



ピアノのゆふべ Vol.22

なしもとたくみ

梨本卓幹

♪ リスト: ラ・カンパネラ ♪ ラフマニノフ: 前奏曲Op.23-6
 ♪ ショパン: ワルツOp.34-3 / マズルカOp.24 1番、2番 ほかに

3月27日(金) 19:00開演 入場無料

第24回長野県ピアノコンクール大賞。第14回ポーランド国際ピアノフェスティバルでオーケストラと共演。東京藝術大学音楽学部在学中。

★ロビーコンサート出演者募集★

大好評のロビーコンサートで演奏してみませんか?
 出演者規模やジャンルなど詳細はお問合せ下さい。

東御市文化会館

サンテラスホール sun-terrace.jp

☎ 389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
 ■窓口受付 9:00~17:30 ■開館時間 9:00~22:00



「老神」丸山晚霞

テクテクと歩いた村々、山々。気の向くままに、エンピツ1本でここまで描いた。

デッサン紀行

祢津、嬌恋、吾妻、北アルプス、山梨、東京…
 —スケッチブックと旅—

明治30年代、無名の丸山晚霞が夢中で描いた『青春画帳』

開催中

~3月29日(日)



Banka Museum Tomi City

丸山
晚霞
記念館

www.city.tomi.nagano.jp

■教育普及活動サポーター募集 未経験でも大歓迎! 心に自信のタネをまいてあげよう!

☎ 0268-62-3700 (丸山晚霞記念館) または 0268-75-2717 (文化財・文化振興係) ✉ syougai-gakusyu@city.tomi.nagano.jp

☎ 389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■会期中無休 ■入館料 200円 (高校生以上)

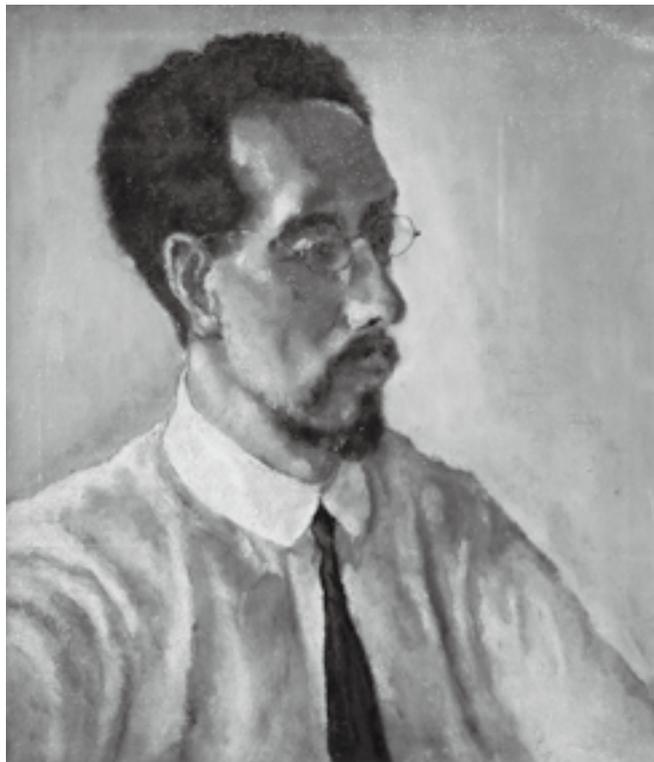
生誕120年・没後70年記念

—爆発するただ一瞬があればいい—

はやししずえ

林 俊衛展

4月11日(土) ~6月28日(日)



H氏肖像

みさきらん
美咲 蘭と語りの会

ドラマシューレ「星座」
 による

とおのものがたり

『遠野物語』他

演奏: 角田忠雄(ギター)、中島志保(ピアノ)

4月26日(日) 13:30~15:00

前売 1,500円 / 当日 2,000円

詳細は 0268-61-6161まで

梅野記念絵画館の美展 / みまき絵画会展

開催中 ~3月29日(日)

☎ 389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

Since 1998

梅野
記念
絵画館

www.umekinenen.com

「とうぶハーバリストサークル」会員募集!!

「とうぶハーバリストサークル」は、東御中央公園にお越しの方々にラベンダーなどのハーブに親しんでいただくため、様々な活動を月に2回程度（水曜日）行っています。

- ※活動内容 ハーブ園のハーブの植込み、草取り、花摘みなどの管理（春～秋）
勉強会の開催（視察研修会、栽培講習会等）
クラフト作り等の開催（秋～冬）



※申込方法 下記へ電話でお申し込みください。随時募集しています。

●申し込み・問い合わせ先 とうぶハーバリストサークル事務局（建設課 都市計画係） ☎64-5914

農作業のお手伝いさんを募集します

高齢化や担い手不足等により、労力が不足している市内農家の作業をお手伝いしていただける方を募集します。

- ◎期 間 5月下旬～10月頃（主には6・7月） 午前8時30分～午後5時（原則）
◎作業内容 巨峰（房切り、摘粒、袋掛け等） りんご（摘果、葉摘み、収穫等） その他
◎申込方法 4月10日（金）までに、下記へお申し込みください。
※労賃等の詳細につきましては、お問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先 農業農村支援センター（別館2階） ☎64-5887

平成27年度 親子でわくわくプール教室

参加者募集

『親子でわくわくプール教室』を開催します。プールでのびのびと遊び、親子でのふれあいを楽しみましょう。

- ☑開催日時 平成27年5月～平成28年3月 毎月第2日曜日 午前9時～午前10時
☑場 所 ケアポートみまき 温泉アクティブセンター（東御市布下6-1）
☑対 象 者 発達に特性のある、市内在住のお子さん（幼児から小学生）とその保護者
☑定 員 15名（定員になり次第締め切ります）
☑申込方法 4月17日（金）までに、下記へお申し込みください。
☑費 用 毎回のプール利用料（大人1,000円 子ども500円（小学生未満無料））
※各種障害者手帳所持者は減免制度があります。
☑スタッフ 温泉アクティブセンター（公益財団法人 身体教育医学研究所）

説明会開催

皆さまにより安心して教室に参加していただけるように、教室開催に先駆けて、プール体験を兼ねた説明会を開催します。

- ☑開催日時 4月12日（日） 午前9時～午前11時
☑内 容 午前9時～午前10時 プール体験（水着に着替えて集合）
午前10時30分～午前11時 保護者向け説明会（ふれあいホール）
☑申込方法 4月8日（水）までに、下記へお申し込みください。
☑そ の 他 場所・対象者・定員・費用等は、上記参加者募集と同じです。

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係（総合福祉センター内） ☎64-8888

今年も参加します『チャレンジデー2015』

告知 5月27日(水)開催

「1市民1スポーツの実践」と「市の健康水準を上げて健康寿命を延ばし健康なまちづくり」の実現のため、今年も『チャレンジデー2015』に参加します。

昨年、初めて参加し「茨城県行方市^{なめがた}」と対戦しました。結果は残念ながら参加率41.3%で惜敗しました。今年こそ、勝利に向けて大勢の皆さんの参加をお願いします。

