

### 第11回 クリスマスピアノコンサート 12月13日(土)



**第1部 「スタインウェイを弾こう！」 10:00~12:00 入場無料**

**第2部 「普段着で聴けるクラシック」 13:00~15:00 一般1,000円**

出演: にしざわ まりこ 西澤真理子, かない みほ Le Risa (金井美穂、中村倫子), なかむら のりこ 上田アンサンブル・オーケストラ



第20回ピアノのゆふべ

やまぎし まゆみ  
**山岸麻悠美**

**11月28日(金)**  
**19:00開演**



第21回ピアノのゆふべ

さいとう やすこ  
**齋藤寧子**

**12月5日(金)**  
**19:00開演**

夜会20回記念

# 大夜会

あんみつ  
**anmi2**  
T-SQUAREのリーダー安藤正樹と、みくりや祐二による最上アコースティックギターデュオ

**11月24日(月・振休) 17:00開演 当日券2,000円**

前売はございません。ワンドリンク付(ワイン or ソフトドリンク)

★東御市文化会館×エフエムとうみ合同企画 78.5MHzにて生放送(17:00~18:00)



東御市文化会館 **サンテラスホール** [sun-terrace.jp](http://sun-terrace.jp) ■〒389-0515 東御市常田505-1 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262

■窓口受付 9:00~17:30 ■開館時間 9:00~22:00



スコットランド風景

丸山晚霞の第二次洋行

## ヨーロッパ風景展 開催中

~1月25日(日)

一画風の変化、その背景は何か

1911年から1912年、丸山晚霞は単独で欧州各国を取材。約250点の作品を持ち帰りましたが、この旅行で作風は一変。現存する作品と旅行記などの資料から、丸山晚霞が受けた影響などを考察します。

★**ぬり絵コーナー開設** 楽しい、水彩絵の具ぬり絵 下絵は晚霞のデッサン!

好評!

**ギャラリー・トーク 毎週土曜 11:00、14:30**  
映像や音楽を交えて、楽しく分かりやすくご案内します。

**M**aruyama Banka Memorial Museum  
丸山晚霞記念館

■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00~17:00 ■無休(但し12/25~1/4休館) ■入館料 200円(高校生以上)



信州風景 1956年

## 堀内康司展 開催中

~1月18日(日)

池田満寿夫を見だし、巖嘯、真鍋博らとグループ「実在者」を結成した画家は、なぜ30歳で絵筆を執ることをやめてしまったのか。今、長い封印を解かれ半世紀ぶりに世に出た作品の数々、「画家・堀内康司」が再び脚光を浴びようとしています。

◆毎月第3土曜日 13:30~14:30  
ピアノ生演奏 喫茶ロビー(無料)  
浅間の大パノラマを眺めながらどうぞ!

同時開催

**信州ゆかりの画家たち展**

やまもと かなえ 山本 鼎, なかむら なおと 中村 直人, こうづ こうしん 神津 港人, はやし しずえ 林 俊衛 ほか

Since 1998  
**梅野 記念 絵画館**  
信州美術館  
[www.umenokinen.com](http://www.umenokinen.com)

■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 ■開館時間 9:00~17:00 ■月曜休館(祝日の場合、翌火曜) ■入館料 800円(高校生以上)

# 子ども・子育て支援新制度に係る 事業計画の素案について ご意見（パブリックコメント）を募集します

平成24年8月に「子ども・子育て関連3法」が成立し、それを受けて平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が施行されます。

「子ども・子育て支援新制度」は幼児期の教育・保育の充実と地域の子育て支援を総合的に推進することを目的とし、市町村が地域のニーズに基づき、教育・保育の提供や地域子育て支援事業等について計画を策定して給付や事業を実施します。

この度、計画の素案ができましたので、市民の皆さまの意見を募集します。

**【閲覧期間及び意見募集期間】 11月26日（水）～12月25日（木）**

## 【閲覧場所及び時間】

市役所本館1階、市民ラウンジ、北御牧庁舎（各行政資料コーナー）、総合福祉センター、東部子育て支援センター、北御牧子育て支援センター

〔時間〕午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

市立図書館〔時間〕午前9時～午後6時30分（休館日を除く平日）

午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日）

中央公民館2階〔時間〕午前8時30分～午後9時

滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンター

〔時間〕午前8時30分～午後5時15分（火・木曜日の午後、土・日曜日、祝日を除く）

市ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

## 【意見の提出方法】

閲覧場所または市ホームページより所定の用紙に住所、氏名、電話番号、ご意見等をご記入の上、次のいずれかの方法によりご提出ください。

- ①閲覧場所に設置してある投函箱への投函
- ②郵便、ファクシミリによる送付
- ③電子メールによる送信



## 【意見を提出できる方】

- ①市内に住所を有する方
- ②市内に事務所、事業所等を有する個人または法人
- ③市内の事務所、事業所等に勤務している方
- ④市内の学校に在学している方
- ⑤今回の事案についての政策等の内容に関係のある方

