

平成27年度 国民年金保険料免除申請

国民年金保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金、遺族基礎 年金を受け取ることができない場合があります。保険料を納めることが困難な場合には免除や納付猶予の申請、 学生の場合には学生納付特例の申請をすることをお勧めします。

納付と免除・猶予と未納の違いは?

| | 免除等の種類 | 納付 | 全額免除 | 一部納付 | 納付猶予※ 3 学生納付特例 | 未納 |
|----------------|-----------------|-----------|---------------------|------------------------|-------------------|------------|
| | 受給資格期間に | ○ | ○ | △ | ○ | × |
| | 算入されるか? | されます | されます | されます※ 2 | されます | されません |
| 老齢基礎年金 | 年金額に 反映されるか? | ○ されます | ○ 2分の1 されます※1 | △ 一部納付分が されます※ 2 | × されません | × されません |
| 障害基礎年金・遺族基礎年金の | | ○ | ○ | △ | ○ | × |
| 受給資格期間に算入されるか? | | されます | されます | されます※ 2 | されます | されません |

- ※1:保険料免除や納付猶予になった期間は、**年金の受給資格期間(25年間)には算入されます**。ただし、年金 額の換算は、保険料全額免除期間については、保険料を納めた時に比べ2分の1になります。(平成21年3 月までの免除期間は3分の1となります。)
- ※2:「一部納付」は保険料の一部を納付することにより、残りの保険料の納付が免除となる制度です。 一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となりますのでご注意く ださい。
- ※3:「納付猶予」は被保険者本人が30歳未満の場合に限り利用でき、本人、配偶者の前年所得により(世帯主 の前年所得は除外)審査されます。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の期間について、10年以内であればさかのぼって保険料 を納める(追納) ことができます。ただし、承認を受けた翌年度から起算して3年目以降は加算金がつきますの で、早めに追納をした方がお得です。

保険料の全額免除や一部納付の承認を受けた期間は、受給額は全額納付された場合より少なくなります。 申請書が受理された日から2年1カ月溯って免除申請ができます。

> 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080 ●問い合わせ先 市民課 国保年金係 2375-8810

夏の風物詩「花火」。子供たちにとって楽しみな季節になりました。

しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火災や火傷などの事故につながります。花火による 事故として、以下のものが報告されています。

- ①自宅前でロケット花火をしていたところ、屋根の上に落ちて火災になってしまった。
- ②花火を分解し火薬を容器に入れていじっていたところ爆発。親指の付け根を骨折してしまった。

火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意しましょう。また、次のポイントを守り、夏の楽しい 思い出にしましょう。

- **花火を安全に遊ぶポイント** 1 気象条件を考え、風の強いときは花火をしない
 - 2 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
 - 3 子供だけでなく、大人と一緒に行う
 - 4 説明書をよく読み、注意事項を守る
 - 5 水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける

●問い合わせ先 東御消防署 予防係 ☎62-0119





夏の交通安全やまびこ運動 7月22日(水)~7月31日(金)

スローガン「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」

⇒運動の目的

夏休みの時期を迎え普段よりも外出の機会が増える子どもや、交通事故死者の半数以上を占 めている高齢者等の交通弱者を保護するために、全てのドライバーに対し、交通ルールの遵守 と正しい交通マナーの実践を呼び掛け、交通事故防止の徹底を図る

⇒運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

⇒運動の重点

○通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

歩行者の交通事故死者の全てが道路を横断中でした。 夏休みに入り交通事故が増加する傾向にあります。 歩行者の皆さんは、道路を横断するときは必ず近くの 横断歩道を利用して、安全確認をしっかり行いましょ う。