毎年5月の最終水曜日の午前0時から午後9時までの間に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合うスポーツイベントです。

- ★誰でも参加OK
- ★15分の運動なら通勤・買い物でもOK
- ★ラジオ体操、ウォーキング、太極拳などスポーツのジャンルは問いません。
- ★東御市内であれば、自宅、学校、職場等どこでもOK

●問い合わせ先 **チャレンジデー東御市実行委員会事務局**
生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階） ☎64-5885

狂犬病予防注射のお知らせ

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により飼い犬の登録（生涯1回）と毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。登録されている飼い主には「狂犬病予防注射済票交付申請ハガキ」が郵送されますので、忘れず実施してください。

※登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

🐾 **料金** 登録済の犬（注射のみ）**3,500円** 新規登録の犬（登録料+注射）**6,500円**
（手数料含む。会場は混み合いますので、つり銭のないようご注意ください。）

🐾 **対象** 生後91日以上すべての飼い犬（経過していない犬は、経過後接種してください。）

----- 切り取り線 -----

犬の登録、狂犬病予防 注射済票交付申請書 （狂犬病予防法第四・五条）					
東御市長 (新規・継続)			鑑札番号	注射済番号	
所有者	住所	〒389- 東御市 番地		区名	区
	氏名	(ふりがな)		TEL	
犬について	種類	・ 雑種		体格	小 ・ 中 ・ 大
	毛色	名前	生年月日	平成 年 月 日	
	性別	オス・メス	所在地	(上記の住所と異なる場合)	

切り取り線

※新規登録される場合や、申請ハガキを紛失した場合または、届かなかつた場合は、左記申請書にご記入の上、ご持参ください。



狂犬病予防注射実施日程表

実施日	会場	時間	実施日	会場	時間
4月7日(火)	白鳥台公園	9:00～ 9:15	4月23日(木)	田楽平公民館	9:10～ 9:20
	海善寺公民館	9:25～ 9:40		上八重原公民館	9:25～ 9:40
	和コミュニティセンター	9:50～10:10		中八重原公民館	9:50～10:00
	市役所庁舎前	10:25～10:40		山崎公民館	10:10～10:20
	中央公園武道館前	10:50～11:05		北御牧郷土資料館	10:30～10:45
4月9日(木)	田沢公民館	9:00～ 9:15		白樺公民館	10:50～11:00
	曾根公民館	9:25～ 9:35		下八重原公民館	11:10～11:30
	東深井公民館	9:45～ 9:55	4月28日(火)	南部公民館	9:10～ 9:30
	西海野公民館	10:05～10:15		婦人活動促進施設	9:35～ 9:40
	本海野白鳥神社	10:25～10:40		島川原公民館	9:45～ 9:55
4月14日(火)	羽毛山コミュニティセンター	9:00～ 9:10		布下公民館	10:05～10:20
	加沢公民館	9:25～ 9:40		常満公民館	10:25～10:35
	桜井公民館	9:50～10:05	北御牧庁舎	10:45～11:00	
	滋野コミュニティセンター	10:15～10:35	4月30日(火)	切久保公民館	9:10～ 9:20
	大石公民館	10:45～10:55		八反田公民館	9:25～ 9:35
乙女平公民館	11:05～11:15	本下之城公民館		9:40～ 9:50	
4月16日(木)	新張公民館	9:00～ 9:15		田之尻公民館	9:55～10:10
	原口公民館	9:25～ 9:45		宮公民館	10:15～10:25
	聖公民館	9:55～10:10	畔田公民館	10:30～10:40	
	中屋敷公民館	10:25～10:40	5月9日(土)	北御牧郷土資料館	9:00～ 9:20
4月21日(火)	東上田公民館	9:00～ 9:20		滋野コミュニティセンター	9:40～10:00
	祢津公民館	9:30～ 9:50		祢津公民館	10:15～10:35
	出場公民館	10:00～10:10		和コミュニティセンター	10:45～11:05
	横堰公民館	10:20～10:30		市役所本館前	11:20～11:40
	奈良原公民館	10:40～10:50			

飼い主の皆さまへのお願い

- *実施会場へ行く前に飼い犬の用便を済ませておいてください。
- *健康に異常等がある犬は、注射をする前に実施会場の獣医師にご相談ください。
- *新しく犬を飼い始めた、または飼い犬が死亡した場合には下記へご連絡ください。
- *咬み癖のある犬には、必ず口輪を装着してください。

狂犬病予防注射、注射済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	電話番号	病院名	電話番号
あらか動物病院	63-5053	土屋動物病院	62-1295
あきやま動物病院	26-6610	上田犬猫病院	22-1466
近藤動物病院	41-1522	はせがわ獣医科病院	22-3360
ロゴス動物病院	27-6236	リーフ動物病院	75-7830
室賀ペットクリニック	31-1515	さくら動物病院	0267-26-5600

動物病院で接種された方へ『狂犬病予防注射済票交付手続きについてのお願い』

- ①上記以外の病院で実施した場合は、獣医師の証明書を持参の上、市民課にて手続きをしてください。
 - ②病気等の理由で注射を受けられない場合は、獣医師に『注射猶予証明書』を発行してもらい市民課へ提出してください。
- ※①②を提出しない場合は、未注射扱いとなり、注射の督促状を郵送します。

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階） ☎64-5896

緑のサポーター会員募集!!

「緑のサポーター」は、“花と緑が美しい東御市”を目指して、道路の美化作業や花壇の維持管理、提言活動など春から秋にかけて月1回程度活動を行っています。

🍃主な活動

- ・グリーンパーク通り沿線の区や企業の皆さんとゴミ拾い・除草作業（5月・8月）
- ・ポケットパーク（花壇）の維持管理（5月～11月）
- ・花や緑に関する視察研修会、勉強会の開催（年1回程度）

🍃提言活動

- ・花や緑が美しいまちにするには、どのような活動を行えばよいのかを常に考え、市へ提言。
実現した提言：雨水貯留槽設置補助制度の創出、試験植栽による街路樹の提案

🍃申込方法

下記へ電話でお申し込みください。随時募集しています。



●申し込み・問い合わせ先 緑のサポーター事務局（建設課 都市計画係）☎64-5914

東北信市町村交通災害共済の 加入はお済みですか？

☆共済期間 平成27年度（4月1日～平成28年3月31日）

（平成27年3月31日までにご加入いただいた場合）

市内での交通事故が多発しています！万が一に備えて、家族全員で加入しましょう！

☆加入方法

郵送されました『加入申込書』に必要事項をご記入の上、直接、金融機関へ会費を納めてください。
なお、4月1日以降にご加入の場合は、共済期間が会費納入日の翌日～平成28年3月31日までになります。

※中学生（平成12年4月2日以降に生まれた方）までは、公費（市負担）で自動加入となりますので手続きは不要です。

※自転車や高齢者用の電動カートの自損事故も支給対象となります。

掛金（年額）

400円

※中学生までは

0円

●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階）☎64-5896

東御市生活就労支援センター「まいさぼ東御」開設

4月から、生活困窮者への支援制度がはじまります。東御市では相談窓口「まいさぼ東御」を開設し、生活や就労などでお困りの方の総合的な支援を行います。

生活に困っている

仕事が見つからない

病気で働けない

家賃が払えない

社会に出るのが怖い

支援員が相談を受けて、どのような支援が必要か等をあなたと一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