## 【意見の取り扱い】

お寄せいただいたご意見などは、素案見直しの参考にさせていただくとともに、ご意見に対する市の考え方を市ホームページへ公表します。

なお、個別には回答しませんのでご了承ください。

〒389-0517 東御市県282-2  
●提出・問い合わせ先 子育て支援課 子育て支援係（東部子育て支援センター1階）  
☎64-5814 FAX64-3128 Eメール：kosodate@city.tomi.nagano.jp



平成26年度東御市

# ハートをつなぐ障がいセミナー

～障がい児や障がい者の理解と支援を考える～

保護者、関係者及び地域の方々に向けて、障がいについて正しく理解し、支援するためのセミナーを開催いたします。

※日 時 12月13日(土) 午後1時30分～午後3時30分

受付 午後1時

※場 所 総合福祉センター 3階 講堂

※定 員 80名

※参加費 無 料

※講 演 精神障がい者に対する理解と援助～心の病は他人ごと?～

講師 スペース・クッション代表 <sup>いけだ</sup>池田 <sup>ようこ</sup>洋子氏

※申込方法 下記へお申し込みください(電話・FAX可)。



●申し込み・問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内)

☎64-8888 FAX64-8880

\*\*\*\*\*

## 地域包括支援センター 運動教室のご案内

らくらく教室(各公民館)

レクリエーション、ストレッチや筋力トレーニング、ます目のあるマットを使った運動

\*滋野コミュニティーセンター 午前10時～午前11時

毎週火曜日(12月2日・9日・16日)

\*柘津公民館 午後2時～午後3時

毎週水曜日(12月3日・10日・17日・24日)

\*和コミュニティーセンター 午前10時～午前11時

毎週月曜日(12月1日・8日・15日・22日)



東御はつらつ体操inゆうふる(ゆうふるtanaka) 午後3時～午後4時

青竹やチューブ、バランスボール、ます目のあるマットを使った運動

毎週月曜日(12月1日・8日・15日・22日) 入館料500円(入浴可)

筋トレ教室(総合福祉センター 3階) 午後2時～午後3時

スクワットや腹筋などの筋力トレーニング

毎週火曜日(12月2日・9日・16日)

筋のばし教室(総合福祉センター 2階もしくは3階) 午後2時～午後3時

ヨガの要素を取り入れた体操

毎週木曜日(12月4日・11日・18日・25日)



脳いきいき相談(総合福祉センター) 電話でご予約ください

脳いきいき度チェックと生活相談

毎週水曜日(12月10日・24日)

●申し込み・問い合わせ先 福祉課 地域包括支援係(総合福祉センター) ☎64-5000

# 第11回 東御市合唱祭

市内で合唱を楽しんでいる団体が日頃の成果を発表します。ぜひご来場ください。

- ♪ 日 時 12月7日(日) 午後1時(開場 午後0時30分)
- ♪ 会 場 東御市文化会館 サンテラスホール
- ♪ 入 場 料 無 料
- ♪ 出場団体 市内合唱団体  
田中小学校・和小学校・北御牧小学校  
東部中学校合唱部 他
- ♪ 連 絡 先 文化協会合唱部会事務局 (東) ☎62-4878



●問い合わせ先 生涯学習課 文化財・文化振興係 (中央公民館2階) ☎75-2717

\*\*\*\*\*



## とうみチャンネル



《番組案内》11月17日(月)～12月4日(木)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

17日	(月)	「東御の日」記念講演会 「地方の課題と可能性」 講師：村山元展氏 (高崎経済大学教授)	
18日	(火)	東御の日 記念式典	再
19日	(水)	近未来の小商い ～山の上のパン屋に 人が集る理由～ 講師：平田はる香氏	再
20日	(木)	テレビ版行政ラジオ番組 「そよ風にのせて」 ～御牧ふれあいの郷づくり協議会～ 滋野小学校5年生の米作り学習 (10時、16時、22時)	
21日	(金)	火のアートフェスティバル2014 (10月11日)	
22日	(土)	平成26年度音楽会 ～東御市立北御牧小学校～	再
23日	(日)	平成26年度音楽会 ～東御市立滋野小学校～	再
24日	(月)	POWER LIVE2014 T-A東信支部秋季 -autumn- フェスティバル No.1～15 (10月4日サンテラスホール)	
25日	(火)	POWER LIVE2014 T-A東信支部秋季 -autumn- フェスティバル No.16～30	
26日	(水)	POWER LIVE2014 T-A東信支部秋季 -autumn- フェスティバル No.31～45	
27日	(木)	POWER LIVE2014 T-A東信支部秋季 -autumn- フェスティバル No.46～55	
28日	(金)	とうみキッズ10月号	再
29日	(土)	第50回北御牧地区一周駅伝 ～前編～	
30日	(日)	第50回北御牧地区一周駅伝 ～後編～	
12月			
1日	(月)	平成26年度運動会 ～東御市立田中小学校～	再
2日	(火)	平成26年度運動会 ～東御市立祢津小学校～	再
3日	(水)	平成26年度運動会 ～東御市立滋野小学校～	再
4日	(木)	平成26年度運動会 ～東御市立和小学校～	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします!