○自転車の安全利用の推進

自転車のルール違反を伴う交通事故が多く発生して います。自転車も車両です。責任を自覚してルールを 守り安全利用に努めましょう。

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの 正しい着用の徹底

シートベルト・チャイルドシートは「命綱」で す。すべての座席で、正しく着用しましょう。

○飲酒運転の根絶

飲酒運転は、重大事故の原因となるとても悪質 で危険な「犯罪」です。

職場・地域・家族 みんなが協力して、飲酒運 転を「しない」、「させない」を徹底しましょう。

●問い合わせ先 生活環境課 生活安全係(本館1階) ☎64-5896

弁護士による法律相談会

小内

女性弁護士があなたの日々のお悩みをお聞きし、無料でアドバイスをします。

7月29日(水)午前9時~午前11時 lacktriangle

Ѻ場 東部人権啓発センター2階 相談室 所

市内在住・在勤の方 ♥対象 者

♥定 4名(お一人30分程度) 員

下記へ電話でお申し込みください。 □申込方法

> ※託児もありますので、ご希望の方はお申 し込みの際にお知らせください。

DV、結婚・離婚、隣人とのトラ 容

ブル等、法律問題に関すること

☑ そ の 他 あらかじめ、相談したい内容を簡

単な書面にしてお持ちください。

♥注 弁護士が既に受任している依頼者 意

の相手方から相談を受けることは、 弁護士倫理の関係からできません。

〕申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

雨水貯留槽設置補助金

雨水利用による緑あふれる美しいまちづくりの推進並びに渇水及び洪水防止を図るため、雨水貯留槽の 設置に要する経費に対し、補助金を交付しています。

市内で雨水貯留槽を設置しようとする方で、1世帯(法人は1法人)当たり1基が対象となります。

- ○補助金額 ・1 m(1,000ℓ)未満の小規模貯留槽の設置は、本体価格の1/2以内、限度額は3.5万円。
 - 1 ㎡ (1.000 l) 以上の貯留槽の設置は、本体価格の1/2以内、限度額は10万円。
 - ※補助対象となるのは、貯留槽本体及びこれに付随する配管部分のみです。
 - ※設置後5年以内の再設置は、補助の対象となりません。

●問い合わせ先 建設課 都市計画係 ☎64-5914

が市報とうみお知らせ版

発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市県281-2 **☎**0268-64-5806 FAX0268-63-5431 E-meil shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/ 編集/東御市総務部企画財政課広報統計係 印刷/㈱アオヤギ印刷

平成27年7月1日

- ●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分~午後5時15分)とさせていただきます。
 - ●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申し込み不要です。
 - ●QRコードで、携帯電話等から該当するホームページにアクセスすることができます。

2015 東御市民まつり



8月1日(土) 田中商店街にて開催!!

○踊り時間:午後6時00分~午後8時15分

☆まつりステージ(夜の部)

「~ハートつないで~ TOMI, to me!」を踊るグループ募集!

夜の部ステージで踊るグループでの参加を募集します。 先着順で締め切らせていただきます。

●申込締切 7月21日(火)

●出演時間 午後6時~午後8時15分までの間

⑨場 所 第1ステージ「衣料センターたなか」様前

第2ステージ「米屋金物店」様南側



☆ "飛入り連"参加者募集!

市民まつりで踊ってみたいけど連には参加していない・・そんな方は"飛び入り連"にあ友達やご家族で一緒に参加しましょう。誰でも参加可能です。みんなで踊って盛り上がりましょう!!

申込みは不要ですので当日、本部前か飛入り連集合場所へお越しください。場所については、7月下旬に発行されます新聞折込チラシで確認してください。

※詳細については、下記へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 東御市民まつり実行委員会事務局 商工観光課 商工労政係(北御牧庁舎内) ☎67-1034

「年金情報流出」を口実にした詐欺にご注意ください

ご注意ください
日本年金機構や年金事務所から、お客様に電話で問い合わせることは一切ありません。

ご自宅や職場などに不審な電話がかかってきたら…

日本年金機構専用電話窓口(コールセンター)0120-818211

受付時間 8:30~21:00

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎75-8810

VEGETABLE OIL INK