まずはお困りごとをお聞かせください。

❖相談受付

月～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

❖場所

総合福祉センター

●問い合わせ先 社会福祉協議会（総合福祉センター内）☎62-4455

平成27年度

東御市スポーツ少年団 団員・指導者 募集

団体名及び種目	対象者	練習日時	練習場所	代表者及び連絡先
柵津スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年 男子・女子	毎週日曜日 午前9時～正午	柵津小学校 グラウンド	篠原 博文 ☎62-0956
田中スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週土・日曜日 午前8時～正午	田中小学校 グラウンド	関 守行 ☎63-3600
和スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～正午	和小学校 グラウンド	依田 純也 090-2731-1661
滋野スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～正午	滋野小学校 グラウンド	木次 聖之 ☎63-6337
和剣道スポーツ少年団	小学1年～ 中学生	毎週土曜日 午後6時～午後8時	和小学校 体育館	西原 日文 ☎62-2268
尚武館剣道 スポーツ少年団	幼年～中学生	毎週木曜日 午後7時～午後9時	尚武館道場	北沢 由紀男 ☎63-6273
東御ドッジボール スポーツ少年団	小学1年～6年	毎週土曜日 午前9時～午前11時	北御牧小学校 体育館	村山 弘子 080-3252-8571
北御牧少年野球 スポーツ少年団 種目：軟式野球	小学1年～6年	毎週日曜日 午前8時～午後1時	北御牧 グラウンド	武井 良一 090-8509-2092
北御牧少年剣道 スポーツ少年団	小学1年～ 中学生	毎週金曜日 午後7時～午後9時30分	北御牧体育館	木次 清美 ☎63-7382
北御牧ミニバスケット ボールスポーツ少年団	小学1年～6年	毎週土曜日 午後5時～午後8時	北御牧中学校 体育館	大塚 光博 090-4159-4550

- ・すべての団体において、男女の参加が可能です。
- ・お申し込みや登録料、参加料の負担などにつきましては、代表者の方へ連絡してください。

●問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
東御市スポーツ少年団本部（第一体育館内）☎62-2200

平成27年度 スポーツ教室参加者募集

- ◇目的 市民のスポーツ技術の向上及び健康増進を図るとともに各競技の底辺拡大を図る。
- ◇申込期間 4月1日（水）～15日（水） 平日 午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）
- ◇申込方法 下記へ電話でお申し込みください。
- ◇申込項目 教室名（9ページ参照）、区名、氏名、生年月日、年齢（学年）、性別、電話番号
- ◇参加料 大人4,350円（内保険料1,850円） 子ども3,300円（内保険料800円）
※上記以外にも、各教室で必要な費用を集金する場合があります。

◇スポーツ教室 開講式

- ・日時 4月19日（日）午前9時
- ・受付 午前8時20分から
- ・場所 第一体育館

◇開講式 持ち物

- ・参加料・上履き（スリッパ等）・筆記用具・メモ用紙・保護者同意書（小学生のみ）

◇ゴルフ教室 開講式

- ・日時 4月14日（火）午後7時
- ・受付 午後6時45分から
- ・場所 第一体育館（ミーティングルーム）

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
（特非）東御市体育協会（第一体育館内）☎62-2200

◆実施教室・期間等

※一部を除き各教室男女の参加が可能です。

No.	教室名	対象者	期間・曜日・時間	回数	場 所	定員	内 容
1	陸 上 (競技全般)	小学1年～ 一般	4月22日～10月28日 毎週水曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 芝生広場	40	陸上競技 種目全般
2	ソフトテニス (一般・中学)	中学生、 一般	4月25日～10月24日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	60	基礎から ゲーム
3	ソフトテニス (小学生)	小学3年～ 6年	4月25日～10月24日 毎週土曜日 午前6時～午前8時	25	東御中央公園 テニスコート	60	基礎から ゲーム
4	テニス (初・中級者)	一般	5月12日～7月14日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
5	テニス (上級者)	一般	5月12日～7月14日 毎週火曜日 午後7時～午後9時	10	東御中央公園 テニスコート	20	基礎から ゲーム
6	バドミントン	中学生、 一般	4月22日～10月7日 毎週水曜日 午後7時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	中学生10 一般30	基礎から ゲーム
7	柔 道	小学1年～ 一般	4月25日～10月31日 毎週土曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	50	基礎から 応用
8	剣 道	小学1年～ 高校生	4月22日～10月14日 毎週水曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	20	基礎から 応用
9	空 手 (東部会場)	小学1年～ 一般	4月20日～10月12日 毎週月曜日 午後7時30分～午後8時30分	25	東御中央公園 武道館	30	基礎から 応用
10	空 手 (北御牧会場)	幼児(年中) ～一般	4月25日～10月10日 毎週土曜日 午後6時～午後8時	25	ふれあい体育館 (研修室)	25	基礎から 応用
11	弓 道	中学1年～ 一般	5月9日～10月31日 毎週土曜日 午後7時30分～午後9時	23	東御中央公園 弓道場	30	基礎から 応用
12	ミニバスケット ボール	男子小学1～6年 女子小学4～6年	4月23日～10月15日 毎週木曜日 午後6時30分～午後8時	25	東御中央公園 第二体育館	各 40	基礎から ゲーム
	バスケット ボール	一般	4月23日～10月15日 毎週木曜日 午後8時～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	20	基礎から ゲーム
13	サッカー	小学1年～ 小学6年	4月24日～10月16日 毎週金曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 グラウンド	無制限	トレーニン グとゲーム
14	卓 球 (夜の部)	小学1年～ 一般	4月25日～10月17日 毎週土曜日 午後6時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第二体育館	60	基礎から ゲーム
15	卓 球 (昼の部)	制限なし	4月22日～10月21日 毎週水曜日 午後1時30分～午後3時30分	25	東御中央公園 第一体育館	20	基礎から ゲーム
16	卓 球 (北御牧会場)	制限なし	4月24日～11月6日 毎週金曜日 午後7時45分～午後9時45分	25	ふれあい体育館	20	基礎から ゲーム
17	バレーボール	小学1年～ 一般	4月25日～10月31日 毎週土曜日 午後6時30分～午後9時30分	25	東御中央公園 第一体育館	100	基礎から ゲーム
18	ミニビーチ ボール	小学1年～ 小学6年	5月12日～11月3日 毎週火曜日 午後7時～午後8時30分	25	東御中央公園 第二体育館	50	基礎から ゲーム
19	社交ダンス	中学生～ 一般	4月23日～10月8日 毎週木曜日 午後7時～午後9時	25	東御中央公園 武道館	25	基礎から 応用
20	はつらつ スポーツ	中学生～ 一般	4月20日～8月31日 毎週月曜日 午後7時30分～午後9時30分	20	東御中央公園 第二体育館	40	ニュース スポーツ他
21	ゴルフ (ジュニア)	小学生～ 高校生	4月18日～10月17日 毎週土曜日 午前6時～午前7時30分	25	浅間高原 カントリークラブ	15	基礎から ラウンド
22	ゴルフ (初心者)	一般	4月21日～10月27日 毎週火曜日 午後7時～午後8時30分	25	こもろゴルフ スクエア	40	基礎から ラウンド
23	太極拳	一般・男女	4月21日～10月20日 毎週火曜日 午前9時30分～午前11時	25	東御中央公園 武道館	20	入門～
24	スキー・ スノーボード	小学生～ 一般	詳細につきましては後日お知ら せします。	2	湯の丸高原 スキー場	スキー70 スノボ10	初心者～

