


市報
No.131

とらみ 3

TOMICITY
2015
月号
March



● 小中一貫教育の導入に向けた東部中学校区の取り組み……2～3

● たき火が原因の火災に注意しましょう……………4

**新・北御牧学校
給食センター稼働**

〔1月28日撮影、5ページに関連記事〕

小中一貫教育の導入に向けた 東部中学校区の取り組み

北御牧小中学校では、平成25年度から小中一貫教育を導入し、徐々にその成果が現れています。これを受け、東部中学校区においても一貫教育導入を見据えて、その前段階となる「小中連携教育」を進めています。

東部中学校区で目指す 小中一貫教育とは

いじめや不登校、家庭内暴力など、子どもを取り巻く環境が多様化を極める中、子どもたちの学力や資質、豊かな人間性をどのように育むかが、学校教育における喫緊の課題となっています。

とりわけ、4つの小学校がある東部中学校区においては、「中一ギャップ」（中学校に入学したばかりの生徒が新しい環境に馴染めないこと）の予防が極めて重要であり、導入を



目指す小中一貫教育では、5つの学校の連携強化により、児童・生徒が安心できる学習環境の整備を目指します。

まずは、小中連携教育を進めています

一貫教育の導入には、義務教育9年間を連続した期間と捉えて編成された教育課程が必要です。既に小中一貫教育を導入している北御牧小中学校では、先に連携教育を行う中で、教職員が課題などを洗い出しながら9年間の教育課程を編成し、後に一貫教育に移行しました。

東部中学校区においても、まずは小中連携教育を推進しています。

小中連携教育の 取り組み状況

小中の教職員でつくる 6つの企画部会を組織

平成25年度に学区内の小中学校の教職員が集まって6つの企画部会を組織し、部会ごとに各校の教職員が情報共有しながら、連携教育の進め方を検討しています。



▲小中一貫教育導入校の事例を学ぶ

○学力向上部会

学力の向上に向けて、各校の授業規律と家庭学習の状況を共有したほか、授業開始前の心構えの統一スローガンを作成しました。

○特別支援教育部会

特別な指導を要する児童・生徒に対しての支援のあり方を検討したほか、授業のユニバーサルデザイン化の研修を行いました。

○研究・研修部会

学習がスムーズに行えるための連続した9年間の教育課程の編成を目指し、今年度は小中の接続期の学習について検討しました。また、既に小中一貫教育を導入している学校の教職員を講師に招き、研修会を開催しました。

コーディネーターの抱負



ひがしかわはるな
東川春菜先生

私は本年度、田中小学校と東部中学校の連携教員として配置され、中学校の英語と小学校の算数支援を担当していますが、学習指導とは別に、中学校の学習の様子や行事の雰囲気を児童に伝える取り組みも行っています。写真を添えたポスターを作り、小学校に掲示したところ、中学校生活について疑問に思ったことを質問にきてくれる児童もいました。この取り組みにより、6年生が少しでも希望や意欲を持って中学校に入学してくれることを願っています。



児童・生徒の交流と学校間の相互理解を目的に、中学生が小学校4校に出向き、児童・生徒合同によるあいさつ運動を行いました。

○児童生徒活動部会

教職員同士が児童・生徒の生活指導上の諸問題を共有し、発達段階に即した指導・啓発について検討したほか、パソコンやスマートフォン等のメディアに関するアンケートを実施しました。



▲東部中学校の様子を伝えるポスター

○児童生徒理解部会

○キャリア教育部会

小中キャリア教育のあり方を検討し、9年間の継続したカリキュラムを作成しました。

コーディネーターを配置

児童数が多い田中小学校と東部中

地域との連携に向けて

準備会を開催

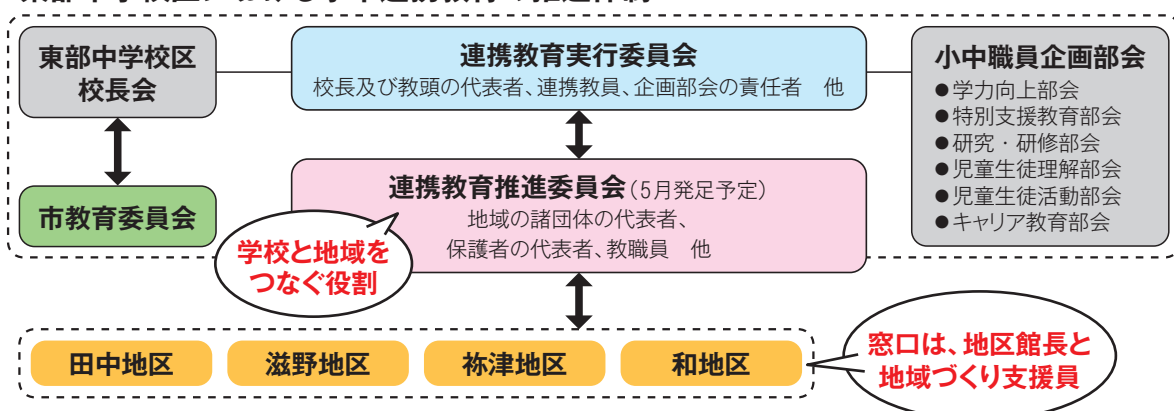
学校との連携強化と、4小学校の情報共有を目的に、今年度から田中小学校にコーディネーター（連携教員）1名を配置しました。

今後の取り組み

来年度は5月を目途に、地域の代表者や保護者などで組織する「連携教育推進委員会」を発足させる予定です。学校と地域とをつなぐ役割を担うこの委員会では、地域が望む連携教育をつくるために、年4回の会合の中で、連携教育の基本方針等への助言や学校の取り組みに対する評価を行います。

また、学校の教職員で組織する連携教育実行委員会や6つの企画部会の活動も並行して行い、学校間の情報共有と質の高い教育環境の整備を進めていきます。

東部中学校区における小中連携教育の推進体制



●問い合わせ先
教育課 学校教育係
☎ 64-5879

春先は、たき火が原因の火災に注意しましょう



平成26年に市内で発生した火災

●火災件数 17件

＜内訳＞	・建物	6件
	・林野	1件
	・車両	5件
	・その他	5件

●損害額 約2,662万円



火災発生の原因は、「つい、うっかり」がほとんどです。一人ひとりの火の取扱いに対する「不注意」と「過信」が火災を招きます。特に、これからの時期は空気が乾燥し、わずかな火種でも火災につながります。春先に多発する、たき火が原因の火災を防ぐため、たき火の際は次のことを心がけましょう。

たき火の際の心がけ

たき火を始める前

たき火をする際は、必ず消防署に連絡しましょう。
たき火は、日の出から日没までの間に行いましょう。
乾燥注意報などが出ている時や風の強い時は、たき火を控えましょう。

必ず水バケツなどを用意し、消火の準備をしましょう。

周囲に燃えやすいものがないか確認しましょう。
田畑の枯草焼きは、必ず防火帯を作ってから大勢で行いましょう。また、風下から火を入れましょう。

たき火をしている時・終わった後

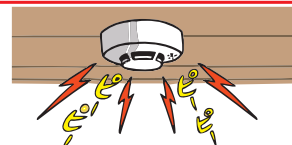
たき火の際は、その場を離れないようにしましょう。
少しずつ燃やして、炎が大きくならないようにしましょう。

再び燃え出さないように、完全に火が消えたことを確認しましょう。

●たき火をする際の連絡先 東御消防署 ☎ 62-0119

消防署からの
お願い

住宅用火災警報器の電池切れにご注意!!
定期的に作動確認をしましょう。



元気な
地域を
応援します!

