

カスタムメイドの聖地 東信在住のギター作家6人による

弦楽器製作者の仕事展 Vol.2

いしい せいかえ こうぼう こぼやし だいさく さくまさ とる くぼ つなお すなみ ゆうへい
石井 栄・スミ工房・小林大作・佐久間 悟・久保津奈夫・角南裕平

3月7(土) ~ 3月22(日)

10:00~18:00

3月14(土) 13:30~

尾尻雅弘 ギターコンサート 入場無料

アコースティック魂



夜会-22
合同 東御市文化会館
企画 エフエムとうみ

岡崎倫典ギターコンサート

必見! ジャンルを超えた独自のアコギサウンド。夜会初登場

FM78.5MHzで同時中継

3月19(木) 19:00~20:00

全席自由 1,000円(ワンドリンク付・当日券のみ)

★ロビーコンサート出演者募集★

大好評のロビーコンサートで演奏してみませんか?
出演者規模やジャンルなど詳細はお問合せ下さい。

卒業するキミへ、天使の歌声が贈るメッセージ

川嶋あい

トーク&ライブ in とうみ

3月21日(土・祝) 15:00開演

全席指定 前売券 当日券
一般 2,500円 3,000円
大学生以下 1,000円 1,500円

■プレイガイド■ 東御市文化会館 <http://xfun.ocnk.net/> なごしカメラ グリーンブックス・タカギ 平安堂(上田店、しおだ野店) ヒオキ楽器佐久平店

東御市文化会館

サンテラスホール

sun-terrace.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1
■窓口受付 9:00~17:30

■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262
■開館時間 9:00~22:00

Banka Museum Tomi City

丸山
晚霞
記念館
www.city.tomi.nagano.jp

「老神」丸山晚霞



デッサン紀行 —スケッチブックと旅—

開催中
~3月29日(日)

■教育普及活動サポーター募集 主に学校授業での有償ボランティアです。

☎ 0268-62-3700 (丸山晚霞記念館) または 0268-75-2717 (文化財・文化振興係)

✉ syougai-gakusyu@city.tomi.nagano.jp

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■会期中無休 ■入館料 200円(高校生以上)

中村忠二文字(東京暮雨)



よしただかし

吉田 卓作品と近年寄贈、寄託された秀品、計55作品

梅野記念絵画館の美展

開催中 ~3月29日(日)

みまき絵画会展 3月14日(土) ~3月29日(日)

雄大な浅間連峰を
眺めながら!

ピアノ生演奏 3月21日(土) 13:30~ 無料

Since 1998
梅野
記念
絵画館
www.umenokinen.jp

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

パソコン講座 受講生募集

新年度を前に、少しパソコンのスキルをアップして自分に自信をつけてみませんか？

コ ー ス	デジカメ写真でカレンダーコース	Wordコース（全4回）
受 講 日	3月21日（土・祝）、3月28日（土） デジカメ写真をパソコンに取り込み、 カレンダー（4月始まり）を作成します。 いずれの日も内容は同じですが、カレ ンダーのデザインは異なります。 ※1日または2日間の受講可能。	3月20日（金） Wordに慣れよう！ 3月23日（月） 簡単なお知らせの文書を作ろう！ 3月27日（金） 当番表を作ろう！ 3月30日（月） 様々な文書を作ろう！
時 間	午後2時～午後4時	午後7時～午後8時30分
場 所	中央公民館 1階 学習室3（パソコン室）	
定 員	各日15名（5名以上で開講）	15名（5名以上で開講）
講 師	さとう たかし 佐藤 貴 先生	しずか のぶお 静 宣夫 先生
受 講 料	1 日 2,000円（材料費含む） 2日間 3,000円（材料費含む）	4日間 2,000円
こんな方におすすめ	デジカメで撮った写真の活用方法が知りたい。 写真データをパソコンに取り込む方法を知りたい。 何かオリジナルのものを作ってみたい。	Wordをきちんと一から学びたい。 4月から地区や学校の役員になり、引き継いだデータの編集方法がわからない。 文字だけでなく、画像や表も入れてみたい。
申込方法	3月16日（月）までに、下記へ電話でお申し込みください。	