滋野公民館「やさしい絵画教室」で学んだ受講生の皆さんの作品展を開催します。

- ❖日時 4月13日(月)～4月19日(日) 午前9時～午後5時
(ただし、初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)
- ❖会場 東御市文化会館 展示室 (入場無料)

●問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401 (火・木の午後を除く平日)



とうみチャンネル



《番組案内》3月16日(月)～4月5日(日)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

16日	(月)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～滋野保育園・祢津保育園～	再	27日	(金)	平成26年度卒業式 ～和小学校～	
17日	(火)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～北御牧保育園・和保育園～	再	28日	(土)	平成26年度卒業式 ～滋野学校～	
18日	(水)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～田中保育園・海野保育園～	再	29日	(日)	平成26年度卒業式 ～祢津小学校～	
19日	(木)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～くるみ幼稚園～	再	30日	(月)	平成26年度卒業式 ～北御牧小学校～	
20日	(金)	講演会「からだを育み 心を育み 人を育む」講師：武藤芳照氏	再	31日	(火)	くるみ幼稚園 春のくるみ会(2月28日)	
21日	(土)	青少年健全育成講演会 講師：木曾茂氏(望月少年自然の家所長) (2月1日)		4月1日	(水)	第5回東御市民大学講座 健康とスポーツ講演会 講師：岡田真平氏	再
22日	(日)	東御市消防団音楽隊第9回定期演奏会 (2月22日)		2日	(木)	青少年健全育成講演会 講師：木曾茂氏(望月少年自然の家所長)	再
23日	(月)	平成26年度卒業式 ～東御清翔高校～		3日	(金)	信大夜間健康講座第5回 「心の働きについて」 講師：大橋俊夫教授(生理学)	
24日	(火)	平成26年度卒業式 ～東部中学校～		4日	(土)	信大夜間健康講座第6回 「老年期うつ病」 講師：天野直二教授(精神科)	
25日	(水)	平成26年度卒業式 ～北御牧中学校～		5日	(日)	平成26年度東御市味のセミナー講演会 「乾燥野菜作りとリピーターおでやれプロジェクトの活動について」 (3月1日)	
26日	(木)	平成26年度卒業式 ～田中小学校～					

※番組の内容は都合により変更になる場合がありますあらかじめご了承ください。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

※ウィークリーとうみ3月20日号の放送はありません。

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします！

「とうみチャンネル」は、STB(ケーブルテレビ専用デジタルチューナー)が設置されているテレビでご覧いただけます。

ケーブルテレビのデジアナ変換サービス(地デジ放送をアナログ放送の方式変換して再放送する)は平成27年3月31日(火)に終了します。アナログ放送で視聴されている方は、対策が必要な場合があります。ご不明な点等はお問い合わせください。

●問い合わせ先 総務省 地デジコールセンター

☎0570-07-0101・03-4334-1111 (平日午前9時～午後6時)

●問い合わせ先

とうみケーブルテレビ ☎67-2981

企画財政課 広報統計係(本館2階) ☎64-5806

のづる 柵津公民館生涯学習講座 第15回 野蔓工芸展

山林に自生する様々な植物のツルを編んだ作品展です。自然素材の特徴を個性豊かに取り入れた作品の数々をごゆっくりお楽しみください。

❖日時 4月7日(火)～4月12日(日)
午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

❖会場 東御市文化会館 展示室



●問い合わせ先 柵津公民館 ☎62-0251 (火・木の午後を除く平日)

しらかば号(移動図書館車)【巡回表】 4月～9月

しらかば号は、多くの市民の皆さまにご利用いただけるよう、半年ごとに巡回表の見直しを行っています。4月からは、新たに市民病院の下にある「介護福祉老人施設・フォーレスト」が巡回ステーションに加わりましたのでご利用ください。

1コース	4/15 (水)	5/8 (金) 5/27 (水)	6/17 (水)	7/8 (水) 7/29 (水)	8/19 (水)	9/9 (水)
午前	東深井公民館 9:40～9:50	田沢公民館 10:00～10:15	こころ	サンライズホール 11:15～11:30		
午後	東町公民館 1:30～1:45	西宮公民館 1:55～2:10	ハーモニック 東部 2:20～3:05	和コミュニティー センター 3:15～3:35	睦集会場 3:45～4:00	

2コース	4/1 (水) 4/22 (水)	5/13 (水)	6/3 (水) 6/24 (水)	7/15 (水)	8/5 (水) 8/26 (水)	9/16 (水)
午前	別府安楽屋 9:45～10:00	原口公民館 10:10～10:20	赤岩新田 10:30～10:40	赤岩公民館 10:50～11:00	滋野コミュニティー センター 11:10～11:20	滋野駅前 11:30～11:40
午後	信濃病院 1:30～2:15	金井公民館 2:25～2:35	王子平公民館 2:45～2:55	ケアポートみまき 3:05～3:15	北御牧支所 3:25～3:35	北御牧保育園 3:45～4:10

3コース	4/8 (水) 4/30 (木)	5/20 (水)	6/10 (水)	7/1 (水) 7/22 (水)	8/12 (水)	9/2 (水) 9/30 (水)
午前	下八重原公民館 9:45～9:55	白樺公民館 10:05～10:15	芸術村憩いの家 10:25～10:40	中八重原公民館 10:50～11:00	上八重原公民館 11:10～11:20	
午後	フォーレスト 1:30～2:00	切久保 集落センター 2:20～2:30	デイサービス センターあぜだ 2:40～2:55	御牧原南部 公民館 3:05～3:15	共同住居 ふるさと 3:25～3:40	御牧原北部 公民館 3:50～4:00

❑目の不自由な方にも読みやすい大きな活字の本や、絵本、紙芝居、小説、図鑑、料理、健康に役立つ本など約4000冊を搭載して皆さまのお越しをお待ちしています。

❑1人10冊、貸出期間は3週間となります。

❑搭載していない本はご予約いただけます。

❑新規カードの登録も可能です。(お渡しは次回の巡回時となります。)