「とうみチャンネル」は、STB (ケーブルテレビ専用デジタルチューナー) が設置されているテレビでご覧いただけます。

●問い合わせ先 とうみケーブルテレビ ☎67-2981  
企画財政課 広報統計係 (本館2階) ☎64-5806



# 12月の子育て インフォメーション



## のびのびっこひろば

時 間：午前10時から

### 田中のびのびっこひろば

12月18日(木) クリスマス会  
場 所 中央公民館  
持ち物 お皿、フォーク、スプーン、  
コップ(親子分)、  
プレゼント交換用のプレゼント  
(300円程度) など

### 滋野のびのびっこひろば

12月11日(木) 親子料理教室  
場 所 北御牧子育て支援センター 調理室  
持ち物 エプロン・バンダナ(親子分)、  
材料費200円など  
申込締切 11月20日(木)まで

### 柵津のびのびっこひろば

12月17日(水) 親子料理教室  
場 所 北御牧子育て支援センター 調理室  
持ち物 エプロン・バンダナ(親子分)、  
材料費200円など  
申込締切 11月18日(火)まで

### 和のびのびっこひろば

12月5日(金) 和ぽけっとひろばに参加しよう  
12月8日(月) ママ～ずのクリスマス会に参加しよう



## あくあくひろば

12月8日(月) 午前10時30分～11時30分  
ママ～ずのクリスマス会  
12月9日(火) 午前10時30分～11時30分  
育児座談会(篠原君江助産師)  
12月11日(木) 午前10時～11時  
おもちゃドクター  
12月18日(木) 午前10時～11時30分  
すくすく相談(芹澤文字相談員)  
テーマ「感覚ふれあい遊びが育てる力」  
12月25日(木) 午前10時～11時  
子育て期の母親のための就業相談  
(長野県・女性就業相談員)  
12月25日(木) 午前11時～11時30分  
すくすくのおたんじょう会(12月生まれ)

## みまき未来館

時 間：午前10時～午前11時30分  
12月3日(水) ふれあいひろば  
(上田いずみ園の先生)  
12月5日(金) おはなしひろば(Book童夢)  
12月10日(水) わんぱくピクス(中村佐智子先生)  
12月17日(水) 0歳児のママひろば  
12月25日(木) おもちゃドクター

## ぽけっとひろば

内 容：クリスマス飾りの製作  
時 間：午前10時～午前11時30分  
持ち物：水筒、おやつ(おにぎり可) など  
12月4日(木) 柵津公民館  
12月5日(金) 和コミュニティセンター  
12月11日(木) 滋野コミュニティセンター  
12月12日(金) 東部子育て支援センター  
12月16日(火) みまき未来館

●申し込み・問い合わせ先

東部子育て支援センター ☎64-5814

北御牧子育て支援センター(北御牧児童館内) ☎67-3676

# 12月の園開放

## 市立保育園

12月8日(月)

午前9時30分～午前11時  
室内で遊ばししょう。

- ※田中保育園 ☎62-1602
- ※滋野保育園 ☎63-6468
- ※祢津保育園 ☎63-6816
- ※和保育園 ☎63-6815
- ※北御牧保育園 ☎67-2093



海野保育園 ☎62-2800

12月9日(火)

午前9時30分～午前11時  
わらべうた リズム遊び

くるみ幼稚園 ☎62-0164

12月5日(金)

午前10時30分～正午  
もちつき

お餅をついて食べよう 要予約

12月19日(金)

午前11時～正午

お楽しみ会

サンタさんからプレゼントをもらおう

\*\*\*\*\*

## ◎地域活動支援センター

- ・対象者 障がいがある方、こころに病を持った方など
- ・とき 平日 午前10時～午後3時  
(祝日は除く)
- ※お好きな時間にお越しください。
- ・ところ 東御障がい者相談センター  
さくら2階
- ・内容 おしゃべりやゲーム、読書などをしながらゆっくり過ごしたり、調理、手芸、スポーツなどの活動を行います。
- ※見学ご利用を希望される方は、下記またはさくら☎75-0603へご連絡ください。