●申し込み・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習・スポーツ係（中央公民館2階） ☎64-5885

[illegible]

滋野公民館 俳句ウォーキングのつどい 参加者募集

滋野の史跡めぐりをして、みんなで俳句を作りましょう。

- | | |
|--------|--|
| ❖日 時 | 4月4日(土) 午前9時～午後3時10分 |
| ❖集合場所 | 滋野コミュニティーセンター |
| ❖定 員 | 30名 |
| ❖参 加 料 | お一人 300円(15歳以下は無料) |
| ❖持 ち 物 | お弁当、飲み物 |
| ❖服 装 | 歩きやすい服装でお越しください。 |
| ❖散策場所 | 雷電の碑、 <small>らいでん</small> 戊立遺跡、 <small>ひ いんだていせき</small> 八幡御膳水、 <small>はちまんごぜんすい</small> 山浦刀匠宅跡等
散策場所へはバスや徒歩で移動します。 |
| ❖そ の 他 | 「牛に引かれて善光寺まいり」の昔話の読み聞かせ |



●申し込み・問い合わせ先 滋野コミュニティーセンター ☎62-0401 (火・木の午後を除く平日)

国民健康保険 遠隔地学生用保険証の切り替え手続きのご案内

東御市の国民健康保険に加入している方が市外に転出すると、東御市の国民健康保険から脱退することになりますが、家族に扶養されている方が、修学のため市外へ転出する場合は、引き続き東御市国保から保険証が交付されます。ただし、学生用の保険証に切り替える必要がありますので、世帯主の方は手続きをしてください。

新たに学生用の保険証を必要とする場合の持ち物

- ・ 転出する方の国民健康保険証
- ・ 入学の場合は入学の確認がとれる書類（合格通知書、入学許可証など）
- ・ 認印

すでに修学等のため遠隔地学生用保険証の交付を受けている方は、平成27年3月31日で有効期限が満了しますので、忘れずに手続きをしてください。

4月1日以降も引き続き学生ですか。

はい

現在学生用保険証が交付されている方は3月末で有効期限が切れますので、更新手続きをしてください。

- 持ち物** ・ 現在お持ちの東御市国保の保険証
・ 有効期限の記載された学生証または平成27年度の在学証明書 ・ 認印

いいえ

4月1日以降に社会保険等がある会社等に就職されますか。

はい

就職等により勤務先の健康保険に加入する場合、切り替えの手続きをしてください。

- 持ち物** ・ 現在お持ちの東御市国保の保険証 ・ 勤務先で交付される保険証 ・ 認印

いいえ

住所地の国民健康保険に加入手続きが必要です。

住所地は東御市ですか？

はい

転入の際に変更手続きをしてください。

- 持ち物** ・ 現在お持ちの東御市国保の保険証 ・ 認印

いいえ

東御市国保を脱退する手続きが必要です。

学生でなくなったときから、住所地の国民健康保険に加入することになります。

- 持ち物** ・ 現在お持ちの東御市国保の保険証 ・ 新たに住所地で交付される保険証（コピー可） ・ 認印

●問い合わせ先 市民課 国保年金係（本館1階） ☎75-8810

東御市家庭教育通信を廃止します

乳幼児期の子を持つ親に、2カ月に一度、子育てについての情報や相談窓口に関する情報を提供する、「東御市家庭教育通信」は、このたび、乳幼児の子育て支援事業として情報発信の一元化を図るため、平成27年3月の配信を最後に、廃止させていただくことになりました。今後は、ホームページ等で情報をご覧ください。

●問い合わせ先 教育課 青少年教育係（中央公民館2階） ☎64-5906

介護応援講演会

◆日時 3月14日(土)
午後1時30分～午後3時(開場 午後1時)