❑エコール館内本の貸出や返却が可能です。



●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886



❖ 乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時）

ところ：市保健センター（総合福祉センター2階）

持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※1歳6カ月児・2歳児歯科健診のときは歯ブラシ（本人用・仕上げ用）・コップをご持参ください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
3月17日(火)	3歳児健診	平成24年1月生まれの方	4月14日(火)	3歳児健診	平成24年2月生まれの方
18日(水)	10カ月児健診	平成26年5月生まれの方	16日(木)	10カ月児健診	平成26年6月生まれの方
19日(木)	2歳児歯科健診	平成25年1月生まれの方	21日(火)	1歳6カ月児健診	平成25年10月生まれの方
24日(火)	1歳6カ月児健診	平成25年9月生まれの方	22日(水)	4カ月児健診	平成26年12月生まれの方
25日(水)	4カ月児健診	平成26年11月生まれの方	23日(木)	2歳児歯科健診	平成25年2月生まれの方

❖ 個別予防接種 実施期間：通 年

予 約：保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。

持ち物：母子手帳、予診票、体温計

料 金：無 料 ※対象期間以外の接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。



予防接種名	接種回数・間隔	対象者（※至るまで…誕生日の前日）	注 意 事 項
ヒブ	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月以上：1回 (初回：27日以上の間隔で接種、追加：概ね1年後)	生後2カ月～5歳に至るまで	・①～③のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
小児用肺炎球菌	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月～24カ月：60日以上の間隔で2回 ④24カ月以上：1回 (初回：27日以上の間隔で接種、追加：概ね1年後)	生後2カ月～5歳に至るまで	・①～④のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
四種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ (三種混合/ 単独不活化 ポリオ)	初回 期間内に20日～56日までの間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)から6カ月以上の間隔を置いて1回接種	生後3カ月～7歳半に至るまで	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3カ月を過ぎたら早めに接種しましょう。
BCG (結核)	期間内に1回接種	概ね生後3カ月～1歳に至るまで（標準接種期間は5カ月～8カ月）	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。
水痘	初回 期間内に1回接種 追加 初回接種から3カ月以上の間隔を置いて1回接種	1歳～3歳に至るまで	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・既に水痘にかかったことのある方は対象外です。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種	1歳～2歳に至るまで 平成21年4月2日～平成22年4月1日生（就学前の1年間）	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・第1期は1歳になったら早めに接種しましょう。 ・2期の接種期間は平成28年3月31日までですが、できるだけ早めの接種をお願いします。
日本脳炎	1期 初回 6日～28日までの間隔で2回接種 追加 初回接種(2回目)から6カ月以上の間隔を置いて1回接種 2期 (1期終了後) 1回接種	満3歳～7歳未満及び平成7年4月2日生～平成19年4月1日生の1期未終了者 9歳以上で1期終了者	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成19年4月1日生の方は、20歳に至るまでの期間は定期接種の対象となります。
子宮頸がん	期間内に3回接種	平成11年4月2日～平成16年4月1日生の女子（小6～高1年齢相当）	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・ワクチンによって、接種間隔が変わります。

※次回は10月に掲載します。

❖ 個別予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	日曜当番日
祢津診療所 (子宮頸がん以外実施)	62-0273	
長谷川耳鼻咽喉科 (BCG、三種混合、子宮頸がん、高齢者用肺炎球菌以外実施)	62-2006	
酒井医院 (三種混合以外実施)	64-3170	4月5日
ささき医院 (BCG、日本脳炎、子宮頸がん以外実施)	64-3711	4月26日
ほしやま内科	62-3115	3月29日
春原整形外科クリニック (BCG、三種混合以外実施)	64-6200	
せき内科クリニック (BCG以外実施)	64-7171	4月19日
中島医院 (小児用肺炎球菌、ヒブ以外実施)	67-2777	
東御記念セントラルクリニック (子宮頸がん以外実施)	62-1231	3月22日
東御市民病院	62-0050	4月12日
東御市立みまき温泉診療所 (BCG以外実施)	61-6002	

❖ 日曜当番医

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

休日の歯科救急治療

上田小児歯科医師会
「休日歯科救急センター」

住 所 上田市材木町1-3-6
(上田市立図書館東側)

診療時間 午前9時～午後3時
電話番号 24-8020

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時～午後11時
小児科 (15歳以下) ☎21-2233 内科 ☎21-2280 (電話で診療受付をしてください)

教室や催し

❖ ごっくん離乳食教室

- ・と き 4月24日(金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成26年11月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳
食事用エプロン
ごっくんおたずね票
赤ちゃんすくすくブック

TOMI
すくすくポイント
対象事業



❖ もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 4月10日(金)
 - ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
 - ・と ころ 市保健センター
 - ・対 象 児 平成26年8月生まれ
 - ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン
8カ月おたずね票
赤ちゃんすくすくブック
- *参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくか郵送ください。

❖ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日(祝日を除く)
 - ・受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
 - ・と ころ 市保健センター
- *乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などを行います。

❖ 生活習慣病相談

- 相談ダイヤル ☎64-8883
- ・と き 月～金曜日(祝日を除く)
 - ・受付時間 午前9時～午後5時
 - ・と ころ 総合福祉センター内
健康増進係

相談



❖ こころの相談

- 予約制 ☎64-8882
- ・と き 4月9日(木)
 - ・受付時間 午後1時30分～午後3時30分
 - ・と ころ 市保健センター 2名まで
 - ・内 容 精神科医等による心の相談を行います。

❖ アルコールに関する相談

- ・と き 毎月第2・4月曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時
 - ・と ころ 総合福祉センター内 保健係
- *アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

4月の子育てインフォメーション

のびのびっこひろば

時間：午前10時から
「発足式」&「ぽけっとひろば」に参加しよう

田中のびのびっこひろば

4月20日(月) 場所:東部子育て支援センター
2階 多目的室

滋野のびのびっこひろば

4月13日(月) 場所:滋野コミュニティーセンター

祢津のびのびっこひろば

4月16日(木) 場所:祢津公民館

和のびのびっこひろば

4月9日(木) 場所:和コミュニティーセンター

田中・滋野・祢津・和『のびのびっこひろば』 北御牧『外あそびの会』のご案内

地域のおともだちやお母さんで集まって楽しく
育児しませんか。

Q：のびのびっこひろば、外あそびの会って？

A：地区ごとに集まり、自由な活動をする子育ての
仲間です。

Q：誰でも入れるの？

A：入れます。田中・滋野・祢津・和・外あそび
と、地区ごとに名前は決まっていますが、お
友達とどの地区に入っても自由です。

Q：一人では入りづらいのですが？

A：そんなことはありません。子ども同士が自然と遊
びだすので、いつの間にか、お母さん同士もお話
しするようになっていきます。詳細は子育て支援
センターへお問い合わせください。

ぽけっとひろば

内容：はじめましての会

時間：午前10時～午前11時30分

持ち物：水筒、おやつ(おにぎり可)など

ぽけっとひろばのご案内

子育て支援センターの職員が地区別に公民館等で「あそびのひろば」を行います。月別に内容を変えて、音楽・製作・ふれあいあそびなどをしながら、お母さん・子ども同士が交流できるひろばです。どこの地区に行っても構いません。お子様と手をつないで、お散歩しながらおいでください。