## ◎陽だまりの会

(精神障がい者家族会)

- ・にちじ 12月8日(月) 午前10時
- ・ところ 総合福祉センター 3階  
301・302研修室
- ※上小やまびこ会との交流会を行います。

## ◎はーと・ほっと・サロン

- ・にちじ 12月8日(月) 午後1時30分
- ・ところ 滋野コミュニティーセンター和室
- ※こころに病を持った方、ご家族の方、話しを聞いてほしい方など、花みずき会(こころのボランティア会)スタッフが、お茶を用意してお待ちしています。個別相談も行います。

## ◎花みずき会

(こころのボランティア会)

- ・にちじ 平成27年1月9日(金)  
午前10時
- ・ところ 総合福祉センター1階 102研修室
- ※12月の花みずき会はお休みです。
- ※一緒にボランティアをしてくださる方を募集します。見学、入会を希望される方は下記へご連絡ください。



福  
社  
案  
内

●問い合わせ先 福祉課 福祉援護係(総合福祉センター内) ☎64-8888



## ❖ 乳幼児健康診査

受付時間：午後1時～午後1時15分（3歳児健診のみ受付午後0時45分～午後1時）

ところ：市保健センター（総合福祉センター2階）

持ち物：母子手帳、おたずね票、赤ちゃんすくすくブック ※1歳6カ月児・2歳児歯科健診のときは歯ブラシ（本人用・仕上げ用）・コップをご持参ください。

期 日	内 容	対 象 者	期 日	内 容	対 象 者
11月18日(火)	3歳児健診	平成23年9月生まれの方	12月9日(火)	3歳児健診	平成23年10月生まれの方
19日(水)	10カ月児健診	平成26年1月生まれの方	10日(水)	10カ月児健診	平成26年2月生まれの方
25日(火)	1歳6カ月児健診	平成25年5月生まれの方	16日(火)	1歳6カ月児健診	平成25年6月生まれの方
26日(水)	4カ月児健診	平成26年7月生まれの方	17日(水)	4カ月児健診	平成26年8月生まれの方
27日(木)	2歳児歯科健診	平成24年9月生まれの方	18日(木)	2歳児歯科健診	平成24年10月生まれの方

## ❖ 個別予防接種 実施期間：通 年

予 約：保護者（希望者）は医療機関に直接ご予約ください。

持 ち 物：母子手帳、予診票、体温計

料 金：無 料 ※対象期間以外の接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。



予防接種名	接種回数・間隔	対 象 者	注 意 事 項
ヒブ	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月以上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)	2カ月～5歳 に至るまで	・①～③のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
小児用肺炎球菌	接種開始月齢によって、回数が変わります。 ①2カ月～7カ月：初回3回、追加1回 計4回 ②7カ月～12カ月：初回2回、追加1回 計3回 ③12カ月～24カ月：60日以上の間隔で2回 ④24カ月以上：1回 (初回：4～8週の間隔で接種、追加：概ね1年後)	2カ月～5歳 に至るまで	・①～④のどれかで接種を受けましょう。 ・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。
四種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ (三種混合/ 単独不活化 ポリオ)	初回 期間内に20日～56日までの 間隔で3回接種 追加 初回接種(3回目)から6カ月 以上の間隔を置いて1回接種	生後3カ月～7歳半まで 生後3カ月～7歳半まで	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・生後3カ月を過ぎたらお早めに。
BCG (結核)	期間内に1回接種	概ね生後3カ月～1歳に 至るまで(標準接種期 間は5カ月～8カ月)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。
水痘	初回 期間内に1回接種 追加 初回接種から6カ月以上の 間隔を置いて1回接種	生後1歳～3歳未満児 生後1歳～3歳未満児	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・既に水痘にかかったことのある方は対象外です。 ◎平成26年度に限り、1回も接種していない 3歳～5歳未満の方も1回接種できます。
麻しん風しん 混合ワクチン	第1期 期間内に1回接種 第2期 期間内に1回接種	生後1歳～2歳未満児 平成20年4月2日～ 平成21年4月1日生 (就学前の1年間)	・接種後27日間は他の予防接種は受けられません。 ・第1期は1歳になったら早めに。 ・2期の接種期間は平成27年3月31日までですが、できるだけ早めの接種をお願いします。
日本脳炎	1期 初回 6日～28日までの間隔で 2回接種 追加 初回接種後の 概ね1年後に1回接種 2期 (1期終了後) 1回接種	満3歳～7歳半未満及び 平成7年4月2日生～ 平成19年4月1日生の 1期未終了者 9歳以上で1期終了者	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ◎法の改正により、平成7年4月2日生～平成 19年4月1日生(7歳半～9歳未満含む)の方 は、20歳に至るまでの期間は定期接種の対 象となります。
子宮頸がん	期間内に3回接種	平成10年4月2日～ 平成15年4月1日生の女子 (小6～高1年齢相当)	・接種後6日間は他の予防接種は受けられません。 ・ワクチンによって、接種間隔が変わります。