◆場 所 総合福祉センター 2階 保健センター

◆内 容 講演会 「死生観」を考える

～介護者として看取りの経験から～

講師 **飯島 恵道 氏** **聴講無料**

松本市薬王山東昌寺 住職

花園大学 非常勤講師

NPO法人信州地域社会フォーラム 理事

任意市民活動団体ケア集団ハートビート 代表



●問い合わせ先 福祉課 地域包括支援センター（総合福祉センター内） ☎64-5000

[illegible]

東御市文化協会からのお知らせ

「桜花賞」 囲碁大会

●日 時 3月22日（日）午前9時20分～午後5時（受付 午前9時）

●場所 中央公民館

●参加費 大人1,000円 高校生以下500円

●対戦方法

●表彰 6位まで表彰及び副賞があります。

●その他 申込不要。昼食をご用意します。

●連絡先 棋道部会（日本棋院東御支部）会長（増田）☎67-0268

多くの皆さまの
ご参加をお待ち
しています。



●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係（中央公民館2階） ☎75-2717

☆☆

今月の「人権よろず相談所」

◆日時 3月20日(金) 午前9時～午前11時

受付時間 午前8時45分～午前10時30分

◆場所 北御牧庁舎

◆事前予約 弁護士による法律相談については、事前に予約が必要です。

下記へお申し込みください。ただし、予約の状況により相談をお受けできない場合もありますので、ご承知おきください。



相 談 内 容

◆ 法律相談

◆登記、クレジット・サラ金相談

◆ 人権相談

◆行政相談

◆消費生活相談

※相談には、弁護士・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員・消費生活専門相談委員の方が
応じます。相談料は無料で、秘密は厳守されます。

●申し込み・問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎0268-64-5806 FAX63-5431

国家公務員募集

- 総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)
受付期間 4月1日(水)～4月8日(水)
第1次試験日 5月24日(日)
- 一般職試験(大卒程度試験)
受付期間 4月9日(木)～4月20日(月)
第1次試験日 6月14日(日)
- 一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))
受付期間 インターネット
6月22日(月)～7月1日(水)
郵送・持参
6月22日(月)～24日(水)
第1次試験日 9月6日(日)
- 問い合わせ先/人事院関東事務局 ☎048-740-2006～8
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

生ごみ堆肥化用ボカシ作り講習会開催

ごみの減量と畑や家庭菜園等の堆肥として役立つ「生ごみ堆肥化用ボカシ作り講習会」を開催します。初めての方には、生ごみの発酵堆肥作りの方法も指導いたします。

- 日時/3月28日(土) 午前9時～午前10時30分
○場所/JA信州うえだ 滋野店 旧倉庫前
○参加費/製造したEMボカシ代金
白容器1本分(15kg)当たり800円(容器持参)
新規注文は容器1本分(11kg) 600円
- 申込方法/3月18日(水)までにお申し込みください。
○持ち物/ボカシ容器(洗浄済みの物) ゴム手袋、長靴
- 申し込み先/東部クリーンセンター ☎63-6814
●問い合わせ先/東部EM研究会 ☎63-6450

いぬ「戌の満水」講演会 開催

「戌の満水」と題し、『一度起こったことは今後も必ず起こる』という鉄則に基づき、この公演を機に自然災害について考え直し、自分の身は自分で守るための学習会となれば幸いです。

- 日時/3月21日(土・祝) 午後1時30分～午後3時30分
○場所/滋野コミュニティセンター 2階 多目的ホール
○内容/演題「戌の満水」 講師 青木 隆幸 氏
質疑応答
- 問い合わせ先/しげの里づくりの会
(滋野コミュニティセンター内) ☎62-0401

新規職員(国税専門官)募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

- 受験資格
- 1 昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの人
 - 2 平成6年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者
- ①大学を卒業した者及び平成28年3月までに大学を卒業する見込みの人
- ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

○申込方法/原則インターネット申し込み

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

4月1日(水) 午前9時～4月13日(月)

受信有効

- 第1試験日/6月7日(日) 松本市、高崎市他
○第2試験日/7月14日(火)～22日(水)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時 さいたま市他

- 問い合わせ先/(土・日曜日及び祝日等の休日は除く)
*インターネット申込みに関する問合せ 人事院人材局試験課
☎03-3581-5311 平日 午前9時30分～午後5時
*上記以外の問合せ 関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3111 平日 午前8時30分～午後5時