あくあくひろば

4月7日(火) 午前10時30分～11時30分
ママ～ずのリズムあそび

4月9日(木) 午前10時～11時
おもちゃドクター

4月14日(火) 午前10時30分～11時30分
育児座談会(篠原君江助産師)

4月22日(水) 午前10時～11時30分
すくすく相談(芹澤文子相談員)

テーマ「甘えと甘やかしはどう違う?」

4月23日(木) 午前10時～11時
子育て期の母親のための就業相談
(長野県・女性就業相談員)

4月23日(木) 午前11時～11時30分
すくすくのおたんじょう会(4月生まれ)

4月24日(金) 午前10時～11時
公園ひろば(東御中央公園、大型すべり台前集合)

4月27日(月) 午前10時30分～11時
ママ～ずのおはなし絵本

みまき未来館

時間：午前10時～午前11時30分

4月1日(水) ふれあいひろば(戸谷美ち子先生)

4月8日(水) わんぱくピクス(中村佐智子先生)

4月9日(木) 0歳児のママひろば①

4月15日(水) 0歳児のママひろば②

4月21日(火) 絵をみる会(深町修司先生)

4月23日(木) おもちゃドクター

4月9日(木) 和コミュニティーセンター

4月13日(月) 滋野コミュニティーセンター

4月16日(木) 祢津公民館

4月17日(金) みまき未来館

4月20日(月) 東部子育て支援センター

●問い合わせ先

東部子育て支援センター ☎64-5814

北御牧子育て支援センター(みまき未来館内) ☎67-3676

地域包括支援センターからのお誘い

体のために、心のために、お出かけください。おおむね65才以上の方が対象です!!

らくらく教室 (各公民館)

レクリエーション、ストレッチや筋力トレーニング、ます目のあるマットを使った運動

* 滋野コミュニティーセンター 午前10時～午前11時

毎週火曜日 (4月7日・14日・21日・28日)

* 祢津公民館 午後2時～午後3時

毎週水曜日 (4月1日・8日・15日・22日)

* 和コミュニティーセンター 午前10時～午前11時

毎週月曜日 (4月6日・13日・20日・27日)



東御はつらつ体操inゆうふる (ゆうふるtanaka)

午後3時～午後4時

青竹やチューブ、バランスボール、ます目のあるマットを使った運動

毎週月曜日 (4月6日・13日・20日・27日) 入館料500円 (入浴可)

筋トレ教室 (総合福祉センター 3階)

午後2時～午後3時

スクワットや腹筋などの筋力トレーニング

毎週火曜日 (4月7日・14日・21日・28日)



筋のばし教室 (総合福祉センター 2階もしくは3階)

午後2時～午後3時

ヨガの要素を取り入れた体操

毎週木曜日 (4月2日・9日・16日・23日・30日)

脳いきいき相談 (総合福祉センター)

電話でご予約ください

脳いきいき度チェックと生活相談

祝日を除く毎月第2・4水曜日 (終日) 予約制 (4月8日・22日)

●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係 (総合福祉センター内) ☎64-5000

厚生労働省からお知らせ

出生・死亡・婚姻等の届出をされる方へ

平成27年度人口動態職業・産業調査を実施します

厚生労働省では毎年人口動態調査をしています。この調査は、皆さんからの出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の各届書をもとに、出生や死亡の状況などを調べるものです。国勢調査の行われる年には、人口動態職業・産業調査を実施し、届書に職業の記入もお願いしています。調査結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用します。期間中、届出をされる方は、ご理解ご協力をお願いします。ご不明の点は、窓口でおたずねください。

*調査期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日

*調査対象者 出生・死亡・死産・婚姻及び離婚の届出をされる方

*調査方法 各届出書の届出をされるときに、それぞれ職業を記入していただきます。また、死亡届には、農業、建設業、不動産業といった産業も併せて記入していただきます。

●問い合わせ先 市民課 市民係 (本館1階) ☎64-5896

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

平成27年度(前期)「犬のしつけ方教室」開催

犬の正しい飼い方としつけ方を身につけていただくため、「犬のしつけ方教室」を開催します。

- 学科講習/動物に関する法律、本能・習性・生理、正しい飼養管理、病気の知識と予防、しつけ方
 - ・日時/4月18日(土)(受付午後1時から)
 - ・会場/上田合同庁舎南棟 2階会議室
 - ・講義/午後1時30分~午後3時30分
- 実技講習/しつけ方(犬同伴)
 - ・日時/4月25日、5月9日・16日・23日・30日
全5回土曜日開催(受付午後1時から)
 - ・会場/上田合同庁舎駐車場
 - ・実技/午後1時30分~午後3時
- 受講料/5,000円
- 申込方法/4月17日(金)までに、下記へ電話でお申し込みください。

※詳細は、お問い合わせください。

- 申し込み・問い合わせ先/長野県動物愛護会上小支部
(上田保健福祉事務所内) ☎25-7153

不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えします。

- 上田市/日時 4月1日(水) 午前10時~午後4時
会場 上田商工会議所 4階 第1会議室
- 佐久市/日時 4月2日(木) 午前10時~午後4時
会場 野沢会館(生涯学習センター)103号
- 内容/売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価
- 問い合わせ先/一般社団法人長野県不動産鑑定士協会
☎026-225-5228

小学生~高校生のための春休み海外派遣参加者募集

- 派遣先/米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・シンガポール・フィジー・フィリピン
- 日程/7月23日(木)~8月16日(日) 8~18日間
- 対象/小学3年生~高校3年生*
- 参加費/25万円~69万円
- 締切り/5月26日(火)及び6月8日(月)
- 申し込み・問い合わせ先
公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

株式会社信州東御振興公社からのお知らせ

「大田区休養村とうぶ」受付開始時期の変更

「大田区休養村とうぶ」は、従来、利用したい月の1カ月前の1日を受付開始日としておりましたが、2カ月前の1日に変更となりました。現在は、5月利用分の受付を行っております。

- 対象/大田区民以外の利用者
- 受付開始日/利用したい月の2カ月前の1日午前7時から電話でお申し込みください。
- 団体先行予約制度/来年3月31日までの15人以上での宿泊(6人部屋のみ)については、先行予約可能です。
- 予約・問い合わせ先/大田区休養村とうぶ ☎63-0261
「湯楽里館」「御牧乃湯」休館日・営業時間変更
4月1日(水)から休館日と営業時間を変更します。
- 湯楽里館
休館日/毎月第3水曜日
営業時間/4月~11月・3月:午前10時~午後10時
12月~2月:午前10時30分~午後9時
- 御牧乃湯
休館日/毎月第3木曜日(変更なし)
営業時間/4月~6月・10月~3月:
午前10時~午後9時
7月~9月:午前9時~午後9時
- 問い合わせ先/株式会社信州東御市振興公社 ☎64-0001

上下地区障がい者スポーツ大会参加者募集

- 日時/5月23日(土) 午前9時30分~午後3時
- 場所/上田城跡公園 陸上競技場
- 対象者/東御市内にお住まいの障害者手帳をお持ちの方または、障がい(児)者施設に通所している方
- 申込み/4月13日(月)までに、下記へお申し込みください。
- その他/参加要件や内容等、詳細はお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ先
上下地区障がい者スポーツ大会実行委員会 ☎64-8888