# 保健案内

## ❖ 個別予防接種実施医療機関

## ❖ 日曜当番医

医療機関名	電話番号	日曜当番日
祢津診療所 (子宮頸がん以外実施)	62-0273	12月14日
長谷川耳鼻咽喉科 (BCG、高齢者用肺炎球菌以外実施)	62-2006	
酒井医院	64-3170	
ささき医院 (BCG、日本脳炎以外実施)	64-3711	12月7日
ほしやま内科	62-3115	
春原整形外科クリニック (BCG以外実施)	64-6200	12月21日
せき内科クリニック (BCG以外実施)	64-7171	11月30日
中島医院	67-2777	
東御記念セントラルクリニック	62-1231	
東御市民病院	62-0050	11月23日
東御市立みまき温泉診療所 (BCG以外実施)	61-6002	12月28日

## + 日曜当番医 +

- 緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医にご連絡ください。
- 当番時間は各医療機関にお問い合わせください。
- 急きょ当番医が変わることがあります。休日・夜間当番医の電話案内等でご確認ください。

### 休日の歯科救急治療

上田小児歯科医師会  
**「休日歯科救急センター」**  
 住 所 上田市材木町1-3-6  
 (上田市立図書館東側)  
 診療時間 午前9時～午後3時  
 電話番号 24-8020

休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科診療 上田市内科・小児科初期救急センター 午後8時～午後11時  
 小児科 (15歳以下) ☎21-2233 内科 ☎21-2280 (電話で診療受付をしてください)

## 教室や催し



### ❖ ごっくん離乳食教室

- ・と き 12月19日 (金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成26年7月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳  
食事用エプロン  
ごっくんおたずね票  
赤ちゃんすくすくブック



### ❖ もぐもぐ離乳食教室

- ・と き 12月5日 (金)
- ・受付時間 午前9時15分～午前9時30分
- ・と ころ 市保健センター
- ・対 象 児 平成26年4月生まれ
- ・持 ち 物 母子手帳、食事用エプロン  
8カ月おたずね票  
赤ちゃんすくすくブック

\*参加できない方はおたずね票にご記入の上、保健センターへ持参いただくか郵送ください。

## 相談

### ❖ 母と子の健康相談

- ・と き 毎週火曜日 (祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時～午前11時頃までにお出かけください。
- ・と ころ 市保健センター  
\*乳幼児健康相談・育児相談・離乳食相談などです。

### ❖ 生活習慣病相談

相談ダイヤル ☎64-8883

- ・と き 月～金曜日 (祝日を除く)
- ・受付時間 午前9時～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内  
健康増進係



### ❖ こころの相談

予約制 ☎64-8882

- ・と き 12月11日 (木)
- ・受付時間 午後1時30分～午後3時30分
- ・と ころ 市保健センター 2名まで
- ・内 容 精神科医等による心の相談を行います。

### ❖ アルコールに関する相談

- ・と き 毎月第2・4月曜日 (祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時
- ・と ころ 総合福祉センター内 保健係  
\*アルコール依存症の方やそのご家族等の相談を行います。語り合う場も計画しています。

●問い合わせ先 健康保健課 保健係 (総合福祉センター内) ☎64-8882

# ホワイトボード

皆さんからの情報発信によるページです。いろいろな情報をお待ちしております。掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで  
メールアドレス: shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp  
☎0268-64-5806 FAX63-5431

## 年賀状作成講座

障がい者の方を対象に年賀状作成講座を開催します。

- 第1回/12月6日(土) 午前10時～午後3時  
絵柄と住所録の作成(定員10名)
- 第2回/12月8日(月) 午後1時30分～午後4時  
絵柄のみの作成(定員10名)
- 場 所/上田市ふれあい福祉センター
- 対 象/上小地域にお住まいの障がい者の方
- 申込み/下記へお申し込みください。(電話・FAX可)
- その他/460円(テキスト代)。  
ノートパソコンの持参も可。
- 申し込み・問い合わせ先  
上小地域障害者自立生活支援センター・ウイング  
☎28-5522・FAX28-5520

## 「長野県みらいベース」 寄付金を募っています

地域を元気にする活動や社会のさまざまな課題を解決する活動に取り組むNPOなどの公共的活動団体を、寄付で応援するインターネットサイト「長野県みらいベース」を開設しています。信州を魅力的な地域にしようという取り組みで共感できる活動を、寄付という形で応援しませんか。また、6月から寄付金控除対象となり、寄付していただきやすくなりました。ぜひ、公共的活動応援サイト「長野県みらいベース」を検索ください。