地域づくり 活動補助金事業

●問い合わせ先 地域づくり支援室 71-6790

田沢おらほ村活性化委員会

地域内の名所や旧跡等の案内看板の設置などを進めました。



白樺区

区民の手で、掲示板の設置などを進めました。



柵津地区子ども会育成連絡協議会

柵津小学校の校庭に、手づくりの土俵を設置しました。



上小ぶれジョブ連絡協議会東御支会

のぼり旗やチラシ等を作り、「ぶれジョブ」の周知に活用しました。



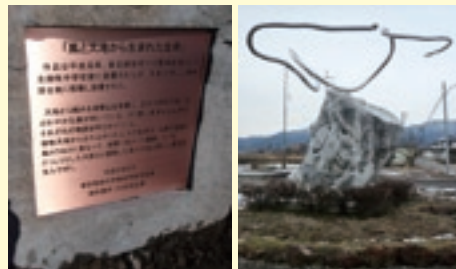
青少年支援チーム

中学校卒業後に、学習や就労を必要とする青少年の支援を行いました。



御牧原北部区

モニュメント「自然と生命」の移設に併せ、案内板を設置しました。



市では、地域の活性化と協働のまちづくりの推進を図るため、区やその他の公共的団体が自ら考え、行動を起こす地域づくり活動に対して補助金を交付しています。
平成26年度は、6団体がこの補助金を活用しました。

新・北御牧学校 給食センターが 稼動しました

市が昨年4月から建替え工事を進めていた北御牧学校給食センターが完成し、1月28日から稼動を始めました。

新しい給食センターは北御牧小学校の校舎北側に位置し、子どもたちの食育を目的に見学室を2階部分に設けました。また、1階部分の調理室には、現在の衛生管理基準に合わせたドライシステムを導入したほか、アレルギー対応食専用調理室を設け、より安全・安心な給食の提供が可能になりました。

なお、同センターの完成を祝う竣工式は、3月25日に行う予定です。



▲完成した新しい給食センター

一人ひとりを尊重するまちづくりを目指して

平成26年度人権啓発学習会終わる！

●問い合わせ先 教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

市では、心の偏見や部落差別をはじめとする、あらゆる差別をなくすことを目的に、人権啓発学習会を開いています。

今年度は、6月から10月までの期間に、田中、祢津、北御牧（田楽平・宮）の3地区の各区公民館で開催しました。毎回、区役員の皆さんをはじめ、地域の皆さん、市内小中学校の先生方にもご参加いただき、ワークショップやビデオ視聴、話し

合いを通してお互いの人権感覚を高めました。

今年度の開催状況

● 6月16日～25日	田中地区（8区）	140名参加
● 7月14日～30日	北御牧地区（12区）	146名参加
● 10月14日～30日	祢津地区（11区）	163名参加

参加者の感想

●内容はよかったです。和やかな雰囲気の中で熱心な話し合いができました。小・中学生の親世代の方の出席があればもっとよかったと思いました。ビデオから地域で子どもを育てていくこと、人と人とのつながりを思い起こさせていただきました。

●初めて参加しましたが、地域の皆さんと一緒に学習する機会となり、うれしかったです。「直接顔を合わせる」「直接話をする」ことの大切さを参加した皆さんに教えていただきました。桃香*さんのように心を開いて話しかけることができるか、自分では自信がないが、先入観やうわさをうのみにせず、向かい合うことを心がけていきたいと感じました。

※ビデオ「桃香の自由帳」の登場人物

●とても考えさせられる内容でした。はじめに読んだ資料もビデオも自分自身が自分をふり返ることができました。よく知らないのに思い込みで相手をさげたり、関わらないようにしたりすることがあったことをとても反省しています。自分のまわりにある偏見などに自分で気づける自分であります。

今回いただいた多くのご意見・ご感想を参考に、来年度は滋野、和、北御牧（畔田・牧ヶ原）の3地区で学習会を計画していきます。相手の気持ちになって考える心を大切にしたい、自分自身の人権感覚を磨くためにも、一人でも多くの皆さんのご参加をお願いします。



男女共同参画のつどい 作家・落合恵子さんが講演

2月14日、東御市男女共同参画のつどいを市中央公民館で開催しました。

この集いは、男女が互いに認め合い、助け合う社会の実現を目指して、市と実行委員会が毎年開いているもので、式典では実行委員が、市内で行われている共に支えあう地域づくりの実例をスライドで紹介しました。式典に続いて、作家の落合恵子さんが「自分を生きる」それぞれが、それぞれの『色』に輝いて」というテーマで講演しました。講演の中で落合さんは、男女共同参画の基本にあるのは人権とした上で、「自分が自分を生きていくことが男女共同参画。やさしい自分、怒れる自分、異議ありと手を挙げる自分、どれも大事にしていきたい」と訴えかけていました。



▲男女共同参画や人権について語る落合さん



▲運動あそびに取り組む園児



▲運動あそびを紹介する掲示板

市立保育園で取り入れられている「レッツ15タイム」が、運動器障害を防ぐ優れた取り組みなどに贈られる「運動器の10年・日本賞」（一般財団法人運動器の10年・日本協会主催）の今年度の優秀賞に選定されました。

選考に当たった医療分野の専門家からは、「楽しみながら体を動かす機会を増やすことで、運動器障害の予防のほか、生涯にわたる運動・スポーツの習慣化や健康増進に結びつく」という高い評価をいただきました。

平成25年度からは、各園の代表保育士でつくる「運動あそび専門保育士部会」が中心となって、効果的な運動あそびなどを考案し、保育の現場に取り入れてきました。

そして今年度は、部会の提案により、毎日15分間体を動かす「レッツ15（いちご）タイム」を全園でスタートさせ、運動あそびの定着を図っています。

少子化や都市化など、子どもを取り巻く環境が変化する中、保育の現場では、心身の健やかな成長に欠かせない、体を動かす体験を如何に確保するかが課題となっています。市ではこうした状況を踏まえ、身体教育医学研究所の協力により、子どもが楽しいと思える「運動あそび」を市立