お手玉リーダー養成講座受講者募集

- 地域の学校や生き生きサロン等で活用できる「お手玉コミュニケーション遊び」「お手玉体操」「投げ技、寄せ玉」など、楽しいお手玉遊びを指導できる人材を育成します。
- 開校式/4月21日(火) 午前10時
- 開催日/毎月第3火曜日(全11回)
午前10時~午前11時30分
- 場所/中央公民館 3階 講堂
- 定員/30名
- 受講料/年間3,000円(資料代、通信費、保険料等)
- 指導者/日本のお手玉の会 有段者3名
- 申込締切/4月10日(金)
- 主催/「とうみお手玉の会」会長(山岸) ☎62-2956
- 申し込み・問い合わせ先/とうみお手玉の会
(掛川) ☎64-2037 (川上) ☎62-2344



新着本案内



◆一般書

- 本は友だち 池内 紀：著
- ぽかぽか子宮のつくり方 やまがた てるえ：著
- メディアと著作権 堀之内 清彦：著
- 本当の戦争の話をしよう ジェーン・フェリス：作
世界の「対立」を仕切る 伊勢崎 賢治：著
- シャチ生態ビジュアル百科 水口 博也：著
- 心地いい暮らしを作る100のヒント リンネル編集部：著
- 美味しい、おかゆ 帯津 良一：著
- 柿の王国 信州・市田の干し柿のふるさと 鈴木 克也：著
- 土俵の周辺 岩崎 友太郎：著
- なぜ日本人は「世間」を気にするのか 三浦 朱門：著
- 名前によむ天皇の歴史 遠山 美都男：著
- 後悔しないお葬式 市川 愛：著
- トイレのチカラ トイレ改革で社会を変える 上 幸雄：著
- ラスト・ワルツ 柳 広司：著
- 懐かしの名曲210 認知症高齢者と歌おう こいで なつこ：作
赤星 建彦・赤星 多賀子：監修

◆児童書

- シンドローム 佐藤 哲也：作
- 2るいベースがぬすまれた?! マージョリー・W.シャーマット：作
- マリゴールドの願いごと ジェーン・フェリス：作
- 歌う樹の星 風野 潮：作
- あのお 今江 祥智：作
- 星座神話と星空観察 沼澤 茂美・脇屋 奈々代：作
- 夢の名作レシピ2 星谷 菜々：監修
- 高崎山のベンツ 最後の「ボスザル」 江口 絵理：作
- ロバのジョジョとおひめさま ヘレン・スティーヴンズ：絵
- とおくがみえるね、ムーミン トロールトーベ・ヤンソン、ラルス・ヤンソン：作・絵
- ネコのナペレオン・ファミリー はた こうしろう：絵
- コロクケです。 西村 敏雄：作
- おしゃれなジャックけいぶ
- いやいやにやんこ ひがし くんぺい：作

4月の行事予定

会場は、くるみの部屋(絵本コーナー)です。

★「おはなしはらっぱ」による★

おはなし子ども会

- 日時 4月18日(土) 午前10時30分から
対象 未就学児～小学生
内容
絵本 「だんまりくらべ」ほか
大型絵本 「もったいないばあさん」
しかけ絵本 「ひとりぼっちのだいだらぼっち」
大型紙芝居 「みんなでぼん」
ほか 手遊び・工作

★休館のお知らせ★

- 年度末図書整理日
3月31日(火)
月末図書整理日
3月27日(金) 4月24日(金)

★図書館職員による★

おはなし会

- 日時 4月10日(金)
午前10時30分から
テーマ 「はじめまして」
対象 未就園児とその保護者
内容 パネルシアター・手遊び
絵本の読み など



開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

●問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886

固定資産課税台帳の閲覧と 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

～縦覧帳簿の縦覧は4月1日から4月30日まで～

◇固定資産課税台帳の閲覧とは

納税義務者が所有する固定資産や、借地・借家人などが関係する固定資産について、固定資産課税台帳を閲覧できる制度です。

◇土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧制度とは

納税者が自己の土地又は家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、価格が適正であるかどうか確認できるようにするための制度です。



固定資産課税台帳の閲覧		土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
通年 (土・日曜日、祝日及び休日を除く)	期 間	4月1日(水)～4月30日(木) (土・日曜日、祝日及び休日を除く)
午前8時30分～午後5時	時 間	午前8時30分～午後5時
税務課 資産税係	場 所	税務課 資産税係
固定資産課税台帳 (土地・家屋・償却資産) 借地人、借家人の方は、固定資産課税台帳のうち、その対象資産について記載された部分のみの閲覧となります。	縦覧・閲覧 できる内容	○土地価格等縦覧帳簿 所在・地番・地目・地積・価格等 ○家屋価格等縦覧帳簿 所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格等
○固定資産の所有者(納税義務者)または所有者と同居されている方 ○固定資産の共有者(連帯納税義務者) ○登記簿に記載されている方が死亡している場合はその相続人 ○固定資産税に係る納税管理人 ○借地人・借家人 ○所有者から委任を受けている方	縦覧・閲覧 できる方	○土地価格等縦覧帳簿 市内に所在する土地に対する固定資産税の納税者 ○家屋価格等縦覧帳簿 市内に所在する家屋に対する固定資産税の納税者 土地又は家屋を所有していても、土地又は家屋に対して固定資産税が課税されていない方は、それぞれの縦覧帳簿の縦覧はできません。
○閲覧する方の印鑑 ○本人確認のできる書類(運転免許証・保険証等) ※所有者と同居されている方や納税管理人の場合… <u>納税通知書</u> や課税明細書 ※相続人の場合… <u>戸籍謄本</u> など登記簿の所有者と関係がわかるもの ※代理人の場合… <u>委任状</u> 等 ※借地人・借家人の場合… <u>契約書</u> 等	持 ち 物	○縦覧する方の印鑑 ○本人確認のできる書類(運転免許証・保険証等) ※所有者が法人等の場合… <u>委任状</u> 等
1通につき300円 (縦覧帳簿の縦覧期間中は無料)	手 数 料	無 料

●問い合わせ先 税務課 資産税係 (本館1階) ☎62-1111 (代表)

長野県議会議員一般選挙 平成27年4月12日(日)

長野県議会議員一般選挙が、4月12日(日)に行われます。地域の代表を選ぶ大切な選挙です。選挙公報などを通じて、候補者をよく知り、よく考えて大切な一票を投票しましょう。

《市内の投票所で投票できる方》

平成27年1月2日までに転入手続きをし、3か月以上引き続き東御市に住んでいる日本国民(選挙人名簿に登録されている方)で、4月13日(月)までに満20歳以上となる方。

投票日までに県外へ転出した場合は、選挙人名簿に登録されていても投票できません。

《4月12日に投票に行かれない方は期日前投票・不在者投票をしましょう》

投票日に仕事がある方、レジャーで他の市町村にお出掛けの方等は、期日前投票ができます。また、病院など施設に入院されている方は、病院や施設で不在者投票ができる場合があります。病院・施設等にご確認ください。