- ホームページ/ <http://www.mirai-kikin.or.jp>
- 問い合わせ先  
NPO法人 長野県みらい基金 ☎026-217-2220  
県庁県民協働課 ☎026-235-7189

## 公開講座

### 「子どもの自己肯定感を高めるために」

- 日時/12月6日(土) 午後1時30分～午後3時
- 場所/県松本合同庁舎 講堂(松本市大字島立1020)
- 講師/長野県立こころの医療センター 副院長 原田謙
- 申込/件名「第4回公開講座受講申込み」、氏名、住所、電話番号を明記しお申し込みください。

- 申し込み・問い合わせ先  
長野県立こころの医療センター駒ヶ根  
☎0265-83-3181・FAX0265-83-4158  
Eメール: kohokomagane@pref-nagano-hosp.jp

## 中部電力株からのお知らせ

『所沢川系発電所 作業停止予定について』  
塩沢第一・第二発電所は工事及び点検のため、下記の期間作業停止予定となっております。発電所停止日は、河川の変動と濁水が発生いたします。

なお、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせをお願いいたします。

- 第一・第二発電所停止および出力制限日時  
12月4日(木) 午前9時～12月5日(金) 午後5時
- 問い合わせ先/中部電力(株)長野電力センター土木課  
☎026-241-1886

## 司法書士による

### 「養育費なんでも電話相談室～こどもの笑顔のために～」開催のお知らせ

県青年司法書士協議会では養育費に関する電話相談会を開催します。

- 日 時/12月6日(土) 午前10時～午後5時
- その他/相談無料。秘密厳守。  
☎0120-448-788 (フリーダイヤル)
- 問い合わせ先  
県青年司法書士協議会 ☎0263-85-3268

## 【ラジオ市報とうみ】

朝 午前7時40分 昼 午後0時40分 夕 午後6時40分

【おくやみ情報】 夕の放送終了後

不要になった 動かない 農業機械  
倉庫に眠ったまま  
**買取査定します!**

～私たちは『地元農家』を応援します～

まずは  
お気軽にお問合せ下さい!

写真・メーカー・型式をご用意なら  
より詳しくご相談を承ります。



新品&中古農機販売  
出張&格納修理



株式会社 唐沢農機サービス

〒389-0512 東御市滋野乙3012-1

☎0268-62-5262

FAX.0268-63-7085

唐沢農機サービス

検索



## 税務署からのお知らせ

# 平成26年分 青色申告決算説明会 開催

税務署では、青色申告決算書の作成方法などについて、上田税務署管内青色申告連合会の協力を得て、下記のとおり説明会を開催いたします。

説明会で使用する資料は、当日、会場で配布し、講師は、税務署が依頼した税理士が行います。なお、会場の所在地などは、関東信越国税局のホームページでもご確認いただけます。

開催日	時間	会場	対象者
12月2日(火)	午前10時～正午	上田商工会議所 5階ホール 上田市大手1-10-22	事業所得者 不動産所得者 農業所得者
	午後1時～午後3時		
12月3日(水)	午後1時～午後3時	上田商工会議所 5階ホール 上田市大手1-10-22	
12月5日(金)	午後2時～午後4時	上田市丸子文化会館 小ホール 上田市上丸子1488	
12月8日(月)	午後3時～午後5時	東御市中央公民館 3階講堂 東御市県288-4	
12月9日(火)	午後2時～午後4時	千曲市戸倉創造館 大ホール 千曲市戸倉2305-1	

- ☑注意事項
- 1 上記いずれかの会場にお越しください。
  - 2 会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
  - 3 駐車場が狭いため自家用車のご利用は極力ご遠慮ください。

◎ご不明の点につきましては、税務署にお気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先 上田税務署 個人課税第一部門 記帳指導担当 ☎22-1234 (代表)  
税務課 住民税係 (本館1階) ☎62-1111



## BOOK 童夢みまきから お知らせ

- 📖 おはなし広場
- ・とき 12月5日(金) 午前10時20分～午前11時
  - ・場所 みまき未来館
  - ・対象 未就園児と保護者
  - ・内容 絵本の読み聞かせのほか、プチコンサートもあります。



●問い合わせ先 教育課 青少年教育係 (中央公民館2階) ☎64-5906

東御市周辺のおすすめ霊園

- ①御牧原 ほたるの里 絆霊園
- ②向陽院 自由墓苑 (上田市塩川)
- ③小牧山 自由霊園 (上田市諏訪形)
- ④小諸善光寺 大雄寺墓苑 (小諸市東雲)

※その他多数、ご紹介できる墓地がございます。

お気軽に  
お問い合わせください

墓石・墓苑の

中部電力生活協同組合指定店

営業時間/9:00～17:00 ☎定休

墓地探しはお任せください。～ご先祖供養は心のやすらぎ…。  
時代に合わせた墓地・墓石をご提案いたします～

永代  
使用料  
5万円～

絆霊園のポイント/絆霊園は当社が企画・設計した新しい時代の霊園です。

お墓のご相談  
無料受付中!!