●問い合わせ先 子育て支援課 保育係 ☎64-5903

レッツ15タイムで「運動あそび」の定着を！



▲レッツ15タイムを考案した運動あそび専門保育士部会

「レッツ15タイム」医療関係者らが高評価

ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。（平成27年1月に寄附をいただいたものです。）

＜ふるさと東御応援寄附金＞

- ・鎌田 聖子 様（市外在住）（現金10万円）
- ・石井 淳蔵 様（市外在住）（現金10万円）

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先
企画財政課 財政係
☎64-5901

市では、環境に優しい電気自動車の普及を図るため、電気自動車用急速充電設備を中央公民館前に設置しました。

充電設備の1回の利用時間の上限は30分で、年末年始を除く午前9時から午後10時まで利用可能です。また、利用には会員制の課金カード、またはクレジットカードが必要で、充電1回の料金は最大で1500円（非会員・税抜）になります（平成27年3月1日現在）。

なお、供用開始は平成27年4月の予定です。詳細について



▲急速充電設備（蓄電池内蔵で、停電時の非常用電源としても活用可能）

では、今後市ホームページなどでお知らせします。

中央公民館前に電気自動車充電設備を設置

●問い合わせ先 市民課 生活環境係 ☎64-5896



行事・学級講座の模様

新春書き初め大会

新年を迎えた4日、中央公民館で新春書き初め大会を開きました。市文化協会書道部会の皆さんの指導の下、子どもから大人まで45人が課題の文字に思いを込め、集中して黙々と筆を運んでいました。



▲願いを込めて

高齢者大学

そば打ち講習会

去る12月16日、高齢者大学でそば打ち講習会を開きました。粉をこねて麺棒で延ばし、上手にでき上がったそばを皆でおいしくいただきました。



▲丁寧にそばを延ばす

かるた大会

1月20日には、お正月にちなんでかるた大会を行い、加沢の史跡を題材に作られた「加沢村の歴史かるた」を使っていたかるた取りを楽しみました。このかるたは、平成25年に加沢歴史研究会の皆さんによって作成されたものです。



▲次のかるたは…

女性学級

女性学級は、月1回の講座です。これまで笑いヨガ、上高地での研修、丸山晚霞記念館での絵画鑑賞、ポールウォーキング、クリスマスフラワーアレンジ、テーブルマナーなど様々な分野にチャレンジしてきました。

女性学級の最大の特徴は、他の講座と異なり、年間計画は受講生が考えるということです。初回に参加者全員で計画づくりワークショップを行い、チャレンジしてみたい分野を検討しました。

受講生からは「今までやったことのないことにチャレンジできる」「自分がやりたいことが講座になる」という嬉しい声が聞かれました。



▲計画づくりワークショップ

「ふるさと八景」へのご応募 ありがとうございました

「ふるさと八景」には、たくさんの写真や俳句、短歌等の作品をご提供いただきありがとうございました。本年度の作品は、中央公民館と各地区館を巡回して掲示させていただきます。各地区には、まだまだたくさんの「八景」があると思いますので、来年度も引き続き募集していく予定です。趣旨をご理解いただき、今後ともご協力をお願いします。



▲秋の上高地研修



▲笑いヨガ



◀ボールウォーキング

地区公民館の活動

田中地区

子ども相撲大会

～白鳥神社境内～

11月23日に実施された海野宿ふれあい祭に併せて、恒例の子ども相撲大会が生涯学習まちづくり田中地区推進協議会の主催で行われました。

毎年盛況のふれあい祭とあつて海野宿一帯は今年もたくさんの人でにぎわっていました。子ども相撲大会にも園児、小学生等62人の参加があり、土俵を取り囲んだ保護者や見物客の前でかわいい熱戦が繰り広げられました。中には、女の子が男の子を押し出す場面も見られ、白鳥神社境内に歓声が上がりました。



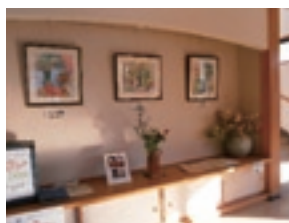
▲かわいい熱戦

滋野地区

ミニギャラリーは

いつもにぎやか

滋野公民館生涯学習講座閉講式後も、水彩画、樹脂粘土細工（本物そっくり）、学校便り等、飾り棚は皆さんが交代で展示してくれます。まるでミニギャラリーです。



▲いつもにぎやかな飾り棚

祢津地区

方言カルタ大会

今年も開催

1月12日、祢津公民館において、祢津地区活性化研究委員会が主催する第4回祢津地区方言カルタ大会が行われました。

この日は、地区内の児童、園児のほか、同伴した保護者も飛び入りで参加。読み手の一声一声であちらこちらから歓声が上がリ、会場は熱気に包まれました。

和地区

ふれあい講座 フワアアレンジメント講習会

和公民館では、12月13日にクリスマスとお正月にも飾れるフワアアレンジメント講習会を開講しました。講師は山浦夏子先生で、『個人の自由な発想で生け花を楽しむ』をモットーに、自由な雰囲気です。



▲同時はじゃんけんで

生け花の他に、傍らに飾る

折り紙なども教えていただき、好き、好評のうちに講座を終了しました。



▲できあがった作品の前で

北御牧地区

生涯学習作品展開催

11月15～16日の2日間、北御牧公民館において生涯学習作品展を開催、いきいき講座の学級生の作品や、各グループ・個人及び保育園児、小学生、中学生の作品約500点が展示されました。天候に恵まれ、多くの方々にご来場いただきました。



▲力作が並ぶ

公民館長のねがい

ともに調和し楽しむ人生

ハーモニカクラブの発表を聴きました。70歳以上の方々10名ほどの合奏です。マイペースでは出来ない合奏は大変です。他人の音を聞き、自分の音とテンポを合わせて演奏します。指揮者の手の動きに合わせて、皆さん集中し、真剣そのものでした。ここには「調和する」という、まさに生き方の基礎基本があり、感慨ひとしおでした。

公民館活動は、有形のものの無形のものと様々ですが、人と出会い調和し、お互いの存在を尊重し、進めていくことが大事です。そして、身に付けた力を地域に還元していきます。更なる向上を目指し、人生を楽しみましょう。

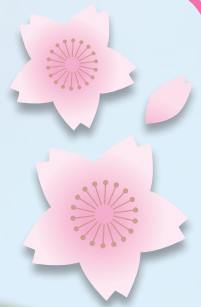
<平成27年度 生涯学習講座の募集>

東御市公民館（中央、滋野、祢津、和、北御牧各公民館）・図書館では、各種講座の受講生を募集します。

申し込み期間：3月23日（月）～4月8日（水）

※詳細につきましては、3月中旬配布の生涯学習講座・教室のパンフレットをご覧ください。

卒園おめでとう



滋野保育園



北沢美良園長先生から

いつも元気いっぱい!皆さんの笑顔が大好きです。たくさんの出会いを大切に、大きくはばたいてくださいね。



柵津保育園



傳田和子園長先生から

自分が好き、人が好き、そして遊びが好きな35名のお友だち。優しい心を大切に、仲良し1年生になってください。



北御牧保育園



小林己和子園長先生から

豊かな自然に恵まれ、たくさんの思い出をもって、小学校にいきます。これからも応援よろしくお願いします。

放送日のお知らせ

とうみチャンネル

東御市保育園・幼稚園 卒園記念番組

『みんな元気に! もうすぐ1年生!』

- ・田中保育園 3月13日(金)、18日(水)
- ・滋野保育園 3月 6日(金)、16日(月)
- ・柵津保育園 3月 7日(土)、16日(月)
- ・和保育園 3月12日(木)、17日(火)
- ・北御牧保育園 3月 8日(日)、17日(火)
- ・海野保育園 3月14日(土)、18日(水)
- ・くるみ幼稚園 3月15日(日)、19日(木)

放送時間

9:00~/15:00~/21:00~



もうすぐ1年生!