期日前投票所	期間及び時間
市役所本館 2階 全員会議室	4月4日(土)～4月11日(土) 午前8時30分～午後8時
北御牧庁舎	4月9日(木)～4月11日(土) 午前10時～午後5時
滋野コミュニティーセンター	
祢津公民館	
和コミュニティーセンター	



《郵便などによる不在者投票について》

次の条件に該当する方は、自宅などで投票できる「郵便投票制度」が利用できます。事前に証明書の交付申請が必要ですので、早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。投票用紙の請求期限は、4月8日(水)です。

【郵便投票制度が利用できる方】

- ・身体障害者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方
 <障がい名・障がいの程度>両下肢、体幹、移動機能…1級または2級
 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸…1級または3級 免疫、肝臓…1～3級
- ・戦傷病者手帳をお持ちで、次の障がいの程度に該当する方
 <障がい名・障がいの程度>両下肢・体幹…特別項症から第2項症まで
 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓…特別項症から第3項症まで
- ・介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が「要介護5」の方

●問い合わせ先 東御市選挙管理委員会(本館2階) ☎64-5809

不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然…

ノキナビなら独自のネットワークで全国の販売店が高～く買取ります!

農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードプレーヤー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください! **0120-555-071** フリーダイヤル

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

②

査定完全無料
メーカー不問で安心

営業時間
10:00～16:00(土日祝除く)

運営(株)唐沢農機サービス

(広告欄)

投票区	区(支区)名	投票所	所在地
1	加沢	加沢公民館	東御市加沢1206-1
2	常田・城ノ前・新屋・伊勢原	東部中学校	東御市常田300-2
3	田中・梶	田中公民館	東御市田中98-2
4	本海野・白鳥台	海野宿ふれあいセンター	東御市本海野1125-1
5	西海野	西海野公民館(海野宿団炉裏の家)	東御市本海野461-1
6	赤岩・片羽・中屋敷	滋野コミュニティーセンター	東御市滋野乙2962
7	桜井・大石	滋野児童館	東御市滋野乙507-7
8	原口・聖	原口公民館	東御市滋野乙3967-5
9	乙女平・王子平・金井	金井研修センター(金井公民館)	東御市鞍掛633
10	湯の丸・奈良原	奈良原公民館(投票は午後6時まで)	東御市新張2544-2
11	新張(横堰に限る)、滝の沢	横堰公民館	東御市新張690-1
12	別府・新張(横堰を除く)・鞍掛 自治区・リードリーくらかけ	新張公民館	東御市新張1125
13	出場・東町・西宮・祢津南	祢津児童館	東御市祢津917-4
14	姫子沢・東上田(姫子沢に限る)	姫子沢公民館(投票は午後6時まで)	東御市祢津2938-7
15	東上田(原、長峰及び姫子沢を除く)・寺坂	東上田公民館(東上田研修センター)	東御市和7563-1
16	東上田(原及び長峰に限る)・田沢 (タタラ堂に限る)・大川・栗林	和コミュニティーセンター	東御市和2628
17	田沢(タタラ堂を除く)	田沢公民館	東御市和5145
18	海善寺・日向が丘・海善寺北・睦	海善寺公民館	東御市海善寺834-2
19	曾根・東深井・西深井	深井地区コミュニティーセンター	東御市和715-3
20	西入・東入	西入公民館(投票は午後6時まで)	東御市和6710-2
21	上八重原・田楽平・中八重原	上八重原公民館	東御市八重原321-1
22	下八重原・芸術むら・白樺	下八重原公民館	東御市八重原2914
23	切久保・八反田・大日向・光ヶ丘	北御牧庁舎	東御市大日向337
24	本下之城・田之尻・畔田・宮	生きがい交流センター	東御市下之城45-6
25	御牧原南部・御牧原北部	北部区公民館	東御市御牧原1404-1
26	布下・常満・島川原	ケアポートみまき	東御市布下6-1
27	羽毛山・牧ヶ原	羽毛山コミュニティーセンター	東御市羽毛山336-1

※投票時間は、午前7時から午後8時までです。ただし、「10 湯の丸・奈良原」「14 姫子沢・東上田(姫子沢に限る)」「20 西入・東入」は午前7時から午後6時までです。
(注) 一部投票所の変更がありますので、ご注意ください。

墓地探しはお任せください。 ~ご先祖供養は心のやすらぎ...。時代に合わせて墓地・墓石をご提案いたします~

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑 (上田市塩川)
- ③小牧山 自由霊園 (上田市諏訪形)
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑 (小諸市東雲)

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

永代使用料 5万円~

お墓のご相談 **無料**受付中!!

絆霊園のポイント / 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

- 先代々のお墓をキレイにしたい...
- お墓の場所を移転したい...
- 後継ぎがないけど、お墓はどうしよう...
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい... ※様々なお墓についてのお悩み、ご相談ください。
- 予算をかけず、お墓は作れないの?...

おやこのキズナ

絆株式会社

絆コーポレーション

TEL.0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所 / 北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所 / 東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

営業時間 / 9:00~17:00 定休

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

湯の丸高原施設整備基本構想(案) ～ご意見募集中～

市では、当市最大の観光拠点である湯の丸高原の資源をブラッシュアップし、年間誘客目標60万人の早期達成はもとより最盛期の賑わいを取り戻すべく、施設整備の基本方針等をまとめた構想案を作成しましたので、これに対する市民の皆さまのご意見を募集しています。

【閲覧期間及び意見募集期間】 3月29日（日）まで

【意見書用紙及び構想（案）の閲覧について】

意見書用紙は下記投書箱設置箇所に備付けてあります。また、投書箱設置箇所では「湯の丸高原施設整備基本構想(案)」を閲覧可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【投書箱設置箇所】

市役所本館、市民ラウンジ、中央公民館、北御牧庁舎、市立図書館、総合福祉センター、滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

〒389-0592 東御市県281番地2

●提出・問い合わせ先 企画財政課 企画政策係（本館2階）☎64-5893 FAX63-5431
 E-mail: kikaku@city.tomi.nagano.jp

海野マレットゴルフ場 4月1日(水)オープン

海野マレットゴルフ場年会員を募集します

- ◆受付開始 3月23日（月）から
- ◆場 所 東御中央公園 第一体育館
- ◆時 間 平日 午前9時～午後5時
- ◆年 会 費 10,000円
- ◆持 ち 物 顔写真1枚（縦3cm×横2.5cm）



●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
 (特非) 東御市体育協会（第一体育館内）☎62-2200

キ リ ト リ 線 ✕

②7 海野マレットゴルフ場

入場料半額券
 1枚につき1名さま限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
 有効期限 平成27年度営業期間に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。)

②7 海野マレットゴルフ場

入場料半額券
 1枚につき1名さま限り

一般料金(高校生以上)500円の半額となります。
 有効期限 平成27年度営業期間に限る。

(ただし、天候・コースの状況・大会等により入場を制限する場合がございますので、予めご了承ください。)