- 先祖代々のお墓をキレイにしたい…
- お墓の場所を移転したい…
- 後継ぎがないけど、お墓はどうしよう…
- 本家の墓地から、新しく独立したお墓が欲しい…※様々なお墓についてのお悩み、ご相談ください。
- 予算をかけず、お墓は作れないの?…

きずな  
株式会社  
絆コーポレーション

おやこのキズナ  
☎0120-085-927

■上田市秋和473-1(明和ビル) TEL.0268-71-0911 FAX.0268-71-0990

■軽井沢事務所/北佐久郡御代田町草越1174-41 TEL.0267-32-1161

■絆霊園事務所/東御市御牧原1799-2 TEL.0268-67-0655

ご相談および霊園のご見学希望の方は  
ご自宅からの送迎サービス実施中!!

http://www.kizuna-corp.co.jp 絆コーポレーション 検索



# 新着本案内



## ◆ 一般書

- 誰でもできるストーリー式記憶法  
山口 真由：著
- 絵本を読むと「天職」が見つかる  
中越 裕史：著
- 悪夢の超特急 リニア中央新幹線  
櫻田 秀樹：著
- 節ネット、はじめました。 石徹白 未亜：著
- 小嶋ルミのフルーツのお菓子 小嶋 ルミ：著
- 子育てをうたう 松村 由利子：著
- やなせたかし おとうとものがたり  
やなせ たかし：著
- 不自由な絆 朝比奈 あすか：著
- 猫が足りない 沢村 凜：著
- 近所の犬 姫野 カオルコ：著
- 杖ことば ことわざ力を磨くと逆境に強くなる  
五木 寛之：著
- シャボン玉日本 迷走の過ち、再び  
野坂 昭如：著
- 1%の力 鎌田 實：著
- 本があって猫がいる 出久根 達郎：著
- ドナルド・キーンわたしの日本語修行  
河路 由佳：著

## ◆ 児童書

- 世界は宝物でいっぱい！ 岡田 喜久子：作
- らくごで笑見科 齊藤 洋：作
- 風船教室 吉野 万里子：作
- ミリー・モリー・マンデーとともだち  
ジョイス・L. ブリスリー：作
- 希望の牧場 吉田 尚令：絵
- クララ先生、さようなら  
ラヘル・ファン・コーイ：作
- 歌えば魔女に食べられる 大海 赫：作
- 珍獣大決戦 今泉 忠明：監修
- いろはのあした 魚住 直子：作
- トマス・ジェファソン 本を愛し、集めた人  
ジョン・オブライエン：絵
- うさぎのさとうくんこうちゃんのうみ  
相野谷 由起：作
- あなのはなし 二見 正直：絵
- だって…学校の巻 下谷 二助：絵
- かえるの竹取ものがたり 齊藤 隆夫：著
- ぼくのニセモノをつくるには  
ヨシタケ シンスケ：作

## 12月の行事予定

会場は、くるみの部屋(絵本コーナー)です。

### ★「おはなしたまご」による★

#### おはなし子ども会

日時 12月20日(土) 午前10時30分から  
対象 未就学児～小学生  
テーマ 『クリスマスからとしこしへ』  
内容 <第一部>おはなし  
エプロンシアター「クリスマスケーキ」  
絵本の読み「ねずみくんのクリスマス」  
「サンタさんからきたてがみ」ほか  
<第二部>作ってあそぼう  
「ゆかいに動くサンタさん」

### ★東御清翔高等学校の皆さんによる★

#### 「えほんのくに」

日時 12月17日(水) 午後4時から

### ★図書館職員による★

#### おはなし会

日時 12月12日(金)  
午前10時30分から  
テーマ 「もうすぐクリスマス」  
対象 未就園児とその保護者  
内容 パネルシアター・手遊び  
絵本の読み など



### ★12月1日からインターネット予約がスタートします★

エコー加盟図書館の本をインターネットから予約できるようになります。利用には登録が必要です。まずは、図書館カウンターにてお申し込みをお願いします。

### ★休館のお知らせ★ 月末図書整理日 11月28日(金)・12月26日(金)

開館時間 火～金曜日：午前9時～午後6時30分 土・日曜日、祝日：午前9時～午後5時  
休館日 月曜日(月曜日が祝日・休日の場合は開館し、翌平日が休館)