4月から1年生になる
皆さんを紹介します。

この3月に市内の保育
園、幼稚園を卒園するお
友だちは267名です(2月
20日現在各園調べ)。

もうすぐ1年生!小学
校でも、友だちたくさん
つくろうね。



田中保育園



高橋富士子園長先生から

たくさんの出会いを大切に、心と心のキャッチボールがじょうずにできる
小学生になってくださいね。



和保育園



柳沢和子園長先生から

保育園の思い出を大切に、小学校へいってもたくさんの友だちとなかよしにな
りましょう。優しい心で、笑顔が素敵な人になってくださいね。



海野保育園



関旦子園長先生から

かもしか組の皆さんが、リズムや登山で育てたたくましい体や、
県内外の年長さん達との交流で身につけた協力し合う力や、和紙
への描画でみせた集中力等は、これからの成長の大きな礎となるこ
とでしょう。卒園おめでとう。そしてたくさんの笑顔をありがとう。



くるみ幼稚園



柳沢直園長先生から

みあげてごらんよくみの木、はっぱがよんでる手を
ふって、あかるいよい子になるように、みんなが大きくな
るように。

すくすく育つとうみっ子!!

誕生日おめでとう! (3月生まれ)



さいとう そうま
西藤 蒼真くん (島川原)
(1歳、H26. 3.12生)

蒼真 1 歳のお誕生日おめでとう♥蒼真の成長と共に、パパとママも親として成長する事が出来て本当に幸せだよ♥蒼真の笑顔がパパママにとって世界で一番の宝物です。



たぐち しょう
田口 樟くん (下八重原)
(1歳、H26. 3.18生)

1才のお誕生日おめでとう!!元気いっぱいでお姉ちゃん大好きなしょうくん♥これからすくすく育ってネ!



あいば さき
相場 彩希ちゃん (乙女平)
(1歳、H26. 3.24生)

彩希ちゃん! 1 歳のお誕生日おめでとう♥お兄ちゃんが大好きな彩希ちゃん😊これから兄妹仲良く元気に育ってネ♥



たむら めい
田村 芽依ちゃん (田中)
(1歳、H26. 3.26生)

芽依、1 歳のお誕生日おめでとう!!これから沢山食べていっぱいおてんばしてね♪チャイルドシートには、ちゃんと乗ろうね(>_<)



にしりり まさはる
西入 将晴くん (羽毛山)
(2歳、H25. 3. 2生)

将晴くん、2 歳のお誕生日おめでとう。いつも皆を幸せにしてくれてありがとう。これからも沢山遊んで大きくなってね。



いしかわ そうま
石川 聡真くん (本海野)
(2歳、H25. 3. 6生)

2 歳のお誕生日おめでとう。聡真の日々の成長を見るのが嬉しいです。これからもすくすく大きくなあれ★



おぎはら りくと
荻原 陸斗くん (片羽)
(2歳、H25. 3. 6生)

りくちゃん 2 歳のお誕生日おめでとう♥沢山おしゃべりできるようになって毎日楽しいね★これからも元気にすくすく大きくなってね😊



しのはら みお
篠原 美桜ちゃん (西宮)
(2歳、H25. 3.19生)

みお♥2 歳のお誕生日おめでとう♪お話が上手になってきたね!これからもお兄ちゃんと仲良く元気に育ってね😊



すだ ほのか
須田 萌乃香ちゃん (片羽)
(3歳、H24. 3. 3生)

萌乃香、お誕生日おめでとう!!最近はずっかりお姉さんらしくなって、4月からは保育園だね😊たくさんお友達を作って、いっぱい遊んでね★これからもすくすく大きくなってね♥



あべ だいせい
阿部 大誠くん (別府)
(3歳、H24. 3. 8生)

♥大誠♥3 歳のお誕生日おめでとう!!いよいよ4月から保育園だね!ずっと楽しみにしていたよね♪たくさんお友達と遊んで元気に大きくなってね😊



たかぎ こうせい
高木 康成くん (田中)
(3歳、H24. 3. 8生)

こうちゃん、3 歳のお誕生日おめでとう!!元気に育ってくれて嬉しいです。4月から楽しみにしていた保育園だね。楽しい毎日が過ぎますように。



たけしげ いろは
竹重 彩春ちゃん (羽毛山)
(3歳、H24. 3. 8生)

HAPPY BIRTHDAY ♪いーちゃん♥お兄ちゃんのマネッ子でちゃめッ気たっぷりいーちゃんが大好きだよ♥4月から保育園!!楽しみだね★★★



みなみさわ たくみ
南澤 拓弥くん (海善寺北)
(3歳、H24. 3.15生)

拓弥3歳の誕生日おめでとう♥得意のモノマネで家族みんなを楽しませてくれます♪元気にスクスク育ってね!



ばば ももり
馬場 桃里ちゃん (日向が丘)
(3歳、H24. 3.25生)

ももちゃん、3歳のお誕生日おめでとう!!お姉ちゃんの真似が大好きなももちゃん★これからも姉妹仲良く大きくなってね😊



ふじおか ひなた
藤岡 陽笑ちゃん (田中)
(3歳、H24. 3.21生)

陽笑、3歳のお誕生日おめでとう♥いつもニコニコ笑顔で元気な陽笑😊これからもいっぱい遊んで笑って楽しく過ごそうね♥



すのはら めいさ
春原 芽咲ちゃん (田中)
(3歳、H24. 3.28生)

めいちゃん3歳のお誕生日おめでとう♥お姉ちゃんと一緒に歌をうたったり、ダンスをしたり♪これからも仲良く元気に大きくなってね!