平成27年度「少年の主張長野県大会」

日頃の生活を通して考えていること、実践していること、未来への希望等を意見や提言として発表する「少年の主張長野県大会」の出場者を募集します。

- 日時/9月28日(月) 午後1時30分
○会場/岡谷市立岡谷南部中学校(岡谷市奏2-1-8)
○応募/8月21日(金)までに在籍している中学校へ原稿(400字詰原稿用紙4枚程度)を提出する。

※審査基準等の詳細は、お問い合わせください。

- 問い合わせ先
長野県青少年育成県民会議 ☎026-235-8996

よみきかせ会

お子さんの想像力、考える力、豊かな心を育むとともに、親子や地域のふれあいの場として開催します。

- 日時/3月24日(火) 午前10時～正午
○場所/田中公民館
- 問い合わせ先
NPO法人普通の暮らし研究所岩井屋 ☎64-1439

平成26年度自殺対策強化月間 司法書士による借金・多重債務無料電話相談

長野県司法書士会では、「いのちより重い借金はない。借金問題は必ず解決できる。」というメッセージを強く伝え、この問題の解決を図るための支援を行いたいと考え、無料電話相談を実施します。相談無料。秘密厳守。

- 日時/3月28日(土) 午前10時～午後5時
●専用電話番号/0120-448-788(当日のみ専用番号)

平成27年4月 市役所組織が変わります

機能的かつ効果的な行政組織の構築及び市民サービスの向上を図るため、平成27年4月1日から、次のように組織の一部を再編します。なお、業務の詳細については、市報とうみ4月号に掲載します。

市長部局

総務部

税務課の業務を市民生活部へ移管。

市民生活部

税務課の業務を所管、生活環境部門の独立した課を新設。

(現行) 市民課、人権同和政策課

(再編後) 市民課、税務課、生活環境課、人権同和政策課

※掲載のない部署については、変更ありません。

●問い合わせ先 総務課 総務係(本館2階) ☎64-5876

お手玉研究会(むかし遊びの会)会員募集

保育園、小・中学校、高齢者施設、いきいきサロンなどで、お手玉やむかし遊びの活動と一緒にしませんか。

○定例会/毎月第2木曜日 午前9時30分～正午

○場所/滋野コミュニティーセンター

○内容/お手玉の技の練習、むかし遊びの習得他

○会費/年間1,000円

●申し込み・問い合わせ先/東御市お手玉研究会(寺島)
☎090-2559-9672

県立長野図書館「雑誌スポンサー」募集

事業者等に県立長野図書館の閲覧用雑誌を購入していただき、雑誌カバーにスポンサーの事業者名及び公告を表示する「雑誌スポンサー」を募集します。併せて図書館内に設けた情報発信のコーナーもご活用いただけます。

○対象者/事業を行っている個人または団体(企業、商店、協会、団体等)

○締切り/3月15日(日)まで

(その後も随時受け付けます)

○スポンサー期間/基本的に1年(継続可能)

●申し込み・問い合わせ先

県立長野図書館 資料情報課 ☎026-228-4921

自然保護レンジャー募集

自然公園などの自然保護や適正な利用を進め、自然環境の保全を推進するためのボランティア「自然保護レンジャー」に協力していただける方を募集します。

○活動内容

自然公園を訪れる方々へ、高山植物を採取しない等のマナーを守っていただくようお願いする。

高山植物の盗掘や踏み荒らし箇所、歩道や案内板の損傷といった施設の状況などを県に情報提供する。など

○申込締切/4月24日(金)

●申し込み・問い合わせ先

環境部自然保護課 ☎026-235-7178

児童虐待・DV24時間ホットライン 電話番号変更

長野県では児童虐待及びDV(ドメスティック・バイオレンス)に関する通告・通報を、24時間電話で受け付ける窓口を設置していますが、4月から受付の電話番号が変わりますのでご注意ください。