●申し込み・問い合わせ先 東御市立図書館 ☎64-5886



平成26年度 啓発活動重点目標「みんなで築こう人権の世紀」

—考えよう相手の気持ち・育てよう思いやりの心—

12月4日～10日は人権週間です



12月10日の「世界人権デー」（世界人権宣言が採択された日）にあわせて、12月4日（木）～10日（水）までを「第66回人権週間」とし、人権に関する様々な行事を開催します。

## 第10回「東御市人権尊重の まちづくり市民の集い」開催

市では「東御市人権尊重のまちづくり条例」を制定し、部落差別をはじめとするあらゆる差別の撤廃と人権の擁護を図るための取り組みをしています。人権週間にあわせて、東御市人権尊重のまちづくり市民の集いを開催いたします。

- 日時 12月6日（土）午後1時30分～午後3時40分
- 場所 東御市中央公民館 3階 講堂
- 表彰式 人権啓発優秀作品の表彰
- 講演 演題 「**生きながら生まれ変わる**」  
講師 （歌手）米良 美一 氏

■プロフィール 1971年宮崎県生まれ。先天性骨形成不全症という難病と向き合いながら、幼少時より歌の世界で才能を光らせる。1997年宮崎駿監督作品「もののけ姫」の主題歌を歌って一躍脚光を浴びる。メディアにも多数出演し、親しみやすい人柄と個性豊かな語り口は、世代を越えて人気を集めている。第12回日本ゴールドディスク大賞、第21回日本アカデミー賞協会特別賞として初の主題歌賞を受賞。



主催／東御市 東御市教育委員会 東御市人権尊重のまちづくり審議会  
上田・佐久地域人権啓発活動ネットワーク協議会  
協力／上田人権擁護委員協議会東御市支会

### 人権啓発作品展

市内幼稚園・保育園、小・中学校、企業からお寄せいただいた、仲良し・人権に関わるポスター、標語作品を展示します。

■期間 12月1日（月）～12月7日（日） ■会場 東御市中央公民館

### 人権啓発作文紹介

「人権」をテーマにした、市内小中学生の作文の中から優秀作品を「市報とうみ12月号」に掲載するほか、冊子にして市立図書館や地区公民館等に配布します。

### 心配ごと相談所の開設（相談無料）

「人権週間」の一環として、人権擁護委員による「心配ごと相談所」が開設されます。ご希望の方は、時間内に各会場へお気軽にお越しください。

■日時 12月5日（金） 午前9時～正午 ■会場 東部人権啓発センター  
■日時 12月6日（土） 午前10時～正午 ■会場 東御市中央公民館

●問い合わせ先 人権同和政策課 人権同和政策係 ☎64-5902

## 水道の凍結防止帯(凍結防止ヒーター)の点検を!

冬に備えて凍結防止帯（凍結防止ヒーター）の準備をしましょう。

蛇口などが凍結し水が出なくなる、水道管が凍結し破裂するなどの事故を防ぐために、早めに凍結防止の準備をしましょう。

～凍結を防ぐには～

- ◎凍結防止帯のプラグが、電源コンセントに接続されているかを確認しましょう。
- ◎不凍栓を使用しているご家庭は、就寝前や長期間留守にする時は忘れずに水抜きをしましょう。
- ◎長年使用している凍結防止帯は故障していることもあります。もう一度点検しましょう。  
(事前の点検や凍結事故の修理は、市指定の水道工事事業者にご相談ください)

●問い合わせ先 上下水道課 水道係 ☎64-5884

\*\*\*\*\*

## 年末の全国交通安全運動が始まります

### 12月1日(月)～12月31日(水)

#### スローガン「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」

#### 🚗運動の重点

##### 🚗子どもと高齢者の交通事故防止

「思いやり」をもって、子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

##### 🚗通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

歩行者の交通事故死のうち69.2%は道路を横断中でした。

##### 🚗飲酒運転の根絶

飲酒運転は重大事故の原因となる、悪質で危険な「犯罪」です。

##### 🚗夕暮れ時と夜間の交通事故防止

夜間の死亡事故が全体の約半数を占め、致死率は昼間の約3.8倍です。

##### 🚗全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト非着用事故が多く発生しています。



- 積雪・凍結道路はスピードを落として、スリップ事故を防ぎましょう。
- 早めに冬用タイヤへ履き替えましょう。
- 幹線道路の抜け道に、生活道路を利用するのは控えましょう。
- 夜間の歩行は、必ず夜光反射材や自発光材を身に着けましょう。



●問い合わせ先 市民課 生活環境係（本館1階）☎64-5896