☆募集します!!☆ (対象者4月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。

締め切りは、3月9日(月) 必着。

わが子の健やかな成長のために

東御市家庭の教育力向上を図る委員会

今月のメッセージ

お手伝いする子に

●家庭では、子どもに次のような役割を持たせましょう

- ・玄関や庭、家の中の掃除
- ・新聞取り
- ・食事の際の配膳や片付け
- ・調理の手伝い
- ・草取り
- ・農作業の手伝い
- ・遊んだ後の片付けや机上の整理



家族で話し合い、「わが家の〇か条」に取り組みましょう

●子どもが温かい家庭で育つため、わが家で実行したいことを決めましょう

最近、どんな遊びをしましたか?
子どもたち3人と家の庭で雪遊びをしました。
寒くてもやっぱり外遊び、雪遊びが大好きな子どもたち。私も童心に帰って、かまくらづくりをし、汗をかくほど真剣になっていました。

新しい発見はありましたか?
子どもそれぞれの性格がでます。黙々と雪を運ぶ長女に対し、雪を集めて山にしたり、水をかけたりと違う作業をする次女。雪が少なく、かまくらではなくトンネルが完成しました。
お子さんとふれあうために、やっていることは?
冬は保育園や学校で、トラップやこま回しなどをしてい



るので、家でも毎日のように遊んでいます。私自身、こま回しができなかったのですが、子どもたちのレクチャーを受け、回せるようになりました。

館長の つぶやき

図書館に近い田中小学校と東部中学校から、卒業式と入学式のご案内をいただき出席しています。卒業式では、それぞれの学業を終え次の新たな舞台に立とうとしている皆さんの姿、身も心も大きく成長された皆さんに接し胸いっぱいになります。先生方、先輩の皆さんからのお祝いや励ましの言葉を胸に、おうちの皆さんが応援してくれたことへの感謝も忘れずに、と願います。図書館で読書や学習に励んでいた皆さんと、今年の式場では何人出会えるのか楽しみです。

大きく、新しく生まれ変わった図書館のいろんな顔をお伝えしてきた「つぶやき」も、この号をもってひとまず卒業です。ありがとうございました。
(飯島)



●いまこそ楽しみたい 新幹線の旅
梅原 淳…著
PHP研究所



●KIDS鉄っちゃん 鉄道発車!
今の鉄道ができるまで
キッズ鉄道探検隊…著
いかだ社

3月のテーマブックス

「祝！北陸新幹線 長野ー金沢間開業」ようこそディープな鉄道世界へ」

図書館へ行こう

東御市立図書館

☎64-5886

3月の休館日

(赤丸の日が休館日です。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 平日／9:00～18:30
土・日・祝日／9:00～17:00
祝日も開館しております。

◆新着本案内◆

◆一般書

●知っておきたい防災新常識大事典

……国崎 信江…監修

●草間彌生 芸術の女王

……建畠 哲…監修

●日本の名城解剖図鑑

……米澤 貴紀…著

●くるみ健康レシピ 脳と血管が若返る!

……井上 浩義…監修

●避難所

……垣谷 美雨…著

◆児童書

●空を飛ぶ生き物たち

……東 昭…監修

●牧場・農場で働く人たち

……大浦 佳代…作

●こめかくし

……高田 桂子…作

●いきものとかや

……塚本 やすし…作

●ふんぷんおぼけ

……なかがわ ちひろ…作

図書館 Q & A

Q 図書館では、本以外のもの
で調べものをすることはでき
ますか?

A 図書館では現在、次の3種
類の商用データベースをパソ
コンで閲覧・使用することができ
ます。

●「信濃毎日新聞データベース」

明治から現在までの新聞が、
キーワードや日付などで検索でき
ます。出来事や特定の日の新聞の
検索にとっても便利です。

●「ルール」

農業に関するデータベースです。
病害虫や作物に関する情報のほか、
食材の加工や郷土食についても調べ
ることができます。

●「ポプリアネット」

児童向け百科事典「ポプリアデ
ィア」の電子版です。キーワードで
簡単に検索ができ、写真を見たり、
虫や鳥の声の音源再生もできます。

※データベースの閲覧をご希望の
方は、利用者カードを提示し、
カウンターにお申し出ください。

こんにちは保健師です

連載
シリーズ

生き活き 長生き

健康とうみ 12



菅井 涼子 保健師

子どもの成長を促す親子のふれあい

笑うようになったり、歩くようになったり、言葉を発するようになったり、お子さんの成長は、お父さんやお母さん、ご家族にとって楽しみなものです。

今回は、子どもの成長に欠かせない親子のふれあいについて考えてみましょう。

基本的信頼感を育む

親子のふれあい

子どもが自尊心と自信を持つて、人と関われるようになるための大切な

♥アイコンタクト

目と目を合わせることで、気持ちを共有することができます。

♥優しい微笑みと声掛け

父母の優しい笑顔と声が安心感を育みます。

♥肌と肌とのふれあい

肌の温もりが伝わり、触れることの嬉しさを感じます。

まずは楽しくやってみよう！

ふれあい遊び

ポイント1

親子のふれあいは、大人も楽しいと思うことが大切です。「遊ばなければ！」と構える必要はありません。

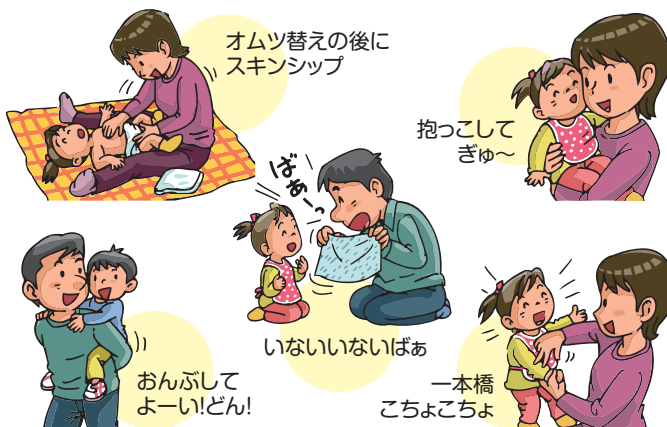
ポイント2

やり方は気にせず、笑って楽しくふれあいましょう。

ポイント3

繰り返し何度でもやってあげましょう。子どもは何歳になっても喜んでくれます。

左のイラストはお勧めしたい親子のふれあい遊びです。これ以外にも、かくれんぼやおままごと、絵本の読み聞かせなど、たくさん親子のふれあいを楽しみましょう。



3歳までに様々な学びを

子どもは、3歳頃になると親から離れて友達との遊びを楽しむようになります。その頃までに様々な体験やふれあいを通して、甘えることの喜びや人と交わることの楽しさ、物を作ることの面白さ、ハラハラする緊張感、できるようになったときの達成感などを学ばせてあげましょう。

おいしい
へにーッキンガ 98

☆菜の花のお吸い物

●材料(6人分)

菜の花	1/3束
花麩 ^①	12枚
ゆず(皮)	少々
薄口しょうゆ	小さじ1・5
みりん	大さじ1
塩	適量
だし汁	900cc

●作り方

- ①菜の花はさつと塩茹^②です。
- ②花麩は水でもどす。
- ③鍋にしょうゆ、みりん、塩、だし汁を入れてひと煮し、軽く水をしばった②の花麩を加える。
- ④器に①の菜の花を入れてから③を注ぎ、ゆずの皮のせん切りを添える。