なお、通告、通報に関しての秘密は守られ、お名前をいただかなくても構いません。

○電話番号

(旧) 0263-91-2410 → (新) 026-219-2413

※4月1日(水)午前9時に切り替わります。

●問い合わせ先

県民文化部 こども・家庭課 ☎026-235-7099

上田創造館だより

デジタルプラネタリウム 一春の新番組一

○期間/3月7日(土)～5月31日(日)

土曜日 午後1時30分・午後3時～

日曜日(振替休日含)、祝日

午前11時・午後1時30分・午後3時～

○番組/午前11時・午後1時30分～

「一秒ちょっと前の月」「春の星座解説」

午後3時～

「宇宙はノンストップ」「春の星座解説」

○料金/一般260円、高校・大学210円、小・中学生110円

土曜日は上田市、東御市、青木村、長和町の小中学生と保護者は無料(小中学生1名につき保護者1名)

絵手紙展～絵手紙にまごころを託して～

○日時/3月13日(金)～22日(日)午前9時～午後5時

○会場/1階 エントランスホール

○応募/3月6日(金)必着お一人2点まで

○方法/①持参②封筒に入れて郵送③作品をそのまま郵送
おもしろ・ふしぎ体験広場(参加無料)

○日時/3月14日(土)午後1時30分～午後3時30分

○会場/1階 エントランスホール

●申し込み・問い合わせ先/上田創造館 ☎23-1111



【放送時間 9:00~ 15:00~ 21:00~】

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

2日	(月)	東御市議会第1回定例会 開会 第7回音楽部会発表会 「おらほの町の音楽会」 (10時、16時、22時)	再
3日	(火)	楽しく学ぶワイン入門講座 講演会「千曲川ワインバレー構想と 東御市の役割」 講師：玉村豊男氏	再
4日	(水)	月刊とうみチャンネル2月号～前半～ 上田地域広域連合議会一般質問 (10時、16時、22時)	
5日	(木)	月刊とうみチャンネル2月号～後半～	
6日	(金)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～滋野保育園～	
7日	(土)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～祢津保育園～	
8日	(日)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～北御牧保育園～	
9日	(月)	<生中継9：00～> 東御市議会第1回定例会 代表質問	
10日	(火)	<生中継9：00～> 東御市議会第1回定例会 代表質問・一般質問	
11日	(水)	<生中継9：00～> 東御市議会第1回定例会 一般質問	
12日	(木)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～和保育園～	
13日	(金)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～田中保育園～	
14日	(土)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～海野保育園～	
15日	(日)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～くるみ幼稚園～	
16日	(月)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～滋野保育園・祢津保育園～	再
17日	(火)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～北御牧保育園・和保育園～	再
18日	(水)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～田中保育園・海野保育園～	再
19日	(木)	みんな元気に！もうすぐ1年生 ～くるみ幼稚園～	再

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00~ 12:00~ 18:00~】

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします！

「とうみチャンネル」は、STB（ケーブルテレビ専用デジタルチューナー）が設置されているテレビでご覧いただけます。

ケーブルテレビのデジアナ変換サービス（地デジ放送をアナログ放送の方式変換して再放送する）は平成27年3月31日（火）に終了します。アナログ放送で視聴されている方は、対策が必要な場合があります。ご不明な点等はお問い合わせください。

●問い合わせ先 総務省 地デジコールセンター

☎0570-07-0101・03-4334-1111（平日午前9時～午後6時）

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981
企画財政課 広報統計係（本館2階） ☎64-5806

海野地区都市再生整備計画事業 事後評価結果公表

市では、海野地区において歴史的街並みの保存・活用などを図るため、平成22年度から5カ年にわたり、国の交付金事業である「都市再生整備計画事業」を利用してまちづくりを進めてきました。

計画の最終年度にあたる今年度に、今までの事業成果や目標の達成状況などを検証し、今後のまちづくりに役立てるための「事後評価」を行いましたので、その結果を公表します。

◆場 所 建設課（開庁時間内に限ります） ※市ホームページでも閲覧可能。

◆期 間 3月下旬～

●問い合わせ先 建設課 都市計画係（別館3階） ☎64-5914