『消費生活ガイド』 引っ越しサービスをめぐる トラブルに注意！



〈事例〉

インターネットで見つけた引越業者A社に見積もりを依頼した。すぐにA社から電話があり、口頭で見積額が提示された。さらに、相手のペー
スで話が進み、段ボールや契約書類を送ると言われ、よく考えずに了承してしまっ

その後、B社から見積もりを取り、結果的にB社との契約を決めた。後日、A社には契約を断ったが、段ボールの代金と送料を請求された。どうすればよいか。



回 答

- ・引越業者を選ぶ際は、複数の業者から見積もりを取り、作業員数や補償等、価格以外の条件についてもよく検討することが大切です。
- ・契約時は見積書を受け取るとも

に、必ず事業者の約款を確認し、疑問点があれば事業者に聞きましよう。

- ・梱包用の段ボールの返送料等をめぐり、トラブルになることがあります。契約先が確定する前には受け取らないようにしましょう。
- ・紛失や損傷がある場合は、事業者に速やかに連絡する必要があります。引っ越しが完了したらすぐに荷物の状態等を確認しましょう。

心配な場合は、市民課生活環境係または上田消費生活センターへご相談ください。なお、市民課生活環境係では、火く金(祝日除く)の午前8時30分から午後5時まで専門の消費生活相談員が相談に応じています。

●問い合わせ先

- ・市民課 生活環境係

☎ 64-5896

- ・消費生活相談員専用ダイヤル

☎ 090-5580-1702

※火く金(祝日除く)の午前8時30分から午後5時まで

- ・上田消費生活センター

☎ 27-8517

ケガ予防

最近の子どもたちは、保護者世代に比べて頭や顔面の負傷率が高くなっていると言われています。これ
が示唆するのは、転んだ時に反射的に手をついたり、受け身を取ったりという危険を回避する能力の低下です。本来は二足歩行を始めてから転ぶことを何度も繰り返す中で、無意識に手をついて頭部や顔面を守る防衛反応を体得するのですが、それができないまま成長する子どもたちが
増えていると考えられます。

子どもたちが外からだを使って遊ぶ時、不安定な場所を移動して姿勢変化を繰り返すので、しばしば、ぶついたり、転んだりしてケガをすることがあります。その中で、子どもたちは徐々に身のこなしを体得し、周辺視野を広げながら次に起こる危険を予想することができるようになります。幼少期に小さなケガを繰り返しながら活発に遊ぶことは、将来の大きなケガや事故を未然に防ぐための大切な予防策になっているのです。

さて、子どもが自由に遊べる場所が少なくなっている今日において、

shin-tai
身体教育医学研究所指導主任
わたなべ 渡邊 真也
81

東京都世田谷区には、子どもを中心に考えて運営されている「プレーパーク」という公園があります。区と地域住民、プレーリーダー(遊びを導くスタッフ)との協力で運営されているこの公園のモットーは「自分の責任で自由に遊ぶ」。事故は自分の責任」という考え方の下、子どもたちは思い思いの遊びを楽しんでいます。

現在、子どもたちが自由に遊べる場所は、地方でも少なくなっています。子どもが子どもらしく遊ぶ時にはケガはつきものです。小さなケガの積み重ねは身のこなしの向上だけでなく、実は「生きる力」そのものつながっていると私は考えています。今後、プレーパークのような考え方で遊びを経験できる場所は増えていくのかもしれない。



引用文献：日本発育発達学会編(2014)『幼児期運動指針実践ガイド』杏林書院

心の眼

(130)

みんなで学び合う醍醐味



人権同和教育指導委員 大居 壽美子 (おおい すみこ)

「東御市には同和地区があるか教えてほしい」というような問い合わせがあったことを聞きました。なぜ知りたいかという問いにはなかなか答えていただけませんでした。やっとわかったことは、そこに本籍地を置きたくないという理由でした。対応された職員の方は「それは差別や人権侵害につながることで教えることはできません」と答えられたのですが、どうしてそのように思われたのかと伺うと相手の方は自分のことは言う必要がないということで電話を切られたそうです。もし自分だったら、どう対応しただろうかと、的確に対応できるだろうかと思いました。結婚や雇用の際に出身地を調べて、そのことによって差別することがまだ起きています。人は生まれるところを選べるわけではありません。愛され、一人一人が大切に、安心して暮らせるよう生まれてくるのです。今でも週刊誌などで身元暴きの記事が出るって売れゆきが伸びるといって、再三こうしたうわさ話的な記事が出ることは恥ずかしいことです。そのようなことが起きないようにと「本人通知制度」が東御市にもあります。これは第三者に住民票の写しや戸籍謄本が交付された時、本人へその事実を通知する制度です。これにより

不正請求や不正取得による個人の権利の侵害の抑止や防止につながることを期待されます。知らないうちに持ってしまった思い込み、偏見、差別で人を傷つけていることに気が付くには何が必要なのでしょう。私は人権セミナーや学習会などに参加させていただき、部落差別の歴史やハンセン病について正しく知ることの重要性、県や市町村が出している人権に関する資料を読み込むことの大切さ、異なる文化や環境があることをお互いに認め合うことの大切さ、そして、テーマを決めてそれぞれ異なった意見を出し合い聴き合うことの大切さなどを学びました。また知らず知らずに使っていた自分の言葉の中にもひどい言葉があることも学び、大変驚きました。申し訳なく思うと同時に、これからは決して口にすまいと思いました。知ることによって、間違っていた自分の目が開かれ、新しい生き方や心で、人との出会いができることの喜びがあります。同時に、自分を縛っている自分自身に対する間違った見方からも解放され、自分も人も大切にするにつながると気づかされます。みんなで学び合っていくことの醍醐味です。

なるほど The ごみ (gomi) No.124
クリーンリサイクル係 ☎63-6814

正しい廃棄方法

正しい廃棄方法

ライターは、ガス抜きをせずにごみとして廃棄すると、発火の恐れがあり大変危険です。必ず次の方法でガスを抜き、中身がなくなったことを確認してから、ごみとして出しましょう。

ガス抜きの手順

- ①周囲に火の気がないことを確認する
- ②着火レバーを押し下げる



※着火した場合、すぐに火を吹き消す。

- ③ 輪ゴムや粘着テープで、レバーを押し下げたまま固定する



- ④ この状態のまま、火の気のない風通しのよい屋外に半日から1日置く
- ⑤ 着火操作をして、火が着かなければ、ガス抜きは完了

使い捨てライターの出し方

	東 部 地 区	北 御 牧 地 区
出 し 方	名前を記入した透明のポリ袋にライターのみを入れて、ごみステーションに出す	ごみステーションのライター専用コンテナへ直接入れる
収 集 日	●毎月第4月曜日 田中地区(常田区と田中区を除く)、滋野地区 ●毎月第4火曜日 常田区、田中区、祢津地区、和地区	5月と11月の第3月曜日

税のワンポイントアドバイス

原付・軽自動車の手続きは お早めに!!

軽自動車税は毎年4月1日現在で軽自動車等を所有している方に1年分が課税されます。**廃車や住所変更、名義変更**は今年度内に手続きを行ってください。

なお、3月末は取扱窓口が混雑しますので、早めの手続きをお勧めします。

取 扱 窓 口

【原動機付自転車】

125cc以下のバイク、ミニカー

【小型特殊自動車】

農耕作業用(トラクター等)、特殊作業用(フォークリフト等)

税務課 住民税係(市役所本館) ☎62-1111(代表)

【軽自動車】

2輪車(126cc～250cc)、3輪車、4輪車

長野県自家用自動車協会上小支部

上田市住吉65番地 ☎22-0595

【二輪の小型自動車(250cc超)】

北陸信越運輸局長野運輸支局

長野市西和田1丁目35番4号 ☎050-5540-2042

※内容により必要書類等が異なりますので、各窓口にて電話確認のうえ手続きを行ってください。

まるごと生活百科

3月の納税 (納期限 3月31日)

- 国民健康保険税(普通徴収)(10期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収)(9期)
- 介護保険料(普通徴収)(9期)



こちら119 (東御消防署)

= 1月の火災・救急件数 =

火災 1件

救急 101件

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

●詳しくは東御消防署まで ☎62-0119

市内交通事故統計 1月分

平成27年1月31日現在



	当月分	累計(注1)	前年比
件数	13件	13件	-3件
傷者	16名	16名	-2名
死者(注2)	0名	0名	±0名

(注1)平成27年1月からの累計 (注2)事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録(東御消防署調べ)

	平成27年1月	平成26年1月
最高気温	12.3℃(26日)	11.9℃(30日)
最低気温	-10.1℃(18日)	-10.4℃(16日)
平均気温	-0.2℃	-0.8℃
平均湿度	72.1%	70.0%
降水量	34.0mm	10.0mm

墓地探しはお任せください。～ご先祖供養は心のやすらぎ…。時代に合わせて墓地・墓石をご提案いたします～

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑 (上田市塩川)
- ③小牧山 自由霊園 (上田市諏訪形)
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑 (小諸市東雲)

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

お気軽に
お問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

永代
使用料
5万円～

絆霊園のポイント / 絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい…
- お墓の場所を移転したい…
- 後継ぎがいないけど、お墓はどうしよう…
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい…
- 予算をかけず、お墓は作れないの?…

きずな

株式会社
絆コーポレーション

0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990
■軽井沢事務所 / 北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161
■絆霊園事務所 / 東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索

国民年金アドバイス

年金の異動はお済みですか

3月から4月にかけては就職や退職、引越などの異動が多い時期です。異動に伴い、年金の手続きが必要になる場合がありますので、忘れずに届出をお願いします。

なお、届出に必要な持ち物については、各届出先へお問い合わせください。

こんなときに異動届出が必要になります

○20歳以上60歳未満の方

こんなとき	必要な手続き	届出先
会社を退職した (厚生年金や共済年金の資格を喪失した)	国民年金に加入する。 【ご注意ください】 次の方も国民年金の加入手続きは必要です。 ・健康保険を任意継続した方 ・会社員等の配偶者に扶養されていた方	市役所
就職して厚生年金や共済年金に加入した	国民年金から厚生年金に切り替える。 国民健康保険加入者は年金の届出とは別に、国民健康保険の脱退手続きが必要です。	勤務先 市役所
住所が変わった 氏名が変わった	住所変更届出・氏名変更届出をする。 ①厚生年金・共済年金加入者 ②厚生年金・共済年金に加入している配偶者に扶養されている方 ③上記の①、②以外の方	勤務先 配偶者の勤務先 市役所(住民票異動届と併せて)
保険料関係 口座振替で払いたい	「口座振替納付申出書」を提出する。	市役所または金融機関窓口
支払いの免除や猶予を希望する	「保険料免除・納付猶予申請書」を提出する。	市役所
学生で支払いが難しい	「学生納付特例申請書」を提出する。	市役所

○年金を受けている方

こんなとき	必要な手続き	届出先
住所が変わった	「年金受給者住所変更届」を提出する。	小諸年金事務所 ※用紙(ハガキ)は市役所にありますので、記入後に投函してください。
氏名が変わった	「年金受給者氏名変更届」を提出する。	

●問い合わせ先 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080 / 市民課 国保年金係 ☎75-8810

不要になった 納屋に眠っている 下取りはタダ同然…

ノウキナビ®なら独自のネットワークで全国の販売店が高〜く買取ります！

農機の高価買取

トラクター・管理機・スピードスプレーヤー・田植機・コンバイン・ハーベスタ・カッターなど

今すぐお電話ください！

フリーダイヤル

☎0120-555-071

営業時間

10:00~16:00(土日祝除く)

※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

査定完全無料
メーカー不問で安心



ノウキナビ

ノウキナビ

検索

運営(株)唐沢農機サービス

1



▲緑十字金章などを披露する渡邊さん（写真左）

多年にわたり地域の交通安全運動に貢献 渡邊重一さん 交通栄誉章・緑十字金章受章

上田交通安全協会副会を務める渡邊重一さん（常田）が、警察庁などの交通栄誉章・緑十字金章（優良運転者）を受章し、1月23日に市役所で受章の喜びを報告しました。

緑十字金章は、長年交通安全運動に尽力した人に贈られる交通栄誉章の最高章で、渡邊さんは46年にわたり交通安全協会の役員を歴任した実績のほか、交通少年団の結成に尽力されたことなどが評価され、受章が決まりました。

渡邊さんは「先輩の皆さんの指導や、共に交通安全運動を展開した仲間の皆さんの支えがあって受章に至った」と振り返り、周囲への感謝の意を表していました。

海野宿の柳並木を活かした景観づくりを！ 庭園デザイナー 佐藤勇武さんが講演

市中央公民館で1月24日、全国各地で花や樹木を活かした景観づくりを指導する、庭園デザイナーの佐藤勇武さんが市民の前に講演しました。

この講演会は、景観の保全と創造を図り、美しい魅力あるまちづくりに取り組む「東御市景観を考える会」（荻原博行会長）が主催したもので、佐藤さんは「おもてなしの風景 ～柳暖簾の向こうに～」と題して、柳並木を活かした海野宿の景観づくりについて話しました。

講演の中で佐藤さんは、「柳並木があることで奥行きが生まれ、空間にまとまりができる」と述べ、自然樹形の剪定を心がけ、柳以外の街路樹は樹高を低くするよう、具体的なポイントを紹介していました。



▲市民の前に講演する佐藤さん

高齢者クラブ連合会女性部 太極拳風リズム体操で健康づくり

市中央公民館で2月5日、東御市高齢者クラブ連合会女性部（白倉富士江部会長）の研修会が開かれ、100名を超える会員が家庭でも簡単にできるリズム体操を学びました。

心身の健康づくりが目的のこの研修会では、（公財）身体教育医学研究所の健康運動指導士、横井佳代さんが講師を務め、転倒予防などの効果があるリズム体操を紹介。参加者は、炭坑節や千曲川などの曲が流れる中、太極拳さながらの緩やかな動きの体操で体をほぐしました。



▲リズム体操を楽しむ参加者

県内若手農業者が東御に集結 農業への思いや活動・研究の成果を発表

市文化会館で2月6日、「明日の長野県農業を担う若人のつどい」（長野県主催）が開かれ、県内各地から大勢の若手農業者が集まりました。

この催しは、地域農業を担う若手農業者の研鑽と仲間意識の高揚などを目的に毎年開かれているもので、各地の選考会で選ばれた精鋭たちが登壇し、農業に対する思いや夢、日頃の活動や研究の成果などを発表しました。また、「農業経営者未来を語る」というテーマでパネルディスカッションも行われ、4人のパネラーが自らの取り組みや思いを語りました。



▲審査員の前に農業に対する思いを語る若手農業者

トピックス 地域の話題



▲作者を交えて作品の印象を語り合う

対話を通じ作品の印象を深めよう 丸山晚霞記念館でワークショップ

上小教職員美術作品展が開かれた丸山晚霞記念館で2月7日、東部中学校美術部の生徒が、作者の教職員やそのOBらと交えて作品の印象などについて語り合いました。

この日は、館内の展示作品はすべてタイトルが伏せられ、生徒たちは自らの想像力に任せて感じたままの印象を発表。続いて、作者が制作意図を語りました。

作者の制作意図や同じ作品に対する様々な見解にふれた生徒たちは、「他人の考えを聞いて作品の捉え方が変わった」などの感想を述べ、このワークショップを通じて美術鑑賞の幅を広げた様子でした。

地域で祝う 大人としての出発点 加沢公民館で立志式

加沢公民館で2月11日、武家社会で行われた成人の儀式「元服」にならい、数えて15歳になる中学校2年生の成長を祝う「立志式」が開かれました。

式典では、同公民館の山浦利通館長が「大人としての責任と自覚をもって一日も早く地区の宝として認められてほしい」と激励し、生徒一人ひとりに記念品を贈りました。また、生徒代表の高見沢美来さんは「今まで地域の皆さんや先生方、家族に支えられてきた。感謝の気持ちを忘れずに、目標に向かって努力するとともに、自身の行動に責任を持ち、一步一步進んでいきたい」とお礼の言葉を述べていました。



▲記念品を受け取る中学生



▲東御市商工会の新しい事務所(本所)

東御市商工会本所 田中商店街に移転

東御市商工会は2月16日、大日向にあった本所機能を田中商店街の一角に移し、現地で業務をスタートさせました。新しい本所は、田中公民館の通りにある3階建てのビルで、1階部分には展示会などに利用できる多目的交流スペースと観光案内スペースが設けられ、利便性と機能が向上しました。

なお、この移転に伴い、デマンド交通「とうみレッツ号」の受付センターも同ビルへ移り、電話番号が変更となりました。

所在地 東御市田中 178-2

東御市商工会事務所(本所) ☎ 75-5536 FAX 75-0875

とうみレッツ号受付センター ☎ 63-1717

訂正とおわび

市報とうみ2月号(No.130)6頁に掲載した「部門別職員数の状況」の表中に誤りがありました。次のように訂正しておわび申し上げます。

誤 平成24年

正 平成26年



2・16
▼ 東御市高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画
答申

2・7
▼ 交通少年団退団式



1・25
▼ 在宅総合支援センター「みまきの家」竣工式典・ケアポートみまき開所20周年記念式典(みまき福祉会)

じきいって短信

紹介 します!

私たちの活動

No.12

市報



平成27年
3月2日発行



代表
たかはし
高橋 美也子さん(本海野)

今回は、市内で手話の普及などに取り組む団体の紹介です。

手話サークル もみじ

手話の普及を目指して

当サークルは、30年以上にわたり手話の普及活動や聴覚障がい者の皆さんとの交流を続けている団体です。現在の会員数は20代から60代までの14名で、その多くは同じ職場や地域で暮らす聴覚障がい者の方との出会いがきっかけで手話に興味を持ち、活動に参加しています。

活動の時間は毎月第1～4火曜日の夜7時30分からで、市総合福祉センターをお借りして手話単語などを学習しているほか、手話会話を実践する場として、聴覚障がい者の皆さんとの交流会も行っています。言葉に方言があるのと同様に、手話にも地域性があり、交流会はこの地域に根付いた手話を学ぶよい機会にもなっています。



相手に伝わる豊かな表現力を…

当サークルでは、東御市聴覚障害者協会のイベントにも参加し、協会員の皆さんとの親睦を深めています。その中で毎回感心させられるのは、顔の表情などを交えた、皆さんの豊かな表現力です。

聴覚障がい者の皆さんとのコミュニケーションを楽しみながら、豊かな表現力を磨き、相手に伝わる分かりやすい手話を実践していけたらと願っています。



▲「東御の日」に表彰されました

市民活動団体登録制度のご案内

市では、市内で地域づくりやボランティア活動を行う市民活動団体を市ホームページで紹介しています。

登録をご希望の団体は、ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入、押印の上、下記へ提出してください。

●問い合わせ先 地域づくり支援室 ☎71-6790

東御市 市民活動団体

検索

人の動き

(2月1日現在)

世帯数

11,720世帯(-2)

総人口

30,925人(-11)

男 15,257人(-12)

女 15,668人(+1)

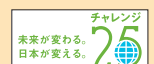
転入 83人

転出 81人

出生 19人

死亡 32人

※カッコは前月対比



東御市役所はチャレンジ25
キャンペーンに参加しています



編集後記

▼市報の編集担当者として、私が毎月楽しみにしているものがあります。それは、広報モニターの皆さんが答えるアンケートです。記事に対して反響があった時はやり甲斐を感じ、改善を求める声があった時には、向上心が湧き起ります。▼先日、モニターの皆さんにご参集いただき、意見交換を目的とした会議を開きました。記事の内容や誌面構成、さらには市公式フェイスブックにまで及ぶ様々なご意見・ご要望をいただき、多くの課題があることを改めて実感。担当者として、さらなる奮起を誓いました。▼さて、現在新年度のモニターを募集しています。ご協力いただける方は、3月25日(水)までに企画財政課へ一報ください。

(市報担当 大塚)

メール配信 (緊急情報等メール配信サービス)



配信情報

市内火災情報、災害情報、不審者情報など

登録をご希望の方は、下記のメールアドレスへ空メールを!



tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。